



**INSTITUTO
MEXICANO DE
PARAPSILOGÍA**

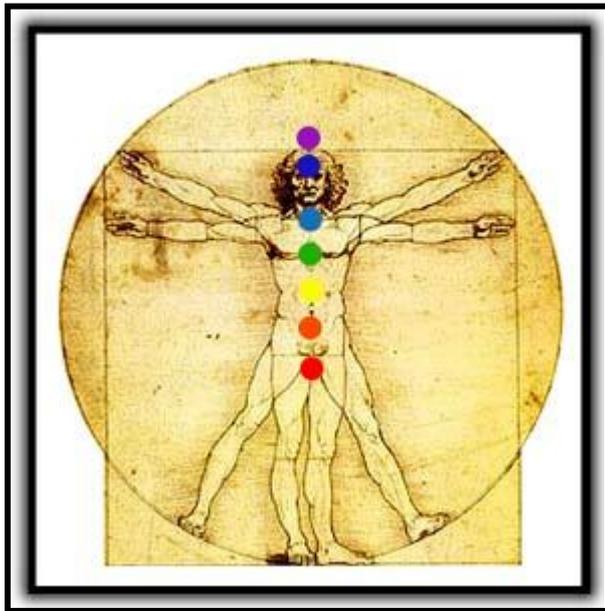
**CARRERA
DE
TERAPIAS
ALTERNATIVAS
CHAKRAS
TEORÍA**

INSTITUTO MEXICANO DE PARAPSILOGÍA
TEL: (0052) 999-**987-87-03**
www.imexpar.com
EMAIL: imexpar@gmail.com



El Concepto de los Chakras

Introducción



El sistema de los chakras es un antiguo sistema metafísico que explica como un diagrama las relaciones mutuas entre diferentes aspectos de nuestro universo multidimensional, también nosotros como seres humanos somos multidimensionales.

Tenemos un cuerpo, una emotividad, un raciocinio, ideas, acciones. Vivimos en un mundo de instituciones, gobiernos, técnicas e historia, y meditamos sobre los misterios de la tierra y del cielo, del espíritu y la materia, del hoy y de la vida futura; en sí somos tan complejos como el mundo que nos rodea.

En el sistema de los chakras se plantean esas complejidades, que nos permite de una manera directa y profunda trabajar sobre nosotros mismos.

¿Qué es un Chakra?

El concepto de chakra, es originario del ancestral sistema yóguico de la India, se refiere a los vórtices giratorios de energía que se crean en nosotros por la interpenetración entre la conciencia y el cuerpo físico.

Debido a esta combinación, los chakras se convierten en centros de actividad para la recepción, la asimilación y la transmisión de energías vitales. La palabra chakra proviene del Sánscrito y significa rueda o disco. Podemos imaginarlos como unas esferas de energía que irradian de los ganglios nerviosos centrales de la columna vertebral.

Cada uno de nosotros tiene 7 chakras principales dispuestos verticalmente entre la base de la espina dorsal y la cima del cráneo, y más o menos centrados sobre el eje vertical del cuerpo. Además de guardar relación con los ganglios nerviosos tienen correspondencia con diversas glándulas de secreción interna del sistema endócrino y con varios procesos fisiológicos como la respiración, la digestión o la reproducción. Como arquetipos representan las fuerzas



elementales de la tierra, el agua, el fuego, el aire, el sonido, la luz y el pensamiento.

Estos elementos son una representación de las expresiones energéticas de cada chakra: la tierra, por sólida, pesada y densa; el agua, porque es un líquido que fluye; el fuego, por radiante y transformador; el aire por ligero; el sonido porque comunica; la luz porque revela; el pensamiento porque almacena la información.

También se han atribuido a los chakras muchas otras correspondencias en todos los terrenos: los colores, las notas musicales, las divinidades, las gemas, las hierbas, las influencias planetarias, etc.

Psicológicamente los chakras corresponden también a ciertos dominios principales de nuestra existencia; nombrando de abajo hacia arriba: la supervivencia, la sexualidad, el poder, el amor, la comunicación, la imaginación y la espiritualidad.

Si tomamos el sentido literal de la palabra chakra, disco, y le asignamos una interpretación moderna, podríamos considerar a cada chakra como un disquete de computadora, el cual tiene la programación mediante la cual nos enfrentamos a los diversos casos de la vida. Estos disquetes conectan con el <<equipo físico>> que es nuestro cuerpo material y son interpretados, por el <<sistema operativo>>, que siguiendo con las similitudes sería nuestra conciencia elemental.

Nuestras corrientes de energía

Debido a la forma erguida del ser humano, somos más altos que anchos y los flujos energéticos principales circulan de abajo hacia arriba del cuerpo y viceversa. Por consiguiente, lo que entra por la parte superior de un cilindro fluirá hacia abajo, hasta la base, y lo que penetra por abajo fluirá hacia arriba, hasta la coronilla.

Así sucede con el sistema energético de los chakras. Las formas ideacionales de energía que penetran en la conciencia inician el camino descendente a través de los chakras hasta que llega al chakra base. En cada nivel chákrico la forma ideacional de energía se hace más concreta, más densa. Una idea se convierte en una imagen mental, luego en palabras habladas, se expresa en forma de acción y todo eso produce un resultado. Este camino descendente es lo que se llama la *senda de la manifestación*. Mediante la condensación de las formas etéricas, tomamos algo abstracto y lo llevamos al plano de lo concreto.



En cambio, el camino que se eleva partiendo del chakra de la raíz es la que se llama la *senda de la liberación*. En este recorrido, lo que estaba atado a una forma, gradualmente se desprende de ella para abarcar mayor amplitud y abstracción, de la misma manera que cuando se quema la leña para hacer fuego, éste produce calor y luz y la luz del fuego vive en nuestra mente. Se ha liberado la energía que estaba almacenada en la materia.

Ambas corrientes deben desarrollarse por igual para que el individuo alcance la plenitud funcional en el mundo de hoy. Un fundamento débil, es debido a la presencia de un bloqueo en el recorrido descendente, puede provocar falta de concentración, problemas de salud, dificultades económicas, y la incapacidad para captar la impresión que causamos en los demás. Una senda de liberación pobremente desarrollada suscita en nosotros la impresión de hallarnos atrapados, aburridos, deprimidos, incapaces de progresar y con falta de vitalidad.

Podemos imaginar que un cilindro tiene una serie de agujeros a diferentes alturas, como una flauta. Según cuales sean los agujeros tapados y los destapados varía la nota que emite el instrumento. De una manera similar, según cuáles sean los chakras abiertos o cerrados, así será la imagen propia que ofreceremos ante el resto del mundo. Aquello que está bloqueado no puede recibir ni expresar.

Interpretación de los Bloqueos de los Chakras



Desde el punto de vista energético los chakras pueden hallarse en *exceso* o en *defecto*, según la terminología usada por la acupuntura china para describir el comportamiento de los meridianos orgánicos. Podemos imaginar un chakra deficiente como un chakra cerrado; es muy pequeña la cantidad de energía que lo recorre.

Desde el punto de vista fisiológico, un chakra viene a ser como un haz de fibras nerviosas. Cuando apenas viaja energía por el haz, éste tiende al colapso. Por ejemplo, cuando estamos deprimidos sentimos un peso que nos oprime el corazón, como si fuese a hundírsenos el pecho. El cuerpo entero se moldea alrededor de la



plenitud o la vacuidad de un chakra, de tal manera de que con frecuencia cabe deducir el estado de los chakras solo con observar la postura física de la persona.

Cuando un chakra está deficiente de energía se puede decir que la programación del mismo se halla atascada en una pauta restrictiva, lo cual excluye por lo general la recepción de estímulos. Éstos no consiguen penetrar. Lo cual significa que el tipo de actividad asociada con el chakra (por ejemplo la sexualidad, la ambición de poder, la comunicación) se halla también bloqueada.

El chakra del plexo solar, también se bloquea pero por razones diferentes. Podemos compararlo con un escritorio recargado, en donde todo se acumula hasta llegar a dejar de ser cómodo.

Desde el punto de vista energético, el chakra excesivo no encuentra su forma de alivianarse; una vez más, la programación está fijada en una pauta restrictiva, solo que en este caso es la energía interna la que no puede expresarse, mientras que los chakras deficientes restringían la penetración de las energías externas que el ser humano toma por medio de los chakras del universo.

Cuando la energía interna no puede liberarse, el tema que expresa ese chakra deviene en una fuerza permanente que tiende a sojuzgar todo el sistema. Así un tercer chakra excesivo da lugar a los sujetos abusivos, a un afán de dominio que muchas veces se manifiesta a costa de otras satisfacciones, como las del amor, las del placer o las del entendimiento. Un segundo chakra excesivo se manifestaría como obsesión sexual o la tendencia a considerar bajo un prisma sexual todas las relaciones personales. Un primer chakra excesivo podría conducir al acaparamiento de propiedades, comida o alimento.

También los excesos o las deficiencias se propagan a través del sistema como un todo, en busca de un equilibrio general que luego tal vez será preciso reajustar. Un chakra quinto excesivo (que se manifestase como una persona que habla demasiado), tal vez está compensando un chakra segundo deficiente (frustración sexual).

También es posible que un chakra sea excesivo en algunos aspectos y deficiente en otros, es decir un ser humano desequilibrado en sí mismo como sería una persona acaparadora de propiedades, pero anoréxico a la hora de comer. Ambos estados son reacciones a programaciones del pasado, mecanismos de defensa, o efecto de traumas pasados relacionados con las dificultades de supervivencia.



Deficiente o excesivo, el chakra alterado es un impedimento para el flujo central de la energía a través del organismo. La corriente descendente no puede recorrer el camino completo hacia la manifestación, ni la corriente ascendente puede completar su camino hacia la liberación. La localización de los bloqueos chákricos dice mucho de nuestra forma de ser como personas.

Si nuestro segundo y tercer chakra están bloqueados, por ejemplo la senda de liberación se halla restringida. En cierta medida seremos personas de fundamento, bien arraigadas, pero recalcitrantes ante todo cambio o progreso. Si el impedimento se localiza en el quinto o sexto chakra la corriente de liberación funcionará bastante bien, pero la senda de la manifestación no llegará muy lejos; tendremos muchas ideas, pero extravagantes y mal coordinadas, de manera que pocas veces lograremos que éstas sean fructíferas.

Estas pautas de energía nos dan los prototipos clásicos de las personas que *viven en las nubes*, o por el contrario expresan fuerte materialismo o antiintelectualismo. Un bloqueo en el plano del chakra coronario indica una situación no tan desequilibrada; pero al mismo tiempo hay un divorcio entre lo mental y lo corporal. Los bloqueos de los chakras rádico y coronario son los que originan desequilibrios más intensos: la energía se repliega sobre sí misma pero no llega a operarse ninguna transformación.

¿Qué causa los bloqueos en los chakras?

Los bloqueos de los chakras responden a una programación disfuncional a través de las experiencias de la infancia y de los valores culturales que recibimos. El niño físicamente maltratado por sus padres aprende a aislarse de sus propias sensaciones corporales.

El niño abandonado emocionalmente se cierra en el plano del segundo chakra, el de la emotividad. La cultura que niega la sexualidad y promueve la sumisión a la autoridad nos obliga a cerrar en consecuencia nuestros chakras segundo y tercero. El ruido como forma de contaminación medioambiental, los entornos feos y desagradables, o las mentiras, por ejemplo nos obligan a cerrar los chakras quinto, sexto y séptimo. La pena por un amor no correspondido nos induce a cerrar el corazón. En reglas generales, cualquier tipo de padecimiento, stress o malestar afecta a la salud y al buen funcionamiento de nuestros chakras.

Los siete derechos Básicos:



Los Chakras también se pueden relacionar con los 7 derechos fundamentales que nos corresponden por nacimiento, derechos que sin embargo las circunstancias de la vida infringen constantemente.

CHAKRA RADICO: DERECHO A TENER

El derecho que nace del primer chakra es el de *estar aquí*, lo cual se manifiesta en el derecho a recibir lo necesario para la supervivencia. Cuando se nos niegan las necesidades básicas como: Alimento, vestimenta, vivienda, calor humano, sanidad, un ambiente tolerable, etc., se está amenazando nuestro derecho a tener. Como consecuencia nos inclinaremos a poner en tela de juicio tal derecho en el transcurso de nuestra vida y esto en relación con muchas cuestiones, desde el dinero y las propiedades, hasta el amor o el tiempo que necesitamos para nosotros mismos.

CHAKRA UMBILICAL: DERECHO A SENTIR

Una cultura que reprime la expresión de la emotividad, o que consideran débiles a los que demuestran sensibilidad también infringe ese derecho fundamental, uno de cuyos objetivos es el derecho a desear. Pero si ni siquiera se nos permite sentir, difícilmente averiguaremos lo que deseamos. El niño desde pequeño aprende a no tener que sentir cuando escucha frases como: << ¡Deja de llorar! ¡No tienes ningún motivo para lamentarte! ¡No tienes razón para enojarte! >>.

CHAKRA DEL PLEXO SOLAR: DERECHO A OBRAR

Lo bloquea la autoridad abusiva por parte de los padres y autoridades de la cultura en que vivimos. Se detiene a inocentes, se maltrata a manifestantes pacíficos que no hacen otra cosa sino obrar de acuerdo con sus opiniones tocantes a asuntos que afectan al derecho de supervivencia. Se nos enseña a obedecer y someternos. El temor a los castigos y el hábito adquirido de la obediencia ciega, inculcados por la autoridad del padre o de la madre o por las instancias culturales, obstaculizan seriamente nuestra capacidad personal, el uso consciente de nuestro derecho a obrar.



