

## ¡LO QUE SU RABINO, SACERDOTE, CHAMAN, LAMA, GURU, PSIQUIATRA & INSTRUCTOR DE AEROBICS NUNCA LE DIJERON!

Todos los buenos Rabinos, Sacerdotes, Chamanes, Psiquiatras y científicos cumplen con un importante rol en la experiencia humana. De acuerdo con la Cabalá, todas estas vocaciones, de diferentes maneras, representan disciplinas valiosas, Cada una es una apasionante rama del conocimiento. Pero son sólo eso... ramas del conocimiento. Suponga que existiera una sabiduría universal, una semilla única que fuera la raíz de todas las enseñanzas relacionadas tanto con las cuestiones metafísicas como con las corpóreas --- un cuerpo del conocimiento que pudiera revelar las leyes espirituales y físicas que gobiernan todo el cosmos. ¿Qué pasaría si tomase en cuenta y explicase cada emoción y deseo que se agita dentro de usted? Suponga que pudiera clarificar y resolver todos los problemas que le agobian en este preciso momento. ¿Cómo sería si pudiera explicar todas las erupciones que ocurren en nuestro universo - -desde el nacimiento de una nueva estrella explotando hacia su existencia --- a las discusiones explosivas que hacen erupción en tu vida? ¿Qué pasaría si pudiera derramar una profunda luz sobre los misterios que rodean al paradero desconocido de nuestro Creador? En otras palabras, responder la antiquísima pregunta, "¿Dónde está Dios?" ¿Qué tal si pudiera revelar siglos de corrupción y superstición, la marca de fábrica de la religión a través de los tiempos? Suponga que pudiera reconciliar la ciencia con la religión. ¿Y si pudiera ofrecerte conocimientos prácticos en esta era vertiginosa, confusa, de información sin fin? ¿Y si tuviera el poder de colocarle en el sitio correcto en el momento correcto, en lugar de en donde por lo general se encuentra - el sitio equivocado en el momento equivocado? ¿Y si pudiera enseñarle una manera más efectiva de conseguir la felicidad? ¿Y si le permitiera recuperar el control que le ha entregado a psiquiatras, doctores, consultores y a otras personas en su vida? Tal vez, y lo más importante, ¿y si explicase todos esos sentimientos y pensamientos que están apareciendo dentro de usted en este preciso momento, diciéndole que todas estas incuestionables afirmaciones son demasiado buenas para ser verdad? ¡No crea una palabra de lo que lea!

Se dice que la Cabalá explica los orígenes de todo: que contiene todos los secretos del universo; que es la semilla de todas las enseñanzas espirituales conocidas por el hombre. Se dice que la Cabalá es el conocimiento espiritual más antiguo y más poderoso de la tierra. Aseveraciones impresionantes. Pero no las crea ni por un segundo. Ni una sola palabra. Porque la primera regla de la Cabalá es no creer nada de lo que lea o escuche. La sola idea de creer trae consigo un residuo de duda. El saber, por otra parte, no tiene ni una huella de escepticismo. El acto de saber implica certeza total. Convicción total. En sus entrañas. En su corazón. En su alma. Si uno solamente cree, todavía puede ser convencido de creer en otra cosa cuando la situación se ponga difícil. Observe la

historia. Las creencias de los hombres cambian como las estaciones. Asesinatos, genocidios y suicidios ocurren todos en nombre de una creencia. Pero cuando uno tiene la convicción y la certeza que vienen con el saber, uno no puede nunca ser desviado de un camino positivo y noble. Evalúe todo lo que aprenda. Si no funciona, entonces francamente, ¿quién lo necesita? Simplemente elimine la dirección de esta página de Cabalá de la lista de sitios favoritos que le gusta visitar cuando está en el computador. Pero si 10 veces de cada 10 funciona, conocerá el poder de la Cabalá... y su vida se llenará con significado, satisfacción, propósito y pasión. ¿MAGIA, MISTICISMO O CIENCIA? En la antigüedad, la palabra "Cabalá" solía generar un miedo helado en el corazón de la mayoría de los rabinos. Sus enseñanzas eran consideradas demasiado peligrosas y místicas para los simples mortales. Imagínese viajando atrás en el tiempo 200 años. Trate de explicar el concepto de una computadora, una máquina de fax o inclusive la Internet a la gente de esa época. Le catalogarían como un místico. Le maldecirían como a un hereje. Y tal vez hasta le quemarían en la hoguera.

Esta era exactamente la situación en la que se encontraban los antiguos Cabalistas. Igual que viajeros del tiempo provenientes del futuro, poseían ideas que no serían descubiertas por la sociedad sino varios siglos después. ¿Es la Cabalá misticismo? Tal vez. Pero lo que antes era considerado misticismo, ahora se llama ciencia. Como dijo el escritor Arthur C. Clarke, Cualquier tecnología lo suficientemente avanzada no puede distinguirse de la magia Considere estos ejemplos: • La Cabalá reveló que la tierra era esférica en una época en la que se creía que la tierra era plana. • Los Cabalistas del siglo dos aseguraban que la verdadera realidad era un reino sin tiempo, espacio o movimiento. Decían que el tiempo era relativo al observador y a otras fuerzas del universo. Albert Einstein y otros físicos cuánticos del siglo veinte han reiterado estas visiones. • Los Cabalistas del siglo dieciséis decían que los secretos de la inmortalidad se conocerían cerca del año 2000. En 1998, los científicos llegaron a los titulares de los periódicos The New York Times y Los Angeles Times cuando crearon células humanas sanas que eran inmortales, una idea considerada tabú por la comunidad científica sólo unos pocos años antes. • La antigua Cabalá decía que la causa primordial de la enfermedad del corazón, a un nivel físico, era debido a exceso de grasa impura producida por el hígado, que obstruía las arterias generando enfermedades en el corazón y los pulmones. Esto es el colesterol (que es básicamente grasa) y bloquea las arterias produciendo ataques al corazón e infartos. • Hace 2000 años, la Cabalá dijo que el hígado humano es responsable de digerir la grasa y purificar nuestra sangre. 1800 años después, en el siglo dieciocho, el biólogo suizo Albrecht von Haller descubrió lo mismo cuando dijo que la bilis del hígado ayuda a digerir las grasas. DE LA PALABRA CABALÁ La palabra "Cabalá" significa recibir. De este sencillo significado podemos descubrir un profundo secreto acerca del propósito de la Cabalá: enseñarnos a recibir. La pregunta es,

¿recibir qué? ¿Qué es aquello que todas las personas quieren recibir de la vida?

Tome un instante y hágase la siguiente pregunta: Cuando llega a la propia esencia de lo que un ser humano en realidad desea recibir en su vida, ¿qué es? Usualmente ni uno solo de los elementos que queremos recibir de la vida son de naturaleza física o material. Esta bien. ¿Y qué con el dinero? Tal vez algunos de ustedes colocaron en su lista dinero constante y sonante. ¡Claro que podemos sostener dinero físico en nuestras manos! ¡De hecho, para mucha gente, el llevar en sus bolsillos una gran cantidad de dinero en efectivo, es por sí sola, una experiencia mística! Pero cuando llega a la verdadera esencia de lo que es el dinero, ¿es realmente el papel físico en el que el dinero está impreso lo que deseamos? ¿O es el poder, la seguridad, la libertad, la tranquilidad mental y todos esos otros bienes intangibles que el dinero puede ofrecernos lo que realmente buscamos? En otras palabras, ¿una cantidad específica de dinero físico determina el grado de seguridad interna, tranquilidad mental y felicidad que uno aspira sentir y saborear cada día de su vida? Vamos a averiguarlo. • Jack es un banquero de inversiones quien a lo largo de 25 años ha acumulado un capital de 20 millones de dólares. Jack invirtió una gran cantidad de dinero en una compañía que se declaró en bancarota. Resulta que Jack perdió 15 millones en un día. La mayoría de su riqueza ha de repente desaparecido, pero todavía tiene unos cuantos millones en activos. • Robert es un carpintero. Tiene una vida modesta ganando \$40,000 dólares al año. Robert se las ha arreglado para ahorrar \$10,000 a lo largo de los últimos años y los invirtió en una nueva empresa en la Internet propiedad de su hermano político. Esta nueva compañía comenzó a cotizarse en el mercado de valores y el valor de sus acciones se disparó. Esto sucedió el mismo día que la empresa de Jack se declaró en bancarota. Robert ganó más de \$50,000 en un día - más de lo que gana en un año de trabajo. ¿Cuál de los dos va esa noche a la cama con un sentimiento mayor de seguridad financiera y paz mental - Jack o Robert? No es necesario ser psiquiatra para responder esto. La cantidad física de dinero no es el factor determinante al determinar la felicidad y tranquilidad mental de una persona.

Algunas personas pueden decir que quieren un automóvil nuevo. ¿Pero lo que buscan son las llantas, el cromo y el metal? ¿O son los sentimientos de plenitud o prestigio que el automóvil genera? De acuerdo con la Cabalá, no es nada físico lo que buscamos de la vida. Los antiguos Cabalistas tenían un nombre para ello. En hebreo, lo llamaban "Or." "Or" es una palabra hebrea que significa "Luz". ¿Porqué la palabra "Luz"? Igual que un solo rayo de luz blanca del sol incluye todos los colores del arco iris, la Luz Espiritual incluye todos esos maravillosos elementos de nuestra Lista de los 10 Primeros, y, de hecho, muchos más. Así como la Luz es no-física, también es la plenitud que buscamos de la vida. EL PROPÓSITO DE LA CABALÁ Ahora queda claro el propósito de la Cabalá: enseñarnos como recibir Luz espiritual en

nuestras vidas. Esta Luz puede estar en la forma de paz interior, placer, satisfacción, poder, creatividad, libertad del caos, salud o todas las anteriores. Otra palabra que usaremos para la Luz es energía. Energía Espiritual. Acabamos de revelar la primera regla de la Cabalá: 1. Todo lo que deseamos de la vida es Luz [energía] Es gracioso. Observe a su alrededor. Todos hemos sido condicionados a creer que más cosas físicas nos darán felicidad. Otro carro. Otra joya. Otro traje. Otro juguete tecnológico. Otro esposo o esposa. Otra casa. Es extraño, ¿no le parece? Después que nos mudamos a una nueva casa, por alguna misteriosa razón, el placer, la emoción y el entusiasmo desaparecen. Ahora ansiamos una casa aún más grande.

Más ladrillos. Más baños. Más cerámicas. Más friso. Más espacio Pero, ¿funciona? ¡Por supuesto que no! Los mismos miedos, inseguridades y celos que teníamos en nuestra vieja casa nos acompañan en nuestra mudanza a la casa nueva. Las mismas peleas que teníamos con nuestra pareja en nuestra primera casa, son las mismas peleas que tenemos en nuestra casa nueva más grande - tal vez con un eco adicional que viene de todo ese espacio extra. Tal vez - sólo tal vez - en lugar de intentar llenarnos con una casa física, deberíamos intentar construirnos un hogar verdadero. En otras palabras, comenzar a tocar la esencia espiritual de nuestro mundo. Porque eso es lo que el ser humano realmente desea. Energía. ¿Significa esto que no más carros, no más ropa y no a la TV con pantalla gigante? Por supuesto que no. Cualquiera que fuera la fuerza que impulsó la creación de nuestro universo, obviamente vio que era adecuado crear también elementos materiales. La Cabalá nos enseña como conseguir ese delicado balance entre lo físico y lo espiritual para que podamos infundir a nuestras vidas paz mental y satisfacción. Hay una razón detrás de todo lo que existe, sea físico o espiritual. Una vez que aprendamos cual es la razón, aprenderemos a equilibrar nuestras vidas para que obtengamos todo lo que de verdad necesitamos de la vida. Considere este experimento mental. Imagine que reunimos a 18 personas en un campo de baseball. Todas han sido dotadas con enormes talentos, a los niveles de Lou Gehrig, Babe Ruth y Joe DiMaggio. Les damos todo el equipo necesario para escenificar un juego de pelota incluyendo bates, pelotas, guantes y bases. Hasta les entregamos un fajo de goma de mascar.

Ahora suponga que les faltara un ingrediente fundamental - las reglas del juego. Ellos no tienen la más remota noción de lo que es el baseball. Imagine lo que sucedería si a todos estos jugadores se les dijera que jugaran baseball y no se les permitiera salir del campo de juego hasta que lo lograsen. ¡Imagine el caos! ¡Peleando, discutiendo, gritando, frustración, personas renunciando molestos al juego! ¡Algunos inclusive estarían luchando para crear sus propias reglas! De acuerdo con la Cabalá, no importa cuánto talento poseamos. Este talento jamás se manifestará si no tenemos las reglas del juego. Podemos tener todas las herramientas físicas

para jugar pero sin los elementos no-físicos - las reglas - el caos siempre gobernará. Por otra parte, el conocimiento de las reglas trae un orden inmediato. El caos se detiene bruscamente. De repente, todo el mundo sabe que hacer, que se espera de ellos y cómo jugar el juego. Sus talentos pueden ahora florecer. La grandeza puede manifestarse a medida que sus capacidades comienzan a evolucionar a través de una serie de situaciones ordenadas y bien estructuradas que sirven para sacar lo mejor de ellos. Todo esto nos lleva a un juego mucho más antiguo que el baseball. De hecho es también mucho más antiguo que el basketball, el hockey, las Olimpiadas, o cualquier otro juego. Es llamado el Juego de la Vida - y el libro de las reglas de este difícil juego se registró hace alrededor de 2000 años en un antiguo manuscrito. Se llama "El Zohar", el cuerpo definitivo de conocimiento de la Cabalá; un canon místico que contiene todas las leyes espirituales que gobiernan el juego más antiguo del cosmos. De acuerdo a El Zohar, cada uno de nosotros es potencialmente un "Joe Di Maggio" o un "Babe Ruth" en el juego de la vida. Cada uno de nosotros nace en este mundo con un talento enorme, pero, la mayoría de las veces, este talento permanece dormido, encerrado en un estado potencial. ¿Por qué? Porque durante los últimos 2000 años hemos estado jugando el juego sin saber realmente conocer las reglas - las leyes espirituales del universo. Como resultado, nuestras vidas están llenas de caos, discusiones y peleas. Muchas veces nos vemos forzados a crear nuestro propio conjunto de reglas o nos vemos presionados a crear nuevos juegos. Muchas veces, nos sentimos tentados de tomar un bate para golpear al jugador más cercano. Algunos de nosotros simplemente nos rendimos cuando la situación del juego se hace demasiado frustrante o difícil.

La Cabalá sostiene que cada uno de nosotros está imbuido con el poder de triunfar y lograr grandes éxitos en este juego único. Pero hay un prerrequisito: debemos aprender y dominar las reglas para que nuestros talentos y potencial se desarrollen totalmente. Para ayudarnos a entender la sabiduría con 4000 años de antigüedad de la Cabalá, el Curso Básico de Cabalá Uno ha dividido las enseñanzas de la Cabalá en 13 sencillas reglas de vida. Estas no son reglas que nos imponen restricciones. En lugar de ello, son preceptos espirituales universales que liberan al alma y le dan poder a la mente de una forma muy profunda. Ya aprendió la Regla #1. Lo que sigue son las reglas restantes del Juego de la Vida. LAS LIMITACIONES DE LOS CINCO SENTIDOS El hombre tiene oídos, pero no escucha. Tiene ojos, pero no ve. -Rey David El Rey David era un gran guerrero durante el día y un gran místico de la Cabalá durante la noche. Muchos de los grandes Cabalistas de la historia han hecho mención al pensamiento anterior cuando ilustran una de las primeras leyes espirituales de la vida que pronto aprenderá. Uno de estos Cabalistas fue el gran místico del siglo 20 Rabí Yehuda Ashlag. Él reveló un importante secreto relacionado con nuestros cinco sentidos. Él dijo que el ser humano por lo general percibe el opuesto de las cosas. Aquí hay un simple experimento mental: Una persona vive

totalmente aislada desde su nacimiento. En su vida nunca ha visto otra criatura viviente, sea humana o animal. De repente, delante de él están un hipopótamo recién nacido y un bebé recién nacido. Él, cuidadosamente, observa a ambos. El bebé no puede cuidarse por sí solo. El niño no puede caminar, moverse alrededor, ni puede alimentarse a sí mismo. El infante no logra percibir lo que lo rodea. Si estallara un fuego, el niño no percibiría el peligro inmediato. El recién nacido está casi totalmente indefenso. El hipopótamo, por otra parte, inmediatamente percibe lo que lo rodea. Puede nadar. Sabe como escapar de un fuego. Y pronto aprende a alimentarse por su cuenta. La persona que perciba esta situación tendría que asumir que el hipopótamo es la criatura superior, más evolucionada y mucho más inteligente. Rabí Ashlag explica que mientras más superior y evolucionada sea una criatura al principio del proceso de crecimiento, en esa misma medida estará menos desarrollada al final. En este mismo orden de ideas, mientras menos desarrollada sea una criatura al principio de su proceso, en esa medida lo será mucho más al final. Con seguridad, con el paso del tiempo, el bebé evoluciona más allá del hipopótamo, mientras que el hipopótamo casi no evoluciona. Sólo compare la mente de Albert Einstein con la de un hipopótamo completamente desarrollado. Lo mismo es cierto en la naturaleza. Mientras más ácida sea una fruta al principio de su desarrollo, más dulce será al final. ¿Cuántas veces nuestros cinco sentidos nos mostraron lo opuesto en tratos de negocios y relaciones humanas? Lo que se veía al principio prometedor y lleno de potencial resultó al final desastroso. ¡De forma contraria, lo que parecía sin esperanzas y desastroso al principio, de hecho resultó inesperadamente maravilloso y productivo al final! Con demasiada frecuencia, nuestros sentidos perciben lo opuesto de la realidad. Juzgamos el momento porque estamos limitados en nuestra habilidad de percibir el resultado a largo plazo. La Cabalá nos dice que es una ley natural de la naturaleza en donde el resultado final de cualquier proceso en la vida es siempre el opuesto de la primera impresión. LA VENDA SOBRE LOS OJOS De acuerdo con la Cabalá, cada uno de nosotros viene a este mundo luciendo un par de vendas. Estas vendas son nuestros cinco sentidos. De acuerdo a la ciencia médica, la raza humana sólo utiliza un 4% de la capacidad central. Entonces, ¿dónde está el 96% restante? De acuerdo con la Cabalá, existen 10 cortinas que están oscureciendo la luz de la inteligencia que está encendida dentro de nosotros. Son estas 10 cortinas o filtros las que impiden que nuestros cerebros operen al 100% de su capacidad. Discutiremos estos 10 filtros en una próxima clase. Pero por ahora es suficiente con decir que la percepción humana es bastante limitada. Toda la información de nuestro mundo está filtrada a través de los cinco sentidos. Considere al ojo. Sólo puede percibir una pequeña porción de la realidad. De acuerdo a los científicos, usted no logra ver el 90% de la materia que existe en nuestro universo. ILUSIONES DE LA VISTA En este mismo instante, los electrones de poderosos satélites están cayendo alrededor de usted. Estos electrones son, de hecho, algunos de sus programas favoritos de televisión que están siendo dirigidos hacia las

antenas satelitales colocadas en la tierra. ¿Alguien logra ver las noticias de la noche o la repetición de los capítulos de Seinfeld flotando por la habitación? El bloque básico de construcción de toda la materia es el átomo. Las personas, edificios, montañas, inclusive la ropa que lleva puesta, están compuestos por átomos. Un átomo es, en un 99%, espacio vacío. De acuerdo a la ciencia, si pudiésemos condensar todo nuestro planeta a su verdadero estado físico, sería aproximadamente del tamaño de una caja de fósforos. Ahora, en el siglo 20, los físicos han descubierto la impactante realidad, - el mundo físico alrededor de nosotros es una ilusión de nuestros cinco sentidos. En un nivel más práctico, los ojos nos dicen que una determinada persona es la pareja perfecta para nosotros. Nos casamos y después de un tiempo, nos damos cuenta que fue el peor error de nuestras vidas. Algunas veces nuestros sentidos filtran la realidad. ¿Cuántas veces hemos estado buscando las llaves del automóvil en nuestra casa? Las miramos fijamente 3 o 4 veces mientras buscábamos repetidamente por toda la casa. Y luego, por alguna razón, de repente nos damos cuenta de su presencia justo enfrente de nuestras narices. La Cabalá nos enseña que la percepción va más allá de sólo nuestra visión física. Hay algo más sucediendo internamente, que afecta nuestra visión. Los Cabalistas nos enseñan que esos 10 filtros que mencionamos anteriormente, pueden filtrar imágenes que están siendo transmitidas a nuestro cerebro. Aunque físicamente deberíamos ser capaces de ver y oír, estas cortinas muchas veces interrumpen las señales que encienden el acto de la percepción. EL SINDROME DE REPENTE Nuestros cinco sentidos están diseñados para percibir efectos pero no la causa. Vemos las ramas pero no alcanzamos a ver la semilla. ¿Alguna vez ha visto un árbol aparecer de repente de la tierra sin ninguna razón - de repente, hay un árbol? Por supuesto que no. Todos los árboles tienen una semilla que los precedió. Las semillas, sin embargo, están escondidas en la tierra. Nuestros sentidos nunca detectan el nivel de la semilla. Desdichadamente, ¿sabe cómo hemos sido condicionados a observar la vida? • De repente, hay un problema en el negocio. • De repente, hay una enfermedad. • De repente, conocí a la persona más maravillosa.

De repente, el negocio está floreciendo. • De repente, de repente estamos escasos de dinero. • De repente, hay un problema en mi matrimonio. • De repente, él tuvo un ataque al corazón. • De repente, encontraron un tumor. • De repente, ella se despertó una mañana y se dio cuenta que no era feliz. • De repente, el mundo cayó sobre mí. • Todo se vino abajo tan de repente • De la nada, de repente, surgió el problema. ¿Existe de verdad algo como de repente? No realmente según los sabios de la Cabalá. Siempre hay una causa encubierta, una semilla que precede cualquier evento tipo `de repente`. La razón por la que nos vemos atacados por el síndrome de repente es porque la verdadera causa siempre está oculta a nuestros cinco sentidos. De hecho, lo que está 'oculto' es parte de la estructura de nuestro universo. LA LEY DE LO OCULTO La Cabalá enseña que antes que pueda ocurrir ninguna manifestación física, primero debe estar oculta. • Un bebé primero está oculto en el útero de su madre antes de revelarse en nuestro mundo físico. • La energía eléctrica primero debe estar oculta dentro de los alambres y cables antes de que haya una expresión física de su poder. • Cualquier idea o invento está primero oculta dentro de la mente del inventor antes de asumir una forma física. • Debe enterrar y ocultar una semilla de manzana en la tierra para poder revelar las manzanas físicas colgando de las ramas.

La fase encubierta es la causa. La etapa revelada es el efecto. De acuerdo con la Cabalá, en nuestro mundo de causa y efecto, acción y reacción, semilla y rama, nuestros cinco sentidos bloquean la causa y el nivel de la semilla de la realidad. La causa nunca está en el nivel físico. Está siempre oculta a nuestra visión personal. Igual que la semilla física de un árbol totalmente desarrollado está oculta debajo de la tierra, también lo están las semillas detrás de todos los problemas, crisis, obstáculos y el caos que "de repente" se desarrollan en nuestras vidas personales. ¿Entonces, dónde se están escondiendo? CAUSA Y EFECTO Una pareja llega su hogar una noche y se dan cuenta que el techo está goteando. Llamaron a un albañil para que venga y la frise. Al día siguiente, brota una nueva gotera, esta vez en la pared. Se hace más trabajo de frisado. Al día siguiente, hay otra nueva gotera. En poco tiempo se encuentran con docenas de parches a lo largo de sus paredes y techos. ¿Qué podemos nosotros sugerir antes de invertir tanto tiempo y dinero colocando friso en las paredes y en los techos? Lo más seguro es que haya una tubería rota detrás de todas las goteras. Pero la tubería está oculta. Se ha invertido tiempo y energía atacando todos los síntomas y efectos en lugar de corregir la única causa. Piense por un momento en su propia vida. La mayoría de nosotros nunca detecta la semilla y la causa raíz detrás de una situación difícil. Sólo observamos y atendemos los síntomas. La historia de la casa con goteras es una metáfora de nuestras propias vidas - llenas de goteras. Brotan goteras en nuestro trabajo. Otra aparece en nuestras relaciones. Ocurren en las áreas de la salud y el bienestar emocional. Arreglamos un área de nuestra vida, sólo para encontrar otra gotera en algún otro lugar. Peor aún, algunos de



nosotros ni siquiera nos damos cuenta que hay una gotera en la 'casa' sino hasta que es demasiado tarde. Pasamos tanto de nuestro tiempo en una habitación que terminamos descuidando otras áreas. Mientras tanto la gotera se va haciendo más grande. Obtenemos enorme seguridad financiera y poder, pero entonces surge el miedo, la ansiedad y los ataques de pánico. O nuestros hijos están atados a la cocaína o siendo admitidos en centros de rehabilitación de drogas.

Solucionamos un conjunto de problemas y en otro sitio surge un nuevo conjunto. Debido a nuestra visión fragmentada de la vida causada por nuestros cinco sentidos, la mayoría de nosotros ni siquiera relaciona o conecta todos los problemas diferentes de nuestras vidas a una causa raíz. Probablemente, en este preciso instante, le cuesta trabajo creer en esta idea. Aquí está el porqué... TIEMPO Einstein demostró que el tiempo es un concepto relativo - una ilusión de nuestros cinco sentidos. La Cabalá está de acuerdo. Desde el punto de vista cabalístico, el tiempo se define como la distancia entre la causa y el efecto. Es la separación entre la acción y la reacción. En consecuencia, el tiempo hace estragos en nuestras vidas. Crea la ilusión de caos cuando en realidad hay un orden oculto escondido detrás de las sombras del caos. Nuestros cinco sentidos nos impiden ver a través de la ilusión del tiempo. El pasado aparece como ya ido y el futuro aún no está aquí. En realidad, el pasado y el presente siempre están con nosotros. ¡Es sólo una limitación de nuestros sentidos la que nos impide percibir el ayer hoy! Por ejemplo, usemos la analogía de un edificio de 30 pisos para demostrar como el pasado, el presente y el futuro existen todos al mismo tiempo: El edificio es una metáfora de nuestras vidas. En este momento estamos parados en el descanso de la escalera en el piso 15. Esto representa el momento actual. Los pisos del 1 al 14 representan las distintas etapas de nuestro pasado que nos trajeron al momento actual. Los pisos 16 al 30 representan las etapas futuras aún por llegar de nuestra vida. ¿Qué percibimos con nuestros cinco sentidos? Sólo el descanso de la escalera del piso 15. No podemos ver el pasado (los pisos más abajo) o el futuro (los pisos más arriba). Sin embargo, todos los 30 pisos (pasado, presente y futuro) existen como una totalidad unificada. En otras palabras, si salimos del edificio y lo observamos desde la distancia vemos los 30 pisos a la vez. Está bien, un agradable concepto abstracto para tentar a la mente pero, ¿cuál es la lección para nuestra vida? "¿A quién le importa si el tiempo es realmente uno? ¿A quién le importa si mañana está aquí, en este momento? No puedo ver el mañana y no podía percibir el ayer, así que no me es de ninguna utilidad". Incorrecto. Hay una valiosa lección por aprender. La ilusión del tiempo crea una distancia entre la causa y el efecto. Esta distancia nos impide percibir la conexión entre los eventos que pueblan nuestras vidas. En otras palabras, tal vez sembramos una semilla hace más o menos 30 años. Luego, de repente, cuando brota, ya no tenemos memoria de la semilla. Se olvidó hace tiempo en algún lugar del pasado. En consecuencia, el árbol aparece 'inesperadamente', de ninguna

parte. NO ES COINCIDENCIA Dicho de otra manera, nada en nuestras vidas sucede por coincidencia o por casualidad. Nada. Todo lo que sucede lo hace por una razón. Siempre hay una causa y semilla oculta detrás de todo evento que sucede. No importa lo accidental o aleatorio que pueda parecer, no lo es. La causa está enterrada en algún lugar del pasado. El caos es sólo nuestra incapacidad de relacionar los incidentes del presente con los hechos del pasado. ENTENDIENDO EL CAOS El caos es solamente nuestra incapacidad de relacionar los incidentes del momento presente con las acciones del pasado. En otras palabras, nos sintonizamos con los efectos y las ramas que ocurren en el presente mientras que jamás nos sintonizamos con las causas y semillas que residen en el pasado. Aquí no discutiremos en mayor detalle las limitaciones de la percepción humana pero por ahora es suficiente con decir que vivimos en un mundo que el Cabalista Rav Berg llama... LA REALIDAD DEL UNO POR CIENTO Por lo tanto, de ahora en adelante, llamaremos al mundo de nuestros cinco sentidos el 1%. 1% significa que todo lo que nosotros realmente percibimos es el 1% de la realidad total. Sólo las ramas. Sólo los efectos. Fracasamos en observar el reino del 99% restante en el que habitan todas las semillas y causas. Lo que nos lleva a la segunda regla en el Juego de la Vida: 2. No confíe en los Cinco Sentidos.

¿Debemos permanecer prisioneros de nuestros cinco sentidos? ¿Estamos destinados a perdernos del 99% de la realidad? ¿Estamos condenados a seguir viviendo en el mundo del caos y la oscuridad? ¿Estamos destinados a percibir eternamente sólo los síntomas y los efectos de la vida, manteniéndonos ignorantes de las causas subyacentes y los verdaderos orígenes de todo lo que ocurre en nuestras vidas? ¿Debe nuestra vida mantenerse llena de caóticos eventos "repentinos"? ¿Debemos quedarnos con las vendas para siempre? Ni por un momento. Hay esperanza. MAS ALLÁ DE LOS CINCO SENTIDOS Tomas la pastilla azul y la historia termina. Te despiertas en tu cama y crees en lo que quieras creer. Tomas la pastilla roja y permaneces en el país de las maravillas. Y yo te enseñaré qué tan profunda es la guarida del conejo. -Morfeo: Matrix Alguna vez le sucedió que: • Está alegremente tarareando una melodía en su mente y un instante después la misma melodía de repente suena en la radio. • Su teléfono suena y usted sabía quien era aún antes de contestar. • Sin razón aparente piensa en una persona que tenía años sin ver y de repente, al día siguiente, se tropiezas con esta persona en el centro comercial. • Escribe un cuento y siente que hay palabras que vienen a través de usted que ni siquiera sabía que conocía. • Uno de sus sueños se hace realidad. ¿Alguna vez ha experimentado coincidencias fascinantes como éstas que desafían cualquier explicación?

¿Alguna vez su intuición le ha sorprendido y continúa sorprendiéndole? ¿De dónde vienen estos súbitos destellos reveladores? NADA NUEVO BAJO EL SOL Antes de Thomas Edison, la civilización vivía casi en las tinieblas en

comparación con nuestro mundo de luces de neón, fluorescentes, brillantes, con halógeno las 24 horas. Pero, ¿realmente inventó Thomas Edison algo nuevo cuando creó el primer bombillo? ¿O la información de cómo crear un bombillo ya existía?

En otras palabras, si alguien hubiese tenido la misma información y los materiales para crear un bombillo 100 años antes que Edison, ¿habríamos encendido la luz antes? Afirmativo. Definitivamente hubiésemos podido. ¿Albert Einstein inventó realmente algo nuevo con su teoría de la relatividad, o ellas estuvo siempre ahí? ¿Sir Isaac Newton inventó la gravedad cuando descubrió sus propiedades o la gravedad no ha existido siempre? Tal vez éstas son preguntas sencillas, pero hay un punto fundamental que nosotros simplemente asumimos. Edison, Newton y Einstein solamente descubrieron o mejor decir, revelaron algo que ya existía. Así que, ¿dónde estaba escondiéndose toda esta información antes de que estas 3 grandes mentes la descubrieran? SINFONIA ETERNA A través de la historia muchas de las grandes mentes de la ciencia admitieron públicamente que una revelación mística fue la fuerza primordial detrás de la mayoría de sus mayores logros científicos. Lo mismo es cierto en el arte. Mozart decía que él era capaz de atrapar en su mente sus sinfonías completas 'en un instante', antes de que realmente las escribiera. De alguna forma, Mozart escuchaba una hora de música en su cabeza en una fracción de segundo, trascendiendo las leyes del tiempo y el espacio.

¿Cómo puede ser ésto? De acuerdo al renombrado físico Roger Penrose, Mozart era capaz de hacer contacto con otro reino, donde la sinfonía ya existía como un todo completo. En el libro, "La Nueva Mente del Emperador", su autor Penrose declara: El descubrimiento es una forma de recordar. En su libro "Sombras de la Mente". Penrose escribe: Según Platón, los conceptos y las verdades matemáticas habitan en un mundo real propio que no tiene ni tiempo ni una localización física. El mundo de Platón es un mundo ideal de formas perfectas, distinto del mundo físico, pero en términos según los cuales debe entenderse el mundo físico. También está más allá de nuestras imperfectas construcciones mentales; sin embargo, nuestras mentes sí tienen algún acceso directo a este reino platónico a través de la "conciencia" de las formas matemáticas y nuestra capacidad de razonar acerca de ellas.

Max Planck, el padre de la física moderna, escribió en su autobiografía: "...las nuevas ideas no se generan por deducción, sino por una imaginación artísticamente creativa." El famoso físico, Sir James Jeans aseguraba que el mundo no es más que un pensamiento gigante. "Lo que pensamos que estamos experimentando es la verdadera realidad." • Considere el caso del químico ruso Dmitry Mendeleev, quien tuvo un sueño poco usual en 1869. Mendeleev dijo: "En un sueño vi una mesa en la cual caían todos los elementos como se requería. Al despertar inmediatamente los escribí en un

trozo de papel." El sueño de Mendeleev dio origen a la Tabla Periódica de Elementos de la cual todos aprendimos en las clases de química en bachillerato. • La insulina, que se usa para tratar a los diabéticos, fue descubierta por el canadiense Sir Frederick Banting. Banting tuvo un sueño que daba la pista de un método para extraer la sustancia de un páncreas no-humano. Banting ganó el Premio Nóbel y eventualmente fue nombrado Sir por sus descubrimientos. • El inventor norteamericano Elias Howe soñó que estaba siendo perseguido por unos caníbales con lanzas. Mientras los nativos blandían sus lanzas, notó que los mango tenían pequeños orificios en ellos. Además las lanzas oscilaban de arriba a abajo. Después de este sueño, Howe fue finalmente capaz de completar su invento de la máquina de coser automática. Se dio cuenta que tenía que mover el ojo de la aguja a la parte inferior de la aguja en lugar de colocarlo en la parte superior. • El afamado científico Niels Bohr aseguraba que él había soñado que estaba sentado en el sol con todos los planetas silbando alrededor en pequeñas cuerdas. De allí, Bohr desarrolló el modelo del átomo. • Robert Louis Stevenson reportó que el tema de su relato clásico Dr. Jekyll y Mr. Hyde se originó en un sueño, así como la mayor parte de sus mejores obras. EN ALGÚN LUGAR MÁS ALLÁ DEL ARCOIRIS ¿De dónde vienen nuestros pensamientos? ¿Dónde está ese otro reino con el que Mozart contactaba? Ocasionalmente, tenemos un sueño que se hace realidad. Otras veces, nuestros sueños parecen ser fantasías al azar, sin significado. En contadas ocasiones, nuestra intuición nos golpea lo suficientemente fuerte como para influenciar nuestras decisiones y acciones, llevándonos, por lo tanto, a maravillosas oportunidades nuevas. Pero la mayor parte del tiempo nuestro pensamiento racional nos lleva al mundo del caos. ¿Porqué no tenemos contacto con este reino invisible de manera constante? ¿Qué determina esos momentos místicos, de revelaciones proféticas donde se levanta el telón cósmico dándonos esa rara visión de un mundo que está más allá de nuestros sentidos? La Cabalá habla de una realidad definitiva a la que tenemos acceso constantemente con la finalidad de traer satisfacción, significado, cambio y control a nuestras vidas. Muchos de nosotros pensamos que un reino como éste está muy, muy lejano. No lo está. Está mucho más cerca de lo que podemos pensar. De hecho, está aquí. Alrededor de nosotros. Dentro de nosotros. Llamaremos a este otro reino: el 99%, queriendo decir que ese 99% de realidad verdadera reside en esta dimensión EL REINO DEL 99% Sabiendo como acceder a este reino nos da la posibilidad de controlar los eventos en nuestras vidas. En lugar de manejar los síntomas y los efectos, podemos viajar al nivel de la raíz, a la causa invisible detrás de todo.

En otras palabras, altera una rama y cambias la rama. Manipula el ADN dentro de la semilla y afectas a todo el árbol- iramas, hojas, frutos, el árbol completo! El 99% es el nivel "ADN" de nuestra realidad. La semilla. La raíz. La causa de las causas. El Momento de Conexión Platón llamó a la conexión con el 99 por ciento "divina locura." El afamado filósofo Nicolás de Cusa la

llamó "revelación divina" o docta ignorantia. Mozart la describió como "un arrebató". El filósofo E. Husserl la llamó "pura intuición" y "intuición". Nuestras madres la llaman "intuición maternal". Vuestra tía Rosa le llamaba "sexto sentido". Los ejecutivos exitosos le llaman "olfato". RESUMIENDO LOS DOS REINOS La Cabalá define las dos realidades como sigue (¡intente entenderlas bien!): El 1% • Nuestro mundo de los cinco sentidos. • Un reino donde reaccionamos a eventos externos. • Un reino de ramas, efectos y síntomas. • Un reino donde la satisfacción es temporal y elusiva. • Un mundo dominado por el caos. • Un reino de sombras, meros reflejos que emanan de la realidad del 99%. • Un reino de subidas & bajadas, ensayo & error, suerte & desgracia, caos & orden, azar & destino, y una total falta de control. • Un reino donde somos las víctimas que aparentemente sufrimos por las acciones de los demás y las circunstancias externas.

Un reino que no ofrece esperanzas para efectuar cambios permanentes y positivos porque cualquier cambio que sucede es siempre temporal y, por lo tanto, ilusorio. • Todo ocurre en ondas y ciclos, sea el éxito o el fracaso. De acuerdo a las leyes de Murphy, lo que pueda fallar lo hará. La Ley de Murphy gobiernan el 1%. El 99% • Un reino que está más allá de nuestros cinco sentidos. • Un reino de causas proactivas. • Un reino de raíces, causas y orígenes. • Un mundo de perfección y plenitud eterna. • Un mundo de absoluto orden. • La causa de todos los eventos que se desarrollan en el mundo físico. • Una dimensión en la que se pueden ejecutar cambios positivos, duraderos, cambio permanente que también se manifiesta en el mundo del 1%. No hay evidencia de la Ley de Murphy en el 99%. OJOS BIEN ABIERTOS La venda del 1% acaba de ser retirada y se ha revelado el campo de juego para el Juego de la Vida - ¡el juego se juega en el reino del 99% y en el del 1%! LA CLAVE PARA EL CAMBIO POSITIVO EN NUESTRA VIDA El punto para nuestras vidas es este: También debemos acceder a una dimensión superior al reino del 99% - para efectuar un cambio genuino en nuestras vidas y en nuestro mundo. Ese es el secreto. Esta es la clave para el cambio. Esta es la técnica para transformar nuestras vidas.

En el momento en el que accedemos y efectuamos un cambio en el reino del 99%, automáticamente "la sombra", nuestro mundo físico sigue el ejemplo. Es así de simple. Pero no algo sencillo de hacer. Así que los antiguos místicos de la Cabalá, nos dieron las herramientas y la metodología para alcanzar el 99%. Aprenderemos a maniobrar a través de las muchas dimensiones que existen en el reino del 99% para efectuar un cambio positivo y duradero en nuestra existencia diaria. Descubriremos estas herramientas a lo largo del Curso de Cabalá Uno. EN BUSQUEDA DE LA FELICIDAD A la luz de lo que acabamos de aprender, echemos un vistazo a nuestras vidas. Divertido, ¿no le parece? Invertimos enormes cantidades de energía intentando efectuar cambios positivos en el nivel del 1% de nuestra existencia. La mayor parte de las personas persiguen la felicidad, la satisfacción y la paz mental en el nivel del 1% de la vida. Desdichadamente,

solamente estamos persiguiendo sombras. No solamente la humanidad ha estado jugando el Juego de la Vida sin un entendimiento de las reglas, hemos estado jugando el juego en sólo una pequeña porción del campo- el 1%. Hemos desatendido totalmente el resto del campo - el 99%. En consecuencia, nuestra búsqueda de la felicidad ha sido una búsqueda de ilusiones. ¿Se pregunta por qué una ilusión? Porque la felicidad y el orden eventualmente desaparecen. Se desvanece. Es fugaz. Efímera. El caos siempre ofrece un combate más. • Los negocios eventualmente llegan a un ciclo de decadencia. • Más tarde o más temprano, las relaciones pierden su pasión, su fuego. • Los miedos regresan a rondarnos. • Las ansiedades regresan cuando menos las esperábamos. • El cáncer o los ataques al corazón de repente terminan con nuestra buena salud.

