

31°CK. EL CHO KU REI, MEDITACIÓN, CHAKRAS Y SÍMBOLO.



Esta figura muestra donde está localizados cada uno de los **7** chakras. Por lo general siempre muestran el **7º** chakra en la parte corona de la cabeza cuando en realidad está localizado unos **20** centímetros por encima de nuestra cabeza. Es por eso que lo expongo a una cierta altura de la cabeza. Pero la cuestión no es ésta, sino la meditación en cada uno de los chakras con sus símbolos. En principio quiero decir que la meditación en cada uno de los chakras mueve energías y activa otras glándulas y órganos de acuerdo a la zona chákrica. Es decir: El primer chakra (**Muladhara**) Tendrá que ver y está relacionado con toda la parte genital, cóccix, etecé. El chakra de la frente (**Ajña**) Estimula y activa de principio las glándulas pituitaria, la pineal y algunas otras más que están localizadas en el cerebro. Estimulando al mismo tiempo el despertar de la clarividencia, telepatía, etecé.

Y aunque todas tienen mucha importancia, las dos más importantes son el **AJÑA** y el **SAHASRARA**. Pero lo digo entre "comillas"

Bien en realidad lo que nos mueve en este diseño de la figura, es que podemos hacer y hacernos **REIKI** meditando en cada uno de los chakras, meditando en un núcleo de luz y si en el núcleo visualizamos el símbolo que deseamos, mueven otras energías diferentes, pero sería la suma de varias energías. Ya que una cosa es:

1° Tener conciencia y llevar la mente al chakra en cuestión, esto mueve unas ciertas energías. (la meditación ya conlleva a ser conscientes) **Así** que cuando meditamos en un chakra en particular activamos mucha energías, sensibilidad y potencial.

2° Visualizar el chakra como uno núcleo de luz brillante y potente, eso mueve otro tipo de energías porque ya a ello le sumamos la conciencia y la luz. **3°** Si en el chakra visualizamos uno símbolo. Ya las energías que se mueven son muy diferentes y más potentes ya que a ello están sumada la conciencia y el símbolo, porque generalmente y sin duda alguna el símbolo va acompañado de luz y color. **4°** Si además en el chakra lo meditamos al mismo tiempo acompañado de uno mantra (**Ojo** hay que tener muchísima conciencia de lo que significa el mantra que estás meditando o recitando. **De** lo contrario mejor será que te dediques a repetir el mantra del símbolo **REIKI**.

Como vemos podríamos poner más pequeñas herramientas con nos acompañen en la meditación de los chakras y a cuanto más concentración y herramientas pongamos en ellos, mayores serán las energías que se muevan y mayores serán los beneficios que obtendremos. **Es** importante **1°** Que entendamos esto del trabajo chákrico por que se mueven **4** tipos de energías que nos pueden ser de muchísima utilidad. La primera energía que movemos (Todas son potentísimas) **Así** que mírese por donde se mire cualquier tipo y forma de meditación sobre el chakra siempre vamos a obtener beneficios. **Pero** en realidad creo que con estos pequeños ejemplos y ejercicios ya nos basten hasta que con el tiempo seamos más sabios y consciente de lo que hacemos y movemos.

PARA COMPRENDERLO DESDE OTRO PUNTO DE VISTA.

Quiero hacerles una comparación lo que significaría la mentalidad y la meditación en los chakras comparado con los alimentos.

El primer sentimiento que tenemos cuando comemos son dos **1º El** sabor y **2º Calmar** el hambre.

El estómago es la parte en este caso la más importante y es el **Crial** o **Grial** del cuerpo. **E**sos alimentos en el estómago mediante uno proceso alquímico "**Q**ue ni los médicos todavía conocen del todo y de casi nada" **L**os alimentos una vez digeridos, son distribuido a todas la demás parte del cuerpo. **U**na parte va a los huesos, otra a los al cabello del cuerpo, la piel, los órganos, glándulas, etecé.

Bien hemos hablado ahora de la parte energética puramente física el **1º** estado. **A**hora, pasaremos a hablar de la otra energía que interviene considerablemente sobre la cualidad del alimento comido. **Y** sería ¿**Cuál** es el estado en el que comemos? **C**omemos rápido? **E**stamos nervios@s? **A**nsiedad? **E**n esa forma de comer, los alimentos a la larga acaban dañando nuestro cuerpo. **P**ero si comemos tranquil@s, despacio y masticando bien los alimentos, finalmente obtendremos una cualidad y caludad de alimentos para el cuerpo en salud y sanos. **A**sí que esta sería la segunda de las energías que adjuntamos a la comida y al estómago.

La **3º** energía de la que hablaríamos ahora, sería los pensamientos y sentimientos que se tiene mientras se está comiendo, antes, mientras y después. **S**i se tiene malos pensamientos, se mira una película o que por televisión dan noticias desagradables, de guerra, violencia, etecé. **T**ambién imprimimos con esas energías, los alimentos comidos. **P**ero si mientras comemos tenemos buen

carácter, dialogamos amorosamente, pensamos en armonía, o bien como hacen los metafísicos, que después de comer llenan mentalmente el estómago de luz que suele ser de dos o tres minutos de luz en meditación, es suficiente como para enviar buenas energías al estómago y al alimento, así cuando el estómago hace su alquimia, cuando distribuye después cada material a su lugar correspondiente y el cuerpo se vuelve sano y fuerte. **No** es cuestión de especular sino de lógica aplastante. **Si** quieres salud y juventud, come con mentalidad sana, calma, feliz y llena de armonía. **Y** sobre todo por favor sobre todo haz que tus alimentos sean sanos naturales y frescos.

La **4º** energía, la cual es mucho potente sería la de la conciencia, ser consciente de lo que haces de lo que meditas, de donde estás y para qué estás. La conciencia y la atención terminan siempre en la perfección. **Hacer** un trabajo complicado o conducir sin atención ni conciencia puede ser desastroso ¿**Comprenden?**

Así que comprendido este ejemplo vivo y aplastante continuamos con el tema de **REIKI** a los chakras.

¿**Cuántas** veces una persona medita en sus chakras, al día, a la semana, o al año o quizás en su vida?

¿**Por** qué se creen que los grandes y pequeños **Yoguis** tienen tanto placer en meditar en sus chakras diariamente? **Saben** una cosa? **En** la meditación **Yóguica** y los **Yoguis** lo saben, que a partir de los **7** minutos de meditación en uno de los chakras se comienza a estimular y mover energías que pueden dar lugar a la activación de ciertos pequeñitos y grandes poderes.

Entonces yo lo que estoy invitándoles ha hacer es lo siguiente: cuatro potenciales energéticos en tan solo uno. **1º** Meditación **2º** Luz **3º** Símbolo **REIKI** **4º** Mantra. Los metafísicos trabajan de la siguiente e igual manera.

1º Meditación 2º Luz y 3º el color de cada uno de los 7 rayos metafísicos. Y 4º El decreto. Al nivel Hindú o Yóguico sería: 1º Meditación 2º Color y Luz 3º el Mantra. Así que por lo que vemos es mucho importante esta meditación sobre los chakras al nivel REIKI.

En cuanto a los pacientes cuando hacemos terapias es exactamente lo mismo ¡Pero claro! ¿Quién se va a tirar 7 minutos por cada chakra? Pero es igual, hagamos el tiempo que hagamos, siempre se tendrán grandes beneficios. Pero en este caso estamos hablando del nuestro auto-REIKI.

Pero hay algo en que no nos tenemos que olvidar que es también mucho importante: En ambas manos tenemos otros 14 chakras más, que nadie le da mucha importancia y por lo tanto ni se hablan de ellos. Los 1º diez chakras están localizado en cada una de nuestras yemas de los dedos. Otros dos están localizados justo en el medio de las palmas de las manos y otros dos chakras están localizados en el juego de las muñecas. Así que con el simple meditar en uno núcleo de luz y el símbolo en cada uno de los chakras de la palma de las manos, activamos el poder energético de la sanación.

PERO MI PREGUNTA SERÍA:

¿Cuántas veces mientras haces terapias tienes conciencia y luz en las manos? En ocasiones cuando estamos muy distraíd@s, y en ocasiones solo como única energía que damos al paciente, es el calor de nuestras manos y para de contar. **LAS COSAS HAY QUE HACERLAS CON CONCIENCIA Y EN MEDITACIÓN** si queremos tener buenos resultados. Y esto es un hecho contundente. Sólo es cuestión de que si no me crees puedas ponerlo en practica y finalmente puedas darte cuenta que así es.

