

ÍNDICE.

AGRADECIMIENTOS

Página. 3

INTRODUCCIÓN

Página. 4

LA MAGIA DE LA ENERGÍA

Página. 4

EL AURA

Página. 18

EL PENSAMIENTO POSITIVO

Página. 20

LOS CHAKRAS

Página. 27

TÉCNICA “FLUJO DE ENERGÍAS”
(TIERRA – UNIVERSO)

Página. 37

TÉCNICA “FLUJO DE ENERGÍA Y SONIDOS”
(SONIDOTERAPIA)

Página. 44

ALGUNOS TIPS

Página. 51

BIBLIOGRAFIA

Página. 53

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer y dedicar a LUISA ISELA ORTIZ GONZALEZ DE ARIAS, por su amor, tiempo, comprensión, paciencia y dedicación que tuvo para mi, en el momento en que me senté a ordenar ideas y escribirlas, a mi hijo RAÚL AMADO, por despertar un nuevo brío de amor y fuerza en mi persona.

Agradezco muy especialmente a EDITH MALDONADO MURRIETA por sus enseñanzas, dedicación y paciencia que me ha brindado en todos estos años de conocerla.

Al LIC. RAMON RAUL ARIAS por todo el apoyo que me ha dado desde los primeros momentos de mi vida, que me ha brindado grandes lecciones en el aspecto moral, emocional, educativo, quien creyó en mi, en mis ideales y particular filosofía de vida, quien me ha formado para ser un mejor hombre en todos los aspectos, a quien le ofrezco una disculpa por no seguir con su gran legado de Jurista, “GRACIAS PAPA”, espero que aquí veas reflejado el fruto de tu apoyo.

A ROSA LIDIA TREVIÑO MONTES, por el amor maternal que me demuestra y, porque me ha brindado el más sincero y desinteresado apoyo.

A ARTURO ANGELES, no te podía pasar por alto, ya que gracias a ti, me di cuenta que puedo y que lo lograre.

A MARIA ROSA FERNANDEZ, gracias por brindarme tus conocimientos y atreverte a introducir en México una técnica nueva y vanguardista.

A LUIS AMADO ORTIZ FUENTES, por sus grandes lecciones de vida compartidas conmigo.

Y sin pasar por alto a todas y cada una de las personas que han apoyado este pequeño gran proyecto de la energía.

¡GRACIAS!

LIC. RAÚL HECTOR ARIAS TREVIÑO INTRODUCCIÓN

La lectura que se realizara a continuación solo es un breve relato de mis experiencias en el estudio de la energía, en un principio, su servidor “era” un escéptico de primera, no me quería dar cuenta que la energía existía, existe y existirá, debo reconocer que al inicio, encontrar orientación y lectura fue difícil, esto se me presentó, cuando un maestro de la facultad de derecho, en la cual cursaba la materia de sociología, me pidió que profundizara en el tema de la teoría meta física del origen de la sociedad y del hombre.

En ese momento me sentí desconcertado, porque no encontraba los textos (sobre Metafísica) que me auxiliaran, pues no había la apertura que ahora tenemos, se tenía un velo que no nos permitía darnos cuenta de lo maravilloso de la energía que tenemos en el planeta y de los seres que lo habitamos, por eso empecé a visitar gente que supuestamente tenía preparación al respecto, encontré apoyo en algunas personas ya que otras (la mayoría), resultaron ser charlatanes, no por esa razón desistí en el camino para encontrar lo que andaba buscando.

Es muy delicado el manejo de energía, ya que se tocan las fibras más sensibles del alma (lo espiritual), por eso, debemos de tener un conocimiento base de lo que puede pasar cuando nos ponemos en manos de alguien que hace limpias, curaciones, sanaciones, o maneja cualquier técnica energética.

Decidí tomar cursos sobre Metafísica, Flujos de Energía, Percepción Psíquica, Reiki, Generadores Universales de Energía, Sonido Terapia, Interpretación de la Foto del Aura, Sistemas Biocuantum, etc., ello me dio la iniciativa para poder compartir con ustedes lo poco que he aprendido. Esto, a su vez les dará a ustedes la pauta para descubrir su energía, los procesos que atravesamos, los chakras, como fluir energía, entre otras cosas, lo que pretendo dejar claro; con este trabajo, deseo proporcionar elementos básicos para no ser engañados, ya que en el camino de la vida podemos encontrar gente que juega de manera incorrecta con la energía de las demás personas.

Espero que sea de su agrado, tomen la lectura en forma descansada, pidan que los seres de luz (Angeles), los asistan al momento de tomar estos apuntes para leerlos, deseo sinceramente que les sirva y lo pongan en practica.

“LA MAGIA DE LA ENERGIA”

Actualmente existe entre la sociedad temas que, aunque se consideran nuevos; son milenarios.

Se habla de los Angeles, del Aura, de Chakras, de Cuarzos, o en general, de Medicina Holística o Alternativa.

Considero importante que antes de hablar de todo lo anterior, debemos ponderar primero de lo que da origen a estos temas; que en este caso es “LA ENERGÍA”.

¿QUÉ ES LA ENERGÍA?

La energía es aquella que *se refleja en forma de luz y rodea nuestro cuerpo, y a todas las cosas que existen*; es ésta precisamente, la que da vida energética a los cuerpos (átomos, protones, neutrones y fotones).

Siendo de los anteriores los fotones, quienes tienen carga de información tanto negativa como positiva, son quienes transmiten por todo nuestro cuerpo la información, polarizando las zonas por donde pasan con la carga que ellos llevan, esta es la forma en que la física cuántica lo describe y lo demuestra a través de ejercicios electromagnéticos.

Dentro de las corrientes milenarias (de las cuales, las orientales han desarrollado más sobre el tema), los chinos le llaman a la energía “CHI”, en Japón le dicen “KI”, en India “PRANA”, en Rusia “ENERGÍA BIOPASMICA”.

Las culturas mesoamericanas también incursionaron al respecto como los Mayas, Totonacas, Mexicas, Zapotecas, Coras, Huicholes, etc., lamentablemente se perdió en el transcurso de la conquista, para ser retomada de nuevo en esta era por los maracames o chamanes mexicanos.

Ahora, ya no sólo las corrientes orientales, ni las diferentes culturas que se mencionaron anteriormente se preocupan por el tema.

Lo interesante es, que en la actualidad los científicos han retomado la investigación de la energía; a la cual llaman energía humana, energía sutil, o energía divina, en el afán de sus investigaciones; con las cuales pretenden descubrir ¿Que es la energía?, ¿Cómo se mide?, ¿cuánto se sabe de ella?, ¿Cómo se trata?, ¿Que efectos tiene?, y en su caso particular, ¿Cómo se canaliza? Encontraron una forma de verla y medirla, fue precisamente el Científico Ruso Semyon D. Kirlian, quien en mil novecientos treinta y ocho, fabricó (inventó) una cámara fotográfica que reveló el Aura, su distancia, los destellos de luz, o sea dicho en otras palabras, visualiza la energía que el cuerpo humano crea y despidе.

En este descubrimiento se revelo, su forma, su extensión y, además, que tiene diferentes colores, Científicamente existen otras cámaras computarizadas, que detectan los chakras y su funcionamiento, además existen otros métodos para medirla, para ello se utilizan: péndulos, varas de metal que forman parte de la radiostecia; métodos que son poco creíbles por los científicos, pero, a través de ellos, se ha descubierto que la energía existe en el cuerpo y en las cosas.

De todos los anteriores, el más creíble y aceptado por los científicos y por la sociedad es la fotografía del aura.

Para ejemplificar el funcionamiento de la energía en nuestro cuerpo, podemos decir que somos parecidos a un acumulador de automóvil, cuando ésta se descarga no funciona, si esta sobrecargada puede fundir algunos circuitos eléctricos del vehículo y, si esta sucia, obstruye el paso de la corriente eléctrica.

De igual manera, el cuerpo tiene una corriente eléctrica que proviene del sistema nervioso. Cuando nuestro cuerpo energético (o batería), se descarga por el cansancio, no funcionamos, cuando estamos sobrecargados es decir, alterados podemos explotar provocando enfermedades y, cuando nuestros polos (chakras) están sucios energéticamente, obstruimos nuestro potencial para el logro de una vida sana y la cristalización de nuestros proyectos personales.

En este trabajo se pretende hacer saber, qué es la energía humana, como es el trabajo de ella, para nuestro bienestar físico, emocional y espiritual, ya que los científicos, han olvidado que la energía humana no solo se compone de una luz de colores, sino que es creada por el pensamiento, las emociones,

que son las que definen nuestras acciones, biografía personal y la forma de vida que pretendemos.

Para el logro del objetivo anterior se han desarrollado muchas y muy variadas técnicas, las que se dividen en tres grandes ramas las primeras son físicas, energéticas y mixtas, todas ellas encaminadas a estabilizar la energía que produce nuestro cuerpo, conozcamos algunas a continuación.

TÉCNICAS FÍSICAS

Estas técnicas que nos llevan a ejercitar nuestro cuerpo, las conocemos como yoga, gimnasia pasiva, lima lama, karate y algunas técnicas orientales más, las que conllevan a hacer determinados ejercicios y movimientos para despertar nuestro cuerpo, por consecuencia, despierta los chakras y lograr un flujo de energías apropiado en nuestros cuerpos.

Dentro de estas técnicas se puede mencionar la de respiración, que conducen a una hiperventilación, cuya finalidad también, es la de romper a través del aire esquemas que nos estén afectando en nuestro desarrollo.

TERAPIA DE LOS MASAJES (Terapia Física)

Dentro de este tipo de terapias podemos encontrar los masajes tradicionales, relajantes, drene del sistema linfático, reflexología, masaje podal, auriculoterapia, el diem cham, entre otros, siendo estas terapias de las llamadas personales, ya que necesariamente se toca a la persona, para desbloquear los llamados nudos nerviosos, estimular terminales nerviosas, músculos contracturados, desbloquear energía obstruida, suelen ser muy interesantes, ya que proporcionan una relajación, se podría decir total, a las personas que se someten a ello; se utilizan diferentes tipos de aceites para que las manos del terapeuta se deslicen con facilidad y a la vez relajen los músculos, estos masajes se aplican en todo el cuerpo.

Puede afirmarse que en el masaje el terapeuta transmite su energía, o bien, se convierte en un canal de sanación, para realizar su terapia y, así, dar un mejor resultado.

TERAPIAS NATURISTAS (Terapia Física)

Este tipo de terapias se basan en lo conocido como Herbolaria, que es el regreso a recibir de las propiedades que tienen las plantas, la medicina que necesita el cuerpo humano, así mismo se hace referencia a las dietas que, ya sea naturistas o bariatras, se basan en la pirámide alimenticia en la cual se ofrece salud mediante: fibras, granos, cereales, lípidos, proteínas, como leche, carne, huevos, etc...

Así también, se utilizan extractos de plantas, que deben ser ingeridos o untados por la persona que recurre a estas técnicas, se dice que esto, tiene gran influencia en diferentes culturas mexicanas.

A lo que ellos hacen referencia, es que se debe desintoxicar el cuerpo para poder desbloquear la energía acumulada y la persona se sienta físicamente bien, por consecuencia su estado anímico variara indefectiblemente.

Dentro de esta rama se encuentra la Urinoterapia, consistente en que la persona vuelva a ingerir su propio orín, pues se dice que por tal medio se obtendrán las defensas necesarias para crear anticuerpos y así combatir las enfermedades que se tienen, como las futuras que están por aparecer.

TÉCNICA NEURODINAMICA (Técnica Mixta)

Este tipo de técnica es implementada para dar estímulos a puntos determinados en el cuerpo, para desbloquear la energía acumulada y lograr los flujos correctos de energía en el cuerpo y, por consecuencia, hay una mejoría en lo físico, ahora bien, como dice su exponente Roberto Ruiz, es lenta, pero muy efectiva, situación que no pongo en tela de juicio, es una técnica personal ya que se tiene el contacto físico con la persona y, por medio de martillos se estimulan puntos en el cuerpo, es poco conocida pero muy efectiva.

FLOROTERAPIA (Técnica Mixta)

En esta técnica encontramos la floroterapia de Bach, las flores Mexicanas, flores del Alba, de Saint Germain, que se encargan de desbloquear situaciones emocionales, cambios de conciencia entre otras cosas, está basada en extractos o concentrados de flores que se combinan con otras sustancias para ser ingeridas por la persona a tratar, podríamos ahondar en esto pero no es nuestro tema a seguir, por lo cual no nos avocaremos a ello.

CRISTALOTERAPIA (Terapia Mixta)

Ahora, veamos una de las formas en que nuestro cuerpo puede cargarse de energía, sin contravenir o alterar algún tipo de creencia que se nos haya inculcado desde pequeños, mencionando los “CUARZOS” (cristaloterapia); son los que nos pueden dar la energía necesitada, los Científicos principales promotores de estos cristales, sostienen que éstos son implementados en las empresas electrónicas, componentes eléctricos, lentes ópticos, sondas submarinas, láser, así como en la investigación especial, conocen también la alta precisión de los cuarzos por su capacidad de transmisión, conductividad, recepción, concentración, activación y condensación.

Al tomar en consideración lo anterior, pensemos, ¿como actuaran los cuarzos en nuestro cuerpo?, la respuesta está en usted mismo, póngalo a prueba, pruebe un elixir de la propia naturaleza, a través de estas piedras, tomando en consideración lo siguiente:

CUARZOS ROJOS:

Gránate, turmalina, rubelita, ópalo, jade rojo, ágata roja, rodosita, rubí.

Estos nos ayudan principalmente; en el nivel físico a purificar la sangre, fortalecer los órganos reproductores; da tonalidad y fuerza a los músculos, piernas y pies, estimula la actividad física y acción.