Las dietas llegan a un final abrupto y eventualmente sucumbimos a nuestro deseo de comer demasiado. • La felicidad en un área de nuestra vida es pronto ensombrecida por miseria en otra área. • Un día en el cual todo sale perfecto está seguido por un día en el cual todo sale mal. Algo que sea genuino y real no desaparece nunca. Sólo aquello que es ilusorio, se desvanece de nuestras vidas. Haga una revisión de su propia vida. Cada vez que ocurrió un cambio positivo, cada vez que consiguió una satisfacción genuina, ¿no fue siempre como producto de una acción basada en su intuición, en su instinto fundamental o en una decisión ilógica? ¿No estuvo siempre basado en algo muy profundo dentro de usted, más allá de la materia física? ¡Había una conexión directa con el 99%! ¿Se da cuenta? Todos tenemos el 99% dentro de nosotros. Nuestra alma es nuestra conexión al 99%. Sin embargo, hay muchas cortinas que nos separan de nuestra alma. De hecho, de acuerdo con la Cabalá, existen 10 "cortinas", diferentes. Aprenderemos acerca de estas cortinas en una lección posterior. Nuestros cinco sentidos y nuestra mente racional también son culpables que ayudan a ocultar a nuestra alma. Y hemos estado desconectados de nuestra alma como resultado del condicionamiento social y las constantes influencias negativas en nuestras vidas. El resultado es que, debido a esta desconexión, hemos sucumbido al mundo material del caos y nos hemos olvidado de quienes somos en realidad. Muchas personas ni siquiera creen que el alma exista. Algunas se sienten incómodas o se impacientan cuando la conversación se torna hacia el alma. Tal vez nos hemos obsesionado demasiado con la búsqueda de la abundancia material y las respuestas. Bueno, de acuerdo con esos antiguos y sabios hombres de la Cabalá, la respuesta es ésta: Usted tiene un alma. Y esperamos que vuelva a familiarizarse con ella ahora que se embarca en este viaje Cabalístico de descubrimientos.

Con el solo hecho de estar tomando este curso, en este preciso momento, aprendiendo del 99%, ya comenzó a efectuar cambios positivos en su vida. Su alma ya está comenzando a agitarse. Tal vez ya ha sentido alguna inspiración, alguna agitación interna, a medida que estas simples verdades

Cabalísticas se despiertan dentro de usted. Pero la Cabalá no se detiene aquí. Eso es sólo el comienzo. La sabiduría de la Cabalá se eleva más allá de cualquier otra enseñanza espiritual al hacer constantemente la pregunta ¿por qué? Y ahora que hemos aprendido las primeras dos reglas en el Juego de la Vida, necesitamos plantear algunas de esas importantes preguntas. PREGUNTAS - Para pensar ¿Por qué hay sufrimiento, dolor y enfermedad si hay otro mundo de orden y felicidad? ¿Por qué la Ley de Murphy ha sido la regla que ha gobernado a la naturaleza por los siglos de los siglos? ¿Por qué inclusive hay algo como el Juego de la Vida? ¿Quién lo inventó, por qué comenzó y cómo entré yo en él? ¿Porqué otros sistemas espirituales nos enseñan acerca del alma y, sin embargo, la vida nunca cambia realmente? Para responder estas preguntas muy importantes, tenemos que retroceder hasta el comienzo - a la semilla. Al nivel "ADN" de la creación. Los antiguos Cabalistas se atrevieron a viajar a un lugar a donde ningún hombre se había aventurado antes- iel misterioso momentos antes de la creación de nuestro universo! Antes del planeta tierra... Antes del universo... Antes del Big Bang... Antes del propio tiempo... A la causa de todas las causas... El evento primordial espera por nosotros en nuestra próxima lección.

Las religiones occidentales tienden a imaginar a Dios o bien como una zarza ardiente o como el actor Wilford Brimley con una barba y largo cabello blanco. En el Este hay un poco más de libertad: un Dios es una mujer con el torso descubierto y seis brazos, otros es un hombre con la cabeza de un elefante. En mi mente no hay ninguna duda de quien tiene la mejor hierba. -Dennis Miller Hace mucho, mucho tiempo, antes de que nuestro universo explotara hacia su existencia, antes de que el tiempo comenzara, ¡había una fuerte infinita, continua de energía! Esta fuerza ilimitada de energía llegaba tan lejos como hasta siempre. Llenando la eternidad. Un reino sin tiempo, espacio o movimiento. Esta fuerza de energía era la única realidad. La naturaleza de esta energía era compartir, dar y conceder de forma total. La esencia de esta energía era la satisfacción y el placer infinito. En hebreo, la palabra para describir esta fuerza de energía era "Or". En español, "Or" significa la "Luz". Luz es simplemente una palabra clave, una metáfora utilizada por los Cabalistas hace más o menos 4000 años para darnos una idea de la naturaleza y esencia de esta fuerza de infinita energía. Así como la naturaleza de la luz que proviene de un bombillo es la de instantáneamente expandirse y llenar todos los rincones de una habitación, la Luz se expandió y llenó todas las esquinas del infinito. Así como la esencia de un rayo de la luz blanca del sol incluye todos los colores del espectro, la esencia de la Luz contenía todos los `colores' de la plenitud. La Luz no es Dios, sino una Energía que viene de Dios. Considere la luz del sol. Los fotones que caen en la tierra no son la fuente y esencia del fiero cuerpo solar que nos da la vida desde una distancia de 146 millones de kilómetros. De forma similar, la Luz no es en realidad del Creador, sino más bien Sus atributos positivos y la energía espiritual que irradian de Su núcleo. En términos aún más simples, así como no podemos tocar el horno nuclear que

es nuestro sol, la mente humana no puede concebir la totalidad de Dios. Por lo tanto, no tiene ningún sentido reflexionar acerca de los orígenes del infinito, cuando ni siquiera podemos entender el mismo concepto de infinito. Es suficiente con saber que la alegría y la plenitud total de la Luz llenará completa y absolutamente cualquiera y todos los deseos humanos.

## LA LUZ

Todos aquellos maravillosos puntos de nuestra lista de los 10 primeros de la Clase 1 estaban incluidos dentro de la Luz: Satisfacción, paz mental, placer, poder, seguridad, alegría. De hecho, la Luz estaba compuesta de todas la plenitud que pudiésemos imaginar. ¡Y mucho más! Felicidad sin fin... Gozo sin fronteras... Bondad eterna... ¡Una fuerza constante y continua de plenitud infinita! Imagina tus mayores momentos de alegría cuando eras un niño. La sensación de victoria más grande que hayas alguna vez experimentado en una competencia. La sensación y la pasión más arrolladoras que hayas sentido al enamorarte. La comida más deliciosa que alguna vez hayas disfrutado. El postre más exquisito que hayan sentido tus papilas gustativas. Invoca aquellos sentimientos que tuviste cuando lograste tu mayor éxito financiero. La sensación de excitación que sentiste cuando compraste un carro último modelo o una nueva casa. Los más cálidos sentimientos de amor y seguridad que alguna vez hayas experimentado con alguien a quien amas. Los momentos más preciados invertidos con la familia y los amigos. El exquisito sentimiento de libertad y placer que sentiste en tu día de fiesta favorito. Ahora combina todas esas vívidas emociones en una sola, magnifícalas por mil y entiende en este momento que no es ni siquiera una partícula microscópica, comparada con la satisfacción sin fin que era la esencia de la Luz. La Luz incluye la fuerza que llamamos intuición. El pegamento que mantiene a un matrimonio unido. La magia que atrae a las personas correctas y a las oportunidades correctas a nuestras vidas. La energía que sana una herida en nuestro brazo. La fuerza que activa nuestro sistema inmune. El espíritu interior que enciende la esperanza dentro de nosotros. El combustible que genera nuestra auto-motivación. La satisfacción que sentimos cuando tenemos éxito en nuestro trabajo y en nuestras relaciones. La energía que permite que afloren todos nuestros talentos creativos. El placer y 'el estar en las alturas' generados por las drogas y el alcohol.(No, la Cabalá no apoya el uso de las drogas o el alcohol como una forma de generar placer, trascendencia y estados alterados de conciencia, aunque estas 3 últimas cualidades son búsquedas aceptadas y condonadas de acuerdo con los Cabalistas.) Todo lo positivo en nuestro mundo que vaya en contra de la fuerza del caos y sea la antítesis del sufrimiento y el dolor, todo lo que te genere satisfacción y placer, todo estaba incluido dentro de la Luz. Esta Luz de compartir, expandiéndose para siempre, se conoce como la primera causa.

## LA VASIJA



Una dama está parada en la esquina de una intersección muy concurrida. Un transeúnte quiere compartir con ella así que intenta ayudarla para que cruce la calle de forma segura. Ella educadamente se niega. Él lo intenta de nuevo. Ella vuelve a negarse. Ella no tiene el deseo de cruzar la calle. Ella solamente está esperando al autobús. ¿Puede manifestarse en esta situación el concepto de compartir? Obviamente no. Tiene que haber un recipiente, un receptor para que se materialice cualquier acto de compartir.

### LOS COLORES DE LA CREACION

La naturaleza inherente de la Luz era dar, compartir, de forma eterna. Por lo tanto, la Luz creó un recipiente con el que compartir su esencia de satisfacción infinita. Este recipiente es conocido como LA VASIJA. Considera una taza llena de agua. El agua dentro de la taza corresponde a La Luz. La taza como tal corresponde a la Vasija que recibe y contiene a la Luz. La creación de la Vasija se conoce como el Primer Efecto. En este punto tenemos Luz y Vasija, Causa y Efecto, Compartir y Recibir. DESEOS SIN FIN La naturaleza de la Vasija era un deseo infinito de recibir. En otras palabras, para cada tipo de placer que la Luz emitía, existía contenido dentro de la Vasija el correspondiente deseo de recibir.

En términos aún más terrenales, si existía una energía sexual irradiando de esta fuerza de Energía, entonces se generaba en al Vasija un deseo lujurioso de sexo. Si se incluía dentro de esta Energía una caja de chocolates, entonces aparecía en la Vasija una necesidad de dulces y de chocolates. Como la esencia de la Luz estaba compuesta por infinitas variedades de satisfacciones, la Vasija contenía infinitos deseos de recibir para poder recibir todas estas satisfacciones. Este es un punto muy importante, que vale la pena repetir- para cada tipo de satisfacción que la Luz ofrecía, existía el correspondiente deseo de recibir dentro de la Vasija. Esta fue la única creación que alguna vez ocurrió. La creación de la Vasija. Solamente. Fin de la historia. Jamás se ha generado ninguna otra creación. También debemos recordar que esta creación sucedió antes del Big Bang, antes de la explosión incandescente fundamental que dio origen a nuestro universo! EL MUNDO SIN FIN Esta naturaleza de la Luz de compartir con la Vasija todo lo que se es, sin limitaciones condujo a una unidad extraordinaria. En términos Cabalísticos, esta unidad es llamada el MUNDO SIN FIN. Ahora continúe leyendo cuidadosamente - la siguiente cadena de eventos es un poco engañosa. PODER DEL UNO ¿Cómo pueden la Luz y la Vasija ser uno si son dos entidades separadas - una compartiendo, la otra recibiendo? Suena un poco extraño. Y debido a que estamos limitados por nuestro 4% de mente lógica, racional, los Cabalistas nos dan una analogía sencilla para ayudarnos a comprender, así sea un poco, lo que realmente estaba ocurriendo en el Mundo Sin Fin. Considere un bloque de hielo. Imagine que talla y esculpe un tazón del bloque de hielo. Luego imagine que vierte líquido en este tazón. El tazón es el receptor que es análogo a la Vasija.



El agua es la dadora, que es análoga a la Luz. En otras palabras, el agua llena el tazón de la misma forma en la que la Luz llena a la Vasija. En su verdadera esencia, tanto el agua como el tazón constituyen H<sub>2</sub>O - una entidad, pero dos formas distintas. El concepto de compartir y recibir ocurriendo dentro del reino del H<sub>2</sub>O - una realidad, pero dos inteligencias. AHORA HÁGASE ESTAS PREGUNTAS: Entonces, ¿quiénes somos? ¿Qué estamos haciendo aquí? ¿Cuál fue el evento que la ciencia ha bautizado como el Big Bang, si no fue el momento real de la creación? ¿Cuál fue la causa detrás de él? ¿Dónde está el Sin Fin? ¿Dónde está la Luz? ¿Dónde están toda esta satisfacción y unidad? ¿Por qué nos encontramos en un universo de carencias y deseos, oscuridad y caos? ¿Por qué la mayoría de nuestros deseos permanecen insatisfechos? ¿De dónde vienen nuestros deseos? EL SABOR DEL TIEMPO • Un indígena de la selva tropical no se levantaría de repente mañana deseando un capuchino doble o una hamburguesa con queso. Los deseos no surgen a su propia voluntad; el sabor debe haber sido probado antes.

No puede sentir pasión por ver por enésima vez la película El Padrino si no supiese o hubiese experimentado la película antes. • Un adicto a la heroína llegará a casi cualquier extremo para obtener otra dosis. • Un alcohólico no se detendrá ante casi nada cuando aparezca la necesidad por otro trago.

La base para esta necesidad incesante es que la experiencia de las drogas o el alcohol ya está en la sangre. Más aún, las personas con adicciones saben que esta urgencia puede ser satisfecha, la "borrachera" puede experimentarse de nuevo. ¿No le parece interesante que desde los albores de la humanidad las personas han sido incesantes en su búsqueda por la felicidad? No importa cuantas guerras, enfermedades, hambrunas, depresiones y desastres naturales nos hagan caer, continuamos levantándonos, siempre con determinación en nuestra búsqueda de comodidad duradera, alegría sin fin y placer permanente. Pareciera razonable asumir que hemos experimentado este reino del 99 por ciento antes. En algún lugar en las grietas de nuestra alma, sabemos que es posible conectarnos con esta realidad de manera continua. No es sólo una búsqueda ciega y sin sentido. RECUERDOS Según la Cabalá, la materia de la cual está compuesta el cuerpo humano - los átomos en nuestra sangre, los electrones que estimulan los impulsos en nuestros cerebros, las sustancias químicas que conforman nuestros tejidos y huesos - tiene raíces que se extienden hasta antes del origen de nuestro universo físico. La mirada de deseos, necesidades e impulsos que invaden nuestra mente han existido desde antes del origen del tiempo. Cualquier deseo bullendo en este momento en su corazón es en realidad un recuerdo que permanece en su alma, memorias grabadas en su propio ser. La búsqueda de la felicidad no sólo está inscrita en la constitución de muchos países como un derecho inalienable de los ciudadanos, sino que también está presente en el plano de nuestro universo. Es el derecho por nacimiento heredado de la

humanidad. Recuerde: un roble no apareció de manera accidental en el jardín de su casa, saliendo de la nada. Hay una semilla oculta. De forma similar, hay una semilla para nuestros deseos y para la plenitud que buscamos de forma tan desesperada. El origen de todos los deseos humanos puede ser rastreado hasta la Vasija infinita original creada por la Luz. Nuestra profunda intuición y el conocimiento inherente de que la alegría y el placer sin límites son posibles están enraizados en la alegría infinita que experimentó la Vasija cuando fue creada por la Luz. ¡El sabor ha sido probado antes! Así, que si los seres humanos representan el deseo de buscar plenitud y la Luz encarna todo esta alegría infinita, ¿por qué hay una separación entre ambos? ¿Por qué nuestros deseos no se ven satisfechos? ¿Dónde está la unicidad que existía entre el Deseo y la Plenitud, la Vasija y la Luz?

UNICIDAD "Estoy en dos con el Universo." -Woody Allen ¡Tal vez el término más abusado y menos entendido en la jerga de las enseñanzas espirituales y de las religiones es la palabra "unicidad"! ¡Líderes espirituales, rabinos, sacerdotes, lamas y maestros Sufíes, todos enseñan y predicán acerca de la idea conocida como unicidad! Hasta la Cabalá declara que la Luz y la Vasija lograron unicidad en el Mundo Sin Fin. En algún momento u otro, todos hemos oído esas declaraciones que nos tocan los sentimientos que hablan de algún tipo de unidad cósmica. "Quiero lograr unicidad con el universo." "Todos los seres humanos son realmente uno." Suena realmente muy elevado. ¿Pero qué se supone que realmente significa en un nivel práctico? La unicidad suena bien, ¿pero qué hay de malo con la dos-icidad? Piense acerca de esto sólo por un momento Ser uno con el universo suena un poco solitario. Sea honesto. ¿Posee conscientemente una necesidad interna de sentir un sentimiento de unicidad con una estrella, suspendida en la negrura del espacio profundo, a algunos 450 millones de años luz de su oficina? ¿Por qué este concepto de unicidad ha resistido miles de años? Aprendiendo y comprendiendo lo que realmente significa el término "unicidad", por lo menos de acuerdo a la sabiduría Cabalística ancestral, descubriremos, a su vez, algo realmente extraordinario - como las razones misteriosas de nuestra existencia en esta galaxia y las largas y frustrantes colas en los mostradores de los supermercados. De verdad, esas largas filas tienen un propósito cósmico. EL ALMA INFINITA Sabemos que una Luz infinita y eterna, compuesta de satisfacción y placer infinitos, creó una Vasija para manifestar la naturaleza fundamental de la Luz de compartir. Esta Vasija también es conocida como el ALMA INFINITA. El Alma Infinita es tal cual como lo que suena - un alma enorme, gigantesca, monumental, colosal, tan grande como la eternidad. Ahora, ¿adivine qué? Cada una de nuestras almas - la suya, la mía, las de sus vecinos y todas las almas de la humanidad a través de los tiempos, todas eran parte de un Alma Infinita que era la Vasija.

Y también lo eran todas las almas de los animales en el reino salvaje incluyendo su perro, la pequeña tortuga en la tienda de mascotas de su vecindario, así como todo el reino vegetal, incluyendo las plantas de sus macetas, junto con todos los árboles de la selva tropical. De hecho, cada partícula de materia a lo largo de nuestro universo, todo, era parte de esa Alma Infinita. ¡Bien impresionante! Es como si todo en nuestro universo está imbuido con su propia alma, una chispa de Luz, una fuerza de vida, llevándola a existir. De hecho, así es exactamente como es de acuerdo a los antiguos místicos de la Cabalá. De paso, la única diferencia entre el "alma" de una roca y el "alma" de un cantante de rock es el grado y la intensidad de su deseo de recibir Luz. Porque eso es lo que hace una Vasija. Recibe Luz. Mientras más Luz recibe, más compleja y evolucionada es la entidad. Mientras más Luz recibe, más alto el nivel de conciencia de la entidad. Un ser humano es más complejo que una hormiga. Una vaca tiene un estado de conciencia mayor que una roca. El Cabalista Rav Yehuda Ashlag, quien fundó el Centro de Cabalá en Jerusalén en 1922, discute más extensamente este concepto en su tratado Cabalístico Una Entrada al Zohar. A esta alma infinita los antiguos Cabalistas también le dieron otro nombre. Puede haber oído hablar de él. El nombre dado a esta Alma Infinita, a esta Vasija Infinita fue "Adán". El término "Adán" es una palabra clave. Las letras hebreas que componen el nombre "Adán" son realmente como un código genético, un alfabeto genético que deletrea el código de ADN y el molde de la Vasija Infinita que contiene todas las almas del hombre. Adán era una fuente infinita de energía, la Vasija, construida de infinitos deseos de recibir. Puesto de forma simple, Adán no tiene nada que ver con un tipo paseando en un jardín luciendo una hoja de parra. El Cabalista Rabbi Shimon bar Yojai, uno de los gigantes de la Cabalá, hace unos 2000 años dijo que, quien se tome a la Biblia de forma literal es un completo tonto. Esas fueron sus palabras. Quien se sienta ofendido siéntase libre de discutirlo con él. De hecho, todos los Cabalistas son muy claros en este punto - la Biblia es código que requiere ser descifrado. No es diferente de una melodía escrita en una partitura. El tratar de "oír" una canción y "sentir" las emociones evocadas por una pieza musical épica simplemente leyendo las notas literales escritas en un trozo de papel, es un ejercicio inútil. La letra "C" o la expresión "G menor" de ninguna manera generan lágrimas o tocan su alma.

**LOS COLORES DE LA CREACION** Algunos de ustedes pueden estar preguntándose - ¿cómo podían existir todos los cuatrillones, mil millones de almas de la humanidad como un todo unificado dentro de Adán, la Vasija Infinita? Vaya afuera. Mire hacia arriba. La naturaleza en su forma simple, profunda, ofrece un espectáculo que nos da una idea de la respuesta. ¿Alguna vez ha observado un rayo de luz irradiando del sol después de una lluvia refrescante en un caluroso día de verano? Cuando un rayo de luz blanca choca con una molécula de agua que está suspendida en el aire, el rayo se refracta en los 7 colores del arco iris. Espectacular Los colores son muchos, pero son uno. Este ejemplo derrama un poco de luz (el juego de palabras es intencional) sobre la esencia de la Vasija. Cada frecuencia de

color que constituye el espectro total de la luz blanca es análoga a otra alma, a otro deseo de recibir que compone el alma infinita llamada "Adán". ADN Hasta ahora hemos aprendido que la única intención de la Luz era dar a la Vasija total plenitud. En otras palabras, satisfacer cualquier posible deseo que la Vasija tuviese. Esto produjo el Mundo Sin Fin. Luego sucedió algo sorprendente... Considere una taza vacía de cerámica. Ahora considere lo que sucede cuando llena esa taza vacía con agua caliente. La taza de repente comienza a absorber los atributos de aquello que la está llenando. En otras palabras, se calienta. Piense en esos momentos en los que has intentado sostener una taza de té hirviendo en sus manos y entenderá de lo que estamos hablando. Algo parecido sucedió en el Mundo Sin Fin.

A medida que la Luz continuaba llenando completamente a la Vasija, la naturaleza de la Luz fue absorbida por la Vasija. La sobresaturación de la naturaleza de la Luz en la Vasija fue tan magnífica, que los atributos de la Luz pasaron a la Vasija. Pudiéramos inclusive decir que la Vasija heredó el "ADN" de su Creador. ¿Cuál es el ADN de la Luz? ¿Cuáles son los atributos principales de la Luz? Si examinamos los atributos y la naturaleza tanto de la Luz como de la Vasija descubrimos algo simple y extraordinario. Vaya lentamente. EXAMINANDO LA NATURALEZA DE LA LUZ Y LA VASIJA La naturaleza de la Luz es la de compartir, expandir e impartir. La naturaleza de la Vasija es la de recibir, tomar y aceptar. La naturaleza de compartir de la Luz es la causa de la creación de la Vasija; por lo tanto, se considera que la Luz es la causa mientras que la Vasija es el efecto. Llevemos esta idea un paso más allá y relacionémosla con nuestro usando un lenguaje simple, pero con un uso práctico en nuestras vidas. La Luz es la fuerza proactiva, causante en el proceso de creación. La Vasija es simplemente una fuerza reactiva. PROACTIVA Y REACTIVA Hay dos palabras claves dadas a nosotros por el Cabalista Rav Berg para describir la naturaleza de la Luz y de la Vasija. • Proactiva significa ser la causa de nuestra satisfacción propia y de la de compartir. Esta es la Luz. Su esencia era plenitud infinita. - plenitud generada internamente - y la naturaleza de la Luz era el compartir infinito de su plenitud, lo que logró creando y compartiendo con la Vasija. • Reactiva significa ser el efecto, simplemente recibiendo plenitud proveniente de una fuente externa. Esta es la Vasija. La Vasija fue creada por la Luz. Es simplemente un efecto de la naturaleza de compartir del Creador. La Vasija no es la causa de su propia plenitud.

Proactiva significa estar en control de todos los eventos. La Luz controla al Mundo Sin Fin en virtud de haber creado la Vasija y el Mundo Sin Fin. • Reactiva significa estar bajo el control de circunstancias externas. La Vasija fue creada por la Luz. Su plenitud y placer están controlados por la Luz, no por la Vasija. LA PARADOJA Esta característica del "ADN" de ser proactivo de repente pasó a la Vasija. Sin embargo, este atributo proactivo no es la característica dominante de la Vasija. Volvamos al ejemplo del agua caliente en la taza de cerámica para que nos ayude a entender porque. En

realidad es muy sencillo. Tenemos una taza de cerámica llena de agua caliente. La taza "hereda" algunos de los atributos del agua que la llena, en particular, el calor. Pero sigue siendo básicamente una taza. La cerámica como material es la característica primaria y dominante de la taza mientras que el calor es un atributo secundario. De la misma forma, la Vasija es fundamentalmente una fuerza reactiva, pero también tiene dentro de ella los atributos de ser una fuerza proactiva. Así que ahora tenemos a la Luz creando a la Vasija y a la Vasija absorbiendo y heredando la naturaleza básica de la Luz. Pongámoslo de otro manera: tenemos una fuerza Proactiva creando una fuerza Reactiva y a la fuerza Reactiva heredando la inteligencia de la fuerza Proactiva. Parece que delante de nuestros ojos está apareciendo una paradoja única. Una Inteligencia Reactiva imbuida con una Inteligencia Proactiva. Hmmm. Suena casi esquizofrénico. Para completar la situación, mientras más Luz recibe la Vasija, más inteligencia proactiva hereda. Es en este preciso punto cuando sucede algo extraño. EL COMIENZO DE UN DILEMA Dado que la Vasija no puede expresar su naturaleza proactiva - que significa en dos palabras que no puede ser la causa de su plenitud, ni puede compartirla - NO PUEDE, por lo tanto, experimentar una plenitud total y completa. En otras palabras, todavía tiene un deseo que no puede ser satisfecho - el deseo de ser proactiva.

iY eso es un problema. Uno grande! Porque, en primera instancia, la satisfacción total y completa de todos los deseos es la verdadera razón por la que la Luz creó a la Vasija. Empieza a generarse un dilema importante dentro de la Vasija. Un dilema que tendría consecuencias demoledoras en el Mundo Sin Fin. Un dilema que generaría nuestra propia existencia en este mundo. Eso es correcto. Usted. Aquí y ahora. La verdadera razón de ser. El propósito preeminente de su vida en este diminuto, pequeño planeta, en este gran y viejo universo. Todo está basado en este dilema. En nuestro próximo capítulo descubriremos el dilema y las consecuencias que produjo. Ah, y otra cosa... responderemos las preguntas que se han generado hasta este momento. Al fin, sabremos lo que realmente significa unicidad desde una perspectiva práctica y real. De ahí en adelante, la Cabalá se volverá realmente interesante. Y entonces sus relaciones comenzarán a florecer. La plenitud comenzará a ocupar un espacio en su vida. El orden emergerá de todo el caos. La vida tomará una nueva perspectiva. Una vez más, antes de continuar con la Clase 4, debemos responder correctamente la siguiente prueba. El Cabalista, Rabí Yehuda Ashlag, tal vez el místico más profundo del siglo 20, reveló una analogía maravillosa en su libro, "Una Entrada al Zohar", que nos aporta un entendimiento de ese tema recurrente en la espiritualidad - la unicidad. Imagine una majestuosa montaña ascendiendo hacia el cielo y expandiéndose a lo largo del paisaje. Suponga que tomamos un instrumento muy afilado y retiramos un pequeño fragmento de la montaña. Este fragmento ahora se identifica como una piedra. ¿Hay realmente alguna diferencia entre la piedra y la montaña en términos de su esencia? No realmente, porque la piedra y la montaña están hechas del

mismo material, compuestas exactamente por los mismos ingredientes. Internamente son idénticas. La única diferencia real entre las dos es que una es la parte y la otra el todo. Rav Ashlag utiliza la montaña como una metáfora para la Luz y la piedra como una metáfora para la Vasija. ¿Qué se supone que debemos aprender de esta analogía? Unas cuantas ideas de importancia para esta clase.

## RECAPITULANDO LOS PASOS DE LA CREACION

1. Primero estaba la Luz. 2. Entonces, la Luz creó la Vasija, un receptor, para compartir plenitud infinita produciendo el Mundo Sin Fin. 3. Los atributos "proactivos" de la Luz pasaron a la Vasija. En el Sin Fin, no hay algo como el tiempo y el espacio. Los procesos o pasos que se desarrollan no suceden en tiempo real. Todas las fases anteriores y las que siguen ocurrieron a la vez. No tiene sentido explicarlo más allá. Nuestra mente funciona en un mundo gobernado por el tiempo, por lo que no podemos realmente atrapar conceptos tales como el no tiempo. Pero en realidad no importa, porque aún podemos entender la profunda lección detrás de estas etapas. De cualquier manera, esto es lo realmente importante para nosotros - ya me entiende, que hay aquí para mí y vamos a olvidarnos de los detalles abstractos, intelectuales! UN PROBLEMA ESCONDIDO Ahora ocurre otra etapa en el Mundo Sin Fin - la Luz y la Vasija de repente están separadas. ¡Wow! ¿Cómo sucedió esto? En un momento todo era perfección y unidad en el Mundo Sin Fin; y lo próximo de lo que nos enteramos es que todo el vecindario se fue a la ruina. ¿Qué pasó aquí? En la analogía anterior de "la montaña y la piedra", se utilizó una cuchilla cortante para separar la piedra de la montaña. ¿Cuál es entonces la causa de la separación entre la Luz y la Vasija? LA LEY DE LO SIMILAR De acuerdo al eminente Cabalista Rav Ashlag hay una llave maestra para entender los secretos del universo, específicamente la próxima fase de la creación y la razón para la separación entre la Luz y la Vasija. Esta llave maestra debe insertarse y girarse antes que podamos entender los principios básicos de la Cabalá y la razón de la existencia de un hombre, una mujer y un mundo que desea desesperadamente una Luz perdida hace tiempo.

La llave es llamada la Ley de lo Similar. Para comprenderla comencemos con una definición simple de las palabras cerca y distante. LOS CONCEPTOS CERCA Y DISTANTE En nuestro mundo físico, la idea de cerca y lejos está normalmente relacionada con dos elementos físicos que se encuentran uno al lado del otro - cerca. O pueden estar a kilómetros de separación - lejos o distantes. En el reino del Mundo Sin Fin, estos conceptos mutuamente opuestos de cerca y lejos no tienen la base de nuestro mundo físico. En materia espiritual, lo que produce acercamiento es el concepto de igualdad, de parecido. De la misma manera, el concepto de no similar, diferencia y desigualdad crea distancia y separación. Aclaremos un poco más esta idea. Considere a un matrimonio sentado junto en un sofá. Físicamente están cerca, uno al lado del otro. Pero suponga que ya no se agradan el uno al



otro. Después de algunos años de un matrimonio desastroso, tienen visiones, creencias, opiniones, valores e intereses opuestos. Sus cabezas están en lugares totalmente diferentes, mientras están sentados en el sofá. Ambos preferirían estar en algún otro lugar, con alguna otra persona. Cabalísticamente, se les considera distantes el uno del otro, en mundos separados, aunque estén físicamente cercanos. De la misma manera, dos personas que comparten el mismo amor profundo por el otro, que comparten los mismos sueños y deseos mutuos, pueden encontrarse físicamente en extremos distintos del globo, pero igual se les considera cercanos en espíritu el uno del otro. De igual forma, dos personas pueden por casualidad estar sentados uno al lado de la otra en una sala de cine. Sus experiencias de vida, creencias religiosas, situaciones socioeconómicas y los vecindarios en los que viven son totalmente opuestos. Aunque están cerca físicamente, en otros sentidos están a mundos de separación. De acuerdo a la Ley de lo Similar, la Luz y la Vasija son polaridades opuestas en términos de su naturaleza. La Luz es Proactiva.....La Vasija es Reactiva. La Luz comparte.....La Vasija recibe. La Luz es la causa.....La Vasija es el efecto.

Esta diferencia de naturaleza es la cuchilla cortante que separó y creó distancia entre la Luz y la Vasija. Esta "diferencia de forma" es el hacha que separó a la Vasija de la Luz. Pero tenía que ser de esta manera, porque la Vasija fue creada como una entidad receptora para que la Luz pudiese compartir con ella. Recuerde, debe haber un receptor deseoso para que ocurra el acto de compartir. Pero a la misma vez, la diferencia de naturaleza - proactiva (compartir) versus reactiva (recibir) - también produjo una enorme separación entre la Luz y la Vasija. TRABAJO EN DESARROLLO De forma interesante, el mero acto de crear la Vasija para el propósito de compartir con ella es el mismo acto que genera la separación. Extraño. Pero en realidad no, porque así como en la analogía del hipopótamo y el bebé de la primera clase, el momento actual que percibimos es siempre el opuesto exacto del resultado final. En otras palabras, aunque el acto de crear la Vasija para el propósito de compartir con ella es la misma acción que causa la separación, no deberíamos preocuparnos por esta oposición. La distinción entre la Luz y la Vasija es un trabajo en desarrollo. Y su resultado es espectacular. REVISION DE LA PARADOJA La separación entre la Luz y la Vasija amplifica la paradoja de la que ya hemos hablado. ¿Recuerda la paradoja? 1. Un Dador crea un Receptor para compartir con él. 2. Durante el proceso de recibir, el Receptor adquiere de su Creador, entre otros placeres, el atributo de la Proactividad 3. El Receptor ahora quiere ser Proactivo, pero no puede hacerlo porque sigue siendo un Receptor reactivo. Y sin embargo, mientras más recibe más quiere ser Proactivo y compartir. Además de esto, el Receptor se encuentra ahora a mundos de separación de su Creador simplemente porque está recibiendo. Ahora no puede ser Proactivo, y se encuentra alejado de la Luz. Bizarro.

## EL DILEMA

¿Cómo puede la Vasija expresar su deseo de ser Proactiva lo que le permitirá acercarse más a la Luz? Antes de contestar esta pregunta, examinemos otra idea. La Vasija tiene una motivación muy fuerte para querer estar más cerca de la Luz. De hecho, esta motivación es el motor que mueve todo nuestro universo. LA MOTIVACION DE LA UNICIDAD Como acabamos de aprender, si dos entidades tienen naturalezas similares, son consideradas cercanas en el reino espiritual. Partiendo de este razonamiento, si son exactamente iguales en naturaleza, estarían tan cerca que eventualmente se transformarían en una. Y aquí es donde viene el gran pago - los beneficios y recompensas que van unidos al hecho de ser uno y estar unificado. SI SUS AMIGOS PUDIESEN VERLE AHORA ¿Qué sucede con la piedra cuando se vuelve a unir con la montaña, totalmente inmersa? ¿Sigue siendo una piedra? ¡Ya no más! Es ahora parte de la montaña. Ya no hay diferencia entre las dos. Son una. La piedra es la montaña. No podemos distinguir entre ambas. De la misma forma, si la Vasija puede volver a unirse completamente con la Luz, pasará a formar parte de la Luz. Ya no habrá diferencia entre la Luz y la Vasija. ¿Y qué es la Luz? ¡La Luz es felicidad infinita, alegría y plenitud más allá de la comprensión humana!!! Permítame expresarlo en lenguaje coloquial. ¿Qué pensarían sus amigos y cómo se sentiría usted si nadie pudiera notar la diferencia entre Dios y usted? Es decir, si usted y el Propio entraran a una habitación llena de gente importante, con mucho poder, sólo imagine a todo el mundo boquiabierto de la envidia, paralizado de la sorpresa, porque no pueden notar la diferencia entre usted y Dios. Se siente bien, ¿verdad? ¡Por supuesto que sí! ELVIS SALIÓ DEL EDIFICIO Si tuvo problemas para entender ese ejemplo, inténtelo cambiando a Dios por Elvis Presley. ¿No sería interesante que estuviera muy unido a Elvis? Llévelo más allá. ¿Imagina cómo sería ser uno con Elvis? ¿Que nadie pudiera notar la diferencia entre ustedes dos? Usted y Elvis son una superestrella unificada; todo el dinero, poder, fama, música y gloria asociados con ser Elvis también serían suyos. Es un poco abstracto pero, ¿puede sentirlo? ¿Cuántas veces hemos tenido la fantasía de ser otra persona - un artista de cine o un atleta profesional? Como niños todos teníamos nuestros héroes deportivos y nuestros ídolos de cine. Y muchas veces emulábamos a esos íconos a través de nuestras actitudes, nuestro caminar, nuestro hablar y con los trajes que usábamos. Nos imaginábamos a nosotros mismos hablando y comportándonos como ellos. Y mientras más nos veíamos y nos parecíamos y hablábamos y nos comportábamos como nuestros héroes, más nos sentíamos como ellos. Esta idea nos ofrece un reflejo de la relación entre unicidad y similitud de forma y naturaleza. Por supuesto, que un Cabalista jamás sugeriría, ni por un instante, que ser Elvis es mejor o más a la moda que ser Dios. Después de todo, Elvis puede ser el Rey del Rock, pero Dios es el Rey de, bueno, de todo. Ni un Cabalista sugeriría que el generar envidia en nuestros vecinos o el obtener fama personal y fortuna es el objetivo final de la creación

(aunque todos esos sentimientos generados por la fama y la fortuna están de hecho, en el Sin Fin). Los ejemplos anteriores no son más que intentos de ilustrar a un nivel muy elemental el poder de la cercanía y la unicidad. Estamos tratando de demostrar como un estado de total unicidad con la Luz nos provee automáticamente con la satisfacción infinita, iporque es lo que la Luz es! La Luz quiere unificarse como una para que podamos experimentar su Esencia de placer y satisfacción sin límites, para siempre. Así que, ¿cómo la Vasija comienza a transformar su naturaleza Reactiva a Proactiva para que pueda lograr una similitud de forma con la Luz, reconectándose de nuevo con el Creador? ¿Cómo puede la Vasija iniciar una acción Proactiva mientras se mantiene en un estado receptor en el mundo Sin Fin? ¿Qué es lo que puede hacer? ¿Cuál es el único paso Proactivo que la Vasija puede tomar? Recuerde, el término "proactivo" es la suma de las siguientes características: • Ser la causa. • Compartir. • Estar en control de todo. El término "reactivo" es la suma de las siguientes características: • Ser el efecto. • Recibir. • Estar bajo el control de cualquier cosa externa.

Haga el intento de adivinar la respuesta correcta seleccionando una de las soluciones en el siguiente ejercicio. De acuerdo, todas las anteriores respuestas estaban incorrectas Sólo estábamos intentando mantenerle despierto y mentalmente alerta ayudándole a agotar todas las respuestas posibles. Así que ¿cuál es la respuesta que queda? ¿Cuál es el único movimiento proactivo que la Vasija podía realizar en el Sin Fin? La respuesta a esta pregunta es también la respuesta única y definitiva a esa otra pregunta que ha perseguido las mentes de los hombres desde el comienzo de los tiempos - ¿qué se supone que estamos haciendo aquí? Y esa respuesta que vale oro le espera en la clase 5. La siguiente clase se relaciona directamente con el significado de nuestra existencia. Por eso le parecerá más larga que las clases anteriores. Sin embargo, y para mantener la sencillez, literalmente, le dispensaremos años de estudios relacionados con los conceptos de la creación cubiertos en nuestra clase anterior y con las muchas otras complejas fases que dieron origen a nuestro universo. En lugar de eso, simplificaremos las próximas etapas y responderemos la pregunta final de la clase #4: ¿Cuál es la única medida proactiva que la Vasija podía tomar para detener su estado reactivo? Y de paso, descubriremos el propósito de nuestra existencia. **RESTRICCIÓN CÓSMICA** La Vasija Infinita estaba compuesta de dos aspectos - un polo positivo y uno negativo, como un bombillo eléctrico que tiene una carga positiva y otra negativa. O una pila con un polo positivo y otro negativo. Estos dos polos masculino y femenino fueron llamados por los antiguos Cabalistas "Adán y Eva". Adán y Eva es en realidad un término en clave que describe los polos duales de energía que formaban a la Vasija. Mientras la Vasija (Adán y Eva) está en un estado puramente receptivo, se mantiene reactiva y por lo tanto, separada de la Luz. ¿Qué puede hacer la Vasija para detener su situación reactiva? ¿Cuál es la única medida proactiva que la

Vasija podría iniciar? RESPUESTA: La Vasija dejó de recibir a la Luz. La Vasija empujó a la Luz y dijo: "¡Ya no más!"

En el momento en que la Vasija rechazó a la Luz y dejó de recibir, apagó su sistema reactivo. Ya no era más un simple receptor, ya no más un mero efecto. Ya no estaba bajo el control de la Luz. Fue un comienzo. Un inicio. El primer paso en el proceso de transformación. Los antiguos Cabalistas llamaron a este acto de rechazar a la Luz, resistencia o restricción. En el momento en que la Vasija restringió a la Luz de llenarla, la Luz retiró su emanación y creó un espacio vacío, un punto único de oscuridad dentro del Mundo Sin Fin. El infinito había dado a luz al finito. Como un padre amoroso que se retira para permitir que su hijo caiga para que pueda eventualmente aprender a caminar solo, la Luz se retiró en el momento en que la Vasija dijo: "Gracias, pero no gracias. Quiero generar un poco de Luz yo sola". De la misma forma en la que un padre cariñoso se hace a un lado para permitir que el hijo aprenda el negocio de papá a través del ensayo y error, para que eventualmente pueda encargarse de él con una sensación de logro, la Luz le dio a la Vasija el espacio (literalmente hablando) para aprender cómo hacer para evolucionar su inherente naturaleza Divina de compartir. EL BIG BANG Al rechazar a la Luz y apagar su estado reactivo, la Vasija dio un pequeñísimo paso hacia la liberación del "ADN del Creador" proactivo que había heredado (Cuando decimos pequeñísimo es desde la perspectiva del Mundo Sin Fin, aunque haya sido cósmico desde la perspectiva de un pequeño poblado en el centro del país). Aquí reside la causa detrás de una explosión de proporciones inimaginables - confirmada por los físicos sólo hace pocos años, pero descrita con extraordinaria precisión por los místicos antiguos hace varios milenios - el origen Big Bang de nuestro universo. LA CIENCIA ALCANZA A LA CABALÁ Es bien intrigante, por decir lo menos, que los antiguos Cabalistas entendieran que una explosión Big Bang dio origen a nuestro universo, 2000 años antes que los científicos se tropezaran con esa idea. De hecho, sólo recientemente la ciencia confirmó que lo que sabían en teoría, era cierto. La famosa gran explosión fue confirmada por el satélite COBE hace sólo unos pocos años. Los periódicos y los noticieros de televisión alrededor del mundo proclamaron un descubrimiento cosmológico importante. El satélite COBE de la NASA descubrió radiaciones de microondas que eran tan viejas como el tiempo mismo. Esta radiación era el residuo del Big Bang, dando pruebas de que había ocurrido. Los científicos alrededor del mundo brillaron de felicidad. Stephen Hawking, el físico de fama mundial dijo que había sido:

"...el descubrimiento del siglo." Haga clic aquí para un extracto del periódico USA TODAY.

