

Los chakras, el aura y las energías

[Prólogo chakras](#)

[Abrir los chakras](#)

[Pares de chakras](#)

[El sonido y los chakras](#)

[Chakra 1](#)

[Chakra 2](#)

[Chakra 3](#)

[Chakra 4](#)

[Chakra 5](#)

[Chakra 6](#)

[Chakra 7](#)

[Chakra 8](#)

[Chakras más elevados](#)

[Qué es el aura](#)

[El aura humana, Deva Fenix](#)

[Estructura y función del aura](#)

[Observar el aura](#)

[Percepción del aura](#)

[El aura humana](#)

[Las siete capas del aura](#)

[1ª Capa del aura](#)

[2ª Capa del aura](#)

[3ª Capa del aura](#)

[4ª Capa del aura](#)

[5ª Capa del aura](#)

[6ª Capa del aura](#)

[7ª Capa del aura](#)

[Curación del aura](#)

[Despejar el aura](#)

[Limpieza del aura](#)

[Ejercicios aura sana](#)

[El aura y sus colores](#)

[Los colores del aura](#)

[Parásitos de energía](#)

[Implantes de energía](#)

[Meditación para liberar los implantes](#)

[Limpiar la energía](#)

[Vampirismo psíquico](#)

[El égregor](#)

[Pensamiento es energía](#)

[Diversos tipos de energía](#)
[Chakras y conciencia](#)
[Sistema de 12 chakras](#)
[Significado de los colores](#)
[Kundalini](#)
[Energía fotónica](#)
[La cámara Kirlian](#)
[Alquimia](#)
[Vibración y energía](#)

Los chakras son vórtices (remolinos) esféricos en el cuerpo etérico que actúan como transmisores de energía. Tienen influencia en nuestra actividad en el plano físico a través del funcionamiento de las glándulas endocrinas (glándulas de secreción interna como la tiroides). Estas glándulas afectan a nuestro funcionamiento corporal, al balance mental y a la integridad emocional. Dependiendo del uso que les demos a ellos y a nuestras energías serán constructivos o discordantes.

Nuestro cuerpo etérico tiene **7 chakras** básicos. No existen chakras buenos o malos, todos son necesarios para las experiencias terrestres como para el mismo proceso de espiritualización.

Voy a explicar la función de cada chakra por separado, pero no hay que olvidarse que funcionan como un todo. En ese todo está el equilibrio.

Cada chakra tiene una función dual, con excepción del primero y el séptimo. Los demás tienen una actividad mundana y otra espiritual.

Chakras Menores

Existen cientos de puntos de energía dentro del cuerpo físico y alrededor de él, inclusive dentro de los vehículos mental, emocional y espiritual. Los más importantes de estos chakras estarían en las manos y en los pies.

Chakra Básico ó Primer Chakra

El funcionamiento de este chakra determinará nuestra conexión con la tierra y la materia. Se encuentra a la altura de los genitales.

Suele llamárselo como el ancla del espíritu. Está relacionado con una sustancia (ubicada a lo largo de la columna vertebral) que mantiene al cuerpo en forma y cuando no funciona bien se presentan las enfermedades y el cuerpo empieza un proceso de deterioro.

Este chakra está asociado con el sexo. Es también el lugar donde más intensa energía hay en el cuerpo humano, aquella energía que nos permite generar vida.

Como todos los chakras se encenderá con el estímulo de la corriente espiritual. Cuando está muy activado la persona tendrá deseos de saciar su deseo a ese nivel. Cuando lo logra, el nivel de energía retrocede.

Posee 4 pétalos. Características positivas: Fortaleza, vigoriza el ánimo, anima el entusiasmo, estimula el sistema nervioso y otorga la resistencia, el esfuerzo y la constancia.

El mal uso determina el abatimiento físico y moral.

Chakra Esplénico ó Segundo Chakra

Se encuentra a la altura del ombligo. Posee 6 pétalos.

Características positivas: Tiene influencia sobre el sistema nervioso y en la temperatura del organismo.

Da una perfecta armonía en el cuerpo, la mente y las emociones. Su mal uso produce histerismo ó se buscan experiencias que reflejen intensidades de placer o de dolor.

Plexo Solar ó Tercer Chakra:

Se encuentra en la boca del estómago. Posee 10 pétalos.

Tiene influencia sobre el aparato digestivo cuando están los 10 pétalos activados. Además da dominio sobre el subconsciente e ilumina la mente. Da cordura, enciende iniciativas y talentos, y desarrolla en alto grado la prudencia. Su mal uso o desequilibrio da necesidad a consumir azúcar, celos, imposibilidad a decir 'no'

Chakra Cardíaco ó Cuarto Chakra

Se encuentra a la altura del corazón. Este chakra es responsable de toda compasión y amor sin egoísmo,

de la trascendencia y el discernimiento. Posee 12 pétalos. Tiene relación directa con el rayo rosa. Cuando están todos los rayos activos estimula la vitalidad y actividad en el cerebro, tonifica el sistema glandular y activa la secreción interna.

Otorga la sabiduría Divina, la estabilidad, la perseverancia, la paciencia y el equilibrio mental ante el sufrimiento o el placer. Se empieza a ser más objetivo.

Su desequilibrio da sensación de vacío, el ser se vuelve prejuicioso.

Chakra Laríngeo ó Quinto Chakra

Está centrado alrededor de la garganta. Influye en la expresión y la comunicación, el oído y la telepatía.

Tiene 16 pétalos. Gobierna la tiroides, los aparatos bronquial y vocal, los pulmones, el canal alimenticio y el oído interno (la clarividencia). Este centro es responsable del rejuvenecimiento y la longevidad.

A niveles puramente físicos, las dolencias de este centro incluyen el vértigo, la anemia, alergias, fatiga y asma. Existe confusión y el ser se desintoniza.

Tercer Ojo ó Sexto Chakra

Se encuentra en el entrecejo. Tiene 2 divisiones compuestas, cada una en 48 pétalos, o sea, un total de 96. Este centro pertenece al mundo del espíritu en donde residen los superiores y permanentes principios del hombre. En el cuerpo físico, el tercer ojo gobierna la glándula pituitaria, el cerebro izquierdo, el ojo izquierdo, las orejas, nariz y el sistema nervioso en general. Cuando se activan todos los rayos, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad, grandeza, veneración y sentimientos delicados, produce la clarividencia positiva.

Su despertar otorga la evolución espiritual y el dominio del espíritu sobre la materia.

Su desequilibrio hace que el ser sea ilógico, demasiado intelectual, distraído, olvido, miedo al futuro.

Chakra Coronario ó Séptimo Chakra

Se encuentra en la cabeza en la parte superior. Es el loto de mil pétalos, en el que se manifiesta ampliamente la Divinidad. El hombre se hace uno con su Intimo. No entra en funcionamiento a menos que el individuo haya hecho un trabajo espiritual consciente. Es un chakra que vibra con altísima rapidez, hasta cubrir la parte superior de la cabeza pudiéndose ver en algunos casos un aura dorada.

Cuando se activan todos los rayos, el individuo por primera vez entiende que la creación no tiene límites y que es uno con su potencialidad. En este punto se convence que posee el poder de la transmutación. La maestría a este nivel implicará la eventual trascendencia del propio Cuerpo Causal.

Pares

El esplénico y el laríngeo trabajan juntos y pertenecen a la creatividad. El Plexo Solar y el Tercer ojo están relacionados con la visión y la inteligencia. El cardíaco y el Coronario expresarán dimensiones cósmicas. Cada chakra expresará la misma función en una frecuencia más baja.

Las enfermedades, están relacionadas también a la incapacidad de absorber, transmutar o integrar frecuencias energéticas. Cuando una energía entra en un chakra y se ve bloqueada, buscará expresarse mediante una disociación psicológica. En cambio cuando una energía ya está dentro de un chakra pero se expresa de manera negativa se manifiesta eventualmente a través de problemas físicos.

Chakras Interdimensionales

Existen cinco centros de energía fuera del cuerpo que están localizados en otras dimensiones del ser.

Aunque existen en el presente son invisibles e inaccesibles a nuestros sentidos.

Estos chakras aparecen en pares. El primero estaría localizado a más o menos 30 cm. sobre la cabeza y 30 cm bajo los pies; el segundo alrededor de 90 cm en ambas direcciones y el tercer par a un metro. El

cuarto y quinto par sobrepasaría nuestros conceptos tridimensionales y se extenderían hacia el infinito arriba y abajo. Cuando aumentamos nuestra vibración podemos percibirlos, sentirlos y ser partícipes de ellos.

Hay también un octavo, noveno, décimo, onceavo y doceavo chakra que operan con o sin nuestra participación consciente. Todos están ubicados por encima y por debajo del cuerpo. Existen varias técnicas para el nivelamiento de nuestros centros, entre ellas la cromoterapia, ejercicios físicos, técnicas de visualización, etc. En realidad todas estas técnicas colaboran para que nuestros centros funcionen correctamente.

Mariana Rivas

www.mantra.com.ar

Cromoterapia y los Chakras

Una de las formas de restablecer nuestros centros energéticos o chakras, es a través de la cromoterapia. Con luces de diferentes colores dirigidos sobre cada uno de ellos logramos una armonización externa. Cabe aclarar en este punto que de nosotros depende cómo mantenemos nuestros chakras. Cualquiera sea el método que usemos, siempre vamos a notar una mejoría inmediata en todas las áreas (físico, emocional y mental) pero ese bienestar va a durar en la medida que nos ocupemos de nosotros mismos.

Un método eficaz de nivelación de chakras es con una luz estroboscópica. Esta luz, tiene la particularidad de poder parpadear a diferentes velocidades, con lo cual, usando filtros de distintos colores, cada chakra va a ir aumentando su velocidad en forma paulatina. Con este aumento de velocidad se irá limpiando y restableciendo su propia energía. Cuando digo limpiando me refiero a que nuestros estados de ánimo, pensamientos negativos o autoexigencias, van desmejorando y oscureciendo su color original. A continuación les doy una lista con los chakras y sus respectivos colores etéricos:

Chakra Coronario: violeta
Chakra del Tercer Ojo: blanco
Chakra Laríngeo: turquesa
Chakra Cardíaco: verde
Chakra del Plexo Solar: naranja
Chakra Esplénico: amarillo
Chakra Básico: rojo

M.M.

Tercer Ojo ó Sexto Chakra

Se encuentra en el entrecejo. Tiene 2 divisiones compuestas, cada una en 48 pétalos, o sea, un total de 96. Este centro pertenece al mundo del espíritu en donde residen los superiores y permanentes principios del hombre. En el cuerpo físico, el tercer ojo gobierna la glándula pituitaria, el cerebro izquierdo, el ojo izquierdo, las orejas, nariz y el sistema nervioso en general. Cuando se activan todos los rayos, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad, grandeza, veneración y sentimientos delicados, produce la clarividencia positiva.

Su despertar otorga la evolución espiritual y el dominio del espíritu sobre la materia.

Su desequilibrio hace que el ser sea ilógico, demasiado intelectual, distraído, olvido, miedo al futuro.

Chakra Coronario ó Séptimo Chakra

Se encuentra en la cabeza en la parte superior. Es el loto de mil pétalos, en el que se manifiesta ampliamente la Divinidad. El hombre se hace uno con su Intimo. No entra en funcionamiento a menos que el individuo haya hecho un trabajo espiritual consciente. Es un chakra que vibra con altísima rapidez, hasta cubrir la parte superior de la cabeza pudiéndose ver en algunos casos un aura dorada. Cuando se activan todos los rayos, el individuo por primera vez entiende que la creación no tiene límites y que es uno con su potencialidad. En este punto se convence que posee el poder de la transmutación. La maestría a este nivel implicará la eventual trascendencia del propio Cuerpo Causal.

Pares

El esplénico y el laríngeo trabajan juntos y pertenecen a la creatividad. El Plexo Solar y el Tercer ojo están relacionados con la visión y la inteligencia. El cardíaco y el Coronario expresarán dimensiones cósmicas. Cada chakra expresará la misma función en una frecuencia más baja.

Las enfermedades, están relacionadas también a la incapacidad de absorber, transmutar o integrar frecuencias energéticas. Cuando una energía entra en un chakra y se ve bloqueada, buscará expresarse mediante una disociación psicológica. En cambio cuando una energía ya está dentro de un chakra pero se expresa de manera negativa se manifiesta eventualmente a través de problemas físicos.

Chakras Interdimensionales

Existen cinco centros de energía fuera del cuerpo que están localizados en otras dimensiones del ser.

Aunque existen en el presente son invisibles e inaccesibles a nuestros sentidos.

Estos chakras aparecen en pares. El primero estaría localizado a más o menos 30 cm. sobre la cabeza y 30 cm bajo los pies; el segundo alrededor de 90 cm en ambas direcciones y el tercer par a un metro. El cuarto y quinto par sobrepasaría nuestros conceptos tridimensionales y se extenderían hacia el infinito arriba y abajo. Cuando aumentamos nuestra vibración podemos percibirlos, sentirlos y ser partícipes de ellos.

Hay también un octavo, noveno, décimo, onceavo y doceavo chakra que operan con o sin nuestra participación consciente. Todos están ubicados por encima y por debajo del cuerpo.

Chakra Laríngeo ó Quinto Chakra

Está centrado alrededor de la garganta. Influye en la expresión y la comunicación, el oído y la telepatía.

Tiene 16 pétalos. Gobierna la tiroides, los aparatos bronquial y vocal, los pulmones, el canal alimenticio y el oído interno (la clarividencia). Este centro es responsable del rejuvenecimiento y la longevidad.

A niveles puramente físicos, las dolencias de este centro incluyen el vértigo, la anemia, alergias, fatiga y asma. Existe confusión y el ser se desintoniza.

Tercer Ojo ó Sexto Chakra

Se encuentra en el entrecejo. Tiene 2 divisiones compuestas, cada una en 48 pétalos, o sea, un total de 96. Este centro pertenece al mundo del espíritu en donde residen los superiores y permanentes principios del hombre. En el cuerpo físico, el tercer ojo gobierna la glándula pituitaria, el cerebro izquierdo, el ojo izquierdo, las orejas, nariz y el sistema nervioso en general. Cuando se activan todos los rayos, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad, grandeza, veneración y sentimientos delicados, produce la clarividencia positiva.

Su despertar otorga la evolución espiritual y el dominio del espíritu sobre la materia.

Su desequilibrio hace que el ser sea ilógico, demasiado intelectual, distraído, olvido, miedo al futuro.

Chakra Coronario ó Séptimo Chakra

Se encuentra en la cabeza en la parte superior. Es el loto de mil pétalos, en el que se manifiesta ampliamente la Divinidad. El hombre se hace uno con su Intimo. No entra en funcionamiento a menos que el individuo haya hecho un trabajo espiritual consciente. Es un chakra que vibra con altísima rapidez, hasta cubrir la parte superior de la cabeza pudiéndose ver en algunos casos un aura dorada.

Cuando se activan todos los rayos, el individuo por primera vez entiende que la creación no tiene límites y que es uno con su potencialidad. En este punto se convence que posee el poder de la transmutación. La maestría a este nivel implicará la eventual trascendencia del propio Cuerpo Causal.

Pares

El esplénico y el laringeo trabajan juntos y pertenecen a la creatividad. El Plexo Solar y el Tercer ojo están relacionados con la visión y la inteligencia. El cardíaco y el Coronario expresarán dimensiones cósmicas. Cada chakra expresará la misma función en una frecuencia más baja.

Las enfermedades, están relacionadas también a la incapacidad de absorber, transmutar o integrar frecuencias energéticas. Cuando una energía entra en un chakra y se ve bloqueada, buscará expresarse mediante una disociación psicológica. En cambio cuando una energía ya está dentro de un chakra pero se expresa de manera negativa se manifiesta eventualmente a través de problemas físicos.

Chakras Interdimensionales

Existen cinco centros de energía fuera del cuerpo que están localizados en otras dimensiones del ser.

Aunque existen en el presente son invisibles e inaccesibles a nuestros sentidos.

Estos chakras aparecen en pares. El primero estaría localizado a más o menos 30 cm. sobre la cabeza y 30 cm bajo los pies; el segundo alrededor de 90 cm en ambas direcciones y el tercer par a un metro. El cuarto y quinto par sobrepasaría nuestros conceptos tridimensionales y se extenderían hacia el infinito arriba y abajo. Cuando aumentamos nuestra vibración podemos percibirlos, sentirlos y ser partícipes de ellos.

Hay también un octavo, noveno, décimo, onceavo y doceavo chakra que operan con o sin nuestra participación consciente. Todos están ubicados por encima y por debajo del cuerpo.

Chakra Cardíaco ó Cuarto Chakra

Se encuentra a la altura del corazón. Este chakra es responsable de toda compasión y amor sin egoísmo, de la trascendencia y el discernimiento. Posee 12 pétalos. Tiene relación directa con el rayo rosa.

Cuando están todos los rayos activos estimula la vitalidad y actividad en el cerebro, tonifica el sistema glandular y activa la secreción interna.

Otorga la sabiduría Divina, la estabilidad, la perseverancia, la paciencia y el equilibrio mental ante el sufrimiento o el placer. Se empieza a ser más objetivo.

Su desequilibrio da sensación de vacío, el ser se vuelve prejuicioso.

Chakra Laríngeo ó Quinto Chakra

Está centrado alrededor de la garganta. Influye en la expresión y la comunicación, el oído y la telepatía.

Tiene 16 pétalos. Gobierna la tiroides, los aparatos bronquial y vocal, los pulmones, el canal alimenticio y el oído interno (la clarividencia). Este centro es responsable del rejuvenecimiento y la longevidad.

A niveles puramente físicos, las dolencias de este centro incluyen el vértigo, la anemia, alergias, fatiga y asma. Existe confusión y el ser se desintoniza.

Tercer Ojo ó Sexto Chakra

Se encuentra en el entrecejo. Tiene 2 divisiones compuestas, cada una en 48 pétalos, o sea, un total de 96. Este centro pertenece al mundo del espíritu en donde residen los superiores y permanentes principios del hombre. En el cuerpo físico, el tercer ojo gobierna la glándula pituitaria, el cerebro izquierdo, el ojo izquierdo, las orejas, nariz y el sistema nervioso en general. Cuando se activan todos los rayos, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad, grandeza, veneración y sentimientos delicados, produce la clarividencia positiva.

Su despertar otorga la evolución espiritual y el dominio del espíritu sobre la materia. Su desequilibrio hace que el ser sea ilógico, demasiado intelectual, distraído, olvido, miedo al futuro.

Chakra Coronario ó Séptimo Chakra

Se encuentra en la cabeza en la parte superior. Es el loto de mil pétalos, en el que se manifiesta ampliamente la Divinidad. El hombre se hace uno con su Intimo. No entra en funcionamiento a menos que el individuo haya hecho un trabajo espiritual consciente. Es un chakra que vibra con altísima rapidez, hasta cubrir la parte superior de la cabeza pudiéndose ver en algunos casos un aura dorada. Cuando se activan todos los rayos, el individuo por primera vez entiende que la creación no tiene límites y que es uno con su potencialidad. En este punto se convence que posee el poder de la transmutación. La maestría a este nivel implicará la eventual trascendencia del propio Cuerpo Causal.

Pares

El esplénico y el laringeo trabajan juntos y pertenecen a la creatividad. El Plexo Solar y el Tercer ojo están relacionados con la visión y la inteligencia. El cardíaco y el Coronario expresarán dimensiones cósmicas. Cada chakra expresará la misma función en una frecuencia más baja.

Las enfermedades, están relacionadas también a la incapacidad de absorber, transmutar o integrar frecuencias energéticas. Cuando una energía entra en un chakra y se ve bloqueada, buscará expresarse mediante una disociación psicológica. En cambio cuando una energía ya está dentro de un chakra pero se expresa de manera negativa se manifiesta eventualmente a través de problemas físicos.

Chakras Interdimensionales

Existen cinco centros de energía fuera del cuerpo que están localizados en otras dimensiones del ser.

Aunque existen en el presente son invisibles e inaccesibles a nuestros sentidos.

Estos chakras aparecen en pares. El primero estaría localizado a más o menos 30 cm. sobre la cabeza y 30 cm bajo los pies; el segundo alrededor de 90 cm en ambas direcciones y el tercer par a un metro. El cuarto y quinto par sobrepasaría nuestros conceptos tridimensionales y se extenderían hacia el infinito arriba y abajo. Cuando aumentamos nuestra vibración podemos percibirlos, sentirlos y ser partícipes de ellos.

Hay también un octavo, noveno, décimo, onceavo y doceavo chakra que operan con o sin nuestra participación consciente. Todos están ubicados por encima y por debajo del cuerpo.

Existen varias técnicas para el nivelamiento de nuestros centros, entre ellas la cromoterapia, ejercicios físicos, técnicas de visualización, etc. En realidad todas estas técnicas colaboran para que nuestros centros funcionen correctamente.

Mariana Rivas

Fuente: www.mantra.com.ar

Plexo Solar ó Tercer Chakra:

Se encuentra en la boca del estómago. Posee 10 pétalos.

Tiene influencia sobre el aparato digestivo cuando están los 10 pétalos activados. Además da dominio

sobre el subconsciente e ilumina la mente. Da cordura, enciende iniciativas y talentos, y desarrolla en alto grado la prudencia. Su mal uso o desequilibrio da necesidad a consumir azúcar, celos, imposibilidad a decir 'no'

Chakra Cardíaco ó Cuarto Chakra

Se encuentra a la altura del corazón. Este chakra es responsable de toda compasión y amor sin egoísmo, de la trascendencia y el discernimiento. Posee 12 pétalos. Tiene relación directa con el rayo rosa. Cuando están todos los rayos activos estimula la vitalidad y actividad en el cerebro, tonifica el sistema glandular y activa la secreción interna.

Otorga la sabiduría Divina, la estabilidad, la perseverancia, la paciencia y el equilibrio mental ante el sufrimiento o el placer. Se empieza a ser más objetivo.

Su desequilibrio da sensación de vacío, el ser se vuelve prejuicioso.

Chakra Laríngeo ó Quinto Chakra

Está centrado alrededor de la garganta. Influye en la expresión y la comunicación, el oído y la telepatía.

Tiene 16 pétalos. Gobierna la tiroides, los aparatos bronquial y vocal, los pulmones, el canal alimenticio y el oído interno (la clarividencia). Este centro es responsable del rejuvenecimiento y la longevidad.

A niveles puramente físicos, las dolencias de este centro incluyen el vértigo, la anemia, alergias, fatiga y asma. Existe confusión y el ser se desintoniza.

Tercer Ojo ó Sexto Chakra

Se encuentra en el entrecejo. Tiene 2 divisiones compuestas, cada una en 48 pétalos, o sea, un total de 96. Este centro pertenece al mundo del espíritu en donde residen los superiores y permanentes principios del hombre. En el cuerpo físico, el tercer ojo gobierna la glándula pituitaria, el cerebro izquierdo, el ojo izquierdo, las orejas, nariz y el sistema nervioso en general. Cuando se activan todos los rayos, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad, grandeza, veneración y sentimientos delicados, produce la clarividencia positiva.

Su despertar otorga la evolución espiritual y el dominio del espíritu sobre la materia.

Su desequilibrio hace que el ser sea ilógico, demasiado intelectual, distraído, olvido, miedo al futuro.

Chakra Coronario ó Séptimo Chakra

Se encuentra en la cabeza en la parte superior. Es el loto de mil pétalos, en el que se manifiesta ampliamente la Divinidad. El hombre se hace uno con su Intimo. No entra en funcionamiento a menos que el individuo haya hecho un trabajo espiritual consciente. Es un chakra que vibra con altísima rapidez, hasta cubrir la parte superior de la cabeza pudiéndose ver en algunos casos un aura dorada.

Cuando se activan todos los rayos, el individuo por primera vez entiende que la creación no tiene límites y que es uno con su potencialidad. En este punto se convence que posee el poder de la transmutación. La maestría a este nivel implicará la eventual trascendencia del propio Cuerpo Causal.

Pares

El esplénico y el laringeo trabajan juntos y pertenecen a la creatividad. El Plexo Solar y el Tercer ojo están relacionados con la visión y la inteligencia. El cardíaco y el Coronario expresarán dimensiones cósmicas. Cada chakra expresará la misma función en una frecuencia más baja.

Las enfermedades, están relacionadas también a la incapacidad de absorber, transmutar o integrar frecuencias energéticas. Cuando una energía entra en un chakra y se ve bloqueada, buscará expresarse mediante una disociación psicológica. En cambio cuando una energía ya está dentro de un chakra pero se

expresa de manera negativa se manifiesta eventualmente a través de problemas físicos.

Chakras Interdimensionales

Existen cinco centros de energía fuera del cuerpo que están localizados en otras dimensiones del ser.

Aunque existen en el presente son invisibles e inaccesibles a nuestros sentidos.

Estos chakras aparecen en pares. El primero estaría localizado a más o menos 30 cm. sobre la cabeza y 30 cm bajo los pies; el segundo alrededor de 90 cm en ambas direcciones y el tercer par a un metro. El cuarto y quinto par sobrepasaría nuestros conceptos tridimensionales y se extenderían hacia el infinito arriba y abajo. Cuando aumentamos nuestra vibración podemos percibirlos, sentirlos y ser partícipes de ellos.

Hay también un octavo, noveno, décimo, onceavo y doceavo chakra que operan con o sin nuestra participación consciente. Todos están ubicados por encima y por debajo del cuerpo.

Existen varias técnicas para el nivelamiento de nuestros centros, entre ellas la cromoterapia, ejercicios físicos, técnicas de visualización, etc. En realidad todas estas técnicas colaboran para que nuestros centros funcionen correctamente.

Mariana Rivas

Fuente: www.mantra.com.ar

Plexo Solar ó Tercer Chakra:

Se encuentra en la boca del estómago. Posee 10 pétalos.

Tiene influencia sobre el aparato digestivo cuando están los 10 pétalos activados. Además da dominio sobre el subconsciente e ilumina la mente. Da cordura, enciende iniciativas y talentos, y desarrolla en alto grado la prudencia. Su mal uso o desequilibrio da necesidad a consumir azúcar, celos, imposibilidad a decir 'no'

Chakra Cardíaco ó Cuarto Chakra

Se encuentra a la altura del corazón. Este chakra es responsable de toda compasión y amor sin egoísmo, de la trascendencia y el discernimiento. Posee 12 pétalos. Tiene relación directa con el rayo rosa. Cuando están todos los rayos activos estimula la vitalidad y actividad en el cerebro, tonifica el sistema glandular y activa la secreción interna.

Otorga la sabiduría Divina, la estabilidad, la perseverancia, la paciencia y el equilibrio mental ante el sufrimiento o el placer. Se empieza a ser más objetivo.

Su desequilibrio da sensación de vacío, el ser se vuelve prejuicioso.

Chakra Laríngeo ó Quinto Chakra

Está centrado alrededor de la garganta. Influye en la expresión y la comunicación, el oído y la telepatía.

Tiene 16 pétalos. Gobierna la tiroides, los aparatos bronquial y vocal, los pulmones, el canal alimenticio y el oído interno (la clarividencia). Este centro es responsable del rejuvenecimiento y la longevidad.

A niveles puramente físicos, las dolencias de este centro incluyen el vértigo, la anemia, alergias, fatiga y asma. Existe confusión y el ser se desintoniza.

Tercer Ojo ó Sexto Chakra

Se encuentra en el entrecejo. Tiene 2 divisiones compuestas, cada una en 48 pétalos, o sea, un total de 96. Este centro pertenece al mundo del espíritu en donde residen los superiores y permanentes

principios del hombre. En el cuerpo físico, el tercer ojo gobierna la glándula pituitaria, el cerebro izquierdo, el ojo izquierdo, las orejas, nariz y el sistema nervioso en general. Cuando se activan todos los rayos, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad, grandeza, veneración y sentimientos delicados, produce la clarividencia positiva.

Su despertar otorga la evolución espiritual y el dominio del espíritu sobre la materia. Su desequilibrio hace que el ser sea ilógico, demasiado intelectual, distraído, olvido, miedo al futuro.

Chakra Coronario ó Séptimo Chakra

Se encuentra en la cabeza en la parte superior. Es el loto de mil pétalos, en el que se manifiesta ampliamente la Divinidad. El hombre se hace uno con su Intimo. No entra en funcionamiento a menos que el individuo haya hecho un trabajo espiritual consciente. Es un chakra que vibra con altísima rapidez, hasta cubrir la parte superior de la cabeza pudiéndose ver en algunos casos un aura dorada.

Cuando se activan todos los rayos, el individuo por primera vez entiende que la creación no tiene límites y que es uno con su potencialidad. En este punto se convence que posee el poder de la transmutación. La maestría a este nivel implicará la eventual trascendencia del propio Cuerpo Causal.

Pares

El esplénico y el laríngeo trabajan juntos y pertenecen a la creatividad. El Plexo Solar y el Tercer ojo están relacionados con la visión y la inteligencia. El cardíaco y el Coronario expresarán dimensiones cósmicas. Cada chakra expresará la misma función en una frecuencia más baja.

Las enfermedades, están relacionadas también a la incapacidad de absorber, transmutar o integrar frecuencias energéticas. Cuando una energía entra en un chakra y se ve bloqueada, buscará expresarse mediante una disociación psicológica. En cambio cuando una energía ya está dentro de un chakra pero se expresa de manera negativa se manifiesta eventualmente a través de problemas físicos.

Chakras Interdimensionales

Existen cinco centros de energía fuera del cuerpo que están localizados en otras dimensiones del ser.

Aunque existen en el presente son invisibles e inaccesibles a nuestros sentidos.

Estos chakras aparecen en pares. El primero estaría localizado a más o menos 30 cm. sobre la cabeza y 30 cm bajo los pies; el segundo alrededor de 90 cm en ambas direcciones y el tercer par a un metro. El cuarto y quinto par sobrepasaría nuestros conceptos tridimensionales y se extenderían hacia el infinito arriba y abajo. Cuando aumentamos nuestra vibración podemos percibirlos, sentirlos y ser partícipes de ellos.

Hay también un octavo, noveno, décimo, onceavo y doceavo chakra que operan con o sin nuestra participación consciente. Todos están ubicados por encima y por debajo del cuerpo.

Existen varias técnicas para el nivelamiento de nuestros centros, entre ellas la cromoterapia, ejercicios físicos, técnicas de visualización, etc. En realidad todas estas técnicas colaboran para que nuestros centros funcionen correctamente.

Mariana Rivas

www.mantra.com.ar

Quinto Chakra

Vishuddha

Color:	Azul Cielo
--------	------------

Cristales:	Celestina, Aguamarina
Ubicación:	La Garganta

Nuestro quinto Chakra, se encarga de nuestra creatividad en su más amplia expresión.

Cuando hablamos de creatividad, no solamente estamos hablando del arte, porque es cierto que no todo el mundo está destinado a ser artista aunque tenga un excelente equilibrio en este Chakra.

La creatividad se desarrolla, en cualquier área en el que trabajemos, si eres empresario, tendrás un "bombardeo" de ideas que llevarán a tu empresa al éxito, si eres ama de casa tendrás la suficiente "chispa" para hacer de la rutina algo especial (no es lo mismo servir la comida, que decorar la mesa con flores y detalles para hacer único y confortable, ese momento). En fin, cualquier actividad debe de ser desempeñada con creatividad.

Al ser la garganta el punto donde se ubica nuestro quinto Chakra, éste regulará también nuestra voz, pero no solamente la voz física, sino nuestra voz interior, la cuál pugna por expresar sus ideas sin miedo a los demás, sin miedo a nos ser aceptado, sin temor a que la gente que nos rodea no compartan nuestros ideales. Es hablar con la verdad, nuestra verdad.

Aquí no hay apasionamientos ni fanatismo, únicamente comunicamos nuestras ideas y no nos preocupamos por convencer a nadie ni imponer nuestro pensamiento, simplemente entramos en un intercambio de ideas por la necesidad de expresión.

Las corrientes filosóficas y religiosas entran en este punto de expresión y creatividad, te sentirás atraído por el conocimiento, te harás cuestionamientos sobre la vida, pero no te identificarás con alguna corriente ni criticarás a las demás, porque ante todo estará la comprensión de cada una de ellas, el por qué de cada camino y lejos de rechazarlas te abrirás a conocerlas. Al estar dentro de un sin fin de cuestionamientos acerca de los misterios de la vida, los "destellos de luz" irán llegando a tu mente, empezarás a responderte todas tus preguntas, o las respuestas empezarán a llegar a ti por otros medios, (libros, películas, hechos en tu vida, etc)

Al equilibrar la expresión y nuestra voz interior, también aprendemos a controlar el miedo escénico, el nerviosismo que nos invade cuando tenemos que hablar en público, sabremos controlarlo a modo de utilizar esa energía para "crear el mejor discurso". No se trata de ahogar u ocultar nuestra energía, es trabajar con ella y desde perspectiva Creativa

La elevación al quinto Chakra, es un gran salto de conciencia.

Este es el primero de los Chakras superiores y la combinación de la conciencia individual con la universal.

El pensamiento se vuelve innovador e individual, ya no nos preocupa etiquetarnos con alguna idea política, religiosa, o cualquier otra cosa, simplemente elegimos tomar decisiones basadas en una perspectiva independiente.

Se amplía nuestra visión del mundo y contagiamos a los demás, para que intenten lo mismo.

Cualquier corriente filosófica o religiosa va más allá de la obediencia o la cultura, aprendemos a apreciar la belleza de cada una de ellas. No nos identificamos con ninguna de ellas, las apreciamos. No hay puntos de vista que defender, compartimos. Nos convertimos en conducto de la mente universal.

Somos capaces de encontrar el centro de cada ideología. Los discernimos y nada se nos impone.

Desequilibrio en nuestro Quinto Chakra

Uno de los puntos en desequilibrio, es cuando descubrimos nuestra necesidad de expresarnos, pero lo hacemos para buscar la aceptación y la aprobación de los demás, queremos convencer e imponer nuestras ideas porque "son las correctas". Empezamos a expresar lo contrario a lo que dice la mayoría

de la gente. Si dicen blanco yo digo negro ¡y esa es la verdad universal!. No hay discernimiento, hay imposición. Hay que subrayar que el propósito de nuestro quinto Chakra no es imponer sino expresar. Otro punto es el miedo a expresarnos. Podemos tener todas las ideas en mente y podemos sentir como bullen por salir ¡pero se quedan dentro!, el temor a que la gente no comparta la misma opinión nos detiene. Esto hace que nos situemos como espectadores en todas las reuniones en las que estemos y figuraremos como un "fantasma". Si el quinto Chakra busca libertad, aquí solo hay prisión. ¿Alguna vez has tenido una idea genial que no te atreves a iniciar y al poco tiempo descubres que "alguien te la ganó"? Ese sería el resultado del miedo a expresarse.

El descontrol del miedo escénico también ilustra un desequilibrio en este Chakra. Cuando tratamos de mitigar esta energía en lugar de explotarla, entonces nos desequilibramos, la energía no se puede apagar ni ocultar porque simplemente ¡está ahí!, lo que si podemos hacer es controlarla y utilizarla en nuestro propio beneficio.

Manteniendo el Equilibrio

Cuando equilibramos nuestro quinto Chakra, despertamos en nosotros un discernimiento total de las cosas, vemos la vida con mucha alegría y frescura.

La creatividad se refleja en cada una de tus acciones, y fluyen continuamente, no se detienen, si eres artista, eres capaz de crear calidad y originalidad, si estas enamorado, llenarás tu relación de detalles que evitarán la rutina y la costumbre, si eres negociante, tendrás la visión para llevar a tu empresa a la cumbre.

Esto ocurre cuando estás seguro de tu identidad propia, cuando tienes conciencia de ti mismo, de tu propio poder, y no hay miedos ni inseguridades.

Tu mente se vuelve libre, abierta, sin ataduras e independiente, se conoce a si misma y no se siente amenazada por las diferentes opiniones que se encuentren alrededor.

En este punto tu vida social puede ser diferente, es seguro que te aburran los temas "superficiales", y empieces a rechazar las situaciones donde esto se presente, empezarás a buscar tiempo de calidad, las fiestas y las diversiones cotidianas ya no te serán atractivas, en su lugar buscarás la soledad y la introspección. Ya no te reunirás para ver el partido de football, buscarás integrarte con la gente que se cuestiona sobre "el partido de la vida".

El Propósito del Alma del Quinto Chakra

Los Chakras superiores son de naturaleza colectiva, ellos nos conectan con la dimensión superior de nuestra especie.

Esta mezcla personal-colectiva, te convierte en una fuente de discernimientos creativos. Podrás ayudar a mucha gente a que despierte de su sueño y en lugar de seguir caminos preestablecidos, siga su propia identidad y su propio camino.

El que busques una postura libre e individual ante los hechos, hará que la gente vea en ti un patrón de vida a seguir, también empezará a cuestionarse y esto los llevará a encontrar su propia identidad.

Ejercicios para Despertar el Quinto Chakra

Ejercicio 1

Si tienes miedo escénico o tienes miedo de expresar tus ideas considera la tradición de "la vara para hablar", la cual es utilizada en muchos grupos. Cuando tienes algo que decir pides tu vara para hablar y todos te ponen atención. Esto puedes hacerlo por medio de la visualización, imagina esa vara, cada vez que tengas algo que decir y tengas miedo de hacerlo

Ejercicio 2

Cuando tu creatividad se vea "bloqueada", imagina que estás creando algún proyecto y golpeas el muro de la energía bloqueada. Esto a veces sucede cuando todavía tenemos algún Chakra menor en

desequilibrio.

Respira profundo dentro del Chakra de la garganta y deja fluir tu creatividad y energía.

Sexto Chakra

Aina

Color:	Azul índigo
Cristales:	Fluorita, turmalina índigo
Ubicación:	El entrecejo

Cuando despierta en nosotros nuestro sexto Chakra, nos vemos inundados por un gran deseo de vivir la magia de una realidad trascendental. Una realidad que está fuera de lo normal y de lo cotidiano, expansiva e ilimitada.

La imaginación es el vehículo de ésta transcendencia, aquí se mezclan las imágenes mentales con una fuerza interior que exige conocerlo todo, es la inspiración, y la buenaventura.

La imaginación bien orientada actúa como escape de la realidad habitual, para conectarnos con lo divino y con sensaciones que van más allá de lo sensorial.

Cuando hablamos de escapes, también estamos hablando de riesgos, podemos usar nuestra imaginación como forma de expansión y transcendencia, otra forma es utilizar la televisión como medio de evasión y aunque no es tan perjudicial, limita nuestro campo de acción, ya que el tiempo y energía que se dedican al entretenimiento, es el mismo tiempo que podríamos utilizar en empezar a armar nuestros proyectos.

Medios nocivos: los vicios como las drogas y el alcohol.

Cuando despertamos en nuestro sexto Chakra, despertamos también nuestra intuición, como guía para seguir nuestro camino. Al trabajar con nuestra imaginación podemos diferenciar que nos gusta y que no, es decir, que nos llena de energía y que nos agota, cuando seguimos los caminos que nos conectan con nuestra naturaleza y nuestra identidad, podemos estar seguros de que estamos siguiendo nuestra propia luz. Cuando nos empeñamos en vivir lo que no queremos vivir, lo que nos agobia y desagrada, entonces estamos equivocando el camino.

Al despertar nuestra intuición debemos hacerlo con voluntad espiritual, es decir, voluntad de fe, ya no nos podemos permitir sentir miedo al decidir, nuestros temores tienen que estar reservados para señales de verdadero peligro, no como sistema de vida. Aquí lo que cuenta es nuestra fe, la fe en lo que queremos, y la fe en que estamos dentro de nuestro verdadero camino.

Para poder reconocer lo que nos dicta nuestra intuición, solamente debes preguntarte si lo que estás haciendo o lo que vas a decidir te conecta a tu flujo de energía, si hay mejoramiento o desmejoramiento, si es saludable o poco saludable.

Nuestro sexto Chakra, nos ayuda a crear una conciencia colectiva, empezamos a actuar como espectadores o testigos de lo que nos ocurre y de la ideología en general, ya no hay juicios ni críticas, las cosas dejan de ser buenas o malas, simplemente las vemos como una diversidad de formas de ser y de pensar.

El Desequilibrio en el Sexto Chakra

El miedo es uno de los principales indicadores de nuestro sexto Chakra desequilibrado, el vivir basados en el miedo transforma nuestra realidad poniendo pensamientos, ilusiones y sensaciones que no existen, solamente provoca que al temer tomar cualquier decisión o camino nos paralicemos y no actuemos de una manera positiva o lo que es peor ¡no actuamos!

La dependencia de las drogas y el alcohol distorsionan nuestra realidad, llevándonos a mundos irreales y peligrosos, creando ilusiones falsas y monstruosas que pueden acabar con cualquier vida e intención de transcendencia.

La culpa también forma parte del desequilibrio, ésta a veces nos es impuestas por los antiguos dogmas

religiosos que limitaban nuestras acciones y nuestros pensamientos al poner al hombre como un ser sin valor ante los ojos de Dios. De ahí se deriva el sufrimiento humano al aceptar el dolor como auto-castigo por ser "pecadores".

Otra manifestación de desequilibrio es cuando perdemos nuestro sitio y en lugar de integrarnos como un todo dentro de la Tierra o del Universo, nos "auto-situamos" como seres superiores, pensar que porque meditamos, practicamos yoga o rezamos somos mejores que quienes no lo hacen nos pierde de la realidad. También está el otro extremo, creer que nos ganaremos el cielo aceptando el sufrimiento y el dolor por "ser buenos" también es producto de una separación. Somos parte de un todo y no hay mejores ni peores, todos seguimos el camino de la evolución por diferentes rutas.

Una forma de hacer conciencia cuando hay un desequilibrio y no lo queremos ver es simplemente notar si hay sufrimiento, molestia o dolor en algún aspecto de nuestra vida. El dolor y el sufrimiento, ya sea físico o espiritual, son indicativos de que algo no anda bien, algo está fallando en nuestra vida, estamos equivocando el camino y algo tenemos que aprender, si aceleramos el aprendizaje, aceleramos la evolución.

Manteniendo el Equilibrio

La conexión con el flujo natural de la energía de la vida, es el perfecto equilibrio, Es en este punto en donde parece que estás en el lugar y en el momento correcto. Empiezas a conectarte con la magia de la vida y los milagros son parte de ti. Las oportunidades y los acontecimientos favorables vienen sin buscarlos.

A los ojos de los demás puedes ser una persona "con estrella" un visionario o profeta y tu solamente te consideras un observador de la vida.

Has aprendido a vivir en medio de la paz y la tranquilidad, lejos de los conflictos, en un estado de continua felicidad. Estás en medio de un mundo lleno de violencia y maldad, pero a ti, nadie te toca.

Atraes tu propia naturaleza.

Habrás momentos en que te sientas confundido y que has "perdido el suelo" en estos casos busca la voz de tu subconsciente para reencontrarte con tu camino y la luz.

La práctica de la meditación y el yoga son algunas de las opciones, también puedes buscar libros que te den nuevos alicientes para tu vida, libros que aporten a tu conocimiento, conceptos de filosofía y de la nueva era de la vida, autores de Maestros y Guías espirituales son algunos ejemplos. Existen otras formas de "sacar la voz" de nuestro subconsciente, las artes adivinatorias como el tarot o las runas, también te pueden guiar.

Como complemento para mantener el sexto Chakra, puedes hacer este ejercicio de visualización: La Unificación del Ser.

El Propósito del Alma del Sexto Chakra

Al aprender a ver y vivir una realidad más allá de la cotidiana, expansiva y trascendental, buscas ayudar a los demás mostrándoles este otro esquema de vida. La gente puede sorprenderse de la facilidad con que se te dan las cosas, y el poder de visión que tienes, esto hará que se acerque a ti para aprender de tu sabiduría y a ti te gustará abrirles nuevos caminos en su vida.

Séptimo Chakra

Sahasrara

Color:	Violeta
Cristales:	Cuarzo Claro
Ubicación:	La Coronilla



El séptimo Chakra, ubicado en la coronilla, es la conjunción total de energía, es la unión de nuestras experiencias personales con las colectivas. Es la expresión de la divinidad.

Cuando tenemos activado este Chakra, todo lo divino se nos muestra en cada momento de nuestra vida, aquí ya no nos conformamos con saber de Dios, en esta etapa, sino queremos integrarnos a el, vivirlo.

Aquí vemos a través de los ojos de la divinidad, ya no vemos a las personas como antes, porque aprendemos a ver su alma. Cada acontecimiento lo vemos a través de los ojos de la espiritualidad y vivimos el milagro cada día.

En esta etapa se empiezan a vivir cosas raras, porque nuestra conciencia es totalmente diferente, los guías espirituales, entregados al espíritu, pertenecen a este grupo.

El mantener esta conciencia de la divinidad, no es nada fácil, ya que cualquier señal de miedo nos devuelve a nuestros Chakras inferiores. No podemos activar este séptimo Chakra, si los inferiores tienen algún desequilibrio. Este Chakra es el más complejo, el más difícil, es el que lo abarca todo, por eso exige del perfecto equilibrio de los demás Chakras. Aquí se encuentra el propósito total de nuestra alma.

Cuando aceptamos vivir a través de nuestro séptimo Chakra, estamos aceptando la responsabilidad que este conocimiento nos da, la decisión de si aceptamos o rechazamos esta responsabilidad es lo que hará el que nos mantengamos en ese nivel. Si la rechazamos seremos devueltos a los Chakras inferiores, si la aceptamos, la energía inextinguible de lo divino estará con nosotros, para llevar a cabo la realización del propósito de nuestra alma.

Cuando se vive a través de lo espiritual, tendemos a vivir solos contemplando la naturaleza y nuestro espíritu, pero la gente que está a nuestro alrededor, se sentirá atraído por nuestra energía y querrá estar con nosotros por la paz que le inspiremos, por aprender, y por que representamos el ejemplo y la guía. Al estar en este nivel podremos hacerlo muy bien, ya que podremos darle a la gente lo que nos pide a través de la energía divina, esto se da de manera natural, porque también existirá en ti el gusto por ayudar a los demás, y se nos proveerá de una especial conexión divina, y de su energía, por eso es importante que mantengamos la conexión con lo divino, y el equilibrio, porque al desequilibrarnos, la gente nos seguirá pidiendo ayuda, y en ese caso se la seguiremos dando, pero ya no a través de la energía divina, si no a través de nuestra propia energía, lo cual terminará siendo desgastante y agotador

El Desequilibrio en el Séptimo Chakra

Al estar en este nivel, un desequilibrio resulta bastante peligroso.

Al estar viviendo experiencias íntegramente espirituales, podemos dejar de tener relación con todo lo mundano, haciendo que ya no tengamos relación con la gente ni con lo que respecta al mundo material, por considerar ambos puntos de importancia inferior.

Los temores representan otro peligro, ya que se manifestarán como entes amenazantes. En cualquier otra etapa de nuestra vida, esto no sería tan importante, ya que el temor no toma forma, pero en este caso estaremos viendo y percibiendo seres que pueden alterar nuestra tranquilidad psíquica, pidiéndonos llevar, en casos extremos, a un hospital para enfermos mentales.

Otro desequilibrio, es el "capricho de pedir", cuando nos integramos al conocimiento de la nueva era, o las enseñanzas metafísicas, estas nos dicen que haciendo una lista de lo que necesitamos y pedir por ello como si fuera parte ya de nuestra realidad, hará que todo se materialice, esto puede resultar, pero al mismo tiempo, esta lista la está escribiendo nuestro ego, y tendemos a pensar que nuestro ego sabe más lo que necesitamos que Dios mismo. En este caso lo mejor es entregarse a Dios, el más que nadie sabe lo que necesitamos, más que nosotros mismo. No intentemos dirigirlo a Él.

Manteniendo el Equilibrio

Cuando estamos ya en este nivel, vivimos dentro de una conciencia divina y tenemos conciencia también de la eternidad, es decir, conocemos el significado de esta y sabemos que la ley causa y efecto es verdadera, por lo tanto nos preocupamos por estar alineados con lo divino y hacer las cosas bien.

Es importante aclarar que la apertura de este Chakra no se da por voluntad propia, es el Ser Supremo quien "autoriza" la apertura y se da sola, son flashazos breves de concientización divina lo que empezamos a vivir. La entrega a lo divino es un acto de fe y elimina cualquier rastro de sufrimiento, aquí no hay sacrificio porque sabemos que nuestras acciones son para el bien de todos, incluso de nosotros mismos. Aquí debemos incluir el hecho de entregarnos a lo divino con una fe que no nos permite dudar que la voz interior que dicta nuestros deseos o vocación es la adecuada y lejos de que alguien salga dañado es beneficio para todos y de todo, incluyendo el fluir de la prosperidad material. Solo que aquí, aunque estemos hablando de dinero y las cosas materiales que esto conlleva, ya no hay apego por ello, podemos disfrutar de los beneficios de tener una posición económica desahogada, pero ya no hay dependencia y apego hacia ello.

El tiempo y la paciencia se convierten en nuestros mejores aliados, ya que no tenemos ya el mismo concepto de tiempo, a estas alturas, sabemos que no existe el tiempo, que tenemos toda la vida para realizar nuestros proyectos y que unos minutos mas aquí o en la eternidad no hacen diferencia, esto aflora nuestra paciencia porque ya no hay desesperación por concretar nuestros deseos. Simplemente disfrutamos de la libertad de acción que esto nos permite.

Meditación para los Chakras

El siguiente ejercicio está diseñado para alinear la energía de cada uno de nuestros Chakras. Antes de entrar de lleno en el ejercicio, quisiera hablar un poco de la importancia de la respiración, en este caso no se trata de alguna técnica en especial, lo importante es respirar dentro de tu ser, el sentimiento que quieras integrar. Al hacer alguna respiración imagina que estás inhalando amor, claridad, sabiduría, ánimo, etc. Cuenta hasta 4 mientras sostienes la respiración al mismo tiempo que sientes como se va llenando tu ser de esta energía.

En esta meditación utilizaremos como base los colores, así que al respirar, inhala el color que corresponda.

Limpiando la energía

Busca un lugar cómodo, tranquilo y has algunas respiraciones profundas para relajarte. Mantén tus ojos cerrados... Con cada inhalación de energía visualiza una luz blanca entrando en tu cuerpo a través de la cima de tu cabeza... Sigue esta luz hasta llegar hasta la parte inferior de tu columna... Siente como esa energía se acumula en la base de tu columna mientras aguantas la respiración...

Con cada exhalación, visualiza la energía viajando de vuelta por la columna... A medida que pasa a través de cada Chakra, visualiza la energía haciéndose más oscura ya que está limpiando las impurezas... Observa como sale por tu cabeza... se ha transformado en un color turbio y oscuro...

Repite este proceso varias veces, y con cada intento, ve tu energía convirtiéndose en una emanación más clara y más limpia desde el Chakra de la coronilla.

Primer Chakra

Dirige la luz blanca hacia la base de tu columna vertebral... Sostén esta luz en el Primer Chakra y visualízalo volviéndose de un color rojo profundo... Aguanta la respiración y concéntrate en la

naturaleza física de los sentidos... Siéntete volviéndote apasionado, fuerte, físico y lleno con energía motivadora... A medida que exhales, emana el color rojo y siente su fortaleza... Has esto durante algunos ciclos hasta que entres en el sentimiento del Primer Chakra.

Segundo Chakra

De nuevo respira el rayo de luz blanca hasta la base de la columna vertebral...

Sigue la energía que sube hasta el siguiente Chakra, localizado justo encima del pubis... Visualiza la energía volviéndose de un color anaranjado profundo...

Mientras te bañas en este color, permítete tener la sensación de vitalidad y vigor... Reconóctete como alguien magnético y también reconoce que puedes atraer todo lo que necesitas... Siente como se despierta tu sexualidad a medida que tus cinco sentidos se sienten vivos y cuando exhales, envía esta energía magnética al mundo exterior.

Tercer Chakra

Lleva la luz blanca hasta la base de tu columna vertebral... Lleva esa luz hasta el tercer Chakra, que está ubicado a dos o tres pulgadas arriba de tu ombligo (plexo solar)... Visualiza el color cambiando a un amarillo brillante... Obsérvate como una persona dotada con la capacidad de hacer elecciones independientes sobre la expresión de tu voluntad... Siente la claridad de tu poder personal... siéntela arraigada en los valores y convicciones en los que tu crees... Nota como entras en una sensación de total independencia y entrega esa claridad al mundo a través de la respiración.

Cuarto Chakra

Una vez más lleva la luz blanca hasta la raíz de tu columna... déjala subir hasta el corazón y visualiza un color verde bosque emanando desde el corazón... A medida que es rodeado con ese rayo refrescante, date cuenta que una persona totalmente amorosa... Siente la abundancia de vida y reconoce que hay suficiente de todo y para todos... Despierta tu generosidad y comparte tu corazón en el mundo... Nota que puedes tomar decisiones desde tu corazón... las cuales complacerán tus necesidades personales y espirituales.

Quinto Chakra

Regresa la luz blanca a la base de tu columna... y deja que se eleve hasta la garganta... sumergiéndose en un azul cielo... Deja que tus pensamientos sean tan ilimitados como el cielo... permite que tu imaginación lleve su visión hacia extensiones interminables de conciencia... Despierta tu habilidad para ver el mundo de una manera creativa y tu capacidad de expresar tu verdadero ser...

Despierta tu ser auténtico, liberado del condicionamiento cultural.

Sexto Chakra

Lleva la luz blanca a la base de tu columna... deja que se eleve a través de cada uno de los Chakras hasta el Tercer ojo en el entrecejo... Deja que la luz se transforme a un color índigo a medida que te concentras en el espacio que hay entre tus ojos... Siente la sabiduría de aceptar la vida como es... Esto conduce a una sensación de unidad con toda la vida... Desde este punto de vista puedes ver tu vida simultáneamente de una manera mundana y espiritual... Los juicios se acaban, porque tu simplemente te vuelves un testigo de tu vida... Estás entrando en la bienaventuranza porque te sientes alineado con el más grande flujo de la vida... Se conciente de los discernimientos penetrantes que provienen de tu intuición.

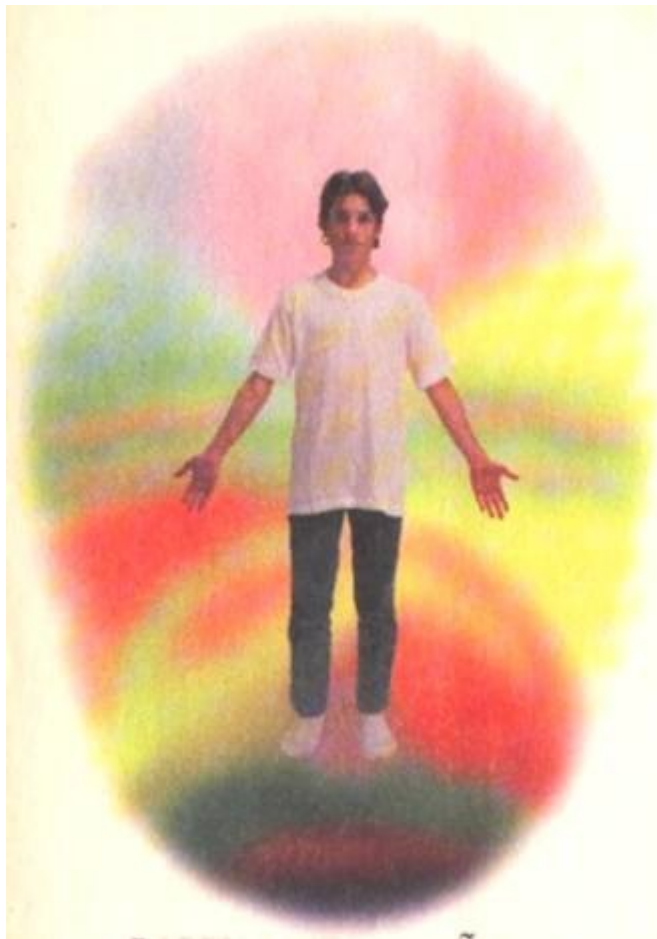
Séptimo Chakra

Lleva por última vez la luz blanca a la raíz de tu columna vertebral... deja que se dirija al Chakra de la coronilla y deja que salga... Dibuja un resplandor violeta rodeándolo y a medida que sostienes la respiración, llénate de esa luz... Date cuenta que no estás solo, como un ser separado... eres uno con el todo...

Experimenta la sensación de la protección espiritual a medida que te alineas con lo divino... Exhala y envía la energía de tu ser hacia Dios y hacia el mundo que te rodea.

Con tus ojos todavía cerrados, empieza a sentir que estás sentado en el salón... de nuevo vuélvete conciente de los sentidos y olores circundantes...

Manteniendo tu respiración regular, abre los ojos y experimenta tu conciencia ahora.



<http://www.concienciadeser.es/chakras/prologo.html>

Abrir los chakras

EJERCICIO PARA EL DESPERTAR DE LOS CHAKRAS

Recopio el cómo tienen que prepararse. Recuerden que cada pequeño momento de felicidad, de pasarlo bien de sentirse satisfecho de hacer y dar amor y de sentirse pleno por servir o hacer un bien a alguien. Esas vibraciones sutilmente repercuten sobre el despertar de los chakras. Oséase que cada ocasión que tengan de vivir algunas de estas situaciones y están felices eufóricos etc., cierren unos segundos los ojos y lleven esa energía a los chakras o a algún chakra en especial. Porque esa sensación de placer amor felicidad emoción plenitud suben la rata vibratorias de los chakras (rata= elevar las vibraciones de los chakras y del cuerpo áurico) Bien les doy un ejemplo para que puedan practicarlo y verán como es cierto. Y como suelo decir NO ME CREAM PORQUE YO LO DIGO. PRUEBENLO Y REALICEN POR USTEDES MISMO LO QUE LES DIGO.

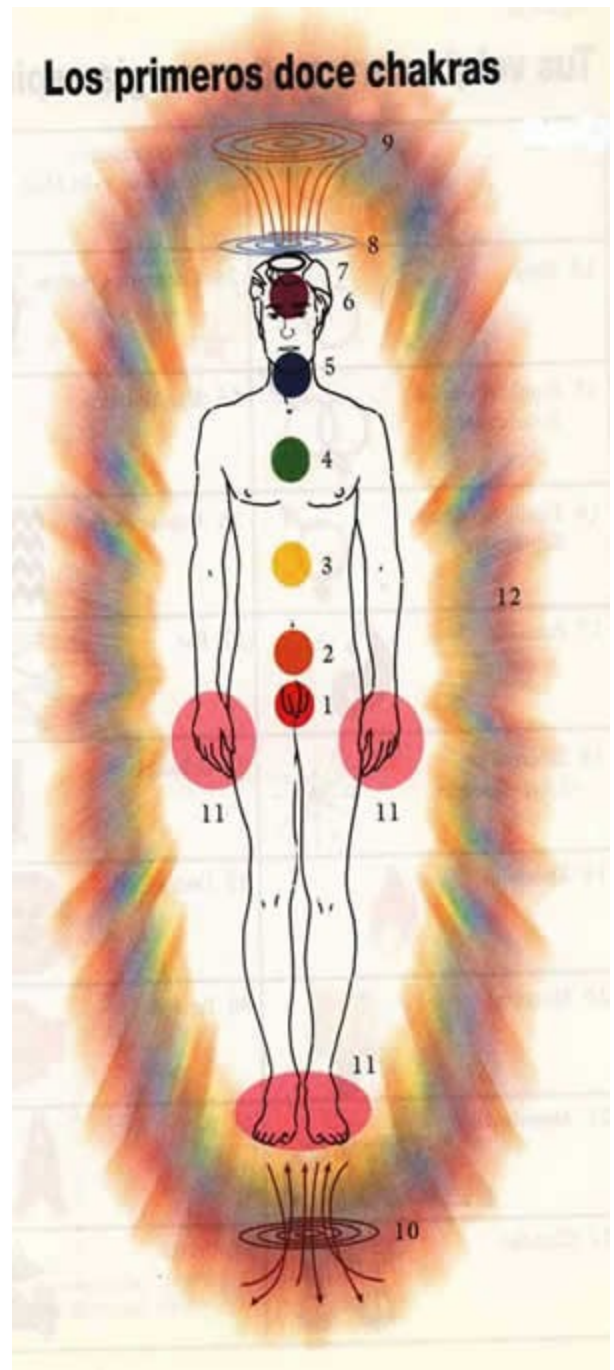
Un ejercicio chákrico el mas simple a realizar durante solamente un mes o bien si les gusta para toda la vida.

EJERCICIO PARA EL DESPERTAR DE LOS CHAKRAS

Cada vez que tengan sensaciones como las que acabo de describir cierren los ojos unos segundos solo eso unos segundos y como máximo diez segundos y visualicen o lleven toda su atención en el chacra AJÑA el tercer ojo y verán como en solo un mes tendrán algo más de percepción intuitiva, telepática, clarividente y una mente clara.

¿No nos creen? solo les queda probar y darse cuenta de que es así.

por favor eviten todo lo relacionado con las penas, sufrimientos, criticas, envidias, malos pensamientos porque eso baja tremendamente la rata vibratoria de los chakras, centros energéticos del cuerpo y afecta al perfecto funcionamiento del cerebro. Por favor, estas cosas atraen a nuestro mundo serias enfermedades emocionales y físicas y también la vejez prematura. Háganme caso aunque sea por una sola vez. TRABAJEN ESOS MOMENTOS DE BIENESTAR Y FELICIDAD porque lo único que hacen es pagarse a ustedes mism@s con el mejor de los premios y la mejor de las monedas.



OTROS EJERCICIOS QUE PUEDEN HACERSE DIARIAMENTE O BIEN UNA O TRES VECES A LA SEMANA

1º EJERCICIO: Ponerse en meditación después de haber hecho tres o más respiraciones profundas lentas suaves y amplias. Y empezando desde el chakra raíz (MULADHARA) 1º chakra localizado en el perineo. Subir al 2º chakra, al tercero etc., y terminando con el chakra coronario (SAHASRRARA) localizado 20 centímetros por encima de nuestra cabeza (Un palmo) Dedicar una atención especial de solamente un minuto por cada chakra (Si el tiempo te lo permite puedes emplear por cada chakra más de un minuto) Este ejercicio es muy sencillo, solo tienes que visualizar cada chakra lleno de luz blanca o dorada. También este ejercicio puedes hacerlo con toda comodidad si estás viajando o en momentos

del día que sepas que tienes un poco más de 7 minutos de tiempo.

2º EJERCICIO: Nuestras manos aunque no lo sepamos todas, todas las manos tienen energía y al mismo tiempo la virtud de sanar como de desbloquear un meridiano o un chakra. (Contando que tu imposición de manos sea siempre con buenos sentimientos).

Te dibujarás en cada una de tus manos un símbolo. Puede ser un símbolo REIKI, como otro cualquiera. También (Opcional) La cruz, la palabra DIOS, amor o simplemente un núcleo de luz (Pequeño y potente sol en las palmas de las manos). Una vez preparadas tus manos, pones ambas manos en cada uno de tus chakras por el tiempo que TÚ creas conveniente. Siempre como norma debería ser desde el 1º chakra (MULADHARA) hasta el 7º chakra (SAHASRRARA) aunque también en cualquier momento del día puedes hacerlo solamente con un chakra.

Algunos ejemplos que puedan darse son: Cuando sientes sensación de ahogo llevar las manos hacia el chakra de la garganta. Problemas emocionales, poner las manos sobre el chakra del plexo. Nervios, tensiones, estrés, las manos sobre chakra del ombligo y estómago. Problemas mentales dolores de cabeza, que cuesta concentrarse, pensar o mantener la atención, las manos sobre el chakra de la frente y también el 7º chakra. El tiempo que tengas que hacer o hacerte esa imposición de manos sobre los chakras será el que TÚ creas conveniente.

3º EJERCICIO: Este es el más sencillo de todos y el mejor practicable ya que no existen ninguna regla, ni tiempo, ni momento, ni condiciones. Simplemente con poner un ratito la atención, mental sobre algún chakra para que el chakra comience a ser estimulado. Observarlo internamente, ponerle un poco de atención, tener un ratito conciencia sobre un chakra. Cualquiera de todas estas cosas enumeradas en este último ejercicio, son más que suficientes como para estimular los chakras y mantenerlos en constante evolución. Haciendo cualquiera de todos estos ejercicios, mantienes en tu vida salud, fuerza, vigor juventud y tremendas ganas de vivir. Porque si tus chakras funcionan bien, también funciona bien tu mundo.

ABRIENDO

LOS CHAKRAS

Meditaciones de los Chakras usando Mudras y el Sonido de los

Estas meditaciones de los chakras utilizando los mudras, los cuales son posiciones de los chakras. Los mudras tienen el poder de mandar mayor energía a un particular chakra.

Para aumentar el efecto los sonidos son entonados. Estos sonidos son letras Sánscritas. Hay una resonancia en tu cuerpo que puedes sentir el chakra para el cual es.....

Para su pronunciación mantenga en mente esto;

La "A" es pronunciada como un "aj"

La "M" es pronunciada como una "mn"

Haga la meditación de 7 a 10 respiraciones. Entone el sonido varias veces en cada respiración.

ABRIENDO EL CHAKRA RAIZ

Chakra

Deje que las puntas de las yemas de los dedos pulgar e índice se toquen. Concentrate en los chakras genitales y el ano.

Entona el sonido LAM.

ABRIENDO EL CHAKRA SACRO

Coloque sus manos en su regazo, las palmas hacia arriba, una encima de la otra. La mano izquierda encima de la palma toca la parte de atrás de los dedos de la mano derecha. Las puntas de los dedos se tocan. Concentrate en el Chakra Sacro en el hueso Sacro Concentrate Entona el sonido VAM



ABRIENDO EL CHAKRA DEL OMBLIGO(HARA) Coloca tus manos mas arriba de tu plexo solar. Permite que los dedos se unan en su parte de arriba, todos apuntando hacia arriba. Es importante estirar los dedos. Concentrate en el Chakra del Ombligo

ABRIENDO EL CHAKRA DEL CORAZON

Sentado con las piernas cruzadas. Deja que las puntas de tus dedos indice y pulgar se toquen en la rodilla izquierda y tu mano derecha en frente de tu parte baja de tu esternon (es un poco arriba del corazón). Concentrate en el Chakra del Corazon en la espina dorsal, al nivel del corazón. Entona el sonido YAM (este mudra es particularmente fuerte, puede no ser necesario)



ABRIENDO EL CHAKRA DE LA GARGANTA Cruze sus dedos dentro de sus pulgares se toque en la punta, y empujelos suavemente hacia arriba. Concentrese de la garganta. Entone el sonido HAM.



ABRIENDO EL TERCER OJO

Ponga sus manos en frente de su parte baja de su pecho. Los dedos del medio estarán apuntando hacia adelante de usted. Los otros dedos están doblados y se tocan en uno mismo y se tocan en las puntas. Concentrate en el Chakra del Tercer Ojo Entona el sonido KSHAM.



ABRIENDO EL CHAKRA DEL LA CORONA Coloca tus manos frente a tu estomago apunte hacia arriba, tocandose en sus puntas. Cruza el resto de los dedos, con el pulgar derecho. Concentrate en el Chakra de la Corona .Entona el sonido OM o

Chakras y adicciones

**QUÉ SON LOS CUERPOS SUTILES Y LOS CHAKRAS
Y CÓMO RESULTAN AFECTADOS POR LAS ADICCIONES**

El cuerpo energético o Aura

Además del cuerpo físico, tenemos otros cuerpos en otros planos de existencia que interpenetran y afectan al nuestro cuerpo físico y, aunque es ligeramente más grande, tiene una correspondencia con él. Las personas psíquicamente pueden escuchar el aura. En realidad tiene varias capas, correspondientes al cuerpo físico, el cuerpo etérico (un doble energético de emociones, así como una capa llamada cuerpo causal que trabaja para traer nuestras visiones y pensamientos a la forma de diversos nombres.

Las adicciones dañan estos cuerpos sutiles. Las personas psíquicamente despiertas a menudo perciben agujeros o fugas de energía localizados donde el abuso de las herramientas de poder ha roto las sensitivas membranas de energía. Las personas misteriosamente se drenan la energía o una hipersensibilidad a la influencia de otras personas. Los adictos y aquellos que frecuentemente tienen problemas con los límites y los agujeros en el aura son parte de este problema. Las áreas dañadas

puntos oscuros en el aura, o percibidas como un calor o un frío anormal.

Si intentas recuperarte de las adicciones, estos cuerpos deben ser reparados junto con el cuerpo físico o no podrás reutilizarte sutilmente atraído de vuelta a la adicción como forma de lidiar con los bloqueos o la energía drenada. El trabajo con la práctica de las terapias de polaridad, imposición de manos, reiki, el sistema Mari El y la sanación con cristales. Aquellos que te ayudarán.

EJERCICIO: Limpiando el aura

Sigue los siguientes pasos:

Rodéate con tu burbuja de luz y respira profundamente hasta que sientas un cambio en tu conciencia.

Imagina que tienes un gran cepillo cilíndrico, como los que se usan para limpiar los biberones de los bebés. Imagina

Divide la parte frontal de tu campo de energía en cuatro secciones. Friega cada sección diligentemente con el cepillo y también las intersecciones entre las cuatro secciones.

Dale la vuelta a tu burbuja de forma que puedas ver la parte que aún no está limpia detrás de ti. Repite el paso previo en las mitades frontal y posterior de la burbuja.

Utiliza una luz blanca con una acción tipo jacuzzi para limpiar completamente la burbuja. Ocúpate de drenar la luz blanca y la luz líquida corra clara y limpia.

Nota qué diferente se siente estar en una burbuja limpia, esto es, en un aura limpia.

Otra herramienta para limpiar tu campo energético es tomar un baño de tina disolviendo agua de mar, agua mineral y sales de epsom en el agua de la bañera. También puedes quemar salvia y hacer que alguien te pase el humo alrededor. Un pedazo de turmalina verde es excelente para limpiar tu campo energético. Sostenlo en una mano y pásalo alrededor

EJERCICIO: Limpiando las energías de otras personas

Cuando estás en público, especialmente en atmósferas agitadas o en transportes públicos abarrotados, puedes recoger energía debilitada por la adicción, también puedes absorber una gran cantidad de energía de la gente cercana a ti, particularmente el ambiente alrededor.

Puede ser que necesites hacer el siguiente ejercicio una vez al día, quizá antes de ir a dormir, cuando has estado en una interacción con otros.

Sítuate en tu burbuja y báñate con un gran rayo de luz blanca brillante. Sítua en otra gran burbuja frente a ti a las personas de ese día. (Esto también funciona situando dentro de la burbuja externa a gente importante pero difícil de tu pasado como

Imagina que tienes un gran imán en tu plexo solar que está atrayendo de regreso a ti toda tu energía que se haya que

en lugar de tomar tu energía esas personas atraen energía de sus propios Seres Esenciales.

Imagina que la otra burbuja también tiene un gran imán en la parte exterior y que está sacando fuera de ti toda la energía. Si la energía se siente difícil y tu estás renuente a que ellos la reabsorban, imagina que tienen un jacuzzi dentro de sus pies.

Ahora mueve su burbuja detrás de ti, donde es aún más poderosa, y donde drenará la energía que has absorbido psicóticamente.

Ahora baja energía fresca e inspiración de tu Ser Esencial y luego disuelve la burbuja.

EJERCICIO: Remendando tu aura

Mientras llevaste a cabo la limpieza de tu cuerpo energético con estos dos ejercicios, quizá puedas haber percibido algún agujero. Este ejercicio, realizado tantas veces como sientas la necesidad, te ayudará a remendar este cuerpo. De hecho, cada vez que lo haces estarás fortaleciendo tu aura.

Una vez más, sitúate en la burbuja. Encuentra los lugares donde parezca haber daño, agujeros, fugas o quizá solo lugares donde los veas, que sientas el movimiento de energía o las diferencias en la temperatura.

Donde haya agujeros grandes, primero tienes que usar un empaste de luz para taparlos. Una pasta de luz te ayudará a sellarlos. Haz un trabajo minucioso para enmendarlos.

Ahora imagina que tienes un rodillo de pintura hecho de luz blanca brillante y un cubo con pintura blanca brillante. Permite que se absorba dentro del rodillo y pásalo dando una gruesa capa alrededor de tu aura.

Deja que se seque y luego siente la gloria de la brillantez y la paz de tu recién restaurado cuerpo energético.

Los chakras principales

Ciertos centros en el cuerpo energético llamados chakras, de forma muy parecida a como los órganos gobiernan el cuerpo físico, por medio de los cuales damos y recibimos información que no es aparente en el plano físico. Sirven además como puntos en los que se encuentran los chakras, la energía fluye hacia adentro y hacia fuera entre el cuerpo físico y los planos superiores de la divinidad en nosotros mismos y en otros. Esencialmente son los canales para la visión de la que hemos hablado anteriormente. Los chakras puedes sentirlos como esferas o pulsaciones de energía de un diámetro de dos y medio a cuatro centímetros.

La gente creativa, los visionarios y los psíquicos tienen chakras muy sensitivos que son fáciles de dañar. Ellos sienten dolor y pueden drogarse, beber o comer de más para amortiguar el dolor. Las personas con chakras de aguda sensibilidad son raros en nuestro mundo y se les puede considerar raros. Pueden sentirse aislados y orientarse hacia las adicciones en un intento de sentirse bien.

La localización de los chakras principales se muestra en el siguiente diagrama:

Cuando las herramientas de poder como las drogas o el alcohol se mal utilizan, los chakras se bloquean y tendemos humanidad como de lo Divino. También nos sentimos separados del flujo de la fuerza de vida que el cuerpo energético incluyendo el de aquellos no considerados como drogas, atasca los chakras, fijando al usuario principalmente en los comprenderás el origen de ciertos síntomas en las descripciones que siguen.

El CHAKRA RAÍZ, en la base de la columna, gobierna la supervivencia, la protección y nuestro arraigamiento en el mundo. A menudo está apegada a lo terrenal, inerte y materialista, los que tienen un funcionamiento débil del chakra raíz a menudo preocupan del pasado y de sí mismos, y no están bien arraigados. Popularmente se les llama "idos". El daño del chakra raíz puede ser adicción, igual que una infancia traumática. Muchos estudios han demostrado que varios grupos étnicos, por ejemplo los americanos, tienen una tasa más alta de alcoholismo en Estados Unidos que en sus propios países. La alta proporción de Nueva York y otras ciudades tiene una relación similar con los traumas del chakra raíz. Otros traumas de este chakra raíz son la guerra, la pérdida temprana de un padre, tener un padre severamente abusivo o adicto, o vivir lejos de casa. Las personas adictas que hayan sufrido traumas de este tipo, pueden usar los ejercicios que se darán más adelante para

El CHAKRA SEXUAL, ubicado cinco centímetros debajo del ombligo, gobierna las actitudes y deseos sexuales. La persona atrapada en la sexualidad y en los sentidos y basa la mayoría de sus interacciones y percepciones en ello. Alternativamente, la adicción, puede haber parálisis de sentimientos en esta área. Las experiencias traumáticas que pueden dañar este chakra son un embarazo difícil o un embarazo interrumpido. Las personas adictas que hayan sufrido traumas de este tipo, pueden usar los ejercicios para reparar este chakra.

El PLEXO SOLAR, justo arriba de la cintura, gobierna el poder personal, el equilibrio y la autoestima; y cuando está bloqueado y a un correlativo egocentrismo o a un sentimiento de impotencia y falta de auto confianza. También gobierna el deseo de materiales. Negativamente acentuado, esto produce una codicia adictiva en la que nada es suficiente para satisfacer el deseo. Incluyen haber tenido padres hipercríticos, ser un hijo no deseado, tener un ego herido debido a un rechazo en el amor. El plexo solar está asociado a los disturbios de sueño y al deseo de bloquear la conciencia. Los primeros tres chakras son los más primitivos de la naturaleza, aquellas a las que fácilmente nos esclavizamos.

El CHAKRA CARDIACO es crucial en la adicciones y se mencionará a menudo en este texto. Se localiza en la misma área que el corazón físico y es la verdadera fuente de sensaciones como el dolor del corazón. El chakra cardiaco está ligado a la habilidad de dar y recibir amor. Las heridas en este centro pueden incluir el rechazo de un amante o de un padre, y la pérdida de alguien amado. Crecer en el hogar de un padre adicto significa que el chakra cardiaco ha sido insuficientemente nutrido.

El CHAKRA DEL TIMO se localiza entre los chakras del corazón y la garganta. Estamos acostumbrados a pensar en siete chakras mayores, pero parte de nuestro crecimiento colectivo en estos momentos incluye el despertar de este nuevo centro de energía dentro de nosotros. Algunos llaman a este centro el corazón superior, el corazón sagrado, el corazón secreto o el área del testigo. También puede ser llamado el chakra de la responsabilidad global.

Mientras el corazón tiene que ver con el amor personal, el timo tiene que ver con nuestra conexión planetaria. Es el chakra de la paz, del amor universal y la compasión. Así como el corazón nos conecta con otros en el nivel de los sentimientos, el timo nos conecta con el resto del mundo en el nivel de la acción. Está relacionado con nuestra capacidad de ser lo que llamamos Guerreros de la Paz. La palabra timo viene de una raíz griega que significa espíritu o coraje.

La voluntad, la buena voluntad y el uso de la voluntad, son todos aspectos de este chakra. Pero la forma en que usamos la palabra VOLUNTAD incluye tanto la buena voluntad como la mala voluntad, mientras que la función de este chakra está más allá de la dualidad. Si alguien mal utiliza el amor, sabemos que eso no es amor, sino una motivación de necesidad, control o posesividad. Lo mismo ocurre con las funciones de este chakra. Puede ser llamado Movimiento Divino en lugar de voluntad, hasta que emerja el término adecuado para él en nuestra conciencia grupal.

El chakra del timo originalmente estaba conectado con el chakra cardíaco, su vecino de al lado. Sin embargo, los estudios médicos han descubierto recientemente que el corazón tiene funciones endocrinas glandulares que pueden ser identificadas con el chakra cardíaco, así como el timo está identificado con el chakra del timo. La glándula del timo es parte importante del sistema inmunológico. Participa en el reconocimiento del cuerpo de lo que es parte de él y lo que no y por lo tanto no es seguro y tiene que ser eliminado. La glándula es grande en los niños y parece encogerse cuando crecemos. Mientras somos amamantados nos llega cierta cantidad de inmunidad de la leche materna. Cuando termina el periodo de lactancia esto nos priva de esta fuente adicional de inmunidad. Esta pérdida puede forzar a nuestras glándulas del timo a trabajar de más y esto puede estar involucrado con el rápido aumento de las enfermedades de inmunodeficiencia. (Otros factores que pueden contribuir son las inmunizaciones de rutina que se practican en las enfermedades menores de la niñez, que impiden al cuerpo desarrollar sus propios sistemas defensivos y el abuso de antibióticos, que también afecta el sistema inmunológico.) En otro nivel, sin embargo, el desarrollo de la glándula del timo y el sistema inmune son parte del proceso de despertar de conciencia de este chakra. Conforme este nuevo chakra se despierta en más y más de nosotros, la glándula del timo se volverá más fuerte, de tal forma que nuestros cuerpos serán capaces de tolerar mucho más de lo que ahora consideramos extraño.

Aún hay alguna confusión entre nosotros acerca de este nuevo centro emergente -el cual sentimos sin ser conscientes de él- y el corazón mismo, ya que este centro es una expansión natural de la energía del corazón. Muchos adictos, al ser vanguardistas, pueden estar abriendo este chakra sin saberlo, lo cual puede contribuir a su bien conocido problema de falta de fronteras entre sí mismos y otros. Este chakra nos enseñará nuevas maneras de ser en relación con todos los demás en el planeta.

Muy a menudo, los sanadores y los maestros de la Nueva Era hablan mucho acerca del amor y aún así parecen distantes o fríos en el nivel personal. Pueden estar trabajando el chakra del timo, creyendo que están usando sus corazones. De la misma forma, muchas personas que sufren muertes físicas y son resucitados (especialmente por estimulación eléctrica en el área del corazón/timo) "regresan" con el chakra del timo abierto y luego sufren problemas en sus relaciones más cercanas porque ahora operan más desde el amor universal que desde el amor personal. Conforme este chakra despierte en más y más de nosotros, habrá un equilibrio entre la función del chakra cardíaco del amor como sentimiento y la función del chakra del timo de amor como acción. Entonces crearemos una red global de responsabilidad mutua que nos llevará a nuevas formas de vida en el mundo de la que la mayoría de nosotros podemos siquiera imaginar.

Ya que el chakra del timo recién se está abriendo, raramente está dañado, sino que lo más común es que aún no funcione. Todas las sustancias adictivas interfieren con el despertar de este chakra. Tienden a encerrarnos en nuestro propio pequeño mundo y en nuestros propios pequeños dramas, que nos mantienen alejados de la capacidad de despertar una visión global. Parte de nuestra sanación consiste en despertar y equilibrar este chakra, para absorber e irradiar hacia fuera su frecuencia. Conforme este chakra se abre más y más, tu capacidad de participar en la transformación global se incrementará, y puedes encontrar que las experiencias de tu adicción son transmutadas en aquello que serás capaz de compartir y enseñar.

El CHAKRA DE LA GARGANTA afecta la habilidad de comunicar la verdad y hacerlo con amabilidad. Las experiencias que contribuyen a bloquear este centro incluyen secretos tóxicos de

familia o ser forzado a esconder tus sentimientos o tu verdadero ser en tu familia o en tus relaciones. Cuando hay un bloqueo de energía en el chakra de la garganta, la persona también se siente aislada, incomprendida por otras personas y bloqueada para la creatividad. Cantar y los matras abren el chakra de la garganta.

El CHAKRA DEL ENTRECEJO está dentro del cerebro, en medio de las cejas, donde se localiza la glándula pineal. A menudo se le llama a este chakra el TERCER OJO. Es el asiento de la creatividad mental, la capacidad de visualizar y la fuente de las habilidades psíquicas. Es la localización de la mente, el gurú interior, la puerta de entrada a nuestro viaje espiritual.

El CHAKRA CORONA, localizado en la cima de la cabeza, es el punto de contacto con el Ser Esencial, que está más allá de la mente, la fuente de la conciencia cósmica y nuestro centro espiritual. Ambos, el chakra del entrecejo y éste se abren mediante la meditación. Cuando las personas dicen que están "hablando desde la parte superior de sus cabezas" están aludiendo a la inspiración que resulta de sintonizar esto dos centros.

Aún hay más chakras

Además de estos chakras mayores, hay muchos otros chakras secundarios a los que nos gustaría referirnos. En el lado izquierdo del cuerpo, entre el chakra cardíaco y el chakra del plexo, se encuentra el chakra del bazo. Funciona como un armonizador interno de la energía y un equilibrante. Mientras otros chakras tienen fuertes salidas de energía, el chakra del bazo atrae energía cósmica, así es que te puede interesar sintonizarte con él y abrirlo cuando necesites más energía, de forma que sientas que la estás respirando a través de este punto.

En la palma de cada mano y en la planta de cada pie, hay otros centros. Los que están en las manos se relacionan con la creatividad, la auto expresión y las maneras en que tomamos contacto con el mundo. Los de los pies se relacionan con la manera en que tocamos la tierra y nos movemos por nuestras vidas de una forma arraigada. Es importante explorar estos chakras para abrirlos y sanarlos. Puedes adaptar los ejercicios que se darán más adelante en este capítulo para trabajar con estos cuatro.

Todas las coyunturas del cuerpo también tienen chakras, los tobillos, las rodillas, la cadera, los hombros, la cintura y los codos. Estos son chakras más pequeños, pero puedes utilizar las mismas técnicas con ellos hasta que tu cuerpo entero brille de luz. También hay un chakra que flota sobre tu cabeza, más arriba del cuerpo físico. Algunos lo llaman el punto transpersonal, otros el punto estrella. Así como el chakra corona nos conecta con el mundo del espíritu, este nos lleva un paso más allá. Conforme cobramos conciencia de él, nos movemos a una conciencia en la que ya no existe la dualidad que nos conecta con todos los mundos y dimensiones. Este chakra, igual que el chakra del timo, rara vez está dañado, sino más bien no está despierto. Así es que sintonízate con él, siéntelo brillar, siéntelo desplegarse pétalo por pétalo.

Los chakras y la historia, cambios en el énfasis de los chakras

Como descubriremos cuando hablemos acerca de diferentes sustancias, cada adicción tiene su momento. Y lo mismo ocurre con los chakras. Por supuesto, todos los chakras deben ser integrados a fin de tener una personalidad sana, pero hay diferencias en el énfasis que se les da a diferentes áreas. En los comienzos de nuestra historia en el planeta, el chakra raíz era el crucial mientras nos aveníamos a estar en la forma física y aprendíamos a lidiar con las realidades de la tierra para sobrevivir en ella. Hemos hecho progresos con el chakra raíz conforme dominamos nuestro ambiente, aunque a menudo damos dos pasos adelante y uno hacia atrás, testimonio de ello es el problema de los sin techo.

Naturalmente, aquellos que se encuentran en países subdesarrollados o en áreas empobrecidas de los países desarrollados donde la supervivencia es dura, dedican la mayor parte de su energía únicamente al trabajo con el primer chakra.

Normalmente, en los territorios prósperos, nuestra mayor tarea tiene que ver con el chakra del corazón, para aprender a amar a todos los demás seres incondicionalmente; con el timo, que participa en la unión y la sanación globales; y también con los chakras superiores. La atracción masiva por la marihuana durante los sesenta sobrevino cuando colectivamente sentimos su capacidad de afectar al timo. Recurrimos a la marihuana para que nos impulsara a la unión global e hicimos ciertos progresos.

Aunque los adictos, especialmente las personas de tipo visionario, pueden tener destellos de estos centros superiores, es difícil utilizarlos bien a menos que se tenga cierta maestría sobre uno mismo. Pocos en nuestra cultura han desarrollado completamente estos centros superiores porque se requiere práctica en disciplinas espirituales con herramientas como la meditación y nosotros no formamos parte de una cultura meditativa. Esta es una de las razones por las que las adicciones son tan dominantes aquí, ya que sin herramientas como la meditación es difícil entrar en contacto con tu visión y recibir la inspiración necesaria y la fuerza para manifestarla.

Los efectos de varias sustancias en los chakras

El alcohol y las drogas más pesadas rompen el flujo vertical de energía entre los chakras a lo largo de la columna vertebral. Cada sustancia adictiva tiene una afinidad inicial con uno de los chakras, el cual es el primero que se ve afectado cuando se abusa de la sustancia. Los miedos asociados a un chakra en particular pueden tener algo que ver con la elección de tus adicciones. Las personas con múltiples adicciones tienen múltiples miedos. Al tratar varias de las diferentes adicciones, nos referiremos más específicamente a los chakras que afecta cada sustancia. Sin embargo, en general, entre más dura sea la sustancia, será más bajo el centro con el cual tenga una afinidad. Las drogas duras como la heroína o los barbitúricos, barren con todos los centros y con el flujo vertical entre ellos. Con el tiempo, cualquier adicción puede dañar todos los chakras.

También debes saber que el efecto de desbordamiento inherente al bloqueo de un chakra en particular puede ocasionar un estancamiento de la energía en los chakras que estén a cada uno de sus lados. De tal forma que si el chakra cardíaco está herido, ya sea por la adicción o por un trauma, eventualmente la energía se estancará también en el plexo solar, con implicaciones para la auto-estima y resultará en un comportamiento egocéntrico. El timo, como aún no está despierto, puede quedar aún más paralizado. Y por otro lado, el chakra de la garganta también puede estar afectado, de forma que la persona deja de hablar de sus sentimientos.

Si el chakra sexual se daña, ya sea por adicción o por trauma, puede ocasionar efectos sobre el chakra raíz y sobre el plexo solar. En general, las sustancias clasificadas como estimulantes –desde el café hasta la cocaína y las anfetaminas– llevan la energía hacia abajo por la fuerza. Cuando el desbordamiento persiste durante mucho tiempo, puede haber una búsqueda de apoyo en los centros que están arriba y debajo de la línea. Es muy parecido a lo que ocurre cuando una tubería está obstruida o hay un corto en un cable eléctrico.

A este daño se deben muchos de los problemas comunes entre los adictos y aquellos que los aman. El egocentrismo, el progresivo confinamiento a mundos más y más pequeños alejados del contacto humano y los problemas sexuales (ya sea impotencia o promiscuidad) resultan comprensibles en el contexto del malfuncionamiento de los chakras. Más adelante daremos ejercicios, remedios florales y tratamientos con piedras y cristales para ayudar a reparar los chakras. Conforme la persona se recupera, a menudo hay crisis correspondientes al chakra que esta siendo sanado. Por ejemplo, a menudo hay periodos de rabia irrazonable, ataques de ansiedad y otros relacionados con la propia sexualidad

Las adicciones y el chakra cardíaco

En las personas que no han sido dañadas por las drogas u otros químicos, la energía fluye de los chakras inferiores hacia el centro cardíaco y desde el corazón hacia otros. Se establece un intercambio de energía amorosa. Cuando se interrumpe el flujo ascendente, la persona se torna cada vez más aislada y egocéntrica y puede beber, drogarse o comer de más para detener el dolor que produce la interrupción energética.

Las adicciones son un creciente problema para todos nosotros y un factor que contribuye es la virtual desaparición del amamantamiento en países como Estados Unidos. El pecho está cerca del corazón y la amorosa y gentil estimulación del bebé al seno de la madre hace mucho para abrir el corazón de la madre hacia el bebé y mantenerlo abierto. El amor y el amamantamiento eran inseparables, el bebé automáticamente recibía un flujo de energía amorosa varias veces al día cada que comía. Esa apertura automática no tiene lugar cuando se le alimenta con biberones y no hay ningún intercambio pacificador. Como resultado de ello, muchos adultos y niños de este tipo de culturas han sufrido de inanición en los chakras, lo cual implica un déficit en el aprendizaje automático de cómo fluye la energía a través de esos chakras. Al no haber aprendido, no sabemos cómo darlo o recibirlo, entonces todas nuestras relaciones adolecen de profundidad. Podemos aprender a abrir el flujo utilizando los ejercicios que daremos más adelante.

Un centro cardíaco dañado se convierte en un imán, en lugar de ser un surtidor que vierte hacia fuera. Así es que los adictos se convierten en sanguijuelas de otros de maneras desesperadas y distorsionadas que terminan torciendo sus relaciones. En un nivel subliminal, el adicto percibe que intentando ganar tu simpatía tendrá como resultado más energía conforme tu corazón literalmente "va hacia él". Por esta razón, puede ser increíblemente drenante trabajar o estar cerca de una persona adicta, lo que le predispone a más pérdidas. Cuando la otra persona no puede soportar más ser drenada, la relación puede terminar. El adicto, tambaleándose por una nueva herida del corazón puede profundizar aún más en la adicción.

Tener el centro cardíaco cerrado es uno de los círculos viciosos de la adicción. De hecho, una herida del corazón puede ser una de las maneras en que comienza la adicción en primer lugar. Muchas personas comienzan a abusar de las sustancias tras la pérdida de alguien amado. Muchas personas jóvenes encuentran que las drogas se convierten en un problema una vez que han abandonado la nutrición del hogar paterno, o cuando el hogar deja de ser una fuente de nutrición.

Los hijos y los esposos de los adictos tienen una predisposición natural a la adicción. Una de las razones es que vivir con un adicto asegura desnutrición del centro cardíaco. Otras personas que crecen en ambientes donde no hay amor o que sufren pérdidas a temprana edad, también pueden tener desnutrido el centro cardíaco, lo cual les predispone a la adicción. Al crecer aprendemos de aquellos que nos rodean y en tales hogares no se puede aprender cómo dejar fluir la energía del corazón.

Las personas homosexuales son otro grupo con una alta tasa de adicciones: uno de cada tres es alcohólico y puede abusar de las drogas. Las heridas del corazón pueden jugar un papel en ello, porque a menudo los amigos y los familiares les rechazan cuando revelan su homosexualidad y también debido a la forma en que tienen que negar o distorsionar sus verdaderos sentimientos, lo cual hace que sufran de aislamiento. Relacionarse principalmente con otras personas homosexuales que han sufrido heridas del corazón similares puede contribuir a la desnutrición energética. La comunidad gay puede revertir esta tendencia conscientemente alimentando los centros cardíacos los unos de los otros, así como practicando los ejercicios presentados más adelante.

Las personas que "vierten su corazón en su trabajo" también pueden sufrir desnutrición del corazón, ya que no hay un flujo de ida y vuelta, el trabajo no les puede retornar su amor. Por lo tanto, los adictos al trabajo y aquellos que tienen que vivir con ellos, a menudo se convierten en alcohólicos o adictos.

Desconectado del adicto al trabajo, que se la pasa en el cuartel o en la oficina, no importa, la persona se drena y se queda vacía, recurriendo a la sustancia para soportar el dolor.

Incluso aún cuando la adicción ha parado, el problema del centro cardíaco continuará a menos que haya un esfuerzo conciente por re-educarlo y re-entrenarlo. En algunos hay una reapertura espontánea en la forma de un poderoso despertar espiritual o de una gran relación amorosa. Sin embargo, demasiado pronto el brillo se desvanece y el centro cardíaco puede cerrarse. No obstante, para muchos no se reabre a menos que se entrene. Las personas que han dejado la adicción pero no han reabierto su centro cardíaco pueden sentirse miserables, porque están desconectados del amor y no tienen nada para soportar el dolor. La tentación de regresar a la adicción puede ser muy fuerte, causando múltiples recaídas. Los ejercicios de sanación que haremos más adelante están diseñados para restaurar ese flujo.

El bloqueo del ombligo y la adicción

Durante el desarrollo fetal y la infancia, hay otro centro energético funcionando en el cuerpo humano, el chakra del ombligo. Es el que nos nutre en un nivel energético, permitiéndonos crecer tan rápidamente. Para el segundo año de vida ya debiera de estar cerrado, permitiendo que la energía fluya hacia arriba a los chakras superiores que comienzan a funcionar después del alumbramiento. Por eso la edad de los dos años es particularmente crucial y cualquier pérdida o separación a esa edad incrementa la vulnerabilidad del niño. Si ha ocurrido una pérdida o si el chakra del ombligo ha sido descuidado o sobrealimentado, esta área puede quedar bloqueada después de que el chakra se haya cerrado, evitando que la energía fluya libremente hacia arriba, privando a los chakras superiores y causando problemas más tarde en la vida.

De la misma manera, cuando el chakra del ombligo no ha sido suficientemente nutrido en la infancia, esto se convierte en una fuente extra de estrés y la persona busca relaciones o sustancias para llenar el vacío. En tales casos, el chakra cardíaco tampoco se ha desarrollado propiamente, así es que la persona no sabe cómo dar o recibir amor. Esto sucede a menudo con los niños de los adictos, en donde uno o los dos padres sufre de bloqueos en el flujo energético.

Algunas veces, un chakra del ombligo sobre alimentado puede producir los mismos resultados que uno desnutrido. Los padres que sólo se pueden relacionar a nivel del ombligo debido a sus propios bloqueos sobre estimulan el chakra del ombligo del niño a expensas del desarrollo de otros centros. Conforme la persona crece y se convierte en adulto, la sobre estimulación del ombligo puede conducir a la adicción hacia la comida, las drogas o el alcohol con la finalidad de reproducir ese infantil estado de inconsciencia. La persona que está condicionada a relacionarse primordialmente a nivel del ombligo puede sufrir sintiéndose aislada o no amada cuando se confronta con adultos que se relacionan a través de otros chakras. Los atracones de comida o de drogas emborronan el aislamiento.

Es fácil quedarse atrapado por causa de un bloqueo. El problema es que en nuestra cultura no se considera apropiado para un adulto estar atrapado en el área del ombligo. Se supone que los adultos sean sexuales, no dependientes de la forma que lo es un niño. El chakra sexual está convenientemente localizado al lado del chakra del ombligo y puede accederse a su salida de energía fácilmente. Un énfasis exagerado en el área del ombligo entonces, es más aceptablemente transformado en un énfasis exagerado en la sexualidad, o en una clase de relación de poder entre los sexos que viene de una mal utilización de la energía del plexo solar, del otro lado del chakra del ombligo. Tanto los hombres como las mujeres pueden utilizar la sexualidad como un disfraz para intentar satisfacer sus necesidades; la promiscuidad muchas veces no es otra cosa sino una intensa necesidad disfrazada. Entre más oral sea la expresión sexual, más puede estar sirviendo a los propósitos del centro del ombligo. Los problemas "o-édipicos" severos están más relacionados con el área del ombligo que con el chakra sexual.

Chakras bloqueados, sexualidad y adicción

Todos los chakras están creados igual. El chakra sexual es sólo uno de los centros, su expresión no es ni más importante ni menos importante que la de otros chakras para estar en equilibrio y tener una vida saludable. No obstante, un observador externo de nuestra cultura podría pensar que éste chakra es el jefe si escuchara nuestras conversaciones, leyera nuestros libros, escuchara nuestra música, viera nuestras películas y fuera engullido por nuestros anuncios. ¿A qué se debe este desproporcionado énfasis en el chakra sexual hoy en día? Lo que hemos mencionado acerca del chakra del ombligo es una de las causas. Hay otras relacionadas con lo que está ocurriendo en la sociedad.

Las adicciones, que muchos de nosotros sufrimos en menor o en mayor grado, atascan la energía del chakra cardíaco y progresivamente distorsionan la de los chakras que se localizan debajo de él. Si tu corazón está congelado, tus relaciones sufren y cuando tus relaciones sufren, tu auto estima (el plexo solar) se daña. Cuando tu auto estima está baja, buscas satisfacción en los bienes materiales, las sustancias adictivas o las relaciones co-dependientes para llenar el vacío. A estas alturas, probablemente se tengan problemas liberando la energía a través del chakra sexual, o puede ser que esta área de salida sea la única que está funcionando, de forma que el sexo adquiere una cantidad de atención desproporcionada.

Esta progresiva distorsión de la energía ocurre ciertamente al adicto, pero cada vez ocurre más a la sociedad en conjunto. En parte esto se debe a que casi todas las personas tienen al menos una o dos adicciones que afectan su campo energético, el café, el tabaco, la televisión y esto sigue hasta adicciones de mayor severidad. Además hay otros contaminantes químicos que obstaculizan el libre flujo de energía.

El chakra sexual puede ser fuente de tendencias adictivas. El niño que es precozmente estimulado sexualmente por adultos en su ambiente (o por los medios de comunicación) puede desviar demasiada energía hacia este centro que debería de haber servido para equilibrar o para desarrollar todos los chakras. Eventos traumáticos como acoso sexual, incesto o violación pueden causar severos bloqueos de forma que el individuo tiene un profundo miedo a la sexualidad. La adicción puede desarrollarse como una forma de amortiguar el miedo. La adicción de un padre puede aumentar el riesgo de traumas sexuales, por ejemplo, algunos estudios demuestran que una víctima de incesto de cada tres tiene un padre alcohólico. Las esencias que pueden ayudar con las dificultades sexuales incluyen BASIL, FIG, HIBISCUS, y STICKY MONKEYFLOWER.

Los químicos manufacturados agravan el problema de los chakras

En nuestra sociedad estamos constantemente expuestos a sustancias artificiales, las respiramos, las comemos, las bebemos, las ponemos en nuestros rostros y las untamos en nuestros cabellos. Como se mencionó al principio, el cuerpo humano ha estado expuesto a sustancias orgánicas durante millones de años y está compuesto de sustancias similares, lo cual no sucede así con los químicos artificiales. Por ello, pueden ser extremadamente dañinos. Las drogas manufacturadas son mucho más dañinas para los que son adictos a ellas de lo que las drogas orgánicas lo son para los adictos a ellas.

De la misma manera, los aditivos de las comidas, los cosméticos y los humos industriales, a largo plazo pueden ocasionar daños tanto al cuerpo físico como a los cuerpos sutiles.

Los químicos que se encuentran en el trabajo, en la vida o en la dieta pueden afectar al estado emocional y físico que se tiene. Tener a cabo un trabajo de manera en el pasado. Puede ser que se sienta una ligera adicción a los químicos que han formado parte de su vida durante largos períodos. Si su trabajo o otras circunstancias hacen que le expongan a estos químicos sea necesario, puede ser que necesite tomar medidas y precauciones para permitir que la energía continúe fluyendo y salir. Los contaminantes de carbono y otros, por ejemplo, tienen una alta toxicidad, y esto se debe a parte a la naturaleza del carbono que también es un gas.

¿Cómo reparar los Chakras?

A pesar de que la información que aquí encontrarás está dirigida a personas con problemas de adicciones, su lectura resulta muy útil para todos los usuarios principiantes o moderados de psicoactivos, precisamente para encontrar las pautas que previenen las adicciones.

La importancia de reparar los chakras en la sanación de las adicciones

Los chakras son distribuidores cruciales de fuerza de vida que aseguran nuestra habilidad de mantener nuestras vidas equilibradas e integradas, particularmente en nuestras relaciones. Cualquier cosa que vaya mal con los chakras puede causar desequilibrios e infelicidad. En el caso de las adicciones, muchas veces es difícil saber qué ocurrió primero, si el bloqueo de los chakras o el abuso de la sustancia. Algunas veces los traumas de la infancia crean problemas en los chakras que después conducen a las adicciones.

Sin embargo, las sustancias adictivas por sí mismas dañan el sistema de chakras, el cual debe ser reparado si la persona desea vivir una vida feliz. Cuando la persona simplemente abandona la adicción pero no desbloquea los chakras, hay un gran peligro de que el dolor del aislamiento y el bloqueo en el flujo energético puedan resultar demasiado pesados para la persona, de forma que retornará a la adicción para aliviar el dolor. Este es el motivo por el cual hay tantas recaídas y los adictos y quienes conviven con ellos se desaniman. Los ejercicios que siguen ayudan específicamente a desbloquear y limpiar los chakras. Por favor, ten en cuenta que la limpieza es un proceso y puede ser que tengas que repetirlo muchas veces, conforme se alcanzan nuevas capas que deben ser sanadas. Sin embargo, es muy accesible para cada uno de nosotros y las recompensas son grandes en términos de mayor energía vital y mejores relaciones.

EJERCICIO: Evaluando tus chakras

Este ejercicio está diseñado como un diagnóstico de tus chakras, mide su fortaleza para dar y su fortaleza para recibir. Muchos de nosotros no pensamos que la fortaleza sea necesaria para recibir, pero se requiere un fuerte sistema energético para ser capaz de absorber, ser capaz de permitir que entre el amor.

Siéntate tranquilamente en un lugar donde creas que no vas a ser interrumpido y colócate de tal forma que estés alrededor de un metro y medio o dos de distancia frente a una pared vacía. Crea una burbuja a tu alrededor.

Imagina que en el lugar de cada uno de tus chakras hay un faro, como el de los coches. Cada una de estas luces puede tener un color diferente, o pueden ser todas del mismo color, blanco o el que prefieras en ese momento.

Comenzando de arriba hacia abajo, enciende todas tus luces y apunta sus rayos hacia la pared frente a ti. Toma conciencia de la fuerza relativa de cada rayo. Nota cuáles alcanzan la pared, y cuáles no. Ve si puedes hallar interruptores en algún lugar dentro de ti que puedan hacer que se iluminen los más débiles y que bajen de intensidad los que estén demasiado fuertes.

Ahora imagina que la habitación en la que te encuentras sentado está inundada con una luz increíble. Puede ser blanca, azul, oro o plata y es más poderosa que cualquier luz que puedas

imaginarte dentro de tu cuerpo. Es la luz del Espíritu y está siempre presente.

Conforme empiezas a ver y sentir la luz, nota que está rodeando tu burbuja, atravesando sus límites y comenzando a llenarla.

Cuando tu burbuja esté llena de luz, comenzará a entrar a tus chakras.

Nota en cuáles puede entrar bien y en cuales tiene algún tipo de dificultad para entrar. Trata de inhalar y dirigir la luz más y más profundamente en los chakras en los que no ha entrado bien. Nota que los chakras que no dan bien pueden no ser los mismos que los chakras que no reciben bien. Por ejemplo, puede ser que salga mucha luz de tu tercer ojo, pero que no absorba ninguna.

Cuando hayas inhalado suficiente luz para equilibrar los chakras, descansa en la luz por unos cuantos minutos antes de disolver tu burbuja y regresar a tu estado normal de conciencia.

Utiliza este ejercicio regularmente como una herramienta de diagnóstico, para medir la fuerza de tu energía y para evaluar el progreso que estás haciendo en el trabajo que estás llevando a cabo contigo mismo. Este ejercicio siempre te dirá el estado de tus chakras cuando la mente no esté segura.

Reabrir el Centro Cardíaco: la clave para sanarte

Es tan importante la necesidad de una sanación física como la necesidad de sanar el corazón. Sin esto, puedes estar sobrio/delgado/libre de drogas, pero sentirte aún así demasiado miserable. Para sentirte feliz, necesitas amor, y mientras el centro cardíaco continúe cerrado, podemos estar entre una multitud de personas felices pero sintiéndonos todavía solos, desligados de nuestros compañeros. Si limpiamos el corazón, no debemos preocuparnos demasiado acerca de la mente. Si el corazón siente algo, la mente siempre estará ocupada inventando razones para ello.

Muchos de los ejercicios de este libro tienen como foco de sanación el centro cardíaco, ya que es la clave para restaurar la salud. Primero, sin embargo, hay una necesidad de reabrir gentilmente esta chakra, lentamente, tratándote a ti mismo de forma amorosa, ya que de otra manera podrías percibirlo como un dolor.

En realidad puede haber allí algún dolor, el dolor de viejas pérdidas, rechazos y heridas que has sufrido. Los dolores del corazón son agónicos, no hay duda de ello, pero un centro cardíaco cerrado evita que encuentres nuevas personas a quienes amar y te impide absorber el amor que está rodeándonos todo el tiempo.

EJERCICIO: La flor de múltiples pétalos del chakra cardíaco

Sítuate en una burbuja. Imagina tu centro cardíaco como una hermosa flor de múltiples pétalos, con los pétalos cerrados. El rosa brillante puede ser un color positivo para la flor, ya que este es el color del amor. Puedes ver la flor como un loto, una rosa o como cualquier otra flor de múltiples pétalos.

a la que te sientas atraído.

Comenzando desde afuera, permite que los pétalos se abran, uno por uno. Con cada pétalo, afirma tu voluntad de dar y recibir amor. Puedes hacerlo diciendo internamente, "Estoy abierto al amor" o cualquier otra cosa que resulte placentera para ti. Mover tus manos a través de tu campo energético como si estuvieras abriendo los pétalos con ellas puede incrementar el efecto.

Continúa abriendo más y más pétalos repitiendo la afirmación mientras los abres.

Conforme te acercas al centro, nota que los pétalos están brillando con luz rosa, cálida al tacto.

Cuando el centro mismo está abierto, la luz rosa irradia desde él y pulsa hacia fuera pasando los límites de tu burbuja. Di para ti mismo: "Esta luz de mi corazón es un rayo para aquellos que compartirán correctamente el amor conmigo." Baja energía rosa de tu Ser Esencial y deja que se derrame hacia el exterior.

Ahora rota la flor de forma que gire hacia el interior, y lentamente deja que tu cuerpo se llene de luz rosa.

Es muy fácil volvernos dependientes de otras personas por el amor que necesitamos, pero todos tenemos el poder de conectarnos directamente con la energía del amor universal y quedar llenos de ella. Di para ti mismo: "Soy amoroso y estoy lleno de amor".

Para cerrar el ejercicio, rota tu flor de forma que irradie hacia fuera de nuevo y cierra los pétalos de la flor.

Muchos podemos abrir bien la flor, pero no sabemos cómo cerrarla y terminamos entregándonos demasiado rápido a personas demasiado inapropiadas. Saber cómo cerrar la flor del corazón es tan importante como saber cómo abrirla. Entonces se abre cuando nosotros queramos que lo haga, no cuando somos adictos a tenerla abierta.

Repite este ejercicio durante unos días. Es muy bueno hacerlo antes de irte a dormir porque es muy sedante y porque la sanación del corazón continuará durante tus sueños. ¿Cómo sabrás cuando tu centro cardíaco esté abierto? No hay forma de equivocarse. Tendrás sensaciones completamente nuevas en el área de tu corazón físico, corrientes eléctricas de energía fluyendo dentro y fuera. Cuando alguien que te importe aparezca, puede haber un salto en esa área, una repentina y corta pulsación no muy diferente a un orgasmo. De pronto sabrás que certero es el significado de ciertas frases como "mi corazón fue hacia ella", "mi corazón saltó de alegría" y desgraciadamente, lo que es verdaderamente el dolor del corazón. Sabrás entonces por qué ciertas canciones de amor tocan el corazón como un arpa.

El centro cardíaco recién abierto es temeroso y está listo a cerrar sus pétalos de nuevo ante cualquier palabra de enfado. Al principio tendrás que continuar reabriéndolo, pero ¿acaso no es este ejercicio literalmente un trabajo de amor placentero? Hacerlo te iniciará en el camino de la sanación emocional y espiritual y llenará tu vida con la amistad de amorosos amigos y parejas.

Cuando comienzas a abrir este centro, al principio puedes experimentar algún dolor. Ciertamente hay heridas en el corazón que necesitan sanación. Permítete llorar aquellas penas, ya que las lágrimas son el mejor agente limpiador conocido para el corazón. Las lágrimas rompen, disuelven y liberan el dolor. No importa si ocurrió hace veinte años, si aún hay dolor, necesitas llorar, pero

hazlo dentro de una burbuja transmutadora de luz blanca.

Otra razón por la cual la apertura del centro cardíaco algunas veces se experimenta como algo doloroso es que el cuerpo energético del adicto está tan acostumbrado a estar firmemente cerrado que cuando comienza abrirse, puedes hacer todo lo posible por resistirte. Reconfórtate masajeando el área del pecho, aunque será aún más reconfortante tener a una persona amorosa a tu lado para que lo haga, particularmente una que ya haya atravesado por el proceso de apertura. La persona que dé el masaje puede dirigir concientemente a sus manos un flujo de amor y luz rosa.

Ya que el centro cardíaco se afecta poderosamente con el azúcar y el alcohol, la esencia BLEEDINGHEART será importante para aquellos que tengan problema con el alcohol o con el azúcar, ya que ayuda a reparar el chakra cardíaco después de grandes heridas y pérdidas. La crisis de sanación con este remedio puede ser difícil si sale a la superficie una gran pena, así es que siempre evalúa con el péndulo o con los reflejos musculares. Cuando surge una pena, la esencia de EUCALYPTUS es muy sanadora. Las esencias de gemas de CUARZO ROSA, TURQUESA o RUBÍ son todas buenas para el centro cardíaco y son más sutiles que algunas de las otras esencias de gemas.

Y en cuanto a las piedras mismas, tener o llevar un cuarzo rosa cerca de ti puede ser también muy sanador, ya que éste es el cristal de este chakra. Tal vez puedas conseguir un collar de cuentas de cuarzo rosa lo suficientemente largo como para cubrir tu corazón. La turmalina rosa y la kuncita rosa también son buenas para sanar y abrir el corazón.

Técnicas para limpiar los chakras

Exceptuando el chakra cardíaco, usualmente es mejor abrir todos tus chakras juntos, en lugar de enfocarte en un solo centro, para no crear un desequilibrio. Si abres el centro corona y el tercer ojo para el trabajo psíquico y espiritual sin limpiar y abrir los centros de abajo, puedes abrirte a sensaciones y experiencias desequilibradas. Abrir el chakra sexual sin poner atención en el corazón puede conducirte a relaciones distorsionadas y carentes de amor. Por eso es mejor atenderlos a todos por igual.

EJERCICIO: El remolino limpiador de chakras

Visualiza los chakras y localízalos en tu cuerpo según el diagrama presentado anteriormente.

Rodéate de tu burbuja y llénala con luz de algún color en particular, siguiendo tu intuición. Para muchos propósitos, lo mejor es la luz blanca, ya que contiene todos los otros colores.

Comienza con el chakra raíz. Crea un remolino o embudo de luz que apunte hacia el chakra. Deja que este remolino actúe dentro del chakra como un tornado, girando y absorbiendo las áreas oscuras u obstrucciones que te impiden sentirte conectado con la tierra. La luz continuará girando durante el tiempo que sea necesario, incluso mientras te mueves hacia otros chakras.

Sigue hacia el chakra sexual y visualiza otro remolino que nuevamente se activa y consume los obstáculos. Aquí la dificultad que necesita ser sanada traerá como resultado el equilibrio saludable del flujo de la energía sexual.

Cuando estas dos áreas bajas se sientan relativamente limpias, sigue con el plexo solar y comienza allí un nuevo remolino. En esta área, la luz brillante se llevará todas las obstrucciones de una saludable y realista auto estima, disolviendo las viejas heridas del ego y los sentimientos de falta de confianza.

Permite que los torbellinos anteriores continúen girando y muévete al centro cardíaco para empezar uno allí. El centro cardíaco, al ser tan crucial y vulnerable, puede necesitar más tiempo para quedar limpio, ya que paulatinamente irán saliendo las viejas heridas para lidiar con ellas. Aquí la luz consumirá las obstrucciones para amar y ser amado.

Ahora muévete al chakra del timo. Probablemente éste no se sentirá bloqueado, sino simplemente no abierto. Utiliza aquí el torbellino para ayudarte a despertar este centro. Siéntete conectado con el mundo de una forma pacífica y abrigadora.

Ahora visualiza un torbellino en el centro de la garganta, donde podrá consumir los obstáculos hacia la comunicación y el libre flujo del dinero.

Ahora visualiza el centro del entrecejo donde el tornado te liberará de los obstáculos al flujo de la creatividad y la energía psíquica.

Finalmente utiliza un tornado para limpiar el centro corona de los obstáculos para la meditación y la inspiración, de forma que puedas abrir tu conexión espiritual con todo lo que es.

Observa cuáles de los centros aún tienen tornados girando, ya que éstos pueden requerir un trabajo especial. Haz brillar la luz intensamente en aquellas áreas durante unos momentos antes de detenerlos y disolver la burbuja.

Repite esto durante unos días, hasta que los chakras parezcan limpios. Más adelante, repítelo con diferentes colores, conforme te guíe tu intuición. Incluso cuando hayas terminado, repite el proceso de limpieza periódicamente para impedir que se formen nuevas obstrucciones en el curso de la vida diaria o a partir de nuestras adicciones menores.

EJERCICIO: Un ramo de flores de chakras

Si has completado la limpieza anterior ahora puedes enfocarte con seguridad en una flor particular especialmente relevante para tus propias necesidades personales. Sin embargo, durante un buen periodo de tiempo, deberás haberte dedicado a cuidar y cultivar todo el jardín en lugar de una sola flor. Una sola rosa perfecta está bien si tus recursos son limitados, pero desde nuestra visión, podemos encargarnos de todo el ramo. Cada uno de los centros puede tener un tipo distinto de flor y de color, los tuyos pueden ser diferentes que los de otras personas. Para algunos estos colores siguen el espectro del arco iris, comenzando con el rojo para el chakra raíz.

Siéntate en tu burbuja. Sintonízate con tus chakras y siente que cada uno de ellos es una flor a punto de florecer. Siente que todas estas flores están mirando hacia el exterior hacia fuera de tu cuerpo.

Lentamente, pétalo por pétalo, comenzando por tu chakra raíz, siente que cada una de estas flores comienza a abrirse. Quizá puedas querer poner tus manos sobre cada chakra y repetir una afirmación, por ejemplo, para el chakra raíz: **ESTOY ENRAIZADO EN MI CUERPO Y EN MI VIDA**; para el chakra sexual: **ESTOY ABIERTO A MI SEXUALIDAD Y A MI CREATIVIDAD**; para el plexo solar: **SOY FUERTE Y TENGO CLARIDAD, ESTOY A CARGO DE MI VIDA**; para el centro cardíaco: **SOY AMADO Y SOY AMOROSO**; y así... Diseña algunas afirmaciones que se relacionen específicamente con tus necesidades personales.

Nota que cuando el centro de la flor se revela hay una cálida luz allí que brilla hacia fuera, iluminando tu burbuja y brillando hacia el mundo.

Cuando el proceso parezca estar completo, mantén las flores contigo y disuelve la burbuja.

Si haces este ejercicio varias veces para cada uno de los chakras, comenzarás a sentir una movilización de las energías en esas áreas. Puede ser que las flores necesiten reabrirse de tiempo en tiempo, ya que se cierran fácilmente con el estrés, la fatiga, las experiencias duras o la repetición de tus adicciones

menores. También puedes imaginarte flores abriéndose en cualquier órgano del cuerpo que real o simbólicamente haya sido afectado por la dicción. Por ejemplo, puedes visualizar flores abriéndose en los oídos si sientes la necesidad de querer ser mejor escuchando a los demás, o en los ojos si quieres apreciar con más profundidad el arte.

Si eres del tipo de personas que le es muy fácil dar a los demás pero tiene dificultades para recibir, imagina que hay flores cerradas mirando hacia el interior del cuerpo en cada uno de los chakras. Ábrelos repetidamente con una afirmación como esta: "Estoy dispuesto a recibir". Esto te ayudará a equilibrar el flujo de energía. Cuando la energía únicamente sale y tú no recibes nada, al final te sientes vacío y resentido y te ves tentado a abusar de alguna sustancia para llenar el vacío resultante.

EJERCICIO: Sellando las grietas de tus chakras

Conforme tus capacidades intuitivas se entrenan y mejoran al hacer este trabajo, puedes llegar a sentir que hay verdaderas rupturas en algunos de tus chakras. Los traumas y las tragedias suelen causar tales rupturas y a veces la adicción se desarrolla como una forma de parar la salida o de llenar el vacío que deja este tipo de daños.

No hay unas pautas específicas para las rupturas de chakras. Si son suficientemente devastadoras, incluso pueden ser heredadas. Un padre con una insuficiencia en algún chakra no tiene la capacidad de nutrir plenamente ese chakra en su hijo. Cuando una de nuestros clientes en recuperación, una adicta al azúcar, fue a Irlanda, intuitivamente descubrió que la ruptura del chakra raíz causada por la emigración de su tatarabuelo a América cuando su familia fue azotada por la hambruna de la patata, había pasado a todas las generaciones subsiguientes. Este lado de la familia había sido afectado por adicciones al alcohol y al azúcar en cada generación y también era incapaz de echar raíces en ningún lugar, mudándose frecuentemente.

Ella fue el primer miembro de la familia que fue a Irlanda desde la emigración y le resultó increíblemente conmovedor. En los muelles de County Cork, donde el tatarabuelo se embarcó, ella utilizó el ejercicio que sigue para reparar su chakra raíz. Y también hizo el mismo ejercicio en favor de cada uno de los miembros de la familia que ella sabía que tenían problemas de este tipo, en todas las generaciones a partir del tatarabuelo hasta el bebé recién nacido de su sobrina.

Estos son los pasos:

Identifica el chakra que necesitas reparar usando tu intuición o el ejercicio de evaluación de los chakras.

Entra en un estado profundo de conciencia y llama a tu Ser Esencial para que te ayude a reparar este centro.

Imagina que te estás encogiendo hasta que eres lo suficientemente pequeño para caber dentro del chakra.

Ahora entra en el chakra y siéntelo como una pequeña y acogedora habitación que te rodea, como si fuera un huevo. Llénalo de luz del color de tu elección, quizá azul ya que un chakra roto suele estar lleno de miedo.

Explora las paredes del chakra con tu mente y localiza las grietas.

Utiliza luz líquida para pintar las paredes de toda la habitación.

Sal de la habitación y regresa a tu tamaño normal.