Así que una vez comprendido esto, que solo lo expreso en breves palabras o líneas, puedes empezar a hacer tus meditaciones diarias con tus chakras en **REIKI** y poner los símbolos si están en 1º grado del **CHO KU REI** si 2º grado el **CHO KU REI** y el **SEI HE KI**. Si en maestría pues el símbolo maestro que es el **DAI KO MYO**. Si es a distancia trabajaríamos al inicio y al término con el **HON SHA ZE SHO NEN**. Pero el caso que en realidad nos ocupa es el auto-**REIKI**.

Me gustaría extenderme más sobre el tema pero creo que es suficiente como para comprenderlo, practicarlo y realizarlo como vivencia real, luego con la practica y el tiempo irás o iremos perfeccionándonos.

Muchas gracias por vuestro tiempo y atención
Vuestro amigo sirviente y bienqueriente
PARADHARMAdas.

32º CK. EL PODER DE LA ENERGÍA REIKI EN SEMILLAS Y PLANTAS.

Escoger unas semillas, las que se quiera y que puedas después plantarlas tanto en tu casa en una maceta, como en el campo, en el huerto o en el monte. Supongamos que tenemos **4** semillas. Cogemos dos semillas en nuestra mano derecha a puño cerrado o bien entre las dos manos y meditaremos durante un ratito en **REIKI** y le mandaremos mentalmente energía **REIKI**.

Las meditaciones pueden ser las siguientes:

1º Recogemos la energía del universo pidiendo permiso a los maestros o santos o bien tu deidad y la haremos fluir por nuestro cuerpo y después la impregnaremos en las semillas (El tiempo en meditación será el que **TÚ** decidas)

2º Entrar en relax y meditación y mientras mentalmente vemos las semillas rodeadas de luz repetiremos el símbolo del **CHO KU REI** tantas veces como queramos, ya sea mentalmente como acercando las semillas a nuestros labios y repetir el **CHO KU REI** verbalmente para que la vibración se integre en la semilla.

3º Podemos tener las semillas en nuestra mano y mientras caminamos podemos meditar en la energía **REIKI** y repetir el **CHO KU REI** tantas veces como queramos.

Después de haber elegido cualquier sistema para potenciar las semillas con energías **REIKI**, plantaremos las semillas y seguidamente después las regaremos con agua **REIKI**, ver ejercicio número **32**. En otra maceta o bien otro lugar del campo o huerto sembraremos las otras dos semillas a las que no le hemos dado **REIKI**. Las regaremos normalmente pero no hacemos ninguna intención con el **REIKI** sobre ellas.

Después continuaremos regándolas ambas (Las que tienen **REIKI** y las que no tienen **REIKI**) y las regaremos con agua normal. (Quien desee regar la semillas con **REIKI** regarlas con agua **REIKI** pues mejor que mejor) Ahora viene el segundo proceso que también si no es el más importante, es muy importante. Si la maceta lo tienes en casa y el huerto accesible, pues puedes todos los días hacerles **REIKI** enviando la energía **REIKI** a través de tus manos. Sino, la siguiente manera es mucho más eficaz y potente además que obtendremos cientos de otros beneficios. Así que supongamos que las semillas están algo distantes de casa, pues haremos lo siguiente:

Enviaremos energías **REIKI** mediante la meditación. Podemos hacerlo a una hora específica todos los días. Meditaremos en dar **REIKI** a la planta a través de la distancia y mentalmente. Cada vez que durante el día pensáramos en las semillas aunque solo sea unos

segundos, ya la energía mental sobre todo en **REIKI** alcanzará a las semillas y durante el día o nuestras meditaciones alimentaremos las semillas con nuestras energías mentales.

EL PODER DE LA MEDITACIÓN DE LAS TORTUGAS. Las tortugas dejan sus huevos en la arena de la playa y se van ¿las dejan abandonados? ¡**NO!** Las tortugas continúan meditando en los huevos y eso es incubar los huevos mediante meditación.

Ve con el tiempo en las diferencias del germinado y nacimiento o desarrollo de las semillas que has estado mandando **REIKI** con las que no les mandaste **REIKI**, verás la diferencia entre unas semillas con **REIKI** y las otras que no tienen **REIKI**.

Reikista de primer grado: **Esto va para ti TÚ** que me estás leyendo. Si encuentras en monte campo etcé, una planta que está enferma, rota o etcé, hazle **REIKI** desde la distancia de la misma forma que has hecho con las semillas y..... después con el tiempo ve tus propios resultados. **Y.....Nota muy, muy, muy, pero que muy importante para tod@s l@s maestr@s REIKI. Y todo reikista. Si un primer grado de REIKI es capaz en la distancia de hacerle REIKI a unas semillas y se ve una diferencia sustancial y si también lo ha probado de sanar alguna planta u árbol y tiene en ello éxito "ESTO CORROBORARÁ QUE UN 1º GRADO PUEDE HACER ENERGÍAS A DISTANCIA"**

REIKI no tiene límites pero cualquiera si que puede ponerle límites. La persona que hable del **REIKI** con límites quiere decir que su mente está limitada y no importa que sea maestr@ **REIKI**, porque su capacidad de comprensión está limitada a cuanto el poder y extensión del **REIKI**.

NOTA IMPORTANTÍSIMA PARA ROMPER LIMITACIONES Y ESPECULACIONES.

Cualquier persona que no conozca **REIKI** o no tenga ningún grado **REIKI**, puede hacer exactamente y con tremendo éxito este mismo ejercicio. ¿No me crees? **Compruébalo tu mism@.** La mente tiene mucho poder, es la fuente de toda creación y entonces, si lo hacemos conscientes y en meditación, su potencial en mil veces mayor.

33º CK. AGUA REIKI. AGUA ENERGÉTICA. AGUA SANADORA

En realidad estamos hablando de las mismas aguas aunque definidas con diferentes nombres, pero su esencia es siempre la misma.

El agua **REIKI** es muy sencilla de hacer. **Creo** que es el proceso más sencillo y fácil y al alcance de cualquier persona si o no reikista. **Es sistema es como sigue:**

Se llena uno vaso, una botella o garra de agua, después te sientas en meditación y en relax. **Abrazas** el vaso, botella o garra con tus manos. **Medita** en el corazón del universo o de **DIOS** como la fuente de todas las energías y sostenedora de la creación. **Visualiza** que esta energía entra por tu cabeza hasta tu corazón y después envíala hacia tus manos y la empujas o impregnas dentro del agua. **Tienes** que ver cuatro potentes núcleos de energía y luz para que tenga la mayor efectividad a la hora de cargar el agua con energía **REIKI**, sanadora o energética.

El primer núcleo de luz y energía lo debes ver en el corazón del universo o en el corazón de **DIOS**. El segundo núcleo de energía y luz deberías verlo en tu mente. El tercero en tu corazón y el cuarto en tus manos y agua. **No** obstante desde el momento que imaginas o visualizas un núcleo de energía y luz en cualquier parte ya sea del

mundo, de tu cuerpo o de cualquier cosa, como lógica aplastante, ya en ese mismo lugar donde estás visualizando energía y luz, comienza automáticamente la sanación, la energía, la perfección, la verdad, la armonía y el amor.

Al mismo tiempo que estás impregnando de energías REIKI el agua Medita en buenos sentimientos y pensamientos para que así al mismo tiempo lo cargues con la fuerza del pensamiento. Después impregna dentro del agua el símbolo REIKI con el que estés acostumbrado a trabajar y según tu grado REIKI. El símbolo REIKI debes visualizarlo 1º en tu mente 2º pasarlo a tus manos y 3º visualizarlo en luz dentro mismo del recipiente que contiene el agua.

Hasta aquí se podría decir que es el agua **REIKI** estándar. Ahora si la queremos reforzar con una intención poder y orden seguiremos los siguientes pasos:

Después de tener buenos sentimientos y pensamientos es, entonces cuando ya le das una orden al agua para que actúe según tu propósito. Como sanadora, energética, purificadora, y etecé, etecé, y etecé. Algunos casos:

UNA MADRE: Puede cargar el agua para hacer sanaciones a sus hij@s.