Los físicos, con sus esfuerzos enfocados solamente en los "cómo" de la realidad física, no tienen los medios para entender el significado espiritual de por qué ocurrió el Big Bang. De todas formas, es interesante comparar

las dos descripciones de cómo empezó nuestro universo. Las similitudes entre la Cabalá antigua y los físicos del siglo 20 son inexplicables: SCIENCE (Nightline, ABC News,) Hace aproximadamente 15 billones de años, antes de que el universo existiera, no había nada. Ni tiempo. Ni espacio. El universo comenzó en un único punto. Este punto estaba rodeado por la nada. No tenía ancho. Ni profundidad. Ni largo. Este contenía la totalidad del espacio, el tiempo y la materia. El punto hizo erupción en una explosión de fuerza inimaginable, expandiéndose como una burbuja a la velocidad de la luz. Esta energía eventualmente se enfrió y se condensó en materia, estrellas, galaxias y planetas. KABBALAH (R. Isaac Luria, Cabalista del siglo 16) El universo se creó de la nada, de un único punto de luz. Esta nada es llamada el Sin Fin. El Sin Fin estaba lleno de Luz infinita. Luego la Luz se restringió a un único punto, creando el espacio primordial. Más allá de este punto no se conoce más nada. Por lo tanto, el punto es llamado "el principio". Después de la Restricción, el Sin Fin generó un rayo de Luz (energía). Este rayo de Luz se expandió rápidamente. Toda la materia emanó de este punto. UN TELÓN DE 10 DIMENSIONES Para ocultar la brillante Luz del Mundo Sin Fin - y crear un diminuto punto en el que nacería nuestro universo - se construyó una serie de 10 telones. Cada telón reducía aún más la emanación de Luz disminuyendo gradualmente su brillo hasta un nivel que estaba casi desprovisto de Luz. Bienvenido a nuestro mundo de caos, de la segunda ley de la termodinámica y la Ley de Murphy. El único remanente de Luz que permanece en este nuestro universo oscurecido es una "luz piloto" que sostiene nuestra existencia. Esta "luz piloto" es la fuerza de vida de un ser humano y la fuerza que da nacimiento a las estrellas, sostiene a los soles y pone todo en movimiento, desde galaxias en espiral hasta montañas de ocupadas hormigas.

Estos diez telones crearon 10 dimensiones diferentes. Estas 10 dimensiones se conocen como las 10 Sefirot o las 10 Emanaciones. El nivel más alto, Keter, es el más cercano al Mundo Sin Fin. El nivel más bajo, Maljut, corresponde a nuestro universo físico. DIEZ SEFIROT La función de estas 10 dimensiones implica mucho más que solamente disminuir la Luz. La estructura de las 10 Sefirot actúa como un prisma que refracta la Luz en varias frecuencias, dando lugar a la diversidad que forma el total espectro de la creación. LA EXPLOSIÓN En un proceso cuya descripción está más allá del alcance de este curso, la Vasija infinita se fracturó en dos fuerzas distintas de energía espiritual. En otras palabras, el polo positivo (el principio masculino) de la Vasija se separó del polo negativo (el principio femenino). Este es el secreto Cabalístico detrás de la término codificado "Adán y Eva". Estas dos piezas - Adán y Eva - luego se resquebrajaron en un sin fin de piezas de diferentes tamaños y cualidades. Estas piezas son todos los fragmentos de materia y energía que constituyen todo el cosmos, desde los átomos a las cebras, de los microbios a los músicos. Cada uno de nosotros - todo - representa una porción de la Vasija original. En otras palabras, Adán se transformó en átomo. O más específicamente, Adán se

transformó en el protón de un átomo mientras Eva personifica el electrón de un átomo. Esta es la base de los principios de la energía masculina y femenina que penetran nuestro universo. GENTE La única alma infinita se había transformado en muchas. Al resquebrajarse en piezas individuales, la Vasija ahora tenía a "alguien" con quien compartir: ¡consigo misma! Pero en realidad no lo sabía. Para evitar que la Vasija se reconociese a sí misma en los demás, cada pieza individual lucía un disfraz llamado ego. Fue este ego el que creó identidad, la ilusión de "yo" y "tú". Ahora teníamos una arena adecuada en la que podíamos entrenar y evolucionar nuestra naturaleza proactiva latente.

El resquebrajamiento de la Vasija es también la raíz detrás del concepto espiritual conocido como las almas gemelas. Las almas gemelas son en realidad dos mitades de un alma que existía antes de la rotura de la Vasija. Al aprender a no reaccionar negativamente con la gente a nuestro alrededor, al aprender a compartir con otra persona, sea una amigo, un familiar, o nuestra alma gemela, comenzamos a hacer evolucionar la chispa del compartir que reside en el ADN de nuestra alma. CONTRACCIONES DE PARTO En el preciso momento del resquebrajamiento de la Vasija, las 10 dimensiones sufrieron una súbita contracción - casi como una contracción de parto - en preparación para el nacimiento de nuestro universo. Aquí está lo que sucedió: Seis de las diez dimensiones se contrajeron y se mezclaron en una. Esta contracción, de acuerdo al cabalista del siglo doce Moses Ben Najman, es el secreto Cabalístico detrás de la frase, "Seis días de la creación". Piense en ello. Después de todo, ¿porqué un Creador todo poderoso iba a requerir ninguna cantidad de "tiempo" para crear el universo? ¡Dios debería ser capaz de crear un universo en menos de un nanosegundo! El antiguo Cabalista Moses Ben Nachman estaba totalmente de acuerdo con esto. Así que hace 800 años explicó que "los seis días de la creación" no tienen nada que ver con el concepto de tiempo como lo conocemos. Es un código referido a la unificación de las seis dimensiones en una sola. Si no ha estado contando, todavía quedan cuatro dimensiones de las diez. Estas cuatro dimensiones son las precursoras de nuestro universo tridimensional y de la cuarta dimensión espacio-tiempo. LA FÍSICA Y LA CABALÁ SE INTERSECTAN EN LA DÉCIMA DIMENSIÓN De manera interesante, 2000 años después que los antiguos cabalistas revelaran que la realidad existe en 10 dimensiones, y que seis de éstas están compactadas en una, los físicos llegaron a la misma conclusión con el surgimiento de la teoría de las Supercuerdas.

Brian Green, uno de los principales teóricos de las supercuerdas, describe la esencia de la teoría en su libro, El Universo Elegante: supercuerdas, dimensiones ocultas y la búsqueda por la teoría definitiva: Así como los patrones vibratorios de una cuerda de violín dan origen a diferentes notas musicales, los distintos patrones vibratorios dan origen a distintas masas y cargas de fuerza. La teoría de las supercuerdas también requiere que las

dimensiones extras puedan comprimirse en un espacio muy pequeño para mantener la consistencia con el hecho de no haberlas visto jamás. Resulta que el número de dimensiones requeridas para que la teoría funcione (diez) y el número de dimensiones que están comprimidas en una sola (seis), es idéntico a los números dados por los antiguos Cabalistas. El Dr. Michio Kaku es una autoridad reconocida internacionalmente en física teórica y es uno de los líderes proponentes de la teoría de las supercuerdas. En el periódico *New Scientist*, el Dr. Kaku declara: El Universo es una sinfonía de cuerdas vibrando. Y cuando las cuerdas se mueven en un espacio-tiempo de 10 dimensiones, deforman el tiempo-espacio que las rodea precisamente de la forma en la que la relatividad general predice. Los físicos recuperan nuestro Universo más familiar de 4 dimensiones asumiendo que, durante el big bang, 6 de las 10 dimensiones se enroscaron (o "compactaron") en una pequeña bola, mientras que las 4 restantes se expandieron explosivamente, dándonos el Universo que vemos. El Dr. Kaku, que escribió un libro líder en ventas relacionado con las supercuerdas llamado *Hiperespacio*, estaba sorprendido con las inexplicables similitudes entre la Cabalá y la teoría de las supercuerdas. "¡Es espeluznante", dijo, "como los números mágicos de la física y la teoría del campo unificado se encuentran en la Cabalá!"

¿DÓNDE ESTÁ DIOS? ¿Qué significa a un nivel práctico toda esta jerga científica cabalista? ¿Cómo se relacionan los eventos en nuestras vidas con una explosión que ocurrió hace unos 15 mil millones de años? ¿Por qué el cosmos está estructurado de esa manera? Esas seis dimensiones, que están más allá de nuestra percepción, se conocen de manera colectiva como Zeir Anpin o el Mundo Superior. En otras palabras esta dimensión única de Zeir Anpín es el reino del 99 por ciento del que hablamos en lecciones anteriores.

¡Es este reino del 99 por ciento el que tocamos durante esos raros momentos de claridad, éxtasis, entendimiento místico, conciencia expandida, epifanía o cuando logramos escoger los números ganadores de la lotería!

- La alegría que sintió Michael Jordan cuando clavó el punto ganador para finalizar el juego y su carrera, emergió de este reino.
- Cuando su corazón palpita como un tambor y la pasión le avasalla al ver por primera vez a su alma gemela, está tocando el 99 por ciento.
- Cuando está acostado en la playa con el sol bañándole y no tiene ni una preocupación en el mundo, esta serenidad casi sobrenatural fluye de los mundos superiores.
- Cada vez que sintió placer, felicidad, tranquilidad, paz interna, armonía y el tipo de confianza que le hacía capaz de conquistar cualquier cosa, estaba tocando Zeir Anpín.
- Cuando sintió plenitud al aprender un nuevo conocimiento o sabiduría, tuvo contacto con el 99 por ciento.
- Este es el reino del que habló Platón - el mundo eterno de Ideas o Formas que existe "más allá" del mundo físico de los cinco sentidos. De manera sorprendente, Sir Isaac Newton, considerado como científico más importante que jamás ha existido, estaba de acuerdo con esta aseveración. En uno de sus manuscritos teológicos, Newton escribió: Platón, que viajó a Egipto cuando

los judíos eran numerosos en ese país, aprendió allí sus opiniones metafísicas acerca de seres superiores y las causas formales de todas las cosas, que él llama Ideas y que los Cabalistas llaman Sefirot... (MS. Yehuda, 15.7, p.137v) Es este el reino que forma la sombra gigantesca que es nuestro universo físico. Cuando nos elevamos a dimensiones superiores, podemos generar una transformación duradera, positiva en nuestras vidas. Recuerde, si mueve el brazo que crea la sombra en la pared, la sombra en la pared responderá automáticamente. ¿Cuántas veces te has preguntado ¿Dónde está Dios? ¿Cuántas veces nos hemos preguntado por qué es tan difícil conectar con el Creador? La Cabalá dice que la respuesta a esta antigua pregunta puede encontrarse dentro del concepto de las 10 dimensiones y el significado de nuestra existencia. Primero, así como no podemos conectar los utensilios de nuestro hogar directamente a una estación eléctrica porque corremos el peligro de quemar los circuitos, igual no podemos conectarnos directamente con el poder de la Luz infinita.

Las 10 Sefirot (dimensiones) son como estaciones transformadoras que gradualmente reducen la intensidad o la cantidad de energía que fluye del Mundo Sin Fin. Para cuando llega a nuestro reino, lo hace con un nivel que podemos manejar sin quemarnos. Segundo, si la Luz del Mundo Sin Fin brillase con toda su luminosidad, esa Luz dominaría totalmente en nuestro mundo. ¿Qué posibilidad tendríamos entonces de aprender a compartir? exploremos un poco más esta idea. EL PODER DE LA OSCURIDAD Una vela encendida no tiene valor en un día brillante de sol. De la misma manera, la Vasija no puede realmente desarrollar su propio sentido de compartir en un reino en el que ya irradia beneficio sin fin. Pero, ¿sabe algo? Hasta la oscuridad de un auditorio brillante responde al encendido de una sola vela. Un mundo en tinieblas nos da la oportunidad de crear nuestra propia Luz y acciones de compartir que tengan verdadero valor. Podemos ser dadores de Luz y por lo tanto lograr unión con nuestro Creador. En realidad, el Mundo Sin Fin nunca desapareció. La Luz nunca se desvaneció. La fuerza llamada "Dios" nunca nos abandonó. La Luz, a través del proceso de disminución del brillo de las 10 Sefirot, se ocultó de la Vasija. Sólo desde nuestra perspectiva todo se ha desvanecido. Imagínese de pie afuera en un día de sol. Si bloquea el sol colocándose un par de vendas, el sol se desvanece de su vista. Pero sigue estando allí. De la misma forma, si cubrimos una lámpara con muchas capas de tela, eventualmente la habitación se oscurece. Pero la oscuridad es una ilusión. La lámpara sigue estando allí en la habitación tan brillante como siempre. La intensidad de la luz nunca cambió. Lo que cambió fue la cantidad de telas que cubren la luz. La Cabalá nos enseña como quitar las capas de tela una a una. EL TRATO Así que aquí estamos, una Vasija hecha pedazos, arrojada a través de la inmensidad del tiempo y el espacio, encontrándonos en un universo oscurecido, sintiendo dentro de nuestras almas carencias, necesidades y deseos. En el reino Sin Fin, todas nuestras necesidades y deseos estaban totalmente satisfechos, desbordando con Luz infinita. ¡Teníamos todo menos una cosa: la capacidad



de ser proactivos, ser la causa de nuestra plenitud y ser capaz de compartirla! Una vez más, para reforzar el punto, definamos proactivo. El término "proactivo" es un simple código utilizado por el Cabalista Rav Berg para ayudarnos a entender desde nuestra perspectiva, de una manera práctica y accesible, la naturaleza insondable del Creador. Proactivo incluye y abarca los siguientes atributos: 1) Compartir 2) Ser la causa 3) Estar en control de los sentimientos propios 4) Ser un creador de nuevas situaciones. Somos lo opuesto del Creador y por lo tanto nos alejamos de él cuando no expresamos esos atributos. Por ejemplo:

- Cada vez que exhibimos comportamientos motivados por el ego, no estamos compartiendo.
- Cuando reaccionamos a cualquier evento o situación externa, somos meramente un efecto y no la causa.
- Si dejamos que fuerzas externas influyan sobre nuestros sentimientos, positivos o negativos, hemos entregado el control.
- Si vivimos nuestras vidas sin ningún crecimiento personal o cambio interno de nuestra naturaleza, no estamos creando para nosotros nuevos niveles espirituales de existencia. Para ganar la capacidad de ser proactivos, apagamos nuestra naturaleza reactiva en el Mundo Sin Fin aplicando restricción y evitando que la Luz entre. Se hizo un trato entre la Luz y la Vasija. Este trato es la Regla #3: REGLA #3: La transformación de Reactivo a Proactivo genera Satisfacción Duradera. Recibimos placer temporal, gratificación instantánea y caos a largo plazo cuando nos comportamos reactivamente.

DEFINIENDO COMPORTAMIENTO REACTIVO  
¿Cómo se manifiesta en nuestro mundo físico el comportamiento reactivo?  
¿Qué significa para usted, personalmente, a un nivel práctico?

El comportamiento reactivo está basado sobre el deseo humano de recibir para uno mismo. Avaricia. Egoísmo. Propia satisfacción. Ego. Intolerancia. El comportamiento reactivo es como esos productos que venden en la televisión, la herramienta milagrosa que puede hacerlo todo! Se puede doblar, torcer, voltear. Moldéela, cámbiele la forma, úsela como una máscara. Remuévala como una ensalada. Dispárela con un arma. Gane con ella, engañe con ella, embauque, robe y time. Sorprenda con ella, arrójela de tu boca o clávela en la espalda de alguien. ¡Ella desea, envidia, odia y enfurece! Teme, se preocupa, y genera frustración. Entre sus muchas funciones, puede ser racional y justificar cualquier acto negativo. También puede discutir, insultar, abusar y culpar como ningún otro producto del planeta. Y de paso, viene en muchos tamaños, incluyendo estrecho de mente, corto de vista y muy pedante. Puesto de otra manera, el comportamiento reactivo se define como cualquier reacción a una situación externa. Este comportamiento puede incluir rabia, celos, envidia, sobre valoración, baja autoestima, venganza, avaricia y mala fe, para nombrar algunos. Es el comportamiento reactivo el que nos motiva a tomar Prozac cuando nos sentimos deprimidos; Valium cuando estamos ansiosos; aspirina cuando nos duele la cabeza; alcohol cuando no nos sentimos confiados. Todos estos síntomas no son más que una falta de Luz. Si el Prozac nos hace sentir mejor, entonces el Prozac es la causa y nosotros sólo el efecto.

Por lo tanto, el alivio es temporal. Eventualmente regresaremos a nuestras emociones negativas. **EL OBJETIVO DEL JUEGO** El Objetivo de este Juego que llamamos vida es reconectarnos con la fuerza sin fin de satisfacción, que es nuestra verdadera fuente y origen. Podemos lograr esta tarea cada día de nuestras vidas simplemente transformando nuestra naturaleza, porque como hemos aprendido, similitud de naturalezas significa acercamiento y unicidad en las materias del espíritu. Cada transformación de un deseo reactivo centrado en uno mismo, a un comportamiento proactivo, nos acerca un paso más a nuestros orígenes. Y aunque puede sonar como una tarea noble y simple, es una que requiere una fuerza de voluntad y auto-restricción sobrehumanas. Una transformación del 1% de naturaleza humana = 1% de revelación de Luz duradera. Un 2% de transformación = 2% de revelación de Luz duradera. En otras palabras, cada grado de transformación conecta a nuestra alma al Mundo Sin Fin estableciendo un canal a través del cual fluyen hacia nuestra vida diaria las medidas precisas de satisfacción, control, paz mental, salud y positivismo. No es necesario decir, que aún faltan muchos canales por construir, porque la naturaleza humana es variada y con muchos recursos cuando se trata del ego. En los negocios, en las relaciones personales, en todas las áreas de nuestras vidas, estamos destinados a ser la causa detrás de nuestra satisfacción y no solamente el efecto de circunstancias externas. **ANOTANDO** Cada vez que apagamos nuestro sistema reactivo anotamos en el Juego de la Vida. Cada vez que se activa una reacción debemos repetir la restricción original. Frenar nuestras reacciones. Detener nuestros impulsos reactivos. Colocar el bozal sobre nuestras respuestas sarcásticas. Todo para generar una transformación en la personalidad con el propósito de obtener satisfacción duradera. **LA PENALIZACION** De acuerdo con la Regla #3, en el Juego de la Vida el comportamiento reactivo sólo generará placer momentáneo unido a caos a largo plazo. Debemos abstenernos de nuestros impulsos reactivos, no porque no generan satisfacción (la búsqueda de la cual es nuestro derecho inalienable) sino porque no lo hacen de una manera duradera y permanente. El comportamiento reactivo es como un corto circuito que produce chispas momentáneas de luz, pero que eventualmente sólo deja oscuridad. Toda la oscuridad y el caos que existen actualmente en nuestro mundo son simplemente el resultado de un comportamiento reactivo actuando impunemente durante innumerables siglos. **CABALÁ Y LA UNICIDAD** En contraste con la mayoría de las doctrinas espirituales, la unicidad no es escalar una montaña para comulgar con Dios mientras meditamos al lado de un claro riachuelo mientras que a nuestro alrededor los pájaros alaban la belleza de la naturaleza. Aunque suene muy hermoso y poético, no es el propósito de nuestras vidas. Ni es divorciarnos del mundo físico, recluyéndonos en la cima de la montaña contemplando la majestad de la naturaleza. De acuerdo con la Cabalá, éstas no son una manera efectiva de lograr unicidad con el Creador.

Hablando de manera figurada, nosotros bajamos la montaña para entrar al mundo de las dificultades, del caos y los problemas reales y así poder tener los disparadores necesarios para encender reacciones dentro de nosotros. Cada disparador nos da la oportunidad de transformar nuestro comportamiento reactivo instintivo hacia la misma naturaleza de nuestro Creador. Transformación. De eso es de lo que se trata. Como dice un proverbio antiguo: Los mares calmados no hacen buenos marineros. Nuestras características positivas no nos hacen ganar puntos en el Juego de la Vida. Nuestras maravillosas características y cualidades cautivadoras no tienen ningún propósito práctico cuando se trata de generar plenitud y Luz en nuestras vidas. Por el contrario nuestras características negativas y tendencias villanas son las que nos dan la oportunidad de realizar una verdadera transformación de personalidad y lograr unicidad con el Creador. EL PODER DEL CAOS Todo el caos y los retos en la vida sirven para una función importante y vital en nuestro crecimiento espiritual. Cada obstáculo actúa como un estímulo para generar reacciones, para presionar nuestras teclas. Ahora tenemos la oportunidad de detener nuestra reacción. De repetir la restricción original. De crear una nueva persona a partir de nosotros mismos. De estar en total control de nuestros sentimientos en lugar de que otra persona o una situación externa controle nuestras emociones. De ser la causa y no sólo el efecto. Cuando examinamos profundamente en nuestra alma y detenemos nuestro comportamiento reactivo empujando la Luz momentánea que genera, entonces logramos Luz duradera. Nuestra decisión interna de no reaccionar es ahora la causa de nuestra satisfacción. El primer impulso reactivo de cualquiera que haya sido golpeado en la cara - de manera literal o figurada - es devolver el golpe. Pero la proactividad dice, "Yo deseo atacar a esta persona, pero no haré lo que quiero hacer." LA PRUEBA DE LOS \$100,000 Es vital que entienda el propósito de la vida y los métodos para revelar Luz, según la Cabalá. Para enriquecer esta comprensión, realice el siguiente ejercicio; LAS LARGAS FILAS EN EL SUPERMERCADO La próxima vez que se encuentre en una larga fila en un cajero automático, una estación de gasolina o un mostrador de supermercado, restrinja su urgencia de reaccionar. No se frustre. No se impaciente. No se moleste. La fila está ahí para probarlo. Para darle una oportunidad de no reaccionar. Si reacciona, pierde. Está fuera de control. Está ahora bajo el control de la fila. La fila controla sus sentimientos en lugar de estar usted en control de ellos. La fila es la causa y usted es el efecto. Lo totalmente opuesto a la Luz. Si apaga su sistema reactivo, eres ahora Proactivo. Justo como la Luz. En algún momento de su vida, un bellissimo rayo de Luz directo desde el Sin Fin, brillará sobre usted cuando menos lo espere. Porque en ese momento, en relación con ese minúsculo aspecto de su carácter, habrá logrado unicidad con la Luz (Proactivo y Proactivo). Habrá logrado entender la Regla #3. Ahora puede recibir Luz duradera en esa área de su vida. Tal vez el retraso que sufrió en la fila generará que esté en el lugar correcto en el momento preciso para alguna valiosa oportunidad que de otra manera estaba destinado a perder. NO

TIENE QUE VER CON LA MORAL Siempre recuerde: la razón para no reaccionar a la larga fila enfrente del cajero automático o al conductor loco que se te acaba de atravesar no tiene nada que ver con ser educado. Ni tiene que ver con la moral, la ética o algún otro principio altruista.

Tiene que ver con usted, así como en, ¡que hay en esto para usted! Desde los albores de la civilización, la moral y la ética no han motivado a la sociedad a sufrir una transformación que lleve a la paz y a la unidad. Pueden ser conceptos nobles, pero no cambiarán jamás la naturaleza de la bestia. Nunca lo han hecho. Nunca lo harán. Somos una especie de receptores, así como en ¡que hay en esto para mí! Y eso está bien. Esa fue la intención del Creador cuando nos creó. Debe haber algo en retorno que la gente pueda recibir, tocar, sentir y disfrutar si quieren estar altamente motivados para actuar. El sólo propósito de no reaccionar es acercarse a la Luz para poder recibir. Así que detenga su deseo reactivo de pensar constantemente en usted mismo y comience a pensar en el tipo de al lado. No porque sea éticamente bueno, sino porque este tipo de comportamiento sirve a sus propios intereses. Le traerá todo lo que realmente desea de la vida. ¡Es seguro decir que es hasta mucho mejor que ser Elvis! Todo esto nos lleva a la siguiente fórmula, también conocida como la Regla #4: Aplique la Fórmula de Transformación en su Vida. La Fórmula de Transformación 1. Aparece un obstáculo. 2. Dése cuenta que sus reacciones son el verdadero enemigo.

3. Apague su sistema reactivo y deje que la luz entre. 4. Exprese su naturaleza proactiva. NUESTRO UNICO PROBLEMA Demasiadas veces nuestra atención está enfocada en circunstancias externas. Alguien nos insulta. Fracasa un negocio. La gente nos molesta. Alguien que amamos nos hiere. Estamos en desacuerdo con la opinión de alguien. Cuando alguien se enfrenta a nuestras ideas o creencias lo tomamos de manera personal. Los eventos externos disparan todo el día dentro de nosotros reacciones. Cuando reaccionamos (si tenemos o no la razón es irrelevante), nos mantenemos aislados del 99 por ciento. Por lo tanto, en lugar de reaccionar aplique la fórmula. Ahí verá cómo comienzan a producirse los milagros. El Momento de Transformación Tenemos dos opciones en la vida: 1. Reaccionamos a una situación, en cuyo caso nuestra alma eventualmente se resistirá a la Luz, dejándonos en la oscuridad del 1 por ciento. 2. Resistimos nuestro deseo de reaccionar conectándonos así con la realidad del 99 por ciento. La opción número dos crea unicidad entre nosotros (proactivo) y el Creador (proactivo), dejando el camino abierto para que la Luz llene nuestra vida en una circunstancia en particular. Puesto de otra forma, el instante en el que nos resistimos a una reacción hemos transformado un aspecto particular de nuestro ser, lo que es el propósito de nuestra existencia. Automáticamente nos conectamos con el 99 por ciento y la medida apropiada de Luz comienza a irradiar. Por lo tanto, debemos siempre recordar que ¡Al momento de nuestra transformación hacemos

contacto con el reino del 99 por ciento! La Fórmula de Transformación Recuerde que detener nuestras reacciones es algo que es más fácil decir que hacer. El pasar de reacción a pro-acción trabaja así: 1. Aparece un obstáculo. 2. Dése cuenta que sus reacciones son el verdadero enemigo. 3. Apague su sistema reactivo y deje que la luz entre. 4. Expresé su naturaleza proactiva. El momento de la transformación se da entre los pasos #3 y #4. Ahí es cuando unimos nuestra alma con una dimensión luminosa de Luz. Tome un momento y escriba esta

Fórmula y colóquela en su cartera. Refiérase a ella cuando se confronte con cualquier adversidad. **APLICANDO LA FORMULA A LA VIDA** Por favor tome un momento para realizar el siguiente ejercicio. Le demostraré cómo funciona la fórmula en la vida real. 1. En el primer espacio escriba una situación difícil que le haya ocurrido en la vida. 2. En el segundo espacio, escriba su reacción emocional. Sus sentimientos. 3. En el tercer espacio, escriba su respuesta física y el comportamiento que se dio como resultado de sus emociones y sentimientos. Aquí hay un ejemplo: Ocurre una situación difícil: Su mejor amigo le hirió por la espalda Su reacción emocional: Molesto. Enojado. Herido Su reacción en la conducta: Le grita. Analizando la Fórmula de Transformación: 1. Aparece un obstáculo. Su mejor amigo le hirió por la espalda. 2. Tome conciencia que su reacción es el verdadero enemigo. Sus sentimientos de estar molesto, enojado y dolido son sus verdaderos enemigos - no el mejor amigo que lo hirió. 3. Apague su sistema reactivo y permita que la Luz entre. Deje partir todas sus reacciones emocionales. En lugar de gritar, lleve lo que siente hacia adentro. Aunque usted no tenga la culpa permita que su amigo se desahogue. No importa quien tiene la razón. Lo que importa es su decisión de no reaccionar. 4. Expresé su naturaleza proactiva. Ahora está en contacto con el 99 por ciento. Las emociones que ahora sentirá y su próximo conjunto de acciones estarán enraizados en la Luz. Automáticamente aparecerán sentimientos y un comportamiento positivo. Notará un sorprendente cambio positivo en la situación externa que te estaba confrontando. Su amigo responderá de una manera que usted no pensó que sería posible. O aparecerá un trozo de información que ayudará a la relación. Ahora vamos a revisar algunas preguntas que han aparecido durante el proceso de nuestro aprendizaje: 1. ¿Por qué nos encontramos atrapados en el reino de caos sin final del 1%? Vinimos a transformar nuestra naturaleza de reactiva a proactiva. Necesitamos este reino de caos del 1% para encender nuestras reacciones. Si todo fuera dicha, seríamos autómatas, robots sin libre albedrío, sin ninguna capacidad para cambiar, compartir, para transformarnos en verdaderos seres proactivos. Si nos mantenemos únicamente como receptores, nuestra naturaleza permanece siendo lo exactamente opuesto de la de nuestro Creador, Y esto significa que Él estaría lejos y distante de nosotros. Esta fase de existencia unida a la tierra es para el único propósito de transformarnos en gente proactiva. Para aprender a ser como Dios. Porque estamos hechos de materia Divina, así como una piedra está hecha de la

misma materia de la montaña de la cual vino. Cuando logremos proactividad total, nos reuniremos de nuevo con la Luz. Nos transformaremos en Luz. El cielo en la tierra. 2. ¿Quién creó el Juego de la Vida? Nosotros lo hicimos. Lo pedimos cuando detuvimos la entrada directa de la Luz. La Luz obedeció y retiró Su Luz Infinita creando un terreno donde pudiésemos jugar el Juego de la Vida. El objetivo del juego es aprender a recibir satisfacción duradera. Recibimos satisfacción duradera cada vez que nos comportamos de una manera proactiva. Por otra parte, recibimos gratificación a corto plazo con caos a largo plazo cuando logramos satisfacción a través de un comportamiento reactivo. **ALGUNA VEZ SE HA PREGUNTADO:** ¿Porqué aunque sepamos que algo es malo para nosotros, nos empeñamos en ello? ¿Porqué aunque sabemos que algo es muy bueno para nosotros, lo abandonamos y escogemos el camino opuesto? ¿Aunque sabemos lo que es mejor? ¡Recuerde aquellos momentos en los que supo que algo era malo para usted y sin embargo lo hizo! Recuerde una o dos instancias en las que supo que algo era positivo y beneficiosa para su vida pero lo abandonó. Saboteó sus propias buenas intenciones. Otra voz dentro de su cabeza socavó sus deseo de hacer algo bueno. ¿Por qué renunciamos al comportamiento positivo en favor del comportamiento negativo nueve veces de diez? ¿Por qué la avaricia es más tentadora y divertida que la generosidad? ¿Por qué es más fácil desarrollar malos hábitos y tan difícil adquirir buenos? Piense por un momento en eso. Fumar, maldecir, comer comida inadecuada y ser flojos es más fácil que dejar de fumar, hablar educadamente, comer vegetales al vapor y hacer diariamente ejercicios. ¿Por qué nosotros los seres humanos estamos diseñados de esa manera?

¿Por qué tenemos la falsa creencia de que estamos en control de nuestras vidas, cuando en realidad nuestro trabajo, nuestra naturaleza competitiva, nuestros celos, y todas las trampas del mundo material son las que nos manejan y por lo tanto nos controlan? ¿Por qué es tan difícil detener nuestras reacciones? Hasta con nuestra nueva Fórmula, ¿porqué nos va a ser tan difícil aplicarla en nuestra vida? Una cosa es decir voy a detener mis reacciones. Otra cosa distinta es hacerlo de verdad. ¿Por qué es esta la naturaleza de la humanidad? ¿Por qué hay una voz que susurra dentro de nosotros que puede ser que la Fórmula no siempre funcione? ¿O que es demasiado simple y demasiado buena para ser verdad? ¿De dónde viene esta fuerza de incertidumbre y duda? Si amigos, la vida es de verdad un juego. Es un juego que se mueve en el borde estrecho entre la vida y la muerte, el dolor y el placer, el caos y el orden, la duda y la certeza. Y con su recién aprendido conocimiento, acaban de subir las apuestas. Porque cualquiera que sea la fuerza que nos ha puesto vendas y nos ha sembrado dudas en nuestras mentes por los últimos dos mil años, pues tiene que elevar su nivel de juego un punto o dos, para seguir siendo competitiva. Y lo empezó a hacerlo en este momento. Ya está advertido. ¿Quién o qué es esa fuerza? Tendrá la oportunidad de enfrentar y conocer esta antigua y misteriosa fuerza en el próximo curso en línea - Cabalá Dos. (Y recuerde, ¡el

hará todo lo posible por convencerlo de que no se inscriba!) En Cabalá Dos, descubriremos algunas verdades sorprendentes acerca de la naturaleza humana al explorar los misterios de la mente y el alma, según la sabiduría de los antiguos Cabalistas. Expondremos a la fuerza misteriosa que socava nuestras intenciones de lograr cambios positivos. Dominaremos los secretos del tiempo, el espacio y el movimiento. Descubriremos de dónde vienen nuestros pensamientos. Aprenderemos acerca de las fuerzas invisibles que dieron origen a toda la creación y aprenderemos a conectarnos con ellas. Encontraremos universos paralelos y el ADN espiritual del universo. Exploraremos el interesante fenómeno del código Bíblico. Y también veremos que tiene que decir la Cabalá acerca del nuevo milenio y nuestro destino personal y global. El poder de controlar y determinar nuestro futuro personal espera por nosotros. •••  
Bienvenido a Cabalá Dos.

Antes de empezar una nueva aventura de aprendizaje en Cabalá Dos, resumiremos la razón esencial por la cual nos encontramos en un mundo de tiempo y espacio.

#### El Fabricante de Rompecabezas

Había una vez un viejo que hacía rompecabezas, él tenía maravillosos poderes mágicos. Su mayor placer era crear preciosos rompecabezas para los niños de su barrio. Estos rompecabezas no eran como todos, sino que tenían cualidades mágicas- cuando los niños ponían la última pieza en su lugar, irradiaba luz de las imágenes, lo que llenaba a los niños de felicidad. Lo único que tenían que hacer era mirar las imágenes. Nada más. Para los niños, era mejor que comerse 10,000 chocolates y tomarse 10,000 coca colas. Un buen día, el fabricante hizo un rompecabezas que supero a todos los demás. Pintó el dibujo más encantador, usando pinturas mágicas que contenían lluvia de estrella y pinceles con manijas de oro. Estaba tan emocionado con su creación, que decidió no cortarlo en las piezas separadas y en vez quiso que los niños sintieran toda la magia del dibujo inmediatamente. Mientras acababa de empaquetar su creación, un niño entro a la tienda queriendo la última creación del hombre. Él, muy emocionado, le dio el paquete. Pero la sonrisa del niño pronto desapareció. Y su cara se puso un poco triste. Obviamente, estaba decepcionado de algo. ¿Qué pasa?" le preguntó el hombre. Y el niño le explico que armar el rompecabezas era gran parte de la diversión! El fabricante de rompecabezas entendió inmediatamente. Y el hombre, con el mismo cuidado que ponía al crear la imagen original, cortó la imagen en las piezas separadas, y la deshizo. Y con mucho amor, revolvió las piezas en la caja.

Le había dado a los niños lo que más querían- la felicidad y la satisfacción de armar el rompecabezas desde cero.

#### Analizando La Historia del Fabricante de Rompecabezas

Esta simple historia nos explica profundamente el porqué estamos en este mundo. El fabricante de rompecabezas es una metáfora para la Luz del Creador. Nosotros somos los niños. El rompecabezas mágico que irradia placeres increíbles corresponde al Mundo Infinito en donde la Luz compartía incondicional y libremente con la Vasija que había creado. La Vasija, sin embargo, heredó los genes de su Creador. Por esto, La Vasija quiso conocer la felicidad de crear su propia plenitud. La Vasija quiso expresar la cualidad Creadora que yacía dormida. Entonces, la Luz del Creador accedió y el Mundo Infinito se deshizo en varias piezas creando un rompecabezas cósmico. Para que un rompecabezas sea tal, tiene que haber un espacio entre las piezas y un tiempo para armarlo. Y por esto, nuestro universo de espacio y tiempo fue creado. El alma unificada se convirtió en varias.



Entonces se creó un espacio entre nuestros deseos y la plenitud. Ahora podíamos convertirnos en cocreadores del rompecabezas al rearmarlo, en términos espirituales. Claro, no creamos el rompecabezas original (el fabricante de rompecabezas hizo eso) pero al rearmar todo el rompecabezas a través de nuestros esfuerzos, obtenemos un sentimiento de profunda satisfacción y un enorme poder creativo. Al convertirnos en Creadores compartiendo proactivamente) conseguimos una similitud con la Luz y podemos acercarnos a la Luz a través de la Ley de Similitud.

#### El Juego de Encontrar el Par

Para profundizar nuestro entendimiento de este concepto cabalístico, tomate un momento y realiza este juego de encontrar el par. El propósito del juego es revelar un dibujo escondido al encontrar los pares de las cartas. Cada vez que encuentres un par, otro pedazo del dibujo escondido se revelará.

#### El Aprendizaje Para Nuestra Vida

Supongamos que el rompecabezas que acabas de completar fue creado también por el fabricante. , inmediatamente después de haber encontrado los pares, el dibujo se nos revela, cuando terminamos de encontrar los pares, toda la energía de felicidad infinita entrará en tu ser. La vida es así. Además, ¿te diste cuenta de que durante el proceso de encontrar los pares y revelar el rompecabezas, el significado completo de la imagen no se podía comprender? En otras palabras, aunque ya habías encontrado el 90% de los pares, el significado completo no estaba siendo comunicado. Estos sentimientos de felicidad infinita, el entendimiento que todo es uno, no te nacían. Todas las conexiones tienen que estar hechas antes de entender la verdad total, antes de que se pueda experimentar la felicidad total.

#### La Pieza Final

Considera el término La Luz del Creador es Verdadera. Supongamos que este era un mensaje secreto de Dios. Y supongamos que la sensación de verdad y de convicción despertaba dentro de la profundidad de tu ser en el momento que lo leías. Si convertimos este mensaje y esta verdad espiritual en un rompecabezas, no podremos entender el significado, ni sentir la verdad de este dicho al ver las piezas individuales. La letra "L" sola no comunica el significado del mensaje La Luz del Creador es Verdadera. El término El Creador tampoco contiene el significado de la frase completa. Incluso aunque juntáramos la mitad de las piezas, todavía no tendríamos el mensaje del rompecabezas. Y así, desde esta perspectiva, podemos

comprender porque es difícil percibir la existencia de la Luz en el mundo. La humanidad esta en el proceso de armar el rompecabezas de la

creación, y el mundo no va a poder saber lo que dice hasta que todas las piezas estén en su lugar.

¡Los Ateos están en lo Correcto!(?)

Si alguien no cree en el concepto de un Creador, desde su perspectiva limitada están, de hecho, en lo correcto. ¿Porqué? Porque esta verdad todavía no es visible, todavía no es completamente revelada. Por esta razón, no tenemos el derecho de dar sermones, ni de tratar de convencer a otros sobre la existencia de Dios. Cada persona tiene la responsabilidad de descubrir esta verdad por sí mismos. Además, quien sea que ya haya descubierto esta verdad en su vida, automáticamente respetará el libre albedrío y el proceso espiritual por el cual tiene que pasar la gente. En vez de dar sermones a los otros, se dan cuenta de que deben ser un faro de Luz, un ejemplo vivo, un modelo de espiritualidad. Esta sutil brillantez ayudara automáticamente a iluminar a otros. Nuestra única misión en esta vida es trascender esta realidad limitada-nuestras dudas y falta de fe-y rearmar todo el rompecabezas para que nos podamos convertir en cocreadores de la Creación, la causa de nuestra propia felicidad, los descubridores de una verdad más elevada que yace escondida detrás de las ilusiones de nuestra tan caótica existencia física. Estamos todos en el proceso de rearmar el rompecabezas de la Creación. Estamos todos tratando de hacer conexiones-la transformación de reactivo a proactivo-en el negocio, como padres, en nuestra vida conyugal, con el sexo, y en nuestro esfuerzo de compartir y ayudar a cambiar el mundo. Cada vez que logramos una transformación en algún área de nuestra vida, hemos “encontrado” un par de tarjetas. Y un poco más de esa Luz escondida y un poco de la verdad absoluta es revelada.

La Película Completa

¿Entonces cómo rearmamos el rompecabezas a nivel global? Pues todos los científicos, doctores, filósofos, músicos, directores, escritores, poetas, hombres de negocio, líderes espirituales, biólogos, físicos, maestros, estudiantes, historiadores, etc., están contribuyendo con una pieza hacia completar el rompecabezas. Cada uno tiene que “encontrar el par” en sus respectivas áreas para encontrar su verdad. ¡Pero hay una película más grande! Hay una verdad más allá, una realidad más amplia que incluye y unifica a TODAS las diferentes áreas en un todo unificado. Al traer más Luz espiritual al mundo, a través de nuestros esfuerzos de rearmar el rompecabezas, esta verdad más grande se vuelve más obvia en nuestro mundo. Es un proceso. Entonces, ¿Donde están todas las piezas del

rompecabezas que tienen que ver con nuestra vida? Mira a tu alrededor. Toda la gente y las circunstancias en tu vida son piezas de tu rompecabezas. Todos tus amigos.

Todos tus enemigos. Todos tus hermanos y los miembros de tu familia. Cada uno de ellos da una oportunidad de cambiar un aspecto de tu carácter. ¿Porqué? Porque cada una de estas personas despierta un aspecto reactivo dentro de ti. Todas las situaciones y los obstáculos de tu vida están ahí para proporcionarte con la oportunidad de transformar el caos en orden al no actuar de una forma reactiva. Al igual que el juego de pares que jugamos hace algunos momentos, debemos lograr esta transformación en el negocio, la vida en pareja, el ser padre, relaciones sexuales, y en nuestras acciones de compartir que traen el cambio al mundo. Eso fue un resumen de los puntos clave del curso básico. Ahora prosigamos al Básico Dos y descubramos: ¿Porqué nos cuesta tanto trabajo hacer conexiones? ¿Porqué nos es tan difícil lograr la transformación en nuestra vida? Para averiguar la respuesta, sigamos con el Básico Dos.