CHAKRA CARDÍACO: DERECHO A AMAR Y SER AMADO

En la familia este derecho puede verse menoscabado cuando los padres no quieren ni atienden a sus hijos de una manera constante e incondicional. El amor bajo condiciones poco hóspitas atenta contra la autoestima del hijo.

En cuanto al condicionamiento cultural, la restricción del chakra cardíaco se halla en las actitudes censoras ante los hombres que aman a otros hombres y las mujeres que aman a otras mujeres, los amores interraciales o las relaciones simultáneas con más de una persona. El derecho a amar queda perjudicado en los conflictos raciales, en la opresión de una cultura sobre otra, en las guerras y en todo lo que origina enemistades entre distintos grupos.

Cuando nos sentimos ofendidos o rechazados, con frecuencia cuestionamos o restringimos nuestro derecho a amar; en consecuencia le ponemos llave a nuestro corazón.

CHAKRA LARINGEO: DERECHO A DECIR Y A ESCUCHAR LA VERDAD

La primera dificultad se da cuando no se nos permite hablar en o delante de nuestra familia. Y también cuando nadie escucha lo que decimos, o cuando no se nos habla con sinceridad. Se nos niega la expresión, se nos enseña a guardar secretos, a decir mentiras piadosas y así es como se empieza a cerrar nuestro quinto chakra. Cuando se nos critica por intentar hablar, o se traiciona nuestra confianza revelando asuntos privados nuestros, gradualmente vamos perdiendo el contacto con nuestro derecho a hablar.

CHAKRA FRONTAL: DERECHO A VER

Se traiciona nuestro derecho cuando quieren convencernos de que no es verdad lo que hemos visto, se nos ocultan deliberadamente o se nos niegan las cosas, o se pone en tela de juicio el alcance o la amplitud de nuestra visión. Cuando lo que vemos a nuestro alrededor es feo, desagradable o contradictorio con otras cosas también vistas, la visión física puede resultar perjudicada por la clausura del tercer ojo. Debemos día a día recuperar nuestro derecho a ver, porque ello nos ayudará a recuperar nuestras facultades intuitivas y extrasensoriales.

CHAKRA CORONARIO: DERECHO A SABER

Comprende el derecho a la información, a la verdad, a recibir educación y conocimientos. Pero también son importantes nuestros derechos espirituales,



en particular el de relacionarnos con nuestra Divinidad como sea que la percibamos. Imponer un dogma espiritual a otra persona, como hicieron los cristianos durante la persecución medieval contra la brujería o sigue haciéndose contra las culturas tribales que subsisten en algunos continentes, es una infracción de los derechos personales significados por el séptimo chakra.

En cursos de ciencia y química se nos enseña que una simple célula de nuestro cuerpo contiene todos los patrones, impresiones y programaciones para reproducir el sistema completo. Una célula es una miniatura de la esencia del cuerpo. De forma parecida, todo nuestro sistema de energía es un universo en miniatura que funciona en perfecto orden.

Nosotros fuimos creados como seres espirituales energéticos con un cuerpo terrestre. Al nacer, un gran centro de energía llamado coronario desciende hasta la parte superior de la cabeza, y libera los centros de energía que almacena. Estos centros energéticos caen en su lugar, como un móvil tridimensional perfectamente creado. Cada uno de estos centros de energía se acomoda en su lugar y empieza a canalizar la energía de fuerza vital a través del mismo y de allí hacia el interior del cuerpo áurico. Estos chakras se pueden comparar con las compuertas de un canal.

En una persona muy evolucionada espiritualmente, estos chakras pueden aparecer más grandes, ligeros y moviéndose con rapidez. En una persona con problemas o alguien menos evolucionado, los chakras se pueden ver opacos, lentos, desorganizados y pesados.

El sistema de los chakras es aquel que utilizamos para manejar y transformar la energía en este nivel de realidad. Los chakras son los medios por los cuales nuestro Ser Espiritual transforma la energía espiritual y la manifiesta en la realidad física; transforma la energía del pensamiento a través de todos los elementos hasta que se manifiesta en el nivel más denso o de la tierra.

Todos los chakras son puertas hacia diferentes reinos de consciencia e información. Este es un sistema energético de mucha cohesión que controla tu energía y permite a tu cuerpo y a tu espíritu recibir y retener información y energía a un nivel cotidiano. Cada uno de ellos controla qué tanta información recibes, cuanta energía desprendes y lo que eres capaz de realizar. Tus chakras inferiores (chakras de la esfera existencial tierra), te permiten regular tu sentido de supervivencia, tu estado emocional, tu sexualidad y cómo crear tu realidad y usar tu energía. Tu chakra cardíaco (chakra de la esfera existencial del ser humano) es la puerta hacia tu cuerpo. Es la forma en que te ves a ti mismo y qué tanto amor permites circular dentro de ti. Tus chakras superiores (chakras de la esfera existencial celestial), te permiten comunicarte con la gente y los espíritus, ver claramente y controlar tu propia realidad.



Los chakras tiene la mayor cantidad de cuadros de imágenes o información que usamos para crear nuestro comportamiento, nuestras emociones, nuestros pensamientos, en otras palabras, nuestras vidas.

Chakra es una palabra en sánscrito que significa "rueda que gira"

Existen siete centros energéticos básicos a lo largo de la espina dorsal, a la vez hay cientos de chakras en todo el cuerpo, estos son chakras secundarios. Los siete chakras básicos son los que controlan la mayor parte de la energía. Cada chakra tiene una característica y un propósito definido.

Conforme se practiquen las técnicas para conocer los chakras, para aclarar la energía del cuerpo, encontrarás que te vuelves más sensible. Eventualmente sentirás tus chakras y sabrás lo que están comunicando y lo que están haciendo. Al empezar a sentirlos, tu consciencia empezará a incluirlos en tu información cotidiana.

CHAKRAS DE LA ESFERA EXISTENCIAL TIERRA:

- **RÁDICO**
- **UMBILICAL**
- **PLEXO SOLAR**

CHAKRA DE LA ESFERA SER HUMANO:

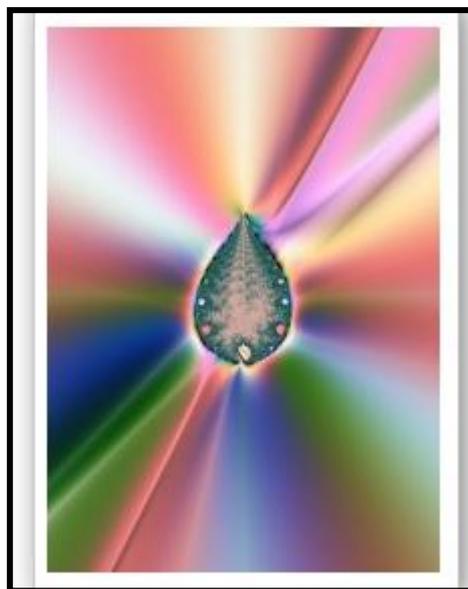
- **CARDÍACO**

CHAKRAS DE LA ESFERA EXISTENCIAL CIELO:

- **LARÍNGEO**
- **FRONTAL**
- **CORONARIO**



El origen de los bloqueos en los chakras



Por nuestra naturaleza somos uno con esa fuerza que se manifiesta en las vibraciones y leyes regulares infinitamente variadas, en los colores y formas, en los aromas y sonidos de toda la creación. No estamos separados de nada. El núcleo más íntimo de nuestro ser vive en comunión inseparable con el ser absoluto, inmutable, omnipresente, que denominamos Dios y que ha producido y penetra todas las áreas de la existencia relativa. Esta existencia pura ilimitada es por naturaleza la gloria.

Tan pronto como el silencioso y calmo océano del ser divino se encrespa en olas de alegría, comienza el baile de la creación, de la cual también nosotros somos una forma de manifestación y en la que podemos participar, en todos sus planos, a través de nuestros cuerpos no materiales y del cuerpo físico.

Sin embargo, perdemos la conciencia de la unidad en el momento en que empezamos a confiar exclusivamente en las informaciones que nos llegan a



través de los sentidos físicos y del entendimiento racional, olvidándonos de nuestro origen y nuestra base divina. Se produjo entonces una separación aparente que trajo tras de sí la experiencia real de la angustia. Perdimos el sentimiento de la plenitud interior y de la seguridad en la vida y comenzamos a buscarla en el ámbito exterior. Pero en esa búsqueda el ansia de la plena consumación se veía defraudada una y otra vez. Esta experiencia hizo surgir la angustia por una nueva decepción. También olvidamos que nunca podemos ser extinguidos, dado que la muerte sólo significa una variación de la forma externa.

La angustia siempre provoca una contracción y, por tanto, un agarrotamiento o bloqueo, que a su vez intensifica el sentimiento de separación y permite que la angustia continúe creciendo. Romper este círculo vicioso y recuperar la unidad perdida es el objetivo declarado de casi todas las vías espirituales de Oriente y Occidente.

Los chakras son esos puntos de conexión en el sistema energético del hombre en los que se establecen preferentemente los bloqueos condicionados por la angustia. También pueden existir otros bloqueos a lo largo de los nadis o llamados meridianos por la Medicina Tradicional China. Cuando estas contracciones se hacen permanentes, provocan que las energías vitales no puedan fluir libremente y alimentar nuestros diversos cuerpos con todo lo que necesitan para reflejar y mantener la conciencia de la unidad. Cuando la vivencia de la separación, el abandono, el vacío interior y el miedo a la muerte nos impulsa a buscar en el mundo exterior lo que sólo podemos encontrar en lo más íntimo de nuestro ser, nos volvemos dependientes del amor y el reconocimiento de otras personas de los placeres sensoriales, del éxito y de la posesión material. En lugar de enriquecer nuestra vida, estas cosas se convierten en necesidades perentorias con las que intentamos rellenar el vacío. Si las perdemos, nos encontramos súbitamente ante la nada, y el ligero sentimiento de angustia que acompaña a casi todas las personas se nos presenta otra vez como real. Y, naturalmente, son los demás quienes toman de nosotros lo que de forma tan evidente necesitamos para nuestra realización y satisfacción. Olvidamos que todos nosotros tenemos nuestro origen común en la existencia divina y que estamos mutuamente unidos en este plano. En lugar de amar a nuestros congéneres, comenzamos a considerarlos competidores o incluso enemigos. Finalmente, pensamos que tenemos que protegernos, sin dejar que determinadas personas, situaciones o informaciones se nos acerquen o se introduzcan en nosotros. Retraemos nuestras antenas receptoras para no tener que afrontar desafíos, y con ello provocamos una nueva contracción y el bloqueo de nuestros chakras.

Sin embargo, la necesidad de reconocimiento por parte de nuestros congéneres o por un grupo al que nos sentimos pertenecer es tan intensa que estamos



dispuestos a orientar nuestra vida en amplios ámbitos según las ideas de determinadas personas cercanas a nosotros o según las reglas sociales generalmente aceptadas, y a reprimir nuestros sentimientos espontáneos tan pronto como dejen de concordar con las expectativas o convenciones. Esto sólo es posible si contraemos nuestros chakras hasta tal punto que ninguna emoción controlada pueda pasar el filtro. Se produce entonces una congestión de la energía en el chakra afectado. Como las energías no pueden irradiarse ya en su forma original, se distorsionan, rompen la barrera y se descargan de forma inadecuada, en forma de emociones intensas y con frecuencia negativas o de un impulso de actividad exagerado.

Esto se corresponde con una reacción al bloqueo marcada por el yang. Pero si se produce una expresión de las energías, hacia el interior del chakra pueden fluir nuevas energías, que volverán a descargarse de la misma forma inadecuada.

Una reacción al bloqueo de los chakras marcada por el Yin se manifiesta en una contención casi absoluta de las energías, con lo cual el flujo energético prácticamente se paraliza, puesto que no se crea espacio para las energías que fluyen posteriormente. La consecuencia es una subalimentación de energía vital y una debilidad en la manifestación del chakra. Estas están determinadas por las experiencias que han causado el bloqueo y que están almacenadas en el cuerpo emocional y, en menor medida, también en el cuerpo mental.

Estas experiencias almacenadas no las dejamos detrás de nosotros con la muerte física. Las arrastramos de una encarnación a la siguiente, hasta que las hemos pulido en el transcurso de nuestra evolución. Determinan en gran medida las circunstancias en las que renaceremos y las vivencias que atraemos inconscientemente en nuestra nueva vida a través de la irradiación de nuestro cuerpo emocional.

No obstante, en cada vida tenemos la posibilidad de disolver muy rápidamente, desde la propia infancia, nuestras estructuras emocionales. En un recién nacido todo el sistema energético está aún completamente abierto y permeable. Esto significa que en principio toda alma nacida nuevamente recibe una nueva oportunidad de llevar una vida satisfactoria. Pero también significa que está abierta a todas las vibraciones y experiencias, y con ello también a todo tipo de impronta.

Un recién nacido no puede aún participar conscientemente en la configuración de su vida, ni puede relativizar sus vivencias. Por tanto, es totalmente dependiente de la buena voluntad y los cuidados de los adultos. Aquí radica para los padres una gran oportunidad, y también una gran tarea.



Hay determinadas influencias que necesita un niño en los primeros años de vida para poder desarrollarse de forma óptima, para evitar nuevos bloqueos y disolver viejas estructuras.