UNA PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD: Pueda tratarse de cualquier enfermedad, también extrema delgadez o de excesivo peso. Puede darle la orden al agua para que actúe según la persona desee. La información que le impregnas al agua recorre todo tu cuerpo y además queda instalada la información en cada una de tus células, neuronas y el conjunto del cerebro y por lo tanto la información integrada actuará según tu

deseo. ¿No me crees? No importa, pero hazte un favor, compruébalo en ti mism@ y pasado un tiempo verás sus resultados. Cuando veas sus resultados apláudete a ti mism@ por haberlo conseguido y felicítate.

SALUD A OTRAS PERSONAS. Podemos cargar el agua con energía **REIKI** para el beneficio de salud de otra persona amiga, conocida, familiar, etecé. Pidiendo permiso a los maestro y a la persona misma desde el plano mental. Así que si la persona tiene algún problema en particular, se carga **1º** El agua con energías **REIKI** y al mismo tiempo impregnando el símbolo o los símbolos de acuerdo al grado que se tiene y de acuerdo al símbolo que deba tratarse con la persona. **2º** Una vez cargada el agua con energía **REIKI** se le da la **intención el poder y la orden**

INTENCIÓN (Sanación, cambio de actitud en caso de ser adicciones, manías, problemas de adaptación o aceptación)

EL PODER la intención es diferente a el poder, ya que cuando cargas el agua **REIKI** lo haces con la intención de sanar o solucionar uno problema psíquico, mental u emocional, pero todavía no se le ha dado ni orden ni poder. El poder se le da a través de la meditación y de cargar ese poder en el agua. Se hace mediante un decreto, mantra, oración o afirmación para que actúe sobre lo que se quiere sanar. Cada persona **REIKI** tendrá sus propios conocimientos o su propia forma de actuar o de crear su propia oración, decreto, etecé, pero déjenme hacer un pequeño ejemplo:

En el nombre de la **Suprema Personalidad de DIOS**, de mis **Maestros**, de mis **Guías**, de mi.... (Aquí pronunciar el nombre de la deidad virgen o santo a quien se le tenga especial devoción) y del los ángeles y pidiéndoles permiso a **ELLOS** yo cargo con el amor, el poder y la fuerza de la energía **REIKI** o energía universal esta agua y que

este poder quede manifestado e impregnado en su esencia dentro del agua. **Si** se conoce un mantra la cual se tienen real conocimiento del mantra, de cómo se pronuncie de qué virtudes tiene y cual es su poder, pues entonces también puede cargarse el agua con ese poder. **Pero** se ha de ser consciente del mantra. **Si** no se tiene uno mantra o todavía no tiene mucha confianza en el mantra, pues entonces se recitará una de las oraciones tradicionales como el **Ave María**, el **Padre Nuestro**, etcé.

LA ORDEN: Bien, la tenemos la intención por la que hemos hecho el agua, ya le hemos dado al agua el poder y ahora falta la orden. **Esto** mismo funciona de la misma manera cuando se da o se recibe iniciación **REIKI** que; **1º La intención** es iniciar en tal grado y se le pide permiso a los maestros. **2º El poder** que se le da a la persona que se está iniciando, es el símbolo o los símbolos que se le activan. **Y 3º La orden:** que una vez se le a impregnado e activado el o los símbolos se le susurra al oído "Enhorabuena ya eres reikista de tal grado lo que se te confiere el poder se sanar. **O** bien ya eres maestr@ **REIKI** y por placer de los maestros puedes enseñar los preceptos del **REIKI** y al mismo tiempo iniciar" así mismo ahora le vamos a dar una orden al agua.

Tener en cuenta que el cuerpo es un **70%** de agua en los adultos y **76%** en niños así que el agua está manifestada y repartida en todo el cuerpo en diferentes densidades como: **Sangre**, orina, bilis, líquidos sinoviales, saliva y etcés. **Por** lo tanto el agua es **Omni-Pervadente:** **Pervade** todo el cuerpo. **Y** por lo tanto estará presente la energía **REIKI** el poder y la orden de sanación en cada una de las células del cuerpo. **Es** por eso que hay que tener plena conciencia de lo importante que es el agua y la creación del agua **REIKI** y de acuerdo a la calidad y cualidad del agua así actuará en el cuerpo. **Es** por ello que se ha de tener plena conciencia de la orden que se va a dar al agua en el momento de ser entregada a la persona que la debe tomar.

Oséase que la orden dada será la que después trabaje y se manifieste en cada una de las células del cuerpo. **Notemos** que cualquier especie de tumor en el cuerpo o cualquier enfermedad en el cuerpo es la reacción de un grupo de células que no están actuando correctamente y cuando una célula no actúa correctamente si no se la detiene rápidamente, la esencia maligna de esa célula es rápidamente expandida a las células próximas a ellas, por lo tanto en una transmisión de orden destructiva en cadena. **De** aquí la importancia de la orden que debemos darle al agua porque después actuará sobre el cuerpo entero. **Es** más o menos el mismo funcionamiento que tiene sobre nuestro cuerpo nuestro estado pensamientos y deseos que después serán extendidos a lo largo de todas nuestras células del cuerpo. **Así** que si somos positivos el cuerpo actuará en plena armonía. **Así** que les voy a dar un pequeño ejemplo y después cada quien podrá hacer sus propias ordenes. **Al** agua a la comida, a su **REIKI** a sus pensamientos y a sus etecés.

Ejemplo de una orden: **1º Yo** le doy orden a esta agua para que actúe en la perfección sobre tal órgano.

2º Yo le doy orden a esta agua para que esta persona con la adicción tal pueda ser disminuida y en el caso de que esta persona vuelva a reincidir sobre el problema o la adicción vuelva a ser activada la sanación.

3º Yo le doy orden a esta agua para que en esta persona actúe en su alegría y ganas de vivir (**Las alegrías y las ganas de vivir es una de las medicinas más potentes que existen**)

4º En el nombre de **DIOS, Ángeles**, etecé yo poder a esta agua para que actúe sobre esta persona en un cambio de actitud y mentalidad.

NOTA: MUY IMPORTANTE: Para en este caso es mucho mejor que primero la persona que tenga que tomar esta

agua te dé su permiso. Si eres madre-padre o esposa-esposo ya por la relación parentesco no hay que pedir permiso pero si exponer la situación a los de **ALLÁ ARRIBA**. También esto se da en el caso cuando la persona no tenga capacidad de discernimiento. Como en los casos de coma, senilidad, alzheimer. O cualquier minusvalía mental como en el caso de las personas sub-normales.

Así que una vez creada esta agua **REIKI** ya se le puede dar a la persona a tomar.

Si tienes la maestría **REIKI** pues entonces puedes multiplicar su poder activando el o los símbolos dentro del agua. maestr@ **REIKI** el método de activar el símbolo dentro del agua es el mismo que cuando activas el símbolo en las iniciaciones. Así mismo de la misma forma que cualquiera puede bendecir o dar **REIKI** a los alimentos, medicinas y etcés. Cualquier maestr@ **REIKI** puede activar el símbolo en sus alimentos.. Y en todo cuanto le rodea.

NOTA IMPORTANTE: Si quieres saber algo más sobre otros poderes de otras aguas puedes por Internet en **GOOGLE** buscar la información sobre el Agua Diamantina Y también leerse el ejercicio número **25** en ¿**CÓMO NACIÓ ESTA IDEA?** Y podéis visitar esta página Web del Dr. Masaru Emoto [Cristales de Agua ConscienteEl Poder de la Meditación Hecho Visible](#) Otro: **El AGUA VEDA** del mismo autor del manual.

34° CK. EL CHO KU REI EN LOS CASOS DE ESTRÉS, NERVIOS, TENSIÓN, ETCÉ.

En primer lugar para evitar que algunas de estas situaciones nos sucedan podríamos hacer matutinemente comenzar el día con bendecir el día con el **CHO KU REI** que sería el **0° BENECIR EL NUEVO DÍA CON EL CHO KU REI**.