### El Oponente

¿No es increíble? Tenemos 10 Kg. de sobrepeso, nos comprometemos a bajarlos, y luego, por alguna razón misteriosa, una contra-inteligencia toma el control y nos convence de empezar nuestra dieta el próximo lunes. ¿Por qué hacemos algo aunque sepamos que va a ser malo para nosotros? ¿Por qué rechazamos lo que sabemos que es bueno para nosotros? Lo dejamos para el último momento, o vivimos negándolo e ignorándolo. ¿Por qué nos prometemos comer mejor, hacer más ejercicio, controlar nuestro enojo, pasar más tiempo con nuestros hijos, tratar mejor a nuestra pareja, pero nunca cumplimos con el compromiso? Es como si hubiera dos distintas inteligencias peleándose el control de nuestro comportamiento. ¿Por qué es tan fácil volvernos adictos a lo que nos daña? ¿Por qué es difícil mantener un buen hábito? De acuerdo con el World Health Organization (Organización Mundial de la Salud), el tabaco cobra 3 millones de vidas cada año causando cáncer en los pulmones y enfermedades circulatorias. Sabiendo esto, se nos debería hacer fácil dejar el cigarro- pero no podemos- aunque sepamos que es malo. Los números de adolescentes que fuman están incrementando, aunque los niños crecen con constantes mensajes de que es malo fumar. El Centro para Control y Prevención de Enfermedad dice que entre 1988 y 1996, la cantidad de adolescentes que fuman aumento por 50%. 43% de los estudiantes de preparatoria en Estados Unidos fuman cigarros o puros y mastican tabaco. ¿Por qué no existen estudiantes adictos

a la calabaza o a las verduras al vapor? ¿Por qué se vuelven adictos a cosas tan dañinas?

¡Pareciera que hay una fuerza misteriosa en nuestra naturaleza que nos previene tomar el control de nuestras vidas!

### Ejercicio

1. Escribe un ejemplo de tu vida en el que hiciste algo aunque sabías que era malo para ti. 2. Escribe un ejemplo de un momento en tu vida en el que no tuviste la determinación suficiente para hacer algo aunque sabías que sería bueno. ¿Por qué es que la naturaleza humana tiende al comportamiento destructivo y dañino? ¿Por qué siempre hay una fuerza presente que nos jala hacia lo malo y al mismo tiempo nos aleja de lo bueno? Cuando tenemos la opción de portarnos de forma positiva, no lo hacemos. Nueve de cada diez veces preferimos hacer lo negativo que lo positivo. Es un fenómeno muy raro. Empezamos nuevas rutinas de ejercicio en la casa, pero nunca cumplimos con el compromiso, aunque sabemos que deberíamos hacerlo. Tenemos buenas intenciones, pero el camino al infierno esta hecho de buenas intenciones. ¿Qué tipo de fuerza esta derrumbando y sabotando nuestras buenas intenciones? Considera la fuerza de la gravedad. No importa con cuanto esfuerzo tratemos de brincar 10 metros de altura, no podemos. La gravedad nos jala hacia abajo. La adicción, el enojo, el miedo, las fobias, los celos, y la flojera: todas estas características destructivas y negativas son como la gravedad que nos jala, aunque estemos increíblemente comprometidos a librarnos de ellas. ¿Por qué están balanceadas de esta forma la naturaleza humana y el universo? De acuerdo con la Cábala, vinimos a este mundo a cambiar nuestra naturaleza, pero esto es extremadamente difícil- casi imposible. Hemos aprendido que se hizo un trato en el Mundo Infinito (Regla #3). Nosotros, la Vasija, no recibiríamos satisfacción verdadera y duradera hasta que transformáramos nuestra naturaleza reactiva en proactiva. Pregunta:¿Cómo podemos cambiar nuestra naturaleza reactiva cuando hay una fuerza oculta que dificulta nuestros esfuerzos? En cada juego, tiene que haber un oponente. El Juego de la Vida no es una excepción. La Cabalá identifica a esta fuerza, esta contra-inteligencia que constantemente trata de influirnos y controlar nuestro comportamiento, como nuestro oponente en el Juego de la Vida.

Prepárate

Dos personas igualmente talentosas se proponen ser grandes lanzadores. Uno de ellos practica contra un grupo de niños divirtiéndose. El otro practica contra un equipo de jugadores profesionales. ¿Quién tiene más chance de mejorar sus habilidades? Obviamente, el que está jugando contra el equipo de profesionales. Para desarrollar cualquier habilidad, para que un participante del juego triunfe, siempre tiene que haber un oponente que haga relucir estas habilidades. Entre más fuerte sea el oponente, nosotros nos volvemos mejores jugadores.

El Juego de la Vida no es una excepción. Si no hubieran retos, transformaríamos nuestra naturaleza en 5 segundos. Hubiéramos completado el trabajo de transformación espiritual hace mucho tiempo, y estaríamos todos de regreso en el Mundo Infinito disfrutando de la Luz y la satisfacción. Nos hubiéramos ahorrado miles de años de dolor, sufrimiento y derrame de sangre. Te preguntas, “¿Qué hay de malo con eso?” Oye, fue tu idea. De hecho, todo fue nuestra idea. Todas las almas del planeta estaban unificadas en el Mundo Infinito, y quisimos este reto. Cuando te sumerges en porque quisimos un reto tan difícil, descubrirás que es muy razonable.

#### El Pan de la Vergüenza

¿Alguna vez consentiste a alguien demasiado? Le diste todo lo que pudiera pedir y luego, a cambio de toda tu bondad, ¿ya no te aguantaba? No mostraba ni una pizca de apreciación. Su comportamiento y actitud hacia ti eran totalmente inapropiados. Incluso, era hasta hostil contigo! La raíz (causa) de estos sentimientos negativos se encuentra en el Mundo Infinito. Uno de los problemas al que se enfrentó la Vasija mientras recibía placer incesante en el Mundo Infinito fue un sentimiento llamado Pan de la Vergüenza. Este nombre es un código con 2000 años de antigüedad, pues fue hace 2000 años que el gran cabalista Rabbí Simón Bar Yojai lo reveló y definió por primera vez. Pan de la Vergüenza es el sentimiento que resulta de que a uno le den todo sin pedir nada a cambio. La persona siente vergüenza de no haberse ganado nada por su propio mérito. ¿Cuándo la Luz y la Vasija hicieron un trato (regla #3) eso estableció que la Vasija tendría que transformar su naturaleza para recibir la Luz infinita del Creador, ¿porque no simplemente la Luz le dio a la vasija la habilidad de transformar su naturaleza en un milisegundo? El Juego de la Vida hubiera acabado antes de empezar. Disfrutaríamos de placer infinito y satisfacción total por el resto de la eternidad. ¿Porqué este proceso largo y tedioso para controlar nuestra reactividad? La respuesta está en el concepto cabalista de Pan de

la Vergüenza... y para tu información, no tiene nada que ver con sentirnos culpable. Esto requiere de más explicación...

#### La pequeña cancha de sueños

Roberto tiene 12 años. Es el portero de su equipo de fútbol en la escuela. Lo que más quiere Roberto es enorgullecer a sus padres. Si pudiera pedir un deseo, sería el de jugar increíblemente en frente de su familia. A Roberto se le presenta la oportunidad de hacer esto en el primer juego de la temporada. Con su mamá, papá, hermanos y hermanas echándole porras, juega fantásticamente. No deja que el otro equipo meta ni un gol. Gracias a esto su equipo gana el juego, y al acabar éste, corren todos sus compañeros hacia él, lo levantan en sus hombros y desfilan alrededor de la cancha para celebrar. ¡Roberto ve a su familia, sentada en las gradas, a punto de reventar con orgullo! La felicidad que siente Roberto sobrepasa todo lo que había conocido antes.

Después del juego, Roberto descubrió algo terrible. Su papá quería asegurarse de que Robby fuera victorioso porque hoy era su cumpleaños. Así que el papá se había arreglado con los entrenadores y los jugadores de los dos equipos para que Roberto pudiera ganar. En otras palabras, el juego estaba arreglado de tal manera que el otro equipo no metiera goles. Todos los de los dos equipos sabían del plan. ¿Cómo piensas que Robby se sintió después de esto? Piénsalo. La Cabalá resume esos sentimientos con la palabra código, pan de la vergüenza. Entonces aquí esta la respuesta a nuestra pregunta previa. Si la Luz simplemente nos diera la habilidad de transformar nuestra naturaleza sin ningún esfuerzo de nuestra parte, nunca sentiríamos satisfacción ni felicidad genuina. La Vasija no se hubiera ganado la Luz por su propio mérito verdaderamente. Hubiera sentido pan de la vergüenza porque la Luz compartió libremente, dándole a la Vasija satisfacción infinita que no se merecía, y por esto, no apreciaría. Así que la Vasija pidió un reto. Algo lo suficientemente fuerte que permitiría a la Vasija ganarse y ser meritoria de la Luz infinita. Esta sería la única manera de quitar el pan de la vergüenza que tenía la Vasija. Sin remover el pan de la vergüenza, el plan original de la Creación no se podría realizar: de darle felicidad infinita a la Vasija. Hay otra historia que transmite esta idea tan importante.

#### La Compañía

Un hombre empieza una compañía desde cero y la hace crecer hasta que es una corporación multimillonaria. Después de 25 años de ser el que dirige

las cosas, decide renunciar a su puesto de Director Ejecutivo. Se convertirá en el Jefe de Comité, un trabajo más honorario que práctico. Al ver que su hijo también fue bendecido con el mismo espíritu aventurero, balanceado con compasión y sensibilidad, decide hacer a su hijo dueño del 50% de la compañía y le cede su viejo puesto. El padre le ha dado la compañía a su hijo por el respeto que le tiene a su carácter y por la confianza que tiene en sus habilidades. Pero la promoción causa un problema dentro del corazón del joven. Ha sido el trabajo del padre-no el suyo-que ha construido la compañía, y aunque el papá le haya dado la compañía con amor, admiración, y respeto, el joven siente que ha recibido un sin valor. Al hijo le encantaría ser dueño de la mitad de la compañía y ser Director Ejecutivo, pero tiene que ser bajo las condiciones correctas. Así que hace un plan. La compañía tiene miles de empleados, así que nadie sabe quién es. Decide conseguir un trabajo en la bodega. Trabaja duro durante varios meses, y consigue ser promovido. Continúa trabajando duro por varios años y, a través de muchas horas de esforzarse determinadamente, a la antigua, aprende todos los trucos de la operación mientras sube la escalera del éxito. Eventualmente, a través de su arduo trabajo, llega a estar al mando de la compañía y se convierte el presidente y el Director Ejecutivo. ¿Cuál es la diferencia entre caer en la posición de Director Ejecutivo y trabajar hasta obtener el puesto?

La diferencia, en su mente, es que nunca se ganó ser dueño. Era el dueño sólo porque era el hijo de su papá. No sentía como si su energía contribuyera a la compañía que su padre había creado. Tenía que desarrollar y procesar el entendimiento del verdadero significado de la palabra "dueño." Solamente podía hacer eso separándose y distanciándose de la oficina ejecutiva y bajando lo más posible: a la bodega. El hijo sabía que la única forma en que pudiera sentir toda la satisfacción que le deseaba su padre era trabajando y ganándose el puesto de Director Ejecutivo por su propio mérito. Además, la única forma de realizar el sueño del padre era a través de este proceso. En esta simple historia, el hijo es una metáfora para La Vasija, el padre una metáfora para la Luz, y el reto de empezar desde abajo y trabajar hasta conseguir el puesto de presidente es una metáfora para el oponente en el Juego de la Vida. Es importante entender que el padre no podía involucrarse en ningún momento durante el proceso del hijo. Si su hijo sentía dolor o sufría una desilusión, o incluso si lo despedían, el padre tenía que dejar que el hijo resolviera sus propios problemas-aunque esto sea sumamente doloroso. Para el padre, dejar que su hijo sufra en el camino hacia su meta es difícil, sin embargo, es un acto de verdadero



amor espiritual. Y es que el padre tiene una tremenda fe en su hijo. Después de todo, él lo creó, y sabía que estaba bendecido con las mismas características. Sabía que cuando su hijo llegara a la cima, por su propio mérito, podría saborear y disfrutar el maravilloso sentimiento de satisfacción y logro que es parte de ser dueño de la compañía. El que el padre haya construido la compañía y que siga siendo dueño de la mitad de ésta, no disminuye el valor que siente su hijo respecto al 50% que le pertenece. Este es un último ejemplo para ayudarte a profundizar tu entendimiento de por qué tenemos un oponente en este juego que llamamos vida.

### El Objetivo de Cualquier Juego

Si le preguntas a cualquiera cuál es el objetivo de un equipo deportivo, 100% de la gente te va a contestar que es ganar. Piénsalo. Si tú jugaras en un equipo deportivo, ¿Cuál sería tu objetivo? Uno pensaría que ganar. ¿No es eso lo que quieren todos los equipos, desde los niños hasta los profesionales? La verdad es que eso no es lo que desean. Suponte que un cabalista te diera una bendición mágica que te hiciera ganar todos los juegos. Sin importar lo que pasara, siempre ganarás, juego tras juego, temporada tras temporada. El resultado siempre está predeterminado y es el mismo. Se pondría un poco aburrido después de un rato. ¿Entonces podemos decir que el verdadero objetivo es ganar? Tal vez lo que de veras queremos de un juego es el reto-la posibilidad de perder. ¿No es la prueba de nuestras habilidades lo que hace que valga la pena? Pregunta: ¿Cuál es la raíz (causa) de esta necesidad humana de enfrentar retos? ¿Por qué la gente tiene esta necesidad de ganarse las cosas en el 1%? ¿Cuál es el causante de esto en el 99%? Respuesta: Estos sentimientos brotan del Mundo Infinito donde la Vasija experimentó Pan de la Vergüenza.

La Vasija quería expresar la naturaleza proactiva que heredó de Dios. Para ser proactivo, primero hay que ser reactivo, y para ser reactivo, necesitas un ambiente (nuestro mundo) y el equipo necesario (nuestro cuerpo) que esté constantemente impulsando reacciones. Para hacer que esta transformación, de reactivo a proactivo, sea valiosa y que valga la pena, necesitamos un gran oponente que nos pruebe y nos rete para que podamos mejorar y desarrollar nuestras habilidades. Ves, nosotros también, somos dueños del 50% de la corporación, y nuestras almas también fueron bendecidas con las mismas características que las de nuestro Creador, al igual que él hijo tenía las mismas características de su papá. El tener que trabajar en este mundo físico es nuestra versión de tener que empezar

desde abajo y subir hasta llegar a ser presidentes de la compañía. Nuestro reto es derribar al oponente para que cuando logremos la satisfacción del Mundo Infinito, no se sienta como algo gratis, como una caridad, y sin valor alguno. De la misma manera en que el hijo tuvo que separarse de la dirección de la compañía, y empezar desde abajo para aprender como ser un gran Director Ejecutivo, la Vasija tuvo que dejar el Mundo Infinito y empezar desde abajo en este mundo para aprender como ser un gran Creador. Porque eso es lo que verdaderamente somos: parte del Creador. Han surgido dos puntos clave para ayudarnos a entender porqué estamos en este precioso pequeño mundo, lejos de lo Infinito, y porque hay una fuerza retándonos cada paso que damos hacia ser proactivos y positivos. ¿Y quién es este oponente invisible? ¿Cuál es su estrategia? ¿Porqué ha tenido el oponente la ventaja desde el principio del mundo? Nos enfrentaremos a este gran enemigo en nuestra próxima clase y descubriremos las respuestas a estas preguntas.

#### Desenmascarando al Oponente

Una Historia del Zohar Había una vez un gran Rey que quería heredarle su corona y reinado a su preciado hijo. El Rey adoraba a su hijo y quería ver si él lo quería de la misma manera. El Rey le pidió un favor muy especial a su hijo. Le pidió que le mostrara cuánto lo quería siendo honorable y nunca teniendo relaciones con una prostituta. El hijo aceptó. Entonces el Rey mandó a su hijo a una tierra lejana con algún negocio real. Mientras tanto, el Rey mando llamar de otro reino a la prostituta más bella. Le dijo a la prostituta del trato que tenía con su hijo. Y luego le pidió que pusiera todo su empeño en seducirlo. La prostituta fue al país donde se encontraba el hijo del Rey e hizo todo lo que pudo para seducirle-sin embargo, falló. El hijo del Rey pudo resistirse a la tentación por el gran amor que le tenía a su padre. Después de pasar esta prueba, el hijo regresó al reino y logró llevar el amor y la relación que tenía con su padre a un nivel más alto. El Rey entonces, le dio a su hijo todo el reino junto con sus tesoros, confiado de que el hijo sería un rey amoroso, honorable y benévolo con sus sujetos. El Zohar hace la siguiente pregunta: ¿Quién es responsable de haber acercado al hijo a su padre en esta historia? La respuesta, claro está, es la prostituta. Fue a través de ella que el hijo pudo demostrarle y probarle su amor a su padre.

#### La necesidad de un adversario

Como hemos explorado en clases pasadas, la gente tiende a socavar sus buenas intenciones. Aunque sabemos que algo es bueno para nosotros, no

lo hacemos. Y aunque sepamos que algo es malo, lo hacemos de todos modos, aunque en verdad no lo deseamos realmente. Hemos aprendido que, como en todos los juegos, en el Juego de la Vida existe un oponente al que nos tenemos que enfrentar, y esto es toda la humanidad, para hacer de nuestra transformación una experiencia más valiosa y así más satisfactoria. Este oponente es el equivalente a la confusión y el caos que encontraríamos en un rompecabezas desarmado. Entre más difícil sea armar el rompecabezas, más grande el reto y más grande la sensación de satisfacción cuando por fin lo logramos armar. Esta simple historia del Zohar sobre el Rey y la Prostituta, enfatiza lo importante que es el papel del Oponente en el Juego de la Vida. Al transformar nuestra naturaleza Reactiva nos acercamos a la Luz del Creador. ¡Nuestro Oponente está ahí, impulsando reacciones todo el día!

### En Esta Esquina

El Zohar nos reveló a nuestro oponente hace dos mil años. El Zohar nos dio su nombre, nos dijo cómo juega, y hasta nos identificó las diferentes técnicas, armas y estrategias que usa para tomar la delantera. Este oponente “escribió” la segunda ley de termodinámica que dice, brevemente, que todas las cosas eventualmente deben decaer y degenerarse. ¿Y no lo hacen? ¿En los negocios? ¿Las relaciones? ¿La salud? Este es el mismo oponente que creó la Ley de Murphy que dicta que si hay la posibilidad de que algo malo pase, va a pasar. Este formidable atacante es la causa invisible de todo el caos que ocurre en la naturaleza y en la naturaleza humana. Él es la pequeña vocecita en tu cabeza que te susurra: “Cómete el pastel ahora. El lunes vuelves a ponerte a dieta.” Es él quien despierta los sentimientos de desesperación, frustración, pesimismo, miedo, pánico, ansiedad, duda, preocupación e incertidumbre dentro de ti. Y también es él quien te espera al otro lado de las cosas para hacerte sentir confiado, presumido, insensible, ambicioso, celoso, envidioso, enojado y vengativo.

### Crisis de Identidad

A través de la historia, muchas religiones, filósofos, escritores y poetas han reconocido la existencia de esta fuerza y le han puesto diferentes nombres, incluyendo, Lucifer, el Diablo, el Instinto Animal, el Sr. Hyde, la Ley de Murphy, la Inclinación Negativa, el Lado Oscuro, Darte Vadar, el Señor de la Oscuridad, la Bestia, y la Bruja Malévola. No importa lo que le quieras llamar, los antiguos cabalistas dicen que es real. Muy real. Y si te cuesta trabajo creer esto ahora, estás experimentando como trabaja esta fuerza.

Hace dos mil años, la Cabalá dijo que esta entidad es una fuerza inteligente con el propósito de probar y retar a la naturaleza humana durante este viaje que es la vida.

¿Pero quien o que es esta fuerza? La identidad y el nombre de nuestro oponente fue revelado en su forma original Hebrea hace 3.500 años por los antiguos cabalistas. Su identidad se diseminó rápidamente hacia las otras religiones del mundo y, a través de muchos siglos, esta identidad fue corrompida cuando las leyes y enseñanzas espirituales universales se transformaron en religiones fabricadas por el hombre. Y por cierto, de acuerdo con la Cabalá, él provocó todo esto también. Así que prepárate. Esta fuerza te está observando en este mismo instante mientras lees estas palabras. Esta página de Internet te va a revelar la identidad de esta fuerza. Al hacer esto, va a ser fácil que caigas bajo la misma ilusión y confusión que ha existido por siglos acerca de su nombre e identidad verdadera. ¿Estás listo? Los antiguos sabios cabalistas nos revelaron que el nombre de nuestro oponente es . Esta palabra se traduce al español como EL Satán. Antes que nada, el Satán no es un demonio vestido de rojo que tiene dos cuernos. Estas supersticiones solamente han servido para ocultar más su verdadero propósito y su identidad. La fuerza llamada Satán es mejor descrita como una palabra código para nuestro sistema reactivo. Él es, como lo llama el cabalista Rav Berg, el Gran Mago. En la película "The Usual Suspects" describen sus excelentes habilidades para engañar. En resumen dice: El engaño más grande que logro el Diablo fue hacer creer a la Humanidad que en verdad no existía. De hecho, fue él, hace unos instantes, que te hizo sentir incomodo al leer su nombre en la página. Nos ha hecho creer que somos victimas de fuerzas externas y de las acciones de otra gente. Nos ha convencido de que nuestro enemigo es otra persona, en vez de nuestra propia naturaleza reactiva. ¿Lo has notado? Quien sea que vaya más despacio que tú es un idota, y quien sea que vaya más rápido es un loco.

#### El Demonio en un Vestido Azul

Al contrario de lo que todo mundo piensa, nuestro oponente no es alguna otra persona allá afuera. El oponente no es la competencia en el negocio, ni el supuesto mejor amigo que te traicionó, ni el empleado que te robo todo. Eso es una trampa. De acuerdo con la Cabalá, el Satán es la fuerza invisible que motiva todos los males humanos, desde la guerra y el genocidio hasta la adicción a las drogas, el rompimiento de las dietas, y el no hacer el quehacer en la casa. 1. Sabemos que no deberíamos, pero nuestro

oponente nos susurra, “No importa, hazlo de todos modos.” 2. Sabemos que deberíamos, pero nuestro oponente nos susurra,” No te preocupes de esto ahora.”

Aquellos que se quejan que “el Diablo me forzó a hacerlo,” no están enteramente equivocados, excepto que el Satán no tiene el poder para forzar a alguien a hacer algo. Esto es el secreto que más ha cuidado y ocultado. Ves, el Satán se alimenta de nuestra naturaleza reactiva. Mayormente, el Satán es como un títere- una entidad sin vida ni sangre- al quien le pintamos las diferentes caras de nuestro comportamiento reactivo, y al quien manipulamos. Nosotros lo animamos y le damos sustancia y poder a través de nuestros pensamientos y acciones reactivas y negativas. Así es como lo hacemos:

### Energía Divina

Solo hay una Luz, una Fuerza, una Energía para todo el cosmos, de la misma manera en que solo hay una corriente de luz en tu casa. Esta una Fuerza es solamente buena-positiva, infinitamente bondadosa. Toda la sabiduría y felicidad fluyen de este plano. Usaremos a la electricidad como metáfora para ilustrar como el Satán aumenta su poder a través de nuestras acciones negativas reactivas.

### Los Beneficios de la Energía Eléctrica

La electricidad enriquece tu vida en casa al permitirte enchufar un ventilador, un tostador, un refrigerador, un horno, una secadora, un radio, la tele, un calentador de agua, una computadora, lámparas, cosas para la cocina, y esa vieja plancha que has tenido por años. La electricidad ilumina a ciudades enteras. De hecho, le da poder eléctrico a naciones enteras. Cines, el Internet, edificios de oficinas, hospitales, luces de la calle, restaurantes-todo en nuestra ciudad depende de esta fuente de poder. Sin embargo, también se puede utilizar esta fuerza de una manera destructiva: Si metemos nuestro dedo en el enchufe, nos podemos quemar o hasta matar. Sin embargo, en las dos instancias, la naturaleza de la electricidad no cambió! Lo que cambió fue la forma en que utilizamos la energía. Tenemos el libre albedrío de manipular esta energía de la forma que escojamos. La Luz de Dios trabaja de una manera muy similar. Tenemos el libre albedrío de escoger cómo queremos conectarnos a la Luz, de una forma proactiva, o a través de nuestro comportamiento reactivo. Cada vez que nos conectamos a la Luz a través de nuestra naturaleza reactiva, esa porción de la Luz se va directamente al Satán. El tiene que comer y nutrirse

al igual que nosotros. Cuando activamos el poder de la restricción y apagamos nuestro sistema reactivo, la Luz se va directamente a nuestra alma. El Satán se pierde de una comida. Vive de acuerdo al principio de la restricción, y lo matarás de hambre. ¡El es la única entidad en el mundo con la cual no deberíamos compartir!

### El Hombre en el Espejo

Como hemos aprendido, el oponente se encuentra dentro de nosotros. Como dice ese famoso dicho: ¡He visto al enemigo, y somos nosotros! Como hemos aprendido, el oponente reside dentro de nosotros. El Satán es la fuerza que amplifica nuestra inteligencia reactiva. ¡Es la voz interna que nos está gritando constantemente! Esa voz poderosa es llamada El Satán- nuestro Oponente- nos está diciendo constantemente: “¡Reacciona!” “¡Responde!” “¡Alega!” “¡Enójate!” “¡Véngate!” “¡Enfádate!” “¡Encélate!” “¡Oféndete!” “¡Se malo!” “¡Empuja al otro tipo!” “¡Siente lástima por ti mismo!” “¡Pierde el control!” “¡Siempre tienes la razón!” “¡Enséñales quién manda!” “¡Monopoliza las conversaciones para poder oírte a ti mismo hablar!” “¡Hazlo antes de que alguien te lo haga a ti!” Y todo el tiempo, nos está convenciendo de que es nuestra propia voz la que oímos. Sinceramente creemos que esos deseos son nuestros deseos. Ahora mismo, mientras lees estas palabras, él te está metiendo dudas a la cabeza sobre este concepto. Y ahora te va a decir que estamos usando doble psicología nada más para convencerte. ¿Ves lo que estoy tratando de decir? El Satan es difícil. Es abusado. Astuto. Detallista. Y nunca duerme. Siempre está jugando. Y juega duro. Agresivamente. Determinadamente. Siempre está presente, como la fuerza de la gravedad, influyéndonos incesablemente!

### Elevando Conciencia

Posiblemente lo más difícil es aprender a desarrollar una conciencia altamente especializada- y esto puede tomar años, e incluso varias vidas, para entender y sentir. Una conciencia que ha evadido la humanidad desde que aparecimos en este mundo físico. Una conciencia y un entendimiento que el Satán, tu comportamiento reactivo y egoísta, es una fuerza distinta y separada a ti. Todos podemos entender este concepto intelectualmente, pero se necesita desarrollo espiritual para sentirlo y hacerlo parte de nuestro ser interno. En el momento en que dejes de tomar una situación incómoda personalmente, como el insulto de un amigo, o una discusión molesta con un familiar, sabrás que has desarrollado esta conciencia especial. Si te da envidia que un amigo sea exitoso; si empiezas a sentir pánico en un centro comercial lleno; o te da claustrofobia en un cuarto

pequeño; si todavía te sientes hartado o frustrado por las acciones entupidas de otros, entonces estate seguro, el Satán esta controlando tus emociones-y como piensas que estas emociones son tuyas, te adueñas de ellas, y entonces ellas controlan tu vida. Sin embargo, si puedes lograr esta única conciencia espiritual, que el Satán es quién te esta haciendo sentir todas esas emociones negativas, de repente, se prende una luz brillante en tu cabeza. Eventos externos ya no te molestan ni te controlan. Los reconoces por lo que son verdaderamente. Descubres la fuerza necesaria para dejar de reaccionar porque has identificado al oponente. ¿Cuál es el secreto para ganarle? Saber que es él. Una vez más, porque vale repetirlo, posiblemente estés muy dispuesto a aceptar esto intelectualmente, pero si todavía te ofendes cuando alguien te hace enojar, o te roba algo, te engaña, te lastima, o te harta, entonces te has unido con tu compañero. Él se ha convertido en ti. Por el otro lado, si puedes remover el aspecto personal y no estas reprimiendo ni una reacción dentro de ti; si puedes reconocer que es él, tu reacción, el verdadero enemigo, entonces has logrado separar al Satán, y ahora puedes ver a tu enemigo. Ahora puedes terminar con su influencia en tu vida. Todo el punto de la Cabalá y del trabajo espiritual es aprender a desarrollar esta conciencia y adquirir las herramientas que lo removerán de tu ambiente. En clases futuras, nos serán dadas unas herramientas muy poderosas que nos ayudaran a desarrollar esta nueva conciencia, así como proveernos con el equipo necesario para derrotar a nuestro oponente. La Cabalá sólo es una forma de llegar a una meta. La Cabalá sólo es un arma que destruye toda forma de negatividad y oscuridad. La Cabalá es una herramienta para aniquilar a nuestro Satán, la fuente de todo nuestro comportamiento reactivo. Cuando nuestra naturaleza deja de ser reactiva, nos transformamos en seres proactivos y que comparten, y la Luz de la satisfacción es nuestra. Este es su miedo más grande: que lo vayas a descubrir. Entonces trata de atraparte y hacerte creer que tú eres el origen de todos esos impulsos reactivos. Te hace sentir bien frente a las emociones reactivas “Soy listo.” “¡Mira lo que he logrado!” “Se más que tu.” “Me rehúso a aceptar o siquiera considerar tu punto de vista.” Vas a darte cuenta de que va a ser increíblemente difícil, casi imposible, separarlo de ti mismo.

Va a hacer que racionalices, intelectualices, y justifiques todas tus reacciones simplemente para que las puedas tener un ratito más. Él quiere que creas que esos deseos egoístas que tienes en tu vida son tuyos-pero no lo son. Es por esto, que cuando de verdad quieres algo, y haces todo lo posible para obtenerlo, la emoción y el placer eventualmente desaparecen.

La verdad es que no era un deseo genuino de tu alma. Cuando sigues sus deseos, el Satán da, y luego quita. Cuando sigues los deseos de tu alma, la satisfacción se queda contigo a través de los días. Todos esos pequeños pensamientos de duda que existen en tu mente en este instante: él esta haciendo que creas que esos pensamientos son tus pensamientos, cuando en realidad, esos pensamientos son sus susurros traviesos trasmitiendo a tu mente racional. Ves, el tiene miedo ahora, mucho miedo- porque la verdad esta saliendo a la luz. Su próxima jugada va a ser juntar todas sus armas secretas y empezar, con gran habilidad y poder, a molestarte- excepto que hay un problemilla- los antiguos sabios cabalistas ya han identificado todas las armas secretas de nuestro oponente. Después de siglos de estar encubiertos, los trucos más grandes de nuestro oponente van a ser revelados a la gente del mundo. Y deben de ser tomados en serio. Son poderosos. Fuertes. Efectivos. Y muy potentes. Descubriremos estas brillantes y peligrosas armas secretas en la próxima clase.

#### Las Armas del Tiempo y el Espacio

Todos queremos lo mejor que la vida nos puede ofrecer-y eso esta bien. De hecho, es fantástico. La Vasija fue creada con este propósito. Excepto una cosa-ya lo teníamos todo en el Infinito. Toda la satisfacción. Toda la felicidad. Todo el placer. Imagínate todos esos sentimientos relacionados con tener un billón de dólares, un coche último modelo, amigos que nos quieren por quien somos, y la pasión de habernos comprometido para casarnos. Todo esto, junto con cualquier otro placer imaginable, era nuestro en el Infinito. Lo que no teníamos era la habilidad de expresar nuestra naturaleza Creadora proactiva, ni de ser la causa de este placer. Vinimos aquí para aprender a convertirnos en Dios. Esto lo podemos lograr a través de las interacciones con otras personas, y a través de las circunstancias a las que nos tenemos que enfrentar en el negocio, la familia, y relaciones sociales. Casi todas las enseñanzas espirituales concuerdan en que la travesía es la recompensa. El proceso es lo que le da valor a todo. De acuerdo con la Cabalá, esto es el propósito de nuestras vidas-ganarnos y ser meritorios de lo que ya teníamos en el Mundo Infinito a través de este viaje llamado vida, expresar y desarrollar nuestro ADN proactivo, y de dominar el arte Creativo de compartir.

Mientras trabajamos en este Juego de la Vida, sí tenemos el derecho de buscar la felicidad. Pero es importante tener en mente que el buscar esa felicidad de una forma reactiva solamente nos llevara al caos. ¿Porqué? Porque el viaje de la vida debe ser un viaje proactivo no reactivo. Un viaje



reactivo siempre va a tener un precio alto, porque hicimos un trato que básicamente decía lo siguiente: No recibiré satisfacción duradera al menos que transforme mi naturaleza de reactiva a proactiva. (Regla 3) Por ejemplo, considera a alguien que llega al éxito de una forma reactiva. Ya sabes, el típico que pisa a otros en su camino al éxito y que deja que el ego sea el impulso para su ambición. Toma decisiones que benefician a su orgullo, no a la compañía. Le corta el cuello a quien sea que se interponga en su camino. Y en vez de estar con sus queridos, sacrifica ese tiempo y esa energía a una búsqueda obsesiva e incesante del éxito, y todo con la idea errónea de que lo está haciendo por su familia. De este tipo de éxito estamos hablando. Y es bastante común. El éxito reactivo nos puede hacer muy ricos, y satisface a nuestro ego, pero al mismo tiempo, tendremos que pagarlo todo en algún área de nuestra vida. Aquí es donde el Satán mete su arsenal de armas de destrucción masiva- o, más bien, armas de auto-destrucción.

### El Arma del Tiempo

El llegar al éxito de una forma reactiva eventualmente causará caos en algún área de tu vida. Puede ser con tus hijos, tu pareja, o con tu salud y tu estado emocional. Puede tardar hasta 10 años. O incluso 20 años. De hecho, entre más se tarda, peor, porque el tiempo hace que la ilusión del éxito parezca más real. En otras palabras, muchísima gente vive tratando de encontrar el éxito de una forma reactiva. Entonces, en el anochecer de su vida, cuando ya es demasiado tarde para cambiar algo, pierden ese "éxito" en segundos. La abundancia se pierde de la noche a la mañana. De repente, cae un imperio. La enfermedad llega sin previo aviso. Los hijos demandan a sus padres. Estalla una guerra entre hermanos a causa de querer el control de un negocio familiar. Los niños se vuelven adictos a la cocaína. La gente se casa 4 veces. Las arterías se tapan. Y entonces nos sentamos, solos, y reflexionamos sobre nuestra vida, y, si tenemos suficiente valentía como para ser totalmente honestos con nosotros mismos, nos preguntamos, "¿Cuál fue el propósito de todo esto? ¿Qué muestra tengo de todo el trabajo y el esfuerzo? Pensé que tenía el control." Aquellos de nosotros que todavía no han pasado por esto dicen esas famosas palabritas que nunca se nos olvidaran, "Eso nunca me va a pasar." Algunos de nosotros ni nos cuestionamos el problema. Simplemente aceptamos al supuesto éxito junto con el caos como parte del proceso de la vida. Y todo esto porque caímos presos en la ilusión del tiempo.

### Nuestro comportamiento reactivo

El Satán metió al tiempo en el proceso de causa y efecto para intensificar la ilusión del éxito. En otras palabras, nosotros pensamos que nos podemos salir con la nuestra y actuar de una forma reactiva.

Obtenemos el éxito abusando de la gente, y, porque existe un periodo de “tiempo” entre la causa y el efecto de tener que pagar por todo lo que hemos hecho, pensamos que ya nos salimos con la nuestra. La verdad es que nadie se puede escapar del efecto “bumerang.” Y se pone más difícil: porque el concepto de espacio nos cobra todo en un área diferente de nuestra vida (exploraremos el arma del espacio más adelante), entonces no podemos ver la conexión y la totalidad de la realidad. Hasta pensamos que los otros también se salen con la suya. Como la típica pregunta, “¿Por qué le pasan cosas malas a la gente buena, y la gente mala siempre se sale con la suya?” Vamos a aclarar algo. De acuerdo con la Cabalá, la gente buena se tiene que enfrentar a situaciones difíciles porque no vinimos a este mundo a ser buenos. ¡Vinimos a ser mejores! Y ser mejor quiere decir estar transformándose espiritualmente constantemente- crecer, cambiar, cerrar nuestro sistema reactivo. Si una persona “buena” se tiene que enfrentar a una situación difícil y se pregunta, “¿Cómo es posible que me pase esto a mi?” entonces esta siendo reactiva. El Satán gana una vez más. En Hollywood, un productor listo, cuando está considerando producir un nuevo guión, siempre va a buscar un cambio fuerte en el personaje desde el principio de la historia hasta el final. Todos vinimos a este mundo para lograr el cambio más grande posible-de ser un simple efecto a ser una causa. El nivel de éxito verdadero, o de caos, que uno genera en su vida es relativo al grado de cambio que logramos.

### Manipulando el Tiempo

Cuando nos comportamos proactivamente, el Satán utilizará el tiempo para sabotear nuestros logros. La Luz y las recompensas que se nos deben por nuestras acciones Proactivas tardan tiempo en llegar. Sin embargo, cuando nos comportamos reactivamente, el Satán toma del “tiempo” de la recompensa que todavía se nos debe y nos la da inmediatamente después de la acción negativa. Entonces asociamos, equivocadamente la Luz que acabamos de recibir con el comportamiento reactivo. Cuando apagamos el sistema reactivo y nos comportamos proactivamente, el Satán nos cobra de una reacción pasada, para que asociemos el caos con el comportamiento positivo. Nos quedamos rascando la cabeza y preguntando, “¿Dónde esta la justicia en este mundo loco?” Toda esta confusión viene del hecho de que el

tiempo es un arma poderosa del Satán. Es una estrategia increíblemente brillante.

### El Arma del Conformismo

Mucha gente cae en la ilusión del conformismo. Sus egos trabajan de una forma diferente. En vez de quedarse atrapados en la infinita búsqueda de la riqueza y el poder, aceptan una forma más simple de vida. Otra arma de destrucción masiva.

Hay un historia sobre un hombre bueno que se murió bastante viejo. Lo llaman En la Corte Celestial y le piden que hable sobre su vida para probar que se merece Ir al Cielo. Antes de que dé su testimonio, se junta con su ángel guardián que lo esta aconsejando. El hombre le dice al ángel que todo mundo en su comunidad lo quería sinceramente. Nunca tuvo un enemigo en toda su vida. Ni una sola vez se metió en una pelea, ni en un conflicto con otra persona. Dice orgullosamente que siempre se ocupo de sus propios asuntos. De hecho, probablemente no había nadie en la comunidad que podría decir algo malo del hombre. Entonces su ángel lo vio directamente a los ojos y le aconsejo que si decía esto sobre su vida en la corte, se ganaría un viaje directo al infierno. Vinimos a este mundo a crear cambio positivo y transformación-dentro de nosotros mismos y en el mundo que nos rodea. Cualquier tipo de cambio positivo enfrentará resistencia, conflicto y obstáculos. Constantemente tenemos que insertarnos y sumergirnos e incluso abrazar las situaciones difíciles y conflictivas que hay en la vida. Esa es la única manera en que podemos encender las reacciones y transformarlas. Un hombre puede vivir en una casa modesta, en un pueblito, con una bardita bonita y un jardín divino que cuida todo el día. Es una vida buena, una vida tranquila. A los 95 se duerme y ya no despierta. Superficialmente, esto parece ser la existencia ideal. ¿Pero, verdaderamente, esta basada en nuestra misión y nuestro propósito en este planeta? En otras palabras, ¿Hubo algún cambio interno en la vida de este hombre? ¿Es un ser diferente, más desarrollado espiritualmente, a los 95 que a los 30? Pero probablemente a los 95 es exactamente el mismo hombre que cuando llego al mundo. Su naturaleza y crecimiento espiritual se quedaron estancados durante toda su vida. Hay un dicho en Cabalá: Alguna gente vive 70 años de vida como si fuera un largo día rutinario. Otra gente vive un día como si fuera 70 vibrantes años. Las poderosas palabras del Zohar recalcan este punto: Aunque viviera mil años dos veces, en el día de su muerte, a él le parece como si todo hubiera sido un largo día. Zohar Vol. III, 4:42 Enfréntelo ahora amigo, una casita bonita, un trabajo bastante

bueno, una vida simple y fácil, todo esto también es un arma del Satán. El Satán te dará una vida tranquila para evitar que cambies internamente. Y te das cuenta, ya demasiado tarde, de que tu vida fue vacía, sin significado alguno. Y todavía peor, hay gente que muere sin darse cuenta del vacío de su existencia. Entonces regresan en otra vida y el Satán ya los tiene bien identificados. Gana temporada tras temporada.

### El Arma del Espacio

Respecto a todas esas personas que logran obtener gran éxito a través de un comportamiento egoísta y reactivo- bueno, pues tienes que ver más allá de las apariencias, a veces el caos y el dolor vienen de adentro. O tal vez tienen hijos en centros de rehabilitación para drogadictos. O se divorcian. Puede tomar seis meses, seis años, o seis décadas. No dejes que te engañe la ilusión del tiempo y el espacio y la distancia entre la causa y el efecto. Todo mundo paga. Y el precio se cobra en áreas de nuestra vida que no tienen nada que ver con nuestras acciones reactivas. ¿Por qué? Porque hay espacio-fragmentación-separación. En otras palabras, el Satán usa el espacio y la fragmentación para engañarnos. ¿Cómo? No vemos la conexión entre nuestra salud y la forma que nos comportamos con nuestros familiares o la gente en el negocio. El Satán nos limita la visión para que no veamos la realidad de nuestra existencia interconectada y total, entonces parece que nuestras acciones en un área de nuestra vida no tienen relación alguna con las consecuencias que ocurren en otras áreas. Esto crea una maravillosa ilusión de caos, coincidencia, y suerte. Parecemos tener éxito en un área de nuestras vidas, pero nunca relacionamos los problemas y las pérdidas de otras áreas con la forma reactiva con que conseguimos ese éxito. En otras palabras, si eres incorrecto para los negocios, el Satán tiene el poder de dirigir el “bumerang del caos” hacia tu vida familiar. Y si eres tiránico o infiel con tu pareja, el Satán te lo cobra en el negocio.