EJERCICIO: Llenando y alimentando tus chakras

La sensación de ser drenado por otros o por la dureza de sacar adelante tu vida es algo que te puede llevar de nuevo a tus adicciones o a crear nuevas, como comer demasiado. Incluso cuando los chakras están limpios y claros necesitas saber cómo atraer más energía de tu Ser Esencial y de las fuentes espirituales.

Rodéate de una burbuja del color que te sientas inspirado a elegir. Entra en un estado profundo de meditación. Enlázate fuertemente con tu Ser Esencial. Puede ayudarte el que lo visualices como un cordón de luz que va de ti hacia arriba.

Dile a tu Ser Esencial que necesitas fuerza y energía para completar tus tareas.

Imagina energía que viaja hacia abajo por el cordón hacia tus distintos centros. Si hay un chakra en especial que necesite ser energizado y fortalecido, imagina el cordón atado allí.

Cuando sientas que ha entrado suficiente energía renovada, disuelve el cordón, el enlace y la burbuja.

Por favor ten en cuenta que este ejercicio no es un sustituto del descanso. No debe ser utilizado para saltarte los necesarios periodos de relajación a fin de seguir trabajando. En algunos de nosotros, la adicción al trabajo es la adicción primaria y el abuso de una sustancia es en realidad la adicción secundaria, utilizada como un medio para continuar trabajando o para relajarse.

EJERCICIO: Para enlazar la energía de tus chakras

Nuestros chakras no funcionan aislados unos de otros. La misma energía fluye a través de todos ellos, enlazándolos, entretejiéndolos juntos. Nuestros chakras están enlazados desde el de la raíz hasta el de la corona en una columna vertical que rodea el cuerpo conectándolos a todos. Ya que sale de cada chakra, la energía es moldeada por ese chakra, como la masa de trigo al ser pasada por una máquina de pasta. Es la misma masa, pero si cambias la apertura puedes obtener espaguetis delgados o gruesos, tallarines, fideos, etc. Con la energía ocurre igual y aunque es la misma, su forma, su manifestación, cambia.

A veces tenemos dañado un chakra y otro que está más fuerte puede prestarle energía para que se fortalezca. Y como veremos más adelante en este libro, las diferentes sustancias adictivas, afectan y dañan diferentes chakras. Asimismo, se abusa de ciertas sustancias específicas en un esfuerzo por enlazar juntos ciertos chakras. En este ejercicio aprenderás a enlazar la energía de tus diferentes chakras, para sanarlos y usarlos juntos en patrones que estás acostumbrado a usar con tus drogas favoritas.

Siéntate tranquilamente y siente tu respiración. Cobra conciencia de cada uno de tus chakras como lo hiciste en el ejercicio anterior.

Comienza enfocándote en tu chakra raíz. Siente que un hilo de energía o de luz surge de la parte posterior de tu chakra raíz y se mueve por tu espalda hacia tu chakra sexual. Siente la energía conectando con ese chakra y emergiendo por su parte frontal circulando por la parte de enfrente de tu cuerpo hasta alcanzar de nuevo tu chakra raíz.

Ahora siente que hay una circulación continua de energía que se mueve entre estos dos chakras, enlazándolos y equilibrándolos. Ya has experimentado cada chakra individualmente, ¿qué se siente tener dos activos a la vez? ¿Esta energía es familiar y confortable?

Disuelve la conexión entre esos dos chakras, pero mantén el foco en el chakra raíz. Ahora crea un circuito de energía que suba por tu espalda desde tu chakra raíz hacia tu plexo solar y que baje de nuevo por enfrente hacia el chakra raíz. Nota cómo se siente y la manera en que esta conexión pueda sentirse diferente de la del enlace del chakra raíz y el sexual.

Lentamente, comenzando siempre con tu chakra raíz, continúa hacia arriba y enlaza a él tu centro

cardiaco, el del timo, el chakra de la garganta, el del entrecejo y el de la corona. Nota cada vez cómo se siente y las diferencias que sientes en relación a otras conexiones. Pon atención a las combinaciones que son fuertes y a las que son débiles, cuáles son más fáciles y cuáles son más difíciles de establecer.

Cuando hayas enlazado todos los chakras una vez, regresa a tus chakras raíz y sexual y enciéndelos como faros de forma que brillen hacia fuera de tu cuerpo. Siente que sus rayos se mezclan en un rayo unificado enfrente de ti.

Haz lo mismo con cada par de chakras –el raíz y el del plexo solar, el de la raíz y el cardiaco, el de la raíz y el del timo... Enciende todos los rayos y hazlos alumbrar hacia el afuera hasta que se mezclen en una sola luz, igual que lo hiciste con el chakra raíz y el sexual. Formúlate las mismas preguntas acerca de lo que sientes, la fuerza, los bloqueos y demás.

Cuando hayas hecho todas las conexiones y los hayas equilibrado tanto como puedas por el momento, siéntate tranquilamente en tu burbuja por un rato y siente que hay un circuito interno que conecta todos estos chakras viajando hacia arriba por la espalda y hacia abajo por el frente. Siente la energía circulando y siente tus chakras brillando.

Ahora lentamente apaga las luces y disuelve la burbuja.

EJERCICIO: Segunda parte

Cuando hayas realizado el ejercicio anterior varias veces y sientas que el circuito de enlace de los chakras funciona fluidamente, aquí hay un desarrollo posterior.

Moviéndote hacia arriba, trabaja para conectar el chakra sexual con todos los otros chakras. Después, en diferentes días, conecta el plexo solar con todos los demás chakras, y luego haz lo mismo con el chakra cardiaco y el resto de los chakras superiores.

Cuando hayas realizado este ejercicio ocho veces comenzando con cada uno de los chakras principales y conectándolos con todos los demás, estás listo para sentarte a jugar. Conecta el raíz con el corona, el sexual con el entrecejo, el timo con el raíz, el plexo solar con el corazón. Déjate bailar entre todos los chakras. Si alguno de los chakras se siente particularmente débil, puedes tratar de engancharlo con un chakra que parezca fuerte para ver si puede prestarle energía para equilibrarse. Cuando llegues a los capítulos sobre las adicciones particulares, es posible que quieras regresar a este ejercicio para trabajar con los chakras que hayan sido dañados debido a tus adicciones particulares.

Reparando los Chakras Dañados con Esencias y Piedras

En el primer libro hablamos de las esencias y de las piedras y de la forma en que ayudaban con los patrones adictivos. Estas herramientas de poder actúan en los cuerpos sutiles con mayor fortaleza y por eso varios de ellos son excelentes para reparar el daño que las adicciones causan en los cuerpos sutiles y en los chakras. Los ejercicios que se dieron aquí te han ayudado a determinar cuáles de tus propios chakras pueden haber resultado más dañados. Las dos tablas reproducidas a continuación muestran los chakras, las adicciones que les afectan más y las piedras, remedios y demás herramientas que ayudan a repararlos o fortalecerlos.

No todas las esencias enlistadas están descritas en este libro porque Donna no utiliza todas ellas en su trabajo. Puede ser útil leer la descripción completa de cada remedio en el libro de Gurudas: *Flower Essences and Vibrational Healing* (Ver el apartado de esencias de la bibliografía.) Adicionalmente puedes utilizar un péndulo para evaluar cuál de los remedios enlistados en un chakra determinado es mejor para ti, así como para ver con qué chakra debes trabajar en ese momento. También se sugieren ciertas piedras para fortalecer cada uno de los chakras. Hay diferentes libros que enumeran distintas

pedras, pero éstas son las principales.

Chakras, adicciones y remedios para repararlos

Chakras y herramientas adicionales para repararlos

ADVERTENCIA:

Mantén esta información en perspectiva.

Todas las enfermedades físicas, incluida la adicción, tienen largas historias de desequilibrios mentales, emocionales y espirituales que las crearon y que comenzaron mucho antes de que el problema físico se manifestara. Nadie se enferma de la noche a la mañana y tampoco nadie se cura de la noche a la mañana.

Muchas personas buscan métodos de sanación alternativos porque se han desilusionado mucho de la medicina convencional y de los terapeutas convencionales. Desde el principio hemos visto el trabajo que compartimos en estos dos libros como algo que complementa los servicios sanitarios estándares de desintoxicación y los programas de recuperación. Aunque tu Ser Esencial sea espiritual, si lees este libro y piensas que puedes ayudarte únicamente con él, estarás siendo negligente con los aspectos mental, emocional y físico de quien tú eres y este enfoque se convertirá en una fuente adicional de desilusión.

Pero si ves todos los métodos disponibles para sanar tu adicción como diferentes estanterías de una ferretería puedes pasearte de arriba abajo probando herramientas hasta encontrar las que te sirvan mejor para el trabajo particular que necesitas a fin de recuperarte y renovar tu vida. Este libro contiene un juego de herramientas y esperamos que las encuentres útiles, pero recuerda buscar herramientas de otras clases cuando las necesites: el cuidado sanitario, las terapias y los grupos de autoayuda.



Los campos aurales de una pareja enamorada.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/abrir.html>

Meditación en los chakras

TRABAJANDO CON LOS PARES DE CHAKRAS

La Hermandad de la Luz a través de Edna G. Frankel

edna@beyondreiki.com

SEDONA Journal of EMERGENCE ~ Edición enero 2007

<http://www.sedonajournal.com>

Traducción: Isabel Pinzón Aguilera

Edición: Anita Manasse – estrellam@sion.com

Saludos, queridos míos, de la Hermandad de la Luz.

Estamos esperando para trabajar con ustedes en su propio espacio y tiempo, para ayudarles a aclimatarse con gracia a estos tiempos de cambio. En esta sección de prácticas del trabajo del Círculo de Gracia (COG), les ofrecemos una alta perspectiva de su verdadera naturaleza energética. Mientras más entiendan como trabajan sus partes invisibles, más capaces serán de sanarse a si mismos.

Los chakras del cuerpo humano están entretejidos en múltiples maneras para conseguir el equilibrio total del cuerpo. Si han aprendido otras funciones aparejadas, por favor honren esas enseñanzas mientras ellas tengan sentido y sirvan para ustedes. Incorporen sus conocimientos con los que les ofrecemos aquí, si tienen sentido y sirven para ustedes. Trabajadores de la Luz, combinando sus conocimientos, herramientas y talentos, verán como se vuelve más clara la figura de sanación mayor.

Muchas modalidades han definido a los pares de chakras por sus conexiones energéticas, en los niveles emocional, mental y espiritual, pero éstas no consideran la "plomaría" física básica. Es ahí donde nosotros entramos, queridos, porque somos los maestros plomeros que estamos aquí para explicar como la capa física está diseñada para conseguir y mantener el equilibrio, liberando el exceso de presión a través del sistema meridiano. Su sistema meridiano es una combinación de meridianos energéticos (áuricos) y de los caminos físicos de su sistema nervioso.

En el siguiente material, los pares de chakras de su núcleo físico son el cableado fundamental para el resto de su estructura energética. Si los chakras sufren desequilibrio por el exceso de presión en el nivel físico por mucho tiempo, empiezan a aparecer síntomas físicos o enfermedades. Ya se había señalado en el principio que toma, muchos, muchos años de capas de obstrucción antes que un par de chakras falle. Sepan que los síntomas que surgen por demasiada presión interna pueden ser revertidos antes de que el daño ocurra al cuerpo mismo. El mejor curso de salud es el mantenimiento preventivo: mantengan sus niveles de estrés al mínimo, coman y beban comidas saludables, ejercítense y duerman regularmente. ¡Esas, queridos míos, son opciones en la vida que no pueden ser puestas en una píldora!

A esa lista le agregamos una práctica diaria: Cualquier cosa por la que se sientan atraídos, sean activos o sedentarios, por favor empiecen a limpiar sobre una base regular. Lo que enseñamos es básicamente cuidado y mantenimiento del aura, el cual es un nuevo concepto para la mayoría de las personas. Si nada de esto tiene sentido para ustedes y sienten que ninguno aplica, entonces ¡sólo les pedimos que tomen una siesta más seguido! Sí, el sistema nervioso se limpia a si mismo naturalmente mientras

ustedes duermen y recarga a su cuerpo con combustible de energía vital. Simplemente el "hábito de una siesta" de media hora puede crear mejor salud.

PARES DE CHAKRAS

La primera capa de información que les ofrecimos sobre los pares de chakras abraza a los siete chakras centrales. Esos son base y corona (primero y séptimo), sacro y garganta (segundo y quinto), plexo solar y corazón (tercero y cuarto). Dijimos que el sexto chakra, el tercer ojo, trabaja en conjunto con todos los demás en los niveles físicos y energéticos, que explicaremos en los futuros textos. Por ahora, añadimos el último par de chakras para cumplir el sistema de ocho chakras que es la expansión energética de su potencial dentro del cambio del milenio.

Ese par es el tercer ojo y el propósito del alma (sexto y octavo). El octavo chakra es la alta conexión consigo mismos, y está emparejado con el centro de intuición más elevada. ¿No tiene sentido energético que estos dos centros trabajen juntos? Su conexión y comunicación es vital para elevar su conciencia más allá de la limitante forma humana que conocen tan bien. Una vez que los siete chakras interiores están limpiados, equilibrados y completamente conectados al octavo todo alrededor de ustedes, la conexión con su conciencia cósmica es recuperada. Entonces ustedes entran a un nivel de realidad inter-dimensional que no estaba disponible en su anterior vibración 3D.

LA ENFERMEDAD Y SÍNTOMAS NO ESTÁN SIEMPRE EN EL MISMO LUGAR.

Cuando un chakra se sale de equilibrio en el nivel físico, su pareja trabaja duro para compensarlo. Si el equilibrio no se consigue, ambas áreas eventualmente terminarán enfermándose. Aquí especificaremos: Cuando la pareja del chakra afectado no puede compensar el desequilibrio, el chakra fuente empieza a presentar síntomas físicos. Los síntomas físicos pueden encajar en un patrón discernible, aún cuando los doctores buscan la enfermedad, ellos pueden no encontrarla. Cuando aparecen por primera vez los síntomas físicos, hay una ventana de tiempo, en la cual, el limpiar el exceso de presión permitirá al cuerpo volverse a equilibrar hacia la salud. En otras palabras, las personas pueden demostrar síntomas antes de que se presente toda la enfermedad. Una vez que los órganos o sistemas comprometidos dejan de funcionar por haber estado bajo presión excesiva, entonces la parte, órgano o sistema, del cuerpo físico empezará a distorsionarse en un nivel visible (comprobable). Una vez que el cuerpo ha manifestado totalmente la enfermedad es más difícil limpiarla.

No importa en donde se presenten los síntomas de la enfermedad, por favor dediquen un poco de tiempo de sanación con la pareja de la región del chakra enfermizo. Esto puede crear conflicto con sus conceptos lineales de causa y efecto, pero aquí les decimos, los síntomas de enfermedad pueden ser frecuentemente producidos por un desequilibrio en otro lugar. Sí, con problemas abdominales, ¡la garganta necesita ser limpiada! ¿Dolor en la espalda baja? ¡No olviden trabajar con los hombros! Éstos son ejemplos de desequilibrio con el par de chakras dos y cinco.

Los doctores han visto y saben examinar muchas de estas inter-relaciones, las cuales, eventualmente muestran anomalías en las pruebas de laboratorio y exámenes físicos. Pero, ¿qué sucede si el número de pruebas, son de un rango elevado, pero aún caen dentro de límites de lo "normal" o "aceptable"? ¿Se balancean en el borde, sin saber en que dirección su cuerpo irá? ¿Sin saber causas como las del miedo, queridos míos! Y el miedo les obliga a concentrarse en lo negativo y lo invita a manifestarse.

Aún con la limpieza consciente de los pares, un accidente o enfermedad puede ocurrir aún en una o ambas áreas. Algunas veces una "debilidad" energética persiste, mientras que los meridianos en esas áreas han sido severamente recargadas.. Conocer estas interconexiones les permitirá ver más allá del sólo "sentirse mejor", a un tiempo y espacio en donde ustedes se sentirán saludables otra vez, no importa cual haya sido su historial médico.

Los doctores encontraron que ciertos tumores cerebrales extienden la metástasis hacia el recto. Ellos no saben el por que, pero han reconocido este patrón y saben buscarlo. ¿Cuál es la relación entre estas dos áreas y las causas de su sintomatología?

Corona y base, son un par de chakras. Cuando uno se enferma, su pareja se compensa para mantener, ante todo, al cuerpo en un equilibrio energético total. Cuando el desequilibrio se agrava demasiado, el chakra fuente se enferma. Finalmente, la pareja del chakra enfermo sigue el mismo patrón de enfermedad. El cáncer es un ejemplo extremo y es, por lo tanto, fácil de rastrear. Ésta cuestión se refiere al par de chakras siete y uno, corona y base, en donde ciertos cánceres están hacen metástasis desde el cerebro y al recto. A menudo verán al cáncer de la tiroides expandiéndose al área baja abdominal, en donde está el par de chakras cinco y dos.

OTROS PATRONES DE OBSTRUCCIÓN

¿Aparte del par de chakras, que otros patrones de obstrucción pueden surgir dentro del sistema de chakras?

Un patrón es la obstrucción originada del chakra, arriba o abajo del área de la enfermedad. Encontrar la verdadera fuente de la enfermedad puede ser complicado, especialmente si uno busca solamente en la capa física del cuerpo. Algunas veces un chakra obstruido o una región enferma puede causar síntomas que pueden surgir en el área del chakra, arriba o debajo de ésta.

Esta es una función diferente de causa-efecto de la presión interna, cuando las áreas que tienen mucha presión afectan áreas cercanas con menos presión. Si toman un globo de aire y lo aprietan en el medio, ¿qué sucede? Ese aire dentro del globo se va arriba o abajo del lugar en donde están presionando. Si lo aprietan en la parte de arriba y de abajo del globo, el aire se va en medio y crea ahí un bulto. Entonces la garganta puede afectar abajo a la región del corazón y arriba al tercer ojo. El sacro puede afectar abajo a la base y arriba al plexo solar. La obstrucción de la base puede causar que el entero sistema meridiano finalmente deje de limpiarse, o puede causar presión en el chakra del sacro y hacia arriba en el plexo solar. Bloqueos alrededor de la corona pueden causar que los síntomas se manifiesten en el tercer ojo (seis) directamente debajo, lo cual finalmente pondrá exceso de presión en la garganta.

Por ejemplo, algunas irritaciones crónicas de seno nasal, (aparte de problemas de alergias) pueden surgir de una obstrucción del chakra de la garganta por daños al cuello o a los hombros. Estos casos a menudo hacen sentir a la persona desgastada, con un resfriado crónico que no se materializa por completo. Cuando el sistema meridiano está, de este modo, bloqueado en el cuello, la presión en la región de la cabeza no puede ser liberada hacia abajo a los caminos meridianos. Problemas crónicos del seno nasal puede ser provocado por la obstrucción del sexto chakra (la frente), mientras que el área del seno nasal está entre el cinco y el seis. Encontrando qué chakra está bloqueado o atendiendo a una serie de chakras bloqueados, es una manera más efectiva de aliviar la presión del seno nasal que tomar medicamentos para respirar mejor temporalmente. Tratar los síntomas es vital para el alivio del paciente, sí, pero aclarar (limpiar) la fuente interna de la presión alivia la necesidad de medidas atenuantes. Solamente tomar píldoras para aliviar el dolor, sin encontrar la fuente del dolor, permite que realmente la enfermedad se forme.

El apretar los dientes, el daño a las articulaciones de las mandíbulas o TMJ (temporomandibularjoints) puede causar exceso de presión arriba de la mandíbula superior, causando problemas de oído, ojos o seno nasal, y/o dolores de cabeza. La obstrucción de TMJ también puede causar presión hacia abajo, en el cuello, hombro y en la región alta de la espalda. Éste es un punto crucial en el sistema meridiano, y las mandíbulas deben estar abiertas para liberar la presión. Cuando esas articulaciones están cerradas, nada fluye. Para que cualquier tipo de limpieza del meridiano o meditación tenga éxito, ¡la mandíbula debe estar completamente relajada!

BLOQUEO DEL MERIDIANO

Otra forma de bloqueo que puede afectar al sistema meridiano entero, es la obstrucción que atasca los senderos a través de los cuales se tiene diseñado que los chakras se limpien. El aura carga consigo el daño etérico proveniente del trauma (enfermedad, accidentes e intervenciones quirúrgicas) del cuerpo mucho después que el cuerpo físico se sane visiblemente. Hasta que los meridianos limpien esos bloqueos, el sistema de chakras no se puede liberar de la cabeza hacia abajo como se pretende que funcione. El bloqueo del meridiano puede estar localizado en una parte específica del cuerpo, área o sistema, y seguir afectando a la región del chakra o incidiendo en el sistema entero.

Resumiendo, su sistema de meridianos está diseñado para expulsar presión de diferentes formas, como se explicó en los patrones de liberación del Círculo de Gracia. En un sistema saludable de flujo libre, nueva energía entra por la parte dominante (mano y pie), sube y gira alrededor de la corona, luego desciende a la parte no dominante empujando hacia afuera lo viejo, la energía llena de presión para ser liberada desde la parte no dominante de la mano y el pie. Esto es lo que se llama patrón normal. El círculo alrededor de la cabeza es un interruptor para la corona, para prevenir que las bloqueos se alojen ahí. Entonces en lo alto del sistema meridiano hay un círculo alrededor de la cabeza, como si estuvieran usando un sombrero, en donde la presión se acumula y no puede seguir avanzando. Es por esto que los ataques o apoplejías pueden ocurrir en esta región, después de años de acumular presión por los bloqueos en otros lugares del sistema, sin tener la fuente en la cabeza o el cerebro.

La mayoría de las personas no están conscientes de que los bloqueos etéricos pueden existir después de que el cuerpo físico ha sido visiblemente sanado, el cuidado y mantenimiento del aura es en gran medida desconocido. El diseño humano es increíblemente resistente, queridos míos, y el cuerpo tienen tantas maneras diferentes de absorber energía y de liberar el exceso de presión. Aunque mucha de la energía que consumen proviene de la corona, cada chakra es un vórtice individual de energía, absorbiendo energía directamente a su propio nivel de vibración, como las plantas con el Sol. Los chakras bloqueados giran despacio y más despacio y finalmente pueden dejar de girar o cambiar la dirección en la que giran.

LIMPIANDO PATRONES

Cuando comiencen con el ejercicio de limpieza del Círculo de Gracia, por favor empiecen con todo el patrón bloqueado. Imaginen a la energía entrar en el chakra de la corona desde arriba, descendiendo tanto dentro del cuerpo y alrededor de él, dentro del aura, como un baño de oro desde la cabeza a los pies. El aura cambia los patrones como lo necesite en cualquier momento. Comiencen con todo el patrón bloqueado y permitan a su cuerpo cambiar, cuando este listo, al bloqueo alterno. Cuando eso ocurre, ustedes sentirán que la parte de arriba de su cuerpo se libera hacia los brazos, luego disminuirá y en la parte de abajo del cuerpo se liberará hacia las piernas. Los patrones alternos arriba/abajo continuarán hasta que se haya liberado suficiente presión, para que así el aura cambie a su patrón normal.

Al último patrón que el cuerpo usa, le llamamos bloqueo inverso, en donde la presión invertirá la dirección para poder ser liberada por la salida más cercana. Por ejemplo, una torcedura en la muñeca de la mano derecha (en un correcto sistema dominante) puede liberarse a través del chakra de la mano derecha, el cual es un sendero más corto que el viajar hacia arriba por el brazo derecho, alrededor de la cabeza y de vuelta hacia el brazo no dominante para así ser liberado por la mano izquierda. También tengan en mente que cualquier bloqueo cerca de una salida, evita que las bloqueos que se encuentran atrás se muevan. Si ese brazo derecho tiene una torcedura en la muñeca y otra en el codo, la obstrucción de la muñeca debe ser liberada primero para que así el trauma que hay en el codo pueda moverse hacia abajo y salir. Si esos casos no son atendidos, ¿hacia dónde se va la presión? ¡A los chakras de la garganta y corazón, queridos míos! Si los meridianos no fluyen limpiamente, los chakras

de esa región finalmente se volverán lentos e incapaces de limpiar el exceso de presión.

BLOQUEOS ETÉRICOS EXISTEN ANTES DE QUE LOS SÍNTOMAS FÍSICOS APAREZCAN.

Así que hay varios casos en donde las personas sienten dolor o molestia en un área que no tiene evidencia o historia de daño. Los resultados de las pruebas serán negativas, nada será encontrado. Aquí decimos que cada dolor, cada molestia, cada disfunción que surge en el cuerpo es por una razón. Si no hay evidencia física, el daño u obstrucción es aún etérico. Por ejemplo, una acumulación de presión se puede producir en un músculo que no ha manifestado una lastimadura discernible, sin embargo una cirugía de la rodilla, veinte años antes, ha dejado bloqueos de meridianos que eventualmente previenen que los meridianos del muslo liberen hacia abajo hasta la rodilla. Por consiguiente el tejido del muslo puede estar sensible al tacto, algunas veces sentirse acalorado, pero sin embargo no muestra una causa diagnosticable o tratable, mientras que la rodilla aparenta estar libre de síntomas y sin embargo es el verdadero culpable aquí.

NUNCA UN DRENAJE SIN UNA GANANCIA

Hay varios casos en donde la información del par de chakras no es suficiente para explicar la sintomatología. Uno debe considerar a los patrones de liberación de meridiano del Círculo de Gracia para entender qué bloqueos están causando cuales síntomas. Un último punto que nos gustaría hacer es que el aura se limpia a si misma en una base regular, de hecho, tiene un mecanismo interno que suelta presión de su sistema meridiano a través de sus sistema nervioso físico y se re-presuriza a si mismo con nueva energía mientras duermen. Su cuerpo es un sistema de auto-presurizar, automantenimiento, nunca hay un drenaje sin una ganancia. Es por esto que, con una dieta apropiada, ejercicio y suficiente descanso, ustedes han duplicado el tramo de vida humana. Si ustedes supieran como meditar relajando las mandíbulas, desde temprana edad, si estuvieran conscientes del cuidado y mantenimiento del aura, habrían descubierto hasta ahora que todo daño al cuerpo, sea grande o pequeño, puede ser liberado en formas no invasivas antes de que la acumulación de ese daño empiece a quitar la armonía de las funciones de su cuerpo físico.

Sí, estamos hablando de envejecer ¡Queridos míos, dejando los accidentes de lado, el "sucumbir" a enfermedades, no tiene necesidad de ser! Esto puede prevenirse. Mientras más exploren las energías de su forma humana y mientras más mantengan esas energías equilibradas en sintonía, tanto más vivirán. Sí, el anteproyecto original Adámico abarca una vida de mil años. Ustedes podrán pensar que esto es un atroz alarde de nuestra parte [risitas], pero dentro de unas pocas generaciones, ustedes entenderán y abrazarán este concepto como alcanzable.

¡NO SE PREOCUPEN, SEAN FELICES!

Por último, diremos que la felicidad no es solamente un estado de la mente. Una perspectiva positiva no es sólo una herramienta. El gozo (júbilo) es una vibración específica que armoniza al cuerpo hacia su punto perfecto. Miedo e ira son también vibraciones específicas que des-estimulan a su sistema inmune, interfiere con la apropiada digestión y afecta negativamente a la química de su cuerpo. "¡No se preocupen, sean felices!" es nuestra prescripción vibracional para ustedes. Estar felices, sólo reírse de algo por un minuto, estimula a la química de su cuerpo por seis horas. Enojarse también afecta a la química de su cuerpo por seis horas, haciendo que se vaya desplomando hacia otro lado. Por lo que estar conscientes de sus humores es el primer paso para estar a cargo de ellos. ¡Elijiendo cuándo, dónde y cómo expresar su energía física, emocional, mental y espiritual, les pondrá al mando de su vida y su salud!

Nosotros somos, con todo amor, la Hermandad de la Luz.

Los chakras

MÉTODOS PARA EQUILIBRAR LOS CHAKRAS

Hay varios métodos para trabajar con los chakras. El sanador Reiki puede sentir la energía fluyendo en grandes cantidades donde hace falta en el cuerpo humano, haciendo así fácil la tarea de encontrar los sitios de desequilibrio.

Durante un tratamiento completo de Reiki, después de haber terminado con las posiciones frontales, se puede hacer un chequeo de los chakras, trabajando a unos 5 ó 6 centímetros del cuerpo. En esta forma de chequeo se coloca la mano más sensible encima de cada chakra empezando con el primero, y así sucesivamente. Se nota la energía de cada chakra y las sensaciones que emanan de ello.

Cuando se encuentra un chakra todavía en desequilibrio a pesar del tratamiento completo, se da un poco de tratamiento adicional hasta que quede en equilibrio con los demás chakras.

Este mismo sistema se utiliza después de terminar con las posiciones posteriores del cuerpo, ya que cada chakra tiene su complemento en la parte posterior del cuerpo. Al finalizar el tratamiento normal en los pies, y sin perder contacto físico con el cuerpo, dejando la mano menos sensible siempre tocando el cuerpo en algún sitio, quizás en el hombro o en el brazo, se procede a explorar los chakras para ver si alguno de ellos necesita más tratamiento.

También en este caso se hace a una distancia de 5 ó 6 centímetros del cuerpo, y dando más tratamiento en los puntos donde se note que hace falta.

Este mismo tipo de chequeo se puede hacer por el aura emocional del cuerpo entero, aparte de los chakras, haciendo un suave pase muy lentamente por encima de las diferentes posiciones de Reiki. Si notamos en alguna zona una necesidad de más energía, se puede poner la mano directamente encima del cuerpo en posición Reiki, o pasar energía desde el nivel donde tenemos la mano en este momento, hasta que se quede equilibrado.

Otro sistema sería poner una mano sobre el chakra del tercer ojo y dejarla ahí, mientras que la otra mano empieza desde el primer chakra y va subiendo sucesivamente hasta arriba. Este sistema es especialmente interesante para personas "mentales".

Se pueden también conectar de dos en dos, por ejemplo empezando con una mano sobre el primer chakra y la otra en el séptimo.

Cuando se nota una pulsación similar entre los dos, se cambia a los chakras segundo y sexto. Después de experimentar una sensación similar en ambas manos o la sensación intuitiva de que se han equilibrado, se cambian las manos suavemente al plexo solar y la garganta, teniendo cuidado de no presionar en absoluto sobre el cuello. En cuanto estos dos chakras están en equilibrio, se colocan ambas manos sobre el chakra del corazón. Al terminar se levantan suavemente las manos del cuerpo.

Con el segundo grado de Reiki, se pueden tratar los chakras con los símbolos. También se pueden tratar a distancia para conseguir una armonización mental. Estas fórmulas aunque no pertenecen específicamente al tratamiento Reiki, son un buen complemento para la utilización de la energía Reiki en toda su extensión.

http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/pares_chakras.html

El Sonido y los Chacras

El Sonido y los Chacras

“Sabido manejar las ondas sonoras, las ondas vibratorias del sonido se puede actuar sobre toda substancia, sobre toda vida: “En el principio era el Verbo”..., dice Juan” Samael Aun Weor

El sonido, según el diccionario, es una sensación que se percibe por medio del oído. Y a la sensación la define como la impresión que dejan las cosas en el alma gracias a los sentidos.

Cuando se golpea un cuerpo, sus moléculas aumentan su vibración u oscilación creando ondas que hacen vibrar también el medio que rodea a ese cuerpo (ya sea aire, agua, o cualquier medio elástico) y así llegan al oído.

La Ciencia Hermética lo enumera como el Tercer Principio, el de Vibración, afirmando que éste es coexistencial con el Movimiento, y que nada está estático.

Todo produce constantemente ondas oscilatorias de mayor o menor intensidad, generando también los fenómenos de calor, color, etc; el sonido geometriza, da forma, por eso aparece en el principio de la Creación.

“Sin el Sonido, sin la magia del Verbo Creador, de la Palabra, de la Música no existiría el Universo”, nos dice el V.M. Samael y, también ya lo dijo Juan: ”En el principio era el Verbo y el Verbo era con Dios y todas las cosas por él fueron hechas”...

“Existe en todo el Cosmos la Escala Sonora de los 7 Tonos. En todo el Universo resuenan los 7 Tonos de la Gran Escala con los ritmos maravillosos del Fuego. El Mahavan y el Chotavan son los ritmos del Fuego que sostienen al Universo firme en su marcha”...

Por otra parte, para Pitágoras los sonidos están determinados por los principios absolutos de las matemáticas; los números son: principios absolutos en la Aritmética; principios armónicos aplicados en la Música; magnitudes en estado de reposo en la Geometría; magnitudes en movimientos en la Astronomía, sirviendo simultáneamente como medidas que determinan la naturaleza de las cosas y exponentes que las dan a conocer. Por eso dijo: "Dios geometriza por medio del sonido" y "En el principio era el Verbo", dice Juan, el vidente de Patmos, y el Maestro Huiracocha: “El Logos suena”...

La ciencia ha demostrado que todos los cuerpos son sensibles a las vibraciones y que cada cuerpo tiene la suya, y aunque no todas son audibles, todos tienen la capacidad de generarlas y ser afectados por ellas. El sonido provoca y activa reacciones físicas, químicas y psicológicas, cuya influencia puede llegar a modificar el carácter y hasta ayudar a sanar una dolencia, véanse sino, en este sentido, la influencia que ejercen los diversos tipos de música en la vida común y corriente y en la Musicoterapia; hay un dicho popular que reza: “La música amansa las fieras”...

Ya en 1787, el jurista, músico y físico Ernst Chladni encontró una manera de hacer visible lo que generan ondas de sonido. With the help of a violin bow which he drew perpendicularly across the edge of flat plates covered with sand, he produced those patterns and shapes which today go by the term Chladni figures. Con la ayuda de un arco de violín que rozaba perpendicularmente en el borde de las

placas planas cubiertas de arena, produjo patrones y formas, demostrando que el sonido realmente afecta a la materia y crea de patrones geométricos.

Le siguieron a Chladni, el matemático norteamericano Nathaniel Bowditch y el francés Jules- Antoine Lissajus, y casi 200 años después, el médico suizo Hans Jenny, quien experimentó con otros materiales como limaduras de hierro, agua y polvo de licopodio. Finalmente, tenemos en nuestros días al científico japonés Masaru Emoto que ha demostrado científicamente como se pueden programar las formas moleculares del agua y como ésta es sensible a diferentes estados anímicos de las personas, a la música, a la palabra hablada y escrita y que dio como resultado su libro “Mensajes del Agua”. “Hay palabras que sanan y hay palabras que matan”... “Hay silencios delictuosos y palabras que matan”...

Esta influencia del sonido sobre la materia, de alguna manera, ya había sido expresada en la Biblia al decir el evangelista que “En el principio era el Verbo”..., o en el derribo de las murallas de Jericó por las trompetas de Josué; también ha sido de conocimiento público los efectos del sonido del disparo de un cañón, de un pelotón de soldados al cruzar un puente, de un avión supersónico o la capacidad de la voz para romper una copa de cristal al dar con su Nota Clave y sostenerla por un espacio de tiempo; el grito de los karatekas con el que paralizan por segundos a su contrincante o las palabras mágicas de los cuentos infantiles que abren puertas, montañas, etc., son ejemplos de los mismo.

Por su parte, el V.M. Samael nos narra, experimentos con la música y su influencia en edades remotísimas, después de la sumersión del Continente Atlante. Nos dice que hubo un rey muy sabio que basándose en las mismas teorías de la influencia del sonido y sus cristalizaciones, de dos hermanos iniciados, construyó un instrumento musical llamado lav-merz-nokh, con el cual pudo verificar muchas maravillas relacionadas con la música.

Lo maravilloso de dicho aparato musical es que tenía cuarenta y nueve cuerdas, siete veces siete, correspondiente a las siete veces siete manifestaciones de la energía universal. Este aparato fue formidable, tenía siete octavas musicales que estaban relacionadas con las siete veces siete formas de energía cósmica. El aparato musical construido por el rey Too-Toz, hacía vibrar intensamente las siete dimensiones y las cuarenta y nueve regiones energéticas.

Actualmente ya tenemos música revolucionaria formidable y maravillosa basada en el sonido 13, más necesitamos con urgencia aparatos de música como el rey Too-Toz.

El mundo fue creado con la música, con el verbo y debemos sostenerlo y revitalizarlo con la música, con el verbo.

La santa ley sagrada del Heptaparaparshinock (Ley del 7), sirve de basamento a toda la septenaria escala musical.

Es urgente que todos los hermanos gnósticos comprendan en esta Navidad de 1965, la necesidad de estudiar música. Es urgente que todos los hermanos gnósticos canten siempre las cinco vocales I, E, O, U, A. Es necesario comprender el valor de la palabra y no profanarla con pensamientos indignos.

Es tan malo hablar cuando se debe callar, como callar cuando se debe hablar. Hay veces que hablar es un delito, hay veces que callar es también otro delito. Hay silencios delictuosos, hay palabras infames.

Los dioses crean con el poder del verbo, por que al principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios y el Verbo era Dios.

Existe una lengua universal de vida que sólo la hablan los ángeles, arcángeles, serafines, etc. Cuando el fuego sagrado florece en nuestros labios fecundos hecho verbo, la palabra se hace carne en nosotros. Todos los Mantrams que conocen los ocultistas son únicamente sílabas, letras, palabras aisladas del lenguaje de la Luz.

"Al que sabe, la palabra da poder, nadie la pronunció, nadie la pronunciará sino solamente aquel que lo tiene encarnado".

Después de todo lo dicho, es fácil entender la urgente necesidad de trabajar con el Sonido Mántrico o Sonido de los Mantrams, para ayudarnos en el despertar de nuestras facultades y poderes extrasensoriales, para dirigir esa sabia combinación fonética que es el mantram, en sí mismo, hacia los vórtices energéticos o plexos que son los Chacras, para activarlos, para despertarlos, y obtener sus benéficos resultados.

“Una hora diaria de VOCALIZACIÓN, vale más que leer un millón de libros Teosofistas, Rosacruzistas, Acuarianistas, Espiritistas, etc.”.

La vocal “I”, despierta la Clarividencia, situada en la Glándula Pituitaria. La vocal “E”, despierta el Oído Oculto, situado en la Glándula Tiroides. La vocal “O”, despierta la Intuición, que es el Séptimo Sentido de la futura humanidad divina. La vocal “U”, despierta el Centro Telepático, situado arriba del ombligo. La vocal “A”, despierta los Chacras Pulmonares, que nos confieren el Poder de recordar nuestras vidas pasadas.

El Dr. Krumm Heller, aconsejaba a sus discípulos una hora diaria de vocalización. Decía el Dr. Krumm Heller que se debería vocalizar en el siguiente orden: I-E-O-U-A. Aconsejaba el Dr. Krumm Heller, llevar el sonido de cada vocal, desde la cabeza hasta los pies. Quería decir, el Dr. Krumm Heller, que nos identificáramos con el sonido, llevándolo (imaginativamente) desde la cabeza hasta los pies, ya que así despertarían todos los Poderes del hombre.

El método del Dr. Krumm Heller es como sigue, empecemos:

IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII EEEEEEEEEEEEEEE OOOOOOOOOOO UUUUUUUUUUU
AAAAAAAAAAAAA

Decía el Dr. Krumm Heller que el Discípulo debería vocalizar una hora diaria; y éste es el sistema que enseñaba el Gran Maestro HUIRACOCHA..

La “M” y la “S” también son vocales...

Si en la vida coge uno tantos vicios, si en la vida (a muchos) les da por coger el vicio del licor, el vicio del cigarrillo, etc., pues, mejor que esos vicios es la práctica de los mantrams; son mucho mejor que estar en cantinas, en tabernas. Uno llega a querer tanto a los mantrams, que al fin no se siente uno bien el día que no ha practicado sus ejercicios. ¡Sed tenaces, queridos hermanos, sed tenaces! Ése es el consejo que yo os doy a vosotros...

¡Sed prácticos porque la Nueva Era Acuaria, necesita Hombres prácticos, Hombres despiertos, Hombres iluminados. No más teorizantes, no más escuelas, no más necesidades!

Esta Lección Mántrica que os he dado, encierra la clave de todos los Poderes, y la llave de todos los imperios...

“El principio era el Verbo y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios, por él todas las cosas fueron hechas, y sin él nada de lo que fue hecho, hubiera sido hecho”...

Sí hermanos míos, aprender a manejar el Verbo Creador”...

Primer chakra Muladhara



PRIMER CHAKRA
Glándulas corticoadrenales

MULADHARA
(raíz, fundamento)

PRIMERO (Centro coccígeo): Energía física y voluntad de vivir.

Localización: En el perineo, entre el ano y los genitales.

Glándulas: Corticoadrenales

Está relacionado con la cantidad de energía física y el deseo de vivir en la realidad física. Es el emplazamiento de la primera manifestación de la fuerza vital en el plano físico.

PRIMERO ABIERTO:

Cuando la fuerza vital está en pleno funcionamiento, la persona muestra un poderoso deseo de vivir en la realidad física.

Cuando la fuerza vital está en pleno funcionamiento a través de los chakras inferiores, en combinación con un poderoso flujo que desciende por las piernas, con éste llega una afirmación clara y directa de la potencia física.

El cóccix actúa como bomba de energía en el nivel etéreo, ayudando a encausar el flujo energético hacia arriba por la columna vertebral.

Esta afirmación de la potencia física, combinada con la voluntad de vivir, da al individuo una "presencia" de poder y vitalidad. Declara estar aquí ahora" y tiene los pies bien afirmados sobre la realidad física.

La "presencia" del poder y la vitalidad emanan de él en forma de energía vital. Frecuentemente actúa como un generador, dando energía a quienes le rodean y recargando sus propios sistemas energéticos. Tiene una fuerte voluntad de vivir.

PRIMERO CERRADO:

Cuando el centro coccígeo está bloqueado o cerrado, la mayor parte de la vitalidad física queda bloqueada y la persona no produce una fuerte impresión en el plano físico.

No está "aquí".

Evitará la actividad física, su energía estará baja y puede que incluso sea "enfermiza".

Carecerá de poderío físico.

Si no se abre este chakra antes de atender a los demás, habríamos crecido sin echar raíces, faltos de fundamentos y no habrá estabilidad.

La verdadera trampa del mundo físico estriba en la creencia de que éste sea la realidad esencial única de que estamos hechos y no un nivel entre otros varios: pero no hay que caer en el extremo contrario de negar el yo físico, porque entonces la unidad coherente de la conciencia no es posible y el primer chakra se cierra porque no se aceptan las limitaciones y la disciplina esenciales para la manifestación en la materia.

FUNCIONES DE LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES

Son dos glándulas de secreción interna, de forma piramidal de base inferior, están situadas una a cada lado de la cavidad abdominal, por encima del polo superior de ambos riñones. Cada uno mide 30 mm de altura, 45 mm de anchura y 6 mm de grosor, el peso de las dos glándulas juntas de unos 7-8 gramos, la de la derecha es generalmente más pequeña que la izquierda.

Hormonas que producen las glándulas suprarrenales:

Sustancias elaboradas por la corteza

Glucocorticoides: hormonas de acción antiinflamatoria, antialérgica y de efectos sobre la presión arterial.

Mineralcorticoides: hormonas de acción reguladora del sodio y el potasio, sobre todo a nivel renal, pero también en las glándulas salivales, sudoríparas y del tramo gastrointestinal..

Sexuales: hormonas elaboradas en mínima parte por la corteza suprarrenal, son químicamente iguales y ejercen la misma función biológica que las elaboradas por las glándulas sexuales.

Sustancias elaboradas por la médula suprarrenal

Adrenalina y Noradrenalina: Hormonas iguales a los neurotransmisores. La diferencia es que los neurotransmisores ejercen su acción biológica sólo en el lugar en que son liberadas, mientras que las de origen suprarrenal son vertidas directamente en la sangre. En la zona suprarrenal se produce mayor cantidad de adrenalina que de noradrenalina, lo cual no ocurre así en las terminales nerviosas simpáticas que producen los neurotransmisores.

El primer chakra: Fundamentos, seguridad y hábitos.

El primer chakra está ubicado en la base de la espina dorsal. Uno de sus principales aspectos es la calidad y funciones de la Tierra. Aquí "tierra" significa la etapa final de la manifestación en el campo de los sentidos, las áreas más públicas de la vida. Es también la zona más velada al espíritu, lo que se encuentra más profundamente envuelto por la ilusión de la separación, la soledad y lo tangible. Representa el funcionamiento de la mente y las emociones más inconscientes.

Esta inconsciencia no es mala. Es necesaria. Cuando desplegamos nuestro mejor esfuerzo en cualquier actividad, gran parte de esa actividad es automática e inconsciente. Cuando andas en bicicleta, no piensas en los pedales, los pedales son tu punto de atención sólo cuando comienzas a andar en bicicleta y a balancearte al mismo tiempo. Después, la acción consciente se transforma en un hábito inconsciente. Si alguien está acostumbrado a manejar un auto mecánico y cambia a otro automático, se encontrará de repente buscando en el aire un par de veces, mientras el hábito de tomar la palanca de velocidades se adapta a la nueva realidad.

El primer chakra es también el campo de los hábitos, el lugar del comportamiento automático. Es un recipiente de los patrones instintivos más profundos que usamos para sobrevivir. Los patrones más practicados por todas las especies vivas en su evolución permanecen tranquilos, como dormidos en los genomas. Nuestro potencial genético de respuestas de supervivencia es inconsciente y profundamente compartido por todos nosotros, independientemente de la inteligencia, la raza o la edad. Las conductas instintivas almacenadas y grabadas en los procesos del primer chakra no permiten ni la más pequeña individualidad. La función del primer chakra es "reducir todo a su punto base".

El primer chakra está asociado con la eliminación, el ano y el intestino grueso. Todo el alimento

que ingieres regresa desde el ano a la tierra en forma digerida. Con mínimas variaciones, todo lo que se come sale de nosotros universalizado, reducido a sus componentes básicos. Los niveles superiores del cuerpo dan mucha atención a elementos sutiles de las sustancias: a cada olor, sabor, color, textura y sensación, pero cuando llegan a la tierra, las sustancias se reducen a lo que les es común, universal y más tangible. La mayoría de las cualidades sutiles se han perdido. La multi-dimensionalidad que tanto tienta al gourmet es entregada al producto unidimensional de la tierra para fertilizar las cosechas futuras y su potencial de florecimiento.

Pero ningún chakra está solo. Todos son partes de un gran ciclo de evolución y devolución, manifestación y sublimación. La función de eliminación y reducción es equilibrada por las áreas superiores que acumulan, crean y diferencian.

Las funciones del primer chakra son muy importantes en nuestra vida moderna. Estamos rodeados de contaminación provocada por muchos procesos químicos ejercidos por la acción humana reciente. Los compuestos clorhídricos que se almacenan en la grasa del cuerpo, por ejemplo, se asemejan las funciones del estrógeno. Esto causa problemas, confusión en las hormonas sexuales, y, en consecuencia, ha disminuido la diferenciación de los sexos, ha aumentado el mal funcionamiento y el cáncer de los órganos sexuales y ha disminuido el poder de atracción de las feromonas entre ambos sexos. Hay otros miles de agresores químicos que no podemos evitar. La manera más efectiva de combatirlos es tener la capacidad de procesarlos, eliminarlos y regresarlos a la tierra. Una capacidad de eliminación fuerte es necesaria para sobrevivir.

La función de eliminación se aplica a los reinos físico, mental y emocional. Los pensamientos obsesivos, la tristeza que no se va, la depresión por carencia de sentimientos, todas estas vivencias negativas tan generalizadas hoy, necesitan la fuerza del primer chakra. La habilidad para crear y actuar a partir de hábitos regulares es en gran parte una función terrenal de este chakra. La planificación puede venir del sexto chakra, la proyección del quinto y el orden del tercero, pero las acciones finales que los sostienen y los vuelven disponibles requieren del primer chakra: el "zumbido" de fondo, el tono básico que sostiene la variedad de las melodías de la vida.

Si eliminas muy rápido, tienes diarrea. Puedes morir rápidamente de tifus. Pierdes agua, te deshidratas y no te nutres. Pero también la gente que elimina muy lentamente, apegada a un hábito, que no permite nuevas ideas, sentimientos o personas en su vida, es extremadamente rígida y se marchita emocionalmente. El exceso de "funcionamiento" atrae muchas enfermedades. O al contrario, si no puedes dejar que nada se vaya, desarrollas y acumulas toxinas, llegas a un estado de autoenvenenamiento, de amargura.

El primer chakra está ligado al sentido del olfato. Cuando mantienes todas las toxinas dentro de ti, comienzas a oler mal. Entonces la gente mantiene su distancia contigo. Temen inconscientemente a la enfermedad y a la muerte y tú te conviertes en portador de ese terror. No usar las funciones del primer chakra te aísla y te disminuye. Sin importar quién eres tú, eres expulsado por todos -excepto, claro, por los ángeles de la misericordia, los sanadores y los seres íntimos que te aman en cualquier circunstancia.

Cuando este chakra funciona bien, irradas un olor dulce. La composición exacta de ese olor varía de acuerdo con el funcionamiento de toda la frecuencia de tu conciencia, debida a la mezcla de actividad glandular que acompaña a todos los chakras involucrados en tu actividad. Esto es la base de la aromaterapia: el uso de aceites y fragancias para equilibrar y curar el cuerpo.

CHAKRA 1 Muladhara
Raíz

NOMBRE	UBICACIÓN	GLÁNDULA	COLOR	GEMA	NOTA MUSICAL
Muladhara Raíz	Base de la columna, coxis	Suprarrenales	rojo	GRANATE	DO

PARTES FÍSICAS	ENFERMEDAD	EN EQUILIBRIO PRODUCE	EN DESEQUILIBRIO PRODUCE
estructura ósea, tejidos más compactos, aparato urogenital, piernas, pies, recto, adiposidad, piel, coxis	hemorroides, ciática, obesidad, estreñimiento y todo lo referido a las partes asociadas	estabilidad, arraigo, vida confortable, prosperidad, salud física, seguridad, sentido de autoconservación	carácter timorato, incapacidad para concentrarse, despiste, stress, codicia, falso conocimiento, credulidad, desilusión, depresión, excesivo materialismo

Gurucharan Singh cuenta que conoció a una mujer famosa por su sensibilidad olfativa a quien los psiquiatras invitaron a una conferencia en la clínica Menninger, en Kansas, USA. Se formó una fila con varias personas, la señora procedió a olerlas con los ojos tapados y de cada una fue diciendo sus características psicológicas: "Éste no está deprimido, solamente ansioso. Éste está disperso como el aire, psicopático y con la mente volando. Esta persona está tan deprimida que hasta la luz le parece oscura." Usando sólo su nariz, ella estuvo en todo de acuerdo con las pruebas aplicadas y las entrevistas realizadas por especialistas a esas mismas personas.

El olfato es un recurso para sobrevivir. Por el olfato detectas si algo está echado a perder, o si algo huele mal en el ambiente. También puedes detectar las enfermedades y los cambios de humor de una persona. En los estudios sobre evolución y genética relacionados con el comportamiento sexual y de apareo, los investigadores hicieron un experimento interesante relacionado con el olfato. Colocaron dos hileras de ratones idénticos genéticamente, excepto por un gene. Cuando un ratón listo para procrear olía a los demás, invariablemente seleccionaba como pareja a un ratón con el gene diferente. Un solo gene puede ser olido y afecta la atracción sexual. La preferencia por lo diferente se explica en razón de que la diversidad procrea una raza más fuerte y la naturaleza busca instintivamente la supervivencia.

En la misma línea de investigación, se ha encontrado que muchos patrones de apareamiento sexual y la capacidad para la monogamia están fuertemente influidos por el olfato y la producción de hormonas durante la relación sexual y otros momentos de estimulación. Esos olores estimulantes son imitados por la aromaterapia. Muchos hombres mayores son atraídos por mujeres más jóvenes. Este comportamiento humano bastante común puede explicarse por el hecho de que el primer chakra estimula el sentido del olfato, que disminuye con la edad, así como los hábitos inconscientes de apareamiento y estimulación. Una mujer joven emite muchas más

feromonas y por eso es más fácil que sea percibida. Su olor despierta patrones de respuesta que ya han dejado de funcionar en la persona mayor. Los ejercicios que mantienen las glándulas potentes y el primer chakra funcionando correctamente, ayudan a evitar este tipo de comportamientos y preocupaciones.

Cuando las toxinas externas o internas aumentan demasiado, también aumenta otro comportamiento sexual: se reduce el apareamiento entre géneros opuestos. Las pájaras hembra empiezan a elegir parejas del mismo sexo. Por ello el primer chakra se relaciona con algunas perversiones sexuales y con la homosexualidad. Cuando la energía del primer chakra se desequilibra, se trastocan los hábitos, los sentidos y las hormonas que normalmente diferencian los géneros. Muchos tipos de comportamiento diferentes se reducen a una sola categoría predominante, como la estimulación o capacidad de elegir, o la familiaridad que conforta. Gurucharan Singh afirma que en sus veinticinco años como terapeuta de humanología, ha visto cientos de personas que cambiaron compulsiones y hábitos no deseados después de haber practicado regularmente Sat Kriya durante un determinado tiempo, junto con una terapia de apoyo individual.

Cuando el primer chakra funciona perfectamente y está bien integrado con los otros chakras, te proporciona ciertas habilidades. Eres seguro, estable, constante, positivamente inquieto y leal. Ofreces gran resistencia en las situaciones no ideales. Ejerces un sentido de autosuficiencia que deriva de la extinción de tu mente negativa: "No necesito nada. No estoy bajo amenaza. Aún tengo recursos." Tu lista de verificación de amenazas inminentes está vacía. Puedes alcanzar y sostener el mundo. Puedes aceptar fácilmente hacer algo en un momento y lugar determinado. Recibes fácilmente objetos materiales, dinero, regalos, atenciones y favores. Percibes que tienes una base y no te perturba el temor al desamparo emocional o a ser arrastrado por la corriente.

Uno de los momentos de la vida que más afectan esta base son los primeros cuarenta días de nacido. El cuerpo del infante había estado antes de nacer totalmente conectado con el de su madre. Su sangre era una. Los latidos del corazón de su madre eran como el ritmo de un tambor cósmico con el que bailaba en un mundo de agua lleno de calor y gratas sensaciones. Salir de su cuerpo y perder ese contacto crea gran confusión. En la tradición de Kundalini Yoga, el bebé se mantiene junto a su madre desde que nace hasta cuarenta días después. No se alientan las visitas ni otros estímulos externos. A la madre se le cuida, se le preparan los alimentos, se le dan masajes y es atendida por alguna persona amorosa. El bebé está siempre con ella, tocándola, y recibe masaje de su madre por lo menos dos veces al día. El sentido de contacto y seguridad que surge de este tiempo mágico no puede ser reemplazado por años de terapia y meditación. Permite que el recién nacido desarrolle la confianza básica en la vida. "Estoy aquí. Soy bienvenido. La tierra está bien. Puedo estar aquí. Debo estar aquí. Mis necesidades están cubiertas. Lo que necesito está aquí."

Muchos maestros espirituales dicen que una de las mayores dificultades de la persona moderna es confiar en la tierra, luego en ellos mismos y después en lo invisible. El gran santo Guru Nanak dice en su poema sagrado Japji: "¿Por qué nos preocupamos? Cuando el flamenco se va, Dios cuida de su cría." Nuestra carencia del instinto básico de confianza detiene el flujo de energía hacia los chakras o centros superiores. Nos impide completarnos y desarrollarnos emocionalmente. Nos complica en la construcción de muchas defensas contra el incómodo sentimiento de no tener raíz y seguridad. Nos deprimimos, nos aislamos y nos apenamos. Rechazamos al mundo antes de que el mundo nos rechace. Nos aferramos a cualquier cosa para creer que tenemos dirección y poder negar nuestra inseguridad, nuestra falta de centro personal

en la tormenta de la vida. Esto produce fanatismo, torturas, perversiones y mentes estrechas.

Con un primer chakra fuerte, la confianza es automática. Confiamos en una persona por ser una persona. Si roba, sabemos que es un ladrón. Si se reforma, confiamos en que se ha reformado. Si dominas el elemento de la tierra, sabes que la tierra puede moldearse y adoptar nuevas formas. El agua (lo emocional) puede agregarse a la tierra (los viejos hábitos) y la nueva flexibilidad de esta combinación, puede moldear con un poco de calor (voluntad, desafío y disciplina) una nueva vasija. Un primer chakra saludable permite que los cambios se den paso a paso, sin traumatismos.

Conferencia impartida por el Dr. Gurucharan Singh Khalsa, Española Nuevo México, 1995

Cromoterapia visualizada

PRIMER CHACRA

El color es parte de nuestras vidas. Muchas veces decimos: la vida color de rosa, verde de envidia, rojo de ira, época de cuentas en rojo... etc.

Físicamente el espectro electromagnético se descompone de la siguiente manera:

Rayos gamma, Rayos X, Ultravioleta, Espectro visible, Infrarrojo, Microondas, TV, Radio AM. En el espectro visible pueden ser vistos por el ojo humano: violeta, índigo, azul, verde, amarillo, naranja y rojo.

Nosotros que también estamos compuestos por energía, nos encontramos dentro de un campo electromagnético que llamamos nombre de aura. Cada uno crea su propia atmósfera magnética. Algunos sostienen que pueden percibir el aura de las personas y el anímico interno.

Me gustaría hablar sobre otro aspecto relacionado con el color: la ropa. A través de la ropa también expresamos nuestros sentimientos. Rose Albright: "Estado Cromático Interior", argumentando que elegimos y usamos los colores según las circunstancias. Como consecuencia de ello, podemos usar los colores para equilibrar nuestro estado interno, lo que redundará en beneficio de nuestro mundo personal y social. Recuerdo siempre una paciente que, por circunstancias especiales estaba en un estado deprimido, rojo, a pesar de gustarle mucho. Era terrible el rechazo que sentía por cualquier prenda que tuviera ese color. También el primer día que pudo lucir su querida camisa roja de corderoy me percaté de la mejoría que habíamos logrado trabajar.

Cada color tiene psicológica y espiritualmente un sentido, una interpretación. En particular el rojo nos habla de un estado de pasión, fuerza, emprendimiento, acción. Se ha llamado al rojo "El gran energizante", "Padre de la vitalidad".

puede actuar, este color es demasiado fuerte. Terapéuticamente se ha comprobado que en personas que padecen depresión por lo general en el invierno y muy especialmente en aquellos lugares, como alrededor de los polos en que se da la depresión, el tratamiento que se basa en la exposición a luces, lugares y vestimenta de color rojo. Los efectos fisiológicos que produce son el aumento de la presión arterial, aceleración de la circulación sanguínea y el ritmo respiratorio. Se agudizan los sentidos del olfato y el gusto, se vuelven automáticas.

Para los practicantes y conocedores del Yoga, es el color del Chakra base o raíz, llamado Muladhara en sánscrito.

El rojo despierta los sentidos y las pasiones. Se asocia al poder, a la energía, a la vitalidad y a las emociones de la vida. Estimula la acción, la actividad, el amor, el vigor, el poder creativo. En su aspecto negativo simboliza el odio y la ira, el derramamiento de sangre.

Por eso debemos usarlo con precaución y para mantener la armonía. Hay que saber cuándo y cómo usar cada color. En otras oportunidades lo haremos con otros colores.

QUE LA LUZ QUE ILUMINA MI CAMINO ILUMINE VUESTROS CORAZONES. The Human Body Energy Centers, Beautiful! (1 of 3)

Significado: raíz

Número de pétalos: cuatro

Situación: base de la columna vertebral

Elemento: aire

Animales: elefante, buey y toro

Cuerpo Celeste: Saturno

Color: rojo brillante

Piedras: granate, hematites, pirita, rubí

Aromas: rosa, jazmín, clavo, sándalo

Música: sonidos de la naturaleza o primitiva con tambores

Mantra: lam

Mandala: cuadrado amarillo

Alimentos: proteínas y carnes

Arquetipo: la madre tierra

Tema central: instinto de supervivencia

Vamos a comenzar diciendo que el chakra raíz apela directamente al mundo material. Como podemos leer en la ficha el arquetipo es la madre tierra y por lo tanto este chakra debería estar en completa conexión con ella. Quiere esto decir que en este chakra exploramos todos aquellos asuntos referidos al dinero, la alimentación, el hogar, el cuerpo, deseos materiales, etc.

Lamentablemente vivimos una época en la que algunas corrientes filosófico espirituales se empeñan en decir que la materia no es útil, que hay que desprenderse de ella para vivir la total espiritualidad. Pero eso es un completísimo error, ya que por increíble que pueda parecer la iluminación pasa por un buen entendimiento y conexión con el mundo material. Así que empezaremos por aquí. ¿Cómo ves tu el mundo material? Es algo espantoso que prefieres no tocar o es el eje de tu vida. Piensas que hay que huir del materialismo porque te hace ser mala persona o consideras que lo material es una de las cosas más importantes de este mundo. Tanto una opción como la otra son síntoma de que tienes el chakra “raíz” desequilibrado.

Hablemos ahora del otro aspecto material importante que es la seguridad. ¿Te sientes seguro sobre la tierra? Quizá creas que el mundo es muy inseguro y que en cualquier momento todo se te puede venir abajo. Quizá te han enseñado que es duro sobrevivir, que tienes que ser el mejor, que el mundo es una selva donde sólo los más fuertes sobreviven, etc. Si te encuentras en este caso significa que también tienes el chakra “raíz” desequilibrado.

Como decíamos antes, también el primer chakra hace referencia al cuerpo. ¿Qué atención le prestas? Eres una persona que pasa bastante de su cuerpo, no importándole su aspecto o por el contrario eres excesivamente coqueto/a y te pasas buena parte de tu tiempo cuidándolo. Ten presente que ambos casos representan claramente un primer chakra desequilibrado.

¿Y la realidad? Eres una persona demasiado realista o demasiado idealista. Te dicen a menudo que estás en las nubes o que fantaseas demasiado; o te critican por tu crudo realismo generalmente tendente al pesimismo. Recuerda que ambos casos indican un chakra primero desequilibrado.

El primer chakra o chakra “raíz” suele ser uno de los que más desequilibrados tiene la gente y eso es un problema porque en ese lugar reside lo que se llama kundalinî. Simbólicamente la kundalinî es una serpiente doble que cuando se desenrosca va subiendo por la columna vertebral. La kundalinî representa nuestra energía espiritual, y si este chakra está desequilibrado no favoreceremos su “despertar”.

Lo importante es que comprendas que ninguno de los extremos anteriores es bueno. Tanto si eres una persona demasiado desprendida del mundo material, como si estás demasiado preocupado por él, significará siempre que tu primer chakra está desequilibrado.

Enganches al chakra MULADHARA

En el caso del primer chakra existe engancho cuando alguien adopta la posición de que no puede vivir sin una persona. Entre unos padres y sus hijos esto no es problema, pero entre adultos sí que lo es; puesto que el individuo que haya adoptado el papel de no puedo vivir sin ti se está nutriendo de la energía del primer chakra de la persona a quien tiene enganchada.

Las típicas frases de: “sin ti me moriría”, “sin tu ayuda no tengo sustento para vivir”, “sin mi no sobrevivirías”, etc... son claros indicativos de que hay un engancho al primer chakra que hay que

cortar.

Ejercicios para el chakra MULADHARA

A continuación te proponemos varios ejercicios de distinta naturaleza para que escojas aquellos con los que te sientas más cómodo. Puedes hacerlos cuantas veces quieras e incluso combinarlos entre si. Cromoterapia: Se trata de que consigas una cartulina u hoja de color rojo brillante y la observes detenidamente durante unos instantes (no más de 5 minutos para que tus ojos no sufran). Mientras observas la cartulina has de prestar mucha atención a cómo te sientes, si se te viene algo a la mente, etc.

Gemoterapia: la gemoterapia es la curación a través de las piedras. En este caso lo que debes hacer es conseguir una de las piedras del primer chakra que podrás ver en la ficha de arriba. Después cógela en tu mano izquierda y cierra la mano. Tómate el tiempo que quieras para visualizar como una energía roja brillante sale de la piedra que has escogido y va recorriendo todo tu cuerpo hasta llegar a tu primer chakra. Una vez allí visualiza cómo va limpiando y desatascando todo lo que pueda estar obstruido o sucio. Al terminar observa cómo brilla tu primer chakra en la base de tu columna vertebral. Mantra Yoga: El mantra para el primer chakra es el mantra LAM que se pronunciará laaaaaaammmmmmm. Hazlo cuantas veces quieras al día, y recuerda apuntar todo lo que vas sintiendo o recordando cuando lo haces, en tu libreta personal.

Aromaterapia: Para aquellas personas que no disponen de mucho tiempo puede ser ideal aprovechar las esencias e inciensos dedicados a cada chakra. En la ficha informativa puedes ver algunos aromas que te ayudarán a estimular y limpiar tu primer chakra. En este caso enciende el incienso o esencia en un lugar donde te encuentres para inhalar tranquilamente su aroma.

Musicoterapia: En este caso se trata que durante unos minutos (el mayor tiempo posible) escuches la música del primer chakra. Ésta puede ser sonidos de la naturaleza, como una selva, pájaros, etc. O una música de carácter primitivo con muchos tambores y sonidos fuertes, por ejemplo la africana

Chakra Muladhara

Estimados lectores que siguen nuestras ediciones de la Revista Sabiduría del Ser en ésta ocasión redacto lo referente al chakra Muladhara el cual de acuerdo a la enseñanza de los orientales se encuentra ubicado dos dedos sobre el ano y dos dedos debajo de los órganos genitales, (base de la espina dorsal, o hueso coxígeo) por lo tanto, los clarividentes iluminados de oriente afirman que dicho chakra tiene la brillantez de diez millones de soles, debo hacer notar que éste chakra también es conocido como la iglesia de Éfeso que se menciona en el Apocalipsis de San Juan y que es como una flor de Loto con cuatro pétalos esplendorosos o cuatro radios, de modo que produce el efecto de estar dividido en cuadrantes en matices de rojo y anaranjados en forma alternada, con huecos entre ellos, esto lo hace aparecer como si estuviera marcado con el signo de la cruz y por este motivo la cruz se utiliza a menudo para simbolizar este centro, en cuyo interior se encuentra un triangulo invertido, ahí, la serpiente ígnea (Kundalini) de los mágicos poderes se encuentra enroscada tres vueltas y media esperando el momento de su despertar para ascender por la médula espinal, abrir los chacras restantes y con ello concediéndonos la iluminación.

El Kundalini es el fuego sagrado del Tercer Logos, es fuego electrónico solar el cual mora en los electrones, los fuegos del corazón controlan el ascenso del Kundalini por la médula espinal, para ello se requieren muchos méritos, méritos en el corazón, (desarrollo de las virtudes) los sabios meditan en el Kundalini, los devotos lo adoran y en los hogares donde reina el matrimonio perfecto se trabaja con él prácticamente. La clave para desarrollarlo la encontramos en la Gnosis develada por el Maestro Samael

Aun Weor, Avatara o mensajero de la actual era de acuario.

Si queremos saber las virtudes que se requieren para abrir cada una de las iglesias o chacras debemos leer el libro del Apocalipsis de San Juan en lo referente a las iglesias de Efeso, Esmirna, Pérgamo, Tiatira, Sardis, Filadelfia y Laodicea.

Debo hacer notar que quien abre la primera iglesia o chacra Muladhara adquiere el dominio sobre el elemento tierra y entonces los elementales de éste elemento obedecen al mago el cual puede provocar un temblor o detenerlo.

Es urgente eliminar de nuestras percepciones todos los elementos subjetivos, es indispensable percibir especialmente y en forma auto-conciente todo lo que vemos e imaginamos; es necesario despertar conciencia, si es que anhelamos las facultades del Ser.

El hombre es un trío de cuerpo, alma y espíritu y entre el espíritu y el cuerpo existe un mediador, éste es el alma. Sabemos que el alma está vestida con un traje maravilloso y es el cuerpo astral y este organismo está dotado de sentidos internos.

Los grandes clarividentes nos hablan de siete chacras y el Sr. LEADBEATER los describe con lujo de detalles, estos chacras son realmente los sentidos del cuerpo astral. Dichos centros magnéticos se encuentran en íntima correlación con las glándulas de secreción interna.

El laboratorio del ser humano está controlado por tres controles nerviosos diferentes, pero que sin embargo interactúan entre sí:

- 1) El sistema nervioso cerebro espinal, agente de las funciones concientes.
- 2) Sistema nervioso gran simpático, relacionado con las funciones subconcientes e instintivas.
- 3) Sistema para-simpático o vago, quien colabora frenando las funciones instintivas, bajo la dirección de la mente.

El sistema cerebro espinal es el trono del espíritu divino. El sistema gran-simpático es el vehículo del astral y el vago o para simpático obedece las órdenes de la mente.

Las siete glándulas más importantes del organismo humano constituyen los siete laboratorios controlados por la Ley del triángulo, cada una de éstas glándulas tiene su exponente en una chacra del organismo humano, cada uno de los 7 chacras se haya radicado en íntima correlación con las siete iglesias de la médula espinal. Las siete iglesias de la espina dorsal controlan los siete chacras del sistema nervioso gran simpático.

La iglesia de Efeso es un loto con cuatro pétalos esplendorosos, se les representa en oriente como bellas flores de loto. Se realiza la vocal S como mantram, permite salir al estudiante en cuerpo astral en forma conciente y voluntaria.

La letra S debe hacerse debe hacerse resonar como un silbo muy fino y apacible. Se aprietan los dientes de arriba con los de abajo, para dar ese silbo finísimo y muy delicado. Esa es la sutil voz que el yogui debe aprender a entonar y manejar.

SSSSSSSSSSSSSS.

“La Causa Causorum de la electricidad debemos buscarla en el fuego serpentino universal. Los sabios meditan en él; los místicos lo adoran, y aquellos que siguen la senda el Matrimonio Perfecto trabajan prácticamente con él” Samael Aun Weor.

El primer chakra está relacionado con la prosperidad. Para desarrollar la capacidad de tener cosas hay que empezar por aumentar la autoestima. Aunque resulte paradójico, si nos permitimos tener más, al mismo tiempo mejorará la valoración que hacemos de nosotros mismos, tanto en el sentido figurado como en el literal. Siempre es útil echar una ojeada objetiva a lo que nos hemos consentido en términos de dinero, de amor, de tiempo dedicado a nosotros mismos, de reposo, de placer. Una maestra que tuve me contaba que nunca se concedía un par nuevo de calcetines; en vez de eso, le compraba unos calcetines nuevos a su marido, y ella usaba los calcetines viejos de él. Obviamente no era cuestión de dinero, puesto que compraba unos calcetines de todos modos; lo malo estaba en que no se concedía a sí misma ese beneficio. Algunas personas gastan fácilmente sumas grandísimas de dinero en adquirir cualquier extravagancia, pero son incapaces de tomarse tiempo para descansar y divertirse. A otros les resulta difícil admitir el amor o los placeres. Cuando miremos de cerca lo que nos consentimos, quizá se nos ofrezca la ocasión de reírnos de nosotros mismos ante la discrepancia entre lo que podríamos tener y lo que nos reducimos a tener.

Otro aspecto de este chakra es la inocencia, que es la cualidad que permite experimentar el gozo puro, sin las limitaciones de los prejuicios y los condicionamientos. Se nos ha educado en la idea de que pensar en uno mismo es malo, que es egoísmo; pero el no pensar en uno mismo produce una necesidad de compensación en otros aspectos, o el deseo de que otras personas provean a nuestras necesidades...

Ejercicios de Hatha Yoga para el primer chakra..

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra1.html>

El segundo chakra Swadhisthana



SEGUNDO CHAKRA Gónadas

SWADHISTHANA

(Dulzura)

Localización: Genitales, matriz.

Glándulas: Gónadas

SEGUNDO FRONTAL (centro púbico): Capacidad de dar y recibir amor y placer en una relación de pareja. Está relacionado con la calidad del amor hacia la pareja que puede tener la persona.

SEGUNDO

FRONTAL ABIERTO:

Cuando está abierto, facilita el dar y recibir placer sexual y físico. Lo más probable es que la persona disfrute con el coito y tenga orgasmos. El orgasmo revitaliza y limpia el cuerpo en un baño energético. Despeja el sistema corporal de la energía atascada, los productos de desecho y la tensión profunda. El orgasmo sexual es importante para el bienestar físico de la persona. No obstante, el orgasmo total del cuerpo requiere que todos los centros estén abiertos. Para quienes ya han accedido a la experiencia de unión de los aspectos físico y espiritual entre dos seres logrando la comunión y han pasado a otras fases a lo largo del sendero espiritual, algunas disciplinas espirituales como el kundalini yoga y la tradición tántrica, aseguran que esta descarga ya no es necesaria para el bienestar de la persona (pero la mayoría de los humanos no entran en esa categoría y han de lograr primero la comunión con su pareja).

SEGUNDO POSTERIOR (centro sacro): Cantidad de sexual.

Está relacionado con la cantidad de energía sexual de persona.

SEGUNDO POSTERIOR ABIERTO:

Con este centro abierto la persona siente su potencia sexual. Todo deseo pone en marcha una energía. Negarlo sólo serviría para bloquear la salida de esa energía, que tratará de expresarse de nuevo en otro lugar. El elemento asociado a este chakra es el agua, que nos enseña a ser fluidos y dúctiles en nuestros deseos. La fuerza del deseo es la raíz de nuestra pasión y llega a serlo también de

SEGUNDO FRONTAL CERRADO:

El resultado del bloqueo del centro es la incapacidad para lograr el orgasmo en el coito. Probablemente no podrá conectarse con el placer de abrirse la alimentación sexual de la pareja. Probablemente no podrá conectar con el placer de disfrutar con la penetración. Tal vez se sentirá incapaz de gozar con la estimulación clitoridiana o de disfrutar con el coito. Cuando es el varón quien tiene el orgasmo probablemente ello irá acompañado de una incapacidad para lograr la comunión con la pareja.

El instinto de protección es la suma de la sexualidad y una necesidad tanto corporal como emocional. La esencia de las cualidades maternas, de calor y seguridad que estará ausente cuando el centro está bloqueado frontalmente.

SEGUNDO POSTERIOR CERRADO:

Si bloquea este chakra en particular, las relaciones sexuales serán débiles y decepcionantes. La persona tendrá mucho impulso sexual y tratará de compensar su importancia y su placer, lo que dará lugar a una conducta en la área citada. Dado que el orgasmo se encarga de inyectar energía en el cuerpo...

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra2.html>

El tercer chakra Manipura



TERCER CHAKRA Páncreas

MANIPURA
(Gema brillante)

TERCERO FRONTAL (plexo solar - páncreas): Autoestima, acción, vitalidad, placer y extroversión, sabiduría espiritual y conciencia de la universalidad de la vida y del propio sitio dentro de ella.

El centro del plexo solar es muy importante en lo que se refiere a la capacidad de conexión humana. Cuando nace un niño se mantiene un cordón umbilical etéreo conectado entre él y su madre. Estos cordones representan una conexión humana. Cuando una persona crea una relación con otro ser humano, crecen cordones entre sus respectivos chakras del plexo solar. Cuanto más fuertes son las conexiones entre ambas personas, mayor fuerza y número tendrán esos cordones. En los casos en que se está terminando la relación, los cordones se van desconectando lentamente

TERCERO FRONTAL ABIERTO:

Aunque el chakra del plexo solar es mental, su funcionamiento saludable está directamente relacionado con la vida emocional del individuo. Esto es así porque la mente o los procesos mentales sirven como reguladores de la vida emocional. La comprensión mental de las emociones sitúa a éstas en un marco de orden y define aceptablemente la realidad. Si este centro está abierto y funciona de forma armoniosa, el individuo tendrá una vida emocional profundamente satisfactoria y libre de agobios. Se acepta a sí mismo y a los demás. Tiene firme autoestima.

Una persona que tenga este chakra delantero abierto puede mirar al cielo estrellado y sentir que pertenece a él. Está firmemente enraizado en su lugar dentro del universo. Es el centro de su propio y exclusivo aspecto de expresión del universo manifiesto, y de ello obtiene sabiduría espiritual.

Sin embargo, cuando este chakra está abierto pero tiene rasgada la membrana protectora que lo cubre, sufrirá emociones extremas incontrolables. Podría sentir la influencia de fuentes exteriores del astral que lo confundirían. Se perderá tal vez en el universo y las estrellas. Llegará un momento en el que el abuso de dicho chakra le provocará dolor físico en esa área, lo cual puede desembocar en una enfermedad, por ejemplo, agotamiento adrenal.

TERCERO POSTERIOR (centro diafragmático): Voluntad para manifestar nuestras intenciones mediante acciones concretas, conservar la propia salud y capacidad de sanación.

Está asociado con la fuerza de voluntad y la actitud que se tenga respecto a la propia salud física. También se conoce con el nombre de centro de curación y está relacionado con la curación espiritual. Se dice que este centro es muy grande y se halla muy desarrollado en algunos sanadores.

TERCERO POSTERIOR CERRADO:

Si este centro se encuentra cerrado, la persona bloquea sus sentimientos, quizá hasta no sentir nada. No tendrá conciencia de un significado más profundo de las emociones que preste otra dimensión a la existencia. Puede no estar conectado con su propia exclusividad dentro del universo y de su mayor propósito. No sentirá amor y aceptación por sí mismo.

La acción, el poder y la vitalidad están ausentes o seriamente menguados cuando este chakra está cerrado. El poder del tercer chakra es poder de vida, de vitalidad y de conexión, no el poder frío de control y dominación. El estado de las estructuras corporales físicas del aspecto frontal de este chakra refleja la postura de la persona frente al poder. El estómago acalambrado y duro, el vientre hinchado o hundido, el diafragma colapsado son indicios de problemas frente a la necesidad de ostentar poder, ejercer control e influencia sobre los demás, protegerse del poder externo o temor a asumir el propio poder, repliegue en uno mismo y miedo a destacar.

El exceso de peso en general es un indicio del mal funcionamiento de este centro, puesto que regula el metabolismo corporal y es evidente que si hay sobrepeso existe un desequilibrio entre la asimilación de la depuración en el proceso de convertir los alimentos en energía y desechar los excedentes.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra3.html>

CUAR'**ANAHATA
(Intacto)****Localización:** Corazón.**Glándulas:** Paraganglios supracardiacos / Timo

La apertura de este centro es directamente correlativa a la merma del ego, pues es el centro a través del cual amamos; a través del cual fluye la energía de la conexión con toda forma de vida. Cuanto más abierto está este centro, mayor es nuestra capacidad de amar un círculo de vida cada vez más amplio.

Cuando este centro se halla en funcionamiento, nos amamos a nosotros mismos y a nuestros hijos, cónyuges, familiares, animales domésticos, amigos, vecinos, compatriotas y extranjeros, a todos nuestros semejantes y a todas las criaturas de la tierra.

CUARTO FRONTAL (centro del corazón): Sentimientos cordiales de amor por otros seres humanos, apertura a la vida.

A través de este centro conectamos los cordones con los centros del corazón de aquellos con quienes tenemos una relación amorosa, lo que incluye a los niños y a los padres igual que a los amantes y a los cónyuges. Los sentimientos amorosos que fluyen a través de este chakra suelen hacer que las lágrimas acudan a nuestros ojos.

CUARTO**FRONTAL ABIERTO:**

Cuando este chakra está abierto, la persona puede ver en cada individuo a su prójimo y amarlo incondicionalmente, por el simple hecho de existir. Puede ver la exclusividad de la belleza y la luz interna de cada individuo.

El amor del cuarto chakra no está vinculado a un objeto, es un amor que irradiamos hacia todo lo que nos sale al paso, porque lo sentimos dentro como un estado del ser.

El amor del corazón es por esencia duradero, eterno y constante. Se expresa como aceptación gozosa de uno mismo y de los demás, del lugar que nos ha correspondido dentro de la totalidad de las cosas.

Se experimenta como una profunda paz que

CUARTO**FRONTAL CERRADO:**

La persona tiene dificultades para amar, en el sentido de dar amor sin esperar nada a cambio.

Con este centro cerrado se experimenta un desequilibrio y una ausencia de propósito y significado de nuestra propia existencia y del mundo en general.

No hay una capacidad de establecer relaciones duraderas, pues todas las pautas duraderas son resultado de un equilibrio entre las partes. Para poder amar hay que consentir cierto grado de pérdida de autonomía a fin de experimentar una unidad superior, y con este centro cerrado no hay la capacidad de ceder en favor del otro.

La ecuanimidad sólo se alcanza en la plenitud del corazón, como centro del ser, y sin ecuanimidad no es posible percibir los patrones de orden del

dimana de la ausencia de conflictos y de estar en armonía con todo lo que nos rodea, todo lo cual apreciamos profundamente al punto de sentirnos agradecidos por su existencia.

Vivir en amor es vivir en equilibrio, en un estado permanente de gracia, delicadeza, flexibilidad, tolerancia y amabilidad. Es vivir y dejar vivir apreciando el sagrado don de la vida en todas y cada una de sus manifestaciones.

CUARTO POSTERIOR (entre los homóplatos): Voluntad de impactar el mundo exterior y voluntad de amar. Es el centro desde el cual actuamos en el mundo físico y perseguimos lo que deseamos. El centro de la pasión, podría llamarse.

CUARTO POSTERIOR ABIERTO:

Si este centro gira en sentido de las manecillas del reloj, nuestra actitud acerca de la consecución de las cosas en la vida será positiva, y consideraremos a las demás personas como soportes para nuestros logros.

Entonces tendremos las experiencias que apoyen nuestra voluntad y sentiremos que la Voluntad Divina y la nuestra están de acuerdo. También percibiremos la voluntad de nuestros semejantes alineada con la nuestra. Por ejemplo, si la persona desea escribir un libro, tendrá la visión de sus amigos ayudándole y de la aceptación de la obra por los editores y el público al que va dirigido.

El mundo se percibe como unidad interrelacionada, coherente y significativa, por lo que la apertura de este centro genera sentimientos de compasión, conexión y comprensión hacia quienes nos rodean; lo cual conduce también al afán de ayudar, enseñar y sanar a otros.

El entendimiento de que todos somos uno, nos lleva a darnos cuenta de que no podemos seguir progresando mientras otros sufren, como en el caso de los Bodhisattvas, personas que habiendo avanzado espiritualmente hasta la iluminación, posponen su liberación del cuerpo físico para dedicarse a enseñar.

cosmos, de la naturaleza ni de nuestras propias pautas y ritmos de crecimiento y evolución.

Debido a ello se experimenta desolación, soledad, sentimientos de desconexión, falta de unión, de trascendencia y de sacralidad de las personas, la naturaleza, los animales y la vida misma.

CUARTO POSTERIOR CERRADO:

Si este centro se mueve en sentido contrario a las manecillas del reloj, es aplicable lo opuesto.

Tendremos la idea equivocada de que la voluntad de Dios y la de otras personas se oponen a la nuestra. Nos parecerá que la gente forma bloques que se oponen al logro de aquello que deseamos y que tendremos que atravesarlos o saltarlos para obtener lo que deseamos en vez de considerar su posible ayuda. Creeremos que la voluntad de Dios es ajena a la nuestra. En este caso están implícitas fuertes creencias erradas acerca del funcionamiento del universo.

En ocasiones la imagen de un universo hostil donde sólo sobrevivirán los agresores más fuertes, harán creer a la persona que su supervivencia está en juego.

La persona funciona por control y trata de dar mayor seguridad a su mundo controlando a los demás, actuando de forma desconsiderada, injusta y cruel. La solución consiste en que la persona se dé cuenta de que está creando un ambiente hostil con su agresión y se exponga entonces al azar de dejarse ir y ver si es posible la supervivencia sin control. Si afronta este riesgo, con el tiempo llegará a experimentar un universo benigno, abundante y seguro en el que la existencia de la persona está apoyada por el todo.

RELACIÓN ENTRE LAS DOS FASCETAS DEL CUARTO CHAKRA:

Frontal cerrado y posterior abierto

Si el centro posterior es súper activo, esto es con una medida muy amplia en el sentido de las

manecillas del reloj con un chakra delantero bloqueado o girando en sentido contrario, la voluntad de la persona no es entonces particularmente negativa, pero la usa para suplir la función que desempeñaría el centro cardiaco. En vez de ser capaz de dejarse ir y confiar y amar dejando pasar más energía por el centro frontal del corazón, la persona busca la compensación en su voluntad. Esta persona funciona principalmente a través de su voluntad y no tanto por el amor, o mediante el poder de la fuerza más que el poder del amor. Esta deformación da lugar también a que uno quiera ser "propietario" de su pareja en lugar de su igual.

FUNCIONES DE LOS PARAGANGLIOS SUPRACARDIACOS

Son un grupo de células cromafines que se encuentran en el punto de bifurcación de la carótida común, en el punto de aparición de la arteria coronaria izquierda.

Hormonas de los paraganglios:

Noradrenalina

FUNCIONES DEL TIMO

Es una glándula que tiene forma de pirámide cuadrangular de base inferior. Resulta constituido por dos lóbulos, derecho e izquierdo, y está situado detrás de la porción superior del esternón, prolongándose a veces hasta la región baja del cuello. En proporción, el timo está mucho más desarrollado al nacer que en la edad adulta. **Normalmente crece hasta la pubertad, época en la cual inicia una lenta involución** y la glándula va siendo sustituida por tejido adiposo. No obstante, en la edad adulta es posible encontrar restos funcionales del órgano involucionado.

Hormonas del timo:

Hormona tímica: tiene una importancia extraordinaria en el funcionamiento del sistema inmunológico. Se sabe que es capaz de modificar a los linfocitos procedentes de la médula ósea en linfocitos madurados T que son los agentes de una variedad de respuesta inmunológica extraordinariamente eficaz, denominada respuesta celular, que el organismo pone en marcha para luchar contra algunas enfermedades infecciosas (p.e. tuberculosis y cáncer).

Lo que los ángeles dicen sobre el timo:

*Hasta hace poco nos concentrábamos en siete chakras principales, pero a medida que evolucionamos y nos vamos acercando a los ángeles, un nuevo chakra está despertando dentro de nosotros. Lo llamamos chakra del timo. Se encuentra entre los chakras del corazón y de la Garganta. Así como los ángeles están abiertos a toda la vida, este nuevo chakra nos sostendrá mientras aprendemos a abrirnos más y más los unos a los otros. La función del chakra del timo es generar paz y amor universal. También se vincula con la glándula del timo, parte importante de nuestro sistema inmunológico. El despertar de este nuevo chakra fortalecerá nuestro sistema inmunológico y nos ayudará a tratar el cáncer, el sida, las enfermedades del corazón, los ataques y otros males. (Daniel, Alma, Timothy Wyllie y Andrew Ramer: *Descubre a tus ángeles*, Ed. Vergara, Buenos Aires, 1999, p. 142)*

Cuarto chakra: amor y despertar

El chakra del corazón está regido por el elemento aire. A diferencia de los otros elementos, al aire no lo ves, su influencia es sutil. Por el aire despliegas tus emociones y cultivas la compasión y la

capacidad de amar.

Su símbolo es una estrella de seis puntas formada por dos triángulos, uno apuntando hacia arriba y el otro hacia abajo, que representa en el cuerpo el punto de equilibrio entre el flujo de la energía hacia el cielo y hacia la tierra.

Los tres chakras inferiores contienen la capacidad de cultivar la destreza sobre los impulsos. Cuando se equilibra y se abre el cuarto chakra, llegas al verdadero primer nivel de la conciencia autorreflexiva, desde donde puedes verte a ti mismo a través de los ojos de los otros y entiendes que los demás son tan importantes como tú. En los primeros tres chakras estás regido por el "yo", en el cuarto empiezas a tener sentido de "nosotros". Cuando tienes dominio sobre tus pasiones, desde los tres primeros chakras, puedes dirigir esas pasiones hacia los otros. Sientes compasión. ("com" es lo mismo que "con", "con-pasión".) Actuar la compasión significa actuar con hábitos, sentimientos y voluntad en bien de lo más amplio de ti mismo.

Cuando se te abre chakra del corazón, se transforma tu relación con todos tus sentimientos. Comúnmente hay una confusión respecto a que sólo se puede sentir desde el cuarto chakra. No es así, tienes capacidad de sentir desde todos los chakras, pero es a partir del cuarto que sientes esos sentimientos. Sabes cuáles son tus sentimientos y puedes dirigirlos. Casi todos pueden amar y sentir fuertes impulsos y pasiones unos por otros, pero actuar desde el cuarto chakra es dar forma a la pasión para cumplir con los compromisos y obligaciones del amor, entregarse a todo amor como se entrega una madre al bien de su hijo(a).

El chakra del corazón rige las sensaciones sutiles y la capacidad de tocar, el tacto. Decimos que cuando alguien habla desde su corazón, "nos toca", nos llega a la esencia misma. Sus funciones también determinan el sentido de los límites. Se relaciona con el funcionamiento del sistema inmune, la glándula del timo y el bombeo del corazón. Nos da inequívocas "corazonadas". Nos hace saber quiénes somos y qué queremos en las relaciones. ¿El otro debe estar conmigo o no? Esta persona o esta situación, ¿me toca a mí vivirla o no?

Cuando funciona bien, actúa como un sistema inmune, te advierte cuando algo es extraño y necesita ser examinado antes de aceptarlo, sabe cuando algo tiene afinidad contigo, con tu organismo, y puede entrar en tu cuerpo. Sabes cómo y cuándo y cuánto dejar entrar a alguien a tu vida, cómo armonizar todas tus relaciones.

Este es entonces el chakra de las relaciones. Si está sobreactivado, necesitarás necesitar demasiada simpatía. Si está subactivado, serás dependiente de los demás y estarás confundido respecto al sentido de ti mismo.

El linaje de la religión Sikh son los diez Gurus que vivieron sucesivamente en el norte de India entre 1469 y 1708 e impartieron la enseñanza de Kundalini Yoga. El onceavo Guru es el Siri Guru Granth Sahib, un libro que contiene las enseñanzas de los diez Gurus y otros sabios y santos de la época. Guru Ram Das, el cuarto Guru, se relaciona con la mente neutral y la apertura del chakra del corazón. Sólo desde la mente neutral valorarás compasivamente a los otros tanto como a ti mismo.

Uno de los sonidos más usados para estimular el cuarto chakra es Hum (jum) que significa "nosotros". El mantra Hume hum brahm hum (jumi, jum, bram, jum) abre el cuarto chakra y su relación con el quinto. Es un mantra para equilibrar el poder y significa "nosotros somos

nosotros, nosotros somos el Infinito".

El cuarto chakra se llama anahata: es el sonido del encuentro de dos cosas sin fricción, sin golpe, y es inaudible, que sólo con amor se escucha. En el chakra del corazón no hay conflicto: el cielo y la tierra se juntan en equilibrio, lo interno y lo externo se unen en acción fluida y espontánea.

Al recitar un mantra desde el centro del corazón, en repetición mental, sintonizas tu mente con el universo entero que vibra el sonido en el centro umbilical. Sólo tienes que sumergirte en él.

También estimulas el cuarto chakra con el uso del prana. Cualquier bloqueo en el diafragma o en el mecanismo de respiración, lo afecta profundamente. Su más poderoso estímulo es la respiración en todo tipo de pranayamas.

Se asocia con los colores verde y rosa.

La comunicación desde este chakra siempre incluye a los otros tanto como a ti mismo. Entonces hablas con dulzura, compasión y empatía. A diferencia de la comunicación desde el quinto chakra, que es muy directa, la comunicación desde el cuarto chakra no por ser dulce es necesariamente indirecta, ya que dirás la verdad pero sabrás tomar en cuenta completamente a quien recibe la comunicación. Cuando hablas desde este chakra con tu pareja les das a ambos la sensación de estar totalmente presente uno en el otro. Es la base de la intimidad real. No es cierto que al comunicarte desde este chakra sólo puedes ser dulce y puedes eludir los retos difíciles. No es una caricatura de felicidad hueca. El chakra del corazón te infunde una gran fuerza, un gran poder de convicción para expresar cualquier sentimiento y contextualizar lo que dices. Yogui Bhajan advierte que cuando dices una verdad con miedo, es una mentira; este es un comentario sobre el chakra del corazón, pues hablar con verdad y amabilidad es el distintivo del cuarto chakra.

CUARTO CHAKRA O DEL CORAZÓN

Anahata

ELEMENTO AIRE. EL TACTO. AMOR AL PRÓJIMO. RELACIONARSE CON TODO Y CON TODOS

Localización: Entre la 4ª y la 5ª vértebra dorsal.

Glándula: Timo

Color: Verde manzana.

Elemento: Aire

Significado: Unidad, perdón, cariño, aceptación de uno mismo, sensibilidad, calor, preocupación e intuición.<O:P> </O:P>

Piedras: todas las piedras verdes (esmeralda, turmalina verde, malaquita, jade, crisopasa, diopata, peridoto, venturina, ágata musgosa, jaspes verde)

El verde es el símbolo de la armonía, la simpatía, la creatividad, la salud y la riqueza de la naturaleza. Su vibración apacigua y equilibra el sistema nervioso. Combinación del amarillo (el alma) y el azul (el espíritu), cuarto color del espectro, el verde es el puente entre los tres primeros colores, en relación con el plano físico, y los tres últimos que son los que pertenecen al plano espiritual.

El verde es, pues, el centro mismo del espectro. Como la de la melodía, su vibración se desplaza horizontalmente materializando de ese modo el espacio, mientras que la vibración del azul se desplaza verticalmente a imagen de la armonía, que representa la noción de tiempo. Por la dirección de su desplazamiento, el verde y el azul forman la cruz, símbolo de la vida.

En la naturaleza, el rayo verde irradia desde todas partes (los bosques, los campos) y su efecto benefactor puede poner remedio a un sistema nervioso afectado permitiéndole adquirir nuevas energías.

Por la gran influencia que ejerce sobre el corazón, el color verde puede utilizarse con fortuna en el tratamiento de los problemas cardíacos y las afecciones vasculares.

Estimula a los chakras de arriba y fortifica a los de abajo. Puede ser estimulado sin peligro. La glándula timo funciona algo hasta los 7 años de edad, después deja de hacerlo. Se puede estimular con pequeños golpecitos en el esternón.<O:P> </O:P>

Este chakra controla el corazón, los pulmones, costillas, manos, esófago, sistema circulatorio y respiratorio.<O:P> </O:P>

A través de este chakra aflora el sentimiento, lágrimas, amor declarado. Si está abierto es la luz interna de cada individuo. Si está cerrado la persona tiene problemas para amar y darse.<O:P> </O:P>

Este chakra transmuta la energía del plano espiritual al plano terrenal para que el paciente la utilice. De la unión de los dos tipos de energía se da el equilibrio.<O:P> </O:P>

Si se va a ayudar a alguien con un tratamiento sólo debe hacerse si hay mucho amor.

Patología: taquicardia, dolor de corazón (baja por el brazo izquierdo, se debe a tensiones muy fuertes), dolor en los omóplatos, hombros, problemas en el sistema circulatorio, dolor de espalda (parte dorsal), sistema neurovegetativo.

Este chakra lo pueden tener dañado las personas con mando: jefes, directivos.... las tensiones continuas afectan al aura y al alma, y este daño camina a lo físico y viceversa, puede empezar por lo físico y caminar a lo étérico, dañando el aura (no hay reglas fijas).

También lo tiene dañado las personas que caminan inclinadas (como agobiadas por un peso, cabizbajas).

Lo tienen bien abierto las personas que sonríen o ríen fácilmente.

Se puede desbloquear riendo, bostezando, llorando.

Si hay emociones y tensiones hacen que el corazón trabaje más y bombea la sangre defectuosamente, forzado. Para equilibrarlo, sentir los pies, el cuerpo, y hacer varias respiraciones profundas.

A través de este centro nos expresamos en nuestro entorno, decimos a los que nos rodean como somos. Si no nos permitimos ser nosotros mismos forzamos este centro y sufre mucho.

También sufre si intentamos forzar las cosas en nuestra vida, forzamos a otros, forzamos el conseguir cosas, etc. Hay que dejar fluir las cosas (ya que a lo mejor no son necesarias en este momento).

Esta muy relacionado con el 2º chakra- si reprimimos quienes somos reprimimos la creatividad-.

El chakra corazón está relacionado con otro chakra existente entre los omóplatos (se puede sentir como un peso). Si tiene mucha energía, parte se dirige al plexo solar y si tiene poca la absorbe del chakra de entre los omóplatos.

Trabajando este chakra se alivian las dolencias cardíacas.

Hay que evitar las tensiones en la espalda.

Mediante el control de la respiración se tiene control sobre la salud, la vida, la personalidad

CAUSAS DEL DAÑO EN EL CHAKRA CORAZON:

Si has recibido poco amor o te has sentido poco amado: autocrítica; se puede equilibrar trabajando en grupo, así la persona se podrá equilibrar y trabajar curando a otros.

Durante la infancia el niño desarrolla la autoestima, aprende a amar a sí y a los otros (deja de ser el centro del universo). Si esto no es así, se convierte en alguien posesivo, egoísta... se debe trabajar esto en este chakra.

Los niños que han sido descuidados o se ha abusado de ellos suelen desarrollar problemas personales del tipo de relaciones difíciles: asocian el dolor con cualquier nivel de interacción humana, confunden amor abusivo con el verdadero amor desinteresado, esto debe ser tratado también en este chakra.

EL ENOJO Y EL MIEDO pueden también contaminar este chakra:

Miedo a no ser amado.

Albergar culpas por descuido a otros.

Resentimiento (envidia de amor).

Miedo a compartir.

Sentimiento de culpa por usar el enojo y la critica en vez del amor.

Enojo por sentir soledad.

Daño enorme... rencor.

Amargura por rencor o por soberbia.

Crear relaciones insatisfactorias o abusivas.

Culpa por no satisfacer los compromisos.

Sentir demasiada pena o amargura, "tener el corazón roto".

Todo esto crea bloqueos emocionales en el cuarto chakra

CHAKRA 4

Anahatta

Cardíaco

NOMBRE	UBICACIÓN	GLÁNDULA	COLOR	GEMA	NOTA MUSICAL
Anahatta Cardíaco	Centro del pecho	Timo	verde	Cuarzo Rosado	FA

PARTES FÍSICAS	ENFERMEDAD	EN EQUILIBRIO PRODUCE	EN DESEQUILIBRIO PRODUCE
-----------------------	-------------------	------------------------------	---------------------------------

corazón, aparato circulatorio, tórax, brazos	enfermedades cardiovasculares	equilibrio en relaciones con los demás y con uno mismo, compasión, piedad, aceptación de sí, amor	soledad, baja autoestima, melancolía, situaciones de codependencia
--	-------------------------------	---	--

Significado: indemne

Número de pétalos: doce

Situación: *en medio del pecho*

Elemento: aire

Animales: antilope y paloma

Cuerpo Celeste: Venus

Color: *verde (salud) , rosa (amor y comprensión)*

Piedras: *cuarzo rosa, esmeralda, y aventurina verde*

Aromas: *rosa, menta y almizcle*

Música: *sagrada*

Mantra: *yam*

Mandala: estrella de seis puntas azul

Alimentos: verduras

Arquetipo: cristo

Tema central: el amor

*El Anahata Chakra es el centro del sistema de chakras y por ello es uno de los más importantes. **Hace de puente entre los chakras inferiores y más materiales, con los tres chakras superiores y más espirituales.** Así que limpiando y sanando todas las heridas de este chakra ayudamos a despertar todas nuestras capacidades espirituales y plasmarlas en la realidad física que conocemos.*

Podemos definir a este chakra como el chakra del AMOR, compasión y perdón. *Esas cualidades humanas tan deseadas por todo el mundo y tan difíciles de expresar sinceramente. Quizá pienses que se puede confundir con el segundo chakra, el de las relaciones y sentimientos hacia los demás. Pero no es así, en el segundo Chakra tratamos las emociones y sentimientos más superficiales, que parten del ego; en este tratamos los sentimientos más profundos que parten de nuestro espíritu.*

Comenzaremos preguntándote qué es para ti ser una buena persona, tener un gran corazón o ser una bella alma. ¿Alguien te ha dicho que deberías ser así? ¿Cómo reaccionas ante estos términos? ¿Eres de los que se entrega al máximo a todas las personas que le rodean, y si es así, te permites que hagan lo mismo contigo? ¿Tienes la idea de que para ser bueno tienes que dar todo lo que tienes? ...

Muchas personas confunde la bondad con la ingenuidad. *Piensan que ser una buena persona es por ejemplo acudir en ayuda de alguien aunque le esté pisoteando, escuchar a todo el que lo necesite aunque ahora no te apetezca, atender la llamada de un necesitado aunque ahora necesites hacer otra cosa. En muchas familias se discute mucho porque algún miembro parece entregarse mucho a los de fuera y olvidarse de los de casa. Por eso te hacemos la gran pregunta, ¿debes pasar sin comer para que otro pueda hacerlo? Quizá por motivos religiosos se te haya insistido en que primero son los demás antes que tú. Pero esto lamentablemente es una idea equivocada que circula mucho en este mundo. De qué le vale a Dios que tu pases hambre para darle a otro de comer .. Piensa sobre ello. ¿Debes renunciar a tu felicidad para que los demás la consigan? ¿Crees realmente que eso le hace feliz a Dios? ¿Que así eres una buena alma? Pues no, lamentablemente no es así. Esta es una clara disfunción de este querido y amado chakra. Siempre hay que buscar el equilibrio, esa es la realidad de*

*la bondad y de ser una buena persona. **Compartir es importante, siempre que no te quedes sin nada; atender a una persona es importante siempre que puedas hacerlo sin dejar de hacer algo necesario para ti.** En este sentido queremos hacer hincapié en que no es lo mismo inocencia que ingenuidad. **Por mucho que quieras ayudar a todo el mundo no debes hacerlo a aquellas personas que al final te puedan resultar dañinas, o a aquellas personas que no quieren ser ayudadas...** ¿Vas comprendiendo? Lo más importante es que seas capaz de amar a todos, pero por encima de ellos está el amor a ti mismo como una manifestación más de Dios. Por ello borra ya de tu mente que para ser una buena persona tienes que sufrir ayudando a los demás. Eso no es así. Dios quiere ante todo que tu seas feliz ..., después si puedes hacer feliz a otros será fenomenal, pero primero uno mismo.*

Así entramos en otro campo de disfunción de este chakra. ¿Hasta que punto te quieres a ti mismo? ¿Te consideras “bueno” o “malo”; “normal” o “raro”? ¿Piensas que no vales para nada o te sobreestimas? ¿Piensas a menudo en cubrir tus verdaderas necesidades o vas por el mundo cubriendo las de todos menos las tuyas?, etc... Analízate bien y recuerda ser sincero contigo mismo. Ve apuntando en tu libreta lo que vas descubriendo recordando que no se trata de reprocharte nada, sino de sanar algo que pudiera estar mal.

Ahora vamos a entrar en el campo del otro lado: la ira, la venganza, etc. ¿Hasta qué punto manifiestas todo lo contrario al amor; el perdón y la compasión? ¿Disfrutas cuando le salen mal las cosas a un enemigo? ¿Buscas la venganza de alguien que te hizo sufrir? ¿Sueles enfadarte con facilidad? ¿Te cuesta perdonar? ¿Eres una persona amargada, siempre pendiente de lo malo que sucede? ... Piénsalo bien y ve escribiéndolo en tu libreta.

Recuerda que uno atrae lo que se merece, así que si comienzas a sanar estas disfunciones de tu anahata chakra te ayudarás a que tu vida vaya mucho mejor y tenga otro sentido.

Enganches al chakra ANAHATA

En el caso del cuarto chakra no hay que preocuparse demasiado, pues son cordones relacionados con el amor sincero entre las personas. Por ello si elimináramos este cordón no nos nutriríamos de ese tipo de energías que realmente nos favorecen. Frases como las de “Te amo”, “Me gustas”, “Me gustaría salir contigo”, etc. no son demasiado problemáticas siempre y cuando sean de naturaleza sincera y espiritual.

Ejercicios para el chakra ANAHATA

Cromoterapia: *Se trata de que consigas una cartulina u hoja de color verde o rosa que es otro de los colores asociados a este chakra como símbolo de la armonía; y la observes detenidamente durante unos instantes (no más de 5 minutos para que tus ojos no sufran).*

Gemoterapia: *la piedra para limpiar este chakra por excelencia, y quizá la más útil es el cuarzo rosa, debido a ello muchas personas prefieren hacerse un colgante con dicho mineral y así estar siempre bajo su influencia. Cuando tengas la piedra cógela en tu mano izquierda y cierra la mano. Tómate el tiempo que quieras para visualizar como una energía rosa o verde sale de la piedra que has escogido y va recorriendo todo tu cuerpo hasta llegar a tu cuarto chakra. Una vez allí visualiza cómo va limpiando y desatascando todo lo que pueda estar obstruido o sucio. Al terminar observa cómo brilla tu cuarto chakra en tu pecho.*

Mantra Yoga: *El mantra para el cuarto chakra es el mantra YAM que se pronunciará iaaaaaaammmmmmm. Hazlo cuantas veces quieras al día, y recuerda apuntar todo lo que vas sintiendo o recordando en tu libreta personal.*

Aromaterapia: *En la ficha informativa puedes ver algunos aromas que te ayudarán a estimular y limpiar tu cuarto chakra. En este caso enciende el incienso o esencia en un lugar donde te encuentres para inhalar tranquilamente su aroma.*

Musicoterapia: *Valdrá cualquier música que te inspire algo sagrado, por ello incluso puede ser música new age. Puedes escuchar cantos gregorianos o música de iglesia. Por supuesto si te gusta la música oriental puedes aprovecharla también para limpiar este chakra con ella.*

Significado: gema brillante

Número de pétalos: diez

Situación: *encima del ombligo, en el plexo solar*

Elemento: *fuego*

Animales: carnero y león

Cuerpo Celeste: Marte

Color: *amarillo*

Piedras: *ámbar, pirita, oro, aguamarina y ojo de tigre*

Aromas: *limón, lavanda y romero*

Música: *reposada y de tiempo uniforme*

Mantra: *ram*

Mandala: triángulo rojo hacia abajo

Alimentos: hidratos de carbono

Arquetipo: el mago y el guerrero

Tema central: poder y energía

El Manipura chakra nos traslada al mundo del poder, la energía y la voluntad. *Esta sociedad nos empuja día tras día a ser los mejores, conseguir fama, un puesto de relevancia en una empresa, a tener poder y control sobre muchas personas, a convertirnos en una autoridad en determinada materia, etc... En definitiva, a la mayoría de los seres humanos se les fuerza a convertirse en grandes dominadores. El exceso de poder y autoridad que deriva en intransigencia, soberbia, orgullo desmedido, etc. es un claro indicativo de que el tercer chakra no está funcionando adecuadamente. Las personas que se empeñan en ser el centro de atención de todas las miradas y conversaciones, que se desesperan por ser siempre las que dicen lo mejor, que intentan poner siempre la guinda al pastel ... son personas cuyo Manipura Chakra está totalmente bloqueado y debería trabajar lo más posible con él. Otra tipología muy conocida son aquellos individuos básicamente manipuladores que siempre se empeñan en hacer que todo vaya como ellos quieren y que incluso chantajea a su entorno psicológicamente si no consiguen todo lo que quieran. Son personas egoístas que quieren que todo gire entorno a sus deseos e intereses. El problema es que la mayoría de las veces no somos conscientes de que podemos estar intentando ejercer un control excesivo sobre nuestro entorno y en especial sobre las personas que nos rodean. Es momento para que analices bien y apuntes en tu libreta si descubres que sufres de algo de lo que hemos mencionado. Por favor se sincero contigo mismo y no tengas miedo de admitir tus errores, sólo así podrás sanar definitivamente y hacer de tu vida algo mucho mejor.*

Por contra un tercer chakra también desequilibrado se encuentran en esas personas que se dejan

dominar por todo el mundo, que no tienen confianza en si mismas, que se sienten débiles y desvalidas, que no son capaces de decir que no, que hacen todo aquello que le imponen incluso sabiendo que les puede hacer daño, etc. *Es decir, si te das cuenta, nos vamos al otro extremo: el de un ser dominado por su entorno. Esto es algo que también hay que sanar, así que tómate tu tiempo para descubrir si sufres de algo de esto. También una persona llena de miedos, inseguridades y desconfianzas pone de manifiesto un desequilibrio en este chakra.*

En conclusión cuando este chakra está equilibrado somos individuos con confianza en nosotros mismos, con capacidad de desarrollar lo que nos propongamos, con mucha voluntad para lo que sea, con capacidad equilibrada de control y de ser controlados, y dispuestos a utilizar nuestra energía libremente y según nos parezca conveniente siempre sin avasallar a ninguna persona. En este chakra por lo tanto también radica el respeto a los demás y a nosotros mismos.

Enganches al chakra MANIPURA

En el caso del tercer chakra los enganches son de tipo controlador o ser controlado. *Esto quiere decir que podemos tener un enganche hacia alguien a quien pretendemos dominar y conseguir que haga lo que nosotros queremos por un lado, que hará que le robemos energía a la persona a quien se lo hayamos lanzado; y por otro, podemos tener un enganche de dejarse controlar y dominar por alguien de nuestro entorno de manera que nos robará la energía.*

Hay que decir, por ejemplo que los celos y énfasis de dominación tanto en hombres y mujeres hacia sus parejas provoca un claro enganche en el tercer chakra y que es muy destructivo. Alguien que te impida ser tu mismo te estará colgando un enganche a este chakra y por ello es muy necesario que lo elimines.

Ejercicios para el chakra MANIPURA

A continuación te proponemos varios ejercicios de distinta naturaleza para que escojas aquellos con los que te sientas más cómodo. Puedes hacerlos cuantas veces quieras e incluso combinarlos entre si.

Cromoterapia: *Se trata de que consigas una cartulina u hoja de color amarillo y la observes detenidamente durante unos instantes (no más de 5 minutos para que tus ojos no sufran). Mientras observas la cartulina has de prestar mucha atención a cómo te sientes, si se te viene algo a la mente, etc.*

Gemoterapia: *En este caso lo que debes hacer es conseguir una de las piedras del tercer chakra que podrás ver en la ficha de arriba. Después cógela en tu mano izquierda y cierra la mano. Tómate el tiempo que quieras para visualizar como una energía amarilla sale de la piedra que has escogido y va recorriendo todo tu cuerpo hasta llegar a tu tercer chakra. Una vez allí visualiza cómo va limpiando y desatascando todo lo que pueda estar obstruido o sucio. Al terminar observa cómo brilla tu tercer chakra en tu plexo solar.*

Mantra Yoga: *El mantra para el tercer chakra es el mantra RAM que se pronunciará raaaaaaaammmmmmm. Hazlo cuantas veces quieras al día.*

Aromaterapia: *En la ficha informativa puedes ver algunos aromas que te ayudarán a estimular y limpiar tu tercer chakra. En este caso enciende el incienso o esencia en un lugar donde te encuentres para inhalar tranquilamente su aroma.*

Musicoterapia: *En este caso se trata que durante unos minutos (el mayor tiempo posible) escuches la música del tercer chakra. Busca algo armonioso y cuyo tiempo sea uniforme, es decir sin sobresaltos. Puedes encontrar de tipo relajante y de tipo estimulante, ambas canciones estarán bien. Generalmente la música new age ya trae consigo diversas melodías que pueden ayudar a todos los chakras, por eso suele ser muy útil disponer de gran variedad al respecto.*

Chakra Anahata

Ubicado en el corazón, el chakra Anahata, presenta un color rojo vivo y dentro de él se puede apreciar un espacio hexagonal color azabache.

El corazón es el templo viviente de del Dios interno, donde se dirige la vida de todo nuestro organismo, así como el sol es el centro gobernante del sistema solar. Análogamente las leyes que tutelan el sistema solar, son las mismas que dirigen nuestros cuerpos.

El corazón es el santuario del amor, la caridad, el respeto y la veneración. Aquél que critica la religión de otros peca contra la caridad del Cristo violando la ley del corazón tranquilo. La inmensa caridad del Cristo permite que la humanidad se divida y subdivida en grupos, cada grupo tiene a su vez, su propio sistema de enseñanza.

Para desarrollar el Chakra Anahata, se necesita ser humilde, amar a quienes nos odian, no despreciar las obras caritativas de los demás. El corazón no debe guardar resentimientos, rencor ni venganza.

Recuerda que sólo el Padre que está en secreto es perfecto. El Padre es lleno de gloria, pero nosotros y el prójimo no, por eso no debe guardarse resentimiento o rencor contra los demás, no puedes esperar que todos sus actos sean perfectos, es necesario aniquilar al yo para lograr el corazón tranquilo. El corazón es el centro del amor. Hay que saber amar, no odiar, su fundamento es el amor.

En el Apocalipsis (2:18,19) se describen las virtudes requeridas para abrir la Iglesia de Tiatira. “Y escribe el Ángel de la Iglesia de Tiatira: El hijo de Dios que tiene sus ojos como llamas de fuego y sus pies semejantes al latón fino dice estas cosas. Yo he conocido tus obras y caridad y servicio y fe, y tu paciencia y que tus obras postreras son más que las primeras”. Así, caridad, servicio, fe y paciencia es lo que se pide para el desarrollo de las ocultas facultades del corazón.

Lo contrario a estas virtudes es Jezabel, la mente intelectual de la ciencia materialista, atea, que enseña a fornicar, adulterar y adorar ídolos, llenando el corazón de impurezas e intranquilidad. AP. (2:23) “Y todas las iglesias sabrán que yo soy el que escudriño los riñones y los corazones, y daré a cada uno según sus obras”.

El corazón debe ser purificado y santificado, pues es la sede del íntimo, y esto sólo es posible con un sistema de purificación: hacer un inventario de todos los defectos psicológicos y posteriormente, empezar por corregirlos en orden y con método. Puede dedicarse dos meses a comprender cada uno diariamente. Quien despierta el chakra del corazón, aprende a estudiar todas las cosas con el corazón y se vuelve sabio.

La Divinidad que rige y gobierna este Chakra es Isha, junto con la devota Kakini. Ellas otorgan sus preciadas facultades a quienes se hacen merecedoras a ellas por su servicio y caridad. Esas facultades son la intuición y el poder de viajar conciente en cuerpo astral y en estado de Jinas, disipando los huracanes y gobernando los vientos a voluntad. Algunos yoguis del indostán pueden flotar en el aire meditando en este chakra.

El chacra cardíaco tiene 12 radiaciones luminosas o pétalos, que se activan vocalizando el mantram “O”. También puede vocalizarse el mantram “On” o Chos, alargando las vocales.

Existen ejercicios especiales para el chacra del corazón: la meditación y la oración más profunda. La oración del Padre nuestro, siendo una de las más poderosas resulta magnífica.

“Un Padre nuestro bien orado, equivale a una hora de meditación, órese pues, en una hora. Orar es conversar con dios. Sumergidos en sueño muy profundo y meditando muy hondo, convérse mentalmente con Dios. Cada frase del Padre Nuestro es una fórmula completa para hablar con El. Adormecidos; medítese en el contenido de cada frase; y se verá y se oirá al padre que está en secreto”.

“”En visión de sueños, el padre que está en los cielos se le aparecerá al discípulo, y el discípulo podrá conversar con Él familiarmente. El padre podrá hacerle ver al discípulo ciertas visiones que el discípulo aprende a interpretar con el corazón. Así es como los discípulos pueden conversas con Dios.”

“¡Se despertará el chacra del corazón!”.

“Para conocer la vida que palpita en el corazón del Sistema Solar, tenemos que analizar por analogía, hundiéndonos por la meditación interior en nuestro corazón, cayendo de rodillas en la santa iglesia de Thiatira y adorando al íntimo, conoceremos por analogía la vida del corazón del sol” Matrimonio Perfecto de Kinder, Samael Aun Weor

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra4.html>

El quinto chakra Vishuda



QUINTO CHAKRA

Tiroides

VISHUDA

(Purificación)

Localización: Garganta

Glándulas: Tiroides / paratiroides

El quinto chakra es el centro del sonido, la vibración y la autoexpresión. Es el dominio de la consciencia que controla, crea, transmite y recibe las comunicaciones, tanto con nuestra sabiduría interna como con los demás. Entre sus atributos figuran el escuchar, el hablar, el canto, la escritura y todas las artes que tienen que ver con el sonido y la palabra. Es también el centro de la creatividad dinámica, la clariaudiencia y la telapatía, pues la comunicación es una clave esencial para acceder a los planos internos y poder utilizar nuestros niveles mentales multidimensionales.

QUINTO FRONTAL (centro de la garganta): Toma y asimilación, comunicación.

Se halla asociado a la comunicación y a la toma de responsabilidad en las necesidades propias. El recién nacido se acerca al pecho, pero deberá mamar antes de lograr nutrirse. Idéntico principio es aplicable a lo largo de la vida. A medida que la persona madura, la satisfacción de sus necesidades depende cada vez más de sí misma.

QUINTO

FRONTAL ABIERTO:

El funcionamiento de este chakra es apropiado cuando se alcanza la madurez y dejamos de culpar a los demás de nuestras propias carencias vitales y nos dedicamos a crear lo que necesitamos y deseamos.

El proceso de crear, es inherente a la comunicación y ésta requiere que entremos en resonancia con aquellos a quienes deseamos transmitirles nuestras ideas, pensamientos y/o sentimientos para impactar la realidad, por lo que la apertura del quinto chakra conlleva el logro de la empatía y la sintonía con los demás.

La esencia de la comunicación es la creatividad, ya que con la alteración de las pautas existentes nos convertimos en creadores que damos origen a la realidad y al porvenir de nuestras vidas momento a momento

Conforme se avanza en la apertura de este centro, el sujeto adquiere el entendimiento del mundo en el plano "vibracional", que es un plano situado más allá de las formas y los movimientos del plano material.

También se adquiere la capacidad de la telepatía, definida como "el arte de comunicarse a través del tiempo y del espacio sin recurrir a ninguno de los cinco sentidos normales".

QUINTO

FRONTAL CERRADO:

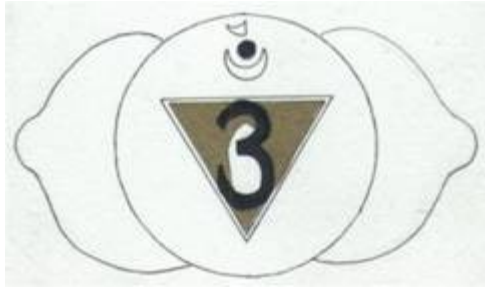
Si se mide este centro como contrario a las agujas del reloj, la persona no toma o que se le da. Esto suele ser así porque considera que el mundo es un lugar negativo, y generalmente hostil, dado lo cual será cauta y sus esperanzas sobre lo que habrá de recibir serán negativas. Seguramente espera hostilidad, violencia o humillación en vez de amor y alimento. Como la negatividad de sus esperanzas le hace crear un campo de fuerza negativo, atraerá hacia sí lo negativo. Es decir, si tiene expectativas de violencia, ésta se encontrará en su interior, y la atraerá según la ley de que los iguales se atraen, de acuerdo con la naturaleza del campo energético universal.

La comunicación no fluye, no se logra, ya que no hay resonancia con los demás y por lo tanto, la creatividad se dificulta y no es posible cambiar la realidad.

Otra cuestión asociada a la obstrucción de este centro es la falta de tranquilidad y silencio interior, indispensables para poder ensanchar la capacidad de percepción y canalizar o recibir comunicaciones telepáticas.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra5.html>

El sexto chakra Ajna



SEXTO CHAKRA Pituitaria

AJNA
(Saber, percibir)

SEXTO FRONTAL (centro de la frente): Capacidad para visualizar y entender conceptos mentales. El centro de la frente está relacionado con la capacidad de visualizar y entender conceptos mentales. Esto incluye los conceptos del mundo y del universo de la persona, o la forma en que considera al mundo y las probables respuestas que éste le dará.

SEXTO

FRONTAL ABIERTO:

Claro entendimiento y alta capacidad para visualizar y entender conceptos mentales. Capacidad creativa.