Claramente que el mantra del **CHO KU REI** es muy poderoso, lo mismo que lo son los mantras de las oraciones como el **Padre Nuestro**, el **Ave María**, el **Gayatri**, el **Mantra Hare Krishna**, y etecé etecé. Pero como lo que nos está ocupando es el **REIKI** pues ciñéndonos al **REIKI** para los caso de estrés tensión nervios. En ocasiones hay día que nos levantamos por así decirlo quizás con el pie izquierdo y parece ser que todo nos vaya de mal en peor. En ocasiones nos encontramos con días que cualquier cosa que nos digan nos molesta. ¿Cómo poder solucionar estos problemas?

Hay **4** benditas formulas gracias al **REIKI** y al **CHO KU REI**. Como ya hemos nombrado serían estos ejercicios:

1º el 0º BENECIR EL NUEVO DÍA CON EL CHO KU REI.

2º el 6º. EL CUBO O ESCUDO PROTECTOR DEL CHO KU REI

3º el tratar de comprender un poco mejor el 36º LA SEÑAL DE LA CRUZ. EL TILAKA LA ESVÁSTICA Y EL CHO KU REI.

4º Este ejercicio solo nos puede robar entre un minuto a un poco más. **Y** tiene mucho que ver con el relax, la respiración y el mantra. **Así** que da lo mismo hacerlo mientras estamos caminand@, sentad@, de pie o bien acostad@. **El** proceso es muy simple pero muy profundo y beneficioso en todos los niveles físico mental y espiritual. **Es** como sigue:

Estés haciendo lo que estés haciendo, paras todo tipo de actividad y....

1º Tomando lenta y suavemente el aire por la nariz sin prisas y todo lo largo que puedas. Inhalas y chokurei, chokurei, chokurei, chokurei, chokurei. **Por** lo general y de acuerdo a la profunda y larga inhalación se puede repetir entre cuatro a seis chokureis.

2º Retienes la respiración con los pulmones llenos de aire por unos tres chokureis.

3º Exhalas el aire por la nariz y con muchísima más lentitud que en la inhalación (**P**or lo general la exhalación es casi siempre el doble en el tiempo que la inhalación) **Y** repites chokurei, entre seis a diez chokureis.

4º Retienes la respiración con los pulmones vacíos y repites unos tres chokureis

5º Vuelves a empezar con el mismo ejercicio de respiración tantas veces como quieras hasta encontrar en ti la paz y el sosiego que necesitas.

Cuantas más veces hagas esta respiración muchísimos más beneficios obtendrás. **D**e principio los beneficios son: **R**elax, paz y calma. **B**uen aporte de oxígeno al riego sanguíneo, la cual purificamos la sangre y los diferentes órganos donde alcance el riego sanguíneo rico en oxígeno. **E**l corazón y los pulmones se benefician en cuanto a expansión y ritmo. **C**uando este ejercicio se hace por más de cinco minutos llegan a desaparecer los cansancios, dolores de cabeza, dolores menstruales (**A**quí la respiración hade ser desde el ombligo hinchando y aflojando el ombligo en cada respiración completa) **E**l cerebro y las neuronas son quienes más se benefician con este ejercicio de respiración. **A**sí que tocamos los tres cuerpo el mental emocional el espiritual con los mantras y la visualización del símbolo y el físico con lo anteriormente ya dicho.

Así que pruébalo en cada una de las ocasiones de tensión estrés etecé que te encuentres y verás qué rotundo éxito tienes.

35° CK. ¿CÓMO CREAR LAS ENERGÍAS REIKI? CREACIÓN DE LA ENERGÍA REIKI

Lo que viene en siguiente es solo un esquema como de ejemplo aunque después cada reikista puede tener su propio librito pero como ejemplo estero que valga



FIG.1



FIG.2

Este ejercicio de crear energías **REIKI** dura más o menos unos cinco minutos. **Q**ue sería como sigue:

1° Te pones en meditación y conexión con los maestros, guías, ángeles y, o **SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS**.

2° Te dibujas en las palmas de las manos el símbolo **REIKI** que de acuerdo a tu grado **REIKI**.

3° Pones ambas manos como está indicado en la figura de **CREACIÓN DE LA ENERGÍA REIKI** La cuestión es poner las manos juntas como en el caso de la **FIG.1**

4° Mentalmente crear un núcleo de energía o bien pensar que tienes en tus manos un potente foco de luz,

Visualizas que tomas la energía **REIKI** desde el corazón del universo o bien de las manos de la **SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS**. La bajas hasta tu chakra coronario (Esta energía ya de forma natral desciende sobre ti desde el principios de tus tiempos) ahora la descendes a tu corazón e inmediatamente la diriges hacia las manos. **Más** o menos como está representado en la **FIG.2** (Siempre en todo ejercicio meditar en tus maestros y pedir permiso) cuando más o menos lleves unos dos minutos y que sientas ya el calor o la energía en tus manos imprímelo después mentalmente el símbolo del **CHO KU REI** u otro símbolo.

5º Visualiza por lo menos esta energía **REIKI** por unos **3** a **7** minutos. **Debes** sentir como la energía se refuerza y se multiplica su poder he intensidad minuto a minuto la atención debe estar en todo momento en el núcleo central de la energía **REIKI** que estás creando. **Cuanto** más te concentres en el centro de la energía, mayor potencial de energía obtendrás. **Sería** decir: **De** forma que la conciencia, intensidad y energía se centre cada vez más profunda y más central. **Si** tienes conciencia y sientes la fuerza energética entre tus manos podrás hacer grandes sanaciones y cosas .

6º Ahora durante otros dos minutos repitiendo el mantra del símbolo y sentir y visualizar el símbolo en la esfera energética que tienes entre tus manos. **Cuando** sientas ya la energía y el símbolo ya que se han manifestado en tus manos pues entonces ya le das la orden de cómo quieres que esa energía creada por ti tenga que actuar en tu cuerpo como en el cuerpo de la persona paciente. **Una** vez creada esta energía tiene muchas muchísimas otras terapias e usos a saber:

Respirarla, beberla, facial, etecé. Pero iremos viéndolo a lo largo de los siguientes ejercicios enumerados.

36° CK. RESPIRAR EL CALOR REIKI DE LAS MANOS

Quiero decirles ya desde el principio que esta idea no es mía, no ha salido de mi, sino de uno gran amigo que una vez me encontré por las páginas de Internet hace ya casi cuatro años. Tenía el apodo de **POI**. Muchas gracias **POI**. Gracias a él yo lo he practicado y les digo que da muy, muy, muy, pero que muy buen resultado. Puedes al mismo tiempo disfrutar de los cuatro siguientes ejercicios.

Las practicas se pueden hacer de la siguientes maneras:

1° Si tienes un o una paciente has tu sesión de **REIKI** como normalmente lo vienes haciendo hasta ahora. Después en un momento tanto si está paciente sentad@ o acostad@ te pones detrás del la paciente y creas en tus manos la energía **REIKI** (Ya descrita en el número **35**) Después meditas que están depositando y creando los símbolos vas poniendo un símbolo de tras de otros (De acuerdo a los que conozcas) Los imprimes con tu energía, calor, decreto o afirmación, y, sobre todo visualízalo toooodos los símbolos con una potente luz brillante (Del color que tu desees, violeta, plateada, dorada, etecé) Una vez que sientes que esa energía está latiendo entre tus manos te acercas al a la paciente y pides que respire la energía **REIKI** de tus manos por tres respiraciones lentas y profundas.

2° puedes hacer los mismos pasos pero contigo mism@ es decir: **Respiralos TÚ** de tus propias manos. (**AUTO-REIKI**) pruébalo da resultados positivísimos.

SI ERES METAFÍSICO O SANADOR/A O NO TIENES IDEAS DEL REIKI

Puedes hacerlo siguiendo los mismos pasos con o sin símbolos pero creando entre tus manos un potentísimo

núcleo de luz y energía o bien poniendo el rayo azul, el blanco o la llama violeta.

Si no sabes hacerlo no importa basta con que te imagines la energía y la luz entre tus manos. **E** incluso con la fe y los buenos sentimientos también bastan. **H**azlos en tus manos y respíralos o dalo a respirar.

PARA L@S ENAMORAD@S

Carga tus manos de amor y cariño y házselo (**Déjamelos escribir así**) **R**espira a tu pareja, o bien cariñosamente como un gesto cariñoso y pícaro, como está expresado en esta **FIG.**



pon las manos muy cerca de su cara y sopla tus manos con suavidad y lentamente para que los símbolos, la energía, tu amor o tus deseos, puedan ser absorbidos por sus poros y su respiración. **A**unque también puedes decirle que respire tu aliento, que te ofrece a través de tu aliento para tu pareja. **Y** a disfrutarla que la vida es muy bella.