En nuestra época, muchas almas altamente evolucionadas esperan a unos padres adecuados en los que poder encarnarse sin acumular bloqueos innecesarios que podrían obstaculizar el cumplimiento de su misión en esta tierra. Otras almas querrían reencarnarse en esta época nuestra de cambio, pues apenas volverá a ofrecerse una oportunidad semejante de aprender y crecer.

El saber que exponemos a continuación puede servir de ayuda a los futuros padres para dar a un alma, que podría venirles en forma de hijo, las mejores posibilidades de partida para el camino de la vida. Pero también puede ayudarnos a cada uno de nosotros a entender mejor nuestra propia «historia de los bloqueos» y a manejarla con más facilidad partiendo de esta base.

Ya en el seno materno pueden iniciarse conatos de bloqueos en el sistema energético cuando la vida incipiente es rechazada, o cuando la madre vive en una permanente situación de estrés, puesto que un feto vive y siente su mundo en gran medida a través de la madre. Una dedicación amorosa hacia el pequeño ser que se encuentra en el seno materno proveerá a su sistema energético de las vibraciones en las que se sentirá absolutamente bien y protegido. Cuando la madre vive los meses del embarazo como un tiempo feliz y pleno está creando las condiciones óptimas para la vida de su hijo, en las que podrá descubrir completamente su potencial de felicidad y creatividad.

Un hito importante en la vida de toda persona es el instante del nacimiento. En determinadas circunstancias, la vivencia del nacimiento puede marcarnos durante toda una vida, pudiendo ser determinante para que percibamos el mundo como un lugar amistoso y agradable o como algo duro, carente de amor y frío. Con el parto, el niño abandona la completa seguridad física, que durante sus primeros nueve meses de existencia en la tierra, ha vivido en un estado dichoso de intemporalidad e ingravidez, le ha proporcionado alimento y protección. Pero el pequeño ser está preparado para el nacimiento y tiene curiosidad por el mundo. Por eso, un nacimiento natural, en el que ni la madre ni el niño estén debilitados por los medicamentos, significa un gran trabajo y esfuerzo, pero al mismo tiempo no supone un choque para el niño. Para lo que, sin embargo, no está preparado en absoluto es para la separación de la madre inmediatamente después del nacimiento. Mientras continúe sintiendo el cuerpo de la madre junto con sus vibraciones familiares y se sienta acunado en las vibraciones energéticas habituales del aura de ésta, está preparado para abrirse con plena confianza a las nuevas vivencias.



Además, el contacto corporal con la madre inmediatamente después del nacimiento supone un profundo vínculo entre la madre y el niño, que en círculos especializados se denomina «*bonding*». Un flujo de sentimientos amorosos, de energía emocional positiva, fluye automáticamente y sin participación consciente desde la madre hasta su recién nacido, y no se interrumpe mientras el niño sienta el cuerpo de la madre o permanezca al menos dentro de su aura emocional. Esta energía llena a la pequeña alma de confianza y alegría. Un hecho interesante es que también los padres desarrollan un contacto más íntimo hacia sus bebés y un entendimiento más intuitivo cuando han estado presentes en el nacimiento y han podido tocar y acariciar al niño.

Por el contrario, si el recién nacido es alejado de la madre justo después del nacimiento, experimenta un profundo dolor por la separación y la soledad. Mientras la madre continúe enviando conscientemente al recién nacido sus sentimientos y pensamientos amorosos durante una separación, se mantendrá todavía un contacto, y el niño no estará completamente aislado del abastecimiento energético que realiza la madre. Sin embargo, si ella dedica su atención a otras cosas o está cansada o insensible debido a los medicamentos, también se romperá este contacto.

La pequeña criatura percibe su desvalimiento en un mundo desconocido y frío en el que se siente completamente abandonada sin la presencia cálida y protectora de la madre. Esta experiencia es tan violenta que, en general, el sistema energético del niño no está en condiciones de procesar los sentimientos terribles y experimenta una profunda impresión, que tiene por consecuencia el primer bloqueo de las energías.

El bloqueo se muestra preferentemente en la zona del chakra radical. En el capítulo anterior hemos descrito los ritmos vitales a la luz de la teoría de los chakras. En el primer año de vida se exploran las energías del chakra radical tanto en el tema fundamental de siete años como en el tema principal de cada año. Junto al dominio del mundo físico y material, que experimenta su primer punto álgido cuando se comienza a andar, más o menos a finales del primer año, en este momento adquiere relevancia la formación de la confianza original. Esta confianza original es la base para un desarrollo integral y sin miedos de todas las posibilidades innatas en el hombre. Además, desde el chakra radical y a través de la energía Kundalini se alimentan de energía vital todos los demás centros. De esta forma, un bloqueo del chakra basal repercute en todo el sistema energético. No es ninguna casualidad que la psicología considere el primer año de vida como el más importante en la vida de una persona.



En esta época, en la que el niño acumula experiencias predominantemente a través del cuerpo físico, el niño necesita ante todo el contacto corporal con la madre, y a veces también con el padre o con otras personas de confianza.

A esta edad el niño no tiene aún un concepto del tiempo. Cuando llora por soledad o por hambre, no sabe si este estado terminará, y fácilmente es presa de la desesperación. Por contra, si se satisface de inmediato su exigencia, se forma en él la confianza de que esta tierra proporciona a sus hijos todo cuanto necesitan para mantener su cuerpo y satisfacer sus necesidades físicas. El niño puede abrirse, tanto en el plano físico como en el plano no material, a las energías nutricias y protectoras que dispone para nosotros nuestro planeta madre.

Prácticamente, todos los pueblos primitivos poseen un conocimiento intuitivo de estas relaciones. Llevan continuamente a sus bebés envueltos en un paño junto al cuerpo hasta que empiezan a gatear, y ni siquiera lo abandonan cuando el continuo balanceo ha acunado y adormecido a la pequeña criatura. Cuando el niño comienza a gatear, lo levantan siempre en cuanto lo desea el niño. Por las noches los niños permanecen junto a la madre en la cama, y, siempre que sienten hambre, el pecho de la madre está a su servicio. Los ojos radiantes y los rostros satisfechos de estas pequeñas felices criaturas hablan por sí solos. Los niños de estos pueblos lloran muy raramente y están dispuestos desde muy temprana edad para asumir responsabilidad social.

Si en nuestra sociedad una madre también tuviera esta dedicación durante el primer año de vida de su hijo y dejara en segundo plano sus propias necesidades, le habría proporcionado a la criatura el mejor potencial para su vida. Nosotros pensamos que esta inversión realmente merece la pena. El flujo automático de amor y alegría que se desencadena en la madre mediante el permanente contacto corporal con el hijo es una amplia compensación por todas las pequeñas cosas que tal vez no sea capaz de hacer en ese tiempo.

Si un niño pierde los sentimientos de confianza original, seguridad, satisfacción y protección, al crecer continuará buscándolos en el ámbito externo y material. Establecerá relaciones con las cosas en lugar de establecerlas con las personas. Todo empieza con las mascotas, a las que se recurre como sustituto de la cercanía y el calor humanos. Después ansía cada vez más nuevos juguetes y chucherías, en una búsqueda inconsciente de algo a lo que le empuja el sentimiento ligeramente corrosivo de vacío. Y de adultos son los vestidos hermosos, el coche, los muebles y quizás una casa propia, así como la posición profesional o social, las cosas a las que encarecen su corazón la mayoría de los hombres, con la esperanza de recuperar con ellas el sentimiento de seguridad y satisfacción abandonado en la infancia. Nuestra sociedad de consumo no podría existir sin esa insaciable necesidad de la gran mayoría de sus miembros.



Pero también va aumentando el número de personas que se han dado cuenta que la vivencia de la seguridad y la satisfacción interiores no pueden alcanzarse mediante los bienes materiales. Parten hacia una búsqueda interior, y aquí radica efectivamente la única oportunidad de reencontrar el paraíso perdido que la mayoría de nosotros hemos abandonado con el nacimiento.

En el segundo año de vida, al tema fundamental del chakra radical, que se extiende a lo largo de los primeros siete años de vida, se une un nuevo tema principal de un solo año. El niño que va creciendo entra en contacto con las energías del segundo chakra. Ahora el contacto delicado, las caricias y los mimos cobran más importancia, junto al mero contacto corporal. El niño comienza a descubrir su sensualidad y a experimentar y expresar sus sensaciones y emociones más conscientemente. Desde este momento comienzan también a aparecer paulatinamente los contenidos del cuerpo emocional, traídos de la vida anterior. En su segundo año de vida el niño vive en primer lugar las estructuras emocionales más fundamentales.

Ahora es muy importante que los padres no traten de imponer al niño una actitud determinada, pues en ese caso comenzará a retraer las emociones y a reprimirlas en cualquier forma. Si, por el contrario, el niño aprende a vivir sencillamente sus emociones, a aceptar la existencia de las mismas y a tratarlas lúdicamente, podría disolver en poco tiempo todas las improntas emocionales negativas.

Los padres deberían entender que un niño de esa edad no expresa ninguna negatividad. Si se pone colérico, sólo es debido a que se ha decepcionado una necesidad natural. Los gritos enrabiados y las pataletas liberan el bloqueo producido, y así liberan al niño. Sin embargo, a la mayoría de los padres les resulta difícil aceptar a su hijo tal como es con su expresión emocional, puesto que ellos mismos no tienen las cosas muy claras. Aman a su niño cuando hace esto o deja aquello, y con ello le transmiten el siguiente mensaje: «Siendo así no eres lo suficientemente bueno».

El niño asume la actitud de juicio de los padres, y como no quiere perder su amor, relega las partes de sí mismo que no son queridas. Esto tiene como consecuencia un profundo efecto energético. Si, además, falta estimulación sensorial, surge una carencia de confianza original en el ámbito emocional y se bloquea el chakra sacro.

Después al adulto le resultará difícil aceptar y expresar sus emociones naturales. Para poder sentir algo necesita un estímulo sensorial burdo, y desarrolla la tendencia de observar a los demás como objetos que sirven para su propia satisfacción.



Aproximadamente el tercer año de vida pone a la pequeña criatura en contacto con las energías del chakra del plexo solar. La expresión emocional se hace más diferenciada, y las explicaciones que hemos dado en relación con el segundo año de vida sólo se aplican dentro de ciertos límites. Ahora el niño quiere probarse como personalidad independiente, aprender a conocer su influencia y decir siempre «no», para ver qué pasa en tal caso.

Cuando entre los padres y el niño existe una lucha de poder porque los padres piensan que sólo pueden educar al niño imponiéndole su voluntad, tal lucha tiene su punto culminante en el tercer año de vida. Si entonces el niño no se siente querido y aceptado en su personalidad en crecimiento, se bloquean las energías del chakra del plexo solar. De mayor le faltará la confianza y el valor para vivir su personalidad individual, para configurar su existencia según ideas propias y para aprender de las experiencias negativas. En lugar de eso, se adaptará o intentará controlar su mundo.

Así continúa el viaje de la pequeña criatura a lo largo de las energías de los diferentes chakras. Pero dejemos por ahora estos ejemplos. Con ayuda de la descripción de cada uno de los chakras, te resultará fácil completar tú mismo el resto del camino.

En todas estas explicaciones deberíamos tener siempre en cuenta que somos nosotros mismos quienes hemos elegido las circunstancias de nuestro renacimiento. Nos hemos encarnado en una pareja determinada para ser correctamente pulidos, para recopilar experiencias que nuestra alma necesita para poderse desarrollar hacia la perfección

Puede que los menos de nosotros hayamos ido a unos padres que poseían un entendimiento tan profundo y un amor tan desinteresado que entre sus amorosas y expertas manos se fundieron, hasta desaparecer, las últimas estructuras restrictivas del cuerpo emocional. Esto no significa más que lo siguiente: que en esta vida nuestra misión y nuestro destino es desarrollar el comprensivo amor hacia nosotros mismos que disolverá los bloqueos y salvará las partes no deseadas e impuestas de nuestra alma. Sin ser conscientes de ello, nuestros padres son los primeros maestros que, con su conducta, hacen referencia a nuestras debilidades, de forma que, partiendo del dolor y del sentimiento de carencia, acabamos buscando vías para recuperar la integridad interior. Después asumen esta tarea otras personas y situaciones vitales que atraemos inconscientemente, y que sirven como espejo para las partes anímicas de nosotros que hemos reprimido en la zona sombría de nuestra psique.

Veremos seguidamente las posibilidades que tienes para disolver los bloqueos de los chakras y reencontrar la vivencia de la unidad interior.



**INSTITUTO
MEXICANO DE
PARAPSICOLOGÍA**

INSTITUTO MEXICANO DE PARAPSICOLOGÍA

TEL: (0052) 999-**987-87-03**

www.imexpar.com

EMAIL: imexpar@gmail.com



La disolución de los bloqueos



Existen fundamentalmente dos vías para actuar sobre nuestros chakras con un efecto liberador y armonizador. El primer camino consiste en exponer los chakras a vibraciones energéticas que se aproximen a las frecuencias con las que vibra de forma natural un chakra sin bloqueos y que funcione armónicamente. Estas vibraciones energéticas podemos encontrarlas, por ejemplo, en los colores luminosos puros, en las piedras preciosas, en los sonidos y en los aceites esenciales, y también en los elementos y en las múltiples formas de manifestación de la naturaleza y en muchas otras

terapias alternativas que proponen una armonización de chakras.