SEXTO FRONTAL CERRADO:

Si este centro gira en sentido contrario a las agujas del reloj, uno tiene conceptos mentales confusos o imágenes sobre la realidad que no son ciertas y sí por lo general, negativas. La persona proyecta esas imágenes hacia el mundo para crear el suyo propio. Si este centro se encuentra atascado o es débil, las ideas creativas quedarán bloqueadas simplemente porque la cantidad de energía que fluye a través de él es reducida. Para abrir este centro es necesario purificar o clasificar nuestras imágenes de creencias negativas. En el proceso terapéutico hay que sacar a la luz la imagen y hacer que se manifieste en la vida de la persona, para que la persona entienda y vea la imagen claramente como lo que es y pueda reemplazarla.

SEXTO POSTERIOR (ejecutivo mental): Voluntad para desarrollar las ideas de forma práctica. Está asociado con la puesta en marcha de las ideas creativas formuladas en el centro de la frente.

SEXTO

POSTERIOR ABIERTO:

Si el centro de voluntad ejecutiva está abierto, a las ideas de uno sigue la acción apropiada para hacer que se materialicen en el mundo físico.

RELACIÓN ENTRE LAS DOS FASCETAS DEL SEXTO CHAKRA:

SEXTO POSTERIOR CERRADO:

La voluntad ejecutiva está cerrada, las ideas no tienen salida en el plano material, se convierten en frustración y la persona lo pasa mal.

**Sexto frontal abierto
y sexto posterior cerrado**

**Sexto frontal cerrado
y sexto posterior abierto**
Si el centro delantero está bloqueado y es fuerte en

Especialmente frustrante es tener el centro frontal abierto y el posterior cerrado. La persona tiene muchas ideas creativas, pero no parece que le den resultado en ningún caso. Por lo general se plantea alguna excusa que culpa del problema al mundo exterior. Normalmente lo único que necesita esta persona es ser instruida sobre la manera de llevar a cabo, paso a paso, lo que desea realizar. Al efectuar ese trabajo progresivo, surgirán muchos pensamientos del tipo: "No puedo soportar una espera tan larga"; "No quiero afrontar la responsabilidad de que suceda esto"; "No quiero comprobar esta idea en la realidad física", "No acepto este proceso de creación tan largo, sólo quiero que suceda sin esforzarme demasiado", "Yo pongo las ideas y tú haz el trabajo". Lo más probable es que la persona careciera de formación previa sobre la forma de dar pasos sencillos en el mundo físico para lograr la finalidad que se había propuesto. También se resiste, seguramente, a estar en la realidad física y situarse en el papel de aprendiz.

sentido contrario a las manecillas del reloj, la persona tiene capacidad para generar ideas negativas fuertes. Si se combina con un centro ejecutivo enérgico situado en la parte posterior de la cabeza, puede causar estragos en la vida de la persona. Si el centro posterior está abierto, mientras el centro de las ideas gira en sentido contrario, la situación es altamente molesta. Aunque los conceptos básicos de la persona no se correspondan con la realidad, pese a todo procederá a desarrollar esos conceptos distorsionados con cierto nivel de éxito. Por ejemplo, si la persona piensa que "el mundo es un infierno en el que cada quien actúa según su propio interés, por lo que basta con tomar lo que uno desee", y tiene capacidad para hacerlo porque sabe como desenvolverse debido a que su voluntad ejecutiva funciona, puede que se comporte como un criminal. En este caso es posible que también tenga bloqueado el centro del corazón. Hasta cierto punto, su realidad le mostrará la validez de su idea y tendrá éxito, en cierta medida, hasta que le atrapen. También con este tipo de configuración es posible intentar realizar algo que simplemente es imposible de realizar en el mundo físico, o puede ser el vehículo de las ideas de otra persona, cualesquiera que sean.

FUNCIONES DE LA GLÁNDULA PITUITARIA (también llamada hipófisis)

Órgano de forma variable, cilíndrico u ovoidal, de color gris rojizo, de 0,5-1 g de peso, mide aproximadamente 12 mm en sentido transversal, 8 mm en sentido anteroposterior y aproximadamente 6 mm de altura. La hipófisis está constituida por dos partes completamente distintas en estructura y función: la adenohipófisis y la neurohipófisis.

Como órgano endocrino central, ocupa una posición de primer orden al regular el equilibrio hormonal del organismo, ya que no sólo elabora hormonas que actúan directamente (hormonas de crecimiento) sino hormonas que vigilan la actividad hormonal de las otras glándulas endocrinas. Su actividad es a su vez influida por sustancias RF (*releasing factors*) elaboradas por el **hipotálamo** y por las hormonas de otras glándulas elaboradas bajo su influjo (mecanismo de *feed-back*).

Hormonas de la adenohipófisis:

STH: hormona del crecimiento además de factor diabético.

TSH: hormona que estimula la producción de hormonas por parte de la tiroides.

FSH: hormona que estimula las glándulas sexuales.

LH: hormona que provoca la ovulación y prepara la formación del cuerpo lúteo.

LTH: hormona responsable del mantenimiento del cuerpo lúteo y la producción de leche por parte de la glándula mamaria.

MSH: hormona que estimula los melanóforos, células de la piel dedicadas a la formación de pigmento.

Hormonas almacenadas y distribuidas por la neurohipófisis

(elaboradas en el **hipotálamo**):

ADH: hormona de acción antidiurética y que provoca un aumento en la presión arterial.

Oxitocina: hormona que estimula la contracción muscular uterina y la expulsión de la leche por parte de la glándula mamaria tras el parto.

RF: factores liberadores que regulan la producción hormonal de la hipófisis.

Sexto chakra , Intuición, Ser.

Cuando pasamos del quinto al **sexto chakra** estamos más allá de los elementos naturales. Hemos atravesado todas las transformaciones de nuestra experiencia ordinaria que están codificadas por la tierra, el agua, el fuego, el aire y el éter. No hay ningún elemento vinculado a la Tierra asociado a los chakras superiores.

El sexto chakra está situado en el entrecejo. Se asocia con la glándula pituitaria y se representa con sólo dos pétalos. Ajna significa "mando" (comandar, dominar, conocer, obtener maestría sobre algo). Éste es el chakra del dominio. Aquí es donde alcanzas la integración de la personalidad por encima del dualismo de la psicología humana. Desde aquí desarrollas el sentido de la intuición para saber en qué dirección deseas ir. Es aquí donde se juntan los principales canales de energía ida, pingala y shushumna, donde los tres ríos de tu energía interna se integran en uno.

Es el chakra asociado con el tercer ojo, con el cual ves más que con dos ojos. Los dos ojos te dan dimensión en el mundo normal; el tercer ojo te da la visión, la profundidad y la dimensión de los mundos sutiles. Su función es ver lo invisible y conocer lo desconocido. Es el centro de la intuición y de nuestra conexión directa con la fuente infinita de sabiduría. Es diferente del poder psíquico que usa energía del tercer chakra y trabaja de él, y por ende, puede ser subjetivo en su apreciación.

La apertura del sexto chakra proviene de la maestría obtenida sobre el flujo de la mente. Casi siempre se representa como algo luminoso: una luz interna, sutil, no como la luz exterior del tercer chakra. Quienes llegan a abrir este canal y tienen una visión mística, dicen que Dios es como un billón o un trillón de soles en explosión.

En este chakra adquieres también la maestría sobre la dualidad de la mente. Los dos pétalos representan los pro y los contra de cada pensamiento. Cada vez que el intelecto dice "sí", automáticamente implica "no". Cada vez que te da luz, te da también oscuridad. Obtener dominio sobre el sexto chakra implica no dejarse confundir por las polaridades de la vida, saber leer entre las polaridades, saber leer entre líneas. También la glándula pituitaria asociada con este chakra tiene dos partes, la pituitaria anterior y la posterior. Cada parte de esta glándula surge de un área diferente en el embrión. Sus tejidos tienen origen diferente y sin embargo están asociados. La dualidad, la polaridad y la dinámica constante representada por los dos pétalos del chakra se refleja en las estructuras físicas asociadas con él.

Cuando cantamos Ong, el sonido nasal "ng" estimula la cavidad del cráneo, donde descansa la pituitaria. Cuando el sonido vibra adecuadamente, la activa y desencadena una serie de actividades que la relacionan con la otra glándula maestra, la pineal. Este sonido nasal también lo emitimos cuando pronunciamos Sa Ta Na Ma.

Significado: saber

Número de pétalos: dos

Situación: en el entrecejo

Elemento: luz

Animales: lechuza y mariposa

Cuerpo Celeste: Neptuno

Color: azul índigo o violeta
Piedras: amatista, cuarzo transparente y zafiro
Aromas: lavanda, menta y jazmín
Música: del despertar de la consciencia
Mantra: om
Mandala: punto de luz
Alimentos: ninguno
Arquetipo: el visionario y el ermitaño
Tema central: intuición y clarividencia

Exercicio para ativar o Chakra Frontal

El Sexto Chakra representa lo que tradicionalmente se ha denominado como nuestro tercer ojo. Entramos ya en chakras muy espirituales, y éste se considera en algunas creencias, que es el lugar donde reside nuestra alma.

¿Quién no ha oído hablar alguna vez del poder de la mente? Todos nuestros “poderes” mentales están bajo el dominio de este chakra. La verdad es que la mente en sí está bajo el dominio del ajna chakra. Por eso debemos aprender a usarla correctamente, para no ensuciar todas las capacidades de las que disponemos los seres humanos.

*Para empezar, diremos que aquí reside la visión personal que tienes de tí mismo. **¿Cómo te ves? Es una pregunta importante, porque mucha gente se infravalora o se sobrevalora, indicativos claros de que su chakra no está funcionando correctamente.** ¿Te obsesiona saber lo que los demás piensan de tí? ¿Crees todo lo que te dicen los demás sobre ti mismo? Ten presente, que a veces en nuestro intento de que los demás nos acepten, aceptamos unas ideas de nosotros mismos que pueden estar muy distorsionadas de la realidad. Analízalo con cuidado.*

*¿Para qué utilizas tu mente? Ten en cuenta que los pensamientos que emite tu mente pueden transformarse a la larga en realidad, así que observa despacio en qué ocupas la gran parte de tu día. ¿Eres positivo o eres negativo? ¿Ves muchos límites o para ti nada es imposible? **Recuerda que la realidad la hace uno mismo y no las circunstancias, este es el gran principio universal de la vida, ¿hasta que punto lo pones en práctica?***

*En este chakra también está la claridad de pensamiento y análisis de situaciones. La imaginación, los ideales, los sueños, etc. ¿Cómo andas en estos temas? ¿Eres demasiado soñador, o nunca imaginas nada? ¿Te resulta fácil entender las cosas, o eres un poco despistado y te confundes fácilmente? ¿Reflexionas a menudo o no reflexionas nunca? Recuerda que cualquiera de estos puntos, es decir, tanto por exceso como por defecto significará que tu sexto chakra está algo “estropeado”. **¿Eres una persona demasiado lógica o razonadora? Es indicativo de un sexto chakra cerrado.***

Por supuesto este chakra es el de la percepción y clarividencia. *Esas intuiciones o percepciones que se reciben a veces sobre nosotros mismos o sobre los demás y que después nos asombramos de que eran correctas. ¿Sueles tenerlas a menudo? Si es así tu chakra sexto en esta faceta se encuentra muy bien, si es todo lo contrario tendrás que prestarte más atención.*

*Para finalizar diremos que en este chakra reside el poder de la visualización, es decir, el poder de realizar que aquellos pensamientos o deseos formulados se hagan realidad. **De lo desarrollado que esté tu sexto chakra y séptimo chakra dependerá que todo salga como esperabas.***

Enganches al chakra AJNA

*Los enganches son una especie de cordones que se enganchan entre unos y otros seres humanos. Hay enganches que pueden ser útiles, pero la mayoría son muy destructivos. En el caso del sexto chakra los enganches son muy destructivos y por ello hay que procurar deshacerse de ellos. **Generalmente hay enganche cuando no dejas de pensar en un persona, o permites que alguien piense por tí mismo como puede suceder en las sectas, etc.***

Ejercicios para el chakra AJNA

Cromoterapia: *Es muy útil y no requiere demasiado tiempo. Se trata de que consigas una cartulina u hoja de color azul índigo o violeta, y la observes detenidamente durante unos instantes (no más de 5 minutos para que tus ojos no sufran). Mientras observas la cartulina has de prestar mucha atención a cómo te sientes, si se te viene algo a la mente, etc.*

Gemoterapia: *la gemoterapia es la curación a través de las piedras. En este caso lo que debes hacer es conseguir una de las piedras del sexto chakra que podrás ver en la ficha de arriba. Una de las más utilizadas es la amatista, que también extiende su poder sobre el séptimo. Cuando tengas la piedra cógela en tu mano izquierda y cierra la mano. Tómate el tiempo que quieras para visualizar como una energía azul índigo o violeta sale de la piedra que has escogido y va recorriendo todo tu cuerpo hasta llegar a tu sexto chakra. Una vez allí visualiza cómo va limpiando y desatascando todo lo que pueda estar obstruido o sucio. Al terminar observa cómo brilla tu sexto chakra en el centro de tu mente. Cuando hayas terminado el ejercicio recuerda apuntar en tu libreta lo que has sentido, si ha sido difícil o fácil, si ha habido dolor o una extraña sensación, si se te ha venido a la cabeza algún acontecimiento pasado, etc. Después reflexiona sobre ello en función de lo que te hemos explicado sobre el sexto chakra.*

Mantra Yoga: *El mantra para el sexto chakra es el mantra OM que se pronunciará oooooommmmmmm. Hazlo cuantas veces quieras al día.*

Aromaterapia: *En la ficha informativa puedes ver algunos aromas que te ayudarán a estimular y*

limpiar tu sexto chakra. En este caso enciende el incienso o esencia en un lugar donde te encuentres para inhalar tranquilamente su aroma.

Musicoterapia: *En este caso se trata que durante unos minutos (el mayor tiempo posible) escuches la música del sexto chakra. La mejor es la música new age o música para el despertar de la consciencia, incluso también alguna con el mantra om, etc.*

CHAKRA 6

Ajña

Frontal

NOMBRE	UBICACIÓN	GLÁNDULA	COLOR	GEMA	NOTA MUSICAL
Ajña Frontal	Entrecejo	Hipófisis o Pituitaria	añil	Lapislázuli	LA

PARTES FÍSICAS	ENFERMEDAD	EN EQUILIBRIO PRODUCE	EN DESEQUILIBRIO PRODUCE
silla turca, base del cráneo	jaquecas, pesadillas, percepción visual débil	: aptitud para distinguir las pautas, la "visión", habilidades intelectuales y psíquicas	alucinaciones, pesadillas, dificultad de enfocar la vida, estancamiento intelectual

Chakra Ajna

Entre las dos cejas, en la región del entrecejo hay una glándula muy importante, ella es la glándula pituitaria, excreta cierta clase de hormonas como la "pituitrina" que en obstetricia se utiliza para ayudar en los partos, ésta glándula está gobernada por Venus.

En esta glándula, desde el punto de vista psíquico encontramos un centro magnético que tiene dos pétalos y 96 radiaciones, tiene la apariencia de estar dividido en dos mitades, predominando en una de ellas el color rosa y en la otra el azul púrpura.

Cuando gira este chakra se adquiere la clarividencia, pero este chakra puede girar de dos modos: si gira de izquierda a derecha tenemos la clarividencia positiva (ver a voluntad) , cuando gira negativamente (de derecha a izquierda) se tiene la clarividencia negativa (ven cuando no quieren ver o lo que no se quiere ver y en contra de su voluntad) , generalmente se conecta son el subconciente humano, se convierte la persona en "médium-vidente" empero no es dueño de su voluntad.

De manera que debemos hacer girar este chakra de izquierda a derecha , como las manecillas del reloj (visto de frente).

Solo la clarividencia realmente positiva es infalible, solo con una gran cultura intelectual y una rigurosa disciplina esotérica se logra la clarividencia objetiva. Recomendamos la comprensión y eliminación de los defectos psicológicos y leer a los mejores autores sobre este tema.

Esta facultad de la clarividencia nos permite ver el ultra de las cosas y se halla íntimamente relacionado con la glándula pituitaria. La vocal fundamental de esta glándula es la "I" se

pronuncia alargando su sonido: IHHHHHHHHHHHHHHHHH.

También se puede despertar este sentido a cambio de una conducta recta en el pensar, sentir y actuar, con el siguiente procedimiento.

Siéntese frente a una mesa, mire fijamente el agua contenida en un vaso, al cabo de algún tiempo de práctica se despertará la clarividencia. Se podrán ver los cuerpos internos y estudiar su anatomía oculta. Esta vocal hará vibrar también la glándula pineal, ésta glándula desarrollada armoniosamente convierte al ser humano en super-hombre y atrofiada nos convierte en idiotas. Esta se halla desarrollada en los castos y atrofiada en los fornicarios, los sabios y los grandes hombres y mujeres tienen ésta glándula desarrollada.

La glándula pituitaria es el paje y porta-luz de la glándula pineal, donde está la corona de los santos, el loto de los mil pétalos, el ojo de la intuición. Hemos enseñado los mantram y prácticas para los chacras de la columna espinal, pero no debemos olvidar que los plexos también tienen sus mantrams.

El poderoso mantram: FE UIN DAGT hace vibrar todos los plexos: lo importante es prolongar el sonido. Las siete iglesias son el candelabro de siete brazos de oro macizo del Templo de Jerusalén, éstos son los siete chacras que vibran con el poderoso mantram :

FE..... UI.....N DA.....GT (ésta última palabra es gutural).

El chacra hepático sirve para las salidas en astral y está conectado con el hígado. Despertando este órgano todo el mundo puede entrar y salir del cuerpo físico a voluntad.

I,E,O,U,A es el orden de las vocales, con éstas letras se forman todos los mantrams, es urgente que todos los estudiantes gnósticos canten las cinco vocales, es necesario comprender el valor de la palabra y no profanarla con pensamientos indignos.

Las vocales I-E-O-U-A se distribuyen en el siguiente orden:

I.....PLEXO FRONTAL O CAVERNOSO

E.....PLEXO LARINGEO

O.....PLEXO CARDIACO

U.....PLEXO SOLAR

A.....PLEXOS DE LOS PULMONES.

Podemos meditar en cada una de estas vocales, haciéndolas pasar desde el entrecejo al cuello, corazón, plexo solar, piernas y pies para despertar todos nuestros poderes ocultos.

Es necesario despertar ente centro para ver las grandes realidades internas, el chacra frontal es el trono de la mente, cuando el estudio y la clarividencia marchan en forma equilibrada y armoniosa, entonces entramos de hecho en el templo del verdadero saber.

“Ha desaparecido el rosal, pero debemos sentir en nuestro corazón la inspiración que deja el proceso del nacer y del morir en todos los corazones, esa inspiración que nace de la comprensión. Uno llega a saber que todo lo que nace muere. Deviene pues, un algo allá, que se llama inspiración” Las Facultades Superiores del Ser, Conferencia. Samael Aun Weor.

Extraído de diversas obras del V.M. Samael. Comisión de Secretaría del I.C.Q.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra6.html>

El séptimo chakra Sahasrara



SÉPTIMO CHAKRA Pineal

SAHASRARA
(Multiplicado por mil)

SÉPTIMO (Centro de corona): Integración de la personalidad total con la vida y los aspectos espirituales de la humanidad. Está relacionado con la conexión de la persona con su espiritualidad y con la integración de todo su ser, físico, emocional, mental y espiritual.

SÉPTIMO ABIERTO:

Es probable que la persona experimente con frecuencia su espiritualidad en forma muy personal y exclusiva. Esta espiritualidad no se define dogmáticamente, ni se expresa con palabras. Se trata más bien, de un estado de ser, un estado de trascendencia de la realidad mundana al infinito. Va más allá del mundo físico y crea en el individuo una sensación de plenitud.

FUNCIONES DE LA GLÁNDULA PINEAL (también llamada *hepífisis*)

Considerada por los filósofos antiguos como la sede del alma, está frente a la glándula pituitaria. Mide aproximadamente 1 cm de longitud y 5 mm de anchura. Sus dimensiones pueden cambiar con la edad, no obstante, **a partir del séptimo año de edad esta glándula sufre una progresiva involución.** Existen muchos datos que sugieren que **la secreción de la glándula pineal no es constante** y que los estímulos adecuados para que se produzca la secreción son los **estímulos luminosos**, proporcionando de esta forma un "reloj criculante" al organismo; se especula que por ello puede constituir una parte importante de los mecanismos que rigen las actividades cíclicas (sueño-vigilia, etc.)

Hormonas de la glándula pineal:

Melatonina: hormona capaz de aclarar la piel, ejerciendo una acción antagonista respecto a la hormona melanófora hipofisaria. Otra acción es la inhibidora del desarrollo de las gónadas.

Adrenoglomerulotropina: hormona que estimula la secreción de la aldosterona.

INTERRELACIÓN ENTRE CHAKRAS

Sexto y segundo

"La glándula pineal, que suele asociarse con el sexto chakra, es rica en un derivado de la serotonina, llamado melatonina. Este compuesto se metaboliza fácilmente en una molécula de tres anillos llamada 10-metoxiharmalano, dotada de propiedades alucinógenas, es decir, que induce visiones interiores. La glándula pineal contiene fotoreceptores y... la luz y las experiencias visionarias desempeñan un papel importante en ese plano de la conciencia. Los estudios parecen indicar que la melatonina y la glándula pineal en general presentan efectos de inhibición sobre las glándulas femeninas y masculinas de los

SÉPTIMO CERRADO:

Cuando este centro está cerrado, la persona no tiene, probablemente ese "sentimiento cósmico" y no entiende de lo que hablan otros cuando se refieren a él.

mamíferos. Y también se cumple la recíproca, es decir que las hormonas sexuales como la testosterona, los estrógenos y la progesterona, inhiben a su vez al secreción de melatonina. De ahí cabe deducir que la actividad sexual, por cuanto estimula dichas hormonas, podría afectar negativamente a la apertura de ese chakra del tercer ojo; inversamente, un exceso de actividad de los centros superiores tal vez perjudique eal impulso sexual. Por desgracia las investigaciones se hallan en sus primeros balbuceos y no se dispone de pruebas suficientes para aventurar ninguna conclusión definitiva." (p. 103)

Tercero afectando a segundo y cuarto

"Muchas veces este centro sirve como bloqueo entre el corazón y el sexo. Si estos dos están abiertos y el plexo solar bloqueado, ambos funcionarán por separado; es decir, el sexo no estará profundamente conectado con el amor y viceversa. Ambos se conectan muy bien cuando la persona es conciente de su propia existencia, firmemente enraizada en el universo físico, y de la larga línea histórica de seres humanos que han servido para crear el vehículo material que ahora posee. No debemos infravalorar en ningún caso que cada uno de nosotros es un ser profundamente físico."

El séptimo chakra, Sahasrara o Sahasara

El séptimo chakra se conoce como Sahasrara o Sahasara y está ubicado en la coronilla. Se relaciona con el cerebro y la glándula pineal.

Es el centro de la sabiduría y la espiritualidad.

Este chacra se suele activar plenamente cuando la persona realiza un trabajo espiritual profundo. Su vibración o plena activación es la responsable del aura de la parte superior de la cabeza que presentan personas de gran humanidad.

El Sahasrara o Sahasaratambién es conocido como el **Centro de Conciencia Cósmica, el "Yo soy"**. La persona **cuando tiene este chacra en equilibrio** tiene una sensación de liberación e iluminación.

Hay una sensación de amor universal, de notar como en el universo todo es Uno.

Nos aporta el concepto de Unidad.

Pero cuando hay desequilibrio nos sentiremos, en cambio, solos, desamparados. Es el concepto de Separación.

Hay otras pistas que nos dicen que nuestro séptimo chakra no está equilibrado:

- Cuando el mundo espiritual no nos interesa en absoluto.
- Cuando creemos que sólo hay una religión válida y las demás son falsas.
- Cuando sólo nosotros estamos siempre en posesión de la verdad.
- Cuando no nos regimos por ningún tipo de moral o de respeto hacia los demás.
- Cuando te sientes siempre coartado para expresar lo que sientes.

Este chacra es el más sutil de todos.

Se le llama también el de la Luz Blanca y se dice que es el nivel del alma.

Algunos especialistas afirman que **este chakra es la referencia básica para regresar al cuerpo físico en los viajes astrales.**

Su color es el violeta.

¿Cómo podemos equilibrar este chakra?

La meditación es una de las pautas más importantes para armonizar este chakra.

Vaciar nuestra mente de pensamientos a la vez que recitamos el mantra OM es un ejercicio muy potente.

También podemos hacer una visualización con un cuarzo transparente. Lo tomaremos suavemente en la mano y sentiremos como va llenando de una luz violeta o blanca (con la que nos sintamos más cómodos) cada uno de nuestros chakras. Al llegar al séptimo notaremos como va vaciando de pensamientos nuestra mente hasta sentir que somos Uno con el universo.

Por supuesto el tomar cada día consciencia de nuestros actos y pensamientos nos ayudará a avanzar. A medida que nos sintamos parte de cada persona y de cada uno de los seres de este planeta nuestro séptimo chakra irá incrementando su vibración.

Significado: multiplicado por mil

Número de pétalos: mil

Situación: *tope de la cabeza*

Elemento: *pensamiento*

Animales: elefante

Cuerpo Celeste: Urano

Color: *blanco, dorado o violeta*

Piedras: *amatista, cuarzo transparente y diamante*

Aromas: *loto*

Música: *el silencio*

Mantra: *m*

Mandala: rueda con mil radios

Alimentos: ninguno

Arquetipo: Siva, el sabio

Tema central: *el entendimiento*

El séptimo Chakra es el chakra más espiritual de los siete principales. Es el que nos conecta directamente con la energía divina y nutre nuestra fe.

Llegados a este punto es inevitable comenzar preguntándote ¿crees en Dios? y si es así ¿en qué tipo de Dios crees? Uno castigador, uno amigo, uno milagroso, uno distante, uno exclusivamente espiritual, etc... ¿Te interesan los asuntos espirituales? o por el contrario no quieres saber nada de esos temas. ¿Te parece que ese mundo es sólo para unos "elegidos"? o crees que todos podemos disfrutar de él. Muchas de las creencias que tenemos sobre Dios han sido heredadas de nuestros padres y nuestro entorno, ¿se te permite cuestionártelas o mantener otras posturas diferentes?

El ser humano tiende a estructurar demasiado rápido y por ello intenta también estructurar el mundo espiritual, cuando eso no es posible. Debido a esto se producen muchas de las disfunciones espirituales que sufre. En seguida se asocia a un tipo de creencia que considera correcta y comienza a marginar e infravalorar a las demás, considerándose el único poseedor de la verdad.

Este tipo de comportamientos son muy típicos de un séptimo chakra funcionando mal. *Ahora hazte la pregunta ¿eres permisivo con las demás religiones y creencias? ¿consideras realmente que todos podemos llegar a Dios a través de diferentes caminos? Por favor, se muy sincero contigo mismo, recuerda que aquí no se trata de recriminarte nada, sino de reconocer una clara disfunción de este importantísimo chakra.*

Por otro lado aquí también se encuentran reflejados cuales son tus ideales, tu ética y moral. Piensa en ello unos instantes, ¿eres un gran conservador de la moral o por el contrario eres totalmente amoral? ¿Tus ideales son puramente espirituales o son puramente materiales? ¿Estás desencantado con la vida? Recuerda que ningún tipo de radicalización es buena, todas reflejan un séptimo chakra funcionando mal.

Para finalizar mencionaremos también otro gran campo importante regido por este chakra: la libertad. *¿Te sientes libre para opinar y decidir en tu vida? ¿Te ves muy limitado en tus derechos o libertades? ¿Alguien te obliga a que hagas todo lo que te dice y pienses como te dice? Todo lo que ataque y limite tu capacidad de acción está afectando a este chakra.*

Enganches al chakra SAHASRARA

Los enganches son una especie de cordones que se enganchan entre unos y otros seres humanos. Hay enganches que pueden ser útiles, pero la mayoría son muy destructivos. *En el caso del séptimo chakra los enganches son muy destructivos y por ello hay que procurar deshacerse de ellos. Son todos aquellos que afecten a tu capacidad de decisión y pensamiento individual.*

Lamentablemente tenemos que hablar aquí también del problema de las sectas, donde muchos que se hacen llamar “gurus” obligan a sus discípulos a realizar todo lo que dicen incluso llegando al suicidio. Este es un claro caso de un séptimo chakra acordonado. *Si bien es cierto que los verdaderos “gurus” pueden decirnos lo que debemos hacer y pensar, nunca nos obligan a ello. Ahí está la diferencia.*

Ejercicios para el chakra SAHASRARA

A continuación te proponemos varios ejercicios de distinta naturaleza para que escojas aquellos con los que te sientas más cómodo. Puedes hacerlos cuantas veces quieras e incluso combinarlos entre si.

Cromoterapia: *la cromoterapia es la curación a través del color. Es muy útil y no requiere demasiado tiempo. Se trata de que consigas una cartulina u hoja de color blanco, y la observes detenidamente durante unos instantes (no más de 5 minutos para que tus ojos no sufran). Mientras observas la cartulina has de prestar mucha atención a cómo te sientes, si se te viene algo a la mente, etc. Todo ello apúntalo en tu libreta personal y después reflexiona los resultados en función de lo que te hemos comentado que representa el séptimo chakra.*

Mantra Yoga: *este es el yoga de los sonidos. Es ideal para aquellos a quienes les gusta pronunciar mantras o ya están acostumbrados a este tema. El mantra para el séptimo chakra es la extensión del mantra OM que se pronunciará mmmmmmm. Hazlo cuantas veces quieras al día.*

Aromaterapia: *la aromaterapia es la curación a través de los aromas. Para aquellas personas que no disponen de mucho tiempo puede ser ideal aprovechar las esencias e inciensos dedicados a cada chakra. En la ficha informativa puedes ver algunos aromas que te ayudarán a estimular y limpiar tu séptimo chakra. En este caso enciende el incienso o esencia en un lugar donde te encuentres para*

inhalar tranquilamente su aroma.

Musicoterapia: *la musicoterapia es la curación a través de la música o sonidos. En este caso lo mejor para el séptimo chakra es el silencio mental. De manera que si quieres disfrutar de un poco de música para despertarlo, procura que sea algo que te incite a dejar de pensar.*

CHAKRA 7

SAHASRARA o CORONARIO

NOMBRE	UBICACIÓN	GLÁNDULA	COLOR	GEMA	NOTA MUSICAL
Sahasrara	Coronilla	Pineal o Epífisis	violeta	Amatista	SI

PARTES FÍSICAS	ENFERMEDAD	EN EQUILIBRIO PRODUCE	EN DESEQUILIBRIO PRODUCE
cima del cráneo, córtex cerebral, cerebro	tumores cerebrales	energía universal y consciencia cósmica, amor cósmico, inspiración divina	depresión, confinamiento, estrechez mental, demencia

Chakra Sahasrara

Este chakra es llamado la corona de los santos. La morada de Shiva (tercer logos) corresponde a la glándula pineal. La corona de los santos; tiene 12 estrellas que son las doce facultades del alma, en el cerebro existen 24 átomos angélicos que representan los 12 signos zodiacales que resplandecen maravillosamente cuando Devi-Kundalini abre ese centro.

Este centro magnético nos representa la preciosa facultad de la intuición, llamada también polividencia que nos permite penetrar en el hondo sentido de todas las cosas.

También se llama chakra coronario, ubicado en lo alto de la cabeza, es el más resplandeciente de todos cuando se despierta en toda su actividad, parece contener una gama indescriptible de colores, pero en su conjunto predomina el violeta, es asiento del alma o tercer ojo.

Con la meditación interna se desarrolla y desenvuelve el loto resplandeciente de los 1000 pétalos. El mantram de este vórtice es TRIN. Se pronuncia TRIIIIINNNNN.

El estudiante sumido en meditación perfecta y con la mente quieta deberá inundarse de un gran silencio, entonces vocalizará mentalmente el mantram sagrado, puede cantarse también cuantas veces se quiera, después de unos diez minutos de vocalización, suspenderá el canto y continuará con la mente en silencio, así continuará por tiempo indefinido y cuando el silencio nos inunda, adviene a nosotros la experiencia de la gran realidad.

La glándula pineal está situada en la parte superior del cerebro y es la reina de las glándulas. Entre la glándula pineal y pituitaria existe un canalillo sumamente sutil, ya desaparecido en los cadáveres, por ese canal debe pasar el fuego hasta la raíz de la nariz, donde existe un campo magnético que es la morada del átomo del Padre, éste es el átomo de la voluntad.

En la glándula pineal dentro del chakra Sahasrara reside el átomo del Espíritu Santo .

En la glándula pituitaria se encuentra el átomo del Hijo, cuyo exponente es el átomo de Nous, dentro del corazón.

Todo aquel que quiera llegar a la ciencia mística debe despegarse de cinco cosas:

Primera: De las humanas pasiones, distracciones y vicios de las multitudes.

Segunda: De las cosas vanas y pasajeras de éste mundo

Tercera: De los mismos poderes ocultos.

Cuarta: Despegarse de sí mismo.

Quinta: Resolverse a morir en sí mismo.

Recuerda que los poderes ocultos son muy divinos, pero peligrosos, si no disolvemos el ego, sucede que éste armado con poderes desea ser grande y poderoso. Aquellos iniciados que se apegan a los poderes mágicos, se salen de la humildad y la nada y caen en el abismo de la perdición.

Para el desarrollo de la séptima iglesia se necesita elevada devoción, santidad total y la voluntad.

Laodicea es el ojo de diamante, el que abre este ojo se sabe todas las cosas del cielo y de la tierra, se vuelve terrible, ve en todas partes, nada ignora, después de esto el alma se une con el Intimo y se convierte en Maestro, profeta, sabio, iluminado, poderoso, ve todo, oye todo, nada ignora. Cuando el alma se ha unido totalmente con el Intimo, entonces se vuelve Ángel y los Ángeles son hombres perfectos.

Conforme se van disolviendo los defectos de tipo psicológico se desarrolla la intuición, ésta es la flor de la inteligencia, la comprensión y la intuición reemplazarán a la razón y al deseo, éstos dos últimos son atributos del Yo.

“Unos resucitan en el fuego y otros en la luz. Primero resucitamos en el fuego y luego en la luz”.
Samael Aun Weor

Enviado por: Antonio Compeán Martínez. San Luis Potosí, S.L.P.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra7.html>

El octavo chakra

Chacras Pulmonares

Incluimos en estos temas sobre los chacras a los vórtices pulmonares debido a la importancia en el recuerdo de nuestras vidas pasadas, podemos recordar las vidas anteriores despertando éstos chacras, tanto en el pulmón derecho como en el izquierdo hay centros magnéticos. Los dos son maravillosos para recordad con exactitud los acontecimientos pasados.

La vocal A hace vibrar estos chacras:

AAAAAAAAAAAAAAAA... si le quieres añadir la N se da a la vocal un sonido acampanado, pronunciándolo de la siguiente manera.

AAAAAAAAAAAAAAAAANNNNNNNNNNNNNN.

La Glándula del Timo

Cuando el ser humano pasa más allá de la madurez sexual, entonces la glándula timo entra en decrepitud. Esto está ya demostrado.

La glándula timo está situada en la base misma del cuello.

Los Astrólogos dicen que esta glándula está influenciada por la luna. Los sabios Gnósticos quieren conservar la glándula timo, y no dejarla entrar en decrepitud.

Cuando esta glándula está activa el organismo no envejece. Los sabios médicos de la antigüedad decían que la vocal "A" cuando es pronunciada sabiamente tiene el poder de hacer vibrar la glándula Timo. Los viejos médicos de la antigüedad utilizaban aquel sabio Mantram tan vulgarizado por las gentes, llamado ABRACADABRA dizque para conservar activa la glándula Timo durante toda la vida. Ellos pronunciaban en los templos paganos cuarenta y nueve veces esa palabra en la siguiente forma:

ABRACADABRA

ABRACADABR

ABRACADAB

ABRACADA

ABRACAD

ABRACA

ABRAC

ABRA

ABR

AB

A

Dícese que prolongaban el sonido de la vocal "A".

Algunos médicos comienzan a curar con sonidos musicales, es bueno saber que la voz del médico, y cada una de sus palabras es fuente de vida o de muerte para los pacientes.

La ciencia endocrinológica debe estudiar las íntimas relaciones que existen entre la música y las glándulas endocrinas. Es mejor investigar, analizar y comprender, que reír de lo que no conocemos.

“La reencarnación es un hecho. Para unos la reencarnación puede ser teoría, para otros puede ser superstición, para otros una creencia o lo que sea; pero para los que ya recordamos nuestras vidas pasadas, la reencarnación es un hecho.” Samael Aun Weor

Obras del V.M., Samael Aun Weor.

El desarrollo Espiritual y los Chacras

Todos queremos facultados superiores, poderes, sin embargo muy pocos son los que tienen la constancia, tenacidad, paciencia y voluntad para lograrlo.

El estudiante gnóstico debe conocer a fondo la posición de los chacras y los plexos.

El fundamental está en la base de la columna espinal, cuarta vértebra sacra. Plexo: coxis.

El esplénico sobre el bazo, primera lumbar, plexo esplénico. Dicho centro obedece al plexo solar, empero tenemos que reconocer que el verdadero segundo centro es el prostático y no el esplénico.

El umbilical sobre el ombligo, octava torácica. Plexo solar.

Cardíaco, sobre el corazón, octava cervical. Plexo cardíaco.

Laringeo en la garganta, glándula tiroides, tercera cervical. Plexo carótido.

Debemos saber que los chacras y los plexos se hallan conectados mediante hilos nerviosos.

Al subir la serpiente Kundalini por la médula espinal se ponen en actividad los chacras espinales y por inducción entran en actividad los plexos. Los chacras están en el sistema nervioso cerebro-espinal y los plexos en el sistema nervioso simpático.

Cualquier defecto psicológico, así como los vicios dañan el fino tejido que envuelve a estos centros magnéticos y como consecuencia viene el deterioro de las facultades y de la vitalidad del organismo humano, cualquier persona que anhele el desarrollo de los cuerpos internos, así como los chacras deberá buscar las virtudes a través del conocimiento de sí mismo.

El Cristo Íntimo es asesinado por los tres traidores: Judas, Pilatos y Caifas, he aquí al yo en sus tres niveles fundamentales de la conciencia, éste es el príncipe de este mundo, estos son los tres rebeldes que llevamos dentro y que deben ser decapitados y disueltos, para que resurjan las preciosas virtudes como hermosas flores de loto.

Las siete iglesias resplandecen con el fuego abrasador del Espíritu Santo. Conforme el fuego sagrado va subiendo, las siete iglesias devienen abiertas y se tornan hacia arriba. Conforme las siete iglesias se abren, despiertan entonces los chacras o plexos simpáticos.

En el Apocalipsis de San Juan el candelero tiene siete lámparas que son las siete iglesias y siete canales para las lámparas que están encima de él.

Todos esos chacras, discos, ruedas magnéticas, son los sentidos del cuerpo astral, nuestra alma está envuelta en el cuerpo astral, el cuerpo astral tiene su anatomía, fisiología y patología ultrasensible, los sentidos del cuerpo astral y las glándulas endocrinas se hallan en íntima correspondencia, donde quiera que haya plexo nervioso, ahí hay un chacra del cuerpo astral, dentro del cuerpo astral está la mente, la voluntad, la conciencia, el espíritu, etc.

IGLESIA DE EFESO. Hemos dicho que la serpiente sagrada duerme encerrada entre su silente quietud dentro de la iglesia de Efeso. La serpiente despierta mediante los encantos del amor y los méritos del corazón. La flauta encantada de Mozart nos recuerda los profundos misterios de la serpiente de fuego. Las virtudes que se necesitan para abrir la iglesia de Efeso es la paciencia”.

y has sufrido y has tenido paciencia y has trabajado por mi nombre y no has desfallecido” (Ap. V.3) .

LA IGLESIA DE ESMIRNA es el chacra prostático, Apas es el tatwa de este chacra, orad y meditar en este centro, cuando éste despierta nos convertimos en reyes elementales de las aguas. Este chacra da conciencia conciente sobre la naturaleza de todos los seres que habitan los mundos internos. “Se fiel hasta la muerte y yo te daré la corona de la vida” los demonios del abismo se van desintegramiento lentamente a través de muchas eternidades, esas almas se pierden. El que venciere no sufrirá la muerte segunda. Necesitamos llegar a la suprema aniquilación del yo para recibir la corona de la Vida (Padre, Hijo y Espíritu Santo).

LA IGLESIA DE PÉRGAMO es la iglesia del fuego. El fuego quema las escorias del mal, arroja del alma a los demonios del deseo dice el Apocalipsis, protege tu alma de las asechanzas del yo, mata no solo el deseo sino hasta las sombras mismas del árbol del deseo. Sed casto, si estás seguro de haber eliminado todo deseo, analízate a fondo, busca y rebusca en el fondo profundo de tu alma. Puede suceder que el yo te esté traicionando en otros niveles de conciencia..

Subyugad tus sentidos; controlad tu mente, mata todo deseo de vida, no desees nada.

Las virtudes que se necesitan para abrir la iglesia de Pérgamo son: castidad, lealtad, fe y obediencia al padre, el discípulo no puede ser glotón, ni borracho, ni fornicario, debe ser templado, fiel, casto, humilde y obediente.

IGLESIA DE TIATIRA. Cuando el fuego serpentino llega a la altura del corazón se abre la iglesia de Tiatira.

El corazón es el santuario del amor, cuídate del amor sensual, no mezcles con el éxtasis sagrado algún amor egoísta, el amor es tan puro como el Lucero de la mañana, sed caritativos, cultivar el respeto y la veneración, respeta las creencias ajenas, no trates de obligar a otros a que piensen como tú, no critiques, recuerda que cada cabeza es un mundo. Es necesario amar a los que nos odian. Sed siempre el último, no aspire a ser el primero, no guardes resentimientos con tu prójimo, no seas rencoroso ni vengativo (caridad, servicio, fe y paciencia son las virtudes que se necesitan para abrir la iglesia de Tiatira).

IGLESIA DE SARDIS. Con el desarrollo de este chacra adquirimos ocultos y terribles poderes, podemos conservar el cuerpo hasta durante las grandes noches cósmicas, sin que el Pralaya pueda desintegrarlo. Logramos el sintetismo conceptual, los grandes maestros del Nirvana no razonan.

El sintetismo conceptual y la intuición reemplazarán al proceso del razonamiento; el deseo y los razonamientos son del Yo. La mente comprensiva no juzga ni traduce. El yo juzga y traduce todo lo que ve y oye en base a sus prejuicios, recuerdos, errores y maldades.

Vivir en estado de alerta percepción es lo mejor, ved, oíd y comprender todo. Recuerda que todas las obras del yo son malas y perversas, resuélvete a morir en sí mismo, quítale al yo su alimento y él se

desintegrará, el alimento del yo son los defectos, no los justifiques ni condenes, compréndelos.

IGLESIA DE FILADELFIA. El desarrollo total y completo del chacra frontal significa suprema beatitud y liberación absoluta, este chacra activado nos hace clarividentes, el clarividente debe tener mente de niño, el clarividente debe aprender a ver en ausencia del yo. Ver sin traducir. Ver sin juzgar.

El clarividente iluminado usa su facultad con suprema sabiduría para aconsejar y ayudar al prójimo.

IGLESIA DE LAODICEA. En este vórtice reside la vista intuitiva, el ojo del espíritu. Con este chacra podemos estudiar la divina sabiduría del Nirvana. Este chacra nos permite ver y saber instantáneamente. Ver con el ojo de diamante significa transportarnos espiritualmente al lugar que estamos viendo, el que haya desarrollado este centro magnético puede abandonar todos sus vehículos internos instantáneamente cada vez que así lo quiera.

En el chacra frontal de los grandes iniciados brilla resplandeciente con inmaculada blancura la estrella pentagonal.

Es urgente que llegues a la aniquilación del Yo, nunca digas yo tengo tantas iniciaciones, fulano tiene tantas iniciaciones porque el Yo tuyo jamás ha recibido ninguna iniciación, las iniciaciones son muy sagradas, solamente el Intimo es el único que recibe las iniciaciones.

El templo de la sabiduría tiene siete columnas de fuego vivo, éstos son los chacras sobre la vara.

“Tú que arrojas tu corona a los pies del Cordero, aprende a callar. Jamás hables de las iniciaciones del Bienamado. Esas cosas íntimas de la Iniciación son muy sagradas”.
Samael Aun Weor

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/chakra8.html>

Los chakras más elevados

El octavo chakra está situado entre 30,5 centímetros y 91 centímetros por encima de vuestro cuerpo y está conectado con el lirio. Ese portal, similar a una trompeta, es un transductor de energías para el resto de chakras cósmicos, al bajar la frecuencia de luz y canalizar este conocimiento a las numerosas capas de los aspectos físicos y no físicos del cuerpo. Esencialmente, establece un vínculo no físico para una identidad que es mayor que las fronteras de la forma física.

El noveno chakra ofrece a vuestra conciencia gran movilidad y su símbolo es la flor de la Luna, pues su función consiste en conectaros con todo lo que sucede entre la atmósfera terrestre y la Luna, incluidas las poderosas energías magnéticas que conectan a las dos esferas. Este centro de energía os proporciona una visión de la Tierra como se ve desde el espacio y cabe destacar que amplía vuestras percepciones en relación con vuestro lugar dentro del esquema cósmico de la vida.

El décimo centro es representado por el girasol y se conoce como el chakra solar. Este chakra conecta y amplía vuestra conciencia para llegar a cualquier lugar dentro de vuestro sistema solar, desde el Sol hasta más allá de Plutón. El Sol se considera el gobernador principal de vuestro sistema, ya que sostiene y alimenta la vida aportando las frecuencias de luz necesarias como punto focal, junto con la energía vital y la información transmitida. El centro girasol también es muy móvil, utiliza el Sol como punto focal y reconoce la información cósmica como fuente del conocimiento que estáis desarrollando. A lo largo de los tiempos, la gente ha alineado su conciencia con el Sol para recibir inspiración para nuevas ideas y acceder a determinado tipo de información. A veces, incluso se escondía del Sol porque sentía que sus rayos podían leer sus mentes, y, si estaba intentando guardar un secreto y ocultar lo que estaba haciendo, elegía la oscuridad para actuar.

Vuestra conciencia puede explorar la galaxia con sólo mover el chakra galáctico en cualquier dirección dentro de la Vía Láctea.

El undécimo centro es vuestro chakra galáctico y se puede representar mejor mediante una rosa roja, que es la flor más popular para simbolizar y expresar el amor en la Tierra. Vuestra conciencia puede explorar la galaxia con sólo mover el chakra galáctico en cualquier dirección dentro de la Vía Láctea; sin embargo, en algún momento el centro corazón os llamará para que regreséis a casa, a vuestro lugar de nacimiento, con todo lo que ha pasado por su portal de creación: el centro galáctico. Conectar con la inteligencia de vuestra galaxia abrirá vuestra conciencia para comprender cómo los racimos de luz efectivamente funcionan.

El duodécimo chakra os conecta con unas realidades que existen más allá de vuestra propia galaxia y que amplían vuestra identidad mucho más allá, hasta el inmenso espacio del universo, que se considera un singular campo que contiene todo lo que parece existir. El chakra universal se simboliza mejor mediante la flor púrpura de la echinacea, cuyo cono es una maravilla matemática de espirales que sintetizan la perfección de la proporción áurea como el auténtico diseño de la vida. En el universo, el tiempo parece moverse hacia atrás debido a vuestra actual percepción y comprensión de la luz y del tiempo. Debido al desarrollo de la radioastronomía, existen fotografías del cosmos lejano que muestran eventos que ocurrieron hace muchísimo tiempo y que nos permiten contemplar un pasado mistificado.

El duodécimo chakra

funciona como una puerta abierta para acceder al terreno del pasado, además de ser una disimulada ventana con la que se puede explorar el tiempo simultáneo.

El universo es parte del multiverso, en el que las capas de la existencia están ligadas mediante el tiempo simultáneo. Para completar el cuadro, un centro adicional, el decimotercero, que se abre al multiverso, contiene cada uno del resto de los chakras. Los misterios simbólicos del multiverso se describen de mejor manera con la imagen de un hongo que aparece y desaparece en vuestro mundo por arte de magia. El místico hongo puede ser una fiesta gourmet, nutritivo, y ser delicioso, o puede acabar con vuestra vida si no prestáis atención; casi con toda seguridad os conducirá a un largo y fascinante viaje por los territorios que están mucho más allá de los confines de vuestras percepciones. Todos vuestros chakras os conectan con la ilimitada fuente de energía para vivir y explorar los matices de la creación de la realidad, y es vuestra responsabilidad disfrutar y utilizar esas capacidades.

Extracto del libro “Recuperar El Poder”.
Sabiduría Pleyadiana para un mundo en caos.
Barbara Marciniak

Arcano N° 40 El Presentimiento

“Toda auténtica investigación exotérica y esotérica parte de ese ESTADO DE PERFECTA VIGILANCIA. Es necesario que el SOÑADOR DESPIERTE en los Mundos Internos antes de convertirse en un INVESTIGADOR COMPETENTE de los Mundos Superiores.” Samael Aun Weor, “Nociones Fundamentales de Endocrinología y Criminología”.

AM: El Principio de la Presciencia como facultad natural. AT: “No seas varón de ojos abiertos a la codicia; ni mujer de oído abierto a la lisonja”. AV: Urano. Letra: L. N° 4. EG: Tome sus presentimientos con pinzas; no todo lo aflictivo se concreta; siempre hay un retoño de esperanza. D: Trabajo bien remunerado; simpatía, seducción, reflexión. R: Amenaza de ruina; afectos contrariados.

El Presentimiento o la Presciencia, son destellos de la Intuición o de cualquier otra Facultad que, nos permiten prever lo que ha de acontecer en el futuro; de una u otra manera, todos hemos sentido alguna vez esa VOZ INTUITIVA que nos ha anunciado algo en nuestra vida, y precisamente, en muchos casos, por hacernos de oídos sordos a estos presentimientos, hemos cometido gravísimos errores.

En otros casos, quizás con Mente especulativa y por deseos ocultos, hemos forzado este sentimiento, es decir, proyectamos nuestros deseos y creemos que son presentimientos premonitorios; de igual modo esto nos ha llevado al fracaso.

Entonces, en estas circunstancias y confundidos aún más por nuestra Inconsciencia, nos vemos abocados a un tremendo dilema, y llenando los hechos de presagios y simbolismos comenzamos a caer en la Mitomanía, la Esquizofrenia, o la Paranoia.

¿Qué hacer entonces? ¿Cómo tener certeza para actuar ante estos acontecimientos? Pues, el Maestro Samael nos responde:

Existen 5 clases de Percepciones Clarividentes: 1ª, Clarividencia Supra-Consciente; 2ª, Clarividencia Consciente; 3ª, Clarividencia Inconsciente; 4ª Clarividencia Infra-Consciente; 5ª Clarividencia Sub-Consciente. Estas 5 clases de percepciones Clarividentes producen diversas formas de reacción mental. Existen en Psiquiatría Forense distintas formas Bio-Tipológicas.

Cada Personalidad reacciona, habla y obra ante las Percepciones Clarividentes condicionado por la Personalología y Psicopatología que lo caracteriza como ente humano.

Para el desarrollo de la CLARIVIDENCIA es necesario poseer CULTURA INTELECTUAL. Para el desarrollo de los PODERES OCULTOS, Chacras, Discos, Ruedas Magnéticas del Cuerpo Astral, se necesita la DISCIPLINA INTELECTUAL.

Un CLARIVIDENTE SIN CULTURA y SIN DISCIPLINA INTELECTUAL de ninguna especie, degenera en DELINCUENTE VULGAR. Un clarividente sin cultura intelectual puede caer en los siguientes delitos: calumnia e injurias (privadas o públicas), difamación de honor y amenazas, uxoricidio, homicidio, suicidio, parricidio, matricidio, fratricidio, incesto, hurto, rapto, atraco, seducción sexual, fuerza y violencia, infanticidio, etc., etc. Y muchos otros casos de delincuencia estudiados por la Psiquiatría y la Psicología.

Los 4 EVANGELIOS DEL CRISTO JESUS, son realmente la mejor Psicoterapia Pedagógica para reformarnos. Es necesario estudiar y practicar todas las Enseñanzas contenidas en los 4 Evangelios del Cristo Jesús. Sólo después de habernos reformado moralmente podemos entregarnos al desarrollo de los Chacras o Ruedas Magnéticas del Cuerpo Astral.

Es también urgente estudiar a todos los mejores autores de Teosofía, Rosacruzismo, Psicología, Yoguiismo, etc., etc.

Estos Clarividentes Negativos realmente ven formas que existen en el Infra-Consciente de la Gran Naturaleza. Ningún verdadero científico podría aceptar como infalibles las visiones de un Clarividente Negativo.

El Clarividente si no es un Santo, por lo menos debe ser un perfecto caballero. Debe aprender a ver en ausencia del Yo, del Mí mismo. Ver sin juzgar.

La Auto-Observación y la Intima Recordación de sí mismo, inicia el desarrollo del SENTIDO ESPACIAL, que llega a su plena madurez con el despertar de la Conciencia.

El Sentido Espacial es el funcionalismo normal de la Conciencia Despierta.

La razón es un delito de lesa majestad contra Dios. Con tus pobres razonamientos. ¿creáis que podáis saber más que el Creador?, y te equivocasteis? Ahora has vuelto, Hermano mío, al Polo Positivo del Instinto, porque el fin es siempre igual al principio más la experiencia del ciclo. Habéis vuelto al REINO DE LA INTUICION. Ya te convenciste, Hermano mío, de la inutilidad de los razonamientos.

Sólo el SENDERO DE LA ACCION RECTA regido por la VOZ DEL SILENCIO, puede llevarnos a las cimas inefables del Nirvana. Cuando los razonamientos te asalten, véncelos con el Látigo de la Voluntad.

La Acción Intuitiva es acción justa, es pensar justo, es sentir justo, es Transmutación Divina, es acción de plenitud, es actividad justa, es santidad expresada, es trabajo en plenitud, es sabiduría en acción, amor activo.

¡La Humanidad de Acuario será la HUMANIDAD DE LA INTUICIÓN!...

EL PRESENTIMIENTO:

Vemos una pareja, en la cual, el varón quien lleva el signo XETEM (Anillo) en su mano, adopta la postura llamada "A" (Llamar, Invocar) mientras que la mujer adopta la posición TUA (Rezar, Adorar, Alabar). Ellos representan con esa actitud, la necesidad de pedir el auxilio de nuestro Real Interior Profundo, y también la necesidad de aprender a escuchar la VOZ DEL CORAZON, LOS MENSAJES que vienen DE LA CONCIENCIA SUPERLATIVA DEL SER, la VOZ DEL INTIMO.

También al llevar el Xetem o Anillo en su mano nos señalan el Camino del MATRIMONIO PERFECTO, para llegar a realizar las BODAS DEL ALMA y la ENCARNACION DEL INTIMO.

LAS LETRAS K, H, X, EL CEDAZO O TAMIZ: aparece en una viñeta en la parte inferior, en forma de círculo con rayas; este símbolo es la placenta en el Alfabeto Egipcio Clásico; también se utiliza para designar tamiz o cedazo. Es la letra “H”, aunque a veces se utiliza también para la “K”. En todo caso, en la primera es el Hálito Divino, y en la segunda es el Krestos, el Fuego que anima y rodea a todo lo creado. En alfabetos menos clásicos se utiliza como “CH” o “X”.

LETRA R: Este símbolo acompaña al anterior dentro de la viñeta y es como una especie de boca, es la letra “R” y es otra forma de expresar al león. Todo esto nos recuerda a Ra, el Fuego, Logos Solar; el jeroglífico es una boca, que nos indica, la Palabra, el Verbo.

LAS DOS SERPIENTES: Representan la Dualidad. La pareja divina surgiendo por emanaciones del PRO-PADRE.

LETRA HEBREA THAU (Z): THAW o THAU (Z): Quiere decir “Codorniz, Símbolo, Señal, Regreso. Límite”. El vocablo significa “Ley que comprende todas las Leyes, Anima Mundi, Glorioso Esplendor”. Despierta en el ser humano aptitud para conocer por la propia experiencia. (Estudiada en Arcano 22).

FONOGRAMA EGIPCIO: Se relaciona con el número “0” y si lleva una pequeña línea debajo significa “Metal”. Representa el Cero Absoluto Radical en Aritmética Trascendente. También representa un saco de trigo según Rosellini o Champollion; el fruto de la tierra, la renta de los campos, y también se le asocia a la Inteligencia y a la Prudencia.

EL SIMBOLO ALQUIMISTA: No le hemos encontrado exactamente, pero hemos encontrado dos signos muy parecidos, los cuales uno se relaciona con Júpiter y el otro con la Sublimación. Si bien fuesen estos pues se estarían refiriendo al mismo Logos Solar y la Sublimación Alquimista.

LETRA L: Se relaciona con el número 13 y el Planeta Urano. Está simbolizada por una PIRAMIDE atributo de TRANSMUTACION.

PLANETA REGENTE: URANO: Del ya estudiado Arcano 31, transcribimos lo referente a Urano. Ya sabemos que la palabra “Urano”, deviene de UR (Fuego) ANAS (Agua).

Urano, como primer Rey Divino de la primitiva Atlántida es el regente de las Glándulas Sexuales, Dice la leyenda de los siglos que Urano tuvo 45 hijos de diversas mujeres y 18 con Titaea (los Titanes).

Cada una de estas cantidades kabalísticas nos dan por una lado el 9 de la 9ª ESFERA, en donde se realiza la Gran Obra; y por otro, 18, el de los Enemigos Ocultos y las Fuerzas Opositoras de la Luna.

CUALIDAD o VIRTUD: LA HUMILDAD, ALTRUISMO, DADIVOSIDAD, CARIDAD.

EL DEFECTO: Acabar con la EL ORGULLO, LA SOBERBIA, LA VANIDAD, LA MITOMANIA, PARANOIA, EL CREERSE UNO, LA CODICIA, LA AMBICION, LA ENVIDIA.

PRUEBA INICIATICA: PERMANECER IMPASIBLES ANTE LA ALABANZA Y EL VITUPERIO. APRENDER A OIR LA VOZ DEL CORAZÓN, LOS MENSAJES QUE VIENEN DE LA CONCIENCIA SUPERLATIVA DEL SER, SERVICIO A LA HUMANIDAD.

AXIOMA TRASCENDENTE: “NO SEAS VARON DE OJOS ABIERTOS A LA CODICIA; NI MUJER DE OIDOS ABIERTOS A LA LISONJA.”

Debemos cultivar la PACIENCIA y la PREVISION. Las hormigas y las abejas son pacientes y previsivas.

Debemos acabar con las ansias de acumulación y la codicia. Debemos aprender a ser indiferentes ante

el oro y las riquezas.

Debemos aprender a apreciar más la DOCTRINA DEL CORAZON. Aquél que desprecie la Doctrina del Corazón, por seguir la Doctrina del Ojo (teorías, escuelas, cultura libresca, etc.), no podrá llegar jamás a las grandes realizaciones.

Nadie podría llegar a la Iluminación Real, ni ejercer el Sacerdocio Absoluto de la Voluntad Consciente, si previamente no hubiera muerto radicalmente en sí mismo, aquí y ahora.

Muchas gentes nos escriben frecuentemente quejándose de no poseer Iluminación, pidiendo poderes, exigiéndonos claves que les conviertan en Magos, etc., etc., etc., empero nunca se interesan por AUTO-OBSERVARSE, por AUTO-CONOCERSE, por desintegrar esos Agregados Psíquicos, esos Yoes dentro de los cuales se encuentra enfrascada la Voluntad, la Esencia.

Personas así, obviamente están condenadas al fracaso. Son gentes que codician las facultades de los santos, pero que de ninguna manera están dispuestas a morir en sí mismas.

Eliminar errores es algo mágico, maravilloso de por sí, que implica rigurosa Auto-Observación Psicológica.

Ejercer Poderes es posible cuando se libera radicalmente el Poder maravilloso de la Voluntad.

Resulta absurdo codiciar Poderes Psíquicos, quienes así proceden, se convierten en Adeptos de la Mano Izquierda. Mejor es Aniquilar el Ego para establecer correctas relaciones con los Poderes que divinizan.

Los Poderes que divinizan, los Poderes del Adepto, son los 49 Fuegos; los 49 Fuegos son, en verdad, 49 partes Independientes y Auto-Conscientes de nuestro Real Ser.

Hay quienes codician no ser codiciosos. No codician dinero ni bienes materiales, pero codician Iniciaciones, Grados, Poderes y cincuenta mil cosas así por el estilo.

Los Gnósticos no aspiramos a ser mejores ni peores; sólo queremos morir en sí mismos aquí y ahora... .

Todos tenemos derecho a aspirar a la Iluminación, pero tampoco debemos codiciar la Iluminación antes que codiciarla, debemos nosotros preocuparnos por la desintegración de los agregados psíquicos que en nuestro interior cargamos; vigilar en forma intensiva ese falso sentimiento del Yo, aniquilarlo, porque puede estancarnos, puede llevarnos al auto-engaño, puede hacernos pensar que vamos muy bien, puede hacernos creer que es la voz de la consciencia, cuando en realidad de verdad es la voz del Ego.

Los mitómanos, los ególatras, los narcisistas, los paranoicos, nunca aceptarían la tesis de "La Pluralidad de Pensadores" porque se quieren demasiado a sí mismos, se sienten "el papá de Tarzán" o "la mamá de los pollitos"...

¿Cómo podrían tales gentes anormales aceptar la idea de que no poseen una mente individual, genial, maravillosa?...

Sin embargo, tales sabihondos piensan de sí mismos lo mejor, y hasta se visten con la túnica de Aristipo para demostrar Sabiduría y Humildad...

Por donde quiera abundan los "MITOMANOS", los que se creen Dioses; criaturas mecánicas, rutinarias, personajes del lodo de la tierra; gentes así no trabajarán sobre sí mismos...

El peligro más grave que tiene el Ocultismo, es la cultura libresca. Los estudiantes de Ocultismo que han leído demasiado, por lo común se llenan de un orgullo terrible.

Entonces el estudiante, envanecido por el intelecto, se siente amo de la Sabiduría Mundial, y no solamente pierde el tiempo lamentablemente de escuela en escuela, sino que se cierra a sí mismo la puerta de la Iniciación y cae en la Magia Negra.

Debemos volvernos como niños para penetrar en la Sabiduría del Fuego, que está muy dentro de nosotros, en las profundidades vivas de nuestra conciencia Interna.

Hay que ser humildes para alcanzar la sabiduría, y después de alcanzada la sabiduría debemos ser mucho más humildes.

ELEMENTO DE PREDICCIÓN: Promete: Trabajo bien retribuido, aplicación, reflexión, atracción, simpatía, seducción, amenaza de ruina, afectos contrariados.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra/elevados.html>

¿Qué es el aura?

¿QUÉ ES EL AURA?

Al tratar de describir con términos físicos lo que es el Aura, inmediatamente la asociamos con la palabra energía, la cual viene del griego energos, que quiere decir "producir movimiento, la palabra aura, por su parte, precede de otra palabra griega, aer, que quiere decir "brisa".

Si tenemos la capacidad de asociar mentalmente los significados de ambas palabras, tendremos una imagen mental del aspecto del aura. Al fluir la energía, las personas pueden cambiar a cada momento: el aura también está sujeto a este cambio.

Se le llama aura a un conjunto de fuerzas electromagnéticas de densidades variables que salen de los cuerpos físicos, vitales, etéreos, mentales, emocionales y espirituales.

Estas partículas de energía permanecen en suspensión alrededor de nuestro cuerpo en forma de una cubierta oval. Esta cubierta áurica sobresale del cuerpo un promedio de 1 m alrededor de nosotros, extendiéndose por encima de la cabeza, y más allá de los pies, hundiéndose en el suelo.

Sobre la cubierta áurica inferior se puede encontrar flotando, hasta 15 m por encima de ella, otra cubierta áurica, la cual recibe el nombre de cuerpo áurico superior. Algunos miembros de la comunidad científica han llamado al aura, campo de energía; otros, los hombres de la religión, forma espiritual; y los estudiosos del esoterismo, cuerpo astral.

Respecto a los motivos por los que se le ha llamado, al aura, de tan diversas maneras; cada grupo ha emitido su opinión de acuerdo a sus estudios.

Así, la gente que ha investigado el aura en los laboratorios, es la que le ha dado el nombre de campo de energía; tales como el médico inglés Walter Kilner, el cual aceptó el concepto del aura y se propuso hacerla visible al ojo humano, y después de numerosas experimentas lo consiguió; hasta el ingeniero soviético, Semyon D. Kirlian, el cual obtuvo los resultados más espectaculares, con respecto al aura, al lograr una fotografía que mostraba una forma luminiscente alrededor de los dedos de su mano.

Respecto a los motivos por los que se le llama al aura, forma espiritual; debemos basarnos más en los datos disponibles, que en las demostraciones científicas.

La existencia de un segundo cuerpo, superior al físico, sin forma material; ha sido aceptado desde hace mucho tiempo por todos los estudiosos del alma. Los relatos y leyendas relacionados con las formas espirituales humanas se remontan a los orígenes del hombre: todas las religiones nos hablan de estas formas, intangibles y luminosas, que rodeaban a algunos hombres; los iluminados.

Por otra parte, hay un grupo de seres humanos que tiene la facultad de ver más allá de lo que llamamos visión normal. Estos seres privilegiados han recibido el don de ver la Luz que nos rodea, la manifestación de la Energía Universal, y le han llamado cuerpo astral.

Vivamos nuestra propia experiencia, sin importar que el aura sea un campo de energía, una forma espiritual o un cuerpo astral.

La visión del aura y su aspecto de arco iris, verdaderamente maravilloso; debe ser un lenguaje que debemos aprender y comprender, para conocer la luz... su Luz

Al plano físico pertenecen tres de los siete cuerpos que forman el aura que son: el cuerpo estereo: que es la primera capa que rodea el cuerpo físico.

El cuerpo emocional: que pertenece a las emociones y es la segunda capa el cuerpo mental: que es la tercera capa del envoltorio y se relaciona directamente con nuestros pensamientos.

Por otro lado el plano astral solo le corresponde la cuarta etapa que es el el cuerpo astral.

Al plano espiritual le corresponden los otros tres cuerpos que forman el aura: el cuerpo intuitivo, el cuerpo celestial y el cuerpo causal

El Aura: Vibración del ser

Amelia Lamaignere Badias

El estudio sobre el aura humana es un tema controvertido, ya que en esta materia estamos siempre supeditados a la información visual de unos pocos, y ni siquiera ellos se ponen de acuerdo.

Hay documentos de videntes sobre sus experiencias, de eruditos que han investigado en las fuentes originales de documentos tradicionales, y en la actualidad tenemos la cámara Kirlian que esta dando mucho que hablar, ya que al parecer es a partir de ahí que los científicos tienen base para investigaciones., pero realmente

¿Qué es el Aura? ¿Qué función realiza? ¿Donde está? ¿ Se puede ver?...esta y mil preguntas más nos asaltan, pero una vez mas, ¿Quién tiene la respuesta?....

Hemos realizado aquí un pequeño estudio de todo lo leído basado en las enseñanzas de Santiago Boivisio, clarividente y sanador que curaba por visión directa, y en los metafísicos mas reconocidos del principio de siglo pasado. Todos ellos coinciden en los puntos que aquí exponemos.

Por nuestra parte, queremos decir que no somos ni maestros, ni expertos, ni videntes, ni profesionales de estos tema; no pertenecemos a ninguna secta, ni seguimos una religión determinada. Somos simples

buscadores de la Verdad y lo que hacemos es leer estudiar, investigar y cotejar unas informaciones con otras y llegar a conclusiones que luego transmitimos en las Huella de la esquina, para facilitar el camino a otros que al igual que nosotros buscan respuestas.

Nuestra recomendación sobre cuanto aquí encuentres escrito es :

"reflexiona, investiga y saca tus conclusiones personales."..Ese es el camino del conocimiento..

Nada más, el deseo que estas líneas os llenen de paz.

Antecedentes: ¿Qué es el aura?

Un objeto reducido a la mas pequeña de sus partículas, esta formado por millones de chispas de energía; lo cual nos indica que hay un mundo de partículas vibrando a una frecuencia determinada. Asi pues, toda la materia visible no es mas que el producto de una velocidad de vibración de la energía.

Se podría decir que el aura es la tarjetas de identidad de la vibración del Ser humano compuesto de cuerpo físico, emocional y mental .

El estudio del aura tiene como objeto práctico ayudar a la persona a entender los procesos de cambios en que se encuentra y como se van desarrollando, equilibrar la armonía interna y externa para efectos cuanticos positivos, y permitirnos un mejor conocimiento de nosotros mismos como seres humanos. Eso es ser partícipes de la evolución humana.

La palabra aura viene del griego y significa *brisa* o aire y realmente esta acepción del aura es lo más parecido a una neblina que se mueve. Para hacernos una idea sería como un globo luminoso, o un envoltorio lumínico del cuerpo humano que protege al ser, y modifica su forma en función del cuerpo físico que contiene en su interior. Conocemos por las leyes no solo herméticas sino universales que todo es movimiento, nada es estático, y ese movimiento rítmico en el universo genera una vibración creadora que tiene unas consecuencias en el mundo de las formas. El resultado de este proceso es radiante y cambiante en color y tamaño y forma.

Pero no hay que confundir el aura con cuerpo astral,

Mientras que la primera se define como el reflejo del ser en sus tres campos físico mental y espiritual proyectado en el mundo astral, el segundo lo hace como: " las vibraciones producidas por nuestro cuerpo en un espacio astral delimitado por el y cuyo movimiento energético repercute al sonido, marca la capacidad del estado físico y configura las formas del pensamiento del ser".

En realidad el cuerpo astral se podría clasificar como el doble o el holograma del ser humano.

Según los metafísicos el cuerpo astral esta intercalado con el cuerpo físico, de tal manera que para nuestro entendimiento sería como si cada célula de nuestro cuerpo tuviera una célula "clon holográfico" astral intercalada en el propio espacio de la célula física, formando así un doble incorporado al cuerpo físico. Es el cuerpo astral, el que se desplaza en la proyección astral, unido al cordón de plata al cuerpo humano, el mismo que contiene el alma en el momento de la muerte.

Otro día hablaremos del cuerpo y plano astral. Solo pretendíamos marcar la diferencia con el aura.

Desde los comienzos de la humanidad, en todos los lugares y civilizaciones del mundo la observación de campos energéticos y su funcionamiento concuerdan en la visión de luces alrededor de las cabezas humanas.

La tradición espiritual hindú, cuenta con más de cincuenta siglos de antigüedad; su creencia se basa en una Energía Universal considerada el constituyente básico y la fuente de toda vida, que llaman Prana .

Los yoguis manipulan esta energía mediante técnicas respiratorias, meditación y ejercicios físicos con la finalidad de mantener unos estados de conciencia y de juventud mucho más allá de su alcance

normal. Los taoístas quizás fueran los primeros, en poner en práctica ya estas técnicas mediante respiraciones y movimientos a partir del Chi, o centro de vida. Y muchos otros más en la antigüedad, no importa de que civilización se hable, han creído, visto y practicado sobre la energía del aura humana.

Por no extendernos demasiado citaremos que John White en su obra "Future Science", relaciona 97 culturas distintas en las que el fenómeno aural recibe tantas otras denominaciones diferentes.

Enseñanzas esotéricas como los antiguos textos védicos del hinduismo, teósofos, rosacruces, los budistas, tibetanos, indios, los budistas zen japoneses, madame Blavatsky y Rudolf Steiner, describen detalladamente el campo energético humano.

En Occidente, Uno de los primeros en definir este cuerpo astral fué Paracelso , en el siglo XVI, comparándolo a una bola de fuego. En el siglo XVIII, el místico Emanuel Swedenborg lo describió como una "esfera espiritual". Poco después, Franz Anton Mesmer realizó estudios más exactos que lo llevaron a proponer su teoría del magnetismo animal, una fuerza electromagnética que puede ser transmitida de un ser a otro y que tiene poderes de curación.

En 1845 , el barón Karl von Reichenbach, un químico alemán, registró las reacciones de diversos sujetos ubicados en habitaciones oscuras: éstos vieron llamaradas de energía que emanaban de las extremidades humanas y animales, así como de las plantas y ciertos cristales. Las llamas chispeaban y despedían luces multicolores: rojo, naranja, verde y violeta.

Poco antes de la I Guerra Mundial, el Dr. Walter J. Kilner , encargado del área de electroterapia en un hospital londinense, descubrió que el aura humana es visible bajo la luz ultravioleta. La describió como una nube sutil que rodea todo el cuerpo, con capas perfectamente distinguibles entre sí.

Pero vayamos a la actualidad

El descubrimiento de la cámara Kirlian ha revolucionado las investigaciones científicas del mundo. Al final de la década de los 60 los científicos mantenían que el "halo" presentaba el aspecto de un plasma que podría ser considerado como un "Cuarto Estado de la Materia" y que se trataba de una estructura integrada por electrones e iones en estado libre. Esta tesis fue confirmada con la llegada de la cámara Kirlian. Nos es completamente imposible de dar una versión científica de esta técnica pero si damos la definición científica: "la técnica para fotografiar objetos en presencia de un campo de alta frecuencia, alto voltaje y bajo amperaje, cuyas placas muestran emanaciones multicolores brillantes, se dice que son el aura o campo biomagnético". Científicamente ha sido definido como, Cuerpo Bioplasmático, o también como, Cuerpo de Plasma Biológico.

Más allá de todo lo dicho, el fenómeno Kirlian posiblemente no tenga nada de paranormal, ya que como hemos visto se trata de un fenómeno estudiado por la física, y que en su parte experimental, quizá se convierta en una herramienta útil para el diagnóstico precoz de enfermedades. Este es un campo que recién ha abierto sus puertas a la investigación y del que posiblemente tendremos muchas sorpresas.

LA RADIACION AURICA

Puesto que el aura es un plasma eterico, se puede visualizar de muchas maneras, ya sea , como capas de color que bordean el cuerpo, o como bandas circulares alrededor del mismo, como eter flotando sin forma definida, como flamas de colores que se extienden y desvanecen.

Existe una gran diferencia entre las auras de un objeto, de un ser irracional y de un humano, porque el objeto, la cosa, el mineral, el vegetal, no tienen mente propia, sino una mente instintiva que pertenece al espíritu grupal de ellos; por eso su radiación no pasará de ser entre blanquecina y azulada y de muy corta extensión.

La neblina azul que a veces percibimos alrededor de los objetos es su aura astral. El animal en cambio, ya tiene un aura determinada, de múltiples colores, porque posee una mente instintiva particular.

El aura del hombre, que posee espíritu, mente y materia, es perfecta; su aura se diferencia de los Ángeles y grandes seres solamente por la extensión.

Desde la antigüedad se rodea a las imágenes de la Virgen María, con una luminosidad azulada. No sólo los cristianos nimbaron de luz a sus santos y los adornaron con la aureola, sino también todas las demás religiones. La imagen de Buda está siempre rodeada de rayos luminosos; y Kalí la diosa de la humanidad, está ubicada en el centro de un cielo rojo.

La extensión del aura varía según la potencia magnética mental y espiritual entre un diámetro de 7 CMS. Al de 777 Km., y a veces más, y siempre en función de la potencia del ser. De la misma forma ocurre con los colores auricos. En cuanto a la forma, varía desde bordear el cuerpo físico como si creara una funda, hasta llegar a tomar la forma de un óvalo perfecto. Un ejemplo curioso, Castaneda dice que los chamanes a algunas personas las ven como un huevo luminoso, lo cual coincidiría con esta última versión de los metafísicos europeos y asiáticos. Lógicamente esta forma viene dada por la extensión y potencia del aura del ser humano a que se refiera.

No es de extrañar pues que cada agrupación, cada ciudad, cada nación y cada continente, tenga su aura característica.

Diferenciar el Aura

1º.- El aura de objetos animales y plantas

Ahora veremos como el resto de los habitantes del planeta están relacionados con sus auras porque en determinados casos inciden positiva o negativamente sobre el aura humana.

1. Objetos:

Todos los objetos tienen la radiación característica que constituye su aura. Es como un color azulado que rodea el objeto a una corta distancia .

2. Plantas:

Aunque no tengan colores si tienen un aura determinante y además ejercen una fuerte influencia sobre los humanos ya sea benéfica o maléfica.

Hay plantas de una fuerte influencia perjudicial debido a una fuerte absorción de oxígeno por un lado, o bien por ser venenosas y por tanto perjudiciales para nosotros.

Sus auras son de color negruzco, y vamos a destacar en primer lugar al árbol de la Magnolia por ser el más marcado. No se si es superstición pero desde muchos siglos atrás este árbol se ha considerado peligroso. Los antiguos le adjudicaban un espíritu sombrío que aflixiaba al hombre que dormía bajo el, pero la verdad es que no solo quita oxígeno, sino también las vibraciones radioactivas y astrales de los seres humanos....

Otra de estas plantas nocivas es el Sauce , bueno para curar el insomnio y malo para aquellos que duermen bajo sus tupidas ramas en la hora de la digestión.

El hombre adorna su casa con plantas y flores, porque la flor siempre lleva consigo un aura benéfica y de auxilio a las auras de salud de los hombres. Pero nunca deberían tenerse en las casas y en las habitaciones flores como el jazmín, la magnolia, el jacinto y el nardo. Si nos fijamos todas estas son flores de fuerte olor penetrante, quizá porque es este olor el que absorbe el oxígeno de la habitación. Y ese es el perjuicio para nosotros.

Las plantas de aura benéfica son aquellas que tienen propiedades aromáticas o medicinales. Sus auras tienen color blanquecino y a veces centelleante.

Destacan en primer lugar el Pino y Eucaliptos , árboles de aura muy brillante. Un dato a recordar, antiguamente existían clínicas antituberculosas y como dato de interés recordemos que las construyeron en zonas de montaña y rodeadas de bosques de pino y eucaliptos por los efectos benéficos sobre los pulmones de los enfermos ...para mí estos son datos que confirman la veracidad de aquello que investigo.

Se trata de observar el entorno y mirar, o recordar y comparar con la lectura.

No hay cementerio sin Ciprés , pues el aura de este árbol aleja a las entidades inferiores y elementales. Otro árbol que siempre se encontraba delante de los templos y ermitas es el Tejon , por su alto poder de absorción de energías negativas del entorno.

El culto antiguo se realizaba siempre a los pies de una Encina , árbol de aura fuertemente sedante, así como la del roble, el árbol druídico por excelencia.

Bajo estos árboles dictaban los antiguos reyes sus leyes y administraban justicia.

3. Animales :

En este grupo ya tienen su propia aura , pero a diferencia de las plantas su color lo absorbe por el efecto de ejercer vampirismo sobre los humanos y están siempre subordinados a la influencia del hombre, ya que, por derecho de evolución el hombre es el dios de los animales. Debo añadir que a veces unos dioses bastante agresivos...

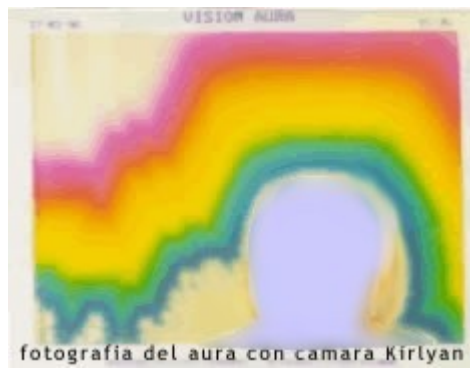
No es recomendable que duerman animales en los mismos sitios que los humanos, pero tampoco se trata de eliminar a los animales de nuestra vida , sino de conocer esa característica y adecuar espacios para evitar que eso ocurra.

Realmente un animal doméstico absorbe mucho tiempo y afecto y energía de su dueño , llegando incluso a estar tan vinculados que hay animales que sienten tanto la influencia de su amo que, sin que éste hable, saben si está triste o alegre, tranquilo o con ira y por su parte hay amos que han enfermado gravemente tras la muerte de su perro.. Quizás en los extremos como siempre está el daño, ahí entraría el vampirismo si el dueño no sabe poner el límite.

Los animales domésticos tienen hermosas auras; el gato, roja y gris; el perro, marrón y azul intenso; El aura del caballo es la más amplia y en los muy inteligentes alcanza hasta ocho centímetros siendo su color áureo el color naranja y a veces el salmón.

Las aves son de todo el reino animal las que tienen colores más variados, y por ejemplo el Cisne tiene el color del arco iris por aura .

Los animales salvajes, que viven alejados, tienen aura pobre y descolorida; pero las fieras salvajes que están en los jardines zoológicos adquieren ciertos colores rojizos y por el contacto con la gente pierden su agresividad. Personalmente pienso que más bien es por la cautividad y separación de su entorno.



Pax

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/que_es_aura.html

El aura humana. Sri Deva Fenix

[Aura humana](#)

[Estudios científicos](#)

[Visualizar el aura](#)

[Colores del aura](#)

[El aura del niño](#)

[Una antigua ley oriental](#)

[El electromagnetismo](#)

EL AURA HUMANA

Maestro Sri Deva Fenix (Prof. Félix E. Díaz)

Introducción

Considerables errores y confusiones se han originado acerca del aura humana, y las varias especulaciones y teorías de algunos autores que trataron el asunto, a veces tergiversaron la verdad. Esto no es extraño, si tenemos en cuenta que sólo ven el aura quienes tienen muy vigorosas facultades psíquicas. Los que poseyendo una visión inferior sólo pudieron ver algunas de las más groseras manifestaciones de la emanación que constituye el aura, creyeron y enseñaron que lo visto por ellos era todo. Mientras que la verdad, es que tan sólo vieron parte del aura, quedando reservado lo demás para aquellos individuos que poseen un superior desenvolvimiento espiritual (que siempre incluye a todo el hombre). El aura es realmente una emanación de uno o varios de los siete principios del hombre. Radiaciones emitidas por el principio y no una parte del principio. Cada uno de los siete principios del hombre irradia energía visible a los sentidos psíquicos de ciertos individuos. Esta energía irradiada es de la misma índole que los rayos X, invisibles a simple vista.

Desde la antigüedad, el hombre se ha preguntado a que era debido cierta luminiscencia corpórea que podía ser observada en determinados personajes de gran relevancia, sobre todo en aquellos considerados de procedencia divina. Así ya en el antiguo Egipto, podíamos observar como determinadas figuras de diosas o dioses, eran representados con una especie de aureola en la parte superior de la cabeza, tal sería el caso de la diosa Sekmek. Esta cualidad se fue manteniendo con el paso de los tiempos, y en todas las culturas conocidas, podremos observar como dicho fenómeno se sigue representando en los distintos grabados y pinturas, donde a determinados personajes de tipo religioso y espiritual, como Buda, Mahoma, Moisés y sobre todo Jesús, por poner un ejemplo, son representados con un fulgurante halo de luz, que les rodea la cabeza. ¿Pero, porqué ocurre ese fenómeno?, ¿qué es el aura? El aura siempre ha sido un tema de polémica y debate, ya que los estudiosos del tema no han llegado a ponerse nunca de acuerdo en su composición ni en el origen de su procedencia, lo que ha motivado dispares opiniones, si bien está generalmente aceptada la existencia del fenómeno, el cual ha sido objeto de exhaustivos estudios por parte de la

comunidad científica, a fin de encontrar la explicación a la visualización de un fenómeno que parecía reservado a individuos con la capacidad de clarividencia, o a personajes religiosos en estado de trance místico.

El aura que emana de los cinco principios inferiores es visible para muchos psíquicos, y la claridad y agudeza de visión dependen del grado de evolución o desarrollo particular alcanzado por el individuo. Daremos en

esta conferencia, una idea general del aura humana en rápida reseña de lo que a ella pertenece; pero fácilmente se verá que ni en varios gruesos volúmenes se podría agotar el tema.

Es difícil asumir una información de esta naturaleza, pero confiamos en dar una idea bastante clara y justa a los que atentamente escuchen. Como ya hemos expuesto, cada principio irradia energía que, al combinarse, constituye el aura humana. Si el aura de cada principio se aparta de los otros, ocuparía el mismo espacio que el ocupado por el aura de todos o de alguno de los principios, esto es, que las auras de los diferentes principios se interpretan mutuamente, y como su tónica vibratoria es diferente, no se entorpecen unas con otras (como los 7 colores en la Luz blanca).

Cuando hablamos del aura, significamos el aura entera del hombre, visible para el psíquico. Cuando hablamos del aura emanada de algún principio particular, nos referimos distintamente a este principio. Desde luego que la forma más grosera del aura humana es la del cuerpo físico: algunos la llaman "aura de salud", pues es seguro indicio del estado de la salud física de la persona de cuyo cuerpo irradia.

Una definición que englobaría lo mayoritariamente aceptado sobre el Aura, vendría a decir lo siguiente: "El aura se puede considerar como un campo de fuerza o energía vital que envuelve a todo ser existente en nuestra naturaleza, seres humanos, animales y plantas, e incluso hasta los metales y minerales, poseen un tipo de aura específico que los rodea."

El campo de fuerza energético del aura humana, es producido por las distintas vibraciones y frecuencias, que emanadas de nuestro cuerpo, a través de los distintos puntos energéticos o Chakras (en sánscrito significa rueda, y su descripción se correspondería con las emanaciones de energías, destinadas a controlar el caudal y configuración que el sistema cuerpo-mente necesita, estando dicha energía compuesta de una materia sutil, la cual se hace imperceptible al ojo humano no experimentado), se manifiesta mediante una gama de emanaciones lumínicas de una frecuencia de espectro ultravioleta, por lo que generalmente, no es perceptible a la visión humana, exceptuando a aquellas personas que manifiestan poseer cierta facultad de clarividencia y que se podría relacionar con un determinado tipo de plasticidad de dichos individuos en el cristalino del ojo. A este respecto, y como ejemplo ilustrativo, podríamos comprobar como los bebés y algunos niños de corta edad, son sensibles a estas manifestaciones, cargadas de luminosidad y colorido, de las personas que se encuentran a su alrededor, así como del resto de los seres vivos, y que no es otra cosa que lo que se da en denominar el aura.

En el aura podremos observar una amplia gama de colores, estos van desde el blanco, hasta el violeta, a imagen y semejanza de los que podemos ver en el arco

Iris. Esta gama de colores, dependerá como ya hemos comentado anteriormente, de la longitud de onda, o frecuencia de tipo electromagnética, que controlan y

procesan los chakras, los cuales además, tienen la facultad de incidir sobre las secreciones de las glándulas hormonales.

Como todas las otras modalidades de aura, ésta se extiende por fuera del cuerpo físico biológico, hasta una distancia de seis a nueve centímetros, pero según ciertas circunstancias, esta distancia puede aumentar.

Lo mismo que las demás modalidades de aura, es oval, y por ello algunos autores han llamado al aura humana “huevo áurico”. El aura física es incolora (casi de un blanco azulado, parecido al color del agua clara), pero de aspecto distinto de las demás manifestaciones del aura, puesto que aparece a la visión psíquica como estriada por numerosas líneas finas que se extienden cual erizadas cerdas suaves que fluyen saliendo del cuerpo.

En salud y vitalidad normal, las “líneas de fuerza o energía” salen rectas, mientras que en casos de imperfecta vitalidad o mala salud están lacias como pelo flexible de un animal y en algunos casos parecen un manto de pelo rizado, con los pelos enredados, torcidos y enroscados en todas direcciones, según sea el caso y la circunstancia.

Este fenómeno proviene de la corriente de prana que vigoriza el cuerpo con mayor o menor intensidad. El cuerpo está sano cuando tiene una provisión normal de prana, mientras que el cuerpo débil o enfermo sufre por falta de prana, debida a los errores de conducta psicofísica (pensamiento negativo en general, angustias, “darse manija”, gasto errado de energía o “vitalidad” y/o daño en lo biológico) .

El aura física es visible para muchos que sólo tienen un débil grado de visión psíquica y no pueden ver las modalidades superiores del aura. A los psíquicos desarrollados les es algunas veces difícil distinguirla, porque la oscurecen los colores de la forma superior de aura, y entonces para observarla se ven obligados a inhibir las impresiones de las formas superiores de ella y admitir solamente las vibraciones de la forma particular de aura que desean observar.

Las partículas desprendidas del aura física, permanecen mucho tiempo en el lugar donde la persona estuvo, lo cual permite que los perros y otros animales que poseen muy fino olfato, sigan por el olor las huellas de la persona o animal que rastrean.

El aura que emana del cuerpo etérico es como el principio mismo, de un color y apariencia vaporosa, semejante al vapor de agua antes de desvanecerse. Es difícil distinguirla cuando está entremezclada con las otras formas de aura, pero si se ha desprendido del cuerpo físico biológico, se ve claramente, sobre todo si el observador no es receptivo a las vibraciones de los principios que irradian auras de varios colores.

Quienes hayan visto una forma etérica, o lo que vulgarmente se llama un fantasma, de alta o baja categoría, recordarán haber visto una nebulosa forma ovoide vaporosa alrededor de la forma etérica.. En sus aspectos superiores, el prana que la constituye, es difícil de describir, excepto para quienes han visto los rayos X. Se ve algo como una nube vaporosa del color y aspecto de una chispa eléctrica, pues todas las manifestaciones de prana se parecen a la chispa eléctrica.

Prana tiene un tinte suavemente rosado cuando está en el cuerpo, o cerca de él, pero pierde este aspecto en cuanto se aparta algunos centímetros. El Adepto (Individuo de Desarrollo Espiritual “Super Humano”) ve como este cuerpo sale del cuerpo biológico de quien “desencarna”; lo ve apartarse de este último, al cual está ligado por un delgado hilo de materia etérica (el “cordón de plata”). Cuando el hilo se rompe, el alma se marcha llevando consigo el cuerpo etérico, pasados tres días, se desprende a su vez de este último y el alma “vuela” hacia el siguiente plano acompañada por su “cuerpo mental emocional”.

En los niveles más bajos del plano de la Mente Emocional (a veces llamado “bajo astral”) el alma experimenta, el “infierno” de las religiones convencionales, que consiste en “vivir en carne propia” el dolor que le hemos producido a los demás; así este sufrimiento queda grabado en nuestras “fibras más íntimas” y en la próxima “vida” (encarnación) tendremos mejores predisposiciones para con todos.

En los niveles más altos (“astral superior”) el alma experimenta el “cielo” de las religiones convencionales, que como ya supondrán los lectores consiste también en “vivir en carne propia” el bien que le hemos producido a los demás. Así, según las enseñanzas Yoguis, “cada quién recoge lo que siembra” es un hecho comprobado totalmente; cada uno de nosotros se construye su propio “cielo” o su propio “infierno”...

Cuando los chakras funcionan correctamente, se emite una luminosidad homogénea y de tonos suaves, en el espectro ultravioleta, lo que indica una correcta armonía del cuerpo y la mente. Al contrario, los desordenes físicos y psíquicos, son los responsables del cambio de color del aura, pasando a visualizarse colores oscuros o con manchas, aspecto que nos indicará una deficiencia a nivel físico, como enfermedades de tipo degenerativas, cáncer, procesos infecciosos, etc., así como desarreglos hormonales y psíquicos. A nivel espiritual, se interpreta como indicación del grado de elevación que posee el individuo. De ahí la gran importancia que la visualización del aura ha tenido siempre para los estudiosos y entendidos del tema, donde hasta hace poco tiempo solo era posible acceder a través de las facultades de clarividencia.

Estudios científicos

Es a partir del siglo XVI que Paracelso, lo define de forma científica, y describiendo al aura como algo que se asemeja a una esfera de fuego.

Posteriormente, cada vez son mas las personalidades científicas que estudian el fenómeno, así dos siglos después es Franz A. Mesmer, quien realiza los estudios que le llevan a presentar la teoría del magnetismo animal, descrita como una energía de tipo electromagnética, la cual posee la facultad de poder ser transmitida de un ser a otro, demostrando excelentes facultades para la sanación.

Ya en pleno siglo XIX, se desarrollan varios experimentos encaminados a demostrar físicamente el aura. Así en el año 1845, el químico alemán Barón Karl Von. Reichenbauch, publicó un libro describiendo un experimento sobre el aura, en el que aludía a las percepciones por el recibidas, procedentes de ciertos tipos de cristales, así como de los polos de los imanes, llevándolo a cabo con varias personas, las cuales encontrándose a oscuras en una habitación, visualizaron emanaciones lumínicas de energía, procedentes de las extremidades de las personas que allí se encontraban, ocurriendo de forma similar con animales y plantas. Las emanaciones lumínicas eran de diferentes colores, destacándose el rojo, el violeta, el naranja, y el verde.

Inmediatamente después ya en el siglo XX, durante el año 1.911, el Dr.J. Kilner, gran estudioso electricista, y encargado del área de electroterapia del Hospital de Santo Tomas en Londres, sirviéndose de unas láminas de cristal preparadas con dicianina, pudo demostrar la existencia física del aura de los seres vivos, al descubrir como es posible observar el aura humana a través de la luz ultravioleta.

El Dr. Kilner gracias a la observación que realizó sobre el aura, pudo formular un método que le permitiría diagnosticar las enfermedades incluso antes de que apareciesen. El sistema que el Dr. Kilner siguió para visualizar el aura con las mencionadas placas fue el siguiente:

"La persona a la que se pretende visualizar el aura, debe de situarse delante de una tela de fondo blanco (aunque también lo realizó con el fondo negro) dentro de una habitación oscura. Es imprescindible que el sujeto se encuentre desnudo en la parte del cuerpo que se desea visualizar, ya que la ropa impide ver el aura. Llegados a ese punto, el observador deberá de mirar a través de la lámina tratada con el producto químico llamado dicianina, a la luz del día, para posteriormente cerrar los ojos y, con la persiana bajada , a fin de que la habitación se encuentre totalmente a oscuras, visualizar el aura ".

Así fue como el Dr. Kilner pudo demostrar al mundo de que el aura humana existía y era posible su visualización, considerándose un hecho probado de forma científica.

Gracias a este descubrimiento sobre el aura, se pudo conocer cada vez con mayor exactitud su composición. Así, tendríamos que el aura está compuesta por varias capas, cada una superpuesta sobre la anterior, y que partiendo del contorno del cuerpo físico, se va extendiendo hacia el exterior del mismo, llegando a

percibirse con total claridad hasta tres de estas capas, y a las cuales se les denominó de acuerdo a la siguiente descripción :

Primera capa o Doble Etéreo: En dicha capa se puede observar una pequeña franja oscura de un color gris claro, extendida por todo el cuerpo, ajustándose

con total exactitud a la forma corporal.

La segunda o Aura Interior: En esta segunda capa se observa que su anchura es de unos seis centímetros, e igual que la primera también se ajusta al contorno del cuerpo, presentando una mayor coloración o no, dependiendo del estado de salud de la persona, tanto a nivel físico como psíquico o emocional.

La tercera o Aura Exterior: Esta capa comienza donde termina la segunda capa o Aura interior, y su anchura comprende de ocho a quince centímetros.

Un dato curioso fue al comprobar que en las mujeres, esta tercera capa, era mucho mayor que en los hombres, desconociéndose el motivo de tal fenómeno. Así, mientras que en todos los hombres en los que se basó el estudio, aparecían las mismas características áuricas, en las mujeres estas eran diferentes, variando sus auras conforme tenían más edad y adquiriendo un tono más suave y sutil. Otro fenómeno de gran importancia al que el Dr. Kilner le prestó atención, fue el comprobar como, cuando coincidían dos tipos de auras, unas fuertes y sanas y las otras auras, débiles sin apenas energía, estas últimas auras débiles, absorbían la fuerza de las otras auras fuertes y sanas.

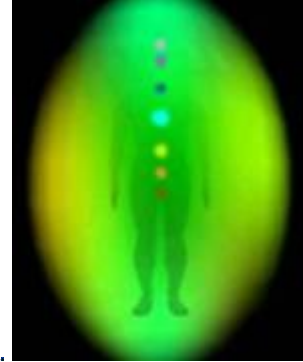
De ahí que muchos clarividentes y psíquicos, cuando detectan a ese tipo de auras débiles, evitan el contacto con ellas a toda costa, ya que en caso contrario, no solo pierden parte de su energía positiva, sino que pueden tardar mucho tiempo en volver a recuperar sus facultades. De la misma manera, los clarividentes y psíquicos, que pueden observar el aura, manifiestan que las emanaciones de luz provienen desde el interior del cuerpo, penetrando en la materia desde distintas dimensiones. . .

Poco después en el año 1920, los esposos Kirlian, tras realizar varias pruebas intentando construir una cámara fotográfica convencional, de forma casual, se dieron cuenta de que habían descubierto algo más, ya que dicha cámara fotográfica, no plasmaba las imágenes del modo conocido, sino que lo que se quedaba plasmado era el aura de los seres vivos. Esta cámara fotográfica, llamada cámara kirlian, en honor a sus descubridores, ha permitido conocer aspectos del aura, hasta entonces desconocidos, y aún hoy día es, en su modelo actualizado, el mejor sistema existente para poder visualizar y plasmar el aura de los seres vivos, además de un sin fin de aplicaciones, tanto en el campo esotérico, como físico y psíquico, así como ser un valioso instrumento de diagnóstico de enfermedades, con asombrosa exactitud, incluso adelantándose a la sintomatología de la enfermedad. Todo esto es debido a que - como ya es reconocido por la ciencia - cualquier tipo de padecimiento o enfermedad que se produzca en el ser humano, se ve reflejado en un primer lugar en los cambios producidos en los puntos y flujos energéticos de la persona afectada, para después verse reflejada en la materia.

De esta forma, podremos observar como a consecuencia de dichos desequilibrios, la emanación lumínica se manifiesta con ciertos colores de mayor fuerza o que predominan sobre los demás, lo que permite identificar el tipo de enfermedad y los órganos que se encuentran enfermos, al estar dichos colores localizados en los mismos. Pero no solo posee utilidades médicas, también puede usarse para conocer si el estado de una persona está alterado, si miente, o si no profesa tanto amor como dice tener por su pareja, y ello es

posible conocerlo a través de la coloración del aura, que se verá alterada, con respecto a su estado normal.

Así por medio de la cámara Kirlian, es posible el control continuo del aura humana, y por tanto conocer con exactitud su estado evolutivo, en sus diferentes facetas: espiritual, emocional y físico. Esto es así, debido a que la coloración del aura no es permanente, es decir, va modificándose de acuerdo al estado de ánimo de la persona, por lo que un color determinado en un momento dado, por ejemplo el violeta, no indicaría que la persona en cuestión está altamente elevada a nivel espiritual, pero sí, que su ánimo está sufriendo importantes cambios con respecto al tema espiritual. De esta forma es como se puede hacer un seguimiento en todos los distintos niveles del aura humana, al poder comparar a



través de la fotografía Kirlian, los diferentes matices del color del aura.

De entre todos los matices de colores posibles, a continuación conoceremos una representación de los más determinantes y su simbología en el carácter de la persona que lo posee, con una pequeña descripción de lo que generalmente los entendidos del tema tienen reconocido, sirviendo de guía para todos aquellos que decidan estudiar y conocer con mayor detalle el fenómeno del aura humana.

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/aura_dev_a_fenix/estudios_cientificos.html

Como aprender a visualizar el aura humana
En este sentido existen diversos métodos, todo dependerá de la técnica que mejor se adapte a cada cual. Por ello, vamos a escoger un compendio resumido de las técnicas que resultan de más fácil comprensión.

En primer lugar deberemos aprender a sentir nuestro campo energético. ¿Cómo hacerlo?

Como ya hemos dicho existen diversos métodos, pero el que quizás resulte más sencillo a la vez que conocido es el que se realiza juntando las palmas de las manos.

Empezamos situando las palmas de la mano una enfrente de la otra, durante un tiempo aproximado de tres minutos, y manteniendo una distancia entre ellas de aproximadamente 30 cm. Progresivamente iremos acercando las palmas de las manos, hasta llegar a una distancia entre ellas de unos 20 cm., y así las mantendremos durante otros tres minutos, durante los cuales prestaremos

atención a lo que percibimos y sentimos. Otra vez volveremos a acercar las palmas de las manos, esta vez se situarán a 10 cm. una de la otra, y también por un espacio de tiempo de tres minutos, durante los que, como en las veces anteriores, prestaremos atención a lo que sentimos. Esta operación se repetirá hasta llegar a una distancia de 5 cm. y luego de 2,5 cm. aproximadamente. Al llegar a esta última fase, notaremos en las manos, como una suave y ligera presión, casi imperceptible, si no se está familiarizado. Conforme vayamos avanzando en las distintas fases antes mencionadas iremos notando un cambio de temperatura, aunque pueden producirse otras sensaciones. Repetiremos el proceso todas las veces que sean necesarias, hasta que te estemos familiarizados con las sensaciones. Una vez hayamos conseguido conocer nuestras sensaciones, pasaremos al proceso de visualizar el aura.

Para este proceso necesitaremos disponer de dos cartulinas, una de color negro y otra de color blanco. Estas cartulinas serán utilizadas simulando unas pantallas donde podremos visualizar el campo energético. El objeto de utilizar dos cartulinas de distintos colores (blanco y negro), es debido a que cada persona distingue mejor el campo energético con un determinado color, por lo que una vez comprobado lo dos colores, ya sabremos con cual nos sentimos mejor. Pero inicialmente es recomendable utilizar los dos colores. En un principio, utilizaremos la parte del cuerpo que resulta más apropiada para visualizar el aura, esta parte es la mano, ya que además de la comodidad que ofrece, es un punto donde se concentra gran cantidad de energía. Llegados a este punto, mientras nuestra mirada está centrada sobre la mano, dirigiremos nuestra atención a los extremos de la misma. Hay que tener en cuenta que en principio, esto puede resultar complicado, al estar habituados a concentrar la atención donde dirigimos la mirada. Por ese motivo, es posible que suframos molestias en los ojos, debido al esfuerzo realizado, pero no debe de preocuparnos, ya que es un fenómeno normal, debido a la falta de práctica en la visión periférica. En principio no es conveniente que forcemos la situación, así, es preferible empezar con unos minutos cada día y conforme vayamos notando mayor capacidad sin esfuerzo, podremos ir ampliando el tiempo. Sobre todo hay que tener presente que es preferible tardar más tiempo en visualizar el aura, que debido a la impaciencia, producir daños en los ojos, por un esfuerzo innecesario.

Ahora, vamos a pasar a detallar el procedimiento, el cual se desarrolla como sigue: Tomaremos una de las cartulinas y la colocaremos a una distancia aproximada de unos 20 cm., debajo de la palma de la mano que deseemos ver el aura. Mantendremos los dedos de la mano separados entre sí, a fin de que podamos visualizar también su energía por separado. Llegados a este punto, pondremos la mirada en el centro de la mano, pero de forma que pareciese desenfocada, intentando visualizar lo que hay detrás de la mano en la cartulina.

Empezaremos por intuir, de forma gradual una especie de aureola o neblina transparente, la cual rodea la mano. Dicha neblina es el llamado doble etérico, el cual al cabo de unos segundos, ya deberíamos de poderlo visualizar con los ojos. Esta misma operación es conveniente repetirla con la cartulina del otro color, a fin de comprobar cual de los dos colores, nos es más favorable para la

visualización. Por lo general, en las primeras veces, no es normal visualizar colores en la aureola o neblina, es posible que se vea transparente y delgada,

pero con la práctica iremos comprobando como esa aureola o neblina se presenta cada vez con mayor claridad, mayor grosor, y empieza a aparecer algún color. No hay que tener nada prefijado en la mente, de esa manera, incluso podremos observar otros fenómenos, como alargamientos de dedos, o zonas de la mano donde la aureola o neblina tiene distintos grosores. Todo lo que vayamos percibiendo y visualizando, deberemos de tomarlo como algo natural, ya que es instintivo en el ser humano, pero que solo en la infancia, somos capaces de recordar, olvidándolo al llegar a la edad adulta. Por eso, si en las primeras veces no conseguimos visualizar el aura, no debemos desesperar y si realmente deseamos visualizar el aura, con la práctica, lo conseguiremos.

Modificar el color del Aura a voluntad

Pero igual que los colores del aura influyen en el carácter y estado emocional del sujeto, la persona también puede influir en el color del aura, a fin de conseguir una mejora determinada de su aspecto físico, psíquico o espiritual. ¿Cómo se puede modificar un determinado color del aura?

Esto se realizará solo de forma temporal, ya que el tiempo en que el aura puede ser modificada, dependerá de la calidad energética que posea el sujeto, así como si existe una gran variación del color escogido, con el color natural del aura que la persona posee. En todo caso, el tiempo estimado de dicha transformación, estará comprendido entre media y una hora de duración.

Para conseguir alterar el color del aura, se procederá a entrar en un estado de total relajación, para a continuación, cerrando los ojos, mantener la atención dirigida a nuestro interior, visualizando el color del aura que se desea proyectar.

Esta situación se mantendrá por un espacio de tiempo suficiente como para sentirse imbuido por el color escogido, y que normalmente tiene una duración de cinco minutos.

Con el fin de conocer las características de los colores, a fin de lograr los objetivos deseados, a continuación se detalla un resumen de los colores básicos.

Así tendremos que utilizar el color:

Rojo: Si lo que deseamos es descargar tensiones. También para cargar energía.

Amarillo: Si lo que deseamos es potenciar la creatividad, y la capacidad de razonar.

Verde: Si lo que se desea es paz y tranquilidad. Ideal para conectar con la Naturaleza.

Azul: Si lo que se desea es potenciar las experiencias espirituales.

Índigo: Si lo que se desea es potenciar las facultades psíquicas.

Violeta: Si lo que se desea es potenciar las facultades de sanación y espiritualidad.

Rosa: Si lo que se desea es potenciar un romance.

Bronce: Si lo que se desea es superar depresiones y encontrar armonía.

Naranja: Si lo que se desea es potenciar buen estado de animo y energía.

El color del aura a través de la numerología

¿Se puede saber el color del aura que tenemos, sin ser clarividente, ni utilizar la cámara Kirlian, ni aprender a visualizarla a través de los ejercicios antes descritos?

Pues parece ser que si, y eso es posible según los estudiosos de la numerología los cuales siguiendo un sencillo sistema que vamos a detallar, sería posible

conocer el color predominante del aura, a través de la fecha de nacimiento.

Así por ejemplo, si la persona en cuestión ha nacido el 23 de septiembre de 1.955, bastará con reducir la fecha de nacimiento al número que le corresponde a dicha persona, para lo cual podemos proceder de la forma siguiente : $23 = 2+3 = (5)$; $09 = (9)$; $1955 = 1+9+5+5 = 20 = (2)$; así tendríamos que : $(5) + (9) + (2) = 16 = 1+6 = (7)$, por lo que el número correspondiente sería el 7.

Y. ¿cómo sabemos que color le corresponde al nº 7?

Para ello adjuntamos una pequeña tabla, en la que aparece el color con su número correspondiente. Esto solo es aplicado para los colores básicos, ya que como es lógico, a las distintas tonalidades y gamas diversas de colores, le corresponderían otros números.

COLORES NÚMEROS

Rojo 1 - 10 ($10 = 1+0 = 1$)

Plateado 2 -11 ($11 = 1+1 = 2$)

Amarillo 3 -12 ($12 = 1+2 = 3$)

Verde 4 -13 ($13 = 1+3 = 4$)

Azul 5 -14 ($14 = 1+4 = 5$)

Índigo 6 -15 ($15 = 1+5 = 6$)

Violeta 7 -16 ($16 = 1+6 = 7$)

Rosa 8 -17 ($17 = 1+7 = 8$)

Bronce 9 -18 ($18 = 1+8 = 9$)

Naranja 20 (si la suma total da 20)

Dorado 22 - 31 (si las sumas totales dan 22 o 31)

De esta manera tan sencilla podremos conocer el color predominante del aura, con un margen de error (según los entendidos) de un + - 10 %, y una vez conocido el color, bastará con mirar las características anteriormente descritas para cada color.

Si somos conscientes de las ventajas que conlleva el poseer nuestra aura en óptimas condiciones y utilizamos los distintos medios existentes para el correcto cuidado de la misma, obtendremos una mejor calidad de vida.

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/aura_dev_a_fenix/visualizar_aura.html

Estos colores son:

ROJO La persona cuyo color rojo es el que predomina en su aura, tenderá a ser una persona que posee grandes dotes de ambición, decidida a lograr todo lo que se proponga, tiene una visión optimista de la vida, lo que le da fuerzas para afrontar cualquier obstáculo que se le pueda presentar. Siente una atracción especial por los deportes de aventura, demostrando poseer gran cantidad de energía. Tiende a realizar trabajos de responsabilidad, donde sabe destacar por sus excelentes dotes de mando y de estrategia. Sabe relacionarse con los demás, siendo muy estimado por quienes lo conocen, ya que siempre están dispuestos a

dar todo el cariño y lo necesario para complacer a sus seres queridos. Si el color rojo no es el predominante, pero está en segundo término, esto indicará que la persona se encuentra plétórica de energía y dispuesta para afrontar cualquier objetivo. Pero el color rojo también puede representar cualidades negativas, al convertir toda la energía que posee, en una obsesión que le lleve a resultar ser una persona egoísta, autoritaria, caprichosa e irritable. Todo lo anteriormente expuesto, lógicamente dependerá de ciertos matices y tonalidades del color rojo.

PLATA La persona cuya aura predominante es de color plata, presentará una gran capacidad para la creatividad, siendo además quien demostrará poseer mayores ideales. Posee también gran capacidad de poder mental, que combina con el misticismo y la espiritualidad, aunque no siempre lo consigue armonizar. Las personas con el aura del color plata, pueden ser unos excelentes escritores de historias fantásticas, si bien es aconsejable que sepan tener los pies en el suelo. Cuando el color plata del aura, se encuentra en segundo plano, indicará un estado de realidad fantasiosa, donde el sujeto observa su futuro desde otra realidad. En el aspecto negativo del aura de color plata, encontraremos a un sujeto totalmente pasivo ante la vida, recurriendo a sus sueños como única salida a los problemas de la vida real.

AMARILLO La persona cuyo color predominante del aura es el amarillo, al igual que con el naranja, posee una gran capacidad de sociabilidad, entregándose por completo a atender a los demás. Destaca su gran capacidad de lucidez e innovación de ideas. Necesitan estar constantemente en contacto con otras personas. Están muy capacitados para ser excelentes educadores o profesores. Si el color amarillo no es el predominante, indicará que es el momento de poner en marcha todas las ideas, ya que podrá conseguir la atención necesaria. En cambio, en el aspecto negativo, el color amarillo indicará que la persona puede convertirse en un crítico de sí mismo y de todo lo que le rodea, llegando a aparecer ante los demás como una persona amargada.

VERDE La persona cuyo color predominante del aura es el verde, posee un encanto especial, algo que le hace sentir muy próximo a los demás, siendo habitual encontrar en las personas que poseen este color de aura como predominante, una clara inclinación hacia profesiones como la medicina o sanación. Sufren mucho si no pueden ayudar a otras personas, por eso ponen todo su empeño en conseguir aquello que puede suponer una ayuda para los demás, y lo suelen conseguir. Si el color verde del aura, no es el predominante, nos estará indicando una etapa de cierta sensibilidad a nivel universal, donde la mayor ilusión estriba en poder hacer algo por cualquier causa mundial, además de manifestar una mayor seguridad a nivel personal. En el aspecto negativo, la persona cuyo color de aura predominante sea el verde, podría volverse una persona carente de todo sentimiento de piedad, así como manifestar un elevado egoísmo e irritabilidad.

AZUL La persona cuyo color predominante del aura es el azul, presenta gran capacidad para la comunicación interpersonal, así como demostrar su alto nivel idealista, y sinceridad, aunque ello le pueda suponer algún inconveniente. Son personas extrovertidas, y poseen ciertas facultades intuitivas. Cuando el color azul del aura, no sea el predominante, estará indicando que se atraviesa una etapa de máxima seguridad personal y de bienestar, así como compartir con los demás

todo aquello que pueda resultar de interés. Contrariamente, en el aspecto negativo del color azul, la persona podría aparecer como altamente inestable, pasando de la felicidad a la tristeza, y en casos donde puedan ser influenciados, aparecerían los estadios relativos a la depresión o el estrés.

INDIGO La persona cuyo color predominante del aura es el índigo, demostrará gran capacidad de afecto y comprensión hacia los demás, siendo su mayor cualidad la capacidad de comprensión y el consejo para con los demás, hechos que le vale el afecto de todos los que lo rodean. Al igual que el color azul, posee una gran capacidad de intuición, si bien también sabe encontrar el equilibrio entre la lógica y los sentimientos. Sabe encontrar la felicidad en las cosas cotidianas de la vida, a la vez que profundizar en los aspectos realmente importantes. Cuando el color índigo no es el predominante, indicará un estado de plena felicidad y tranquilidad, con fuerzas para afrontar cualquier posible inconveniente. Igual que ocurre con el color azul, la persona con el aura de color índigo posee excelentes cualidades para ejercer como buen consejero. Pero en el aspecto negativo del aura de color índigo, este puede representar todo lo contrario de los aspectos positivos, es decir, la persona podría aparecer como manipuladora, y llegar a la frustración, lo que la llevaría a una grave depresión y angustia.

VIOLETA La persona cuyo color del aura predominante es el violeta, posee la cualidad de ser altamente espiritual. Este color es el que se podrá observar en personas cuyo propósito en la vida es el crecimiento espiritual, quedando en un segundo plano todo lo relacionado con lo material. Son excelentes canalizadores hacia todo lo espiritual, donde, si están preparados, pueden obtener resultados sorprendentes entre lo espiritual y lo material, siendo este color del aura muy

común entre las personas dedicadas profesionalmente al mundo de lo esotérico.

Cuando el color violeta del aura lo encontramos en un segundo plano, estará indicando que se ha entrado en una etapa de encuentro con el ser interior, donde las experiencias íntimas adquieren una trascendental importancia. En el aspecto negativo del aura de color violeta, nos indicaría que la persona ha entrado en una fase de aislamiento espiritual, por considerarse superior a todo lo mundano, lo que en definitiva se vuelve contra su propio propósito de crecimiento espiritual, llegándose al extremo de quedar totalmente desconectada del mundo.

ROSA La persona cuyo color predominante del aura es el rosa, mostrará un carácter especialmente sensible y sentimental. El color rosa lo encontraremos en las personas cariñosas y enamoradizas, no en vano es el color del amor. Son capaces de luchar hasta lo increíble por conseguir el amor deseado, y suelen conseguirlo. Cuando el color rosa del aura lo encontramos en un segundo plano, indicará que la persona ha llegado a una situación de máxima estabilidad, tanto a nivel de pareja como con la propia persona. En el aspecto negativo del aura de color rosa, encontraremos a una persona sentimentalmente débil, quien además carecerá de autoestima y personalidad. Esta situación la hace especialmente necesitada del cariño y la estima de los demás, sin la cual puede llegar a sufrir grandes depresiones.

BRONCE La persona cuyo color predeterminado del aura es el bronce, es aquella que siente amor por todos y por todas las cosas, solo tienen buenas intenciones hacia todo cuanto dirigen su atención, son inocentes de corazón, algo

que solo podemos encontrar en los niños. Poseen una predisposición innata hacia las ayudas humanitarias, así como son incansables defensores de las causas perdidas, a la vez que luchadores empedernidos en evitar las injusticias, lo que en algún momento les acarrea mas de un problema, por su extremada confianza hacia los demás, al pensar que también son como ellos. Cuando el color bronce del aura es presentado en segundo plano, estará indicando un estado de total armonía con el resto del mundo, sintiendo la vibración que solo el amor es capaz de emitir. Al contrario, en el aspecto negativo, la persona con el aura color bronce, puede llegar a resultar insoportable, donde la ambición por alcanzar sus objetivos lo definirían como el autentico "tropa". En este caso su capacidad para disimular su verdadero aspecto, puede llegar hasta aparentar cierta amabilidad, cuyo único fin será el poder llegar a la manipulación de quienes le rodean.

NARANJA La persona cuyo color predominante es el naranja, demostrará gran capacidad de sociabilidad, así como una actividad constante en todas sus funciones. Ello les posibilita el poder intervenir como árbitros en las disputas que se presentan entre sus amistades y allegados, por lo que son muy apreciados por todos ellos. Poseen una gran sensibilidad y capacidad de adaptación, demostrando su sinceridad hacia las personas amadas. Necesitan saberse necesarias. Cuando el color naranja no es el predominante, indicará que la persona en cuestión, está muy motivada en el plano familiar, o hacia sus amistades, manifestando un estado de armonía y paz. En el aspecto negativo, el color naranja, indicará que podrían desarrollarse las cualidades contrarias a las

que le correspondería como color predominante, volviéndose egoísta e insoportable, dando la sensación de despreocupación por todo lo que le rodea.

DORADO La persona cuya aura predominante es de color dorado, presentará una gran capacidad de energía y fuerza de voluntad, marcándose sus objetivos como metas muy elevadas, que suelen conseguir. La persona con el aura de color dorado, resulta altamente convincente y despierta admiración hacia su capacidad de conseguir sus propósitos. Cuando el color dorado del aura se encuentra en segundo plano, indicará que se está llevando a cabo un gran esfuerzo por conseguir el objetivo propuesto, siendo un buen indicativo de la situación. En el aspecto negativo de la persona cuyo color del aura es el dorado, encontraremos una exigencia desmedida hacia si misma, por conseguir sus objetivos, llegando a provocar una gran frustración si no lo consigue alcanzar, a la vez que puede provocarle graves enfermedades de tipo depresivas o de estrés.

BLANCO La persona cuyo color predominante del aura es el blanco, posee, en menor grado, todas las cualidades de los demás colores. Son personas a las que les atrae la vida tranquila y familiar, sin tener necesidad de grandes ideales, pero que poseen una gran capacidad de creatividad e imaginación. Cuando el aura de color blanco está en segundo plano, estará indicando un periodo reflexivo y de vida sencilla a la vez, sin complicaciones. Pero en el aspecto negativo del aura de color blanco, indicaría que la persona en cuestión atraviesa un estado de profundo egoísmo, así como despertar desconfianza entre sus amistades, volviéndose déspota y creída.

Estos colores anteriormente descritos, a modo de ejemplo, representarían los colores básicos, dependiendo de sus tonalidades, brillantez, u oscuridad, el que sean positivos o negativos.

El Aura del Niño

La primera observación que hacemos es en el niño.
¿Por qué los niños son tan maravillosamente atractivos para toda persona?
¿Qué cualidades y expresiones hallamos en el niño?
Al atender a estas preguntas hallamos:

- A- sencillez;
- B- inocencia;
- C- pureza de mente;
- D- sinceridad;
- E- entusiasmo;
- F- confianza;
- G- fe absoluta;
- H- aprecio;
- I- imaginación;
- J- falta de duda;
- K- alegría de vivir;
- L- vitalidad;
- M-facilidad para perdonar;
- N- amor por todas las cosas.

Por lo tanto, si la mente afecta o maneja directamente la fuerza vital y el aura magnética, ¿Cuál suponemos que será la naturaleza de la expresión de un niño que posee las cualidades arriba mencionadas? y casi todo niño entre los dos y los seis años de edad posee todas ellas.

¿Lo vemos claro, pues, la causa de la atracción de todo el mundo por la personalidad del niño?

Hallamos aquí ciertos estados de CONCIENCIA que producen efectos definidos, por lo que respecta a las auras. Esto es así porque el niño todavía no ha tenido los suficientes contactos con el mundo para que se modifique su consideración acerca de la vida y las cosas, en general. A medida que el niño crece, tiene más y más contacto con la vida del mundo y con sus condiciones, de manera que se va acostumbrando a los convencionalismos, opiniones, etc.