A razón de este ejercicio han ido saliendo estos otros más que vienen a continuación con los números

Muchas gracias por **TU** tiempo y por **TU** atención.

Vuestro bienqueriente amigo y sirviente
PARADHARMAdas.

37° CK. REIKI COSMÉTICA FACIAL



Una vez creada la energía entre nuestras manos y darle la orden de cómo queremos que actúe en nosotr@ pues podemos después hacernos un masaje facial.

38° CK. BEBER LA ENERGÍA REIKI, ALIMENTO-LUZ-REIKI

Una vez creada la energía entre nuestras manos y darle la orden de cómo queremos que actúe en nosotr@ pues podemos después beber esa energía y después meditar unos segundos cómo la energía es absorbida y como destino el estómago sobre todo meditar unos segundos en la energía luz **REIKI** que ya está en nuestro estómago.



ALIMENTO-LUZ-REIKI

Ya hay muchas personas que practican este método. ¡Claro que en diferentes formas de acuerdo a la filosofía que profesa cada persona. Ejemplos: 1° Los **Metafísicos** para calmar el hambre hasta que no llega el momento adecuado, llenan su estómago de luz acompañado de uno decreto.

2° Hay un grupo creo que ya hay unos **250** de ellos repartidos por el mundo que se alimentan exclusivamente de **LUZ**. Es uno sistema de alimentación pránica. A todo esto precisamente hay uno libro que habla claramente sobre este sistema que se titula "**VIVIR DE LA LUZ** La fuente de alimentación del próximo milenio. Escrito por **JASMUHEEN** y su editorial es **EDICIONES APÓSTROFE**" Por si acaso alguien quiere adentrarse uno poco más sobre el tema. Cuando lean se darán cuenta, es pura **METAFÍSICA**

3° No se cuantas personas pero creo que ya algunas hay quienes al el sistema **REIKI** ya lo están practicando "Yo soy uno de ellos jejejejej" Así que les hago una representación de este dibujo-diseño para que tengan una idea y así les empujo a que lo practiquen así que **TÚ** que me lees podrías ir uno poco más lejos y con más efectividad solo tienes que unir los tres sistemas en uno.

Hay más sistemas pero creo que con la explicación de estos tres ya es más que suficiente como para que podamos empezar y al mismo tiempo ir mejorando tu cualidad de vida.

Para la personas obesas y con algunos kilitos demás, mejor no practicarlo en serio hasta que no vean ciertos resultados. Ya que en cualquiera de los métodos si no se hace con conciencia, conocimiento y uno resultado, puede que suceda como aquellas personas que hacen severas dietas, que al final suelen cansarse o bien cuando se dan permisos para comer alguna cosilla extra, se descontrolan. Esos tipos de dietas son muy sufribles.

39° CK. ENVIAR SOPLANDO LA ENERGÍA REIKI

Este método es mucho sencillo y fácil de hacer y es como sigue: **U**na vez creada la energía entre nuestras manos y darle la orden de cómo queremos que actúe, acercaremos las manos hacia nuestros labios como está representado en esta **FIG.**



y la soplaremos hacia donde nosotr@s queramos enviarlo. **E**jemplos:

hacia la cara de nuestra pareja. **H**acia un enfermo. **E**viarla hacia alguien que le queramos desear buena, suerte buen viaje etecé.

¿**LA DISTANCIA?** **N**o, no se preocupen en **REIKI** en las bendiciones y en los buenos sentimientos, no existen las distancias, fronteras, raza ni ninguna otra limitación.

40° CK. MANDAR LAS ENERGÍAS REIKI A DISTANCIA DE FORMA TELEPÁTICA

(**D**esmitifiquemos que, solo según qué grado **REIKI** pueden sanar a distancia) **S**i yo no me atreviera a exponer este método o ejercicio limitaría el potencial de la telepatía, de las bendiciones de los buenos sentimientos y pensamientos ya que ello forma parte de una tremenda y potencial energía sutil así que este sería el proceso y el ejercicio.

1º Entrar en relax.

2º Practicar unos segundos la meditación.

3º Explicarles y pedir permiso a los maestros, guías, ángeles y a **DIOS** por lo que vais a hacer.

4º Visualizas que tomas la energía **REIKI** desde el corazón del universo o bien de las manos de la **SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS**. La bajas hasta tu chakra coronario y la retienes en tu mente como una foco o núcleo de luz potente y brillante.

5º Una vez que tienes en tu mente esta visión por, por lo menos algo más de uno minuto visualizas la persona o repites su nombre tres veces y se la envías mentalmente.



hay que tener en cuenta que **REIKI** y la telepatía tienen dos cosas en común 1º que no existen las distancias, 2º que tiene inteligencia propia y va donde se le manda. Tanto la telepatía como la energía **REIKI** enviada siempre llega a su destino, a su diana. La energía **REIKI** y la telepatía es considerada como un perro sabueso policial. Si a un perro sabueso le das un pañuelo a oler o cualquier prenda que haya pertenecido a una persona, el perro sabueso dará con la persona en cuestión. De la misma forma cuando mandamos energía **REIKI** al cuerpo físico o áurico, ésta va y actúa donde en realidad hace falta.

41°CK. LUZ-REIKI EN LA COLUMNA VERTEBRAL

Mis saludos y mis respetos:

En realidad siempre se ha dicho tanto en Hata-Yoga como en Tai'Chí, Chi'kung, como los terapeutas e incluso la medicina tradicional médica que: La columna vertebral es la madre de las enfermedades como al mismo tiempo es la madre de la plena salud. Ya que una columna rígida puede dar serios problemas de dolores e cierta inmovilidad en algunos movimientos vertebrales. Una columna vertebral flexible no nos podría dar estos problemas. Así que para que uno cuerpo sea flexible y esté sano pues hay muchísimas formas de mantener uno cuerpo sano, ejemplos: muchos ejercicios de flexibilidad para la columna vertebral, gimnasias, Yoga, Tai'Chí, y otros etecés. Pero lo que nos lleva tema es el siguiente REIKI sobre o a la columna vertebral que es este caso sería el auto-REIKI. ¿Cómo? Es uno ejercicio mucho simplísimo. Y la cuestión se solamente meditar en la columna llena de luz y energía REIKI como está representado en esta FIG.



Este ejercicio de meditación también a su vez tiene otros beneficios en los niveles metafísicos, yóguicos y kundalínicos,.

1º Porque al meditar en luz sobre toda la vértebras ya hacemos sanación en luz y **REIKI**. Aunque también puede hacerse por puntos vertebrales, ejemplos: un núcleo de luz **REIKI** sobre las cervicales cuando éstas están tensas o doloridas, o bien cuando hay tortícolis. **O** bien poner un núcleo de luz **REIKI** sobre las lumbares o sobre cualquier punto de las vértebras donde tengamos molestias.

2º En los niveles **Yogúicos** y **Kundalínicos** estimulamos con las mejores garantías, paulatinamente y sin riesgos algunos la **Kundalini**, los **Nadis**: **Ida**, **Píngala** y **Sushumna**. También ¡**Cómo** no! **Cada** uno de los centros chácricos (**Chakras**).

BIEN: Así que también los terapeutas sin riesgo alguno, puede con una imposición de manos en las diferentes partes de la columna vertebral, mandar luz **REIKI**.

ATENTOS: que **REIKI** es muy, muy, muy simple. Lo mismo funciona con la vida misma. **Si** tienes una mente difícil y complicada, tu vida será difícil y complicada. **Si** tienes una mente sencilla, tu vida será fácil y sencilla. **No** hay vuelta de hoja. Así que no hagamos el **REIKI** difícil a los demás.