Tan pronto como a nuestros chakras afluyen frecuencias que son más elevadas y más puras que las que corresponden a su estado actual, comienzan a vibrar con mayor rapidez, y las frecuencias más lentas de los bloqueos se van disolviendo progresivamente. Los centros energéticos pueden absorber nuevas energías vitales y retransmitirlas sin obstáculos a los cuerpos no materiales. Es como si, a través de nuestro sistema energético, soplara una fresca brisa. La energía que fluye carga el cuerpo energético que, a su vez, transmite la energía al cuerpo físico. También fluye hasta dentro del cuerpo emocional y del cuerpo mental, donde también comienzan a disolverse los bloqueos, puesto que sus vibraciones son más lentas que las de la energía que fluye a su interior. Finalmente, el pulso de la energía vital afecta a los meridianos de todo el sistema energético, y el cuerpo, el espíritu y el alma comienzan a vibrar de forma más elevada, y a irradiar salud y alegría.

Cuando en este proceso de purificación y clarificación se liberan las energías estancadas, sus contenidos aparecen una vez más en nuestra conciencia. Con ello podemos vivir de nuevo las mismas sensaciones que causaron el bloqueo: nuestras angustias, nuestra ira y nuestro dolor. Las enfermedades corporales pueden aflorar por última vez antes de ser totalmente limpiadas. Durante estos procesos probablemente nos sintamos intranquilos, excitados o incluso muy cansados. Tan pronto como las energías tienen el camino expedito, retornan a nosotros una profunda alegría, serenidad y claridad.

Sin embargo, muchas personas no tienen el valor de atravesar los necesarios procesos de clarificación. A menudo, sencillamente, no tienen conocimiento de



ellos, y las experiencias que se presentan las interpretan como un paso atrás en su evolución.

De hecho, los bloqueos de nuestro sistema energético sólo se purifican en la medida en que, desde nuestra evolución completa, estamos dispuestos a mirar a la cara a la parte indeseada y reprimida de nosotros mismos, y a redimirla mediante nuestro amor. Y con esto llegamos a la segunda vía, que hemos mencionado al comienzo. Esta vía debería acompañar permanentemente al primer camino de la activación directa y de la purificación de los chakras, pero al mismo tiempo es en si misma una posibilidad independiente de armonizar nuestro sistema energético interno y liberarlo de bloqueos.

Esta vía es la actitud interior de la aceptación incondicional, que lleva a una distensión completa. Distensión supone lo opuesto, el remedio contra la tensión, contra la contracción, y contra el bloqueo. Mientras rechazamos consciente o inconscientemente cualquier ámbito de nosotros mismos, mientras nos enjuiciamos a nosotros mismos, y, por ende, condenamos y rechazamos partes de nosotros mismos, se mantendrá una tensión que impide la distensión completa y, por lo tanto, la disolución de los bloqueos.

Todos nos hemos encontrado más de una vez con personas que dicen que no pueden relajarse. Esas personas necesitan permanentemente distracción o actividad, incluso en su tiempo libre o en vacaciones, y cuando alguna vez no hacen nada siempre queda el diálogo interior. Tan pronto como alcanzan la paz externamente sienten una intranquilidad interior. En estas personas el mecanismo de autocuración es tan activo que los bloqueos comienzan a disolverse de inmediato tan pronto como se instaura algo de tranquilidad en el sistema energético. Sin embargo, como las personas afectadas no comprenden este mecanismo, huyen una y otra vez a la actividad, reprimiendo así el procesamiento y la depuración de las energías bloqueadas.

Otras personas se encapsulan en su cuerpo mental para eludir la confrontación con los contenidos en su cuerpo emocional. Para estas personas, todas las vivencias transcurren a través del entendimiento. Analizan, interpretan y categorizan, pero nunca se meten en una experiencia con todo su ser.

También a veces nos encontramos con personas que han intentado forzar la apertura de los chakras practicando de forma desproporcionada y sin ser guiados por nadie, por ejemplo, determinados ejercicios de Kundalini yoga, y acaban inundados de los contenidos inconscientes del chakra correspondiente. Del intento de rechazar estos contenidos pueden surgir a veces bloqueos más profundos. Tampoco es raro que suceda que alguien que ha iniciado un camino espiritual solo active sus chakras superiores y mantenga inconscientemente los bloqueos de los chakras inferiores, puesto que no quiere identificarse con los



contenidos que se liberan. Una persona de éstas puede ser que tenga acceso a maravillosas vivencias procedentes de los ámbitos de sus chakras superiores, y, sin embargo, puede sentir profundamente en su interior una carencia o un vacío. La alegría incondicional, el sentimiento de alegría vital completa y de seguridad en la vida sólo pueden surgir si todos los chakras están uniformemente abiertos y sus frecuencias vibran en el plano más alto posible.

No obstante, la actitud de aceptación incondicional exige mucha honradez y valor. Honradez significa en este contexto la disposición de vernos con todas nuestras debilidades y negatividad, y no tal como nos gustaría vernos. Valor es la disposición de aceptar lo observado. Es el valor de decir sí a todo sin excluir nada.

Hemos asumido en nosotros los juicios de nuestros padres para asegurarnos su amor. Hemos reprimido determinadas emociones y deseos nuestros para satisfacer las expectativas de la sociedad, de un grupo o de una imagen de nosotros mismos. Abandonar esto significa orientarnos interiormente y de forma absoluta hacia nosotros y perder el amor y el reconocimiento de los demás. Pero es únicamente el acto del rechazo, de la negación, el que permite que las energías nuestras adopten manifestaciones negativas. Las emociones reprimidas solo se convierten en «malas» porque las rechazamos, en lugar de afrontarlas con amor y comprensión. Cuanto más violentamente sean rechazadas, tanto «peores» y mortificantes serán, hasta que en algún momento las liberemos de su cárcel mediante nuestro amor.

Detrás de todo estímulo sentimental está, en último término, el ansia de reconquistar el estado original paradisíaco de la unidad. Sin embargo, tan pronto como nos adaptamos a la visión predominante del mundo y sólo aceptamos como real el plano externo de la realidad que puede percibirse a través de nuestros sentidos físicos y de la comprensión racional, este deseo de comunión, de unificación con la vida, se convierte en una voluntad de poseer. Nuestra ansia de poseer una persona, una posición, amor y reconocimiento y bienes materiales, sin embargo, se ve decepcionada una y otra vez, o a la larga no se satisface según lo esperado, puesto que tal satisfacción solo puede alcanzarse mediante una unión interior.

Por miedo a una nueva decepción reprimimos nuestras energías: nuestro sistema energético se bloquea. Las energías que afluyen posteriormente son distorsionadas por el bloqueo y se manifiestan como emociones negativas, que a su vez tratamos, una vez más, de reprimir y retener para no perder la simpatía de nuestros congéneres.

Podemos interrumpir este círculo si dedicamos toda nuestra atención a nuestras emociones. En ese mismo momento comienzan a transformarse, pues,



finalmente, reconocemos que son sencillamente energías que han surgido del ansia de unidad, y que fueron bloqueadas en su manifestación original. Ahora se convierten en una fuerza que nos ayuda a continuar en el camino hacia la totalidad.

Existe una analogía sencilla que puede aclarar estas relaciones. Si tienes miedo de una persona y la rehúyes, nunca la conocerás en todo su ser al completo. Si, por el contrario, le dedicas tu atención y le haces sentir tu incondicional amor, irá abriéndose a ti paulatinamente. Conocerás que tras sus comportamientos negativos, que tú has condenado, no hay otra cosa que el ansia de satisfacción decepcionada. Tu comprensión le ayudará a recorrer el camino hacia una satisfacción real. En esta analogía, a tus emociones le ocurren lo mismo que a esa persona.

La actitud escrita de la aceptación sin prejuicios se corresponde con la postura de nuestro yo superior. Al asumirla conscientemente para nosotros, nos abrimos al plano de vibraciones del guía interior que hay en nosotros y le encomendamos la misión de guiarnos a una existencia sana e integral completa.

Él yo superior es esa parte del alma que nos une con la existencia divina. Es ilimitado en el espacio y en el tiempo. Por ello tiene acceso en todo momento al conocimiento integral que afecta tanto a la vida en el universo como a nuestra vida personal. Si nos confiamos a su guía, nos conducirá por la vía más recta y directa hacia la unidad interior, y los bloqueos existentes en nuestro sistema energético se disolverán de la forma más suave posible.

Si comprendemos estas relaciones, podremos hacer que las distintas terapias tengan una efectividad óptima. Admite siempre todas las experiencias que aparecen durante la realización de una terapia, incluso (y más si cabe) cuando aparecen en un momento desagradable o negativo; dedícales tu atención neutral y tu amor y entrégales interiormente la fuerza curativa de tu yo superior.

Existen formas de meditación que pueden ayudarte a practicar esta actitud de la aceptación, a disolver bloqueos y a admitir las energías autocurativas de tu yo superior. En estado de meditación (ejemplo: Meditación trascendental - MT), la conciencia es guiada sin ningún esfuerzo o concentración de ningún tipo por la vía más directa hacia la experiencia del ser puro. Este proceso se ve acompañado de una relajación creciente en el que se disuelven por sí solas las energías bloqueadas. Los pensamientos y emociones liberados no son rechazados, sino sustituidos continuamente por la experiencia de la relajación y la alegría crecientes. Con esta meditación tienes en tus manos un instrumento maravilloso y altamente eficaz que, utilizado correctamente, representa por sí



mismo una vía para activar tus chakras de forma armónica, para purificar tu sistema energético de todo bloqueo y para explorar todo tu potencial intelectual y anímico. Sin embargo, esta forma de meditación sólo puede aprenderse a través de un maestro cualificado.

También hay otras formas de meditación que pueden ayudarte en tu camino. Ten solamente en cuenta que, en la meditación que elijas, tus pensamientos y sentimientos no sean enjuiciados y rechazados, sino integrados como parte del necesario proceso de depuración.

Incluso en las formas más eficaces y naturales de meditación puede suceder que, debido al hábito, se cuele siempre algún juicio. Hasta las experiencias que resultan de la disolución de los bloqueos a menudo pueden reprimirse inconscientemente, puesto que se han sentido como desagradables. Esto puede hacer perder la imparcialidad, y la eficacia de la meditación se resentirá. Un maestro con experiencia puede ayudarte a encontrar de nuevo la experiencia original de la meditación.



Tan pronto como hayas aprendido a amarte y a aceptarte enteramente, tal como eres, irradiarás estas vibraciones a través de tu aura, y atraerás las experiencias y vivencias correspondientes en el mundo exterior. Esto significa que sólo entonces ganarás realmente el amor y el reconocimiento de los demás, cuya pérdida tal vez habías temido anteriormente. Comienzan a valorarte tal como eres en tu auténtica esencia, y te admiran por tu auténtico valor de ser tú mismo. El amor, y la comunión auténticas sólo son posibles bajo esta premisa.

Algo importante es que contemples que en tu camino hacia una evolución integral puede haber fases en las que tus chakras estén relativamente muy abiertos sin que hayas disuelto por ello todos los bloqueos. Entonces eres muy sensible a las energías que entran en el ámbito de tu aura, pero aún no irradas tanta energía luminosa como para atraer solo energías provechosas para poder neutralizar energías negativas en tu entorno.

Si permaneces ahora en una atmósfera tensa en la que predominen las vibraciones de insatisfacción, hostilidad o agresividad, tus chakras pueden cargarse con energías negativas, o contraerse para protegerse de esos influjos.



En ambos casos la consecuencia es una subalimentación de energía vital positiva.

Tan pronto como los campos energéticos de dos personas se tocan o se solapan se produce un intercambio inmediato y un influenciamiento mutuo de las energías. Inconscientemente percibimos al otro de forma energética, tanto si queremos como si no. Cuando una persona nos resulta simpática o antipática espontáneamente, en gran parte se debe a las vibraciones energéticas que experimentamos en su aura. Si sentimos miedo, insatisfacción o ira, estas vibraciones no sólo influyen en la imagen que tenemos de ella, sino también en nuestro propio sistema energético. Cuando, sin razón aparente, te sientes tenso o incómodo en presencia de una persona; e incluso tienes la sensación de que todo se contrae dentro de ti, la razón está en la irradiación de su aura. Si, por el contrario, en el aura de una persona sientes alegría, amor y serenidad, en su presencia te sentirás particularmente bien, aun cuando no intercambies palabra alguna con ella. En un grupo de personas que se han reunido para un fin determinado, el aura colectiva que surge puede ejercer un efecto tan intenso que todos los miembros del grupo sean alcanzados por ella. Baste pensar en el ambiente contagioso que se produce con tanta frecuencia entre los espectadores de un partido de fútbol.

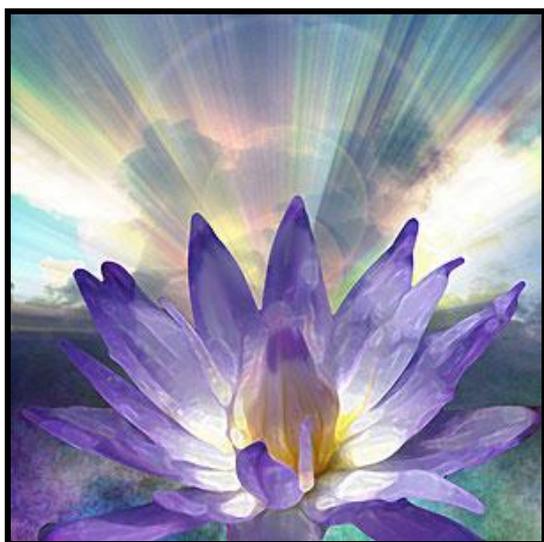
Por otro lado, cuando un grupo se reúne para la devoción o la meditación común, el individuo puede elevarse hasta planos de conciencia muy superiores de los que corresponden a su estado normal de evolución.