En lo energético, nos ayudan a dar seguridad, optimismo, auto estima, alegría firmeza, dinamismo, sensualidad y pasión.

CUARZOS NARANJAS:

Gránate naranja, cornalina, citrino naranja, rubí naranja, zafiro naranja, topacio naranja y gránate de Tailandia.

En lo físico, nos ayudan a incrementar el funcionamiento del sistema neurológico, sistema nervioso, neuronas, intestino delgado, colon, vejiga, ganglios linfáticos.

En lo energético, intensifica los deseos, ayudándonos a socializar, fomenta la tolerancia, creatividad entusiasmo, libertad, amistad, e influyen para tener ambiciones y objetivos.

CUARZOS AMARILLOS:

Citrino, topacio amarillo, turmalina amarilla y zafiro amarillo.

En lo físico, nos ayudan a fortalecer la salud de riñones, bazo, páncreas, hígado, vesícula, estomago, aparato digestivo.

En lo energético, estimula la jovialidad, emotividad, intelectualidad disciplina, quita miedos y angustia.

CUARZOS VERDES:

Jade, malaquita, venturina, esmeralda, turquesa verde, gránate verde.

En lo físico, nos ayudan a curar inflamaciones, infecciones, renueva tejidos, cura heridas, cicatrización, corazón, pericardio, incrementa apetito.

En lo energético, nos ayuda a expresar los sentimientos libremente, proyecta tranquilidad sentimental, expande el amor hacia los demás, prosperidad y crecimiento.

CUARZOS AZULES:

Lapislázuli, sodalita, turmalina, zafiro, agua marina, azurita, cuarzo azul.

En lo físico, nos ayuda al sistema respiratorio, nariz, oídos garganta, traquea, pulmones bronquios, tiroides, alergias, piel, cerebro y sistema nervioso.

En lo energético, nos ayuda a propiciar el poder de exteriorizar los pensamientos y la comunicación, tener tranquilidad y tolerancia.

CUARZOS MORADOS (VIOLETAS):

Amatista, cuarzo violeta.

En lo físico, nos ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, combate bacterias e infecciones, fortalece la médula ósea y transmuta lo negativo en positivo.

En lo energético, nos ayuda a unificar la mente y el espíritu, irradia espiritualidad, sabiduría, casos de depresión o tristezas ayuda a sobreponerse y darse oportunidad.

CUARZOS BLANCOS:

Transparente, gránate blanco.

En lo físico, nos ayuda en cualquiera de los casos antes mencionados de los otros cuarzos.

CUARZOS ROSAS:

Cuarzo rosa.

En lo físico, nos ayuda a fortalecer el corazón.

En lo energético, nos ayuda a irradiar amor, armonía bondad paz interna.

Lo anterior, póngalo a prueba trayendo los cuarzos con usted, juegue con ellos, se pueden usar en collares, aretes, pulseras, dijes, si es que no le agrada traerlos en bruto, se puede poner el cuarzo sobre la parte que le interesa cargar de energía y frotarla, si la piedra se pone caliente suspenda hasta que se vuelva a enfriar, enjuáguela por tres minutos y vuelva a utilizarla, esto no quiere decir que de un día para otro se desaparezca lo que usted padezca, sin embargo hay ocasiones en que así pasa, incluso en menos tiempo, recuerde que es una forma de ayudarse energéticamente en su malestar, éste es un tratamiento alternativo y científicamente comprobado, que si ayuda.

Al momento que usted adquiera un cuarzo necesita limpiar la energía que trae y purificarla, para poder programarlo a su uso personal, una técnica muy sencilla es, poner el cuarzo por 72 horas en el congelador, otra es dejarlo en agua sal durante 3 días, o enterrarlo por 7 días, para programarlo póngalo en su entrecejo (tercer ojo), sienta como un rayo de luz penetra por su frente,

después de que eso pase, dígame mentalmente al cuarzo tres veces para que lo quiere, este quedara programado y actuara de inmediato con la misión que se le encomendó.

ACUMPUNTURA (Técnica Mixta)

Es la técnica más antigua que conocemos ya que sus orígenes se datan miles de años antes de Cristo, es una de las técnicas que han sobrevivido a miles de ataques, y, por su efectividad y tradición, los Chinos nos la han dado a conocer, ahora, ésta consiste en insertar agujas en puntos precisos del cuerpo humano por un tiempo determinado, para desbloquear la energía que la persona tratada tiene obstruida, resulta una técnica personal, ya que se tiene el contacto directo y mediato con la persona.

MEDICINA SAGRAF (Técnica Mixta)

Es una técnica que se maneja mediante el contacto con la energía del Dios (sutil), pues, se pide que la persona sane en los diferentes hemisferios o cuadrantes, corrigiendo las enfermedades que la tenga, se hace la imposición de aceite debidamente, se podría decir, consagrado o programado para ese efecto, el terapeuta se apoya en unas antenas para dejar mejor plasmado su trabajo, al igual que todas las terapias alternas, resulta recomendable, siempre y cuando, el terapeuta este debidamente preparado.

SISTEMAS BIOCUANTUM (Técnica Energética)

Esta, es otra alternativa que se nos presenta, también es conocida como medicina extraterrestre, en ella se considera que se practican operaciones con la asistencia de seres extraterrestres, a la persona a tratar se le recuesta en una cama, se pide la asistencia de los médicos cósmicos para llevar a la persona a una nave espacial, donde se practica la operación, siguiendo determinados pasos, sobre los cuales no voy a profundizar en este texto, ésta es una técnica

casi impersonal, ya que no se toca a la persona, se le retira energéticamente todo lo dañado en su cuerpo, se renueva (sana) y se le vuelve a poner a la persona en su cuerpo, se cierra su cuerpo aurico, se estabiliza en este planeta y la persona queda sanada.

Esta técnica la he sentido y verificado en lo personal; como todas las aquí planteadas, se recomienda como medicina alterna.

GENERADORES UNIVERSALES DE ENERGIA (Técnica Energética)

Los generadores universales de energía resultan de los más interesantes, ya que se combina la energía de la persona convertida en un canal, con apoyo en unas tabletas con signos y figuras, con cuarzos incrustados, se dice que están basados en la numerología sagrada, hay quienes dicen que son herramientas brindadas por los seres energéticos que cuidan la tierra, concepto que comparto, más, no importa de donde vengan, o como llegaron a nuestro planeta, la realidad es que aquí están, es una técnica impersonal, ya que no se toca a la persona a menos que sea necesario, para desbloquear o cargar de energía directamente a alguna parte del cuerpo, en fin, se puede decir que es una de las técnicas que me parecen muy completas, ya que se trabaja con la asistencia de los seres de luz (ángeles), atacando directamente el problema, se pone en constante movimiento toda la energía del cuerpo humano, tanto los protones, neutrones, fotones, estos últimos son los que llevan la información de una neurona a otra, a través de los nonotubulos, para regular los flujos de entrada y de salida de la energía que tenemos en todo el sistema nervioso y energético, produciendo un alza en la producción en nuestro estomago de endopina, popoina, cerotonina que son las únicas tres substancias de las treinta producidas por nuestro organismo, que producen un estado de felicidad y bienestar.

Esta técnica, esta encaminada a lo espiritual en la persona, es como un rayo láser que hace la sanación de los malestares físicos, desde el ámbito energético arrancando, se podría decir, de raíz los problemas, trae como consecuencia un cambio de conciencia en la persona, para que siga con el proceso de cambio energético, pues mucho se ha comentado que las enfermedades son psicosomáticas, hay quienes dicen que en un ochenta y cinco por ciento y, otros, en un noventa y cinco por ciento, lo mejor de todo es

que se nos esta dando una amplia gama de materiales de autoayuda, para los demás habitantes del planeta.

SONIDO TERAPIA (Técnica Energética)

De los cuarzos se han creado recipientes con la forma de vasijas que comúnmente se conocen por el nombre de “WONGS” o “BOULS”, las que, aparte de tener las propiedades de los cuarzos se diseñaron para emitir sonidos encaminados a repercutir en el cuerpo humano, emitiendo 2 tipos de sonidos, el que percibe el oído y el ultrasonido, que no percibe el oído, pero penetra en cada célula del cuerpo, tienen diferentes tonos, abarcando la escala musical que comúnmente conocemos, DO, RE MI, FA, SOL, LA, SI, del primero al séptimo chakra, los cuales repercuten en nuestro cuerpo, cambian la energía que tenemos acumulada ya sea negativa o positiva regulándola, restableciendo los flujos energéticos y por consecuencia regula la energía que en ese momento tiene el “AURA” trayendo un bienestar tanto físico como energético.

Ahora, estos sonidos penetran directamente tanto a los chakras principales de nuestro cuerpo, como a los que se conocen como menores, rompiendo esquemas negativos de obstrucción, al desbloquear, armonizan y estabilizan de forma directa la energía; así, al ponernos a observar detenidamente los efectos de la sonidoterapia, ¿cómo influye en nuestro comportamiento y, nuestro desarrollo?, descubriremos por nosotros mismos que la música tropical, grupera, salsa y rock, entre otras, nos altera el comportamiento, nos hace estar en la posición activa y, podemos caer en situaciones hasta de agresividad, por lo contrario, la música clásica, new age, instrumental relajante para nosotros, nos da un balance, ya que este tipo de música está hecha para dar estabilidad en nuestro estado anímico.

Lo anterior se conoce como mantras de sonido, que uno mismo puede desarrollar en la vida cotidiana, el detalle, es saber como enfocar las vibraciones que emitimos con nuestra voz a las diferentes partes del cuerpo; se pueden hacer sonidos graves que repercuten en el pecho, medios que repercuten en la garganta; y, los agudos que repercuten en el cerebro, los cantantes lo manejan muy bien, es por eso que se dice que el que canta ora dos veces.

FLUJO DE ENERGÍAS (TIERRA – UNIVERSO) (Técnica Energética)

El flujo de energías tierra – universo como su nombre lo indica es la combinación de la energía de la tierra y la del universo para que fluya en nuestro cuerpo, estabiliza nuestros chakras, nos pone en contacto con nuestro ser superior, quien tiene toda la información de nuestras vidas pasadas y de lo que debemos aprender en esta vida, nos da el poder de crear nuestro entorno en la manera que nosotros queramos, es técnica impersonal, ya que no se toca a la persona si no es necesario, estabiliza el sistema energético en el presente, rompiendo lazos con el pasado; es la que veremos a mayor profundidad más adelante.

MEDICINA PRANICA (Técnica Energética)

La medicina pranica, como técnica energética consiste en tomar energía de las pequeñas partículas que contiene el aire (coloides), aumentando la vibración energética de cuerpo, es una técnica impersonal, ya que no se toca a la persona, el terapeuta toma la energía del aire, con base en respiraciones y concentración, para transmitir la energía que ha tomado, a la persona que recibe la terapia, quitando la energía acumulada y obstruida, cristalizada en el aura de la persona, lo que se quita, se deposita en un recipiente con agua salada para transmutar lo negativo.

Si estudiáramos más detenidamente la medicina pránica, ahondando en su técnica, podremos, primero que nada, dominar nuestra respiración, existen muchos autores y técnicas, que consideran a la respiración la base de la vida; que por medio de la respiración se aprende a controlar el cuerpo humano, ritmo cardíaco, flujos sanguíneos, sistema nervioso, dolores, por consecuencia, producen relajación, concentración, estabilidad emocional, visualización (desarrollo del tercer ojo), entre otras cosas.

ENEAGRAMA (Técnica Energética)

Por medio de la técnica energética denominada eneagrama, se aprenden los diferentes comportamientos que tenemos, se enseña a mediar y controlar para estabilizar las actitudes y aptitudes del ser humano, para mí, en lo personal, es un análisis psicológico a profundidad de la persona para detectar la forma de corregir los errores o vicios del comportamiento, de ahí que sea una técnica impersonal, ya que se basa en el autodescubrimiento y corrección sin intervención de fuerzas externas, un proceso de involución (viaje interno) para que la misma persona cambie y, los que lo manejan, puedan brindar un mejor apoyo a la persona que solicite ayuda o bien para ellos mismos.

Para estar en posibilidades de recibir, o dar cualquier tipo de terapia de las antes mencionadas, es necesario contar primero que nada, con la preparación de ambos, tanto de terapeuta como de la persona a quien se le dará terapia, el primero, para darla y el segundo, para recibirla; aclarar dudas que surjan de la técnica a desarrollar, pero, además, es de suma importancia tener la conciencia de querer ser partícipe de ella, valorar tanto en beneficio personal como para las personas que acudan al terapeuta buscando ayuda, un consejo, orientación espiritual o energética, por mencionar algo, pues por quienes debemos empezar a dar terapias, es con nosotros mismos, no podemos salir de un curso, taller o como lo queramos llamar, sin antes haber hecho el cambio de conciencia, cabe mencionar que, como los médicos hacen el juramento Hipocrático, nosotros debemos hacer un juramento del manejo de energía en beneficio de todos los demás, de la tierra, del universo, para que exista armonía dirigida a todo el mundo, asimismo para el universo, eso nos involucra de manera directa con la energía positiva, además, nos abre las puertas a que los seres de luz, que cuidan el planeta, para que nos apoyen en cualquier tipo de tratamiento dados por nosotros mismos, como los que daremos a otras personas.

Debemos tener conciencia de que el terapeuta, brujo, chaman o como se le quiera llamar(nosotros); o, las personas a ser tratadas; sea quien sea la persona que de la terapia, hace solamente el cincuenta por ciento del trabajo, las personas a tratar hacen el otro cincuenta por ciento, ya que si no permitimos o no nos permiten la entrada de energía, será en vano el trabajo realizado y, el aura y chakras seguirán igual que antes de recibir alguna terapia; en ocasiones los resultados no se perciben de inmediato hay que

esperar, si no sentimos mejoría alguna entonces el tratado se puede preguntar ¿que paso al terapeuta que nos trato?