42º CK. LUZ REIKI A LAS UNIONES DE LOS HUESOS

BUENO LO QUE PRESENTO EN ESTA FIGURA, ES OTRO CANTAR, QUE TIENE MUCHO QUE VER CON LA MISMÍSIMA ESENCIA DE LA SALUD, JUVENTUD Y ENERGÍA VITAL

Lo que siempre digo mejor será que no me creáis simplemente porque yo lo diga. Solo es cuestión de ponerlo en practica solo uno mes, solo uno mes y solo uno mes, y verán sus resultados. Pero no importa porque muchísimos serán quienes lean, menos serán quienes lo elijan y muchos menos quienes sean verdaderamente escogidos.



fig.1

fig.2

fig.3

fig.4

Como vemos en estas cuatro figuras tenemos dos pies y dos manos. Uno pie y una mano están representadas como tal fig.1 y fig.3. Vemos al mismo tiempo una copia del pie y de la mano fig.2 y fig.4. vemos que estas últimas tienen un núcleo de luz en las diferentes articulaciones. Así que el auto **REIKI** a tratar sería de la siguiente manera:

Si doliera los tobillos o el talón podemos poner un núcleo de luz **REIKI** en esa zona como viene representado en la fig. 2. Si doliera el hombro, el codo o la muñeca. Podríamos poner un núcleo de luz **REIKI** en la zona donde doliera. También si se prefiere se podría poner el símbolo del **CHO KU REI** u otros símbolos.

Así que siendo tan fácil y sencillo el **REIKI**, puedes comenzar a probar que bien cierto es. Poniéndolo en practica.

43° CK. LOS GUANTES LUZ-REIKI

Curioso este título ¿Verdad? Pues en realidad no hay nada mejor que ante la necesidad está la madre de la invención. Los guantes de luz que vemos en la **FIG.** nos darán lugar a muchos servicios y a demás en todas y cada una de las terapias.



Siempre que hago iniciaciones o sanaciones, me pongo mentalmente unos guantes de luz-**REIKI**. ¿Para qué sirven estos guantes de luz-**REIKI**? Bueno solo en estos momentos y por no llenar les doy **4** pistas.

1º PARA REIKISTAS TERAPEUTAS

1º para tod@s l@s reikistas que se dedican a dar energías sanadoras o terapias es bueno que primero antes de empezar el tratamiento pidan permiso a los maestros y seres de luz y seguidamente después de este pequeño rito se ponen mentalmente unos guantes de luz-**REIKI** y así sucederán las siguientes virtudes y beneficios tanto para quien tiene los guantes luz-**REIKI** como para quien recibe.

Uno: Al tener meditar y pensar en guantes luz-**REIKI** ya la energía comienza a fluir en nuestras manos.

Dos: Por lo tanto la persona que recibe la terapia **REIKI** se beneficia no solo por la energía que la persona reikista envía en sanación a la persona paciente sino que al mismo tiempo recibe la energía emanante de los guantes luz-**REIKI**.

Tres: **Q**ue al tener esos guantes luz-**REIKI** forman una barrera kármica la cual impiden a la persona reikista absorber las energías o malestares de la persona paciente. (**E**n realidad el buen reikista sabe que con guantes o sin guantes la persona terapeuta **REIKI** no puede absorber las influencias de la persona paciente, porque **REIKI** es energía inteligente y anula la entrada de energías o malestares de la persona paciente) **S**olo que como en el mundo existen aún reikistas que piensan que pueden absorber las energías malas de las personas pacientes, pues es entonces que expongo este método del guante luz-**REIKI**.

Si una persona reikista se siente cansada después de dar su terapia (**C**osa que por lo normal nunca, nunca, nunca debe ni debería suceder) **P**ero si sucede, es porque o la persona reikista no ha hecho el llamado del permiso a los seres de luz y maestros o bien porque se a olvidado que las energías **REIKI** las reciben de las manos de la **S**uprema **P**ersonalidad de **D**IOS o del corazón mismo del universo. **E**ntonces lo que está dando es su propia energía. **P**or lo tanto se agota.

NOTA: Aunque también siempre llevo puesto en mis terapias e iniciaciones una bata de luz-**REIKI**.

2º GUANTES LUZ-REIKI EN LAS SANACIONES Y CIRUJANOS.

Me han pedido en sendas ocasiones de hacer sanación a distancia y al mismo tiempo ayuda para personas que están a punto de entrar al quirófano o entrar en hacerse operaciones quirúrgicas.

Entonces lo que hago es meditar en el momento de las operaciones y les pongo mentalmente unos guantes de luz-**REIKI** a cada cirujano y al mismo tiempo envié mentalmente unos ángeles **REIKI** para que dirijan las manos de los cirujanos. Después solo esperar que los seres de luz, los ángeles y **REIKI** hagan el resto.

3° EN LOS TRABAJOS MUCHO DELICADOS Y EFICIENTES.

Esto es sencillo de explicar: Ponerse los guantes luz-**REIKI** cuando se trate de hacer trabajos delicados donde tenga que ver mucho la concentración y meditación.

4° ¿.....? (Sin título)

lo utilizo para cuando le doy la manos de saludo a una persona u amistad, también, jejeje, siempre lo utilizo cuando acaricio a mi pareja.

44° CK. EL PIJAMA DE LUZ-REIKI

Curioso este título ¿Verdad? Pues en realidad no hay nada mejor que ante la necesidad, está la madre de la invención.

Esto es mucho más sencillo en todavía: Cuando me voy a ir a la cama me pongo mentalmente uno pijama de luz-**REIKI** para tener unas buenas noches y sin pesadillas y además al ser pijama de luz-**REIKI** recibo energías toda la noche. Las madres pueden poner mentalmente uno pijama de luz-**REIKI** a sus hij@s y bebés.

NOTA: También se puede poner unas ropas de luz-**REIKI** durante el día, ayuda mucho se está mucho bien y se sienten las diferencias. Sino haz esta prueba y verás que bien cierto es: Céntrate en llevar mentalmente solo por media hora a quince minutos un guante luz-**REIKI** en una sola mano y sentirás su energía y su diferencia.

PÁG.. 115

45° CK. LA SEÑAL DE LA CRUZ. EL TILAKA. LA ESVÁSTICA Y EL CHO KU REI

(Último comentario sobre el **CHO KU REI**)

Estos cuatro símbolos que les presento a continuación son signos muy poderosos que entendiendo su significado podríamos comprender cuantas grandes cosas se llegarían a hacer. Debo recordarles que solamente los tres primeros símbolos que expongo, lo hago simplemente porque quiero enfatizar el poder y la importancia del símbolo que nos está tocando en **REIKI** que sería el

símbolo del **CHO KU REI**. Si cada símbolo tiene un poder y un significado, de la misma forma el símbolo del **CHO KU REI** tiene cientos de poderes y significados.

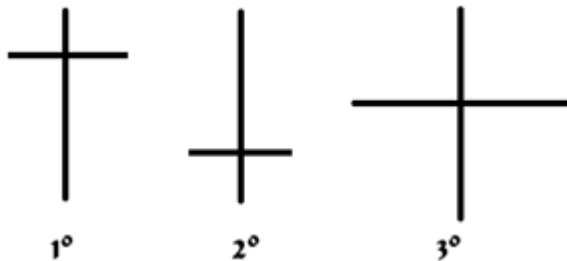
En primer lugar tocaremos

Bueno en realidad existen muchísimos símbolos que son portadores de poder salud y suerte y por lo general cada pueblo ciudad y nación tiene el suyo. En algunas ocasiones se han dado de seres humanos que lo han dado todo, hasta su vida misma luchando y muriendo por su patria. La cual su símbolo era la bandera de su patria. Una bandera que el poder se lo ha conferido la gente al mismo tiempo que una persona le ha atribuido a la bandera. ¿Pero en realidad un trapito con unos colores y símbolos que representa la nación tiene tanto poder? ¿Quién le da el poder? ¿!?

En primer lugar tocaremos la cruz. Símbolo que en muchas personas desde hace unos milenios nos ha representado el amor, protección y al hijo de **DIOS** mismo. Ese símbolo en la que muy pocas personas no hayamos rendido respeto y doblado nuestras rodillas. Cientos de personas no son capaces a salir desde su casa a la calle sin primero hacerse el señal de la cruz en su frente. Cientos de miles de sacerdotes y curas para purificar casas y otras millones de personas lo tienen en sus casas como

recuerdo constante del amor del **SEÑOR JESUCRISTO**. Así que por lo que vemos este símbolo de la cruz tiene tres tipos de potentes poderes. **1º** El que le ha conferido con los siglos, la **Madre Iglesia**. **2º** El poder que cada persona devota del crucifijo le da y al mismo tiempo el poder de la masa.