También los lugares tienen su propia irradiación, puesto que la materia puede almacenar vibraciones. Esto ocurre muy especialmente en los espacios cerrados.

Creemos que al tratar con niños pequeños es particularmente importante comprender estas relaciones. El sistema energético de estos pequeños seres aun no es completamente sensible a todo tipo de vibraciones energéticas. Reacciona de forma particularmente sensible a todo pensamiento amoroso y a cualquier sentimiento de alegría, pero también a las agresiones o las riñas y a la agresividad de su entorno. Aquí la cercanía corporal a uno de los progenitores o a una persona de referencia con quien esté familiarizado representa una valiosa protección: por ejemplo, cuando el niño se expone a vibraciones ajenas al salir de compras. EL aura del adulto actúa como un parachoques que capta y absorbe las vibraciones. Por esta razón, es mejor llevar a un niño de la mano que dejarlo en un cochecito de bebé.



Los adultos también podemos contribuir mucho a que nuestros propios chakras y los chakras de los hijos permanezcan distendidos y abiertos. Cuando nosotros atraemos fundamentalmente aquellas vibraciones y situaciones que se corresponden con nuestra propia radiación energética, también poseemos un cierto espacio de actuación para configurar conscientemente nuestra vida en el aspecto exterior. Por ejemplo, podemos participar en actividades en las que se genere una atmósfera de alegría y amor, podemos visitar lugares que irradian una energía positiva y elevadora, e incluso podemos crear el encantamiento de un lugar semejante en nuestra propia casa. Los colores estimulantes, las flores, los aromas y la música relajante contribuyen mucho a conseguir una atmósfera armónica y favorecedora de la vida. Al elegir el programa de televisión, las conversaciones y las actividades que desarrollamos entre nuestras cuatro paredes, podemos poner unos acentos determinados y crear una atmósfera en la que el sistema energético de todas las personas que se encuentran entre ellas se recuperen de las influencias negativas y se relajen.



También en el plano interno puedes hacer algo para protegerte especialmente de las influenciadas indeseadas provenientes del entorno. Te recomendamos que pongas una especial atención en la terapia para abrir el chakra del corazón, puesto que el amor que irradia hacia afuera es capaz de neutralizar o de transformar todas las vibraciones negativas. Aquí hay un desafío especial para desarrollar tu amor conjuntamente con otras facultades.

Además, al desarrollar tu chakra del corazón irás conociendo y valorando más cada vez los lados positivos de otras personas, y automáticamente dejarás entrar en ti sólo esas vibraciones. Mediante tu valoración, estas cualidades se potenciarán y activarán al mismo tiempo en tu oponente. Así, cada encuentro puede convertirse en un enriquecimiento para ambas partes.

Una irradiación activa hacia el exterior representa en todos los casos una buena protección. Tan pronto como hayas aprendido a aceptarte como eres e irradies abiertamente tus energías, las vibraciones negativas exteriores no podrán penetrar en la corona de rayos surgida de ti. Aun cuando permanezcas interiormente relajado y completamente sereno, las tensiones de la atmósfera no encontrarán ningún eco en ti y no podrán asentarse en tu interior o influirte negativamente.



Naturalmente, somos conscientes de que estas capacidades presuponen una evolución realmente avanzada. Por eso queremos mencionarte algunas posibilidades sencillas más con las que podrás protegerte de las influencias indeseadas y mantener alejadas las energías negativas.

Cuando quieras protegerte en una situación o intensificar tu propia influencia, imagínate que introduces luz en tu cuerpo a través de tu chakra coronal, y deja mentalmente que esa luz vuelva a irradiar desde tu chakra del plexo solar, envolviendo a tu cuerpo en un mando protector luminoso que disolverá todas las influencias oscuras. También puedes imaginarte la radiación luminosa procedente del chakra del plexo solar como si fuera una ducha o un foco o un proyector que elimina a su paso todas las vibraciones negativas.

Otra protección muy eficaz es la que ofrecen los aceites esenciales; que deberías aplicar directamente sobre los chakras. Llenan tu aura de una irradiación pura y neutralizan tensiones e influencias no armónicas, que provienen del exterior hasta tu aura.

Si llevas contigo un cristal de roca, potenciará la calidad luminosa y la fuerza de irradiación protectora de tu aura. Su efecto se complementa muy bien con la influencia de los aceites esenciales.

También la ropa interior de seda supone una protección energética, y es especialmente recomendable para los bebés y los niños pequeños. Si alguna vez te tensas demasiado debido a un susto repentino, a un choque o a un enfado, queremos recomendarte una posibilidad muy eficaz que te permitirá eliminar de inmediato las energías estancadas. Siéntate con las piernas ligeramente extendidas y durante unos segundos tensa todos los músculos tanto como te sea posible. Si estás solo, grita todo lo alto que quieras; en caso contrario, límitate a expulsar el aire de tus pulmones con una presión intensa. Repite este ejercicio hasta que te sientas mejor. Sirve para disolver los bloqueos que han surgido porque tu sistema energético no pudo procesar la repentina experiencia. Si te ha ido bien, a continuación puedes estirarte intensamente, como haces después de un profundo y reparador sueño. Resulta interesante que en algunas personas el fenómeno de la tensión muscular aparece espontáneamente en la meditación, y precisamente en aquellas regiones del cuerpo en las que quieren disolverse bloqueos. Éste es un claro signo de la utilidad y efectividad de este ejercicio.



Sexualidad y chakras



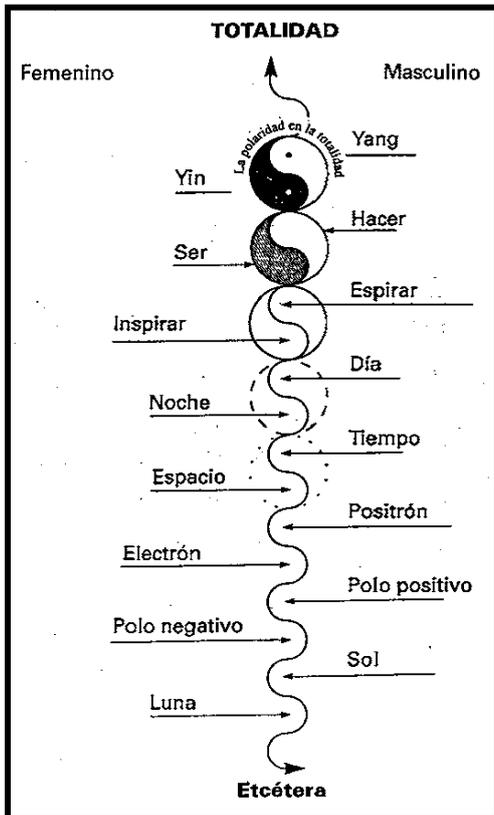
La sexualidad humana es una forma de manifestación y un espejo del acto perpetuo de la creación que se consume ininterrumpidamente en todos los planos de la vida en el universo. Cuando en el instante de la creación surgió la multiplicidad a partir de la unidad, el ser amorfo se dividió primeramente en dos formas fundamentales de energía: una masculina fertilizadora y una fuerza femenina engendradora. Ya hace algunos miles de años, los chinos dieron a estas fuerzas originales la denominación de Yin y Yang. Del juego de estas energías surge la creación. El Yin femenino es fertilizado continuamente por la semilla masculina del yang y engendra la vida en sus formas infinitamente variadas.

A nivel físico del hombre, este juego de fuerzas se manifiesta como sexualidad. Mediante ella, el hombre está unido en su totalidad con el perpetuo acto de la creación de la vida, y el éxtasis que puede experimentar en ella refleja la bendición de la creación.

Las fuerzas del Yin y el Yang se manifiestan en todo el universo como polaridad. Para poder existir, todo tiene un polo opuesto. Cada uno de los polos sólo existe por el otro polo; si desaparece una polaridad, tampoco existe la otra. Esta regla fundamental puede aplicarse a todo. Por ejemplo, sólo podemos espirar si también inspiramos; si dejamos uno de ellos, también se nos priva de lo otro; lo interior condiciona lo exterior; el día condiciona la



noche; la luz condiciona la sombra; el nacimiento, la muerte; la mujer, el hombre, etc., siendo en todos los casos ambas polaridades mutuamente intercambiables. Cada polo necesita complementarse con un opuesto.



El Yin y el Yang simbolizan de forma muy intuitiva el movimiento rítmico de toda la vida. El Yin representa una cara de la totalidad, la femenina, extensiva, intuitiva, pasiva e inconsciente; el Yang la masculina, concentradora, intelectual, activa y consciente. Sin embargo, aquí no se incluye ninguna valoración en el sentido de «tener más valor que el otro».

El equilibrio existente en el universo que nos rodea es el resultado de las relaciones entre las parejas contrarias. Como en este universo todo se encuentra en un perpetuo flujo de movimiento, tanto el Yin como el Yang están ya presentes en forma latente en el correspondiente polo opuesto. Esto se simboliza mediante el punto blanco dentro del Yin oscuro, y por el punto oscuro dentro del Yang blanco. Cada uno de ambos polos oculta en sí mismo en forma de semilla el polo opuesto, y sólo es una cuestión de tiempo cuándo una de las

polaridades se transformará en la otra correspondiente. En algunos ámbitos, esta inversión se consume en fracciones de segundo, como, por ejemplo, en el plano atómico. En el ser humano, este cambio de polaridad, de masculino a femenino, o viceversa, sólo es posible a través de diversas encarnaciones. El día y la noche necesitan en promedio doce horas para efectuar un cambio semejante, y la inspiración y espiración sólo unos segundos.

Inversión de las polaridades

Todas las cosas vienen y van, se mueven y cambian debido al intercambio y a la interacción de estas dos fuerzas fundamentales del universo. Pero solo ambos ciclos dan como resultado la unidad completa.

También el amor y la sexualidad obtienen su fundamento por esta ley regular. Dos polos pugnan por fusionarse en la unidad, se atraen al igual que se atraen mutuamente entre sí los diferentes polos de un imán. Si se produce una unión de las fuerzas contrarias, se intercambian entre sí. La mujer y el hombre tienen polarización contraria en todos sus rasgos fundamentales. Esta diferente



polarización también existe en el plano energético. En dondequiera que el hombre presenta un polo positivo, la mujer está dotada con un polo negativo, y viceversa. Como ya se ha explicado en la introducción, este fenómeno también se produce en el sentido de giro de los chakras (en la homosexualidad, por ejemplo, se presenta una polarización energética opuesta a la norma). Así, entre la mujer y el hombre existe una atracción y una complementación en todos los planos representados por los chakras, que pueden conducir a una fusión íntima completa. Para alcanzarla, sin embargo, los chakras deben estar lo más libres posible de bloqueos. En la unión sexual, el flujo energético a lo largo del canal principal de energía, el que corre por nuestra espina dorsal, se excita e intensifica fuertemente. El flujo energético del segundo chakra aumenta enormemente y, cuando no existen bloqueos en el sistema de chakras, éste sobrante de energía carga todos los demás chakras. Aquí la energía sexual, que representa una forma determinada de prana, se transforma en las frecuencias de los chakras restantes. A partir de los chakras, y a través de los meridianos, irradia en el cuerpo físico y hacia el cuerpo energético, y los llena de fuerza vital multiplicada. En el clímax de esta unión se produce una violenta descarga mutua de energía a través de los siete chakras y una fusión en todos los planos, representados por los chakras. Ambos miembros de la pareja se sienten vivificados hasta lo más profundo de su ser y al mismo tiempo totalmente relajados; sienten una unión íntima y un amor que va más allá de la voluntad personal de poseer. La relación de pareja se consume sin depender ya de las cosas exteriores.

Una unión sexual tan satisfactoria sólo puede vivirse en esta dimensión cuando los componentes de la pareja se entregan mutuamente por completo y se liberan de toda angustia que podría obstaculizar el libre flujo en el sistema energético. Basta con que un único chakra esté bloqueado en uno de los componentes de la pareja para que la unión no pueda experimentarse en toda su completitud. El chakra bloqueado provoca, además, una alteración del flujo energético del mismo chakra en el compañero.