Como se dijo anteriormente todas, las técnicas aquí plasmadas son buenas y efectivas. No quiero decir con esto, que todos los terapeutas sean buenos; ¿por que menciono esto?, porque, como escéptico que fui en un tiempo, busque las técnicas y formas de comprobación científica, para precisamente, distinguir a los charlatanes de quienes no lo son, todos estamos expuestos a que gente extraña juegue con nuestra energía, no merecemos ser engañados, por eso, al momento de ponernos en manos de alguna persona que nos estabilice el aura y los chakras, hay que tomar en cuenta ¿que aspecto tiene (energéticamente)?, si muestra signos de preparación energética, ¿que tan fuertes son? ¿que impresión ha causado en nosotros y en los demás?, ¿si las personas que han sido tratadas han tenido cambios? y, ¿cuales han sido?. Es de suma importancia aclarar todo lo que nos llame la atención y, una vez que no tengamos dudas, pongámonos en sus manos, confiemos en el y dejémonos fluir para, posteriormente, comprobar los resultados en nosotros mismos.

Aquí vamos a encontrar más que nada, el desarrollo de lo energético, no veremos técnicas físicas, se vera la energía en nosotros mismos y, en las demás personas que están a nuestro alrededor, vamos a adentrarnos en lo más delicado que un ser humano puede tener, en las fibras más sensibles del alma, en las “grabaciones sentimentales”, o como los psicólogos les llaman (PNL) “programaciones neuro lingüísticas”; que producen patrones de comportamiento y conductas sentimentales, pudiendo ser estas de rechazo o aceptación, para con los demás miembros tanto de la sociedad como de la familia, por eso necesitamos empezar por nosotros mismos para vernos desde afuera con los ojos del alma.

“EL AURA”

Hay quienes se preguntaran *¿que es el “AURA”?*; la respuesta es, que es la luz o energía que rodea el cuerpo y esta en constante movimiento, en ella se manifiestan diferentes colores, que nos hace un arco iris viviente, se manifiestan problemas pasados, incluso futuros a través de imágenes, que pueden variar dependiendo de las creencias morales, sociales, religiosas, familiares o del estado de animo físico, mental, emocional y espiritual; de la persona. Algunas filosofías dicen que es “LA PIEL DEL ALMA”.

No tocaremos el tema de las siete capas y sus divisiones, que tiene el aura, veremos el aura como un todo y, cómo poder mejorar los flujos energéticos que conlleva.

Ahora bien, *¿quienes pueden ver el aura?*. Cualquier persona que quiera, ya sea por medio de ejercicios de concentración, o mediante la utilización de la cámara **KIRLIAN**, que se puede tener una prueba fehaciente de la energía que tiene el ser humano, basándonos en los colores, obtenemos que se necesita trabajar íntimamente en relación con la energía, para mejorar la que ya tenemos, para estar en posibilidad de quitar lo negativo que pudiese haber o exista en nosotros.

¿Para que sirve ver el AURA? Primero, para satisfacer la curiosidad humana, aunque no siempre es así, ya que en el “AURA” encontramos los registros que hemos acumulado en esta vida y, los que traemos de las vidas pasadas, es lo que llamamos el “KARMA”, las personas que se dedican a la interpretación del AURA, pueden detectar los registros Kármicos y, de esa manera, proporcionar ayuda a la persona que la pide. Como vimos antes, se detectan procesos de aprendizaje que hacemos públicos, a fin de desarrollar en esta vida, las depuraciones que debemos llevar a cabo, las manifestaciones energéticas de enfermedades; encontrar la raíz en el ámbito de la energía, esto no es un juego, porque se tocan las fibras más sensibles de la persona.

Y, otra pregunta que surge en este apartado, es: *¿qué es la luz o energía que la produce?* La producen los chakras que tenemos en nuestro cuerpo, los que, debemos entender como siete principales; a los cuales deben agregarse otros de dimensión menor, empero, existe un octavo, fuera de nuestro cuerpo, de lo cual trataremos más adelante para ahondar y dar mejor explicación.

¿Qué colores tiene el aura?, los principales son:

Rojo, naranja, amarillo, verde, rosa, azul, morado, índigo, violeta, blanco, todos estos pasando por las tonalidades desde las claras y brillantes hasta las oscuras y opacas; dependiendo de las coloraciones que aparezcan se hace la interpretación de la situación que esta pasando la persona en ese momento, haciendo el diagnostico para darle la terapia más adecuada y facilitar la ayuda para estabilizar sus flujos energéticos.

Durante los años que me he dedicado al estudio y practica de este tema, no he encontrado persona que tenga su “Aura” negra, pero si que tengan el aura de colores muy opacos y oscuros, en algunas ocasiones he advertido agujeros, pequeñas serpientes, insectos de raro aspecto, entre otras cosas; esto se produce cuando la persona es adicta a alguna droga, o en su caso, ha dejado entrar a su campo áurico energía de otra frecuencia, generalmente negativa.

¿Qué medida tiene el Aura?. La mejor medida para los seres humanos se estabiliza aproximadamente de 50 a 60 centímetros distante del cuerpo, hay personas muy evolucionadas que su aura mide más que eso, los seres de luz, como los “*Ángeles*” tienen el aura más grande que nosotros, incluso puede medir kilómetros.

Una ultima pregunta es *¿para que sirve el aura?* . Nos sirve principalmente para repeler energías extrañas a nuestro cuerpo, protegernos de enfermedades, incluso darnos fuerza en momentos de flaqueza al afrontar problemas difíciles, y en un momento dado tomar información de experiencias pasadas para tener una mejor orientación.

En resumen, la comprobación que se puede hacer con un resultado creíble es, primero que nada, la cámara Kirlian, después podemos citar las varillas o péndulos, métodos de la radiestesia y, por medio de las manos, este último resulta un poco más difícil, ya que no todos cuentan con la sensibilidad necesaria.

Otra forma de comprobar la energía que hemos dado o recibido, es ver los efectos físicos y energéticos que se han producido, ya sea en nosotros o en otra persona.

Para poder llevar a cabo lo anterior, debemos crear lo que muchos llamamos el “PENSAMIENTO POSITIVO”, que veremos a continuación.

“EL PENSAMIENTO POSITIVO”

Muchos textos encontramos respecto del pensamiento positivo, todos van encaminados a sembrar la semilla en nosotros, para tener el cambio de conciencia, pero, *¿que es en si el cambio de conciencia en nosotros?*; bueno, iniciaremos recordando lo que nos dice la Biblia “ *Y EL VERBO SE HIZO CARNE*”, ello nos advierte lo siguiente, es lo que traemos a la mente para después decirlo, significa materializar nuestro pensamiento; el pensamiento puede ser positivo o negativo, lo que podemos comprobar de manera sencilla y rápida, si nosotros pensamos que ya se esta acercando la fecha en que llegan los recibos de teléfono, agua, gas, luz, etc... y, que el día de su vencimiento no vamos a tener dinero suficiente para pagarlos, estamos programando en sentido negativo los pensamientos. Estoy seguro de que, aunque tengamos el dinero suficiente para pagar los recibos, se nos acabara antes de la fecha del vencimiento por algún imprevisto.

En cambio, si nosotros pensamos en que ya llegan los recibos de los servicios que utilizamos y, que vamos a tener el dinero suficiente para cubrirlos, incluso antes de la fecha programada para su vencimiento, se nos hace menos pesada la carga económica, porque ya estamos decretando mentalmente, que todo va a estar en armonía.

Otro ejemplo que vemos comúnmente, se presenta con los jóvenes al fin de semana ejemplo: El padre o madre le dice al hijo “*ya te vas al antro, vas a llegar tarde y bien borracho*” si a esto le agregamos que “*vas a chocar*”, al (la) pobre muchacho (a), le acabamos de hacer una programación negativa, si su energía corporal baja, es probable que se cumpla todo lo negativo que le dijimos, pero, después tendremos el remordimiento de conciencia; muy diferente es desearle todo lo contrario, para que llegue sano y salvo a casa, aunque sea al día siguiente y embriagado.

Ya vimos cómo podemos manejar la energía a nuestro antojo, con los pensamientos que creamos para nosotros, como para los demás, que tal si entramos a un estado de conciencia, de involución (viajar dentro de nosotros, cambiando esquemas negativos de nuestro pensamiento) y, poco a poco empezamos a ver, por que reaccionamos de tal o cual forma ante una situación determinada, hay que tomar en cuenta, lo que nos enoja en situaciones determinadas, no es en sí lo que colmó nuestra paciencia y nos hizo molestarnos, involucionando en nosotros mismos encontrar la causa real de

ese enojo, ya que una cosa es la gota que derrama el vaso y, otra, la que lo llena.

Hay dos formas de reaccionar ante los problemas de la vida que nos acontecen día a día, *la primera* es enojarnos, explotar, agredir; porque, como ya vimos anteriormente, nos descargamos de energía positiva cargándonos de energía negativa, que no nos beneficia, reaccionamos inconscientemente soltando el animal que llevamos dentro, lo que puede hacer más grande el problema que estamos enfrentando, lo cual complica la solución.

La segunda forma, es mantenernos neutros, serenos, al momento de estar enfrentando un problema determinado y, como dicen por ahí, “*si contamos hasta diez*”, veremos de otra manera el problema, no nos dejemos llevar por el primer impulso, dominemos el animal que llevamos dentro, canalicemos la energía para encontrar soluciones coherentes, así no nos descargaremos energéticamente.

Platicando con algunas personas que he atendido, tanto en mi vida profesional como Abogado, como Terapeuta, les he recomendado una técnica que aprendí del Maestro “Mantak Chia”, en la ciudad de México, “***solamente reírse de los problemas por los que pasamos por 5 minutos***”, esto trae como consecuencia una hiperventilación en nuestro cuerpo, hace fluir la energía obstruida y nos cambia por completo el panorama aclarando el problema, al cual le encontraremos una solución rápida y eficaz; debemos recordar desde cuando no nos reímos de las cosas que nos rodean, incluso de nosotros mismos, ¿se nos ha olvidado sentirnos vivos y consentinos?.

Abundando en esto, ¿cuanto tiempo hace que no salimos de diversión para recrearnos sanamente?, ¿cuanto hace que no tomamos un baño a conciencia en donde nos relajemos?, ¿hemos visto las aves que llegan a nuestras casas todas las mañanas?, ¿hemos visto como disfrutaban el día y le dan la bienvenida con sus cantos, trinaje, vuelos y revoloteos? esto es parte del cambio de conciencia, ver los pequeños detalles que dios nos ha dado para disfrutar en lo físico y en lo espiritual de esta vida.

He aquí como debemos empezar a despertar nuestra conciencia y como debemos aceptarnos como seres físicos para desenvolvemos en esta tierra, como debemos detectar el proceso que nos esta frenando, analicemos los arquetipos (forma de patrones de conducta gravados desde la infancia) de supervivencia y comportamiento, para detectar si estamos siendo niños en

nuestro actuar, o si jugamos el papel de víctima de la sociedad, si es que estamos prostituyendo nuestra inteligencia, si nosotros mismos sabotamos nuestros proyectos a desarrollar, y por ultimo veremos el comportamiento de ogro.

En el *comportamiento de niño*, encontramos los estados de dependencia que tenemos y, los de responsabilidad. Debemos retroceder un poco en el tiempo para ver en que hemos estado transgredidos, agraviados, o fuimos menoscabados; porque, nuestra dependencia directa con algunas personas, amigos o familiares, nos impidieron tomar decisiones respecto de algún problema, o porqué siempre debemos sentirnos supervisados en las cosas que hacemos, ésto, debemos identificarlo para poder trabajar en ello y superarlo, para estar en posibilidades de recobrar nuestro poder de decisión y dominio respecto de nuestra vida física y emocional.

En el *comportamiento de víctima*, siempre estamos quejándonos de todo lo que nos pasa, no nos queremos hacer responsables de nuestros actos y de los demás, ya que siempre eludimos la realidad, estamos buscando que alguien llegue con la varita de “*Harry Potter*” y nos diga: “*calma todo esta bien ya no vas a tener que soportar cosas desagradables, yo te voy a arreglar la vida*”, cosa que en realidad no pasa, ya que si estamos viviendo una situación determinada, hay que afrontarla, buscar la raíz del problema y aceptar nuestro proceso de aprendizaje; dejemos de jugar el papel de víctima y como decimos en la región en que vivo “*agarremos el toro por los cuernos*” y acabemos con el problema desde lo más profundo de nosotros mismos. Sólo nosotros tenemos el poder para cambiar las cosas que nos pasan, hagamos crecer la autoestima que encierra el poder de creer en nosotros mismos como personas preparadas para enfrentar problemas.

En cuanto al *comportamiento que prostituye la inteligencia*, debemos anteponer la auto valorización, “*el poder de nosotros mismos*”; del conocimiento que hemos adquirido mediante los estudios y nuestra desenvuelta vida; con la facultad para situar tal o cual situación, resolver en el desarrollo cotidiano, tanto en el aspecto laboral como personal, todos los problemas que se nos presentan; ya que en algunas ocasiones estamos dispuestos a malbaratar nuestra autoestima moral, capacidad intelectual, a cambio de la seguridad material; ¿que quiero decir con esto?; valoremos el trabajo y no malbaratemos nuestros conocimientos, debemos estimarnos como seres individuales con la capacidad de alcanzar nuestras metas, pues, existen personas que contando con estudios de postgrado o especializaciones, buscan

trabajo, por remuneraciones irrisorias y están dispuestos a desarrollar tareas de mucha responsabilidad o de exagerada carga de trabajo, lo que constituye una forma de subestimarse o menospreciarse, o autocondenarse, o autocastigarse.