Pero en realidad como podemos ver el símbolo de la señal de la cruz tiene otros tres significados que al ser la cruz neutral cada quien puede utilizarlo como lo desee. **Veamos este símbolo expuestos en sus tres formatos.**



El primero para la mayoría de personas significa protección amor y redención. Para otros significa crucifixión. En la época romana cientos de personas morían en estos maderos.

El segundo símbolo invertido se convierte en una espada ¿Símbolo de protección o símbolo de miedo y muerte?

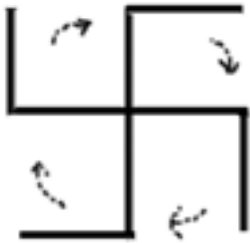
El tercer símbolo que es el original. Es ecuánime y lleno de armonía es perfecto en sus dos líneas que significaría la armonía y el orden universal. Casi nadie tiene este símbolo en su casa y en realidad tiene muchísimo más poder que los dos anteriores, jejeje. Y pongas como lo pongas o lo inviertas como lo inviertas continuará siendo siempre el mismo símbolo de armonía y perfección. ¿Dónde está la diferencia? Nadie entiende su poder ni su significado y es por eso que aunque de por sí tenga poder, nadie ni le da el poder ni a nadie le estimula tal poder.

La **ESVÁSTICA**

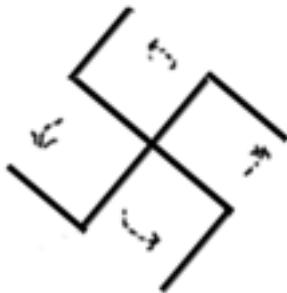
Uno símbolo poderoso pero en occidente mal entendido y utilizado

Ya que en sánscrito la palabra **Svasti** tiene varios significados y como viéramos todos sus significados son positivos, sus significados a saber son: **Bienestar. Felicidad. Buena salud. Poder. Fortuna y prosperidad. Toda la buena fortuna. Todas las bendiciones. Todo lo auspicioso. Supremo y omnipotente. También** definido como símbolo hindú: **Samsara (Renacimientos)**. Así que este símbolo auspicioso data de algunos miles de años.

Así que en realidad la esvástica sería la número **2º**. Una esvástica que también en sus orígenes representaba el giro del sol. **Qué** como vemos gira hacia la derecha. La esvástica en realidad es una cruz perfecta con cuatro ejes en la misma dirección rotatoria (**Disculpen** pero no se el motivo) Aunque suele decirse que es una cruz **Griega**.



En cambio líneas más abajo vemos esta otra, la cual según se especula que tiene su giro anti-horario y no tiene la posición perfecta y armoniosa de la cruz.

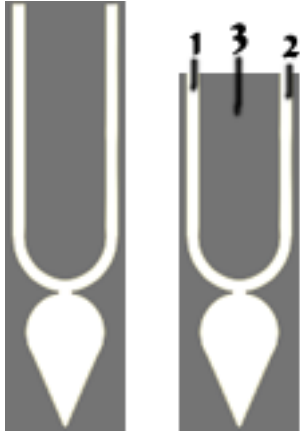


Claro que mucha gente al ver la esvástica la denominan como uno símbolo de miedo y terror porque con este símbolo representado inclinado y como tal uno señor alemán, la tomó contra los judíos. Ya ven que aquel señor invirtió incluso el significado de las palabras auspiciosas.

Disculpen que haya expuesto estos ejemplo pero que sirve para darle el potencial y la veracidad sobre el signo que estamos con el **REIKI** trabajando que sería el símbolo sanador del **CHO KU REI**

EL SÍMBOLO DEL TILAKA

El **TILAKA** es uno símbolo maravillosísimo y es llevado con honor en varias partes del cuerpo. Hay uno barro amarillento en India precisamente se encuentra en varios lugares de **VRINDAVANA** así como en el lago del **RADHA-KUNDA**, que precisamente lo llaman **TILAKA**, aunque también suele hacerse estos símbolos con pasta de sándalo y con estas sustancias marcan sus cuerpos con los símbolos del **TILAKA**. Hay decenas de símbolos **TILAKA** pero como todos tienen uno mismo fin de poder y explicación pues entre tantos, tomaremos este símbolo que es el que más se utiliza en India y lo utilizan los **VAISNAVAS** y muchísimos devotos del Señor. Se explica que quienes llevan este símbolo del **TILAKA** son personas portadoras de muchísima bondad, suerte, sabiduría y están protegidos. Se dice también que quienes llevan en su frente este símbolo son personas que purifican en ambiente donde se encuentran. Este símbolo del **TILAKA** es considerado como el mundo espiritual. Es llamado también el símbolo de la buena suerte.



Aunque está en blanco y negro por cuestión del manual los colores en realidad son: El negro sería el color de la carne ya que va trazado sobre la piel en la frente y el color blanco en realidad su color es el amarillo.



La hojita que vemos abajo es la que tiene que ir sobre el puente de la nariz. Representa una hoja de **TULSI**



y la **U** larga es la que va trazada sobre la frente misma y por encima de las cejas. Bueno en realidad este mismo símbolo del **TILAKA** estaría repartido en doce partes diferentes del cuerpo. Pero estamos tocando el punto principal e importante que sería la frente.

Aquí vemos el símbolo del **TILAKA**. A su lado hice otro más pequeño enumerado para poder dar la explicación el trazo número uno, significa que representa a la deidad del señor **SIVA**. El trazo número dos, representa a la deidad del Señor **BRAHMA** y el centro enumerado con el número tres, representa la más alta morada de los reinos espirituales donde reside **LAKSMI-NARAYANA** (Otro de los cientos de los nombres de la Suprema Personalidad de Dios)

Así que este símbolo del **TILAKA** representaría lo que se podría decir Trimurti o la trinidad. Tienen muchísimo que ver con la apertura del tercer ojo.

Debemos notar que en los **Vedas** dice que es más fácil encontrar personas que decoran sus cuerpos con oro y joyas, que una persona que decora su frente con este símbolo o bien personas que posean este símbolo del **TILAKA**. Por lo tanto son de respetar a estas personas que tiene decorada su frente con el símbolo del **TILAKA**. Dicen en los sastras **Védicos**, que una persona que tiene este símbolo en su cuerpo, no se le acercan los malos espíritus o demonios.

El mantra de este símbolo es:

ॐ केशवायानमः

que pronunciado sería **auummmm Keshavaya nama-ah**: La "a" y la "uu" debería sonar como si casi fuera una especie de **O**. La **M** que tiene el punto arriba, debe ser pronunciada de forma nasal, con los labios cerrados y con los dientes separados para que el interior de la boca se convierta una caja de sonorización, de forma que la **M** haga vibrar toda la caja craneana. (Haz una prueba poniendo una mano sobre la cabeza y verás como vibra y resuena todo el cráneo. La palabra "sha", debería sonar como una "sha" silbada. La palabra "va" debe ser pronunciada como "vaa" como si fueran dos aes juntas es decir una "a" larga dos veces. Y la palabra "ah". Una "a" exhalada como cuando echamos el aliento sobre uno cristal para después dibujar con el dedo sobre el vapor del aliento. En este mantra la **OM** es donde más atención hay que poner ya que la **u** tiene que ser el doble de la **a** y la **m** el doble de la **u**.

¿Complicado? **O** ¿Simple? Algunos se preguntarán a qué viene toda esta explicación del símbolo del **TILAKA**, del símbolo de la **Cruz** y de la **Esvástica** ¿Si no tiene nada que ver con el **REIKI**?

Muy pero mucho sencillo: Solo expongo todo ello para que puedan darse cuenta de lo importante, del poder y de la transcendencia que tiene el símbolo del CHO KU REI. Aunque también los otros tres restantes símbolos del REIKI

Creo que habría que comprender que este símbolo, no hay que obtenerlo porque es ahora una moda o porque debo conseguirlo porque forma parte de un nivel en REIKI o bien porque..... porque ¿Habrán reikistas que teniendo este símbolo desde hace alguno años, habrán descubierto lo importante que este símbolo es? ¿Habrán reikistas que habiendo llegado a la maestría se habrán encallado en el primer nivel de REIKI? ¿Es posible que en la Biblia exista uno verso que diga "No echen perlas a los cerdos" ?

