

LA CRUZ CABALÍSTICA

Cualquier actividad de orden espiritual puede iniciarse y cerrarse mediante un acto de consagración interna. La Cruz Cabalística tiene ese fin: purificar la esfera de la personalidad, y dirigirla hacia los niveles internos preparando la esfera personal o aura para el trabajo ritual.

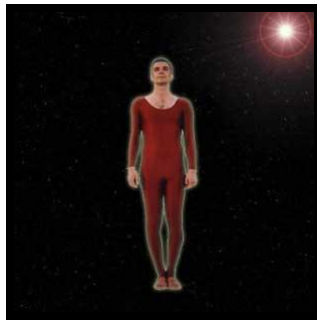
El ejercicio de la Cruz cabalística alinea al individuo con las fuerzas divinas, despertando los centros psíquicos y energizando el aura personal.

También representa una forma de adoración a lo divino y es una fórmula preparatoria para la invocación de lo Alto y la canalización de su poder.

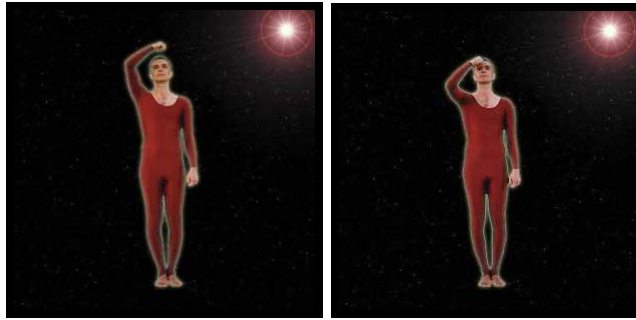
Dicho de otro modo, honra a lo Microcósmico y a lo Macrocósmico y afirma y establece el equilibrio de poderes dentro del organismo psíquico del operador

Por último la practica constante de este ejercicio refuerza nuestra capacidad de visualización y concentración.

Primer paso. Visualícese a si mismo haciéndose más y más grande, más y mas alto. Hasta que se eleve por encima de la habitación en la que se encuentra. Siga con esta visualización de crecimiento hasta que la ciudad en la él que vive sea muy pequeña bajo sus pies. Vea el Continente como algo muy pequeño comparado con .su cuerpo majestuoso..Ahora, incluso la Tierra es pequeña sin, embargo, por muy pequeña que sea la Tierra, sigue siendo firme y sólida bajo sus pies, fajándole al suelo. No va usted a salir flotando.



A continuación, visualícese creciendo tanto que los planetas de nuestro sistema solar sean como pequeñas pelotas de goma, girando a sus pies pronto empiezan a ser tan difíciles de ver como la misma galaxia, de la Vía Láctea que se convierte en un pequeño punto de luz a sus pies. Ahora visualice un punto luminoso que aparece de muy lejos, por encima de su cabeza. Sepa que este punto es sólo una pequeña parte de la luz que desprende la fuente original y que si pudiera..ver toda la claridad de esta luz inmediatamente se volvería ciego y posiblemente loco. Esta pequeña porción de la luz ilimitada e infinita forma una esfera blanca y brillante de luz palpitante sobre su cabeza. Tiene un diámetro de 22. cm, el tamaño aproximado de un plató. Es más luminosa que diez mil soles, pero sigue siendo sólo una pequeña porción de esta fuente de luz blanca, divina y espiritual. Señale esta esfera de encima de su cabeza con la daga o con el dedo y «haga que descienda (señalando) hasta su frente, justo por encima de sus ojo y en medio de ellos. Luego, visualice cómo este brillo llena su cabeza de luz divina. Señalando su frente, pronuncie con voz vibrante: **A-TÁ**



Segundo paso. Haga descender la punta de la daga (o su dedo firmemente por su cuerpo hasta llegar a señalar el suelo) La mano que sostiene la hoja del cuchillo debería cubrirle la ingle. Mientras haga esto, visualice la luz de su cabeza descendiendo con la hoja (o con el dedo) a lo largo de su cuerpo y más allá de sus pies, hacia la eternidad Pronuncie con voz vibrante: **Mal-jut**



Tercer paso. Ahora desplace la hoja hasta su hombro derecho. Mientras lo haga, visualice cómo la luz blanca que recorre el centro de su cuerpo forma un rayo desde la zona de su corazón hacia su derecha, más allá de la hoja situada en su hombro derecho. Vea cómo este rayo de luz se extiende hacia el final del universo, y más allá. Fijese en este rayo y pronuncie con voz vibrante: **Vi-guebu-RÁ.**



Cuarto paso. Desplace la punta de la hoja horizontalmente hacia su hombro izquierdo. Mientras haga esto, visualice el rayo de luz blanca que se extiende ahora a través del espacio infinito, a su izquierda. Fijándose en este rayo de luz, pronuncie con voz vibrante: **Vi- guedu-IA.**



Quinto paso. Junte las manos delante. de su pecho como si rezara "Si ha utilizado una daga, la punta debe señalar hacia arriba, no hacia fuera de usted ni hacia los lados o hacia abajo. Visualice en el interior de su pecho, en el punto cubierto por sus manos cerradas un resplandor dorado y brillante. Pronuncie con voz vibrante: **Le-o-LAM, A-MÉN.**



“El ejercicio debe realizarse pausadamente, tomándose conciencia de todo su significado”

La visualización referida anteriormente junto con la señalización adecuada de la daga (o el dedo) sirve para indicar que está uniendo usted su yo superior con lo Divino.

Cuando levantamos las manos por encima de la cabeza y la bajamos para tocar la frente, estamos tratando con la expresión simbólica de la naturaleza espiritual mas elevada para atraerla dentro de nosotros mismos.

El hecho de visualizar que aumentamos de tamaño y altura es una poderosa sugestión que tiene por objeto, ayudarnos a liberar la mente de algunas de nuestras limitaciones auto impuestas

El significado de las palabras de este ritual es la siguiente:

- Atá significa «tuyo» en hebreo
- Maljut significa «reino»
- Vi-guebu-rá significa «es el poder»
- Vi-guedu-lá significa «es la gloria».
- Leolam significa «para siempre»
- Amén, significa «así sea» (esta palabra en hebreo esta formada por tres letras hebreas **alef, mem, nun** AMN y son las siglas de la frase hebrea “ **Al melej neaman**” que significa Dios es nuestro rey fiel, este es su significado secreto)

Así pues, la primera parte de este ritual se traduce por «Tuyo es el reino, el poder y la gloria por siempre, amén». ¿estas palabras? Forman parte de la oración al Señor y, parece demostrar que al menos algunos de los primeros cristianos conocían los secretos de la Cábala. Varias de las palabras aquí utilizadas hacen referencia directa a los nombres que componen el diagrama simbólico de mayor importancia en la Cábala: el Árbol de la Vida.

	Hebreo	Griego	Latín	Castellano
1.	ATEH	EI	TU ES	TÚ ERES
2.	MALKUTH	HE BASILEIA	REGNUM	EL REINO
3.	VE GEBURAH	KAI HE DYNAMIS	ET POTENTIAM	EL PODER
4.	VE GEDULAH	KAI HE DOXA	ET GLORIAM	LA GLORIA
5.	LE OLAM AMEN	EIS TUS AIONAS	IN S.S.	POR SIEMPRE