Nos hemos preguntado alguna vez *¿porqué pasa esto?*, es sencillo, por la falta de seguridad en los valores y aptitudes que tenemos como seres humanos, pues lo que llevamos dentro no tiene precio, en el *¿como nos desarrollamos?*, *¿como nos vendemos?*, debemos tener fe en lo que hacemos y, como lo hacemos, si así lo practicamos, obtendremos resultados muy alentadores, se podría decir en otras palabras, que, ejerceríamos el derecho subjetivo de todo individuo.

Ahora, veremos como nos *saboteamos a nosotros mismos*: Cuando no nos sentimos merecedores de las cosas que se nos están dando para nuestro desarrollo, renunciamos de antemano a las cosas buenas de la vida por no sentirnos dignos de ellas, ya que siempre hay alguien mejor que nosotros para desempeñar la oportunidad de trabajo que nos están ofreciendo, no nos queremos dar cuenta que es parte de nuestro proceso de aprendizaje en esta vida, este punto se relaciona directamente con los dos anteriores, ya que si no tenemos fé en nosotros mismos o estamos acostumbrados a malbaratar nuestros conocimientos o aptitudes, nos sentimos menos que los demás individuos, no debe tenerse miedo de lo que sabemos y, como lo sabemos desarrollar, en nuestras ideas, debemos tener la conciencia de que somos creación perfecta de la naturaleza y de Dios, si no fuera así, tampoco estaríamos aquí ahora.

Por ultimo veamos el *comportamiento del ogro*, el gruñón, el cascarrabias.

En este comportamiento vemos reflejada la inseguridad de la persona, el miedo a sentirse desnudos ante la mirada de los demás, ocultan sus sentimientos, objetivos, su esencia, basándose en el comportamiento agresivo, humilla, haciendo sentir mal a los demás, para obtener un beneficio, sin importar el menoscabo moral hacia los demás, este tipo de comportamiento se ha desarrollado últimamente con mayor ahínco, esencialmente por el estrés laboral, son las personas que nada les agrada, siempre están enojadas, tienen un pero para todo lo que les pasa, tanto lo bueno como lo malo, incluso, son los que no separan su casa del trabajo, llevando los problemas a casa, con lo cual, hacen que la pareja sea participe en ellos; es aquí donde debemos analizar *¿Cual es el sentimiento que ocultamos, que no dejamos ver en*

nosotros?, ¿ Como podemos protegerlo cambiando el comportamiento de trato para los demás que nos rodean, sin sentirnos desnudos, obteniendo beneficios sin maltratar a nadie?.

Debemos analizarnos para detectar qué nos esta obstruyendo el comportamiento, rompamos los esquemas que nos impiden salir adelante, así podremos dar cara a la vida, enfrentar la verdad y a la vida misma, aumentar nuestra autoestima y pensamiento, valorizarnos, expresarnos, y desenvolvemos plenamente.

Debemos tener en cuenta, que nos concierne una tarea por realizar en esta vida, que se nos ha dado a elegir un cuerpo físico y una familia, para que así, nuestro proceso de aprendizaje, sea como nosotros mismos decidimos antes de llegar aquí, debe tenerse la conciencia de que, al momento de la concepción de nuestra vida entre millones de espermias, fuimos los mejores para llegar a fecundar el óvulo, por este simple hecho nos hicimos seres especiales como unos campeones y, nuestros padres nos dieron las primeras informaciones para nuestro desenvolvimiento; llegamos con la información para sobrevivir, lo que viene después, con los procesos de aprendizaje, es cosa de nosotros, es como desarrollamos nuestro mundo, como hacemos la selección de las cosas que aprendemos (libre albedrío), hay que sacar la miel de la hiel, tomando las experiencias amargas que hemos vivido, analizarlas y sacar lo que nos ha dejado de experiencia y aprendizaje, tomemos en cuenta todo lo bueno que hemos aprendido del dolor que nos produjo el suceso; no sólo eso, sino analizar, si no hemos dejado atrás algo sin sacar, que a futuro nos pueda afectar.

Enseñémonos a perdonar las ofensas que se nos infringieron, pero, esto debe hacerse con el corazón para acabar con el problema de raíz, no hagamos lo que mucha gente hace, cuando nos dice: *“te perdono pero no olvidó”*. ¡Bueno! sí lo vamos a recordar, cambiemos mentalmente las cosas diciéndonos; esta situación que acabo de pasar me dejó este aprendizaje, *¡qué bueno haberla vivido, porque de otra manera no lo hubiera aprendido!*, esto es parte de nuestro libre albedrío, porque tenemos la capacidad de escoger nuestro camino entre lo bueno y lo malo.

Todo lo que vivimos lo grabamos en el subconsciente, si sólo lo hacemos de las cosas malas que nos pasan y no las buenas, estamos haciendo una programación negativa de nuestro desarrollo, necesitamos balancear las vivencias, hay que grabar las cosas buenas que se nos brindan, por ejemplo; si

hacemos algo que le sale bien al primer intento, no vamos a recordar como lo hicimos, ¿por qué? Por que estamos programados (educados), a registrar en el inconsciente, más las cosas malas que las buenas.

Está por demás decir, que cada quien escoge (pensamiento) lo que quiere que le pase, tanto lo bueno como lo malo, cada uno de nosotros puede vivir tan plenamente como quiera, hay que preocuparse menos de las cosas, disfrutarlas más, vivir aquí y ahora, sacando el pesimismo, el fatalismo, decidirse a ser feliz, lo cual es una actitud ante las circunstancias (procesos de aprendizaje) diarias de nuestra vida.

El libre albedrío nos da la fortuna de “*escoger en que medida*” queremos que nos afecten energéticamente las cosas que pasan a nuestro alrededor, si nosotros decidimos ver lo bueno dentro de lo malo, eso es vivir positivamente, no permitiremos una baja energética en nosotros; de lo contrario, estamos dando un realce a lo negativo, bajamos la guardia energética, para encontrarnos con más obstáculos de los normales, con lo cual visualizaremos los más aterradores aspectos de éste para resolver un problema determinado, transformándonos en extremistas.

Algunos consejos prácticos para tener un día excelente son:

Hoy amanecí muy bien, me siento de maravilla, es un día maravilloso en todos los aspectos.

Me veo muy bien, soy una persona competente, soy eficaz en mi trabajo diario, me desarrollo clara y plenamente en armonía con todos y con todo.

Me quiero a mi mismo y a los demás, me gusto a mi mismo y a los demás, el problema que se presente será una plataforma para lanzar todas mis ideas para resolverlo.

Nada malo me pasara hoy ni nunca, porque yo soy luz, soy armonía, soy amor, yo soy prosperidad.

Hoy me desarrollo en perfecta armonía con la naturaleza, los seres de este planeta, con mi proceder recibiré agradables sorpresas atrayendo la buena suerte como un imán.

Todo lo anterior es la forma en que fuimos programados, los decretos anteriores son la forma de un nuevo proceso de aprendizaje. Ya que en el pensamiento encontramos la forma de ver las cosas ya sean buenas o malas que nos pasan, lo que debemos de hacer es darnos un breve espacio para ver el ¿Por que nos pasan?, ¿Que debemos de aprender?, ¿Como las debemos ver?, ¿Si realmente nos afectan o nos dan algo más? ¿Porque todo tiene un ¿por que!?, esto resulta aquello que los metafísicos llaman la ley de causa efecto, si nos ponemos a obtener las cosas buenas de las malas, nuestro pensamiento cambiara casi de inmediato, ya que tomaremos lo positivo, por consecuencia, tendremos un pensamiento optimo, logrando así que nada ni nadie nos afecte.

Creo pertinente comentar que; *la vida es como un piso con cuadros blancos y negros*, los primeros representan los pensamientos positivos, los segundos los pensamientos negativos, si abrimos nuestros sentidos podremos ver el camino a seguir, dándonos la oportunidad de escoger donde vamos a pisar, avizorando las consecuencias que pueden traer los diferentes caminos a recorrer, por otra parte, hago la mención de que el camino de lo positivo siempre es más complicado.

Si esto lo viéramos desde el punto de vista de la Física cuántica seria: la liberación de fotones negativos a nuestro torrente energético, atravez de las ondas cerebrales emitidas, las cuales salen del cetro de nuestra cabeza, lugar en donde se almacenan, para después de ahí salir a todo nuestro sistema circulatorio de energía.

¿Por qué será esto?, porque tenemos que aprender bien la lección, nos dará muchos tropiezos, angustias, incluso, decepciones, ya que cuando estamos vibrando mentalmente en positivo, se retirará lo malo que nos rodea, nuestra energía aumenta, se limpia, se vuelve más fuerte, repele lo que se encuentra en vibraciones energéticas inferiores, cada vez que nos sentimos comprometidos a pensar positivamente, nuestra energía se reafirma y crece.

Para finalizar con este tema solo quiero hacer referencia a que el poder esta dentro de nosotros, busquemos la magia de nuestra propia energía, descubramos el gran tesoro que Dios puso en nosotros, manejemos el pensamiento para tomar lo bueno de todo lo que nos pasa en el proceso de aprendizaje a vivir.

“LOS CHAKRAS”

Mucho se ha escrito de los chakras y, aquí haremos un breve recordatorio de los siete principales que hay en nuestro cuerpo, sin pasar por alto el octavo que se encuentre fuera de nuestro cuerpo, los cuales en conjunto, dan la luz que nuestro cuerpo, alma, espíritu y mente necesitan.

Chakra, significa rueda que gira, sus medidas son de tres centímetros de ancho, por treinta centímetros de largo, (según la mayoría de los autores), pueden girar en el sentido de las manecillas del reloj o en contrario a estas, son siete firmes y uno que reúne a todos ellos; hay quienes dicen que los tres primeros giran en un sentido y los otros cuatro en otro sentido, no profundizaré en esto, ya que el sentido en el que giran, depende en mucho de la persona, según la necesidad energética y, del aprendizaje que ésta tenga en tal momento.

PRIMER CHAKRA: RAIZ, TRIBAL O BASE.

Se ubica en la base de la columna, en los hombres entre los testículos y el ano, en las mujeres entre la vagina y el ano, conectado en ambos casos con el coxis, su color predominante es el rojo intenso, café o negro, vibra en la escala musical en el tono de “DO”, se le denomina el chakra tribal, base o raíz.

El primer chakra nos da el sentido de pertenencia a la familia, a la sociedad en la que vivimos, apegándonos a la ley y las costumbres, tiene la función de ser el soporte físico del cuerpo, es la base de la columna, huesos, piernas, pies, recto y regula el sistema inmunológico, nos hace capaces de sobrevivir en situaciones de peligro, nos influye en la creación de riqueza material. Es el que nos mantiene en contacto con la tierra y nos hace ser realistas, constituye el sostén material de lo que necesitamos día con día, nos influye en nuestra relación afectiva, de lealtad y cuidados físicos hacia nosotros mismos, como a los demás familiares y miembros de la sociedad a la que pertenecemos.

Así como señalamos la función de este chakra, también debemos decir la disfunción, que tiene como consecuencia una depresión que va desde lo leve, hasta la crónica; daña el sistema nervioso, sobre todo en la ciática,

surgen disfunciones en el sistema circulatorio de las piernas que conocemos como varices, pueden aparecer tumores o cáncer en el ano, recto, colon, dolores en la parte baja de la espalda, que van desde los leves hasta los crónicos, provoca que la persona se vuelva soñadora, también se pueden convertir en demasiado materialistas sin importar lo espiritual.

SEGUNDO CHAKRA RELACIÓN DE PAREJA O SENTIR.

Se ubica de la pelvis al ombligo, puede variar, dependiendo del proceso emocional o energético en el que este la persona. Su color es el naranja, vibra en la escala musical en el tono de “RE”, se le denomina chakra del sentir, o de relaciones de pareja.

Este chakra, funcionando correctamente, nos da el sentido de acusación de la responsabilidad de los demás, reconocemos nuestros errores, nos da la fuerza para el trabajo en la obtención de dinero, incrementa la potencia sexual, nos da poder, dominio y relaciones sobre nosotros mismos, con los demás y nuestras cosas, por darnos la ética y honor, disciplina interna, también nos hace incrementar de manera sorprendente la creatividad, es en el cual recae todo lo que sentimos. Aquí encontramos que tiene un domino pleno sobre las vértebras lumbares, intestino grueso, bulimia o anorexia. Órganos sexuales, pelvis, apéndice, vejiga, caderas, colon.

Cuando existe la disfunción de este chakra, nos trae como consecuencia desordenes, tanto en lo energético como en lo físico, puede acarrear claramente, comportamientos lujuriosos, pasionales, codiciosos, violentos, propensos a violar sexualmente, trastornos emocionales, tanto sexuales como intelectuales, sentido de culpabilidad, asimismo, se reflejan físicamente en disfunción de la potencia sexual, problemas urinarios, dolores de la región lumbar, pélvica, en la ciática, trastornos ginecológicos (matriz), tocológicos (aparato reproductor masculino), problemas en caderas, huesos (osteoporosis).

TERCER CHAKRA PODER PERSONAL, AUTO ESTIMA PLEXO SOLAR.

Como su nombre lo indica, se encuentra situado en el centro del plexo solar, su color predominante es el amarillo, vibra en la escala musical en el tono de “MI”, se le conoce como el chakra del poder personal del hacer (yo hago).

