

LOS 72 NOMBRES DE DIOS

והו	יְלִי	סִיט	עֵלֶם	מֵהֶשֶׁ	לִלְה	אֶכָא	כֶּהֶת
הָזִי	אֶלְד	לֵאו	הֶהֶע	יזל	מִבֵּה	הֶרִי	הֶקֶם
לֵאו	כִּלִּי	לוו	פֶּהֶל	זֶלְךְ	יִי	מִלְה	וּוֶהו
זִתָּה	הֶאֶא	יֶרֶת	שֶׁאֶה	רִי	אוֹם	לִכֶּב	וּשֶׁר
יִוּו	לֶהוּז	כּוֹק	מִזֵּד	אֲנִי	וּזְעֵם	רֶהֶע	יִיז
הֶהֶה	מִיכ	וּוֹל	יִלְה	סֶאֶל	עֶרִי	עֶשֶׁל	מִיֵּה
והו	דִּנִּי	הֶזֶשֶׁ	עֵמֶם	זִנָּא	זִית	מִבֵּה	פּוִי
זִמֶּם	יִיל	הֶרוּז	מִצֶּר	וּמִב	יֵהֶה	עֶזּו	מּוּזִי
דִּמִּב	מִזֶּק	אִיע	וּזְבו	רֶאֶה	יִבִּמ	הֶיִי	מּוּם

La primer casilla está en la parte superior derecha, y la numeración de las mismas es de derecha a izquierda, de arriba hacia abajo. La última casilla se encuentra en la parte inferior izquierda, esto te guiará al momento de numerar cada cuadrado. Son 8 nombres en cada línea, 9 líneas en total:

8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9
 24, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17
 32, 31, 30, 29, 28, 27, 26, 25
 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33
 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41
 56, 55, 54, 53, 52, 51, 50, 49
 64, 63, 62, 61, 60, 59, 58
 72, 71, 70, 69, 68, 67, 66, 65

Se medita con un nombre a la vez. También se recomienda escanear la tabla 2 veces al día.

(las letras hebreas se escanean de derecha a izquierda, y la pronunciación ya está escrita para pronunciarlo normal, como si las estas leyendo de derecha a izquierda y se visualizan en este sentido también).

- 1: **והו** VAV HEI VAV "**Viaje en el tiempo**" : Cuando queremos deshacer "crímenes" pasados para que se desvanezca los efectos dolorosos en nuestras vidas y en la vida de otros.
- 2: **יְלִי** YUD LÁMED YUD "**Recobrar las chispas**": Cuando nos encontramos atascados y nuestras reservas de energías están vacías.

- 3: **סיט** SÁMEJ YUD TET "**Haciendo Milagros**": Pasa transformar situaciones.
- 4: **עלם** AIN LÁMED MEM "**Eliminar pensamientos negativos**": Para controlar nuestra mente y enfocarnos en pensamientos que nos muevan hacia adelante y no hacia atrás.
- 5: **מהשי** MEM HEI SHIN "**Curación**": Para curar y sanar todas las formas de enfermedades.
- 6: **ללה** LÁMED LÁMED HEI "**El Estado de sueño**": Según la Cabala, nuestro universo físico no es todo lo que hay. En realidad nuestro mundo de rutinas es apenas una de las muchas dimensiones. Estas otras dimensiones son accesibles en diferentes maneras, una de las cuales es a través de nuestros sueños.
- 7: **אכא** ÁLEF CAF ÁLEF "**El ADN del alma**": De regreso al ADN de nuestra vida para encontrar el verdadero equilibrio y orden.
- 8: **כהת** CAF HEI TAV "**Desactivando energías negativas y stress**": Cuando nos encontramos en lugares donde fluyen energías negativas, si estamos en contacto con personas que irradian oscuridad, rabia u odio, cuando la presión se incrementa, este nombre neutraliza cualquier y todas las fuerzas negativas, incluyendo estrés y tensión nerviosa.
- 9: **הזי** HEI ZAIN YUD "**Influencias Angélicas**": El universo es visto con ambas fuerzas angelicales positivas y negativas. Tal como partículas subatómicas, los ángeles entran y salen de la existencia por nuestras palabras, pensamientos y acciones.
- 10: **אלד** ÁLEF LÁMED DÁLET "**Las miradas pueden matar**": Protección contra la fuerza negativa destructiva del "destructor del mundo", el mal de ojo, el nuestro propio y el de los demás.
- 11: **לאו** LÁMED ÁLEF VAV "**Disipar los vestigios del mal**": Si sentimos que se nos eriza la piel, o una intranquilidad cuando entramos en un lugar, esto es el resultado de fuerzas negativas en nuestro medio. Este nombre neutraliza estas fuerzas.
- 12: **ההע** HEI HEI AIN "**Amor Incondicional**": El Amor es el mejor arma para promover nuestro propósito en la vida: obtener alegría y satisfacción verdaderas. Es un arma de Luz para eliminar todo tipo de oscuridad, en nosotros mismos y en los demás.