La mayoría de las personas sólo viven la sexualidad a través del segundo chakra. En el hombre, asimismo, la energía del chakra radical desempeña un papel dominante como fuerza instintiva física. Sin embargo, si la sexualidad queda limitada al chakra inferior, se convierte en una vivencia en general bastante unilateral, de la que ambos compañeros salen básicamente debilitados e insatisfechos, y tienen la tendencia a separarse rápidamente y seguir por su cuenta. Es como si, en un instrumento de cuerda, sólo se trastearan dos cuerdas, pero nunca se consiguiera sacar toda la gama de sonidos completa. Desde el punto de vista energético, en una práctica sexual limitada de esta forma se consume efectivamente mucha energía, puesto que se extraen energías de otros chakras y se transforman en energía sexual, para después irradiarla a través del segundo chakra. Las energías se ven imposibilitadas de



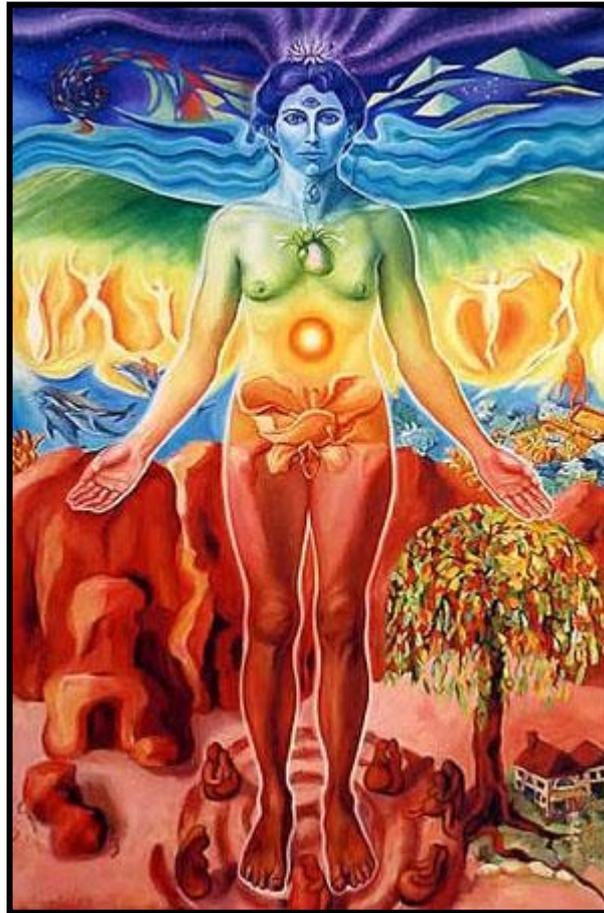
tomar su camino natural hacia arriba e introducirse simultáneamente en los siete chakras para llenarlos con energía vital adicional.

El camino más natural para disolver los bloqueos que impiden una unión sexual perfecta en todos los planos en un intercambio de energías del chakra del corazón. Cuando ambos compañeros de la pareja irradian el amor de su corazón libremente y sin miedos, se armoniza a ojos vistas su propio sistema energético, al igual que el de la otra persona. Los bloqueos provocados por la angustia se disuelven, y es posible un intercambio en los planos de los siete chakras.

Aquí estriba la razón más profunda de por qué la unión sexual se experimenta como muy satisfactoria cuando, además de la atracción física, existe un sentimiento de profundo amor entre los compañeros de la pareja. Se activan las frecuencias superiores y la sexualidad se eleva más allá del estar juntos meramente corporal, hasta convertirse en una unión espiritual.

Éste es el arte del tantra, enseñado y practicado desde hace milenios. Aquí se llega a una vivencia orgásmica ampliamente violenta que, en general, se considera posible. Una experiencia semejante nos lleva de hecho a zonas de otra dimensión de vivencia y sentimiento. Súbitamente somos conscientes de que las energías sexuales no están encerradas en nuestros genitales. Existen en cada una de nuestras células, al igual que el juego de las fuerzas femeninas y masculinas existe en todas las formas de manifestación de la creación. La unión perfecta con una pareja amada nos lleva a la experiencia de la unicidad interior con la vida que palpita en el universo. Y en el instante del orgasmo, cuando la dualidad se suprime por un momento, vivimos la unidad con el ser absoluto y amorfo, que constituye la base permanente y el objetivo de las polaridades.





CHAKRAS DE LA ESFERA EXISTENCIAL TIERRA

CHAKRA RÁDICO:



Tu primer chakra se localiza en la base de la espina dorsal en los hombres, y en las mujeres enfrente, más adelante, entre los ovarios. Contiene la información de tu supervivencia. Aquí es donde almacenas la información sobre el alimento, vestido, techo y cuidado físico de ti mismo. Aquí es donde tu energía va a reaccionar y procesar la información de supervivencia en una situación que amenace tu vida. Este es el chakra que actúa como barómetro de tu seguridad.



A través del rádico, se expresa la voluntad de vivir. De él extraemos la energía para luchar por la vida y para relacionarnos sexualmente. La perpetuación de la especie es otras de las características del chakra rádico. Como los demás centros no pueden sustituirlo, cuando el chakra rádico no funciona bien, ningún ser vivo puede desarrollarse armónicamente. Suministra la energía que necesitan los restantes chakras, desde la tierra, para establecer el contacto con el entorno. Si no hay energía ni voluntad de vivir, nada funciona. Por eso, cuando quieras por algún medio trabajar con los chakras, lo primero que debes determinar es si este centro energético funciona adecuadamente.

Los bloqueos del chakra rádico se manifiestan a menudo de un modo psíquico, como:

- Actitudes teñidas de un pacifismo extremo (“nunca podría matar a nadie”)
- Miedos existenciales (“Dado el estado del mundo actual, ninguna persona razonable debería tener hijos”)
- Agresividad excesiva (“Hay que acabar con todos los políticos”)
- Temor a la muerte (“No puedo correr riesgos incalculables”)
- Problemas de orden y de distribución del tiempo (“¿Por qué siempre llego tarde?”)
- Impaciencia (“¿Por qué no avanza el idiota ese?”)
- Dependencia (“No puedo vivir sin el/ella/esto”)

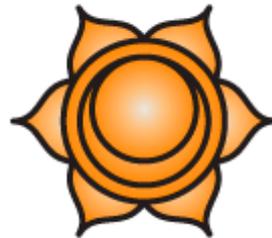
Las manifestaciones físicas de los bloqueos del rádico pueden ser:

- Molestias que afectan a los huesos.
- Problemas de dientes.
- Problemas de la columna vertebral.
- Trastornos reductores de la capacidad regenerativa.
- Enfermedades de intestino grueso y ano.
- Problemas en vías urinarias.

FRASE CARACTERÍSTICA PARA UN CHAKRA RÁDICO TRASTORNADO:
“Esa persona no tiene los pies en la tierra”



CHAKRA UMBILICAL



El segundo chakra se localiza bien por encima del primer chakra y en el centro del abdomen, aproximadamente a tres dedos bajo el ombligo. Es el chakra del sentir. Contiene la información para usar tu sexualidad, tu sensualidad, tus emociones y tu persona interior. Regula la fantasiosa y emotiva vida interna, el sentido de ti mismo. Cuando alguien dice: "Yo siento...", en una conversación, está hablando desde su segundo chakra. También por medio de este chakra los seres humanos podemos desarrollar la capacidad de CLARISENCIENCIA, que significa la capacidad de sentir claramente por medios paranormales.

Este chakra rige nuestra capacidad para contactarnos con el mundo y para ser contactados por él. De acuerdo con la Ley Hermética, "Como es adentro es afuera", la facultad de percibirse a uno mismo también tiene que ver con este chakra. Si no somos capaces de autopercebirnos, no podemos experimentar sensaciones eróticas, ni tener experiencias sexuales satisfactorias. Tampoco sabremos lo que es la auténtica alegría de vivir. La coordinación de la expresión corporal, la capacidad de gozar con las vivencias, el placer sensual en todas sus formas (deleite estético y corporal), todas estas maravillosas experiencias no podrían desplegarse en toda su dimensión sin la acción libre del chakra umbilical.

Los bloqueos psíquicos:

- Miedo a la proximidad con otras personas ("No me toques").
- La sensación de asco ante lo corporal ("El sexo es para los animales, las personas hemos nacido para algo más elevado").
- La obsesión por la limpieza.
- Dureza mental ("¡No entiendo nada!").
- La intelectualidad exagerada ("¿Para qué necesito yo los sentimientos?").
- Excesiva valoración de las sensaciones momentáneas ("Reflexionar no sirve para nada, yo hago lo que me apetece y punto").
- Desequilibrios del ritmo ("No me gusta bailar, y además no se hacerlo", "¿Por qué me produce tanto dolor la menstruación?", "Yo prefiero trabajar de noche")
- El aislamiento ("vivir en pareja no es lo mío, no me hace falta").



- La frigidez, la impotencia, la incapacidad orgásmica (“Yo no necesito el sexo, es aburrido, no sé que le encuentra la gente”)
- El miedo a las caídas (“Nunca saltaría de un trampolín”)

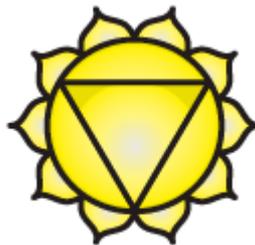
Quien no percibe su entorno, o lo considera como un enemigo, no es capaz de protegerse y el miedo lo paraliza.

Las manifestaciones físicas:

- Enfermedades relacionadas con los líquidos corporales (sangre, linfa, saliva, bilis)
- Con los órganos que procesan los líquidos (riñones, vejiga, ganglios linfáticos):
 - Problemas digestivos
 - Cálculos vesiculares
 - Divertículos intestinales
 - Cálculos renales
- Marcada propensión a contraer infecciones

FRASE CARACTERÍSTICA PARA UN CHAKRA UMBILICAL TRASTORNADO:
“Ese individuo carece de alegría de vivir”

CHAKRA DEL PLEXO SOLAR



Como el nombre lo indica, el tercer chakra se localiza en el plexo solar, se utiliza para distribuir la energía por todo el cuerpo. Es el centro energético que controla toda la energía que tienes y como usarla. El tercer chakra toma los pensamientos y los pone en acción. Algunas personas lo llaman el centro del PODER. Cuando se habla de poder es en referencia a la cantidad de energía que tienes para usar de acuerdo a tu habilidad.

El tercer chakra tiene un sistema de engranaje. Si realizas algún ejercicio físico, como correr, por ejemplo, alcanzarás el máximo rendimiento o fortaleza, pero después podrás abrirte paso con más energía y continuar con mucho menos esfuerzo. Esto sucede cuando el sistema de engranaje en el chakra del



plexo solar cambia y te permite obtener más energía con la cual trabajar a nivel físico.

Este chakra también regula tu experiencia y tus recuerdos fuera del cuerpo. Atado al tercer chakra, está el cordón de energía. Este cordón (cordón de plata) se estira infinitamente a donde quiera que viaje tu cuerpo astral. Este cordón, también es la línea de vida que le indica al cuerpo astral dónde tiene un punto de anclaje en el tiempo y el espacio. Cuando se desprende el cordón de plata, es el tiempo final, el momento de dejar el cuerpo para avanzar permanentemente hacia reinos superiores.

Este chakra es el centro de la personalidad, y el que se encarga de las aspiraciones del yo, esto es de la tarea de imponer la propia individualidad.

Lo que se expresa a través del chakra del plexo solar es la voluntad individualizadora – Yo quiero, luego soy – los trastornos funcionales de este centro se manifiestan como ambición de poder, rigidez dogmática, miedo a la disolución de la individualidad, envidia, codicia y posesividad excesiva.

El chakra del plexo es muy importante en el camino de cada uno hacia la espiritualidad, por que constituye el punto de partida para la disolución del karma. Aquí se sitúan tanto nuestros sentimientos de culpa como nuestra libertad personal, es decir, nuestras limitaciones autoimpuestas y nuestra capacidad evolutiva potencialmente ilimitada. El individuo, si quiere ser capaz de admitir el libre desarrollo de los demás, de amarlos y de aceptarlos, deberá desprenderse previamente de sus miedos y sus sentimientos de culpa, así como de la ambición de poder que se deriva de todo ello. En resumen, el camino hacia un corazón abierto pasa inevitablemente por el plexo solar.

Las manifestaciones psíquicas de un plexo solar bloqueado:

- Ambición de poder (“Mi marido, mi mujer, mis hijos, mi dinero”).
- Codicia (“La vida no tiene otro sentido que el de ganar cada vez más dinero, tener un amante y cambiar de coche todos los años”).
- Consumismo excesivo (“¡Necesito comprarme un vestido ya!”).
- Temor a perder el status social (“¿Qué haré si me despiden, o si no apruebo el examen, si no consigo ordenar el piso antes de que lleguen mis amigos?”).
- Envidia (“¿Será posible que este hombre se haya comprado otro coche?”).

Las manifestaciones físicas suelen ser:

- Gastropatías.
- Infecciones del duodeno.



- Disfunciones del páncreas.
- Trastornos hepáticos.
- Trastornos biliares.
- Alteración de las glándulas salivales.
- Problemas del bazo.
- Anemia

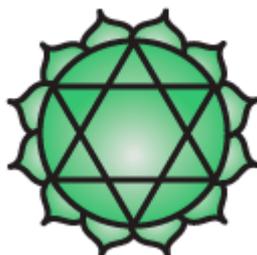
Los individuos que padecen insuficiencias funcionales del chakra del plexo solar suelen tener un comportamiento muy apagado y pasar completamente desapercibidos. En cambio, aquellos que tienen un plexo solar hiperactivo, suelen ser personalidades tiránicas, ansiosas de poder.

**FRASE CARACTERÍSTICA PARA UN CHAKRA DEL PLEXO SOLAR TRASTORNADO:
"Ese individuo se apega al mundo con cada fibra de su ser"**

CHAKRA DE LA ESFERA EXISTENCIAL SER HUMANO

Esta esfera, es la que rige las intenciones y capacidades sociales.

CHAKRA CARDÍACO



El cuarto chakra se llama cardíaco, se localiza en el esternón, cerca del corazón y gobierna tu afinidad (capacidad para estar en unidad contigo mismo, con otra persona, o con un grupo de personas). El término afinidad se usa para hacer referencia a una vibración superior del término amor, un amor más neutral, cósmico, universal e impersonal. Este chakra refleja la forma en que se desarrolla la identidad y la habilidad de amar.