Cuando se encuentra funcionando perfectamente nos da una confianza muy fuerte, pone nuestros pensamientos en acción, domina los miedos, la intimidación de otros hacia nosotros, fortalece nuestro honor, el poder de tomar decisiones y afrontar las consecuencias, el respeto hacia uno mismo, como a los demás, en éste, encontraremos un filamento que es llamado el hilo de plata (cordón de plata), que nos permite hacer los viajes astrales, desdoblamiento energético, nos da el anclaje en el tiempo y en el espacio, nos mantiene en contacto con nuestro ser superior; permite el buen funcionamiento del estomago, hígado, vesícula biliar, riñones, páncreas, bazo, abdomen, intestino delgado, parte central de la columna vertebral, glándulas suprarrenales.

Cuando existe alguna disfunción, los órganos mencionados en el párrafo anterior sufren alteraciones, las que reflejadas en el aspecto físico es una enfermedad; traen como consecuencia ulceraciones ya sean duodenales o gástricas, alteraciones digestivas crónicas o agudas, hepatitis, disfunción suprarrenal, anorexia, bulimia, inflamación, tumores o cáncer de colon e intestinos, diabetes, pancreatitis, artritis; Por otra parte, nos provocan falta total de confianza en nosotros mismos, sentimiento de culpa, persecución, miedo, falta de facultad para tomar decisiones, proyectos fallidos, falta de respeto hacia nosotros y a los demás, dependencia y adicciones.

Estos tres primeros chakras, son los que denominaremos en un primer grupo los materiales, ¿por qué?, Porque ellos son los que nos ayudan en nuestro desarrollo físico, necesidades naturales externas, supervivencia básica, relaciones materiales así como sentimentales, con los demás miembros de una familia y sociedad, para no crear un caos, tener una percepción con los cinco sentidos entre otras cosas.

CUARTO CHAKRA ¡CORAZÓN O AMOR!

El cuarto chakra se localiza en el esternón (centro del pecho), su color predominante son dos en este caso, el primero mencionado es rosa y, el segundo es color verde, vibra en la escala musical en el tono de “FA”, denominándolo el poder del amor divino en nosotros (yo soy).

El chakra en trato es sumamente interesante, es el que más usamos, ya que todos los días hablamos del amor, de lo bello que son las personas y las cosas, nos da el poder de amarnos a nosotros mismos y a los demás, por el sentimos alegrías, calidez sentimental, ahí reflejamos la esperanza, confianza, perdón, la dedicación, inspiración y el poder para recuperarnos, ó sea en conjunción, todos los aspectos sentimentales se encuentran plasmados en este chakra. Rige las funciones físicas de los órganos de la caja torácica y las extremidades superiores como son: corazón, la circulación de la sangre, pulmones, costillas, pecho, timo, diafragma, hombros, brazos y las vértebras a la altura del tórax.

Ahora, vemos que hay disfunción en este chakra, por causas externas o programaciones de nosotros mismos, reflejándolas en sentimientos de enojo como el odio, aflicción, egocentrismo, resentimientos, el no poder perdonar, la falta de cariño hacia nosotros mismos y los demás. Se provocan así, disfunciones en el ritmo cardiaco, obstrucciones en las válvulas, asma, alergias, neumonías, cáncer de mama (alteración del sistema linfático), tensión en hombros, colapsar pulmones, provocar un paro respiratorio o cáncer en estos, hasta llegar a tener un infarto.

QUINTO CHAKRA EL PODER DE LA COMUNICACIÓN.

El quinto chakra se localiza en la base de la garganta, su color predominante es el azul, vibra en la escala musical en la tonalidad de “SOL”, se le conoce comúnmente como el poder de usar la voz interna para comunicarnos (yo comunico).

En este chakra vamos a encontrar todo el poder de la comunicación, para podernos expresar desde lo más interno de nosotros mismos, vamos a desarrollar habilidades como telepatía, emitir juicios y críticas constructivas, capacidades de poder tomar decisiones, expresión de la fuerza de voluntad, cumplir la palabra dada, incrementa la fe, e impulsa el autoconocimiento, ya que se abren los canales de comunicación con lo más profundo de nosotros mismos. Regula el funcionamiento de la tiroides, traquea, garganta, cuerdas bucales, boca, piezas dentales, encías, lengua, paratiroides, garganta, ganglios, hipotálamo y anginas.

Así como encontramos habilidades con su perfecto funcionamiento, también encontramos desventajas con la disfunción de este chakra, ya que si no tenemos la expresión de las cosas y nos quedamos callados, podemos padecer ronqueras, laringitis, inflamación de ganglios, gingivitis, hipo o hipo tiroidismo, escoliosis, problemas en los maxilares, problemas de vértebras cervicales, problemas para deglutir alimentos, emitiremos juicios erróneos, críticas destructivas, tendremos adicciones, necesidades de dominio hacia cualquier relación, falta de capacidad para tomar decisiones, falta de fe en nosotros mismos como en lo que nos rodea, percibiremos constantemente nudos en la garganta, incluso se puede llegar a colapsar la traquea y, en el peor de los casos cáncer en la garganta.

SEXTO CHAKRA VISIONARIO O TERCER OJO

El sexto chakra se localiza un poco arriba del entrecejo, donde está la glándula pineal, su color predominante es el índigo y en algunos casos el morado, vibra en la escala musical en el tono de “LA”, se le conoce como tercer ojo o el chakra de la clarividencia (yo veo)

Con el buen funcionamiento del sexto chakra, desarrollamos capacidades mentales muy avanzadas, ver la verdad en las cosas, la clarividencia, intuición abstracta, ver nuestra propia capacidad intelectual, ser más receptivos a los sonidos, ya que se agudiza el oído, nos hace estar buscando aprendizaje de nuevas cosas, ver colores y cosas que a simple vista no se perciben (más allá de lo evidente), perceptivos al grado de ver el aura de las demás personas, el chakra a que nos referimos, esta ligado directamente con el libre albedrío, porque se puede ver el camino a seguir y escoger por

nosotros mismos. Regula las funciones del cerebro, ojos, oídos, nariz, sistema nervioso, glándulas como la pineal y pituitaria.

Ahora veremos cuando hay disfunción en este chakra, trae como consecuencia derrames cerebrales, tumores, trastornos neurológicos, falta de retención y aprendizaje, ataques epilépticos, deformaciones y trastornos en la columna vertebral, ceguera, sordera, sinusitis, caída del cabello y la falta de coordinación psico – motriz.

SEPTIMO CHAKRA CORONARIO

El séptimo chakra se localiza en la coronilla, como su nombre lo indica, en lo que conocemos comúnmente como mollera, su color predominante es el blanco, se puede ver en algunas ocasiones de color morado o dorado, como dijimos, dependiendo el proceso por el cual esté atravesando la persona, vibra en la escala musical en el tono de “SI”, comúnmente como hemos visto, se le conoce como chakra coronario y refleja el aspecto interno de la divinidad en nosotros (yo se).

Éste, es el chakra que nos da el sentido de pertenencia a Dios, nos hace tener un gran sentido de humanitarismo, valores éticos, generosidades, creer en nuestros actos de fe, inspiración, espiritualidad, devoción, generosidad, benevolencia, aumenta nuestra capacidad de confiar en la vida misma, aceptamos nuestra creación por un ser supremo (Dios), el canal por el cual nuestro ser superior (Cristo interno) entra y sale del cuerpo, el poder de autoridad sobre nosotros mismos y, poder traer la información necesaria para el desarrollo en esta vida. El chakra señalado, domina todo lo referente a la piel, al sistema óseo (huesos), y proporciona o beneficia el funcionamiento, formación y contornos de nuestro sistema muscular.

Ahora, veamos la disfunción de este chakra, si hemos dicho que es el chakra espiritual, ¿que creen que pase cuando esté funcionando en desarmonía?. Para empezar, nuestro sistema energético se desestabiliza, entrando en un estado como de esquizofrenia; nos molesta la luz, el ruido, el aire, el agua, el roce de la ropa, se entra en un estado depresivo y de agotamiento crónico, falta de confianza en la vida, en la fe, en actos de caridad; dolencias y deformaciones en huesos, puede presentarse la

osteoporosis; en el sistema muscular, disfunciones, malformaciones, cualquier tipo de alteración que se imaginen y, en la piel, causa cualquier tipo de dermatitis, irritabilidad, resequedad, se vuelve opaca, áspera, en otras palabras se puede ver la falta de luz vital.

Estos chakras, del cuarto al séptimo los vamos a enmarcar dentro de lo espiritual, ¿por qué?. Como ya vimos anteriormente son los que regulan la función de la psique y el espíritu; nos hacen fuerte el yo interno que tenemos, nos da percepciones superiores de divinidad (Dios), nos dan sentido racional, emocional, energético, de auto control, paciencia, racionalización; es el laboratorio del pensamiento, discernimiento y del libre albedrío.

CHAKRAS DE MANOS Y PIES

Existen otros chakras que son importantes, se localizan en las manos, nos ayudan a mantener nuestros flujos energéticos en constante movimiento, nos dan energía, tanto a nosotros mismos, como a otras personas (procesos de sanación), utilizándolos correctamente, podemos descargarnos o cargarnos de energía, indicar la polaridad que tenemos en el cuerpo, ya sea negativa o positiva, nos dan la sensibilidad de detectar las cosas que, con los ojos no vemos, como son: La distancia del aura, de los chakras, la energía de las cosas; por lo cual resultan el medio más eficaz para imprimir nuestro sello energético personal, tanto en las cosas como en las personas.

Los chakras de los pies nos sirven para mantenernos en contacto directo con la tierra, al igual que las manos nos ayudan a tomar energía de la tierra y a descargarnos de la misma, éstos son el pilar más importante en nosotros, ya que ahí reflejamos nuestros avances en los procesos de aprendizaje, pero descuidamos los pies, ya que en raras ocasiones nos centramos en ellos para sentir la energía de los lugares que pisamos, incluso, los podemos usar para limpiar espacios.

DISFUNCIONES DE LOS CHAKRAS

Antes de pasar a la descripción del octavo chakra, creo necesario hacer una breve reseña de por qué tienen disminuciones los flujos de energía (chakras), que se encuentran dentro de nuestro cuerpo.

¿De qué provienen las disfunciones en todos los chakras?. Se desprenden de las vivencias que hemos tenido en el pasado y las que tenemos en el presente, porque les damos permiso o consentimiento para que nos afecten, al grado de concederles una forma y espacio determinado en nuestro sistema energético, esa forma que hemos permitido entrar en nuestro sistema, por lo general se posara en las salidas de luz del chakra, lo que trae como consecuencia, la disminución en la fuerza de nuestra energía; la obstrucción se manifiesta en forma de hilos o filamentos que pueden ser superficiales, como también pueden ser largos y estar anclados al centro del chakra.

Otro de los permisos que damos a esa energía, que no es de nosotros, es la que consentimos que se coloque como cristalizaciones en nuestra aura, ya sea porque nosotros admitimos la entrada, o bien, por que otro ser encarnado o desencarnado (entidades negativas) se posa en nuestra energía, este tipo de energías viene a ensuciar, opaca el huevo aurico, inicialmente, para, después, introducirse lentamente hasta llegar al chakra que quiere afectar, en otras palabras son pequeños bichos, como vampiros, que se alimentan de nuestra energía, provocando la disminución energética.

Por otra parte, también nos causa disminución energética, estar con algunas personas o, visitar lugares, ¿por qué nos pasa esto?. Lo que aquí cabe mencionar es que nuestra energía esta bien, estabilizada y, al momento de convivir con alguien, nos empezamos a sentir cansados, sentimos dolores de cabeza, nauseas, incomodidad, etcétera, esa persona nos esta quitando nuestra energía, ya sea que la necesite para cambiar la polaridad que tiene, o bien, por que esta cargada de entidades negativas que nos atacan, por estar vibrando en un plano más bajo que el nuestro.

Respecto de los lugares, debemos tomar en cuenta que nuestro planeta también funciona energéticamente y tiene puntos de energía positivos o negativos, los lugares también se cargan de energía positiva o, por los acontecimientos que ahí han sucedido, en el momento que nosotros estamos en un lugar cargado de energía, vamos a sentir la vibración energética, lo que tiene una influencia en nuestro estado energético, de animo, para dejarnos cargar lo bueno que ahí hay, un ejemplo claro es el de visitar una Iglesia o un panteón.

Tocamos el tema de dar el permiso para que nos afecte la energía que nosotros mismos producimos, las otras personas producen y, la de los lugares, a lo que quiero hacer referencia es que en el pensamiento, ya sea de manera

consciente o inconscientemente, lo permitimos, aunado a que nosotros mismos bajamos la guardia, disminuyendo nuestras defensas energéticas, con lo que damos paso a que las cosas malas lleguen a nosotros, en otras palabras, en otras palabras, cuando nos bloqueamos o desconectamos del octavo chakra, dejamos de permitir la llegada de la información de defensa energética, que tenemos en nuestros arquetipos de comportamiento; démonos cuenta que estamos propensos a ser atacados por energías externas, por eso, es necesario crear protecciones como decretos o programaciones energéticas que nos ayuden a no ser dañados (lo veremos más adelante).

Como terapeutas, hay que estar sumamente conscientes que la función primordial es quitarlos, restablecer y aumentar la potencia de los flujos energéticos para dar la protección debida o necesaria a la persona

OCTAVO CHAKRA ARQUETIPOS DE COMPORTAMIENTO.

Este octavo chakra lo encontramos sobre la cabeza, es un círculo de luz dorada, la tonalidad en la escala musical encierra todos los sonidos, y se le conoce como el guía del comportamiento y de los demás chakras.