Estas cosas afectan la conciencia sencilla del niño y la van cambiando; la duda se infiltra, las preocupaciones comienzan a hacerse sentir; se producen temores ante ciertas personas y cosas, y en vista de todo esto el niño empieza a no expresar la sencillez de su mente, puesto que es influenciado y afectado por el medio ambiente.

Vamos a referirnos a otro tipo. Hay muchas personas de bellas facciones, cuya personalidad o magnetismo es limitado, o escaso por decirlo así. Un

famoso director de cine, dijo que la manera como él escogía a las personas para los papeles principales de sus películas, era buscando una especie de luz interior en el candidato. Con esto, quería decir que él buscaba cierta expresión o manifestación de la personalidad, que indicaba que, por medio de la experiencia, el desarrollo y el progreso, una personalidad verdadera del alma se estaba expresando ante él; a esto llamaba él luz interior, y en esto consistía su prueba principal para resolver si el candidato podía o no desempeñar su papel.

Consideremos ahora dos tipos diferentes de personalidad.

En el primero diremos que la persona posee gran energía, y esto significa salud, fortaleza, poder, entusiasmo, actividad y amor por la vida. Sólo desea la felicidad en esta vida y trata de hacer todo lo que le lleve a una existencia de continua felicidad.

Por medio de los pensamientos apropiados, él aumenta su grado de magnetismo en polaridad positiva, y así irradia una aura positiva y poderosa. Si esa persona estuviera a cuatro o cinco metros de nosotros, nos sentiríamos inconscientemente impulsados a voltearnos hacia él y mirarlo. Su aura radiante magnética, o las vibraciones de su alma, nos atraerían fuertemente.

Quizás nos diríamos mentalmente que estábamos en presencia de alguien que es “grande”.

Por otra parte, consideremos a un hombre débil, física y mentalmente; no tanto como para que sea un defectuoso mental, sino lo suficiente para que carezca de ambición, de entusiasmo, de actividad, de salud, de fuerza, y de deseo de convertirse en el tipo más alto de hombre. Nos hallaríamos así en presencia de un hombre que pasa inadvertido; de un hombre cuya aura sería muy débil y no se extendería más de unos pocos centímetros de su cuerpo.

Este hombre pensaría poco, tendría ideas de odio y de venganza contra aquellos que le impiden realizar sus deseos, o que se oponen a sus propósitos; sería un hombre atado por las cadenas de la hipocresía, un hombre difícil de convenir en que esta equivocado, aunque se le presentara la prueba más positiva de ello. Ese hombre irradiaría una aura de polaridad negativa, tan débil, que sería casi absolutamente neutral. Esta persona tendría muy pocos amigos verdaderos, si acaso tuviere alguno, y sería una carga para su propia familia.

Si observamos la diferencia entre estos dos tipos, hallaremos el secreto, el secreto del estado de conciencia que nos hace poseer magnetismo personal, que hemos estado buscando siempre.

Recordemos que es el alma y la mente, y la conciencia del hombre, la que en DEFINITIVA determina la cualidad de su aura y de su atracción magnética. Si desde la infancia se permitiera a toda alma expresar la perfección en todo

pensamiento y en toda actividad, entonces cada uno de nosotros estaría expresando la forma más alta posible de atracción magnética. ¿Por que?

Porque EL HOMBRE ES COMO UN SOL, y el hombre, naturalmente, debería vivir con perfección, debería ser un fuego viviente, o una fuerza como de luz de sol y de amor.

¿Por qué, pues, no es el hombre magnético? Simplemente, porque el hombre, por regla general, esta mucho más abajo del nivel normal en que debería estar.

Su vida y su pensamiento y su expresión son ANORMALES. Porque le faltan esos elementos vitales del alma, y de la conciencia, que hacen una vida perfecta e irradian las actividades del amor y de la felicidad.

Donde falta el amor en el corazón de un ser humano, toda fuerza vital falta también, de la misma manera que una planta no existe donde no tiene la nutrición de la fuerza amorosa de los rayos del sol.

El alma del hombre DESEA expresar sus cualidades divinas en la tierra y estas cualidades pueden resumirse en una sola palabra: AMOR. El amor pleno del alma, que exhibe toda su belleza, perfección. Sabiduría y gloria, hace del hombre lo que Dios dispuso que fuera: una imagen de EL mismo.

El hombre, con su comprensión finita, objetiva, limitada, ha dividido la cualidad del Amor Divino, en palabras, ideas y fantasías, pero con todo eso, la Divinidad del Amor permanece sin cambio y se expresará cuando el hombre permita que su yo objetivo se haga a un lado para que así no interfiera con la expresión divina. Lo que el hombre llama amabilidad, paciencia, sinceridad, verdad, humildad, bondad, simpatía, comprensión, aprecio, reconocimiento y perdón, no son sino fases de una sola y misma cosa llamada Amor Divino.

¿Sería posible que uno cambiara su polaridad negativa en una positiva para adquirir así un magnetismo personal fuerte y atractivo? ¡Sí sin duda!. Para esto no es necesario más que polarizarnos junto con las fuerzas positivas, elevando nuestra conciencia gracias a los pensamientos de amor y a todo lo que contiene e implica esta palabra: vivir en paz con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea, hacer todo lo que nos sea posible para ser de valor en el mundo, tratar de estar por encima de todas las pequeñeces, tales como el odio, los celos, la vanidad, el orgullo, y dejar que el autor divino que está en nosotros se exprese exteriormente.

Es lo más fácil del mundo hacer esto, si hacemos un esfuerzo consciente, y continuamos haciéndolo, a pesar de los primeros fracasos. Todos estamos esclavizados por los pensamientos erróneos, tenemos que romper las cadenas que nos atan, cambiando el proceso de nuestros pensamientos y elevando nuestras ideas hacia cosas ideales más altas.

Así, si deseamos vivir una vida radiante, llena de vitalidad (actividad, alegría y amor), debemos primero suprimir de nuestra conciencia toda clase de

pensamientos destructivos y permitir que nuestra alma, nuestro verdadero yo, exprese su perfección y refleje su poder y su fortaleza magnética. Entonces, los demás reconocerán y apreciarán nuestras personas, porque nos habremos convertido en una fuerza en el mundo, para el mejoramiento de toda la humanidad y la gloria de Dios. Es bien sabido de todos los místicos que Dios ha dado al hombre toda la fortaleza y el poder que lo ayudan a progresar hacia

las metas más altas.

Ciertamente que esto es verdad, y toda persona del mundo que está en posesión de una habilidad mental ordinaria, puede dotarse de una personalidad radiante, magnética.

Cada uno de nosotros tiene el poder de hacer esto, pero es necesario que hagamos el esfuerzo necesario para lograrlo.

Así como el dinámico eléctrico es capaz de producir la fuerza que crea la luz y la energía, pero no puede hacerlo mientras no haya recibido la fuerza motora que lo ponga en movimiento, así nosotros, también, poseemos la habilidad de elevarnos y de convertirnos en lo que queramos, pero no antes de que pongamos a funcionar nuestro poder motor, y de que hagamos todo esfuerzo consciente para perseverar.

Dios no desea y no puede ayudar a ninguno que no haga un esfuerzo consciente para ayudarse a sí mismo. Pero cuando hacemos ese esfuerzo y estamos haciendo lo más que podemos (y recordemos siempre que "lo más" es más de lo que siempre habemos hecho hasta ahora) entonces recibiremos ayuda para continuar en este camino, porque con el esfuerzo y con la continuidad del esfuerzo que hacemos, nuestra alma gradualmente se irá libertando de las ataduras que ahora la sujetan a falsos conceptos y comenzará a expresarse libre y perfectamente, obteniendo de la fuente infinita del poder, todo lo que necesita y requiere para continuar, para producir y crear el poder que necesitamos.

Ojala que podamos hacer el esfuerzo y cosechemos la recompensa del Amor Divino, que lleva al alma, la Paz Profunda.

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/aura_dev_a_fenix/aura_nino.html

Una antigua Ley oriental

Hace varios años, se pensaba mucho y se atendía mucho al asunto del magnetismo personal.

Poco comprendido entonces, pues parecía que se refería a alguna extraña cualidad poseída por algunos pocos "escogidos," y tenidos por misteriosos en su poderosa habilidad de inducir y atraer a otras personas que caían dentro del

radio de su fuerza sutil, el magnetismo personal se convirtió en el instrumento del charlatán, y en la envidia de todas aquellas personas que fracasaban en la lucha por la vida.

Algunos autores y conferencistas algo más avanzados afirmaban que conocían y enseñaban la manera secreta para poder usar esta avalancha de poderes con el objeto de alcanzar prosperidad, salud y felicidad; pero pronto se supo lo poco que sabían, ya que no revelaron ningunas leyes ni principios verdaderos, y los ávidos investigadores tuvieron que dedicarse a descifrar extraños términos y frases, y a practicar ejercicios mentales tontos, quedando así llenos de esperanzas fallidas.

Pero a pesar de que se conocía muy poco acerca del magnetismo personal en aquellos días, sí existe semejante fuerza radiante y sutil procedente del cuerpo humano. Esta fuerza puede llamarse con propiedad "magnetismo personal," porque el místico moderno, en su laboratorio científico, ha probado que existe un campo magnético que rodea su cuerpo y que existe dentro de su cuerpo y emana de él. Está en el cuerpo humano en virtud de aquella ley que se revela al examinar y estudiar cualquier masa física que contiene cualidades magnéticas o sea magnetismo.

Es bien sabido y probado con experimentos científicos, que un ciego al

caminar por la calle, o al moverse en su casa, no se atiende únicamente al tacto para guiarse cuando se aproxima a un muro o a cualquier otro obstáculo, y también se da cuenta claramente de la presencia de otra persona.

Se ha demostrado científicamente que el aura magnética se extiende tanto frente a nuestros cuerpos físicos, que los ciegos, cuyos sentidos delicados están fuertemente desarrollados, pueden sentir verdaderamente que sus auras magnéticas tocan un obstáculo mucho antes de que puedan alcanzar dicho obstáculo y tener contacto con él por sus cuerpos y sentidos físicos.

Hay instrumentos delicados que han demostrado que el aura que emana del cuerpo humano se extiende hasta más de tres metros y que irradia cuando menos dos metros en todos sentidos.

Imagínense esto: de cada ser humano emanan radiaciones de cierta clase de fuerza o de energía, que se extienden, por lo menos dos metros y a veces hasta más de tres metros de distancia del cuerpo.

Lo que tenemos es: "¿Qué es esta aura, cómo se manifiesta, atrae o rechaza, y cómo puede manejársela?". Antes de contestar a esta pregunta, es necesario conocer algo de los campos magnéticos de todas las cosas. Ante todo, tenemos el electrón, esa partícula invisible hasta ahora, que según la ciencia nos dice, forma el átomo, pero de la cual se sabe poco y sólo pueden suponerse muchas cosas, hasta donde hemos progresado. Sin embargo, el místico en su laboratorio ha ido más lejos que la ciencia exterior y sabe algunas cosas respecto al electrón.

Digamos, pues, que un electrón es la partícula más pequeña que entra en la formación de la materia; hallamos que en el electrón funcionan fuerzas duales, y que estas fuerzas son positivas y negativas, lo mismo que en toda célula creadora. Las vibraciones que emanan de cualquier masa de materia transmiten la calidad de la radiación, de acuerdo con la naturaleza de la fuerza predominante dentro de la masa. Así, sea cual fuere la calidad despedida por la masa, ya sea positiva o negativa, esa calidad se llama "polaridad."

Ahora bien, cualquier masa de materia irradia una positiva o negativa, y por consiguiente, una u otra de las dos polaridades. Las vibraciones que emanan de la materia son positivas o negativas y están regidas en su polaridad por la índole o calidad predominante de las fuerzas que yacen en los electrones combinados, que son los que forman los átomos de cualquier masa de materia. Así vemos que las fuerzas positivas o negativas que están en los electrones no son iguales, sino que una u otra predomina y determina la polaridad.

Y así, las vibraciones que emanan de cualquier forma de materia, tienen una influencia magnética sobre toda otra forma de materia, y será atraída o

rechazada por otra materia, de acuerdo con la ley de las polaridades: lo positivo atrae a lo negativo y rechaza a lo positivo, y viceversa.

En el imán de herradura, o en otro imán permanente, hallamos también un buen ejemplo de la fuerza atractiva, o magnetismo, que emana de las vibraciones de un trozo de hierro. Extendiéndose hasta corta distancia en torno a esos imanes, existe ese campo o aura en que ocurre la atracción magnética.

Probablemente habremos hecho experimentos con imanes y hemos visto cómo el imán atrae la aguja o cualquier otro trozo de acero, y lo hace saltar y unirse a uno de los polos del imán, tan pronto como el imán está lo suficientemente cerca para atraer la aguja con su aura magnética; tan pronto como la aguja entra en esta zona o campo de atracción, no puede resistir la fuerza e inmediatamente se ve atraída por el polo del imán y permanece allí hasta que se la arranca.

Ahora bien, el magnetismo que emana del cuerpo humano es verdaderamente magnético, en el mismo sentido en que es magnetismo el del imán ordinario, pero el término "magnetismo," aplicado al cuerpo humano, se usa en relación con fuerzas o energías físicas que están dentro del cuerpo, que son duales en su naturaleza, y que consisten de dos calidades opuestas de energía, o de vitalismo, fundidas por su atracción mutua. Esta energía o vitalismo o magnetismo, rodea el cuerpo humano, porque emana de las dos energías opuestas que existen en el cuerpo humano, y de ellas deriva su esencia. La fuerza vital, es decir, la fuerza de la vida, está asociada y controlada por la mente del alma del hombre, se funde con las energías físicas, materiales, corporales, para crear esta aura magnética, y esta aura es de polaridad positiva o negativa, según la naturaleza de la polaridad predominante en su constitución.

Por eso, se dice que una persona es positiva o negativa.

Bajo ciertas condiciones, el aura puede verse a la simple vista. Quienes la ven con más facilidad son clarividentes, pero bajo ciertas condiciones físicas, por causas naturales o científicas, casi todo el mundo puede ver el aura humana. Por esto, el "magnetismo personal" ya no es una fuerza misteriosa e invisible, la cosa intangible de hace varios años, porque ahora puede verse, medirse, sentirse, reflejarse, pesarse, neutralizarse, aumentarse, disminuirse, y modificarse de muchas otras maneras, ya mecánicamente, ya por medio del empleo de la voluntad humana.

Voluntad y Vibraciones

Y es aquí donde hallamos el gran secreto que tantos investigadores y preceptores no pudieron descubrir en los primeros días de la historia del "magnetismo personal." Y es que la VOLUNTAD HUMANA, esa fuerza extraña, directriz, determinante, siempre a la disposición del intelecto humano,

PUEDE VERDADERAMENTE Y NO TEORICAMENTE, MANEJAR Y AFECTAR LAS VIBRACIONES RADIANTES LLAMADAS MAGNETISMO PERSONAL.

¿Qué es, pues, ese magnetismo personal? Tiene que estar directamente asociado o bajo la dirección de la mente o el intelecto. Tiene también que estar asociado a la energía del cuerpo humano, porque hallamos que las radiaciones magnéticas del cuerpo humano (el aura) quedan afectadas por la índole o por la fuerza de la energía vital del cuerpo, y fluctúa y vacila en la misma proporción en que lo hace la vitalidad del cuerpo.

Dicho de una manera sencilla, tenemos que acudir a la mente, que es un atributo del alma, para hallar el secreto y la clave del magnetismo personal, porque la mente y la fuerza vital están relacionadas, y la vida está bajo el control directo de la mente, por lo que atañe a la "vida" y no al cuerpo.

¿Cómo se ve el aura de una persona, en condiciones apropiadas? El aura IRRADIA y se manifiesta en vibraciones de color. Si pudierais ver las emanaciones de las vibraciones que constituyen el aura que rodea el cuerpo humano, veríamos varios colores, de diferentes clases y matices, cada uno de los cuales significa cierto estado físico o mental, expresado interiormente y reflejado hacia afuera, y este reflejo exterioriza las vibraciones, forma el aura, y esta aura es realmente la expresión externa de la personalidad del alma, tal como está desarrollada.

Y ahí lo tenemos: una personalidad magnética, o sea magnetismo personal.

Examinemos y analicemos la personalidad magnética, para llegar a alguna conclusión con respecto a las cualidades, condiciones, o naturaleza de ella. Si podemos notar cualquier diferencia, al observar o analizar, hagámoslo así y

analicémosla cuidadosamente.

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/aura_dev_a_fenix/ley_oriental.html

ALGO SOBRE EL ELECTROMAGNETISMO

Las ciencias de la tierra aun no tienen plenamente definido el efecto del electromagnetismo sobre los seres vivos. Es por esta razón que hemos considerado importante indicar las implicancias que ello tiene en el desarrollo del hombre y el universo.

Les diré que el electromagnetismo es una fuerza que la materia no logra sentir ni visualizar, pero cuya acción se manifiesta poderosamente sobre los organismos, permitiendo que se conserven las características comunes a las razas y a la herencia paterna.

Que toda variación en la genética acarrea desastres biológicos que difícilmente podríais imaginar. A ello se debe la preocupación que nos

embarga, pues el cambio electromagnético que se esta gestando desde hace varios años ya se hace difícil de controlar.

La Creación cuenta con una sincronización manejada desde las altas esferas que ven cualquier problema que se pueda presentar y ¿quién es el problema en este instante? : El Hombre.

Que el electromagnetismo se hace sentir preferentemente sobre el citoplasma celular produciendo una ruptura de las moléculas del ADN que luego se combinan en otras cadenas que definen características diferentes. El resultado es la mutación genética.

Que estos cambios se realizan en forma imperceptible e irreversible para el hombre y solo algunos organismos logran percatarse de su acción.

Esta nueva genética se manifiesta externamente cuando la mayoría de la población presenta dichas alteraciones y es imposible volver atrás. Sus efectos son variados: nuevas enfermedades, mutaciones de raza y otras transformaciones que aun no conocemos y que espero no las conozcan.

Que la fuerza que mantiene unidas a las estrellas, los planetas, las células, electrones y otros es electromagnética, está equilibrada por la "ley de acción y reacción", pero si esta fuerza crece desmedidamente, las fuerzas coercitivas se rompen y producen fuertes cambios que afectan al total del Universo.

Que fuera de estos límites demarcados por Dios, toda alteración provocará un desequilibrio total del universo, QUE EL CREADOR NO PUEDE

PERMITIR y la única forma de lograr la estabilidad es paralizando la actividad del hombre.

Que hacer cumplir esta tarea es trabajo de los Vigilantes Etéricos, que recurren a las fuerzas de la naturaleza para destruir lo que desequilibra el mundo.

Que perennemente los hombres discuten estos temas pero no realizan ningún esfuerzo por desactivar la bomba de tiempo que ya nació.

Que únicamente la organización de los estados pueden controlar las formas contaminantes y revertir el proceso, pero los gobernantes están ajenos a la gran catástrofe y permiten que el hombre construya cada día mayores industrias que manejan un desperdicio cada día más peligroso.

Que es casi imposible ingresar ideas a un mundo sofocado por el egoísmo, el consumismo y la dejación. Por todo esto podría llegar la hora final del planeta y el hombre será el único responsable.

Que estamos prolongando la agonía con luchas aisladas por los derechos del mundo. En verdad les digo que el mundo VA HACIA LA DERROTA. Demasiado bella fue la creación de DIOS y solo su Amor la sostuvo hasta hoy.

Que vengo a entregar ciertos conocimientos para que puedan entender las razones por las cuales podemos ser auto-eliminados.

Que la tierra posee una capa electromagnética a su alrededor llamada atmósfera, que corresponde al AURA TERRESTRE. El aura tiene como finalidad, rechazar los electrones que se desprenden de la gran actividad física que se desarrolla en el Sol. Estos electrones rebotan en el aura y derivan hacia otros planos, Ese es el significado de mantener el aura cerrada de la tierra; protección para nuestra MADRE NATURALEZA.

Que nuestro cuerpo físico posee un aura semejante a la de la tierra y cualquier descompensación provoca un estado de desprotección. Esta ruptura del aura puede deberse a diferentes causas: la intemperancia, la drogadicción, el uso de aparatos electromagnéticos, desequilibrios emocionales, fijaciones mentales y el temor entre otras. La ruptura de nuestra Aura significa la penetración de ondas electromagnéticas negativas o de bajas vibraciones.

Que tal vez si entendiéramos que las razones para mantener el equilibrio van mas allá de un problema humano, entraríamos en razón. Por ahora solo deseo darles a conocer de manera muy fácil lo que es el funcionamiento del universo como Ser Planetario

Que primero debemos saber que todo funciona como DOS. DOS ES EL

NÚMERO DE LA MATERIA DEL UNIVERSO. Del dos se obtiene el UNO DE PERFECTO EQUILIBRIO.

Que en el plano en que nos desplazamos, la mayor parte de las acciones, los sentidos, los sexos etc. son duales y cumplen la ley DE POLARIDAD. Dos son los gametos, dos son las fuerzas (centrípeta, centrífuga), dos son los sexos, dos son los ojos, dos los oídos, dos las manos, dos las cargas eléctricas, dos los polos y así TODO LO CREADO SE RIGE POR LA LEY DE LA POLARIDAD.

Que entendiendo que la polaridad es parte de la vida del hombre podemos deducir que el electromagnetismo responde perfectamente a estas leyes. Es así que mediante la rotación periférica de los electrones se forma el aura o campo electromagnético que defiende a los seres de toda carga electrónica que no coincida con la propia frecuencia.

Que la sumatoria de todos los electrones que conforman un ser da origen a la fuerza de su campo, por lo tanto los seres semejantes deberían tener la misma aura, pero no es así, ya que los problemas emocionales rompen la perfecta rotación de los electrones periféricos y la capa externa se ioniza en sentido contrario, lo que determina el rechazo de parte de su envoltura electromagnética dejando espacios que permiten la entrada de virus, bacterias y bajas vibraciones.

Que cuando estos problemas son crónicos, como la depresión, el campo electromagnético disminuye en proporción del problema y entramos en el agotamiento físico.

Que los individuos que poseen un aura pequeña se alimentan del campo electromagnético más cercano, son los vampiros energéticos.

Que como podemos darnos cuenta LAS ENFERMEDADES NO EXISTEN, ESTÁN FUERA DEL RADIO DE ACCIÓN DEL HOMBRE ARMÓNICO.

QUE LA ENVOLTURA MAGNÉTICA DE TODO LO EXISTENTE EN ESTE PLANO TIENE EL PODER DE INTERVENIR EN EL CAMPO MAGNÉTICO DEL OTRO. La forma correcta de vivir es lo único que te aísla de esta influencia negativa.

Que a través del aire los electrones se movilizan según las cargas que los rodean, pudiendo alcanzar distancias insospechadas, sin dejar de pertenecer al sujeto de origen. Estos electrones contienen la información completa del pasado, presente y futuro, pues carecen de tiempo y espacio, son los gestores de la clarividencia y la telepatía.

Que las ondas electromagnéticas pueden transportar cantidad de movimiento lineal o sea es posible ejercer una presión “de radiación” sobre un objeto

dirigiendo luz contra el, lo que explica la telequinesia.

Que al producirse el fallecimiento de un ser, algunos de estos electrones que contienen la información completa de su vida, emigran hacia el lugar que la mente del occiso haya deseado para anunciar su muerte y los otros pasan a ser parte de otros seres, con otras características. De aquí ha aparecido la idea de que el espíritu puede reencarnar en animales inferiores, lo cual no estaría muy lejos de la verdad, solo que ese “electrón cambia de inmediato de información”.

Que la trasmigración se puede exponer como la HERENCIA ELECTROMAGNÉTICA, en la que muchos electrones se reabsorben por sus seres queridos para que el fallecido pueda continuar la tarea que muchas veces

deja inconclusa y solo establece conexión en el sector que corresponde solucionar. Esta gracia se le concede a aquellas almas que poseen Gran fuerza y AMOR.

Que otros electrones permanecen en estática y esperan el momento propicio para manifestarse, es una CATARSIS ELECTRÓNICA, manejada fuertemente por los egipcios y sus antepasados. De allí, las maldiciones de las tumbas de los faraones, que están resguardadas por estos campos electromagnéticos, manejados por turbas de seres incorpóreos extrasensoriales.

Que existen campos electromagnéticos constituidos por ondas de gran longitud que ejercen una considerable fuerza de atracción sobre los cuerpos astrales, lo que determina que el fallecimiento de un ser genere a los llamados fantasmas.

QUE EL AURA HUMANA CUMPLE FUNCIONES, como podemos ver, AUN DESPUÉS DE LA MUERTE FÍSICA.

Que el campo eléctrico generado por los electrones periféricos forma un campo electromagnético que es fácilmente absorbido por agentes externos. Del mismo modo la energía solar (en pequeñas raciones y en estado de meditación) ayuda a mantener este campo electromagnético, ya que las ondas electromagnéticas transportan energía del sol a la tierra. Por este fenómeno se explica la disminución de la depresión en países cálidos.

Que igualmente el APOYO AMOROSO de otro ser que posea un campo mayor, equilibrará esta carencia, por estas razones les digo que MIREMOS BIEN CON QUIÉN NOS RELACIONAMOS. Difícilmente lograremos nuestros propósitos si no permanecemos en constante comunión con nuestros iguales, pues solo PERMANECIENDO UNIDOS PODEMOS REFORZAR NUESTROS CAMPOS MAGNÉTICOS EN LA MAGNITUD QUE NUESTRAS MISIONES LO NECESITAN.

Que entender las leyes del electromagnetismo es darle satisfacción al espíritu y hasta el momento es la única forma que posee el hombre de vislumbrar a DIOS.

Que la Luz es uno de los componentes del espectro electromagnético. Por sus efectos podemos entender lo que no vemos.

Que hay un factor más importante aun en la formación de grandes campos electromagnéticos y es EL AMOR, porque el amor refuerza el aura del receptor y del donante. En un enlace de amor, como nosotros decimos,

aumenta el campo eléctrico y electromagnético para los dos participantes en forma sumatoria, pues el AMOR NO SE DIVIDE SE SUMA.

QUE AMAR ES LO PRIMORDIAL EN EL MANTENIMIENTO ARMÓNICO DE NUESTRA AURA, pero amar de verdad, sin ataduras, sin obligaciones, sin diferenciar sexos, razas, religiones, nexos familiares o sociales, culturas, etnias, atributos físicos o sea Amor Químicamente puro.

QUE AMAR POR AMAR, A TODOS POR IGUAL, ESA ES LA CLAVE PARA OBTENER LA ATMÓSFERA ELECTROMAGNÉTICA ARMONICA, PROPIA Y DE LA TIERRA.

Recuerda que EL CAMPO ELECTROMAGNÉTICO ES PROPORCIONAL A LA CAPACIDAD DE y es lo único que logrará darnos la LIBERTAD. Por eso cada uno tiene lo que merece.

Que todo el Universo vive gracias al Amor y la polaridad es una de sus mas grandes consecuencias. La existencia y la no existencia es parte de esa polaridad, el movimiento de las galaxias y la rotación de las esferas, la calma y la tormenta, Dios y el NO-Dios. Nada tiene existencia real si no hay un Creador y un Creado y el No- Dios corresponde al que vive adormecido dentro de nosotros, sin poder ejecutar el papel que vino a desempeñar cuando tomamos la decisión de ingresar al plano terrestre. Dentro de cada ser existen ambos y cada uno elige con libertad, por eso les he repetido innumerables veces que debemos llegar a ser creadores para lograr ser Uno con el TODO.

Que esto ya paso de ser una realidad, hoy solo queda la teoría de lo que debió ser para este planeta. En el transcurso de nuestra historia hemos sido grandes protectores y grandes destructores de la tierra, pero jamás podemos terminar con los cambios cíclicos por falta de equilibrio y hoy nos toca perder nuevamente la tierra, para ganar el paraíso o desaparecer del séquito de almas evolutivas.

QUE EL ACTO SUPREMO DE CONVERSIÓN SERÁ LA ÚLTIMA ESCALADA DE LOS HOMBRES ELEGIDOS PARA ELLO.

ESCUCHEN CON INTELIGENCIA:

- La misericordia si no empieza por nosotros no es efectiva.
 - El amor sino empieza por nosotros se dispersa.
- El temor solo anida en el alma de los que aun no aceptan su libertad.
 - La materia cierra los ojos a la Verdad.
- Perder el Ego es la verdadera razón de la existencia del hombre en este plano.
- El equilibrio interno se refleja en el campo electromagnético.

-NADIE que no sea completamente consecuente con estas enseñanzas puede catalogarse de VIRTUOSO.

- Conocer a nuestro creador demanda de nosotros una fe absoluta, basada en el Amor Universal.

-Con la comprensión de las leyes físicas entenderemos el mundo espiritual.

”DIOS es visible en la Luz, y la Luz tiene polaridad, la deducción lógica es que Dios tiene polaridad y. nosotros también la tenemos”.

Nuestra polaridad se manifiesta cuando debemos elegir entre el Bien y el Mal. Ella actúa de forma imperceptible para los que aun no despiertan, pero para aquellos que encontraron su conciencia representa la lucha diaria que deben sostener consigo mismo.

* En verdad les digo que los sufrimientos de la humanidad recién empiezan, mas la última palabra es del Padre y nosotros estamos bañados por su infinita misericordia*.

NO PERMITÁMOS QUE EL MUNDO NOS MANEJE.

Tenemos la libertad de la elección.

***LA VERDAD BRILLA POR SOBRE TODA LA HUMANIDAD*.**

Aprendamos a leer su palabra en nuestro entorno y en nuestro corazón

RECUERDEN QUE:

***LO INFINITO, LO INMUTABLE ES Y SERÁ POR SIEMPRE*.**

Maestro Sri Deva Fénix. (Prof. Félix E. Díaz)

Ciudadela del Fénix 07/ 07/ 2007



http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/aura_deva_fenix/electromagnetismo.html

Los chakras y el aura

EL AURA

Los estudios cada vez más numerosos realizados respecto al aura, están demostrando que debe ser una parte fundamental de conocimiento para el desarrollo de la persona. A través del aura, que es un campo de energía que emanamos, descubrimos nuestro verdadero estado interior. Podemos saber tanto aquellas cuestiones más materiales como aquellas cuestiones más espirituales, porque el aura está dividida en siete estratos o capas relacionadas directamente con los **siete chakras**.

Cada uno de esos estratos puede tener uno de los once colores del aura. Aquel color que se repita más, será nuestro color básico. Nuestro color básico es permanente en nuestra vida y sólo muta en circunstancias muy específicas. El color básico nos habla de nuestras cualidades más positivas y nuestras cualidades más negativas y deberíamos tenerlo presente por lo tanto en nuestras relaciones con los demás, a la hora de buscar un puesto de trabajo, etc...

A mayores, nuestra aura puede estar irradiando otros colores, al margen del básico. Estos colores secundarios nos dan una pista sobre nuestro estado interior momentáneo, o una etapa determinada de nuestra vida. Así podemos saber por ejemplo, cómo estamos reaccionando a algún acontecimiento, qué es lo que más nos inquieta, etc...

Aprender a ver el aura nos puede ayudar a comprendernos mejor y procurarnos una mayor felicidad en nuestra vida.

LOS COLORES DEL AURA

ROJO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color rojo es una persona ambiciosa, optimista, con gran valentía y muchas ganas de luchar en la vida. Es el luchador nato que nunca se rinde ante los obstáculos que le pueda poner la vida. Ese afán de lucha le hace crecer, sentirse mejor persona día a día. Le encanta el deporte, especialmente el de aventura. Están llenos de energía e ilusión.

Busca destacar ante la sociedad, y por ello los mejores trabajos para él o ella serán aquellos en los que tenga un puesto con cierta responsabilidad. Tienen grandes dotes de mando y son buenos estrategas. En las relaciones con los demás, siempre estará deseoso de participar y aportar ideas nuevas. Se hacen querer en seguida.

Al contrario de lo que se podría pensar, son personas cariñosas y amables con los suyos. Pendientes de darles lo que necesitan a sus seres queridos, les aportan toda la protección de la que son capaces.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos sentimos capaces de cualquier cosa. Estamos ilusionados con nuestros proyectos. Puede que tengamos que tomar una decisión importante y todo esté en nuestras manos. Estamos ilusionados y llenos de vitalidad y energía. Estamos especialmente preocupados por los asuntos materiales y económicos.

Variantes positivas del color rojo: rojo claro, rojo intenso y rojo magenta.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color rojo puede ser excesivamente egoísta. Esto quiere decir, que en vez de utilizar sus energías y confianza en sí mismo de una manera positiva para su vida, se vuelve obsesivo por su persona e insoportable para los demás. Puede resultar caprichoso, inquieto y nervioso.

A veces demasiado impulsivo, puede herir a las personas sin piedad.

Tiene una faceta autoritaria que puede resultar compleja en el trato con sus seres queridos. Es posible que se obsesione por el mando y obligue a la gente a pensar como él.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos viviendo una etapa descontrolada. Quizá nos sentimos muy nerviosos o irritados. Es posible que estemos enfadados con alguien, e incluso estemos planeando o deseando alguna venganza. No estamos canalizando las energías correctamente, sino que la dirigimos hacia mostrar una personalidad enérgica destructiva.

Variantes negativas del color rojo: rojo oscuro, rojo fuego y rojo sangre.

AZUL

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color azul es una persona con grandes dotes comunicativas y de grandes ideales. Es una persona con sinceridad y prefiere decir las cosas a la cara que andar a escondidas. Su lema bien podría ser el de "sinceridad es la mejor política" aunque a veces esa verdad pueda herir a alguien. Algo diplomáticos, son muy divertidos y siempre están presentes.

Disfrutan empezando todo tipo de proyectos, pues lo que más les gusta en esta vida es aprovechar y aventurarse. Saben escuchar sus intuiciones y les prestan mucha atención a pesar de que todo el mundo le diga lo contrario. Son optimistas y transmiten optimismo y alegría a los demás.

Poseen una gran fortaleza de espíritu y su mente suele estar muy abierta para debatir, reflexionar y pensar con claridad. No se encasilla de una determinada manera y es por ello que a algunas personas les podrían parecer un poco excéntricos.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos sentimos bien, nos sentimos vivos, nos sentimos vivos y felices. Es posible que tengamos algún proyecto en mente o que estemos realizando un proyecto. Tenemos muchas ganas de hablar, de comunicarnos con los demás y contar todo aquello que consideramos que nos da seguridad y alegría.

Variantes positivas del color azul: azul oscuro, azul brillante, azul claro y azul iridiscente.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color azul puede llegar a ser demasiado inestable. Sus estados de ánimo van de lo feliz a lo triste y si se deja arrastrar puede tender fácilmente a la depresión. Además como siempre necesitan que lleguen a estresarse. Les resulta difícil y a veces casi imposible relajarse.

En cuanto a su comunicación, a veces disfrutan demasiado hablando y hablando hasta el punto de cansar a los demás. No usan la palabra correctamente llegando a ser muy mentirosos. También es posible que sean incapaces de controlar sus emociones y explotar en un determinado momento. Su mente puede llegar a estar demasiado distraída.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento bastante difícil. Puede ser como el color negro. Puede que estemos estresados o deprimidos. Quizá nos sintamos con pocas ganas de hacer nada por nosotros mismos o por los demás. Es posible que tendamos al aislamiento.

Variantes negativas del color azul: azul pálido, azul sucio y azul grisáceo.

BRONCE

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color bronce es una persona a la que bien le podríamos poner el calificativo de "trozo de pan dulce". Les gusta hacer cosas y todas las personas. Tienen un corazón muy puro y siempre van por la vida con las mejores intenciones. Tienen una inocencia infantil y eso a veces les puede traer algún problema ante personas no tan puras.

Se entregan totalmente por ayudar a los demás y disfrutan haciéndolo. Lo suyo son las causas humanitarias y sociales. Sin embargo, sin quererlo, a veces se dejan arrastrar por las malas artes de algunos que les rodean. Por eso es que a veces se les da de que no les manejen.

Son afables y bonachones, les gusta abrazar a las personas y no dejar que nadie sufra. Sin embargo ellos si sufren. Sin embargo si su cuenta pueden terminar convirtiéndose en personas extremadamente sufridas debido a su

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que estamos en armonía con la vida y con todos. Tenemos ganas de ayudar a quien lo necesita y estamos dispuestos a entregarnos al máximo para que podamos estar estemos vibrando con el amor verdadero.

Variantes positivas del bronce: bronce brillante, bronce rojizo y bronce tierra

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color bronce puede convertirse en alguien absolutamente insoportable. Esta persona, puede perseguir sus objetivos hasta el final pasando por encima de quien haga falta. Pueden ser muy

Con su aspecto amable puede engañar a muchas personas para que hagan lo que él desea, de manera que se convierten en manipulador enmascarado. Incluso pueden hacer de su sufrimiento la clave de su dominación, puesto que quieren desempeñar a la perfección.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento en el que sentimos emociones negativas como la envidia, la ambición desmesurada, el cinismo, la hipocresía, la falsedad. Quizá nos veamos reflejados, quizá nos estemos comportando muy mal con el mundo.

Variantes negativas del color bronce: bronce grisáceo, bronce apagado y marrón

NARANJA

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color naranja es una persona muy sociable y activa. Este aura denota grandes capacidades y muchas veces varias personas estén involucradas. Tienen buenas dotes de diplomáticos y son grandes y leales amigos. Son muy sinceros, el problema es que a veces son tan sensibles que se terminan por cerrar en

Es una persona capaz de adaptarse a cualquier cosa, sin embargo eso no implica que no tengan un montón de cosas que cumplir. Le gusta trabajar en equipo y sabe manejarse muy bien dentro de cualquier situación.

Es cariñoso y amable con todo el mundo, y uno de sus objetivos en la vida es ayudar a los demás de algún modo. Siempre buscará trabajos en los que su parte sea importante o muy necesaria.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que tenemos ganas de disfrutar de nuestra familia o nuestros amigos. Nos sentimos en armonía con nosotros mismos e irradiamos esa paz a los demás que podamos.

Variantes positivas del color naranja: naranja claro y naranja brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color naranja puede llegar a desarrollar unas cualidades totalmente opuestas. Puede convertirse en una persona manipuladora que hace lo que sea para conseguir cumplir sus deseos. Es poco sociable y egoísta. Además se puede llegar a comportar como una persona que se preocupa demasiado por los demás, se vuelve egoísta y poco sociable. Además se puede llegar a comportar como una persona que se preocupa demasiado por los demás, se vuelve egoísta y poco sociable.

Por otro lado, puede llegar a ser demasiado emotivo y sensible hasta el punto de que cualquier cosa lo irrita. Puede ser demasiado tímido y reprimido levantando una barrera para que los demás no se acerquen.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos viviendo una etapa totalmente antisocial. Nos dejan tranquilos para poder alcanzar nuestros sueños por encima de todo. Todo puede estar dándonos problemas. No queremos mezclarnos con nada ni nadie. No queremos ayudar ni comprometernos.

Variantes negativas del color naranja: naranja oscuro y naranja rojizo

ÍNDIGO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color índigo, que viene a ser un azul violetazo y a veces incluso un poco rosado, es una persona que tiene una gran capacidad para comprender las cosas y dar buenos consejos por lo que la gente de su alrededor se beneficia precisamente de su facilidad para comprender las cosas y dar buenos consejos.

Para un índigo, ayudar a los demás es una verdadera satisfacción, y hay que decir que lo hacen bastante bien. No necesitan cuenta con algún comentario que quien está con ellos necesitaba oír. De hecho son personas muy intuitivas y capaces de encontrar el equilibrio entre la mente y los sentimientos. Irradian una especie de candidez y ternura.

Desean disfrutar todo lo posible de la vida. Les gustan las cosas sencillas y sobre todo el contacto con la gente. Ser querido puede hacerles enormemente felices. Suelen ser personas muy profundas que buscan ante todo la verdad.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos encontramos felices. Disponemos de todo lo necesario para enfrentarnos positivamente a cualquier problema que pueda surgir. Tanto ellos como nosotros tenemos ganas de estar con ellos. En esta etapa nos veremos muchas veces en el papel de los demás.

Variantes positivas del índigo: índigo oscuro, índigo brillante, índigo básico

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color índigo puede llegar a convertirse en el perfecto manipulador. Puede terminar consiguiendo hacer con ella lo que más le interese, incluso aparentando que es por el bien de los demás. Hay que tener cuidado con un índigo negativo.

Por otro lado, puede ser una persona muy frustrada debido a una obsesiva necesidad de perfeccionarlo todo. sufrirá mucho porque será incapaz de alcanzar su ideal máximo para si mismo y para los demás. Debe tener un idealista y utópico, de manera que es muy importante que no pierda la tierra de los pies.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento de nuestra vida en el que nos sentimos algo deprimidos y angustiados porque nuestros sueños no parecen hacerse realidad. Quizá busquemos que estemos siendo demasiado utópicos.

Variantes negativas del color índigo: índigo pálido, índigo grisáceo e índigo manchado

PLATEADO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color plateado es el más idealista de todos. Su mente siempre encuentra algo en lo que estar ocupada y por eso a veces termina soñando con situaciones o cosas absolutamente imaginarias e imposibles. Tiene el don de la creatividad y su poder mental es muy fuerte, pero le falta saber canalizarlo correctamente.

Puede llegar a ser una persona muy mística y espiritual, solo que la mayoría de las veces no será capaz de materializar las cosas del espíritu y hacer de sus descubrimientos algo más práctico. Disfrutará con todo lo que le haga pensar e imaginar y podría ser un buen narrador de cuentos o un buen escritor de fantasía.

Su mayor problema es que suele perder el rumbo de la realidad, de manera que todos sus sueños e imaginaciones resultan imposibles de alcanzar. Debe comprender que los sueños están para conseguirse así que es preferible que utilice esa energía en algo materializable.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos dedicamos a imaginar y a soñar sobre nuestro futuro. Quizá estemos muy atareados pensando y pensando en un montón de cosas. Es muy útil, pero tenemos que tener cuidado de no perder la realidad de vista.

Variantes positivas del plateado: plata brillante o plata luminosa.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color plata puede sufrir de pasividad. No es una persona muy activa y eso le puede traer problemas incluso de salud. Y es que tanto vivir en la mente le puede hacer perder de vista las cosas más materiales como el trabajo, la casa, la familia y su cuerpo. Es posible incluso que rechace la vida mortal por ello.

Esto le puede traer problemas para socializarse y vivir una vida más mundana. Incluso puede recurrir a sus sueños para huir de los problemas y no decidirse a enfrentarse a ellos.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento excesivamente mental y algo perdido de la realidad. Es posible que estemos desatendiendo cosas importantes para nuestra vida o que no queramos enfrentarnos a algo. Estamos en un período demasiado pasivo.

Variantes negativas del color plateado: gris.

AMARILLO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color amarillo es una persona muy sociable y atenta. El amarillo, como buen color mental, hace referencia a personas de pensamiento brillante y lúcido. Son ágiles pensadores, a veces tanto, que están pensando en mil cosas a la vez y terminan despistándose y olvidándose de lo más simple. Siempre están persiguiendo alguna idea, y por muy loca que sea esperan convertirla en realidad.

Disfrutan mucho con los debates, escuchando y opinando sobre cualquier cosa. Son buenos estudiosos y les encanta saber muchas cosas. Saben hacer divertir a la gente y disfrutan estando con otras personas. Necesitan socializarse y sufren si se sienten aislados.

Son muy creativos y se les dan muy bien aquellos trabajos en los que tengan que expresarse continuamente. Por ello, los despachos sin contacto con la gente no será lo suyo.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos encontramos llenos de ideas y sueños por cumplir. Tenemos muchas ganas de interactuar con la gente que nos rodea y un toque de brillantez mental nos permitirá estar a bien con todo el mundo y captar las atenciones que necesitemos.

Variantes positivas del color amarillo: amarillo claro y amarillo brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color amarillo puede llegar a convertirse en una persona excesivamente crítica consigo mismo y con los demás. Y es que si se descuida, puede terminar como una de esas personas amargadas que siempre están sacando lo malo en todo lo que ven y lo que hacen.

A veces piensa en tantas cosas a la vez que se le va la cabeza y los despistes pueden ser constantes. Tanto, que pueden crearse un mundo ideal muy alejado de la realidad. Están llenos de contradicciones y aunque disfrutan aprendiendo muchas cosas, realmente nunca llegan a profundizar en ellas.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento de "pocas luces". Esto significa que nuestra mente puede estar muy cansada y no tengamos ganas de hacer, ni pensar nada. Además es posible que nuestra vena crítica se esté pasando de la raya y parezca que todo lo que nos rodea es negativo.

Variantes negativas del color amarillo: amarillo oscuro y amarillo verdoso.

VIOLETA

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color violeta es una persona especialmente espiritual. Las cosas del mundo no parecen preocuparle demasiado, sin embargo sí está muy pendiente de su crecimiento personal. Esta espiritualidad la pueden desarrollar de maneras muy diferentes. Algunos se convierten en personas muy religiosas, otros emprenden el camino de la meditación y otros simplemente desean conocerse mejor.

Para una personas con violeta como su color primario, el viaje a su mundo interior puede ser apasionante. Sabe que el camino es muy enriquecedor y no quiere perder el tiempo con otras cosas. Le apasionará la lectura profunda y los debates sobre las cosas del espíritu. A veces parece que estás buscando un gurú permanente que le guíe para saber por dónde está el camino.

Funcionan como un canal maravilloso hacia el mundo espiritual. Y si están equilibrados pueden llegar a ser unos intermediarios entre el espíritu y la materia muy importantes. Alguno puede convertirse en profesional del esoterismo.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos encontramos con nosotros mismos. Tenemos ganas de pasar un rato a solas y disfrutar de nuestros propios pensamientos y sentimientos. Buscamos enriquecernos con las situaciones de la vida y estamos abiertos a nuevas posibilidades. Puede que emprendamos un camino espiritual e íntimo.

Variantes positivas del violeta: violeta básico y violeta brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color violeta puede sufrir lo que en términos esotéricos se llama un "ego espiritual". Es decir, que esté tan conectado a las cosas del espíritu, que se va aislando del mundo paulatinamente con la idea de que está por encima de él. Así desarrolla un orgullo espiritual muy destructivo y poco útil a su crecimiento interior que le llevará a un círculo vicioso del que resulta difícil salir.

Además, al ser una persona tan intimista, y buscar muchos momentos de soledad para profundizar en sí misma, puede llegar a desconectarse del mundo y de la realidad material rápidamente. Desentendiéndose así de cualquier aspecto que tenga que ver con la materia con la idea de que le impide seguir creciendo espiritualmente.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento en el que estamos manifestando un orgullo poco sano. Nos creemos superiores, con un mayor entendimiento que los demás y creemos estar en posesión de todas las verdades. Aunque aparentemos muy buenos, comprensivos y caritativos; la realidad es otra muy diferente.

Variantes negativas del color violeta: morado sucio y violeta apagado.

DORADO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color dorado siempre aspira a las metas más elevadas. Es incapaz de ir por la vida sin un objetivo que muchos considerarían imposible. Pero estas personas saben que disponen de la energía y la fuerza de voluntad necesarias para llegar a alcanzar cualquier cosa que se propongan.

En general además acompañan sus deseos y objetivos con alguna causa que consideran justa. De ese modo sus aspiraciones se convierten así en algo más que un simple deseo material de un mortal.

Su aura les dota de un gran poder de convicción, así que si se lo proponen son capaces de arrastrar consigo a cualquier persona. De hecho las personas que le conocen suelen despertar

cierta admiración por su fortaleza, decisión y su capacidad de convertir sus sueños en realidad.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos esforzamos por alcanzar algún objetivo importante para nosotros en nuestra vida. Estamos poniendo todo de nuestra parte, incluida nuestra fe, para conseguir lo que nos proponemos. Vamos por buen camino.

Variantes positivas del dorado: dorado brillante o dorado luminoso.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color dorado puede llegar a exigirse mucho así mismo. Esto es problema para él porque a veces se presiona tanto en conseguir un objetivo que se bloquea y termina con una sensación de frustración demasiado grande. Por ello puede caer fácilmente en enfermedades como el estrés y la depresión.

Por otro lado, con su don de gentes puede convertirse en alguien muy manipulador e incluso peligroso si fuera capaz de arrastrar masas con malas intenciones.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento demasiado exigente para con nosotros mismos. Quizá nuestros objetivos sean demasiado elevados y el listón esté tan alto que nos resulte difícil llegar. Cuidado con el estrés y la depresión.

Variantes negativas del color dorado: dorado apagado o dorado grisáceo.

VERDE

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color verde es una persona encantadora y con gran determinación. También es muy sensible y su energía le requiere para ayudar a otras personas en la medida de lo posible. Y es que es muy humanitario y con grandes dotes de sanador, por lo que si su aura está en positivo, siempre estará dispuesto a ayudar allí donde pueda.

Por sus cualidades podría ser perfectamente un médico, un voluntario o simplemente una persona anónima que cuando puede se entrega a los demás. Y es que si se ve impedido o impotente de echar una mano, sufre mucho, por su sensibilidad. Así pues, antes de que sufran los demás, está dispuesto a sufrir él.

Tienen una gran determinación por lo que suelen acabar todo aquello que empiezan, incluso a pesar de que se les diga que para ellos es imposible. No sería la primera vez que le dan una sorpresa a más de uno. Van despacio, pero al final, siempre llegan y con honores.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que tenemos ganas de hacer algo por el mundo, de ayudar a los demás. En uno de estos extremos tal vez se nos de por apuntarnos a alguna ONG, sin embargo estos actos también se remontan a cosas menos trascendentales, pero también muy importantes. Nos sentimos seguros de nosotros mismo y poseemos la tenacidad para alcanzar nuestros sueños.

Variantes positivas del color verde: verde claro y verde brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color verde puede llegar a convertirse en una persona despiadada y egoísta que se mueve por la vida con el único fin de convertir en realidad sus intereses. Le da igual el sufrimiento de los demás, es posible que diga unas palabras, pero en lo más profundo de su corazón no piensa en hacer absolutamente nada.

Su fabulosa tenacidad puede llegar a transformarse en tozudez y empecinamiento. A veces la terquedad es tanta, que aunque todo el mundo ve que se está equivocando y se lo dicen, no hace ni caso por orgullo. Si no tiene cuidado puede llegar a cerrar su mente y convertirse en una persona verdaderamente intratable.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento bastante negativo en el que estamos actuando de forma apática o despiadada con la sociedad. Nos dan igual todas las cosas que pasen y no tenemos ganas de hacer nada que no vaya en nuestro propio beneficio. Desarrollamos cualidades muy negativas como los celos y la envidia. No nos importa pisar a otras personas para alcanzar nuestros objetivos.

Variantes negativas del color verde: verde oscuro, verde sucio.

ROSA

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color rosa es una persona especialmente sentimental y sensible. Sin embargo si podríamos pensar que con ello es una persona más débil, sucede todo lo contrario. Su sensibilidad y la fuerza de sus sentimientos le dotan de una impresionante capacidad de lucha.

Incluso aunque sus actos sean enormemente delicados y armoniosos, son a veces incluso impetuosos. La gente suele admirarlos por ello.

Es una persona muy sacrificada y que persigue con ahínco hacer sus sueños realidad, por utópicos que nos puedan parecer a los demás. Saben tomar decisiones y disfrutan con su libertad y capacidad de maniobra para sacarle el máximo rendimiento a sus vidas.

Son muy afectuosos y necesitan estar demostrando continuamente su afecto por los demás. Además necesitan mucho cariño para saber que su vida tiene algún sentido. Si no lo encuentran sin duda alguna lo buscarán hasta encontrarlo. No se les escapa nada.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos sentimos bien con el mundo y con nosotros mismos. Demostramos cariño y ternura para con nuestros seres queridos. Quizá estamos metidos en algún proyecto que perseguimos insistentemente, pero siguiendo un camino muy armonioso.

Variantes positivas del rosa: rosa básico, rosa brillante, rosa salmón y rosa coral.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color rosa puede hacer de sus fuertes sentimientos su punto débil necesitando el apoyo de la gente que le rodea. Es posible que se vuelva una persona muy dependiente de los demás y lo que opinan de él, olvidándose así de su propia personalidad y luchando por convertirse en lo que los demás desean de él.

Cuando ve frustrados sus deseos puede sentirse especialmente mal. De manera que aquellos sentimientos negativos los viven con más fuerza que las demás personas. Así pues corren el riesgo de deprimirse fácilmente si no se sienten entusiasmados. El afecto es fundamental en sus vidas y sin él pueden sentirse hundidos.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento en el que estamos demasiado pendientes de lo que los demás opinan de nuestra vida o de nosotros mismos. Está bien pedir consejo, pero no es bueno hacer de ello una máxima que nos hará cambiar constantemente en función de lo que nos digan los demás.

Variantes negativas del color rosa: rosa grisáceo y rosa apagado.

BLANCO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color blanco tiene un poco de todo de los demás colores. Es algo así como un compendio de fuerza, alegría, optimismo, tranquilidad y mucho amor. Son personas pausadas, que no suelen perseguir ideales demasiado elevados. Les gusta llevar una vida sencilla y sin complicaciones. Un ambiente familiar es muy importante para ellos.

En general son personas pasivas, que necesitan estar bastante tiempo a solas con sus propios pensamientos. Ello a veces termina siendo un problema porque pueden llegar a aislarse y sentirse muy solos.

Son muy creativos e imaginativos y si dan rienda suelta a su mente y su corazón se convierten en personas inolvidables y maravillosas, de esas que siempre quedan marcadas en nuestra vida.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa reflexiva y a la vez sencilla. No tenemos ganas de líos, de manera que estamos deseando disfrutar de las cosas cotidianas de la vida. No estamos para cosas demasiado trascendentales.

Variantes positivas del blanco: blanco brillante o blanco luminoso.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color blanco puede convertirse en la persona más egoísta del mundo, preocupándose solo de sus problemas y no queriendo escuchar a los demás. Muy caprichosa y poco fiel a sus amistades, puede terminar siendo esa persona a la que nadie quiere ver delante o de la que nadie se fía.

Se le puede subir a la cabeza todo aquello que haga llegando incluso a creerse superior a los demás. Así que debe tener mucho cuidado con su ego.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos comportándonos en esta etapa como personas egoístas y poco preocupadas por las desgracias de los demás. Quizá nos estemos haciendo las víctimas y exigiendo más atención injustamente.

Variantes negativas del color blanco: blanco sucio o manchado.

PARA VER TU AURA

Para ver nuestra aura lo más sencillo es seguir dos pasos. En el primer paso se busca que la persona aprenda a sentir su campo energético y en el segundo paso ya se da el salto para aprender a verla directamente con los ojos. Sería bueno que si de verdad queremos aprender a ver las auras

comenzáramos por el primer paso, puesto que aunque para algunas personas este paso pueda resultar aburrido es de gran utilidad para poder acostumbrar mejor a nuestros ojos para el segundo paso.

Primer paso: sentir nuestra aura

Sentir que tenemos aura nos proporciona más seguridad a la hora de intentar verla. Hay diversos métodos para intentar sentirla, pero sin duda el más conocido y fácil de hacer es juntando las palmas de las manos.

Para realizarlo ponemos nuestras palmas de las manos una al lado de la otra y con una distancia de 30 cm. Así en esa posición prestamos especial atención a qué sentimos en nuestras manos y cómo lo sentimos. Estaremos unos tres minutos.

Pasados los tres minutos acercaremos las palmas de las manos a unos 20 centímetros y repetiremos el proceso de prestar atención a qué sentimos y cómo lo sentimos. Estaremos otros tres minutos.

Pasado ese tiempo acercaremos nuestras manos unos 10 centímetros y repetiremos el mismo proceso que las otras veces.

Finalmente acabaremos a una distancia de entre 3 y 5 centímetros en la que realizaremos el mismo análisis que las fases anteriores.

Lo más normal es que sea en esta última fase en la que notemos una ligera presión, algo parecido a cuando metemos la mano en el agua, pero mucho más suave, incluso casi imperceptible si no prestamos atención. Algunas personas con una mayor sensibilidad pueden sentir su aura en las primeras fases, pero no es lo común.

Analiza especialmente los cambios que vas notando a medida que acercas las palmas de la mano. Lo más tradicional suele ser notar un cambio de temperatura, pero se pueden notar muchas más cosas.

Realiza esta fase hasta que tengas totalmente controlada y analizada la sensación. Tómate todos los días que te hagan falta, porque no será en vano.

Segundo paso: ver nuestra aura

Lo primero es hacerse con dos tipos de cartulinas, una de color negro y otra de color blanco. Estas cartulinas nos ayudarán a hacer de pantalla para facilitarnos la visión del campo energético. Hay personas que ven mejor con un fondo negro y otras que ven mejor con un fondo blanco, así que con la práctica podrás determinar con cual de ella te sientes más cómodo. De todas formas de momento vamos a trabajar con ambas.

La parte del cuerpo que vamos a utilizar para ver nuestra aura será la mano. Vale la izquierda o la derecha, lo que te resulte más fácil. Utilizamos la mano porque en ella siempre se concentra mucha energía y nos facilita las cosas.

Es muy importante que tengas en cuenta que vas a ver el aura no con tu visión central, sino con tu visión periférica, lo que equivale a decir que mientras tu mirada estará depositada en una parte de la mano tu atención se dirigirá a los bordes de la misma. Esto resulta un poco difícil al principio porque

estamos muy acostumbrados a concentrar nuestra atención donde ponemos nuestra mirada.

En este caso aquellos individuos que suelen quedarse ensimismados o en su mundo de vez en cuando, tendrán más posibilidades y facilidades para comenzar a ver su aura. También es posible que te duelan los ojos por el esfuerzo, que te marees un poco o que te comiencen a lagrimar. Incluso al principio puede que quedes momentáneamente cegado por una luz. Pero no has de preocuparte porque esto es lo más normal del mundo debido a que tienes la visión periférica atrofiada, y has de volver a recuperarla.

No fuerces demasiado las cosas, comienza con unos minutos al día y a medida que vayas sintiéndote cómodo puedes ampliar el tiempo. Recuerda que tus ojos son un bien muy preciado y que hay que cuidarlos así que una vez más te recomendamos que no te excedas mientras estás aprendiendo.

Bien, el ejercicio se desarrolla de la siguiente manera. Pon una de las cartulinas debajo de la mano que quieres ver. A una distancia de unos 10 a 30 cm. La mano ha de estar abierta y los dedos un poquitín separados entre sí de manera que puedas ver también su energía por separado. Ahora deposita tu mirada en el centro de la mano, pero utilízala más bien como un punto de fuga, es decir, aunque tu mirada está dirigida hacia el nudillo del centro haz como si quisieras ver más allá, es decir, como si quisieras ver qué hay detrás de la mano en la cartulina. A veces puede ser muy útil desenfocar un poco la mirada.

Poco a poco tendrás que ir intuyendo como una neblina transparente rodea tu mano que es tu doble etérico y con el paso de los segundos tendrás que ir descubriendo ya esa neblina con tus propios ojos. Descansa tras unos minutos y prueba el mismo ejercicio con la otra cartulina.

No es normal que las primeras veces veas colores en esa neblina, lo más natural es que la veas transparente y de poco grosor. Pero si sigues practicando verás cada vez con más claridad que esa neblina se hace mucho más gruesa y que adopta algún que otro color. Recuerda que no tienes que ver nada prefijado, ni de una forma concreta. De hecho a veces es posible que veas como uno de tus dedos parece más largo que los otros, o que en determinada zona de la mano la neblina es más gruesa que en el resto.

Tómate lo que veas de manera natural, no lo trasciendas demasiado porque recuerda que es una capacidad que ya tenías de pequeño, pero que se te olvidó. Además te recordamos que todo el mundo puede conseguirlo, así que no desespere y si de veras tienes ganas de conseguirlo sigue practicando.

A medida que vayas viendo colores consulta sus significados en [Los colores del aura](#).

PARA VER EL AURA DE LOS DEMÁS

Aquí tienes una serie de prácticas para ver el aura de los demás. Ten en cuenta que generalmente para ver el aura de los que te rodean primero deberías haber conseguido ver con facilidad tu propia aura, pero no pasa nada por practicar los siguientes ejercicios aunque no tengas dominado el tema.

Los vamos a dividir en dos tipos diferentes: por un lado los que puedes practicar en tu casa con uno o varios amigos y por otro los que puedes practicar cuando sales todos los días a la calle.

Ejercicios para practicar junto a tus amigos

Reúnete con unos amigos a los que le apetezca practicar la visión del aura en una habitación preferentemente blanca, pero si no lo puede ser, al menos procura que el color sea uniforme. Las figuras, manchas, diversos colores tan utilizados en decoración te dificultarán la visión. Podéis reunir os cuantos queráis, obviamente al menos debéis ser dos. Después os sentareis en un lugar que os resulte muy cómodo, un cojín, un sofá o una silla teniendo en cuenta que debéis situaros unos frente a otros a una distancia de 2 a 4 metros. Si quieres realizar realmente el ejercicio sobre una pantalla blanca para facilitaros la visión puedes utilizar una sábana como fondo si tu pared no es del color requerido.

A continuación centrad vuestra mirada en el entrecejo de quien tenéis enfrente y sin dejar de fijar la mirada en esa parte del cuerpo intentad prestar atención al resto de su cabeza, observad a ver si sois capaces de ver alguna luz o resplandor que le rodea, algún color, alguna banda, ... Todo ello formará parte del aura.

Tanto como si has conseguido ver algo como si no, prueba también a intentar verle otras partes del cuerpo. Prueba a verle la mano, como has aprendido a ver la tuya. O también si quieres puedes ver parte de su contorno fijando tu mirada en uno de sus hombros o en el centro del pecho, y la atención en lo que le rodea.

Recuerda que la luz ambiental suele ayudar mucho al principiante a ver con más claridad y facilidad el aura. Se entiende por luz ambiental los focos de luz alógena que puedes calibrar dando mayor o menor intensidad a la luz de una habitación, pero también a la luz de las velas por ejemplo.

Ejercicios para practicar cuando sales de casa

- En espacios abiertos:

Búscate un lugar donde puedas estar sentado y tranquilo y donde sabes que vas a encontrar mucha gente como una estación, un parque, una feria, ... Comienza a observar a la gente como te hemos comentado, obteniendo diversos objetivos: un anciano, un niño corriendo, una pareja paseando, un turista, un vendedor, etc. Verás un resplandor brillante a su alrededor que variará incluso en función de lo que estén haciendo.

- En espacios cerrados:

Por ejemplo una cafetería, bar o restaurante; una conferencia; un concierto; etc. Estos lugares son maravillosos para practicar la visión áurica de los demás porque suelen disponer de luces ambiente que te facilitarán el trabajo. Además puedes estar tranquilo por ejemplo en una conferencia o en un concierto y depositar con total tranquilidad tu mirada en algún músico, el director o en el que está dando la conferencia. Seguramente podrás ver con mucha más claridad el resplandor luminoso que en los espacios abiertos.

"El cuerpo energético"

Extracto del Capítulo VI de "Los Manuscritos de Geenom II: El hombre célula cósmica".

DEFINICIÓN:El cuerpo energético, también llamado astral, es un fluido bioenergético. Está compuesto por 7 bandas de energía electromagnética que rodean al cuerpo y que, además, interpenetran todas sus células y le proporcionan la energía necesaria para la manifestación de la vida. Son bandas o capas de color que vibran en distintas frecuencias y que regulan diferentes funciones del cuerpo físico.

COMPOSICIÓN DEL CUERPO ENERGÉTICO:

El cuerpo energético o astral está formado por varios componentes:

- La energía vital -de alta vibración- que proviene del Sol.
- La unión de cuatro gases nobles: kriptón, helio, xenón y argón.

El resultado es una energía portadora de vida biológica, capaz de comunicarse con ambos mundos, el energético y el material, con toda facilidad.

ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO ENERGÉTICO:

El cuerpo energético se conecta con el físico a través unos vórtices energéticos llamados chacras(*). Los siete principales se distribuyen a lo largo de la columna vertebral y se podría decir que son los botones que unen la prenda con sus ojales, que son las capas. El principal es el que está situado en el plexo solar, bajo el esternón. Su función es captar y distribuir energía vital a los otros seis chacras primarios que están conectados, a su vez, a seis glándulas principales, encargadas de verter al torrente sanguíneo complejos compuestos químicos, como las hormonas, para autorregular el cuerpo y para producir reacciones tanto físicas como emocionales.

Muy próxima a la piel se puede apreciar una línea azul violácea, que no pertenece propiamente al cuerpo energético, sino que es producto del calor desprendido por el cuerpo en sus procesos de combustión.

Las cuatro primeras capas están relacionadas con la vitalización del cuerpo físico y se las suele identificar como "doble eterice" pues conforman realmente un doble exacto del físico con el que tienen una gran afinidad vibratoria.

(*)Chakra: Palabra de origen sánscrito que significa rueda. Existen 7 chacras principales distribuidos a lo largo de la columna vertebral y 21 secundarios, además de un número considerable de chacras menores repartidos por todo el organismo. Su función es la de distribuir energía etérica, para ello utilizan una compleja red de canales que recorren el cuerpo, son conocidos por la medicina china como meridianos y nadis.

1ª Capa. Color amarillo.

Es la más densa, proporciona energía a los tejidos, huesos, músculos y piel. Sirve de protección ante la agresión externa adecuándose al medio exterior. La conexión con el físico se ubica en la nuca y la glándula correspondiente es la tiroides. Es fácilmente visible, sobre todo alrededor de la cabeza por la gran cantidad de energía que aporta al cerebro, máximo consumidor y transformador de la energía vital.

2ª Capa. Color rojo-anaranjado.

Regula energéticamente el corazón, el aparato circulatorio, el sistema linfático y la producción de anticuerpos. Se conecta en el comienzo superior del esternón y la glándula correspondiente es la timo.

3ª Capa. Color azul.

Proporciona energía a todos los órganos del aparato respiratorio y la aportación de oxígeno a la sangre. Se conecta en la garganta y las glándulas correspondientes son las suprarrenales.

4ª Capa. Color verde.

Regula el sistema nervioso y controla el funcionamiento coherente de todas las funciones anteriores. Se conecta en el pubis y las glándulas correspondientes son las gónadas.

5ª Capa. Color rojo claro.

Tiende al rosa (por la influencia y proximidad de la capa 7a.

que es de color blanco). Le proporciona al cerebro la energía necesaria para realizar procesos mentales ya sean conscientes, inconscientes o subconscientes. Permite la entrada de energía mental a todos los órganos del sistema encefálico. Aporta el tipo de energía específica para que se produzcan todas las funciones físicas del modo más racional posible. Se conecta en el entrecejo y se corresponde con la glándula pituitaria (hipófisis).

6a. Capa. Color variable.

Su color varía en función de las tendencias de la persona y corresponde a la personalidad externa del individuo. Está estrechamente relacionada con la capa 5a, sobre todo por el consciente, donde radica el LIBRE ALBEDRIO, mecanismo sutil que permite la toma de decisiones y de ese modo marcar la tendencia espiritual. A medida que el individuo va evolucionando el color de esta capa se va aclarando. Se conecta en el centro de la frente y la glándula correspondiente es la pineal (epífisis).

7a. Capa. Color blanco.

Es la de mayor vibración y sirve de referencia a todas las demás al conectarnos con nuestra parte espiritual. Regula la conexión de todo el SER INTEGRAL con la FUENTE o YO INTERNO. Está íntimamente relacionada con la CONCIENCIA o portavoz del ESPÍRITU. Se conecta en el plexo solar y no tiene correspondencia glandular.

Algunas funciones complejas están reguladas por varias capas del cuerpo energético, tal es el caso de la digestión, en la que intervendrían: la 1a capa como receptáculo del proceso (estómago e intestino), la 2a para la distribución del alimento a todo el cuerpo por medio de la circulación sanguínea, la 3a proveyendo de la energía derivada de la respiración, la 4a, transmitiendo los órdenes de funcionamiento a través del sistema nervioso, la 5a, dando las instrucciones generadas por el inconsciente que tiene a su cargo los procesos biológicos del organismo y finalmente la 6a por las decisiones de la persona en cuanto a qué, cómo y cuando tomar el alimento.

En la reproducción intervendría además la capa 7a, ya que para la génesis de un nuevo ser humano intervienen la totalidad de los astrales de la pareja, dada la importancia del momento como creación de vida. PLANOS ENERGÉTICOS:

Se podría decir que las capas del cuerpo astral se especializan, según su tasa vibratoria, para proporcionar energía al ser integral en sus cuatro planos de manifestación:

Las capas 1a, 2a, 3a y 4a energizan al plano físico. Se conocen también como doble etérico.

La 5a capa al plano mental.

La 6a al plano astral (regulando vibratoriamente a las cinco primeras) y

La 7a pertenecería al plano espiritual.

¿CÓMO SE EFECTÚA LA RECARGA ENERGÉTICA DEL CUERPO FÍSICO?

La energía astral, que es el verdadero combustible creador de vida, está en permanente contacto con el cuerpo físico a través de las capas, los chacras y las glándulas, lo que le permite mantener un flujo constante de energía para activar todos los sistemas orgánicos.

Para que la entrada de energía astral sea la adecuada es necesario mantener los chacras desbloqueados lo que se consigue con un funcionamiento mental y emocional correctos, ejercicios de meditación y recarga de energía y una forma de vida saludable, tanto en lo relativo a la

alimentación como a la actividad física.

Somos energía en diferentes grados de vibración y formamos un "todo" donde cada nivel de frecuencia es semejante a los demás y, por tanto, cualquier variación en uno de ellos repercute inmediatamente en los otros.

La recarga de energía etérica se produce durante todo el día pero especialmente por la noche, mientras dormimos, cuando el cuerpo astral se desplaza fuera del físico.

La energía que llega al cuerpo físico lo hace en forma de cuantos o subcuantos dependiendo de la sutileza de la capa astral o de las necesidades energéticas de la persona. Los subcuantos tienen menor carga que los cuantos pero llegan más frecuentemente para mantener el tono vital constante, por ejemplo durante la noche mientras dormimos, o cuando estamos enfermos.

EL CUERPO ENERGÉTICO COMO MEDIO DE INTERRELACIÓN PERSONAL:

La energía etérica interpenetra todos los átomos del organismo. Interiormente produce la fuerza de cohesión de los átomos y las moléculas y, en definitiva, crea el orden biológico. Exteriormente se manifiesta alterando los gases atmosféricos del ambiente, en cuanto a la vibración de sus moléculas, y estableciendo comunicación entre distintos organismos.

Por ejemplo, todos hemos podido apreciar la atmósfera de tensión o de acogimiento cuando entrábamos en una habitación, o hemos sentido acercamiento o rechazo al encontrarnos con una persona a la que acabamos incluso de conocer. Todo ello es producto de la sintonía vibratoria que se transmite energéticamente a través del ambiente y que nos "comunican" a unos con otros, con percepciones la mayoría de las veces inconscientes. Es importante tomar consciencia de que las relaciones que se establecen entre los seres humanos se realizan no sólo a través del cuerpo físico, sino también de la energía astral y la mente. Por tanto es conveniente cuidar todos los aspectos de la manifestación del ser integral.

En este sentido el impacto de energía astral de un cuerpo sobre otro está directamente relacionado con la impresión visual mutua, pues son los ojos la primera fuente de información corporal. Los ojos serían las antenas receptoras de la energía que se está moviendo, lo que ocurre es que el ojo humano sólo transmite al consciente un 15% de lo que ve, el resto pasa al subconsciente. En ese 85% restante va implícito:

La captación del estrechamiento de la pupila del otro ojo.

Del cambio sutil de coloración del iris.

Del enarcamiento de las cejas, a veces milimétrico.

Del cambio de color de la piel.

Y luego son los labios los que dan el mensaje. A partir de ahí el astral se moviliza, se colorea y se acerca al otro astral.

La segunda fuente de información corporal son las manos.

El astral tiene una vibración energética y lumínica por encima del ultravioleta, por lo tanto no es visible por el ojo humano, ya que la retina está preparada para recibir impulsos luminosos del espectro visible; no obstante, una educación mental adecuada puede hacer que los bastoncillos oculares vibren con frecuencias de luz más elevadas y así se pueden ver capas del astral de mayor vibración cada vez.

Al hablar de educación mental nos referimos a evolución mental, quizás la palabra educación no sea la más apropiada, pero en realidad es educación puesto que es la aplicación de la consciencia

en cada proceso mental lo que lleva a la evolución.

EL VIAJE ASTRAL:

En los momentos en que el cuerpo físico está en reposo, como es habitual en el sueño, o por el contrario en estado de tensión extrema, el astral puede separarse del cuerpo dando lugar a lo que se conoce como viaje astral.

Las capas 7a, 6a y 5a, junto con una parte de las capas 4a, 3a, 2a y 1a, se separan del cuerpo físico, quedando en él sólo una pequeña porción de las cuatro primeras para mantener el organismo en las constantes vitales mínimas.

El cuerpo astral queda conectado al físico por el llamado "cordón de plata" en el centro de la bóveda craneal. Este cordón es la unión resultante de las siete capas. De la mezcla de colores surge el blanco plateado.

El astral va acompañado en su viaje por una especie de *terminal mental* que envía información al *ordenador central* que estaría ubicado en el cerebro. Se perciben no sólo imágenes, sino también sensaciones físicas: ruidos, texturas, etc. En este estado predomina el subconsciente por lo que no es fácil recordar o vivir conscientemente la experiencia del viaje astral. Las prácticas de relajación y meditación favorecen el contacto entre el consciente y el subconsciente y facilitan el recuerdo de la experiencia.

El cuerpo energético se dirige hacia aquellos lugares o situaciones que le pueden proporcionar información para ver claramente lo que preocupa a la persona y de esta forma tranquilizar su psique.

Hemos de tener en cuenta que el consciente recibe una gran cantidad de información que no es capaz de asimilar en su totalidad, así pues la mente profunda dirige al astral al lugar y al tiempo donde está la causa del conflicto o allí donde pueda recabar más información.

NOTA ACLARATORIA:

La energía cósmica es un tipo de energía de alta vibración que lleva incorporado el mensaje del cosmos. Penetra indefectiblemente por el plexo solar y sólo se evita su entrada cuando renegamos de la vida o de lo que la vida nos depara, para volver a entrar cuando el estado anímico, astral y físico están normalizados.

LAS DIVERSAS AURAS

El, aura rodea el cuerpo humana en todas direcciones.

Siempre esta fluyendo y su tamaño, forma y color dependen del estado físico, emocional y espiritual de cada uno de nosotros.

Estamos cubiertos por una capa etérea que se extiende hasta unos 8 o 10 centímetros de distancia de nuestro cuerpo y que sigue su forma. Es el modelo espiritual a partir del cual se desarrolla el cuerpo. En condiciones normales, su color es magenta pálido y se puede ver completamente blanco cuando la persona ha evolucionado espiritualmente. Si la persona ha encontrado la paz, produce una energía azulada que le da este color a su cubierta y si tiene un toque color violeta, es propio de personas revestidas de dignidad.

Alrededor de esta cubierta etérea esta el aura propiamente dicha; es una cubierta de tres dimensiones que se extiende en todas direcciones, hasta mas de un metro. Su volumen es unas 22 veces el cuerpo humano.

El aura contiene capas de color, como el arco iris, y estas capas se mueven constantemente y penetran las unas en las otras con sus colores claros y puros. Los movimientos son consecuencia del impacto del entorno, as. como de los cambios del pensamiento, de los sentimientos y del equilibrio físico.

Las capas del aura son una premanifestación de la totalidad de cada uno de nosotros, ya que cada capa corresponde a un aspecto distinto de todas nuestras funciones.

Cada una de estas capas puede ser definida mediante diferentes parámetros:

- **Forma**
- **Color**
- **Brillo**
- **Pureza**
- **Densidad**
- **Emplazamiento**
- **Movilidad**
- **Función**

Programa Desarrollo Luz Dorada Nivel Sanacion Uno

EL AURA HUMANA

Todos los miembros de nuestra Sociedad Teosófica están familiarizados con la idea de que cada ser humano está rodeado de una especie de nube luminosa, a la que hemos convenido en llamar el «aura», y dicen, los que han conseguido un desarrollo especial en el sentido por que puede conocerse, que posee hermosos y variados colores, y que del examen inteligente de ellos podemos

deducir las disposiciones, los pensamientos y hasta la vida pasada de su poseedor. En nuestras obras teosóficas hallamos, sin embargo, sólo una pequeña mención del aura, y no dejará de ser interesante recoger y ordenar los datos que haya nuestra disposición sobre el asunto. No es tarea tan fácil como puede suponerse, pues tropezamos primeramente con las dificultades que surgen de la complejidad del aura humana, y en segundo lugar, con el hecho de que aquí, como en otros muchos casos, una visión inexperta es prácticamente inútil cuando se trata de comparar de cerca y de analizar exactamente; consideración que reduce en seguida el número de testigos dignos de crédito. La descripción que sigue no debe, pues, considerarse como completa y cabal; hay, no obstante, la probabilidad de que sea tan justa como es posible. Este estudio es, además, el resultado de una serie de investigaciones proseguidas durante varios años por algunos independientes observadores avanzados en la Sociedad Teosófica, y está también aprobado por aquellos estudiantes cuyo saber sobre el particular es necesariamente mayor. No ha sido sólo alrededor del cuerpo humano donde se ha visto el aura; una nube luminosa semejante se ha distinguido también alrededor de los animales, de los árboles y hasta de los mismos minerales, aunque en estos últimos casos esa nube sea menos compleja que en el hombre. Aquí, sin embargo, no nos ocuparemos sino del lado humano del problema. Antes de considerar lo que se llama propiamente el aura; que rodea y penetra el cuerpo, vale la pena echar una ojeada sobre un fenómeno que parcialmente desenvuelto se observa en los límites de ese mismo cuerpo. Una persona que posee semejante visión, aun en su menor grado, asegúrese por sí misma de la exactitud de la enseñanza teosófica sobre el problema de la constitución septenaria del hombre, al menos en lo que toca a sus cinco principios inferiores. Lo que se llama en nuestros escritos el Linga Sharira, por ejemplo, es claramente visible bajo la forma de una niebla gris azulada ligeramente luminosa, coincidiendo exactamente con el cuerpo físico, pareciendo como que lo penetra. No será, sin duda, científicamente exacto decir que se puede percibir Jiva en un estado esencial; pero su manifestación en el caso de la raza humana es perfectamente visible bajo la apariencia de una continua corriente de partículas de un hermoso rosa pálido, que parecen circular a lo largo de todo el cuerpo y de los nervios, como los corpúsculos sanguíneos en las venas y en las arterias, siendo el cerebro aparentemente el centro de esa circulación nerviosa. La absorción y la especialización, para el uso del cuerpo humano, de la fuerza vital que el sol vierte constantemente sobre la tierra, parece ser una de las funciones del órgano denominado el bazo, y sin duda a la acción de ese órgano se debe la hermosa coloración rosa que hemos mencionado antes, pues Jiva - que entonces se conoce como prana - irradia constantemente del cuerpo en todas las direcciones, formando así una de las auras de que hablaremos más adelante. Un hombre perfectamente sano, por eso, no sólo puede intencionalmente comunicar algo de su salud a otro por los poros magnéticos u otro procedimiento, sino que puede también extender consciente o inconscientemente la vitalidad y la fuerza sobre aquellos que le rodeen. Y al contrario, un hombre por su debilidad o por otra causa, que es incapaz de especializar bastante fuerza vital cósmica para su propio uso, obra comúnmente, sin darse cuenta, como una esponja, absorbiendo el prana ya especializado de las personas sensitivas que han tenido la desgracia de aproximarse, para su propio beneficio temporal, sin duda, pero con serios perjuicios, casi siempre, para sus víctimas. Probablemente muchas personas han experimentado más o menos lo que decimos, tras las visitas de algunos de sus amigos, encontrándose de pronto de un modo inexplicable fatigados y rendidos. Una fatiga semejante es la que con frecuencia experimentan las personas que asisten a las sesiones espiritistas, sin tomar las precauciones necesarias para impedir la absorción de vitalidad operada, en esos casos, por las entidades evocadas. Llegamos ahora a lo que llamamos el aura propiamente dicha - la que circunda al cuerpo -, cuya estructura es excesivamente compleja. A simple vista, asemejase a una nube luminosa que se extiende en todos sentidos a una distancia de diez y ocho pulgadas o dos pies (46 cm. aproximadamente), afectando la forma oval, lo que hizo llamarla en los escritos ocultistas el «huevo áureo». En la mayoría de los casos no tiene forma

definida, pues su bordes se esfuman gradualmente en el espacio. Un examen atento de esa nube, adviértenos que no sólo contiene diversos componentes, sino que está compuesta de diferentes estados de la materia. Cada uno de ellos es, en cierto modo, como un aura distinta y ocupa todo el espacio áurico. Tienen, sin embargo, un estado especial de tenuidad y parecen penetrarse entre sí como vemos que el Linga Sharira penetra el cuerpo físico. No es dudoso que, para las facultades visuales de un adepto, pero no para los medios ordinarios de la humanidad, solamente sean generalmente visibles.

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/funcion_aura.html

Preparándonos para observar el aura

COBERTURA INVISIBLE EXTERNA DEL CUERPO

Con relación al aura se ha escrito mucho, se dice mucho pero, ¿es acaso una parte del cuerpo? o de que se trata.

Los médicos o heriofantes egipcios hacían tratamientos de lo que en la actualidad se podría llamar acupuntura aúrica. La medicina oriental de igual forma ha operado a través del aura desde hace mucho tiempo insertando las agujas de acupuntura a lo largo de los meridianos del cuerpo a través del cuerpo.

Esta emanación es encontrada en las representaciones de hombres sabios y santos de las distintas religiones. Este es el caso de los santos católicos a los cuales se les pinta un halo o aura en la cabeza.

Debido a que algunos artistas tenían la facilidad de ver auras seres de gran avance espiritual como Buddha, Cristo y sus discípulos inmediatos fueron pintados con halos dorados alrededor de sus cabezas. En Australia se pueden encontrar pinturas rupestres en cuevas prehistóricas, representando gente con halos dorados.

Debido a que todo en el universo es solo una vibración, todo átomo es parte de un átomo, toda partícula elemental es una vibración. Se puede decir que aún nuestros pensamientos y conciencia son solamente vibraciones. Por lo que es posible definir el aura como una vibración rodeando todo objeto, planta, animal o ser humano.

La envoltura o aura que rodea a los objetos como piedras, cristales, agua, muebles, casas, etcétera es básicamente fija. No siendo así la de las plantas, animales o personas que cambia con el tiempo y en algunas ocasiones muy rápido.

La envoltura o aura que recubre el ser humano esta parcialmente compuesta de radiación electromagnética que van desde microondas, infrarrojas a luz UV. Siendo las microondas de baja frecuencia e infrarroja del espectro o sea el calor corporal aparentemente están relacionadas con los niveles bajos de funcionamiento de nuestro cuerpo tales como metabolismo, estructura de ADN, circulación etcétera. Al mismo tiempo que la alta frecuencia está mas relacionada con nuestra actividad consciente como el sentido del humor, emociones, pensar, creatividad e intenciones.

El aura es un campo de energía que rodea a todos los seres vivos. Durante mucho tiempo se considero como algo místico y misterioso pero no real, sin embargo, en 1939, el ingeniero ruso Semyon Kirlian se encontraba arreglando un aparato para electroterapia para en su laboratorio de investigaciones en Ucrania. Debido a un hecho fortuito acercó la mano demasiado a un electrodo, mismo que le provocó un shock e inmediatamente un gran destello de luz proveniente de un chispazo. Puso su mano sobre una lámina de papel fotosensible y la fotografío, al revelar la película encontró unas emanaciones parecidas a un halo que rodeaban las puntas de los dedos por lo que quedo realmente sorprendido y decidió investigar.

A pesar de que el descubrimiento de esta cámara fue algo novedoso en su tiempo ya se conocía la existencia del aura por métodos no tan científicos. El primer científico ruso en descubrir el bioplasma o

aura o campo electromagnético fue el Dr. Inyushin, describiéndola en términos muy similares a los usados por los videntes al describir el cuerpo astral. El aseveraba que todos los seres vivos tienen un campo de energía que llamaba el bioplasma. Así como también afirmaba que existen diferentes estados de materia: sólido, líquido, gaseoso y plasmático; este último es energético y rodea o envuelve a cualquier ser.

El cuerpo físico está compuesto de átomos y moléculas, así como por un cuerpo plasmático biológico formado por partículas ionizadas positiva y negativamente.

El gran científico Albert Einstein en sus trabajos explicó que la materia no existe, sino que es una ilusión creada por la velocidad de la vibración de diversas formas de energía.

Todo lo que vibra en el plano físico se nos presenta en forma de materia sólida. La ciencia nos ha expuesto que un objeto reducido a la más minúscula de sus partículas, está formado por millones de chispas de energía. Esto demuestra que existe todo un mundo vibrando a una frecuencia determinada.

Estudios indican que el aura está compuesta por emanaciones lumínicas ultravioletas que no están a la simple vista del ojo humano. Esto es debido a que el cristalino del ojo se endurece no permitiendo atravesar la radiación ultravioleta, excepto en algunos individuos que mantienen esa plasticidad en el cristalino. Para los niños pequeños es más fácil ver estas irradiaciones.

Todas emanaciones lumínicas suceden debido a los procesos químicos celulares y hormonales en el interior del organismo. De las emociones y el carácter del individuo dependen estos procesos químicos. La luz solar o la onda electromagnética es absorbida por los ojos y la piel y procesada químicamente por los vórtices energéticos de los chacras que a su vez actúan directamente de las glándulas y las secreciones hormonales dándole su color al aura.

Actualmente, la cámara Kirlian es un valioso auxiliar de la medicina tradicional, ya que es posible realizar el diagnóstico para el tratamiento de variados trastornos físicos y emocionales. Esto es debido a que las imágenes obtenidas por dicha cámara muestran el estado físico, emocional, psíquico y espiritual de la persona.

Los Rusos, quienes están 3 décadas adelante en investigación de Aura, descubrieron que nuestro ADN puede ser alterado, influenciando su Aura microondas.

A medida que una persona evoluciona los colores de su aura cambian, sin embargo, el aura está compuesta por una gama de colores básicos. No obstante, es necesario aclarar que por lo general no se encuentra un solo color sino que se encuentran diferentes tonalidades e innumerables matices de acuerdo con la luminosidad, intensidad y la proporción de colores mostrando los diferentes estados de ánimo de las personas. Es necesario hacer mención que dependiendo de si que si los colores son brillantes y limpios las cualidades serán positivas, si por el contrario, encontramos colores sucios o apagados las cualidades del aura serán negativas. Por lo que a continuación describiremos los colores principales:

Azul

Persona sincera, amigable y confiada en sí misma. Este color está relacionado con los conocimientos profundos y la espiritualidad. Una gran espiritualidad se muestra con el azul indigo. Con la capacidad de relacionarse con conocimiento profundo y místico encontramos el dolor azul marino. Los colores sucios o apagados pueden derivar en melancolía, depresión.

Verde

Tranquilidad, sosiego, calma, reflexión es característica de este color, se considera un buen color pues refiere a una persona preparada para afrontar cualquier cosa con confianza en la vida. Gran capacidad creativa y mental. Magnífico color para sanadores. En caso de estar sucio indica lo contrario.

Rojo

Este color esta relacionado con una persona que le da mucha importancia al mundo físico y material. Es un individuo muy pasional con gran vitalidad, por lo cual las cualidades que podría desarrollar son la fuerza, el valor, el odio.

Naranja

Una persona con este color como predominante será una persona con energía, equilibrio, armonía y vitalidad. Este individuo desarrolla plenamente la fuerza vital. Mas espiritualmente evolucionada será una persona, cuanto más se acerque al naranja puro. Si es sucio, apagado o pastoso, viéndose mas marrón que naranja las cualidades serían negativas como egoísmo materialismo, avaricia, etcétera.

Amarillo

Buenos pensamientos y una buena salud mental están relacionados con este color. Son personas que tienen pensamientos ligeros y viven la vida con alegría son buenos y pausados. El desarrollo del intelecto tiene relación con este color. Si es sucio o apagado las cualidades serán negativas. Cuanto más puro y limpio sea el color mejor persona será.

Violeta

Solo en escasas ocasiones se puede observar a individuos con este color ya que describe a individuos de mucha espiritualidad, digna de un maestro. Se refiere al amor incondicional a todo y a todos, por lo tanto es característico de una persona muy evolucionado espiritualmente.

Oro

No es fácil encontrar a una persona cuyo color básico sea oro, pues se refiere a una persona que se encuentra en contacto con las energías divinas, sería un verdadero maestro.

Rosa

Es el color de la fe de la devoción pura. Es el color de los artistas, del refinamiento de espíritu, de la mística, de la belleza del espíritu. Son personas tranquilas que se contentan con el disfrute de la vida cotidiana.

Blanco

Debido a que este color que contiene todos los colores y todas las vibraciones es el color de la excelencia de la armonía y espiritualidad. Es esa luz y brillo que transmite un gran amor y calidez.

Gris

Un individuo agobiante, poco tratable y superficial relacionado con el color gris sería su parte negativa. Los aspectos negativos de la mente se inclinan hacia este color y en casos extremos encontramos el opuesto.

Negro

Alude a un aura falta de luz, la cual describe a un individuo de muy poca evolución, lleno de odios, venganzas y malicias.

Este estudio tiene como objetivo ayudar a la persona a comprender los procesos de cambios que se encuentran en ella misma y como se irán desarrollando. Así como también equilibrar la armonía interna y externa para efectos positivos en su vida.

La luz invisible a simple vista del aura y la luz visible del iris descifran al ser humano en pleno o sea cuerpo y alma. No hay nada "paranormal" con excepción de nuestro entendimiento limitado de lo que es la naturaleza.

COMO VER EL AURA

Existe un dicho popular que dice "tenemos ojos y no vemos". Todos podemos ver auras en algún grado, un esfuerzo consciente es suficiente, solo es necesario aplicar la técnica adecuada.

Sería muy interesante poder ver el aura de las personas a simple vista, pues nos podríamos ver a la persona tal como es y no como aparenta ser. Las actitudes pueden ser fingidas no así el aura. Una persona puede aparentar ser educado, bien vestido, hablar con toda propiedad y sin embargo no ser sincero u honesto. Todo esto basándonos en los colores que vimos anteriormente.

Es posible diagnosticar enfermedades o mal funciones del cuerpo antes de que se manifiesten como tales en el aura. Tu puedes sanarte a ti mismo con el solo control de tu aura, pero no solo físicamente, también puedes obtener paz interior y desarrollo espiritual.

Todos tenemos aura, no obstante la gente en general tiene un aura muy débil y opaca como consecuencia de su actitud materialista, la falta de valores morales y el cúmulo de emociones negativas tales como la envidia, el temor los celos etcétera. Si la gente supiera que la demás gente puede leer su aura y por lo tanto saber sus pensamientos y emociones se volvería mas consciente con respecto a su actitud.

Lo dicho se puede realizar usando y entrenando nuestra visión periférica y extendiendo el proceso de sensación visual en el cerebro esto es extender la comunicación entre los dos hemisferios del cerebro.

¿Pero por qué debemos usar nuestra visión periférica? Esto es porque nuestra retina está menos dañada que en la parte central además de que esta ha sido entrenada durante toda nuestra vida para ser usada de determinada forma, por lo que la vista periférica es más efectiva para este poder ver el aura..

Para los niños es más fácil ver el aura, misma que con el tiempo y la escuela la van perdiendo.

Si queremos ver el aura es necesario concentrarnos en un punto de 30 a 60 segundos. Al concentrarnos en un punto aumentamos nuestra sensibilidad porque promediamos la luz entrante acumulando su efecto. Cuando nuestros ojos están en movimiento o una escena se mueve ante nuestros ojos las imágenes son promediadas por nuestro ojo por lo que no podríamos ver nada.

Operan como sensores de vibración nuestras células foto sensitivas (Rojo Verde y Azul) muy parecidas a un receptor de radio sintonizado a tres colores RVA. Al concentrar los ojos en punto se logra un efecto muy similar con una estimulación muy pequeña es posible vibrar las células foto sensitivas en una vibración larga y da como resultado en una sensación visual percibida por el cerebro.

Primer ejercicio de concentración.

Coloca la imagen aproximadamente a 1.5 metros enfrente de ti. Ve exactamente al punto negro por aproximadamente 30 segundos y observa los círculos de colores con tu visión periférica. Siempre es importante la concentración y no ver lo demás que esta alrededor solamente el punto negro. Pon atención como las áreas de colores parecen estar rodeadas por un color diferente. Al concentrarte mas tu sensibilidad aumenta y mas brillantes podrás ver las áreas de colores. Con la práctica de este ejercicio podrás poco a poco ver auras más grandes hasta lograr ver las auras humanas y hacerte consciente de otras capacidades de la vista.

Segundo ejercicio de concentración

Con este ejercicio estimularemos la comunicación entre el hemisferio derecho e izquierdo del cerebro aumentando el poder de procesamiento necesario para ver el aura. De igual forma se debe de poner la imagen del ejercicio anterior aproximadamente de 1 metro a 1 metro y medio enfrente de ti y estirar la mano hacia delante de forma que uno de tus dedos esté entre y debajo de los círculos. En este punto es necesario que enfoques la punta del dedo y ver por encima de los círculos, deberás ver cuatro círculos.

Ahora procura poner dos dedos uno sobre otro para ver un círculo con una cruz encima de tu dedo, esto es en medio de los dos. Si logras ver la cruz es señal de que los dos hemisferios se están comunicando. Además ayuda a aumentar tu energía y mejorar la salud.

Al principio se verá inestable pero para mejorarla se debe experimentar con la distancia del dedo a los ojos para lograr una cruz perfecta. Este ejercicio se debe practicar por espacio de 3 a 5 minutos de preferencia sin parpadear, aún cuando se dice que la duración perfecta sería de 45 minutos de concentración lo cual aumenta la percepción áurica. No obstante, es mejor empezar con un minuto e ir poco a poco aumentándola cada semana ya que una concentración que aumente de forma gradual es mejor que intentar una larga con interrupciones debido a la falta de práctica.

Pares y colores áuricos

En los ejercicios anteriores pudimos darnos cuenta que los colores de los círculos están rodeados con auras de colores distintos. Los pares áuricos son los colores limpios o monocromáticos del arco iris y estos son:

	da rosa
verde	
rosa	da verde
amarillo	da violeta
violeta	da amarilla
rojo	da turquesa
turquesa	da roja
naranja	da azul
azul	da naranja

Esto también se aplica a los colores intermedios, así por ejemplo verde-amarillo da un aura violeta-rosa. Estos colores los encontramos de muchas formas en la naturaleza, las combinaciones de amarillos-violeta y verde-rosa así como naranja-azul están vividamente representados en los colores de las aves, los peces, etcétera.

Es necesario tener muy presentes estos pares, pues si una persona está vestida de amarillo muy brillante es posible que lo se vea sea el aura del vestido y no de la persona.

Posteriormente continuaremos con este interesante tema para complementarlo.

OTROS EJERCICIOS PARA LEER EL AURA

Ver el aura siempre es interesante, pero requiere de condiciones apropiadas para lograrlo, debido que si la persona se coloca frente a un lugar con mucho color puede ser engañoso y estar viendo el color de lo que tiene atrás, por lo que es necesario que la persona se pare frente a algo que sea blanca, muy iluminado y sin sombras, las luces suaves son mejores para leer el aura.

Se debe parar enfrente a la persona y verla de frente exactamente entre los ojos o lo que es llamado el tercer ojo. Por un periodo de 30 segundos o más sin extenderse de unos minutos. Pasados 30 segundos analiza los alrededores utilizando tu vista periférica, al mismo tiempo que ves a tu alrededor. En este punto lo más importante es que no se debe perder la concentración y resistir la tentación de ver alrededor. Se debe recordar que mientras mas concentración exista mejor se podrá ver. Lo que debe observar es que el fondo que está cerca de la persona es mas brillante y tiene un color diferente que el fondo más lejano.

Siempre es conveniente tener en cuenta que estos ejercicios requieren de concentración, una meditación previa siempre ayudará a concentrarte mejor y obviamente a mas práctica mayor concentración y por lo tanto mayor la sensibilidad para ver el aura o campo energético.

Puede ser que las primeras ocasiones no se logre ver nada, pero con la práctica esto mejorará y se dará cuenta de que no era tan difícil. También es posible ver el aura de objetos tales como rocas, plantas, etcétera. Lo que es una buena práctica para el principiante.

OTRO EJERCICIO PARA APRENDER A LEER EL AURA

Con las indicaciones anteriores de luz y concentración. Primero vamos a necesitar un pedazo de papel blanco lo suficientemente grande para poner la mano. Se debe de poner la mano en él y relajar los ojos completamente. Es preferible no ver la mano sino a los dedos y las puntas de los mismos. Al cabo de un rato y si se está lo suficientemente relajado empezará a ver una especie de niebla alrededor de su mano.

Si observa suficiente tiempo, comenzará a ver colores. Los principiantes normalmente logran ver un solo color, pero con la práctica mejorará y logrará ver mas colores.

PARA OBSERVAR EL AURA DE OTRA PERSONA

La técnica para llevar a cabo esto es la explicada con anterioridad en este artículo. Se debe fijar la vista en el entrecejo, siempre recordando de usar la vista periférica (también descrita con anterioridad). Se dice que también se puede ver en otros chacras, pero es necesaria mucho mayor práctica. El lugar debe tener las mismas condiciones descrita. Tal vez con el tiempo cualquier fondo uniformemente iluminado

será suficiente.

PARA OBSERVAR TU PROPIA AURA

Parado de pie a aproximadamente un metro y medio enfrente a un espejo grande. Al principio es mejor si detrás no hay sombras y es blanco. La iluminación debe ser uniforme (no brillante) de preferencia blanco natural y sin sombras. Se deben seguir las instrucciones descritas.

Existe un antiguo refrán que la práctica hace al maestro. Para incrementar la sensibilidad y desarrollar la vista aurica es conveniente practicar por lo menos de 10 a 15 minutos diarios. Al ver los colores de la persona o la cosa elegida, se debe tener confianza en lo que se esta viendo y no desconfiar, solo es necesario saber que se esta aprendiendo una habilidad para nuestros ojos. La mayor parte de los ejercicios de visualización de aura avanzados son realizados en total oscuridad pero requieren horas de concentración y práctica sistemática.

EJERCICIO DE LIMPIEZA DEL AURA

El ser humano es magnético por lo que el aura siempre se ve influenciado positiva o negativamente, el tener un aura limpia ayudará a tener una mente clara y una mejoría en nuestra salud física. Esto también será benéfico y para atraer todo lo bueno que queramos de la vida. Por esto una buena limpieza del aura siempre es necesaria.

Una de las formas mas sencillas es que después de bañarse se pase por un imán grande por el cuerpo sin tocar la piel de la cabeza a los pies y por donde la mano alcance.

Una forma más elaborada es este ritual, en el que necesitamos preparar algunas cosas.

Una vela blanca

Una piedra amatista pulida (no en bruto)

Incienso de loto, sándalo o de iglesia

Preparado de agua de rosas (ver mas adelante)

Preparación

Para todos nosotros existen un día y una hora mágicas y es precisamente en ese día cuando tenemos que realizar el ritual. Este ritual al igual que la limpieza anterior, es mejor estar desnudo y después de bañarse pues de esta forma nada obstruye la limpieza de tu campo magnético. Si se quiere se puede usar una bata que sea fácil de quitar pues la ropa puede provocar que la limpieza del aura disminuya sus resultados.

Preparado de agua de rosas: conseguir agua que no sea de la llave de agua de la casa (manantial, mineral, río, etcétera). También es necesario conseguir pétalos de rosa de cualquier color menos amarilla. El día anterior a la limpieza aproximadamente 24 horas antes, se debe poner el agua en una jarra con los pétalos de rosa y un poco de sal aun cuando no es necesaria unas gotitas de miel quedarían muy bien para esta agua.

En los rituales siempre es importante representar las fuerzas de los cuatro elementos de la naturaleza. El aire se purifica con el incienso, la tierra con la amatista, el agua con el agua de rosas y el fuego con la vela blanca.

Primero se enciende la vela blanca. Posteriormente, se pasa el humo del incienso aproximadamente a 3 centímetros, por todo tu cuerpo procurando recorrerlo todo, pues el campo magnético se encuentra en todo el cuerpo. El humo se pasa lentamente de las plantas de los pies a la cabeza usando todo el

incienso necesario. Al terminar de pasar el humo se coloca en el incensario para que continúe quemándose durante el ritual.

Se toma la piedra amatista y se frota lentamente, tomándose unos instantes para cada zona, por todas partes del cuerpo tocándolo como si fuera un jabón de baño. Al terminar se pone la amatista junto al incienso que debe continuar encendido.

Por último se usa el agua de rosas, mojando todo del cuerpo y sin secarse esto es dejando que el aire seque al aire. No se debe tomar la jarra y verterla en la cabeza directamente sino por partes pequeñas para no encharcar el lugar y cubrir todo el cuerpo.

Finalmente, se apaga la vela y el incienso. Con este sencillo ritual tu aura quedará limpia.

PARA AUMENTAR LA VIBRACIÓN DEL AURA

Al ampliar el aura también ampliamos la bioenergía, y lo que necesitamos en primer lugar meditar y purificar los pensamientos, esto es cambiar los pensamientos negativos por positivos. También es conveniente la armonización de nuestro ser interno. También nos será de ayuda el conocer el color dominante de tu aura, buscar usar ropa del color par, así como también procurar armonizar nuestro hogar con esos colores.

PORQUE EL AURA SE REDUCE E INCLUSO SE SUPRIME

En la forma actual de vida donde todos estamos llenos de sentimientos y pensamientos negativos, miedo, estrés, ansiedad, odio, envidia, celos, etcétera, donde no tenemos tiempo o no le prestamos la atención requerida a nuestro ser interno, el aura se ve reducida, distorsionada e incluso suprimida. También las enfermedades físicas, drogas, etcétera, aún cuando estas pueden provocar un aumento temporal de la energía del aura es temporal. De igual forma la ropa de color oscuro absorbe la bioenergía en lugar de extenderla, debido a esto se dice que es mejor usar colores claros o brillantes.

Es más común que el hombre se vista de color oscuro, especialmente en las grandes ciudades donde la ropa que se usa es principalmente en todos negros, grises, pero rara vez de colores claros, lo que no permite que el aura se expanda. De hecho, en las sociedades antiguas y tal vez en comunidades no tan modernizadas los hombres aún visten de colores claros en Asia, África o en América los hombres que no viven en grandes ciudades sino más bien en el campo continúan usando ropa blanca o de colores claros y alegres.

Como punto final, podemos decir que los colores dominantes del aura reflejan los pensamientos, deseos y sentimientos. Estos aparecen usualmente más lejos de la cabeza y en forma de "nubes" o "llamas".

Por ejemplo, llamas que cambian de forma rápida indican que la persona es de pensamiento rápido. Una llama de color naranja nos muestran que la persona esta tiene poder y habilidad para controlar a las personas.

Usando una cámara Kirlian, se pueden diagnosticar enfermedades por el color del aura. Sin embargo, aún no está aceptado este uso pues hace falta que los médicos amplíen su visión y realicen estudios serios en este sentido.

Fuentes:

Adolfo Fernández

Dr Tom J. Chalko MSc, Ph.D

Self Healing - what you need to KNOW to do miracles

Homepage (c) Tom Chalko 1995-1997
Exploración del aura humana - Nicholas M. Regush - Editorial Diana
"Cuerpos Sutiles"
Ciudad futura.
Holistica.
Angel fire.
Thiaouba.

Preparándonos para observar el aura

Cuando intentemos ver por vez primera el aura, no nos desanimemos si no sentimos o vemos nada. Debemos darnos tiempo y tener fe. Algunas personas experimentan un despertar instantáneo, pero a otras suele llevarles algún tiempo. A veces el problema radica en que se está intentando con demasiada fuerza, situación que puede destruir la sensibilidad. Cuando esto nos suceda, debemos esperar cierto tiempo antes de intentarlo de nuevo.

Hay varios métodos sobre el modo de observar el aura. En la mayoría de ellos se recomienda trabajar en un cuarto oscuro, con una luz pequeña. También se recomienda entrecerrar los ojos para que la mirada tenga una dimensión más profunda.

Resulta más fácil observar el aura cuando la persona está de pie ante un fondo de color claro, blanco de ser posible. Los colores físicos y los objetos materiales pueden distraernos, y resulta más fácil ver el aura en condiciones favorables.

La iluminación es un elemento esencial para "leer" el aura, sobre todo cuando no se tiene experiencia; lo mejor es intentarlo en condiciones óptimas. Asegurémonos de colocar una fuente luminosa detrás de nosotros cuando nos sentemos frente a la persona a la cual se le va a interpretar su aura. Lo mejor es la luz natural, ya sea la luz del sol que entra por una ventana o la luz de una vela. Comprobemos que en la habitación no haya corrientes de aire que produzcan sombras en movimiento, al alterar la llama de la vela.

Normalmente es necesario realizar varias pruebas hasta dar con la iluminación adecuada a nuestras necesidades particulares.

Empecemos visualizando el aura de nuestra pareja o de algún amigo. Por supuesto, las posibilidades de éxito serán mayores si la persona participa de buen grado en el experimento. Es aconsejable buscar un amigo interesado en ver el aura y turnarnos para hacerlo.

Pongamos música suave y relajante.

Tengamos el conocimiento de lo que hacemos antes de intentar cualquier visualización, meditación o lectura del aura. Esto es, que conozcamos los diferentes pasos.

Tanto nosotros como la persona, a la que se le va a leer el aura debemos empezar por cerrar los ojos y respirar profundamente para relajarnos. Sentémonos con el tronco recto, las piernas sin cruzar y los pies apoyados en el suelo. Coloquemos las manos sobre nuestro regazo con las palmas hacia arriba.

Después respiremos hondo y abramos los ojos lentamente: no los abramos del todo. Recordemos que no debemos concentrarnos en intentar ver el aura. Relajémonos y procuremos mirar el perfil de la persona que tenemos enfrente.

Al cabo de un rato, la rodopsina decolorará los bastones y nos obligará a cerrar de nuevo los ojos para permitir que se resinteticen. Al cerrar los ojos es probable que veamos imágenes que se hayan grabado en nuestra mente. Aparecerán como una imagen en negativo. Dejemos que estas imágenes se fundan y

luego volvamos a abrir los ojos. Repitamos el proceso tantas veces como sea necesario.

Se recomienda tener un cuaderno para anotar las observaciones. Si trabajamos varias veces con la misma persona, es interesante comparar las notas para ver si hay cambios o coincidencias entre una sesión y otra,

Tomemos nota de los colores, formas, sentimientos, símbolos o imágenes que hayamos percibido.

La práctica de este método nos fortalecerá la visión del aura y cada vez nos resultara más fácil. No nos desanimemos, el desarrollo de este método suele llevar tiempo. Algunas personas ven los colores perfectamente, mientras que otras sólo aprecian un halo azul.

Recordemos que no debemos esforzarnos en ver el aura; relajémonos y dejemos que ocurra naturalmente. Al poner demasiado empeño, nuestra visión convergente entra automáticamente en funcionamiento.

Cuando los músculos del ojo se fatigan, la posición de este varía ligeramente, Y entonces vemos la imagen grabada donde deberíamos de ver el aura. A esto se le conoce como "falsa aura", la cual es de un color opaco, no traslucido como el aura verdadera.

Al realizar la lectura de: aura, disfrutemos de la experiencia y estemos alegres.

Cuando intentemos por primera vez "leer" el aura de una persona, hagamos que nos formule una pregunta cuya respuesta se pueda verificar fácilmente.

Al ver o sentir el aura por primera vez, necesitaremos adquirir cierto grado de confianza. Por este motivo, es conveniente que la persona cuya aura estemos observando, responda con sinceridad a las interpretaciones que le estamos planteando.

Para complicar mas las cosas, es posible que los colores que observamos parezcan erróneas, porque los pensamientos de la persona, tal vez no correspondan a los que se tengan en ese momento, pero si pueden corresponder a un suceso pasado o a un recuerdo inconsciente.

Así, un lectura del aura, puede ser muy importante, a pesar de una negativa por parte de la persona que se esta observando.

Aquí es, en estos primeros intentos, donde nos haremos distintos de los demás. Si encontramos fracasos tendremos que continuar con decisión.

Todas las etapas de la percepción extra sensorial exigen esfuerzo, a pesar de la actitud negativa de los que nos rodean.

¡Pidamos permiso!

El mirar en el interior del aura de una persona es una cuestión muy personal. Pidamos permiso antes de adentrarnos en ese mundo de mensajes sutiles. Si entramos sin el es fácil que percibamos una imagen distorsionada.

Cuando ya creemos que "vemos" el aura, tenemos que dar el siguiente paso; realmente ver el aura.

¿Como es esto?

Lo que sucede en la mayoría de los casos, es que nuestro ser interior intuye las emanaciones áureas y las forma en la mente mediante los órganos visuales. Tal vez lo que estamos viendo es solo la capa física del aura.

Esto es apenas el comienzo, debemos seguir intentándolo y continuar capa tras capa, hasta que podamos percibir su Luz.

TOMADO DE LA WEB
DESCONOZCO SU AUTOR

Ejercicio recomendado para iniciar.

En un cuarto oscuro cuando estemos a solas, los relajamos, respiramos profundamente, prendemos una Vela, y observamos la vela, hasta lograr ver el AURA de la Vela, esta es una tenue luz que va despues de la llama, y esta puede ser de varios colores, si queremos experimentar más, probemos realizar una oración con alguna intención antes de prender la vela, dedicando esa Luz a ese propósito, apuntemos los resultados, según los casos observados, por las intenciones realizadas

Espero les sea útil

¿Cómo ver el Aura?

Para lograr ver el aura, es necesario aprender pensar y a creer en ella. Todos tenemos dentro de sí la capacidad de ver el área iris del aura.

Nos hemos acostumbrado tanto a los sentidos físicos, la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto; que nuestro sentido interior de la percepción ha quedado oculto y no lo aplicamos.

Para ejercitar este sentido interior, debemos aprende a ver con los ojos cerrados, a sentir lo que esta mas allá de nuestros sentidos normales y a aceptar en nuestra mente consciente lo que han percibido nuestros sentidos interiores

Ya que el aura, con sus variados colores, es algo no físico; necesitamos realizar un esfuerzo consciente para verla. Si deseamos ver el aura debemos aceptar en primer lugar su existencia. De lo contrario, la mente consciente puede rechazar la idea del aura; puede rechazar incluso, las señales del inconsciente que le describen el aura.

La mayoría de nosotros, con el aprendizaje y la actitud correcta, podemos recuperar la capacidad de ver el aura y hacer usa de otras percepciones extra sensoriales.

Pero, tal vez, nos preguntaremos ¿para que ver el aura? La visión del aura y su área iris, verdaderamente magnifico, crea un lenguaje del pasado, del presente y del futuro, un lenguaje que debemos leer y comprender, un lenguaje que trae aparejada una enorme responsabilidad.

Además, si logramos desarrollar este don; podremos ayudar a nuestros semejantes, e incluso curados y comprender con mayor plenitud a todas las personas que nos rodean.

El conocimiento de ese arco iris que vestimos va mucho mas allá de la mera connotación del color físico. Nos puede responder a una infinidad de preguntas, ya se planteen o no.

El tono del color nos puede revelar la honradez o la folia de ella, en una persona; si hay amor o este esta ausente; si existe miedo, dolor o compasión.

Se trata, en la práctica, del medio curativo natural más poderoso que existe.

El ver el aura es un "sentido videncial" y, como tal, no necesariamente se ve con los ojos físicos.

La capacidad de ver el aura es la capacidad de sentirla.

En realidad, la percepción del aura es un sentido interior.

Cuando vemos las cosas con nuestros ojos, conocernos las cosas y sabemos donde las vimos, incluso después de haber cerrado los ojos. Lo mismo sucede con el aura. Esta allí, sabemos que esta allí, vemos sus colores, pero muchas veces no sabemos realmente que sentido es el que ha proporcionado esa

imagen.

Con la misma rapidez con que cambian nuestros pensamientos, así cambia el aura. Cuando se observa a una persona, es interesante advertir los diversos tonos de color que conforman su personalidad.

La capacidad de ver e interpretar los colores del aura tiene también una aplicación práctica. Observando el color es posible diferenciar lo bueno de lo malo, a la persona sincera de la falsa.

Algunas veces al ver el aura, sentimos el camino correcto para que una persona encuentre la paz y la armonía, pero nos encontramos con que su pensamiento negativo, bloquea e impide su comprensión.

Pero, ¿por qué intentaríamos ver el aura?

Por la búsqueda... por la formación de nuestra conciencia.... por una necesidad interior... o tal vez por ese deseo de saber.

Debemos ser conscientes del poder de nuestra mente, ya que este poder solo está limitado por nuestras propias barreras. La mente puede asomarse al futuro, viajar al pasado, curar nuestros cuerpos e incluso curar a los demás. En la mente hay poderes que nos ayudan a percibir el aura, todo ello en función de nuestra conciencia y de la disposición que tengamos para usar este poder.

Si queremos ver el aura e interpretarla rápidamente, esto no es posible. Hace falta dedicación y paciencia para formarnos a nosotros mismos y ser capaz de verla. La meditación es uno de los caminos más seguros para establecer un juicio correcto; la confianza serena es esencial. Ver el aura es "ver" sin hacer uso de nuestros otros sentidos. En esencia estamos pidiendo a nuestra mente que observe y que nos de su opinión sin hacer uso de los sentidos externos.

Cuando hayamos llegado al punta de la objetividad total, nuestra mente vea el aura y a ese maravilloso arco iris en todo su esplendor, de tal manera que lo que vean nuestros ojos físicos no se podrá comparar nunca con lo que ve nuestra mente.

Estamos acostumbrados a los éxitos apresurados. Rechazamos las cosas que no se consiguen con rapidez.

La visión interior sólo se puede obtener cuando la impaciencia da paso a ese sentido interior que nos hace "saber".

¿Quién percibe el aura?

Nuestra visión periférica es quien percibe el aura. En el campo visual de un ojo hay 130 millones de bastones receptores, la mayoría de los cuales se localizan en la periferia de dicho campo. Son los que funcionan en condiciones de poca luz y constituyen nuestra visión nocturna. Trabajando a partir del centro del campo visual y en la zona de los bastones hay unos 7 millones de conos receptores que operan mejor a la luz del día.

Los bastones receptores sintetizan la rodopsina, también llamada púrpura visual, que es extremadamente sensible a la luz baja. Para ver el aura la luz debe ser tenue, ya que son los bastones receptores quienes perciben la luz sutil de las emanaciones áuricas.

Para empezar a entrenar la mente para ver las auras lo haremos con un ejercicio muy sencillo, el cual consiste en sentir la presencia de nuestro propio campo de energía.

Extendamos los brazos ante el cuerpo con las palmas de las manos enfrentadas entre sí, a unos 40 centímetros de distancia. A continuación, acerquemos las palmas de las manos con mucha lentitud y regularidad. Cuando vayamos acercando, las manos, notaremos una resistencia entre ellas. Esta resistencia es el campo de energía.

Otro ejercicio que nos ayudara a percibir el área iris del aura, es el siguiente:

Meditemos sobre los colores y aceptemos la posibilidad de percibirlos. Imaginemos que percibimos los colores.

Dejemos entrar en nuestra conciencia las energías sutiles.

Si podemos hacerlo sin sentir que "fingimos" percibir los colores, probablemente empezaremos a ser conscientes de la sensación de los mismos. Esto no necesariamente se producirá de inmediato; a algunos nos resultara mas fácil que a otros. Pero, cuando aceptemos la posibilidad, nos haremos más receptivos a las emanaciones de la "Energía Universal".

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/observar_aura.html

El aura

PARA VER TU AURA

Para ver nuestra aura lo más sencillo es seguir dos pasos. En el primer paso se busca que la persona aprenda a sentir su campo energético y en el segundo paso ya se da el salto para aprender a verla directamente con los ojos. Sería bueno que si de verdad queremos aprender a ver las auras comenzáramos por el primer paso, puesto que aunque para algunas personas este paso pueda resultar aburrido es de gran utilidad para poder acostumbrar mejor a nuestros ojos para el segundo paso.

Primer paso: sentir nuestra aura

Sentir que tenemos aura nos proporciona más seguridad a la hora de intentar verla. Hay diversos métodos para intentar sentirla, pero sin duda el más conocido y fácil de hacer es juntando las palmas de las



Para realizarlo ponemos nuestras palmas de las manos una al lado de la otra y con una distancia de 30 cm. Así en esa posición prestamos especial atención a qué sentimos en nuestras manos y cómo lo sentimos. Estaremos unos tres minutos.

Pasados los tres minutos acercaremos las palmas de las manos a unos 20 centímetros y repetiremos el proceso de prestar atención a qué sentimos y cómo lo sentimos. Estaremos otros tres minutos.

Pasado ese tiempo acercaremos nuestras manos unos 10 centímetros y repetiremos el mismo proceso que las otras veces. Finalmente acabaremos a una distancia de entre 3 y 5 centímetros en la que realizaremos el mismo análisis que las fases anteriores.

Lo más normal es que sea en esta última fase en la que notemos una ligera presión, algo parecido a cuando metemos la mano en el agua, pero mucho más suave, incluso casi imperceptible si no prestamos atención. Algunas personas con una mayor sensibilidad pueden sentir su aura en las primeras fases, pero es lo común.

Analiza especialmente los cambios que vas notando a medida que acercas las palmas de la mano. Lo más tradicional suele ser notar un cambio de temperatura, pero se pueden notar muchas más cosas. Realiza esta fase hasta que tengas totalmente controlada y analizada la sensación. Tómate todos los días que te hagan falta, porque no será en vano.

Segundo paso: ver nuestra aura

Lo primero es hacerse con dos tipos de cartulinas, una de color negro y otra de color blanco. Estas cartulinas nos ayudarán a hacer de pantalla para facilitarnos la visión del campo energético. Hay personas que ven mejor con un fondo negro y otras que ven mejor con un fondo blanco, así que con la práctica podrás determinar con cual de ella te sientes más cómodo. De todas formas de momento vamos a trabajar con ambas.

La parte del cuerpo que vamos a utilizar para ver nuestra aura será la mano. Vale la izquierda o la derecha, lo que te resulte más fácil. Utilizamos la mano porque en ella siempre se concentra mucha energía y nos facilita las cosas.

Es muy importante que tengas en cuenta que vas a ver el aura no con tu visión central, sino con tu visión periférica, lo que equivale a decir que mientras tu mirada estará depositada en una parte de la

mano tu atención se dirigirá a los bordes de la misma. Esto resulta un poco difícil al principio porque estamos muy acostumbrados a concentrar nuestra atención donde ponemos nuestra mirada.

En este caso aquellos individuos que suelen quedarse ensimismados o en su mundo de vez en cuando, tendrán más posibilidades y facilidades para comenzar a ver su aura. También es posible que te duelan los ojos por el esfuerzo, que te marees un poco o que te comiencen a lagrimar. Incluso al principio puede que quedes momentáneamente cegado por una luz. Pero no has de preocuparte porque esto es lo más normal del mundo debido a que tienes la visión periférica atrofiada, y has de volver a recuperarla. No fuerces demasiado las cosas, comienza con unos minutos al día y a medida que vayas sintiéndote cómodo puedes ampliar el tiempo. Recuerda que tus ojos son un bien muy preciado y que hay que cuidarlos así que una vez más te recomendamos que no te excedas mientras estás aprendiendo. Bien, el ejercicio se desarrolla de la siguiente manera. Pon una de las cartulinas debajo de la mano que quieres ver. A una distancia de unos 10 a 30 cm. La mano ha de estar abierta y los dedos un poquitín separados entre sí de manera que puedas ver también su energía por separado. Ahora deposita tu mirada en el centro de la mano, pero utilízala más bien como un punto de fuga, es decir, aunque tu mirada está dirigida hacia el nudillo del centro haz como si quisieras ver más allá, es decir, como si quisieras ver qué hay detrás de la mano en la cartulina. A veces puede ser muy útil desenfocar un poco la mirada. Poco a poco tendrás que ir intuyendo como una neblina transparente rodea tu mano que es tu doble etérico y con el paso de los segundos tendrás que ir descubriendo ya esa neblina con tus propios ojos. Descansa tras unos minutos y prueba el mismo ejercicio con la otra cartulina.