Con un chakra cardíaco en equilibrio somos capaces de aceptarnos a nosotros mismos y de aceptar a los demás tal como son. Si el chakra del plexo solar es el encargado de moldear la personalidad, con el cardíaco aprendemos a amar y a aceptar esa personalidad que nosotros mismos hemos forjado, con todas sus cualidades, tanto positivas como negativas.

La mejor recomendación para llevar a cabo esta tarea se encuentra en el mandamiento: "Ama a tu prójimo como a ti mismo". A veces no se pueden establecer relaciones relajadas y amables con los congéneres por que hay falta



de aceptación a sí mismo. Se está descontento, por que no se es como se gustaría ser. En vez de mantener relaciones agradables con quienes nos rodean, les reprochamos que no dejen de decepcionarnos, que nos pongan de mal humor, que sean unos "cerdos capitalistas" o unos plebeyos". Cuando somos capaces de poner en entredicho nuestros prejuicios y nuestras valoraciones, podemos llegar a reconocer las extraordinarias facultades que existen en nosotros mismos y en los demás.

Comúnmente los bloqueos psíquicos de este chakra se manifiestan como:

- Condicionamientos amorosos ("O haces lo que yo te diga o dejo de quererte").
- Amor asfixiante ("Pero hijo/a, yo sólo quiero lo mejor para ti").
- Altruismo exagerado ("Estamos aquí para ayudarnos unos a otros. Adónde iríamos a para si pensáramos sólo en nosotros mismos...").
- Egoísmo ("Tu no puedes hacer esto, pero yo sí". "Tu estás aquí para satisfacerme").

Las manifestaciones físicas suelen ser:

- Molestias cardíacas.
- Alergias.
- Disfunciones de la glándula del Timo.
- Enfermedades pulmonares.
- Problemas de circulación sanguínea.
- Espasmos.
- Úlceras.
- Cáncer.

Estos problemas pueden venir de una pobre auto-imagen, falta de perdón, miedo, imágenes de vidas pasadas o karma, o problemas de la primera infancia. Todas estas imágenes suelen estar grabadas en el chakra del corazón para ser procesadas y algunas veces se quedan atoradas.

En caso de hipofunción de este chakra el individuo no tiene consideraciones, ni consigo mismo ni con los demás. Cuando existe hiperfunción, en cambio, las consideraciones son tan exageradas que pueden desembocar en el auto sacrificio.

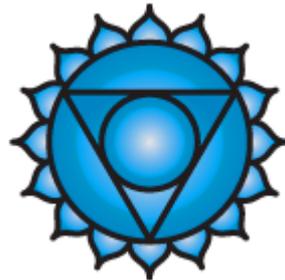
**FRASE CARACTERÍSTICA PARA UN CHAKRA CARDÍACO PERTURBADO:
"Yo debo..... Este/Esta/Esto debe.... "**



CHAKRAS DE LA ESFERA EXISTENCIAL CIELO

Los centros energéticos de esta esfera simbolizan, lo celestial y lo divino.

CHAKRA LARÍNGEO



El Quinto chakra es el llamado laríngeo y la cualidad fundamental que posee es la de la comunicación. Se localiza en el hueco de la garganta, y por medio de éste se puede llegar a desarrollar la capacidad de la CLARIAUDIENCIA, que es la capacidad de oír claramente por medio paranormal.

El laríngeo es el gran transmisor y receptor y regula muchas habilidades especiales. Es desde este chakra dónde tienes la capacidad de usar tu voz interior. Esta voz es la habilidad de comunicarte como ser espiritual con tu personalidad corpórea.

Este chakra también regula la TELEPATIA, que es la habilidad para establecer una comunicación mentalmente con una o varias personas en una vibración energética particular, sin hablar en voz alta. La telepatía es el radio emisor y receptor mental.

Este centro de energía rige la autoexpresión, esto es, el porte, el modo de hablar, la mímica y la gesticulación. Las disfunciones de este chakra pueden representarse como actitudes demagógicas o tiránicas. El quinto chakra es el punto de intersección entre dos mundos: interno y externo. Tiene dos polos: "la autoexpresión en armonía con el universo" (música espiritual...) y la "autoexpresión salvaje, conflictiva, separada de la totalidad de la vida" (heavy metal, demagogia, magia negra, etc.)

El lema de este chakra podría ser. "Muestro lo que hay dentro de mí".

Los bloqueos psíquicos de este chakra se manifiestan como:

- Miedo a hablar en público.
- Elaboración de un mal juicio.
- Bloqueos a la hora de la comunicación, que pueden ser por trabas emocionales.



Las manifestaciones en el físico son:

- Inflamación de la garganta y de las cuerdas vocales.
- Afonía y ronquera.
- Problemas en la traquea.
- Desequilibrio del metabolismo del organismo.
- Inflamación de los ganglios de la zona del cuello.
- Problemas y dolores de oído. (sordera)

Orfeo, el héroe griego, seguramente poseía un chakra de la garganta que funcionaba bastante bien, por que incluso conseguía hacer llorar a las plantas y a los arbustos. También Hitler debió tener un chakra cervical rebosante de energía, pero excesivamente cargado de negatividad, con el staccato de su voz en falsete conseguía emitir cadencias demagógicas e hipnotizantes que fascinaban a las masas.

La expresión armónica del chakra de la garganta va estrechamente relacionada a la evolución de la energía del cardíaco. Una vez que hayas desarrollado la capacidad de amar y cada uno se haya aceptado a sí mismo, se puede encontrar la melodiosa canción de la vida en lugar de arrollar a los demás con la expresividad.

Los bloqueos de este chakra se representan frecuentemente con afonías o ronqueras. La afonía puede ser el resultado de una contracción muscular crónica, pero también la consecuencia del miedo a abrirse. Cualquier persona que se sienta incapaz de expresarse de un modo correcto y adecuado, optará por limitar sus facultades expresivas. Los dolores de garganta también pueden ser un síntoma de este miedo. Para conocer lo que se oculta detrás de esta clase de síntomas tendremos que analizar las contracciones musculares existentes en otras partes del cuerpo. El chakra de la garganta le confiere una determinada forma a las contracciones musculares, pero no es la causa ni el origen. Este chakra energético se encarga de estructurar la manifestación de los bloqueos padecidos por los demás chakras, que pueden identificarse fácilmente por medio del registro vocal, por la existencia de tonos agudos y frecuencias bajas, por la flexibilidad, fuerza y resistencia de la voz.

Otro tipo de manifestación de los bloqueos de este centro, son los trastornos del crecimiento, debido a su conexión con la glándula tiroides. Nuestro modo de crecer, es desde luego, otra forma de autoexpresión.

Existe una correspondencia entre el chakra de la garganta y el del plexo solar. La polaridad de éste último estaba relacionada con el deseo/rechazo del poder,



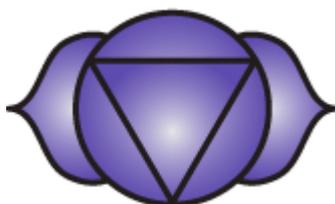
mientras que en el chakra de la garganta se trata del hiperdesarrollo o subdesarrollo de la capacidad de ejercer poder.

Cuando existe hipofunción del chakra cervical, al igual que sucedía con la hipofunción del chakra del plexo solar, la persona suele ser apagada. Puede parecer incluso, algo retrasada, y ser objeto de burla por ello. Camina con la cabeza baja, tiene problemas de comunicación, quizás tartamudee, experimenta un rechazo patológico frente a cualquier tipo de exhibición pública.

Por el contrario, cuando existe hiperfunción nos encontramos con una persona autoritaria. Frecuentemente afónico, su voz es cortante y aguda. Puede revelarse como un demagogo más o menos dotado de talento, discute por el mero hecho de discutir, ama la polémica y pretende cambiar el mundo para adaptarlo a sus ideas.

**FRASE CARACTERÍSTICA PARA UN CHAKRA DE LA GARGANTA PERTURBADO:
"Nunca encuentra el tono adecuado"**

CHAKRA FRONTAL



El sexto chakra es el de la visión se localiza en la frente y es por medio del cual se puede desarrollar la CLARIVIDENCIA, o la capacidad de ver claro, de manera parapsíquica. Es la habilidad de ver auras, chakras, seres sin cuerpo, imágenes energéticas. El sexto chakra es conocido comúnmente en el mundo oriental como el tercer ojo.

Una de las habilidades del sexto chakra, o llamado frontal, es la intuición abstracta. La gente con un alto desarrollo de la intuición tiene la habilidad de ver colores increíbles, el sistema energético y la posibilidad de ver su propio camino y el de otras personas. Ver está directamente relacionado con el libre albedrío. Si se tiene la capacidad de ver, se puede saber información de otras personas o hechos, para usar esa información como guía. El chakra frontal puede ser una herramienta muy poderosa, ya que puede poner a cada uno a cargo de la toma de decisiones en la propia vida.

La intuición de este chakra a veces se confunde con el sentimiento, pero en realidad la distinción es fácil: Todo lo que inspira rechazo, asco o miedo, y todo



lo que excita el afán posesivo y la codicia pertenece al mundo del sentimiento. La tierra de nadie que existe entre esos dos extremos alberga la intuición. Para desarrollar la intuición, para aprender a distinguir entre esas dos sensaciones que suelen presentarse entremezcladas (cuando se posee una intuición que produce fuertes emociones), primero se deben comprender los sentimientos que puede ser capaz de albergar cada uno.

Tras la zona en la frente llamada el tercer ojo, se esconde una región cerebral sensible a la luz. Algunos científicos piensan que, en etapas evolutivas muy tempranas del hombre, teníamos en este lugar un órgano que servía para distinguir el día de la noche.

La clarividencia, en sí misma, no aporta nada sobre el desarrollo de los demás centros energéticos. También es posible llegar a ser clarividente siguiendo el camino del poder, obteniendo un funcionamiento temporal y limitado de las facultades extrasensoriales, pero a costa de la sobre carga sistemática de este chakra. Un día, inesperadamente, salta el "fusible" y se acaba el sueño de dominación de las fantásticas fuerzas *Psi*.

Todas las personas esconden potencialidades en sus chakras. Normalmente dichas fuerzas se despiertan cuando alcanzamos el equilibrio, cuando somos capaces de aceptar la realidad tal cual es y vivimos en armonía con el amor. Esto, naturalmente, no es condición indispensable para desarrollar las capacidades PES. Cualquier persona ansiosa de poder puede desarrollarlas si se aplica de una manera paciente y autodisciplinada, pero esto no implicará que dicha persona se convierta en un santo, o en un maestro espiritual.

El tercer ojo ha de mostrarle al hombre cual es su camino individual a través de la selva de la vida. Este camino se aclara cuando aprendemos de nuestros errores: al principio nos caemos con sólo pisar una cáscara de plátano, pero más tarde reflexionamos sobre la forma de evitarlo en el futuro. A veces resulta difícil distinguir entre el camino correcto y el equivocado, cada uno tiene su propia tarea y debe encontrar sus propias soluciones.

Las manifestaciones psíquicas de un chakra frontal bloqueado pueden ser:

- Una vida inestable, carente de rumbo ("No sé para qué vivo").
- Poco apego al trabajo ("Me da igual mi trabajo, con tal que me paguen bien").
- Temor a los fantasmas y las apariciones (hiperfunción del chakra)



Este chakra también alberga nuestras funciones racionales. Por ello si nos excedemos en nuestros esfuerzos analíticos, pueden generarse dolores de cabeza.

La estructura de la vista también está relacionada con este chakra. Si examinamos como percibe una persona los colores y cuáles son sus defectos visuales (miopía, hipermetropía), podemos averiguar cuál es el estado energético de su cuerpo.

Otras manifestaciones del cuerpo son: estar de huelga permanentemente, mudarse siempre, cambiar de pareja de manera seguida, es decir, lo que se quiere expresar es la falta de estabilidad que da el desequilibrio de este centro.

La hipofunción del frontal suele acarrear apatía en el trabajo, con toda la parafernalia correspondiente: descansar con una cerveza frente al televisor, no tener aficiones ni opiniones, no tener intereses ni ganas de hacer nada, etc.

Las personas que sufren una hiperfunción del frontal, suelen tener visiones, son los típicos profetas locos, personas que están siempre pendientes de advertirnos de las catástrofes que nos amenazan, ven fantasmas, sienten temor, pero no saben por qué.

Cuando este centro funciona armoniosamente se produce un flujo adicional de energía desde el chakra rádico, esta es la señal de que la persona ha encontrado su camino.

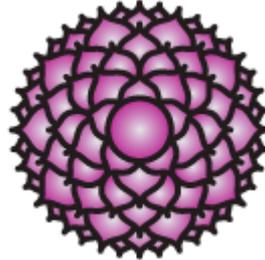
Afecciones físicas:

- Pérdida de la memoria.
- Perdida de la capacidad de concentración.
- Problemas de la vista.
- Dolores de cabeza permanentes.
- Problemas en el sistema nervioso.

FRASE CARACTERÍSTICA PARA UN CHAKRA FRONTAL PERTURBADO:
"No encuentra su camino".



CHAKRA CORONARIO



El chakra coronario es el centro energético que se localiza hasta arriba y hacia la parte de atrás de la cabeza. Se lo llama coronario, por que se ubica a 1,50 cm. por encima de la cabeza y se apoya como si fuera una corona energética.