En este chakra, encontramos nuestra fusión con el “YO” interno (Cristo interno), nos proporciona la confianza plena en nuestra intuición, la conciencia de vivir en el presente aquí y ahora, nos hace separar la ilusión de la realidad, despierta la confianza incondicional de podernos desarrollar plenamente, nos da una perspectiva de la visión simbólica de las cosas y personas que nos rodean, los comportamientos a corregir para con nosotros y con los demás, localizar los procesos de aprendizaje que debemos atravesar, nos funde cuerpo, espíritu, mente y alma en uno mismo, para sentir la vida día con día.

Ahora veremos la disfunción de esta chakra, para empezar, nos vamos a sentir perdidos, no vamos a sentirnos con la confianza de descubrir nuestros patrones de comportamiento, pues no veremos con claridad lo que debemos corregir, seremos desconfiados, no podremos analizarnos internamente, desvalorizando la vida en sí, nos convertimos en huraños, cerrándonos a la vida casi por completo, sintiéndonos víctimas de todo y de todos, nos sabotamos por completo los proyectos de que somos partícipes,

menoscabamos nuestras capacidades y caemos en la prostitución intelectual para terminar como niños, dependientes de otros para podernos desarrollar.

En este chakra, también encontraremos la capacidad de detectar en el resto de ellos, las fallas u obstrucciones que tengan estos, lo que nos dará la intuición, fuerza, carácter y sensibilidad para corregir esa disfunción en nuestro comportamiento, así como la facilidad para acceder al proceso de aprendizaje para el cual venimos a esta vida, con el apoyo del aliento divino.

Ya que hemos descrito los ocho chakras que nos permiten vivir día con día, hagámonos conscientes de que cada uno de ellos nos marca un desarrollo en el comportamiento que tenemos hacia nosotros mismos, como respecto de los demás miembros de la sociedad y la familia en que hemos nacido. Cuando nacemos, tenemos todos los chakras funcionando a la perfección; nos dan la energía que necesitamos para nuestro desarrollo, nosotros somos los que propiciamos el bloqueo de los flujos energéticos propios, aunque en principio, aceptamos la energía de nuestros familiares para crear los patrones de comportamiento, cosa que en nuestro crecimiento físico y espiritual debemos eliminar, ¿como?. Tomando conciencia de los patrones de comportamiento (educación) que debemos orientar o cambiar.

Estos chakras se nos han dado en un cuerpo físico, motivo por el cual debemos sentirnos parte integrante del planeta en que vivimos, no podemos estar trabajando siempre lo espiritual, ya que eso nos desconectaría de la tierra, dándonos un estado en el cual nos olvidaríamos que estamos aprendiendo cosas físicas, tampoco podemos trabajar solamente los chakras físicos (primeros tres), ya que se provocaría una descompensación en el sistema energético lo que trae consigo disfunciones en uno, o en otro conjunto de chakras, por consiguiente el trabajo que tenemos es aceptarnos como seres físicos primero, para así poder dar el paso al camino espiritual, sin descuidar ninguno de los patrones de conciencia.

Ahora, demos paso a dos diferentes técnicas, con las cuales podemos regular nuestra energía en el cuerpo, al primero le llamare “FLUJO DE ENERGÍA TIERRA - UNIVERSO”, al segundo se denominara “FLUJO DE ENERGÍAS Y SONIDOS” (SONIDO TERAPIA).

FLUJO DE ENERGÍAS (TIERRA – UNIVERSO)

Ésta, para mi gusto, es una de las técnicas más completas que he conocido, ya que además de romper esquemas negativos que tengamos, nos da la pauta para visualizarnos internamente, podemos ver claramente en qué estamos renegando; nuestro proceso de aprendizaje, qué debemos corregir, incluso, como autocrear nuestro futuro

Sin dar más rodeos, empecemos a describir esta técnica, se recomienda hacerla sentados, en un lugar cómodo, con la practica la podremos hacer en cualquier lugar, esperando la consulta con el dentista, en viajes, que nos dará tranquilidad y seguridad en nuestro trayecto, se recomienda hacerla por un lapso de veinte minutos, mínimo una vez a la semana, también se puede hacer cuando tengamos tensiones cotidianas, estrés, dolores, intranquilidad, cuando nosotros mismos sintamos que es necesario, en principio la recomiendo hacer diariamente por siete días, para después hacerlo una vez a la semana.

Sentados y descalzos cerremos los ojos, hagamos tres respiraciones profundas, se pide que cualquier tipo de distracción mental que tengan, se deje fuera de si en esos momentos, ¿cómo?, situándonos en el centro de nuestras cabezas, trazar una línea imaginaria de la parte superior de nuestras orejas al centro y de la frente y la parte posterior al centro, en la línea de intersección que se forme, ahí es el centro de la cabeza, busquemos si hay algún pensamiento que no sea de nosotros, ya sea alguna cosa, situación o persona, si lo hay, digámosle que no debe estar ahí, que regrese al lugar de donde vino o al cual pertenece y despedámoslo, o bien, imaginemos que delante de nosotros se encuentra una caja de color dorado, mandemos ahí todo aquello que nos perturba y no nos permite relajarnos y concentrarnos, una vez que estemos seguros que no hay nada que nos incomode, hagamos de nueva cuenta tres respiraciones profundas, sacando desde lo más profundo de nuestro estomago y pulmones el aire, en esta técnica de auto sanación tendremos los ojos cerrados.

Ahora, situémonos mentalmente en el primer chakra, imaginemos que sale un rayo de luz dorada que penetra la tierra, baja hasta su centro, rompiendo cualquier obstáculo que interfiera su camino en el descenso, para llegar hasta el magma incandescente de lava que esta en el centro de la tierra y, conectémonos a el, pidamos que se estabilice en un mínimo de tres

centímetros de diámetro (entre más grueso y claro es mejor), ordenemos que nos quedemos conectados de manera clara y perfecta, hasta que demos la orden de desconectarnos, visualicemos nuestros pies, de la planta de ellos saldrán rayos de luz dorada que se conectan al suelo, penetrando de manera clara y perfecta en el, vamos a pedir a nuestros chakras de los pies que tomen energía dorada de la tierra y que empiecen a subirla hasta nuestras plantas de los pies, que de ahí, suba hasta las rodillas, dar vuelta para llegar a nuestras caderas, juntándose de nuevo con el primer chakra y bajar la energía de nuevo al centro de la tierra donde estamos conectados, rompiendo cualquier esquema negativo que tengamos en el trayecto y, convirtiéndolo en color oscuro, para mandarlo al centro de la tierra con el flujo. Hay que dar la orden mental para que esos flujos energéticos se queden circulando de manera clara y perfectamente hasta que demos la orden de que se desconecten, también vamos a pedir que esa energía de la tierra, que sube por nuestros pies, se estabilice perfectamente en un quince por ciento de la energía que requiere nuestro cuerpo, no podemos pedir más o menos ya que tendríamos una descompensación energética.

Ya que hemos dejado estabilizados los flujos de la tierra, imaginemos que sobre nuestras cabezas aparece un sol dorado como de noventa centímetros de diámetro, quienes lo conocemos como octavo chakra, digámosle a nuestro “SER SUPERIOR”, que entre en el y, veamos claramente como de ese sol se desprende un rayo de luz dorada de tres centímetros de diámetro que penetra por nuestra cabeza a la altura del séptimo chakra, para irse a la parte posterior de nuestra columna vertebral y bajar hasta el coxis, rompiendo cualquier esquema negativo que tengamos en la espalda, llenando de luz dorada nuestra espalda. Pidamos que esa energía universal que entra en nuestro cuerpo se estabilice en un ochenta y cinco por ciento de la energía que necesita nuestro cuerpo.

Una vez que tenemos estabilizadas las dos energías, tanto la de la tierra como la del universo, juntémoslas en la base de la columna haciendo una bola de luz; y, en la conexión que tenemos con la tierra, mandemos la energía que no es de nosotros al magma incandescente de lava en el centro de la tierra. De esa estela de luz dorada que hemos formado a la altura del coxis, mandaremos un rayo de energía dorada del cien por ciento hacia arriba, llegando hasta el centro de nuestras cabezas, para que salga por nuestra coronilla, la cual se partirá en dos, enviando parte de esa energía, la que tenga colores oscuros inicialmente hasta que sea completamente dorada a nuestra aura y, el resto da vuelta y vuelve a entrar por nuestros hombros, para llegar hasta nuestros

codos, siguiendo el cauce de los brazos para salir por nuestras manos, da vuelta de nuevo y entra por nuestras rodillas, para dirigirse a nuestras caderas y terminar conectado al primer chakra, que a su vez tiene conexión al centro de la tierra; en este flujo, pedimos que cualquier energía negativa nuestra o de otros sea convertida en color oscuro y sea arrastrada por la corriente energética, para que llegue al centro de la tierra y sea transmutada con amor al lugar donde pertenece. Pidamos que esa energía siga fluyendo hasta que nosotros demos la orden.

Ahora, imaginémonos dentro de un huevo que es nuestra aura, debemos pedir que esa energía que nos rodea se estabilice a cincuenta centímetros de distancia de nuestro cuerpo y, en su parte exterior, pongamos rosas de color dorado, que recojan cualquier energía negativa que estemos desechando o que no sea de nosotros, esas flores al momento que se marchiten o sufran algún deterioro por la función que tienen, sean cambiadas de manera inmediata por otras nuevas y sigan teniendo la misma función que las anteriores.

Una vez que tenemos estabilizados nuestros flujos energéticos y nuestra aura, vamos a limpiar cada uno de nuestros chakras, hay dos formas para hacerlo, la primera es:

Imaginemos delante de nosotros una pequeña pantalla de cine, conectada en la parte superior a un rayo de energía universal dorada y, en la parte inferior, de igual manera sale un cordón de energía dorada, conectado al centro de la tierra, una vez que hemos conectado la pantalla en ambos sentidos, veremos la película de siete actos, en los cuales aparecerán uno a uno nuestros chakras:

El primer chakra, aparecerá en el centro de la pantalla, se conectara a los rayos que entran en la pantalla y empezara a llenarse de energía color dorada, los esquemas negativos que tengamos se tornaran de un color oscuro, tomaran camino hacia la parte baja para después seguir bajando hasta el centro de la tierra, repitamos este ejercicio las veces que sea necesario, hasta que el chakra quede perfectamente lleno de color dorado, sin ninguna mancha de color oscuro, ahora llenémoslo de energía color rosa, y lo llenamos de nueva cuenta de color dorado, digámosle a ese chakra que se estabilice en el presente aquí y ahora, aumentamos su nivel vibratorio a tres mil, cinco mil, siete mil y diez mil **amstrongs** por segundo, lo colocamos en su lugar que se encuentra en la base de la columna, diciéndole que gire en perfecta armonía con la tierra y el universo.

En el segundo chakra, también lo colocaremos en el centro de la pantalla, conectándolo con los cordones de luz que a ella entran, para seguir el mismo procedimiento de tornar los esquemas negativos en colores oscuros, para mandarlos al centro de la tierra por medio de la conexión que se tiene, repetamos el ejercicio hasta que el chakra quede reluciente en color dorado, luego lo llenamos de energía rosa y de nuevo lo llenamos de dorado, aumentamos su vibración a tres mil, cinco mil, siete mil y diez mil amstrongs de velocidad por segundo, le decimos que se estabilice en el presente aquí y ahora, lo tomamos y lo colocamos en su lugar a la altura del ombligo y le decimos que gire en perfecta armonía con la tierra y el universo.

Para el tercer chakra haremos lo mismo que en los anteriores, ponerlo en el centro de la pantalla, conectando a los cordones de luz que a ella entran, tornamos la energía negativa en colores oscuros, se drenan al centro de la tierra, se llena el chakra de energía dorada, rosa, dorada, se estabiliza en el presente aquí y ahora, aumentamos mentalmente su vibración primero a tres mil, a cinco mil, a siete mil y terminamos poniéndola a diez mil amstrongs por segundo, lo tomamos y lo colocamos en su lugar, en el plexo solar, le decimos que se quede girando en perfecta armonía con el universo y la tierra.

En el cuarto chakra, vamos a encontrar un poco más de resistencia de nosotros mismos, ya que aquí guardamos los sentimientos tanto buenos como malos, vamos a encontrar que al momento de ponerlo en el centro de la pantalla va a latir como un corazón, es por todo el choque de sentimientos que hemos tenido, conectémoslo a los cordones de luz llenándolo de energía dorada, al momento de ver la energía negativa para convertirla en colores oscuros, cerciorémonos que al igual que los demás, estamos arrancando de raíz lo negativo, drenando todo eso, llenémoslo de energía dorada, veamos como saltan los sentimientos atorados como palomitas de maíz, después, carguemos de energía rosa y volvemos a cargar de energía dorada, invocamos que se estabilice en el presente, aquí y ahora, aumentamos mentalmente su vibración primero a tres mil, a cinco mil, a siete mil y terminamos poniéndola a diez mil amstrongs por segundo, lo tomamos y lo colocamos en el centro del pecho y le pedimos que se quede girando en perfecta armonía con la tierra y el universo.

El quinto chakra, es también nos provoca resistencia, ya que ahí se encuentra todo el poder de la comunicación, lo que no decimos y callamos, para después hacerlo sentimiento encontrado, coloquémoslo de igual manera en el centro de la pantalla, lo conectamos a los cordones de luz, lo llenamos

de energía dorada, y la energía negativa que tenga la convertimos en un color oscuro y la mandamos al centro de la tierra, una vez que esté lleno por completo de energía dorada, sin rastro de algún esquema negativo, cargamos de energía rosa y terminamos llenándolo de energía dorada, pedimos a ese chakra que se estabilice en el presente aquí y ahora, aumentamos mentalmente su vibración primero a tres mil, a cinco mil, a siete mil y terminamos poniéndola a diez mil amstrongs por segundo, lo tomamos y lo colocamos en la base de la garganta pidiendo que se quede girando en perfecta armonía con la tierra y el universo.