No es normal que las primeras veces veas colores en esa neblina, lo más natural es que la veas transparente y de poco grosor. Pero si sigues practicando verás cada vez con más claridad que esa neblina se hace mucho más gruesa y que adopta algún que otro color. Recuerda que no tienes que ver nada prefijado, ni de una forma concreta. De hecho a veces es posible que veas como uno de tus dedos parece más largo que los otros, o que en determinada zona de la mano la neblina es más gruesa que en el resto.

Tómate lo que veas de manera natural, no lo trasciendas demasiado porque recuerda que es una capacidad que ya tenías de pequeño, pero que se te olvidó. Además te recordamos que todo el mundo puede conseguirlo, así que no desesperes y si de veras tienes ganas de conseguirlo sigue practicando.

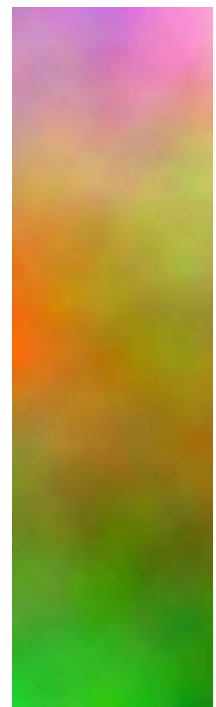
PARA VER EL AURA DE LOS DEMÁS

Aquí tienes una serie de prácticas para ver el aura de los demás. Ten en cuenta que generalmente para ver el aura de los que te rodean primero deberías haber conseguido ver con facilidad tu propia aura, pero no pasa nada por practicar los siguientes ejercicios aunque no tengas dominado el tema.

Los vamos a dividir en dos tipos diferentes: por un lado los que puedes practicar en tu casa con uno o varios amigos y por otro los que puedes practicar cuando sales todos los días a la calle.

Ejercicios para practicar junto a tus amigos

Reúnete con unos amigos a los que le apetezca practicar la visión del aura en una habitación preferentemente blanca, pero si no lo puede ser, al menos procura que el color sea uniforme. Las figuras, manchas, diversos colores tan utilizados en decoración te dificultarán la visión. Podéis reuniros cuantos queráis, obviamente al menos debéis ser dos. Después os sentareis en un lugar que os resulte muy cómodo, un cojín, un sofá o una silla teniendo en cuenta que debéis situaros unos frente a otros a una distancia de 2 a 4 metros. Si quieres realizar realmente el ejercicio sobre una pantalla blanca para facilitaros la visión puedes utilizar una sábana como fondo si tu pared no es del color requerido.



A continuación centrada vuestra mirada en el entrecejo de quien tenéis enfrente y sin dejar de fijar la mirada en esa parte del cuerpo intentad prestar atención al resto de su cabeza, observad a ver si sois capaces de ver alguna luz o resplandor que le rodea, algún color, alguna banda, ... Todo ello formará parte del aura.

Tanto como si has conseguido ver algo como si no, prueba también a intentar verle otras partes del cuerpo. Prueba a verle la mano, como has aprendido a ver la tuya. O también si quieres puedes ver parte de su contorno fijando tu mirada en uno de sus hombros o en el centro del pecho, y la atención en lo que le rodea.

Recuerda que la luz ambiental suele ayudar mucho al principiante a ver con más claridad y facilidad el aura. Se entiende por luz ambiental los focos de luz alógena que puedes calibrar dando mayor o menor intensidad a la luz de una habitación, pero también a la luz de las velas por ejemplo.

Ejercicios para practicar cuando sales de casa

1. En espacios abiertos:

Búscate un lugar donde puedas estar sentado y tranquilo y donde sabes que vas a encontrar mucha gente como una estación, un parque, una feria, ... Comienza a observar a la gente como te hemos comentado, obteniendo diversos objetivos: un anciano, un niño corriendo, una pareja paseando, un turista, un vendedor, etc. Verás un resplandor brillante a su alrededor que variará incluso en función de lo que estén haciendo.

1. En espacios cerrados:

Por ejemplo una cafetería, bar o restaurante; una conferencia; un concierto; etc. Estos lugares son maravillosos para practicar la visión áurica de los demás porque suelen disponer de luces ambiente que te facilitarán el trabajo. Además puedes estar tranquilo por ejemplo en una conferencia o en un concierto y depositar con total tranquilidad tu mirada en algún músico, el director o en el que está dando la conferencia. Seguramente podrás ver con mucha más claridad el resplandor luminoso que en los espacios abiertos.

DEMOSTRACIONES CIENTÍFICAS EN OCCIDENTE

Médicos y filósofos como Empédocles, Hipócrates, Galeno, Avicena, y mucho más tarde Paracelso, señalaron la existencia de esa misteriosa sustancia luminosa que impregna el universo y a cuya falta o desequilibrio atribuyeron el origen de numerosas enfermedades. Pero, a partir del siglo XVII, la visión mecanicista que convertía al hombre en una máquina producto de sus humores psíquicos y químicos dejó definitivamente a un lado tanto al aura como a la misteriosa fuerza vital. Desde entonces, aquellos que quisieron entregarse a la búsqueda de la misma fueron ridiculizados y desterrados de los círculos científicos. Entre ellos cabe citar a Mesmer (s. XVIII), quien propuso que del organismo humano emanaba un «fluido magnético», o al barón Karl von Reichenbach (1788-1869) que colaboró con cientos de médicos, físicos, químicos, y videntes hasta establecer que todas las formas proyectan una luminosidad, a la que llamó «fuerza ódica», en honor al dios germano Wodan. Más tarde, el estadounidense John Keely y el austríaco Wilhelm Reich, descubrieron que podían concentrar en acumuladores especiales esa misma energía electromagnética, a la que llamaron respectivamente «dinasférica» y «orgónica». Ambos fueron perseguidos por no querer compartir sus secretos. Algo similar a lo que le sucedió en los años 1930s a la quiropráctica estadounidense Ruth Drown, la cual también aseguró que existe un fluido universal que entra en el ser humano por la glándula pineal y baña todo el plasma sanguíneo y el sistema nervioso. El instrumento de radiónica que inventó, llamado Radio-Visión, supuestamente podía fotografiar los órganos a partir de una gota de sangre, pero fue destruido y

ella encarcelada. Está claro que todos ellos fueron víctimas de un conflicto de intereses, pues el descubrimiento de una energía de este tipo constituiría sin duda una amenaza para los poderes fácticos.

El primer intento tecnológico por hacer visible el aura lo llevó a cabo, en 1869, el doctor Walter Kilner, en el hospital de St. Thomas de Londres. Mediante lentes impregnadas en un tinte a base de alquitrán de carbón, la dicianina, Kilner descubrió un espectro violáceo alrededor del cuerpo humano, en el que, según decía, era posible detectar los estados de enfermedad atendiendo a las modificaciones del color y brillo. Estos experimentos también le llevaron a aceptar la teoría del magnetismo animal propuesta por Mesmer, según la cual, las auras de personas que están próximas pueden interactuar entre sí, de forma que una saludable sería capaz de influir beneficiosamente sobre otra debilitada. Pero, al poner en práctica esta teoría, fue acusado de curar con brujería.

Sin embargo, dos descubrimientos revolucionarios a los que no se podía acusar en absoluto de superchería iban a permitir pronto el estudio científico del aura. Se trata de la fotografía Schlieren, basada en una técnica alemana de principios de siglo ideada para ver las imperfecciones del vidrio, y que capta el halo térmico alrededor del cuerpo humano en bandas de colores muy semejantes a la descritas por los médiums y el hallazgo, en 1939, de la fotografía Kirlian que permite registrar un «efecto corona» luminiscente alrededor del objeto fotografiado. Los numerosos experimentos realizados, tanto por científicos soviéticos como occidentales, con cámara Schlieren, Kirlian y otros instrumentos, han puesto de manifiesto que, tal y como aseguran los videntes y numerosas tradiciones, los organismos vivos irradian una luminiscencia ultradébil, un campo de energía electromagnética imperceptible a simple vista, que contiene información relacionada con el metabolismo, temperatura, emociones, ritmo respiratorio, humedad, condiciones atmosféricas y otros factores. Es más, según estos mismos experimentos, la luz que emana de nuestros cuerpos y los envuelve puede ser el vehículo gracias al cual se producirían fenómenos paranormales como la telequinesia, la telepatía o la curación a distancia. Muchos científicos siguen argumentando que la luminosidad revelada por las fotografías Kirlian (FK), se debe simplemente al efecto de la ionización intermitente del aire alrededor del objeto fotografiado. Pero para alguien que, como Héctor Avilés, lleva años realizando fotografías Kirlian, no hay duda de que lo que en ellas se capta es «un campo energético que tiene que ver con la vida y la conciencia. Es cierto —nos explica— que es difícil aplicar la FK como método de diagnóstico, debido a los múltiples factores que interfieren en la técnica y a que nuestro campo energético oscila continuamente. Pero la FK ha revelado que la conciencia y el pensamiento —incluso los ajenos— influyen en los colores e intensidad del campo energético, lo mismo que la enfermedad. Y no deja de ser revelador que refleje en las manos los mismos puntos energéticos que señala la acupuntura».

En opinión de Félix Manjón, quien tras trabajar como reportero gráfico durante siete años decidió dedicarse a la fotografía Kirlian, «una de las cosas que más desestabiliza la investigación con FK es la película. Por ello, debe utilizarse siempre del mismo tipo». En cuanto al interés de su utilización en el campo médico, Manjón comenta haber visto «una fotografía Kirlian tomada a un paciente 20 minutos antes de morir, en la que podía apreciarse una gran luminosidad blanca rodeando todo el cuerpo».

DETECTOR DE FACULTADES PARANORMALES

José Garrido, miembro del Centro de Estudios Parapsicológicos de la Escuela de Ciencias de Vanguardia, ha comprobado en miles de FK que éstas pueden reflejar la actividad psicoquinética de la mente: «En diferentes secuencias fotográficas podemos comprobar las asombrosas modificaciones que se producen en las estructuras energéticas mientras la persona realiza prácticas en el campo de la alteración de la conciencia. El aura de los dedos



muestra un aumento sustancial de la corona tras estar meditando diez minutos y, después de veinte, la imagen muestra que el individuo ha alcanzado un estado de onda cerebral alfa».

Por otro lado, los avances de la bioenergética y electrofisiónica (técnica que, mediante generadores de alta frecuencia, pretende registrar la estructura, comportamiento y actividad de la energía biológica de los seres vivos), han permitido desarrollar numerosos métodos para observar el estado de irradiación energética, interpretarlo y modificarlo. Existen ya programas de ordenador que posibilitan —mediante un simple guante con sensores conectado a un ordenador— observar dichas radiaciones, traducirlas en bandas de colores, y evaluar su información.

Xavier Rosique, que ha estudiado el aura cromática de unas siete mil personas con una técnica informática denominada Visión-Aura, asegura que «en un 83% de los casos este sistema permite indagar en los componentes de la personalidad y del carácter. Además, mediante un entrenamiento adecuado, basado en ejercicios mentales, podemos cambiar voluntariamente el flujo energético para obtener una mejora en la calidad de vida y vencer la enfermedad». El sistema desarrollado por Rosique ha registrado en varias ocasiones psicoimágenes y espectros no identificables. Recuerda este experto una experiencia insólita. En una ocasión, un individuo le pidió que detuviese la cámara cuando él se lo indicase, pues, según le dijo, en ese momento aparecería la imagen del tercer ojo. «El resultado fue asombroso. En efecto, la imagen desveló un punto luminoso en la frente del sujeto».

GLÁNDULA PINEAL Y PERCEPCIÓN DEL AURA

Según el sanador Arim, que realiza exámenes del aura a través de ordenador y cura por medio de la proyección del color deficitario sobre el paciente y aplicación de gemas y vibraciones sonoras, «no hay que extrañarse de la existencia del aura, pues todos los cuerpos absorben y emiten luz. De hecho, necesitamos la luz para regular funciones fisiológicas. Cuando tenemos un trauma o una dificultad, nuestro campo energético bloquea de inmediato determinados colores y ello provoca la enfermedad». Según Arim, «el aura puede percibirse a través de la piel, mediante la glándula pineal, que tiene células fotosensibles de características similares a la retina. La luz que estimula la glándula pineal no tiene porque ser la luz visible. De hecho, la luz artificial inhibe la actividad de la glándula pineal. Cuando una persona tiene esta glándula muy sensible, se nota porque el color índigo reflejado en su aura es estable, y ello indica también que tiene capacidades psíquicas».

Así pues, independientemente de lo que produzca el aura, y de la forma en que sea percibida, a través de instrumentos tecnológicos, o por la visión directa del clarividente, nuestro campo energético parece contener informaciones que los sentidos convencionales no pueden captar, envía y recibe todo tipo de señales y su estudio puede ayudarnos a vivir más sanos y en mayor armonía con nuestro entorno.

EJERCICIOS PRÁCTICOS PARA PERCIBIR EL AURA

Existen ciertos ejercicios gracias a los cuales se puede percibir el aura. Con práctica y constancia, desarrollará sus propios métodos de interpretación.

Busque una pareja con la que se sienta cómodo. Es esencial buscar una habitación con la iluminación suficiente para poder distinguir las facciones del sujeto al que se va a observar, aunque evitando una luminosidad excesiva. Asegúrese de que su compañero se coloca sobre un fondo neutro, una pared lisa y blanca, por ejemplo. Puede comenzar situándose frente a él, cómodamente sentado y poniendo sus dedos índice a la altura de los ojos, con una distancia de unos diez centímetros entre ellos. Manténgalos siempre dentro de su campo de visión y concentre su atención en el sujeto que va a observar hasta que note cómo se va perdiendo su visión lateral. Entonces, únicamente verá la figura de su compañero y un halo fluctuante que emana de él. Las manifestaciones del color y su significado son diferentes para cada persona, no habiéndose desarrollado aún un sistema de interpretación universal.

Se ha comprobado que mediante la respiración se puede controlar la energía áurea a voluntad, dirigiéndola hacia un punto concreto o intensificando su brillo.

Pídale a su compañero que respire profundamente. Es conveniente que el individuo imagine cómo el aire penetra en él y llega hasta su cabeza. Entonces, usted percibirá fluctuaciones de niebla sobre la zona de la coronilla. Si a continuación le pide que, mentalmente, concentre el aire en la palma de la mano, las variaciones se producirán en esa zona.

Otra forma de experimentar con el aura es utilizando imanes de cierta potencia. Colocando un imán a escasos centímetros del cuerpo, el aura tenderá a desplazarse en esa dirección.

La observación del aura puede practicarse sobre uno mismo siguiendo las anteriores instrucciones y empleando un espejo. Asegúrese de que detrás de usted haya una pared lisa. Concentre su mirada en su reflejo, utilizando la técnica que mejor resultado le haya dado en sus prácticas anteriores. También puede utilizar la «visión periférica». Este sistema lo conseguirá fijando la mirada en un punto que se sitúe a unos cinco centímetros por encima de su cabeza pero sin perder de vista el contorno de su silueta. Lentamente, se formará ante usted el halo de luz que rodea su figura.

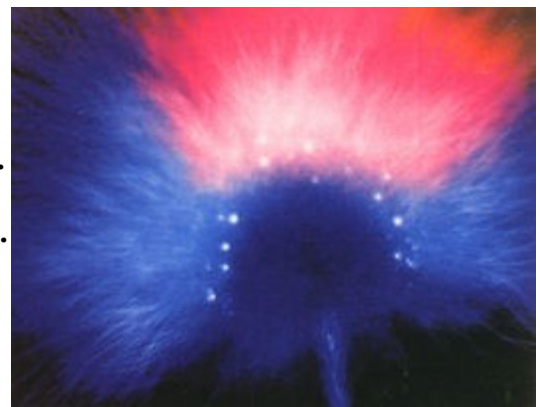
Mediante el sentido del tacto también puede percibirse el aura. Puede pedirle a su compañero que permanezca en pie frente a usted, que se siente en una silla o que se tumbe. Coloque sus manos a cierta distancia y con las palmas dirigidas hacia el cuerpo del individuo cuya aura va a explorar. Para iniciar el examen acerque lentamente las manos hasta que note un campo de energía entre sus palmas y el organismo del otro. Podrá percibirlo en forma de cambio de temperatura o de vibraciones. Acostúmbrase a su tacto y comience a recorrer todo el cuerpo sin perder esa sensación. Observe en qué lugares se intensifican los flujos de energía o cambian de forma. Su compañero puede recurrir a los ejercicios respiratorios para hacerle más fácil la percepción en zonas determinadas. Usted debe ser plenamente consciente de todas las sensaciones que pueda captar. Cuando finalice el ejercicio, es conveniente realizar un dibujo y anotar todas las impresiones que el experimento le haya producido. No olvide señalar las zonas de resistencia, los cambios de temperatura, las distintas capas o niveles perceptibles. .. Esto le ayudará a ir desarrollando su propio sistema interpretativo. No descarte el dejarse guiar por su intuición, ya que se trata de una experiencia muy personal. Poco a poco descubrirá cuáles son los puntos donde se ubican los bloqueos de energía. Observe si éstos coinciden con la localización de los chakras; es una buena fórmula para detectar las anomalías físicas.

LA SALUD Y LOS COLORES

La terapeuta Barbara Ann Brennan señala siete niveles de manifestación aural. En el primero se registran sensaciones físicas como el dolor o el placer y los estados de salud; la aceptación de uno mismo se muestra en un segundo estadio; la razón se ubica en el tercer nivel; en el siguiente se representan las relaciones afectivas de toda índole; en el quinto, establecemos la verdad personal, es decir lo auténticamente esencial de nosotros mismos; la espiritualidad se plasma en el sexto nivel y en el último se contempla el objetivo del alma en la vida y está relacionado con nuestras creencias religiosas.

Utilizando la meditación y rechazando el autoengaño, tomamos conciencia de nuestra personalidad, de nuestras virtudes, de las carencias, de lo positivo y negativo que nos forma, y podemos interactuar sobre todo ello. Una fórmula muy interesante para generar cambios desde el aura es empleando sonidos y colores.

Cuando se haya familiarizado con la visión de su aura, añada elementos nuevos a los ejercicios y observe cómo responde su flujo de energía ante esos agentes externos. Acompañe las prácticas con música. Escúchela o entónela. Muchos curanderos utilizan este recurso para conseguir mejores resultados en su intento de alterar el campo aural.



Se han señalado siete puntos energéticos principales y a cada uno se le atribuye un color y una nota musical que lo favorece, por lo que es posible trabajar esos chakras desde el aura estimulándolos con música y colores. Concentre su atención en la parte del aura que se manifiesta débil. Compruebe con qué chakra se corresponde y el color que lo estimula. A continuación, proceda a visualizar en su mente el color adecuado y transmítalo a la zona afectada. Insista hasta ser capaz de visualizar el efecto curativo manifestándose en su halo luminoso.

LIMPIAR Y PROTEGER EL AURA

Según el esoterismo, el aura es depósito de energías negativas y positivas. También es muy frágil y puede ser herida por influencias externas. Para limpiarla, hay que apoyarse de pie contra una pared sin dibujos. Las manos de la persona que vaya a practicar la limpieza deben lavarse con agua fría para descargarse de energía y rechazar la que emana de la persona enferma. Después, se pasan las manos a una distancia de unos 20 cm. del cuerpo, empezando por los pies y subiendo hacia la parte superior de la cabeza. Hay que hacerlo masajeando imaginariamente el aura, como si fuera una prenda de ropa de la que se va apartando la suciedad. Al llegar a la coronilla, se apartan las manos y se pide a la energía cósmica que se lleve la suciedad retirada al fondo de la tierra, donde nadie más pueda recibirla. Se inclinan las manos hacia abajo para hacer que esta suciedad caiga. A continuación, se vuelven a lavar las manos con agua fría. Hay que repetir la limpieza tres veces. Y durante la misma y después, conviene mantener la mente libre de preocupaciones y problemas.

En cuanto a su protección, la mejor forma de hacerlo es, al despertar cada mañana, cubrirnos mentalmente de los pies a la cabeza con una luz blanca, así como sonreír y amar a nuestro cuerpo físico y mental. Cuando emitimos ondas de amor y simpatía hacia nosotros mismos o hacia otros, el aura adquiere, según los videntes, un brillo suave que nos protege de todo ataque psíquico o críticas injustas.

FOTOGRAFÍA KIRLIAN

A finales de los años 1930s, el matrimonio formado por Semyon y Valentina Kirlian experimentaban, en su casa de Krasnodar (Moldavia), sobre la posibilidad de fotografiar cuerpos sometidos a intensos campos eléctricos de alta frecuencia. Utilizaban para ello un aparato construido por el propio Semyon que les permitió comprobar, tras numerosas pruebas, cómo los cuerpos colocados en íntimo contacto con una película fotográfica, y en presencia de un intenso campo eléctrico de alta frecuencia, aparecían en la película revelada rodeados de cierta luminosidad.

Este fenómeno desconocido motivó al matrimonio para realizar más pruebas, bajo diversas condiciones y con diferentes objetos inanimados, vegetales y seres humanos. Pudieron verificar así que las imágenes de plantas sanas diferían de las tomadas a otras enfermas y que, en los seres humanos, la luminosidad variaba según el estado anímico. Pero, a pesar de estos asombrosos hallazgos sus investigaciones no fueron tenidas en cuenta hasta los años 1960s, cuando recibieron del Ministerio Soviético de la Salud Pública una subvención para que centraran sus investigaciones en la diagnosis médica.

EL «EFECTO FANTASMA»

Victor Adamenko —famoso por sus múltiples investigaciones en el terreno de lo paranormal— analizó detalladamente las posibilidades de este fenómeno en su ensayo «Sobre investigaciones de los objetos biológicos en los campos eléctricos de alta frecuencia». Asimismo, Vladimir Inyushin formuló hipótesis muy arriesgadas sobre la naturaleza del fenómeno. Los Kirlian aseguraban que la luminosidad reflejada en las placas fotográficas era independiente de las características eléctricas del objeto fotografiado. Pero Inyushin fue más allá y aseguró que el contorno brillante de los cuerpos así fotografiados correspondía a su «energía vital». Sus



afirmaciones se basaban especialmente en el llamado «efecto fantasma», fenómeno mediante el cual era posible, por ejemplo, fotografiar el aura de un trozo de hoja que hubiera sido previamente amputado.

En Occidente, las investigaciones sobre este fenómeno comenzaron en los años 1970s de la mano de la norteamericana Thelma Moss. Esta psicóloga viajó a la Unión Soviética para conocer personalmente a quienes analizaban fotografías obtenidas por medio de campos eléctricos de alta frecuencia. A su regreso, Moss realizó, junto con otros científicos, numerosos estudios sobre este fenómeno.

Sin embargo, a pesar de muchos años de estudios, las opiniones sobre la naturaleza y posibilidades de la «electrofotografía» siguen siendo muy dispares. Gran parte de los investigadores coinciden en afirmar que la luminosidad que impresionan las fotografías Kirlian es un fenómeno perfectamente estudiado por la física y conocido con el nombre de «efecto corona», según el cual, todo elemento rodeado por un intenso campo eléctrico produce una luminosidad por un efecto de ionización y una emisión de radiaciones en el espectro visible. Este fenómeno, sería el alma mater de estas fotografías, y aunque no se encuentra presente en nuestra vida cotidiana, se puede contemplar con relativa frecuencia en los tendidos de alta tensión por las noches; si las condiciones atmosféricas son propicias, se puede observar cómo una especie de resplandor violáceo rodea los cables.

Por su parte, Oscar Barros Barbeito, director del Laboratorio de Investigaciones Parasensoriales de Buenos Aires —que ha construido docenas de cámaras Kirlian de diferentes características (portátiles, de visión directa...), y realizado con ellas cientos de pruebas rigurosamente controladas—, está convencido de que la luminosidad reflejada en las fotografías podría estar íntimamente ligada a las características eléctricas del cuerpo como, por ejemplo, la resistencia eléctrica de la piel, y que tal luminosidad nada tiene que ver con el aura referida por los videntes.

¿MÉTODO DE DIAGNÓSTICO?

Pero dejando a un lado a qué obedece el fenómeno, la fotografía Kirlian podría ofrecer muchas posibilidades prácticas si se consiguiesen relacionar, con la debida rigurosidad, las características de la luminosidad y sus distintos colores, con el estado psicofísico del sujeto fotografiado. En ese caso, el hipotético efecto Kirlian podría convertirse en un método de exploración de las constantes biológicas y psíquicas basado en la interpretación de las imágenes obtenidas bajo campos eléctricos de alta frecuencia.

Sin embargo, las relaciones entre formas y colores y el estado psicofísico del sujeto no son fáciles de establecer debido a múltiples factores. En primer lugar, la variación de cualquiera de las características del campo eléctrico en que se realiza la fotografía (intensidad, frecuencia.. .) modifica el resultado de la misma. Es por tanto imprescindible controlar estas condiciones a fin de evitar errores al hacer paralelismos entre colores, luminosidad y salud psicofísica. Y todo ello, sin olvidar que la multitud de colores que aparecen en las fotografías pueden deberse a que las diversas capas de emulsión de las películas son afectadas de distintos modos por las radiaciones ultravioleta emitidas por el cuerpo fotografiado.

Por otro lado, cada cámara Kirlian tiene características eléctricas diferentes, así que cualquier diagnóstico debería basarse en un trabajo exhaustivo de comparación, cosa que no siempre hacen los que se autodenominan «fotógrafos de auras».

Sería razonable pensar que si la fotografía Kirlian no ha sido explotada masivamente para diagnosticar enfermedades es porque no es eficaz a niveles prácticos. Sin embargo, a pesar de todos los argumentos en su contra no pueden desestimarse los muchos indicios que también existen a su favor.

La ya mencionada Thelma Moss, por ejemplo, comprobó que cuando un sujeto aumentaba su nivel de alcohol en la sangre, las sucesivas fotografías iban acusando una variación notable en la luminosidad. Asimismo, en numerosas experiencias realizadas en el Centro de Investigaciones

Psicobiofísicas de Vigo, que dirige Javier Akerman, se ha verificado que las variaciones del ritmo cerebral se reflejan con notoriedad en las fotos Kirlian. Aún existe, sin embargo, un abismo entre estos hechos y la predicción de alteraciones en la salud y sólo algunos investigadores apuntan hacia esta posibilidad. Uno de ellos es Mario Marini, que desde hace años investiga en colaboración con un homeópata, y asegura que «la falta de luminosidad en determinadas áreas de la manos indica una disminución en las defensas del organismo y la proximidad de alguna enfermedad».

En el presente, investigadores de todo el mundo siguen buscando la fórmula que permita darle una utilidad a la fotografía Kirlian. Esperemos que sus trabajos cristalicen en un futuro cercano y ésta se convierta en una herramienta útil para el diagnóstico precoz de enfermedades.

SORPRENDENTES HALLAZGOS

De las muchas pruebas realizadas con fotografía Kirlian en la Unión Soviética, en el Departamento de Ciencias Físicas de la Universidad de Stanford (EE.UU.), o por la doctora Moss mediante una técnica que utiliza el «campo radiactivo», se desprenden, entre otras, las siguientes conclusiones:

PLANTAS

- Las hojas separadas de las plantas muestran el fascinante fenómeno de la desaparición paulatina de la luminiscencia.
- La FK pone en evidencia partes de hojas que ya no existen.
- Se produce una transferencia de energía entre una hoja recientemente separada de una planta y otra arrancada 24 horas antes.
- Las plantas emiten más luminiscencia si una persona se hace una herida cerca de ellas.
- Las plantas indican por su radiación la conveniencia o no de plantarlas en terrenos experimentales. También revelan la falta de agua o salinidad excesiva en torno a las raíces.
- La luminiscencia de los brotes de trigo es superior a las de otras especies.
- En una serie de experimentos realizados por Moss, en colaboración con la sanadora Olga Worrall, ésta tomaba una hoja dañada en sus manos y la sanaba. Cuando se volvía a fotografiar, aparecía más brillante que en la imagen previa, a pesar de que la herida aún estaba visible en la hoja.

SERES HUMANOS

- Estudios electrofisiológicos han revelado que la emanación en forma de corona no tiene que ver con la temperatura de la piel, la respuesta galvánica, la vasoconstricción o la vasodilatación.
- Cada parte del cuerpo tiene un color distintivo: la región cardíaca es azul; los antebrazos verdosos...
- Cuando una persona goza de buena salud, la corona de los dedos es azul y blanca; cuando está nerviosa las yemas de los dedos emiten formas rojas.
- Los tumores cancerosos se presentan con sombras blancas o grises en torno al lugar del cuerpo donde se hallan.
- La intoxicación con drogas (alcohol y marihuana) producen un aumento en el brillo de la corona. Las fotos realizadas a personas que afirman poseer poderes curativos mostraron que cuando se encontraban en estado de trance emanaban una corona de tamaño reducido. Las coronas de los pacientes eran muy pequeñas antes del tratamiento y enormes al finalizar el mismo.
- Durante su actividad mediúmnica, los psíquicos muestran una corona puntiaguda muy concentrada en las puntas de los dedos.

- Basándose en las teorías de Alexander Gurvitch sobre la «radiación mitogenética» — fenómeno por el cual la radiación que emiten unos seres vivos afecta a otros—, Inyushin y otros científicos soviéticos consiguieron registrar fotográficamente una emanación luminiscente que sale de los ojos de animales y seres humanos.

CÓMO FABRICAR UNA CÁMARA KIRLIAN

La cámara Kirlian no tiene nada que ver con una cámara fotográfica, ya que no posee ningún instrumento óptico. Se trata, simplemente, de crear un intenso campo eléctrico en el que se colocan tanto la película fotográfica como el objeto a analizar. La influencia de este campo eléctrico producirá, sin más, la luminosidad reflejada en la emulsión fotográfica. La fotografía Kirlian requiere elementos precisos y extrema minuciosidad, a pesar de lo cual es posible obtener fotos Kirlian estéticamente similares a las «profesionales» utilizando métodos sencillos y los siguientes materiales:

- Una bobina de encendido de coche.
- Una placa de circuito impreso de aproximadamente 18 x 25 cm.
- Tres metros de hilo de cobre de 1 mm de sección.
- Una fuente de alimentación: pilas (dos de 9 voltios conectadas en serie como indica la foto), baterías o un transformador que proporcione entre 12 y 24v.

Con un pequeño trozo de cable al que hemos pelado los extremos, se une el conector central de la bobina con la placa de circuito impreso, de modo que el lado del cobre quede hacia abajo. A continuación, se quita el aislante plástico a un trozo del hilo de cobre de aproximadamente un metro de largo, y se enrolla éste sobre una forma plástica de 3 cm. de diámetro. Se atan ambos extremos y se conecta uno de ellos a uno de los extremos de las pilas. El otro extremo irá conectado a uno de los bornes de la bobina, tal como indica el esquema. Finalmente, se deja un trozo de hilo suelto conectado por uno de sus extremos al otro borne de la bobina de encendido. Para comprobar que todo funciona correctamente se apoya un dedo sobre la placa de circuito impreso (con el lado del cobre hacia abajo), mientras se frota rápidamente el extremo A sobre el hilo enrollado. Se siente entonces un leve cosquilleo, producto de la alta tensión generada por la bobina.

Para obtener las fotografías hay que interponer una película fotográfica entre el objeto a fotografiar y la placa. Se obtienen muy buenos resultados sacando las fotografías directamente sobre un negativo, por lo que para trabajar más cómodamente se construye una especie de funda, para que la luz no vea la película. Bastará para ello con un trozo de cartulina negra de 52 x 7,4 cm. plegada por la mitad. Con cinta aislante negra se pegan ambos extremos. Después, con un lápiz blanco se divide la cartulina en doce espacios de 4 cm., dejando dos centímetros en cada lado. Los espacios marcados corresponden a las distintas fotografías, por lo que es conveniente numerarlas.

En total oscuridad, se introduce el carrete (recomendamos películas de al menos 400 aspas de sensibilidad) dentro de la funda, colocando dos clips en cada extremo, de modo que impidan que la luz vea la película. Así protegido el negativo, podremos trabajar con él a plena luz.

Apoyaremos la película sobre la placa de circuito impreso y colocaremos uno de nuestros dedos (o el objeto a fotografiar) en el primer espacio marcado en la funda del negativo. Rasparemos repetidas veces el cable que está conectado a la bobina contra el alambre enrollado en la forma plástica. Así cerraremos el circuito de modo que la bobina estará produciendo una tensión alta. Una vez sacadas todas las fotografías del carrete, y en total oscuridad, quitaremos los clips de los extremos y una vez fuera de la funda de cartulina, enrollaremos el carrete.

Conviene advertir a quien revele el carrete que se trata de fotografías especiales, para que lo tenga en cuenta a la hora de realizar las ampliaciones. Con un poco de práctica, sabremos controlar cómo sacarle el mejor partido a este sencillo método.

Por Gloria Garrido y Helena R. Olmo
SOCIEDAD BIOSÓFICA NICARAGUA (SBN)
"La Religión más elevada es el AMOR en VERDAD Iluminado"
América Central
[http://es.groups.yahoo.com/ group/angelreiki /](http://es.groups.yahoo.com/group/angelreiki/)
<http://www.angelesamor.org> (Red Universal Ángeles Amor)
Publicado en Buscadores de la Luz YahooGroups
[http://espanol.groups.yahoo.com/group/ buscadoresdelaluz](http://espanol.groups.yahoo.com/group/buscadoresdelaluz)

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/percepcion_aura.html

El aura humana

EL AURA HUMANA

Por José Luis Giménez

INTRODUCCIÓN

Desde la antigüedad, el hombre se ha preguntado a que era debido cierta luminiscencia corpórea que podía ser observada en determinados personajes de gran relevancia, sobre todo en aquellos considerados de procedencia divina. Así ya en el antiguo Egipto, podíamos observar como determinadas figuras de diosas o dioses, eran representados con una especie de aureola en la parte superior de la cabeza, tal seria el caso de la diosa Sekmek. Esta cualidad se fue manteniendo con el paso de los tiempos, y en todas las culturas conocidas, podremos observar como dicho fenómeno se sigue representando en los distintos grabados y pinturas, donde a determinados personajes de tipo religioso y espiritual, como Buda, Mahoma, Moisés y sobre todo Jesús, por poner un ejemplo, son representados con un fulgurante halo de luz, que les rodea la cabeza. ¿Pero, porqué ocurre ese fenómeno?, ¿qué es el aura ? El aura siempre ha sido un tema de polémica y debate, ya que los estudiosos del tema no han llegado a ponerse nunca de acuerdo en su composición ni en el origen de su procedencia, lo que ha motivado dispares opiniones, si bien está generalmente aceptada la existencia del fenómeno, el cual ha sido objeto de exhaustivos estudios por parte de la comunidad científica, a fin de encontrar la explicación a la visualización de un fenómeno que parecía reservado a individuos con la capacidad de clarividencia, o a personajes religiosos en estado de trance místico.

Una definición que englobaría lo mayoritariamente aceptado sobre el Aura , vendría a decir lo siguiente :

"El aura se puede considerar como un campo de fuerza o energía vital que envuelve a todo ser existente en nuestra naturaleza, seres humanos, animales y plantas, e incluso hasta los metales y minerales, poseen un tipo de aura específico que los rodea."

El campo de fuerza energético del aura humana, es producido por las distintas vibraciones y frecuencias, que emanadas de nuestro cuerpo, a través de los distintos puntos energéticos o Chakras (en sánscrito significa rueda, y su descripción se correspondería con las emanaciones de energías, destinadas a controlar el caudal y configuración que el sistema cuerpo-mente necesita, estando dicha energía compuesta de una materia sutil, la cual se hace imperceptible al ojo humano no experimentado), se manifiesta mediante una gama de emanaciones lumínicas de una frecuencia de espectro

ultravioleta, por lo que generalmente, no es perceptible a la visión humana, exceptuando a aquellas personas que manifiestan poseer cierta facultad de clarividencia y que se podría relacionar con un determinado tipo de plasticidad de dichos individuos en el cristalino del ojo. A este respecto, y como ejemplo ilustrativo, podríamos comprobar como los bebés y algunos niños de corta edad, son sensibles a estas manifestaciones, cargadas de luminosidad y colorido, de las personas que se encuentran a su alrededor, así como del resto de los seres vivos, y que no es otra cosa que lo que se da en denominar el aura.

En el aura podremos observar una amplia gama de colores, estos van desde el blanco, hasta el violeta, a imagen y semejanza de los que podemos ver en el arco Iris. Esta gama de colores, dependerá como ya hemos comentado anteriormente, de la longitud de onda, o frecuencia de tipo electromagnética, que controlan y procesan los chakras, los cuales además, tienen la facultad de incidir sobre las secreciones de las glándulas hormonales.

Cuando los chakras funcionan correctamente, se emite una luminosidad homogénea y de tonos suaves, en el espectro ultravioleta, lo que indica una correcta armonía del cuerpo y la mente. Al contrario, los desordenes físicos y psíquicos, son los responsables del cambio de color del aura, pasando a visualizarse colores oscuros o con manchas, aspecto que nos indicará una deficiencia a nivel físico, como enfermedades de tipo degenerativas, cáncer, procesos infecciosos, etc., así como desarreglos hormonales y psíquicos. A nivel espiritual, se interpreta como indicación de el grado de elevación que posee el individuo. De ahí la gran importancia que la visualización del aura ha tenido siempre para los estudiosos y entendidos del tema, donde hasta hace poco tiempo solo era posible acceder a través de las facultades de clarividencia.

ESTUDIOS CIENTIFICOS

Es a partir del siglo XVI que Paracelso, lo define de forma científica, y describiendo al aura como algo que se asemeja a una esfera de fuego. Posteriormente, cada vez son mas las personalidades científicas que estudian el fenómeno, así dos siglos después es Franz A. Mesmer, quien realiza los estudios que le llevan a presentar la teoría del magnetismo animal, descrita como una energía de tipo electromagnética, la cual posee la facultad de poder ser transmitida de un ser a otro, demostrando excelentes facultades para la sanación.

Ya en pleno siglo XIX, se desarrollan varios experimentos encaminados a demostrar físicamente el aura. Así en el año 1845, el químico alemán Barón Karl Von. Reichenbauch, publicó un libro describiendo un experimento sobre el aura, en el que aludía a las percepciones por el recibidas, procedentes de ciertos tipos de cristales, así como de los polos de los imanes, llevándolo a cabo con varias personas, las cuales encontrándose a oscuras en una habitación, visualizaron emanaciones lumínicas de energía, procedentes

de las extremidades de las personas que allí se encontraban, ocurriendo de forma similar con animales y plantas. Las emanaciones lumínicas eran de diferentes colores, destacándose el rojo, el violeta, el naranja, y el verde.

Inmediatamente después ya en el siglo XX, durante el año 1.911, el Dr.J. Kilner, gran estudioso electricista, y encargado del área de electroterapia del Hospital de Santo Tomas en Londres, sirviéndose de unas láminas de cristal preparadas con dicianina, pudo demostrar la existencia física del aura de los seres vivos, al descubrir como es posible observar el aura humana a través de la luz ultravioleta.El Dr. Kilner gracias a la observación que realizó sobre el aura, pudo formular un método que le permitiría diagnosticar las enfermedades incluso antes de que apareciesen. El sistema que el Dr. Kilner siguió para visualizar el aura con las mencionadas placas fue el siguiente:

"La persona a la que se pretende visualizar el aura, debe de situarse delante de una tela de fondo blanco (aunque también lo realizó con el fondo negro) dentro de una habitación oscura. Es imprescindible que el sujeto se encuentre desnudo en la parte del cuerpo que se desea visualizar, ya que la ropa impide ver el aura. Llegados a ese punto, el observador deberá de mirar a través de la lámina tratada con el producto químico llamado dicianina, a la luz del día, para posteriormente cerrar los ojos y, con la persiana bajada , a fin de que la habitación se encuentre totalmente a oscuras, visualizar el aura ".

Así fue como el Dr. Kilner pudo demostrar al mundo de que el aura humana existía y era posible su visualización, considerándose un hecho probado de forma científica.

Gracias a este descubrimiento sobre el aura, se pudo conocer cada vez con mayor exactitud su composición. Así, tendríamos que el aura está compuesta por varias capas, cada una superpuesta sobre la anterior, y que partiendo del contorno del cuerpo físico, se va extendiendo hacia el exterior del mismo, llegando a percibirse con total claridad hasta tres de estas capas, y a las cuales se les denominó de acuerdo a la siguiente descripción :

Primera capa o Doble Etéreo : En dicha capa se puede observar una pequeña franja oscura de un color gris claro, extendida por todo el cuerpo, ajustándose con total exactitud a la forma corporal.

La segunda o Aura Interior : En esta segunda capa se observa que su anchura es de unos seis centímetros, e igual que la primera también se ajusta al contorno del cuerpo, presentando una mayor coloración o no, dependiendo del estado de salud de la persona, tanto a nivel físico como psíquico o emocional.

La tercera o Aura Exterior : Esta capa comienza donde termina la segunda capa o Aura interior, y su anchura comprende de ocho a quince centímetros.

Un dato curioso fue al comprobar que en las mujeres, esta tercera capa, era mucho mayor que en los hombres, desconociéndose el motivo de tal fenómeno.

Así, mientras que en todos los hombres en los que se basó el estudio, aparecían las mismas características áuricas, en las mujeres estas eran diferentes, variando sus auras conforme tenían mas edad y adquiriendo un tono más suave y sutil.

Otro fenómeno de gran importancia al que el Dr. Kilner le prestó atención, fue el comprobar como, cuando coincidían dos tipos de auras, unas fuertes y sanas y las otras auras, débiles sin apenas energía, estas últimas auras débiles, absorbían la fuerza de las otras auras fuertes y sanas.

De ahí que muchos clarividentes y psíquicos, cuando detectan a ese tipo de auras débiles, evitan el contacto con ellas a toda costa, ya que en caso contrario, no solo pierden parte de su energía positiva, sino que pueden tardar mucho tiempo en volver a recuperar sus facultades. De la misma manera, los clarividentes y psíquicos, que pueden observar el aura, manifiestan que las emanaciones de luz provienen desde el interior del cuerpo, penetrando en la materia desde distintas dimensiones.

Gracias a la cámara Kirlian, y a la posibilidad de fotografiar el aura, hoy día es aceptada a nivel mundial su existencia, así como conocer una amplia gama de los colores que la componen.

Fotografías de hojas realizadas por los esposos Kirlian en la década de los años 30.

En la década de los años 1930, los esposos Kirlian, descubren el modo de hacer fotografías del aura de los seres vivos.

Poco después en el año 1920, los esposos Kirlian, tras realizar varias pruebas intentando construir una cámara fotográfica convencional, de forma casual, se dieron cuenta de que habían descubierto algo más, ya que dicha cámara fotográfica, no plasmaba las imágenes del modo conocido, sino que lo que se quedaba plasmado era el aura de los seres vivos. Esta cámara fotográfica, llamada cámara kirlian, en honor a sus descubridores, ha permitido conocer aspectos del aura, hasta entonces desconocidos, y aún hoy día es, en su modelo actualizado, el mejor sistema existente para poder visualizar y plasmar el aura de los seres vivos, además de un sin fin de aplicaciones, tanto en el campo esotérico, como físico y psíquico, así como ser un valioso instrumento de diagnóstico de enfermedades, con asombrosa exactitud, incluso adelantándose a la sintomatología de la enfermedad. Todo esto es debido a que - como ya es reconocido por la ciencia - cualquier tipo de padecimiento o enfermedad que se produzca en el ser humano, se ve reflejado en un primer lugar en los cambios producidos en los puntos y flujos energéticos de la persona afectada, para después verse reflejada en la materia. De esta forma, podremos observar como a consecuencia de dichos desequilibrios, la emanación lumínica se manifiesta con ciertos colores de mayor fuerza o que predominan sobre los demás, lo que permite identificar el tipo de enfermedad y los órganos que se encuentran enfermos, al estar dichos

colores localizados en los mismos. Pero no solo posee utilidades médicas, también puede usarse para conocer si el estado de una persona está alterado, si miente, o si no profesa tanto amor como dice tener por su pareja, y ello es posible conocerlo a través de la coloración del aura, que se verá alterada, con respecto a su estado normal.

Así por medio de la cámara Kirlian, es posible el control continuo del aura humana, y por tanto conocer con exactitud su estado evolutivo, en sus diferentes facetas : espiritual, emocional y físico. Esto es así, debido a que la coloración del aura no es permanente, es decir, va modificándose de acuerdo al estado de ánimo de la persona, por lo que un color determinado en un momento dado, por ejemplo el violeta, no indicaría que la persona en cuestión está altamente elevada a nivel espiritual, pero si, que su ánimo está sufriendo importantes cambios con respecto al tema espiritual. De esta forma es como se puede hacer un seguimiento en todos los distintos niveles del aura humana, al poder comparar a través de la fotografía Kirlian, los diferentes matices del color del aura.

Gracias a la cámara Kirlian, y a la posibilidad de fotografiar el aura, hoy día es aceptada a nivel mundial su existencia, así como conocer una amplia gama de los colores que la componen.

De entre todos los matices de colores posibles, a continuación conoceremos una representación de los más determinantes y su simbología en el carácter de la persona que lo posee, con una pequeña descripción de lo que generalmente los entendidos del tema tienen reconocido, sirviendo de guía para todos aquellos que decidan estudiar y conocer con mayor detalle el fenómeno del aura humana. Estos colores son :

ROJO La persona cuyo color rojo es el que predomina en su aura, tenderá a ser una persona que posee grandes dotes de ambición, decidida a lograr todo lo que se proponga, tiene una visión optimista de la vida, lo que le da fuerzas para afrontar cualquier obstáculo que se le pueda presentar. Siente una atracción especial por los deportes de aventura, demostrando poseer gran cantidad de energía. Tiende a realizar trabajos de responsabilidad, donde sabe destacar por sus excelentes dotes de mando y de estrategia. Sabe relacionarse con los demás, siendo muy estimado por quienes lo conocen, ya que siempre están dispuestos a dar todo el cariño y lo necesario para complacer a sus seres queridos. Si el color rojo no es el predominante, pero está en segundo término, esto indicará que la persona se encuentra plétorica de energía y dispuesta para afrontar cualquier objetivo. Pero el color rojo también puede representar cualidades negativas, al convertir toda la energía que posee, en una obsesión que le lleve a resultar ser una persona egoísta, autoritaria, caprichosa e irritable. Todo lo anteriormente expuesto, lógicamente dependerá de ciertos matices y tonalidades del color rojo.

PLATA La persona cuyo aura predominante es de color plata, presentará una gran capacidad para la creatividad, siendo además quien demostrará poseer mayores ideales. Posee también gran capacidad de poder mental, que combina

con el misticismo y la espiritualidad, aunque no siempre lo consigue armonizar. Las personas con el aura del color plata, pueden ser unos excelentes escritores de historias fantásticas, si bien es aconsejable que sepan tener los pies en el suelo. Cuando el color plata del aura, se encuentra en segundo plano, indicará un estado de realidad fantasiosa, donde el sujeto observa su futuro desde otra realidad. En el aspecto negativo del aura de color plata, encontraremos a un sujeto totalmente pasivo ante la vida, recurriendo a sus sueños como única salida a los problemas de la vida real.

AMARILLO La persona cuyo color predominante del aura es el amarillo, al igual que con el naranja, posee una gran capacidad de sociabilidad, entregándose por completo a atender a los demás. Destaca su gran capacidad de lucidez e innovación de ideas. Necesitan estar constantemente en contacto con otras personas. Están muy capacitados para ser excelentes educadores o profesores. Si el color amarillo no es el predominante, indicará que es el momento de poner en marcha todas las ideas, ya que podrá conseguir la atención necesaria. En cambio, en el aspecto negativo, el color amarillo indicará que la persona puede convertirse en un crítico de sí mismo y de todo lo que le rodea, llegando a aparecer ante los demás como una persona amargada.

VERDE La persona cuyo color predominante del aura es el verde, posee un encanto especial, algo que le hace sentir muy próximo a los demás, siendo habitual encontrar en las personas que poseen este color de aura como predominante, una clara inclinación hacia profesiones como la medicina o sanación. Sufren mucho si no pueden ayudar a otras personas, por eso ponen todo su empeño en conseguir aquello que puede suponer una ayuda para los demás, y lo suelen conseguir. Si el color verde del aura, no es el predominante, nos estará indicando una etapa de cierta sensibilidad a nivel universal, donde la mayor ilusión estriba en poder hacer algo por cualquier causa mundial, además de manifestar una mayor seguridad a nivel personal. En el aspecto negativo, la persona cuyo color de aura predominante sea el verde, podría volverse una persona carente de todo sentimiento de piedad, así como manifestar un elevado egoísmo e irritabilidad.

AZUL La persona cuyo color predominante del aura es el azul, presenta gran capacidad para la comunicación interpersonal, así como demostrar su alto nivel idealista, y sinceridad, aunque ello le pueda suponer algún inconveniente. Son personas extrovertidas, y poseen ciertas facultades intuitivas. Cuando el color azul del aura, no sea el predominante, estará indicando que se atraviesa una etapa de máxima seguridad personal y de bienestar, así como compartir con los demás todo aquello que pueda resultar de interés. Contrariamente, en el aspecto negativo del color azul, la persona podría aparecer como altamente inestable, pasando de la felicidad a la tristeza, y en casos donde puedan ser influenciados, aparecerían los estadios relativos a la depresión o el estrés.

INDIGO La persona cuyo color predominante del aura es el índigo, demostrará

gran capacidad de afecto y comprensión hacia los demás, siendo su mayor cualidad la capacidad de comprensión y el consejo para con los demás, hecho que le vale el afecto de todos los que lo rodean. Al igual que el color azul, posee una gran capacidad de intuición, si bien también sabe encontrar el equilibrio entre la lógica y los sentimientos. Sabe encontrar la felicidad en las cosas cotidianas de la vida, a la vez que profundizar en los aspectos realmente importantes. Cuando el color índigo no es el predominante, indicará un estado de plena felicidad y tranquilidad, con fuerzas para afrontar cualquier posible inconveniente. Igual que ocurre con el color azul, la persona con el aura de color índigo posee excelentes cualidades para ejercer como buen consejero. Pero en el aspecto negativo del aura de color índigo, este puede representar todo lo contrario de los aspectos positivos, es decir, la persona podría aparecer como manipuladora, y llegar a la frustración, lo que la llevaría a una grave depresión y angustia.

VIOLETA La persona cuyo color del aura predominante es el violeta, posee la cualidad de ser altamente espiritual. Este color es el que se podrá observar en personas cuyo propósito en la vida es el crecimiento espiritual, quedando en un segundo plano todo lo relacionado con lo material. Son excelentes canalizadores hacia todo lo espiritual, donde, si están preparados, pueden obtener resultados sorprendentes entre lo espiritual y lo material, siendo este color del aura muy común entre las personas dedicadas profesionalmente al mundo de lo esotérico. Cuando el color violeta del aura lo encontramos en un segundo plano, estará indicando que se ha entrado en una etapa de encuentro con el ser interior, donde las experiencias íntimas adquieren una trascendental importancia. En el aspecto negativo del aura de color violeta, nos indicaría que la persona ha entrado en una fase de aislamiento espiritual, por considerarse superior a todo lo mundano, lo que en definitiva se vuelve contra su propio propósito de crecimiento espiritual, llegándose al extremo de quedar totalmente desconectada del mundo.

ROSA La persona cuyo color predominante del aura es el rosa, mostrará un carácter especialmente sensible y sentimental. El color rosa lo encontraremos en las personas cariñosas y enamoradizas, no en vano es el color del amor. Son capaces de luchar hasta lo increíble por conseguir el amor deseado, y suelen conseguirlo. Cuando el color rosa del aura lo encontramos en un segundo plano, indicará que la persona ha llegado a una situación de máxima estabilidad, tanto a nivel de pareja como con la propia persona. En el aspecto negativo del aura de color rosa, encontraremos a una persona sentimentalmente débil, quien además carecerá de autoestima y personalidad. Esta situación la hace especialmente necesitada del cariño y la estima de los demás, sin la cual puede llegar a sufrir grandes depresiones.

BRONCE La persona cuyo color predeterminado del aura es el bronce, es aquella que siente amor por todos y por todas las cosas, solo tienen buenas intenciones hacia todo cuanto dirigen su atención, son inocentes de corazón, algo que solo podemos encontrar en los niños. Poseen una predisposición

innata hacia las ayudas humanitarias, así como son incansables defensores de las causas perdidas, a la vez que luchadores empedernidos en evitar las injusticias, lo que en algún momento les acarrea mas de un problema, por su extremada confianza hacia los demás, al pensar que también son como ellos.

Cuando el color bronce del aura es presentado en segundo plano, estará indicando un estado de total armonía con el resto del mundo, sintiendo la vibración que solo el amor es capaz de emitir. Al contrario, en el aspecto negativo, la persona con el aura color bronce, puede llegar a resultar insoportable, donde la ambición por alcanzar sus objetivos lo definirían como el autentico "trepa". En este caso su capacidad para disimular su verdadero aspecto, puede llegar hasta aparentar cierta amabilidad, cuyo único fin será el poder llegar a la manipulación de quienes le rodean.

NARANJA La persona cuyo color predominante es el naranja, demostrará gran capacidad de sociabilidad, así como una actividad constante en todas sus funciones. Ello les posibilita el poder intervenir como árbitros en las disputas que se presentan entre sus amistades y allegados, por lo que son muy apreciados por todos ellos. Poseen una gran sensibilidad y capacidad de adaptación, demostrando su sinceridad hacia las personas amadas. Necesitan saberse necesarias. Cuando el color naranja no es el predominante, indicará que la persona en cuestión , está muy motivada en el plano familiar, o hacia sus amistades, manifestando un estado de armonía y paz. En el aspecto negativo, el color naranja, indicará que podrían desarrollarse las cualidades contrarias a las que le correspondería como color predominante, volviéndose egoísta e insoportable, dando la sensación de despreocupación por todo lo que le rodea.

DORADO La persona cuyo aura predominante es de color dorado, presentará una gran capacidad de energía y fuerza de voluntad, marcándose sus objetivos como metas muy elevadas, que suelen conseguir. La persona con el aura de color dorado, resulta altamente convincente y despierta admiración hacia su capacidad de conseguir sus propósitos. Cuando el color dorado del aura se encuentra en segundo plano, indicará que se está llevando a cabo un gran esfuerzo por conseguir el objetivo propuesto, siendo un buen indicativo de la situación. En el aspecto negativo de la persona cuyo color del aura es el dorado, encontraremos una exigencia desmedida hacia si misma, por conseguir sus objetivos, llegando a provocar una gran frustración si no lo consigue alcanzar, a la vez que puede provocarle graves enfermedades de tipo depresivas o de estrés.

BLANCO La persona cuyo color predominante del aura es el blanco, posee, en menor grado, todas las cualidades de los demás colores. Son personas a las que les atrae la vida tranquila y familiar, sin tener necesidad de grandes ideales, pero que poseen una gran capacidad de creatividad e imaginación. Cuando el aura de color blanco está en segundo plano, estará indicando un periodo reflexivo y de vida sencilla a la vez, sin complicaciones. Pero en el aspecto negativo del aura de color blanco, indicaría que la persona en cuestión atraviesa un estado de profundo egoísmo, así como despertar desconfianza entre sus amistades, volviéndose

déspota y creída.

Estos colores anteriormente descritos, a modo de ejemplo, representarían los colores básicos, dependiendo de sus tonalidades, brillantez, u oscuridad, el que sean positivos o negativos.

MODIFICAR EL COLOR DEL AURA A VOLUNTAD

Pero igual que los colores del aura influyen en el carácter y estado emocional del sujeto, la persona también puede influir en el color del aura, a fin de conseguir una mejora determinada de su aspecto físico, psíquico o espiritual. ¿cómo se puede modificar un determinado color del aura ?

Esto se realizará solo de forma temporal, ya que el tiempo en que el aura puede ser modificada, dependerá de la calidad energética que posea el sujeto, así como si existe una gran variación del color escogido, con el color natural del aura que la persona posee. En todo caso, el tiempo estimado de dicha transformación, estará comprendido entre media y una hora de duración.

Para conseguir alterar el color del aura, se procederá a entrar en un estado de total relajación, para a continuación, cerrando los ojos, mantener la atención dirigida a nuestro interior , visualizando el color del aura que se desea proyectar. Esta situación se mantendrá por un espacio de tiempo suficiente como para sentirse imbuido por el color escogido, y que normalmente tiene una duración de cinco minutos.

Con el fin de conocer las características de los colores, a fin de lograr los objetivos deseados, a continuación se detalla un resumen de los colores básicos.

Así tendremos que utilizar el color :

Rojo : Si lo que deseamos es descargar tensiones. También para cargar energía.

Amarillo : Si lo que deseamos es potenciar la creatividad, y la capacidad de razonar.

Verde : Si lo que se desea es paz y tranquilidad. Ideal para conectar con la Naturaleza.

Azul : Si lo que se desea es potenciar las experiencias espirituales.

Índigo : Si lo que se desea es potenciar las facultades psíquicas.

Violeta : Si lo que se desea es potenciar las facultades de sanación y espiritualidad.

Rosa : Si lo que se desea es potenciar un romance.

Bronce : Si lo que se desea es superar depresiones y encontrar armonía.

Naranja : Si lo que se desea es potenciar buen estado de animo y energía.

Fotografía de un dedo humano
Puntos energéticos o Chakras
Fotografía del aura humana

COMO APRENDER A VISUALIZAR EL AURA

En este sentido existen diversos métodos, todo dependerá de la técnica que mejor se adapte a cada cual. Por ello, vamos a escoger un compendio resumido de las técnicas que resultan de más fácil comprensión.

En primer lugar deberemos aprender a sentir nuestro campo energético. ¿cómo hacerlo?

Como ya hemos dicho existen diversos métodos, pero el que quizás resulte más sencillo a la vez que conocido es el que se realiza juntando las palmas de las manos.

Empezamos situando las palmas de la mano una enfrente de la otra, durante aun tiempo aproximado de tres minutos, y manteniendo una distancia entre ellas de aproximadamente 30 cm. Progresivamente iremos acercando las palmas de las manos, hasta llegar a una distancia entre ellas de unos 20 cm., y así las mantendremos durante otros tres minutos, durante los cuales prestaremos atención a lo que percibimos y sentimos. Otra vez volveremos a acercar las palmas de las manos, esta vez se situarán a 10 cm. una de la otra, y también por un espacio de tiempo de tres minutos, durante los que, como en las veces anteriores, prestaremos atención a lo que sentimos. Esta operación se repetirá hasta llegar a una distancia de 5 cm. y luego de 2,5 cm. aproximadamente. Al llegar a esta última fase, notaremos en las manos, como una suave y ligera presión, casi imperceptible, si no se está familiarizado. Conforme vayamos avanzando en las distintas fases antes mencionadas iremos notando un cambio de temperatura, aunque pueden producirse otras sensaciones. Repetiremos el proceso todas las veces que sean necesarias, hasta que te estemos familiarizados con las sensaciones. Una vez hayamos conseguido conocer nuestras sensaciones, pasaremos al proceso de visualizar el aura.

Para este proceso necesitaremos disponer de dos cartulinas, una de color negro y otra de color blanco. Estas cartulinas serán utilizadas simulando unas pantallas donde podremos visualizar el campo energético. El objeto de utilizar dos cartulinas de distintos colores (blanco y negro), es debido a que cada persona distingue mejor el campo energético con un determinado color, por lo que una vez comprobado lo dos colores, ya sabremos con cual nos sentimos mejor. Pero inicialmente es recomendable utilizar los dos

colores. En un principio, utilizaremos la parte del cuerpo que resulta más apropiada para visualizar el aura, esta parte es la mano, ya que además de la comodidad que ofrece, es un punto donde se concentra gran cantidad de energía. Llegados a este punto, mientras nuestra mirada está centrada sobre la mano, dirigiremos nuestra atención a los extremos de la misma. Hay que tener en cuenta que en principio, esto puede resultar complicado, al estar habituados a concentrar la atención donde dirigimos la mirada. Por ese motivo, es posible que suframos molestias en los ojos, debido al esfuerzo realizado, pero no debe preocuparnos, ya que es un fenómeno normal, debido a la falta de práctica en la visión periférica. En principio no es conveniente que forcemos la situación, así, es preferible empezar con unos minutos cada día y conforme vayamos notando mayor capacidad sin esfuerzo, podremos ir ampliando el tiempo. Sobre todo hay que tener presente que es preferible tardar más tiempo en visualizar el aura, que debido a la impaciencia, producir daños en los ojos, por un esfuerzo innecesario.

Ahora, vamos a pasar a detallar el procedimiento, el cual se desarrolla como sigue : Tomaremos una de las cartulinas y la colocaremos a una distancia aproximada de unos 20 cm., debajo de la palma de la mano que deseemos ver el aura. Mantendremos los dedos de la mano separados entre sí, a fin de que podamos visualizar también su energía por separado. Llegados a este punto, pondremos la mirada en el centro de la mano, pero de forma que pareciese desenfocada, intentando visualizar lo que hay detrás de la mano en la cartulina. Empezaremos por intuir, de forma gradual una especie de aureola o neblina transparente, la cual rodea la mano. Dicha neblina es el llamado doble etérico, el cual al cabo de unos segundos, ya deberíamos de poderlo visualizar con los ojos. Esta misma operación es conveniente repetirla con la cartulina del otro color, a fin de comprobar cual de los dos colores, nos es más favorable para la visualización. Por lo general, en las primeras veces, no es normal visualizar colores en la aureola o neblina, es posible que se vea transparente y delgada, pero con la práctica iremos comprobando como esa aureola o neblina se presenta cada vez con mayor claridad, mayor grosor, y empieza a aparecer algún color. No hay que tener nada prefijado en la mente, de esa manera, incluso podremos observar otros fenómenos, como alargamientos de dedos, o zonas de la mano donde la aureola o neblina tiene distintos grosores. Todo lo que vayamos percibiendo y visualizando, deberemos de tomarlo como algo natural, ya que es instintivo en el ser humano, pero que solo en la infancia, somos capaces de recordar, olvidándolo al llegar a la edad adulta. Por eso, si en las primeras veces no conseguimos visualizar el aura, no debemos desesperar y si realmente deseamos visualizar el aura, con la práctica, lo conseguiremos.

EL COLOR DEL AURA A TRAVÉS DE LA NUMEROLOGÍA

¿ Se puede saber el color del aura que tenemos, sin ser clarividente, ni utilizar la cámara Kirlian, ni aprender a visualizarla a través de los ejercicios antes descritos?

Pues parece ser que si, y eso es posible según los estudiosos de la

numerología los cuales siguiendo un sencillo sistema que vamos a detallar, sería posible conocer el color predominante del aura, a través de la fecha de nacimiento. Así por ejemplo, si la persona en cuestión ha nacido el 23 de septiembre de 1.955, bastará con reducir la fecha de nacimiento al número que le corresponde a dicha persona, para lo cual podemos proceder de la forma siguiente : $23 = 2+3 = (5)$; $09 = (9)$; $1955 = 1+9+5+5 = 20 = (2)$; así tendríamos que : $(5) + (9) + (2) = 16 = 1+6 = (7)$, por lo que el número correspondiente sería el 7.

Y...¿cómo sabemos que color le corresponde al nº 7 ?

Para ello adjuntamos una pequeña tabla, en la que aparece el color con su número correspondiente. Esto solo es aplicado para los colores básicos, ya que como es lógico, a las distintas tonalidades y gamas diversas de colores, le corresponderían otros números.

COLORES NÚMEROS

Rojo 1 - 10 ($10 = 1+0 = 1$)

Plateado 2 -11 ($11 = 1+1 = 2$)

Amarillo 3 -12 ($12 = 1+2 = 3$)

Verde 4 -13 ($13 = 1+3 = 4$)

Azul 5 -14 ($14 = 1+4 = 5$)

Índigo 6 -15 ($15 = 1+5 = 6$)

Violeta 7 -16 ($16 = 1+6 = 7$)

Rosa 8 -17 ($17 = 1+7 = 8$)

Bronce 9 -18 ($18 = 1+8 = 9$)

Naranja 20 (si la suma total da 20)

Dorado 22 - 31 (si las sumas totales dan 22 o 31)

De esta manera tan sencilla podremos conocer el color predominante del aura, con un margen de error (según los entendidos) de un + - 10 %, y una vez conocido el color, bastará con mirar las características anteriormente descritas para cada color.

Si somos conscientes de las ventajas que conlleva el poseer nuestra aura en óptimas condiciones y utilizamos los distintos medios existentes para el correcto cuidado de la misma, obtendremos una mejor calidad de vida.

Un abrazo fraternal,

José Luis Giménez

www.extrasensorial.com <<http://www.extrasensorial.com/>>

www.extrasensorial.tk <<http://www.extrasensorial.tk/>>

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/aura_humana.html

El aura es el campo de energía que se irradia alrededor del cuerpo

Existen siete de estas capas o cuerpos aúricos y cada una de ellas parece corresponder con un nivel de conciencia. Es preciso saber que cada capa es la expresión y la parte individual de un "campo" colectivo.

Estamos de forma permanente en contacto con nuestro entorno, lo que implica frecuentes intercambios con el mismo. Cada capa posee una cierta independencia con respecto a dichos intercambios. Todos los pensamientos y todas las emociones presentan una proporción variable que se transmite a nuestro entorno en forma de un arco iris lleno de color.

Las capas aúricas son las siguientes:

- Aura física
- Aura eterea
- Aura vital
- Aura astral
- Aura mental inferior
- Aura mental superior
- Aura espiritual

Las tres primeras auras o capas también son conocidas en forma genérica como "el aura de la salud", ya que refleja las motivaciones fundamentales de la salud física de cada uno de nosotros y el funcionamiento de nuestra personalidad.

Las emanaciones de estas capas son de gran utilidad para estudiar la salud física de cada uno de nosotros.

AURA FÍSICA

La primera capa, la más cercana al cuerpo físico, esta compuesta por minúsculas líneas de energía que siempre están en movimiento.

Quienes la perciben refieren haber visto un halo blanco azulado que sobresale del cuerpo unos 10 o 20 cm. Esto es lo que se ha llamado aura física.

Las emanaciones de esta aura reflejan las motivaciones fundamentales de nuestra salud y el funcionamiento de nuestra personalidad.

Estas emanaciones son de gran utilidad para estudiar nuestra salud física.

Esta aura física es muy brillante y densa debido a la materia física, como mucosidad y partículas de la piel, que se desprenden del cuerpo físico con la respiración y el movimiento. Estas partículas están

suspendidas en un campo de energía electromagnética.

Ya que esta capa tiene la misma estructura que nuestro cuerpo físico, puede ser considerada como un espejo de nuestra armonía física.

Cuando tenemos buena salud esta capa aurica se puede ver brillante, clara y de tamaño uniforme alrededor de todo nuestro cuerpo. Cuando nuestra salud es precaria, la capa se abultara cerca de la zona afectada por la enfermedad.

Su tono azulado indica fluidez, flexibilidad y sensibilidad.

Según la tradición, esa capa aurica absorbe el prana (Energía Universal) y lo distribuye por todo el Cuerpo, razón por la cual recibe el nombre en sánscrito de Pranayamakosha.

AURA ETÉREA

La segunda capa es fluida y esta constantemente en movimiento. Su forma se asemeja al cuerpo físico del cual es una copia idéntica.

Es la transición del cuerpo físico que surge de la energía procedente del reino no físico.

Esta compuesta por matices multicolores de sustancia fluida en perpetuo movimiento. Se extiende unos 15 cm. más allá del cuerpo físico y esta asociada a las emociones y reacciones visceral. Tiene una función de enlace entre las dos capas que la enmarcan. .

La mayor o menor luminosidad y la claridad de esta capa son indicadores de las experiencias emocionales.

Algunos estudiosos solían unir esta capa aurica con la siguiente, considerándola una sola y por eso le dieron el nombre de doble etéreo. La razón por lo que a menudo se les consideraban como una, es que ambas son muy brillantes y suelen ser las primeras capas. aúricas. que perciben los principiantes.

Cuando se empieza a ver el aura etérea por primera vez se puede percibir una nebulosa azul clara o gris que sale del cuerpo. Más delante, esta parte del aura presentara colores diferentes. Desde naranjas, verdes, azules, violetas y hasta amarillos.

Cuando la capa aurica etérea experimenta su transición se pueden observar una superposición de colores.

Esta capa etérea es importante para el diagnóstico de la enfermedad. Si esta es mas grave que una simple tensión muscular, el abultamiento de la capa aurica física desplazara a la capa aurica etérea de su sitio, produciendo un agujero. Y esto permitirá que entren vibraciones negativas que proceden de la capa aurica vital.

La capa aurica etérea es un indicador de lo que sucede en niveles muy fundamentales de nuestro ser. ¿Cuál es la base en la que descansan los actos de cada uno de nosotros? ¿Estamos equilibrados? ¿Estamos viviendo de una manera intuitiva? ¿Actuamos movidos por los impulsos? Todas estas preguntas encuentran respuesta al analizar los colores de esta capa áurica.

Uno de los aspectos mas fascinantes de esta capa aurica es la posibilidad de usarla para producir fenómenos visuales, a través de un médium; ya que emplean las partículas densas de su aura etérea para generar una sustancia llamada ectoplasma.

Por medio de un esfuerzo de la voluntad, podemos proyectar prana hasta los límites del aura física, creando así una especie de escudo impenetrable a cualquier influencia astral o elemental.

AURA VITAL

La tercera etapa áurea esta estructurada con respecto a nuestro pensamiento. Compuesta por finas líneas amarillas, se dilata y resplandece cuando nos concentramos en un proceso mental.

Siguiendo el perfil de la etapa áurica etérea y extendiéndose de 5 a 15 cm., se encuentra un cuerpo muy brillante formado por líneas de energía resplandeciente que se propaga en todas direcciones.

La capa áurica vital es única en la medida en que no solo irradia energía hacia el exterior sino que también la dirige hacia el interior. El cuerpo transporta energía del sol y de nuestro entorno, y la envía al cuerpo físico para alimentarlo.

La capa áurica vital es de gran ayuda para diagnosticar la intensidad de una enfermedad en una zona determinada.

Las zonas afectadas por la enfermedad están vacías de energía vital. Esto hace que las líneas de energía, normalmente rectas, se inclinen hasta tocar la parte mas profunda de esta capa aurica, de un modo caótico y desordenado. La confusión de estas líneas resplandecientes no solo indica un descenso en la energía que entra en la zona del cuerpo físico, sino que además inhibe el flujo de energía. Sin un flujo de energía vital, los tejidos empezaran a degradarse o atrofiarse.

En casos de trastornos aúricos graves, la capa áurica física se abultara desplazando a la capa áurica etérea, produciendo con frecuencia un agujero, el cual afecta a la capa áurica vital, y provoca la inclinación de las líneas resplandecientes.

La capa áurica vital toca la capa áurica astral o emotiva y se extiende en mementos de gran vitalidad. Esta relación es de gran importancia porque la capa áurica vital actúa también para absorber los trastornos emocionales, llevándolos a las capas mas profundas del aura y enviándolos al vértice de energía (chakra) apropiado, ya que cada chakra se relaciona con un determinado tipo de energía.

Cuando nuestra vitalidad se reduce nos sentimos agotados, esto se traducirá en una gran disminución de tamaño de la capa áurica vital. El resplandor se debilita y resulta difícil de apreciar. Es en este aspecto, que presenta la capa áurica, cuando su resistencia es menor y la enfermedad tiene oportunidad de entrar en el sistema físico.

Dada su proximidad con la capa emocional, la capa aurica vital es un buen indicador de lo que ocurre en el área de la personalidad. Las líneas resplandecientes de esta ,capa llegan a la mente de los demás, dando una idea de nuestra personalidad o carisma.

Los colores son importantes en lo que respecta al examen de la salud y la personalidad. El tono, el brillo, la claridad y otros factores forman parte del análisis.

Debemos tener en cuenta que las capas aúricas físicas, etéreas y vitales son muy flexibles. .

Al igual que el cuerpo físico, las capas aúricas pueden soportar daños de abusos constantes antes de quedar permanentemente dañadas.

En contra de los algunos creen, el aura se recupera de la enfermedad o el abuso de drogas. Con el tiempo y tratamiento, el aura logra recuperarse en la mayoría de los casos. Esta curación no solo se refiere al problema físico, sino también a los trastornos del aura, tanto emocionales como intelectuales

Las dos capas áuricas que siguen muestran elementos presentes en la salud emocional y mental en cada uno de *nosotros*.

Las capas anteriores presentan una composición bastante más densa comparada con las capas que siguen, las cuales muestran una estructura más sutil y en consecuencia resultan más difíciles de ver, aun cuando se trate de alguien con gran experiencia.

Aura astral

La primera de estas capas es la capa aurica astral, la cual suele ser la mas grande y tiene una forma de ovoide que se asocia con el aura. Esta capa, como la segunda, es fluida y dinámica, y esta compuesta por matices multicolores, pero con tonos mas luminosos en los que predomina el magenta.

El tamaño de esta parte del aura oscila entre 10 cm. y 1 m. Su anchura, es por lo general, de aproximadamente 60 cm. desde el exterior de la capa áurica vital.

La capa áurica astral se forma con las emanaciones del cuerpo astral que es donde almacenamos la información de nuestra vida pasada y presente.

La existencia de esta capa áurica ha sido objeto de controversia debido a su naturaleza sutil y filosófica.

Mientras que hay muchas personas que son capaces de ver las capas áuricas más densas, sólo un reducido grupo de personas pueden percibir la capa áurica astral.

La mayoría de los que trabajan con la capa áurica astral la "ven" con su visión interna. La capa áurica astral suele ser el primer sitio donde las experiencias de bueno y malo producen efecto.

Las formas de pensamiento negativas afectan la constitución de esta capa áurica, formando aristas duras y colores sucios, y cuyo tamaño puede ser desde una uva grande hasta una pequeña semilla.

Esta forma de pensamiento comienza a irritar las líneas resplandecientes de la capa áurica vital, produciendo una disminución de su tamaño.

Al debilitarse de este modo la capa áurica vital, se crea un agujero por que la forma de pensamiento puede atacar a la capa áurica etérea.

Hay personas que llevan formas de pensamiento negativas durante mucho tiempo y pueden permanecer activas en la capa áurica astral durante un momento, muchos años y hasta varias vidas.

Cuanto mas se prolonguen y mas fuertes sean, mas claro harán a los sistemas físico y emocional.

En un estado ideal de salud emocional, la capa áurica astral tiene un color azul brillante o un azul humo. Esta capa se puede percibir en las personas que tienen un estado emocional ideal y que transmiten tranquilidad a su alrededor.

Las capas áuricas astral y mental inferior se pueden unir a la de las demás personas que los rodean. La felicidad, el temor, la ira y la tristeza pueden ser enormemente contagiosos.

Nuestras emociones y las de los demás pueden convertirse en otro factor importante de contaminación ambiental,

O puede ser una forma de energía positiva que mejoren nuestra vida y en consecuencia el mundo.

Si hay rabia o cólera, en la capa áurica. astral suele percibirse en forma de pequeñas astillas de un color rojo intenso.

La depresión. en la capa áurica astral suele aparecer en forma de pequeñas nubes negras de diferentes densidades, según el grado de aflicción. La tristeza se preserita como un humo fino, negro o gris.

En el aspecto positivo, el naranja indica el equilibrio y la armonía en la capa áurica astral.

Este color naranja se crea para ayudarnos a combatir la depresión, la ira o la tristeza, y es gracias al esfuerzo del consciente o inconsciente que se puede luchar contra las viejas formas del pensamiento alojadas en nuestro campo emocional.

El color no es el efecto sino la manifestación visual del proceso, como lo son todos los colores del aura.

Existen otros indicadores positivos, como son el brillo y la claridad del color.

Aura mental inferior

La quinta capa establece la diferencia entre el pensamiento cotidiano consciente (mental inferior) y el Ser Superior. La capa áurica mental inferior muestra la capacidad de una persona en el plano consciente o intelectual.

Cuando se posee un buen dominio de la capacidad intelectual esta capa áurica es brillante y ancha, normalmente de 4 a 20 cm. de anchura, sobre todo en la región de la cabeza. Esta capa suele ser, casi siempre, de color amarillo claro cuando se goza de buena salud mental.

La capa áurica mental inferior se confunde a menudo con la capa áurica, ya que ambas comparten el mismo espacio solo cuando la mente es muy activa, o cuando el pensamiento consciente puede separarse de las emanaciones, es cuando se puede ver el destello amarillo fuera de los límites de la capa áurica astral.

Si en la capa áurica hay manchas rojas estas denotan sentimientos de ira. Estas manchas que se generan en el cuerpo emocional, entran en la zona del pensamiento consciente y dificultan los procesos que allí tienen lugar. Si se ven nubes negras en esta capa indican depresión.

Cuando existen problemas de tipo mental, esta capa se muestra asimétrica. En ocasiones, la mitad de la capa áurica es muy ancha, en tanto que la mitad restante es estrecha y encogida. Otras veces uno de los ciclos es oscuro y sucio, mientras que el otro es claro y brillante.

Aunque la capa áurica mental inferior nos muestra el estado de equilibrio entre las emociones y el intelecto, para diagnosticar la salud mental de cada uno de nosotros es importante considerar el aura entera.

Tal vez algún día desaparezcan las limitaciones en cuanto al diagnóstico por medio de la observación del aura y se pueda ayudar a la humanidad para que tengamos una mejor salud física y mental.

Una de las características del aura humana es su división en dos cuerpos de energía separados. No se refiere con esto a las divisiones que hay en cada una de las capas, sino de dos formas distintas y separadas, una de las cuales rodea al cuerpo físico y la otra se muestra, sobre nuestra cabeza, encima de la primera.

Los cuerpos áuricos inferiores están formados por cinco capas. Los cuerpos áuricos superiores constan sólo de dos capas.

Ocupan desde unos centímetros por encima de la cabeza hasta 15 m por encima de cada uno de nosotros.

Un factor determinante para la localización de los cuerpos áuricos superiores es el comportamiento de cada uno de nosotros. Si tenemos poco interés por la vida espiritual, los cuerpos áuricos se alejan de nosotros y si por el contrario, evolucionamos rápidamente, los cuerpos áuricos superiores se acercan, ya que necesitamos gran cantidad de energía superior. La separación de estas auras es provocada por la incapacidad del cuerpo físico para soportar el poder y la intensidad de las energías superiores.

Quienes han podido llevar el aura superior hasta el aura inferior durante determinados períodos de tiempo, o incluso durante toda una vida, han recibido títulos diferentes santo, buda, profeta, sabio,

iluminado, gurú, maestro, cristo.

Aura mental superior

El borde exterior del aura superior suele ser de color violeta con una franja azul oscuro en la parte interior. Dada su energía, este cuerpo vibra con una frecuencia difícil de apreciar por el ojo humano y por lo tanto sólo se puede ver una parte de este cuerpo, que en forma de medialuna, esta dispuesta transversalmente sobre la cabeza. Suele medir unos 60 cm. lado a lado.

La capa áurica mental superior contiene las energías que generan la capacidad de nuestra mente superior. Es nuestro vínculo con nuestro origen. Es la morada de nuestro ser superior y nos proporciona la información mas amplia que la que nuestro cerebro es capaz de crear a partir de la experiencia diaria. También que se concentra la suma total del Conocimiento Universal. Es esta capa la que utilizan las personas con poderes psíquicos.

Esta capa áurica, en forma de medialuna, es de gran importancia en el estudio y análisis del aura, ya que demuestra nuestra capacidad para usar energías superiores y el grado de desarrollo espiritual que tenemos, y lo que en potencia podemos llegar a evolucionar.

Aura espiritual

Contenida en la capa mental superior, es el núcleo del aura superior y recibe el nombre de aura espiritual. Se le ha descrito como una luz blanca nacarada radiante e inimaginable. Sólo por medio de la visión interna es posible saber que está ahí.

Este lazo que nos une a EI, al Origen. Es aquí donde se manifiesta la forma más alta de energía del mundo físico.

Toda la Energía Universal que usamos en nuestra vida es enviada desde este cuerpo.

Rara vez empleamos todo su potencial, la cual es procesada al entrar al chakra de la cabeza. Aquí la energía pura es transformada en las partes de energía específica que necesitamos para satisfacer nuestras necesidades. La energía alimenta los siete cuerpos sutiles y luego es enviada a las diferentes capas del aura inferior.

Gracias a que la energía es procesada, no nos sentimos abrumados por las intensas propiedades de la energía.

Ya que vivimos en un mundo tan denso y de vibración lenta el aura espiritual necesita separarse de las capas inferiores. Pero debemos tener presente que el aura superior está próxima a nosotros para tirar inconscientemente de ella y continuar nuestro proceso evolutivo,

Cuando llegamos a la punta del "ser" en el que tomamos conciencia de nuestro lazo con el universo, cuando percibimos la Luz y el Amor en todo lo que existe, cuando sentimos que formamos parte de ese Arco iris maravilloso y sabemos que somos uno con EI, entonces es cuando hemos rozado este nivel del aura.

Los chakras y el aura

Las distintas capas del aura esta "respirando" alrededor de nosotros, energías que se asocian con la energía vital. Pero, existe otro tipo de energía, comparable con los rayos de luz, que entra y sale de

ciertos centros de nuestro cuerpo. Estos centros se llaman chakras, los cuales ya eran mencionados, en ciertos textos tibetanos, desde hace 2.000 años.

Los chakras son pequeños torbellinos giratorios de energía, dispuestos en línea a lo largo de la espina dorsal, y van desde la parte superior de la cabeza hasta el coxis.

Mientras las capas del aura que nos rodean producen una energía de tipo "recipiente", los chakras aportan el "contenido" de este recipiente. Estas dos energías se complementan y actúan juntas para crear y sostener la vida.

Existen siete chakras mayores, y cada uno de ellos está asociado a cada una de las siete capas o auras, aunque en realidad los siete chakras se encuentran en todas las capas áuricas.

En realidad hay muchos más chakras aparte de los siete principales y los cuales reciben el nombre de chakras menores. Estos centros de energía menores se encuentran en nuestras manos y pies, en cada pecho, en cada rodilla y codo, en las caderas y en los hombros, e incluso en los tobillos.

Cada chakra tiene cuatro funciones principales:

- dinamizar las capas áuricas*
- alimentar la función psicológica*
- alimentar la función fisiológica*
- transmitir la energía entre las capas áuricas*

En el terreno fisiológico, cada chakra presenta una estrecha relación con una glándula endocrina.

En el ámbito psicológico, se observa que el desarrollo de un chakra está íntimamente ligado a la calidad de vida que llevamos

Chakras mayores y menores

Chakra Base

Cualquier clasificación de los chakras suele empezar con el chakra base, su nombre en sánscrito es Muladhara y rige sobre los riñones y la columna vertebral. Está situado en la base de la espina dorsal, entre los genitales y el ano. Se le liga con las glándulas suprarrenales. Tiene como función esencial el control de la energía física y las sensaciones.

Es el centro en el que reciben energía nuestros sistemas que regulan nuestra voluntad de vivir y nuestros mecanismos de supervivencia básicos.

Asimismo, nos relaciona con las energías de la tierra a través de las piernas. En el plano psicológico, los elementos correspondientes se desarrollan durante nuestro primer año de vida y tienen una gran incidencia sobre nuestra manera de comportarnos en el futuro, ya que constituye la base de nuestra personalidad.

Cuando se observan trastornos en las capas áuricas cercanas a este chakra, la persona podría estar padeciendo fallos en su sistema inmunológico y otras enfermedades afines. Podría manifestar síntomas externos, como avaricia, hurto o un sentimiento de que el mundo lo presiona y debe luchar.

Los trastornos de este centro dan lugar a una personalidad incapaz de hallar reposo, aun cuando se encuentre rodeada de cosas positivas.

Este chakra está asociado con el color rojo y se le relaciona con la pasión, la energía vital, la

sensualidad y el poder creativo.

Cada chakra posee un "aspecto" anterior y un "aspecto" posterior; con la excepción del primer y último chakra.

La parte anterior de cada chakra que lo tiene, es de naturaleza receptiva, mientras que su parte posterior es de naturaleza firme.

El chakra base se despliega en sentido descendente

Chakra Púbico

El segundo chakra (Svadhithana) controla el sistema reproductor y está relacionado con las glándulas gónadas. Está situado encima de los genitales y debajo del ombligo. Su función esencial es la administrar el potencial energético del cuerpo y más concretamente, la energía sexual.

En el plano psicológico, los elementos correspondientes a este chakra se desarrollan sobre todo durante el segundo año de vida, con la aparición de la inteligencia sensorial-motriz, la inteligencia del cuerpo.

Este chakra nos relaciona directamente con nuestro entorno inmediato, en una conexión con el aquí y el ahora.

Mediante este chakra tomamos conciencia de nuestra presencia en el mundo.

Cuando se produce una anomalía en este centro, suele ser de tipo emocional. Como este chakra es un regulador de las funciones endocrinas, cuando está dañado suelen presentarse síntomas externos, como la falta general de vitalidad, un rápido envejecimiento y una disminución del impulso de atraer a otras personas.

Este chakra está asociado con el color anaranjado y se le relaciona con el movimiento físico, el bienestar y la alegría.

La parte posterior, de este chakra, hace referencia a la cantidad, la estructura y las modalidades de utilización de la energía que se dispone, especialmente la energía sexual.

La parte anterior es más receptiva y nos pone en contacto con las energías circundantes y está en relación con el amor sexual y con la capacidad de dar y recibir placer.

Mediante la parte anterior tomamos conciencia de nuestra presencia en el mundo, mientras que con la parte posterior estamos en relación con la acción.

Chakra Umbilical

El tercer chakra (Manipura) rige sobre el estómago, el hígado, la vesícula biliar y el sistema nervioso. Está asociado con el páncreas. Este chakra se localiza en el plexo solar y tiene como función esencial administrar la energía psíquica.

Normalmente este centro ejerce un control sobre la noción del yo. En el plano psicológico, los elementos correspondientes a este chakra se desarrollan durante la infancia.

El primer chakra constituye nuestra estructura básica, mientras que el segundo se asocia con nuestras vivencias emocionales a través de la transmisión de esa energía básica.

Por su parte, el tercer chakra permite la organización y conclusión de este proceso. El tercer chakra es el punto de la capacidad personal y la expresión de la creatividad mediante el uso equilibrado de esta capacidad.

Los trastornos del aura en este centro pueden denotar cualquier cosa, desde timidez y temor hasta un

potencioso impulso de manifestar sentimientos de ira y rabia.

Este chakra está asociado con el color amarillo y se le relaciona con la sensibilidad, el reconocimiento de lo que hacemos y la dignidad.

La parte anterior de este chakra, está relacionada con la noción del "yo" y ejerce un control sobre las emociones generadas por el chakra inferior que lo alimenta.

La parte posterior se relaciona con la voluntad de conservar ese "yo".

La parte anterior se asocia con los modelos, signos y normas que nos sirven como punta de referencia, y la parte posterior se asocia a los actos y procedimientos destinados a mantener esa cohesión.

Chakra del corazón

El cuarto chakra (Anahata) controla el corazón, el sistema circulatorio y la sangre. Está relacionado con la glándula timo. Se encuentra en el centro del pecho, aproximadamente en el músculo del corazón y su función esencial es la transmitir la energía del cuarto plano.

Este centro es el guardián del acceso a los chakras superiores. Aquí las energías que proceden de los chakras inferiores se transforman a base de vibraciones, de manera que puedan ascender. El poder de la transformación que aquí se utiliza, es la compasión y el amor. En el plano psicológico, los elementos correspondientes a este chakra se desarrollan especialmente en la adolescencia.

El tercer chakra corresponde a una construcción a partir de reglas, modelos, normas y representaciones del ser. Por lo que respecta al cuarto chakra, se corresponde con elementos generados por nosotros mismos y que se nutren con las relaciones afectivas, como los lazos de amor; la dependencia sentimental, el odio...

Los trastornos del chakra del corazón se pueden manifestar exteriormente como una personalidad fría.

Este tipo de personas carece de compasión y son inmorales, pudiendo llegar a ser muy destructivas para la sociedad.

Este chakra está asociado con el color verde y se relaciona con el amor y la armonía.

La parte anterior de este chakra es receptiva y nos abre la energía del cuarto plano y sus vibraciones. La parte posterior se asocia a la administración de esas energías.

La parte anterior es receptiva y nos pone en contacto con las vivencias sentimentales: lazos de amor, dependencia afectiva, odio...

La parte posterior se asocia con el control de estas relaciones, con el poder que se puede extraer de ellas y con la forma de responder, también a ellas.

Chakra de la garganta

El quinto chakra (Vishudha) actúa sobre la laringe, los bronquios, los pulmones y el esófago. Está relacionado con las glándulas tiroideas y paratiroides, las cuales regulan el metabolismo. Se localiza bajo la región de la garganta.

Aquí es donde recibe la energía nuestra capacidad para comunicarnos hacia el exterior, con los demás, y hacia el interior, con nosotros mismos.

Los cuatro primeros chakras corresponden a una construcción de nuestra personalidad y su relación con el mundo. Hasta aquí, hemos sido formados desde el exterior a partir de nuestro entorno. Ahora se trata de construir algo personal, algo nuevo.

Es preciso intentarlo y conquistamos. En el plano psicológico, los elementos correspondientes a este

chakra se desarrollan especialmente en la edad adulta.

Este chakra se relaciona con los criterios vitales, los objetivos, los privilegios y las implicaciones.

Los trastornos del aura en la zona del quinto chakra pueden indicar alteraciones en el metabolismo, una obsesión neurótica con un comportamiento carente de sentido, falta de autodisciplina e incapacidad para expresar los sentimientos propios.

Este chakra está asociado con el color azul y se relaciona con la expresión creativa a través del sonido.

La parte anterior de este chakra está relacionada con los criterios vitales, los objetivos, las implicaciones y las elecciones privilegiadas.

Representa la necesidad de autonomía.

La parte posterior se asocia a los aetas y métodos necesarios para mantener el rumbo firme sin sucumbir ante los problemas de la vida.

Representa los medios para obtener la autonomía.

Chakra frontal

El sexto chakra (Ajna) rige sobre el ojo izquierdo, las orejas, la nariz y los centros inferiores del cerebro. Está relacionado con la glándula pituitaria. Se localiza entre ambos ojos, en el centro del cerebro.

Este chakra permite vivir lo desconocida que hay en nuestro interior, encarnarlo.

En relación al chakra anterior su naturaleza es más concreta. Controla las sensaciones, sentimientos y acciones que no proceden de la parte consciente de nuestra persona. Con este chakra, lo insólito, lo infrecuente, el azar, la fe, los fenómenos parapsicológicos o los milagros habitan en nosotros noche y día.

Este chakra pone en funcionamiento lo que se conoce como Tercer Ojo, el cual se le considera el responsable de nuestra visión espiritual.

Al sexto chakra se le considera el centro de lo psíquico y lo mental. Este centro nos pone en contacto con nuestros mundos interiores y está relacionado con la manera que tenemos de aprender y controlar las informaciones extraídas de lo más profundo de nuestro ser.

Cuando se advierten trastornos en las capas áuricas que rodean a este chakra, la persona podría ser víctima de alguna enfermedad psíquica o mental, o padecer trastornos durante el sueño, confusión, alucinaciones, problemas de la visión o enfermedades hormonales.

Este chakra está asociado con el color índigo y se le relaciona con la visualización creativa y recoge las instrucciones del yo superior.

La parte anterior es receptiva y es la que nos pone en contacto con lo psíquico y lo mental.

La parte posterior está asociada con la visión espiritual y el desarrollo del Tercer Ojo.

Chakra coronario

El séptimo chakra (Sahasrara) rige sobre el ojo derecho y los centros superiores del cerebro. Está relacionado con la glándula pineal. Se ubica en la parte superior de la cabeza, en la corona.

Es el primer centro que nos pone en contacto con las energías cósmicas que proceden de la Luz y el último centro por el que esta energía fluye tras haber sido procesada y haber pasado por los chakras inferiores.

Este chakra nos habla de la multiplicidad y la complejidad de la eternidad, de lo infinito y lo desconocido, de la ausencia del mas allá, de los valores y leyes personales, del auto-conocimiento trascendental, de la relatividad y del humor. .

La tradición lo representa como un loto de mil pétalos, lo que para los hindúes es sinónimo de infinito.

El séptimo chakra tiene una gran importancia espiritual. Es fundamental para la evolución de nuestro Verdadero Ser.

Cuando este chakra se encuentra bloqueado, el flujo se interrumpe, la vida carece de sentido y se estanca, y viene la depresión.

Cualquier anomalía de este chakra debe ser tratado con la mayor seriedad, pues sin este flujo cósmico de la energía vital, el organismo que alberga a nuestro cuerpo espiritual morirá, y perderemos nuestras actuales posibilidades de evolucionar.

Este chakra esta asociado con el color violeta y se relaciona con la espiritualidad y la perfección, y nos pone en contacto con la inteligencia infinita.

Este chakra, al igual que el primero, sólo se despliega en una dirección. El primero, en sentido descendente, nos pone en contacto con la tierra, y este, en sentido ascendente, nos pone en comunicación con El.

Todas las anomalías de las capas áuricas tienen remedio, para ello basta con que realicemos un esfuerzo positivo y que tengamos la voluntad de cambiar.

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/capas_aura.html

1ª Capa del aura, cuerpo etérico

AURA FÍSICA

La primera capa, la más cercana al cuerpo físico, esta compuesta por minúsculas líneas de energía que siempre están en movimiento.

Quienes la perciben refieren haber visto un halo blanco azulado que sobresale del cuerpo unos 10 o 20 cm. Esto es lo que se ha llamado aura física.

Las emanaciones de esta aura reflejan las motivaciones fundamentales de nuestra salud y el funcionamiento de nuestra personalidad.

Estas emanaciones son de gran utilidad para estudiar nuestra salud física.

Esta aura física es muy brillante y densa debido a la materia física, como mucosidad y partículas de la piel, que se desprenden del cuerpo físico con la respiración y el movimiento. Estas partículas están suspendidas en un campo de energía electromagnética.

Ya que esta capa tiene la misma estructura que nuestro cuerpo físico, puede ser considerada como un espejo de nuestra armonía física.

Cuando tenemos buena salud esta capa aurica se puede ver brillante, clara y de tamaño uniforme alrededor de todo nuestro cuerpo. Cuando nuestra salud es precaria, la capa se abultara cerca de la zona afectada por la enfermedad.

Su tono azulado indica fluidez, flexibilidad y sensibilidad.

Según la tradición, esa capa aurica absorbe el prana (Energía Universal) y lo distribuye por todo el Cuerpo, razón por la cual recibe el nombre en sánscrito de Pranayamakosha.

Aura Primera



La primera de ellas - empezando por las más ínfima y material - es la que suponemos perteneciente al cuerpo físico. Se le llama algunas veces el aura de salud, por el hecho de que su aspecto depende, en gran parte, de la salud del cuerpo físico a que pertenece. Es casi incolora, y parece como estriada, es decir, como compuesta de una infinidad de líneas rectilíneas que irradian del cuerpo en todas direcciones. Tal es al menos su condición normal cuando el cuerpo está perfectamente sano. Esas líneas son, entonces claras, regulares y tan paralelas como su radiación lo permite; pero en cuanto acaece la enfermedad todo cambia de pronto, y las líneas próximas al lado enfermo pierden su rectitud y proyectan confusamente en todos sentidos.

Debajo del nivel del hara está la dimensión del núcleo central de nuestro ser, o lo que yo llamo el nivel de la

estrella del núcleo. Éste es el nivel de nuestra fuente interna, o de la divinidad localizada dentro de nosotros. Es

de esta fuente interior de donde mana toda la creatividad.

Figura 2-1: Las cuatro dimensiones del género humano
(De izq. a derecha: Lo físico – El aura – El hara – La estrella del núcleo)

el proceso creativo natural requiere la salida de energías y conciencia de la estrella del núcleo hacia esas cuatro dimensiones. Un cambio permanente en cualquier dimensión exige un cambio en su base, que reside en la dimensión inmediatamente inferior. En consecuencia, desde la perspectiva de la curación, si deseamos pasar nuestro cuerpo o cualquier parte del mismo, como por ejemplo un órgano, desde un estado insano a un estado sano, debemos trabajar con las energías subyacentes que constituyen los cimientos del cuerpo. Debemos trabajar con cada una de las cuatro dimensiones. Para efectuar ese trabajo, antes tendremos que explorar cada una de las cuatro dimensiones. Empezaremos por el nivel aural, el campo energético humano.

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como Aura.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como Santo Ser Crístico o Yo Real.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el Aura del Altísimo. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cúmulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una replica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.

2ª Capa del aura, cuerpo emocional

AURA ETÉREA

La segunda capa es fluida y esta constantemente en movimiento. Su forma se asemeja al cuerpo físico del cual es una copia idéntica.

Es la transición del cuerpo físico que surge de la energía procedente del reino no físico.

Esta compuesta por matices multicolores de sustancia fluida en perpetuo movimiento. Se extiende unos 15 cm. más allá del cuerpo físico y esta asociada a las emociones y reacciones viscerales. Tiene una función de enlace entre las dos capas que la enmarcan.

La mayor o menor luminosidad y la claridad de esta capa son indicadores de las experiencias emocionales.

Algunos estudiosos solían unir esta capa aurica con la siguiente, considerándola una sola y por eso le dieron el nombre de doble etéreo. La razón por lo que a menudo se les consideraban como una, es que ambas son muy brillantes y suelen ser las primeras capas auricas que perciben los principiantes.

Cuando se empieza a ver el aura etérea por primera vez se puede percibir una nebulosa azul clara o gris que sale del cuerpo. Más adelante, esta parte del aura presentará colores diferentes. Desde naranjas, verdes, azules, violetas y hasta amarillos.

Cuando la capa aurica etérea experimenta su transición se pueden observar una superposición de colores.

Esta capa etérea es importante para el diagnóstico de la enfermedad. Si esta es más grave que una simple tensión muscular, el abultamiento de la capa aurica física desplazará a la capa aurica etérea de su sitio, produciendo un agujero. Y esto permitirá que entren vibraciones negativas que proceden de la capa aurica vital.

La capa aurica etérea es un indicador de lo que sucede en niveles muy fundamentales de nuestro ser.

¿Cuál es la base en la que descansan los actos de cada uno de nosotros? ¿Estamos equilibrados?

¿Estamos viviendo de una manera intuitiva? ¿Actuamos movidos por los impulsos? Todas estas preguntas encuentran respuesta al analizar los colores de esta capa aurica.

Uno de los aspectos más fascinantes de esta capa aurica es la posibilidad de usarla para producir fenómenos visuales, a través de un médium; ya que emplean las partículas densas de su aura etérea para generar una sustancia llamada ectoplasma.

Por medio de un esfuerzo de la voluntad, podemos proyectar prana hasta los límites del aura física, creando así una especie de escudo impenetrable a cualquier influencia astral o elemental.



Aura segunda

Íntimamente unida con la precedente, está la segunda, o aura pránica, cuya descripción puede simplificarse acaso examinando en seguida la relación que existe entre ambas. Hemos dicho anteriormente que el prana especializado irradia constantemente del cuerpo, y la materia así irradiada constituye el aura pránica. Pero ha de observarse aquí un hecho curioso cuya explicación no se presenta en seguida. El prana irradiado no tiene el color rosa, bajo el que se le distingue fácilmente cuando circunda al cuerpo,

sino que posee un color con matiz clarísimo, pálido. Para dar una idea más comprensible de ello, puede decirse que se parece mucho a esas burbujas de aire cálido que, en los días de estío, vemos surgir de las tierras expuestas a los rayos del sol. Se podría llamar así también aura magnética, y sirve, en efecto, para producir muchos fenómenos de mesmerismo. Eso es probablemente la llama magnética que los sensitivos han observado en algunos experimentos del Barón Reichenbach. Y quizá esa irradiación constante del prana alrededor del cuerpo sano produce la rigidez y el paralelismo de las líneas del aura de salud, pues se observa que cuando esa irradiación cesa, las líneas, como hemos dicho ya, se entrelazan y confunden. Cuando el paciente recobra la salud, la irradiación normal de esa forma magnética de la fuerza vital se recobra gradualmente, y las líneas del aura de salud vuelven a ser claras y regulares. Mientras las líneas están firmes y rectas, y prana irradia convenientemente sobre ellas, el cuerpo parece que está por completo protegido contra los ataques de las malas influencias físicas, como si los gérmenes de la enfermedad fueran rechazados por la proyección de la fuerza vital; pero así que por una causa como la debilidad, una herida, el sobrecargo, la depresión del ánimo o los excesos de una vida irregular se emplea una cantidad mayor de vitalidad en el interior para reparar las pérdidas, se produce una notable disminución en la energía de la irradiación, el sistema de protección se debilita y peligra, siendo comparativamente fácil que los gérmenes de la enfermedad penetren. Puede indicarse también que es posible, por un esfuerzo de la voluntad bien dirigida, proyectar el prana hasta la periferia del aura de salud, creando así como una especie de escudo impenetrable a cualquier influencia astral o elemental, mientras dure ese esfuerzo de la voluntad.

Debajo del nivel del hara está la dimensión del núcleo central de nuestro ser, o lo que yo llamo el nivel de la *estrella del núcleo*. Éste es el nivel de nuestra fuente interna, o de la divinidad localizada dentro de nosotros. Es de esta fuente interior de donde mana toda la creatividad.

Figura 2-1: Las cuatro dimensiones del género humano
(De izq. a derecha: Lo físico – El aura – El hara – La estrella del núcleo)

el proceso creativo natural requiere la salida de energías y conciencia de la estrella del núcleo hacia esas cuatro dimensiones. Un cambio permanente en cualquier dimensión exige un cambio en su base, que reside en la dimensión inmediatamente inferior. En consecuencia, desde la perspectiva de la curación, si deseamos pasar nuestro cuerpo o cualquier parte del mismo, como por ejemplo un órgano, desde un estado insano a un estado sano, debemos trabajar con las energías subyacentes que constituyen los cimientos del cuerpo. Debemos trabajar con cada una de las cuatro dimensiones. Para efectuar ese trabajo, antes tendremos que explorar cada una de las cuatro dimensiones. Empezaremos por el nivel aural, el campo energético humano.

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como Aura.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como Santo Ser Crístico o Yo Real.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el Aura del Altísimo. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cúmulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una replica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.

Aura humana

LOS DEVAS Y EL CUERPO ETERICO HUMANO

El tema del cuerpo etérico, o doble etérico, tal como se le reconoce también en los tratados esotéricos, es de gran interés para el cualificado investigador de las ciencias ocultas, ya

que es a través del mismo que las energías solares y planetarias se proyectan sobre todos los cuerpos físicos de la Naturaleza y les infunden vida, calor y movimiento. Todas las energías del Universo son etéricas, es decir ígneas (1) y vienen impregnadas de las peculiaridades distintivas del Logos Solar. Al incidir estas energías sobre nuestro planeta evocan una respuesta de parte del Logos planetario, Quien, después de apropiarse de su contenido vital para dinamizar su Esquema Terrestre, les infunde sus propias y distintivas cualidades y las transmite al planeta, creando asimismo las condiciones adecuadas de vida, calor y movimiento. Existen pues en la Tierra, y probablemente en algunos otros planetas de este Sistema solar, tres tipos específicos de energía como base de su particular vida orgánica y celular. La una tiene carácter solar ya que procede del Sol, centro de vida del Universo, la otra es de tipo lunar y la tercera, que surge del equilibrio entre las dos primeras, es una particular emanación del propio Logos terrestre y puede definírsela por tanto como energía planetaria.

Buscando la analogía, podríamos decir que sobre el vehículo etérico del ser humano convergen asimismo dos tipos de energía, solar una y lunar la otra, constituyendo la primera un enlace con lo espiritual y respondiendo la otra a los imperativos de la existencia material. Del centro de ambas actividades o energías en acción surge la expresión natural del yo psicológico o personalidad humana, siendo esta energía la correspondencia analógica de la que manipula el Logos planetario. A esta energía etérica personificada o particularizada se hace precisamente referencia cuando hablamos del cuerpo etérico humano, el cual constituye un bien definido campo magnético que le permite establecer contacto con el campo magnético de todos los demás seres humanos, creando la vastísima esfera de relaciones sociales que condiciona su íntima y personal evolución. Así, el entero campo de expresión de la vida en todas sus infinitas zonas de proyección es ETERICO, variando únicamente las condiciones que determinan que el cuerpo etérico o campo magnético que rodea y compenetra a todos los seres y a todas las cosas, sea más sutil o más denso, dependiendo su cualidad vibratoria del grado de evolución alcanzado. Explicada la idea del cuerpo etérico y del aura magnética que establece alrededor del cuerpo físico denso podríamos establecer ahora la siguiente tabla de analogía:

CUERPO ETÉRICO

Entidad Cualidad Fuego Expresión

Logos Solar	Vida	Fohat	Cósmica
Logos Planetario	Calor	Solar	Universal
Ser Humano	Movimiento	Kundalini	Planetaria

Vista esta analogía de acuerdo con los razonamientos precedentes, vamos a identificar ahora a las tres jerarquías de DEVAS etéricos cuya misión es acumular, canalizar y distribuir las energías que en su totalidad constituyen el vehículo etérico de los seres humanos:

- a. Una jerarquía dévica de evolución superior a la humana, tiene la misión de acumular las energías etéricas de vida procedentes del Sol. Tales Devas, a la vista del observador esotérico cualificado, aparecen como destellos ígneos de un intensísimo, esplendente y brillante color dorado. Así, en literatura esotérica tales Devas son definidos como los Señores de la Luz Dorada y también como los custodios del Prana

Solar. ()

b. Otra categoría de Devas etéricos, asimismo de gran evolución, tienen como propósito de sus vidas asimilar las energías solares y después de bañar con ellas -si podemos decirlo así- las cualidades íntimas del Logos planetario, las proyectan sobre el aura etérica del hombre y le infunden calor vital, una expresión del fuego solar al incidir sobre el campo magnético de cualquier cuerpo planetario. A la visión del observador esotérico tales Devas aparecen bajo distintos matices del color violeta, cuyo brillo y luminosidad varían de acuerdo con su propia evolución y según sea el desarrollo espiritual de los seres humanos con los cuales entran en contacto. Tales Devas constituyen ocultamente el aura de salud del hombre y crean definitivamente el campo magnético o círculo de expansión etérica dentro del cual realiza éste el proceso de su evolución física.

c. Hay todavía otro tipo de Devas, llamados esotéricamente los Señores de la Radiación Magnética, cuyo cometido en la vida de la Naturaleza es unificar las energías solares y las planetarias y dotar de forma adecuada al vehículo etérico de los seres humanos, una forma dinámica y radiante sobre la cual será estructurado el cuerpo físico denso. A este tipo de Devas suele denominárseles también ocultamente los Impulsores del Movimiento, siendo esta denominación muy correcta, habida cuenta que el necesario equilibrio y la adecuada distribución de las energías del fuego solar y del planetario, debe realizarse por medio de la traslación o movimiento de los fuegos dentro del organismo físico, dinamizando el proceso de unificación etérica de los NADIS, contraparte etérica del sistema nervioso en sus dos vertientes, cerebro espinal y neuro vegetativo, con el de la circulación de la sangre que da vida al proceso hormonal. El movimiento que surge de la incidencia del fuego creador de la Naturaleza sobre el vehículo físico es un agente kármico, relacionado con las capacidades de absorción de Prana solar y planetario por parte del Ego en proceso de encarnación física. Los Devas Impulsores del Movimiento son de color gris azulado y según sea su evolución o capacidad vibratoria, variarán la intensidad, pureza y brillo de los colores de sus refulgentes auras, es decir, que serán de tonalidad casi enteramente gris, y por tanto con menor movimiento y capacidad de distribución y traslación, o enteramente azules, de un intensísimo azul celeste con brillantes resplandores, si se trata de introducir energía solar o planetaria en los vehículos etéricos de las individualidades más avanzadas de la Raza.

La vida, el calor y el movimiento reflejan en los niveles etéricos del Sistema las cualidades íntimas y esenciales que provienen del Espíritu, del Alma y de la Personalidad humana, siendo el vehículo etérico del hombre el centro de incidencia de todas las energías planetarias, solares y extrasolares que constituyen el vastísimo Esquema de Evolución de todos y cada uno de los Reinos de la Naturaleza en proceso de encarnación cíclica.

3ª Capa del aura, cuerpo mental

AURA VITAL

La tercera etapa áurea esta estructurada con respecto a nuestro pensamiento. Compuesta por finas líneas amarillas, se dilata y resplandece cuando nos concentramos en un proceso mental.

Siguiendo el perfil de la etapa áurica etérea y extendiéndose de 5 a 15 cm., se encuentra un cuerpo muy brillante formado por líneas de energía resplandeciente que se propaga en todas direcciones.

La capa áurica vital es única en la medida en que no solo irradia energía hacia el exterior sino que también la dirige hacia el interior. El cuerpo transporta energía del sol y de nuestro entorno, y la envía al cuerpo físico para alimentarlo.

La capa áurica vital es de gran ayuda para diagnosticar la intensidad de una enfermedad en una zona determinada.

Las zonas afectadas por la enfermedad están vacías de energía vital. Esto hace que las líneas de energía, normalmente rectas, se inclinen hasta tocar la parte mas profunda de esta capa aurica, de un modo caótico y desordenado. La confusión de estas líneas resplandecientes no solo indica un descenso en la energía que entra en la zona del cuerpo físico, sino que además inhibe el flujo de energía. Sin un flujo de energía vital, los tejidos empezaran a degradarse o atrofiarse.

En casos de trastornos áuricos graves, la capa áurica física se abultara desplazando a la capa áurica etérea, produciendo con frecuencia un agujero, el cual afecta a la capa áurica vital, y provoca la inclinación de las líneas resplandecientes.

La capa áurica vital toca la capa áurica astral o emotiva y se extiende en mementos de gran vitalidad.

Esta relación es de gran importancia porque la capa áurica vital actúa también para absorber los trastornos emocionales, llevándolos a las capas mas profundas del aura y enviándolos al vértice de energía (chakra) apropiado, ya que cada chakra se relaciona con un determinado tipo de energía.

Cuando nuestra vitalidad se reduce nos sentimos agotados, esto se traducirá en una gran disminución de tamaño de la capa áurica vital. El resplandor se debilita y resulta difícil de apreciar. Es en este aspecto, que presenta la capa áurica, cuando su resistencia es menor y la enfermedad tiene oportunidad de entrar en el sistema físico.

Dada su proximidad con la capa emocional, la capa aurica vital es un buen indicador de lo que ocurre en el área de la personalidad. Las líneas resplandecientes de esta ,capa llegan a la mente de los demás, dando una idea de nuestra personalidad o carisma.

Los colores son importantes en lo que respecta al examen de la salud y la personalidad. El tono, el brillo, la claridad y otros factores forman parte del análisis.

Debemos tener en cuenta que las capas áuricas físicas, etéreas y vitales son muy flexibles.

Al igual que el cuerpo físico, las capas áuricas pueden soportar daños de abusos constantes antes de quedar permanentemente dañadas.

En contra de los algunos creen, el aura se recupera de la enfermedad o el abuso de drogas. Con el tiempo y tratamiento, el aura logra recuperarse en la mayoría de los casos. Esta curación no solo se refiere al problema físico, sino también a los trastornos del aura, tanto emocionales como intelectuales.



Aura Tercera

El tercer aura que hemos de considerar es la que representa Kama o el deseo. No sería estrictamente correcto decir que ésta es el Kama-Rupa, pues este nombre no se aplica, propiamente hablando, sino a la imagen del cuerpo físico, que tras la muerte se forma por medio de los materiales de este tercer aura, y es el campo de manifestación de Kama, el espejo en que se refleja todo deseo, toda sensación y todo pensamiento de la personalidad. Es de su substancia de donde toman una forma material los malos elementales que crea el hombre y pone en actividad por sus mas bastos e inferiores sentimientos; del mismo elemento, pero más raramente, sacan también su cuerpo los elementales bienhechores engendrados por los buenos deseos. Y también de esa materia se forma «el cuerpo astral» que permite, a los que están en estado de hacerlo, viajar sobre otro plano, mientras que su cuerpo duerme. Como puede comprenderse, las manifestaciones de este aura tan esencialmente fugitivas, su coloración, su brillo, el número de sus latidos, cambian completamente a cada instante. Un acceso de cólera llena el aura de ráfagas rojizas sobre un fondo oscuro y un espanto súbito transforma instantáneamente todo en una masa lúgubre de gris lívido. Es menester, sin embargo, saber que si esas manifestaciones áuricas son temporales, su registro en el akasha no lo es; aunque el elemental creado por un mal deseo cese de existir, tras un período de tiempo proporcionado a la energía de ese deseo, las fotografías de cada uno de los instantes de su existencia y de cada uno de sus múltiples efectos, quedan impresos en el registro akáshico, contribuyendo con una justicia absoluta a la producción del Kama de su creador

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como Aura.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como Santo Ser Crístico o Yo Real.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el Aura del Altísimo. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cumulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una replica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/3capa.html>

4ª Capa del aura, cuerpo espiritual

Las doscapas áuricas que siguen muestran elementos presentes en la salud emocional y mental encada uno de *nosotros*. Las capas anteriores presentan una composición bastante más densa comparada con las capas que siguen, las cuales muestran una estructura más sutil y en consecuencia resultan más difíciles de ver, aun cuando se trate de alguien con gran experiencia.

Aura astral

i

La primera de estas capas es la capa aurica astral, la cual suele ser la mas grande y tiene una forma de ovoide que se asocia con el aura. Esta capa, como la segunda, es fluida y dinámica, y esta compuesta por matices multicolores, pero con tonos mas luminosos en los que predomina el magenta.

El tamaño de esta parte del aura oscila entre 10 cm. y 1 m. Su anchura, es por lo general, de aproximadamente 60 cm. desde el exterior de la capa áurica vital.

La capa áurica astral se forma con las emanaciones del cuerpo astral que es donde almacenamos la información de nuestra vida pasada y presente.

La existencia de esta capa áurica ha sido objeto de controversia debido a su naturaleza sutil y filosófica. Mientras que hay muchas personas que son capaces de ver las capas áuricas más densas, sólo un reducido grupo de personas pueden percibir la capa áurica astral.

La mayoría de los que trabajan con la capa áurica astral la "ven" con su visión interna. La capa áurica astral suele ser el primer sitio donde las experiencias de bueno y malo producen efecto.

Las formas de pensamiento negativas afectan la constitución de esta capa áurica, formando aristas duras y colores sucios, y cuyo tamaño puede ser desde una uva grande hasta una pequeña semilla. Esta forma de pensamiento comienza a irritar las líneas resplandecientes de la capa áurica vital, produciendo una disminución de su tamaño.

Al debilitarse de este modo la capa áurea vital, se crea un agujero por que la forma de pensamiento puede atacar a la capa áurica etérea.

Hay personas que llevan formas de pensamiento negativas durante mucho tiempo y pueden permanecer activas en la capa áurica astral durante un momento, muchos años y hasta varias vidas.

Cuanto mas se prolonguen y mas fuertes sean, mas claro harán a los sistemas físico y emocional.

En un estado ideal de salud emocional, la capa áurica astral tiene un color azul brillante o un azul humo. Esta capa se puede percibir en las personas que tienen un estado emocional ideal y que transmiten tranquilidad a su alrededor.

Las capas áuricas astral y mental inferior se pueden unir a la de las demás personas que los rodean. La felicidad, el temor, la ira y la tristeza pueden ser enormemente contagiosos.

Nuestras emociones y las de los demás pueden convertirse en otro factor importante de contaminación ambiental,

O puede ser una forma de energía positiva que mejoren nuestra vida y en consecuencia el mundo.

Si hay rabia o cólera, en la capa áurica. astral suele percibirse en forma de pequeñas astillas de un color rojo intenso.

La depresión. en la capa áurica astral suele aparecer en forma de pequeñas nubes negras de diferentes densidades, según el grado de aflicción. La tristeza se preserita como un humo fino, negro o gris.

En el aspecto positivo, el naranja indica el equilibrio y la armonía en la capa áurica astral.

Este color naranja se crea para ayudarnos a combatir la depresión, la ira o la tristeza, y es gracias al esfuerzo del consciente o inconsciente que se puede luchar contra las viejas formas del pensamiento

alojadas en nuestro campo emocional.

El color no es el efecto sino la manifestación visual del proceso, como lo son todos los colores del aura. Existen otros indicadores positivos, como son el brillo y la claridad del color.

Aura Cuarta

Muy estrechamente unida al aura kármica se encuentra el cuarto aura, la del manas inferior, que registra exactamente los progresos de la personalidad. Hallase, sin embargo, formada por un orden de materia más elevado que el de la substancia kármica, que corresponde a los subplanos inferiores del plano mental o devachánico. De esta substancia está formado el vehículo en el que la personalidad pasa su periodo de sueño en el Devachán; y de ella está formado también el Mayavirupa, el cuerpo de que el adepto o el discípulo se sirven para obrar sobre el astral o los subplanos devachánicos inferiores, pues ese vehículo es superior, bajo todos respetos al «cuerpo astral» de que hemos hablado ya. Este cuarto aura, representa; en suma, el estado medio de las auras inferiores a ella; pero es algo más, pues aparecen en la misma rayos de intelectualidad y de espiritualidad que no dejan su huella sobre las envolturas inferiores. Si las llamas coloreadas, formadas por las vibraciones engendradas por los deseos, se producen frecuentemente y con intensidad en el aura kármica, provocan por fuerza vibraciones correspondientes en este aura manásica inferior, produciendo en ella un tinte permanente del mismo color. Es así también como en este aura se pueden leer las disposiciones generales o el carácter de una persona, sus buenas y peores partes; y en algunas de las corrientes, en relación con esa aura, pueden registrarse los cuadros de la pasada personalidad terrestre, cuadros sobre los cuales pueden leer algunos clarividentes como sobre un libro. Cuando, durante el sueño, un hombre abandona su cuerpo, la mayor parte del tercer aura, el cuarto y los que le siguen por debajo, le acompañan, mientras que la primera y la segunda, más un débil residuo de la tercera, que no se ha empleado para la formación del cuerpo astral, quedan con su cuerpo. Y ha de tenerse en cuenta que si ese hombre ha de pasar a un plano superior, el devachánico o el espiritual, dejará más numerosas auras tras sí. Es interesante conocer los matices que las diversas cualidades mentales o morales pueden dar a las auras tercera y cuarta (la kármica y la manásica inferior). Esto es un tema de estudio de los más complejos y difíciles de proseguir, y en el que la ecuación personal de los diversos observadores entra por mucho, lo que hace, además, que haya difícilmente un completo acuerdo. La verdad es que sólo tras un cuidadoso estudio y una larga práctica se puede asegurar uno de la visión sobre el plano astral y los demás. Precisa, además, un alto nivel de instrucción para no equivocarse y recoger aquello que puede contribuir a exagerar la ecuación personal, cuando se quiere expresarlo con palabras. La lista de los colores y de su significación que ahora sigue, puede tomarse como la expresión de la opinión de dos o tres personas únicamente.