### El Querer versus el Necesitar

**NO SIEMPRE PUEDES CONSEGUIR LO QUE QUIERES** Los Rolling Stones Esta es otra forma astuta con que el Satán manipula al tiempo para descarrilarte. Si eres proactivo en el negocio-eres justo con la gente, resistes la tentación de abusar de otras personas aunque sabes que te podrías salir con la tuya-sí generaras Luz en tu vida. Eso es lo que aprendemos; sin embargo, esta Luz se puede materializar en tu salud, o en tu relación con tu esposa y tus hijos. Esto es así porque la Luz es lo que la persona en verdad necesita y no sólo lo que quiere. El 99% del tiempo el Satán nos dice qué queremos y necesitamos. Cuando la Luz que generaste

al ser proactivo en el negocio se materializa en tu vida familiar, el Satán bloqueará tu visión del espacio y te mantendrá enfocado en el negocio. Cuando la Luz no se manifiesta en más dinero, piensas que tu comportamiento proactivo no está sirviendo de nada. No notarás que tus hijos se han estado sintiendo más cercanos a ti. No notarás que una arteria que estaba bloqueada se desbloquea de repente. El Satán limita tu visión del espacio para que no puedas apreciar la riqueza y la gama de todo lo que te ofrece la vida.

### El Arma del Disfraz

El gran talento del Satán, que hasta merece nuestro respeto, es su habilidad de confundirnos. Nosotros, pobres almas, nos sentamos ahí, tristes y confundidos, enojados y envidiosos, y nunca sabemos quien es nuestro verdadero oponente. En el transcurso de todo los manejos del negocio, ganar dinero, promociones, cambios de trabajo, peleas con nuestra pareja, divorcios, operaciones, traiciones, chismes, racionalizaciones, justificaciones, y echarle la culpa a todo a quien se pueda-siempre pensamos que el oponente es el vecino y el amigo con quién competimos con el coche, la casa, la ropa y las vacaciones. O pensamos que nuestro oponente es el competidor o el rival en el negocio. O la persona en el trabajo que obtuvo la promoción que tanto merecíamos. O el oponente es todo este mugroso mundo, todo el sistema corrupto que nos ha fallado, nos ha causado daño, y es por esto que nuestras vidas son tan miserables-o por lo menos de eso es lo que le decimos a nuestros amigos mientras nos quejamos sin cesar. Pero, simplemente, no es así. Estos argumentos y sentimientos no tienen valor en el plano espiritual-por lo menos así lo pensaban los antiguos místicos cabalistas. El Satán es el gran mago- el maestro del disfraz. Tu Satán interno se proyecta en la otra gente para que reconozcas todas tus fallas en los otros y entonces ves a la otra persona como el enemigo. En verdad, estas jugando contra el Satán y ni si quiera lo sabes. Nunca lo ves. Nunca crees en él. Hasta dudas de su existencia cuando un curso de Cabalá por el Internet te lo identifica plenamente. Pero la fuerza que los antiguos cabalistas llaman Satán existe. Y está adentro de ti. El es tu comportamiento reactivo y egoísta. Aceptación. Estabilidad. Reconociendo al Satán, nuestra naturaleza reactiva, como el verdadero enemigo. Descubriendo al gran mago. Deteniendo tú impulso de culpar a otros. Para ayudarnos a mantener esta visión espiritual de la vida, el cabalista Rav Berg nos ha dado la regla #5: 5. Nunca culpes a otros o a eventos externos. ...próxima sección

## Un Aprendizaje de los Imitadores de Elvis

Aunque no lo creas, esos famosos imitadores de Elvis nos pueden dar una gran enseñanza. Primero, tenemos que preguntar, “¿Por qué están tratando de imitar al Rey? El decir que admiran y envidian todo lo que Elvis era y tenía—la fama, idolatría, gloria, carisma, talento y atracción—es probablemente correcto. Al imitarlo bien, cada mueca, cada característica, su voz, las palabras que canta, ellos también empiezan a experimentar el sentimiento de satisfacción que viene con el ser Elvis. Entre mejor lo imiten, más los quiere y admira el público. ¿Y cuál es la enseñanza aquí? Vinimos a este pequeño planeta en este enorme Universo para aprender a imitar a Dios, a imitar su comportamiento, perfeccionar cada uno de sus características, y darle voz a su energía. Entre más hagamos, más recibiremos todo lo que es Dios—y eso, amigos, es toda la satisfacción que te puedas imaginar.

## EGO

Ya sabemos que estas pensando. Tu ego te esta diciendo, “¿Porque voy a imitar a Elvis o a cualquier persona? Quiero ser yo. ¿Qué de mi individualidad?” Buena pregunta. Pero, ¿Quién eres? ¿Eres una simple masa de átomos, moléculas, fibras y carne que ha aprendido a pensar? ¿Cuál es tu esencia? ¿Cuál es tu verdadera identidad? ¿De donde vienes? ¿Quién eres? Hemos aprendido que un alma es parte de la Luz, al igual que una piedra es parte de la montaña de donde provino. Al imitar a la Luz, ¿no estamos en verdad imitándonos a nosotros mismos? ¡Claro que sí! De cualquier forma, todos somos imitadores de alguna manera u otra en el Juego de la Vida. O imitamos al Satán—o imitamos a la Luz, que es nuestra verdadera esencia. TU! Hay una parte de ti que es únicamente tu—la inteligencia del libre albedrío. Es tu decisión libre escoger a quien quieres imitar— la Luz o la Oscuridad, el cuerpo o el alma. Eso es todo. Cuando piensas que eres más que eso, bueno, pues una vez más estas imitando al Satán. El te mete esos pensamientos a la cabeza. ¿Tampoco crees eso? Oye, que buen imitador eres. ¿Alguna vez has pensado en esos shows de Las Vegas? El Satán constantemente te esta llenando la cabeza de pensamientos negativos, y tú lo sigues imitando. Acaba con esto. Ahora. Y observa todos los milagros. Si sirve, excelente, si no, no vuelvas a visitar esta página.

## Un Oponente Formidable

Es un adversario bastante difícil, este Satán. Te encontrara en cada paso del camino. Y te contestará cada golpe. Justo cuando empiezas a creer en un poco de espiritualidad, ¡Bam! Te contesta el golpe. Lo único que quiere es que dejes de golpearlo de regreso, que simplemente te entregues a él y a los pensamientos que te mete en la mente. Sólo toma un poquito de duda, un poquito de incertidumbre y el se adueña de ti. Nadie dijo que el Juego de la Vida iba a ser fácil. Mira nada mas lo mal que le fue a Elvis. Como casi toda la gente, cuando el éxito financiero y el poder simplemente no te llenan con Luz duradera y nos sentimos vacíos espiritualmente, nos tomamos un tequilita, nos fumamos un poquito de marihuana, nos tragamos una pildorita, y eso nos ayuda a sentirnos un poco satisfechos con nuestra vida. El problema es que el efecto no dura.

Así que lo tenemos que volver a hacer. Esto pasa porque está completamente relacionado con nuestro comportamiento reactivo. Se opone a todo lo que es el propósito de nuestra existencia. Hicimos este trato (Regla #3)-Compórtate proactivamente, y recibirás Luz duradera. Compórtate reactivamente, y recibirás una explosión de placer que acabará tan rápido como empezó. Recuerda, no te dejes engañar por el tiempo y el espacio-son armas del Satán. Él mete tiempo al proceso de causa y efecto. Él deja que derives satisfacción de tu comportamiento reactivo. Y, después de que haya pasado suficiente tiempo, te habrás olvidado de tus reacciones pasadas. En ese momento desaparece el placer y empieza la cobranza. Lluve caos. Y te pega en un área que no tiene nada que ver con tus reacciones originales. Fuiste reactivo en el negocio, pero pagas con tus arterias. Fuiste reactivo con tu pareja y pagas con las finanzas. Fuiste reactivo con tu trato diario de las personas alrededor tuyo, y pagas emocionalmente, con ansiedad, depresión y pánico. ¡Son tan poderosas estas dos técnicas, que nos hacen creer que todo esta ocurriendo bajo los conceptos ilusorios de casualidad, caos, suerte y el “de repente”. Nosotros nos sentimos como víctimas-y el Satán se burla. Nos parece que el caos es un evento casual, y crece el poder del Satán. No tenemos forma lógica de saber que todo el sufrimiento y todos los problemas de nuestra vida están relacionados a nuestras reacciones pasadas. A consecuencia, creemos que lo que gobierna al mundo es la casualidad, la suerte, y el caos. Esta es nuestra conciencia, y como la conciencia crea la realidad, atraemos más caos, y eso nos hace todavía más reactivos. Se convierte en un círculo vicioso, un hoyo negro del que no podemos escapar. Esa tentación de tomar un calmante o un anti-depresivo, o de ver a un psicólogo eventualmente se convierte en una adicción. La risa burlona del Satán al ver nuestro

comportamiento robótico es tan fuerte, que hace que retiemble toda la Vía Láctea. Porque ahora el marcador dice, Satán:1, Tú: 0

### En Conclusión

La guerra contra el Satán toma lugar en el campo de batalla más antiguo. Este campo de batalla es uno de los límites menos explorados del planeta. A través de la historia mucha gente ha querido explorar su terreno. Es un lugar donde han ocurrido un sinnúmero de conflictos durante una guerra que ha existido por miles de años. En nuestra próxima clase revelaremos las coordenadas geográficas de este campo de batalla!

### Guerras Mentales

Vamos a explorar el campo de batalla en donde se ha llevado a cabo la guerra más antigua conocida en la humanidad. Este campo de batalla no se encuentra en una tierra lejana. Este campo de batalla no está en una selva exótica, de hecho, no está nada lejos. La guerra toma lugar en la enormidad de la mente humana.

### Los Orígenes del Pensamiento

Considera este simple experimento del pensamiento: Un día, se le ocurre a un cavernícola salir de su cueva en las montañas. El cavernícola no tiene nada de conocimiento acerca del mundo moderno. Está buscando comida para su familia, y de repente se encuentra con un pequeño radio tocando música. Mientras que transmite la Quinta de Beethoven, él lo mira asombrado. Según el cavernícola, ¿De dónde está saliendo la música? El cavernícola pensaría que la cajita es la fuente de la música. Ahora, imagínate que el cavernícola abre el radio. Sin querer saca el transistor. De repente, se acaba la música. Silencio. ¿Ahora, qué estará pensando? El cavernícola está convencido de que el radio es la verdadera fuente de la música. Además, seguro piensa que mató a la pobre criatura. En realidad, la fuente de la música es una estación de radio lejana transmitiendo a través de las ondas radiofónicas. Esta simple idea nos ayuda a entender el punto de vista del Zohar acerca del pensamiento humano.

### La Transmisión

Hace 2000 años, el Zohar declaró que nuestros pensamientos no se originan de la materia física del cerebro. Al contrario, el cerebro es como una antena que recibe una señal y la transmite a la mente consciente del individuo. 2000 años después de que el Zohar reveló esta idea radical, la medicina y la ciencia reforzaron este punto de vista acerca de la relación



entre la mente y el cerebro. El brillante y mundialmente conocido Dr. Wilder Penfield, empezó una extensiva investigación científica acerca del fenómeno mente-cerebro. Penfield, quien revolucionó las técnicas de cirugía cerebral y logró grandes acontecimientos en las áreas de cognición humana, memoria y sensación, quiso afirmar que la mente provenía del a materia cerebral. Dedicó 40 años de su vida a una investigación exhaustiva, a hacer mapas cerebrales, y exploraciones médicas. El declaró: Yo, como otros científicos, he luchado por probar que el cerebro es la fuente de la mente. Sin embargo, Penfield luego admitió que falló. En un gran libro, Los Misterios de la Mente, que describía sus décadas de investigación, Penfield escribió: La mente parece actuar de una forma independiente al cerebro, de la misma manera en que un programador actúa independientemente de la computadora, aunque a veces tenga que depender de las acciones de la computadora por ciertos propósitos Norbort Wiener, pionero en el área de computación, y además ganador del National Medal of Science, que le fue entregado por el Presidente Lyndon Jonson, lo resumió fantásticamente: El cerebro mecánico no produce pensamiento como el hígado produce bilis.

#### La Guerra de los “Ratings”

De acuerdo con la Cabalá hay dos estaciones cósmicas transmitiendo señales a nuestro cerebro-La Luz y el Satán. Es una guerra de “ratings” por el público de la mente, una guerra mucho más grande que cualquier compañía de comunicaciones jamás ha peleado. El Satán ataca nuestra mente, ya que es ahí donde somos más vulnerables. La mente es el frente de guerra. Nuestros pensamientos son los que motivan nuestras acciones y el estado de nuestra conciencia. Los pensamientos son el puesto de comando. Pierde esto y pierdes la guerra. Si pudiéramos distinguir de dónde provienen los pensamientos, si de la Luz o del Satán, podríamos volver a tener control sobre nuestras vidas. Un buen punto de partida es éste: cualquier pensamiento ruidoso, muy claro, que te pide reaccionar a una situación, puedes estar seguro de que estas oyendo la música del Satán. Cualquier pensamiento que te diga que tú eres el responsable de tu éxito, que tú sabes más que tu vecino, una vez más, viene del Satán. Sin embargo, si el pensamiento es difícil de escuchar, apenas y se oye su pequeña voz emitiendo desde los confines de tu subconsciente, entonces es la canción de la Luz. Dos Señales Escucha la voz interna que está del otro lado de tu ego. Anónimo Estas dos cadenas de pensamiento transmitiendo a través de las ondas mentales se expresan de la siguiente manera: Los pensamientos provenientes del Satán se manifiestan como el ego y la mente racional y lógica. La señal de la Luz se manifiesta como intuición,

epifanías místicas, y sueños. El 99% del tiempo no estamos conectados a nuestra intuición. En otras palabras, el Satán gobierna las ondas radiofónicas de nuestra mente y toca el mismo hit una y otra vez- la canción llamada reactividad. El secreto para tomar el control sobre nuestras vidas es cortar la señal del Satán. Y podemos hacer esto en el momento en que dejamos de reaccionar. Al parar nuestros impulsos reactivos interrumpimos su frecuencia. Esto crea un espacio. La señal de la Luz ahora puede ocupar ese espacio libremente. Nuestras decisiones y pensamientos ahora tienen sus raíces en la infinita sabiduría de la Luz. Entiende esto bien antes de continuar.

### El Engaño del Bien y el Mal

Al Satán también le gusta otro jueguito mental- el concepto del bien y el mal.

El estar bien o mal no tiene nada que ver con el crecimiento espiritual. El Satán usa estos conceptos con el propósito de impulsar reacciones dentro de nosotros. A veces la persona con la cual estas teniendo dificultades este bien. O, y esto es todavía más peligroso, la persona con la quien estas peleando este equivocado. No importa. ¡No importa en lo más mínimo! No vinimos a este mundo físico para estar bien. Vinimos aquí para transformarnos y conectarnos con la Luz. Puedes estar bien todos los días de tu vida y seguir siendo miserable. Gastamos tanta energía tratando de siempre estar en lo correcto. Se vuelve tan difícil liberarnos de nuestro enojo, nuestras opiniones, nuestra frustración, y esa sensación sangrienta, simplemente porque sabemos que estamos en lo correcto. Nuestro único enfoque debería ser nuestras reacciones-no si estamos bien o mal. Si el otro pobre estúpido está mal y le respondemos de una manera reactiva, de cualquier forma perdemos. Si esa otra persona molesta está mal, pero hacemos restricción y nos comportamos proactivamente, ganamos. La Luz entra a nuestras vidas. Si estamos mal, pero tenemos restricción, ¡wow! Empezaremos a experimentar milagros en nuestras vidas. Es así como elevamos nuestra conciencia y podemos empezar a percibir una verdad más allá de los conceptos lógicos del bien y el mal. Ésta verdad más elevada se trata de unidad-dignidad-compasión-y sensibilidad hacia todos en nuestra vida. El resto del mundo, nuestros amigos y enemigos, realmente son nuestros compañeros de equipo en el Juego de la Vida. Colectivamente, nuestro oponente es el Satán. Es importante siempre tener la regla #5 en mente para mantenernos enfocados en nuestras propias reacciones: El secreto de la felicidad es el permanecer siempre enfocados

en nuestras propias reacciones en cada situación que enfrentemos. El secreto del caos es el permanecer reactivos hacia nuestras propias opiniones y a nuestro punto de vista limitado de la realidad. Acuérdate de que al Satán le gustan los jueguitos mentales. Nos mandará pensamientos paranoicos, pensamientos de sospecha, dudas, incertidumbres, lo que quieras, él lo transmitirá. Él nos hace dudar de todos a nuestro alrededor y jugarles incorrectamente. Nos volvemos tan listos que nos convertimos en estúpidos.

### La Llave de la Victoria

Con un oponente tan tremendo en éste Juego de la Vida, queda claro que tenemos que mejorar nuestro juego, mejorar un poco nuestras habilidades, nuestra defensa y nuestra ofensiva. Empezaremos a aprender como hacer esto en las próximas dos clases.

### Como se Juega

El cuerpo, con toda la intensidad de sus deseos, es la expresión pura de la inteligencia reactiva. Lo único que quiere el cuerpo es recibir y consumir energía mientras reacciona a estimulación externa. Este deseo incesante de recibir se puede observar en todas las áreas de la vida diaria.

Aquí hay unos ejemplos: El cuerpo quiere la comida que más engorda y sea menos nutritiva. Prefiere comer una hamburguesa llena de calorías y grasa que un plato de verduras al vapor. El cuerpo quiere dormir, descansar y estar tranquilo día y noche. Cuando se trata de hacer una acción positiva, siempre es flojo, letárgico, y lento. En el Juego de la Vida, es el típico fanático de los deportes que juega desde el sofá de su casa. Al cuerpo le encanta enojarse, ponerse increíblemente celoso y tremendamente competitivo, con cualquier cosa o persona que se le ponga enfrente. Es la misma inteligencia reactiva que nos provoca a hablarle a nuestros amigos para quejarnos de nuestra vida miserable, y así, jalarnos energía suya. Si el cuerpo no es controlado, nos impulsa a tomar la energía de quien sea escuche nuestras quejas interminables. Y luego proseguimos a usar esa energía para llenar esa sensación de vacío que hay dentro de nosotros. Al cuerpo le encanta ser la víctima. Entonces despierta en la otra gente la energía deliciosa, pero decadente, de lástima, usando esta energía negativa para nutrir nuestra propia sensación de lástima por nosotros mismos que poco a poco nos consume. Si no es controlado, el cuerpo se convierte en un tipo de “hoyo negro,” y su fuerza gravitacional-en otras palabras el deseo de recibir-se vuelve tan grande, que aspira todo lo que esta cerca. El Alma.

El alma, sin embargo, es la manifestación de la inteligencia proactiva de la Luz. El alma quiere dar infinitamente. El alma quiere tener el control, no estar bajo el control de circunstancias externas. El alma quiere probar la esencia espiritual de la comida. El alma quiere que el cuerpo este sano, ejercitado, y sea proactivo en todas las áreas de la vida. El alma quiere expresar misericordia, tolerancia y paciencia cuando la gente se pone un poco molesta; quiere encontrar el camino para penetrar la jungla de la civilización humana y entonces construir puentes entre gente, comunidades, naciones y así reunificar todas las almas que en algún momento estuvieron conectadas en el Mundo Infinito. Aquí esta la máxima batalla del cosmos; el escoger entre el cuerpo y el alma, entre el comportamiento proactivo y reactivo, entre la Luz y la oscuridad. Para ayudarnos a escoger correctamente, tenemos que empezar a entender la energía y la forma en que esta estructurado el poder que es la base del cosmos tanto físico como espiritual.

#### Las Leyes de la “luz” y de la “Luz”

Al examinar unas simples leyes de cómo se comporta la luz que emana el sol o la que emite un foco, podremos obtener conocimiento de cómo derrocar a nuestro Oponente y revelar la Luz espiritual que emana del Mundo Infinito. El cabalista Rav Berg nos explica que cuando un cabalista habla de la Luz con L mayúscula, se esta refiriendo a la Luz infinita del Creador, la fuente de toda nuestra satisfacción.

Cuando un cabalista habla de luz con l minúscula, entonces se refiere a la luz del sol o de un foco. Tanto la luz, como la Luz comparten características únicas respecto a la iluminación. Por ejemplo, toma en cuenta el típico foco. Adentro de éste foco hay: Un polo positivo (+) Un polo negativo (-) Y un filamento, separando el (+) del (-) El trabajo del filamento es el más importante. El filamento actúa como una resistencia, restringe la corriente positiva previniendo que se conecte directamente con la negativa. Ésta resistencia, el restringir la energía, es la razón por la cual el foco genera iluminación. Si se rompe el filamento, la corriente positiva se conecta directamente con la negativa y el foco hace un corto circuito. Explota, produciendo un flashazo de luz... pero luego solo hay oscuridad. Ésta explicación tan simple de cómo sirve un foco nos da un modelo a seguir y una herramienta poderosa:

#### El Modelo

El polo negativo de un foco corresponde a la Vasija original y a su Deseo de Recibir. El polo positivo corresponde a la naturaleza de compartir de la Luz. El filamento corresponde a la Restricción original que ocurrió en el Mundo Infinito cuando la Vasija dejó de recibir la Luz. Recuerda, cuando la Vasija dejó de recibir la Luz del Mundo Infinito, cambió de un estado reactivo a uno proactivo. Las leyes de cómo recibir luz y Luz nacieron de este acto de Restricción. Aquí hay otro ejemplo para clarificar el punto: Piensa en la luz del sol. El sol emite miles de millones de fotones cada instante. Sin embargo, en el espacio, todo alrededor de la Tierra, hay oscuridad. Solamente hay iluminación en nuestro planeta. ¿Alguna vez te preguntaste porque? En la gran aspiradora del espacio, no hay ningún objeto físico que pueda reflejar la luz. No hay resistencia ni restricción. En la Tierra, la luz es reflejada por el planeta, por las montañas, los taxis, y las moléculas en la atmósfera. La luz se prende en el momento en que hay una restricción. En la aspiradora del espacio los fotones de luz son invisibles. Sin embargo, cuando un objeto físico, como este satélite flotando en el espacio, refleja los fotones, se crea una iluminación. Así es como trabaja el concepto de la Resistencia o de Reflejar.

#### Prendiendo la Luz

Toda la satisfacción que buscamos en esta vida corresponde a la corriente eléctrica de un foco o a la luz que emana del sol. Asegúrate de que esto quede claro en tu mente.

Nuestro deseo de satisfacción corresponde al polo negativo de un foco y a la aspiradora en el espacio que se traga la luz del sol. Y ahora la idea más importante: Al igual como la resistencia que hace que el filamento mantenga la luz encendida, el restringir nuestra reactividad mantiene la Luz espiritual encendida. Como funciona un bombillo eléctrico: Si no apagamos nuestro sistema reactivo, jalamos la luz de un corto circuito. Ocurre una conexión directa entre lo positivo (+) y lo negativo (-). Creamos un chispazo de luz, como cuando se quema un foco. El flashazo es intenso, pero acaba pronto, dejándonos en la oscuridad.

#### Un Corto Circuito

De seguro te ha pasado que una vez cuando se te acabó la batería del coche y trataste de conectarla a la batería de otro coche, sin querer conectaste tu cable al polo (+) de tu batería y luego al polo (-) de la batería del otro coche. Pero, si apagamos nuestro sistema reactivo al tener restricción y parando nuestras reacciones, prevenimos los cortos circuitos.

Ahora existe la Restricción, y como un filamento en un foco, genera una iluminación constante de Luz espiritual en nuestras vidas. Enfrentamos cientos de retos durante el día. Con cada nuevo obstáculo, el Oponente trata de despertar al sistema reactivo. La solución es clara: Vuelve a hacer la Restricción original que ocurrió en el Mundo Infinito. Resiste al deseo de reaccionar. No te dejes seducir por el placer inmediato. La Resistencia/Restricción es la palanca que jalamos para detener a nuestro sistema reactivo. La restricción es la herramienta para acabar con nuestro Oponente. Increíblemente, fuera de la naturaleza humana, este concepto de restricción existe y está activo en todo en la vida.

### Ojos

¿Sabes por qué puedes leer el periódico en las mañanas? Porque el periódico ha logrado la unidad con el Creador. Los dos fueron proactivos. , está un poco loca la idea, pero trata de no juzgar por un segundo. Está mañana, cuando leías tu periódico, la luz de tu cuarto le pegó a la página. Luego fue reflejado de la página (restricción) y lo pudiste ver. Lo que viste no fue Luz directa, sino luz reflejada. El momento en que la página dejó de recibir la luz por sí misma (cuando se reflejó la luz), cambió de reactiva a proactiva-al igual que la Luz del Creador. Porque los dos fueron proactivos, se logro la Unión, de acuerdo con la Ley de la Similitud.

### Oídos

Alguien te habla. Ondas de sonido corren hacia tu oído. Tu tímpano, actuando como un filamento, refleja estas ondas auditivas. Las vibraciones que ocurren gracias a este acto de resistencia son las que nos permiten oír el sonido.

También es el momento exacto en que el oído y la Luz logran unidad. Sabemos que la unidad significa que hay una similitud entre las naturalezas. Ahora la Luz y el tímpano están impartiendo energía. ¡El milagro del sonido ocurre cuando el tímpano restringe (imparte) lo que ha recibido! La resistencia automática es parte de la naturaleza del universo. La luz del sol solamente ilumina después de haber sido reflejada de materia física. Pero nosotros, los seres humanos, tenemos el libre albedrío de resistir la energía generada por nuestros impulsos reactivos. Pero la única forma en que puede haber libre albedrío es si hay una fuerza terriblemente influyente impulsándonos a no resistir-el Oponente (nuestro Ego) y los retos que nos lanza.

## El Sistema de las Tres Columnas

De acuerdo con la Cabalá, todo el universo está construido sobre tres diferentes columnas que son la raíz de las fuerzas energéticas de restricción positivas, negativas y neutrales. Esto es lo que llamamos el Sistema de las Tres Columnas. En términos cabalistas, se llaman: Columna Derecha- El Deseo de Compartir Columna Izquierda- El Deseo de Recibir Columna Central El Acto de Restricción, que crea balance y hace circular la energía. En términos científicos se llaman: Columna Derecha- El Protón Columna Izquierda- El Electrón Columna Central El Neutrón En el foco, corresponden a: Columna Derecha- El Polo Positivo Columna Izquierda- El Polo Negativo Columna Central-Jacobo Columna Central El Filamento En términos Bíblicos se expresan como: Columna Derecha-Abraham Columna Izquierda-Isaac Columna Central-El Neutrón El poder del Sistema de las Tres Columnas es la base de toda la sabiduría cabalista. Las tres columnas se refieren a las siguientes características: La Columna Derecha significa el deseo de compartir del hombre, la naturaleza Creadora de su alma. La Columna Izquierda significa el deseo avaricioso de recibir para sí mismo, los impulsos del ego.

La crucial Columna Central simboliza el libre albedrío del hombre de resistir sus deseos egoístas y en vez de eso escoger los verdaderos deseos de su alma. Cuando un hombre hace que estas 3 columnas sean parte de su vida de una forma balanceada espiritualmente, constantemente restringiendo sus impulsos reactivos y egoístas, crea un circuito de energía que prende una gran Luz en su vida. Con esta simple idea podemos ahora entender que nuestro único verdadero libre albedrío es el de escoger a qué voz escuchamos: al ego o al alma. Comportamiento reactivo o proactivo.

## El Poder de los Obstáculos, el Egocentrismo, y la Reactividad

El propósito de todos los retos, tentaciones, y obstáculos que enfrentamos en nuestra vida es despertar nuestros impulsos reactivos y nuestro ego. ¡Y esto es algo bueno! ¿Por qué? Porque la única forma en que podemos activar nuestra característica divina de libre albedrío es Resistiendo a nuestros deseos reactivos. Absolutamente cualquier cosa que cause una respuesta reactiva o una emoción impulsiva nos da la oportunidad de Resistir y así transformar nuestra naturaleza.

## Un Punto de Vista Diferente de Los Retos de la Vida

Posiblemente este sea un buen momento para despedirnos de todas nuestras quejas. Aunque a veces es muy agradable quejarse de nuestras

vidas miserables y de nuestros problemas que siempre son mucho peor que los de todos los demás. Bueno, pues no podemos seguir haciendo esto. Quizás, los retos y obstáculos tengan un nuevo significado y nos llevan a la regla # 6: 6.-Los Obstáculos son una oportunidad para conectarnos con la Luz. Entre Más, Mejor La restricción que hacemos también sirve para determinar cuánta luz recibimos en nuestra vida. Por ejemplo, imagínate a una pequeña piedra en el espacio. Esa pequeña piedrecita refleja una cantidad de luz relativa a su tamaño. Suponte que pusiéramos un espejo de 100 x 100 en el espacio. Hay más resistencia, y por esto se refleja más luz. Esta simple regla determina la Luz espiritual y felicidad que generas en tu vida. Entre más Luz resistamos, más Luz entra a nuestra vida. Es una paradoja. Entre más resistamos nuestro comportamiento reactivo, más felicidad y placer entra a nuestra vida. Funciona de la siguiente manera: Entre más grande sea el problema al que te enfrentas, más fuerte el impulso de reaccionar.

Entre más grande sea la reacción, tienes que aplicar más resistencia para pararla. Entre más resistencia tengas, más Luz espiritual entra en tu vida.

#### El Camino con Más Resistencia

La mayoría de la gente escoge el camino con menos resistencia en la vida. Buscan las situaciones fáciles y cómodas. Tenemos que aprender a salirnos de nuestra comodidad y meternos de lleno en las situaciones incómodas. Ahí es donde podemos hacer más restricción El camino de MÁS restricción puede causar un poco de dolor e incomodidad momentáneamente, pero junto con esto viene una satisfacción duradera. El camino con la menor cantidad de restricción produce una gratificación inmediata, pero viene acompañado de cortos circuitos y caos. Y todo esto nos trae a la Regla # 7: 7. Y todavía nos preguntamos, ¿Por qué no hemos encontrado la felicidad absoluta? Desde el principio de los tiempos hemos estado programados a reaccionar a los problemas. Pero ya no podemos ser víctimas. Ya no nos podemos quejar sobre los problemas y conflictos a los que nos enfrentamos. Todas esas dificultades, bloqueos y complicaciones que interrumpen nuestro camino, están ahí para darnos algo increíble-La infinita Luz de satisfacción.

#### El Reto de Un Millón de Dólares

Suponte que estabas teniendo grandes dificultades financieras. Dios viene y te dice que el te va a dar \$1 millón de dólares cada vez que alguien te lastime o te haga enojar, siempre y cuando sueltes todo sentimiento



reactivo. No puedes tomar nada personalmente. Imagínate ésta escena. Cada vez que alguien te lastime, te ganas un millón de dólares. Cada vez que alguien te haga sentir miserable, otro millón en efectivo. ¿En qué estarías pensando todos los días? Le estarías rezando a Dios que te mandará gente que te esté lastimando y molestando todo el día. Te despertarías en la mañana y saldrías a buscar las relaciones más difíciles, las situaciones más caóticas, y la gente más ofensiva que te podrías imaginar. Piensa en esto un momento. Cuando vives de esta manera, recibes algo mucho más valioso que un millón de dólares. Recibes La Luz que ya incluye en sí misma abundancia económica, rejuvenecimiento, bienestar, felicidad, y tranquilidad. Sin embargo, ¿Qué hacemos cuando nos enfrentamos a una crisis? ¿Qué hacemos cuando gente molesta se nos para enfrente? Exactamente-nos han programado para eludir problemas y odiar obstáculos. Estamos programados para discutir y estar en desacuerdo con cualquier opinión de nuestros enemigos y de nuestros amigos también. Pero no seas demasiado duro contigo mismo. El viejo mago tiene mucho que ver con esta confusión, y la técnica que usa es tan vieja como la humanidad misma...

### Tentación

Piensa en alguna ocasión en que viste como un foco en tu casa hizo corto circuito. ¿Te acuerdas como brillo intensamente? Por un instante hubo un gran chispazo de luz. Una luz más brillante que la luz de un foco normal. Cuando sea que un foco haga corto circuito, la intensidad de esa luz siempre va a ser más que la de un foco bajo condiciones normales. Sin embargo, la intensa chispa de luz de un corto circuito solo dura un instante, mientras que un foco normal produce una luz constante. De la misma manera, el placer momentáneo producido por una reacción es mucho más poderosa, potente e intoxicante que el placer duradero de una restricción generada por la Luz. Tómate un momento y piénsalo.

### Corto Circuito

Aquí se encuentra uno de los secretos de porque el Satán es tan efectivo. Cada oportunidad que tienen nos muestra inmenso placer frente a nuestros cinco sentidos. Muchas veces le seguimos la corriente porque el ser reactivo es una gran tentación, una que brinda una explosión increíble de energía. Se siente bien ser más listo que los demás. Se siente increíble ganar en las discusiones. Es más cómodo ignorar un punto de vista opuesto al nuestro que dejar ir nuestras viejas opiniones y puntos de vista sobre la vida. La Luz que producimos al tener restricción tal vez no sea tan intensa

como la de un corto circuito, sin embargo el volumen de Luz producida al tener restricción es mucho más grande. Éste es un concepto importante. ¿Por qué crees que llamamos así a los cortos circuitos? El flujo de energía y la corriente dura por un corto tiempo. Entonces sí, comportarse reactivamente genera placer y un placer intenso y fuerte. De hecho, esto es lo que lo hace una tentación tan grande. Pero, ¿Luego qué pasa? La chispa que creó el corto circuito no dura mucho. Eventualmente, caemos. Fuerte. Puede tardar varias semanas. Una hora. 35 años. Pero la caída siempre llega y porque no siempre es inmediata, no podemos ver la conexión que tienen con nuestras acciones reactivas. El tiempo es solo una ilusión, una protección falsa. Las drogas son un ejemplo excelente para demostrar el poder de un corto-circuito. De acuerdo con la Cabalá, las drogas le dan al usuario una “subida” De hecho, las drogas elevan al alma a dimensiones más elevadas en la atmósfera espiritual. El problema es que las drogas nos conectan directamente a estas fuerzas energéticas. La cocaína o la heroína son una forma reactiva de conectarse con energía espiritual. Y como resultado, hacemos corto circuito. Caemos. Y cuando se acaba la “subida” nos encontramos en un nivel de energía más bajo. Rompemos con la Regla #3.

El Satán usa el poder de la gratificación instantánea y momentánea constantemente para impulsarnos a ser reactivos. Su único propósito es conectar lo (+) directamente con lo (-) para que eventualmente caigamos y nos rodeemos de oscuridad.

### Dieta Rápida

Bárbara tiene 15 kilos demás. Hace unas semanas que está a dieta y haciendo ejercicio, y sorprendentemente, no ha roto su dieta. Ahora se encuentra en una situación en que alguien le ofrece un pedazo de pastel de chocolate. El instinto reactivo de cuerpo es de tomarlo muy agradecida, pero ahora Bárbara tienen un conflicto-romper la dieta hoy y volver a empezar el lunes, o apegarse al régimen. Bárbara trata sinceramente de tener fuerza de voluntad. Trata de juntar todas sus fuerzas y de recordar la pasión inicial que la motivaba a bajar de peso. Desesperadamente trata de encontrar esa sensación original de compromiso hacia una vida más saludable y de poder usar sus jeans viejos otra vez. Bárbara sabe que tiene que resistir. Quiere seguir trabajando hacia su meta de perder esa gordura. De repente, se aparece alguien más en escena, y ya conocemos su nombre. Apresuradamente el Satán lanza su ataque. Llena la mente de Bárbara con deseos tangibles y convincentes, y lentamente, Bárbara empieza a

sucumbir a la idea de chuparse los dedos llenos de chocolate. Finalmente se da por vencida al impulso reactivo. Y ya que cedió el control, ¿por qué no comerse todo el pastel? O por lo menos, eso es lo que le dice el Satán. Y sí se lo come. Y sabe delicioso. Pronto Bárbara está hiperactiva gracias al azúcar. Y los cannabinoides en el chocolate están produciendo una subida similar a la que da la marihuana. Y el chocolate también actúa como un sustituto para el amor porque contiene fenyletylamina, una hormona estimulante que genera la misma sensación de cuando nos enamoramos. La grasa de la cocoa promueve la producción de calmantes en el cerebro de Bárbara, que dan todavía más placer. Y claro, está la vieja preferida, cafeína, que estimula su cerebro y bombea adrenalina en sus venas. ¡Gratificación instantánea! Todo se siente muy bien: ¡Gratificación instantánea a la n potencia! Excepto que todo esto todavía no acaba. De repente, sin previo aviso, se acaba la sensación placentera. El nivel de azúcar en la sangre de Bárbara baja rápidamente. Cae. Espiritualmente, la Luz que estaba produciendo el pastel fue interrumpida en un corto circuito porque Bárbara rompió la regla #3. Esta interrupción de la Luz ocurre en un plano metafísico y es la causa de lo que pasa después... Ahora Bárbara esta sumergida en sentimientos de culpa, depresión, decepción, remordimiento, baja autoestima, y arrepentimiento. Cada uno de esos sentimientos, uno por uno, deshacen a Bárbara. Pero cada uno de estos sentimientos solamente son diferentes grados de oscuridad producidos por la falta de Luz.

Este simple ejemplo demuestra como funciona la conciencia reactiva y el corto circuito que eventualmente crea ésta. Éste tipo de corto circuito espiritual es la causa detrás de cualquier sentimiento negativo que ocurre en nuestras vidas-la ausencia de Luz después de que ha sido interrumpida gracias a nuestro comportamiento reactivo. Cabalísticamente, si Bárbara se hubiera resistido a la reacción de comer el pastel y se hubiera en vez comido una manzana, tanto su cuerpo como su alma se hubieran sentido satisfechos-no intensamente, pero de una forma balanceada y moderada. Y más importante, 24 horas después se seguiría sintiendo como si hubiera logrado algo, se sentiría bien consigo misma, satisfecha. Y cuando pueda volverse a poner sus jeans viejos, estos sentimientos de auto estima y agradecimiento serían todavía más intensos.

### El Mundo no es Suficiente

Todos nos enfrentamos a decisiones difíciles todos los días, ya sea en el área de negocio, o socialmente, o en la familia. ¿Continuamos reaccionando

a las situaciones externas que nos vienen de todas las direcciones? O, ¿Paramos las reacciones e inyectamos un poco de luz y balance espiritual a nuestro comportamiento? Es un fenómeno interesante: alguna gente, en el transcurso de su vida, acumula una buena cantidad de abundancia material. Tienen casas maravillosas, coches finos, posiciones de poder aseguradas, y sin embargo, desafortunadamente, no son felices. ¿Por qué? En verdad, ¿Qué está buscando la gente? ¿Por qué es que las posesiones materiales no son una garantía para la satisfacción? La gente siempre quiere más poder, más dinero, más atención para sus egos, y sin embargo no logran la satisfacción interna. Una persona tremendamente poderosa, presidente de una compañía grande, puede ser el hombre más inseguro y miedoso de toda la organización. Todo el poder y el dinero del mundo no lo pueden librar de sus inseguridades. Y lo mismo pasa con un empleado común y corriente. Puede que sus inseguridades y miedos sean los mismos que las del presidente de la compañía. El miedo es el miedo. La inseguridad es la inseguridad. No importa que tipo de ropa usas. Entonces es obvio que la posición y el privilegio, posesiones materiales, o la falta de éstas, no nos dan lo que en verdad necesitamos en nuestra vida. Lo que en verdad necesitamos es la Luz, porque el 99% del tiempo obtenemos nuestro dinero y posesiones con acciones reactivas. Hemos creado nuestras familias, nuestras carreras, y nuestras vidas enteras con comportamiento reactivo. Tenemos satisfacción por un momento, pero luego hacemos corto circuito. Se va la Luz. Viene la oscuridad, y de esta oscuridad brotan todo el caos y nuestros sentimientos negativos. Entonces, ¿Qué hay que pensar? Simplemente hay que comprometernos, ahora mismo, de no caer presos de la gratificación instantánea.

Si claro. No es tan fácil, ¿verdad? Por alguna razón, no podemos ser lo suficientemente fuerte como para resistirnos a la gratificación instantánea. Tenemos la firme intención de no reaccionar, pero cuando llega el momento, seguimos siendo atrapados y seducidos por los placeres momentáneos de una reacción. Antes de descubrir la razón de porqué es tan difícil de resistirnos a la tentación, primero debemos revelar otra arma que usa el Satán en contra de nosotros. Esta arma será explorada en la siguiente clase.

#### El Principio de la Incertidumbre

Cuando el Satán siente que te estas acercando hacia una satisfacción espiritual, te atacará con dudas e incertidumbres. Entre más cerca estés de tu meta espiritual, se tornan más crueles y persistentes las impresiones

negativas. Nunca debes de subestimar el poder de la duda y la incertidumbre. Considera la siguiente situación: Es el viernes en la tarde. Eres el dueño de un negocio. Tienes que pagarles a tus empleados a las 5:00 PM, son las 2:00 PM y no hay suficiente dinero en la cuenta. ¿Cómo te sentirías en este momento? ¿Con pánico, ansiedad, miedo, preocupación, depresión? Probablemente sientes por lo menos alguna de éstas cosas si no todas. Hay una conexión encubierta que comparten todas éstas respuestas: ¡La incertidumbre de que haya un resultado positivo! De acuerdo con muchas enseñanzas espirituales, incluyendo a la Cabalá, la conciencia crea la realidad. Lo que pensamos que es verdad es verdad por la simple razón de que la conciencia es una Vasija, y una Vasija es deseo. Lo que deseamos es lo que recibimos. Si no tenemos certeza, entonces recibimos la energía de incertidumbre en nuestra vida. Por esto los resultados que obtengamos de nuestros logros estarán relacionados con las emociones y creencias negativas que la incertidumbre esta creando en nuestras mentes. Cuando despertamos la resistencia y detenemos las dudas e incertidumbres, cortamos la señal del Satán. En el momento en que detenemos nuestra reactividad, interrumpimos su frecuencia. Esto crea un espacio. Y la frecuencia de la Luz ahora puede llenar ese espacio. Ahora nuestras decisiones y sentimientos tienen su raíz en la intuición y la certidumbre, que solo nos puede llevar en una dirección positiva. ¿Quieres ver un milagro de verdad? Trata de deshacerte de los pensamientos de incertidumbre que tendrías si estuvieras en la situación antes mencionada. No es tan fácil ¿verdad?