En el sexto chakra no es la diferencia, también lo ponemos en el centro de la pantalla, conectamos de manera recia a los cordones de luz, lo negativo lo transformamos en color oscuro, se envía al centro de la tierra, nos cercioramos que no quede ningún punto negro, si queda alguno mandémoslo de inmediato al centro de la tierra, ya que está en color dorado cambiamos el color a rosa y luego a dorado, pedimos que se estabilice en el presente aquí y ahora, aumentamos mentalmente su vibración primero a tres mil, a cinco mil, a siete mil y terminamos poniéndola a diez mil amstrongs por segundo lo tomamos y, lo colocamos en nuestra frente, y decimos que se quede girando en perfecta armonía con el universo y la tierra.

Por último, hagámoslo con el séptimo chakra, lo ponemos en el centro de la pantalla, ahí, lo conectamos a los cordones de luz, depuramos todo lo negativo que tenga, se manda al centro de la tierra, ya que está perfectamente en color dorado cambiamos de color a rosa y luego a dorado, pedimos que se estabilice en el presente, aquí y ahora, aumentamos mentalmente su vibración primero a tres mil, a cinco mil, a siete mil y terminamos poniéndola a diez mil amstrongs por segundo, lo tomamos y lo colocamos en nuestra frente, y decimos que se quede girando en perfecta armonía con el universo y la tierra.

La segunda técnica, de la que hable anteriormente, consiste en pasar una rosa de color dorado por cada uno de los chakras, frotando de un lado a otro arriba a bajo, izquierda a derecha, desde el primero hasta el séptimo de ellos, hasta que queden sin esquemas negativos (puntos negros), haciendo esto cuantas veces sea necesario, de igual manera se le pide a cada uno de los chakras que se estabilice en el presente, aquí y ahora, que gire en perfecta armonía con la tierra y el universo, que tomen perfectamente su lugar; esta técnica resulta más sencilla que la antes desarrollada, de ella se puede decir, que es igual de efectiva que la primera, todo es cuestión de gustos y, la

satisfacción depende de como se sienta con el tratamiento, la persona que aplique o le apliquen las técnicas aquí descritas.

Una vez que hemos concluido el tema de los chakras del cuerpo, vamos a pedir a ese sol que se encuentra sobre nuestras cabezas (octavo chakra), que mande toda la información que requiere cada uno de los nuestros, para desarrollar mejor nuestro proceso de aprendizaje.

Ya para concluir este ejercicio, fluiremos energía tanto de la tierra como del universo (recordemos que dejamos circulando la energía hasta que demos la orden), en colores dorado, rosa y dorado, aumentamos gradualmente la vibración de nuestra aura hasta llegar a los diez mil amstrongs, ordenamos que se quede en esa vibración permanentemente. Damos gracias a el Ser Supremo (Dios) por habernos permitido hacer el ejercicio, a la tierra y al universo; nos desconectamos de ellas, a nuestra aura le pedimos que se quede estabilizada perfectamente a cincuenta centímetros, vibrando a diez mil amstrongs, llena de rosas de color rojo o dorado, empezamos a incorporarnos poco a poco, ya que podemos tener mareos, inhalamos aire profundamente y, exhalamos lentamente, nos inclinamos hacia delante poniendo las manos en el piso para descargarnos de la energía que tengamos de más, así termina el ejercicio.

Este mismo ejercicio lo podemos hacer para pedir al Ser Supremo (Dios) las cosas que queremos, por ejemplo; en la pantalla colocamos la casa que queremos, la llenamos de energía dorada, rosa y dorada, y decretamos que esa es precisamente la que deseamos, o bien, puede ser un carro, joyas, comidas, fiestas, etc.

Recordemos que la imaginación es el limite, todo lo que queramos obtener lo tendremos haciendo el ejercicio anterior. Pero hay algo muy importante que debe mencionarse, siempre que pidamos algo por medio de la pantalla hay que pedirlo en perfecta armonía con el universo, todo este planeta y la humanidad en general. Aquí, cabe mencionar cómo cambiar la polaridad de una casa, lugar o espacio determinado, ¿como?. Aquí va la receta, que es muy sencilla, la casa, espacio o lugar en que queramos cambiar la polaridad de negativo a positivo o simplemente balancear la energía del lugar, debemos poner el objetivo en la pantalla que esta frente a nosotros e iniciar el mismo ejercicio que con los chakras, conectemos los cordones de luz, lo negativo convirtámoslo en color oscuro, drenémoslo al centro de la tierra y carguemos de colores dorado, rosa y dorado. Aumentemos la frecuencia vibratoria de las cosas hasta llegar a los diez mil amstrongs por segundo.

Otro método es visualizar el espacio a limpiar de energía negativa, lo conectamos a la tierra y al universo y empezamos a ver, cómo, de las esquinas empiezan a salir rayos de color dorado, recorriendo todas las juntas de paredes y techo, drenando por la conexión a la tierra los esquemas negativos que hubiese, el espacio finaliza como un farolito de luz dorada, vibrando lo más rápido posible hasta llegar a los diez mil amstrongs.

Tanto en las cosas que nos rodean como en nosotros mismos, es necesario aumentar la energía hasta niveles que no permitan la acumulación de energías extrañas a nosotros o las propias pero de baja vibración que vendrían siendo las negativas, motivo por el cual hago hincapié en aumentar la vibración hasta niveles sumamente elevados para que estas energías no puedan posarse sobre nosotros, para los metafísicos es el aumento de la rata vibratoria.

Entre más y mejor fluyamos energía, seremos más fuertes y menos propensos a tener variaciones que disminuyan nuestra energía.

Cuando vibramos a tonos altos (en sentido energético), empezamos a contagiar las personas y cosas que nos rodean, creando un ambiente de alta vibración, armonía, bienestar y prosperidad.

“FLUJO DE ENERGÍA Y SONIDOS” (SONIDO TERAPIA)

Refiriéndonos a lo expuesto anteriormente respecto de las diferentes terapias utilizadas, basándonos en los sonidos que escuchamos comúnmente en la música, la naturaleza, el tráfico, las conversaciones que tenemos, pues bien, todas las vibraciones que nuestro oído capta, repercuten en nuestro sistema energético causando ya sea una función correcta o una disfunción, citaremos algunos ejemplos como son:

Al momento de hacer nuestras compras, si visitamos una tienda que utiliza música ambiental, *“tomemos un momento para ver que tipo sonidos nos empiezan a envolver, si son suaves, graves, agudos, que reacción tenemos ante esa sensación, si es música rápida, como la tropical, rock, nos veremos envueltos en un ambiente de prisas, haciendo nuestras compras de manera acelerada, sin darnos tiempo a comparar mercancías, precios, calidad, caducidad”*, etc. *“En cambio, si nos envuelve una música suave, nuestra estancia en la tienda se prolongara dándonos tiempo para ver más detenidamente los productos que vamos a comprar y, poder tomar mejores decisiones, es por eso que cuando vamos de compras, se nos va el tiempo y perdemos la mañana o la tarde en hacerlas”*.

En las empresas maquiladoras que hay en la zona donde radico, en el turno nocturno, se han obtenido mejores resultados en la producción cuando ponen música tropical, grupera, tex-mex, ya que aumenta el estado de conciencia de los trabajadores, alterando su estado anímico y energético, como si estuvieran en un baile, en cuanto a los directivos que necesitan pensar más a fondo las cosas, la música ambiental que les envuelve es la clásica, new age, instrumental, por lo general sin voces de fondo solo coros, para que la capacidad intelectual sea fluida, ya que la toma de decisiones necesita estar bien razonada y cimentada.

Los *wongs*, en los que basaremos la técnica de la sonido terapia, los encontraremos en diferentes medidas, como de ocho, diez, doce, catorce, quince, o más pulgadas de diámetro, no por que sean chicos o grandes variara el sonido que emiten, tampoco la repercusión que tendrán en las personas a las que se dirige la terapia. Los wongs representan diferentes colores y sonidos los cuales son:

Primero correspondiente al primer chakra de color rojo, tono de “Do”

Segundo *wong* y chakra el color naranja tono de “Re”.

Tercer *wong* color amarillo y tono de “Mi”.

Cuarto *wong* y chakra, el color es verde o rosa en el tono de “Fa”.

Quinto *wong* y chakra será el color azul con tono de “Sol”.

Sexto *wong* y chakra su color es índigo y el tono es el de “La”.

Séptimo *wong* y chakra será el color morado y el tono es de “Si”.

Una vez que hemos visto los tonos, colores y medidas, se deben colocar en un lugar plano y firme, puede ser en el piso o en mesa, balancearlos perfectamente, de preferencia con un nivel, no deben de estar juntos unos de otros, ya que las vibraciones pueden quebrar al que esté enseguida, recomiendo que busque un lugar amplio para la terapia y que usted se desenvuelva con libertad, es importante que esté ventilado, ahora si, entremos en materia de cómo se desarrolla esta técnica.

La sanación, o ayuda mediante sonido terapia, se puede verificar al aire libre o en lugar cerrado; se puede aplicar sentado o acostado, con ropa cómoda para no tener distracciones físicas, si es de la primera forma hay que cerciorarse de que las sillas sean cómodas, si de la segunda manera se recomienda poner un paño de tela para recostarse sobre el, para obtener mayor comodidad, en ambos casos se recomienda estar descalzos.

Ya sea sentados o acostados, las personas deberán mantener cerrados los ojos, harán tres respiraciones profundas, se previene que cualquier tipo de distracción mental que tengan se deje fuera de si en esos momentos, ¿cómo?. Situándonos en el centro de nuestras cabezas, trazando una línea imaginaria de la parte superior de nuestras orejas al centro y de la frente y la parte posterior al centro, en la línea de intersección que se forme ahí es el centro de la cabeza, busquemos si hay algún pensamiento que no sea de nosotros, ya sea alguna cosa, situación o persona, si lo hay, digámosle que no debe de estar ahí que regrese al lugar de donde viene, o de donde pertenece y despedámoslo, una vez que estemos seguros que no hay nada que nos incomode hagamos de nueva

cuenta tres respiraciones profundas, sacando desde lo más profundo de nuestros pulmones el aire, recordemos que en toda esta técnica deben mantenerse los ojos cerrados.

Veamos la técnica en la cual estaremos sentados, situémonos mentalmente en el primer chakra, de ahí imaginemos que sale un rayo de luz dorada que penetra la tierra, baja hasta el centro de la tierra rompiendo cualquier obstáculo que interfiera su camino en el descenso, para llegar hasta el magma incandescente de lava que esta en el centro de la tierra y al conectarnos a el, vamos a pedir que nos quedemos conectados de manera clara y perfecta hasta que demos la orden de desconectarnos, visualicemos nuestros pies, de la planta de ellos saldrán rayos de luz dorada que se conectan al suelo, penetrando de manera clara y perfecta en el, vamos a pedir a nuestros chakras de los pies, que tomen energía dorada de la tierra y que la suban y conecten en nuestras plantas de los pies, de ahí que suba hasta las rodillas, den vuelta para llegar a nuestras caderas, juntándose de nuevo en el primer chakra y bajar la energía de nuevo al centro de la tierra, a la que estamos conectados, a fin de romper cualquier esquema negativo que tengamos en el trayecto para mandarlo al centro de la tierra con el flujo. Es necesario pedir que esos flujos energéticos se queden fluyendo clara y perfectamente, hasta que demos la orden de que se desconecten, también, vamos a pedir que esa energía de la tierra que sube por nuestros pies, se estabilice en un quince por ciento de la energía que requiere nuestro cuerpo.

Ahora, imaginemos que se encuentra sobre nuestras cabezas un sol dorado como de noventa centímetros de diámetro (que describimos como el octavo chakra), veremos claramente como, de ese sol, se desprende un rayo de luz dorada que penetra por nuestro cráneo a la altura de la mollera, donde se localiza el séptimo chakra, para irse a la parte posterior de nuestra columna vertebral y bajar hasta el coxis, con lo que rompe cualquier esquema negativo que tengamos en la espalda, así llena de luz dorada el área, para, después, mandar esa energía, que no es de nosotros, al centro de la tierra con la conexión que tenemos con nuestro primer chakra. Pidamos que esa energía universal que entra en nuestro cuerpo se estabilice en un ochenta y cinco por ciento de la energía que necesita nuestro cuerpo.

Una vez que tenemos estabilizadas las dos energías, tanto la de la tierra como la del universo, juntémoslas en la base de la columna, y hagamos una bola de luz, para mandar un rayo de energía dorada del cien por ciento hacia arriba, que llegue al centro de nuestros cerebros, y salgan por nuestra

coronilla, para que se partan en dos, dar vuelta y entrar nuevamente por nuestros hombros, para llegar hasta nuestros codos, siguiendo el cause de los brazos, salir por nuestras manos, dar vuelta de nuevo y entrar por nuestras rodillas, para dirigirse a nuestras caderas y, terminar conectado al primer chakra, éste, a su vez tiene conexión al centro de la tierra; en este flujo pedimos que cualquier energía que sea negativa o no sea de nosotros, se convierta en un color oscuro y sea arrastrada por la corriente energética para que llegue al centro de la tierra y se transmute con amor, al lugar que pertenece. Pidamos que esa energía siga fluyendo hasta que nosotros demos la orden.

Ahora bien, imaginémonos que estamos dentro de un huevo, que ello es nuestra aura, en tal caso debemos pedir que la energía adquirida, que nos rodea, se estabilice a cincuenta centímetros de distancia de nuestro cuerpo y en su parte exterior pongamos rosas de color dorado.