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como Aura.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este



cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como Santo Ser Crístico o Yo Real.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el Aura del Altísimo. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cúmulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una replica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/4capa.html>

5ª Capa del aura, cuerpo causal

Aura mental inferior

La quinta capa establece la diferencia entre el pensamiento cotidiano consciente (mental inferior) y el Ser Superior. La capa áurica mental inferior muestra la capacidad de una persona en el plano consciente o intelectual.

Cuando se posee un buen dominio de la capacidad intelectual esta capa áurica es brillante y ancha, normalmente de 4 a 20 cm. de anchura, sobre todo en la región de la cabeza. Esta capa suele ser, casi siempre, de color amarillo claro cuando se goza de buena salud mental. La capa áurica mental inferior se confunde a menudo con la capa áurica, ya que ambas comparten el mismo espacio solo cuando la mente es muy activa, o cuando el pensamiento consciente puede separarse de las emanaciones, es cuando se puede ver el destello amarillo fuera de los límites de la capa áurica astral.

Si en la capa áurica hay manchas rojas estas denotan sentimientos de ira. Estas manchas que se generan en el cuerpo emocional, entran en la zona del pensamiento consciente y dificultan los procesos que allí tienen lugar. Si se ven nubes negras en esta capa indican depresión.

Cuando existen problemas de tipo mental, esta capa se muestra asimétrica. En ocasiones, la mitad de la capa áurica es muy ancha, en tanto que la mitad restante es estrecha y encogida. Otras veces uno de los ciclos es oscuro y sucio, mientras que el otro es claro y brillante.

Aunque la capa áurica mental inferior nos muestra el estado de equilibrio entre las emociones y el intelecto, para diagnosticar la salud mental de cada uno de nosotros es importante considerar el aura entera.

Tal vez algún día desaparezcan las limitaciones en cuanto al diagnóstico por medio de la observación del aura y se pueda ayudar a la humanidad para que tengamos una mejor salud física y mental.

Una de las características del aura humana es su división en dos cuerpos de energía separados. No se refiere con esto a las divisiones que hay en cada una de las capas, sino de dos formas distintas y separadas, una de las cuales rodea al cuerpo físico y la otra se muestra, sobre nuestra cabeza, encima de la primera.

Los cuerpos áuricos inferiores están formados por cinco capas. Los cuerpos áuricos superiores constan sólo de dos capas.

Ocupan desde unos centímetros por encima de la cabeza hasta 15 m por encima de cada uno de nosotros.

Un factor determinante para la localización de los cuerpos áuricos superiores es el comportamiento de cada uno de nosotros. Si tenemos poco interés por la vida espiritual, los cuerpos áuricos se alejarán de nosotros y si por el contrario, evolucionamos rápidamente, los cuerpos áuricos superiores se acercarán, ya que necesitamos gran cantidad de energía superior. La separación de estas auras es provocada por la incapacidad del cuerpo físico para soportar el poder y la intensidad de las energías superiores.

Quienes han podido llevar el aura superior hasta el aura inferior durante determinados períodos de tiempo, o incluso durante toda una vida, han recibido títulos diferentes: santo, buda, profeta, sabio, iluminado, gurú, maestro, cristo.



Aura Quinta

Venimos ahora a considerar el aura quinta, la del Manas superior o Individualidad. No hay que decir que ese aura no la ve todo el mundo. En los casos en que es perceptible, su belleza y su delicadeza están por encima de toda expresión. Aseméjase menos a una nube coloreada, que a una luz viva; pero no hay en verdad palabras para expresarla. Está compuesta de una materia que corresponde a la de los subplanos devachánicos más elevados, y es en efecto el Karana Sharira, el vehículo del Ego reencarnador que pasa con él, de vida en vida, por las condiciones de su substancia y de su grado de avance. En el aura de un adepto, tiene tan inmenso predominio sobre el aura de la personalidad, que esta última en realidad no existe; pero el estudio del aura del adepto está por encima de los medios de aquellos que están en el comienzo del Path (Sendero).

Uno, por ejemplo, de esos puntos importantes a considerar, es el de ese oscuro y misterioso factor que indica el tipo particular a que pertenece el adepto, y de ese orden de ideas que revela una tradición persistente, - y perfectamente fundada - es la preservación de las pinturas murales que representan a Gotama Buddha en los templos de Ceilán. El Gran Maestro está representado en ellas con aura cuya coloración y disposición serían ridículas e imposibles si se tratara de un hombre ordinario o de un adepto (si puede usarse sin irreverencia tal expresión), de un adepto medianamente desarrollado, pero que son en realidad la representación basta del actual estado áureo de los adeptos del tipo particular al que pertenecen los Buddhas. Es de notar, además, que algunas de esas pinturas indican también el aura de salud de que hemos hablado al principio.

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como Aura.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como Santo Ser Crístico o Yo Real.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el Aura del Altísimo. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cúmulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una replica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/5capa.html>

6ª Capa del aura, cuerpo

Aura

mental

superior

El borde exterior del aura superior suele ser de color violeta con una franja azul oscuro en la parte interior. Dada su energía, este cuerpo vibra con una frecuencia difícil de apreciar por el ojo humano y por lo tanto sólo se puede ver una parte de este cuerpo, que en forma de medialuna, está dispuesta transversalmente sobre la cabeza. Suele medir unos 60 cm. lado a lado.



La capa áurica mental superior contiene las energías que generan la capacidad de nuestra mente superior. Es nuestro vínculo con nuestro origen. Es la morada de nuestro ser superior y nos proporciona la información más amplia que nuestro cerebro es capaz de crear a partir de la experiencia diaria. También que se concentra la suma total del Conocimiento Universal. Es esta capa la que utilizan las personas con poderes psíquicos. Esta capa áurica, en forma de medialuna, es de gran importancia en el estudio y análisis del aura, ya que demuestra nuestra capacidad para usar energías superiores y el grado de desarrollo espiritual que tenemos, y lo que en potencia podemos llegar a evolucionar

Aura espiritual

Contenida en la capa mental superior, es el núcleo del aura superior y recibe el nombre de aura espiritual. Se le ha descrito como una luz blanca nacarada radiante e inimaginable. Sólo por medio de la visión interna es posible saber que está ahí.

Este lazo que nos une a El, al Origen. Es aquí donde se manifiesta la forma más alta de energía del mundo físico.

Toda la Energía Universal que usamos en nuestra vida es enviada desde este cuerpo. Rara vez empleamos todo su potencial, la cual es procesada al entrar al chakra de la cabeza. Aquí la energía pura es transformada en las partes de energía específica que necesitamos para satisfacer nuestras necesidades. La energía alimenta los siete cuerpos sutiles y luego es enviada a las diferentes capas del aura inferior.

Gracias a que la energía es procesada, no nos sentimos abrumados por las intensas propiedades de la energía.

Ya que vivimos en un mundo tan denso y de vibración lenta el aura espiritual necesita separarse de las capas inferiores. Pero debemos tener presente que el aura superior está próxima a nosotros para tirar inconscientemente de ella y continuar nuestro proceso evolutivo,

Cuando llegamos a la punta del "ser" en el que tomamos conciencia de nuestro lazo con el universo,

cuando percibimos la Luz y el Amor en todo lo que existe, cuando sentimos que formamos parte de ese Arco iris maravilloso y sabemos que somos uno con EI, entonces es cuando hemos rozado este nivel del aura.

*"Brilla... brilla! Veré la maravilla de ti mismo,
para ser solamente como Tu arco iris puede ser "*

Auras Sexta y Séptima



Las auras sexta y séptima existen sin duda, pero no tenemos datos sobre ellas; las mismas anteriores son ya bastante difíciles de imaginar por el que no las ha visto. Podrá formarse quizá una idea recordando que todas las partes constitutivas del aura son sencillamente manifestaciones de una misma entidad en planos diferentes, no siendo sino emanaciones del hombre como diversas expresiones del mismo. Al verdadero hombre no podemos verle, pero a medida que aumenta nuestra vista y nuestro conocimiento nos aproximamos a Eso que se oculta en él; y si admitimos que el Karana Sharira es el vehículo más elevado que podemos percibir, estamos entonces cerca de la concepción del verdadero hombre que podemos ver. Pero si el mismo hombre no se considera sino desde el punto de vista de los planos inferiores devachánicos, únicamente se verá lo que

puede expresarse por el cuarto aura, la cual es la manifestación de la personalidad; y si se le examina sobre el plano astral, se encuentra que un nuevo velo le recubre, y que su parte inferior sólo ha podido expresarse por el vehículo kármico visible, mientras sobre el plano físico nos hallamos peor situados, puesto que el verdadero hombre nos está más escondido y oculto que nunca. Y aunque una vista abierta pueda percibir todas esas manifestaciones, no es menos cierto que las más elevadas de ellas se aproximan más que las otras a la realidad, de suerte que es el aura lo que es el verdadero hombre, y no ese agregado de materia física cristalizada que se ve en medio de ella y a lo que atribuimos por nuestra ceguera una exagerada importancia. Estas líneas no pretenden, por lo demás, sino esbozar la superficie de un grandísimo problema, pero pueden servir para mostrar que el aura no es un estudio que esté desprovisto de interés para quien la ve, y desde que la visión de ella es a menudo una de las mayores evidencias de la apertura del sensorio supernatural, es razonable esperar que un gran número de nuestros miembros se coloquen en situación de completar por su método de observación directa, la información que han de decidir para el estudio de nuestra literatura teosófica.

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como Aura.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el

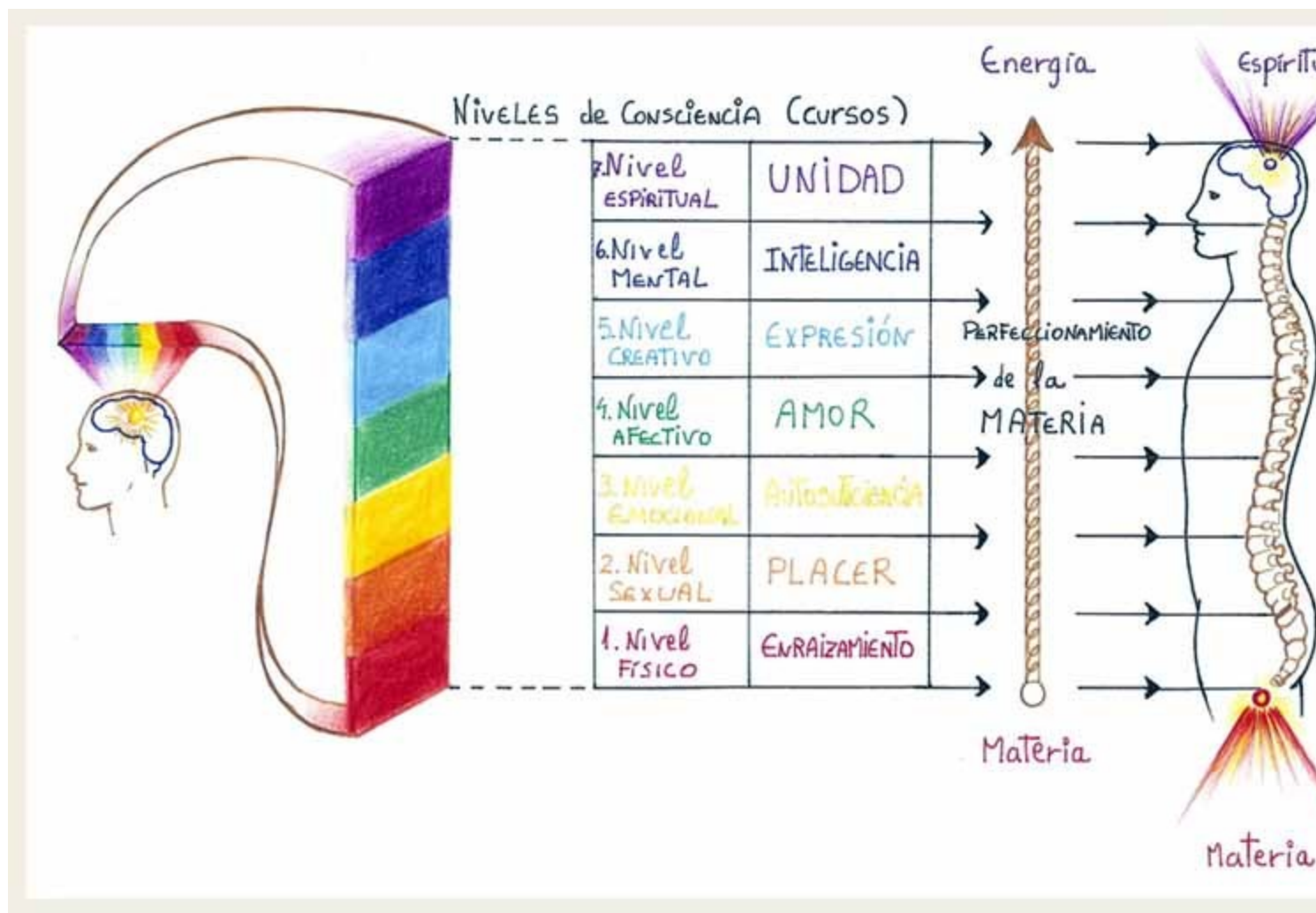
depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental. Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como Santo Ser Crístico o Yo Real.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el Aura del Altísimo. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cúmulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una replica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.



7ª Capa del aura, cuerpo

Debajo del nivel del hara está la dimensión del núcleo central de nuestro ser, o lo que yo llamo el nivel de la *estrella del núcleo*. Éste es el nivel de nuestra fuente interna, o de la divinidad localizada dentro de nosotros. Es de esta fuente interior de donde mana toda la creatividad.

Figura 2-1: Las cuatro dimensiones del género humano
(De izq. a derecha: Lo físico – El aura – El hara – La estrella del núcleo)

el proceso creativo natural requiere la salida de energías y conciencia de la estrella del núcleo hacia esas cuatro dimensiones. Un cambio permanente en cualquier dimensión exige un cambio en su base, que reside en la dimensión inmediatamente inferior. En consecuencia, desde la perspectiva de la curación, si deseamos pasar nuestro cuerpo o cualquier parte del mismo, como por ejemplo un órgano, desde un estado insano a un estado sano, debemos trabajar con las energías subyacentes que constituyen los cimientos del cuerpo. Debemos trabajar con cada una de las cuatro dimensiones. Para efectuar ese trabajo, antes que explorar cada una de las cuatro dimensiones. Empezaremos por el nivel aural, el campo energético humano.

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como **Aura**.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como Santo Ser Crístico o Yo Real.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el Aura del Altísimo. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cúmulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una réplica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/7capa.html>

Limpieza y curación del aura

Limpieza y curación del aura

El aura es una Luz que fluye de la Energía Universal, pero cuando enfermamos física o mentalmente, perdemos su luminosidad y se vuelve oscura y sombría.

Recordemos que el aura es la suma total de las emanaciones de vida de cada uno de nosotros, y que con frecuencia, esconde a la vista de todos, nuestro lado más oscuro. Por lo tanto, debemos buscar en nuestro interior y sacar lo mejor de nosotros hacia la superficie, para recuperar su Luz.

Este proceso de purificación nos traerá el fortalecimiento de nuestra vida y por lo tanto, del aura.

Afortunadamente, el aura se puede limpiar, devolviéndonos la vitalidad física y mental.

La limpieza del aura puede aliviar nuestras molestias, facilitarnos la respiración, aliviar la fatiga y reducir la tensión. Otro de sus aspectos, es la ayuda espiritual que nos brinda y que nos aleja de todo pensamiento negativo.

Pero la limpieza del aura tiene efectos temporales si insistimos en volver a la infelicidad y alas molestias.

Ya que la limpieza del aura puede ser un recurso eficaz para restablecer nuestro equilibrio, a continuación se describirán los pasos necesarios para limpiar el aura de otra persona.

Empecemos la limpieza buscando una pared sin dibujos. No debe haber corrientes de aire que nos distraigan. Debemos recomendar a la persona, a la cual se le va a hacer la limpieza, que no se mueva. Se puede sentar, aunque es preferible que permanezca de pie, ya que la limpieza sólo dura algunos minutos.

Debemos decidir que adopte la postura que le sea mas cómoda, después le pedimos que cierre los ojos y que piense en El.

Nadie cura sin la ayuda de una fuerza superior. Puede llamar a esta fuerza energía universal, mente sobre la materia o Dios. Como quiera que la llame, proviene de Uno que es mayor que nosotros.

Cuando la persona cierre los ojos, podrá imaginarse una oración, ya sea como pensamiento visual o auditivo; esto ayudara para la aceptación de la limpieza del aura.

Para protegernos de cargar la enfermedad, frotémonos las palmas sobre una superficie áspera, descargándonos de energía. El objetivo es rechazar la energía que emana de la persona enferma. Se debe repetir este ejercicio protector después de cada ciclo de limpieza.

Podemos empezar la limpieza. Nos arrodillamos y empezamos por los pies, para después ir subiendo hacia arriba y hacia afuera, hasta llegar a la parte superior de la cabeza. Con las palmas de las manos hacia arriba, y ligeramente inclinadas hacia afuera, localicemos el exterior del aura e intentemos apartar la suciedad. En realidad, nuestras manos actuaran como el agua y el jabón, limpiando las fibras sucias.

Cuando vayamos subiendo, el aura que este debajo de nuestras manos estará limpia.

Cuando hayamos llegado a la parte superior de la cabeza, apartemos las manos y oremos pidiendo que la suciedad retirada del aura penetre en la tierra, donde no pueda hacerle mal a nadie. Inclinando

ligeramente hacia abajo las palmas de las manos haremos que la suciedad caiga con facilidad a tierra. Después de habernos liberado del aura sucia, frotémonos sobre la superficie áspera y volvamos a comenzar el proceso. Para completar satisfactoriamente la limpieza del aura se precisa hacerlo por lo menos tres veces.

Cuando hayamos completado la limpieza del aura, es fundamental mantener la mente de la persona apartada de todos sus problemas, y cuando se empiece a sentirse mejor física y mentalmente, es prudente hacer que se acueste y descanse. El periodo de descanso variara en función de la duración de la enfermedad. Pidamos a la persona que evite hablar durante la limpieza, pues el silencio ayuda a la paz mental que hemos inducido a limpiar el aura.

Otro método eficaz para la limpieza del aura, en una persona, es el siguiente:

Empecemos por colocar las palmas de las dos manos sobre su cabeza. La mano derecha debe estar sobre la zona del dolor en la parte delantera de su cabeza y la mano izquierda sobre la base de la cabeza.

Mantengamos las manos en esta posición durante varios minutos, mientras tiene lugar la curación. Fluirán sensaciones de calor a la zona del dolor y se calentara mucho la palma de la mano derecha. Cuando esta zona se enfríe, se habrá efectuado la curación.

Cuando se practica este método de curación, se reduce la sobrecarga de estímulos, permitiendo que el aura vuelva a fluir regularmente.

Como siempre, hagamos que la persona se relaje, recostándose después de la curación e impidámosle que recuerde el periodo de sufrimiento.

Si somos capaces de percibir el color del aura de esta persona, veremos que su color habrá cambiado.

Este método de "limpieza del aura" es muy beneficioso para los dolores de cabeza, la tensión y la ira.

Hay algunas advertencias sobre la limpieza del aura.

Si la persona se mueve durante la limpieza, el aura puede llegar a abrirse, provocando una situación grave. Cuando se ha emprendido la limpieza del aura, la persona debe permanecer quieta. Un aura alterada puede tener zonas abiertas por las que pueden entrar influencias negativas.

Es indispensable que como "curadores" seamos capaces de ver, sentir o percibir el aura. La actitud, los deseos y las buenas intenciones deben estar respaldados para nuestro conocimiento y nuestra conciencia.

Siempre que ayudemos a una persona limpiándole su aura, debemos dar gracias a El, por habernos otorgado el don de ver su Luz.

La curación del aura

La enfermedad es la falta de armonía de nuestros sistemas físicos, mentales y espirituales. La salud es equilibrio. Podríamos definir la armonía como la combinación adecuada de todos los elementos que nos dan vida.

La energía negativa afecta la frecuencia y la amplitud del funcionamiento normal de las células sanas, alterando las emanaciones áuricas.

La falta de armonía puede tener su origen en acontecimientos y actitudes muy diversas: falta de autoestima, la muerte de un ser querido, miedo, culpa, depresión y una lista interminable.

Debemos tener presente que todos nosotros estamos unidos en algún nivel o niveles de conciencia, y

muy próximos, por la capa áurica vital.

Cuanto mas conscientes seamos del hecho de que esta experiencia que estamos viviendo, es parte de nuestro aprendizaje, mas fácil nos resultara asimilarla.

Lo que queremos decir es que al estar participando en nuestro proceso evolutivo de manera consciente, debemos dejarnos llevar por el flujo natural de nuestra vida, y de esta forma tendremos menos falta de armonía.

La mayoría de los problemas que tenemos a lo largo de nuestra vida, tiene su origen en que caemos siempre en los mismos errores.

Las lecciones que no aprendimos la primera vez, se repetirán con mayor poder la vez siguiente.

Al darle la vuelta a las cuestiones importantes de nuestra vida, producimos una energía negativa que afecta a nuestras células físicas. El ritmo de vibración de estas células no esta en la misma frecuencia que las de más y es entonces cuando los mecanismos de defensa de nuestro cuerpo comienzan su ataque contra las células afectadas.

Estos síntomas los solemos ignorar basta que nuestro organismo queda realmente incapacitado. Para entonces el trastorno se ha agudizado y la curación, o el equilibrio se ha vuelto mas difícil.

Al observar el aura se pueden apreciar estos trastornos antes de que lleguen a la fase de su manifestación física.

Cuanto antes se haga un diagnostico exacto y se siga un tratamiento, mejor. En la mayoría de los casos, la medicina moderna solo hace el diagnostico una vez que presentamos síntomas físicos. Entonces se limita a tratar el cuerpo físico, eliminando los síntomas. Pero la raíz del trastorno suele ignorarse. La buena salud no es solo el funcionamiento armonioso del cuerpo físico, es también la armonía de los cuerpos espiritual, mental, y emocional.

Su Luz y la curación

La luz es importante para la curación en el plano aurico. Los efectos de la luz visible producen un cambio de vibración de las emanaciones áuricas.

Esto afecta tanto a los cuerpos sutiles como al cuerpo físico, ya que sabemos que toda lo. materia es energía en vibración.

Las distintas energías presentan diferentes frecuencias vibratorias.

La ciencia moderna y la medicina emplean todo tipo de frecuencias vibratorias; desde las microondas hasta los rayos X, las ondas de radio y televisión, el teléfono y otras.

Como podemos ver, las diferentes frecuencias son aceptadas y utilizadas por la medicina y la ciencia con fines diversos por lo tanto, seria absurdo pensar que la luz visible es una excepción. Cualquier biólogo a botánico nos podrá decir que la luz visible es absolutamente esencial para la salud y la propia existencia de la vida en este planeta.

Cualquier procedimiento quirúrgico, trauma físico o enfermedad se manifestara en forma de trastornos en el aura. La manifestación de este trastorno es la ausencia de luz áurica. Estos agujeros en el aura permiten el desarrollo de infecciones y otro tipo de complicaciones en lo. zona física afectada. Los procesos de curación natural se ven obstaculizados durante algún tiempo y la curación es muy lenta.

Se ha podido comprobar que si inmediatamente después de una intervención quirúrgica, alguien proyecta la energía curativa de sus manos a las capas áuricas que hay sobre la herida, el proceso

curativo se acelera considerablemente.

A esto se le llama "curación y sellado" del aura.

Bastara con colocar la palma de nuestra mano derecha sobre una herida y efectuar un movimiento circular con la mano en cada plano de las cinco capas áuricas inferiores. Se puede utilizar un cristal, además de las manos, ya que estos favorecen la curación al concentrar energía. También se puede proyectar un color determinado, según sea el problema que se este tratando. Pero lo verdaderamente importante no son los colores o el cristal, ni siquiera trabajar en distintos planos del aura sino que se realice con amor.

El amor es lo que impulsa la energía de las manos. Es lo que hace que la vida vuelva al espacio aurico vacío

Todos podemos emplear este proceso simplemente transmitiendo amor a través de nuestras manos.

Este método debe estar armonizado con la actitud de la persona enferma, ya que nadie se cura si no acepta la curación y estimula los sistemas de curación naturales.

Podemos resumir este proceso curativo en las siguientes puntas:

La curación es un proceso estimulado por un intercambio de energía amorosa.

Para curamos por completo tenemos que encontrar la raíz del problema y no tratar solamente el cuerpo físico.

El uso de visualizaciones y afirmaciones puede hacer que la mente se concentre en lo positivo, sustituyendo las creencias y comportamientos negativos.

La luz visible es un instrumento importante para la curación por media del aura. Serla conveniente que analizáramos nuestra forma de vida y nuestro trabajo, e hiciéramos los cambios oportunos.

La intención es más importante que la técnica. Todo aquel que tenga la actitud correcta puede curar a los demás o curarse a sí mismo.

La curación y sellado del aura garantiza un periodo de curación rápido y sin efectos secundarios.

Cada uno de nosotros somos responsables de nuestra curación, así como también somos los únicos responsables de nuestra falta de armonía.

No nos engañemos, su Luz nos pertenece y debemos contemplarla. La Luz es nuestra, exijámosla y seamos uno con ella.

Limpieza y curación del Aura

El aura es una Luz que fluye de la Energía Universal, pero cuando enfermamos física o mentalmente, perdemos su luminosidad y se vuelve oscura y sombría.

Recordemos que el aura es la suma total de las emanaciones de vida de cada uno de nosotros, y que con frecuencia, esconde a la vista de todos, nuestro lado más oscuro. Por lo tanto, debemos buscar en nuestro interior y sacar lo mejor de nosotros hacia la superficie, para recuperar su Luz.

Este proceso de purificación nos traerá el fortalecimiento de nuestra vida y por lo tanto, del aura.

Afortunadamente, el aura se puede limpiar, devolviéndonos la vitalidad física y mental.

La limpieza del aura puede aliviar nuestras molestias, facilitarnos la respiración, aliviar la fatiga y reducir la tensión. Otro de sus aspectos, es la ayuda espiritual que nos brinda y que nos aleja de todo pensamiento negativo.

Pero la limpieza del aura tiene efectos temporales si insistimos en volver a la infelicidad y alas molestias.

Ya que la limpieza del aura puede ser un recurso eficaz para restablecer nuestro equilibrio, a continuación se describirán los pasos necesarios para limpiar el aura de otra persona.

Empecemos la limpieza buscando una pared sin dibujos. No debe haber corrientes de aire que nos distraigan. Debemos recomendar a la persona, a la cual se le va ha hacer la limpieza, que no se mueva. Se puede sentar, aunque es preferible que permanezca de pie, ya que la limpieza sólo dura algunos minutos.

Debemos decide que adopte la postura que le sea mas cómoda, después le pedimos que cierre los ojos y que piense en El.

Nadie cura sin la ayuda de una fuerza superior. Puede llamar a esta fuerza energía universal, mente sobre la materia o Dios. Como quiera que la llame, proviene de Uno que es mayor que nosotros.

Cuando la persona cierre los ojos, podrá imaginarse una oración, ya sea como pensamiento visual o auditivo; esto ayudara para la aceptación de la limpieza del aura.

Para protegernos de cargar la enfermedad, frotémonos las palmas sobre una superficie áspera, descargándonos de energía. El objetivo es rechazar la energía que emana de la persona enferma. Se debe repetir este ejercicio protector después de cada ciclo de limpieza.

Podemos empezar la limpieza. Nos arrodillamos y empezamos por los pies, para después ir subiendo hacia arriba y hacia afuera, hasta llegar a la parte superior de la cabeza. Con las palmas de las manos hacia arriba, y ligeramente inclinadas hacia afuera, localicemos el exterior del aura e intentemos apartar la suciedad. En realidad, nuestras manos actuaran como el agua y el jabón, limpiando las fibras sucias.

Cuando vayamos subiendo, el aura que este debajo de nuestras manos estará limpia.

Cuando hayamos llegado a la parte superior de la cabeza, apartemos las manos y oremos pidiendo que la suciedad retirada del aura penetre en la tierra, donde no pueda hacerle mal a nadie. Inclinando ligeramente hacia abajo las palmas de las manos haremos que la suciedad caiga con facilidad a tierra. Después de habernos liberado del aura sucia, frotémonos sobre la superficie áspera y volvamos a comenzar el proceso. Para completar satisfactoriamente la limpieza del aura se precisa hacerlo por lo menos tres veces.

Cuando hayamos completado la limpieza del aura, es fundamental mantener la mente de la persona apartada de todos sus problemas, y cuando se empiece a sentirse mejor física y mentalmente, es prudente hacer que se acueste y descanse. El período de descanso variara en función de la duración de la enfermedad. Pidamos a la persona que evite hablar durante la limpieza, pues el silencio ayuda a la paz mental que hemos inducido a limpiar el aura.

Otro método eficaz para la limpieza del aura, en una persona, es el siguiente:

Empecemos por colocar las palmas de las dos manos sobre su cabeza. La mano derecha debe estar sobre la zona del dolor en la parte delantera de su cabeza y la mano izquierda sobre la base de la cabeza.

Mantengamos las manos en esta posición durante varios minutos, mientras tiene lugar la curación. Fluirán sensaciones de calor a la zona del dolor y se calentará mucho la palma de la mano derecha. Cuando esta zona se enfríe, se habrá efectuado la curación.

Cuando se practica este método de curación, se reduce la sobrecarga de estímulos, permitiendo que el aura vuelva a fluir regularmente.

Como siempre, hagamos que la persona se relaje, recostándose después de la curación e impidámosle que recuerde el periodo de sufrimiento. Si somos capaces de percibir el color del aura de esta persona, veremos que su color habrá cambiado.

Este método de "limpieza del aura" es muy beneficioso para los dolores de cabeza, la tensión y la ira.

Hay algunas advertencias sobre la limpieza del aura.

Si la persona se mueve durante la limpieza, el aura puede llegar a abrirse, provocando una situación grave. Cuando se ha emprendido la limpieza del aura, la persona debe permanecer quieta. Un aura alterada puede tener zonas abiertas por las que pueden entrar influencias negativas.

Es indispensable que como "curadores" seamos capaces de ver, sentir o percibir el aura. La actitud, los deseos y las buenas intenciones deben estar respaldados para nuestro conocimiento y nuestra conciencia.

Siempre que ayudemos a una persona limpiándole su aura, debemos dar gracias a él, por habernos otorgado el don de ver su Luz.

La curación del aura

La enfermedad es la falta de armonía de nuestros sistemas físicos, mentales y espirituales. La salud es equilibrio. Podríamos definir la armonía como la combinación adecuada de todos los elementos que nos dan vida.

La energía negativa afecta la frecuencia y la amplitud del funcionamiento normal de las células sanas, alterando las emanaciones áuricas.

La falta de armonía puede tener su origen en acontecimientos y actitudes muy diversas: falta de autoestima, la muerte de un ser querido, miedo, culpa, depresión y una lista interminable.

Debemos tener presente que todos nosotros estamos unidos en algún nivel o niveles de conciencia, y muy próximos, por la capa áurica vital.

Cuanto más conscientes seamos del hecho de que esta experiencia que estamos viviendo, es parte de nuestro aprendizaje, más fácil nos resultará asimilarla.

Lo que queremos decir es que al estar participando en nuestro proceso evolutivo de manera consciente, debemos dejarnos llevar por el flujo natural de nuestra vida, y de esta forma tendremos menos falta de armonía.

La mayoría de los problemas que tenemos a lo largo de nuestra vida, tiene su origen en que caemos

siempre en los mismos errores.

Las lecciones que no aprendimos la primera vez, se repetirán con mayor poder la vez siguiente.

Al darle la vuelta a las cuestiones importantes de nuestra vida, producimos una energía negativa que afecta a nuestras células físicas. El ritmo de vibración de estas células no está en la misma frecuencia que las de más y es entonces cuando los mecanismos de defensa de nuestro cuerpo comienzan su ataque contra las células afectadas.

Estos síntomas los solemos ignorar basta que nuestro organismo queda realmente incapacitado. Para entonces el trastorno se ha agudizado y la curación, o el equilibrio se ha vuelto más difícil.

Al observar el aura se pueden apreciar estos trastornos antes de que lleguen a la fase de su manifestación física.

Cuanto antes se haga un diagnóstico exacto y se siga un tratamiento, mejor. En la mayoría de los casos, la medicina moderna solo hace el diagnóstico una vez que presentamos síntomas físicos. Entonces se limita a tratar el cuerpo físico, eliminando los síntomas. Pero la raíz del trastorno suele ignorarse. La buena salud no es solo el funcionamiento armonioso del cuerpo físico, es también la armonía de los cuerpos espiritual, mental, y emocional.

Su Luz y la curación

La luz es importante para la curación en el plano aurico. Los efectos de la luz visible producen un cambio de vibración de las emanaciones áuricas.

Esto afecta tanto a los cuerpos sutiles como al cuerpo físico, ya que sabemos que toda la materia es energía en vibración.

Las distintas energías presentan diferentes frecuencias vibratorias.

La ciencia moderna y la medicina emplean todo tipo de frecuencias vibratorias; desde las microondas hasta los rayos X, las ondas de radio y televisión, el teléfono y otras.

Como podemos ver, las diferentes frecuencias son aceptadas y utilizadas por la medicina y la ciencia con fines diversos por lo tanto, sería absurdo pensar que la luz visible es una excepción. Cualquier biólogo o botánico nos podrá decir que la luz visible es absolutamente esencial para la salud y la propia existencia de la vida en este planeta.

Cualquier procedimiento quirúrgico, trauma físico o enfermedad se manifestara en forma de trastornos en el aura. La manifestación de este trastorno es la ausencia de luz áurica. Estos agujeros en el aura permiten el desarrollo de infecciones y otro tipo de complicaciones en la zona física afectada. Los procesos de curación natural se ven obstaculizados durante algún tiempo y la curación es muy lenta.

Se ha podido comprobar que si inmediatamente después de una intervención quirúrgica, alguien proyecta la energía curativa de sus manos a las capas áuricas que hay sobre la herida, el proceso curativo se acelera considerablemente. A esto se le llama "curación y sellado" del aura.

Bastara con colocar la palma de nuestra mano derecha sobre una herida y efectuar un movimiento circular con la mano en cada plano de las cinco capas áuricas inferiores. Se puede utilizar un cristal, además de las manos, ya que estos favorecen la curación al concentrar energía. También se puede proyectar un color determinado, según sea el problema que se está tratando. Pero lo verdaderamente

importante no son los colores o el cristal, ni siquiera trabajar en distintos planos del aura sino que se realice con amor.

El amor es lo que impulsa la energía de las manos. Es lo que hace que la vida vuelva al espacio aurico vacío.

Todos podemos emplear este proceso simplemente transmitiendo amor a través de nuestras manos.

Este método debe estar armonizado con la actitud de la persona enferma, ya que nadie se cura si no acepta la curación y estimula los sistemas de curación naturales.

Podemos resumir este proceso curativo en las siguientes pautas:

-La curación es un proceso estimulado por un intercambio de energía amorosa.

-Para curarnos por completo tenemos que encontrar la raíz del problema y no tratar solamente el cuerpo físico.

-El uso de visualizaciones y afirmaciones puede hacer que la mente se concentre en lo positivo, sustituyendo las creencias y comportamientos negativos.

-La luz visible es un instrumento importante para la curación por media del aura.

-Sería conveniente que analizáramos nuestra forma de vida y nuestro trabajo, e hiciéramos los cambios oportunos.

-La intención es más importante que la técnica. Todo aquel que tenga la actitud correcta puede curar a los demás o curarse a sí mismo.

La curación y sellado del aura garantiza un período de curación rápido y sin efectos secundarios.

-Cada uno de nosotros somos responsables de nuestra curación, así como también somos los únicos responsables de nuestra falta de armonía.

No nos engañemos, su Luz nos pertenece y debemos contemplarla. La Luz es nuestra, exijámosla y seamos uno con ella.

MEDITACIÓN PARA SANACIÓN DEL AURA

El Aura es el campo de energía que se irradia alrededor del cuerpo y está creado por la producción de energía de las chakras; cada uno de ellos contribuye a la "Sanación" y el mantenimiento del campo áurico

Cuando los chakras están abiertos al mínimo o están dañados, el aura puede mostrarse gris y débil.

Si hay buena salud y se está abierto a las emociones las chakras serán más activas y abiertas y el aura será más fuerte, vibrante y resistente

Si el aura esta contraída se extenderá solo a una distancia de 35 CMS del cuerpo y la persona se siente tensa, con miedo y separada del todo.

Si el aura está demasiado expandida en un radio de "60 metros", habrá tendencia a absorber pensamientos, emociones y dolores ajenos que se encuentren en el área que cubre.

Lo ideal es conseguir un aura ovoide y distribuida uniformemente encima, debajo, detrás, delante y a los lados del cuerpo. El radio de un aura perfecta es de 60 CMS. A 1 metro" Debe expandirse el campo aúrico hasta donde sea cómodo para cada uno.

Ejercicio:

1.- Conectarse a la tierra con el cordón de conexión.

2.- Con los ojos cerrados siente el área alrededor del cuerpo Haz que la respiración llegue hasta unos 35 CMS. Del campo aúrico utilizando tu intención.

Al respirar dentro del área siente si tu aura está contraída y espesa, débil y disipada o sea contraída o vibrante y blanda o sea, extendida.

3.- Mediante la respiración y la visualización observa hasta donde se extiende el aura en dirección frontal... (Para eso escuchamos un mensaje utilizando la intuición)

4.- Observen el ancho del aura a ambos lados.

5.- Ahora miren y sientan el aura sobre la cabeza y bajo los pies. Comparen las dos áreas.

6.- Utilicen la respiración, los sentimientos, la visión y cualquier otra forma que les sea natural para identificar el espacio que abarca el aura por detrás. Vean como está en relación con la parte frontal.

7.- Ahora que ya conocen la naturaleza del aura... Ajústenla para que rellene exactamente un radio de 1 MT en todas direcciones en forma de huevo.

Al principio pueden resultar útiles las manos para abarcar físicamente el espacio alrededor del cuerpo y tirar o empujar el aura cuanto deseen

Ajustar el aura significa retraerla y definir los contornos. Recuerden pasar el aura por debajo de los pies también al ajustarla.

8.- Observen cualquier cambio de sentimientos, sensaciones físicas y conciencia que traiga el ajuste del campo energético a tu alrededor.

9.- Ahora visualicen una lluvia de luz líquida de oro que cae y atraviesa el aura. Dejen caer por un espacio de 2 minutos mínimos la primera vez.

Después de bañar el aura con la lluvia de oro Rodear toda su superficie de una capa de 5 CMS de luz solar dorada. Esto hace que sane y se refuerce puesto que el oro penetra en los orificios del aura y ella misma tiende así por naturaleza a sanarse.

10.- Ahora visualicen un fuego gigante color violeta del tamaño del aura. Extender por toda el aura, también bajo los pies. La llama violeta transmutará las energías de baja frecuencia en energías de mayor frecuencia.

11.- Mantenerse dentro del fuego sagrado violeta solo 1 minuto... Sentirán más calor y energía.

12.- Al concluir eliminen el fuego violeta y depende si se sienten vulnerable o mas inseguro de lo normal añadan una capa azul a la parte externa de la luz dorada.

Y abran los ojos.

**MEDITACIÓN TOMADA DE LA WEB
DESCONOZCO SU AUTOR.**

TOMADO DE:

<http://www.scribd.com/people/view/110468-triana>

<http://www.scribd.com/doc/401397/meditación-para-integrar-los-siete-rayos>

Si estás dispuesto, declara:

**EN EL NOMBRE DE NUESTRO DIOS PADRE/MADRE, YO RECLAMO EN ESTE ACTO, MI
DERECHO DE NACIMIENTO.
SOY UN EMISARIO RADIANTE DE DIOS.
SOY UNA CHISPA RESPLANDECIENTE DE LO DIVINO.
YO SOY LA LUZ, LA LUZ SOY YO**

7 RAYOS

4 Rayos de Luz Sanadores

**El invocar día a día el Rayo Correspondiente creará un Pilar de Luz alrededor nuestro dando la
apertura para que se integre en nuestro diario vivir, espero que muchos sean los que lean este
material y entre todos nos llenemos de los Rayos Divinos Cósmicos.**

**También les recomendamos la Meditación de Activación y Expansión de la LLAMA TRINA, así
mismo la MEDITACIÓN DEL ARCO IRIS**

Meditación del ** ARCO IRIS **

**FELIZ FIN SEMANA PARA TODOS
FELIZ REENCUENTRO CON LA FUENTE DIVINA CÓSMICA**

Angelita Amor

**YO SOY la llama violeta en poderosa fuerza cósmica
YO SOY la luz de Dios resplandeciendo a toda hora
YO SOY la llama violeta brillando como un sol**

El escudo protector de la 12ª dimensión

Esta técnica es el sello de la 12ª dimensión, pero es el escudo de la 12ªD. Esta técnica se puede convertir en una parte muy importante de su proceso cotidiano de protección. He encontrado que esta técnica es extremadamente útil y el crear un escudo de luz divina que protege su campo energético.



El Escudo de la 12ªD sirve para preparar su cuerpo para recibir y absorber el flujo creciente de energías más elevadas. Va a ayudar para armonizar sus energías personales y del entorno y amplificará los resultados de todas las actividades de enfoque espiritual. Lo más importante es que el sello de la 12ªD les ayudará en gatillar la activación de los patrones del ADN que activan progresivamente los cuerpos del anteproyecto de la 12ªD y todas sus hebras del sistema del ADN.

El empleo regular del sello de la 12ªD servirá para el remodelado y para asistir todas las otras impresiones que de otra forma bloquearían la activación de ciertas plantillas del ADN, y les asistirá en la obtención de la expansión de la conciencia a medida que usted está preparado para recibir y sostener el flujo creciente de frecuencias más elevadas.

He visto que esta técnica es de extrema ayuda para crear un escudo de luz divina que protege su campo energético. Vamos a estar usando un código de símbolo de luz para esta técnica. Este código de símbolo de luz es una estrella de plateado pálido, de seis puntas, la estrella Merkaba, lo que se conoce como el código del Cristo Celestial.

A medida que ustedes se acostumbran a esta técnica verán que su habilidad para visualizar su código de símbolo de luz aumentará. Si ustedes tienen dificultades para visualizar este símbolo, simplemente tengan la intención de que el símbolo se encuentra allí. En este contexto la visualización y la imaginación son igualmente valederas y poderosas para experimentar cualquiera de estas técnicas.

Si se encuentran con cualquier tipo de palabras o términos no familiares, por favor fíjense en el glosario que acompaña al CD o que se halla disponible en la página web en www.energeticsynthesis.com. Así que comencemos preparándonos para la meditación. Ustedes estarán trabajando para crear su propio escudo de la 12ªD y se conectarán con las frecuencias de la 12ªD.

Encuentren un lugar cómodo, hagan una inspiración profunda. . . , y hagan una revisión interna permitiendo que todos los puntos de construcción en su cuerpo sean liberados mediante cada exhalación del aire. . .

Imaginen a su código de símbolo de luz, la estrella de seis puntas de plateado pálido, la estrella Merkaba, como un imagen dibujada en la parte trasera del interior de su frente. Este símbolo será utilizado como su código Pi del símbolo de luz para instalar su escudo de la 12ªD en su propio campo energético personal.

Así que inhalemos mientras visualizan su símbolo, en el centro de su cerebro, la glándula pineal dentro del chakra de su tercer ojo. . . y hagan una exhalación y firmemente muevan el símbolo de la estrella hacia abajo, hacia abajo por su corriente central corpórea vertical, la corriente energética en el centro de su cuerpo. . . moviéndolo hasta el final entre sus piernas y horizontalmente vamos a ir conectando en ustedes el portal de la frecuencia terrestre de la 12ªD. Este portal es nuestra conexión con la frecuencia de la 12ªD y nuestro propio dios o ser avatar de la 12ªD.

A medida que inhalan imagínense que pueden ver en la rejilla energética de la tierra un enorme pilar esférico en forma de vórtice cristalino de luz de una luz plateada pálido. Este portal, que también lo es, se mueve hacia arriba y abajo verticalmente, en forma muy similar a un ascensor. Este es un centro de la frecuencia de la 12ªD del plano terrestre, un portal que conecta al ser personal de la frecuencia de la 3ªD a nuestro nivel de la 12ªD hacia nuestro anteproyecto de ser divino e incluye nuestras familias.

Así que a medida que visualizan este centro de frecuencia de la 12ªD, directamente intenten y envíen

este símbolo de la estrella de seis puntas, la estrella Merkaba, para que sea suspendida directamente en el centro de la frecuencia del nodo. A medida que empujan su respiración horizontalmente hacia el portal dimensional de la tierra, imaginen que a medida que exhalan la fuerza de su respiración la misma se conecta con ese portal y comienza a activar un amplificador. . .

Ahora utilicen su inhalación para atraer pilas de luz desde el centro de frecuencia de la tierra, trayendo esa frecuencia de luz hacia el interior de su símbolo personal, su estrella Merkaba, encontrándose aún en el centro del nodo de frecuencias.

Ahora nuevamente continúen inhalando su respiración e intenten sentir su símbolo estelar del Merkaba con esta frecuencia de la 12ªD. . .

A medida que trabajan con esta meditación van a comenzar a sentir que su estrella Merkaba comenzará a llenar la masa crítica para contener tanto de esta frecuencia como pueda contener. Ustedes podrán sentir que es una activación de un fulgurante rayo eléctrico de luz cromada y a medida que su símbolo regresa a la normalidad, utilicen su inhalación para atraer su símbolo de regreso a ustedes desde su posición horizontal desde el centro del nodo de la frecuencia terrestre, para que ahora su símbolo regrese a ustedes a una posición de 12 pulgadas debajo de sus pies.

Ahora a medida que inhalan el símbolo de regreso a ustedes, imaginen que arrastra detrás suyo una gruesa fibra de una pálida luz plateada. Una punta de esta fibra plateada aún se encuentra adherida al nodo de frecuencia de la tierra de la 12ªD, la otra está adherida al código de luz de su símbolo. Esta fibra representa su nutrición energética por medio del cual ustedes atraerán energía desde el nodo de frecuencia de la 12ªD hacia su escudo personal de la 12ªD.

Así que enfóquense un momento en las 12 pulgadas debajo de sus pies, con su atención en el código del símbolo de luz. Véanlo de nuevo en posición a 12 pulgadas debajo de sus pies.

A medida que utilizan su exhalación, fuercen su respiración dentro del símbolo. Su símbolo comenzará a girar y permitan que gire sea cual sea la forma en la que gira. Puede que ustedes vean que gira en el sentido de las agujas del reloj o en el sentido contrario, o en ambas direcciones.

Así que imaginen que un disco en forma de una plataforma cristalina de pálida luz plateada surge desde su símbolo. Esta es de unos 4 pies de diámetro extendiéndose en un plano horizontal, 12 pulgadas debajo de sus pies, con su código del símbolo de luz directamente en su centro.

Para muchos de ustedes que están familiarizados con Kwan Yin u otras deidades antiguas, verán que la plataforma de luz es utilizada por estas deidades que se ubican en la misma, lo cual es exactamente lo que esta plataforma es. Este es su escudo de la 12ªD el que construirá un pilar de luz para su propio escudo y protección.

Así que mientras ahora emplean su inhalación absorban toda la luz plateada de su plataforma e incorpórenla a su pilar personal. A medida que absorben la luz plateada vean como la misma llega del nodo de la 12ª frecuencia, a través de los fibras de la cuerda hacia el centro de su símbolo y avanzando hacia el exterior para expandir hacia un pilar de 4 pies de ancho de pálida luz plateada.

Ustedes verán como se mueve a través de cada célula y poro de su cuerpo. Inhalen más de esa pálida luz plateada y permitan que revista todo su cuerpo. Introdúzcanlo al cuerpo físico y téjanlo hacia fuera a su ser etérico, dentro de su ser emocional, centro de sus cuerpos mentales y todo el sendero hacia fuera a sus cuerpos espirituales y hacia todo su campo áurico.

Imaginen que pueden sentir la energía de esta luz, expandiéndose y llenando cada hueco de su cuerpo. Sientan y perciban la sensación de esta luz, pudiendo percibirse una sensación fresca que le pertenece.

Ahora a medida que permiten que esta luz los llene comiencen a construir su pilar, tal como fortalecemos y construimos la energía para arriba. Vamos a construir su pilar desde un punto de 12 pulgadas debajo de sus pies hasta 3 pies por encima de su cabeza. Así que cuando se sienten encerrados en este pilar de luz, moviéndolo pasando el área de sus caderas, hacia arriba a través de su pecho, pasando por su cabeza y corona y hacia arriba a una posición de aproximadamente 36 pulgadas por encima de su cabeza.

Nuevamente esta es la ubicación de su 14º chakra, a medida que estamos construyendo este pilar de

luz, nuevamente inhalando y respirando naturalmente, con el intento de construir y fortalecer este pilar, nuevamente envolviéndolos totalmente hasta un punto de 36 pulgadas por encima de su cabeza.

A medida que perciben la sensación de completión al construir su pilar, ahora enfóquense nuevamente en el código de su símbolo de luz, aún en la plataforma que se halla a 12 pulgadas debajo de sus pies, así que véanse a sí mismos levantándose por encima de esta plataforma, con el código de su símbolo de luz directamente en el centro de esta plataforma.

Al inhalar la respiración vamos a tomar el símbolo y lo moveremos hacia arriba nuevamente a través de su corona vertical central. Así que inhalen y sientan la estrella Merkaba moviéndose todo el trecho hacia arriba a través de sus piernas hacia dentro de su chakra corona, ahora dentro de su cabeza y ahora lo van a enviar a esa posición 40 pies por encima de su cabeza.

Así que a medida que ubican su código del símbolo de luz, su estrella Merkaba a 3 pies por encima de su cabeza vamos a ir ahora a enviar la respiración, intentamos enviar respiración a través de su exhalación hacia arriba a través de su corona, hasta todo el punto a 3 pies por encima de su cabeza dentro de su símbolo del Merkaba.

Nuevamente su símbolo comenzará a girar y a medida que gira con mayor rapidez, lo que estamos haciendo es crear la plataforma cristalina de pilares de luz que los sellarán en su escudo de la 12ªD.

Así que a medida que sienten que el símbolo gira, vean nuevamente una plataforma de pilares de luz, de un diámetro de 4 pies, sellándolos dentro de su pilar. Algunas veces sentirán un estallido o aceleración a medida que esto se coloca en su lugar.

Y nuevamente sientan su protección y sientan su conexión con la Fuente con esta técnica, con esta luz. Y ahora para el anclaje multidimensional, tomen un par de cordones de la parte superior de su pilar y vamos a extender esto hacia afuera para la atmósfera intraterrestre y afuera hacia una sola estrella allá en el espacio lejano. Es así como anclan su escudo dentro de los campos celestiales.

Así que nuevamente siéntanse a sí mismos, totalmente conectados con el nodo de la 12ªD. Es así como se anclan a sí mismos y su campo multidimensional.

Y para traerse a sí mismas a la estabilización física vamos a traer de regreso su percepción dentro de su área de punto silencioso. Este es el espacio entre sus costillas, un poco por encima del chakra de su plexo solar.

Así que enfóquense en su punto silencioso, el punto central de toda unión y visualicen las doce líneas de luz de las extensiones de su alma emergiendo hacia fuera a través de su punto silencioso. A medida que estas doce líneas de luz emanan en el plano horizontal, alrededor de su plexo solar y área del punto silencioso, vean estas doce líneas de luz emanando hacia fuera de su área del plexo solar y conectando y uniendo dentro de su plataforma de la 12ªD a 12 pulgadas debajo de sus pies.

Ustedes están anclando su conciencia de la 12ªD dentro de la Unidad que Es. Nuevamente sientan su ser físico y enfóquense nuevamente en su punto silencioso, a medida que se centran, equilibran e integran. Lisa Renee, Sanadora Intuitiva, Emisario Galáctico y Guía para la Ascensión

www.energeticsynthesis.com

Traducción: Anita Manasse – estrellam@sion.com

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/curacion_aura.html

Despejar y sanar el aura humana

Sanación y despejamiento duraderos del aura
Por Amarah Quan Yin, recopilación de su libro "Manual de Ejercicios Pleyadianos, El Despertar de tu Ka Divino" (capítulo 5).

El aura es el campo de energía que se irradia alrededor del cuerpo. Está creado por la producción de energía de los chakras; cada uno de ellos contribuye a la sanación y el mantenimiento del campo aúrico. Cuando los chakras están mínimamente abiertos y/o dañados, el aura puede mostrarse gris y débil. Por lo tanto, si gozas de buena salud y estás razonablemente abierto a tus emociones, tendrás unos chakras más activos y abiertos y un aura más fuerte, vibrante y resistente.

Si tienes el aura contraída, se extenderá a sólo una distancia de 35 cm de tu cuerpo. Si tienes un aura demasiado extendida, puede expandirse en un radio de unos 17 a 600 metros. Ninguno de estos tipos de aura es el ideal. Un aura contraída tiende a hacer sentir tensa a la persona, con miedo, separada. Este tipo de sentimientos también puede ser la causa de este tipo de aura. Un aura extendida en exceso puede desembocar en escapismo, dispersión y tendencia a absorber aquellos pensamientos, emociones y dolor ajenos que se encuentran en el área que cubre. Un aura demasiado extendida puede ser también el resultado de los mismo sentimientos y situaciones que tiende a causar. En otras palabras, la causa de un aura poco sana tiende a regenerar las mismas condiciones que la han causado.

El objetivo es conseguir un aura ovoide y distribuída uniformemente encima, debajo, detrás, delante y a los lados del cuerpo. Con la práctica he llegado a la conclusión de que el radio del aura más manejable mide de 60 a 90 cm en cada dirección, sobre todo en público. Cuando estoy en un entorno natural, permito conscientemente que mi aura se expanda incluyendo bosques, lagos y arroyos a mi alrededor. Así se intensifica mi sentimiento de conexión con Dios/Diosa/ Todo lo que Es a través de la Creación. Sin embargo, cuando paso de la naturaleza a la ciudad o a otras zonas pobladas, siempre vuelvo a retraer el aura a unos 60 o 90 cm a mi alrededor. En mi propia casa, si no estoy con amigos o con clientes, dejo que mi campo aúrico se expanda hasta donde sea cómodo.

A continuación sigue el proceso para despejar y sanar el aura:

1. Conéctate a tierra según la técnica anterior (publicado en Reskarendaya en <http://www.reskarendaya.com/articulos/ejer11.html>).
2. Con los ojos cerrados siente el área alrededor del cuerpo. Para empezar haz que la respiración llegue hasta unos 35 cm de tu campo aúrico usando tu intención.
3. Mediante la respiración y la visualización (escuchando un mensaje, usando la intuición) observa hasta dónde se extiende el aura en dirección frontal.
4. Observa el ancho de tu aura a ambos lados.
5. Ahora mira y siente el aura sobre tu cabeza y bajo de los pies. Compara las dos áreas.
6. Utiliza la respiración, los sentimientos, la visión y cualquier otra forma que te sea natural para identificar el espacio que abarca el aura por detrás. ¿Cómo está en relación con la parte frontal?
7. Ahora que ya conoces algo más sobre la naturaleza del aura ajústala para que rellene exactamente un radio de unos 60 a 90 cm en forma de huevo. Utiliza la respiración, la visión y una intención despejada. Al principio pueden resultarte útiles las manos para abarcar físicamente el espacio alrededor del cuerpo y tirar o empujar el aura cuanto desees. Para la mayoría, ajustar el aura significa retraerla y definir los contornos.
8. Observa cualquier cambio en los sentimientos, sensaciones física y consciencia que traiga el ajuste

del campo energético a tu alrededor.

9. Ahora visualiza una lluvia de luz líquida de oro que cae y atraviesa el aura. Deja que la primera vez caiga de 2 a 5 minutos por lo menos. Nota lo maravilloso que es.

10. Después visualiza un fuego gigante color violeta del tamaño de aura. Extiéndelo por toda el aura, también bajo los pies. La llama violeta transmuta las energías de baja frecuencia en energías de mayor frecuencia. Mantente dentro del fuego sólo de 1 a 2 minutos si es tu primera experiencia con el fuego violeta.

11. Cuando hayas concluido, elimina el fuego violeta y abre los ojos.

El aura protectora

Para vivir la vida a plenitud es importante tener una actitud positiva, ya que esta genera hechos positivos y hace que los demás se muestren abiertos hacia nosotros. Los pensamientos y las actitudes negativas; así como los actos que de ellos resulten, limitan nuestra capacidad y provocan situaciones dolorosas.

Somos nosotros los que creamos nuestra realidad a cada momento; las elecciones que hacemos, ya sean positivas o negativas, causarán efecto positivo o negativo, respectivamente.

Una vez que comprendemos que siempre tenemos la posibilidad de elegir entre estas dos realidades en cualquier momento, adquirimos una gran responsabilidad.

¡La elección es simple, optamos por lo positivo!

Una de estas posibilidades, es una técnica de visualización llamada el aura protectora, la cual podemos emplear y nuestra vida cambiara, ya que al ayudarnos a crear actitudes positivas, sucederán cosas positivas.

Esta visualización la podremos hacer en cualquier parte. No hace falta que cerremos los ojos, aunque al principio puede resultar mas fácil si la realizamos con los ojos cerrados. Una vez que dominemos la idea básica la podremos emplear siempre que lo deseemos, en cualquier momento.

El aura protectora es estupenda cuando alguien intenta discutir con nosotros o perturbar nuestra tranquilidad. Es importante para ayudarnos a vivir "en el presente". El uso del aura protectora requiere nuestra presencia en el eterno presente, ofreciendo paz y seguridad.

Pensemos en todos los pensamientos negativos y los temores que nos acechan actualmente y alejémoslos de nosotros durante un tiempo. Tomemos la decisión de que al menos durante un minuto al día podemos librarnos de ellos. Este será nuestro escape momentáneo. Imaginemos que hemos arrojado toda esta carga mental que llevamos lejos de nosotros.

La dejamos en un rincón y permitimos que salga de nuestra mente.

Los momentos que vienen a continuación son maravillosos. Tomamos aire y gritamos en silencio: ¡Fuera!, pero pensándolo verdaderamente.

Respiramos profundamente y mantenemos la respiración contando hasta cinco, luego expulsamos el aire lentamente, liberando la tensión que aun pudiera quedar, y nos relajarnos. Respiramos por segundo vez imaginando que nuestro cuerpo esta cubierto por una hermosa capa de metal dorado. Al respirar esta vez, vemos que esta capa se infla, cubriéndonos y rodeando los bordes externos de nuestra aura. El oro es el color protector por excelencia en el reino físico; sus reflejos y su pureza impiden que todas las fuerzas externas negativas entren en el aura.

Lo negativo solo puede venir ahora desde nosotros mismos, desde el interior de la envoltura dorada.

Llenemos el interior de este capullo protector dorado con la hermosa luz positiva del arco iris.

Respiremos esta energía positiva, fresca y tranquilizante, y relajémonos.

Es nuestro tiempo, aquí estamos a salvo, protegidos de las fuerzas negativas del exterior.

¡Sintamos alivio!

Sin embargo, hay una advertencia. Un pensamiento negativo procedente del interior puede destruir este capullo protector, y será preciso volver a reconstruirlo. Esto se hace fácilmente, basta con respirar para crear uno nuevo y llenarlo otra vez de cosas positivas.

Como podemos notar, la primera vez que se trabaje con esta técnica, invertiremos gran cantidad de tiempo fabricando nuevas auras protectoras.

Esta técnica es ideal para usarla en el trabajo.

Con frecuencia nos vemos sometidos a presiones y nuestra atmósfera se llena de actitudes negativas.

En estos casos, construyámonos un aura protectora. Una vez que alcancemos un estado de ánimo sereno y positivo, no entraremos en el juego de alguien que está enfadado.

¡Todas nuestras respuestas serán positivas!

¡Seremos intocables!

Al vernos sonreír, nos devolverán la sonrisa.

El aura protectora es una visualización que genera pensamientos positivos en nosotros.

Es la clave para que nuestra conciencia despierte y tengamos su Luz en nuestro corazón.

Protegiendo nuestra aura

Nuestra aura es algo muy frágil, que se puede cortar o desgarrar, e incluso penetrar. Debemos proteger nuestra aura y así como protegemos nuestro cuerpo físico; ya que una aura fuerte y saludable puede ser la esencia misma de nuestra salud física y mental.

Protejamos este arco iris que nos rodea, ya que al hacerlo estamos protegiendo todo nuestro ser.

El aura nos sirve como espejo y escudo personal; ya que nos refleja y nos cubre.

Cuando amamos a alguien, el aura adquiere un brillo suave que irradia cariño y admiración; es un espejo de nuestra alma. Pero si alguien está enviando odio y violencia, nuestra aura nos protegerá; será un escudo.

Para proteger nuestra aura, es básico que aprendamos amar nuestro cuerpo físico y mental.

La protección vital debe formar parte de todos los momentos durante la vigilia, y debe estar grabada en nuestro subconsciente.

Este es uno de los aspectos más importantes de la conciencia del aura y debemos siempre tenerlo en cuenta y proteger nuestra aura.

Un aura debidamente reforzada con el amor en nosotros mismos y en la autoconfianza, puede llegar a irradiar energía positiva e influir directamente en todos los que nos rodean.

Amar a la persona que nos hace daño es importante, pues elimina del aura todas las influencias negativas.

Aceptemos esto, y estaremos protegidos; incluso de la persona que más daño nos puede hacer...

¡Nosotros mismos!

Influencias negativas

Aunque tengamos la mejor salud física y mental, las influencias negativas se pueden percibir con frecuencia. Es importante reconocer estas influencias y evitarlas.

Una influencia o vibración negativa es como una enfermedad contagiosa, ya que afectará a todos los que se encuentran cerca. Algunos de nosotros hemos percibido esta negatividad cuando en un grupo de personas de pronto se pierden las sonrisas. Parece como si el sol se hubiera puesto antes de tiempo y nos sintamos irritados y molestos.

Para evitar esto, hagamos una visualización de grupo. Veamos que una capa nos cubre a todos, protegiéndonos y sintiendo su bondad y su pureza. Sepamos que la energía del amor universal nos rodea y que nos cura el alma.

Si queremos intentar llevar la armonía a nuestros semejantes deberemos retirarnos a un lugar tranquilo y silencioso, donde podamos concentrarnos y que no seamos interrumpidos.

Visualicemos una gran nube rosada que cubre a todas las personas que conocemos; imaginémoslas cubiertas por esta energía de amor. Veamos que cada una de ellas acepta el don del amor y del afecto, y a su vez que cada una de estas personas proyecta una sonrisa a otra persona.

¡No olvidemos incluirnos en este grupo!

La gratitud es uno de los preceptos básicos de las personas que tienen el don de percibir su Luz,

¡Demos gracias!

Decidamos que camino queremos seguir: el de la armonía o el estarnos quejando de nuestra existencia.

Nuestra aura, es el ropaje que El nos brinda con el fin de acrecentar el amor.

No la destruyamos, ni la obliguemos a abrirse por descuido; por el contrario, hagamos que nos cubra herméticamente, porque nos envuelve en su Amor y en su luz.

La Médula espinal no es solamente un conducto nervioso entre la periferia y los diferentes centros sensitivos, sino también es un centro independiente de un grupo de centros que se hallan en íntima relación con un grupo de SHACRAS.

El sistema nervioso simpático y el parasimpático forman una cadena de ganglios o agrupación de nervios que se envuelven en derredor de la médula espinal, constituyen estos un sistema complejo que provee los respectivos impulsos nerviosos a los diferentes órganos como el corazón, pulmones, intestinos, riñones, etc., y ejerce control sobre ellos.

JUAN, EL GRAN INICIADO CABALISTA, que escribió el APOCALIPSIS en el Cap XI, vers.1 donde habla simbólicamente de la Médula Espinal o Vara de Aarón o Báculo de Brahma, o de la Vara sobre la cual MOISES levantó su serpiente de bronce, cuando afirma: “ y me fue dada una caña semejante a una vara, al decir él: Levántate y mide el Templo de Dios, y el altar, y los que adoran en él”.

Todos los Grandes Maestros de la Gran Logia Blanca, SACERDOTES POR SIEMPRE CONFORME AL ORDEN DE MELKISEDEC, levantaron la serpiente sobre la vara de su columna vertebral, y encendieron en el LABORATORIUM ORATORIUM, en la NOVENA ESFERA en el sexo, el FUEGO SAGRADO DEL ESPIRITU SANTO; encarnaron en SÍ MISMOS la Divinal y Bendita Madre NUIT, ISIS, KUNDALINI, MARIA, REA, TONANTZIN, etc.

Los Nadis IDA y PINGALA son UNIVERSALES (representados en el Caduceo de Mercurio, siendo la vara central la columna vertebral), y su conocimiento es fundamental para todo aquél que verdaderamente busque a su REAL SER, a su PADRE QUIEN MORA EN SECRETO, y anhele verdaderamente encarnar a su DIVINA MADRE ISIS.

Idá, el nadi lunar nace del testículo derecho, en el varón, y se halla en relación con la fosa nasal izquierda; y Pingalá, el nadi solar, nace del testículo izquierdo y se relaciona con la fosa nasal derecha, y ambos nadis llegan al corazón.

En la mujer, el nadi solar Pingalá, nace del ovario derecho, y tiene su relación con la fosa nasal izquierda, Idá el nadi lunar nace del ovario izquierdo y se relaciona con la fosa nasal derecha.

La profusa producción de simiente por el organismo, no puede ser evitada con fórmulas de fingidos pietismo, y disciplina conventual y aislamiento sexual.

La transmutación sexual logra, con el ejercicio de la voluntad consciente, modificar, cambiar totalmente, transformar íntegramente la simiente humana, transmutándola de materia semisólida y semilíquida en Energía. Todos los espermatozoides y pre-óvulos son completamente transmutados, de materia protoplasmática, en Energía. Energía que comienza a circular por el organismo a través de sus canales respectivos.

CLASES DE TRANSMUTACION SEXUAL

La transmutación sexual es la serie de procedimientos conscienciales y voluntarios por los cuales se logra

Alquímicas y este tipo de transmutación es completo y sublime, constituye lo que en ocultismo Real se llama: Arcano Solar, Arcano Real, Arcano A.Z.F., Maithuna, etc.

http://www.concienciadeser.es/chakras/despejar_aura.html

Limpieza del aura

Pequeños tips para mantener nuestros cuerpos, y auras limpias de energías discordantes. Angeles Pallares.

El método IRECA. Betieme.

Reiki en acción. HIKARI NO KOKYU-HO (respiración luminosa). Betieme

PEQUEÑOS TIPS PARA MANTENER NUESTROS CUERPOS, Y AURAS LIMPIAS DE ENERGÍAS DISCORDANTES.

Todos Uds. Mis hermanos saben que un inmenso cúmulo de nuevas energías, muy fuertes y poderosas, cargadas de fotones lumínicos que emanan de nuestro Sol central y de otros planetas, está llegando a la Tierra a fin de limpiar todos los egregores y energía oscuras que la circundan. Numerosos seres de Luz y ángeles magnéticos están cambiando ahora le rejilla de la tierra para permitir La Ascención, por tanto, debemos mantener nuestro cuerpo físico, astral, emocional y causal (así como los otros, pero nos referiremos a estos solamente) a fin de minimizar esos malestares "raros" que algunos seres experimentan y que no saben de donde proceden y que no hay cura médica, pues no es ninguna enfermedad, es....Una bendición del Padre.

Una manera sencilla de limpiar las capas áuricas es la siguiente: El Agua disuelve TODO. Cuando Uds. Se bañen, envíen amor al agua, (nuestro cuerpo está compuesto por el 75% o más de agua y fluidos), pequeños elementales trabajan por nosotros en el mantenimiento de todo nuestro organismo. Los tenemos de los 4 elementos, aire, fuego, tierra y agua. A estos pequeños elementales del agua envíenles palabras de amor y agradecimiento, pídanles que limpien todos sus cuerpos y el aura que los circunda, invoque al Arcángel Miguel (su director) para que limpie y active sus cuerpos de luz. Visualicen un rayo azul cristal que mana, junto con el agua, envolviéndoles y limpiando, sacando todas las energías oscuras que se encuentren adheridas a ellas. (estas energías suele pegarse a nosotros cuando... simplemente caminamos, o hablamos con personas en la calle, cuando sus pensamientos son inarmónicos, no son de amor -ya que, nuestras auras, que se expanden hacia afuera, a más de 1,20 metros de proyección se intercálan con las de los otros seres y es ahí donde se nos adhieren sus energías, buenas, o malas.- Es conveniente bañarse también antes de acostarse.

PROTECCIÓN: Hay un pequeño ejercicio, que toma solo unos minutos y sirve para proteger nuestros distintos cuerpos.

Al levantarse, si es posible frente a una ventana para recibir la Energía Cósmica y cerrar sus auras y cuerpo de Luz, hagan lo siguiente.

1) De pie y descalzo -a fin de que su cuerpo haga tierra- frente a la ventana, coloquen sus manos a lo largo del cuerpo con las palmas hacia abajo, tocando los muslos. Levanten la cara hacia la luz, cierren los ojos (observen, es muy posible que sientan la energía fluyendo por todo su cuerpo, como una pequeña corriente eléctrica, tal vez sientan deseos de rascarse (porque algo les pica o quizá otra cosa, traten de no romper la postura a fin de no cortar el flujo de energía) visualicen que un enorme haz de luz en forma de pequeñas lucecitas o chispas radiantes llega hasta su chacra corona, formando un enorme Rayo de Luz blanco Plateado con reflejos dorados que va cubriéndolos enteramente, este rayo de Luz se expande y expánde fuera de Uds. Irradiando Amor Planetario y Uds. Lo envían con infinito

amor a todo el Planeta y a los seres que lo habitan, así como a La Madre Tierra, después digan:

TRAIGO LAS FUERZAS COSMICAS A MI CUERPO. Pido: Ayuda, Protección, orientación Luz y Amor a mi vida y a todo el Planeta. Sostengan esta invocación al menos por un minuto, si es posible, mas: a continuación hagan lo siguiente:

Coloquen sus manos con las palmas hacia arriba por unos segundos, después las voltean hacia abajo y, partiendo de lo alto de la cabeza (hasta donde sus brazos alcancen) van bajándolas alrededor de su cuerpo por los costados hasta llegar al borde de sus pies -donde estos hacen contacto con el suelo y siempre visualizando la Luz Blanca Plateada-Dorada. Hemos formado así UN HUEVO DE PROTECCION AURICA, y estaremos listos para recibir la energía fotónica cósmica que nos está llegando, ya que nuestros cuerpos de Luz estarán limpios, abiertos y protegidos por todo el día. NADA PODRÁ ADHERIRSE A NOSOSTROS QUE NO SEA ...AMOR

Si esto les parece útil, próximamente le daré otro Tips para armonizar nuestros 7 chacras principales. Con infinito amor. Ángeles.

El método IRECA

El organismo humano interactúa, como todas las formas vivientes, con aquella fuente energética inextinguible que es el Universo. En todas las tradiciones más antiguas, se ha dado una atención particular a los Centros Energéticos localizados en nuestro cuerpo, verdaderos receptores y transmisores de esta energía, que influyen sobre el estado de salud de los órganos con los que están conectados y consecuentemente sobre el equilibrio de la persona. La vida que llevamos a menudo amenaza el buen funcionamiento de estos centros, y el desequilibrio que esto provoca se manifiesta visiblemente a través de disturbios físicos y emotivos mas o menos invasivos, como las cefaleas, las alteraciones en la presión arterial, los cambios de humor, el insomnio, la baja de las defensas y de la inmunidad. El método IRECA es una técnica simple, pero eficaz, adaptada para la re-armonización de los Centros Energéticos, que lleva a la persona a recuperar el propio potencial de equilibrio energético con consecuencias visibles sobre el estado mismo de bienestar.

Que son los tratamientos?

Son aplicaciones de pocos minutos en las que el operador canaliza la energía sobre los Centros Energéticos para llevarlos al punto de equilibrio original. Desde las primeras aplicaciones se puede experimentar una mayor tonicidad, mayor equilibrio físico y mental, mayor resistencia al estrés, disminución o desaparición de los síntomas más recurrentes, siendo además un auxilio eficaz en el tratamiento del dolor.

Que es lo que hace un operador IRECA?

El operador hace de puente, entre la energía externa y la energía interna de receptor, por lo tanto no cede energía propia, sino que es, simplemente canal consciente de un pasaje de energía.

Que son los operadores IRECA?

Son personas que han aprendido la técnica durante los cursos de la asociación y que la utilizan para el propio bienestar y el bienestar de sus seres queridos.

Tras comprobar que bastan solo 3 minutos para aliviar incluso los síntomas más fastidiosos, algunos de ellos han decidido ofrecer parte de su tiempo libre poniéndolo voluntariamente a disposición de quien necesite esta posibilidad. Por lo tanto no hace falta ninguna especialización y ninguna forma de terapia, sino simplemente buena voluntad.

El operador IRECA es consciente de que la técnica no pretende sustituir la intervención médica necesaria y específica para cada patología, sino que sabe que puede ser un óptimo auxilio, eficaz y libre de efectos colaterales.

Cuanto cuesta un tratamiento?

El servicio ofrecido por la asociación es completamente gratuito. Ningún operador puede ser retribuido, no son aceptados los ofrecimientos. Porque la energía es de todos y no pertenece a ninguno.

Quienes pueden ser operadores IRECA?

Todos. Cada uno de nosotros tiene la potencialidad solo que debe ser adecuadamente despertada y activada. Si bien muchos operadores ya habían hecho cursos profesionales dirigidos al campo de la salud (psicólogos, médicos, terapeutas, fisioterapeutas, etc) la mayor parte de las personas que han tomado la técnica lo han hecho simplemente para mejorar su propia Calidad de Vida.

La organización tiene sedes en muchas ciudades argentinas y es posible asistir a los cursos que se dictan cada seis meses.

Quienes son los docentes IRECA?

El Instituto IRECA forma docentes de diversas nacionalidades que brindan cursos en todo el mundo y que están continuamente en contacto para intercambiar información y experiencias garantizando una continua evolución del método.

Centros energeticos = chacras

Esto lo recibí de la pag FSTYAB, lo envío Carlos Sosa

Reiki en acción

HIKARI NO KOKYU-HO

RESPIRACIÓN LUMINOSA

Es una técnica para reducir el estrés y para purificar la mente y el cuerpo.

- De pie o sentado, cierra los ojos y respira lenta y naturalmente.

En este ejercicio, se explica esta técnica en la posición sentado en una silla.

- Ponte en posición de Gassho y tranquiliza la mente. Respira lentamente, sin causar ninguna tensión. Inhala y exhala por la nariz.

Si te encuentras cómodo exhalando por la boca, puedes hacerlo. Lo importante es que respires naturalmente.

- Conéctate con la energía del Reiki, levantando los brazos, entreabiertos y estirados por encima de la cabeza, y las palmas de las manos mirando hacia el frente. Siente que te conectas con el universo y que el Reiki fluye por todo tu cuerpo, y que te fundes con la energía que emana por las palmas de las manos. Siente que todo el cuerpo está envuelto por la energía.

- Lentamente, bajas las manos a los muslos y colócalas con las palmas hacia arriba, y mantén las manos relajadas como si tuvieras un par de huevos en ellas. Lleva la atención al Tanden y escucha tu respiración.

- Mientras inhalas, visualiza que la energía blanca de Reiki llena tu cabeza y baja al Tanden. Desde el Tanden la energía se extiende a todos los órganos y a todas las células de tu cuerpo. Siente que el proceso de la sanación está ocurriendo. Mientras exhalas, visualiza que la luz que llenó todo tu cuerpo emana por la piel y llega a ser parte de tu aura, y después se extiende al infinito. Al mismo tiempo, suelta cualquier tensión.

Continúa con este ejercicio durante un rato

Ponte en posición Gassho.

Si te sientes cansado después de realizar este ejercicio de respiración puedes acostarte. Si por el contrario, quieres despertarte totalmente, mueve las muñecas en todas las direcciones para despejar la mente (haciéndolas rotar).

Este ejercicio forma parte de Shoden, primer nivel de Reiki Japonés.

Participación de Otras Energías. Energía Universal.

Hola Albert:

He demorado en responder tu mail por falta momentánea de pc y de tiempo. Necesitaba pensar como podría hacerse para que estos regalos de sanación (soy facilitadora de varios) pudieran ponerse a disposición de tanta gente en distintos lugares del mundo.

El tema principal son los problemas de propiedad intelectual pues muchos estan registrados como propiedad intelectual, a pesar de que la mayoría son regalos gratuitos de la inspiración universal al hombre y se han practicado con distintos nombres desde tiempos inmemoriales.

Mi experiencia es que aunque el origen de todas siempre es la misma fuente de vida, cada una (probada con fotografías auricas y kirlan) tienen distintas características. Energía Universal/Manos Sin

Fronteras/ Energía Sin Fronteras es como un rayo láser dirigido mediante la intención humana al centro y lugar adonde nace y esta focalizada la enfermedad y se practica como máximo 5 minutos en total en los chakras de una persona, aunque también hay un tratamiento con aplicación local que puede durar mas y actúa mas suavemente.

Creo que se podría comenzar a probar pasarla por la web (si me ayudáis y me decís las condiciones) con esta modalidad de pasar la información y la activación del poder de sanación a distancia en los centros de las personas interesadas con Energía Sin Fronteras (de la cual soy instructora y que es la síntesis y actualización a la conciencia humana moderna de casi la misma técnica que es conocida con muchos nombres: Energía Universal (que salio hacia Occidente desde Sri Lanka) y Manos Sin Fronteras (que vino a Argentina, adonde vivo yo, desde España pero también parece haber venido desde Oriente) y hay otras bifurcaciones.

Es una técnica muy poderosa tan antigua que se dice que en las pirámides de Egipto hay imágenes que indican que se estaba practicando la técnica. Como todas las técnicas antiguas adonde uno se iluminaba y debía pasar algo de ese conocimiento a los discípulos que pudieran salir de la masa densa para captarla, esta técnica se da desde el amor incondicional (requisito indispensable y por esto se busca activar el 4to chakra) y sin que haya interés por el lucro, aunque se pueden compensar los gastos y recibir donaciones (dado que hemos olvidado como multiplicar los panes y por otro lado en muchas de las técnicas en las que se ha instalado el cobro por los servicios, se dice que es necesario que el que recibe la técnica haga un movimiento propicio a sanarse que le cueste algún esfuerzo porque en realidad, es el mismo ser quien se sana a si mismo utilizando la facilitación. Por esta razón ya no se quiere llamar "paciente" al que recibe la facilitación pues esto tiene connotaciones de ser solo un receptor inerte, pone solo su cuerpo y el facilitador debe hacerlo todo).

Os adjunto un folleto de la técnica de Energía Sin Fronteras para que veais los niveles en que se da. Las activaciones en los niveles I y II se dan en dos días: en el primer día del primer nivel se activan los centros superiores un 30%; y en el segundo día los centros inferiores. Lo mismo ocurre en el segundo nivel con la diferencia de que ahora ese poder de sanacion como láser se activan un 60%. En el tercer nivel la activacion se hace en un día hasta llegar al 100% pero las capacidades que brinda aqui la tecnica son inmensas.

Después del 3er nivel se puede hacer ya más fácilmente el 4to nivel para enviar a distancia, y luego de este se brinda al estudiante un breve y explicito instructorado para que pueda facilitar esta energía y también enseñar a otros a facilitarla.

Siempre las activaciones van precedidas de una meditacion especifica o protocolo de 15 minutos que hasta el nivel 3º debe repetirse diariamente aunque sea por 5-10 minutos/día para mantener esa activación en los chakras o centros. En el 3er nivel al tener al 100% activados sus centro ya no es necesario hacer diariamente la meditación aunque muchos la siguen porque es muy fácil y armonizadora.

Te saludo cordialmente y felicito y agradezco a MailxMail por el hermoso trabajo que hace. Espero tus noticias,

Cecilia Sosa Peñalba (telefono 054-387-421-8419 (noche o mañana hasta las 10 hs)

(enarreiki@uolsinectis.com.ar)

Energía Sin Fronteras – Poderosa Sanación

Antiguísima técnica que utiliza la energía cósmica de sanación priorizando el amor y la compasión por el prójimo. Esta energía es similar al rayo láser por eso solo bastan 5 minutos diarios para lograr un pasmoso efecto sanador. En los primeros niveles se usa solo para enfermedades. Para activar la capacidad de pasar esta energía poderosa, en los 3 primeros niveles de enseñanza se activan puntos energéticos del cuerpo del futuro sanador. En el 1er nivel, se activan en dos días seguidos un 30% los puntos energéticos del receptor, pudiéndose solo sanar enfermedades propias o del núcleo familiar inmediato y actuado solo en un punto o centro por vez. En el 2do nivel, se activan en dos días seguidos los puntos energéticos para poder captar hasta un 60% de esta energía con lo que se puede ya atender hasta 20 personas por día sin importar el lazo familiar y se puede actuar sobre 2 centros por vez. En el 3er nivel, puntos activados pueden recibir ya un 100% de energía sanadora. Esto lo habilita para tratar a tantas personas como desee y tratar males mentales o de falsa enfermedad y enfermedades graves como sida, cáncer, drogadicción, alcoholismo, tabaquismo, virosis y hasta las causadas por contaminación nuclear. Luego del 3er nivel quien lo desea puede hacer un adicional que lo habilita para ser formador del 1er y 2do nivel. En un 4to nivel se aprende a enviar esta energía a distancia. Y posteriormente se da el Instructorado y una certificación habilitante para poder enseñar todos incluyendo el 3º y el 4to.

Instructora: Cecilia Sosa

MAGNIFIED HEALING, es difícil explicarlo porque no hay posiciones impresas y sólo se dan por medio de la INICIACIÓN.

MAGNIFIED HEALING es una energía de altísima vibración que incorpora todos los aspectos de la sanación. Es una sanación poderosa de 5D. Su enfoque está en el corazón.

Aporta:

- Relajación del cuerpo y mente, serenando el Espíritu.
- Aumento de la energía vital del cuerpo y al creatividad.
- Desbloquea tensiones y libera emociones.
- Regenera los órganos y la forma de tejido.
- Equilibra energías y desarrolla nuevas capacidades.
- Actúa sobre las causas de la enfermedad.
- Curación de todo el Ser.

Así se promueve en los talleres:

Magnified Healing establece una corriente permanente de Energía , que va desde tú corazón hasta LA FUENTE: EL ALTÍSIMO DIOS DEL UNIVERSO, pasando por todos los centros espirituales o chakras, descendiendo hasta el Diamante en el centro de la Tierra.

Con esta técnica de sanación liberamos toda la energía densa o mal calificada hacia la LLama Violeta

de transmutación, purificación y transformación.

El Taller de Magnified Healing incluye:

- Meditación para adquirir poder.
- Alineamiento de los Centros Espirituales.
- Limpieza del canal de Luz.
- Potencialización de la energía en las manos.
- Autosanación y sanación a otros.
- Sensibilizar y conectar el sistema nervioso.
- Exploración y sanación del cuerpo y estimulación del calcio en la columna vertebral.
- Sanación a distancia.
- Sanación a la Tierra.
- Sanación del Karma y expansión de la LLama Trina.
- Preparación para la Ascensión.
- Iniciación.

Te envío un abrazo fraternal y mil bendiciones.

Julia Maitret

Hola Sirio, te envío el método que utilizo yo para las sanaciones.

En primer lugar, con la persona acostada, apoyo o sitúo mis dos manos juntas sobre el 7º chakra, en esta posición mentalmente hago unas oraciones algo largas (son las mismas que utilizo cuando me relajo para entrar en trance) estas oraciones me ayudan a conectar con el espíritu, de alguna forma me indican la rapidez o lentitud con la que debo hacerlas, según el tiempo que deba permanecer en ese punto del cuerpo.

Después paso mis manos por encima de la parte izquierda del cuerpo hasta que algo que noto en las manos me indica que debo parar allí, vuelvo a hacer las oraciones y cuando termino vuelvo a empezar desde la cabeza por el mismo lugar hasta llegar a la punta del pie izquierdo, repitiendo esta operación todas las veces que sean necesarias hasta notar que mis manos pasan sobre los dedos sin que nada las detenga.

Después repito la misma operación en la parte derecha del cuerpo.

Luego desde la cabeza hasta el 1º chakra.

Y por ultimo desde la cabeza por el brazo izquierdo y luego por el brazo derecho.

El tiempo puede variar de una persona a otra, en ocasiones basta con 15 minutos y en otras puede llevar más de una hora.

También la altura de las manos varia, en algunos casos tengo las manos a mucha distancia del cuerpo y en otros tengo que tocarles (salvo en algunas zonas por pudor).

Si la persona quiere saber que es lo que le provoca el mal me lo dice antes y entonces en cada lugar del cuerpo que paro esté me dice algo que en su conjunto me indica que es lo que le a provocado el mal y que debe hacer para que no se vuelva a repetir, pero si no me lo dice antes, no veo nada.

Final del formulario

TTTTTTe envío la información con respecto a mi uso de la Aromaterapia en el reiki, bueno fuera de usar música de relajación con mucha naturaleza , agua, pájaros sonidos de mar , riachuelos etc... coloco a mis pacientes unos aceites que vienen con diferentes aromas, lo utilizo en la siguiente forma **Vaporizacion** : la esencia puede ser utilizada en vaporización o spray en ciertos casos y siempre diluida en agua , o por medio de difusores de medio ambiente. Los vapores de aceite ionizados difundidos en el aire, son más eficaz.

Como la elección de los elixires a utilizar en aromaterapia no se hacen a partir de síntomas físicos sino de estados emocionales, mentales y afectivos... Puede ser utilizado diariamente para ayudar a sobreponerse de los momentos difíciles o de angustia (Citas importantes, entrevistas, viajes, disputas etc.) Conviene a los niños y a los adultos. Para encontrar la calma y la serenidad perdida en momentos difíciles o desagradables y evitar así todo comportamiento inadaptado o peligroso para la persona y los demás. También coloco un poco (unto mi dedo y le coloco en la nariz, plexo, sienes esto depende de las necesidades del paciente , hace un efecto increíble... pero solo se debe colocar el aroma que la persona necesita en ese momento...) de estas esencias en el lugar que lo necesite ...

Sirio , espero te sirva lo que te envío .

María Patricia

Final del formulario

Comencé hace mucho tiempo, con una experiencia muy linda, mientras estaba rezando y estaba con mucha fé, pidiendo para mejorar una situación, y comencé a ver en mi interior una Luz muy fuerte que estaba dentro de mí, tenía los ojos cerrados y al abrirlos, seguía viendo esta Hermosa Luz, llena de Amor y mucha Paz, y sin saber porqué, (yo no tenía mucho conocimiento en esto) dentro de mí sentí que era Dios. Estuve mucho tiempo viviendo con esta linda experiencia, y aprovechaba cualquier momento en el que estaba sola, para llamarla, y venía y me llenaba de muchísima paz y amor, y quedaba tan llena de estas dos cosas que estaba casi como un adicto que pedía más y más esta felicidad. Lamentablemente un tiempo después cambiamos de ciudad y con tanto trabajo pues tenía dos niños pequeños que además tenía que atender, no volví a buscar esta luz, pero al poco tiempo, tuve un sueño muy hermoso con una Luz muy linda, también llena de Amor y Paz, pero era de color Azul cambiante, como un caleidoscopio con todos los tonos de azul, un poco amarillo y blanco. Sabía que alguien me la

enviaba, pero no tenía ni idea quién, y curiosamente no la relacioné con Dios. Al poco tiempo comencé a leer el libro de metafísica 4 en 1 de Connie Méndez y supe que era el Maestro Morya que me la había enviado.

Mientras leí el libro, antes de llegar al capítulo de cada uno, se aparecían en sueño, pero estos eran muy vívidos y siempre tenía que mirar luego el color del rayo y sus cualidades, pues el nombre me lo decían ellos. Siempre tenía conversaciones con ellos.

Después por mis hijos me dí cuenta de que mis manos los curaban, y comencé a hacer "Curaciones mentales" en las cuáles la primera sorprendida de los resultados, era yo. Tuve muchísimas experiencias después, pero no quiero hacer muy larga mi historia. Después de hacer muchas "curaciones o sanaciones espirituales", comencé con Reiki, y en este momento soy Reikista en el 3er. nivel, pero siempre quiero leer, aprender y saber más del manejo de estas maravillosas energías. También he leído y practico Las Flores de Bach, y en este momento practico Yoga Kundalini y estudio Curación por los chakras. Deseo siempre ayudar a sanar a todas las personas, y tratar de guiar y enseñar a mis amigas lo poco que yo sé y darles mucha lectura para que sigan este lindo camino.

Bueno, ya sabes algo más de mí, y de todas maneras estoy dispuesta a colaborar siempre ayudando a la persona que lo necesite.

Un fuerte abrazo en la Luz

En relación a la Terapia Conciencia y Energía, es una terapia en la que como el Reiki, han de iniciarte, y abrirte poco a poco el canal central para que puedas canalizar cada vez mas energía, los chakras se tratan por detrás y solo del 2 al 7, es bastante buena, pero no sé si puedo transmitir las enseñanzas de esta terapia en concreto, pues incluso a nosotros no nos daban los manuales hasta acabar el curso de 2-3 días por nivel y yo no tengo el de poder iniciar a los demás, solo tengo hasta el 4º que es el máximo, si no te haces digamos profesor, esta terapia es gratis, por lo que si alguien tiene interés en ella, podría dar el teléfono de mis maestros para que se pongan en contacto con ellos y ver la forma de hacer para los que viven fuera de Madrid. Por lo demás, es estupendo! y junto con el Reiki, es de los que más me han gustado y veo prácticos... también el de Prismology que es parecido al Reiki, nada mas que con otros símbolos y también necesita de iniciación, pero ésta sí puede ser a distancia, lo que en el de Conciencia y Energía ¡no!.

Espero aclarar algo, si necesitas mas información, por favor, dímelo, pero ten paciencia, pues dispongo de poco tiempo...

Un abrazo, *JOSE*

http://www.concienciadeser.es/chakras/limpieza_aura.html

Mantenimiento de una casa psíquicamente despejada y segura

Mantenimiento de una casa psíquicamente despejada y segura
Por Amora Quan Yin, recopilación de su libro "Manual de Ejercicios Pleyadianos, El Despertar de tu Ka Divino" (capítulo 5).

Un procedimiento para crear límites sanos y una protección síquica comprende la casa. También se puede usar para despejar cualquier otro lugar en el que estés temporalmente, como un hotel o la casa de alguien donde te encuentres de visita. Una función importante de los límites sanos es nuestro alejamiento de los planos astrales inferiores. Estos comprenden la sub-tercera, cuarta y quinta dimensiones donde viven los seres y entes oscuros, así como las formas de pensamiento negativas creadas por los seres humanos. Es el lugar donde se generan y a menudo se sufren las pesadillas.

Tener unos límites sanos mientras duermes es esencial para tener unos límites sanos en la vigilia. Si tu cuerpo astral está dañado en los planos astrales inferiores, las zonas homólogas de tus cuerpos físico y etérico quedarán vulnerables a cualquier ataque o invasión de frecuencias de energías inferiores. El cuerpo astral en estado de vigilia crea una protección muy efectiva para todo tu campo energético. Cuando se daña, la función protectora está en peligro. Debido a la ley de magnetismo psíquico, "las frecuencias iguales se atraen", y si durante el sueño el cuerpo astral ha asimilado dolor, daño o miedo, magnetizarás los mismos tipos de frecuencias inferiores hacia el aura, chakras o el mismo cuerpo cuando estés despierto. Serás mucho más vulnerable al ataque psíquico o a la invasión de los entes que vibran al mismo ritmo y viven del miedo y del dolor.

De la misma manera, si vas a los planos superiores durante el sueño y experimentas una sanación, un aprendizaje, amor o un despertar espiritual, esas frecuencias se transferirán al espacio que ocupa el cuerpo físico cuando vuelva el cuerpo astral y despiertes.

Para que tanto la sanación y el aprendizaje puedan darse, es vital que tu casa y tu aura se encuentren despejadas de toda influencia astral. Existe una invocación que ancla las energías de dimensiones superiores en tu casa, en el trabajo o en cualquier otro lugar. Para simplificar el proceso las instrucciones se refieren únicamente a la casa como lugar a despejar. Puedes adaptar el proceso a tu situación en cada caso o necesidad.

Sigue estas instrucciones para despejar tu casa:

1. Coloca un cordón de luz de conexión a la tierra que abarque el suelo de tu casa o piso. Haz que se prolongue hasta el centro de la Tierra.
2. Visualiza un sol dorado de unos setenta centímetros de diámetro en el centro de tu casa.
3. Expande gradualmente el sol dorado hasta que llene y rodee el espacio que ocupa tu casa.
4. Rodea el sol dorado con un muro de luz violeta de 130 a 260 centímetros de espesor.
5. Afirma: "Esta bola de luz violeta permanecerá intacta hasta que yo vuelva a repetir el procedimiento. Que así sea."
6. Pronuncia seguidamente esta invocación: "En el nombre de Yo Soy El Que Soy, ordeno que esta casa y sus cimientos se llenen de luz dorada de la Ciudad de Luz donde moran los Maestros Ascendidos. Sólo aquello de naturaleza divina podrá entrar. Todo aquello ilusorio o inferior a lo divino debe partir. Así quedará. Que así sea."

Utilizar la frase **"Yo Soy El Que Soy"** equivale a decir **"la Presencia Divina de Dios/Diosa"** en oposición al ego "yo". Cuando utilizas esta frase o afirmación, vas a dar una orden en nombre de la consciencia misma de Dio/Diosa. Es una afirmación muy poderosa llamarse a uno mismo "Yo Soy" y deberías hacerlo con cuidado y sólo en forma positiva y creativa. Cada vez que dices "yo soy..." y luego terminas la frase de manera definitiva, aunque sea casualmente, estás identificando tu esencia con lo que dices.

La segunda parte de la invocación afirma: **"... luz dorada de la Ciudad de Luz donde moran los Maestros Ascendidos..."** se refiere a la dimensión superior, "lugar donde moran" los seres que un día estuvieron encarnados en la Tierra, fueron iluminados y murieron o ascendieron. Estos Maestros Ascendidos, - o Gran Hermandad Blanca, como también son llamados - permanecen en la Ciudad de la Luz para ayudar a otros seres vivos en su viaje espiritual hacia la iluminación y la ascensión. Te guían y te enseñan durante el sueño y el estado de vigilia cuando estás preparado, deseoso y disponible. Invocar la luz donde moran es llenar tu casa con la energía equivalente a la de un templo sagrado lleno de una luz de frecuencia tan alta que sólo energías divinas y seres de intención divina pueden soportarlo.

Utilizando este procedimiento podrás despejar tu casa de energías negativas y astrales en poco tiempo y empezar gradualmente a sentir una mayor paz y sensación de bienestar en tu nuevo templo. Seguramente querrás repetir este procedimiento unas cuantas veces por semana. A medida que tu casa esté más despejada repite el procedimiento para despejarla cuando sientas necesidad. Yo lo realizo una vez por semana como rutina porque me sienta bien.

Por la noche, antes de acostarte, sigue los pasos:

1. Rodea tu aura de una burbuja violeta.
2. Pide a tu ángel de la guarda que vigile y mantenga tu cuerpo seguro toda la noche mientras duermes.
3. Repite esta declaración: "En nombre del Yo Soy El Que Soy ordeno que mientras mi cuerpo duerme, yo solamente viaje a los planos superiores de Luz Divina. Que así sea."

Realizando este procedimiento a la hora de ir a la cama puedes dormir mejor. Es especialmente importante si tienes la tendencia a experimentar miedo o inquietud.

El Manto de Luz, nos enseñan los Maestros, debemos realizarlo cada mañana cuando nos levantamos y a la noche, antes de entrar en la cama a dormir. Este "Manto Protector" lo demandamos a nuestra Divina Presencia Yo Soy y con Su Luz lo visualizamos tejiéndose en contorno a nuestro cuerpo, como lo muestra la figura, mientras con nuestros brazos extendidos sentimos como la Luz la Presencia Yo Soy fluye por la palma de las manos y la punta de los dedos formando este Manto Protector.

El Manto de Luz nos protege durante todo el día, excepto si cometemos un acto que dañe a otra parte de vida, objeto o a nosotros mismos.

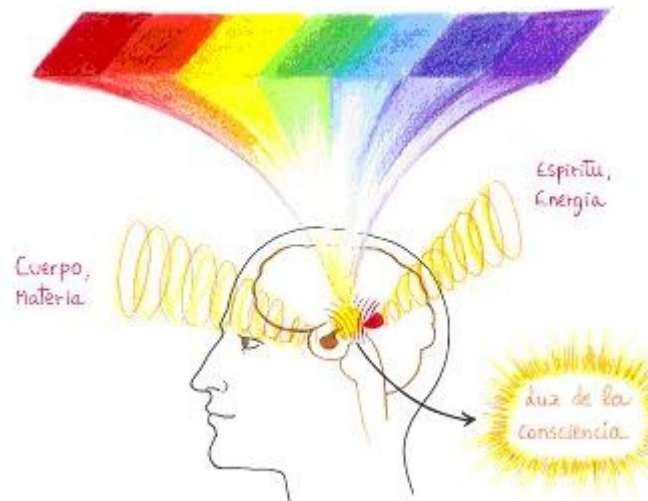
Cuando perdemos la Paz o perdemos el control de nuestros pensamientos, sentimientos, palabras o acción, es cuando nuestra atención deja de estar sobre la Perfección y se deposita sobre el error y en ese momento el Manto Protector sufre una fisura que de acuerdo a como seguimos estando internamente se puede expandir hasta que el Manto desaparece!!! Si esto llega a ocurrir, es necesario reconstruir el Manto de Luz, no importa en donde estemos, si se quiere SIEMPRE se puede encontrar unos momentos para ir al baño u otro sitio para recobrar la Paz y rehacer el Manto Protector. Si estamos bajo el Manto de Luz perfectamente realizado y sostenido NADA puede ocurrirnos, pues la Presencia Yo

Soy es quien nos esta protegiendo dentro de esa esfera de Luz y si así lo aceptamos y tenemos Fe de ello este Manto es invencible.

En cada situación en la que el Manto de Luz sufra una fisura, es porque hemos cometido un error y lo primero que debemos hacer es reparar el error e invocar la Llama Violeta para que Transmute Causa y Efecto e inmediatamente reconstruir el Manto Protector.

Al ir a dormir, si cada noche construimos el Manto de Luz, estamos protegidos de cualquier fuerza no Luz que pudiéramos contactar cuando salimos del cuerpo al ir hacia los Retiros a los que hemos demandado ser llevados, puesto que es sabido que al salir por las noches del cuerpo estamos expuestos a las fuerzas sutiles del plano astral que es donde habita toda la efluvia de la raza humana, de esta forma nuestros 4 vehículos en ascensión están permanentemente protegidos por la Presencia Yo Soy dentro de un hermoso Manto de Luz día y noche, y podemos estar en profunda Paz y Felicidad, porque dentro de esta Luz estamos al abrigo de Dios.

Que la Paz los envuelva y el Manto de Luz los proteja. Con Amor su Amigo, servidor y hermano en la Luz!.



http://www.concienciadeser.es/chakras/ejercicios_aurasana.html

El aura y sus colores

EL AURA Y SUS COLORES

Visión del Aura

Ver el aura es importante para, ya que esto significa ver la energía de las cosas. A la hora de hacer TK si podemos ver nuestra energía + la del objeto en cuestión se nos será más fácil juntar ambas energías y así mover el objeto.

EL AURA

El aura es un campo de energía que rodea a todos los seres vivos. Cada color representa un diferente aspecto o cualidad de la persona o cosa. Leer auras puede ayudar o ser de utilidad para determinar si se debe confrontar a una persona en un cierto momento, que puedes hacer para mejorar tu condición actual, saber como está el ambiente a tu alrededor, etc. Siempre que tu tienes contacto con alguien, tu aura reacciona a la de esa persona. Si la frecuencia de tu aura es compatible con la de él o ella, te adaptarás rápidamente a esa persona y te sentirás atraído/a a ellos. Si ese no es el caso, sentirás disgusto por esa persona y no te agradará. Todo tiene un aura. Nosotros hemos sido "entrenados" para no verla, pero con un poco de práctica muchas personas pueden aprender a verlas y a leerlas. Al principio quizás te resulte difícil poder ver los colores del aura. La mayoría de las veces, los principiantes o novatos verán colores pálidos como el amarillo y el blanco. Cuando el tiempo transcurra y con práctica, te darás cuenta que los colores se tornan más brillantes a tus ojos y más fáciles de leer. Un poco de paciencia lo guiará por el camino hacia el triunfo.

EJERCICIO SENCILLO PARA APRENDER VER EL AURA

Antes que nada, encontrar un lugar donde no estés rodeado de ningún tipo de luz fuerte; luces suaves son mejores para leer el aura. También necesitará un pedazo de papel color blanco lo suficientemente grande para poner toda tu mano en él.

Pon tu mano en el papel y relaja completamente los ojos. No mires fijamente a su mano, mejor mire a las áreas de la punta de los dedos y a los dedos. Después de un tiempo, si estás lo suficientemente relajado/a, comenzarás a ver una "niebla" alrededor de tu mano. Si mira el tiempo suficiente, empezará a ver colores. Los novatos usualmente logran ver sólo un color, pero a la medida que mejores podrás ver más de un color a la vez. No te rindas si las primeras veces no ves nada.

Hace falta práctica para ser un buen "leedor de auras", y después de un tiempo te darás cuenta que no era tan difícil como pensabas que sería. También desearás tomar objetos que no tengan vida "aparente", como las rocas, para intentar ver sus auras. Esta puede ser una muy buena práctica.

COLORES DEL AURA

Rojo: el color de la fuerza, pasión poderosa y el deseo. El rojo oscuro puede simbolizar uno que tiene un temperamento fuerte y es nervioso o impulsivo. Todos los rojos están relacionados con tendencias

nerviosas.

Anaranjado: el color de la creatividad, cordialidad y de la consideración. El anaranjado con dorado representa control de uno mismo.

Amarillo: el color de la actividad mental y el optimismo. Quizás quiera decir nuevas oportunidades de aprendizaje y de sabiduría. Un amarillo con dorado quiere decir que la persona tiene importancia por él o ella mismos. Un amarillo colorado puede decir que su dueño es tímido.

Verde: el color de la simpatía y la calma. Una persona que tenga verde en su aura puede ser muy buena para las artes curadoras y es muy confiable. Un verde oscuro puede mostrar que está celoso o inseguro.

Azul: el color de la calma y el silencio. Cualquier azul en el aura es bueno, pero el azul oscuro es el mejor. Una persona con azul oscuro en su aura muestra que él (o ella) encontró su trabajo ideal en la vida. El azul a veces representa tendencia a ser depresivo o malhumorado.

Índigo y Violeta: los colores de alguien que está buscando algo en la vida. Ellos representan la habilidad para manejar asuntos de forma práctica. Si son oscuros, representa que esa persona tiene obstáculos y sus sentimientos mal interpretados.

Negro: el color de la protección. Puede reflejar a una persona que está escondiendo algo. También puede indicar que no está balanceado.

Rosa: el color del amor. Representa la compasión y posiblemente amor al arte y a la belleza. Rosa oscuro puede representar que la persona es inmadura.

Blanco: muchas veces, este es el primer color que usted logra ver en el aura. De todas maneras, cuando es un verdadero y fuerte color del aura, refleja pureza y verdad.

Marrón: esto puede reflejar que la persona es amante de la Tierra y que está estabilizando nuevas raíces.

Luces de Plata o Destellos: ver estos en el aura de una persona puede significar que está embarazada o, ya estuvo o estará. De todas maneras, no siempre es así. También puede decir que esa persona está aceptando una gran creatividad en su vida.

Pedazos Negros: la presencia de pedazos negros en el aura puede indicar que no está balanceado en algunas áreas. Esto quiere decir que la persona tiene malos hábitos que él (o ella) debería trabajar. La meditación ayuda a reducir estos pedazos, al igual que el ejercicio y la luz solar.

Tomado de la WEB

Publicado en Buscadores de la Luz [http://espanol. groups.yahoo](http://espanol.groups.yahoo).

LOS SIETE CUERPOS

En esta Unidad se verán los diferentes cuerpos que poseemos. En apariencia tenemos solo un cuerpo pero a través de este estudio veremos que en realidad somos mucho más complejos de lo que nos imaginamos. Poseemos más de un cuerpo, poseemos siete y cada uno de ellos tiene una función específica para ayudarnos en nuestro sendero de vida.

Tengamos en cuenta que el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, vale decir, que el hombre en sí mismo tiene todas las cualidades divinas.

Dios es espíritu, por lo tanto el hombre es un ser espiritual. El hombre tiene la misma naturaleza divina que su creador pero a diferencia de su Creador, el hombre debe lograr la maestría y el dominio de esos dones.

Dios es espíritu, por lo tanto es eterno. El hombre es alma, por lo tanto es finito. El espíritu no tiene ni principio ni fin, sin embargo el alma sí. El origen del alma fue en el corazón de Dios y el fin del alma se logrará a través del ritual de la ascensión por el cual el alma purificada regresa al Padre para unirse a él eternamente. Los distintos cuerpos del hombre son campos de fuerza dados por Dios al hombre con diferentes frecuencias de vibración para focalizar la individualidad de la consciencia de Dios en el Tiempo y Espacio.

El Ser Humano posee siete cuerpos de los cuales cuatro de ellos se los conoce como cuerpos inferiores y tres son los cuerpos superiores. Veámoslos con más detalle:

Cuerpos Inferiores

Cuerpo Físico Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio.

Cuerpo Etérico Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Éste cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como **Aura**.

Cuerpo Mental Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Cuerpo Emocional Corresponde al elemento Agua. Este cuerpo fue diseñado para reflejar los sentimientos de Dios (Amor, Misericordia, Compasión, etc.) este cuerpo es el depositario de las emociones humanas.

Cuerpos Superiores:

Consciencia Crística Este cuerpo funciona como mediador entre la consciencia divina y el hombre. Es nuestro maestro interior. A través de él la Luz pura de Dios desciende a nuestras vidas. A este cuerpo también se lo conoce como **Santo Ser Crístico** o **Yo Real**.

Cuerpo Causal Este cuerpo es el cuerpo de la "Primera Causa". Es el **Aura del Altísimo**. El cuerpo causal está compuesto de esferas concéntricas de luz que manifiestan diferentes virtudes divinas. Este cuerpo contiene todo el cúmulo de buenas acciones y obras realizadas por el alma a través de todas sus vidas. Todo éste cúmulo de energía positiva está a disposición del alma.

Presencia Yo Soy Este cuerpo es nuestra chispa divina. Es Dios individualizado para cada hombre. Es una replica exacta de sí mismo que acompaña al alma en todo su recorrido. Se encuentra suspendido sobre nuestras cabezas y es la fuente ilimitada de Amor, Alegría y Paz. Es espíritu purísimo.

LAS TRES DEFINICIONES

En esta Unidad podremos aprender sobre tres aspectos importantísimos de la Metafísica. Sabremos que es La Llama Trina, La Gran Hermandad Blanca y quienes son Los Maestros Ascendidos.

La Llama Trina

Podríamos decir que la Llama Trina es el potencial de nuestra divinidad. Es el foco personal del fuego sagrado. La Llama Trina es la que permite la precipitación en la materia de la consciencia Crística

proveniente del espíritu.

Esta Llama Trina se aloja en un campo de fuerza llamado la "Cámara secreta del corazón" el cual se localiza dentro de nuestro corazón físico. Esta cámara es el punto de conexión del cordón plateado de luz que desciende desde la presencia "Yo Soy" para sostener nuestra vida, dándonos propósito e integración cósmica.

Este centro de energía posee tres llamas que son las transmisoras de los dones divinos. La llama azul se encuentra hacia la izquierda, la llama Rosa se encuentra a la derecha y la llama Amarilla se localiza en el centro.

La Llama Trina nos brinda tres dones básicos de Dios que son: Poder (Azul), Sabiduría (Amarillo) y Amor (Rosa).

La Gran Hermandad Blanca

Se conoce con este nombre a la orden espiritual que nuclea a todos los santos (de oriente y occidente) que se han unido con el espíritu del Dios viviente a través del absoluto respeto a las leyes divinas y que forman parte de la hueste ascendida.

Han trascendido los ciclos del Karma y la reencarnación y han ascendido de regreso al corazón de Dios.

Maestros Ascendidos

Llamamos Maestros Ascendidos a todos aquellos que habiendo conseguido la maestría, trascienden el ciclo del Karma y ascienden hacia la presencia de Dios. Habitan en los planos espirituales. Son nuestros hermanos/as mayores que habiendo conseguido la victoria han elegido ayudarnos y guiarnos a través de su logro y consejo para que también nosotros alcancemos la victoria.

LOS SIETE RAYOS CRÍSTICOS (llamas)

Aquí estudiaremos los importantísimos rayos crísticos o llamas. Aprenderemos que son, para que sirven y cuando utilizarlas.

Los rayos son emanaciones de Dios. Los siete rayos son en realidad la descomposición de la purísima luz blanca de Dios. Todos estos rayos tienen un "corazón de fuego blanco" ya que llevan todos los atributos de Dios pero sus frecuencias vibracionales hacen que cada rayo lleve más un atributo que otro.

Los rayos llegan a nosotros en forma cíclica una vez por semana y a cada rayo lo dirige un "Chohan" (Maestro Ascendido), el cual lo guía y lo dirige hacia la Tierra.

Estos son los siete rayos crísticos:

- I)- Rayo Azul
- II)- Rayo Amarillo
- III)- Rayo Rosa
- IV)- Rayo Blanco
- V)- Rayo Verde
- VI)- Rayo Oro-Rubí
- VII)- Rayo Violeta

A continuación veremos cada uno de estos rayos, los días en que se manifiesta cada uno y cual es el nombre del Maestro Ascendido que los dirige.

Rayo	Día	Maestro
Amarillo	Domingo	Sr. Lanto
Rosa	Lunes	Pablo el Veneciano
Azul	Martes	El Morya
Verde	Miércoles	Hilarión
Oro-Rubí	Jueves	Nada

Blanco	Viernes	Serapis	Bey
Violeta	Sábado	Saint Germán	

A continuación veremos los dones de cada Rayo. Veremos que es lo que nos transmiten cada uno de ellos y para que los podemos utilizar.

Azul	Poder,	protección,	Fe,	fuerza	
Amarillo	Sabiduría,	iluminación,		Inteligencia.	
Rosa	Amor,	belleza,		opulencia.	
Blanco	Ascensión,	pureza,		resurrección.	
Verde	Curación,	provisión,	ciencia,	verdad,	concentración.
Oro-Rubí	Misterio,	servicio,	paz,	gracia,	providencia
Violeta	Transmutación, cambio, liberación, misericordia, perdón, compasión.				

Para invocar el rayo que queramos podemos hacerlo de varias maneras.

Podemos hacer una invocación directa a la llama que necesitamos. "En el nombre de mi Magna, Poderosa y Amada presencia de Dios en mí, en el nombre de mi presencia Yo Soy en mí, en el nombre de Santo Ser Crístico en mí y en el nombre de (aquí decimos el nombre del maestro ascendido que corresponda a este rayo) invoco aquí y ahora mismo la llama (decir color) para (aquí hacemos el pedido junto a los dones de la llama que hayamos elegido). Gracias porque ya está hecho. Amén, Amén y Amén". Podemos encender una vela del color correspondiente a la llama que necesitamos. Encendemos la vela siempre con un fósforo (cerilla) y pedimos así: "Yo (decir nuestro nombre y apellido), enciendo esta Luz y le pido al Maestro Ascendido (decir nombre que corresponda al rayo) que haga descender la llama (decir color) para (realizar pedido). Desde ya agradezco por lo concedido. Amén, Amén, Amén".

Podemos también visualizar la llama que necesitamos. Cerramos los ojos e imaginamos como un pequeño rayo de luz del color que necesitamos desciende sobre nosotros o sobre la situación y comienza a girar sobre sí mismo como un remolino. A medida que gira lo va haciendo cada vez más rápido y vemos como se va ensanchando poco a poco. Vemos como se hace cada vez más y más ancho hasta que termina abarcando todo el lugar, la situación o las personas. Vemos y sentimos como este rayo trabaja sobre la situación. Vemos como cambia y se modifica lo negativo. Lo seguimos visualizando hasta que sintamos que está todo armonizado. Lo seguimos visualizando en todo su esplendor y pedimos mentalmente que este rayo continúe trabajando y armonizando la situación o personas y que se mantenga autosostenido por un lapso de 24 hs. Lo seguimos visualizando y abrimos los ojos. Tengamos en cuenta que lo mejor es hacer esto el día de la semana que corresponda con el rayo que necesitamos, ya que ese es el día en que el rayo está en su mayor manifestación. De todos modos si necesitamos algo muy urgentemente no será necesario esperar una semana sino que igualmente podremos realizar el pedido en cualquier día de la semana.

Fuente: <http://www.aurachakras.com/cromoterapia.htm>

Sobre el Aura, sus colores y consejos para comenzar a sentir y ver nuestras Auras

Los estudios cada vez más numerosos realizados respecto al aura, están demostrando que debe ser una parte fundamental de conocimiento para el desarrollo de la persona. A través del aura, que es un campo de energía que emanamos, descubrimos nuestro verdadero estado interior. Podemos saber tanto aquellas cuestiones más materiales como aquellas cuestiones más espirituales, porque el aura está

dividida en siete estratos o capas relacionadas directamente con los siete chakras.

Cada uno de esos estratos puede tener uno de los once colores del aura. Aquel color que se repita más, será nuestro color básico. Nuestro color básico es permanente en nuestra vida y sólo muta en circunstancias muy específicas. El color básico nos habla de nuestras cualidades más positivas y nuestras cualidades más negativas y deberíamos tenerlo presente por lo tanto en nuestras relaciones con los demás, a la hora de buscar un puesto de trabajo, etc...

A mayores, nuestra aura puede estar irradiando otros colores, al margen del básico. Estos colores secundarios nos dan una pista sobre nuestro estado interior momentáneo, o una etapa determinada de nuestra vida. Así podemos saber por ejemplo, cómo estamos reaccionando a algún acontecimiento, qué es lo que más nos inquieta, etc...

Aprender a ver el aura nos puede ayudar a comprendernos mejor y procurarnos una mayor felicidad en nuestra vida.

LOS COLORES DEL AURA

ROJO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color rojo es una persona ambiciosa, optimista, con gran valentía y muchas ganas de luchar en la vida. Es el luchador nato que nunca se rinde ante los obstáculos que le pueda poner la vida. Ese afán de lucha le hace crecer, sentirse mejor persona día a día. Le encanta el deporte, especialmente el de aventura. Están llenos de energía e ilusión.

Busca destacar ante la sociedad, y por ello los mejores trabajos para él o ella serán aquellos en los que tenga un puesto con cierta responsabilidad. Tienen grandes dotes de mando y son buenos estrategas. En las relaciones con los demás, siempre estará deseoso de participar y aportar ideas nuevas. Se hacen querer en seguida.

Al contrario de lo que se podría pensar, son personas cariñosas y amables con los suyos. Pendientes de darles lo que necesitan a sus seres queridos, les aportan toda la protección de la que son capaces.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos sentimos capaces de cualquier cosa. Estamos ilusionados con nuestros proyectos. Puede que tengamos que tomar una decisión importante y todo esté en nuestras manos. Estamos ilusionados y llenos de vitalidad y energía. Estamos especialmente preocupados por los asuntos materiales y económicos.

Variantes positivas del color rojo: rojo claro, rojo intenso y rojo magenta.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color rojo puede ser excesivamente egoísta. Esto quiere decir, que en vez de utilizar sus energías y confianza en sí mismo de una manera positiva para su vida, se vuelve obsesivo por su persona e insoportable para los demás. Puede resultar caprichoso, inquieto y nervioso. A veces demasiado impulsivo, puede herir a las personas sin piedad.

Tiene una faceta autoritaria que puede resultar compleja en el trato con sus seres queridos. Es posible que se obsesione por el mando y obligue a la gente a pensar como él.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos viviendo una etapa descontrolada. Quizá nos sentimos muy nerviosos o irritados. Es posible que estemos enfadados con alguien, e incluso estemos planeando o deseando alguna venganza. No estamos canalizando las energías correctamente, sino que la dirigimos hacia mostrar una personalidad enérgica destructiva.

Variantes negativas del color rojo: rojo oscuro, rojo fuego y rojo sangre.

AZUL

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color azul es una persona con grandes dotes comunicativas y de grandes ideales. Es una persona a la que le gusta la franqueza y sinceridad y prefiere decir las cosas a la cara que andar a escondidas. Su lema bien podría ser el de “siempre con la verdad por delante”, aunque a veces esa verdad pueda herir a alguien. Algo diplomáticos, son muy divertidos y siempre están buscando cosas que hacer.

Disfrutan empezando todo tipo de proyectos, pues lo que más les gusta en esta vida es aprovechar y aventurarse en cualquier cosa o situación. Saben escuchar sus intuiciones y les prestan mucha atención a pesar de que todo el mundo le diga lo contrario. Tienen muchas ganas de vivir la vida y transmiten optimismo y alegría a los demás.

Poseen una gran fortaleza de espíritu y su mente suele estar muy abierta para debatir, reflexionar y pensar cualquier cosa. No desean que se les encasille de una determinada manera y es por ello que a algunas personas les podrían parecer algo “locos”.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos sentimos bien, nos sentimos esperanzados y deseosos de vivir la vida al máximo. Es posible que tengamos algún proyecto en mente o que estemos realizando un montón de actividades diferentes. Tenemos muchas ganas de hablar, de comunicarnos con los demás y contar todo aquello que consideramos que debe ser contado. Transmitimos seguridad y alegría.

Variantes positivas del color azul: azul oscuro, azul brillante, azul claro y azul intenso.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color azul puede llegar a ser demasiado inestable. Sus estados de ánimo pasan con demasiada facilidad de lo feliz a lo triste y si se deja arrastrar puede tender fácilmente a la depresión. Además como siempre necesita estar haciendo algo es corriente que lleguen a estresarse. Les resulta difícil y a veces casi imposible relajarse.

En cuanto a su comunicación, a veces disfrutan demasiado hablando y hablando hasta el punto de cansar a las personas que le escuchan. O no usan la palabra correctamente llegando a ser muy mentirosos. También es posible que sean incapaces de comunicarse y se lo guarden todo para explotar en un determinado momento. Su mente puede llegar a estar demasiado dispersa.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento bastante difícil en el que estamos viéndolo todo de color negro. Puede que estemos estresados o deprimidos. Quizá nos sintamos con pocas ganas de hacer nada, y mucho menos de hablar con la gente. Es posible que tendamos al aislamiento.

Variantes negativas del color azul: azul pálido, azul sucio y azul grisáceo.

BRONCE

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color bronce es una persona a la que bien le podríamos poner el calificativo de “trozo de pan” por su amor hacia todas las cosas y todas las personas. Tienen un corazón muy puro y siempre van por la vida con las mejores intenciones. Su inocencia es casi una inocencia infantil y eso a veces les puede traer algún problema ante personas no tan puras como ellos.

Se entregan totalmente por ayudar a los demás y disfrutan haciéndolo. Lo suyo son las causas humanitarias y la lucha contra las injusticias. Sin embargo, sin quererlo, a veces se dejan arrastrar por las malas artes de algunos que les rodean. Por eso es que tienen que tener mucho cuidado de que no les manejen.

