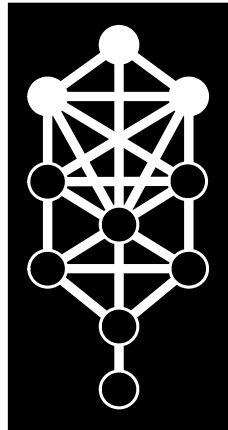


# Los Mandamientos de la Triada Superior

---



Al lector

El presente trabajo es una interrelación de mi autoría entre la Cabalá y las Constelaciones Familiares y forma parte de mis estudios. Para aprender tanto Cabalá como sobre las Constelaciones Familiares se debe acceder a un maestro calificado. El autor.

Por Oscar Andrés Aguilar Pardo  
Caracas, Enero de 2011

## Introducción: Obrar sin intención

---

Estudiando para conocer la técnica de las Constelaciones Familiares, me ha quedado claro el mensaje de que como terapeuta debo obrar sin intención, desprenderme del interés en sanar a al cliente, aceptar con tranquilidad y sin desear algo mejor el destino grave que pudiera mostrar un cliente; permitir que las fuerzas superiores del espíritu me den la indicación sobre qué hacer o decir y no interferir en el proceso induciendo un resultado de mi propia construcción.

La esencia de “Obrar sin intención” para mí está excelentemente recogida en la enseñanza del Rambán Gamliel

*“Haz la voluntad de Dios como si fuese la tuya y él también cumplirá tus deseos como los suyos; renuncia a tus deseos para actuar según la voluntad de Dios, y el hará prevalecer tus deseos sobre los de los demás.”*

Una de las dificultades de esta enseñanza es que si haces la voluntad de Dios como si fuese la tuya, **para que** luego él haga realidad tu voluntad, entonces no estás haciendo la de él.

Bejaye ibn Pakuda en su libro “La Doctrina de los Deberes de los Corazones” en el capítulo de la Sumisión a Dios, utilizando la técnica literaria del dialogo entre el Alma y la Razón, explica dónde está enraizado el hecho de que nuestro acto sin intención lleve oculta la intención de que nos vaya mejor en la vida y se cumplan nuestros propósitos. (ver pág.136)

El alma. — He comprendido bien tu pensamiento. Pero me siento profundamente impotente para cumplir mi deuda con el Altísimo, siquiera por los beneficios generosos con que colma a los vivientes. Cómo podría yo, entonces, hacerlo por aquellos con los que me premia particularmente. Y si lo deseo, si quiero pagar lo que debo, inmediatamente nace en mí la esperanza de las gracias futuras que me dispensará para recompensarme todavía. Así, en lo concerniente a mi alabanza, cuando canto, mis palabras dicen sus maravillas, pero la intención secreta de mi acto es que no me retire su gracia, sino que la acreciente.

En estas condiciones, ¿cómo podría cumplir lo que debo adorándolo por todos sus beneficios? Dime, cuál es mi deber, cuál ha de ser el mínimo de mi ley para que su gracia me sea perpetuada.

La razón. — Gimes porque en tu sometimiento no es pura tu intención, porque tus labios cantan y tu corazón mendiga, queriendo acrecer aún los beneficios con que Dios te colma. Esto es consecuencia de tres defectos:

Te amas demasiado a tí mismo. Deseas la felicidad, y sólo sirves a Dios o a otro con el fin de sacar de ello un provecho, para tu placer. Ya al comienzo de nuestra cura, te he conjurado a alejarte con todas sus fuerzas de una actitud tal. No te auguraré mucho bien.

No comprendes, por otra parte, el secreto de la gracia con que Dios te rodea; crees que sólo puedes alcanzar la felicidad mediante tus ruegos y olvidas que él te colma sin cesar con beneficios que conoces, ciertamente, y también con tantos otros beneficio que ignoras. ¿A ruego de quién habría actuado así contigo desde el comienzo? Si arrojas de ti este pensamiento, tu sumisión será pura y tu canto de gracia se desgranará desde lo más íntimo de tu conciencia. Todo lo que aguardas de él te será dado por acrecentamiento.

Finalmente, te ignoras a tí mismo y no sabes cuál debe ser tu conducta. Crees que todas las felicidades te son debidas y no cesas de buscarlas. El deseo que se sacia aumenta tu avidez, y ya encaras otro.