### El Milagro del Mar Rojo

Casi todo mundo sabe la historia de Moisés y de la apertura del Mar Rojo.

Vamos a imaginar como fue: Los Israelitas están atrapados a las orillas del Mar Rojo. El Faraón y todo el ejército Egipcio se acercan precipitadamente hacia ellos con un solo propósito en mente ¡Aniquilarlos completamente! De repente, se abre el Mar Rojo, creando dos paredes de agua tan altas como el cielo. Los Israelitas y los egipcios no fueron los únicos que presenciaron éste gran milagro, todo el mundo lo vio. El Zohar nos dice que no solo se abrió el Mar Rojo, sino que todas las aguas del mundo se abrieron y se elevaron hacia el cielo. Ya fuera un vaso con agua, una cubeta, o el Océano Atlántico, se abrió, partió, y dividió para que todo el mundo lo viera. De acuerdo con el Zohar, cuando los judíos fueron acorralados a la orilla del mar por el Faraón y su ejército, Moisés y los Israelitas le pidieron ayuda a Dios. Su respuesta fue, “¿Porqué me están llamando?” Esperen un minuto.

Ésta no es la típica respuesta que uno esperaría de un Dios amoroso, todopoderoso y todo-misericordioso. Muchos de nosotros estamos bajo la falsa impresión de que Dios usó sus poderes infinitos para estar por encima de la Naturaleza y partir el Mar Rojo, lo cual permitió que los Israelitas se escaparan de los egipcios. Bueno, pues no ocurrió así exactamente. Los Israelitas sí, en efecto, se escaparon, y el Mar Rojo sí se partió, junto con todas las aguas del mundo. Pero no lo hizo Dios. Cuando Dios le preguntó a Moisés que porque le llamaba, Dios simplemente estaba insinuando que Moisés y los Israelitas tenían el poder para partir el Mar Rojo ellos mismos. Esta es la interpretación secreta que nos dan los antiguos cabalistas. No necesitaban que Dios interviniera. En otras palabras, el Creador estaba revelando una de las Leyes Espirituales de la vida-sobrepasa tu propia naturaleza reactiva y el cielo te responderá ayudándote a sobrepasar las leyes de la Naturaleza. Antes de que se partiera una sola gota del Mar, los Israelitas tuvieron que meterse a las aguas del mar con total certidumbre. Se les fue requerido que resistan la incertidumbre que esta situación tan peligrosa producía.

#### El Poder de la Certeza

Los sabios cabalistas explican que el Mar Rojo no se abrió hasta que el agua les llegaba a las narices a los Israelitas, que ya se empezaban a ahogar. Entonces, cuando cedieron todo control y demostraron una total certidumbre en un resultado positivo, las aguas se elevaron inmediatamente y subieron al cielo. En este momento sería apropiada una simple analogía. Suponte que en el cielo hubiera un espejo gigante. Si vemos hacia arriba y maldecimos a la imagen que vemos en el espejo, la imagen en el espejo nos maldecirá de regreso. Si vemos hacia arriba y le sonreímos a la imagen en el espejo, el espejo nos reflejará una sonrisa.

Así funciona el cosmos. Todas nuestras acciones son como un bumerang-ya sabes, lo que das es lo que recibes. Cuando los judíos inyectaron al cosmos la energía de sobrepasar su naturaleza reactiva con una certidumbre total, el cielo, funcionando como un espejo, tenía que responder y entonces les reflejó ese mismo poder, que les permitió estar por encima de la Naturaleza. El Satán sabe sobre el espejo. Si el te puede convencer que actúes reactiva y negativamente, entonces se te va a ser reflejada la misma energía negativa. OK, esa fue una bonita historia bíblica que ocurrió hace 3400 años, pero ¿y qué de hoy? ¿Cómo funcionan estos conceptos a nivel práctico en nuestra existencia diaria? Ejemplo Un señor, llamémoslo Juan, es dueño de una compañía de ventas directas que tiene oficinas en todo

Norte América. Al concluir el mejor trimestre de ventas que jamás haya tenido su compañía, Juan se va a Miami con su esposa e hijos por unos 10 días. En el primer día después de su regreso en Enero, entra su contador a su oficina. La cara del contador estaba tan pálida que hacia buen contraste con lo bronceadito de la cara de Juan. Aparentemente, uno de los muchos gerentes de ventas en Calgary, Alberta, Canadá hizo una serie de fraudes con la cuenta de banco de la compañía durante las últimas 3 semanas de Diciembre. “¿Cuánto se llevó?” pregunta Juan. El contador respira hondo y le dice, “El gerente se robó \$105,000.” Como recuerda Juan: “En ese momento tenía que tomar una decisión, y lo tenía que hacer rápido. Podía poner en práctica todo lo que había aprendido en mi clase de Cabalá, o tirarlo todo a la basura por la cantidad de dinero que podía perder.” Juan se acordó de los conceptos de certidumbre y del poder de la conciencia. “Si la conciencia es lo que crea la realidad, sabía que no podía inyectarle a esta situación tan delicada energía de incertidumbre. También sabía que no podía ser reactivo o dejar que me controle la situación.” Juan miró a su contador, “Ese hombre nunca se llevo el dinero. No falta ningún dinero.” Juan estaba inyectando la energía de certeza. El contador pensó que Juan se estaba volviendo loco. Juan agregó, “No puedes perder algo que en verdad es tuyo. Entonces, el dinero tiene que aparecer. Si no aparece, entonces nunca me perteneció.” Juan estaba inyectando proactividad a la situación. No reaccionaría a ninguno de los dos resultados posibles. Además, Juan estaba seguro de que cualquiera fuera el resultado, eso sería lo mejor para la situación y su crecimiento espiritual. Como dice la canción de los Rolling Stones: “You can’t always get what you want.” En otras palabras, “No siempre puedes obtener lo que quieres.” Pero cuando te conectas al 99%, ¡Siempre vas a obtener lo que necesitas! ¿Y Que Sigue?

El contador dijo, “¿Quieres que nada más me pare aquí y no haga nada? ¿No deberíamos hablarle a la policía y empezar una investigación? ¡Estamos tratando de manejar un negocio aquí!” Juan le respondió, “Antes que nada quiero que aceptes la posibilidad de que el dinero siga ahí. Segundo, si fue robado, entonces nunca fue nuestro. Lo hubiéramos perdido de otra manera, en otro trato, o tendríamos menos ganancias el próximo año. En otras palabras, ten certidumbre de que lo que sea que pase, es lo correcto. Cuando ya tengas este estado mental, sal y haz lo que normalmente haces en este tipo de situaciones.” Sinceramente, el contador no entendió muy bien de lo que hablaba Juan, pero al día siguiente entró a la oficina de Juan y le reportó que de repente había \$88,000 en un banco en Winnipeg, Manitoba, Canadá. “Encontramos los cheques. El gerente no los pudo

cambiar, así que depositó el dinero y se quedó con el efectivo.” “Incorrecto,” dijo Juan, “el gerente no se llevó el efectivo. También se va a encontrar. Nadie se puede llevar lo que es verdaderamente nuestro. Y si no lo encontramos, entonces nunca fue nuestro.” Una vez más Juan estaba tratando de ser proactivo y no dejarse controlar o esclavizar por ninguno de los posibles resultados, positivo o negativo. El contador, después de ver que aparecieron \$88,000 y que Juan estaba tan calmado, se abrió más a la mentalidad de Juan. Obviamente, el gerente se iba a robar el dinero. Pero al llegar a Florida, unos días después, de repente se arrepintió. Hasta le habló a Juan, le confesó todo y le regresó todo el efectivo menos \$1,100.00 que se había gastado en llegar a Florida. ¿Así es como funciona el poder de la certidumbre? ¿Fue la conciencia positiva de Juan que influyó al gerente? “No tengo ni una duda,” dice Juan. “Antes de la Cabalá, si me hubiera pasado esto, hubiera mandado a dos hombres con palos para encontrar a este gerente. Seguramente nunca lo hubieran encontrado, y yo me quedaría sin dinero. Se me hubiera subido la presión y tendría una vida llena de sentimientos de negatividad y venganza.”

#### Haz un Milagro

Si de verás quieres ver un milagro, para esos pensamientos de incertidumbre acerca de un resultado positivo. Enfócate en transformar lo Reactivo en Proactivo y deja de concentrarte en los resultados. Acuérdate, en el Mundo Infinito, ya tenemos los resultados. Juan ya tenía la felicidad que viene de tener \$100,000 en efectivo en tu bolsa. Lo que Juan no tenía en el Mundo Infinito era la habilidad de ser proactivo y usar su gene Divino. Obtuvo esta oportunidad en éste mundo cuando desapareció el dinero y el no fue reactivo. Cuando Juan tomó esta oportunidad de transformarse de reactivo a proactivo, realizó el objetivo original de la Vasija-el convertirse en una causa de su satisfacción, no un efecto reactivo; el crear algo nuevo- un conciencia proactiva en vez de reactiva. Cuando logró esto, la Luz pudo entrar libremente. El dinero pudo regresar porque se había logrado el propósito de la creación. Si Juan hubiera reaccionado, hubiera perdido la oportunidad y el dinero se hubiera perdido para siempre. Pero todavía, hubiera tenido que 38 enfrentar una situación similar (oportunidad) otra vez en el futuro, porque la transformación se tenía que hacer. Para ayudarnos a mantener esta mentalidad proactiva en cualquier situación difícil, el Rav Berg nos dio la regla #8: 8. Inyecta certidumbre, la Luz siempre está ahí.

#### Olvida Pensar Positivo



Toda la idea de tener certeza y de la regla #8 no tienen nada que ver con pensar positivo. No estamos tratando de ser positivos ante una situación adversa. Cabalísticamente, el elemento positivo es la adversidad de la situación. Nos da la oportunidad de transformarnos. Al igual que el antídoto a una mordida venenosa de víbora está en el mismo veneno, los obstáculos contienen dentro de sí la Luz. Para que te funcione la certeza, tienes que usarla con el entendimiento y la conciencia de las leyes espirituales que la gobiernan. En otras palabras, tienes que saber que así fue construido el universo. Este es el propósito de nuestras vidas-enfrentar obstáculos porque nos dan el chance de transformar nuestra naturaleza reactiva en proactiva. Y así es como nos acercamos a la Luz. Si de verdad entendiéramos esta idea, correríamos con los brazos abiertos hacia todas las dificultades que tuviéramos en la vida y las tomaríamos felices. Sin embargo, el Satán hace todo lo que puede para prevenirnos de entender éste principio. Nos hace enfocarnos en los resultados en vez de en nuestras reacciones e impulsos.

Luz: Cuando la necesitamos, donde la necesitamos

El tener certidumbre no quiere decir que vamos a obtener todo lo que queramos simplemente porque estamos seguros de que nos va a llegar. Certeza quiere decir que vamos a recibir todo lo que necesitamos en la vida, todas esas cualidades que nos traerán verdadera satisfacción. Si Juan hubiera perdido los \$100,00 pero de todos modos permaneció seguro de que todo pasa por una razón y que la vida se trata de transformarse frente a obstáculos, de todos modos hubiera generado Luz en su vida. El dinero hubiera desaparecido, pero la Luz espiritual se hubiera materializado en su vida conyugal, o en su salud. Por ejemplo, digamos que Juan estaba destinado a estar en un accidente más tarde en ese día y quedarse parálítico. Al no reaccionar cuando perdió los \$100,000, generó Luz en su vida. La Luz hubiera prevenido que ocurriera ese accidente. ¿Quién dice que las crisis y los problemas siempre vienen de a tres? Tal vez si paráramos de reaccionar a los problemas iniciales que enfrentemos en la vida y tenemos certeza en las leyes espirituales, las crisis pararían de venir después de la primera. Tal vez entonces, se materializará una mejor situación.

Aquí hay una pregunta importante: ¿Si Juan pierde los \$100,00 pero sigue teniendo certeza en que este resultado era lo que más le ayudaría espiritualmente, si no se vuelve esclavo del resultado, puede volver a obtener el dinero? ¡Claro que sí! Acuérdate, la naturaleza de la Luz es darnos más de lo que jamás nos hemos imaginado. Lo único que tenemos

que hacer es deshacernos de nuestros impulsos reactivos. Cuando logremos esto, el placer, de cualquier forma que lo queramos, podrá entrar a nuestras vidas. El secreto es no volvernos esclavos de los resultados. Cuando estamos preparados a dejar ir todo, entonces obtenemos todo. Ésta es la paradoja. Éste es el arte de de vivir espiritualmente.

### Milagros jamás vistos

Es importante apreciar el concepto de recibir lo que necesitamos, no necesariamente lo que queremos. El cabalista Rav Berg cuenta una historia de un señor que iba manejando al trabajo. Cuando pasa por una intersección, sufre un terrible accidente. Una ambulancia lo lleva al hospital. Está a punto de morir cuando llega al hospital. El doctor que puede hacerle al señor la cirugía que necesita para sobrevivir se acaba de ir. Sorprendentemente, el doctor regresa por unos papeles que había olvidado. Hace la cirugía justo a tiempo y salva al hombre. ¿Esto es un milagro? El Rav Berg dice que no. ¿Quién quisiera vivir un milagro así? Si fuera un verdadero milagro al señor se le hubieran caído las llaves cuando trataba de abrir la puerta. Luego las hubiera recogido. Y por éste pequeño retraso no hubiera tenido el accidente. Manejaría normalmente como siempre al trabajo. Este tipo de milagros encubiertos ocurren todos los días. Cada vez que no reaccionamos a una persona molesta o a una situación difícil, generamos Luz que nos ayuda durante el día en formas que a veces no podemos ver. Sin embargo, en la mayoría de las veces, la Luz que generamos es tan clara como el día. En cuanto paramos nuestras reacciones, situaciones que parecían no tener salida de repente cambian totalmente. En otras palabras, la certeza es otra forma de parar nuestras reacciones. Cuando paramos nuestras reacciones de incertidumbre, duda, preocupación, nos volvemos proactivos. Cuando somos proactivos hemos logrado una similitud al Creador. Esto nos trae a un estado de unidad con el Creador que quiere decir, a nivel práctico, que la Luz entra en nuestras vidas. Esa Luz se va a manifestar en las áreas que más la necesitan.

### El pacto de Fausto

Cuando nos empieza a ir bien, caemos en la trampa de pensar que las cosas buenas nunca se acabarán. Nos volvemos presumidos, arrogantes. Creemos que somos invencibles. Lo que tocamos se convierte en oro. Somos lo máximo. La Cabalá nos enseña que la Luz solo puede venir de dos lugares-el Creador, o el Satán. Cuando buscamos el éxito a través del comportamiento reactivo, entonces ese éxito viene del Satán. Entre más reactivos, más éxitos-iPero cuesta! La idea del viejo trato Fausto donde uno

vende su alma al diablo, de acuerdo con la Cabalá, no esta tan lejos de la verdad. Ésta idea faustina está funcionando todo el día-se reactivo y el Satán te dará Luz, aunque ésta solo sea temporal. Y cuando la Luz desaparece, el Satán se la queda y a nosotros nos deja sumidos en caos. La Cabalá enseña que el Satán te pagará para que sigas siendo reactivo. Cuando estamos volando alto de repente se nos olvida Dios y la espiritualidad, y creemos que somos los brillantes arquitectos de nuestro éxito. Nuestros egos se vuelven tan grandes como un globo enorme, pero un globo lleno de aire, de nada. Hay un viejo dicho que dice-cuando las cosas están mal las Iglesias y los Templos están llenos. Pero cuando las cosas van bien, difícilmente oirás a alguien rezar. Para mantenernos balanceados, tenemos la próxima regla del Juego de la Vida: Regla #9: 9.- Inyecta precaución porque el Satán siempre está alrededor.

### Es Difícil Cambiar

Por alguna razón u otra, nos es increíblemente difícil tener la fuerza de voluntad para rechazar la gratificación instantánea. Nos proponemos la meta de no ser reactivos, pero en ese instante, nos dejamos seducir y atrapar por los placeres momentáneos de una reacción. Tratamos de tener certeza, pero la incertidumbre nos sigue acosando. Nuestro oponente es un enemigo formidable. ¿Por qué sigue teniendo la ventaja sobre nosotros? Muchos de nosotros tratamos de cambiar, pero nunca dura. Siempre regresamos a nuestro comportamiento de antes. Después de algunos meses de comportarnos de una forma cambiada, regresamos a nuestros viejos hábitos. ¿Por qué en la mayoría de las circunstancias no podemos ser lo suficientemente fuertes como para cambiar nuestro comportamiento reactivo? ¿Por qué es que herramientas para cambiar nuestro comportamiento como libros de ayuda, dietas, seminarios, terapia y Prozac nunca duran? ¿Por qué es que el cambio siempre es temporal? ¿Por qué es que no tenemos la fuerza emocional o la disciplina interna para hacer restricción? ¿De que sirve aprender tantas Leyes de la Vida si no tenemos la fuerza de voluntad para practicarlas? 41

## La Rutina Espiritual

Una persona se propone la meta de mejorar su condición física y ponerse fuerte. Lo primero que tiene que hacer es aprenderse las reglas y técnicas necesarias para transformar su cuerpo. El siguiente paso es conseguir un cuarto para entrenar y las herramientas necesarias para poder ejercitar cada uno de los grupos musculares-el abdomen, los bíceps, el glúteo, la pantorrilla, los muslos, el pecho, etc. Cada área requiere de una herramienta específica para transformar el tejido muscular y fortalecerlo. De la misma manera, nos han dado las reglas y las estrategias para transformar las diferentes áreas de nuestra naturaleza reactiva, pero algo falta. No tenemos la fuerza para practicarlas. ¿Cómo entrenamos a nuestra alma? ¿Qué herramientas tenemos que nos pueden ayudar a fortalecer nuestros músculos mentales y el importantísimo músculo de la fuerza de voluntad? Al igual que el cuerpo físico tiene varios grupos musculares, la naturaleza humana tiene varios "grupos musculares" reactivos. Miedo, ansiedad, celos, inseguridad, falta de confianza en nosotros mismos, incertidumbre, egoísmo, tenemos que romper con todos estos grupos musculares espirituales y reconstruirlos con características proactivas. Transformar Temor-> Coraje Egoísmo-> Preocupación por el Semejante Ansiedad-> Paz Mental Avaricia-> Compartir Cada "grupo muscular" necesita de una herramienta diferente para ayudarnos a romper el aspecto negativo y reconstruirlo y fortalecerlo con una característica proactiva. Esto nos da la fuerza para que estas reacciones dejen de controlar nuestras vidas. ¿Cuáles son estas herramientas? La respuesta es uno de los secretos cabalísticos más poderosos de todos. Este curso compartirá contigo este secreto tan pronto prosigas a la siguiente clase. Celos-> Alegría Interna Duda-> Convicción Inseguridad-> Seguridad Pensamientos Negativos -> Pensamientos Positivos Desconfiar de Uno Mismo-> Confianza Baja Estado de Consciencia-> Consciencia Elevada Incertidumbre-> Certeza Ego -> Humildad

## ADN Universal

En un estudio reciente, más de 50 millones de americanos dijeron que se gastaron en promedio \$437 comprando algún tipo de aparato para hacer ejercicio. Más del 88% de estas gentes dijeron que nunca comprarían equipo para ejercitarse nunca jamás. Más de la tercera parte de estas personas también admitieron que nunca usaron su equipo. ¿Te ha pasado esto? Te gastaste mucho dinero en una caminadora u otro tipo de equipo. Por unas semanas la usaste rigurosamente. Pero después de un rato, regresaste a tu viejo comportamiento y no la volviste a pisar. ¿Por qué no

tenemos la fuerza para detener nuestro comportamiento reactivo en situaciones difíciles? ¿Por qué es tan difícil que los cambios que hagamos en nuestra vida duren? ¿Qué nos hace pensar que vamos a poder derrocar a Satán hoy, si no lo hemos podido hacer en 5000 años? El simple saber que él existe no es suficiente. Claro, es un comienzo, una apertura, ipero no nos acerca a nuestra meta! Miles de personas ingresan a un curso que los ayudan a mejorarse. Pagan mucho en un esfuerzo de hacer un cambio positivo. Algunas de las tecnologías que se usan para ayudarnos a cambiar son avanzadas y efectivas, pero de todos modos, eventualmente, regresamos a nuestro comportamiento previo. Los cambios nunca duran. El cambio nunca es permanente. Alguien una vez dijo que el camino al éxito esta lleno de tentadores estacionamientos. ¿Por qué siempre nos estacionamos antes de llegar a nuestro destino? No importa que tan determinados estemos de cambiarnos para lograr más éxito, eventualmente nos paramos y nos quedamos en el mismo nivel toda nuestra vida. Algunos de nosotros experimentamos con la hipnosis, meditación y terapia; otros leen libros enormes de psicología, u oyen casetes con mensajes subliminales. Sin embargo, caemos a nuestros viejos hábitos y forma negativa de vivir. Es difícil matar los modismos negativos, y formar nuevos hábitos también es tremendamente difícil. Una cosa es decir, "Seré proactivo la próxima vez que me enfrente a un reto," y es otra en verdad hacerlo cuando tenemos a la situación, tangible, en frente de nosotros. ¿De donde sacamos la fuerza espiritual para activar la resistencia y apagar nuestro sistema reactivo? La respuesta, obviamente, es la Luz- pero hay una paradoja. ¡No podemos obtener la Luz porque no tenemos suficiente fuerza interna como para detener nuestras reacciones!

#### ADN

Una mujer se quiere cambiar el color de pelo. Va al salón y se pinta su pelo rubio. Después de unas semanas de ser rubia, se le empiezan a ver las raíces negras. El cambio de color de pelo no era permanente. En realidad, la mujer nunca se cambio el color del pelo, por lo menos no en el nivel de la ADN. El cambio era artificial, superficial. El verdadero color de su pelo es determinado por el ADN, no el color del tinte. Hay gente obesa, pero que no come mucho. Y luego hay de esa gente que están extremadamente flacas, pero comen mucho. El ADN de cada persona dicta a que velocidad trabaja su metabolismo, y la capacidad que tiene de quemar grasa. El ADN siempre es el factor importante.

Todas nuestras características físicas están grabadas en nuestro ADN. El color de nuestros ojos, nuestra altura, el tamaño de nuestros músculos, la predisposición a enfermarse-todas estas están predeterminadas en nuestro ADN. Hoy, la ciencia esta investigando la terapia de genes en busca de una cura para muchas enfermedades. Si alteras o cambias el ADN de una persona, cambias a la persona. La mejor forma de describir al ADN es como un manual de instrucciones. Cada instrucción le dice a cada célula del cuerpo como crecer y desarrollarse. Al principio, todas las células están en un estado ambiguo. Después el ADN determina que células se convertirán en el hígado, el corazón, la materia cerebral y el vaso.

### Las Letras de la Vida

Como todo manual de instrucciones, el ADN esta escrito con un alfabeto. En los 50's los científicos descifraron el código genético y descubrieron el alfabeto del ADN. Éste esta compuesto de cuatro "letras"- A T C G. Las cuatro letras A T C G se refieren a los diferentes tipos de nucleótidos. Y éstos cuatro nucleótidos se traducen a 20 amino ácidos, de los cuales están compuestas las proteínas. Las moléculas de proteína son lo que nos hacen "seres vivos" Los cuatro nucleótidos se combinan para formar "palabras" y "enunciados" que conforman el código genético de cada individuo. Cada persona en éste planeta tiene como 3 billones de letras en su código genético. La única diferencia entre persona y persona esta en la combinación y secuencia de sus cuatro "letras." Cada célula de nuestro cuerpo contiene dentro de sí una copia completa de nuestro manual de instrucciones del ADN. Cada célula contiene una copia completa de toda la biblioteca de 3 billones de letras. Viéndolo de esta forma, nos damos cuenta de que todo lo que somos, físicamente, es un montón de letras vivientes-un alfabeto viviente.

### El Universo Alfabético

¿Alguna vez te preguntaste cómo funciona el alfabeto? Primero tenemos las letras-el elemento más básico. Estas letras luego se combinan para formar palabras. Las palabras se combinan para formar enunciados. Los enunciados se combinan para formar párrafos. Los párrafos se combinan para formar capítulos. Los capítulos se combinan para formar libros. Los libros se combinan para formar bibliotecas. Cada capa es más compleja que la anterior, más rica, transmitiendo más significado e información. La naturaleza de todo el universo es alfabética. Por ejemplo, considera la diversidad que hay en nuestro universo. Todo, grande y chico, complicado o simple, esta hecho de átomos desde pelotas de fútbol hasta bailarinas,

desde planetas a plantas. Al igual que las letras se combinan para formar estructuras más complejas como son las palabras, los átomos se combinan para crear estructuras complejas como las moléculas. Al igual que las palabras se combinan para formar varios enunciados, las moléculas se combinan para crear varios tipos de materia.

El gran astrofísico, Hubert Reeves, da ejemplos de lo alfabético que es nuestro universo en su libro, "La Hora de Nuestro Placer." Reeves escribe: En la Química, el agua es una palabra de dos letras llamadas oxígeno e hidrógeno. Agrega: La gran variedad de piedras preciosas, minerales y tipos de rocas vienen de la combinación de una pequeña cantidad de átomos: oxígeno, silicón, hierro, calcio, aluminio, magnesio, y otros pocos. Con estas letras podemos escribir toda la geología. Continúa: Al explorar el sistema solar, las estrellas en la Vía Láctea, y aquellas que están más lejos, descubrimos que son los mismos átomos en todas partes y se combinan de acuerdo con las mismas leyes. Este lenguaje atómico es universal. Reeves concluye su idea de un universo alfabético-escibe que la naturaleza no está estructurada como el lenguaje, sino que: El lenguaje está estructurado como la naturaleza.

### El Primer Genético

Increíblemente, toda la información que tenemos sobre el ADN y el universo alfabético se ha descubierto en los últimos 50 años. Todavía más increíble es que hace 4 mil años existió un hombre-un hombre que puede ser descrito como el primer genético. Su nombre era Abraham, el padre de las tres religiones más grandes del mundo. Abraham fue el autor del primer libro sobre la Cabalá, el Libro de la Formación. Es uno de los documentos Judáicos más viejos. Este manuscrito cabalístico fue escrito siglos antes que la Biblia. En éste libro, Abraham escribió que todo el universo tenía su propio alfabeto "genético." Piénsalo. Imagínate lo que sería tratar de explicar el concepto del ADN y la genética hace 4000 años. Esto explica porque la Cabalá era considerada misticismo. Abraham dijo que había una serie de fuerzas de energía primordial, digamos como "amino ácidos cósmicos," que, cuando se combinaban, formaban toda la materia física y material existente. ¿Te acuerdas de la trampa? ¿Cómo podemos generar Luz en nuestras vidas al ser proactivo si no tenemos la fuerza interna para detener nuestras reacciones? Únicamente la Luz puede darnos la fuerza necesaria, pero no podemos obtener la Luz porque no podemos controlar nuestras reacciones. Bueno, pues Abraham nos dio una forma de salirnos de esta trampa. Lo llamaremos "Cabala-22"

## Cabalá-22

Abraham fue la primera persona en éste mundo en declarar que solo había un Dios-una única Luz que conectaba y unía todo en una sola realidad. Sin embargo, aunque el mundo no lo sabía, Abraham también dijo que esta Luz unificada se fragmentó en 22 fuerzas distintas para crear nuestro universo físico, diverso y fragmentado. De la misma manera en que un rayo de luz se puede dividir en los 7 colores del arco iris, la Luz del Creador se dividió en 22 fuerzas creativas. Considera a Pablo Picasso y Leonardo Da Vinci. Ellos usaban los cuatro colores primarios para crear obras de arte magnificas, revolviendo éstos colores para crear millones de nuevos colores. Una computadora usa los 7 colores del arco iris para generar 16 millones de colores. Increíblemente, todos estos colores existen como un todo unificado en un rayo de luz blanca. Abraham explica que el Creador uso las 22 fuerzas para pintar el universo, rico en diversidad y color. Usando el ejemplo alfabético, podemos decir que el Creador combino a las 22 fuerzas en varias “palabras” y configuraciones, como el ADN, creando las diferentes formas de materia espiritual y física que conforman nuestra realidad. Ésta es una noción maravillosamente mística, pero ahora la pregunta es, ¿Qué tiene que ver esto con nuestras vidas? La respuesta es simple: Nosotros también podemos convertirnos en artistas, pintores, Picazos, usando los 22 “colores” para pintar un nuevo dibujo de la vida. En otras palabras, nos podemos convertir en “genéticos” usando las 22 “letras del ADN” para re-inventar nuestra formación genética espiritual. Podemos hacerle terapia genética a nuestra propia alma simplemente con conectarnos al “alfabeto-genético”, compuesto de 22 letras, que reveló Abraham hace 4000 años. Con él, podemos cambiar nuestra naturaleza reactiva y así, nuestras vidas. Éste es el secreto para el cambio, un secreto que ha estado muy bien guardado y encubierto por milenios. ¿Cuáles son estas 22 fuerzas primordiales? ¿Cómo las obtenemos y controlamos? Para eso, tenemos que esperar a nuestra próxima clase.

### El Alfabeto Genético Espiritual

Veintidós letras bases: Él las inscribió, Él las moldeó, Él las permutó, Él las pesó, Él las transformó, y con ellas, Él dibujó todo lo que fue creado y todo lo que sería creado. Abraham, El Libro de Formación Abraham dijo que las 22 fuerzas energéticas que fueron la base de la creación se manifiestan en 22 patrones de frecuencias en nuestro mundo. Se manifiestan como formas y vibraciones que podemos visualizar y pronunciar. Abraham identificó a estas 22 formas y patrones. Las 22 formas son las 22 letras del alfabeto



Hebreo. ¡No temas! Este curso no se trata de religión, ni de lenguas extranjeras o alfabetos extraños. La mayoría del mundo no está conciente del hecho de que estas formas tan antiguas no solo funcionan como letras para el lenguaje Hebreo. Estas letras no son un alfabeto exclusivamente para judíos. Esta idea es uno de los malentendidos más grandes de la historia. Las letras Hebreas son más antiguas que las religiones. Ya existían en el momento de la Creación-no como letras en un pergamino, sino como magníficas fuerzas de energía primordial. De hecho, la palabra Hebrea para "letra" en verdad quiere decir pulso o vibración. Al igual que H<sub>2</sub>O es la fórmula que describe a la fuerza del agua, las 22 letras son una fórmula que describe a las 22 fuerzas de creación. Pero también son más que eso. Estas letras, por su forma, sonido y vibración, actúan como una antena que despierta y captura las fuerzas invisibles de la creación. De acuerdo con los antiguos cabalistas, las letras Hebreas son formas universales, el alfabeto genético espiritual de todo el universo-para toda la gente de todos los tiempos.

#### Tan Viejo Como el Tiempo

Hace dos mil años, otras naciones usaban el Hebreo. Y antes de la Torre de Babel, un evento bíblico, todo el mundo hablaba una sola lengua: el Hebreo. En América, arqueólogos han encontrado artefactos del tiempo prehispanico inscritos con letras Hebreas. Por ejemplo, en Nuevo México, unos arqueólogos descubrieron una piedra con escritos Hebreos. Una pieza en especial, conocida como La Piedra de Las Lunas, está inscrita con los 10 Mandamientos. Descubrieron que ésta piedra es del año 107 AC. En Tennessee, arqueólogos descubrieron la famosa Piedra de Bat Creek que también contiene inscripciones Hebreas. La encontraron en una tumba que fue fechada entre el año 32 y 769 DC.

#### Letras en el Fuego

Black Fox, o Zorro Negro, es un indio de la raza de los Hunkpapa Sioux de la Reserva de Crow Creek. Es un descendiente de Sitting Bull, o Toro Sentado. Su bisabuelo peleó contra el General Custer. Black Fox, un shaman y hombre medicinal, compartió con el Rav Berg, cuando se reunieron un sueño que tuvo: Cuando tenía 15 años, tuve un sueño. Estaba corriendo en el bosque. No era ni de noche ni de día. Oía que me llamaban mi mamá y papá. Estaban parados frente a una choza hecha de madera. Los padres en mi sueño no eran mis padres biológicos. Las ropas que usaban en el sueño no eran de nuestra tribu. Se veían casi Aztecas y tenían formas extrañas. Este sueño siempre se quedó conmigo. Años después, fui a la biblioteca

para investigar sobre mi sueño. En el proceso encontré unas letras Hebreas y las reconocí de inmediato. Éstas eran las letras extrañas que tenían las ropas. Eran letras Hebreas.

En el Desierto del Mojave, nuestros ancianos me dijeron que habían encontrado artefactos que eran más antiguos que los egipcios. Éstos tenían escritura Hebrea. Hace 6 años estaba en una ceremonia en Half Moon Bay, o la Bahía de Media Luna. Adentro del fuego sagrado había diferentes tipos de formas. Había visto éstas formas muchas veces antes, pero en Half Moon Bay estaban más claras que nunca. Era Hebreo. Vi letras Hebreas en el fuego. Algunos de los pensadores más grandes de la historia han entendido la verdad y el poder del alfabeto Hebreo. Científicos. Filósofos. Matemáticos. Físicos. Por ejemplo, considera al filósofo y físico Renacentista Francis Mercury van Helmont (1614-1698). De acuerdo con la escolástica Allison Coudert, van Helmont ayudó a moldear y desarrollar la ciencia contemporánea. Platicaba con gente como Isaac Newton y tuvo un gran efecto sobre Gottfried Wilhelm Leibniz, quien en 1684 inventó el cálculo y es considerado una de las mentes más brillantes de toda la historia. Francis Mercury van Helmont estudiaba Cabalá. Era un intelectual abierto y un alma generosa que bendijo a su generación. Van Helmont y sus colaboradores estaban convencidos del hecho que el Hebreo era el alfabeto universal y que toda la humanidad podía beneficiarse de su poder. Lo llamaba el "Alfabeto Natural" y éste fue el título de uno de sus libros. Este es un punto de vista valiente viniendo de un físico Católico. En su libro, El Impacto de la Cabalá en el Siglo 17: La Vida y el Pensamiento de Francis Mercury van Helmont (1614-1698), Allison Coudert dice que van Helmont creía que el poder místico de las letras hebreas podía: "...revelar la respuesta a cualquier pregunta que existiera en la mente humana sobre Dios y el universo" Coudert escribe que otro escolástico Renacentista, Johannes Reuchlin, estaba de acuerdo con Helmont: Reuchlin creía que la Cabalá era el "pozo" de donde tomaron sus ideas todas las culturas y filosofías que vinieron después. El Hebreo era el lenguaje puro y divino de la creación: Reuchlin creía que la Cabalá era el "pozo" de donde tomaron sus ideas todas las culturas y filosofías que vinieron después. El Hebreo era el lenguaje puro y divino de la creación. "El habla Hebrea es simple, pura, incorruptible, santa, breve, y constante. Es el lenguaje de la revelación de Dios al hombre. Por esto, es importante el estudiar la gramática del Hebreo para descifrar los secretos divinos." Además de descifrar secretos divinos, las letras también revelan Fuerzas Divinas. Los grandes cabalistas nos dicen que las Letras Hebreas emanan una energía espiritual desde el momento en

que nuestros ojos observan su forma. Como verás pronto, el simple acto de ver las letras con certeza genera curación y protección. La Luz que brilla de estas formas y patrones hacen desaparecer toda forma de oscuridad global y personal, incluyendo, destrucción, tristeza, enfermedad, y hasta la muerte misma. La Luz protege, conforta, e ilumina.

### Códigos Secretos del Universo

Si en verdad las letras Hebreas son el alfabeto “genético” del universo, ¿Dónde están los planos genéticos del universo? En otras palabras, de la misma manera en que cada célula de nuestro cuerpo contiene todos los planos genéticos que determinan nuestro crecimiento físico y nuestro desarrollo a través de nuestra vida, ¿Dónde está el plano genético espiritual que determina el crecimiento de la humanidad en su totalidad? ¿Dónde está escrito? ¿Dónde está esta “célula cósmica” que contiene dentro de si el código genético del universo? La respuesta, de acuerdo con la Cabalá, es la Biblia-la Torah. Tal vez el engaño más astuto que logró el Satán fue convencer a la humanidad de que la Biblia era un libro de morales, ética, religión e historia. Y no es así. La Torah es un código, un código cósmico que necesita ser descifrado, al igual que los genéticos tienen que descifrar el ADN humano para entender como funciona. La Torah es un plano genético de la humanidad. Contiene dentro de si, en forma codificada, los secretos de cómo funcionan nuestro universo y las leyes metafísicas que determinan la evolución espiritual de la humanidad.

### Códigos Bíblicos

En 1989 en el Jerusalem Collage of Technology, el físico, profesor Doron Wistom, estaba trabajando arduamente en un proyecto muy especial tratando sobre computadoras y la Torah. El proyecto de Wistom’s y sus resultados están más allá del alcance de este libro; sin embargo, aquí hay un resumen de lo que pasó. Wintson y sus colegas metieron todo el pergamino de la Torah a una computadora letra por letra en exactamente el mismo orden en que aparecen en la Torah. La computadora estaba programada para encontrar palabras codificadas y escondidas entre los textos sagrados. Por ejemplo, se le requirió a la computadora encontrar palabras y frases que se podrían asociar con el Holocausto. Impresionantemente, la computadora encontró las siguientes palabras y frases en una historia bíblica que se trataba, ni más ni menos, de la destrucción de una nación Judía. Algunas de las palabras eran: 1. HITLER 2. NAZI 3. EXTERMINACIÓN 4. POR LAS MANOS DE LA S.S. 5. TRENES 6. A LA EXTERMINACIÓN 7. GAS 8. ZYCLON B- la marca del gas. 9. LADRILLOS PARA

HORNOS 10. EL FIN DE TODA CARNE 11. HOLOCAUSTO 12. EICHMAN Todas éstas frases y palabras estaban interconectadas, y aparecían en un patrón ordenado dentro la Biblia. De hecho, matemáticos de la Universidad de Harvard, Yale, y hasta un matemático que trabaja para la Agencia de Seguridad Nacional de los Estados Unidos llamado Harold Gans, examinaron los resultados del profesor Witstom. Concluyeron que no era muy probable que estos códigos aparecieran en la Biblia simplemente por coincidencia. En otras palabras, estos códigos estaban más allá de las leyes de probabilidad y chance. En su libro, "Descifrando los Códigos de la Biblia" , Jeffrey Satinover escribió que los códigos: "Fueron excepcionalmente examinados para este tipo de tema" Satinover explica que el gran matemático, Persi Diaconis de Harvard, se opuso tan fuertemente a los códigos de la Biblia que incluso creó un sistema matemático que contradiría los descubrimientos. Falló. De cualquier forma que lo veas, aunque sea difícil para la mente racional y para el ego aceptarlo, definitivamente había una inteligencia y un diseño detrás de los códigos que aparecían en la Torah. El Holocausto es solo un ejemplo de lo que se encontró. Investigadores han encontrado eventos importantes que han ocurrido a través de la historia humana, incluso lo que está pasando hoy, en la Biblia, en forma codificada, y muy detallada. Eventos como la Revolución Francesa, la Guerra del Golfo, y el asesinato de Anwar Sadat. De acuerdo con los antiguos cabalistas, cada persona en este planeta aparece en la Biblia en forma codificada-toda tu vida, y tus vidas pasadas. En un historia de la Torah que hablaba de la corrupción sexual, los investigadores encontraron las siguientes palabras y frases encubiertas en las escrituras: 1. SIDA 2. DE LOS MONOS 3. EN LA SANGRE 4. IMMUNOLÓGICO 5. MUERTE EN LA SANGRE 6. HIV La ciencia ahora puede reforzar lo que dijeron los antiguos cabalistas, empezando con Abraham, hace 4 mil años-la Torah es un código místico, como un plano genético para la raza humana. Las letras Hebreas son como las letras del ADN que componen el código genético. Estos códigos, descubiertos por Doron Witstom y otros, solo representan un nivel del código. Las letras Hebreas y la Biblia contienen muchos más códigos, capas y capas de significados místicos y secretos.

Los Ojos son las Ventanas del Alma

Como las letras Hebreas son la expresión física de las fuerzas de la creación, cada letra individual representa una fuerza energética. Cada vibración que se genera al pronunciar una de las letras representa una fuerza energética diferente. Además, cada combinación de letras, genera diferentes combinaciones de energía, al igual que diferentes combinaciones

de notas generan diferentes melodías y música. El leer, pronunciar, meditar, o inclusive simplemente ver las letras y las diferentes secuencias de estas, ayuda a despertar varias fuerzas espirituales dentro de nuestra alma y en nuestro medio ambiente. El interactuar con las letras, en cualquier forma posible, nos da una conexión directa, pero subconsciente, con nuestras almas y el 99%. Al igual que la forma específica de una llave es lo que nos permite abrir la puerta, las formas específicas de las letras Hebreas son las llaves que abren la puerta a nuestra alma. Una de las formas más poderosas de obtener la energía de las letras, para aquellos que no saben leer Hebreo, es a través del contacto visual, porque los ojos son la ventana del alma. Cuando los ojos ven las formas especiales de las letras Hebreas, se crea una resonancia entre la Luz y el alma. Considera dos triángulos musicales. Tocas a uno y se crea una resonancia entre los dos triángulos porque tienen la misma forma y construcción. Ondas de sonido se traspasan de un triángulo al otro. Nuestra alma y las letras Hebreas también están hechas de la misma sustancia-la Luz del Creador. Cuando las dos están cerca (y esto ocurre al ver, meditar o recitar las letras), se crea una resonancia y el alma recibe energía.