En otras palabras más sencillas: Cada símbolo tiene su poder así como cada mantra. Hay personas que reciben uno símbolo o uno mantra como algo totalmente normal y por falta de fe y comprensión, no saben al mismo tiempo el poder del poder. A estas personas es: Como si a uno pobre que le das uno pedazo de piedra y no saben que lo que reciben es uno pedazo de oro o uno diamante en bruto.

Uno diamante en bruto es igual que uno símbolo. Que cada uno debe pulirlo, trabajarlo y tallarlo. De otra forma sería como uno libro lleno de sabidurías y secretos, y se está envejeciendo, estropeando y llenándose de polvo en una estantería junto a otros libros.

Así que ahora tocando el símbolo del CHO KU REI podríamos definir leyendo en los enumerados anteriores

cuanto poder tiene este símbolo. **Así** que ¿Podrían aceptarlo como uno símbolo sanador auspicioso, de buena fortuna y todo lo demás? **Me** gustaría darles las gracias, pero creo que será conveniente que cuando descubran su potencial, se dieran las gracias a ustedes mism@s por ser portador y trabajador de este gran símbolo. **Entonces** otras dos formas de usarlo en la completa intimidad serían estas:

1º Así como los cristianos cuando salen de sus casas se hacen la señal de la cruz en la frente, de la misma forma todo reikiano podría hacerse en su frente hacerse la señal del **CHO KU REI**.

2º Miles de cientos de devotos en India suelen hacerse el **TILAKA** solamente con agua. **Así** pues, también los reikianos pueden hacerse el símbolo del **CHO KU REI** en su frente o cualquier parte del cuerpo ¿**A** tratar? **E** incluso a otras personas podrían hacérselo con agua. **Porque** uno dibujo o símbolo, tiene una forma y una forma tiene su propia vibración y una vibración repercute mucho sobre la zona o la vista.

NOTA: Cualquier símbolo sea, siempre que sea positivo, y sea implantado o dibujado en la frente, repercute de forma beneficiosa sobre el tercer ojo. Incluso los reikianos que envían en meditación las energías **REIKI** a través de la mente, estimulan los despertares del tercer ojo.

POSICIONES DE REIKI CON PLANTAS Y ANIMALES

PLANTAS DE MACETAS / FLORES CORTADAS

Rodea la maceta / el jarrón con las manos y después trata las zonas afectadas o toda la planta. **Si** no es posible tocar la planta, trata su aura.

ÁRBOLES, ARBUSTOS, ETECÉ.

Rodéalos con las manos en la medida de lo posible y trata también el suelo alrededor del árbol o arbusto.

En los casos de enfermedades graves haz el tratamiento diariamente durante la primera semana y luego continúa según tu propio criterio disminuyendo los tratamientos de forma progresiva.

ANIMALES:

Detrás de las orejas y luego las *partes* del cuerpo restantes, desde la cabeza hacia abajo. **Trata 1 a 5** zonas afectadas durante más tiempo o aparte. **Cogerlos** en brazos siempre que sea posible.

En los animales de acuario rodea el recipiente con las manos durante aprox. **15** minutos.

...y trabaja con los animales y las plantas igual que con las personas. **Déjate** llevar.

FINALIZANDO Y CONTINUANDO

Me gustaría continuar poniendo varios ejercicios más sobre el **REIKI 1º** grado y sobre el **CHO KU REI** así que creo que me voy a pedir permiso a mi mismo y a ustedes para dar por terminado este incompleto e inacabado manual del **1º** grado de **REIKI** esperando que sean ustedes que lo den por terminado y completo su propio manual.

Pero déjeme mientras tanto dejarles algunos trabajos y técnicas para ir desarrollándolas ustedes mism@s en su quehacer diario. Diario además quiere decir que son ejercicios de por vida. Estos ejercicios que vienen a continuación presentados con los títulos de: **ALGUNAS OTRAS TÉCNICAS CON EL REIKI** y

EJERCICIOS PARA PRACTICAR Y DESARROLLAR TÚ MISM@ enumerados del **100 al 400** y:

Finalmente coronamos este manual del **1º** grado de **REIKI** con algunas formas de terapias, tratamientos y auto-**REIKI** que va presentado con el título de **EL AUTO-REIKI O TRATAMIENTO A OTRAS PERSONAS**

ALGUNAS OTRAS TÉCNICAS CON EL REIKI

Aquí solamente expongo algunas técnicas que podemos ir perfeccionando en el día al día de nuestro **REIKI** y a lo largo de nuestra vida. Esto sin duda alguna nos hará ser mejores en cuanto a nuestra forma de vivir, de pensar y de ser. Puede que en los primeros días o semanas, cueste un poco, pero en realidad si tomamos esto como una practica diaria, llegará el día que todo lo que hagamos en lo que ya está escrito del **UNO** al **NUEVE** será del todo normal y natural. Quiero decir: Que con el tiempo no nos costará nada ver a cualquier persona y mandarles saludos, **REIKI** y bendiciones y otras cosas más. De la misma forma que cuando ves tus amistades por la calle lo saludas y le das los buenos días sin que ello te ocupe una concentración, tiempo ni esfuerzo.

UNO:

Cuando entres en un tren o medio de transporte o bien un lugar o establecimiento donde hayan reunidas mucha personas, salúdalos mentalmente, darles la bendición e impregna el ambiente con el símbolo **REIKI**. Los metafísicos cuando entran en lugares como los citados, suelen hacer lo siguiente: Los saludan mentalmente diciendo "Mi Cristo saluda a tu Cristo" Que sería decir mi alma saluda a tu alma o mi corazón saluda a tu corazón.

DOS:

Cuando veas a alguien que segundos después lo vas a saludar o hablar con ella **1º** Le das un abrazo mental y después cuando ya estés frente a frente y tengas que darle la mano o un beso impregnas mentalmente en ese gesto energía **REIKI**.

TRES:

Meditar en ocasiones puntuales sobre el **REIKI** o el símbolo puede ser como la aspirina, ya que por ejemplo:

Al decir mentalmente **CHO KU REI** sería como decir el decreto de "Que la energía **REIKI** fluya y fluya e mí (**O** en ti). No obstante **CHO KU REI** o el **REIKI** en cualquiera de sus facetas hace que la energía fluya ya sea en nosotr@s mism@s como enviado al prójimo. Claro sutilmente decimos que **DIOS** está aquí de esta forma al estar **DIOS** en mi **DIOS** en ti todo es: Energía amor y armonía.

CUATRO:

Siempre que se vea una mujer embarazada hay que bendecirla mentalmente tanto a ella como al bebé. Dentro d su vientre se está manifestando las mayores de las energías, el milagro de la vida y de la creación.

CINCO.

Cuando vemos por la calle un enfermo o que tenga algún defecto. Mentalmente le daremos nuestro saludo, bendiciones, **REIKI** y lanzamos el **CHO KU REI**. (No te preocupes que no será un contratiempo. Solo se requiere tres segundos)

SEIS: (Importante)

Cuando veas la vejez, la enfermedad, la fealdad, algún defecto físico, algún mal comportamiento tanto sea físico como en gesto u hablado. Piensa en ti mismo con fuerza y determinación. "Yo no acepto esto en mi" Al decir esto, pondremos en nosotr@s, la barrera de la enfermedad, vejez, etecé.

En cambio cuando veamos belleza, alegría, etecé, digamos: "Yo soy la belleza, la alegría, el amor, la juventud y la armonía de **DIOS** manifestada en mi"

SIETE:

Si se escuchan desgracias en otros países tales como guerras o desgracias naturales, mandamos mentalmente **REIKI** y podemos al mismo tiempo decir: " Que la armonía, el amor y la perfección de **DIOS** se manifieste allí.

OCHO:

Quando veamos algún mapa de la tierra o el globo terráqueo podríamos mentalmente mandar **REIKI**. (solo necesitarás dos segundos).

NUEVE:

Quando veas malos tratos o actitud inhumana sobre los animales cualquiera que sea especie mandémosle **REIKI** y que la energía de **DIOS** o universal les dé refugio y protección.

RECUERDA: Todo cuanto haces en beneficio por lo demás por mínimo que sea, reciben glorias y **Bendiciones** tanto el planeta como **TÚ**. **Que** el amor y la honestidad sea siempre en ti. **Muchas gracias**.

Gracias por todo y creo que las personas adecuadas serán quienes practique estos sencillísimos ejercicios de auto-terapia-**REIKI**.