Desconoces que al Señor se le debe la sumisión más total y cuando lo adoras piensas que le haces una gracia. Sabes, sin embargo, que estás librado a él y que él no te necesita. Si esta locura se disipa, si tu mirada se abre, sabrás que el Señor que te ha creado piensa en tí. Dios conoce mejor que tú mismo lo que es bueno y lo que no lo es.

Así te conformarás con todo lo que te sobrevenga y tu alabanza se exaltará, nacida de un corazón entero, en el reconocimiento de sus gracias, absorbida por la alegría de cumplir el culto divino. No suspirarás tras lo que te rehúsa. Lo que te está destinado no puede dejar de tocarte, si lo mereces por tu obediencia, no solamente porque lo esperes y ligués a ello tu espíritu.

Bejaye ibn Pakuda vivió en España en siglo XI o en el siglo XII. Este libro fue originalmente escrito en árabe, luego traducido al hebreo desde dónde se hizo esta traducción principalmente.

## ¿Por qué vinculo las Constelaciones Familiares a la Cabalá?

---

Detrás de la técnica de las Constelaciones Familiares está el precepto “Honra a tu padre y madre”

A la hora de empezar a hablar sobre los llamados los Diez Mandamientos, desde el punto de vista de la cabalá nos conviene tener presente que lo que conocemos como cada uno de los Mandamientos son en realidad el títulos de libros ya que los mandamientos no solo no se agotan en su enunciado, sino que el cumplimiento del mismo se logra a través de un conjunto de preceptos positivos o de omisión que le están asociados.

Cada uno de los Mandamientos está asociado a una de las diez plagas de Egipto y a cada una de las sefiras del Arbol Sefirótico. Así Honra a tu padre y a tu madre está asociado a la novena plaga Oscuridad y a Jojmá (Sabiduría) una de las tres sefiras superiores.

En cuanto a su orden, es el quinto de los preceptos. Es uno de los tres preceptos de hacer, que se cumple con una acción nueva, no por omisión.

Las plagas no son castigos ni equivalen a que nos ponga una pistola en la cabeza para que nos portemos bien. Lo que conocemos como las plagas de Egipto son las fuerzas espirituales que Dios envió para ayudar a los pobladores de Egipto a salir de la conducta que los estaba perjudicando. Las plagas son fuerzas direccionadas a lograr restablecer la alegría en los corazones de las personas. La formulación literal es simbólica. Las plagas están destinadas a vencer las resistencias profundas en el corazón del ser humano y no a llenarles de sangre sus acueductos o destruir sus casa y cosechas con granizo o incendios.

Por ejemplo, la muerte al primogénito se refiere a la eliminación del deseo egoísta de recibir que es lo primero que se desarrolla en nosotros cuando somos bebés. La nube de langosta que oscurecen el cielo nos recuerda que esa oscuridad es falsa, pasajera y luego las langostas morirán por millones y servirán de alimento.

Dicho esto, les muestro cómo están expresados y ordenados los Diez Mandamientos; las sefiras, las plagas, los miedos y los patriarcas asociados.

	<b>Mandamiento</b>	<b>Sefira</b>	<b>Plaga</b>	<b>Miedo asociado</b>	<b>Patriarca</b>
1º	Yo soy el Eterno	Keter	Muerte del primogénito	Miedo al abandono	
2º	No habrá para ti otros dioses	Jesed - Bondad	Granizo	Miedo a la muerte	Abraham
3º	No tomarás para jurar el Nombre de El Eterno	Maljut – el Mundo de la acción	Sangre	Miedo a perder	
4º	Acuérdate del Shabat	Biná - Sabiduría	La langosta	Miedo a perder	
5º	Honra a tu padre y madre	Jojmá – Entendimiento, inteligencia	Oscuridad	Miedo a enfrentar	
6º	No asesinarás	Yesod – vinculación, fundamento	Ranas	Miedo a enfrentar	Yosef
7º	No cometerás adulterio	Tiferet- armonía, belleza, misericordia	La peste	Miedo.	Iaacob
8º	No robarás	Guevurá – juicio, límite	Llagas y ampollas en la piel producidas por las cenizas incandescentes	Miedo a enfrentar	Itzajak
9º	No darás falso testimonio	Hod - Humildad	Piojo	Miedo al abandono	Aharón
10º	No codiciarás	Netzaj	Bestias feroces	Miedo a perder	Moisés

## Los primeros Tres Mandamientos del árbol sefirótico

---

Cuando analizamos el mandamiento “Honra a tu padre y madre” en relación con el Arbol Sefirótico observamos que este mandamiento viene a ser el segundo porque está ubicado en Jojmá y esta sefira es la primera que recibe la luz de Keter “Yo soy el Eterno”. La plaga asociada a este mandamiento es la oscuridad, pero no una oscuridad física sino intelectual en cuanto la mente al no honrar a los ancestros desarrolla actitudes y comprensiones que no permiten el paso de la luz, es decir, la luz se tranca inmediatamente que empieza a descender desde Keter a causa de la “Mente cerrada”.