Escribiéndole un e-mail a Dios

Los cabalistas nos dieron las configuraciones y secuencias de letras correctas para poder conectar a nuestras almas con al Luz del Creador. Por ejemplo: Para hablarle por teléfono a un amigo, necesitas el número correcto. Para abrir un candado de combinación, necesitas la secuencia exacta de números. Para abrir un archivo de alta seguridad en una computadora, necesitas la contraseña correcta. Para mandar un e-mail, necesitas la dirección correcta. Para que el e-mail llegue al destino correcto, y tú obtengas la respuesta que quieres, la dirección no puede tener ni un error, cada símbolo tiene que estar correcto. Si quieres conectarte con Dios, necesitas la llave específica, la combinación correcta, el número telefónico correcto, la dirección de e-mail exacta para poder alcanzarlo.

Lo que es diferente del Creador es que tiene varios e-mails. En otras palabras, El tiene varias diferentes fuerzas energéticas a las cuales nosotros tenemos acceso. Cada fuerza tiene su propio e-mail. Cada una tiene algo único que ofrecemos. En una clase previa explicamos cómo cada persona tiene sus ciertos "músculos" reactivos, y que cada uno de ellos requería de ciertas herramientas para ejercitarlos, entrenarlos, y transformarlos en "músculos" proactivos. Estas herramientas son las diferentes secuencias de letras Hebreas. Las Letras Hebreas, éstos antiguos transformadores de

energía, se nos fueron dadas para combatir al Satán. Son las armas más poderosas y potentes. Ellas activan el cambio en nuestras almas. Ellas activan el cambio en nuestra forma de pensar. Se meten al corazón de nuestro ser, a nuestros genes metafísicos. Nos dan una fuerza espiritual y emocional tremenda.

### El Resultado del Entrenamiento

Cuando vemos que nos estamos sintiendo débiles y cansados todos los días, sin la energía suficiente como para mantenernos despiertos, o tener actividades extras, probablemente tengamos una mala condición física. Constantemente nos sentimos con flojera. Una de nuestras opciones, además de tomarnos un doble expresso, es empezar una rutina de ejercicio. El entrenar puede sentirse doloroso y terrible, pero después de unas semanas de ejercitarnos constantemente, cuando necesitamos extra energía, el oxígeno se activa automáticamente y tenemos la energía que antes no estaba ahí. Pasa lo mismo con las Letras Hebreas. El acto de hacer contacto visual o meditar en las secuencias correctas de letras hebreas, es nuestro entrenamiento espiritual, nuestro ejercicio metafísico. Originalmente, el propósito del templo era el de un centro de entrenamiento, no una casa de fe. Las diferentes secuencias de letras Hebreas eran las pesas, las caminadoras, y la bicicleta que nos ayudaban a estar en buena condición espiritual. Desafortunadamente, el propósito de la sinagoga fue corrompido a través de los siglos y las Letras Hebreas fueron de alguna manera asociadas a la religión y al lenguaje, y se perdió su esencia y su poder a través de los milenios. Para combatir esta situación, tenemos la Cabalá. La Cabalá revela el poder universal de las Letras y las reglas y estrategias necesarias para jugar el Juego de la Vida. Puedes estar seguro de que ahora vas a ser atacado por pensamientos negativos y dudas que tratarán de prevenir que apliques todo lo que has aprendido en esta clase. Ya conoces el tipo de pensamientos y dudas que nos transmite nuestro oponente—“¿En verdad sirve?” “No tengo tiempo ahora.” Si luchamos contra estas incertidumbres y continuamos con nuestra “terapia genética,” la próxima vez que nos enfrentemos a un reto reactivo, automáticamente obtendremos extra “oxígeno espiritual” que nos dará fuerza.

De repente, nos daremos cuenta de que no estamos reaccionando a circunstancias externas. Sin darnos cuenta, las dudas y el pesimismo que normalmente provienen de la mente racional, van a ser reemplazados por certidumbre y optimismo. Encontraremos la fuerza interna para ser

proactivos, para restringir nuestros egos, para despertar nuestra esencia verdadera, para estar seguros de nosotros mismos, para que no nos importe lo que piensan los demás de nosotros, para expresar nuestra naturaleza Creadora. Ahora, lee el próximo enunciado cuidadosamente, ya que es la regla #10: 10.-El poder de las Letras Hebreas es lo que crea el cambio interno continuo.

### Los 72 Nombres de Dios

Cecil B. Demille insertó el milagro en la película, “Los Diez Mandamientos.” Dreamworks nos dio una versión animada del milagro en “El Príncipe de Egipto.” El milagro fue la apertura del Mar Rojo. A pesar de la creencia que ha perdurado por 2000 años, Dios no partió el Mar Rojo. Lo hizo Moisés. Y la fórmula que uso Moisés para estar por encima de las leyes de la naturaleza estuvo encubierta en el Zohar por unos 2000 años. Esta es la fórmula: Se llaman los 72 Nombres de Dios. Los 72 Nombres en verdad no son nombres como Juan, Pepe, Maria o Susana. Los 72 Nombres son 72 secuencias de tres letras Hebreas que contienen el poder extraordinario para estar por encima de las leyes de la naturaleza y de la naturaleza humana. Estas 72 secuencias están codificadas dentro de la historia bíblica que trata de la apertura del Mar Rojo. Estas secuencias son como cables que transmiten las diferentes combinaciones de energía de la Luz a nuestro mundo físico. Usando el poder de los 72 Nombres, junto con la acción de sobrepasar su naturaleza reactiva, Moisés y los Judíos pudieron abrir el mar a través de una forma de meditación compleja e intensa, y al demostrar una certeza total al meterse al mar hasta que casi los ahogaba. En ese momento, unas paredes masivas de agua subieron hasta el cielo. No es el propósito de este curso enseñarnos como partir el Océano Pacífico. Estamos aquí para aprender como partir y separarnos de nuestro comportamiento reactivo. ( Para poder abrir un océano se necesita un estado elevado de conciencia y espiritualidad que solo un pequeño grupo de gente a través de los tiempos ha logrado, Moisés entre ellos.) Los 72 Nombres han sido un secreto celosamente guardado desde el tiempo de Rabí Shimón Bar Yojai Ahora estamos listos para empezar a conectarnos con el tremendo poder de las Letras Hebreas y para probar su potencia en nuestra vida personal. Estos son ejemplos de los 72 Nombres en los que puedes meditar todos los días. Se explica el objetivo y la energía espiritual de cada secuencia. PARA REMOVER PENSAMIENTOS NEGATIVOS COMPULSIVOS: PARA DESPERTAR EL PODER DE CURACIÓN: PARA REMOVER FUERZAS NEGATIVAS DE GENTE O LUGARES: PARA DESPERTAR CERTEZA TOTAL ANTE CUALQUIER SITUACIÓN: PARA GENERAR LA ENERGIA DE ABUNDANCIA ECONÓMICA: PARA REMOVER

EGO: INMORTALIDAD-REMOVER LA FUERZA DE LA MUERTE: PARA REMOVER SENTIMIENTOS DE VENGANZA LETRAS EN ACCIÓN: El Dr. Artur Spokojny es un cardiólogo internista que fue entrenado en la forma clásica. Estudio medicina en Harvard y se graduó Summa Cum Laude de Dusseldorf University. Spokojny, quien ayudo a desarrollar tratamientos de láser para enfermedades del corazón, tiene una posición en la facultad de Cornell Medical Collage y obtiene privilegios en el New York Presbyterian Hospital. Dr. Spokojny comparte con nosotros una experiencia personal involucrando la meditación cabalista y las letras Hebreas: Llego un paciente sufriendo de un ataque al corazón a Urgencias. Todavía estaba conciente pero yo estaba preocupado porque su ritmo cardiaco estaba bajando. Pedí que se lo llevaran al laboratorio, pero en el camino su corazón se paro dos veces. Su artería derecha estaba totalmente bloqueada. Estuvimos trabajando por media hora, pero nada servía. Lo que sea que tratábamos, fallaba. Me sentí desesperado. Mi última opción fue empezar a meditar intensamente en uno de los 72 nombres. Podía sentir que algo estaba ocurriendo mientras meditaba. De repente, se abrió la artería. Lo que era inexplicable era el enorme coágulo que había en la artería. Debería haber prevenido que se abriera la artería. Cuando se terminó toda la situación, no había daño alguno al corazón. Nada. No había trazo de un ataque al corazón. El paciente me dijo que durante todo este episodio él estaba soñando. Estaba atrapado en una pantalla de computadora. Todas las puertas estaban cerradas. De repente, encontró la secuencia de las letras para la contraseña. Esto abrió las puertas y se escapo. Los otros doctores no tenían idea de lo que había pasado. Lo discutieron, pero no encontraron una explicación... En otro incidente, un paciente estaba siendo operado de una neurisma que tenía en la aorta. Después de la cirugía, su corazón sufrió de una arritmia. Constantemente se detenía. Le iba a hacer una cauterización para determinar su estado, pero no podía moverla de la mesa sin que su corazón se detuviera. Llame a más especialistas. Le dimos todo tipo de medicamentos para estabilizarlo. Nada servía. Su corazón se detenía. Tuvimos que darle varios toques eléctricos para hacer al corazón reaccionar. Nada servía. Fui a mi oficina y comencé a escanear el Zohar, Volumen 15, que, según los cabalistas, tiene un poder tremendo de curación. Después de varios minutos de meditación, salí de la oficina y el paciente estaba estable. El hombre salió del hospital sin daño alguno en el corazón. ¿Cómo lo puedo explicar? No puedo. Pero sí diré esto: Mi opinión es que el cuerpo humano es como una computadora. Como cualquier computadora, requiere de un sistema operativo para funcionar bien. Cuando se desgasta la computadora, tienes que re-instalar el sistema



operativo. A veces usas “software” anti-virus para limpiar el sistema. Es la misma idea aquí. El hacer contacto visual o meditar en las letras Hebreas es como bajar e instalar un nuevo sistema operativo en el cuerpo.

### La Paradoja del “Cambio”

Suponte que nos comprometemos a cambiar en este instante. Aplicamos todos los principios poderosos que hemos aprendido en este curso hasta ahora-Restricción, Comportamiento Proactivo, y el hacer contacto visual con las Letras Hebreas. ¿Pero que si nuestros amigos, nuestra familia, colegas, y hasta nuestros enemigos, se rehúsan a cambiar sus vidas? Tal vez queramos usar el poder de la Cabalá para cambiar nuestra configuración genética espiritual interna, ¿pero qué si al idiota del trabajo no le importa para nada la satisfacción, la espiritualidad, o el comportamiento proactivo? ¿Qué bien nos hará saber sobre estas herramientas? ¿Cómo podemos cambiar a toda esa gente que afecta nuestras vidas directa o indirectamente? ¿Qué de esos Códigos de la Biblia? Si el Holocausto, los asesinatos presidenciales, y hasta nuestras vidas personales ya están codificados dentro de la Biblia, ¿cómo es posible cambiar algo? ¿Qué si una persona es atropellada por un conductor borracho? ¿Le importará al conductor borracho si la persona estaba tratando de cambiar aprendiendo Cabalá? ¿Y no estaba ya escrito en la Biblia sobre éste accidente automovilístico? Si, el accidente ya estaba codificado en la Biblia. ¿Y qué de mañana? ¿No están escritos ya en la Biblia los eventos de mañana? Otra vez, sí. Entonces parece ser que las dos ideas de hacer un cambio, y de los códigos de la Biblia, son dos conceptos totalmente opuestos. De repente, tenemos una paradoja frente a nuestros ojos: ¿Cómo es posible crear un cambio si ya todo esta pre-determinado y si no podemos controlar a las otras personas que afectan nuestras vidas? Otra pregunta: Si el Zohar es la llave que abre y descifra todos los códigos de la Biblia, ¿entonces el Zohar ya conoce todos los códigos de la Torá que revelan nuestro futuro personal y colectivo? Estas son preguntas importantes que merecen que pensemos en ellas más tiempo. Haz esto, y cuando estés listo, sigue con la próxima y última clase de este curso básico de Cabalá, porque la Cabalá nos provee con unas respuestas increíbles, y unos puntos de vista que tienen el poder de cambiar tu vida, y el destino de toda la humanidad, dramáticamente.

### Milenio

Ésta es nuestra última clase, pero es tan grande que la hemos dividido en dos partes para hacer que el conocimiento sea más fácil de digerir. Vamos a suponer que la Biblia es un código complejo que encubre, entre otras cosas,

la evolución espiritual de la humanidad, y que el Zohar es la llave para descifrar éste código. Si éste es el caso, entonces el Zohar debería de revelarnos un poco de nuestro futuro. Esto hace que la paradoja que se presentó en nuestra última clase sea todavía más profunda.

Si nuestro futuro y nuestro pasado, ya viene escrito en el texto sagrado de la Torah, ¿Cómo es posible lograr un cambio genuino en nuestras vidas colectivas y personales? Además, si un conductor borracho esta suelto en las calles, no le va a importar si estamos estudiando Cabalá o no. ¿Qué pasa si nosotros estamos cruzando la calle y él viene directo hacia nosotros? ¿De que sirven las herramientas de la Cabalá en ese tipo de situaciones aterradoras? Sí, ya empezamos el proceso de cambiar internamente. Nos estamos convirtiendo en mejor personas, más proactivas, pero ese coche que viene directamente hacia nosotros no va a pensar en esto. ¿Dónde ésta nuestro control? Filósofos, Poetas, Científicos, Rabinos, sacerdotes y los pensadores más grandes de la historia han debatido paradojas tales como ésta. Antes de ver el punto de vista de la Cabalá, veremos algunas de las enseñanzas del Zohar acerca de nuestro futuro inmediato.

## EL NUEVO MILENIO

Para aprender acerca de nuestro futuro, primero vamos a viajar al pasado, hace 400 años. Es el siglo 16, en Marruecos. Un gran cabalista de la Edad Media, Abraham Azulai, escribe "Misericordia a Abraham." En este libro, el cabalista Azulai revela que va a haber una única ventana en el tiempo cuando venga un inmenso cambio y transformación. La fecha que da para el comienzo de este cambio tan grande es el año Hebreo de 5760.

### 5760

El año Hebreo de 5760 corresponde al año 2000 en el calendario Gregoriano. Toda esta era- los siglos XX y XXI - es considerada como "el final de los días" de acuerdo con el Zohar y el Rabí Azulai. El término "final de los días" no se refiere a la penumbra y la muerte asociada con el final del mundo. Mas bien, se refiere a la "última temporada" para éste juego que llamamos vida. Ahora sabemos que esta vida física existe con un solo propósito-para que nosotros, la vasija, podamos remover nuestra naturaleza instintiva reactiva y el Pan de la Vergüenza. Pero como todos los juegos, hay un límite de tiempo. De acuerdo con la Cabalá, el Juego de la Vida tiene 3 periodos, como un juego de jockey. En jockey, cada periodo dura 20 minutos. En el Juego de la Vida le agregamos dos ceros haciendo que cada

periodo dure 2000 años. Los primeros 2000 años fueron un tiempo en que no había conocimiento espiritual de la Cabalá. Solo un puñado de gente-entre ellos Abraham-poseían los secretos de la sabiduría cabalista del universo. El segundo periodo fue el tiempo de la revelación cuando los secretos se revelaron a una nación-los Israelitas-cuando se les entregó la Torah. El tercer y último periodo, es la era de la iluminación, cuando todo el mundo, desde el más joven al más viejo, sabrán de la sabiduría de la Cabalá y no va a haber necesidad de Maestros, Rabinos, Padres, o Shamanes. En esta era nos encontramos hoy. Entonces, todo el Juego de la Vida visto desde un punto de vista de crecimiento espiritual, dura 6000 años.

### Miseria y Bendición

El Zohar dice una cosa muy especial acerca del Final de los Días. Es un dicho que requiere de atención y explicación: El Zohar dice lo siguiente acerca del año 2000 y los años que le siguen: "Miseria y Bendición a aquellos que viven en esos tiempos." Miseria y Bendición-dos palabras que se contradicen. ¿Qué nos esta tratando de decir el Zohar? De acuerdo con el Zohar y Abraham Azulai, para cuando llegue el siglo XX, ya habría empezado la era de Edon Hadlee. En español, la palabra Hebrea "Edon Hadlee" se traduce a la "Era de Acuario". El Comienzo de Acuario De acuerdo con el Zohar, en el Final de los días la Luz del 99% va a empezar a infiltrarse a nuestro mundo del 1% en una cantidad mucho más grande que nunca antes en la historia. En otras palabras, si cuando llegue la tercera y última etapa del juego, la humanidad no ha logrado derrocar al Satán, entonces durante los últimos "minutos" restantes, nos será dada la ventaja de tener un jugador extra en nuestro equipo. Esta adición a nuestro equipo posiblemente es el místico más poderoso que jamás haya vivido, aunque casi nadie sepa de su existencia. En los tiempos antiguos, el simple mencionar su nombre hacia que temblara de miedo el Imperio Romano durante su gobierno sobre la Tierra de Israel, cerca del año 70 D.C. De hecho, el Emperador Romano le tenía tanto miedo a su poder espiritual que decretó una sentencia de muerte en contra del gran sabio. El Zohar documenta como el mismo Satán fué con el Creador y le pidió que sacara al gran cabalista de éste mundo ya que él prevenía que el Satán pudiera hacer su trabajo de oponente en el Juego de la Vida. Este gran cabalista no solo impedía que el Satán despertara el sistema reactivo dentro de su ser, sino que éste gran sabio se propuso cazar al Satán a cualquier oportunidad. Y si el Satán estaba tan ocupado huyendo, no podía enfocarse en el resto de la humanidad. Pero al salir del juego, le dio al Satán una gran ventaja sobre la humanidad. Su nombre es Rabí Shimón Bar Yojai, y el es el autor del Zohar,

la base de todo conocimiento cabalista. Fue establecido que si la humanidad se encontraba en desventaja en la última temporada del juego, Rabí Shimón sería traído de regreso al Juego de la Vida. Y lo estamos. Así que está de regreso. Rabí Shimón hizo sentir su presencia física en el principio de la Era de Acuario que, de acuerdo con la Cabalá, empezó en el año 1540. Este fue el año en que el cabalista Abraham Azulai removió la prohibición en contra de aprender Cabalá. Desde éste punto, hasta un niño de seis años podría aprender Zohar. Siguiendo con nuestra analogía del Juego de la Vida, esto sería el equivalente al entrenador caminando hacia su mejor jugador que ha estado fuera del juego, y preparándolo para volverse a meter en él.

En el siglo XVI, el cabalista Rabí Isaac Luria-el Ari-tomó el Zohar y lo descifró. Esto es el equivalente al entrenador dándole instrucciones a su jugador estrella antes de que salga a jugar. Unos siglos después-1922-el cabalista Rav Ashlag estableció el Centro de Cabalá. La Era de Acuario estaba agarrando vuelo. El Rav Ashlag empezó la primera traducción del Zohar al Hebreo y escribiendo un comentario que hace que este conocimiento tan complejo sea simple y comprensible para el hombre normal. El Rav Ashlag murió en 1955 y dejó como sucesor a su discípulo el Rabí Yehuda Brandwein. Continuando con nuestra metáfora del juego, el jugador estrella se acaba de meter al juego y ésta listo para empezar.

1969.

El Rabí Brandwein murió y le dejó a su amado discípulo, el Rav Berg, la responsabilidad de dispersar la sabiduría del Zohar a las cuatro esquinas del mundo, como estaba escrito en el mismo Zohar. Los jugadores de los dos equipos se enfrentan y están listo para empezar a jugar. El juego ha vuelto a empezar. ¡La Era de Acuario ésta en su mero auge! El año de 1969 también fue importante por otras cosas. Woodstock, el festival de amor, música y paz que duro 3 días, ocurrió en 1969. Casi 600,000 personas se juntaron en el rancho de Max Yasgur con la esperanza y el sueño de traer la energía espiritual de Acuario a todo el mundo. Es interesante que casi el mismo número de gente (600,000) se juntaron hace 3400 años en el Monte Sinaí para lo que se puede llamar el “festival de paz” original-cuando se dio la Torah. Al igual que los Judíos que construyeron el Becerro de Oro que destruyó la energía espiritual que fluía de la montaña, los jóvenes de los 60 ´s construyeron su propio “Becerro de Oro” al perseguir la riqueza material durante los 70´s, 80´s y 90´s. ¿Qué paso? Otro evento importante ocurrió ese año-el hombre caminó sobre la luna por primera vez. Es interesante que

la luna sea considerada como el símbolo de la humanidad en éste mundo físico, de acuerdo a Abraham el Patriarca. ¿Por qué la luna? La luna no tiene luz propia. Toda su luz viene del sol. De la misma manera, nosotros, la Vasija, no tenemos luz propia. Nuestra Luz viene del Creador cada vez que transformamos un aspecto de nuestra naturaleza reactiva. 1969 también fue el año en que el Rabí Brandwein dejó este plano físico y le pasó la antorcha a su discípulo, el Rav Berg. Rav Brandwein fue el que completó la traducción del Zohar que empezó su maestro Rav Ashlag. Ahora que estaba completa la traducción, el conocimiento de la Cabalá estaba listo para llegar a la gente (simbolizada por la luna) por primera vez. Esta página de web y todos los Centros de Cabalá del mundo son prueba de esto.

El Zohar nunca antes en la historia había sido traducido y explicado al nivel que cualquier hombre, mujer o niño pudiera aprender los secretos del cosmos encontrados en sus textos. El que el hombre tocó la luna por primera vez en 1969 tal vez sea un emblema para el primer encuentro con la Cabalá. En otras palabras, el hombre tocó la luna al mismo tiempo que la Luz de la Cabalá estaba lista para tocar al hombre. Ocurrió otro evento importante en 1969 que hizo posible traer la Cabalá al mundo-se inventó el internet en 1969 cuando la computadora Host del Dr. Leonard Kleinrock de UCLA se convirtió en el primer centro de Internet en septiembre de 1969.

### El Efecto Acuariano

Durante estos últimos momentos del juego- los siglos X y XXI- Rabí Shimon, por medio del Zohar y de la Era de Acuario, va a traer la Luz a nuestro plano de existencia en una abundancia más grande que la de toda la historia junta, así dándole a la humanidad una ventaja extra en cuanto a tomar el control sobre el Satán y todo el mundo físico. Aunque no podamos tocar físicamente esta Luz espiritual, la presencia de la Luz va a ser tan innegable como la presencia de la gravedad. Va a ser obvio que la humanidad le está ganando al Satán. Vamos a examinar esta idea un poco más: De acuerdo con la Cabalá, ¿Cuáles son las características claves del Satán? El Satán es una encarnación de la materia física. El Satán es el tiempo, espacio y movimiento. Él es separación y fragmentación. Él es muerte, decadencia, y degeneración. Son éstas mismas características que prenden a nuestros instintos reactivos y crean caos en el mundo. Es por el espacio que no podemos estar en dos lugares al mismo tiempo. Toma "tiempo" viajar de un lugar a otro, de lograr metas, y completar objetivos. El espacio crea un lugar para que aparezcan el caos y obstáculos. Y es por el concepto de "tiempo" que no podemos conectar el comportamiento egoísta y reactivo

con el caos que viene 10 años después a consecuencia de éste comportamiento reactivo. El tiempo también nos cansa y produce incertidumbre acerca de nuestro futuro. Por la separación, no podemos comprender la idea de unidad. No podemos ver la conexión entre nuestro vecino y todo el cosmos. La materia física hace que todo sea más lento. Crea obstáculos y barreras. La materia siempre decae. Nuestros cuerpos eventualmente se degeneran y envejecen con el tiempo. Cada célula de nuestro cuerpo muere inevitablemente. ¿Cuáles son los atributos de la Luz?

- Es un plano sin nada físico o material, donde el poder máximo es energía.
- La Luz es un plano sin tiempo, espacio, o movimiento.
- Es un plano de unidad y conexión total.

Es un plano de conocimiento infinito. • La Luz es inmortalidad. Éstos atributos y cualidades, según el Zohar, se empezarán a manifestar en la Era de Acuario. Gradualmente se va a reducir la importancia y dominación sobre la sociedad que tienen la materia física. Los límites del tiempo y espacio ( las dos armas favoritas del Satán) también serán removidas gradualmente. Es fascinante ver al siglo 20 desde este punto de vista cabalístico.

#### La Caída de la Materia en el Siglo XX

Al igual que el hierro, metal, carbón, gas, aceite y otros bienes materiales eran fuerza primaria de la riqueza y el poder, el valor y la influencia de lo físico y lo material ha bajado. Bienes no físicos como la información, fibras ópticas, software, el Internet, y el comercio por el Internet, se están convirtiendo en la fuente primaria de la prosperidad, el dominio, y el éxito.

#### Menos es Más

Considera la computadora. El motor analítico más eficaz ha reducido drásticamente en tamaño en los últimos 40 años, de servidores de 6 metros a laptop y palm pilots. Pero al hacer esto, el poder de la computadora se ha incrementado tremendamente. Entre más pequeño el microchip, más poderosa la computadora. Menos Físico = Más Poder Crudo. La industria más explosiva del mundo de hoy es el Internet. ¿Dónde está el Internet? ¿En qué edificio vive? ¿De qué está hecho, ladrillos, metal, vidrio, granito? El Internet no es físico. Es información. Considera el negocio del software. Es una industria de trillones de dólares, sin embargo no puedes tomar el producto en tus manos. No puedes tocar software. Es un producto mental, no material, 100% información. No pesa, no es una sustancia concreta. El balance del poder en esta Era de Acuario está cambiando dramáticamente

de lo material a lo no material. George Gilder, investigador aclamado, escritor, y Miembro de el Instituto del Descubrimiento, dice: El evento central del siglo XX es el desplazamiento de la materia. En tecnología, en economía, y en la política de las naciones, la riqueza en forma de fuentes físicas está cayendo en valor y significado. En todos lados, el poder de la mente es más que la fuerza bruta de las cosas. Hoy ni siquiera predomina el materialismo en la ciencia de la materia misma. El átomo que es el corazón de la física esta tan vacío en relación con el tamaño de su núcleo, como el sistema solar esta vacío en relación al tamaño de su sol.

En cuanto al dominio industrial y el poder en la sociedad, hacer enormes láminas de acero en Pennsylvania ha sido reemplazado por producir pequeñísimas rebanadas de silicón en Silicon Valley. Hoy el carbón tiene mucho menos valor que pedazos de información. Una mina grande, llena de metales preciosos, se esta convirtiendo en menos que una laptop, o un palm pilot lleno de muchos preciosos megabytes de memoria. Pedazos de cables cargando señales están siendo reemplazados por rayos de electrones cargando data de voz e imágenes de televisión. Cables de bronce están siendo reemplazados por hilos de luz. El primer cable telefónico trasatlántico, conocido como el TAT-1, fue completado en 1956. Construido por AT&T, llege desde Nova Escocia hasta Escocia. TAT-1 podía transmitir hasta 32 llamadas a la vez. Es lógico pensar que si extendemos el cable, lo hacemos más grande, más grueso, podría transmitir más llamadas. Pues eso es incorrecto. Los científicos han llegado a la misma conclusión que los cabalistas, entre menos materia física, más poder crudo. En 1996, la pequeña fibra óptica TPC-5, que emitía un rayo de luz increíblemente pequeño, podía transmitir 320,000 llamadas, itodas al mismo tiempo! El viejo dicho, “menos es más” nunca ha sido más obvio que en este siglo. El progreso en el área de telecomunicaciones esta avanzando rapidísimo. Cada año estamos transfiriendo más información más rápido. Las puertas del conocimiento se han abierto como nunca antes. ¡De hecho, han habido más avances tecnológicos en este siglo que en todos los otros siglos combinados! Tanto progreso y logro han sido comprimidos en un espacio tan pequeño. El siglo 20 en sí, es como un cable de fibra óptica-tanta información y tanto progreso en tan poco tiempo y espacio. El “cable de fibra óptica,” responsable de darnos tanto poder no se llama TAT o TPC sino LEA-o sea, la Era de Acuario. El rayo de luz que contiene todo éste conocimiento es un rayo de Luz espiritual que emana el Creador del cosmos.

## El Átomo

El modelo antes-aceptado de un átomo sólido ha desaparecido y ahora tenemos la realidad cuántica de puntos no materiales de probabilidad. Los físicos han llegado al descubrimiento de que el ladrillo del cual esta construido todo el cosmos es energía, no moléculas sólidas, como se había pensado por milenios. La nueva física nos dice que la realidad física es de hecho una ilusión y que por una razón inexplicable, nadie habla de esto en las noticias, aunque esto se supo y acepto hace décadas. Todo tipo de descubrimientos extraños en el nivel cuántico de nuestra realidad ha dejado a la comunidad de físicos rascando sus cabezas colectivas.

## Trascendiendo Tiempo y Espacio

¿Qué puede ser más absurdo palpablemente que la idea de trenes viajando a una velocidad dos veces más rápida que la de carrozas? The Quarterly Review 1825 El Zohar dice que el tiempo y el espacio son simples ilusiones y que en este siglo, desaparecerán éstas ilusiones. Imagínate decirle a alguien hace 2000 años que podías cruzar el Atlántico en una máquina voladora en 2 horas. O que podías hablar con quien sea, en cualquier lugar del mundo, instantáneamente, no importa que tan lejos estén. Imagínate lo que sería tratar de describir el Internet o un fax hace 500 años. Lo llamarían misticismo, te llamarían psíquico, o te clasificarían como brujo. Formas más rápidas de transportación-desde la carroza, hasta el Ford Modelo T, a la velocidad supersónica del Concord-han reducido y condensado la distancia y el espacio entre gente, justo como predijo el Zohar. De hecho, un cohete llega en menos tiempo a la luna de lo que le toma a una carroza viajar todo Inglaterra. El aterrizar y moverse en la luna trae tantos graves problemas a la humanidad que probablemente le tome a la ciencia 200 años resolverlos. Science Digest Agosto 1948 Antes el Pony Express entregaría un mensaje de un lado del país al otro en unos meses. Luego el correo entregaba una carta de un lado del país al otro en unas semanas. Hoy, compañías garantizan entregar el paquete de un día para otro. Y los faxes y el e-mail entregan documentos al otro lado del mundo en cuestión de segundos. El tiempo y el espacio están siendo reducidos drásticamente. En ésta pequeña cantidad de tiempo llamada el siglo XX, nuestro enorme mundo, está siendo transformado de repente, justo en frente de nuestros ojos, en un pequeño pueblo global, interconectado, junto, y más apretado que en cualquier otro tiempo de la historia. Si uno se aparta un segundo, y lo piensa seriamente, es tan increíble como es Inexplicableal menos que tengas la explicación cabalista. La humanidad se ésta conectando a una revelación de Luz más grande que esta infiltrando nuestra realidad. A consecuencia, estamos



abiertos a nuevas ideas, nuevas tecnologías, y más conocimiento en las áreas de física, medicina, y las artes y ciencias. Nuestro mundo está altamente integrado y conectado porque, francamente, éste es uno de los atributos importantes de la Luz que ahora inunda nuestra existencia física. La ciencia está descubriendo que todas las partículas subatómicas están misteriosamente interconectadas y que el espacio es una limitación ilusoria que puede ser sobrepasada. Éste artículo apareció en el Boston Globe en 1997. (En el artículo: No, no te permitirá transportarte de aquí a Alfa Centauro, o comunicarte más rápido que la velocidad de la luz. Pero los físicos reportaron el miércoles la primera demostración exitosa de “teleportación cuántica” un concepto que parece de ciencia ficción. En el mundo real, puede ayudar a traer nuevas tecnologías importantes. En teoría, escribieron un equipo de físicos en Austria en el diario Naturaleza, la “teleportación” que demostraron podía funcionar instantáneamente a través de cualquier distancia. Todos estos descubrimientos y avances son solo un reflejo del 1% de los eventos ocurriendo en el plano del 99%. La presencia de más Luz espiritual es la causa, y la revolución tecnológica y explosión informativa el efecto.)

### La Luz del Conocimiento

Desde el principio de la civilización, la humanidad había vivido en la oscuridad desde que se escondía el sol. La única luz disponible era de la luna. Después llegó la vela, la fuente de luz más importante por muchos milenios. De repente, en 1879, justo antes del siglo XX, Tomás Edison presentó el primer foco de luz eléctrico e incandescente. En un periodo de tiempo muy corto, en relación a los milenios de oscuridad de antes, de repente nos encontramos en una sociedad iluminada las 24 horas del día por fluorescentes, halógenos, láser, y neones. La repentina y enorme revelación de luz física es solo un reflejo del 1% de la cantidad enorme de Luz espiritual que se está manifestando en esta Era de Acuario. Si pensamos en la cantidad de conocimiento que se ha acumulado en los últimos 100 años, es inexplicable. Satélites, el hombre en la luna, televisiones, películas, automóviles, la teoría de relatividad, avances en el área de medicina-todos éstos son solo unos ejemplos del progreso que ha logrado la humanidad en el siglo 20.

### Inmortalidad

La idea de inmortalidad siempre fue considerada un tabú en la medicina. ¡De repente, en los últimos años, descubrimientos importantes en la biotecnología han hecho que la inmortalidad este en las primeras páginas

de los periódicos más respetados del mundo! En 1998, la compañía biotecnológica, Geron, anunció que podían producir células base (“stem cells”) humanas inmortales en un laboratorio. Las células base son únicas en que están en el estado indiferenciado, lo que les permite desarrollarse en una variedad de diferentes células como del hígado o del corazón. Increíblemente, se encontró que estas células base son inmortales. Tom Okarma, el Vicepresidente de Investigación y Desarrollo, dijo: El descubrimiento del cual estamos hablando es la producción de células base embrionarias humanas que son capaces de desarrollarse en todas las células y tejidos del cuerpo, y son inmortales. La célula es inmortal. Vivirán para siempre. En enero de 1998, en la primera página de Los Ángeles Times, el artículo decía: (En el artículo: Los Ángeles Times, Enero 1998, “(...) Rompiendo una barrera biológica que antes se pensaba estaba fuera de alcance, los científicos ha podido, por primera vez, darle a una saludable célula humana, creciendo en un laboratorio, una cualidad que alquimistas, exploradores y místicos han estado buscado, sin éxito, por milenios: inmortalidad. (...))”

#### ¿Cuál Fue el Error?

Todos estos extraordinarios avances nos traen a una pregunta importante: ¿Si la Luz está penetrando nuestro mundo físico en una magnitud como nunca antes, por qué solo se está manifestando como “alta tecnología”? ¿Por qué no se está manifestando esta Luz como una conciencia más elevada dentro de la gente, o como una intuición más fuerte, una percepción más clara, una vida más larga, la regeneración de células humanas, más amor entre la gente, y menos guerra? ¿Por qué es que hemos podido reducir la distancia entre dos puntos en lados opuestos del planeta, pero la distancia espiritual entre la gente sigue siendo enorme? ¿Por qué no nos hemos convertido en seres más amorosos y bondadosos? ¿Por qué se ha mantenido tan bajo el nivel de tolerancia en la humanidad? ¿Por qué se han mantenido la compasión y misericordia humana en un nivel de la Edad de Hierro? ¿Por qué no se ha despertado el poder del alma? ¿Por qué todavía queremos arrancarles el corazón a nuestros enemigos y competidores? Si la presencia de la Luz ahora es tan fuerte, ¿Por qué sigue nuestro mundo lleno de caos, corrupción y enfermedad? ¿Por qué sabemos cómo comunicarnos de un lado al otro del mundo, a la velocidad de la luz, pero no nos podemos comunicar entre nosotros de manera íntima, emocional y espiritual? La respuesta a esta pregunta tan crítica se encuentra en los principios básicos de la Cabalá específicamente, en los conceptos de la inteligencia proactiva y reactiva. A la humanidad se le fue

dado el libre albedrío para determinar de qué manera jalaría la Luz. O sea, podemos comportarnos de una manera reactiva y jalar Luz perenne del Satán para alimentar nuestros deseos egoístas, o nos podemos comportar de una manera proactiva compartiendo, y así generar Luz infinita del Creador. En otras palabras, podemos jalar Luz directa (que crea un corto circuito) o podemos traer Luz a través de la restricción (que ilumina constantemente). Es obvio que por milenios la humanidad ha estado viviendo de una manera altamente reactiva. A consecuencia, en vez de unirnos más a nuestro vecino espiritualmente, a través de un acercamiento de espíritu y una conexión de mente y alma, estamos manifestando toda esta energía como telecomunicaciones y otras tecnologías, porque estamos usando el conocimiento para servir nuestros propios propósitos. De acuerdo con el Zohar, si nos hubiéramos comportado de una manera verdaderamente proactiva, pensando en el otro antes de pensar en nosotros mismos, el alma humana hubiera hecho los mismos brincos cuánticos progresivos que ha hecho nuestro mundo físico, tecnológicamente. Si hubiéramos usado una tecnología espiritual, como Cabalá, para transformar nuestra naturaleza interna en éste siglo, el alma humana se hubiera desarrollado a un nivel mucho más alto de satisfacción, paz y prosperidad.

La intuición mística y elevada, y un sexto sentido más agudo serían tan normales como escribir una instrucción en una computadora y recibir toda la información del mundo en nuestras pantallas vía Internet. Estaríamos viviendo en armonía, con una conexión espiritual y emocional más fuerte entre la gente. El cuerpo aprendería a curarse por sí mismo. Se hubieran descubierto las plantas que contienen los remedios y poderes de curación necesarios para erradicar enfermedades. La medicina estaría mil veces más avanzada de lo que está hoy. O sea, la vida sería rica y satisfactoria, mientras nos acercamos más a la Luz, nuestra fuente y nuestro origen. La verdad es que el Internet, por sí solo, no tiene alma-y la computadora no puede amar a tus hijos-y un microprocesador no puede quitar la envidia e intolerancia que tienes por otra gente. Sí, está tecnología nos está acercando más, produciendo formas de comunicación más rápidas y poderosas. Pero, ¿está trayendo verdadero poder espiritual a nuestras vidas? ¿Hay otro poder aparte del poder espiritual que nos trae felicidad, amor, cariño, y tranquilidad emocional? Información Irreflexiva De todos los trillones y cuatrillones de pedazos de información que están viajando en el espacio cibernético, ¿Puede alguno de ellos proveerte con respuestas profundas y prácticas a las preguntas de alma y corazón? ¿Alguna de ésta

información puede cambiar la vida de la gente de manera permanente, emocional y espiritual? ¿Alguna de ésta información puede proveerte con abundancia espiritual, tranquilidad mental, o garantizar que tus hijos estén saludables y balanceados? ¿Puede contestar tus preguntas acerca de tu destino personal y tu misión en la vida? ¿Puede ésta información rápida ayudarnos a librarnos de nuestros celos y nuestro dolor personal? ¿O nos puede ayudar a ser menos reactivos ante los obstáculos y retos? ¿O quitar el dolor causado por la pérdida de un ser querido? ¿Puede remover miedos, fobias y ansiedades? Mas que nada, tanta información más bien empeora la situación en vez de ayudar. Tim Berners-Lee fue el hombre que de hecho creo el World Wide Web en el Internet. Berners-Lee admitió, con respecto a la cantidad masiva de información disponible en el Web: “El caos de la vida sigue siendo el caos de la vida.” Puedes estar seguro de que el Satán ofrecerá razones brillantes con las que podemos racionalizar, justificar e intelectualizar la importancia del microprocesador, la exploración del espacio, y toda la alta tecnología que están transformando nuestro mundo físico en la era de la información. Pero tal vez, dice la Cabalá, más información no es lo que en verdad necesitamos en nuestras vidas. Tal vez, lo que en serio necesitamos es sabiduría y una fuerza espiritual que pueda erradicar el caos, el dolor, personal y globalmente.

La Cabalá no está pidiendo la destrucción de la tecnología. La Cabalá está sugiriendo una inyección de sanidad espiritual y un cambio en la naturaleza humana para balancearlo.

#### Reactivo o Proactivo

Considera la electricidad. Podemos usar la electricidad para calentar nuestra casa, usar nuestros utensilios, e iluminar la ciudad durante la noche. Pero también, esa misma corriente eléctrica puede electrocutar a alguien matándolo al instante. Todo depende de cómo manejamos ésta energía. Porque estamos jalando y nos estamos conectando con esta inundación invisible de Luz en la Era de Acuario a través de nuestra inteligencia reactiva, estamos presenciando la caída de la materia física pero de manera espiritualmente no productiva. Denle gracias al Satán. Él ha descubierto formas ingeniosas de manejar está transformación de materia a energía. Tal vez las rocas sirvieron como las primeras armas de guerra que usó la humanidad, la forma más común de materia física. Esto se convirtió en flechas y lanzas, y esto en espadas y armaduras. Después llegaron las pistolas y los cañones, seguidos por tanques, barcos, submarinos, misiles, y bombas-formas más rápidas y poderosas de destruirnos los unos a los

otros. Finalmente, en éste siglo de Luz enorme, el Satán nos ayudo a sobrepasar las limitaciones de la materia física al enseñarnos a crear el arma más poderosa con dividir el átomo. El pedazo más pequeño de materia, que produce energía cruda y pura, puede vaporizar la carne humana y destruir una ciudad entera en un abrir y cerrar de ojos.

Y Ahora, ¿Qué?