Son afables y bonachones, les gusta abrazar a las personas y no dejar que nadie sufra. Sin embargo

ellos si sufren bastante. De hecho sin darse cuenta pueden terminar convirtiéndose en personas extremadamente sufridas debido a su enorme corazón.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que estamos en armonía con la gente y que deseamos la felicidad a todos. Tenemos ganas de ayudar a quien lo necesita y estamos dispuestos a entregarnos al máximo para que alguien deje de sufrir. Puede que estemos vibrando con el amor verdadero.

Variantes positivas del bronce: bronce brillante, bronce rojizo y bronce tierra.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color bronce puede convertirse en alguien absolutamente insoportable. Ambicioso como ninguna otra persona, puede perseguir sus objetivos hasta el final pasando por encima de quien haga falta. Puede llegar a ser despiadado.

Con su aspecto amable puede engañar a muchas personas para que hagan lo que él desea, de manera que puede terminar siendo un manipulador enmascarado. Incluso pueden hacer de su sufrimiento la clave de su dominación, puesto que el papel de víctima lo suelen desempeñar a la perfección.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento en el que sentimos y vivimos todo tipo de energías negativas como la envidia, la ambición desmesurada, el cinismo, la hipocresía, la falsedad. Quizá nos veamos envueltos en una historia difícil o quizá nos estemos comportando muy mal con el mundo.

Variantes negativas del color bronce: bronce grisáceo, bronce apagado y marrón fango.

NARANJA

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color naranja es una persona muy sociable y activa. Este aura denota grandes capacidades para solucionar aspectos en los que varias personas estén involucradas. Tienen buenas dotes de diplomáticos y son grandes y leales amigos. Sus sentimientos siempre suelen ser sinceros, el problema es que a veces son tan sensibles que se terminan por cerrar en si mismos.

Es una persona capaz de adaptarse a cualquier cosa, sin embargo eso no implica que no tengan un montón de sueños y ambiciones que desee cumplir. Le gusta trabajar en equipo y sabe manejarse muy bien dentro de cualquier grupo.

Es cariñoso y amable con todo el mundo, y uno de sus objetivos en la vida es ayudar a los demás de algún modo. Necesita sentirse útil y por ello siempre buscará trabajos en los que su parte sea importante o muy necesaria.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que tenemos ganas de disfrutar con nuestros seres queridos, ya sea nuestra familia o nuestros amigos. Nos sentimos en armonía con nosotros mismos e irradiamos esa paz a los demás. Deseamos ayudar en lo que podamos.

Variantes positivas del color naranja: naranja claro y naranja brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color naranja puede llegar a desarrollar unas cualidades totalmente contrarias a lo que debería. Es decir, puede convertirse en una persona manipuladora que hace lo que sea para conseguir cumplir sus deseos. Es por ello que en vez de querer ayudar a los demás, se vuelve egoísta y poco sociable. Además se puede llegar a comportar como una persona superficial. Por otro lado, puede llegar a ser demasiado emotivo y sensible hasta el punto de que cualquier cosa lo irrita o no lo soporta. Puede ser demasiado tímido y reprimido levantando una barrera para que los

demás no se acerquen.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos viviendo una etapa totalmente antisocial en la que nuestro interés es que nos dejen tranquilos para poder alcanzar nuestros sueños por encima de todo. Todo puede estar dándonos igual y no tenemos intención de mezclarnos con nada ni nadie. No queremos ayudar ni comprometernos.

Variantes negativas del color naranja: naranja oscuro y naranja rojizo

ÍNDIGO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color índigo, que viene a ser un azul violetazo y a veces incluso un poco rosado, es una persona cariñosa y muy comprensiva. Es precisamente su facilidad para comprender las cosas y dar buenos consejos por lo que la gente disfruta con su presencia.

Para un índigo, ayudar a los demás es una verdadera satisfacción, y hay que decir que lo hacen bastante bien. Incluso a veces lo hacen sin darse cuenta con algún comentario que quien está con ellos necesitaba oír. De hecho son personas muy intuitivas y aunque también muy lógicas, saben encontrar el equilibrio entre la mente y los sentimientos. Irradian una especie de candidez y ternura admirada por mucha gente.

Desean disfrutar todo lo posible de la vida. Les gustan las cosas sencillas y sobre todo el contacto con la gente. Pasar un día en el parque con un ser querido puede hacerles enormemente felices. Suelen ser personas muy profundas que buscan ante todo en las personas la sinceridad.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos encontramos felices y tranquilos. Estamos serenos y disponemos de todo lo necesario para enfrentarnos positivamente a cualquier problema que pueda surgir. Tenemos ganas de estar con la gente y ellos tienen ganas de estar con nosotros. En esta etapa nos veremos muchas veces en el papel de buenos consejeros.

Variantes positivas del índigo: índigo oscuro, índigo brillante, índigo básico.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color índigo puede llegar a convertirse en el perfecto manipulador. Debido a su don de gentes, puede terminar consiguiendo hacer con ella lo que más le interesa, incluso aparentando que es por el bien de los demás. En este sentido se puede decir que hay que tener cuidado con un índigo negativo.

Por otro lado, puede ser una persona muy frustrada debido a una obsesiva necesidad de perfeccionarlo todo hasta el límite. En este sentido, sufrirá mucho porque será incapaz de alcanzar su ideal máximo para sí mismo y para los demás. Debe tener cuidado porque puede pecar de idealista y utópico, de manera que es muy importante que no pierda la tierra de vista.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento de nuestra vida algo complicado. Es posible que nos sintamos algo deprimidos y angustiados porque nuestros sueños no parecen hacerse realidad. Quizá busquemos aislarnos de la vida. Puede que estemos siendo demasiado utópicos.

Variantes negativas del color índigo: índigo pálido, índigo grisáceo e índigo manchado.

PLATEADO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color plateado es el más idealista de todos. Su mente siempre encuentra algo en lo que estar ocupada y por eso a veces termina soñando con situaciones o cosas absolutamente imaginarias e imposibles. Tiene el don de la creatividad y su poder mental es muy fuerte, pero le falta saber canalizarlo correctamente.

Puede llegar a ser una persona muy mística y espiritual, solo que la mayoría de las veces no será capaz de materializar las cosas del espíritu y hacer de sus descubrimientos algo más práctico. Disfrutará con todo lo que le haga pensar e imaginar y podría ser un buen narrador de cuentos o un buen escritor de fantasía.

Su mayor problema es que suele perder el rumbo de la realidad, de manera que todos sus sueños e imaginaciones resultan imposibles de alcanzar. Debe comprender que los sueños están para conseguirse así que es preferible que utilice esa energía en algo materializable.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos dedicamos a imaginar y a soñar sobre nuestro futuro. Quizá estemos muy atareados pensando y pensando en un montón de cosas. Es muy útil, pero tenemos que tener cuidado de no perder la realidad de vista.

Variantes positivas del plateado: plata brillante o plata luminosa.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color plata puede sufrir de pasividad. No es una persona muy activa y eso le puede traer problemas incluso de salud. Y es que tanto vivir en la mente le puede hacer perder de vista las cosas más materiales como el trabajo, la casa, la familia y su cuerpo. Es posible incluso que rechace la vida mortal por ello.

Esto le puede traer problemas para socializarse y vivir una vida más mundana. Incluso puede recurrir a sus sueños para huir de los problemas y no decidirse a enfrentarse a ellos.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento excesivamente mental y algo perdido de la realidad. Es posible que estemos desatendiendo cosas importantes para nuestra vida o que no queramos enfrentarnos a algo. Estamos en un período demasiado pasivo.

Variantes negativas del color plateado: gris.

AMARILLO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color amarillo es una persona muy sociable y atenta. El amarillo, como buen color mental, hace referencia a personas de pensamiento brillante y lúcido. Son ágiles pensadores, a veces tanto, que están pensado en mil cosas a la vez y terminan despistándose y olvidándose de lo más simple. Siempre están persiguiendo alguna idea, y por muy loca que sea esperan convertirla en realidad.

Disfrutan mucho con los debates, escuchando y opinando sobre cualquier cosa. Son buenos estudiosos y les encanta saber muchas cosas. Saben hacer divertir a la gente y disfrutan estando con otras personas. Necesitan socializarse y sufren si se sienten aislados.

Son muy creativos y se les dan muy bien aquellos trabajos en los que tengan que expresarse continuamente. Por ello, los despachos sin contacto con la gente no será lo suyo.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos encontramos llenos de ideas y sueños por cumplir. Tenemos muchas ganas de interactuar con la gente que nos rodea y un toque de brillantez mental nos permitirá estar a bien con todo el mundo y captar las atenciones que necesitamos.

Variantes positivas del color amarillo: amarillo claro y amarillo brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color amarillo puede llegar a convertirse en una persona excesivamente crítica consigo mismo y con los demás. Y es que si se descuida, puede terminar como una de esas personas amargadas que siempre están sacando lo malo en todo lo que ven y lo que hacen. A veces piensa en tantas cosas a la vez que se le va la cabeza y los despistes pueden ser constantes. Tanto, que pueden crearse un mundo ideal muy alejado de la realidad. Están llenos de contradicciones y aunque disfrutan aprendiendo muchas cosas, realmente nunca llegan a profundizar en ellas.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento de “pocas luces”. Esto significa que nuestra mente puede estar muy cansada y no tengamos ganas de hacer, ni pensar nada. Además es posible que nuestra vena crítica se esté pasando de la raya y parezca que todo lo que nos rodea es negativo.

Variantes negativas del color amarillo: amarillo oscuro y amarillo verdoso.

VIOLETA

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color violeta es una persona especialmente espiritual. Las cosas del mundo no parecen preocuparle demasiado, sin embargo sí está muy pendiente de su crecimiento personal. Esta espiritualidad la pueden desarrollar de maneras muy diferentes. Algunos se convierten en personas muy religiosas, otros emprenden el camino de la meditación y otros simplemente desean conocerse mejor.

Para una personas con violeta como su color primario, el viaje a su mundo interior puede ser apasionante. Sabe que el camino es muy enriquecedor y no quiere perder el tiempo con otras cosas. Le apasionará la lectura profunda y los debates sobre las cosas del espíritu. A veces parece que estás buscando un gurú permanente que le guíe para saber por dónde está el camino.

Funcionan como un canal maravilloso hacia el mundo espiritual. Y si están equilibrados pueden llegar a ser unos intermediarios entre el espíritu y la materia muy importantes. Alguno puede convertirse en profesional del esoterismo.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos encontramos con nosotros mismos. Tenemos ganas de pasar un rato a solas y disfrutar de nuestros propios pensamientos y sentimientos. Buscamos enriquecernos con las situaciones de la vida y estamos abiertos a nuevas posibilidades. Puede que emprendamos un camino espiritual e íntimo.

Variantes positivas del violeta: violeta básico y violeta brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color violeta puede sufrir lo que en términos esotéricos se llama un “ego espiritual”. Es decir, que esté tan conectado a las cosas del espíritu, que se va aislando del mundo paulatinamente con la idea de que está por encima de él. Así desarrolla un orgullo espiritual muy destructivo y poco útil a su crecimiento interior que le llevará a un círculo vicioso del que resulta difícil salir.

Además, al ser una persona tan intimista, y buscar muchos momentos de soledad para profundizar en sí misma, puede llegar a desconectarse del mundo y de la realidad material rápidamente.

Desentendiéndose así de cualquier aspecto que tenga que ver con la materia con la idea de que le impide seguir creciendo espiritualmente.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento en el que estamos manifestando un orgullo poco sano. Nos creemos superiores, con un mayor entendimiento que

los demás y creemos estar en posesión de todas las verdades. Aunque aparentemos muy buenos, comprensivos y caritativos; la realidad es otra muy diferente.

Variantes negativas del color violeta: morado sucio y violeta apagado.

DORADO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color dorado siempre aspira a las metas más elevadas. Es incapaz de ir por la vida sin un objetivo que muchos considerarían imposible. Pero estas personas saben que disponen de la energía y la fuerza de voluntad necesarias para llegar a alcanzar cualquier cosa que se propongan.

En general además acompañan sus deseos y objetivos con alguna causa que consideran justa. De ese modo sus aspiraciones se convierten así en algo más que un simple deseo material de un mortal.

Su aura les dota de un gran poder de convicción, así que si se lo proponen son capaces de arrastrar consigo a cualquier persona. De hecho las personas que le conocen suelen despertar cierta admiración por su fortaleza, decisión y su capacidad de convertir sus sueños en realidad.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos esforzamos por alcanzar algún objetivo importante para nosotros en nuestra vida. Estamos poniendo todo de nuestra parte, incluida nuestra fe, para conseguir lo que nos proponemos. Vamos por buen camino.

Variantes positivas del dorado: dorado brillante o dorado luminoso.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color dorado puede llegar a exigirse mucho así mismo. Esto es problema para él porque a veces se presiona tanto en conseguir un objetivo que se bloquea y termina con una sensación de frustración demasiado grande. Por ello puede caer fácilmente en enfermedades como el estrés y la depresión.

Por otro lado, con su don de gentes puede convertirse en alguien muy manipulador e incluso peligroso si fuera capaz de arrastrar masas con malas intenciones.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento demasiado exigente para con nosotros mismos. Quizá nuestros objetivos sean demasiado elevados y el listón esté tan alto que nos resulte difícil llegar. Cuidado con el estrés y la depresión.

Variantes negativas del color dorado: dorado apagado o dorado grisáceo.

VERDE

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color verde es una persona encantadora y con gran determinación. También es muy sensible y su energía le requiere para ayudar a otras personas en la medida de lo posible. Y es que es muy humanitario y con grandes dotes de sanador, por lo que si su aura está en positivo, siempre estará dispuesto a ayudar allí donde pueda.

Por sus cualidades podría ser perfectamente un médico, un voluntario o simplemente una persona anónima que cuando puede se entrega a los demás. Y es que si se ve impedido o impotente de echar una mano, sufre mucho, por su sensibilidad. Así pues, antes de que sufran los demás, está dispuesto a sufrir él.

Tienen una gran determinación por lo que suelen acabar todo aquello que empiezan, incluso a pesar de que se les diga que para ellos es imposible. No sería la primera vez que le dan una sorpresa a más de uno. Van despacio, pero al final, siempre llegan y con honores.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que tenemos ganas de hacer algo por el mundo, de ayudar a los demás. En uno de estos extremos tal vez se nos de por apuntarnos a alguna ONG, sin embargo estos actos también se remontan a cosas menos trascendentales, pero también muy importantes. Nos sentimos seguros de nosotros mismo y poseemos la tenacidad para alcanzar nuestros sueños.

Variantes positivas del color verde: verde claro y verde brillante.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color verde puede llegar a convertirse en una persona despiadada y egoísta que se mueve por la vida con el único fin de convertir en realidad sus intereses. Le da igual el sufrimiento de los demás, es posible que diga unas palabras, pero en lo más profundo de su corazón no piensa en hacer absolutamente nada.

Su fabulosa tenacidad puede llegar a transformarse en tozudez y empecinamiento. A veces la terquedad es tanta, que aunque todo el mundo ve que se está equivocando y se lo dicen, no hace ni caso por orgullo. Si no tiene cuidado puede llegar a cerrar su mente y convertirse en una persona verdaderamente intratable.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento bastante negativo en el que estamos actuando de forma apática o despiadada con la sociedad. Nos dan igual todas las cosas que pasen y no tenemos ganas de hacer nada que no vaya en nuestro propio beneficio. Desarrollamos cualidades muy negativas como los celos y la envidia. No nos importa pisar a otras personas para alcanzar nuestros objetivos.

Variantes negativas del color verde: verde oscuro, verde sucio.

ROSA

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color rosa es una persona especialmente sentimental y sensible. Sin embargo si podríamos pensar que con ello es una persona más débil, sucede todo lo contrario. Su sensibilidad y la fuerza de sus sentimientos le dotan de una impresionante capacidad de lucha. Incluso aunque sus actos sean enormemente delicados y armoniosos, son a veces incluso impetuosos. La gente suele admirarlos por ello.

Es una persona muy sacrificada y que persigue con ahínco hacer sus sueños realidad, por utópicos que nos puedan parecer a los demás. Saben tomar decisiones y disfrutan con su libertad y capacidad de maniobra para sacarle el máximo rendimiento a sus vidas.

Son muy afectuosos y necesitan estar demostrando continuamente su afecto por los demás. Además necesitan mucho cariño para saber que su vida tiene algún sentido. Si no lo encuentran sin duda alguna lo buscarán hasta encontrarlo. No se les escapa nada.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa en la que nos sentimos bien con el mundo y con nosotros mismos. Demostramos cariño y ternura para con nuestros seres queridos.

Quizá estamos metidos en algún proyecto que perseguimos insistentemente, pero siguiendo un camino muy armonioso.

Variantes positivas del rosa: rosa básico, rosa brillante, rosa salmón y rosa coral.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color rosa puede hacer de sus fuertes sentimientos su punto débil necesitando el apoyo de la gente que le rodea. Es posible que se vuelva una persona muy dependiente de los demás y lo que opinan de él, olvidándose así de su propia personalidad y luchando por

convertirse en lo que los demás desean de él.

Cuando ve frustrados sus deseos puede sentirse especialmente mal. De manera que aquellos sentimientos negativos los viven con más fuerza que las demás personas. Así pues corren el riesgo de deprimirse fácilmente si no se sienten entusiasmados. El afecto es fundamental en sus vidas y sin él pueden sentirse hundidos.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos atravesando un momento en el que estamos demasiado pendientes de lo que los demás opinan de nuestra vida o de nosotros mismos. Está bien pedir consejo, pero no es bueno hacer de ello una máxima que nos hará cambiar constantemente en función de lo que nos digan los demás.

Variantes negativas del color rosa: rosa grisáceo y rosa apagado.

BLANCO

CUALIDADES POSITIVAS

Como color básico

El individuo con color blanco tiene un poco de todo de los demás colores. Es algo así como un compendio de fuerza, alegría, optimismo, tranquilidad y mucho amor. Son personas pausadas, que no suelen perseguir ideales demasiado elevados. Les gusta llevar una vida sencilla y sin complicaciones. Un ambiente familiar es muy importante para ellos.

En general son personas pasivas, que necesitan estar bastante tiempo a solas con sus propios pensamientos. Ello a veces termina siendo un problema porque pueden llegar a aislarse y sentirse muy solos.

Son muy creativos e imaginativos y si dan rienda suelta a su mente y su corazón se convierten en personas inolvidables y maravillosas, de esas que siempre quedan marcadas en nuestra vida.

Como color secundario

Este color como secundario indica que estamos atravesando una etapa reflexiva y a la vez sencilla. No tenemos ganas de líos, de manera que estamos deseando disfrutar de las cosas cotidianas de la vida. No estamos para cosas demasiado trascendentales.

Variantes positivas del blanco: blanco brillante o blanco luminoso.

CUALIDADES NEGATIVAS

Como color básico

Como contrapartida el individuo con color blanco puede convertirse en la persona más egoísta del mundo, preocupándose solo de sus problemas y no queriendo escuchar a los demás. Muy caprichosa y poco fiel a sus amistades, puede terminar siendo esa persona a la que nadie quiere ver delante o de la que nadie se fía.

Se le puede subir a la cabeza todo aquello que haga llegando incluso a creerse superior a los demás. Así que debe tener mucho cuidado con su ego.

Como color secundario

Como contrapartida este color como secundario indica que estamos comportándonos en esta etapa como personas egoístas y poco preocupadas por las desgracias de los demás. Quizá nos estemos haciendo las víctimas y exigiendo más atención injustamente.

Variantes negativas del color blanco: blanco sucio o manchado.

CROMOTERAPI

Cada color posee una vibración que actúa en determinadas áreas del organismo regularizando diferentes anomalías físicas, psíquicas y emocionales. Por lo general esta vibración actúa desde lo más profundo de nuestra conciencia hacia el exterior, si bien la vibración del color ingresa al cuerpo tanto desde adentro como desde afuera. Por ejemplo, ingresamos color a través de la vestimenta, los rayos de luz solar o artificial aplicados sobre la piel, la alimentación, la meditación, etc.

El objetivo de un tratamiento de Cromoterapia, es combatir los males que alteran el buen funcionamiento físico, haciendo que la vibración de los colores se ponga en resonancia con la vibración de nuestro campo bioenergético, al cual conocemos por el nombre de "Aura". Muchas veces, dichas vibraciones se encuentran alteradas por diferentes razones, con lo cual la aplicación de la Cromoterapia nos da la posibilidad de contrarrestar dichas alteraciones de una forma simple y eficaz, reequilibrando nuestro campo energético y recuperando así nuevamente la salud.

Al estimular las moléculas de un organismo viviente con una fuente de radiación lumínica (algún foco o la propia luz solar) bajo la influencia de un selector de longitudes de onda (que en este caso son los filtros de color) obtenemos como resultado una interacción de la molécula con la radiación electromagnética que causa transformaciones moleculares produciendo la formación temporal de estereoisómeros en los que ocurren "vibraciones moleculares". La explicación científica se encuentra completamente fundamentada en la Química Orgánica, concretamente en la Estereoquímica, Estereoisómeros, Enantiómeros, el Carbono Tetrahédrico, el Polarímetro y todo ello relacionado con la Espectroscopía.

El efecto que producen los rayos de luz sobre el organismo son muy variados. Los tratamientos de Cromoterapia van desde la simple corrección de un estado de ánimo (ayudar a la persona a calmarse o a aumentar su energía), a la regulación de anomalías como podrían ser la presión sanguínea, problemas en el funcionamiento orgánico o en la estructura ósea, aparición de infecciones, obesidad, anorexia, etc. La Cromoterapia no tiene límites en cuanto al tipo de tratamientos que puede efectuar, si bien los resultados en algunos de ellos pueden ser más rápidamente visibles que en otros.

Existen tres colores primarios: **Rojo**, **Amarillo** y **Azul**, ya que de ellos surgen los demás:

Al mezclar **Amarillo** y **Azul** se obtiene **Verde**;

con el **Rojo** y el **Amarillo** se obtiene el **Naranja**;

con el **Rojo** y el **Azul** se obtiene el **Violeta**.

Una vez conocemos qué colores precisamos integrar en nuestro campo energético para armonizarlo, ya sea en respuesta a alguna enfermedad, o bien porque sabemos que chakras están bajos de energía o en desequilibrio y conviene armonizarlos; encontramos diferentes sistemas para integrarlos:

Tratamiento de Chakras:

Aceite natural irradiado con luz solar a través de unos filtros de color. Se aplica con un suave masaje en la zona del Chakra que corresponda.

Luz Artificial:

Lámparas o focos especiales con filtros de diferentes colores para aplicar directamente sobre la piel.

Luz Natural:

Beber agua mineral que previamente ha sido expuesta al menos 24 horas al sol y en un envase de cristal con el color deseado. El agua recoge la vibración del color a través de la luz solar.

Alimentación:

Incrementar la ingesta de todas aquellas frutas, hortalizas, vegetales, legumbres, etc. del color que precisamos.

Vestimenta:

Aumentar el uso de las prendas de vestir del color deseado, también es muy útil en la ropa interior.

Decoración:

Los colores en el hogar deben ir acorde con nuestro tipo de energía para sentirnos en armonía. Observar si el color que precisamos tiene poca presencia en nuestra casa, y si es así, aportar este color (telas, cuadros, pinturas, flores, etc.) aunque sea de forma temporal.

Visualización o Meditación:

Relajarse observando el color que precisamos, visualizarlo o meditar sobre él.

El aceite de almendras (neutro) expuesto a una intensa radiación solar durante 10 horas/ml a través de unos filtros de color que modifican la longitud de onda de la radiación solar, generan

una alteración molecular en el aceite adquiriendo la vibración del color del filtro elegido. Su aplicación en la zona del Chakra afectado ayuda a que éste recobra su equilibrio y armonía. Su aplicación es mediante un suave masaje (2 veces al día) hasta que el aceite penetra completamente en la piel.

No existen contraindicaciones, este tratamiento puede prolongarse el tiempo que se considere oportuno.

ROJO

Chakra de Tierra, situado en el perineo, entre el ano y los órganos sexuales externos.

1. - Aumenta la Vitalidad Física
2. - Aporta Confianza y Seguridad en uno mismo
3. - Beneficioso para la Sangre, Huesos y Dientes
4. - Favorece las Glándulas Suprarrenales (adrenalina)

NARANJA

Chakra de Agua, situado unos dos dedos por debajo del ombligo.

1. - Equilibra el Deseo Sexual
2. - Relaja los estados de Ansiedad, Estrés, Adicciones y Actitudes Compulsivas
3. - Beneficioso para Riñones, Lumbares, Vejiga, Órganos Sexuales y Sistema Linfático
4. - Favorece las Glándulas Endocrinas (hormonas) y los Líquidos Sexuales

AMARILLO

Chakra de Fuego, situado en la boca del estómago, debajo del esternón.

1. - Aumenta la Autoestima y la Capacidad de Decisión
2. - Aporta Alegría y Entusiasmo
3. - Beneficioso para Estómago, Hígado, Bazo, Páncreas, Vesícula e Intestino Delgado
4. - Estimula el Apetito y Favorece la Digestión
5. - Alivia los dolores Musculares y Favorece su Recuperación

VERDE

Chakra de Aire, situado en el centro del esternón, a la altura del corazón.

1. - Equilibra y Armoniza el Estado Emocional
2. - Favorece la Conexión con nuestros Sentimientos más profundos
3. - Relaja la Actividad Mental
4. - Beneficioso para el Sistema Respiratorio, Sistema Circulatorio y Sistema Nervioso
5. - Regula el Intestino Grueso y Facilita la Excreción
6. - Favorece la Regeneración de la Piel
7. - Alivia los dolores de Espalda (dorsales)

AZUL

Chakra de Éter, situado en la garganta.

1. - Aporta Tranquilidad, Paz y Armonía en general
2. - Favorece la Comunicación y Regula el Habla (fluidez y ritmo)
3. - Beneficioso para la Garganta, Amígdalas, Laringe, Tráquea, Cuerdas Vocales y Lengua
4. - Alivia el dolor de Oídos, Cervicales, Articulaciones y Mejora la Disfunción de la Tiroides

VIOLETA

Chakra del Tercer Ojo, situado un dedo por encima del entrecejo.

1. - Estimula la Intuición
2. - Facilita el Estudio y la Capacidad de Concentración
3. - Beneficioso para las Enfermedades Mentales Degenerativas y Trastornos Psíquicos
4. - Alivia el dolor de Cabeza y de Ojos

ANEMIA: ROJO

La anemia suele producirse por una falta de hierro en la sangre y en el almacenamiento en el

bazo. Si se diagnostica una anemia muy fuerte, deberá consultar inmediatamente a su médico. Debemos iniciar el tratamiento en el bazo. El bazo tiene un efecto especial e intenso en el intestino, así que lo aplicaremos también en las zonas del colon ascendente y descendente, el hígado y las glándulas tiroides, pituitaria y suprarrenales.

también para:

Trastornos Genitales, Poca Vitalidad, Tensión Arterial Baja, Frigidez.

ARTRITIS: NARANJA

La artritis se ocasiona por un exceso de acidez en el cuerpo, que puede provocar también una fuerte congestión en los riñones. El primer paso para conseguir el restablecimiento de la salud es cambiar la dieta, eliminando los alimentos muy ácidos, como por ejemplo: ácido úrico (carnes rojas), los lácteos (leche) y los cítricos. Las áreas de tratamiento en este caso serán los riñones y la glándula tiroides.

también para:

Catarro, Trastornos Renales, Menopausia, Impotencia, Hipotiroidismo, Fibrosis Quística, Asma.

ALERGIAS: AMARILLO

Las alergias se eliminan con dificultad porque representan la señal de que el sistema glandular no funciona adecuadamente, lo que produce la intolerancia a ciertas sustancias de parte de los órganos y las glándulas. Debemos iniciar el tratamiento En la pituitaria, la tiroides, los riñones, el hígado, el timo, las suprarrenales y el sistema nervioso.

también para:

Circulación, Celulitis, Depresión, Cistitis, Colesterol, Diabetes, Estreñimiento, Hemorroides, pérdida de Cabello, Sobrepeso, Sordera, Zumbidos, trastornos Nerviosos, Vesícula.

HEPATITIS: VERDE

La hepatitis es un trastorno del hígado y lo ideal es purificar todo el organismo. Tome agua en grandes cantidades y elimine completamente el alcohol de su dieta, tome fruta y verdura en abundancia. Comenzamos con las áreas correspondientes al hígado y los riñones. Después continuamos con la vesícula, el colon sigmoide, ascendente y descendente, la pituitaria, la tiroides, el páncreas, el sistema nervioso, el bazo, el timo y las suprarrenales.

también para:

Angina de Pecho, Gota, Ictericia, Indigestión, Mareos, Náuseas, Párkinson, Úlceras de Estómago.

GRUPE: AZUL

Aún cuando no es posible todavía evitar el virus de la gripe, la cromoterapia junto con la reflexología pueden ayudar porque estimulan las glándulas y órganos que esta afección deja en muy mal estado. Se debe tomar mucha agua todos los días. Comenzaremos con los riñones, el hígado, la vesícula y el bazo para purificar el organismo. Continuamos con el sistema glandular, y finalizamos con el colon.

también para:

Cólico, Colitis, Encías inflamadas, Hipo, Hipertiroidismo, Incontinencia, Insomnio, Sinusitis, Tensión Arterial Alta, Trastornos de la Espalda, Próstata, Trastornos Pulmonares, Tuberculosis, Varices, Vértigo.

CIÁTICA: AZUL AÑIL o ÍNDIGO

Esta afección sumamente dolorosa comienza en la cadera y se extiende por la pierna, llegando en algunas ocasiones al tobillo. Es producida por la compresión e inflamación del nervio ciático. Es muy recomendable el calor y el descanso. En este caso trataremos el punto del hueso del talón, que corresponde al nervio ciático, y continuaremos por todo el borde del pie, la columna vertebral y todas las áreas dolorosas.

también para:

Bronquitis, pérdida del Equilibrio, Neuralgias, Migrañas, Menstruación Dolorosa, Lumbago, Infecciones Urinarias, Hematomas, Espondilosis, Esclerosis Múltiple, Enfisema, Dolores de Cabeza, Diarrea, Conjuntivitis, Cataratas.

ALZHEIMER: VIOLETA

La afección inicia con una pérdida gradual de la memoria. Una terapia adecuada aplicada en un principio puede frenar el desarrollo de ésta porque aumenta la circulación sanguínea del cerebro, aún cuando no puede reparar las células dañadas. Los órganos y glándulas principales del tratamiento son; el cerebro, la glándula pineal y la pituitaria.

también para:

Dolor de Ojos, Dolor de Oídos, Enfermedades Mentales Fuente:
<http://www.aurachakras.com/cromoterapia.htm>



http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/aura_colores.html

Los colores del aura

El Aura



Toda materia, toda forma de vida, ya sea átomo, piedra, hombre o planeta, se baña en un océano de fuerza y de energías divinas; de este modo, un ser humano, al igual que una simple piedra, emite una radiación a la que llamamos aura. Esta radiación, que proviene del ser real y de sus diferentes apariencias, fue puesta en duda durante mucho tiempo por la Ciencia. Sin embargo, hoy en día, la Ciencia ha progresado lo suficiente como para adquirir pruebas irrefutables que constatan lo que los místicos del pasado sostuvieron siempre: que existe alrededor de los cuerpos vivientes un resplandor que puede ser percibido, y actualmente medido, gracias a ciertos aparatos altamente perfeccionados. La fotografía de un aura no hace ya sonreír a nadie, pues se trata de la fotografía de ese resplandor. En un futuro próximo, aparatos aún más perfeccionados ayudarán a percibir su actividad vibratoria y cambiante.

RESPLANDORES DEL ALMA

En la historia religiosa de los pueblos no faltan ejemplos que se refieren a los beneficios del aura de los santos y de los yoguis, pues muchas curas han sido realizadas con la única presencia del enfermo en el aura poderosa de un maestro. Recordamos especialmente la curación obtenida por aquella creyente que, con sólo tocar el manto de Jesús, se sintió curada. NO niego en absoluto la posibilidad de curación psicosomática donde la fe es el elemento esencial, pero sería desconocer los poderes del aura atribuir solamente todas las curaciones a la fe como único soporte.

He aquí una interesante definición del aura que nos permitirá desarrollar algunos aspectos principales:

«Aura: campo magnético o eléctrico que rodea especialmente el cuerpo animal y que contiene colores debidos a la frecuencia vibratoria de la energía de este campo. Semejante energía se debe al desarrollo psíquico y a las fuerzas vitales del cuerpo. El aura cambia de color en el curso de la evolución psíquica, pasando de un violeta muy subido a un blanco más puro en los estados más avanzados. El aura es visible en ciertas condiciones y ha sido fotografiada. Puede afectar ciertos instrumentos cuya receptividad ha sido perfectamente regulada. Toda célula viviente tiene su aura y lo mismo ocurre con grupos de células.»

El aura es la consecuencia de ciertas energías en actividad en nuestro campo de conciencia. Estas energías, provenientes del Sol o del alma, están contenidas en el hombre gracias a sus centros psíquicos; cuando éstos son activos, el aura lo es también. Los centros determinan la naturaleza y calidad del aura. Cuanto más elevados son los centros activos, más amplio y benéfico es el resplandor del aura. Aparte del aura del Espíritu, cuya vibración es percibida solamente en el momento de las últimas iniciaciones, existen tres fuegos cuya fusión compone el aura humana:

- El resplandor espiritual del alma, cuyas frecuencias vibratorias pueden ser percibidas solamente por iniciados avanzados.
- La resplandeciente luz dorada del cuerpo etéreo o vital alimentado por el centro del bazo.
- La luz sombría que indica la luz latente escondida en el seno del átomo.

El desarrollo del aura depende pues, de la actividad normal y unificada de estos tres fuegos.

COLORES Y ESTADOS INTERNOS

El aura menos elevada es llamada aura de salud. Cuando un ser humano no está sano, posee una acumulación de energía vital, encontrada en la alimentación, en la bebida y en la respiración, la cual irradiará unos cuatro o cinco centímetros sobre la superficie de su cuerpo. El clarividente visualiza el aura de salud bajo la forma de líneas derechas que van de la superficie del cuerpo en todas direcciones. Cuando un órgano está enfermo, el lugar donde está situado irradia más débilmente, volviéndose borrosos los rayos de luz.

El resplandor del cuerpo astral o emocional es mucho más sutil. Se extiende también alrededor del cuerpo físico; sus vibraciones son muy sensibles a todo lo que afecta la naturaleza emocional (pasiones, deseos, odios, etc.). Esta emanación puede tener de veinticinco a cuarenta centímetros. El resplandor del cuerpo mental es mucho más amplio que el del cuerpo astral. La frecuencia vibratoria de este aura depende sobre todo del grado de desarrollo intelectual. Se constata que cuanto más elevada es la inteligencia cósmica, más pura y esplendorosa se vuelve el aura mental del sujeto.

La unión y armonía perfecta entre estas tres auras estimulan el aura elevada del alma; al fusionar las cuatro en un mismo fuego que consume y transfigura, el iniciado experimenta un estado ideal del espíritu.

ESTRUCTURA ENERGETICA DE LOS COLORES

Rojo: Actividad, fuerza de voluntad, emociones expresivas y gran vitalidad. Al rojo le gusta la pelea y el desafío; un rojo intenso significa hiperactividad.

Naranja: Creatividad, potencial artístico, inteligencia activa. Vibra más lentamente que el rojo y combina actividad y pensamiento.

Amarillo: Actividad a nivel mental. Indica condiciones óptimas para un perfecto funcionamiento de nuestra capacidad intelectual.

Verde: Señala el centro y el equilibrio.

Azul: Seguridad, tranquilidad. La mente puede penetrar en dimensiones más elevadas del ser, gracias a que el cuerpo vibra más lentamente.

Violeta: Búsqueda de soluciones mágicas y místicas. Intuición, transformación. Este color señala una energía psíquica muy sutil y rechaza la violencia y la confrontación.

Blanco: Espiritualidad, actividad mística, concentración, energía.

EN TODAS LAS CULTURAS

No podemos saber si el hombre primitivo percibía esta luminiscencia debido al consumo ritual de alucinógenos, si sólo la percibían los chamanes, o si era innata y con posterioridad dicha facultad se perdió. Culturas muy diferentes han reflejado la presencia de ese halo en seres espirituales o de rango superior. El aura está simbolizada, por ejemplo, en los tocados de plumas de los chamanes y jefes indios americanos, en las tiaras cónicas de los faraones egipcios, en la corona resplandeciente de los reyes y en el nimbo que rodea la cabeza de las imágenes de Jesús, la Virgen, los ángeles, santos y budas. También la literatura espiritual de todos los tiempos, desde la hebrea a la sufí, describe a santones y profetas envueltos en luz blanca.

Pero, ¿de dónde proviene el aura? ¿Procede, tal vez, del calor de los cuerpos vivos?, ¿o se trata de

una fuerza exterior? La creencia en el aura ha estado siempre unida a la «teoría vitalista», según la cual existe una energía cósmica que anima e impregna todo el universo, llamada chi por los chinos, ruasch por los hebreos, huaca por los incas y prana por los hindúes. Generalmente, dicha fuerza está íntimamente ligada a la luz, los rayos del sol y los siete colores del arco iris. Se dice que es absorbida por los seres vivos a través de la respiración y de los chakras o vórtices energéticos, y más tarde enviada al torrente sanguíneo y al sistema nervioso, convirtiéndose en el motor de las funciones vitales y psíquicas. Según esta teoría, se almacenaría en el cerebro y en el centro energético del abdomen, y emanaría del cuerpo sobre todo a través de las manos y los ojos.

Yoguis, ascetas o chamanes aprenden a controlar esta fuerza vital mediante la meditación y la realización de ejercicios espirituales. Se dice que cuando lo logran, sus facultades paranormales se disparan. Los más avanzados llegan a convertir sus cuerpos en luz pura, y de ese modo se dice que alcanzan la inmortalidad. Asimismo, se cree que esta fuerza vital se acumula en objetos animados e inanimados y en lugares como montañas, árboles, casas... y que puede ser manipulada por la mente consciente o inconsciente, permitiendo influir sobre las cosas a distancia.

MEDICINA, COLORES Y CUERPO AÚRICO

Tanto el chamanismo como las tradiciones esotéricas, yóguicas y teosóficas describen la forma de esta energía como una nube de luz o «huevo luminoso» dotado de significado. Según A. P. Elkin, los aborígenes australianos son aún capaces de percibirla y «leer» en ella tanto las enfermedades como el pasado de la persona.

En realidad, la lectura del aura con fines curativos es tan antigua como la medicina. Se sabe que los médicos de la antigua China o Persia diagnosticaban las enfermedades de sus pacientes a través del estudio de la luz que veían emanar de los cuerpos. Por su parte, desde la mística yogui a la sufi, pasando por los teósofos, aseguran que absorbemos los siete rayos de luz cósmica por siete vórtices energéticos situados en nuestro cuerpo conocidos como chakras, los cuales se asocian a diversos órganos, así como a las diversas capas de energía que nos recubren y que forman otros siete cuerpos místicos o aúricos.

No hay un criterio único sobre el significado de los colores del aura y la naturaleza de los cuerpos sutiles que nos rodean, aunque en general se habla del cuerpo físico (relacionado con el chakra raíz situado en el perineo y el color rojo); el emocional (conectado con el chakra del aparato reproductor y con el color naranja) que refleja los deseos; el mental (asociado al chakra del plexo solar y al color amarillo); el cordial o anímico (relacionado con el chakra del corazón y el color verde); el cuerpo etérico, también conocido como aura pránica, intermediario entre los mundos físico y espiritual (asociado al chakra de la garganta y al color azul); el cuerpo astral (chakra de la frente y color violeta); y, por último, cuerpo causal, en el que se depositaría la semilla que reencarna vida tras vida (chakra de la coronilla y color violeta). Todas estas auras influyen unas sobre otras y son percibidas por los videntes como una colorida atmósfera luminosa. El predominio del color azul, por ejemplo, indica gran espiritualidad, mientras que el amarillo y el naranja señalan pensamientos elevados. Cuando la persona no está en armonía, los colores se ven teñidos por manchas y la forma ovoidal presenta disgregaciones.

La palabra "Aura" ha sido utilizada desde tiempos inmemorables para referirse a una aureola luminosa que rodea al ser humano, pero no fue hasta principios del siglo XX cuando pudo demostrarse científicamente, tal y como ya aseguraban numerosas tradiciones, que cada organismo vivo posee un

campo electromagnético al que los científicos llaman "Bioenergía", y que se trata de una energía electromagnética (al igual que la luz eléctrica, los rayos del sol, etc.) dotada de ciertos componentes biológicos (Química Orgánica) que emite distintas ondas de luz según sea su vibración.

Esta irradiación energética, que nosotros mismos emitimos como seres vivos, nos rodea permanentemente generando una luminiscencia imperceptible a simple vista que vibra a diferentes frecuencias en función de nuestro estado físico, mental y emocional de cada momento.

Esta emanación energética es particular y propia de cada individuo. Su captación o reproducción refleja el nivel energético del cuerpo y el estado interno de la persona, permitiendo de este modo interpretar de forma global su estado de salud, su estado anímico y su actividad mental en el momento presente, así como su tipo de personalidad a nivel general.

Rojo Intenso: Realista, Terrenal, Activo, Físico, Enérgico, Sencillo, Humilde, Escéptico.

Rojo: Activo, Enérgico, Vital, Competitivo, Emprendedor, Sexual, Apasionado, Escéptico.

Rosado: Cariñoso, Sensible, Tierno, Artista, Emocional.

Anaranjado-Rojo: Confianza en sí mismo, Creatividad física, Sexual, Emprendedor.

Anaranjado: Creativo, Aventurero, Valiente, Activo, Artista, Sensual.

Anaranjado-Amarillo: Analítico, Racional, Inteligente, Activo, Detallista, Perfeccionista.

Amarillo: Creativo, Inteligente, Juguetón, Optimista, Alegre, Divertido.

Dorado: Sabiduría, Conocimiento Interno, Mente Espiritual, Pensador.

Amarillo-Verde: Comunicativo, Creativo con el Corazón, Mental, Práctico.

Verde: Sociable, Comunicativo, Quiere a la gente, a los animales, la naturaleza.

Turquesa: Curandero, Terapeuta, Sensible, Paz, Tranquilidad, Compasivo.

Azul: Cuidador, Sensible, Cariñoso, Intuitivo, Emocional.

Añil: Intuitivo, Sensible, Artista, Espiritual, Idealista, Conciliador.

Violeta: Activo, Enérgico, Intuitivo, Artista, Sensual, Futurista, Idealista, Emocional.

Lavanda: Imaginativo, Visionario, Soñador, Etéreo, Sensible.

Blanco: Espiritual, Trascendente, Dimensiones Elevadas, Sanador, Conectado al Universo.

Los Colores del Aura

El aura y los chakras son dos maneras de expresar la presencia de las energías cromáticas, dentro del cuerpo y a su alrededor. El número de matices, tintes y tonos de un color es infinito, como lo son los diferentes aspectos mentales, emocionales, físicos y de la salud espiritual que aparecen en el aura en forma de colores.

Cada color básico tiene un matiz, y cada matiz tiene un significado diferente. Con gran frecuencia, una capa del aura presenta dos, tres y hasta cuatro colores diferentes.

Algunos de estos colores aparecen superpuestos al color predominante de la capa áurica, y otros aparecen diseminados aquí y allá por todo el cuerpo áurico.

Es indispensable que el observador del aura, lleve anotado en un cuaderno los colores que aprecia en las distintas capas y también la opinión de la persona observada con respecto a dicha

interpretación. De este modo, las definiciones de los colores que observamos estarán en armonía con nuestra percepción particular. Cada uno de nosotros debe construir su propia verdad a partir de experiencias personales. Decimos esto, porque está demostrado que cada persona percibe el color de una manera ligeramente distinta a como lo hacen los demás.

También es importante considerar lo que hay detrás de cada persona. Una pared de color amarillo o un fondo rojo, sin duda cambiaría el modo en que percibimos el color áurico que se superpone a estos colores.

Para evitar esto se debe colocar un fondo oscuro para interpretar con mayor fidelidad los colores de las capas áuricas. Lo ideal sería que la persona estuviera desnuda, pero esto sería pedir mucho a la mayoría de la gente.

Los colores que se aprecian en el aura son distintos a los colores del espectro con que estamos familiarizados, ya que los colores áuricos son traslucidos, transmiten la sensación de que están vivos y a veces tienen textura.

Existe cierta correlación entre los colores áuricos y los colores del espectro que el cerebro impone al observar el aura, lo que hace posible las interpretaciones, aun cuando los colores no sean los mismos.

El aura se expresa en términos de vibración de color y para su estudio e interpretación nos basaremos en el hecho de que los pensamientos y sentimientos se congregan alrededor del cuerpo físico, en forma de finas ondas vibratorias o rayos de color.

Los rayos, y de hecho todos los fenómenos del universo, son manifestaciones de diferentes frecuencias de vibración.

El mundo de la naturaleza es considerada una sinfonía de color que expresa emanaciones de diversos rayos de luz, ya sea de los delicados tonos de una alborada o de los vivos matices del crepúsculo, de los tonos maravillosos del arco iris o de la suave intensidad del sol de mediodía en verano.

La ciencia esotérica nos enseña que el Sol emite fuertes rayos vibratorios o longitudes de onda de luz, denominados los siete colores vibratorios principales, de los cuales brotan los siete tipos básicos de mentalidades y temperamentos humanos.

En orden de grado, estos son:

- Violeta Fuerza espiritual**
- Indigo Intuición**
- Azul Inspiración**
- Verde Energía**
- Amarillo Sabiduría**
- Anaranjado Salud**
- Rojo Vida**

Estos son los colores que componen el espectro, pero cada uno de estos rayos se divide en muchos

matices.

Además de estos, la ciencia admite la existencia de muchos rayos invisibles para la vista física normal como, por ejemplo, el ultravioleta o el infrarrojo.

En términos del cosmos, el aura de los planetas del sistema solar se basa en la misma expresión de color, en cuanto a simbolismo, que la del aura humana. Marte emite un aura roja; Venus, verde, al igual que la Tierra; Júpiter, el planeta regio o afortunado, exhibe un. aura violeta, mientras que Mercurio, vibra en Indigo.

Los siete colores poseen un significado interno u oculto que es de gran importancia en e: estudio del aura.

En el aura humana hay tonos de color básicos que revelan clases definidas de talento, hábitos y carácter, y hay un número infinito de tonos de color individuales.

Los antiguos egipcios fueron los primeros en formular la teoría de la correspondencia entre los colores y la triple constitución humana.

Un ser humano esta "hecho" de diferentes estratos de conciencia o planos de existencia y posee un vehículo separado para la expresión de cada uno de estos, o sea, los cuerpos físico, etéreo, astral, mental y espiritual.

Cada uno de estos cuerpos o modalidades de conciencia se encuentran relacionados de una peculiar manera con los colores primarios: rojo, amarillo y azul, que simbolizan el cuerpo material (físico-etéreo), el alma (astral-mental) y el espíritu (conciencia-espiritual), respectivamente.

De esta trinidad emanan los colores secundarios o complementarios: anaranjado, verde, Índigo y violeta.

Al mezclarse estos siete rayos principales con el negra y el blanco se obtienen todos los demás colores.

Rojo

Para empezar desde la base de la escala de colares, esta el rayo rojo, que esta considerado como el color físico predominante. Es el primer color primario y en la simbología antigua representa el cuerpo, la tierra y el infierno.

Se trata de un color de vibración inferior que representa el elemento animal, la experiencia de los sentidos, todas las cosas físicas y el pensamiento materialista. El rojo es el símbolo de la vida, su presencia denota fortaleza y vitalidad. Las personas con abundante rojo en su aura tienen fuertes predisposiciones físicas, así como una mente y una voluntad poderosa. Generalmente poseen una perspectiva materialista de la vida y suelen manifestar una naturaleza muy ardiente y amorosa.

El rojo denota las más profundas pasiones humanas: amor, valor, odio, rencor.

Los matices del rojo señalan cualidades diferentes. Los tonos oscuros intensos, manifiestan una tendencia al egoísmo, mientras que los nebulosos indican codicia y crueldad. Los rojos brillantes y claros son los mejores del grupo: revelan generosidad y ambición.

Cuando el color rojo predomina en el aura, denota una naturaleza fuerte y dominante, el tipo que solemos llamar "personalidad magnética", que se reconoce en pioneros y en dirigentes de

empresas audaces.

Mientras mas oscuro es el matiz de rojo en el aura, menos favorables son los aspectos que presenta. El carmesí indica una propensión a la sensualidad, las pasiones y los deseos más bajos, mientras que un escarlata subido señala lujuria. Un carmesí intenso mezclado con negro revela que se trata de un individuo de naturaleza sensual baja, cuya mente se halla bajo el dominio de las pasiones animales.

En todas las auras rojizas hay una tendencia hacia la experiencia sensorial más que hacia la mental o la espiritual. Estos aspectos negativos se pueden observar en las naturalezas dominantes y ampulosas de ciertos individuos pertenecientes a este grupo, que tiene la adulación y la vanidad como aspectos adicionales.

Se han realizado numerosos experimentos sobre el uso de luces rojas y filtros con animales y plantas. Los experimentos realizados con las plantas muestran que la luz rojo estimula el crecimiento y produce plantas mas altas que aquellas que se desarrollan bajo una luz normal. El tipico problema es que estas plantas crecen largas y débiles, y tienen pocas hojas.

No se recomienda visualizar el rojo en la meditación, ya que incrementa el ritmo cardíaco y eleva la presión sanguínea. También se ha comprobado que el uso de rapas rojos puede provocar en los demás sentimientos de ira.

El rosa es un placer que nos brinda el grupo de rojos. El rojo activo alcanza su máxima expresión al mezclarse con la luz blanca. Representa el amor universal y suele ser el color del chakra del corazón. Allí donde se encuentra el rosa hay una energía amorosa activa. Cuando alguien visualiza y transmite el color rosa esta dando su amor incondicional.

El tono del albaricoque (rosa can naranja) ayuda a calmar un animo agitado, ya que presenta la ventaja adicional del elemento naranja, un factor de equilibrio.

Anaranjado

El anaranjado es otro color que genera actividad. Se trata de una mezcla equilibrada del rojo (lo físico) y el amarillo (lo mental). Este es el color más común en las auras.

El anaranjado representa una actividad armonizadora y de equilibrio constante.

Este rayo comprende todos los matices del naranja, desde el opaco anaranjado rojizo que denota egoísmo y orgullo, hasta los brillantes y claros tonos de la salud y la vitalidad. El anaranjado expresa la fuerza vital, la energía del Sol. Los yoguis lo llaman el "alma de la energía". La presencia de tonos anaranjados en el aura nos habla de una personalidad vital, enérgica y activa. Esas personas con frecuencia dominan a otras con la sola fuerza de su vitalidad.

Aunque nacen para ocupar posiciones de responsabilidad y encuentran más fácil gobernar que servir, carecen de codicia por el poder. Buenos patronos, manejan con tacto a sus subordinados; son sociables en excelencia y generalmente pueden entenderse con cualquier clase de persona, rica o pobre. Sin embargo, el rayo anaranjado rara vez es encontrado sin cierta porción de orgullo, el cual esta, en general, subordinado al sentido común.

Los autores antiguos consideraron el color naranja como expresión de sabiduría y de los poderes del razonamiento. Las personas clasificadas bajo el rayo anaranjado son comúnmente individuos equilibrados.

En el aura, el color anaranjado es considerado también como un color de transición. Cuando el color anaranjado aparece en la misma zona durante mucho tiempo, es evidente que la persona esta bloqueada " es incapaz de evolucionar.

Cuando estemos fatigados, realicemos la respiración naranja, la cual resultara muy útil. Esta práctica revitaliza la mente y el cuerpo, y nos permite seguir adelante.

Un naranja oscuro denota pereza y ciertos tonos oscuros revelan una personalidad que esta reprimiendo algo. Cuando la represión es general las zonas del segundo y tercer chakra aparecen cubiertas por un tono indefinido de marrón, verde y naranja.

Desde el punto de vista psicológico, el anaranjado genera actividad y vigilancia.

Amarillo

Es el color del intelecto y cada matiz o tono amarillo indica un tipo de capacidad o expresión del intelecto, desde la destreza de un amarillo mostaza, a la elevación del pensamiento de un amarillo claro o la timidez de una amarillo rojizo.

El color amarillo, excepto cuando posee matices turbios y oscuros, es un buen aspecto en el aura. Los matices dorados denotan particularmente las cualidades del alma y las fuerzas astrales-mentales.

El amarillo simboliza el pensamiento y la concentración mental.

Donde el amarillo predomina se esta señalado la presencia del intelecto. Significa la luz, que representa al Sol.

Un amarillo dorado y brillante tiene un significado espiritual, lo que explica el uso que de el se hace en ceremonias religiosas y misterios sagrados, en los que se le utiliza en vasos y utensilios de los altares.

Los rayos amarillos son de lo más benéfico, pues poseen el poder de disipar el temor y la preocupación. Tienen un elemento tónico que es valioso en algunos trastornos nerviosos. Son estimulantes tanto para la salud como para la mente.

Este color aparece en las auras de personas brillantes y optimistas, rodea a personas que son inteligentes y capaces, especialmente en asuntos de negocios. Cuando presentan un amarillo pálido son por regla general animosas y a la vez precavidas. Los matices de amarillo oscurecidos o empañados son malos; denotan celos y sospecha. Ciertos tonos opacos de amarillo que aparecen en el aura indican la inutilidad de algunas personas, aquellas que se pasan las horas de ocio soñando en visiones sin objeto o fantasías infructuosas. Esas personas no son optimistas sino soñadoras.

Como regla, el amarillo tirando a dorado descubre un alma que esta adquiriendo cualidades espirituales.

Cuando el amarillo aparece en el aura en combinación con otros colores, junto a ellos o superpuestos, se presupone una participación mental consciente en el proceso que tiene lugar en la zona.

Si una de las capas del cuerpo aurico vital se muestra de un color verde brillante y al observarla se descubren algunas manchas amarillas, es posible determinar entonces que la persona se encuentra llena de fuerza y vitalidad.

Verde

El verde es el color del crecimiento. Desde el punto de vista psicológico recuerda a la primavera. Podemos visualizar la hierba que nace del suelo oscuro, las pequeñas hojas que crecen en las ramas secas cuando los últimos días del invierno se desvanecen como en sueños y la vida renace.

El crecimiento, la renovación, la vida que surge de la muerte. Este proceso es una reflexión sobre

los ciclos naturales que se repiten en todos los planos de la vida. Los verdes primaverales nos recuerdan la esperanza de sobrevivir a los inviernos de la vida.

La presencia del color verde en el aura, con excepción del verde olivo y otros matices oscuros es una buena señal. Ese color indica, en general, individualismo, regeneración, energía y previsión. Es el símbolo del ego. El rayo verde gobierna el crecimiento individual como, por ejemplo, la semilla que crece.

Las personas que han alcanzado prosperidad y éxito en la vida muestran invariablemente fuertes tonos de verde en sus auras.

El verde también gobierna el reino mental e indica una multiplicidad de ideas. Un verde brillante, claro, aparece en auras de personas que son naturalmente animosas, versátiles, consideradas y adaptables. Representa la liberación de cualquier sujeción, la independencia y una vida nueva.

El verde hierba, mezclado con una pequeña cantidad de luz blanca, da un hermoso verde pastel que indica un pacífico proceso evolutivo.

El verde plata oscuro, como el de los pinos, es tranquilizante y se recomienda utilizarlo en los ejercicios de respiración de colores para neutralizar y tranquilizar el murmullo de la gente.

El verde con un poco de azul oscuro representa la existencia de un proceso de desarrollo o crecimiento. La gente envidiosa o celosa presentará un verde oscuro sucio en las capas auricas astral o mental inferior.

Si la gente nerviosa, impresionable, tensa, se diera cuenta de los efectos benéficos y curativos del color verde sobre la mente y los nervios, sin duda se haría rodear de este confortante color, cuyas vibraciones son extremadamente refrescantes para el alma.

En Oriente, el verde es el color del luto, pero esta idea se basa en la creencia de que es el color del crecimiento, y la vida nueva, y no un símbolo de muerte y tristeza. Los chinos, un pueblo filosófico, lo utilizan profusamente en sus festivales de alegría y gozo.

Los aspectos negativos del verde son la envidia y los celos, indicados por un matiz oscuro, y el engaño y la traición señalados por el verde olivo.

Azul

Es el matiz propio del cielo. El azul representa la inspiración, es el color espiritual. Su poder y significado espirituales se conocen desde hace mucho tiempo. En los países orientales se acostumbraba colocar objetos de color azul en las tumbas para alejar a los males espíritus. En China y Japón es el color de la Fortuna.

Hay azules que representan la mayor de las capacidades intuitivas y azules que indican la más profunda melancolía.

La presencia de mucho azul en el aura significa una naturaleza artística y armoniosa, así como comprensión espiritual. Es el rayo de la Luna y siempre se le ha asociado con el aspecto femenino. El azul figura de manera prominente en los templos a Isis en el antiguo Egipto.

En la iglesia católica es el color de la Virgen María. Un azul brillante denota seguridad y confianza en uno y la posesión de un carácter más positivo que el de aquellos cuyas auras irradian tonalidades más pálidas de azul. Las personas con una buena porción de brillante azul son, por regla general, amigos fieles y de carácter sincero.

Los matices más oscuros de azul muestran cualidades espirituales. La presencia de Índigo en el

aura indica un alto grado de espiritualidad, integridad y profunda sinceridad. La sabiduría y la santidad están representadas por auras azul oscuro, y ciertos matices de azul pálido indican idealismo.

El azul más común en las auras es el azul marino e indica la entrada de información desde la profunda fuente de todo conocimiento.

En las capas del aura representa diversos grados de intuición. Cuando se encuentra en la capa áurica etérea, la intuición es fuerte y, con frecuencia, inconsciente.

Las personas con poderes psíquicos, exhiben este azul en muchas zonas del aura.

Otro azul muy común es el azul claro, el cual representa un proceso de estudio. Cuando una persona tiene este matiz significa que está recibiendo estímulos para aprender algo que es importante para su desarrollo. Es el color óptimo para la capa áurica astral, ya que cuando el azul cielo aparece por todas partes, la persona se encuentra en un momento de excelente salud emocional.

Hay otro azul, el cual al mezclarse con el verde da el turquesa; se le conoce como el color de la Nueva Era, porque indica un desarrollo orientado positivamente.

Violeta e Índigo

El Índigo es un azul oscuro que se acerca al violeta. Indica una mezcla de intuición y espiritualidad.

El sexto chakra está relacionado con este color y sirve para estimularlo.

Mezclando azul oscuro (el conocimiento ilimitado) con rojo vivo (actividad) se obtiene el violeta. Por lo tanto el color que resulta de la actividad espiritual en el aura es el violeta, que representa el conocimiento ilimitado.

El rayo violeta es un fenómeno que raramente se ve en el aura ordinaria. Es el color más espiritual, ya que contiene la espiritualidad del azul sumada a los elementos de vitalidad y poder del rojo.

Es el color del iniciado y del adepto. En realidad, a él pertenece al plano terrenal, ya que es propio de la alta esfera de los seres espirituales.

Por mucho tiempo ha sido considerado el color regio: del poder y la influencia, y todas las grandes almas están bajo su benigna protección.

Su presencia en el aura revela grandeza y merecimiento. La gente destacada por su amor desinteresado y su sabiduría irradia hermosas tonalidades de violeta.

Los matices más azulados son señal de trascendente idealismo.

No se recomienda a las principiantes que mediten en este color, ya que su belleza y energía tan poderosa hacen que sea muy difícil para el no iniciado, volver al estado consciente normal. Cuando el principiante regresa suele estar vacío y muy cansado. Para el experimentado, la concentración en el color violeta durante un tiempo moderado puede ser una experiencia espiritual renovadora.

El violeta ocupa el lugar número tres en la escala espiritual del color. El número uno es el blanco, y el dos es el oro.

En el grupo de los violetas es importante no omitir el color lavanda, el cual resulta de la mezcla del blanco con el violeta. Es el color de la energía dominante y se llega a percibir en el chakra

coronario.

Marrón

El color marrón no es muy común en la mayoría de las auras, ya que casi siempre se encuentra mezclado. Los marrones indican la existencia de una influencia negativa en el aura.

También son característicos de una personalidad excesivamente materialista y egoísta, que se preocupa solo por si misma.

Esto no significa que todos los marrones sean un factor negativo en *el* aura. El marrón chocolate denota afinidad con la tierra y el marrón oro, simboliza la laboriosidad.

El color marrón denota capacidad para la organización y la administración. Es el color del hombre de negocios. Representa industria; por ejemplo, es café la tierra que incesantemente se esfuerza por producir frutos y vida vegetal.

No esperemos fuertes sentimientos o tendencias emotivas en las auras matizadas de café, ya que es dominante *el* convencionalismo. Es el punto de partida de la ambición y *el* poder, material y comercial, y de la perseverancia para lograrlo.

Moteado de verde indica egoísmo, mientras que el tono más luminoso señala avaricia.

Gris

Es un color que suele representar aspectos negativos, ya que genera una energía sofocante. Quienes ostentan este color, normalmente en la capa mental inferior y astral, son muy convencionales y carecen por completo de imaginación. Se muestran fríos y duros hacia el mundo exterior.

Las personas con un amor innato por las reglas y la formalidad, de mente burocrática, tienen varios matices de gris en sus auras. Su presencia indica falta de imaginación o tendencia a la estrechez mental; un gris muy opaco puede interpretarse como mezquindad y torpeza.

Algunos autores consideran que el gris denota un profunda poder de concentración y perseverancia y, en efecto, las personas de aura gris son muy persistentes, el tipo afanoso que no dejara nunca tarea sin terminar. Entre esta gente encontramos al solitario y a las personas a quienes les gusta vivir a su manera.

El gris es uno de los colores característicos de la depresión. El color gris suele ir acompañado de motas rojas de ira y nubes negras de depresión.

Negro

Cuando se habla del negro en el aura, lo que se esta describiendo en realidad es una zona en la que no hay luz, como si fuera un "agujero negro" en el aura.

Cuidado con este color! Porque, hablando con exactitud, no se trata de un color sino de la ausencia de color.

Desde los tiempos más remotos el negro ha sido asociado con acciones malas y oscuras: su presencia en el aura es siempre negativa. Por eso es incomprensible la inclinación de los primeros hombres de la Iglesia por este color; un error que afortunadamente no han cometido las religiones de Oriente.

Las influencias ocultas del negro ocupan un lugar muy bajo en la escala, es como símbolo del odio, la discordia y los males pensamientos. Aquellos de los más deplorables seres a quienes

llamamos almas perdidas tienen un aura negra que de nota la pérdida o negación de todo lo bueno.

En las almas diabólicas y depravadas se ve brillar el aura con un rojo carmesí mezclado con negro, que señala la más horrenda combinación de maldad que se conoce.

Cuando se combina el negro con otros colores del aura \os influye negativamente, así un aura oscura y turbia denota mala salud.

Rosa

El rosado fue considerado por los filósofos antiguos como un color místico, porque no es un matiz de ningún otro y, como tal, no podía ser explicado ni comprendido.

Un aura de color rosa de nota un carácter tranquilo, refinado, modesto. Rara vez se ve el color rosa en el aura de la gente positiva, dogmática o agresiva. Se manifiesta con frecuencia en sujetos que gustan de la vida tranquila en un ambiente bello y artístico. Las personas del tipo de aura rosada mostraran una grande y duradera devoción. La monja recatada y autosacrificada tiene una fuerte mezcla de rosado con azul celeste en su mística aura.

Plateado

El color plata estimula los procesos de los colores que lo rodean. Casi siempre se percibe este color en la energías gulas, las cuales nos proporcionan las energías necesarias para salir adelante.

Un aura veteada de plata indica carácter constante, animoso, pero no confiable. La tiene gente versátil, activa y agraciada en las cuestiones relativas al movimiento, el lenguaje, los viajes, etcétera; son las que frecuentemente se dedican de modo superficial a todos los oficios y profesiones, pero sin ser expertos en ninguno. Se espera debilidad, inconstancia y humores cambiantes donde el color plata predomina.

El plateado es un color metálico y reflector que tiene cualidades protectoras.

Oro

Cuando hablamos del color ora, no nos referimos a los acres, sino al color metálico reflector característico del metal dorado. Este hermoso color tiene un brillo especial cuando aparece en el aura.

Este color esta presente en las energías guías y en los chakras. Su fuerza y naturaleza reflejante ofrecen protección y pureza, y sus altas vibraciones limpian y purifican. Las propiedades purificantes del oro se pueden utilizar en la visualización para limpiar los chakras y el aura.

Blanco

Es el color perfecto, hacia el que tendemos todos. Si viviésemos en completa armonía, todas nuestras vibraciones cromáticas se mezclarían y tendríamos un aura del blanco más pura. As! era la del Cristo representado en las reproducciones, especialmente en aquellas que le describen tras su resurrección.

El color es luz y es el primer testimonio de la Creación. Vivimos en un mundo de colores que no vemos, del mismo modo que hay sonidos que no percibimos. Nuestro ámbito de percepción es muy limitado... mas allá de los tonos del arco iris existe una cantidad insospechada de colares, tan brillantes y maravillosos que nos cegarían si pudiésemos verlas.

http://www.concienciadeser.es/chakras/aura/color_aura.html

Parásitos de energía

Entidades astrales Parasitarias (EAPs) ¿Qué es una entidad astral parasitaria?

La intrusión astral se produce cuando una o varias entidades pertenecientes al plano comúnmente conocido como astral o etéreo se introducen en el campo energético de un individuo humano, con o sin su expresa autorización, fundiéndose parcial o totalmente en la mente subconsciente del individuo. Estas entidades se abastecen, a modo de parásitos de los aparatos sensorio-motor y emocional de éste, a través de los cuales se relaciona con el medio externo.

La intrusión astral no implica posesión, aunque ésta no se descarta. Un individuo puede desarrollar una vida absolutamente normal sin ser jamás consciente de que su “espacio” ha sido ocupado por diversas entidades adheridas a él.

Hay diferentes tipos de EAPs. Su grado de seriedad depende de muchos factores. La más común es la producida por la consciencia de entidades humanas descarnadas, es decir, seres humanos que por algún motivo no han completado el proceso de transición después de la muerte del cuerpo físico, quedando “atrapados” con o sin su consentimiento en el estado intermedio o bajo astral. También hablaremos de las entidades demoníacas y de parásitos semi-conscientes o larvas. El tema de las entidades demoníacas es muy complejo, y para comprenderlo en su totalidad es necesario que el lector se familiarice con determinados conceptos relacionados con el sistema de control.

Después de la muerte física

Después de la muerte física el cuerpo etéreo, también llamado cuerpo sutil o astral se separa del cuerpo físico. La energía de un ser humano se halla almacenada dentro del cuerpo etéreo; la información correspondiente a la personalidad o falso yo, con toda la gama de patrones emocionales y residuos físicos de las experiencias acumuladas durante la vida física, se halla registrada en este campo energético, incluyendo las experiencias de otras vidas.

Envuelto en este cuerpo sutil, el ser se dirige hacia la luz, la cual está siempre presente. Los espíritus guías se acercan para recibir al espíritu del recién difunto. Los espíritus guías no tienen una forma definida, pueden parecer ángeles, personas queridas o pueden ser simplemente, formas de energía. Los espíritus de los familiares o seres queridos pueden hacer de guía, y aunque éstos no posean forma, el difunto los reconocerá por la vibración de sus almas. Si el que viene no tiene una forma definida, los ojos, que son considerados las ventanas del alma, serán la clave para que se efectúe el reconocimiento. Esto es importante ya que muchas entidades, cuyo propósito no es, precisamente, el de guiar al recién llegado, se hallan a la espera de poder “engañar” a los ilusos. Éstas son entidades del servicio a sí mismo que buscan atrapar a aquellos espíritus que no posean el conocimiento suficiente para defenderse. De acuerdo a William Baldwin[*], los ojos de dichas entidades son negros, ya que carecen de luz.

Aparentemente, hay una barrera o un portal por el que hay que pasar para poder entrar completamente

en la luz. Si el espíritu del difunto se mueve más allá de ese portal, avanzará hacia la 5ta densidad, a la cual van las almas de todos los seres después de la muerte. Al morir, el cordón de plata que une al espíritu con el cuerpo físico en la tercera densidad se rompe definitivamente.

Sin embargo, no todos los espíritus fallecidos siguen su camino hacia la luz. Algunos se pierden en el camino, ya sea por decisión consciente o por simple ignorancia, muchos quedan atrapados en el estado entre la quinta densidad y la densidad física, la tercera densidad. Algunos autores denominan dicha zona como bajo astral, zona gris o zona intermedia. Aquel que no traspasa el portal, vagabundea por dicha zona y puede que encuentre a algún ser humano al que adherirse para poder seguir disfrutando de las actividades inherentes a la vida física. De ésta forma, el espíritu descarnado se une de forma parcial o total a la mente subconsciente de un individuo “vivo”, ejerciendo un determinado grado de influencia en los procesos mentales, las emociones, la conducta y el cuerpo físico. De esta forma la entidad se vuelve un parásito en la mente del huésped. Una víctima de esta condición puede resultar totalmente amnésica durante episodios de completa toma de control por parte de la entidad.

Hay una gran cantidad de razones por las cuales un individuo no completa su transición; como ejemplos podemos citar: Una muerte traumática o repentina puede tomar por sorpresa a la entidad, produciendo un trauma en la conciencia del espíritu recién difunto. Dicha muerte puede provocar diversos estados emocionales que pueden ir desde la sorpresa hasta la furia, el miedo, la desesperación, la culpabilidad, el remordimiento, etc. Puede que la entidad se niegue a aceptar su muerte física o quizá sea inconsciente de que ésta se ha producido. Las emociones, sean estas de carácter positivo o negativo, que rayan en la obsesión actúan como un ancla que impide la partida de la entidad. Por lo tanto, los sentimientos de odio, culpa, remordimiento, furia, e incluso excesivo amor, pueden interferir con la transición. Falsos sistemas de creencias sobre la vida después de la muerte pueden evitar que el espíritu se dirija hacia la luz; puede que la experiencia de la muerte no coincida con las falsas expectativas o nociones preconcebidas de cómo debería ser. La muerte por sobredosis de drogas o alcoholismo puede provocar que el espíritu del difunto conserve el apetito o el deseo de consumir tales sustancias; al ser un estado de conciencia-energía, el mundo astral no puede satisfacer tales apetitos, por lo que el espíritu decide holgazanear hasta encontrar un sujeto al que adherirse, por ejemplo, un adicto que le proporcionará satisfacción a través de su aparato sensorio-motor. De esta forma el espíritu se convierte en un parásito. Lo mismo puede ocurrir con cualquier tipo de apetito u obsesión asociada al mundo material y físico de la tercera densidad, por ejemplo: comida, sexo, otro ser humano, etc. } Si al morir la persona tenía dentro de sí una o varias entidades parasitarias, la transición puede resultar un proceso difícil. En este caso hay varias posibilidades: El espíritu del recién difunto puede llevar consigo a la entidad parasitaria hacia la luz y de esta forma rescatar al alma perdida. El espíritu del recién difunto puede separarse de la entidad parasitaria y dirigirse solo hacia la luz. Después de la separación la EAP puede encontrarse nuevamente perdida, por lo que reinicia la búsqueda de otro huésped en quien alojarse. Si la EAP posee una fijación con el individuo al que estuvo adherida, puede esperar hasta la próxima encarnación de éste, localizarlo en el momento en que se produzca el nacimiento, y unírsele nuevamente. Esta intrusión puede ocurrir en repetidas encarnaciones del huésped. Si el espíritu de la persona recién fallecida no puede separarse de la entidad intrusa, quizás por carecer de la energía necesaria, puede también pasar a ser una entidad parasitaria con la otra EAP adherida a él. De esta forma, ambas entidades pueden unírsele a otra persona, la cual a su vez, al morir, queda atrapada, y así sucesivamente, hasta formar verdaderas cadenas de EAPs. Estos espíritus encadenados pueden formar verdaderos cúmulos de entidades errantes. Es necesario comprender que no se trata de una realidad física y que aplicar conceptos que sólo rigen en un estado material es un error fundamental. Los espíritus son energía y no ocupan lugar. Una persona puede tener docenas, hasta cientos de entidades adheridas. Éstas pueden “acomodarse” en el aura o flotar dentro del aura fuera del cuerpo. Si una parte del cuerpo de una persona es particularmente débil, o ha sufrido un accidente o enfermedad, puede

alojar a una EAP que a su vez, se identifica con dicha debilidad. También pueden situarse en cualquiera de los chakras, atraídos por la peculiar energía de uno de ellos o por las estructuras físicas de esa parte del cuerpo. Hay diferentes clases de EAPs. Los hay benignos, malignos y neutrales o pasivos. Las razones que pueden llevar a que una persona actúe como imán de estas entidades son muchas y de muy diversa índole. Puede tratarse de algo muy simple, como el hecho de estar físicamente próximo al lugar donde se produjo el deceso. De acuerdo a W. Baldwin, aproximadamente el 50% de los casos investigados clínicamente se debieron a situaciones fortuitas sin que existiera relación alguna entre los EAP y el huésped ni en ésta ni en ninguna otra encarnación. La otra mitad de los casos pueden deberse a que existe algún tipo de relación o asunto sin terminar en esta u otra vida.

De acuerdo a los especialistas del tema, el fenómeno de Intrusión Astral se da con mucha frecuencia y todas las personas son afectadas por uno o más EAPs en algún momento de sus vidas.

Una debilidad física, psíquica o emocional es una invitación inconsciente para que una entidad se adhiera al individuo. Emociones demasiado fuertes, sentimientos negativos reprimidos consciente o inconscientemente pueden ser la señal que las EAPs necesitan para convertirse en inquilinos indeseados.

Algunos de los motivos que atraen a una EAP son: Todo tipo de cirugías, trasplantes de órgano, transfusiones de sangre, enfermedades, debilidades físicas o psíquicas, depresión, enfermedades mentales, golpes en la cabeza, stress, etc. El uso de drogas, especialmente las alucinógenas, el alcohol, la anestesia, calmantes, y sustancias similares producen una abertura en campo energético que nos protege. Las relaciones sexuales pueden permitir el intercambio de EAPs. El abuso sexual, el incesto, las violaciones, incrementan la posibilidad de intrusión astral por parte de entidades que se sientan atraídas por las vibraciones que semejantes situaciones producen.

Las prácticas mágicas de cualquier tipo, la canalización, la acción de pedir ayuda a “los guías” sin tener el conocimiento suficiente sobre el mundo invisible, las prácticas de meditación para contactar a los “maestros espirituales”, las sesiones espiritistas y todo tipo de “actividades espirituales” que sean realizadas sin un profundo conocimiento de los mundos invisibles, son invitaciones gratuitas a que espíritus oportunistas de toda clase, tanto descarnados como entidades demoníacas interfieran y produzcan todo tipo de problemas. He aquí que muchas de las ideas propagadas por la “Nueva Era” no sean más que pura desinformación que puede costar MUY CARO a quienes no estén dispuestos a investigar más profundamente este tipo de enseñanzas.

La práctica de ciertos estilos de vida, la fijación u obsesión de ciertos patrones mentales pueden atraer a aquellas entidades que tengan afinidad con los mismos. La exposición a ciertos ambientes en los cuales predominan las vibraciones negativas atraerán a una multitud de EAPs.

Un hecho que los jóvenes de hoy (y los no tan jóvenes también), que ignoran profundamente la seriedad del tema, están expuestos a la intrusión astral al escuchar cierto tipo de música, así como también a inclinarse por la práctica sexual promiscua, las drogas, el alcohol, etc. No se trata aquí de ser “puritano”. Se trata de que el Sistema de Control utiliza estas herramientas para su beneficio, asignando una gran cantidad de entidades demoníacas a aquellos que podrían tener la posibilidad de DESPERTAR y de ENTENDER la verdadera naturaleza de nuestra realidad. De esta forma, los jóvenes –y hablo especialmente de los jóvenes porque en cierta forma, son los más vulnerables a las influencias externas – impulsados por la necesidad de “pertenecer” a un determinado grupo, andan por caminos sinuosos que ponen en peligro mucho más que su vida física: ponen en peligro la libertad de sus ALMAS. Hablaremos de esto cuando tratemos el tema de entidades demoníacas.

Una persona puede ser afectada por una EAP de muchas formas sin llegar a sospechar nunca que una o

varias EAPs se hallan adheridas a ella. Las actitudes, la conducta, las inclinaciones, los deseos, los pensamientos y las emociones pueden estar influenciadas o incluso ser determinadas por la acción de otra personalidad con una historia y un patrón de conducta diferentes, sin embargo el individuo creerá que son sus pensamientos y sus emociones. Tal entidad actúa como un vampiro psíquico –sin importar cuál sea la intención de la entidad, negativa o positiva – succionando la energía vital del huésped quien en su ignorancia, cree que se trata de un hecho incorregible. La entidad vive al nivel del subconsciente del individuo y ejerce sobre él, todas sus cargas mentales, emocionales y físicas.

Una EAP es un parásito que impide a un individuo disponer de su energía, y realizarse espiritualmente. La EAP impone a su huésped su propia carga psíquica, la cual puede manifestarse emocional y /o físicamente interfiriendo con su vida, pudiendo alterar el plan original del huésped. El karma puede ser alterado debido a la influencia de la EAP, causando una muerte prematura o una vida demasiado prolongada, impidiendo que el individuo pueda “partir” en determinado momento de su vida. La EAP puede alterar la orientación sexual de la persona, la elección de la pareja, las relaciones con otras personas, etc.

En muchos casos una persona reconoce la posibilidad de haber albergado una EAP sólo después de haberse sometido a terapia y de haber descubierto o notado que ciertos hábitos, pensamientos, adicciones u obsesiones han desaparecido. Esta nueva conciencia puede llegar pasados meses del tratamiento.

Los síntomas de la intrusión astral pueden ser muy sutiles. Una EAP puede estar presente sin producir ningún síntoma notable – y esto se aplica también a las entidades demoníacas. Sin embargo EAPs SIEMPRE ejercen algún grado de influencia.

Los lazos que unen a dos individuos en esta u otra vida –ya sean de amor, de odio, celos, venganza, etc.- pueden ser un factor importante que permita la intrusión astral.

Sin saberlo, un individuo puede, inconscientemente, “invitar” a un ser que este último ha fallecido. Esta invitación puede producirse por el dolor que se siente por rehusarse a “dejar ir” al ser amado. El espíritu de la persona fallecida puede intentar quedarse en la misma forma y decidir “quedarse” para acompañar al otro, protegerlo, etc. Sin embargo esto NO BENEFICIA a ninguno de los dos. La intrusión que se produce por el vínculo de “amor” que unen a dos individuos es una VIOLACIÓN del LIBRE ALIENTO de las almas. La realidad es que por mucho que la persona que continúa viva sienta dolor por la pérdida del fallecido, el espíritu de este NO TIENE derecho a su energía de la otra persona, así como tampoco, la persona viva NO DEBE permitir que el espíritu a quedarse. De ninguna manera es un acto de AMOR impedir el libre aliento del otro ser y es un acto extremo de servicio a sí mismo (SAS). Violar el libre aliento anotar una gran deuda en el libro del Karma y es completamente perjudicial. Sin embargo pareciera ser que hay algunos casos en donde la intrusión astral puede ser una etapa previa a la vida como parte del plan para aliviar deudas kármicas. Sin embargo esto que esto sea una excepción que sólo se permite a ciertas almas.

La intrusión astral NO necesita del permiso del huésped para producirse. La ignorancia y el rechazo ante la idea de las EAPs NO ES DEFENSA contra éstas. El poseer un determinado sistema de creencias NO ES DEFENSA contra la intrusión astral. La ÚNICA protección es el CONOCIMIENTO de que hay una gran cantidad de evidencia –tanto en la historia, como proporcionada por investigadores científicos del campo de la psiquiatría y la psicología, de que la intrusión astral ES una REALIDAD. SABER que

EXISTE y cómo se produce es ya, de por sí un escudo protector. EL CONOCIMIENTO PROTEGE, LA IGNORANCIA NOS PONE EN PELIGRO.

Una conducta inconsistente y errática puede resultar del pase del control del individuo de una EAP a otra. Este tipo de comportamiento es similar al cambio que se produce entre personalidades alternas en los casos de trastornos disociativos de identidad o personalidad múltiple.

Un individuo puede detectar un cambio repentino en algún aspecto de su personalidad, en sus intereses, sus inclinaciones, sus deseos, sus ideas y emociones, y sin poder explicarse la razón de semejante cambio. Puede que éste se deba a la interferencia de una o varias EAPs que se han adherido a la persona. En este caso los síntomas – que se manifiestan repentinamente, como salidos de la nada - pueden ser: la apremiante necesidad de consumir sustancias tóxicas, el inusual desarrollo de un acento extranjero o el conocimiento de otro idioma, patrones de conducta contradictorios, reacciones extrañas ante situaciones familiares, movimientos repetitivos de alguna parte del cuerpo tales como tics o temblores que escapan al control del individuo, síntomas físicos que no poseen una base orgánica, la pérdida del sentido de la identidad, la sensación de que un espíritu o alguna otra entidad ha tomado el control del cuerpo o la mente u ambos, cambios de personalidad –desde los más sutiles a los más obvios – después de haberse sometido a una cirugía, sufrido un accidente, pasado por una crisis emocional o al haberse mudado de casa.

Una intrusión reciente o una posesión puede causar el deseo desmedido por la comida, las bebidas, las drogas, el sexo, la obsesión por una idea o una persona, el cambio repentino del sistema de creencias, de los intereses, de los gustos, etc. La voz y las expresiones faciales y corporales también pueden cambiar drásticamente.

La realidad de las EAPs refuta el lema tan difundido en los últimos años por el movimiento de la “Nueva Era” de que “tú creas tu propia realidad”. Esto es una falacia peligrosa y puede desatar un verdadero caos psicológico en la mente de un individuo. A este respecto pueden leer el artículo de “Por qué TU NO creas tu propia realidad” por Moris Tarantella.

Una persona que sufre la intrusión astral puede tener ideas suicidas que parecieran salir de la nada. Puede experimentar imágenes mentales inexplicables, oír voces, presenciar extraños fenómenos, sentir miedo repentino o tener la sensación de ser observada o perseguida. Las EAPs también se manifiestan en sueños y pesadillas. Una EAP puede reactivar la memoria de su muerte en la mente del huésped haciendo que éste tenga visiones o sueños con dicha escena. También puede generar emociones asociadas a lugares, situaciones, ideas u otras personas.

Es muy importante tener en cuenta que antes de realizar cualquier terapia de vidas pasadas, el terapeuta debe diagnosticar la posible presencia de EAPs. Una terapia de vidas pasadas realizada sin esta precaución puede resultar en un completo fracaso para aliviar los síntomas del paciente, ya que podría estar tratando la vida de una EAP.

Una persona puede creer que está recordando sus otras vidas, cuando en realidad, son las de la EAP. Si realmente se trata de la vida del individuo, éste deberá recordar los acontecimientos que siguieron a la muerte, es decir, la luz, la transición a la 5ta densidad –conocida como el Bardo por algunos autores- su estancia allí, el proceso de la planificación de la nueva vida, la vuelta a la 3ra densidad, la entrada al cuerpo y el nacimiento. Si por el contrario, el individuo no tiene recuerdos sobre el proceso posterior a la vida, es probable que se trate de los recuerdos de la EAP. La entidad ha quedado traumatizada por los hechos previos a la muerte por lo que los síntomas del paciente pueden ser los de la entidad. El

terapeuta o la persona misma deberá cuestionar los recuerdos hasta encontrar la prueba de que estos son de la persona en cuestión y no los de una EAP. Por ejemplo, el tiempo o la época en la que transcurre la vida de la EAP pueden no ser los apropiados para los del individuo. La EAP recordará la edad que el huésped tenía cuando ésta se le unió así como también las circunstancias de la intrusión.

El propósito de la identificación de EAPs es la de liberar al huésped de los síntomas que le aquejan. No se trata aquí de resolver los problemas de la entidad al menos que sea necesario para que ésta acepte partir. De lo contrario, la entidad debe resolver sus propios problemas durante la vida y no a través del cuerpo y el aparato psíquico de otra persona.

La entidad debe ser liberada guiándola hacia la luz, el terapeuta o la persona que ha asegurado de que la entidad caiga en buenas manos, es decir, que los guías que acun provengan de la luz. Es necesario explicarle qué es lo que va a ocurrirle de modo q obstáculos que le impiden partir. Una espíritu humano descarnado puede no present uno que tenga dentro de sí a una o varias entidades demoníacas o como una entidad

Trastornos Disociativos de Identidad o Personalidad Múltiple

¿Cuáles son las diferencias entre los síntomas de una persona víctima de una EAP y los de una persona que sufre de un trastorno disociativo (TDI)?

Un individuo que sufre de un TDI es incapaz de integrar la personalidad, siendo ésta una proliferación de personalidades diferentes entre sí. El Trastorno Disociativo de Identidad se caracteriza, de acuerdo al DSM-IV (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, 4ta. Edición), por la presencia de dos identidades o personalidades distintas -cada una con su patrón estable de percibir, relacionarse y pensar sobre el ambiente y sobre uno mismo -, que alternativamente, al menos dos de ellas, toman el control del comportamiento de la persona y que se acompaña por una incapacidad para recordar información personal importante que es demasiado amplia para ser explicada por un simple olvido. Este trastorno se define por períodos de amnesia.

Aunque la tercera edición revisada (DMS III R) del DMS eliminó el criterio de amnesia, la cuarta edición lo restableció por dos razones:

En estudios sistemáticos de pacientes con este trastorno, la amnesia está presente virtualmente en todos los casos. (Cardeña et al., en prensa)

Sin el requisito de amnesia, los criterios diagnósticos son demasiado amplios y facilitan el diagnóstico excesivo de este trastorno.

El Trastorno Disociativo de Identidad se caracteriza por fracasos crónicos en la integración de la identidad, la memoria y la consciencia. La identidad depende de la continuación de la memoria personal (James, 1890/1923). En el caso de estos pacientes, alteraciones de la memoria y la conciencia provocan una escisión en la personalidad, que se presenta como una serie de identidades con patrones conductuales y cognitivos determinados, y con amnesia cuando menos entre algunas de estas identidades.

Las investigaciones determinan que los individuos que manifiestan el TDI relatan una enorme prevalencia de abusos físicos y sexuales durante la infancia; sin embargo, no es posible concluir que el abuso es suficiente en sí mismo para la presencia de este trastorno, puesto que hay muchos más casos

de abusos en la infancia que de Trastornos Disociativos de la Identidad. Terr (1991) concluyó que entre los niños traumatizados solo aquellos que sufren un daño crónico suelen presentar patrones disociativos. Por otro lado, Putnam (1985) declara que el 95% y 100% de los casos de TDI tienen una historia de incesto, tortura o algún otro tipo de abuso en la infancia. [*]

Los pacientes con trastornos disociativos presentan, por lo general, diversos síntomas psicológicos y físicos:

Ansiedad, depresión.

Abuso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas)

Automutilación.

Intentos de suicidio.

Síntomas de:

Somatización: consiste en la presencia de síntomas físicos

Similares a los de un problema médico, pero que no pueden explicarse por una enfermedad fisiológica, por el consumo de sustancias psicoactivas o por otro trastorno psiquiátrico. Incluye síntomas gastrointestinales, sexuales, seudoneurológicos, dolor sin una base anatómica o fisiológica permanente.

Conversión: consiste en la presencia de uno o más

problemas motrices o sensoriales similares a condiciones neurológicas o médicas. Los síntomas de conversión son eminentemente disociativos en tanto que manifiestan una falta de integración entre la experiencia sensorial o motriz del individuo y la integridad anatómica y fisiológica. Estos síntomas, por lo general, son parte de un cuadro más complejo que incluye otros fenómenos disociativos.

El diagnóstico diferencial de este trastorno incluye síntomas causados por los efectos fisiológicos de una enfermedad, particularmente, algunas formas de epilepsia, y los efectos agudos de un medicamento.

De acuerdo al Dr. Richard Kluft (1986), hay cuatro factores determinantes para el desarrollo del TDI: [*]

Una predisposición biológica para la disociación.

Un historial de trauma y abuso.

Estructuras psicológicas específicas o contenidos que pueden ser usados para la creación de personalidades múltiples.

La falta de un adecuado cuidado materno u oportunidades para recuperarse del abuso.

El Doctor Bennet Brown (1986) propuso un modelo 3-P del desarrollo de este desorden: [*]

Hay dos factores hipotéticos que predisponen a un individuo a desarrollar el TDI:

Una predisposición psicológica y biológica para la disociación.

Una exposición repetida a un ambiente de abuso.

Un evento que precipita el trauma, al cual el paciente responde disociándose.

La interacción con el abusador que continúa por un período de tiempo indefinido y cuyo control está fuera del alcance de la víctima.

Trastornos disociativos no especificados

· Los trastornos disociativos no especificados se definen, según el DMS-IV, como trastornos en los que la característica predominante es un síntoma disociativo, por ejemplo, una perturbación de las funciones habitualmente integradas de la consciencia, la memoria, la identidad o la percepción del medio, que no cumple los criterios de los trastornos disociativos mencionados:

Casos similares al trastorno disociativo de identidad que no cumplen todos los criterios. Por ejemplo, no hay dos identidades claramente diferenciadas o no hay amnesia de información personal importante.

Síntomas de desrealidad sin despersonalización.

Estados disociativos en individuos que han sido sometidos a formas crónicas e intensas de coerción (por ejemplo, lavado de cerebro).

Pérdida de consciencia, estupor o como que no son parte de un problema médico.

El síndrome de Ganser, que consiste en dar contestaciones aproximadas a preguntas (por ejemplo, “2 + 2=5”), sin estar asociado a la amnesia disociativa o a la fuga disociativa.

El trastorno disociativo por trance, se caracteriza por un estado de trance involuntario que no es aceptado por la cultura de la persona como una parte normal de un colectivo cultural o de una práctica religiosa y que provoca un malestar o deterioro funcional clínicamente significativos.

Se considera al trance por posesión como un episodio de sustitución de la identidad habitual por una nueva, atribuido a la influencia de un espíritu, poder, deidad, u otra persona, y acompañado por conductas o movimientos estereotipados y culturalmente determinados que son controlados por el agente de la posesión y/o amnesia parcial o total del acontecimiento. [Manual de Psicología y Trastornos Psiquiátricos Vol. I, Siglo veintiuno de España Editores, SA., 1995]

Conclusión:

Podemos concluir que hay diversos factores que diferencian al Síndrome de Intrusión Astral del Trastorno Disociativo de Identidad.

Veamos un cuadro que resume estas diferencias.

Trastornos Disociativos de Identidad (TDI) versus Síndrome de Intrusión Astral (SIA).

TDI

· Los síntomas se inician en la infancia. Los síntomas visibles se dan, por lo general, entre los 20 y 40 años. La mayoría de los pacientes fueron víctimas de abuso durante la infancia.

SIA

· Una Entidad Astral Parasitaria puede adherirse a la vida del huésped, manteniendo una consciencia o un momento en el que se unió al huésped y de la razón de la unión. Sin bien la salud mental, emocional o física, la atracción de la entidad, no juegan un factor d

astral.

·La meta de la terapia es la integración de las distintas personalidades o al menos, la cooperación y co-consciencia. [Braun, 1986][*]

·En el SIA, sólo la liberación de la entidad produce lo tanto el tratamiento de los conflictos de la entidad como medio para lograr su partida. El objetivo final es el paciente.

·Las personas que sufren de este desorden padecen de amnesia durante el período de control de una de las personalidades.

·Por lo general, el huésped no presenta amnesia con las conductas, las emociones y los pensamientos que tratara de los suyos propios. Sólo se produce amnesia total, lo que no es muy común.

·Dr Ralph Allison (1985)[*], que ha investigado en detalle el tratamiento del TDI, declara que muchos de sus pacientes con TDI, han demostrado síntomas de posesión.

·Después de liberada la entidad, el paciente nota actuar, sentir o pensar. Puede incluso llegar a sentirse como si se le hubiera quitado de encima.

·Las personalidades toman completo control de la conducta del individuo, resultando en personalidades diferentes entre sí sin ser conscientes de la presencia de otras personalidades.

· La entidad es consciente de que no se encuentra

Por último, Allison (1980) describe numerosos casos de supuestas posesiones en pacientes con TDI. Ha desarrollado un esquema conceptual que distingue cinco niveles o tipos de posesión:[*]

- 1 Neurosis compulsiva obsesiva.
- 2 Formas mentales y seres creados.
- 3 Un aspecto fragmentado de la mente del individuo.
- 4 Un espíritu descarnado que en algún momento tuvo su propio cuerpo humano.
- 5 Posesión demoníaca.

> TODO LO QUE NECESITAS SABER ACERCA DE LOS IMPLANTES Y LOS
> DISPOSITIVOS DE LIMITACIÓN ESPIRITUAL

- > Los implantes y los dispositivos de limitación espiritual son barreras vibratorias
 - > en el camino de ascensión que bloquean tu progreso hacia la plena
 - > autofacultación. Estos bloquean tu camino poniéndote antifaces y creando
 - > falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser
 - > Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que
 - > te mantienen en una realidad dual. Aunque hay muchos tipos, propósitos y
 - > causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu
 - > vida y representan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser
 - > sanadas y rectificadas.

> ¿DE DÓNDE PROVIENEN LOS IMPLANTES?

- > Los implantes representan patrones kármicos colectivos que han sido
- > impuestos externamente por las Fuerzas Oscuras, en un esfuerzo por controlar
- > el pensamiento y las respuestas emocionales de la humanidad. A través de la
- > historia de este sector del Universo, las realidades duales (bien y mal) han sido
- > muchas. Nosotros como trabajadores de la luz hemos estado en muchas de
- > estas diferentes realidades. Nosotros nos estamos acercando ahora al tiempo
- > de cumplimiento y ascensión para este planeta, por lo que se necesita que
- > seamos libres nuevamente para regresar a nuestro estado plenamente
- > facultado, llevando al planeta y a sus habitantes con nosotros. Cada vez que
- > entramos en un nuevo sistema planetario, para salvarlo de las Fuerzas
- > Oscuras, es necesario que nosotros nos asociemos con la experiencia de vida
- > de ese planeta para que podamos cambiarlo desde adentro. Es un acto sagrado
- > el encarnar una realidad dual, apropiarse de sus disfunciones, elevarse sobre
- > ellas y regresarlos a Dios.
- > Esos implantes son karma del alma que cargamos de una encarnación a otra.
- > La última forma en que se han recibido los implantes es a través de
- > asociaciones con diferentes organizaciones espirituales de naturaleza negativa.
- > Esto incluye cualquier religión o secta que utilice el control mental y el miedo
- > para reforzar el control de sus miembros. Esto son todas las instituciones
- > religiosas principales, así como las más obvias sociedades de magia negra, que
- > han usado votos, acuerdos y mecanismos de control relacionados para ejercer
- > control sobre sus miembros. Esos votos de fidelidad permanecen hasta ser
- > revocados. Esta energía necesita ser transmutada.
- > Los implantes se reciben a través de los cuerpos sutiles y controlan nuestro
- > acceso a las frecuencias superiores. Cuando nuestras vibraciones caen al nivel
- > de dualidad y nosotros creemos en la ilusión de separación de Dios, nosotros
- > somos susceptibles. Ya que la humanidad como un todo vive en una realidad
- > dual y ha comprado la ilusión de la separación de Dios, todos estamos viviendo
- > bajo la influencia de algún tipo de implante o dispositivo de limitación
- > espiritual. Todos los tenemos hasta que sean limpiados. Recuerden, los que nos
- > implantaron quieren controlarnos y hacernos creer que no somos uno con
- > nuestro Creador. Si nosotros creemos eso nos convertimos en una amenaza
- > para ellos.

> ¿CÓMO SÉ SI YO TENGO IMPLANTES?

- > Ya que nosotros, como Trabajadores de la Luz, hemos estado activamente
- > comprometidos en muchas batallas de dualidad en diferentes sistemas
- > planetarios, todos hemos sido capturados muchas veces y hemos sido sujetos
- > de implantes de una u otra forma. La pregunta no es "¿Yo tengo implantes?"
- > sino "¿Cuáles implantes tengo y cómo me deshago de ellos?"
- > Si tu estás en el planeta y no has sido limpiado, seguramente tú los tienes. Y
- > aún si has sido limpiado por otros métodos de uno o dos dispositivos, hay
- > posibilidades de que no te hayan removido todos. Hay millones de ellos. Este
- > proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos
- > los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultáneamente. También
- > existe una protección que se construye con este proceso (cuando recibes la
- > liberación a través de una transmisión personal) para protegerte contra
- > cualquier intento de cualquier ser que quiera implantarte nuevamente.

> ¿POR QUÉ DEBO YO LIMPIAR MIS IMPLANTES AHORA?

- > Los implantes han jugado una parte primordial en el karma que necesita ser
> resuelto de una vida a otra. Cuando estás implantado se te requiere que
- > regreses en la rueda de la reencarnación una y otra vez para resolver el karma
- > y ser controlado por las Fuerzas Oscuras otra vez, una manera muy inteligente
> para garantizar el estado del planeta para siempre, esto es, hasta ahora. Al
- > ascender un alma de regreso a su presencia YO SOY, todo el karma debe ser
- > balanceado, todos los implantes removidos. Aunque haya individuos que han
- > ascendido desde el tiempo de Jesús, esto ha sido un suceso raro hasta ahora.
- > El planeta mismo tomó la decisión de ascender hacia una realidad de quinta
> dimensión. La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para
- > aquellos que elijan la ascensión con él. Parte de la Gracia es la liberación de
> implantes.

> ¿QUÉ ES LO QUE LIMPIA ESTE PROCESO?

- > Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitación espiritual,
- > conocidos y desconocidos, armas espirituales, parásitos mentales y del cuerpo
> emocional, entidades pegadas, formas de pensamiento de todos tipos , y los
> votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti.

> ¿CUÁLES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE IMPLANTES Y DISPOSITIVOS DE > LIMITACIÓN ESPIRITUAL?

- > Los implantes de la historia de la Tierra fueron nombrados en base a periodos
> de tiempo o sociedades, como los lemurianos y los atlantes. Estos también
> incluyen todas las formas de limitaciones autoimpuestas, impedimentos
> mágicos, implantes de cristales tridimensionales y los códigos 666 de
> limitación.
- > Los implantes vivos existen en los cuerpos mentales y emocionales de sus
> víctimas y son llamados parásitos del cuerpo mental y emocional. Ellos pueden
> ser la causa espiritual de muchas enfermedades físicas.
- > Las armas espirituales son un tipo de armamento psíquico que se manifiesta en
> el campo energético como una especie de arma (algunas de las cuales son
> muy exóticas). Estos dispositivos pueden representar traumas de vidas
> pasadas y memorias corporales de haber sido asesinados con el arma o
> dispositivo que les es implantado. Pueden representar vibraciones negativas
> actuales enviadas por otra persona hacia ti. Pueden ser las causas de dolor
> crónico en el cuerpo.
- > Las entidades son cualquier espíritu desencarnado con cualquier lazo o cordón
> que se conecta contigo. Esas entidades pueden ser de tu vida actual o pasada.
> Es posible estar rondado por entidades de tu propia vida pasada o de la vida
> pasada de otro.
- > Implantes Grises son las fuerzas extraterrestres que siguen activas en la Tierra
> y siguen implantando gente en la forma de ataque psíquico (N. del E: Los
> Grises, que eran los que hacían abducciones, ya no están en la Tierra hace
> tiempo). Puede sentirse como dolores de cabeza, golpes de energía negativa o

- > emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo.
- > Los encubrimientos son dispositivos de limitación espiritual que consisten en
 - > votos y/o contratos con hermandades espirituales negativas, alianzas profanas
 - > o asociaciones, cuando quiera que hayas estado sin guía o separado de Dios.
 - > Estos votos y acuerdos te afectarán hasta que no sean renunciados, porque te
 - > dejan abierto a reclamos de seres de estas organizaciones. Ellos tienen acceso
 - > a ti en el estado de sueño o en los planos internos, y son la causa principal de
 - > interferencia espiritual en tu vida en los niveles físico y psíquico. Esos votos
 - > pueden también incluir votos de pobreza, castidad, obediencia, etc.
- > Los acuerdos o contratos de implantes son los que sostienen a los implantes en
 - > su lugar y son los que les hacen regresar a la tercera dimensión si no han sido
 - > completamente renunciados. Esta es la razón principal de que algunas técnicas
 - > de liberación no tengan éxito. También por esto es necesario tener
 - > participación conciente en el proceso de liberación.
- > Los lazos kármicos son asociaciones de vidas pasadas con ciertos individuos o
 - > lugares que manan a través de tus relaciones presentes y las afectan en forma
 - > negativa.
- > Por cierto hay otras dos razas que implantaron dispositivos y son: DRACO(DRAGONES) y REPTOIDE(REPTILES) depredadores por excelencia.
 - > Se empezaron a implantar hace aproximadamente 6000 años terrestres

Parásitos energéticos

Al separarse el espíritu del cuerpo sin vida, se produce también la separación del cuerpo de los principios animales inferiores del hombre, es decir el conjunto de sus pasiones inferiores y malas acciones. A este ser lo llamaremos el "cascarón astral", ya que es como una corteza que recubre el cuerpo astral. Normalmente este "cascarón" se desintegra en cierto lapso de tiempo por falta de energía. Sin embargo cuando este "cascarón" es de gran fortaleza, lucha por sobrevivir y busca sujetos en los cuales pueda introducirse a fin de continuar su existencia en el plano de la materia. Cuando uno de estos entes logra entrar en el ovoide mental de un hombre se produce en éste un marcado cambio de carácter, ya que toma la personalidad inferior e instintiva del difunto a quien pertenecía esta entidad. Toda clase de obsesiones se producen por esta causa, y si el cascarón es suficientemente poderoso puede llegar a desalojar completamente al espíritu, produciéndose entonces la locura. En otros casos más graves son varias las entidades usurpadoras que se disputan el cuerpo produciéndose locura furiosa. En un elevado porcentaje la insania es provocada por esta causa.

En algunos casos es posible proceder a la expulsión de estos entes ya que temen al individuo puro, bien poseionado de sí mismo, de fuerte voluntad y carácter magnético o solar.

Las sesiones de espiritismo son el lugar donde se manifiestan los cascarones para alimentarse de las energías del médium y de los que forman la cadena de invocación. Es a causa de esto que los médiums sufren de agotamiento nervioso y consunción, ya que están entregando sus energías a estos vampiros del invisible que se burlan de ellos simulando ser espíritus desencarnados. Los grandes engañados y perjudicados son los que asisten a estas sesiones creyendo sinceramente que se materializan los espíritus de los difuntos. Sin darse cuenta están haciendo un gran daño al mantener con vida a estas entidades que al absorber parte de la conciencia de los asistentes quedan capacitadas para actuar conscientemente haciendo el mal.

Cuando la ciencia compruebe la existencia de estos seres, se habrá dado un gran paso en el tratamiento de la locura, obsesiones, y enfermedades nerviosas y mentales.

Todas las enfermedades se originan en la mente y sólo después de cierto período llegan a manifestarse

en el cuerpo físico.

http://www.concienciadeser.es/chakras/parasitos_astral.html

Ataques psíquicos

Recopilación de escritos recibidos al respecto, compartidos por compañeros del grupo. Dado su interés, los hemos recogido en un solo documento que os ofrecemos.

Índice:

Silvia Lara Técnicas de Protección - El Retorno de la Luz

Manuel Cerezo Meditación sanadora

Victor Manuel Liberación de implantes.

PROTECTION TECHNIQUES EL RETORNO DE LA LUZ

TÉCNICAS DE PROTECCIÓN

©Green Willow Publications

Traducción: María E. Rondon

Edición: Anita Manasse - estrellam@sion.com

Entendemos que esta sección puede sonar francamente como paranoia para algunos lectores. Nosotros solamente podemos decir que si ustedes han experimentado un ataque psíquico, no necesitarán una explicación más allá de la importancia de la protección espiritual.

Desde el advenimiento de la Energía Omniversal en el otoño de 2003 y el resultante desplazamiento de muchos seres oscuros, la materia sobre la protección psíquica se ha convertido en algo urgente para muchos trabajadores de la luz y gente sensitiva. Otro nivel de intensificación ocurrió alrededor del primero de Diciembre de 2004, cuando los Guerreros de la Luz comenzaron a trabajar sobre la Tierra. La Tierra, es uno de los doce planetas críticos, es de una gran importancia estratégica en nuestro universo, y la oscuridad está luchando una tremenda batalla de control por nuestro mundo. Armagedón está aquí y está ocurriendo en los planos internos, donde enormes conflictos están haciendo la guerra.

Desde comienzos de Diciembre hemos observado que la mayoría de los humanos quienes sostuvieron cualquier grado de luz y poder, o quienes lo han percibido, han sido una amenaza a la oscuridad de alguna forma, están siendo atacados. Nosotros sentimos que la seguridad y protección son la prioridad número uno para los trabajadores de luz hasta que la intensidad del conflicto disminuya en lo interno.

El 2 de Enero de 2005, hablamos con Heru como sigue:

Aunque las cosas son muy desoladoras aquí en la Tierra, yo tengo la impresión de que en nuestro universo como un todo, la oscuridad está retrayéndose, tal vez hasta en una derrota y se han dispersado y debilitado. Es esto correcto?

Si, excepto por algunos rincones, esta es la verdad. La Tierra es uno de los lugares donde la oscuridad está colgada más ferozmente porque es uno de los lugares más codiciados, pero por sobre todo esta es la verdad.

Nosotros creemos que la intensidad de la lucha en lo interno continuará por aproximadamente otro año, quizá un año y medio (hasta el comienzo de la mitad de 2006). Mientras cada escalada de la guerra psíquica ha ocurrido, nosotros hemos encontrado que las herramientas nos han sido dadas para protegernos.

La información que sigue a continuación en esta página tal vez pueda causar disturbios a aquellos quienes no sean guerreros fuertes en el campo de la guerra de dimensiones más altas. Si usted siente que necesita asistencia en esta área y preferiría simplemente buscar ayuda que pueda darle detalles, por favor contacte a alguno de los sanadores que están enlistados en la sección de Practicantes.

TIPOS DE ATAQUE PSÍQUICO

Hay diferentes tipos de aflicciones psíquicas que pueden ser experimentadas por los trabajadores de la luz y por otras personas sensitivas. El más simple y común puede ser el de las entidades que se adhieren. Esto significa que esa entidad parásita y negativa se pega al campo energético de una persona. Los efectos son generalmente la sensación de una energía reducida, depresión, miedo, pensamientos negativos, y perder el contacto con los guías y otros seres de alto nivel. Algunas personas pueden ver caras demoníacas o tener sueños que les despierten el miedo por esta entidad que se encuentra pegada a ellos. Los tipos de entidad pueden incluir fuerzas oscuras (dicho sea lo opuesto a los ángeles), entidades negativas (varios tipos de seres caídos), desencarnados (almas confundidas, perdidas o negativas de seres humanos que han partido) y mucho más. Generalmente estas entidades son fáciles de remover si usted encuentra a un sanador en esta área. Es también muy posible remover este tipo de entidades por usted mismo con la asistencia de los Guerreros de la Luz. Vea al final de esta sección para algunas instrucciones de cómo ayudarse usted mismo.

Un paso más allá de estas entidades, un verdadero ataque psíquico resultará frecuentemente en un daño del campo energético o chakras, quizá causando llanto o agujeros en el campo áurico. En este caso, el trabajo generalmente necesita ser hecho para asegurar que el área está clara de cualquier residuo negativo y que el campo energético ha sido reparado.

Los ataques pueden también resultar en que la persona sea implantada. Podríamos escribir capítulos sobre implantes, pero esencialmente ellos son artefactos utilizados por la oscuridad que tienen propósitos específicos y los cuales son implantados dentro de la energía del cuerpo o el campo energético de la persona implantada. Hay tipos de implantes orgánicos que son capaces de duplicarse por si mismos, es por esto que hay que tener gran cuidado en aclarar todos los aspectos de estos incluyendo los "huevos" o "esporas". Los hay mecánicos o de los del tipo de alta tecnología también, los cuales regularmente parecen metálicos. La mayoría de estos implantes pueden pegarse al campo energético con tentáculos (en el caso de los implantes orgánicos) o por cables finos (en el caso de los implantes mecánicos). Estos deben ser removidos con cuidado y precisión para no dejar ningún residuo. Los implantes tienen diferentes propósitos, todos negativos. Algunos pueden afectar o inutilizar las habilidades más altas de una persona, por ejemplo. Otros pueden ser diseñados para causar enfermedad mental o emocional.

Un tipo muy común de implante, el cual nosotros creemos que es utilizado contra una gran cantidad de trabajadores de la luz, es el patógeno-implante de halar. Este tiene variadas apariencias pero ellos todos sirven para una función similar: dibujar un cierto tipo de patógeno dentro del cuerpo, además de causar que la persona se vuelva enferma crónicamente. Probablemente el patógeno es halado hacia adentro etéricamente y este entonces atrae el patógeno físico. Un trabajador de la luz quien está sumergido a vivir en un ambiente y quien está enfermo de moho y hongos debe tener este tipo de implantes. Es común para los trabajadores de la luz tener hasta 15 implantes de patógenos. Estos no son difíciles de remover; de nuevo contacte a alguno de los sanadores de la lista. Nosotros podemos atestiguar de la efectividad de tener estos implantes removidos.

Un fenómeno conocido como "cordón" puede ser también problemático. El cordón no es un tipo de ataque psíquico, sino que ocurre cuando un humano responde con necesidad o dependencia hacia otro y se "acordona" a uno o a más chakras. Los cordones están de alguna manera drenando, pero son peligrosos solamente porque ellos pueden tener una tendencia a empujar a una persona de un espacio

protegido. Los cordones son fáciles de remover por cualquier buen sanador.

PROTEGIÉNDOSE USTED MISMO

Algunos trabajadores de la luz han pasado décadas aprendiendo como trabajar en lo interno. Si usted está dentro de este grupo, sabe como llamar hacia adentro y conectarse con seres tales como maestros y ángeles y pedirles su asistencia. Usted es capaz de comunicarse con los seres de dimensiones más altas y descubrir uno o más tipos de alta percepción como la clarividencia, clariaudiencia, o clarisiente. Usted también puede estar entrenado en prueba de músculo o dowsing (N.d.E- dowsing - pendular o sea trabajar con el péndulo). Si usted ha caído en esta categoría entonces le felicitamos en su trabajo bien hecho, y usted no debería tener dificultad en practicar las técnicas que describimos más abajo.

Si usted no está familiarizado con el trabajo en los planos internos, le sugerimos que contacte a Shakura Rei para instrucciones de las técnicas básicas de comunicación y conexión con lo interno, y en practicar algunas técnicas simples de protección. Por favor email Shakura para más información.

GUERREROS DE LA LUZ Y GUERREROS DE DIOS

La primera orden de protección será llamar a los Guerreros de la Luz y Guerreros de Dios para que actúen como sus guardianes personales. Aquellos de ustedes quienes han estado trabajando con Heru han encontrado que los Guerreros de Dios son generalmente los más capaces. Hay un grupo de ellos conocido como los "Guerreros de Dios doblemente elevados". Estos tienen la mejor visión y la mayor habilidad de ver y de sentir la oscuridad. Para aquellos quienes sienten que ellos han estado bajo ataque, podrían querer al menos un ciento de los Guerreros de Dios para que sean guardianes de su hogar, y el mismo número de guardianes para ustedes mismos. También pueden pedir protección para ustedes y su familia.

Esta es una buena idea la de chequear con sus Guerreros de la Luz o Guerreros de Dios diariamente, o al menos un par de veces a la semana. Pídanles que les den su vigilancia en un 100 % y reiteren su petición de protección continua. Asegúrense de que todavía tienen el número de protectores que han pedido. Si sienten que han sido atacados, deben chequear para estar seguros que ustedes no han recogido ninguna entidad o implantes.

Aquí es donde pueden necesitar ayudar adicional. Nosotros hemos encontrado que los Guerreros de la Luz y los Guerreros de Dios son verdaderamente invencibles una vez que ellos han visto y localizado a los seres, implantes o lo que sea que esté causando el problema. Desafortunadamente, ellos son ven siempre todo. Los seres de la oscuridad son adeptos a encubrirse y a sus varios tipos de armas y de artefactos como los implantes. Mientras más sofisticado es un implante, más capas encubiertas tendrá. Para encontrarlos, ustedes pueden necesitar llamar a algunos guías o ayudantes, o usar su propia intuición o clarividencia. Hay también un grupo de seres llamados "Formas de Energía Omniversal de Dios". (Formas de Dios son manifestaciones directas del Creador Primero, en formas del tipo humano). Las EO Formas de Dios pueden escanearles con la Energía Omniversal para encontrar cualquier adherencia, implantes, programas, etc. Cualquier cosa que haya sido implantada dentro de ustedes por la oscuridad. Entonces ellos pueden transmitir esta información a los Guerreros de Dios o Guerreros de la Luz, quienes removerán estas cosas.

Una herramienta muy eficaz que fue creada en el 2006 es la Cámara de Remoción de Implantes. Solamente pidan a sus guías que los coloquen en estas cámaras en la noche y que lo monitoreen. Continúen haciendo esto hasta que reciban la información de que ya no hay más implantes que sacar. Esto no funciona para los realmente serios y sofisticados implantes, pero será excelente para la gran variedad que podamos tener. La Cámara puede remover más de 1000 implantes en solo una sesión!.

LOS GUARDIANES DEL CAMPO IMPENETRABLE.

Heru nos habló sobre este grupo de seres. Ustedes pueden llamarlos para colocar un campo alrededor de ustedes y/o su casa, carro, lugar de trabajo, etc. Los campos personales pueden ser del tamaño que ustedes puedan alcanzar con sus brazos extendidos.

Simplemente llamen a los Mantenedores y pídanles que construyan un campo para ustedes, del tamaño y en el lugar que ustedes deseen. Heru ha sugerido dos tipos de campos. Inicialmente utilizamos uno hecho de oro que estaba incrustado con letras de rubí, con los sagrados alfabetos de la Tierra - jeroglíficos en sánscrito, hebreo y egipcio. Cuando el ataque se vuelve más fuerte y frecuente, Heru sugirió utilizar un campo hecho de acero de titanio. Todos los campos son etéricos y ellos deben tener un número de capas con tres seres como mínimo. Heru siempre sugirió un número impar para estas capas para estos campos. Ustedes pueden también pedir a los Mantenedores que coloquen un espejo en la capa de afuera de su campo para que refleje de regreso cualquier daño que pueda venir hacia ustedes.

Estos campos no son a prueba de todo, pero ayudan. Ellos deben ser reforzados en su base regular, ya sea diariamente o varias veces a la semana. Para reforzar su campo, llame a uno de los Mantenedores y pídale que les lleve su campo al 100%. Mantengan la conexión hasta que esté hecho.

Una variante de estos campos es el Campo de Sonido Desconcertante. Si ustedes desean discutir algo en completo secreto sin que los seres de la oscuridad sean capaces de escucharles, pueden ir hacia el mundo de Heru y pedirle a los Mantenedores de los Campos Impenetrables crear un campo alrededor de la porción de sus dominios con el cual bloquearán todo el sonido. Este campo típicamente tiene de siete a nueve capas de espacio de ancho con algo que actúa como algodón entre cada capa.

CREANDO Y MANIFESTANDO

CAPITULO VEINTE: TÉCNICAS PARA CREAR EN EL MUNDO DE HERU

La tercera meditación de Heru, "El portal de la Creación" es verdaderamente una puerta hacia otro mundo. Mientras nosotros comenzamos a experimentar con esta técnica comenzamos a darnos cuenta de la sorprendente herramienta que esta es, y el regalo que es ser capaz de tener acceso fácilmente a esa porción del vacío, el lugar desde el cual Heru crea por si mismo.

Hay muchas maneras de disfrutar y de beneficiarse del acceso del mundo de Heru. Primero, una puede ser simplemente pasar a través del portal y descansar en esa calma, en un espacio quieto. Hemos encontrado que esto es muy sanador. Segundo, si ustedes desean trabajar con un ser tal como uno de los Maestros, ustedes pueden llamar ese ser para que los acompañe en el mundo de Heru. Aquellos de nosotros quienes han estado trabajando con Heru casi siempre escogerán hacer nuestro trabajo interno en su mundo, mientras todo este esfuerzo son realzados por estar en ese lugar. La comunicación es realizada también

Últimamente, porque el vacío es el lugar de creación, el mundo de Heru es el lugar ideal desde el cual lograr cualquier tipo de manifestación directa. La mayoría de los trabajadores de la luz se esfuerzan, en una forma o en otra, afectar el físico a través del trabajo espiritual o energético. Toda energía de sanación está basada en este principio. En adición muchos de nosotros hemos intentado manifestar gran abundancia en nuestras vidas, para dibujar relaciones apropiadas para nosotros mismos, y mucho más. Porque de la densidad aquí, generalmente esta es un poco la meta emprendida. Entrar en el mundo de Heru no es una garantía instantánea de un éxito total, pero da una tremenda ventaja. Yo estuve atónito a los resultados que me ocurrieron después de hacer manifestaciones en el mundo de Heru. Por ejemplo, yo era capaz de remover virus crónicas desde uno de mis gatos y fortalecer

su sistema inmune; encontré que podía afectar el clima; y también manifesté una rápida y completa resolución a un problema severo de ruido en nuestro vecindario.

Nuestro éxito inicial en crear y manifestar llevó a una serie de preguntas sobre las técnicas para una mayor efectividad. Heru nos ha dado cantidad de información, que Shakura Rei resumió en el material que sigue. Shakura también hizo dibujos que le acompañan.

PARTE I - USANDO LAS FORMAS GEOMÉTRICAS PARA MANIFESTAR

Pentagrama: Frecuentemente utilizado para protección. Si usted desea crear un espacio profundamente protegido alrededor de usted, puede tomar la imagen mental del pentagrama con usted, parado usted dentro de el, y pida para que la protección sea creada.

Vesica Pisces: Este es el símbolo más maravilloso de todos para crear cualquier cosa nueva. Tome dos esferas y entrecruce las. Donde se entrecruzan y crean una forma de "llama", es allí donde usted inserta su meta, imagen o atención. O puede quedarse en el centro de esta y llamar a continuación lo que le gustaría crear. En la imagen, piense en dos esferas en vez de dos círculos planos.

Esferas y Círculos: Usadas para el todo y la unidad.

Cubo y Cuadrados: Generalmente utilizadas para manifestar en lo físico.

Pirámides de tres lados: Usadas para la sabiduría, para acceder a diferentes dimensiones y para protección.

Pirámides de cuatro lados: Para manifestar el mismo tipo de principios (aquellos que fueron mencionados con la pirámide de tres lados) en lo físico.

Pirámides de cinco lados: Heru no ha explicado por qué la utilizamos, pero sugirió esta forma para trabajar con las finanzas.

Símbolo de Infinito-la figura 8: Crea un maravilloso flujo de energía. Si ustedes fueran a colocar a dos personas dentro de la figura 8, y dejan fluir la energía a través del recorrido del número, esto se convierte en algo muy magnético. Si ustedes desean atraer alguien hacia ustedes, esta es una fuerza muy poderosa.

La Flor de la Vida: Alcanza dentro de todas las dimensiones y todos los tiempos.