El objetivo de esta plaga es inducirnos a conectarnos con la sabiduría Divina, el Pensamiento Primordial de la Creación, la Emanación de los atributos Divinos, la raíz espiritual de todo lo creado; las Fuentes.

En su aspecto grave esa plaga se manifiesta como mente cerrada, mente limitada, estrecha visión de la vida, oscuridad e ignorancia, superstición, negativa a aceptar lo que no puede comprender con la razón. Actitudes que corresponden son la de: arrogante, presumida, déspota; aquel que se niega la capacidad de experimentar la iluminación interior.

A su vez, el atributo positivo de la plaga nos conduce a la Sabiduría. Facultad de origen divino que suprime el ego intelectual abriéndose a la Luz Trascendental, que emerge e ilumina el espacio de la Mente. Facultad Creativa o Sabiduría Creadora. Habilidad de Concebir una idea nueva y original.

El tercer mandamiento en el árbol sefirótico es Respetar el Shabat. La plaga asociada es la Langosta y está destinada a propiciar la conexión con el Detalle del Plan Divino, la manifestación diferenciada, la fuerza del Shabat.

La plaga de langosta nos muestra otro tipo de oscuridad que podemos llevar por dentro, tampoco física sino del entendimiento “Inteligencia pervertida”.

De modo que en su aspecto negativo la plaga manifiesta las consecuencias desbastadoras de la mente pervertida, que justifica cualquier hábito destructivo o estilo negativo de vida, tanto para sí mismo como para su entorno. Una mente pervertida extrae de raíz todo principio moral, ético y fundamento sagrado o de carácter espiritual preexistente, convirtiéndose en un individuo o sociedad sin valores de ningún orden. También es la expresión de una intelectualidad exacerbada, una razón incontrolable y desequilibrada.

Ahora bien, el aspecto positivo de la plaga de la Langosta está asociado al Entendimiento y nos induce a inquirir, escudriñar, descubrir con respeto y disciplina las profundidades del Conocimiento Oculto y Sagrado que encierra la Toráh. Es descubrir la espiritualidad detrás de toda existencia, entender y cumplir las leyes sagradas que rigen el cosmos y todas sus criaturas. Es racionalizar lo negativo y la causa del mismo, neutralizando y transmutando su poder. Es el fundamento de la Sabiduría, es el temor reverencial a Dios.

## La unidad de los Tres Mandamientos

---

Los Tres Mandamientos de la triada superior deben ser comprendidos como una unidad en tres etapas de modo que aunque todos los mandamientos son importante, estos tres: Yo soy el Eterno, Honra a tu padre y madre y Respeta el Shabat son fundamentales para que descienda la luz del Creador y para que la luz retornante se pueda elevar.

## De las Constelaciones Familiares a los Movimientos del Alma

---

La técnica conocida como Constelaciones Familiares es anterior en el trabajo de Hellinger y está fundamentalmente asociada a fuerzas más restringidas que son la conciencia personal y la familiar. Los Movimientos de Alma, como técnica, corresponde a la etapa siguiente y responde a los movimientos de un espíritu “al que todo está subordinado” y, basta esta descripción, para saber que él se refiere al Poder Directivo de Dios en la Creación. Reconocer, unirse, respetar y confiar en esa fuerza es Respetar el Shabat. A Dios no lo podemos conocer pero sí a su presencia en la Creación (“...ese espíritu que todo lo mueve, tal como se mueve...”), al unirnos a él, no tendría nada de extraño que usemos las palabras de Hellinger para expresar esa experiencia.