- 13: יזל YUD ZAIN LÁMED "**El cielo en la tierra**": Nuestro propósito verdadero es tener una felicidad interminable y una existencia eterna. Podemos crear el cielo en la tierra, esto se refiere a atraer la paz y el bienestar individual y global a este plano.
- 14: מבה MEM BET HEI "**Adios a las armas**": La violencia, aun cuando es justificada, es meramente combatir la oscuridad con más oscuridad. La solución debe ser encontrada en la Luz espiritual y en el alma humana.
- 15: הרי HEI RESH YUD "**Visión de largo alcance**": Las vendas en tus ojos son eliminadas, para poder prever resultados y tomar buenas decisiones.
- 16: הקם HEI KOF MEM "**Deshacerse de la depresión**": Para otorgar la fuerza emocional para ponerse en pie después de un tropiezo.
- 17: לאו LÁMED ÁLEF VAV "**El Gran Escape**": Liberarnos de nuestra naturaleza reactiva, de la esclavitud del ego que nos bloquea nuestra conexión con el crecimiento espiritual.
- 18: כלי CAF LÁMED YUD "**Fertilidad**": Abundancia, bendiciones, milagros y logros provechosos llenan tu ser y tu vida. Este nombre es el ADN espiritual de la fertilidad.
- 19: לוו LÁMED VAV VAV "**Comunicarse con Dios**": Línea abierta con Dios. La Luz siempre está presente. Este nombre nos ayuda a eliminar toda interferencia que nuestra negatividad genera impidiendo la comunicación con el Mundo Superior.
- 20: פהל PEI HEI LÁMED "**Victoria sobre las adicciones**": Este nombre te asegura la victoria sobre cualquier adicción que tengas y sobre el ego.
- 21: נלך NUN LÁMED CAF "**Erradicando la plaga**": Las plagas actuales (muerte por tabaquismo, contaminación, hambre, desnutrición, sequías, Sida, desórdenes alimenticios, crímenes, etc) son una realidad que nos rodea. Este nombre es el antídoto.
- 22: ידיי YUD YUD YUD "**Detener la atracción fatal**": Cuando atraemos personas negativas a nuestra vida que nos debilitan, nos hacen vulnerables en muchos sentidos, este nombre extingue la energía negativa y restablece la Luz espiritual perdida a través del contacto con una persona negativa.