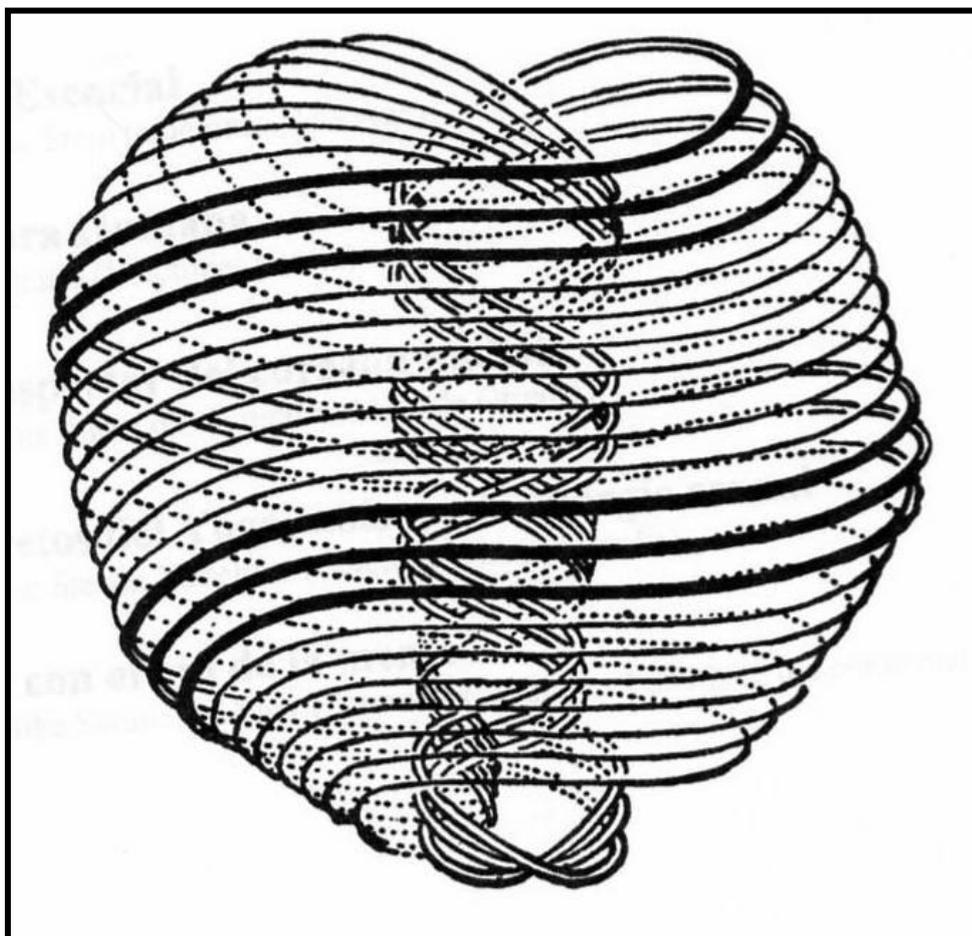
Este chakra gobierna la posesión del cuerpo y la voluntad de tu ser espiritual para entrar y salir del cuerpo. También controla el trance de mediumnidad, la habilidad de canalización para dejar el cuerpo y permitir que otro espíritu se canalice a través de ti y que entre y use tu cuerpo. También contiene tu información espiritual y tus creencias acerca del mundo.

Por este chakra se produce nuestro contacto con otros planos de existencia, es decir es el centro energético que nos brinda el conocimiento de otras frecuencias vibratorias más elevadas, en sí de otros planos de existencia. Por él ingresa todo el caudal de energía cósmica que todos los seres humanos recibimos del universo, y que es parte conformante, junto con la energía telúrica de nuestra esencia vital básica.

El desequilibrio de este centro, puede principalmente perturbar el funcionamiento de todo el sistema energético del hombre, es como si se realizara un efecto o descompaginación en cadena.



**INSTITUTO
MEXICANO DE
PARAPSILOGÍA**



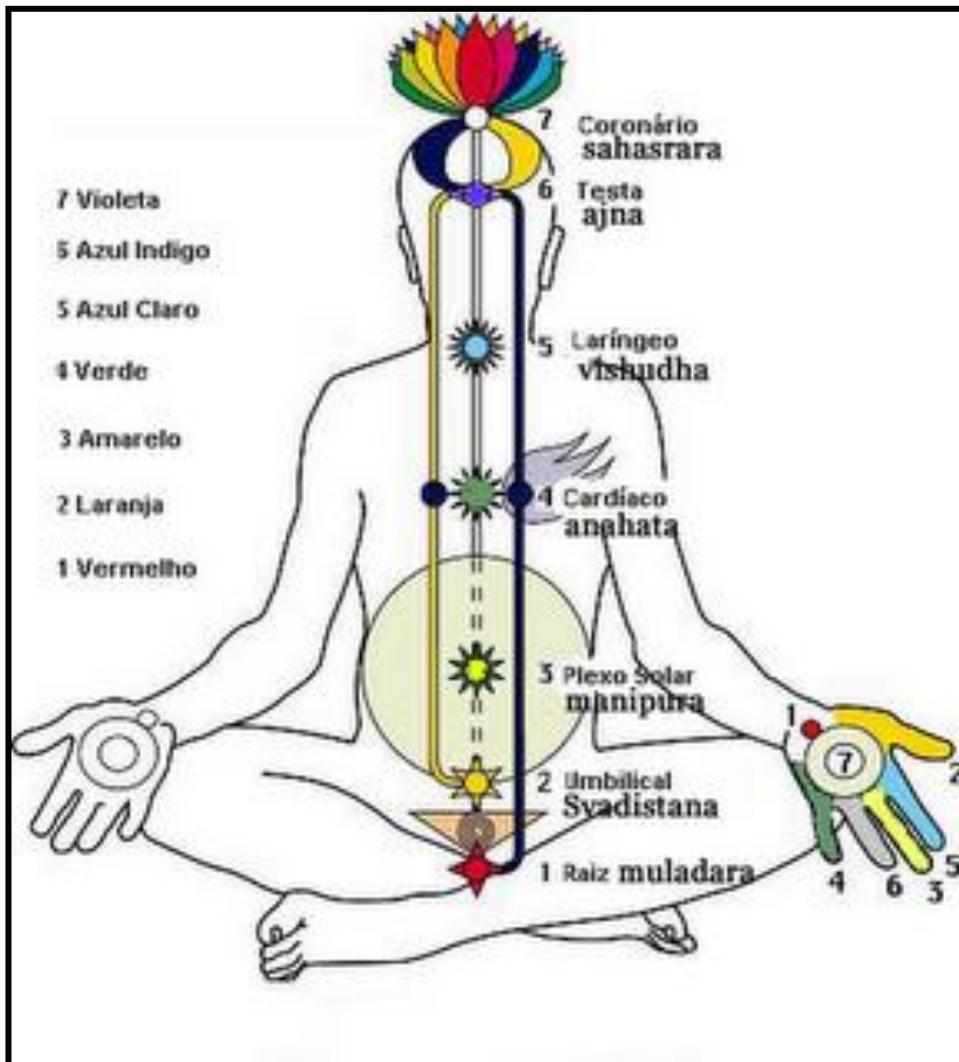
Vista desde arriba de cómo circula la energía dentro de los chakras.

INSTITUTO MEXICANO DE PARAPSILOGÍA

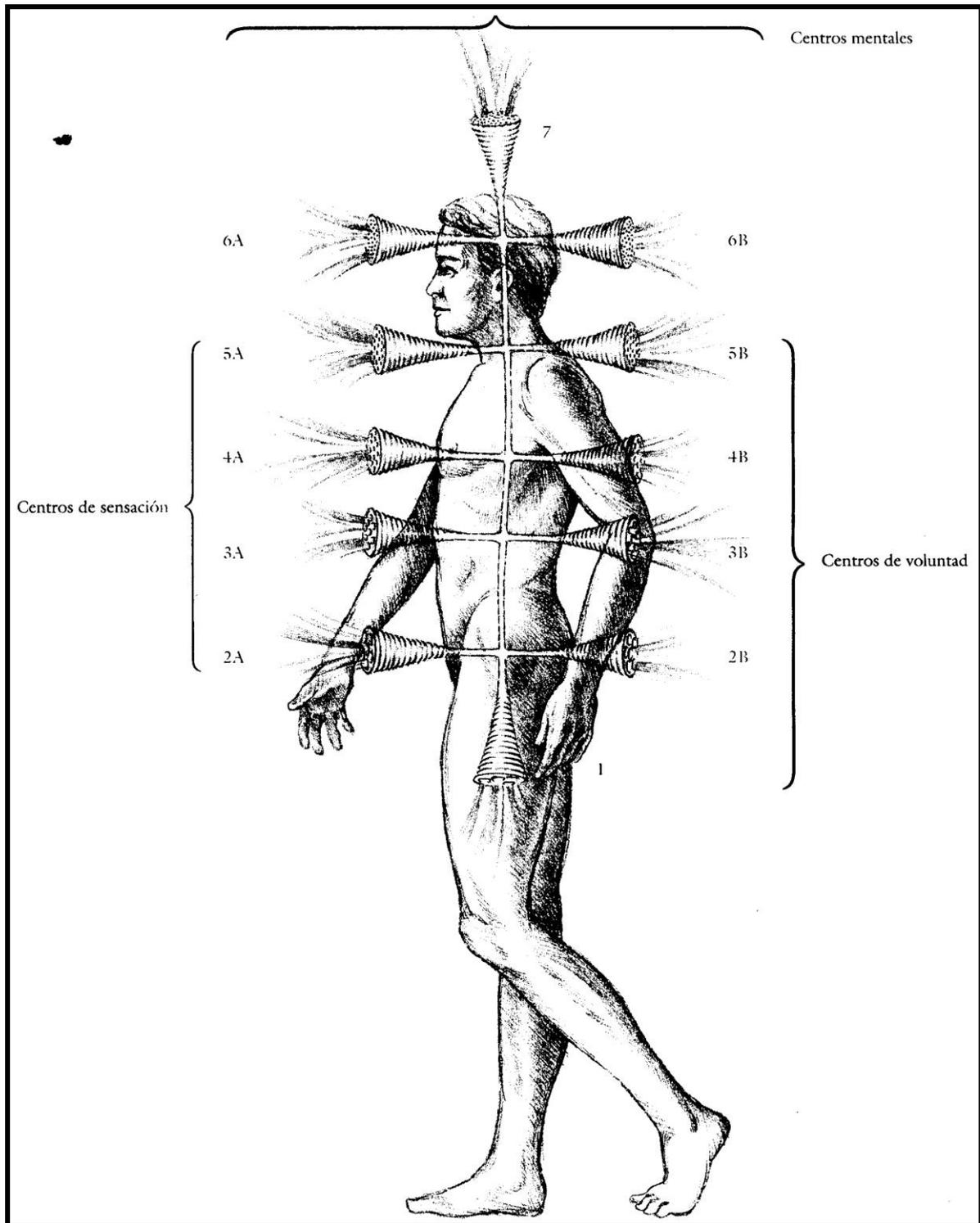
TEL: (0052) 999-987-87-03

www.imexpar.com

EMAIL: imexpar@gmail.com



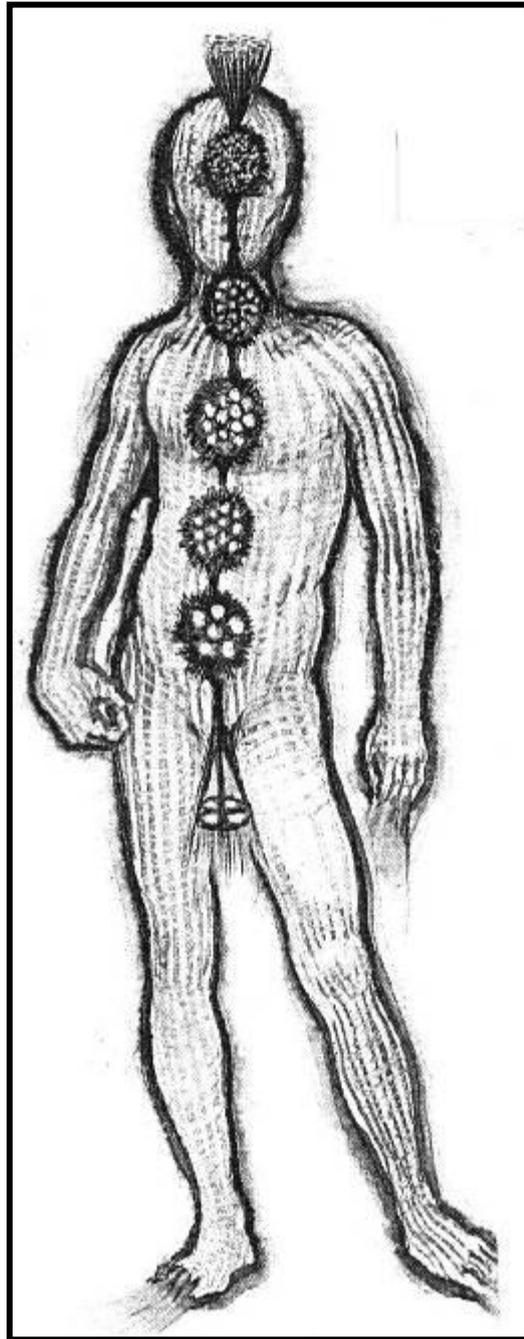
Ubicación de los Chakras de frente



Ubicación de los chakras de perfil



**INSTITUTO
MEXICANO DE
PARAPSICOLOGÍA**



Los Chakras de frente

INSTITUTO MEXICANO DE PARAPSICOLOGÍA

TEL: (0052) 999-987-87-03

www.imexpar.com

EMAIL: imexpar@gmail.com