*¿A qué responde la conciencia espiritual? Responde a un movimiento del espíritu, de ese espíritu que todo lo mueve, tal como se mueve, y que lo mueve todo de una manera creativa. Todo está subordinado a este movimiento, lo querramos o no, nos subordinemos a él o le oponemos resistencia. La pregunta sólo es, si nos percibimos en sintonía con este movimiento, si estamos dispuestos a plegarnos a él y conscientemente mantenernos así en concordancia. Eso significa que sólo nos movamos, que sólo pensemos, sintamos y actuemos hasta donde nos percibamos movidos, guiados y llevados por él. (Amor del Espíritu. Un estado del ser. Bert Hellinger. pág. 62)*

*... ¿Qué es este movimiento del espíritu ante todo?*

*Es un movimiento de entrega a todo, tal como es. Se percibe en unidad con la entrega del espíritu hacia todo como es. (Amor del Espíritu. Un estado del ser. Bert Hellinger. pág. 62)*

*...En Constelaciones Familiares, la conciencia espiritual nos lleva más allá de los límites de la conciencia personal, mediante su amor hacia todos. También nos protege de desobedecer los límites de la conciencia colectiva, ya que abarca a todos de la misma manera. De manera especial, toma en*

*cuenta el orden de jerarquía, porque en nuestro caminar con los movimientos del espíritu nos sabemos iguales y de calidad semejante a todos los seres humanos, con todos de la misma manera. En las Constelaciones Familiares del Espíritu todos nos mantenemos en el amor, siempre en el amor total. Sólo las Constelaciones Familiares del Espíritu están siempre y en todos lados, exclusivamente al servicio de la vida, del amor y de la paz. (Amor del Espíritu. Un estado del ser. Bert Hellinger. pág. 67)*

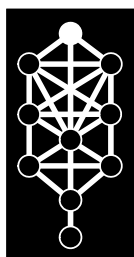
Así es como con los “Movimientos del Alma”, las técnicas terapéuticas de Bert Hellinger completan la tríada superior, pues el contenido del mandamiento Respetar el Shabat se extiende a respetar y confiar en el Poder Directivo de la Creación... pues “Sólo las Constelaciones Familiares del Espíritu están siempre y en todos lados, exclusivamente al servicio de la vida, del amor y de la paz”.

Esta paz de la que habla Bert Hellinger es el “estado del ser” que menciona en el título de su libro antes citado y que los cabalistas llaman “Shalom”

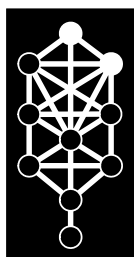
## Gráficos

---

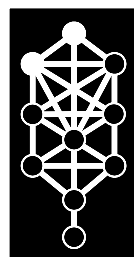
**Yo Soy el Eterno**



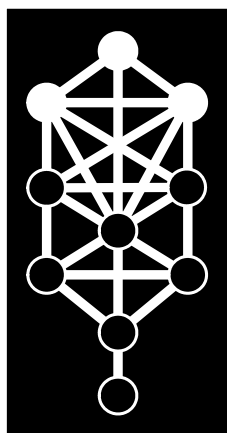
**Honra a tu padre y madre**



**Respetar el Shabat**



**Los Tres Mandamientos de la Tríada Superior**



## Epílogo sobre la razón de ser del estudio de la cabalá.

---

“El estudio de la kabaláh enseña cómo al cumplir los preceptos divinos, esto influyen en la raíz del alma humana y contribuyen a cumplir el cometido de la creación: la corrección (Tíkún) del mundo bajo el reinado del todopoderoso.”

“Cuando el hombre se dedica al estudio de la Toráh y al cumplimiento de los preceptos divinos, apega y conecta todo con su raíz superior y atrae influencia y vitalidad de arriba hacia abajo. Todo proviene de la Carroza Sagrada (Merkavá) y el hombre es quien conecta todo con sus raíces superiores espirituales.”

### Reconocimientos

*...el que menciona el nombre del autor de las palabras que está repitiendo, trae redención al mundo... (Pirke Abot. Cap. 6 Barraita 6)*

El cuadro asociando los mandamientos con las plagas, las sefiras, los miedos y los patriarcas, así como las ideas fundamentales que explican el objetivo y los aspectos positivos y negativos de las plagas provienen del material de estudio elaborado por mi maestro el Rabí Roberto Latapiat para la Ieshivá Kol Iaacov, Caracas.

La información sobre las Constelaciones Familiares proviene de las enseñanzas de Bert Hellinger, de sus libros, y de las clases de la Lic. Yereana Carvallo en el Diplomado de Terapia Sistémica de Bert Hellinger para Docentes en el Instituto Universitario AVEPANE.