Para la terapia en la cual se recuestan las personas en posición anatómica decubital, no es necesario que se conecten a la tierra y al universo, solamente cerrar su aura a cincuenta centímetros y dejarse fluir; si se quedan dormidos, no se preocupen, pues sucede que están obteniendo el objetivo de la mejor manera.

Después del ejercicio anterior, procedamos a sonar el *primer wong* de cuarzo, iniciaremos con el primer chakra, tono de “DO” color rojo, y energéticamente es el “YO SOBREVIVO”, como terapeutas, es necesario hacer invocaciones para convertirnos en un canal claro y perfecto de sanación a través del sonido, que la presencia de los seres de luz divina (Angeles) que se necesiten, acompañen a todas y cada una de las personas que aquí se encuentran, por medio de este sonido, seamos un canal para que la energía divina llegué a todas y cada una de las obstrucciones que tenga el primer chakra y sean eliminadas, el wong lo sonaremos dando vueltas en el sentido de las manecillas del reloj, mediante una suave caricia con el badajo correspondiente, no presionaremos de más, porque se podría quebrar el tazón, sentiremos como penetra el sonido en la parte baja del tronco a la altura de las ingles, lo sonaremos tres minutos como mínimo y, un máximo a su discreción, ya que en ocasiones se necesitara más de siete minutos, esto depende de la o las personas a tratar, si están muy desconectadas o no; el sonido empieza de menor a mayor volumen hasta que se nivela, si se siente que se patina, esta rompiendo esquemas negativos de obstrucción, recordemos que el sonido viaja en ondas lo que conocemos comúnmente como ondas sonoras, que

envolverán los cuerpos de los receptores, tanto las perceptivas al oído, como las ondas de ultra sonido, al momento de que se recibe el sonido, las personas se ven girar, dejémoslas girar, se esta cumpliendo con el objetivo, algunas personas se quedan dormidas, no las perdamos de vista, pero no las despertemos, el sonido lo hará y, si empiezan a sentir molestia con el sonido hay que decirles que no opongan resistencia a el, que se dejen fluir, es más fácil dejarse ir, que estar luchando contra lo que sentimos, el mismo wong nos dará la pauta de cuando dejar de sonarlo, ya que el sonido disminuirá gradualmente.

El *segundo wong* de tono “RE”, traerá los efectos sobre el segundo chakra, de color naranja, energéticamente en el “YO SIENTO”, al efecto, debemos pedir la asistencia de los seres de luz divina (Llamados Ángeles), que sean necesarios, para que nos conviertan en un canal claro y perfecto de sanación a través del sonido, rompiendo cualquier obstrucción que tenga el segundo chakra, sintamos como penetra el sonido a la altura de nuestro ombligo, de la misma manera, lo haremos sonar con el badajo correspondiente, en el sentido de las manecillas del reloj, durante un tiempo mínimo de tres minutos y un máximo de su discreción ya que pueden ser más de siete minutos, esto depende de las personas que estén recibiendo la terapia.

El *tercer wong* en tono de “MI”, beneficiara con su sonido al tercer chakra, color amarillo, en sentido energético es el “YO HAGO”, invoquemos la asistencia de seres de luz divina (Angeles), que sean necesarios en este proceso, se busca el en canal claro y perfecto de sanación, que se elimine cualquier obstrucción que nos decrete tenga el tercer chakra, visualizaremos como penetra el sonido en nuestra boca del estomago, acariciaremos suavemente, el contorno para hacerlo sonar, en el sentido de las manecillas del reloj durante tres minutos como mínimo, dejando a discreción el máximo.

Hasta aquí, hemos tratado los primeros tres chakras, que son nuestro soporte material en esta vida, los que rigen el plexo solar, el abdomen, caderas y piernas en sus diferentes órganos, es por eso que algunas personas, al momento de tomar sonido terapia sienten que sus intestinos se rompen, mueven, gasifican, sus piernas duelen, pero todo esto es el movimiento de energía que estamos provocando y las sensaciones pronto pasaran, no se alarmen díganle a la persona que no luche contra esa sensación, que se deje llevar y su dolor pasara casi de inmediato, que acepte la energía que está llegando, las invocaciones que aquí menciono, son solamente pautas para que usted encuentre las propias y se sienta con el animo de invocar de corazón,

como se pudiera decir, desde lo más profundo de su ser y, sentir la presencia total a lo que se va a hacer en terapia.

Ahora vamos con el *cuarto wong*, en el tono de “FA”, de color verde, energéticamente es el “YO SOY”, invocando a los seres de luz divina (Angeles), para que nos asistan, convirtiéndonos en canales claros y perfectos de sanación y, poder transmitir la energía divina a estas personas, aquí se estará llegando de forma directa sobre el cuarto chakra, visualicemos como penetra en el pecho, sintiéndonos llenos de esa vibración que nos llena de regocijo, de sensaciones de alegría; de igual manera, giremos el badajo en el sentido de las manecillas del reloj por un mínimo de tres minutos, el máximo ya sabemos que es a discreción.

El *quinto wong* vibra en el tono de “SOL”, de color azul, en sentido energético es el “YO COMUNICO”, dirigido al quinto chakra, invocando la presencia de seres de luz divina (Angeles), para que nos asistan, convirtiéndonos en canal claro y perfecto de luz divina para poder sanar a las personas que reciben la terapia, acariciemos el contorno del tazón, saquemos el sonido de menor a mayor, visualicemos como penetra a la altura de la garganta y rompe las obstrucciones de energía que se tengan, sonémoslo por un mínimo de tres minutos y el máximo a discreción.

En el *sexto wong*, sentimos la vibración en el tono de “LA”, es de color índigo o morado, repercutiendo en el sexto chakra, en el cual, energéticamente encontramos el “YO VEO”, en él, siempre invocaremos la presencia de los seres de luz divina (Angeles), para que nos conviertan en un instrumento del ser supremo (Dios) y, así poder llevar a cabo la sanación, aquí sentiremos la energía del sonido penetrando en la frente en el tercer ojo, de igual manera, lo haremos sonar en el sentido de las manecillas del reloj, por un periodo mínimo de tres minutos y el máximo a discreción.

Por último, veremos el *séptimo wong*, que vibrara en la tonalidad de “SI”, reflejándose en color violeta o blanco, se le conoce en el ámbito del sentido energético, como el “YO SE”, aquí es el punto en que invocamos la presencia de los seres de luz (*Angeles*), quienes piden que todo el poder del ser Supremo (Dios) se canalice a través de nosotros para que se haga su voluntad y sanar a la persona(s) a quienes vamos a dar terapia y, se actúe de manera directa sobre el séptimo chakra, rompiendo cualquier tipo de obstrucción que tenga este chakra, al igual que todos los anteriores, hagámos

sonar el asociado *wong*, acariciando su contorno con el badajo durante un mínimo de tres minutos y el tiempo que se estime necesario.

En el segundo grupo de chakras, encontraremos todo lo que corresponde a lo espiritual, en lo que nos negamos a ser nosotros mismos, comunicar, ver y saber de nuestro comportamiento, por eso, algunas personas, al momento de estar tomando la terapia sienten que su pecho se hunde, estalla, se sienten asfixiados, o su cabeza parece estallar, en estos casos, se esta obteniendo el objetivo deseado, romper las obstrucciones negativas, las invocaciones mencionadas son solo pautas para buscar las propias, entregándose en todos los sentidos, desde lo más profundo de su ser, para sentirse compenetrado de la terapia que se va a desarrollar.

Una vez que hemos terminado de producir sonido con todos y cada uno de los wongs, se consideran abiertos los canales de comunicación con el octavo chakra, por ello, es el momento de que en voz baja y delicada, empecemos a hablar a la gente, pretendiendo situarlos en el presente, aquí y ahora, para ello debemos mencionar la fecha en la que estemos, esto es muy importante, ya que el flujo tan fuerte de energías y el desbloqueo correspondiente, nos hace ir a la raíz del problema que por lo general, está en el pasado, no podemos dejar ahí a la persona, es peligroso, por que en lugar de sacarla del pasado, la dejamos encadenada o anclada al pasado, por eso, siempre debemos hay traer al presente a cualquier persona a quien estemos dando terapia, solicitando que lentamente abran sus ojos (sin levantarse); y, en caso de mareo lo puedan controlar.

Una vez que empiecen a incorporarse las personas, es importante compartir sus experiencias, *¿si vieron cosas, gente, colores?, ¿que sentimientos experimentaron?, ¿cuales son las sensaciones vividas?*, dediquemos la atención debida a lo más que podamos, es importante que la mayoría hable, ya que estamos en la misma experiencia vivida y, si lo comenta fuera del grupo, el receptor no lo entendería y le daría un retroceso en su aprendizaje, que tomen agua lo más que puedan para seguir depurando, ya que con los canales energéticos abiertos seguiremos sacando esquemas negativos.

Hasta aquí llegamos con la segunda técnica que compartí con ustedes, es recomendable escuchar música clásica o instrumental para mantener su energía.

“ALGUNOS TIPS”

Si vamos a visitar a una persona enferma, cerremos nuestra aura a 50 cm. (cincuenta centímetros), de nuestro cuerpo, llenémosla de flores color dorado, demos la orden de que nada ni nadie penetrara nuestra aura y, que las flores recojan cualquier energía negativa dirigida hacia nosotros, que cuando una flor se marchite, sea cambiada de inmediato por otra para que haga la misma función.

En caso de que vayamos a un funeral o panteón, hagamos lo mismo, cerremos nuestra aura, círculo de rosas y además, demos la orden para que ninguna alma que se encuentre ahí, venga con nosotros; que se le enseñe el camino a la luz divina.

Para el caso de que demos algún tipo de masaje, antes de darlo, cerremos nuestra aura, llenémosla de rosas rojas o rosas, pidamos ser un canal claro y perfecto para transmitir la energía que esa persona necesita.

En ocasiones platicamos con personas que nos roban la energía, por tal motivo nos sentimos cansados, se nos quitan las ganas de hacer las cosas o bien nos duele la cabeza, hay que detectar a esas personas y protejámonos cerrando nuestra aura, para llenarla de rosas, además, pongamos entre esa persona o personas y nosotros una gran rosa de color dorado, para que ella recoja toda la energía contraria que nos mande, o la que nos quiere quitar, a estos seres les llamo “*vampiros energéticos*” no se rían, porque existen.

Hay ocasiones en que visitamos algún lugar y, sentimos que la gente está enojada, mal humorada, explosiva, irritable, etc. En esos casos es pertinente guardar silencio, se recomienda cerrar el aura y llenarla de flores rojas, blancas y doradas, visualizar las flores por todo el espacio, cuarto o casa donde estemos, eso nos ayudara a tranquilizar el ambiente pesado en el cual entramos, tranquilizara a las personas, con ello conduciremos a tener una comunicación tranquila y efectiva.

Hay ocasiones en los que queremos ayudar a alguien, mas no se deja, en tal situación, debemos visualizar a la persona, enviarle flores de color dorado y pedir que el proceso de aprendizaje por el cual atraviesa lo tome con tranquilidad y sabiduría. Otro ejemplo que quiero citar es el del estudiante, ya seamos nosotros o alguna persona allegada a nosotros, lo que haremos es llenarlo de flores doradas, cuando esté estudiando y en el día y hora del

examen, llenémoslo de rosas de color dorado, pidiendo que el conocimiento adquirido se plasme de manera clara y perfecta en el examen (esto surte efectos relativamente, ya que el resto no entabló comunicación mental con su socio).

Cuando escuchemos algún tipo de música, ya sea instrumental o clásica, podemos conectarnos al centro de la tierra, así, bajemos energía universal y podemos fluir energía.

Espero que estos pequeños tips les sirvan de algo, echen a volar la imaginación, de que más nos podemos proteger, de cómo mandar ayuda a gente que queremos y que la necesita, abramos nuestras mentes al cambio de conciencia, divulguemos y compartamos nuestras experiencias con personas que sepan o quieran saber de estos temas.

No me resta más que agradecer su tiempo por haber leer este pequeño escrito.

“GRACIAS”

BIBLIOGRFÍA

ANATOMIA DEL ESPIRITU

De: CARLINE MYSS

EDICIONES B, S.A. 1997

BAILIÉN, 84 – 08009 BARCELONA (ESPAÑA)

ISBN:84 – 406 – 7641 – 7

EL CONTRATO SAGRADO

De: CARLINE MYSS

EDICIONES B, S.A. 2002

BAILIÉN, 84 – 08009 BARCELONA (ESPAÑA)

ISBN:84 – 666- 0895- 8

EL PENSAMIENTO POSITIVO

De: VERA PEIFFER

EDICIONES ROBINBOOK, S.L. 2001

APDO. 94085 – 08080 BARCELONA ESPAÑA

ISBN: 84-7927-552-9

CHAKRAS

De: LILY ROOMAN

GRUPO EDITORIAL TOMO, S.A de C.V. 2001

NICOLAS SAN JUAN 1043 03100 MÉXICO D.F.

ISBN: 970-666-404-1

TERAPIA CON LOS CHAKRAS

De: DEEDRE DIEMER

EDAF Y MORALES S.A.

ORIENTE, 180, n° 279 COLONIA MOCTEZUMA, 2da. SEC.

C.P. 15530 MÉXICO D.F.

ISBN: 84-414-1161-1

ISBN DE LA COLECCIÓN: 84-414-1156-5

MANUAL PARA OPERAR UN CUERPO HUMANO

PRIMERA EDICIÓN 1997

De: HAROLD MOSKOVITZ

EDITORIAL DIANA S.A. de C.V. 1997

ROBERTO GAYOL 1291, Col: del VALLE, MÉXICO D.F.

ISBN: 968-13-3049-8