- 23: מלה MEM LAMED HEI "**Compartiendo la Llama**": En presencia de la Luz no puede haber ni oscuridad ni maldad. Al compartir la sabiduría encendemos la Luz en la oscuridad de nuestro mundo, porque el conocimiento y las letras son el contenido y sustancia de la Luz espiritual.
- 24: וזהו JET HEI VAV "**Celos**": Las palabras hirientes, los celos y pensamientos envidiosos tienen un efecto negativo sobre el reino espiritual y a su vez, genera sufrimiento personal y global. Para erradicar la oscuridad y el caos, debemos extinguir nuestras fuerzas negativas.
- 25: נתה NUN TAV HEI "**Decir lo que piensas**": Ser amorosamente honestos, decir la verdad y aceptarla de nosotros mismos para crear unión, no separación.
- 26: האא HEI ÁLEF ÁLEF "**Orden a partir del caos**": El valor numérico de este nombre es 7. Hay una correspondencia con las Siete Dimensiones Superiores que interactúan directamente con nuestro mundo físico (arco-iris, escala musical, mares, continentes, días de la semana, etc.). Este nombre trae el equilibrio, la armonía. Nada de Leyes de Memphis.
- 27: ירת YUD RESH TAV "**Socio silencioso**": Cada cual que viene a este mundo debe escoger a un "socio silencioso" *__La fuerza de la oscuridad o la luz.* La elección es nuestra.
- 28: שאה SHIN ÁLEF HEI "**Alma gemela**": La energía de la alma gemela es despertada a través de la secuencia de estas letras. Tú atraes la otra mitad de tu alma (pareja, amistades, socios, etc.) y todas tus relaciones mejoran.
- 29: ריי RESH YUD YUD "**Eliminar el odio**": Al limpiar el odio de nuestros corazones, podemos remediar todos los problemas del mundo, a nivel de la raíz.
- 30: אים ÁLEF VAV MEM "**Construyendo puentes**": Para construir un puente con el Mundo Superior primero hay que hacerlo con la gente que hay en nuestra vida, amigos y enemigos. Debemos reparar las malas relaciones que haya en nuestra vida.
- 31: לכב LÁMED CAF BET "**Concluir lo que comenzaste**": Usa este nombre cada vez que quieras rendirte.....

- 32: **וְשֵׁנֶר** VAV SHIN RESH "**Recuerdos**": Para romper el ciclo de cometer una y otra vez el mismo error, confrontando ese error hasta lograr aprender la lección y eliminar en nosotros el rasgo negativo.
- 33: **יָוֵד** YUD JET VAV "**Revelar el lado oscuro**": Cuando permitimos que la Luz espiritual brille en nuestras vidas, revela cualquier rasgo egocéntrico que mancha nuestra naturaleza.
- 34: **לָהֵח** LÁMED HEI JET "**Olvidarte de ti mismo**": El ego nos impide tener los anhelos verdaderos que convocan al Árbol de la Vida. Somos nuestros peores enemigos. Permite que la Luz entre y haga el trabajo.
- 35: **כֹּוֹק** CAF VAV KOF "**Energía sexual**": Cada vez que lo masculino y femenino se unen en el amor, nuestro mundo físico se une al Mundo Superior, trayendo Luz a toda existencia, sin deseos egoístas.
- 36: **מִנֵּד** MEM NUN DÁLET "**Sin Temor**": Arrancas de raíz todo tipo de miedo para que no te obstruya tu camino. El miedo es un engaño, lucha por tu felicidad, libertad y satisfacción verdaderas.
- 37: **אָנִי** ÁLEF NUN YUD "**El Cuadro Completo**": Significa comprender el propósito detrás de un problema, ver la Luz potencial más allá de toda situación, las bendiciones ocultas en los obstáculos y retos a los que nos enfrentamos de manera proactiva.
- 38: **חֵעֵם** JET AIN MEM "**Sistema de Circuitos**": Recibir para compartir crea circuitos, flujo de bendiciones en nuestras vidas. Cuando compartimos, estamos tomando y recibiendo bendiciones a cambio. Pero el deseo de recibir para sí mismo crea agujeros negros...
- 39: **רְהֵעַ** RESH HEI AYIN "**Diamante en bruto**": Crear diamantes al reconocer el valor espiritual oculto dentro de las dificultades que enfrentamos. Obtenemos el poder para cambiar la oscuridad en Luz y los agobios en bendiciones. Cuidado con la negatividad!!
- 40: **יִיִּז** YUD YUD ZAIN "**Hablar con las palabras correctas**": Las palabras encienden fuerzas espirituales que influyen en todo en nuestra vida. Es una gran responsabilidad, podemos pagar un alto precio tiempo después, incluso la muerte, por usar palabras negativas...
- 41: **הֵהֵה** HEI HEI HEI "**Autoestima**": Nos da el poder para establecer nuestra propia conexión con la Luz y resolver nuestros propios problemas, es la autoayuda original!, transformando el caos, elevando la conciencia, incrementando el destello de nuestra propia chispa de divinidad.