Entonces aquí estamos, viviendo en un mundo caótico y extremadamente volátil, que, sin embargo, está conectado para la comunicación y la tecnología de una manera nunca antes vista en la historia de la humanidad. ¿Qué sigue? ¿Cuáles son las respuestas a las preguntas del principio de la clase que tratan de nuestro futuro y de nuestra habilidad de controlar y cambiar nuestro destino? Si todo está ya codificado dentro de la Torah, ¿Qué podemos hacer para cambiar y controlar el mañana? Hallaremos la respuesta a ésta y todas las otras preguntas que hemos incitado hasta ahora cuando concluyamos en la Segunda Parte de ésta última clase de el Curso Básico Dos de Cabalá.

El año 2000 y en adelante

¿Qué dice el Zohar acerca de los tiempos que estamos viviendo hoy? ¿Qué nos espera en este milenio que empezó con el año 2000? ¿Qué quiere decir la frase Benditos y Miserables? Cuando el Zohar usa la palabra “miserables” como en la frase, miserables aquellos que vivan en esos tiempos, el Zohar se está refiriendo a gente que experimenta un gran caos, sufrimiento y muerte durante ésta era. Esto es una descripción general de lo que esta escrito en el Zohar. Recuerda que el Zohar habla con un lenguaje codificado y con alegorías complejas.

Habrá una Columna de Fuego que llegue desde la tierra al cielo. La Columna de Fuego quemará por 40 días-y toda la gente del mundo la verá. Tratarán de huir para protegerse, pues tendrán miedo de no sobrevivir. Serán forzados a esconderse en cuevas. Habrá grandes guerras entre las estrellas en el cielo-el 99%- y se manifestará como guerras entre las naciones en nuestro mundo del 1%. Habrá una estrella en el Este que brillara de diferentes colores, y ésta será rodeada por otras 7 estrellas que harán guerra en contra de él, 3 veces al día, durante 70 días. Después de 70 días, la estrella será encubierta-y el Mesías será encubierto por 12 meses. Entonces regresará la Columna de Fuego. Mucha gente del mundo luchará en contra del Mesías, pero Dios estará con el Mesías, entonces sus enemigos no lo derrocarán. Muchos judíos se unirán a los No-Judíos y

lucharan en contra del Mesías. Después habrá una oscuridad que durará por 15 días. Dos tercios de la población del mundo morirán durante esta oscuridad. Antes de ésta Columna de Fuego, por la primera vez en la historia, el alma de la Torah, la Cabalá, será accesible para toda la gente del mundo. Muchos judíos religiosos huirán de la Cabalá, del camino espiritual, mientras que el Zohar tratará de prevenir que llegue ésta Columna de Fuego y de proteger a la gente. El Zohar nos presenta con una imagen aterradora nuestro futuro. Que nos trae de regreso a la misma pregunta del final del último capítulo: ¿Ya está escrito el destino del hombre? ¿Ya está decidido nuestro futuro? Aquí hay otra sección del Zohar (Volumen 8, 15:116). Habla del Fin de los Días antes de la llegada del Mesías: 116. ...ESTOS DOS TIPOS DE JUICIOS SERAN COMBINADOS. Quemará muchas torres..."... muchas torres caerán y muchos soberanos y ministros también caerán en ese día. En otra sección del Zohar, (Vol 1, 12:97), nos da el nombre de una fuerza negativa que trae juicio a este mundo. El Zohar se refiere a esta fuerza como un "perro" y dice que vendrá a "comerse los sacrificios". 97. ...¿Y cuál es el nombre de éste perro? "B' ladan" es su nombre...Y no es un ser humano... ¿Y Ahora Qué? Todo lo que hemos aprendido hasta ahora dice que debemos cambiar nuestra naturaleza interna y nuestro comportamiento reactivo si queríamos recibir Luz genuina en nuestras vidas y erradicar el caos para todos. Sin embargo, al mismo tiempo, todo lo que hemos aprendido en las últimas dos clases de los códigos de la Biblia y de lo que el Zohar dice del futuro parece indicar que los eventos de la historia y de nuestro futuro ya están predeterminados. ¿Cómo resolvemos ésta paradoja?

### Universos Paralelos

Lee lo siguiente con cuidado: Decides ir al cine a ver una película. Compras un boleto y te sientas a ver la película. Te das cuenta de que es una película mala, así que a escondidas, entras a otra película. Ésta está mucho mejor. Tu único Libre Albedrío en esta situación fue la habilidad de escoger qué película querías experimentar. No podías controlar la película en sí. La película ya estaba predeterminada, el libreto ya estaba escrito. La vida es como una película y la realidad es el cine. En este momento están pasando diferentes versiones de tu vida simultáneamente. Existen en Universos Paralelos. No puedes cambiar la película en la que te encuentras, pero si puedes cambiar de película, de universo. Cada universo progresivamente está pasando una mejor versión de tu vida. Vez, lo que tenemos que hacer es dejar de tratar de cambiar el mundo alrededor de nosotros. No podemos, ni tampoco el Presidente, o cualquier otro funcionario público. Los

problemas sociales no son la culpa de los avariciosos dueños de las compañías de petróleo o tabaco, o de los narcotraficantes, o de los políticos corruptos. Todos estos aspectos negativos son solo 1% de los efectos de una causa espiritual mucho más profunda que ocurre en el 99%--la falta de Luz espiritual. Y la falta de Luz empieza con nosotros mismos. Cuando creamos Luz dentro de nosotros, cambiamos nuestro universo personal y nos enfrentamos a situaciones y eventos que son cada vez más positivos. Un mejor gobierno Una versión más bonita de nuestro patrón Menos ataques de ansiedad Un mundo más pacífico Puedes crear estos cambios al cambiar de universo. Cuando se descubrieron los códigos de la Biblia, nuestro universo ya había sido escogido. Ya se había desarrollado la historia. Había un universo en donde había ocurrido el Holocausto, pero todavía más importante, había otro universo, otra película, idonde nunca ocurrió el Holocausto! Si te está costando trabajo comprender esta idea, no te preocupes. Los físicos también confirman este concepto tan radical de universos múltiples. Stephen Hawking, un científico inglés muy respetado, es uno de los físicos teóricos en el área de relatividad general y la teoría de los "hoyos negros" más importante. Hawking's tienen una enfermedad llamada Lou Gehrig's disease, que afecta los nervios y los músculos y así progresivamente debilita el control muscular. Sin embargo, continúa creando la frontera científica como el Profesor Lucasiano de Matemáticas en Cambridge, un puesto que alguna vez tuvo Isaac Newton Acerca del concepto cabalista de Universos Paralelos, Hawking dice: Yo creo en lo que se llama "la idea de muchos mundos"... Según ésta teoría, el universo no tiene solo una historia. En vez, tiene toda la historia posible, y todas las historias son igualmente reales. Algunas de éstas historias contienen a gente como nosotros, y otras no. Entonces, como puedes ver, todos los universos posibles existen. Están pasando todas las películas al mismo tiempo. Que nos trae a otra pregunta: ¿Cómo cambiamos de películas?

### Cambiando de Universos

Casi, sino todos, de nosotros vivimos atrapados en la misma película toda nuestra vida. Por ejemplo, si hay un colega en el trabajo que nos irrita a más no poder, ¿Podemos cambiarlo? No, no se puede. Solo nos podemos cambiar a nosotros mismos. Esa es la llave: cambio interno. Cuando cambiamos de naturaleza reactiva a una proactiva al activar el poder de la restricción, cambiamos de película. El mecanismo que podemos usar para cambiar de universo es la transformación de nuestro carácter. Es importante entender que estamos usando metáforas simples para ilustrar conceptos metafísicos abstractos y difíciles; sin embargo, en el momento en

que restringimos nuestros deseos, ocurre un cambio-un cambio que podrás percibir con tus cinco sentidos. De repente, el colega en el trabajo es una versión nueva del hombre molesto que no te deja ni respirar. Verás los cambios. ¿Te acuerdas de lo que dijimos al principio del curso? No creas ni una palabra de lo que lees. Inténtalo. La evidencia está en los hechos. El cambio debe ser práctico y real. Si no sirve, entonces no necesitas la sabiduría de la Cabalá en tu vida. Cada cambio en nuestra personalidad nos transporta a una nueva realidad. Cada película nueva tiene un libreto con más satisfacción y un mejor destino. Es un viaje a través de muchas películas y muchas vidas.

### Las Oportunidades Para Cambiar

Toda nuestra vida, cada semana y cada día, nos encontramos con oportunidades para cambiar de película y de movernos a un universo paralelo. Dentro de los eventos de nuestra vida, hay ciertos incitadores diseñados para despertar nuestro sistema reactivo. Estos incitadores se manifiestan como gente difícil, dolores de cabeza y problemas en el negocio, la salud, y otras áreas de la existencia. Estos incitadores existen por una razón-para darnos la oportunidad de transformar nuestra naturaleza reactiva a proactiva, para comportarnos como el Creador. Cuando lo hacemos, cambiamos de película. Cada nueva película nos acerca más al Creador, al Infinito. En términos prácticos, cada nueva película nos da un mejor día. Cada uno de nosotros vino a éste planeta a hacer éste trabajo espiritual-individual y colectivamente. El problema, como se dijo en la primera clase, es que el mundo ha estado jugando el Juego de la Vida sin saber cuales son las reglas. Y por esto, la mayoría de la gente se queda en la misma película toda su vida. Nunca cambia nada. Se siguen repitiendo los mismos problemas una y otra vez. Si viéramos nuestra vida, nos daríamos cuenta de que definitivamente hay ciertos patrones que se repiten. La gente reactiva nunca va a vivir los milagros que ocurren cuando cambiamos de película. Le piden a Dios por un milagro, sin saber que todos los milagros los están esperando en la siguiente película. Dios no puede cambiar tu película--¡Pero tu sí! Es comportamiento reactivo pedirle a Dios que te mande un milagro. Es por esto que no conseguimos respuestas a nuestras plegarias. El concepto que tenemos hoy en día del rezo es una corrupción. Es un engaño más de nuestro gran oponente en el Juego de la Vida. Dios no necesita que le demos las gracias o lo halaguemos a través del rezo. Dios no necesita que el hombre lo venera. Dios es una Fuerza infinita de dar, una Fuerza cuya esencia es un placer y una satisfacción sin límite. Podemos obtener esa satisfacción y ese placer al lograr la unión con



esa Fuerza. (Suena un poco como Las Guerras de las Galaxias) Logramos la unión a través de una similitud de naturalezas, porque en el plano espiritual, similitud trae unión. Debemos apagar nuestra naturaleza reactiva y despertar nuestra esencia proactiva. Pero como hemos experimentado toda la vida, el decir que vamos a apagar el sistema reactivo es mucho más fácil que en verdad hacerlo. Así que tenemos las herramientas, instrumentos parecidos a la genética-las letras Hebreas- que nos ayuda en nuestro esfuerzo para transformar nuestras características reactivas. Armados con éste conocimiento tan poderoso, estamos preparados para entender el término “Benditos y Miserables” como ésta escrito en el Zohar.

### El Ataque Inesperado

Los cabalistas medievales, los cabalistas renacentistas, y los grandes cabalistas de hoy en día creyeron que las herramientas de la Cabalá eran nuestro único chance de lanzar un ataque inesperado en contra de nuestro oponente. La Cabalá sería nuestra herramienta para lograr el cambio, la transformación, para obtener protección, personal y globalmente. Podemos aprender a ser seres tolerantes, misericordiosos y proactivos usando las herramientas de la Cabalá para ayudarnos a detener nuestro comportamiento reactivo robótico-poco a poco, en cada área de nuestra vida. O, podemos quedarnos con nuestro comportamiento egoísta y reactivo y en un camino lleno de caos. Este es el significado de el dicho en el Zohar, Benditos y Miserables. Benditos y Miserables se refiere a aquellos que solo van a cambiar a través del dolor causado por sus acciones reactivas, como ha sido el caso por siglos. Es un camino mucho más lento y doloroso, pero que, sin embargo, nos llevará a la transformación. ¡En un mundo con enfermedades como La Vaca Loca, Cáncer, Terrorismo, SIDA, virus, y nuevos tipos de bacteria que son inmune a los antibióticos, contaminación, armas nucleares, problemas económicos, desechos tóxicos, enfermedades cardiacas, árboles enfermos, una jungla que se ésta muriendo, agua contaminada, el virus de Ébola, matanzas en las escuelas, tenemos, ante nosotros, el camino del sufrimiento! Benditos se refiere a aquellos que toman la iniciativa y cambian, que son proactivos, que incorporan la bendición de la Cabalá y los poderes espirituales del Zohar en sus vidas. El Zohar es muy claro al respecto-aquellos que escogen el camino del cambio espiritual se encontrarán en el universo de los benditos. Serán protegidos. Obtendrán satisfacción y un propósito en su vida. Las dos realidades estarán ocurriendo simultáneamente. Y siempre tenemos las dos opciones. La decisión es nuestra.

Podemos esperar tener un buen día, esperar que nunca nos enfermemos, esperar nunca ser afligidos por problemas económicos, esperar ser suertudos... ¿pero de eso se trata la vida... de esperar? En verdad, la vida se trata de satisfacción y esta saturada de significado, pero requiere de certeza y cambio. Simplemente tenemos que quitarnos esa tela que nos cubre los ojos y ver más allá de lo obvio y de la ilusión. Tenemos que empezar a ver por dentro.

### Viendo por Dentro

Aquí hay una vieja enseñanza del gran cabalista del siglo XVIII conocido como “El Maestro del Buen Nombre”—en Hebreo, el “ Baal Shem Tov”—que resume la estrategia necesaria para asegurarnos de siempre estar en el camino de la paz, prosperidad, y buena suerte: Un hombre o una mujer que sea verdaderamente puro(a) no pueden ver algo malo o siniestro en otra persona, al igual que un alma pura no escuchara algo malo de otra persona. En el marco de referencia de ésta persona no habrá ningún tipo de negatividad ni mal. Entonces, cuando alguien ve a otra persona haciendo algún mal, o escucha chismes de otra persona, esa persona debería de saber y entender, sin duda alguna, que el o ella tienen algo de esa naturaleza negativa dentro de sí mismos. Aunque esta persona sea muy justa, debe de haber un poco de esa negatividad dentro de ella. La razón por la cual la Luz de Dios le da a una persona la oportunidad de ver a alguien más hacer algo malo, o de oír algo malo de otra persona, es para hacer que ésta persona ponga atención y que se de cuenta de que él o ella debe corregir esto en ellos mismos. Al hacer esta corrección, la persona que hizo el pecado, también será corregido y es la única manera él o ella pueda hacer ésta corrección. Ésta es una gran responsabilidad. No solo afectamos nuestra propia vida, sino nuestras acciones individuales afectan las vidas de los demás. Es por esto que nunca debemos decir algo que se puede considerar chisme o hablar mal de otra persona, aunque sea de una fuente confiable. Si oímos un chisme es porque de alguna manera estamos conectados al chisme y sufrimos del mismo problema. Que nos trae a una cita que es profunda en su simpleza: Un copo de nieve nunca se siente responsable por la avalancha. Ahora llegamos a la última regla espiritual-Regla #11: 11.-Cualquier característica negativa que encuentres en otros, es un reflejo de una tuya. Solamente al corregirte a ti mismo es que podrás cambiar a otros.

### El espejo

Suponte que hubiera un espejo mágico que tiene el poder de reflejar todas tus características negativas. Podrías ver todos los instintos reactivos que viniste a corregir a este mundo. Ahora suponte que rompes el espejo en miles de pedacitos, de todo tipo de forma y tamaño. Cada pieza individual reflejaría una característica negativa diferente de tu naturaleza. Ahora suponte que dispersamos todas las piezas.

¿Adivina qué? Toda la gente negativa que encuentras en tu vida, todas las situaciones negativas y los obstáculos a los cuales te tienes que enfrentar, todas las cosas que ves como malas en otros, cada una es una pieza de ese espejo mágico. Cada uno representa un reflejo diferente de tu propia personalidad. Cuando cambiamos y corregimos un pedazo de nuestra naturaleza, ese pedazo del espejo ahora reflejará tu característica positiva. En otras palabras, comienzas a ver los aspectos positivos de otras gentes. Las situaciones empiezan a cambiar para mejor. Todo lo que hay en tu vida está ahí por una sola razón: para darte la oportunidad de cambiar. El acto de transformar te conecta a la Luz del Infinito, que te trae satisfacción. Es la única manera de manifestar cambio positivo en tu vida y en este mundo tan loco que tenemos. Deja de gastar tu energía en buscar los errores de los demás-aunque tú estés bien. Empieza a cambiar por dentro. Empieza a buscar las situaciones incómodas de la vida y empieza a alejarte del camino fácil. El único lugar en donde se puede encontrar la Luz es en las aguas peligrosas de la vida, porque un mar picado es lo que despierta nuestras reacciones. Al principio será duro (especialmente para tu ego), pero solo para probarte y para ver de qué estás hecho. Si mantienes tu certeza de que solo es una prueba y no reaccionas, entonces se calmará el mar rápidamente. Es en ese momento que sabrás lo que es el poder de la Cabalá y vas a experimentar la Luz extraordinaria que ha estado tratando de llegar hacia ti y darte todo lo que jamás hayas deseado desde el comienzo del tiempo.

**En Conclusión: Sal y Aprende**

El tratar de vivir nuestras vidas de una manera totalmente responsable es un trabajo extremadamente difícil. Es mucho más fácil pelear por una causa, buscar nuevos caminos de sabiduría, o tratar de cambiar al mundo, en vez de simplemente hacer una introspección y cambiar nuestra naturaleza, sabiendo que así estamos ayudando a elevar al mundo entero. Nuestro oponente va a estar ahí a cada paso del camino, tratando de hacernos caer en la tentación. Nos seduce con el chisme. Se siente mucho mejor encontrar los errores de otros en vez de vernos en el espejo y

encontrar esos mismos errores dentro de nosotros. De acuerdo con la Cabalá, si hay pobreza en el mundo, quiere decir que todavía tenemos una cantidad de avaricia en nuestras almas. Si hay asesinatos en el mundo, quiere decir que todavía decimos cosas malas cuando nos enojamos. Pero el oponente nos hace ciego a nuestras propias faltas. Para nosotros es muy difícil identificarlas, y mucho más todavía aceptarlas. Entonces aquí hay un consejo de los sabios que fueron maestros de los secretos de nuestro universo: No podemos seguir siendo víctimas. De aquí en adelante tenemos que aceptar que somos responsables por todo lo horrible que nos pasa en nuestras vidas. Tenemos que aceptar que somos la causa. Tenemos que darnos cuenta de que fuimos nosotros quienes, por nuestras acciones previas, conciente o inconscientemente, invitamos a ciertas situaciones y a ciertas personas a nuestra vida que van a iluminar y sacar todas nuestras características destructivas que vinimos a transformar.

Esto representa un cambio profundo y dramático en la conciencia humana. Va en contra de nuestra naturaleza y nuestros instintos. Quiere decir que somos los creadores de todos los momentos caóticos que hay en nuestras vidas. Quiere decir que reconocemos que somos la causa de nuestro propio sufrimiento. Y en caso de que se te haya olvidado, el ser la causa es uno de los atributos principales de ser proactivo. Y como hemos aprendido en éste curso, transformarnos en seres proactivos es el propósito de nuestra existencia. Entonces, al trascender nuestros impulsos, cuando nos elevamos sobre la fuerza del instinto animal, cuando dejamos de culpar a otros, y en vez le damos un golpe a nuestro verdadero oponente en el juego de la vida, vamos a hacer contacto con el plano del 99%. Nos vamos a conectar con una emanación de Luz infinita. Vamos a despertar el poder infinito de Dios en nuestras vidas. Y entonces, de repente, tendremos en nuestras manos el increíble poder de cambiar todo.

Cuando ya Todo Fue Dicho Y Hecho

Hay un secreto más en el juego de la vida. Este secreto incluye y resume todos los principios que hemos aprendido hasta ahora. Si te cuesta trabajo acordarte de todas las enseñanzas de éste curso, los cabalistas nos dieron un pedazo de sabiduría que contiene todos los otros principios dentro de sí. Es un secreto mágico que se nos revela en una historia cabalista: Un estudiante se acerca a su gran maestro y le pide que le enseñe todos los secretos y los magníficos misterios del cosmos en el corto tiempo que pudiera estar parado en una pierna. Éste gran maestro es uno de los gigantes espirituales más grandes de la historia. Al oír lo que pedía el

estudiante, considero su respuesta cuidadosamente. Y luego le contesto... “Ama a tu prójimo como a ti mismo. Todo lo demás simplemente es comentario. Ahora ve y aprende.” En la búsqueda de la sabiduría, el primer paso es silencio, El segundo es escuchar, el tercero es recordar, El cuarto es practicar, y el quinto es enseñar. El cabalista Salomón Gbirol

### Enseñarle a Otros

La paz mundial empieza con paz personal. Cuando empezamos a experimentar la Luz de la Cabalá, debemos compartirla con otros para poder obtener los beneficios verdaderos. Sin embargo, enseñar Cabalá, no quiere decir dar sermones sobre la Cabalá. El enseñar quiere decir ser un ejemplo viviente, un modelo a seguir para otros, un faro de Luz. La Luz sutil que vas a generar automáticamente va a atraer a otros a esta sabiduría. El enseñar esta sabiduría es compartirla con otros, por amor, no porque quieres convertirlos. O convencerlos. O venderles la sabiduría. Tal vez la forma más poderosa de compartir esta Luz sea a través del Zohar.

El Zohar emana una Luz que destruye a la oscuridad por su simple presencia en tu vida, o en las regiones que lo necesitan en el mundo. A través de los últimos 70 años, el Zohar ha parado terremotos. Redirigido tornados. Evitado colisiones fatales. Prevenido guerras. Inspirado a líderes a cambiar su forma de pensar. A través de los años, una gran variedad de gente se ha conectado con el Zohar a través del cabalista Rav Berg. Árabes. Musulmanes. Cristianos. Reyes. Presidentes. Líderes del mundo del negocio. Y gente normal de todo el mundo. Es increíble ver como el poder espiritual del Zohar ha tocado y transformado sus vidas. Algunas de estas personas estaban en los caminos más negativos que te puedas imaginar, y sin embargo, cambiaron su vida. Gente que normalmente serían considerados como “enemigos” abrazaron al Rav Berg y le pidieron bendiciones. Abrieron sus corazones e intentaron cambiar porque sintieron la Luz del Zohar y su sabiduría.

### El Poder de la Luz

El Zohar es una vela en un mundo de oscuridad. Transciende la religión, la raza, la política, y la geografía. Entre más Zohars sean compartidos con el mundo, más Luz brillará en la humanidad. El Zohar es la forma más poderosa de conectarnos y conectar a otros al plano del 99%. Un auditorio oscuro tiene que responder a la luz de una sola vela. Pero no importa cuanto oscuridad le agreguemos-por ejemplo, al agrandar el auditorio- no hay cantidad de oscuridad que pueda apagar la vela. Esto es un fenómeno

profundo. Y es el corazón de éste curso. Cuando entiendas esto, entenderás Cabalá.

Moisés: 1446 A.C.

Hace 3330 años subió al Monte Sinaí y recibió dos Tablas en donde estaban inscritos los Diez Mandamientos. La verdad es que la historia de Moisés y los Diez Mandamientos es un código que no tiene nada que ver con el significado literal de los versículos bíblicos. ¡El malentendido más grande es el concepto de los Diez Mandamientos! Dios no manda. Y Dios no dicta. Ni tampoco premia o castiga. (Es estúpido decir que si alguien mete su dedo en un enchufe y se electrocuta, es que la electricidad esta castigando a la persona). El término Diez Mandamientos es un código para las Diez Sefirot, y la energía que hay en la realidad del 99%. Moisés escribió toda esta sabiduría en forma codificada con el uso de analogías y metáforas en lo que hoy se conoce como Los Cinco Libros de Moisés o la Biblia. Pero los verdaderos secretos estaban escondidos, y solo se pasaba en forma oral a los pocos descendientes de cada generación que tenían suficiente mérito.

Fuente de Sabiduría

De acuerdo con los sabios de la antigüedad y los escritores de biografías, Pitágoras, Platón y Aristóteles tuvieron acceso a ésta sabiduría. Tomaron mucho de la sabiduría cabalista usando a este conocimiento como la base de sus propias filosofías.

Pitágoras

De acuerdo con Hermippus de Smyrna (c.200 A.C.), el gran biógrafo de la antigüedad, Pitágoras tomo todas sus ideas y teorías de las “doctrinas de los judíos.” En su libro, Sobre Los Legisladores, Hermippus acusa a Pitágoras de copiar la sabiduría de los judíos, usándola como suya y luego introduciéndola a la sociedad griega. El Dr. Seth Pancoast (1844-1916) fue Profesor de Anatomía Microscópica, Fisiología, y el Instituto de Medicina en la Universidad Médica de Penn en Filadelfia. El, junto con Tomás Alva Edison, fueron Miembros originales de la Sociedad Teofical (una sociedad semireligiosa que rechazaba las creencias Cristianas por un punto de vista más místico). El Dr. Pancoast escribió: “Pitágoras era uno de los hombres más notable de su era; no sólo sabía de más de lo normal para su época, sino que también era un gran cabalista.” Iamblichus (250-325 D.C.), el biógrafo más conocido de Pitágoras, escribió: “...Él (Pitágoras) conversaba con los profetas que descendían de Moisés el fisiólogo...”

## Platón y Aristóteles

Isaac Newton, en sus escrituras teológicas, sospechaba que Platón había usado el conocimiento secreto de los cabalistas como la base de su sistema filosófico. El Dr. Pancoast estaba de acuerdo con Newton y escribió: "También Platón fue un cabalista dedicado e inteligente." Un discípulo de Aristóteles (384-322 A.C.), Clearcus, el padre de la lógica formal, escribió que Aristóteles había aprendido toda su sabiduría de los "hombres educados" asociados con los judíos. Mientras que todas las mentes brillantes de la historia solo tuvieron un acceso limitado a ésta sabiduría, el momento de revelar la Cabalá completa en forma escrita tendría que esperar al cabalista más grande de la historia.

## R. Shimón Bar Yojai: Segundo Siglo, C. 160 D.C.

Fue iniciado como rabino por el líder espiritual R. Judah ben Baba, quien voluntariamente dio su vida a hacerlo. El iniciar a alguien como rabino violaba la Ley Romana y el cuerpo de Judah fue atacado y rebanado por más de 300 flechas. Rabí Shimón, un gigante entre los místicos, fue sentenciado a muerte por los co-emperadores de Roma, Lucio Aurelio Vero y Marco Aurelio Antonio. Éste decreto fue pasado después de que el maestro de Rabí Shimon, el gran místico R. Akiva, fue desollado por el Imperio Romano. Rabí Shimón fue forzado a esconderse en una cueva por 13 años. A él le fue dado el trabajo de revelar el conocimiento completo de la Cabalá, llamado el Zohar. El Zohar fue un escrito profundamente espiritual que explicaba todos los secretos contenidos en el Libro de la Formación.

## Ciencias o Hechizos

A través de la historia, el Zohar fue considerado como un escrito sobre el misticismo y la magia. Hoy en día es obvio entender porque fue así: El Zohar trata con ideas que estaban adelantadas a su era. En un tiempo en que la ciencia pensaba que el mundo era plano, El Zohar dice que el mundo es esférico, y que hay gente viviendo el día y la noche en diferentes zonas. El Zohar explicaba el momento de Creación como una explosión tipo Big Bang. Habla de un universo que existe en diez dimensiones. Explora la idea de universos paralelos. En esos tiempos, estas ideas eran aterradoras y consideradas heréticas. Y sin embargo no son las ideas más fantásticas que hay en el Zohar. Ese nombre pertenece al siguiente concepto... Rabí Shimón dice que el Zohar es más que un libro de secretos y sabiduría espiritual. Este tratado místico es un instrumento poderoso que da energía; una herramienta que salva vidas, que, por sí sola, tiene el poder de traer

paz, protección, curación, y satisfacción a aquellos que poseen los libros físicos. Y hay más. Como el monolito en la película 2001: Odisea al Espacio, el Zohar puede despertar el alma de la generación, empezando un cambio profundo y una transformación dentro de la conciencia humana y de la sociedad. En otras palabras, al igual que un foco ilumina a un cuarto oscuro y así revelando objetos que antes no se podían ver, la Luz espiritual del Zohar puede, con su simple presencia, iluminar las mentes humanas y los misterios encubiertos del cosmos. De acuerdo con los cabalistas, cuando incrementa el conocimiento de las enseñanzas del Zohar, estas influencias invisibles eventualmente van a ayudar a formar el destino de la humanidad.

### Los Tiempos de Oscuridad

El gran Rabí Shimón declaró que iba a llegar el día en que hasta un niño de seis años podría aprender la sabiduría de la Cabalá. Pero hasta que llegara ese momento, los pergaminos originales del Zohar tendrían que estar ocultos. Por esto estuvieron escondidos por tantos siglos. La disminución de la Luz espiritual del Zohar coincide con la Edad Media, un tiempo en que todo aspecto de civilización, incluyendo educación, ciencia, y comunicación, estaba casi dormido.

### Cabalista R. Moisés Deleon: Siglo 13, c. 1270

El gran cabalista Español, Moisés Deleon de Guadalajara, España, fue quien hizo el increíble descubrimiento del Zohar en el siglo 13. El descubrimiento reciente de los Rollos del Mar Muerto no tiene nada que ver con el descubrimiento del Zohar. Rabí Shimón escribió que el ocultamiento del Zohar duraría 1,200 años (100 años por cada una de las 12 tribus de Israel) empezando desde el tiempo en que se destruyó el Templo. Los romanos destruyeron el Templo en el año 70 D.C. Moisés Deleon reveló el Zohar en el año 1270-1,200 años después, justo como lo había anticipado Rabí Shimón.

### El Efecto Monolito

El descubrimiento de Moisés Deleon en general, fue ignorado. Pero fue un cambio histórico importante ya que fue la primera vez en que la Luz del Zohar fue emanada en el mundo. Aunque el grado de dificultad de sus versos lo hace inalcanzable para las masas, los cabalistas aseguran que la energía que emana de éste texto espiritual despertó la conciencia colectiva de una generación. Cinco años después de que Deleon publicó el Zohar, el gran filósofo Roger Bacon predicó sobre un futuro lleno de barcos que podrían andar bajo el agua, máquinas que podrían volar en el cielo, y



barcos que podrían navegar sin velas o remos. A la gente de esa generación, esto les sonaba como misticismo, y metieron a Roger Bacon a la cárcel por herejía. Poco tiempo después, Nicolás Oresme, filósofo, economista, matemático, físico, y uno de los fundadores principales de la ciencia moderna, enseñó sobre el movimiento de la Tierra, 200 años antes de Copérnico. Escribió sobre la naturaleza de la Luz, la forma en que se reflejaba, y la velocidad de la luz-conceptos que se exploran en detalle en el Zohar.

Cabalista R. Isaac Luria (El ARI): Siglo 16 1534-1572

El cabalista Isaac Luria fue un niño prodigioso que se sumergió en las maravillas del Zohar. Apodado “el ARI,” o el león sagrado, produjo un comentario histórico sobre Zohar que removía las últimas capas de complejidad. Las enseñanzas del ARI se convirtieron la forma definitiva de pensamiento cabalista. El que los intelectuales hayan traducido sus enseñanzas al Latín permitió que la sabiduría cabalista del ARI influyera sobre los grandes del renacimiento quienes empezaron la revolución científica del siguiente siglo. Todo el material de este curso esta basado en Cabalá Lurianica. Abriendo las Bóvedas También fue en el siglo 16 que el cabalista Abraham Azulai (1570-1643) escribió un decreto que removía cualquier prohibición que había de estudiar Cabalá, como había sido el caso desde 1540. Esta sería la primera vez en la historia de la humanidad en que cualquier persona podría tener acceso a la Cabalá, hasta un niño de seis años.

El Agente 007

Para un toque humorístico, el súper espía James Bond existe gracias a la Cabalá. El Dr. John Dee (1527-1608) era el matemático y científico más importante de Inglaterra. Era internacionalmente famoso por su inteligencia. Dee contribuyó a la ciencia, la matemática, la filosofía, la geografía, arquitectura, y arte. También era el Astrólogo Oficial que aconsejaba a la Reina Isabel I.

Según la Profesora Deborah Harkness de la Universidad de California, Dee también era un conecedor de la Cabalá: “Probablemente John Dee fue el filósofo y científico con más importancia e influencia viviendo y trabajando en Inglaterra en el siglo 16. John Dee estaba enormemente influenciado por la Cabalá. Tenía una gran biblioteca cabalista. Sin duda la mejor en toda Inglaterra. Fue la Cabalá el motivo de todo su trabajo.” Según Harkness, Dee estaba convencido de que la Cabalá podría revelar todas las verdades

ocultas del mundo natural a través de mensajes ocultos que Dios había entrelazado en la realidad física. Donald McCormick, editor del London Sunday Times y autor de Una cronología del Servicio Secreto Ingles, era un conocido de Ian Fleming, el creador de James Bond. En su libro, McCormick dice que Fleming aprendió que Dee hizo un poco de espionaje para la Reina. Aconsejó al Servicio Secreto inglés acerca de códigos y técnicas de desciframiento. Dee firmaba sus reportes privados a la Reina con dos círculos (00), indicando que era los “ojos” de la Reina, y el número siete (7), un número importante en la Cabalá. Fleming baso su personaje de James Bond en John Dee, usando su firma 007 como un nombre código para su agente secreto inglés.

### Una Revolución Científica Cabalista: Siglo 17

En el siglo XVII hubo una explosión inexplicable de avances científicos, sin embargo, los intelectuales y los científicos han estado tratando de explicar la razón de éste acontecimiento. Algunos de ellos, basados en nueva evidencia, piensan que la Cabalá tuvo una gran influencia sobre muchos de los científicos y matemáticos más grandes del siglo XVII-un tiempo en que las diferencias entre filosofía y ciencia, física y matemática, no existían. Una Explosión de Conocimiento El autor Max Dimant escribe en su exitoso libro, Los Judíos, Dios, e Historia: “La filosofía y ciencia europea, que había muerto en el segundo siglo con los griegos y los romanos, renació en los siglos XVI y XVII.” Dimont añade “Algo tuvo que haber impulsado a este renacimiento, ¿pero qué?” El sugiere que fue la Cabalá: “Este cuerpo de trabajo cabalístico puede haber tenido una gran participación en el repentino florecimiento de la ciencia en el siglo XVII.” Sobre esta repentina revolución científica, A.C. Crombie dice en su libro Ciencia Medieval y el Comienzo de la Ciencia Moderna, “La razón por la cual ocurrió tal revolución en el modo de pensar es inexplicable.” Dimont dice que analizando el papel que jugaron los cabalistas medievales como científicos puede “iluminar el porque hubo una erupción tan repentina de genios en Europea del Oeste en el siglo XVII.”

La Sabiduría Secreta Original La Profesora Allison P. Coudert explica en su libro, El Impacto de la Cabalá en el Siglo Diecisiete, que “La Cabalá Lurianica merece un lugar que nunca ha recibido en la historia de los desarrollos científicos y culturales del Oeste.” Por ejemplo, Leibniz, el gran matemático, quien junto con Newton invento el Cálculo y, a consecuencia, todas esas clases aburridas de matemáticas de la preparatoria, fue profundamente influenciado por Cabalá. Coudert afirma que Leibniz creía

que la Cabalá encarnaba una sabiduría secreta antigua, llamada prisca teología, que Dios le había revelado secretamente a Moisés en el Monte Sinaí (¿suena conocido?). Leibniz, Newton y otros de sus compañeros pensaban que si ésta sabiduría pura era redescubierta y revelada al mundo en su forma genuina e incorruptible, traería paz mundial al establecer las bases de una religión verdaderamente universal, así erradicando los conflictos religiosos que han ensangrentado el paisaje de la civilización humana. Coudert escribe: “Generalmente pensaban que los escritos cabalistas eran la fuente más importante para recobrar ésta sabiduría antigua...representaban la primera fuente, y la más pura, de éste conocimiento divino.” De hecho, Leibniz, uno de los intelectuales más significativos del siglo XVII, le dijo al intelectual sueco, Eric Benzelius sobre “los planes que tenía para la sociedad educada que combinaría Cabalá con Cálculo, misticismo, y mecánica.” Los Dos Isaacs: Luria Y Newton Sir Isaac Newton, el hombre responsable por la revolución científica y el lanzamiento de la Edad del Conocimiento, también era un arduo estudiante de Cabalá. Incluso, aprendió Hebreo. En su libro, La Religión de Isaac Newton, Frank Manuel dice: “Newton estaba seguro de que Moisés sabía toda la verdad científica.” Richard Popkin dice que Newton veía a la Biblia como un “criptograma” que encubría los verdaderos secretos del universo. Newton tenía el mismo punto de vista de la Biblia que los cabalistas. El intelectual George Zollschan escribió en su ensayo, El Sensorio de Dios: Newton y la Cabalá, declara que la famosa descripción de Newton del espacio como sensorium dei es el resultado de influencia cabalista. Sensorium dei que Dios causó la creación y el movimiento al “percibir” no con querer o hablar. Esta idea, dice Zollschan, solo puede venir de un lugar: las enseñanzas cabalistas del Ari (R. Isaac Luria). Incluso Newton tenía su propia copia de Kabbalah Denudata, la traducción al latín de los escritos cabalistas del Ari. El Dr. Pancoast escribió: “Sus estudios cabalísticos fueron los que dirigieron a Newton a descubrir estas fuerzas (la ley de atracción y repulsión).” El Profesor Brian Copenhaver de la Universidad de California en Los Ángeles habla en su artículo Las Teologías Judías del Espacio en la Revolución Científica sobre el uso que le dio Newton al concepto hebreo de makom y como Newton usa makom para explicar la naturaleza de la omnipresencia de Dios. Rabí Isaac Luria (el Ari) usa ese mismo concepto como un atributo divino del Creador: “Uno no necesita hacer de Newton un cabalista para creer que las teologías cabalistas del espacio fueron importantes en la mentalidad de su tiempo,” dice Copenhaver. El intelectual Serge Hutin hasta llama a Newton un “Cabalista Cristiano.”

## Principios del siglo XX

No fue hasta el siglo XX que el cabalista Rav Yehuda Ashlag, el místico más profundo de éste siglo, descifró los escritos del Ari y los textos del Zohar. Ahora la sabiduría de la Cabalá era todavía más accesible. Uno no necesitaba el cerebro de Newton o Platón para entender éstos increíbles secretos. Sin embargo, esto no fue del agrado de algunas de las facciones de la comunidad religiosa. En uno de muchos incidentes crueles, el Rav Ashlag fue golpeado y dejado sangrando en la puerta del Centro de estudio. Pero siguió determinado y se sumergió más profundamente en la Cabalá Lurianica y descifró sus secretos más grandes. Pero la mayoría del mundo no solo ignora su acción histórica sino que tampoco pudieron percibir su influencia. Conceptos tales como la relatividad, viajes al espacio, curación, universos paralelos, los orígenes de las enfermedades del corazón y su relación con el colesterol y acontecimientos que afectan el bien de la humanidad fueron codificados en el Zohar hace unos 2,000 años. La genialidad del Rav Ashlag se encuentra en su habilidad de encontrar estos secretos en los escritos del Ari de hace 500 años. Un cabalista no consideraría el hecho de que el Zohar salió al mundo secular en un siglo que vio más avances tecnológicos que todos los otros siglos combinados, como una coincidencia. Como se merece un hombre de su estatura espiritual, el Rav Ashlag salió de éste mundo en la noche de Yom Kipur en 1955.

## Mediados del Siglo 20

El discípulo más cercano al Rav Ashlag, el cabalista Yehuda Brandwein, completó y publicó los escritos monumentales de su maestro. Aunque era piadoso y ortodoxo, el Rav Brandwein era un hombre del pueblo, especialmente a los marginados. Era un alma gentil y humilde que se trepaba a andamios durante el día, y trepaba a las alturas del mundo espiritual por la noche. El Rav Brandwein abrazaba a todo quien le fuera presentado, sin importar su grado de religiosidad, con aceptación y amor incondicional. Evocaba un amor profundo en aquellos con los quienes tenía contacto. Era respetado por ateos y creyentes. El Rav Brandwein salió de éste mundo en 1969, después de haberle pasado la antorcha a su amado estudiante, el cabalista Rav Berg.

## Hoy

El Rav Berg y su esposa, Karen Berg, rompieron con 2,000 años de tradición y dogma religioso al hacer que la sabiduría de la Cabalá estuviera al alcance de todo quien tuviera el deseo sincero de aprender. Pero este acto

valiente costó caro. Al igual que muchos cabalistas a través de la historia, sufrieron violencia física, tremendo abuso verbal, y dolor emocional en las manos de aquellos que estaban empeñados en mantener los secretos de la Cabalá escondidos de gente como tú y yo-gente regular que busca respuestas de la religión que estén más allá de la tradicional: “Porque está escrito.”

### Corrupción

El mismo Zohar advertía que la “autoridad religiosa” siempre trataría de prevenir que la gente obtenga el poder espiritual que les pertenece. Su objetivo es actuar como intermediarios entre el hombre y lo divino, de ser una caseta entre Dios y nuestra alma. Le temen a la sabiduría universal de la Cabalá porque le da poder al individuo (no a rabinos o padres) al proveerlo con las herramientas necesarias para conectarse directamente con la Luz infinita e incesante de la Creación. Eso significaría su fin como cuidadores de las puertas del Cielo. El maestro del Rav Berg, Rav Brandwein, le dijo que el que se haya perdido la sabiduría espiritual a través de la historia es la razón por la cual el 95% de las gentes han rechazado la religión (y estoy seguro que tu conoces a alguno de ellos) y sienten que la “religión” no ha podido erradicar sus problemas personales, su dolor y sufrimiento. Es una realidad dura, pero es verdad. Ahora que el Rav y Karen Berg han abierto las antiguas bóvedas de la Cabalá a las masas, gente de todo el mundo tiene la oportunidad de entender porque existimos, como llegamos aquí, y como podemos destruir el dolor, el sufrimiento, el tormento, el miedo, y el caos de nuestra vida personal. Por fin se sabe el secreto, y es por esto que has podido tomar este Curso.