- 42: **מִיכ** MEM YUD CAF "**Revelar lo oculto**": Poder percibir la verdad en nuestras circunstancias, verlas como son realmente, saliendo de la distorsión del ego. A través del esfuerzo, podemos revelar la Luz oculta.
- 43: **וּוּל** VAV VAV LÁMED "**Desafiar la gravedad**": Nuestro verdadero destino es el control de toda realidad a través de la fuerza de la imaginación, con el poder de nuestros pensamientos guiados por la Luz que se encuentra en nuestras almas. Mente sobre materia.
- 44: **יֵלֵה** YUD LÁMED HEI "**Suavizar los juicios**": Cada palabra y acto que realizamos es un bumerán que arrojamamos al cosmos, y vuelven a nuestra vida. Si refrenamos el juicio hacia los demás, podremos esquivar los bumeranes negativos que vuelvan a nosotros.
- 45: **סֵאֵל** SAMEJ ALEF LÁMED "**El Poder de la Prosperidad**": Reconocer que el verdadero éxito viene de la Luz del Creador. Si creemos que nuestra fortuna viene de nuestros méritos, estamos dando al ego el control.
- 46: **עֵרִי** AIN RESH YUD "**Certeza absoluta**": La duda, la incertidumbre nos desconecta de la Luz. Certeza significa reconocer que ya estamos obteniendo lo que necesitamos para el crecimiento espiritual. La duración del caos y del dolor en nuestra vida es siempre directamente proporcional a nuestro propio grado de incertidumbre y falta de responsabilidad.
- 47: **עֵשֵׁל** AIN SHIN LÁMED "**Transformación global**": La paz del mundo comienza dentro de la persona. El mundo es nuestro reflejo. Debemos transformarnos primero a nosotros mismos, cambiar nuestro modo de ser y obtener verdadera dicha y satisfacción en nuestras vidas.
- 48: **מִיֵה** MEM YUD HEI "**Unidad**": Necesitamos buscar la armonía incluso con nuestros oponentes, no porque sea lo "correcto" sino porque la unidad trae Luz espiritual duradera. ¿Quieres tener razón o ser feliz?
- 49: **וֵהוּ** VAV HEI VAV "**Felicidad**": Encontramos felicidad verdadera cuando pasamos nuestras vidas trascendiendo nuestros impulsos basados en el ego para así perseguir con determinación lo que nuestras almas necesitan para transformarse y elevarse.
- 50: **דָּנִי** DÁLET NUN YUD "**Bastante nunca es suficiente**": Vinimos aquí para obtenerlo todo!. La meta es borrar toda oscuridad y complacernos en la Luz absoluta, no en medias tintas. Es pensar en

grande, buscarlo todo, la felicidad permanente, la grandeza espiritual, inmortalidad, paz... El ego piensa en pequeño. Cree firmemente que ése es tu destino.

- 51: **הושי** HEI JET SHIN "**Sin culpa**": El arrepentimiento purifica. Es reparar malas acciones anteriores al sentir el dolor que hemos causado y eliminar el rasgo negativo responsable. No hay víctimas, Causa y Efecto.
- 52: **עמים** AIN MEM MEM "**Pasión**": Para verdaderamente ascender el poder de la oración, nosotros necesitamos primero un fuego ardiente en nuestros propios corazones. El deseo del corazón abre el Cielo..
- 53: **ננא** NUN NUN ÁLEF "**Sin Intenciones ocultas**": Cuando damos amor incondicional y realizamos acciones genuinas de compartir, el gozo viene del hecho de que damos, no de lo que deseamos obtener a cambio, y así no hay ni decepciones ni desilusiones.
- 54: **נזית** NUN YUD TAV "**La muerte de la muerte**": El poder de la muerte no está limitado al cuerpo físico. Rupturas, fracasos, disoluciones, son expresiones de muerte. Cuando las cosas buenas están en peligro de desaparecer este nombre elimina la muerte. Previene de fatalidades.
- 55: **מבה** MEM BET HEI "**Del Pensamiento a la acción**": Trascender a todo tipo de dudas, miedos, perezas, derrumbes, superando todos los obstáculos de este mundo para hacer realidad nuestras metas respetables, sueños y aspiraciones.
- 56: **פוי** PEI VAV YUD "**Desvanecer la ira**": Un ídolo es un objeto, persona o situación que domina tu conducta. Cuando nos hacemos devotos de ídolos y permitimos que las situaciones externas u otras personas instiguen ira y furia en nosotros, cortamos la conexión con la Luz. Y la Luz es la verdadera fuente de satisfacción.
- 57: **נמם** NUN MEM MEM "**Escuchar a tu alma**": Cada uno de nosotros tiene una misión personal, una meta espiritual que debemos alcanzar en esta vida. Para que las interferencias del ego y del mundo material no nos desvíen, tenemos que escuchar con verdadero cuidado a nuestra alma que nos dirigirá a nuestro propósito, donde necesitamos estar.
- 58: **ייל** YUD YUD LÁMED "**Dejar ir, soltarse**": Podemos recibir el coraje para desprendernos del pasado, superando traumas, dolor y sufrimiento, y así hacer aperturas a los milagros y a un futuro de felicidad.

- 59: **הֶרֶז** HEI RESH JET "**Condón umbilical**": Para escapar de los momentos de tristeza, brotes de enojo, depresión, actos de intolerancia, pesimismo, cuando nos sentimos atrapados, necesitamos conectarnos...
- 60: **מִצַּר** MEM TSADI RESH "**Libertad**": El camino a la transformación requiere autoconocimiento y responsabilidad personal. No es fácil. Constantemente somos tentados para volver atrás. Escapar de la esclavitud espiritual significa liberarnos de la esclavitud de nuestro yo anterior. Somos puestos a prueba según avanzamos, y el ego inyecta duda. Si nos quejamos, podemos perder todo el optimismo y entusiasmo...
- 61: **וַיִּמַּב** VAV MEM BET "**Agua**": El agua es la Luz del Creador manifestada en el mundo físico, por lo que la contaminación del agua es una crisis tanto física como espiritual. Ayuda para que el agua de nuestro cuerpo y del mundo recupere su poder esencial.
- 62: **יִהְיֶה** YUD HEI HEI "**Padres educadores, no predicadores**": El acto más grande que nosotros podemos realizar en el mundo físico es ayudar a otro ser humano a descubrir el brillo de la Luz, esto es el verdadero propósito de ser padres. Los hijos no son nuestros, son donaciones del Creador para que podamos compartir, crecer y ser mejores personas.
- 63: **עֵינֵי** AIN NUN VAV "**Apreciación**": Tenemos tantas bendiciones en nuestras vidas que llenan nuestra existencia, pero no estamos conscientes de estos tesoros espirituales porque nuestra satisfacción nos lleva a la complacencia. La Luz quiere darnos todo, pero tenemos que tener el deseo de recibirlo, sin necesidad de perder algo para valorarlo.
- 64: **מִוֹזֵי** MEM JET YUD "**Proyectarse bajo una luz favorable**": Para proyectar nuestro lado bueno y así evitar las influencias negativas y efectos dañinos y no revelar nuestro lado negativo que atraería el mal de ojo.
- 65: **דִּמְב** DÁLET MEM BET "**Temor de Dios**": La Luz del Creador es una fuerza positiva perfecta, infinita energía espiritual cuyos atributos son compartir y el amor infinitos. Pero ser conscientes de la Ley de Causa-Efecto, es ver las consecuencias de nuestras acciones.
- 66: **מִיִּק** MEM NUN KOF "**Responsabilidad**": Todo lo que viene a nuestra vida es efecto, resultado, de nuestras acciones pasadas. No hay víctimas. O me hundo en el comportamiento reactivo (dolor, autocompasión) o lo detengo y asumo el control de mi vida. Lo acepto, me desprendo y sigo..

- 67: **א"י** ÁLEF YUD AIN "**Grandes Expectativas**": Hacemos el trabajo pero no se nos entrega el premio esperado, de los amigos, la familia o de la vida. Es ejercitar el libre albedrío de alejar nuestra concentración de los resultados y expectativas, enfocarnos en resistir a la expectativa y a nuestros impulsos reactivos y elevarnos sobre las decepciones inmediatas.
 - 68: **זב"ו** JET BET VAV "**Contactar a las almas que partieron**": La muerte física no existe. Con este nombre podemos ayudar a elevar a niveles superiores a las almas de nuestros seres queridos que se marcharon de este plano de existencia. También podemos recibir consejos y mensajes de aquellos que continúan irradiando su amor por nosotros en los Mundos Superiores.
 - 69: **ר"א** RESH ÁLEF HEI "**Perdido y encontrado**": Cuando los momentos difíciles nos hacen sentir perdidos, desconcertados, confundidos, cuando no sabemos salir del laberinto de la vida y deseamos encontrar nuestro camino...
 - 70: **יב"מ** YUD BET MEM "**Reconocer el Designio bajo el desorden**": No hay casualidades, no hay azar, todo ocurre por una razón, todo forma parte del plan y propósito fundamental de la Creación. Este nombre nos ayuda a recuperar el orden, la serenidad. Para reconocer y aceptar que las dificultades son oportunidades para elevarnos espiritualmente y así el dolor y la duda desaparecen. Pues
 - 71: **ה"י** HEI YUD YUD "**Profecía y Universos Paralelos**": Para salir de las acciones manejadas por el ego que nos mantienen encarcelados en universos de caos. Al resistir a nuestra conducta reactiva, podemos realizar un salto cuántico a una realidad totalmente diferente. Profecía es la habilidad de detectar las oportunidades de hacer esas resistencias, ver el futuro de nuestras acciones, la recompensa del comportamiento proactivo.
 - 72: **מ"מ** MEM VAV MEM "**Purificación espiritual**": Todos venimos a este mundo con defectos espirituales que necesitan ser corregidos. Hay dos maneras de purificarse: el camino del dolor (enfermedades, problemas, pérdidas, etc) o el camino de la transformación espiritual que sólo hiere al ego. Este nombre actúa sobre el ego, permitiéndonos purificar y reparar actos pasados de una manera misericordiosa.
-

LOS 72 NOMBRES DE DIOS

והו	ילי	סיט	עלם	מהש	ללה	אכא	כהת
הזי	אלד	לאו	ההע	יזל	מבה	הרי	הקם
לאו	כלי	ליו	פהל	זלך	ימי	מלה	וזהו
נתה	האא	ירת	שאה	ריי	אום	לכב	ושר
יוזו	להוז	כוק	מנד	אזי	ויעם	רהע	יזז
ההה	מיכ	וול	ילה	סאל	ערי	עשל	מיה
והו	דזי	הוזש	עמם	זנא	זית	מבה	פוי
זמם	ייל	הרוז	מצר	ומב	יתה	עזו	מוזי
דמב	מזק	איע	וזבו	ראה	יבמ	היי	מום