PARTE II-COMO CREAR EN EL MUNDO DE HERU

Para crear, visualice una de las formas y coloque su meta dentro de esta. Si usted no está seguro de qué forma utilizar, usted puede o utilizar la vesica pisces, o no utilizar ninguna forma; no hay reglas difíciles o rápidas para esto. El método más simple es entrar a su mundo y claramente expresar su intención. Como sea, ustedes dan a sus metas más energía para manifestarse si ustedes también utilizan esta energía de geometría y visualización para ayudarla. Mientras más emoción pongan detrás de su manifestación y más concentrada la intención es, más poderosa es la manifestación.

Si ustedes desean utilizar palabras escritas para su meta, pueden visualizar las letras como llamas y brillantes. El color es muy útil para fortalecer la creación también. Si ustedes estuvieran utilizando una forma geométrica, el "piso" de esta forma es una "plataforma" sobre la cual colocan su objetivo, el cual puede ser en la forma de símbolo, palabras, visualizaciones, o hasta ustedes mismos con lo que estén usando

Para un nuevo objetivo, Heru sugiere que lo manifiesten en un total de tres veces, pero tampoco esto está escrito en piedra. Sugiere que lo creen en el día uno, después tres días más tarde lo creen otra vez, y tres días después lo vuelvan a crear. Después de esto déjenlo ir y sepan que esto viene a ustedes. Habrán algunos proyectos en los que se requerirá trabajo más constante. Por ejemplo, si ustedes desean obtener mayor ingreso en sus negocios, deben desear crear esto una o dos veces por semana, todas las semanas.

Cuando se trata de manifestar aquello que nosotros deseamos, podemos ser nuestro peor enemigo. Inconscientemente nuestras creencias limitantes pueden y frecuentemente nos sabotarán el proceso.

Mientras Heru puede trabajar en nosotros mientras estamos en su mundo, y esto puede ser de algún beneficio, para aquellos que realmente son serios sobre crear su propia realidad es sugerido que tomen dos cursos dados por Shakura Rei, "Comprendiendo la Clarificación Emocional" y "Creando la Vida que Usted Quiere: Manifestando Desde dentro del Quantum" (Vacío).

Heru, has dicho que ayudarías a remover los sistemas de creencias subyacentes que impiden que se manifiesten nuestras creaciones. Necesitamos decir cuáles son esas creencias limitantes, o usted las conoce?

Ustedes contienen muchas más creencias limitantes de las que están conscientes. Pueden definir aquellas con las que están dispuestos a trabajar, pero también pueden establecerlas de una forma más inclusiva. Porque como he dicho hay muchos de ustedes que no están conscientes, son muchas cosas que la gente asume, y que ellos nunca han soñado de su existencia sin una creencia. Por ejemplo, cuando la mayoría de la gente asume la inevitabilidad de la muerte física y la inevitabilidad de esta dentro de un cierto marco de tiempo. Y entonces la gente comienza en sus veintes a programarse a sí mismos para la enfermedad, declinar, decaer y la muerte. Qué sería una persona sin ese programa? Si ustedes piensan de todos los sistemas dentro de su cuerpo que están programados y que han estado por muchas vidas, qué tomaría remover todos esos programas? Mucho. Me ocurrió que una buena plataforma desde la cual trabajar este tipo de reestructuración de un ser sería utilizar la plataforma de la Flor de la Vida, porque esta alcanzará todas las dimensiones y todos los tiempos.

A continuación hay algunas sugerencias que Heru da para crear metas específicas, también como para sanación. Cuando él sugiere utilizar diferentes colores, utilicen cada color por cerca de cinco minutos. Las direcciones dadas para cada sección más abajo son citas directas de Heru.

Sanación Física: Colóquense en una pirámide de cuatro lados. La razón de que la pirámide de cuatro lados es mejor para esto es que brinda la sanación al plano físico. Desde la punta de esta pirámide, hagan bajar un haz de luz. Cuando llegue al suelo en el centro del cuadrado, este crea un círculo. Ustedes están parados en la pirámide y mirando al piso. En el centro del piso de la pirámide habrá un círculo de luz de este rayo de luz. Ustedes se colocan dentro del círculo si es quien va a ser sanado; si es alguien más coloquen a ese ser en el círculo. Entonces ustedes pedirán por ese ser o la condición para que sea sanada. En este espacio es bueno utilizar los comandos YO SOY. Por ejemplo, "YO SOY ordenando que yo estoy curado de este desajuste" o de aquello y que aquello sea sanado, o "Yo ordeno que estoy curado". Y esto será suficiente. Necesitan solamente establecerlo esto una vez, o pueden repetirlo si lo encuentran de ayuda. Pueden también visualizarse sanados si lo eligen y pueden llamar a los ángeles sanadores también.

Sacar las Toxinas del Cuerpo: Utilicen la técnica de la sanación física, pero agregen algo de agua. Pueden colocarse a ustedes mismos dentro de este círculo de luz, este rayo de luz, y llamar por la sanación para que se dé de la manera que sea aplicable. Entonces pidan por sanación, mientras ven una lluvia de limpieza caer sobre ustedes y a través de ustedes, a través de la columna de luz y pidan para que las toxinas sean removidas.

Problemas para Dormir: Usen la técnica física de la sanación, pero añadan una luz azul. Una luz ultra violeta profunda, casi parezca como una luz negra, podría ser de ayuda.

Sanación de Relaciones: Para esta sanación deben usar la pirámide de tres lados y crear la figura 8 en el piso, iluminado por una columna de luz. Coloque a los dos seres a los que se desea que la relación sane, cada uno de un lado y dentro de la figura ocho 8. Llamen hacia abajo primero una luz rojo rosada, después una luz blanco dorada, y llamen para que la sanación sea lograda en esta relación. Para

familias o grupos pueden agregar otros pétalos a la figura 8. Por ejemplo si hubiera una familia de cuatro personas hagan dos figuras 8 de manera que parezca una flor. Si hubieran cinco, solo añadan un pétalo, no importa si ellos se superponen de alguna manera.

Creando una Relación: Coloque la figura 8 de relación con diferentes pétalos, dependiendo de cuántas personas sean. Usted puede pararse en esa figura 8 dejando los otros pétalos vacíos e invite personas de que sean valerosas, con gran atractivo o lo que sea que le llene a ocupar ese espacio. Si desea manifestar una pareja como un enamorado puede hacer esto. También puede manifestar amistades.

Reestructurando el Cuerpo: Coloque una perfecta copia de su cuerpo físico dentro de la vesica piscis, haciendo así su nuevo cuerpo. Coloque todo esto dentro de una pirámide de cuatro lados, haciendo que esto se aplique al plano físico. Podrán encontrar movimiento allí. Y ese será un buen lugar para comenzar, para esto usted desea crear un nuevo perfecto cuerpo en lo físico. Haga esto tres veces. [En la imagen, imagine los dos círculos como dos esferas.]

Pérdida de Peso: Utilizando la técnica de "reestructuración del cuerpo", ustedes dirigirán los asuntos que tienen que ver con el exceso de grasa en el cuerpo -sean endocrinos, toxicidad, metabólicos, emocionales- lo que sea que tenga que ver con aumentar de peso. Tomarán cada asunto y lo colocarán dentro del círculo, que estará dentro de una pirámide de cuatro lados, y pidan que el problema sea removido con la orden "Yo Soy". Por ejemplo si fuera un problema de toxinas, colocarán esa imagen del cuerpo dentro del círculo y dicen "Yo ordeno que las toxinas que estén acumulando grasa en mi cuerpo sean removidas." Harán esto tres veces, tres días separados como se explica anteriormente. Hagan eso con cada asunto.

Finanzas: En la geometría de esto ustedes utilizan una pirámide de cinco lados y una forma de cinco lados en el medio de la pirámide. Esta base forma un pentágono, una figura como un cuadrado pero con un lado más. Coloquen a la persona o cosa que deseen ver próspera en este pentágono, y pidan lo que deseen utilizando los comandos como han sido descritos. Pueden también utilizar una luz blanca con salpicados dorados; esto será muy efectivo.

Crear Lluvia o que Pare de Llover: Para esto hay que colocar una esfera dentro de un cubo. Las formas serán más o menos del mismo tamaño, y la esfera debe calzar dentro del cubo. Coloque el símbolo geométrico en una forma bidimensional sobre la mitad del piso, para que puedan verlo casi como si este fuera dibujado sobre el piso. Entonces también coloquen esta forma en un formato tridimensional, es casi como si las formas están duplicadas. La esfera puede ser, en diámetro, como del tamaño de una persona. Esto les dará la flexibilidad visual de trabajar en algunos proyectos grandes y no tenerlos miniaturizados mientras los visualizan.

También permítanme aclarar que el piso de su trabajo para trabajar será el punto medio del cubo y la esfera, entonces ustedes tendrán la mitad de la esfera sobre ustedes y la mitad del cubo sobre ustedes. Tendrán la mitad de la esfera y el cubo debajo de ustedes. Ustedes están en la mitad de todo esto, y estarán parados en el mismo diagrama que están diagramando en el piso. Si ustedes fueran a tomar un pedazo de la mitad y hacer dibujos con ese pedazo, estarían parados en un cuadrado y en un círculo

De nuevo creen el haz de luz, que viene desde el techo de la esfera y cubo, y coloquen dentro esa sección del ambiente que quieran sea restaurada. La forma el trabajo tome dependerá de cuán extendido el problema haya sido dirigido. Por ejemplo si ustedes toman un área de sequía, pueden colocar allí un mapa de esa área, en toda la extensión que necesita ser trabajada. O si ustedes tienen una muy fuerte imagen mental de ese lugar, pueden colocar las montañas, valles, cañones y lo que exista. Para lidiar con la sequía podemos traer una luz azul verde con una regadera de agua. Si están mirando un área que ha estado recibiendo mucha lluvia, pueden hacer la misma cosa con luz blanco dorada y esto traerá de nuevo el sol. En el diagrama mostrado abajo, el círculo es una esfera, no solamente un círculo plano.

existen en el universo, a los niños, a los que sufren, a los terroristas, a todos por igual que les llegue el amor que siento dentro de mí, en especial a mis seres queridos, que el amor sea el camino y sendero de su vida y existencia.

Ahora vienen nuestras cocreaciones desde el amor lo que deseemos:

-Cocreo desde el amor, conseguir el implante neutral y aprobar todas las lecciones de vida que me queda lo antes posible, así como protección de vida para mí y mis seres queridos.

-Cocreo desde el amor, que tenga dentro de mi equilibrio, y que mis chacras estén desbloqueados, haya equilibrio entre mi mente e intuición, abundancia económica, salud, etc.

Así es y así será, doy las gracias.

*Tenemos: Yo interior, Yo soy, y Yo superior. Nuestro Yo interior nos enferma avisándonos de las lecciones de vida que nos queda por aprobar, una vez aprobadas desaparece la enfermedad, de lo contrario resurgirá con mas fuerza.

*Lecciones de Vida: Angustia, ansiedad, depresión, preocupación, melancolía, interferencia, obsesiones, fanatismo, rencor, odio, ira, cólera, enojo, capricho, venganza, impaciencia, intolerancia, egocentrismo, egoísmo, codicia, apegos, posesión, avaricia, miedos, celos, envidia, competencia, indiferencia, etc.

*Nos comportamos como un imán, si estamos equilibrados interiormente atraeremos equilibrio a nuestro alrededor: LEY UNIVERSAL CAUSA-EFECTO.

*Cocreación es pedir pero también dar algo a cambio, aunque sea nuestro cariño.

*Implante neutral: es el debido equilibrio en este mundo dual, con el que poder trascender nuestro pensamiento hacia esferas superiores de comprensión. De todas formas es sólo una apreciación personal y, sin duda, otros aquí en nuestro grupo, podrán explicarlo mucho mejor que yo. (Josep Oriol). Kryon, en su primer libro "Los tiempos finales" (Barcelona: 8ª edición 2003): un medio para equilibrar las energías que nos están llegando. Hay que solicitarlo de forma explícita y en voz alta, sabiendo lo que ello comporta. Si se le concede, sus guías anteriores se retiran y dejan que viva un proceso de transformación interior, en el que pueden cambiar muchas cosas dentro y fuera, durante un plazo de tres meses. Se trata de una limpieza de filtros, adherencias y karmas, que hay que vivir con comprensión. Pasado este tiempo llegarán nuevos guías, un maestro y dos guías, que procederán a realizar el implante neutral, acoplando en su aura y en su cerebro energético determinadas conexiones que permitan calibrar sus dos hemisferios y acceder a un nuevo equilibrio en la nueva energía, una transformación de toda su vida y de su biología y energía se empezará a producir. El desarrollo del implante puede ocasionarle algunas molestias propias de quien están pasando por una profunda transformación de todos sus vehículos más densos. El final consistirá en la integración de su ego con el Yo Superior, fundidos como dos aspectos de un mismo ser que es consciente de su divinidad y de su inmortalidad, alguien que se ha adentrado en el equilibrio, la iluminación y la paz de la energía crística. Quien esté dispuesto y quiera vivir este proceso que lo

solicite y se enfoque en su evolución interior. Muchos lo están haciendo ya. Pero antes leed detenidamente el citado libro, que podéis descargar también de determinadas páginas de internet. En cualquier caso, antes o después tendremos que vivir la realización del implante neutral, pues hacia él nos dirigimos todos en la nueva energía. Pero somos libres de elegir el momento. No toméis el implante neutral con miedo, pues supone el fin de todos los miedos. (mcerezoarriaza [MCEREZO@telefonica.net])

*Nota: Siempre en nuestra vida tiene que haber equilibrio en las relaciones con los demás, y con las lecciones de vida que tenemos que aprobar.

En estos días tan importantes en donde está a nuestra disposición la energía de transformación y ascensión, es bueno recordar, repetir o en otro caso conocer la técnica de liberación de implantes.

Transcribimos a continuación extractos del extenso documento de Greg Mize.

LA LIBERACIÓN DE IMPLANTES Por Greg Mize

Esta información ha sido preparada especialmente para ti, el Trabajador de la Luz en el camino de ascensión. Tú has sido divinamente guiado a este material. La experiencia de liberación de implantes es un gran paso en tu retorno hacia tu verdadero poder.

La liberación de los implantes y dispositivos conducirá tu vida hacia un nuevo nivel de claridad y propósito. Representa una liberación colectiva de muchos niveles de karma al mismo tiempo.

Para tener este tipo de impacto, es necesario liberar los votos y acuerdos que mantienen a los dispositivos en su lugar, así como tener el poder espiritual para realmente disolver los implantes mismos.

Ambos elementos están contenidos en el siguiente material y en la guía personal del individuo que les ofrece esta información.

Esa guía puede llegar por medio del Internet, consultas telefónicas personales, o en persona.

Por favor ten la seguridad de que cualquiera que sea la forma como recibas la guía, es profundamente personal y específicamente diseñada para tus necesidades.

Tú serás guiado a través de la liberación de estos votos y acuerdos para todos los periodos de tiempo, dimensiones y ubicaciones.

Después de recitar la revocación de votos es posible que entres en un estado somnoliento de conciencia alterado.

Solo relájate y disfruta.

Tocar música tranquilizante ayuda generalmente a calmar la psique en este proceso.

Puede ser que desees leer lo siguiente antes de iniciar el proceso, si es que tienes alguna duda respecto a la necesidad de remover implantes y dispositivos de limitación espiritual.

Si ya sabes que necesitas remover tus implantes, entonces puedes preferir saltarte la sección hasta el "Proceso".

Lo que necesitas saber acerca de los implantes y los dispositivos de limitación espiritual

Los implantes y los dispositivos de limitación espiritual son barreras vibratorias en el camino de ascensión que bloquean tu progreso hacia la plena auto facultación.

Estos bloquean tu camino poniéndote antifaces y creando falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que te mantienen en una realidad dual.

Aunque hay muchos tipos, propósitos y causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu vida y representan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser sanadas y rectificadas.

(...)

¿Cómo sé si yo tengo implantes?

Ya que nosotros, como Trabajadores de la Luz, hemos estado activamente comprometidos en muchas batallas de dualidad en diferentes sistemas planetarios, todos hemos sido capturados muchas veces y hemos sido sujetos de implantes de una u otra forma.

La pregunta no es "¿Yo tengo implantes?" sino "¿Cuáles implantes tengo y cómo me deshago de ellos?"

Si tu estás en el planeta y no has sido limpiado, seguramente tú los tienes. Y aún si has sido limpiado por otros métodos de uno o dos dispositivos, hay posibilidades de que no te hayan removido todos. Hay millones de ellos. Este proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultáneamente.

También existe una protección que se construye con este proceso (cuando recibes la liberación a través de una transmisión personal) para protegerte contra cualquier intento de cualquier ser que quiera implantarte nuevamente.

¿Por qué la mayoría de los psíquicos no pueden ver los implantes?

La mayoría de los psíquicos están también implantados y por lo tanto son ciegos a éstos.

Se necesita una perspectiva especial orientada a la ascensión para estar concientes de ellos y un conocimiento especial para saber qué hacer con éstos.

¿Por qué debo limpiar mis implantes ahora?

Los implantes han jugado una parte primordial en el karma que necesita ser resuelto de una vida a otra.

Cuando estás implantado se te requiere que regreses en la rueda de la reencarnación una y otra vez para resolver el karma y ser controlado por las Fuerzas Oscuras otra vez, una manera muy inteligente para garantizar el estado del planeta para siempre, esto es, hasta ahora.

Al ascender un alma de regreso a su presencia YO SOY, todo el karma debe ser balanceado, todos los implantes removidos.

Aunque haya individuos que han ascendido desde el tiempo de Jesús, esto ha sido un suceso raro hasta ahora.

El planeta mismo tomó la decisión de ascender hacia una realidad de quinta dimensión.

La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para aquellos que elijan la ascensión con él.

Parte de la Gracia es la liberación de implantes.

¿Qué es lo que limpia este proceso?

Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitación espiritual, conocidos y desconocidos, armas espirituales, parásitos mentales y del cuerpo emocional, entidades pegadas, formas de pensamiento de todos tipos (incluyendo maldiciones, encantamientos y hechizos), y los votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti.

(...)

EL PROCESO

Cuando estés listo para Remover implantes:

1. Toma dos horas para este proceso. O comienza el proceso una hora antes de tu hora normal de dormir. Desconecta el teléfono y haz lo necesario para asegurar que no seas molestado.

2. Acuéstate en tu espacio privado. Si duermes con alguien, háganlo juntos o ve a dormir antes (como se indicó arriba). Esta sesión requiere consentimiento consciente para que funcione.

3. *Los primeros 15 minutos de la sesión consisten en escuchar (o leer), y repetir la renuncia de votos. Esto es muy importante y requiere de tu participación conciente.

La revocación de votos es un proceso sagrado y te será dado personalmente, pero será impreso al final de este documento para referencia.*

4. Permítete estar en un estado de concesión y rendición.

Qué esperar durante el proceso

1. Sensaciones y movimiento de energía dentro y alrededor de tu cuerpo son normales. Si en algún momento durante el proceso experimentas tensión en cualquier parte de tu cuerpo, relájate, respira y piensa: LIBERA.

2. Pueden surgir charla mental, inquietud, emociones fuertes y aún náusea o calambres estomacales. Son normales. Relájate, respira y piensa: LIBERA.

3. Puedes tener visiones de diversos colores girando, particularmente violeta y azul.

4. Después de haber terminado con la revocación de votos y haber aceptado la liberación de implantes, puede ocurrir un estado somnoliento, alterado.

Durante este tiempo los Maestros y cirujanos etéreos están trabajando contigo "fuera del cuerpo".

5. No esperes nada.

Lo que sea que experimentes es apropiado para ti; ya que este proceso es profundamente personal y diferente para todos, cada uno tiene diferentes experiencias.

Esto está bien y no significa que estés haciendo nada "mal".

Bueno, ¿listo? ¡Comencemos! ¡Tu compromiso hacia tu crecimiento y camino de servicio al mundo es loable!

Recita en voz alta la revocación de votos que sigue:

El proceso de curación y revocación

***Yo apelo al Cristo para calmar mis miedos y para apagar todo mecanismo de control externo que pueda interferir con esta curación. Yo pido a mi Ser Superior que cierre mi aura y establezca un canal Crístico para los propósitos de mi curación, para que solo las energías Crísticas puedan fluir hacia mí.**

No se podrá hacer otro uso de este canal que no sea el flujo de energías Crísticas.*

(Imagina una rotación igual a las manecillas del reloj de una energía violeta alrededor de tu cuerpo y de todo en tus alrededores inmediatos.

Esta energía rotatoria continuará por toda una hora y media o a través de la noche si estás haciendo este procedimiento antes de dormir).

Ahora apelo al Arcángel Miguel, de la treceava Dimensión, para que selle y proteja completamente esta sagrada experiencia.

*** Ahora apelo al Círculo de Seguridad de la treceava dimensión para que selle, proteja y aumente completamente el escudo de Miguel, así como para que remueva cualquier cosa que no sea de naturaleza Crística y que exista actualmente dentro de este campo.***

*** Ahora apelo a los Maestros Ascendidos y a nuestros asistentes Crísticos, apoyando en las naves, para que remuevan y disuelvan completamente todos y cada uno de los implantes y sus energías sembradas, parásitos, armas espirituales y dispositivos de limitación auto impuestos, tanto conocidos como desconocidos. ***

Una vez completado esto, apelo por la completa restauración y reparación del campo de energía original, infundido con la energía dorada de Cristo.

Repite todo lo siguiente: *¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre!* **

(Para que esta curación sea permanente, debemos cerrar las puertas que la permitieron en primer lugar).

Repite lo siguiente en voz alta:

*Yo, El ser conocido como *(declara tu nombre*) en esta encarnación particular, por este medio revoco y renuncio a todos y cada uno de los compromisos de fidelidad, votos, acuerdos y/o contratos de asociación que ya no sirven a mi bien más elevado, en esta vida, vidas pasadas, vidas simultáneas, en todas las dimensiones, periodos de tiempo y localizaciones o dondequiera más en la Mente de Dios.

Yo ahora ordeno a todas las entidades (que están ligadas con esos contratos, organizaciones y asociaciones a las que ahora renuncio) que cesen y desistan, y que abandonen mi campo de energía ahora y para siempre y en forma retroactiva, tomando sus artilugios, dispositivos y energías sembradas con ustedes*.

*Para asegurar esto, ahora apelo al Sagrado Espíritu Shekinah para que sea testigo de la disolución de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas que no honran a Padre/Madre Dios. Esto incluye todas las alianzas y seres que no honran a Padre/Madre Dios como Supremo.

Además, pido que el Espíritu Santo atestigüe la liberación completa de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas, tanto conocidas como desconocidas que infringen la voluntad de Padre/Madre Dios.

Declaro esto en adelante y retroactivamente. Y así sea. Ahora vuelvo a garantizar mi alianza con Madre/Padre Dios, a través del dominio del Cristo y a volver a dedicar mi ser entero, mi ser físico, mental, emocional y espiritual a la vibración de Cristo, desde este momento en adelante y en retroactivo.

Más aún dedico mi vida, mi trabajo, todo lo que pienso, digo y hago y todas las cosas en mi ambiente que todavía me sirven, a la vibración de Cristo también. Además, dedico mi ser a mi propia auto maestría y al camino de ascensión, tanto del planeta como el mío.*

*Habiendo declarado todo esto, ahora autorizo al Cristo y a mi propio Ser

Superior para que hagan cambios en mi vida para acomodar esta nueva dedicación y le pido al Espíritu Santo que atestigüe esto también.

Ahora declaro esto a las flamas masculina/femenina de Dios. Que sea escrito en el Libro de la Vida. Que así sea. Gracias Dios.

Ahora, permítenos sanar y perdonar colectivamente todos esos aspectos de ti que hicieron los acuerdos y a todos los que participaron en tu limitación de cualquier forma. *

Incluye en esta oración de perdón a quienquiera que necesites perdonar conscientemente, así como aquellos desconocidos para ti.

Repite lo siguiente:

*Al Universo y a la Mente de Dios entera y a cada ser en ella, a todos los lugares en donde he estado, experiencias en las que he participado, y todos los seres que necesitan esta curación, ya sean conocidos o desconocidos para mi.

Cualquier cosa que se mantenga entre nosotros, ahora sano y perdono. Ahora apelo al Santo Espíritu Shekinah, al Señor Metatrón, al Señor Maitreya y a San Germain para que ayuden y atestigüen esta curación.*

*Queridos: Yo los perdono, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo.

Yo les pido que me perdonen, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo.

Lo más importante: Yo me perdono a mí mismo, por todo lo que necesite ser perdonado entre mis encarnaciones pasadas y mi Ser superior.*

*Estamos ahora colectivamente sanados y perdonados, sanados y perdonados, sanados y perdonados.

Todos estamos ahora elevados a nuestros Seres Crísticos.

Nosotros estamos llenos y rodeados con el Amor dorado de Cristo.

Nosotros estamos llenos y rodeados con la dorada Luz de Cristo.

Nosotros somos libres de todas las vibraciones de tercera y cuarta dimensión de miedo, dolor e ira.

Todos los cordones o lazos psíquicos unidos a esas entidades, dispositivos implantados, contratos, o energías sembradas están ahora liberadas y curadas.

Ahora apelo a San Germain para que transmute y rectifique con la flama violeta todas mis energías que me fueron quitadas, y las regrese a mí ahora en su estado purificado. *

*Una vez que estas energías han regresado a mí, pido que esos canales a través de los cuales se drenaba mi energía sean disueltos completamente.

Pido al Señor Metatrón que nos libere de las cadenas de dualidad. Pido que el sello del Dominio del Cristo sea colocado sobre mi. Pido al Espíritu Santo que atestigüe que esto se cumpla. Y así es. *

*Ahora pido al Cristo que esté conmigo y sane mis heridas y cicatrices.

También pido al Arcángel Miguel que me marque con su sello, que sea protegido por siempre de las influencias que me impiden hacer la voluntad de nuestro Creador. ¡Y Así Sea! *

Doy gracias a Dios, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, los Angeles y Arcángeles y a todos los demás que han participado en esta curación y elevación continua de mi ser. ¡Selah. Santo, Santo, Santo, es el Señor Dios del Universo!

No te muevas por una hora y media. Descansa en los brazos del Radiante mientras los Cirujanos Eféreos del Comando Ashtar remueven los implantes completamente.

Puedes desear dormirte, descansando seguro de que estas en el camino de Ascensión, ¡y nadie puede interferir con tu logro de la Maestría!

Después de la sesión

Esta curación dispara un ciclo de limpieza de 21 días que continuará abriendo tu vida en muchas formas.

En la primera semana o segunda puedes tener sueños inusuales.

Este es un periodo de desalojo natural.

O puedes no tener sueños en absoluto, haciendo un trabajo de procesamiento muy profundo.

En cualquier caso, no te preocupes; ambos son normales. Pon particular atención en la forma que tus propias percepciones del mundo puedan cambiar.

No te sorprendas si el mundo se ve mucho más brillante y te sientes seguro en él.

La gente puede parecer más amigable y al caminar por tu vida, áreas que han estado cerradas previamente para ti estarán ahora abiertas.

Tiene que pasar algún tiempo, al menos 30 días, antes de que puedas comprender totalmente las diversas formas en que se ha afectado tu vida y tu mismo.

Ciertos beneficios de este proceso incluyen:

1. Sentimientos de calma interna y claridad.
2. La charla mental interna está más tranquila.
3. La tensión interna se ha ido.
4. Se gana o se mejora la habilidad de canalizar.
5. Un sentimiento de un nuevo sentido de propósito y significado en la vida.
6. Sentimientos de amor, paz y júbilo.
7. La vida mejora en todas las áreas.
8. Sentido de Unidad; conciencia espiritual elevada.
9. Disolución de relaciones no productivas. Hay protección construida contra una nueva implantación, en parte porque una vez que se hace la revocación de votos completamente, tu libre albedrío y deseo de permanecer libre de implantes y dispositivos de limitación espiritual te impedirá ser implantado nuevamente. También serás agregado a la red de protección del Comando Ashtar.

Etéreamente se verá como un cinturón dorado ancho que se mueve defensivamente alrededor de tu campo de energía cuando lo necesites. Sin embargo, el libre albedrío conciente y la resistencia subconsciente pueden anular la liberación de todos los votos.

*Asegúrate que tu intención sea liberar TODOS los votos y acuerdos. Si no estás seguro, repite la revocación de votos.

Si no te sientes absolutamente limpio y con todo terminado después, repite la sesión entera.

Si tu ya eres un canal o un sanador

Como canal, encontrarás este proceso de particular importancia.

Los implantes bloquean tu claridad y actúan como cizaña a través de tu canal y conexión con tu ser superior.

Estos representan líneas telefónicas hacia vibraciones menores a las Crísticas en el plano astral y son la fuente de mucha desinformación.

Mientras tengas implantes y los contratos unidos a estos, eres sujeto de recibir comunicaciones

mezcladas.

Insiste sólo en comunicaciones de vibración Crística.

Tu tienes una responsabilidad hacia ti mismo y hacia aquellos que te escuchan de traer la información más alta posible.

Debido a que los implantes han estado contigo por tanto tiempo, los seres que te los transmitieron se sienten familiares. Estate dispuesto a volver a desafiar a tus fuentes después de hacer esta curación.

Si te encuentras con que uno o más de tus guías se han ido, sabe que guías de vibración superior vendrán a remplazarlos. Aún canales famosos y experimentados pueden ser engañados por sus propios guías.

Ser un canal no garantiza calidad.

Recuerda: ¡Un canal es tan claro así como ellos mismos son claros!

Para sanadores:

Cuando sea que estén actuando como canal de energía o curación, su propio campo de energía debe ser tan claro como sea posible.

Es posible transmitir implantes, sin saberlo, de una persona a otra.

Como curador, tú probablemente has sido "golpeado" por la negatividad de tus pacientes de vez en cuando.

Puede sentirse como un golpe negativo, dolor de cabeza o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo.

Mientras tengas tus implantes serás sujeto a estar en el extremo del dar o recibir.

Para protegerte a ti mismo y a tus clientes, haz este procedimiento de revocación de implantes en ti mismo, y entonces, cuando estés listo, ayuda a tus pacientes o enséñales cómo remover ellos mismos sus implantes.

La liberación de implantes debe ser parte de cualquier práctica de curación.

Patrocinando a otro

Tu puedes patrocinar a una persona como a un niño, esposo o adulto incapacitado o enfermo.

Puedes decir la revocación de votos por ellos, ya que tienes autoridad espiritual para actuar en su nombre (porque ellos están en tu vida y ustedes están juntos por alguna razón, ¡tal vez sólo por esta razón curativa!).

Es preferible obtener el consentimiento en el nivel físico de cualquiera por quien hagas la revocación de votos y la liberación de implantes, pero algunas veces el consentimiento no es siempre posible.

Ten en mente la ley Universal del "libre albedrío" que declara que tú no puedes interferir con el crecimiento de otro a menos que ellos te lo permitan.

El permiso está implícito de aquellos que no son capaces de recibirlo debido a una incapacidad física o por otras razones.

Repeticiones

Lo mas conveniente es hacerlo en tres periodos de 21 días.

Leer el día 1ro, 3ro, 5to y 7mo, dejar que transcurran los 21 días contados a partir del día 1ro, después volver a hacerlo nuevamente el día 1ro, y dejar pasar los 21 días, y por último volver a leerlo el día 1ro y dejar pasar los 21 días, esto como mínimo, si alguien desea hacerlo más veces esta bien.

Referencia en la web en castellano: www.portaldimensional.com

<http://www.concienciadeser.es/chakras/implantes.html>

Meditación para liberar implantes

Los implantes

página(s) : 1 de 2

Esta información ha sido preparada especialmente para ti, el Trabajador de la Luz en el camino de ascensión. Tu has sido divinamente guiado a este material. La experiencia de liberación de implantes es un gran paso en tu retorno hacia tu verdadero poder.

La liberación de los implantes y dispositivos conducirá tu vida hacia un nuevo nivel de claridad y propósito. Representa una liberación colectiva de muchos niveles de karma al mismo tiempo. Para tener este tipo de impacto, es necesario liberar los votos y acuerdos que mantienen a los dispositivos en su lugar, así como tener el poder espiritual para realmente disolver los implantes mismos. Ambos elementos están contenidos en el siguiente material y en la guía personal del individuo que les ofrece esta información. Esa guía puede llegar por medio del Internet, consultas telefónicas personales, o en persona. Por favor ten la seguridad de que cualquiera que sea la forma como recibas la guía, es profundamente personal y específicamente diseñada para tus necesidades.

Tu serás guiado a través de la liberación de estos votos y acuerdos para todos los periodos de tiempo, dimensiones y ubicaciones. Después de recitar la revocación de votos es posible que entres en un estado somnoliento de conciencia alterado. Solo relájate y disfruta. Tocar música tranquilizante ayuda generalmente a calmar la psique en este proceso. Puede ser que desees leer lo siguiente antes de iniciar el proceso, si es que tienes alguna duda respecto a la necesidad de remover implantes y dispositivos de limitación espiritual. Si ya sabes que necesitas remover tus implantes, entonces puedes preferir saltarte la sección hasta el "Proceso".

TODO LO QUE NECESITAS SABER ACERCA DE LOS IMPLANTES Y LOS DISPOSITIVOS DE LIMITACIÓN ESPIRITUAL

Los implantes y los dispositivos de limitación espiritual son barreras vibratorias en el camino de ascensión que bloquean tu progreso hacia la plena autofacultación. Estos bloquean tu camino poniéndote antifaces y creando falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que te mantienen en una realidad dual. Aunque hay muchos tipos, propósitos y causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu vida y representan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser sanadas y rectificadas.

¿DE DÓNDE PROVIENEN LOS IMPLANTES?

Los implantes representan patrones kármicos colectivos que han sido impuestos externamente por las Fuerzas Oscuras, en un esfuerzo por controlar el pensamiento y las respuestas emocionales de la humanidad. A través de la historia de este sector del Universo, las realidades duales (bien y mal) han sido muchas. Nosotros como trabajadores de la luz hemos estado en muchas de estas diferentes realidades. Nosotros nos estamos acercando ahora al tiempo de cumplimiento y ascensión para este

planeta, por lo que se necesita que seamos libres nuevamente para regresar a nuestro estado plenamente facultado, llevando al planeta y a sus habitantes con nosotros. Cada vez que entramos en un nuevo sistema planetario, para salvarlo de las Fuerzas Oscuras, es necesario que nosotros nos asociemos con la experiencia de vida de ese planeta para que podamos cambiarlo desde adentro. Es un acto sagrado el encarnar una realidad dual, apropiarse de sus disfunciones, elevarse sobre ellas y regresarlos a Dios.

¿QUIÉNES SON LAS "FUERZAS OSCURAS"?

Las fuerzas oscuras son seres que no honran al Madre/Padre Dios como el Creador/Fuente. Ellos buscan tomar energía y poder de otros seres en lugar de recibirlo de Dios. Aunque estos seres fueron creados por Dios, ellos (a través de su propio libre albedrío) han participado en la ilusión de la separación de Dios y se han opuesto a sus Creaciones en el nivel de dualidad. En su dolor, ellos buscan controlar a otros. Una forma como hacen esto es a través de los implantes.

Los grupos principales con los que nos enfrentamos aquí son los Grises, los Reptoides y los Dracos. Los Reptoides son una raza de seres que depredan a la humanidad y de hecho, buscaron cultivar a la humanidad como una raza esclava para sus propios propósitos. En consecuencia, ellos se ven a sí mismos como participantes en la creación de la raza humana y por lo tanto, ellos creen que tienen el derecho de interferir en el desarrollo humano. Esto significa que creen que pueden controlar a la humanidad a través de cualquier medio necesario. La Ley Universal que es constante, es la no interferencia en el libre albedrío de otro ser. Los Reptoides violan esta ley universal. Dentro de este Universo existen muchos seres y civilizaciones de Luz que han buscado interceder y apoyar la ley Universal y el derecho del hombre de evolucionar libremente. Como resultado, se han realizado muchas batallas de dualidad entre las Fuerzas Sagradas (de la Luz y Amor de Dios) y las Profanas (autopreservación y parasitismo). Los Reptoides han sido echados fuera de un sistema planetario tras otro y están siendo alejados fuera de la Tierra mientras ella asciende hacia la realidad de quinta dimensión.

Los Reptoides son generalmente una raza baja (N. del E: También sabemos que hay razas reptoides buenas y que muchas de las pertenecientes antiguamente a la oscuridad se han pasado a la Federación Galáctica de Luz). También son conocidos como las Lagartijas porque tienen una semejanza con estos reptiles. Ellos aman enmascararse como la Luz y son la fuente de mucha desinformación, así como de sistemas de energía que pueden ser confundidos como Sistemas curativos. Ellos mezclan sólo la suficiente verdad con sus mentiras para confundir a los despistados y son, de hecho, la fuente de mucho material canalizado. Siempre pregunten: "¿Esta información viene en el nombre de la vibración de Cristo?" Insistan en su propia confirmación interna y que les sea mostrada la verdad. Tengan en mente que mientras todavía tengan implantes puede ser difícil hacer la distinción entre las transmisiones de vibración de Cristo y otras inferiores.

Los Dracos son los sofisticados ingenieros malignos del control de masas en este planeta. Ellos están detrás del control y la limitación de recursos en este mundo. Ellos son originarios del planeta Draconis, en el Sector de Orión, y fueron la oposición en el Conflicto original de Orión. Al llegar los Trabajadores de la Luz a la Tierra, los siguieron los Dracos. Los Dracos y los Reptoides invadieron este planeta en su temprana historia y han estado aquí desde entonces. Aunque los Dracos están detrás de todo lo Satánico y la Magia Negra, esos seres no siempre parecen malignos. La energía Draco puede ser engañosa. Pueden parecer muy hermosos y/o dulces y encantadores. Si pueden percibir detrás de la fachada, podrán sentir una superficialidad y frialdad detrás de la máscara. Hay en ellos también una cualidad vampírea. Nuevamente, siempre pregunten si un ser o información es de la vibración de Cristo e insistan en la confirmación.

Los Grises son en los que la mayoría de las personas piensan cuando se trata de Fuerzas Oscuras, secuestrando e implantando gente. Estos seres son muy mentales. Son avanzados tecnológicamente pero como raza ellos perdieron sus propios cuerpos emocionales a través de la manipulación genética de su propia especie, con la idea de "suprimir" el comportamiento violento y criminal. Desafortunadamente sus experimentos genéticos los dejaron incapaces de sentir nada: ni amor, ni compasión, ni empatía. Eso es lo que ellos buscan ahora de los seres humanos. Ellos buscan la energía emocional que generan los humanos y de hecho se alimentan de esta como una droga. Lo que ellos buscan crear es una raza híbrida de Grises y Humanos que los ayude a recuperar sus propios cuerpos emocionales. La fuente de mucha información extraterrestre canalizada es en realidad propaganda Gris tratando de convencer a la gente de que ellos nos están ayudando en una causa digna. Ellos han mentido y han engañado a muchos de sus contactos secuestrados para obtener su supuesto consentimiento. ¡Sepan la Verdad! ¡Cualquier violación en su ser está en contra de la ley Cósmica! Cualquier acuerdo hecho bajo coacción, engaño o manipulación es inválido por ley Cósmica, como es aquí por ley común.

(Sue: Yo pienso que necesita ser señalado en este momento que nosotros los humanos no somos todos tan atractivos tampoco. Consideren toda nuestra avaricia y egoísmo. Los extraterrestres reptoides pueden haberlo causado en principio a través de la manipulación del ADN y la implantación, pero nosotros elegimos el seguir con esto, ¿o no?. Nosotros elegimos ser egoístas y codiciosos ¿o no?)

¿CÓMO OBTUVIMOS LOS IMPLANTES?

Los implantes se reciben de diferentes formas, en muchos marcos diferentes de tiempo, ubicaciones y situaciones. Hay muchos tipos distintos de implantes y propósitos. Algunos tipos son producto de la historia de la interacción con las Fuerzas Oscuras durante nuestras numerosas batallas de dualidad en diversos sistemas planetarios, comenzando con la Batalla de Orión. Todos hemos sido capturados muchas veces en esta u otras vidas y hemos sido sujetos de implantación de un tipo u otro. Esos implantes son karma del alma que cargamos de una encarnación a otra. Una vez que encarnamos en este planeta continuaron las batallas de dualidad. Los Dracos y los Reptoides invadieron este planeta durante el periodo de Lemuria, y han estado en control desde entonces. Después de la caída original de Lemuria, Atlántida finalmente también cayó. Fue durante la caída de la Atlántida que la implantación se esparció en este planeta. El gobierno prescribió el uso de los poderes mágico-espirituales de ustedes. Ellos usaron implantes para dar fuerza a su control. Algunas veces los procesos de implantación mataban el cuerpo y tu sólo despertabas en tu próxima encarnación sin poder y sin memoria. Has esto durante algunas vidas y tendrás al hombre moderno con muy poca conciencia de su verdadero poder espiritual.

La última forma en que se han recibido los implantes es a través de asociaciones con diferentes organizaciones espirituales de naturaleza negativa. Esto incluye cualquier religión o secta que utilice el control mental y el miedo para reforzar el control de sus miembros. Esto son todas las instituciones religiosas principales, así como las más obvias sociedades de magia negra, que han usado votos, acuerdos y mecanismos de control relacionados para ejercer control sobre sus miembros. Esos votos de fidelidad permanecen hasta ser revocados. Esta energía necesita ser transmutada.

Los implantes se reciben a través de los cuerpos sutiles y controlan nuestro acceso a las frecuencias superiores. Cuando nuestras vibraciones caen al nivel de dualidad y nosotros creemos en la ilusión de separación de Dios, nosotros somos susceptibles. Ya que la humanidad como un todo vive en una realidad dual y ha comprado la ilusión de la separación de Dios, todos estamos viviendo bajo la

influencia de algún tipo de implante o dispositivo de limitación espiritual. Todos los tenemos hasta que sean limpiados. Recuerden, los que nos implantaron quieren controlarnos y hacernos creer que no somos uno con nuestro Creador. Si nosotros creemos eso nos convertimos en una amenaza para ellos.

¿CÓMO SÉ SI YO TENGO IMPLANTES?

Ya que nosotros, como Trabajadores de la Luz, hemos estado activamente comprometidos en muchas batallas de dualidad en diferentes sistemas planetarios, todos hemos sido capturados muchas veces y hemos sido sujetos de implantes de una u otra forma. La pregunta no es "¿Yo tengo implantes?" sino "¿Cuáles implantes tengo y cómo me deshago de ellos?"

Si tu estás en el planeta y no has sido limpiado, seguramente tú los tienes. Y aún si has sido limpiado por otros métodos de uno o dos dispositivos, hay posibilidades de que no te hayan removido todos. Hay millones de ellos. Este proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultáneamente. También existe una protección que se construye con este proceso (cuando recibes la liberación a través de una transmisión personal) para protegerte contra cualquier intento de cualquier ser que quiera implantarte nuevamente.

¿POR QUÉ LA MAYORÍA DE LOS PSÍQUICOS NO PUEDEN VER LOS IMPLANTES?

La mayoría de los psíquicos están también implantados y por lo tanto son ciegos a éstos. Se necesita una perspectiva especial orientada a la ascensión para estar concientes de ellos y un conocimiento especial para saber qué hacer con éstos.

¿POR QUÉ DEBO YO LIMPIAR MIS IMPLANTES AHORA?

Los implantes han jugado una parte primordial en el karma que necesita ser resuelto de una vida a otra. Cuando estás implantado se te requiere que regreses en la rueda de la reencarnación una y otra vez para resolver el karma y ser controlado por las Fuerzas Oscuras otra vez, una manera muy inteligente para garantizar el estado del planeta para siempre, esto es, hasta ahora. Al ascender un alma de regreso a su presencia YO SOY, todo el karma debe ser balanceado, todos los implantes removidos. Aunque haya individuos que han ascendido desde el tiempo de Jesús, esto ha sido un suceso raro hasta ahora. El planeta mismo tomó la decisión de ascender hacia una realidad de quinta dimensión. La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para aquellos que elijan la ascensión con él. Parte de la Gracia es la liberación de implantes.

¿QUÉ ES LO QUE LIMPIA ESTE PROCESO?

Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitación espiritual, conocidos y desconocidos, armas espirituales, parásitos mentales y del cuerpo emocional, entidades pegadas, formas de pensamiento de todos tipos (incluyendo maldiciones, encantamientos y hechizos), y los votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti.

¿CUÁLES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE IMPLANTES Y DISPOSITIVOS DE LIMITACIÓN ESPIRITUAL?

Los implantes de batallas de dualidad se nombraron en base a las guerras en las que se dieron, tales como: Orión, Sirio, el Planeta Maldek, Arturo y el sistema de las Pléyades.

Los implantes de la historia de la Tierra fueron nombrados en base a periodos de tiempo o sociedades, como los lemurianos y los atlantes. Estos también incluyen todas las formas de limitaciones autoimpuestas, impedimentos mágicos, implantes de cristales tridimensionales y los códigos 666 de limitación.

Los implantes vivos existen en los cuerpos mentales y emocionales de sus víctimas y son llamados parásitos del cuerpo mental y emocional. Ellos pueden ser la causa espiritual de muchas enfermedades físicas.

Las armas espirituales son un tipo de armamento psíquico que se manifiesta en el campo energético como una especie de arma (algunas de las cuales son muy exóticas). Estos dispositivos pueden representar traumas de vidas pasadas y memorias corporales de haber sido asesinados con el arma o dispositivo que les es implantado. Pueden representar vibraciones negativas actuales enviadas por otra persona hacia ti. Pueden ser las causas de dolor crónico en el cuerpo.

Las entidades son cualquier espíritu desencarnado con cualquier lazo o cordón que se conecta contigo. Esas entidades pueden ser de tu vida actual o pasada. Es posible estar rondado por entidades de tu propia vida pasada o de la vida pasada de otro.

Formas de pensamiento usadas en este contexto son cualesquiera pensamientos negativos enviados a ti en la forma de negatividad, maldiciones, hechizos, conjuros, etc.

Implantes Grises/Reptoides/Dracos son las fuerzas extraterrestres que siguen activas en la Tierra y siguen implantando gente en la forma de ataque psíquico (N. del E: Los Grises, que eran los que hacían abducciones, ya no están en la Tierra hace tiempo). Puede sentirse como dolores de cabeza, golpes de energía negativa o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo.

Los encubrimientos son dispositivos de limitación espiritual que consisten en votos y/o contratos con hermandades espirituales negativas, alianzas profanas o asociaciones, cuando quiera que hayas estado sin guía o separado de Dios. Estos votos y acuerdos te afectarán hasta que no sean renunciados, porque te dejan abierto a reclamos de seres de estas organizaciones. Ellos tienen acceso a ti en el estado de sueño o en los planos internos, y son la causa principal de interferencia espiritual en tu vida en los niveles físico y psíquico. Esos votos pueden también incluir votos de pobreza, castidad, obediencia, etc.

Los acuerdos o contratos de implantes son los que sostienen a los implantes en su lugar y son los que les hacen regresar a la tercera dimensión si no han sido completamente renunciados. Esta es la razón principal de que algunas técnicas de liberación no tengan éxito. También por esto es necesario tener participación consciente en el proceso de liberación.

Los lazos kármicos son asociaciones de vidas pasadas con ciertos individuos o lugares que manan a través de tus relaciones presentes y las afectan en forma negativa.

El PROCESO

Cuando estés listo para Remover implantes:

1. Toma dos horas para este proceso. O comienza el proceso una hora antes de tu hora normal de dormir. Desconecta el teléfono y haz lo necesario para asegurar que no seas molestado.

2. Acuéstate en tu espacio privado. Si duermes con alguien, háganlo juntos o ve a dormir antes (como se indicó arriba). Esta sesión requiere consentimiento conciente para que funcione.

3. Los primeros 15 minutos de la sesión consisten en escuchar (o leer), y repetir la renuncia de votos. Esto es muy importante y requiere de tu participación conciente. La revocación de votos es un proceso sagrado y te será dado personalmente, pero será impreso al final de este documento para referencia.

4. Permítete estar en un estado de concesión y rendición.

QUÉ ESPERAR DURANTE EL PROCESO

1. Sensaciones y movimiento de energía dentro y alrededor de tu cuerpo son normales. Si en algún momento durante el proceso experimentas tensión en cualquier parte de tu cuerpo, relájate, respira y piensa: LIBERA.

2. Pueden surgir charla mental, inquietud, emociones fuertes y aún náusea o calambres estomacales. Son normales. Relájate, respira y piensa: LIBERA.

3. Puedes tener visiones de diversos colores girando, particularmente violeta y azul.

4. Después de haber terminado con la revocación de votos y haber aceptado la liberación de implantes, puede ocurrir un estado somnoliento, alterado. Durante este tiempo los Maestros y cirujanos etéreos están trabajando contigo "fuera del cuerpo".

5. No esperes nada. Lo que sea que experimentes es apropiado para ti; ya que este proceso es profundamente personal y diferente para todos, cada uno tiene diferentes experiencias. Esto está bien y no significa que no estés haciendo nada "mal".

Bueno, ¿listo? ¡Comencemos! ¡Tu compromiso hacia tu crecimiento y camino de servicio al mundo es loable!

Recita en voz alta la revocación de votos que sigue:

EL PROCESO DE CURACIÓN Y REVOCACIÓN

Yo apelo al Cristo para calmar mis miedos y para apagar todo mecanismo de control externo que pueda interferir con esta curación. Yo pido a mi Ser Superior que cierre mi aura y establezca un canal Crístico para los propósitos de mi curación, para que solo las energías Crísticas puedan fluir hacia mí. No se podrá hacer otro uso de este canal que no sea el flujo de energías Crísticas.

(Imagina una rotación igual a las manecillas del reloj de una energía violeta alrededor de tu cuerpo y de todo en tus derredores inmediatos. Esta energía rotatoria continuará por toda una hora y media o a través de la noche si estás haciendo este procedimiento antes de dormir).

Ahora apelo al Arcángel Miguel, de la treceava Dimensión, para que selle y proteja completamente esta sagrada experiencia. Ahora apelo al Círculo de Seguridad de la treceava dimensión para que selle, proteja y aumente completamente el escudo de Miguel, así como para que remueva cualquier cosa que no sea de naturaleza Crística y que exista actualmente dentro de este campo. Ahora apelo a los Maestros Ascendidos y a nuestros asistentes Crísticos, apoyando en las naves,

para que remuevan y disuelvan completamente todos y cada uno de los implantes y sus energías sembradas, parásitos, armas espirituales y dispositivos de limitación auto impuestos, tanto conocidos como desconocidos. Una vez completado esto, apelo por la completa restauración y reparación del campo de energía original, infundido con la energía dorada de Cristo.

Repíte todo lo siguiente:

¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre!
¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre!

** (Para que esta curación sea permanente, debemos cerrar las puertas que la permitieron en primer lugar).

Repíte lo siguiente:

Yo, El ser conocido como (declara tu nombre) en esta encarnación particular, por este medio revoco y renuncio a todos y cada uno de los compromisos de fidelidad, votos, acuerdos y/o contratos de asociación que ya no sirven a mi bien más elevado, en esta vida, vidas pasadas, vidas simultáneas, en todas las dimensiones, periodos de tiempo y localizaciones o dondequiera más en la Mente de Dios. Yo ahora ordeno a todas las entidades (que están ligadas con esos contratos, organizaciones y asociaciones a las que ahora renuncio) que cesen y desistan, y que abandonen mi campo de energía ahora y para siempre y en forma retroactiva, tomando sus artilugios, dispositivos y energías sembradas con ustedes. Para asegurar esto, Yo ahora apelo al Sagrado Espíritu Shekinah para que sea testigo de la disolución de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas que no honran a Padre/Madre Dios. Esto incluye todas las alianzas y seres que no honran a Padre/Madre Dios como Supremo.

Además, Yo pido que el Espíritu Santo atestigüe la liberación completa de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas, tanto conocidas como desconocidas que infringen la voluntad de Padre/Madre Dios. Yo declaro esto en adelante y retroactivamente. Y así sea.

Yo ahora vuelvo a garantizar mi alianza con Madre/Padre Dios, a través del dominio del Cristo y a volver a dedicar mi ser entero, mi ser físico, mental, emocional y espiritual a la vibración de Cristo, desde este momento en adelante y en retroactivo. Más aún dedico mi vida, mi trabajo, todo lo que pienso, digo y hago y todas las cosas en mi ambiente que todavía me sirven, a la vibración de Cristo también. Además, dedico mi ser a mi propia auto maestría y al camino de ascensión, tanto del planeta como el mío. Habiendo declarado todo esto, Yo ahora autorizo al Cristo y a mi propio Ser Superior para que hagan cambios en mi vida para acomodar esta nueva dedicación y Yo le pido al Espíritu Santo que atestigüe esto también. Yo ahora declaro esto a las flamas masculina/femenina de Dios. Que sea escrito en el Libro de la Vida. Que así sea. Gracias Dios.

Ahora, permítenos sanar y perdonar colectivamente todos esos aspectos de ti que hicieron los acuerdos y a todos los que participaron en tu limitación de cualquier forma. Por favor incluye en esta oración de perdón a quienquiera que necesites perdonar concientemente, así como aquellos desconocidos para ti.

Repíte lo siguiente:

Al Universo y a la Mente de Dios entera y a cada ser en ella, a todos los lugares en donde he estado, experiencias en las que he participado, y todos los seres que necesitan esta curación, ya sean conocidos

o desconocidos para mí. Cualquier cosa que se mantenga entre nosotros, Yo ahora sano y perdono. Yo ahora apelo a lala, el Santo Espíritu Shekinah, al Señor Metatrón, al Señor Maitreya y a San Germain para que ayuden y atestigüen esta curación. Queridos, Yo los perdono, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Yo les pido que me perdonen, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Lo más importante, Yo me perdono a mí mismo, por todo lo que necesite ser perdonado entre mis encarnaciones pasadas y mi ser superior.

Estamos ahora colectivamente sanados y perdonados, sanados y perdonados, sanados y perdonados. Todos estamos ahora elevados a nuestros seres Crísticos. Nosotros estamos llenos y rodeados con el amor dorado de Cristo. Nosotros estamos llenos y rodeados con la dorada luz de Cristo. Nosotros somos libres de todas las vibraciones de tercera y cuarta dimensión de miedo, dolor e ira. Todos los cordones o lazos psíquicos unidos a esas entidades, dispositivos implantados, contratos, o energías sembradas están ahora liberadas y curadas. Yo ahora apelo a San Germain para que transmute y rectifique con la flama violeta todas mis energías que me fueron quitadas, y las regrese a mí ahora en su estado purificado.

Una vez que estas energías han regresado a mí, Yo pido que esos canales a través de los cuales se drenaba mi energía sean disueltos completamente. Yo pido al Señor Metatrón que nos libere de las cadenas de dualidad. Yo pido que el sello del Dominio del Cristo sea colocado sobre mí. Yo pido al Espíritu Santo que atestigüe que esto se cumpla. Y así es.

Yo ahora pido al Cristo que esté conmigo y sane mis heridas y cicatrices. Yo también pido al Arcángel Miguel que me marque con su sello, que Yo sea protegido por siempre de las influencias que me impiden hacer la voluntad de nuestro Creador.

¡Y Así Sea! Yo doy gracias a Dios, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, los Angeles y Arcángeles y a todos los demás que han participado en esta curación y elevación continua de mi ser. ¡Selah. Santo, Santo, Santo, es el Señor Dios del Universo!

No te muevas por una hora y media. Descansa en los brazos del Radiante mientras los Cirujanos Eféreos del Comando Ashtar remueven los implantes completamente. Puedes desear dormirte, descansando seguro de que estas en el camino de Ascensión, ¡y nadie puede interferir con tu logro de la Maestría!

DESPUÉS DE LA SESIÓN

Esta curación dispara un ciclo de limpieza de 21 días que continuará abriendo tu vida en muchas formas. En la primera semana o segunda puedes tener sueños inusuales. Este es un periodo de desalojo natural. O puedes no tener sueños en absoluto, haciendo un trabajo de procesamiento muy profundo. En cualquier caso, no te preocupes; ambos son normales. Pon particular atención en la forma que tus propias percepciones del mundo puedan cambiar. No te sorprendas si el mundo se ve mucho más brillante y te sientes seguro en él. La gente puede parecer más amigable y al caminar por tu vida, áreas que han estado cerradas previamente para ti estarán ahora abiertas. Tiene que pasar algún tiempo, al menos 30 días, antes de que puedas comprender totalmente las diversas formas en que se ha afectado tu vida y tu mismo.

Ciertos beneficios de este proceso incluyen:

1. Sentimientos de calma interna y claridad. 2. La charla mental interna está más tranquila. 3. La

tensión interna se ha ido. 4. Se gana o se mejora la habilidad de canalizar. 5. Un sentimiento de un nuevo sentido de propósito y significado en la vida. 6. Sentimientos de amor, paz y júbilo. 7. La vida mejora en todas las áreas. 8. Sentido de Unidad; conciencia espiritual elevada. 9. Disolución de relaciones no productivas.

Hay protección construida contra una nueva implantación, en parte porque una vez que se hace la revocación de votos completamente, tu libre albedrío y deseo de permanecer libre de implantes y dispositivos de limitación espiritual te impedirá ser implantado nuevamente. También serás agregado a la red de protección del Comando Ashtar. Etéreamente se verá como un cinturón dorado ancho que se mueve defensivamente alrededor de tu campo de energía cuando lo necesites.

Sin embargo, el libre albedrío conciente y la resistencia subconsciente pueden anular la liberación de todos los votos. *Asegúrate que tu intención sea liberar TODOS los votos y acuerdos. Si no estás seguro, repite la revocación de votos. Si no te sientes absolutamente limpio y con todo terminado después, repite la sesión entera. Si tienes preguntas subsecuentes, por favor contacta al grupo que te pasó este material (redluz-admin@elistas.net)*.

SI TU YA ERES UN CANAL O UN SANADOR

Como canal, encontrarás este proceso de particular importancia. Los implantes bloquean tu claridad y actúan como cizaña a través de tu canal y conexión con tu ser superior. Estos representan líneas telefónicas hacia vibraciones menores a las Crísticas en el plano astral y son la fuente de mucha desinformación. Mientras tengas implantes y los contratos unidos a estos, eres sujeto de recibir comunicaciones mezcladas. Insiste sólo en comunicaciones de vibración Crística. Tu tienes una responsabilidad hacia ti mismo y hacia aquellos que te escuchan de traer la información más alta posible.

Debido a que los implantes han estado contigo por tanto tiempo, los seres que te los transmitieron se sienten familiares. Estáte dispuesto a volver a desafiar a tus fuentes después de hacer esta curación. Si te encuentras con que uno o más de tus guías se han ido, sabe que guías de vibración superior vendrán a remplazarlos. Aún canales famosos y experimentados pueden ser engañados por sus propios guías. Ser un canal no garantiza calidad. Recuerda: ¡Un canal es tan claro así como ellos mismos son claros!

Para sanadores: Cuando sea que estén actuando como canal de energía o curación, su propio campo de energía debe ser tan claro como sea posible. Es posible transmitir implantes, sin saberlo, de una persona a otra. Como curador, tú probablemente has sido "golpeado" por la negatividad de tus pacientes de vez en cuando. Puede sentirse como un golpe negativo, dolor de cabeza o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo. Mientras tengas tus implantes serás sujeto a estar en el extremo del dar o recibir.

Para protegerte a ti mismo y a tus clientes, haz este procedimiento de revocación de implantes en ti mismo, y entonces, cuando estés listo, ayuda a tus pacientes o enséñales cómo remover ellos mismos sus implantes. La liberación de implantes debe ser parte de cualquier práctica de curación.

PATROCINANDO A OTRO

Tu puedes patrocinar a una persona como a un niño, esposo o adulto incapacitado o enfermo. Puedes decir la revocación de votos por ellos, ya que tienes autoridad espiritual para actuar en su nombre (porque ellos están en tu vida y ustedes están juntos por alguna razón, ¡tal vez sólo por esta razón

curativa!). Es preferible obtener el consentimiento en el nivel físico de cualquiera por quien hagas la revocación de votos y la liberación de implantes, pero algunas veces el consentimiento no es siempre posible. Ten en mente la ley Universal del "libre albedrío" que declara que tú no puedes interferir con el crecimiento de otro a menos que ellos te lo permitan. El permiso está implícito de aquellos que no son capaces de recibirlo debido a una incapacidad física o por otras razones.

ACERCA DEL COMANDO ASHTAR

El Comando Ashtar es la división aérea de la Gran Hermandad Blanca de Luz, bajo la dirección del Comandante Ashtar y la Maestra Lady Athena, la guía del Señor Jesús-Sananda y su flama gemela, la Maestra Lady Nada. Compuesto de millones de naves y personal de muchas civilizaciones, nosotros somos los Patrones del Cielo que servimos al Radiante (Cristo) en su misión de amor. Nosotros trabajamos en conjunción con los Maestros Ascendidos y las Legiones Angélicas de Miguel, Rafael, Uriel, Jofiel, Gabriel y las 70 Hermandades de Luz que administran el Plan Divino.

El Comando Ashtar está aquí para ayudar a la Tierra y a la humanidad a través del ciclo actual de limpieza planetaria y realineación polar. Nosotros alentamos la unidad, armonía y la coexistencia pacífica de todo. La clave dorada de la salvación espiritual es el amor. (N. del E: No todo lo que circula con el nombre de Ashtar en la red es auténtico. Verifica siempre con tu discernimiento interior).

RECONOCIMIENTOS

Gracias profundas hacia la Estrella Esenia, Templo de Maestría de la Ascensión, desde donde se deriva grandemente esto por su trabajo. Elevadas Alabanzas al Creador, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, al Arcángel Miguel, al Arcángel Rafael, ¡sin los cuales la ascensión sería muy difícil!

Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsebayoth (Santo, Santo, Santo es el Señor Dios del Universo).

PARA ASISTENCIA PERSONAL

Contacta en inglés al autor, Greg Mize, por e-mail a <GregM@Dave2000.com> o a <Mize@ci.monterey.ca.us>

Empowerment Enterprises
4300 Azora Road
Spring Hill, FL 34608 United States
Phone: (352) 683-3086
gregmize@earthlink.net

Amada Familia, este mensaje ya había sido transmitido anteriormente por RedLuz, sin embargo, hace unos meses una amiga Venezolana, ANOR, quien trabaja y canaliza a los Angeles, me pidió que volviera a enviarlo después de un tiempo ya que le indicaron que es sumamente necesario e importante realizarlo, también me dijo que le habían informado los Angeles que lo más conveniente era hacerlo en tres periodos de 21 días, y que se transmitiera el ejercicio para que pudiera llegar al mayor número de personas posibles...

Por lo tanto es conveniente leerlo el día 1, 3, 5 y 7, dejar que transcurran los 21 días contados a partir del día 1, después volver a hacerlo nuevamente el día 1, y dejar pasar los 21 días, y por último volver a

leerlo el día 1 y dejar pasar los 21 días, esto como mínimo, si alguien desea hacerlo más veces está bien.

Les recomiendo mucho que lo realicen y que se lo hagan llegar al mayor número de personas posible...

En Amor y Servicio a la Luz
Claudia Cuesta

<http://www.gruposadhana.com/holistico/art21.html>

Inicio Información Holística Retiro de Implantes

Retiro de Implantes

Amigas(os):

Con este despacho comenzaremos a platicarles sobre la historia olvidada de los experimentos genéticos que nos llevaron a nuestra situación actual, cuando antes de la caída de la Atlántida nos separaron el cuerpo del espíritu y mediante la manipulación de nuestro ADN disminuyeron nuestras capacidades para conectarnos por nosotros mismos con la Diosa / Dios Todo lo que Es. Por ningún motivo este material debe producirnos temor, pues se trata precisamente de eliminarlo como el principal implante para la dominación colectiva. En el proceso de nuestra autocuración y el auto perdón, debemos también perdonar a las razas maestras de geneticistas que son los reptoides, cuyos últimos reductos oscuros en nuestro planeta están conformados por las elites secretas que realmente nos gobiernan, más allá de naciones o corporaciones multinacionales: Los Illuminati, esas cofradías clandestinas autárquicas, patriarcales y verticales que desde la cuarta dimensión todo lo contrario en asociación con sus padres en la tercera dimensión. Como estamos ya en plenos tiempos de ejercer la transmutación de todo lo que no deseamos, hemos meditado mucho y calculado la diseminación de este valioso material en lengua castellana para compartirlo con todos ustedes, nuestras queridas alianzas. Que nadie se llame a sorpresa. Es hora de recuperar los poderes que hemos regalado hace muchos milenios. Los tiempos son llegados.

La liberación de implantes Junio 23, 1999 IMPLANTES

Esta información ha sido preparada especialmente para ti, el Trabajador de la Luz en el camino de ascensión. Tú has sido divinamente guiado a este material. La experiencia de liberación de implantes es un gran paso en tu retorno hacia tu verdadero poder.

La liberación de los implantes y dispositivos conducirá tu vida hacia un nuevo nivel de claridad y propósito. Representa una liberación colectiva de muchos niveles de karma al mismo tiempo. Para tener este tipo de impacto, es necesario liberar los votos y acuerdos que mantienen a los dispositivos en su lugar, así como tener el poder espiritual para realmente disolver los implantes mismos. Ambos elementos están contenidos en el siguiente material y en la guía personal del individuo que les ofrece esta información. Esa guía puede llegar por medio del Internet, consultas telefónicas personales, o en persona. Por favor ten la seguridad de que cualquiera que sea la forma como recibas la guía, es profundamente personal y específicamente diseñada para tus necesidades.

Tú serás guiado a través de la liberación de estos votos y acuerdos para todos los periodos de tiempo, dimensiones y ubicaciones. Después de recitar la revocación de votos es posible que entres en un

estado soñoliento de conciencia alterado. Solo relájate y disfruta. Tocar música tranquilizante ayuda generalmente a calmar la psique en este proceso. Puede ser que desees leer lo siguiente antes de iniciar el proceso, si es que tienes alguna duda respecto a la necesidad de remover implantes y dispositivos de limitación espiritual. Si ya sabes que necesitas remover tus implantes, entonces puedes preferir saltarte la sección hasta el “Proceso”.

Todo lo que necesitas saber acerca de los implantes y los dispositivos de limitación Espiritual.

Los implantes y los dispositivos de limitación espiritual son barreras vibratorias en el camino de ascensión que bloquea tu progreso hacia la plena autofacultación. Estos bloquean tu camino poniéndote antifaces y creando falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que te mantienen en una realidad dual. Aunque hay muchos tipos, Propósitos y causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu vida y presentan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser sanadas y rectificadas.

¿De dónde provienen los implantes? Los implantes representan patrones kármicos colectivos que han sido impuestos externamente por las Fuerzas Oscuras, en un esfuerzo por controlar el pensamiento y las respuestas emocionales de la humanidad. A través de la historia de este sector del Universo, las realidades duales (bien y mal) han sido muchas. Nosotros como trabajadores de la luz hemos estado en muchas de estas diferentes realidades. Nosotros nos estamos acercando ahora al tiempo de cumplimiento y ascensión para este planeta, por lo que se necesita que seamos libres nuevamente para regresar a nuestro estado plenamente facultado, llevando al planeta y a sus habitantes con nosotros. Cada vez que entramos en un nuevo sistema planetario, para salvarlo de las Fuerzas Oscuras, es necesario que nosotros nos asociemos con la experiencia de vida de ese planeta para que podamos cambiarlo desde dentro. Es un acto sagrado el encarnar una realidad dual, apropiarse de sus disfunciones, elevarse sobre ellas y regresarlos a Dios.

¿Quiénes son las Fuerzas Oscuras? Las Fuerzas Oscuras son seres que no honran a Madre / Padre Dios como el Creador / Fuente. Ellos buscan tomar energía y poder de otros seres en lugar de recibirlo de Dios. Aunque estos seres fueron creados por Dios, ellos (a través de su propio libre albedrío) han participado en la ilusión de Dios y se han opuesto a sus creaciones en el nivel de dualidad. En su dolor, ellos buscan controlar a otros. Una forma como hacen esto es a través de los implantes.

Los grupos principales con los que nos enfrentamos aquí son los Dracos. Los Reptoides son una raza de seres que depredan a la humanidad y de hecho, buscaron cultivar a la humanidad como una raza esclava para sus propios propósitos. En consecuencia, ellos se ven a sí mismos como participantes en la creación de la raza humana y por lo tanto, ellos creen que tienen el derecho de interferir en el desarrollo humano. Esto significa que creen que pueden controlar a la humanidad a través de cualquier medio necesario. La Ley Universal que es constante, es la no-interferencia en el libre albedrío de otro ser. Los Reptoides violan esta ley universal. Dentro de este Universo existen muchos seres y civilizaciones de Luz que han buscado interceder y apoyar la Ley Universal y el derecho del Hombre a evolucionar libremente. Como resultado, se han realizado muchas batallas de dualidades entre las Fuerzas Sagradas (de la Luz y el Amor de Dios) y las Profanas (auto preservación y parasitismo). Los Reptoides han sido echados fuera de un sistema planetario tras otro y están siendo alejados fuera de la Tierra mientras que ella asciende hacia la realidad de quinta dimensión.

Los reptoides son una raza baja. También son conocidos como las lagartijas por que tienen una semejanza con estos reptiles. Ellos aman enmascararse como la Luz y son la fuente de mucha desinformación, así como de sistemas de energía que pueden ser confundidos como Sistemas Curativos. Ellos mezclan solo la suficiente verdad con sus mentiras para confundir a los despistados y son, de hecho, la fuente de mucho material canalizado. Siempre pregunten “¿Esta información viene en

el nombre de la Vibración de Cristo?" Insistan en su propia confirmación interna y que les sea mostrada la verdad. Tengan en mente que mientras todavía tengan implantes puede ser difícil la distinción entre las transmisiones de vibración de Cristo y otras inferiores.

Los Dracos son los sofisticados ingenieros malignos del control de masas en este planeta. Ellos están detrás del control y la limitación de recursos en este planeta. Ellos son originarios del planeta Draconis, en el Sector de Orión, y fueron la oposición en el Conflicto original de Orión. Al llegar los Trabajadores de la Luz a la tierra, los siguieron los Dracos. Los Dracos y los Reptoides invadieron este planeta en su temprana historia y han estado aquí desde entonces. Aunque los Dracos están detrás de todo lo Satánico y la Magia negra, esos seres no siempre parecen malignos. La energía Draco puede ser engañosa. Pueden parecer muy hermosos y/o dulces y encantadores. Si pueden percibir detrás de la fachada, podrán sentir una superficialidad y frialdad detrás de la máscara. Hay en ellos también una cualidad vampírica. Nuevamente, siempre pregunten si un ser o una información es de la vibración de Cristo e insistan en la confirmación.

Los Grises son en los que la mayoría de la gente piensa cuando se trata de Fuerzas Oscuras, secuestrando e implantando gente. Estos seres son muy mentales. Son avanzados tecnológicamente pero como raza ellos perdieron sus propios cuerpos emocionales a través de la manipulación genética de su propia especie, con la idea de "suprimir" el comportamiento violento y criminal. Desafortunadamente sus experimentos genéticos los dejaron incapaces de sentir nada: Ni amor, ni compasión, ni empatía. Eso es lo que ellos buscan ahora de los seres humanos. Ellos buscan la energía emocional que generan los humanos, y de hecho se alimentan de esta como una droga. Lo que ellos buscan crear es una raza híbrida de Grises y Humanos que los ayude a recuperar sus propios cuerpos emocionales. La fuente de mucha información extraterrestre canalizada es en realidad propaganda Gris tratando de convencer a la gente que ellos no están ayudando en una causa digna. Ellos les han mentido y engañado a muchos de sus contactos secuestrados para obtener su supuesto consentimiento. ¡Sepa la Verdad! ¡Cualquier violación en su ser esta en contra de la ley Cósmica! Cualquier acuerdo hecho bajo coacción, engaño, o manipulación es invalido por la Ley Cósmica, como es aquí por ley común.

(Sue: Yo pienso que debe de ser señalado en este momento que nosotros los humanos no somos todos tan atractivos tampoco. Consideren toda nuestra avaricia y egoísmo. Los extraterrestres pueden haber causado en principio a través de la manipulación del ADN y la implantación, pero nosotros elegimos seguir con esto o no. Nosotros elegimos entre ser egoístas y codiciosos o no.)

¿Cómo obtuvimos los implantes? Los implantes se reciben de diferentes formas, en muchos marcos diferentes de tiempo, ubicaciones y situaciones. Hay muchos tipos distintos de implantes y propósitos. Algunos tipos son producto de la historia de la interacción con las Fuerzas Oscuras durante nuestras numerosas batallas de dualidades en diversos sistemas planetarios, comenzando con la batalla de Orión. Todos hemos sido capturados muchas veces y hemos sido sujetos de implantación de un tipo u otro. Esos implantes son karma del alma que cargamos de una encarnación a la otra. Una vez que encarnamos en este planeta continuaron las batallas de dualidad. Los Dracos y los Reptoides invadieron este planeta durante el periodo de Lemuria, y han estado en control desde entonces. Después de la caída original de Lemuria, Atlántida finalmente cayó. Fue durante la caída de la Atlántida que la implantación se esparció en este planeta. El gobierno prescribió el uso de los poderes mágicos espirituales de ustedes. Ellos utilizaron implantes para dar fuerza a su control. Algunas veces los procesos de implantación mataban al cuerpo y tu solo despertabas en tu próxima encarnación sin poder y sin memoria. Haz esto en algunas vidas y tendrás al hombre moderno con muy poca conciencia de su poder espiritual.

La última forma en la que se han recibido los implantes es a través de asociaciones con diferentes organizaciones espirituales de naturaleza negativa. Esto incluye cualquier religión que utilice el control mental y el miedo para reforzar el control de sus miembros. Esto son todas las religiones principales,

así como las más obvias sociedades de magia negra han usado votos, acuerdos y mecanismos de control relacionados para ejercer control sobre sus miembros. Esos votos de fidelidad permanecen hasta ser revocados. Esta energía necesita ser trasmutada.

Los implantes se reciben a través de los cuerpos sutiles y controlan nuestro acceso a las frecuencias superiores. Cuando nuestras vibraciones caen al nivel de dualidad y nosotros creemos en la ilusión de separarnos de Dios, nosotros somos susceptibles. Ya que la humanidad como un todo vive en una realidad dual y ha comprado la ilusión de la aparición de Dios, todos estamos viviendo bajo la influencia de algún tipo de implante o dispositivo de limitación espiritual. Todos los tenemos hasta que sean limpiados. Recuerden, los que nos implantaron quieren controlarnos y hacernos creer que no somos uno con nuestro Creador. Si nosotros creemos eso nos convertimos en una amenaza para ellos.

¿Cómo sé si yo tengo implantes? Ya que nosotros, como Trabajadores de la Luz, hemos estado activamente comprometidos en muchas batallas de dualidades en diferentes sistemas planetarios, todo hemos sido capturados muchas veces, y hemos sido sujetos de implantes de una u otra forma. La pregunta no es “¿Yo tengo implantes?” Si no “¿Cuáles implantes tengo y como me deshago de ellos?” Si tú estas en el planeta y no has sido limpiado, tú los tienes. Y aun si has sido limpiado por otros métodos de uno o dos dispositivos, hay posibilidades de que no te hayan removido todos. Hay millones de ellos. Este proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultáneamente. También existe una protección que se construye con este proceso (cuando recibes la liberación por medio de una transmisión personal) para protegerte contra cualquier intento de cualquier ser que quiera implantarte nuevamente.

¿Por qué la mayoría de los psíquicos no pueden ver los implantes? La mayoría de los psíquicos están también implantados y por lo tanto son ciegos a estos. Se necesita una perspectiva especial orientada a la ascensión para estar concientes de ellos y un conocimiento especial para saber que hacer con estos.

¿Por qué debo yo limpiar mis implantes ahora? Los implantes han jugado una parte primordial en el karma que necesita ser resuelto de una vida a otra. Cuando estas implantado se te requiere que regreses en la rueda de la reencarnación una y otra vez para resolver el karma y ser controlado por las Fuerzas Oscuras otra vez, una manera muy inteligente para garantizar el estado del planeta para siempre, esto es, hasta ahora. Al ascender un alma de regreso a su esencia YO SOY, todo el karma debe ser balanceado, todos los implantes removidos. Aunque haya individuos que has ascendido desde el tiempo de Jesús, esto ha sido un suceso raro hasta ahora. El planeta mismo tomo la decisión de ascender hacia una realidad de quinta dimensión. La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para aquellos que elijan la ascensión con él. Parte de la Gracias es la liberación de implantes.

¿Qué es los que limpia este proceso? Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitación espiritual, conocidos y desconocidos, armas espirituales, parásitos mentales y del cuerpo emocional, entidades pegadas, formas de pensamiento de todo tipo (incluyendo maldiciones, encantamientos y hechizos), y los votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti.

¿Cuáles son los diferentes tipos de implantes y dispositivos de limitación espiritual? Los implantes de batalla de dualidad se nombraron en base a las batallas en las que se dieron, tales como: Orión, Sirio, el Planeta Maldek, Arcturo y el Sistema de las Pleyades.

Los implantes de la historia de la tierra fueron nombrados en base a periodos de tiempo o sociedades, como los Lemurianos y los Atlantes. Estos también incluyen todas las formas de limitaciones auto impuestas, impedimentos mágicos, implantes de cristales tridimensionales, y los códigos 666 de limitación.

Los implantes vivos existen en los cuerpos mentales y emocionales de sus victimas y son llamados parásitos del cuerpo mental y emocional. Ellos pueden ser la causa espiritual de muchas enfermedades

físicas.

Las armas espirituales son un tipo de armamento psíquico que se manifiesta en el campo energético como una especie de arma (algunas de las cuales son muy exóticas). Estos dispositivos pueden representar traumas de vidas pasadas y memorias corporales de haber sido asesinado con el arma o dispositivo que les es implantado. Puede representar vibraciones negativas actuales enviadas por otra persona hacia ti. Pueden ser las causas de dolor crónico en el cuerpo.

Las entidades son cualquier espíritu desencarnado con cualquier lazo o cordón que se conecta con tigo. Esas entidades pueden ser de tu vida actual o pasada. Es posible ser rondado por entidades de tu propia vida pasada o de la vida pasada de otro.

Formas de pensamiento usadas en este contexto son cualesquiera pensamientos negativos enviados a ti en forma de negatividad, maldiciones, hechizos, conjuros, etc.

Implantes Grises / Reptoides / Dracos son las actuales fuerzas extraterrestres que siguen activas en la tierra y siguen implantando gente en la forma de ataque psíquico. Puede sentirse como dolores de cabeza, golpes de energía negativa, emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo.

Los encubrimientos son dispositivos de limitación espiritual que consisten en votos y/o contratos con hermandades espirituales negativas, alianzas profanas o asociaciones cuando quiera que hayas sin guía o separado de Dios. Estos votos y acuerdos te afectaran hasta que no sean renunciados, por que te dejan abierto a reclamos de seres de estas organizaciones. Ellos tienen acceso a ti en el estado de sueño o en los planos internos, y son la causa principal de interferencia espiritual en tu vida en los niveles físicos y psíquicos. Esos votos pueden también incluir votos de pobreza, castidad, obediencia, etc.

Los acuerdos o contratos de implantes son los que sostienen a los implantes en su lugar y son los que les hacen regresar si no han sido completamente renunciados. Esta es la razón principal de que algunas técnicas de liberación no tengan éxito. También por eso es necesario tener participación consciente en los procesos de liberación.

Los lazos Kármicos son asociaciones de vidas pasadas con ciertos individuos o lugares que manan a través de tus relaciones presentes y las afectan en forma negativa.

El proceso cuando estés listo para remover implantes

1. Toma dos horas para este proceso. O comienza el proceso una hora antes de tu hora normal de dormir. Desconecta el telefona y haz lo necesario para asegurar que no seas molestado.
2. Acuéstate en tu espacio privado. Si duermes con alguien, háganlo juntos o vete a dormir antes (como se indica antes). Esta sesión requiere consentimiento conciente para que funcione.
3. Los primeros 15 minutos de la sesión consiste en escuchar (o leer), y repetir la renuncia de votos. Esto es muy importante y requiere de tu participación conciente. La revocación de votos es un proceso sagrado y te será dado personalmente, pero será impreso al final de este documento para referencia.
4. Permítete estar en un estado de concesión y rendición.

¿Que esperar durante el proceso?

1. Sensaciones y movimiento de energía dentro y alrededor de tu cuerpo son normales. Si en algún momento durante el proceso experimentas tensión en cualquier parte de tu cuerpo, relájate, respira y piensa: LIBERA.
2. Puede surgir charla mental, inquietud, emociones fuertes y aun nauseas o calambres estomacales. Son normales. Relájate, respira y piensa: LIBERA.
3. Puedes tener visiones de diversos colores girando, particularmente violeta y azul.

4. Después de haber terminado con la revocación de votos y haber aceptado la liberación de implantes, puede ocurrir un estado soñoliento, alterado. Durante este tiempo Los Maestros y cirujanos etéreos están trabajando contigo “fuera del cuerpo”.

5. No esperes nada. Lo que sea que experimentes es apropiado para ti; ya que este proceso es profundamente personal y diferente para todos, cada uno tiene diferentes experiencias. Esto está bien y no significa que estés haciendo nada “mal”.

Bueno, ¿Listo? ¡Comencemos! ¡Tu compromiso hacia tu crecimiento y camino de servicio hacia el mundo es ¡clave!

Recita en voz alta la revocación de votos que sigue:

El proceso de Curación y Revocación

Yo apelo a Cristo para calmar mis miedos y para apagar todo mecanismo de control externo que pueda inferir con esta curación. Yo pido a mi Ser Superior que cierre mi aura y establezca un canal Crístico para los propósitos de mi curación, para que solo las energías Crísticas puedan influir hacia mí. No se podrá hacer otro uso de este canal que no sea flujo de energías Crísticas.

(Imagina una rotación igual a las manecillas del reloj de una energía violeta alrededor de tu cuerpo y de todo en tus alrededores inmediatos. Esta energía rotatoria continuara por toda una hora y media o a través de la noche si estas haciendo este procedimiento antes de dormir).

Ahora apelo al Arcángel Miguel, de la treceava Dimensión, para que selle y proteja completamente esta sagrada experiencia. Ahora apelo al Circulo de Seguridad de la treceava dimensión para que selle, proteja y aumente completamente el escudo de Miguel, así como para que remueva cualquier cosa que no sea de naturaleza Crística y que exista actualmente dentro de este campo. Ahora apelo a los Maestros Ascendidos y a nuestros asistentes Crísticos, apoyando en las naves, para que remuevan y disuelvan completamente todos y cada uno de los implantes y sus energías sembradas, parásitos, armas espirituales y dispositivos de limitación auto impuestos, tanto conocidos como desconocidos. Una vez completado esto, apelo por la completa restauración y reparación del campo de energía original, infundido con la energía dorada de Cristo.

Repite todo lo siguiente:

¡YO SOY LIBRE! ¡YO SOY LIBRE! ¡YO SOY LIBRE! ¡YO SOY LIBRE! ¡YO SOY LIBRE! ¡YO SOY LIBRE! ¡YO SOY LIBRE!

** (Para que esta curación sea permanente, debemos cerrar las puertas que lo permitieron en primer lugar). Repite lo siguiente:

Yo, El ser conocido como (declara tu nombre) en esta encarnación particular, por medio de este medio revoco y renuncio a todos y cada uno de los compromisos de fidelidad, votos, acuerdos y/o contratos de asociación que ya no sirven a mi bien mas elevado, en esta vida, vidas pasadas, vidas simultaneas, en todas las dimensiones, periodos de tiempo, localizaciones, o donde quiera más en la Mente de Dios. Yo ahora ordeno a todas las entidades (que están ligadas con esos contrato, organizaciones y asociaciones a las que ahora renuncio) que ceceen y desistan, y que abandonen mi campo de energía ahora y para siempre y en forma retroactiva, tomando sus artilugios, dispositivos y energías sembradas con ustedes. Para asegurar esto, Yo ahora apelo al Sagrado espíritu Shekinah para que sea testigo de la disolución de todos los contactos, dispositivos y energías sembradas que no honran a Padre / madre Dios. Esto incluye todas las alianzas y seres que no honran a Padre /Madre Dios como Supremo. Además, yo pido que es espíritu Santo atestigüe la liberación completa de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas, tanto conocidas como desconocidas que infligen la voluntad de Padre / Madre Dios. Yo declaro esto en adelante y retroactivamente. Y así sea.

Yo ahora vuelvo a garantizar mi alianza con Padre / Madre Dios, a través del dominio de Cristo y a volver a dedicar mi ser entero, mi ser físico, mental, emocional y espiritual a la vibración de Cristo, desde este momento en adelante y en retroactivo. Mas aun dedico mi vida, mi trabajo, todo lo que pienso, digo y hago y todas las cosas en mi ambiente que todavía me sirven, a la vibración de cristo también. Además, dedico mi ser a mi propia auto maestría y al camino de ascensión, tanto del planeta como el mío. Habiendo declarado todo esto, Yo ahora autorizo al Cristo y a mi propio Ser Superior para que hagan cambios en mi vida para acomodar esta nueva dedicación y Yo le pido al espíritu Santo que atestigüe esto también. Y ahora declaro esto a las flamas masculina / femenina de Dios. Que sea escrito en el Libro de la Vida. Que así sea. Gracias Dios.

Ahora, permítenos sanar y perdonar colectivamente todos esos aspectos de ti que hicieron los acuerdos y a todos los que participaron en tu limitación de cualquier forma. Por favor incluye en esta oración de perdón a quien quiera que necesites perdonar concientemente, así como aquellos desconocidos para ti. Repite lo siguiente:

Al Universo y a la Mente de Dios entera y a cada ser en ella, a todos los lugares en donde he estado, experiencias en las que he participado, y todos los seres que necesitan esta curación, ya sean conocidos o desconocidos para mí. Cualquier cosa que se mantenga entre nosotros, Yo ahora sano y perdono. Yo ahora apelo a lala, el Santo espíritu Shekinah, al Señor Metatrón, al Señor Maitreya, y a San Germain para que ayuden y atestigüen esta curación. Queridos, Yo los perdono, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Yo les pido que me perdonen, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Lo más importante, Yo me perdono a mí mismo, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo.

Estamos ahora colectivamente sanados y perdonados, sanados y perdonados, sanados y perdonados. Todos estamos ahora elevados a nuestros seres Crísticos. Nosotros estamos llenos y rodeados con el amor dorado de Cristo. Nosotros estamos llenos y rodeados con la dorada luz de Cristo. Nosotros somos libres de todas las vibraciones de tercera y cuarta dimensión de miedo, dolor e ira. Todos los cordones o lazos psíquicos unidos a estas entidades, dispositivos implantados, contratos o energía sembradas están ahora liberadas y curadas. Yo ahora apelo a San Germain para que transmute y rectifique con la flama violeta todas mis energías que me fueron quitadas, y las regrese a mí ahora en su estado purificado.

Una vez que estas energías han regresado a mí, yo pido que esos canales a través de los cuales se drenaba mi energía sean disueltos completamente. Yo pido al Señor Metatrón que nos libere de las cadenas de dualidad. Yo pido que el sello del Dominio del Cristo sea colocado sobre mi. Yo pido al espíritu Santo que atestigüe que esto se cumpla. Y así es. Yo ahora pido al Cristo que este con migo y sane mis heridas y cicatrices. Yo también pido al Arcángel Miguel que me marque con su sello, que Yo sea protegido por siempre de las influencias que me impiden hacer la voluntad de nuestro Creador.

¡Y así Sea! Yo doy gracias a Dios, a los Maestros ascendidos, al Comando Ashtar, los Ángeles y Arcángeles y a todos los demás que han participado en esta curación y elevación continua de mi ser. ¡Selah, Santo, Santo, Santo, es el Señor Dios del Universo! No te muevas por hora y media. Descansa en los brazos del Radiante mientras los cirujanos Etéreos del Comando Ashtar remueven los implantes completamente. Puedes desear dormirte, descansando seguro de que estas en el camino de Ascensión, ¡y nadie puede interferir con tu logro de la Maestría!

Después de la sesión: Esta curación dispar un ciclo de 21 días que continuara abriendo tu vida en muchas formas. En la primera semana o segunda puedes tener sueños inusuales. Este es un periodo de desalojo natural. O puedes no tener sueño en absoluto, haciendo un trabajo de procesamiento muy profundo. En cualquier caso, no te preocupes; ambos son normales. Pon particular atención en la forma que tus propias percepciones del mundo puedan cambiar. No te sorprendas si el mundo se ve mucho

más brillante y te sientes seguro en él. La gente puede parecer más amigable, y al caminar por tu vida, áreas que han estado cerradas previamente para ti están ahora abiertas. Tiene que pasar algún tiempo, al menos 30 días, antes de que puedas comprender totalmente las diversas formas en que se ha afectado tu vida y tu mismo.

Ciertos beneficios de este proceso incluyen:

1. Sentimientos de calma interna y claridad.
2. La charla mental interna está más tranquila.
3. La tensión interna se ha ido.
4. Se gana o se mejora la habilidad de canalizar.
5. Un sentimiento de un nuevo sentido de propósito y significado en la vida.
6. Sentimientos de amor, paz y júbilo.
7. La vida mejora en todas las áreas.
8. Sentido de Unidad; conciencia espiritual elevada.
9. Disolución de relaciones no productivas.

Hay protección construida contra una nueva implantación, en parte por que una vez que se hace la revocación de votos completamente, tu libre albedrío y deseo de permanecer libre de implantes y dispositivos de limitación espiritual se impedía ser implantado nuevamente. También será agregado a la red de protección del Comando Ashtar. Etéreamente se vera como un cinturón dorado ancho que se mueve defensivamente alrededor de tu campo de energía cuando lo necesites. Sin embargo, el libre albedrío consciente y la resistencia subconsciente pueden anular la liberación de todos los votos.

*Asegúrate que tu intención sea liberar TODOS los votos y acuerdos. Si no estas seguro, repite la revocación de votos. Si no te sientes absolutamente limpio y con todo terminado después, repite la sesión entera. Si tienes preguntas subsecuentes, por favor contacta a la persona que te paso este material a ti *.

Si tu ya eres un Canal o un Curador: como Canal, encontraras este proceso de particular importancia. Los implantes bloquean tu claridad y actúan como cizaña a través de tu canal y conexión con tu ser superior. Esto representan líneas telefónicas hacia vibraciones menores a las Crísticas en el plano astral y son la fuente de mucha desinformación. Mientras tengas implantes, y los contratos unidos a estos, eres sujeto de recibir comunicaciones mezcladas. Insiste solo en comunicaciones de vibración Crística. Tu tienes una responsabilidad hacia ti mismo y hacia aquellos que te escuchan de traer la información más alta posible. Debido a que los implantes han estado con tigo tanto tiempo, los seres que te los transmitieron se sienten familiares. Estate dispuesto a desafiar a tus fuentes después de hacer esta curación. Si te encuentras con que uno o más de tus guías se ha ido, sabe que guías de vibración superior vendrán a remplazarlos. Aun canales famosos y experimentados pueden ser engañados por sus propias guías. Ser un canal no garantiza calidad. Recuerda: ¡Un canal es tan claro así como ellos mismos son claros!.

Para curadores, cuando sea que estén actuando como canal de energía o curación, su propio campo de energía debe ser tan claro como sea posible. Es posible transmitir implantes, sin saberlo, de una persona a otra. Como curador, tu problema ha sido “golpeado” por la negatividad de tus pacientes de vez en cuando. Puede sentirse como un golpe negativo, dolor de cabeza, o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo. Mientras tengas tus implantes serás sujeto a estar en el extremo del dar o recibir. Para protegerte a ti mismo y a tus clientes, haz este procedimiento de revocación de implantes en ti mismo, y entonces, cuando estés listo, ayuda a tus pacientes o enséñales como remover ellos

mismos sus implantes. La liberación de implantes debe ser parte de cualquier practica de curación.

Patrocinando a otro: Tu puedes patrocinar a otra persona como a un niño, esposo o adulto incapacitado o enfermo. Puedes decir la revocación de votos por ellos, ya que tienes autoridad espiritual para actuar en sus nombres (por que ellos están en tu vida y ustedes están juntos por alguna razón, ¡talvez solo por esta razón!). Es preferible obtener el consentimiento en el nivel físico de cualquiera por quien hagas la revocación de votos y la liberación de implantes, pero en algunas veces el consentimiento no es siempre posible. Ten en mente la Ley Universal del “libre albedrío” que declara que tu no puedes interferir con el crecimiento de otro a menos que ellos te lo permitan. El permiso esta implícito de aquellos que no son capaces de recibirlo debido a una incapacidad física o por otras razones.

Acerca del comando Ashtar: El Comando Ashtar es la división aérea de la Gran Hermandad Blanca de la Luz, bajo la dirección del Comandante Ashtar y la Dama Maestra Athena, la guía del Señor Jesús Sananda y su flama gemela, la Dama Maestra Nada. Compuesto por millones de naves y personal de muchas civilizaciones, nosotros somos los Patronos del Cielo que servimos al Radiante (Cristo) en su misión de amor. Nosotros trabajamos en conjunción con los Maestros Ascendidos y las Legiones Angélicas de Miguel, Rafael, Uriel, Jofiel, Gabriel y las 70 Hermandades de Luz que administran el Plan Divino.

El Comando Ashtar esta aquí para ayudar a la Tierra y a la humanidad a través del ciclo actual de limpieza planetaria y realineación polar. Nosotros alentamos la unidad, armonía y la coexistencia pacífica de todo. La clave dorada de la salvación espiritual es el amor.

Reconocimientos: Gracias profundas hacia la estrella Esenia, Tempo de Maestría de Ascensión, desde donde se deriva grandemente esto por su trabajo. Elevadas Alabanzas al Creador, a los Maestros Ascendidos, el Comando Ashtar, el Arcángel Miguel, el Arcángel Rafael, ¡sin los cuales la ascensión seria muy difícil! Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonal Tsebayoth (Santo, Santo, Santo es el Señor Dios del Universo).

Por Greg Mize

Empowerment Enterprises

4300 Azora Road

Spring Hill, FL 34608 United States

Phone: (352) 683-3086

gregmize@earthlink.net

http://www.concienciadeser.es/chakras/liberacion_implantes.html

Nuestro campo de protección y los parásitos de energía

Mientras cada escalada de la guerra psíquica ha ocurrido, nosotros hemos encontrado que las herramientas nos han sido dadas para protegernos. La información que sigue a continuación en esta página tal vez pueda causar disturbios a aquellos quienes no sean guerreros fuertes en el campo de la guerra de dimensiones más altas. Si usted siente que necesita asistencia en esta área y preferiría simplemente buscar ayuda que pueda darle detalles, por favor contacte a alguno de los sanadores que están enlistados en la sección de Practicantes.

TIPOS DE ATAQUE PSÍQUICO Hay diferentes tipos de aflicciones psíquicas que pueden ser experimentadas por los trabajadores de la luz y por otras personas sensitivas. El más simple y común puede ser el de las entidades que se adhieren. Esto significa que esa entidad parásita y negativa se pega al campo energético de una persona. Los efectos son generalmente la sensación de una energía reducida, depresión, miedo, pensamientos negativos, y perder el contacto con los guías y otros seres de alto nivel. Algunas personas pueden ver caras demoníacas o tener sueños que les despierten el miedo por esta entidad que se encuentra pegada a ellos. Los tipos de entidad pueden incluir fuerzas oscuras (dicho sea lo opuesto a los ángeles), entidades negativas (varios tipos de seres caídos), desencarnados (almas confundidas, perdidas o negativas de seres humanos que han partido) y mucho más.

Generalmente estas entidades son fáciles de remover si usted encuentra a un sanador en esta área. Es también muy posible remover este tipo de entidades por usted mismo con la asistencia de los Guerreros de la Luz. Vea al final de esta sección para algunas instrucciones de cómo ayudarse usted mismo. Un paso más allá de estas entidades, un verdadero ataque psíquico resultará frecuentemente en un daño del campo energético o chakras, quizá causando llanto o agujeros en el campo áurico. En este caso, el trabajo generalmente necesita ser hecho para asegurar que el área está clara de cualquier residuo negativo y que el campo energético ha sido reparado. Los ataques pueden también resultar en que la persona sea implantada. Podríamos escribir capítulos sobre implantes, pero esencialmente ellos son artefactos utilizados por la oscuridad que tienen propósitos específicos y los cuales son implantados dentro de la energía del cuerpo o el campo energético de la persona implantada. Hay tipos de implantes orgánicos que son capaces de duplicarse por si mismos, es por esto que hay que tener gran cuidado en aclarar todos los aspectos de estos incluyendo los "huevos" o "esporas". Los hay mecánicos o de los del tipo de alta tecnología también, los cuales regularmente parecen metálicos. La mayoría de estos implantes pueden pegarse al campo energético con tentáculos (en el caso de los implantes orgánicos) o por cables finos (en el caso de los implantes mecánicos). Estos deben ser removidos con cuidado y precisión para no dejar ningún residuo. Los implantes tienen diferentes propósitos, todos negativos. Algunos pueden afectar o inutilizar las habilidades más altas de una persona, por ejemplo. Otros pueden ser diseñados para causar enfermedad mental o emocional. Un tipo muy común de implante, el cual nosotros creemos que es utilizado contra una gran cantidad de trabajadores de la luz, es el patógeno-implante de halar. Este tiene variadas apariencias pero ellos todos sirven para una función similar: dibujar un cierto tipo de patógeno dentro del cuerpo, además de causar que la persona se vuelva enferma crónicamente. Probablemente el patógeno es halado hacia adentro etéricamente y este entonces atrae el patógeno físico. Un trabajador de la luz quien está sumergido a vivir en un ambiente y quien está enfermo de moho y hongos debe tener este tipo de implantes. Es común para los trabajadores de la luz tener hasta 15 implantes de patógenos. Estos no son difíciles de remover; de nuevo contacte a

alguno de los sanadores de la lista. Nosotros podemos atestiguar de la efectividad de tener estos implantes removidos. Un fenómeno conocido como "cordón" puede ser también problemático. El cordón no es un tipo de ataque psíquico, sino que ocurre cuando un humano responde con necesidad o dependencia hacia otro y se "acordona" a uno o a más chakras. Los cordones están de alguna manera drenando, pero son peligrosos solamente porque ellos pueden tener una tendencia a empujar a una persona de un espacio protegido. Los cordones son fáciles de remover por cualquier buen sanador.

PROTEGIÉNDOSE USTED MISMO

Algunos trabajadores de la luz han pasado décadas aprendiendo como trabajar en lo interno. Si usted está dentro de este grupo, sabe como llamar hacia adentro y conectarse con seres tales como maestros y ángeles y pedirles su asistencia. Usted es capaz de comunicarse con los seres de dimensiones más altas y descubrir uno o más tipos de alta percepción como la clarividencia, clariaudiencia, o clarisiente. Usted también puede estar entrenado en prueba de músculo o dowsing (N.d.E- dowsing - pendular o sea trabajar con el péndulo). Si usted ha caído en esta categoría entonces le felicitamos en su trabajo bien hecho, y usted no debería tener dificultad en practicar las técnicas que describimos más abajo. Si usted no está familiarizado con el trabajo en los planos internos, le sugerimos que contacte a Shakura Rei para instrucciones de las técnicas básicas de comunicación y conexión con lo interno, y en practicar algunas técnicas simples de protección. Por favor email Shakura para más información.

GUERREROS DE LA LUZ Y GUERREROS DE DIOS

La primera orden de protección será llamar a los Guerreros de la Luz y Guerreros de Dios para que actúen como sus guardianes personales. Aquellos de ustedes quienes han estado trabajando con Heru han encontrado que los Guerreros de Dios son generalmente los más capaces. Hay un grupo de ellos conocido como los "Guerreros de Dios doblemente elevados". Estos tienen la mejor visión y la mayor habilidad de ver y de sentir la oscuridad. Para aquellos quienes sienten que ellos han estado bajo ataque, podrían querer al menos un ciento de los Guerreros de Dios para que sean guardianes de su hogar, y el mismo número de guardianes para ustedes mismos. También pueden pedir protección para ustedes y su familia. Esta es una buena idea la de chequear con sus Guerreros de la Luz o Guerreros de Dios diariamente, o al menos un par de veces a la semana. Pídanles que les den su vigilancia en un 100 % y reiteren su petición de protección continua. Asegúrense de que todavía tienen el número de protectores que han pedido. Si sienten que han sido atacados, deben chequear para estar seguros que ustedes no han recogido ninguna entidad o implantes. Aquí es donde pueden necesitar ayudar adicional. Nosotros hemos encontrado que los Guerreros de la Luz y los Guerreros de Dios son verdaderamente invencibles una vez que ellos han visto y localizado a los seres, implantes o lo que sea que esté causando el problema. Desafortunadamente, ellos son ven siempre todo. Los seres de la oscuridad son adeptos a encubrirse y a sus varios tipos de armas y de artefactos como los implantes. Mientras más sofisticado es un implante, más capas encubiertas tendrá. Para encontrarlos, ustedes pueden necesitar llamar a algunos guías o ayudantes, o usar su propia intuición o clarividencia. Hay también un grupo de seres llamados "Formas de Energía Omniversal de Dios". (Formas de Dios son manifestaciones directas del Creador Primero, en formas del tipo humano). Las EO Formas de Dios pueden escanearles con la Energía Omniversal para encontrar cualquier adherencia, implantes, programas, etc. Cualquier cosa que haya sido implantada dentro de ustedes por la oscuridad. Entonces ellos pueden transmitir esta información a los Guerreros de Dios o Guerreros de la Luz, quienes removerán estas cosas. Una herramienta muy eficaz que fue creada en el 2006 es la Cámara de Remoción de Implantes. Solamente pidan a sus guías que los coloquen en estas cámaras en la noche y que lo monitoreen. Continúen haciendo esto hasta que reciban la información de que ya no hay más implantes que sacar. Esto no funciona para los realmente serios y sofisticados implantes, pero será excelente para la gran variedad que podemos tener. La Cámara puede remover más de 1000 implantes en solo una sesión!.

LOS GUARDIANES DEL CAMPO IMPENETRABLE.

Heru nos habló sobre este grupo de seres. Ustedes pueden llamarlos para colocar un campo alrededor de ustedes y/o su casa, carro, lugar de trabajo, etc. Los campos personales pueden ser del tamaño que ustedes puedan alcanzar con sus brazos extendidos. Simplemente llamen a los Mantenedores y pídanles que construyan un campo para ustedes, del tamaño y en el lugar que ustedes deseen. Heru ha sugerido dos tipos de campos. Inicialmente utilizamos uno hecho de oro que estaba incrustado con letras de rubí, con los sagrados alfabetos de la Tierra - jeroglíficos en sánscrito, hebreo y egipcio. Cuando el ataque se vuelve más fuerte y frecuente, Heru sugirió utilizar un campo hecho de acero de titanio. Todos los campos son etéricos y ellos deben tener un número de capas con tres seres como mínimo. Heru siempre sugirió un número impar para estas capas para estos campos. Ustedes pueden también pedir a los Mantenedores que coloquen un espejo en la capa de afuera de su campo para que refleje de regreso cualquier daño que pueda venir hacia ustedes. Estos campos no son a prueba de todo, pero ayudan. Ellos deben ser reforzados en su base regular, ya sea diariamente o varias veces a la semana. Para reforzar su campo, llame a uno de los Mantenedores y pídale que les lleve su campo al 100%. Mantengan la conexión hasta que esté hecho. Una variante de estos campos es el Campo de Sonido Desconcertante. Si ustedes desean discutir algo en completo secreto sin que los seres de la oscuridad sean capaces de escucharles, pueden ir hacia el mundo de Heru y pedirle a los Mantenedores de los Campos Impenetrables crear un campo alrededor de la porción de sus dominios con el cual bloquearán todo el sonido. Este campo típicamente tiene de siete a nueve capas de espacio de ancho con algo que actúa como algodón entre cada capa.

CREANDO Y MANIFESTANDO CAPITULO VEINTE: TÉCNICAS PARA CREAR EN EL MUNDO DE HERU

La tercera meditación de Heru, "El portal de la Creación" es verdaderamente una puerta hacia otro mundo. Mientras nosotros comenzamos a experimentar con esta técnica comenzamos a darnos cuenta de la sorprendente herramienta que esta es, y el regalo que es ser capaz de tener acceso fácilmente a esa porción del vacío, el lugar desde el cual Heru crea por sí mismo. Hay muchas maneras de disfrutar y de beneficiarse del acceso del mundo de Heru. Primero, una puede ser simplemente pasar a través del portal y descansar en esa calma, en un espacio quieto. Hemos encontrado que esto es muy sanador. Segundo, si ustedes desean trabajar con un ser tal como uno de los Maestros, ustedes pueden llamar ese ser para que los acompañe en el mundo de Heru. Aquellos de nosotros quienes han estado trabajando con Heru casi siempre escogerán hacer nuestro trabajo interno en su mundo, mientras todo este esfuerzo son realizados por estar en ese lugar. La comunicación es realizada también. Últimamente, porque el vacío es el lugar de creación, el mundo de Heru es el lugar ideal desde el cual lograr cualquier tipo de manifestación directa. La mayoría de los trabajadores de la luz se esfuerzan, en una forma o en otra, afectar el físico a través del trabajo espiritual o energético. Toda energía de sanación está basada en este principio. En adición muchos de nosotros hemos intentado manifestar gran abundancia en nuestras vidas, para dibujar relaciones apropiadas para nosotros mismos, y mucho más. Porque de la densidad aquí, generalmente esta es un poco la meta emprendida. Entrar en el mundo de Heru no es una garantía instantánea de un éxito total, pero da una tremenda ventaja. Yo estuve atónito a los resultados que me ocurrieron después de hacer manifestaciones en el mundo de Heru. Por ejemplo, yo era capaz de remover virus crónicas desde uno de mis gatos y fortalecer su sistema inmune; encontré que podía afectar el clima; y también manifesté una rápida y completa resolución a un problema severo de ruido en nuestro vecindario. Nuestro éxito inicial en crear y manifestar llevó a una serie de preguntas sobre las técnicas para una mayor efectividad. Heru nos ha dado cantidad de información, que Shakura Rei resumió en el material que sigue. Shakura también hizo dibujos que le acompañan.

PARTE I - USANDO LAS FORMAS GEOMÉTRICAS PARA MANIFESTAR

Pentagrama: Frecuentemente utilizado para protección. Si usted desea crear un espacio profundamente

protegido alrededor de usted, puede tomar la imagen mental del pentagrama con usted, parado usted dentro de el, y pida para que la protección sea creada. Vesica Pisces: Este es el símbolo más maravilloso de todos para crear cualquier cosa nueva. Tome dos esferas y entrecrucelas. Donde se entrecruzan y crean una forma de "llama", es allí donde usted inserta su meta, imagen o atención. O puede quedarse en el centro de esta y llamar a continuación lo que le gustaría crear. En la imagen, piense en dos esferas en vez de dos círculos planos. Esferas y Círculos: Usadas para el todo y la unidad. Cubo y Cuadrados: Generalmente utilizadas para manifestar en lo físico. Pirámides de tres lados: Usadas para la sabiduría, para acceder a diferentes dimensiones y para protección. Pirámides de cuatro lados: Para manifestar el mismo tipo de principios (aquellos que fueron mencionados con la pirámide de tres lados) en lo físico. Pirámides de cinco lados: Heru no ha explicado por qué la utilizamos, pero sugirió esta forma para trabajar con las finanzas. Símbolo de Infinito-la figura 8: Crea un maravilloso flujo de energía. Si ustedes fueran a colocar a dos personas dentro de la figura 8, y dejan fluir la energía a través del recorrido del número, esto se convierte en algo muy magnético. Si ustedes desean atraer alguien hacia ustedes, esta es una fuerza muy poderosa. La Flor de la Vida: Alcanza dentro de todas las dimensiones y todos los tiempos.

PARTE II-COMO CREAR EN EL MUNDO DE HERU

Para crear, visualice una de las formas y coloque su meta dentro de esta. Si usted no está seguro de qué forma utilizar, usted puede o utilizar la vesica pisces, o no utilizar ninguna forma; no hay reglas difíciles o rápidas para esto. El método más simple es entrar a su mundo y claramente expresar su intención. Como sea, ustedes dan a sus metas más energía para manifestarse si ustedes también utilizan esta energía de geometría y visualización para ayudarla. Mientras más emoción pongan detrás de su manifestación y más concentrada la intención es, más poderosa es la manifestación. Si ustedes desean utilizar palabras escritas para su meta, pueden visualizar las letras como llamas y brillantes. El color es muy útil para fortalecer la creación también. Si ustedes estuvieran utilizando una forma geométrica, el "piso" de esta forma es una "plataforma" sobre la cual colocan su objetivo, el cual puede ser en la forma de símbolo, palabras, visualizaciones, o hasta ustedes mismos con lo que estén usando Para un nuevo objetivo, Heru sugiere que lo manifiesten en un total de tres veces, pero tampoco esto está escrito en piedra. Sugiere que lo creen en el día uno, después tres días más tarde lo creen otra vez, y tres días después lo vuelvan a crear. Después de esto déjenlo ir y sepan que esto viene a ustedes. Habrán algunos proyectos en los que se requerirá trabajo más constante. Por ejemplo, si ustedes desean obtener mayor ingreso en sus negocios, deben desear crear esto una o dos veces por semana, todas las semanas. Cuando se trata de manifestar aquello que nosotros deseamos, podemos ser nuestro peor enemigo. Inconscientemente nuestras creencias limitantes pueden y frecuentemente nos sabotearán el proceso. Mientras Heru puede trabajar en nosotros mientras estamos en su mundo, y esto puede ser de algún beneficio, para aquellos que realmente son serios sobre crear su propia realidad es sugerido que tomen dos cursos dados por Shakura Rei, "Comprendiendo la Clarificación Emocional" y "Creando la Vida que Usted Quiere: Manifestando Desde dentro del Quantum" (Vacío). Heru, has dicho que ayudarías a remover los sistemas de creencias subyacentes que impiden que se manifiesten nuestras creaciones. Necesitamos decir cuáles son esas creencias limitantes, o usted las conoce? Ustedes contienen muchas más creencias limitantes de las que están conscientes. Pueden definir aquellas con las que están dispuestos a trabajar, pero también pueden establecerlas de una forma más inclusiva. Porque como he dicho hay muchos de ustedes que no están conscientes, son muchas cosas que la gente asume, y que ellos nunca han soñado de su existencia sin una creencia. Por ejemplo, cuando la mayoría de la gente asume la inevitabilidad de la muerte física y la inevitabilidad de esta dentro de un cierto marco de tiempo. Y entonces la gente comienza en sus veintes a programarse a sí mismos para la enfermedad, declinar, decaer y la muerte. Qué sería una persona sin ese programa? Si ustedes piensan de todos los sistemas dentro de su cuerpo que están programados y que han estado por muchas vidas, qué tomaría remover todos esos programas? Mucho. Me ocurrió que una buena plataforma desde la

cual trabajar este tipo de reestructuración de un ser sería utilizar la plataforma de la Flor de la Vida, porque esta alcanzará todas las dimensiones y todos los tiempos. A continuación hay algunas sugerencias que Heru da para crear metas específicas, también como para sanación. Cuando él sugiere utilizar diferentes colores, utilicen cada color por cerca de cinco minutos. Las direcciones dadas para cada sección más abajo son citas directas de Heru.

Sanación Física: Colóquense en una pirámide de cuatro lados. La razón de que la pirámide de cuatro lados es mejor para esto es que brinda la sanación al plano físico. Desde la punta de esta pirámide, hagan bajar un haz de luz. Cuando llegue al suelo en el centro del cuadrado, este crea un círculo. Ustedes están parados en la pirámide y mirando al piso. En el centro del piso de la pirámide habrá un círculo de luz de este rayo de luz. Ustedes se colocan dentro del círculo si es quien va a ser sanado; si es alguien más coloquen a ese ser en el círculo. Entonces ustedes pedirán por ese ser o la condición para que sea sanada. En este espacio es bueno utilizar los comandos YO SOY. Por ejemplo, "YO SOY ordenando que yo estoy curado de este desajuste" o de aquello y que aquello sea sanado, o "Yo ordeno que estoy curado". Y esto será suficiente. Necesitan solamente establecerlo esto una vez, o pueden repetirlo si lo encuentran de ayuda. Pueden también visualizarse sanados si lo eligen y pueden llamar a los ángeles sanadores también. Sacar las Toxinas del Cuerpo: Utilicen la técnica de la sanación física, pero agregen algo de agua. Pueden colocarse a ustedes mismos dentro de este círculo de luz, este rayo de luz, y llamar por la sanación para que se dé de la manera que sea aplicable. Entonces pidan por sanación, mientras ven una lluvia de limpieza caer sobre ustedes y a través de ustedes, a través de la columna de luz y pidan para que las toxinas sean removidas. Problemas para Dormir: Usen la técnica física de la sanación, pero añadan una luz azul. Una luz ultra violeta profunda, casi parezca como una luz negra, podría ser de ayuda. Sanación de Relaciones: Para esta sanación deben usar la pirámide de tres lados y crear la figura 8 en el piso, iluminado por una columna de luz. Coloque a los dos seres a los que se desea que la relación sane, cada uno de un lado y dentro de la figura ocho 8. Llaman hacia abajo primero una luz rojo rosada, después una luz blanco dorada, y llamen para que la sanación sea lograda en esta relación. Para familias o grupos pueden agregar otros pétalos a la figura 8. Por ejemplo si hubiera una familia de cuatro personas hagan dos figuras 8 de manera que parezca una flor. Si hubieran cinco, solo añadan un pétalo, no importa si ellos se sobreponen de alguna manera. Creando una Relación: Coloque la figura 8 de relación con diferentes pétalos, dependiendo de cuántas personas sean. Usted puede pararse en esa figura 8 dejando los otros pétalos vacíos e invite personas de que sean valerosas, con gran atractivo o lo que sea que le llene a ocupar ese espacio. Si desea manifestar una pareja como un enamorado puede hacer esto. También puede manifestar amistades. Reestructurando el Cuerpo: Coloque una perfecta copia de su cuerpo físico dentro de la vesica piscis, haciendo así su nuevo cuerpo. Coloque todo esto dentro de una pirámide de cuatro lados, haciendo que esto se aplique al plano físico. Podrán encontrar movimiento allí. Y ese será un buen lugar para comenzar, para esto usted desea crear un nuevo perfecto cuerpo en lo físico. Haga esto tres veces. [En la imagen, imagine los dos círculos como dos esferas.] Pérdida de Peso: Utilizando la técnica de "reestructuración del cuerpo", ustedes dirigirán los asuntos que tienen que ver con el exceso de grasa en el cuerpo -sean endocrinos, toxicidad, metabólicos, emocionales- lo que sea que tenga que ver con aumentar de peso. Tomarán cada asunto y lo colocarán dentro del círculo, que estará dentro de una pirámide de cuatro lados, y pidan que el problema sea removido con la orden "Yo Soy". Por ejemplo si fuera un problema de toxinas, colocarán esa imagen del cuerpo dentro del círculo y dicen "Yo ordeno que las toxinas que estén acumulando grasa en mi cuerpo sean removidas." Harán esto tres veces, tres días separados como se explica anteriormente. Hagan eso con cada asunto.

Finanzas: En la geometría de esto ustedes utilizan una pirámide de cinco lados y una forma de cinco lados en el medio de la pirámide. Esta base forma un pentágono, una figura como un cuadrado pero con un lado más. Coloquen a la persona o cosa que deseen ver próspera en este pentágono, y pidan lo que deseen utilizando los comandos como han sido descritos. Pueden también utilizar una luz blanca con salpicados dorados; esto será muy efectivo. Crear Lluvia o que Pare de Llover: Para esto hay que colocar una esfera dentro de un cubo. Las formas serán más o menos del mismo tamaño, y la esfera

debe calzar dentro del cubo. Coloque el símbolo geométrico en una forma bidimensional sobre la mitad del piso, para que puedan verlo casi como si este fuera dibujado sobre el piso. Entonces también coloquen esta forma en un formato tridimensional, es casi como si las formas están duplicadas. La esfera puede ser, en diámetro, como del tamaño de una persona. Esto les dará la flexibilidad visual de trabajar en algunos proyectos grandes y no tenerlos miniaturizados mientras los visualizan. También permítanme aclarar que el piso de su trabajo para trabajar será el punto medio del cubo y la esfera, entonces ustedes tendrán la mitad de la esfera sobre ustedes y la mitad del cubo sobre ustedes. Tendrán la mitad de la esfera y el cubo debajo de ustedes. Ustedes están en la mitad de todo esto, y estarán parados en el mismo diagrama que están diagramando en el piso. Si ustedes fueran a tomar un pedazo de la mitad y hacer dibujos con ese pedazo, estarían parados en un cuadrado y en un círculo. De nuevo creen el haz de luz, que viene desde el techo de la esfera y cubo, y coloquen dentro esa sección del ambiente que quieran sea restaurada. La forma el trabajo tome dependerá de cuán extendido el problema haya sido dirigido. Por ejemplo si ustedes toman un área de sequía, pueden colocar allí un mapa de esa área, en toda la extensión que necesita ser trabajada. O si ustedes tienen una muy fuerte imagen mental de ese lugar, pueden colocar las montañas, valles, cañones y lo que exista. Para lidiar con la sequía podemos traer una luz azul verde con una regadera de agua. Si están mirando un área que ha estado recibiendo mucha lluvia, pueden hacer la misma cosa con luz blanco dorada y esto traerá de nuevo el sol. En el diagrama mostrado abajo, el círculo es una esfera, no solamente un círculo plano.

Aclarando Contaminación: Use el mismo método para crear o para la lluvia, pero use una luz azul claro. Aclarando Tierra o Vertederos Tóxicos: Use la misma técnica descrita anteriormente, pero no quiten solamente la contaminación porque podría ir a algún otro lado. Deben concentrarla, contenerla, y entonces evaporarla. Traigan una fuerte imagen de ese lugar dentro del diagrama en el suelo. Colóquenla cerca de un recipiente que puede ser usado como un filtro, y pidan enseguida que toda la contaminación sea concentrada y colocada en este recipiente. Cuando sientan que el proceso se ha completado, traigan la llama violeta transmutadora e quémelo. Meditación sanadora Tiempo al hacer esta meditación de 15 minutos en adelante: Nos sentamos en un lugar cómodo, sin ruidos, para evitar dispersarnos. Respiramos por la nariz siempre: inspiramos lentamente una vez y retenemos un momento el aire en nuestro interior, y espiramos lentamente, lo repetimos 3 veces. Tener la intención y verbalizar con voz normal: -Me anclo en la tierra (visualizamos como de nuestras piernas salen unas raíces que llegan al centro de nuestra madre tierra y nos sujetamos bien a ella, vemos como nuestra energía que está sucia y cristalizada, se va por esas raíces y la madre tierra la devuelve limpia y pura); y me conecto con la divinidad (visualizamos como de nuestra coronilla sale una luz hacia la divinidad). Abro portal Angélico sólo de luz y amor(al principio repetir 3 veces este párrafo). -Siento amor dentro de mi corazón y lo expando a todo mi ser (Visualizo como unos brazos rodean cada parte de mí, a mi mente, a mis células, a mis ojos, a mi corazón, a mis neuronas, mis piernas, mi estomago, a cada parte de mi ser), hace que dentro de mí haya armonía, equilibrio interior y sanen todas las partes de mi cuerpo. Después todo ese amor que esta dentro de mí lo expando por mis piernas a la madre tierra, para ayudar a la tierra a que se recupere del daño que le hacemos. Luego expando ese amor que esta dentro de mí por mi coronilla a la divinidad. - Después de un momento íntimo y de sentir como fluye ese amor dentro de mí: Expando todo ese amor que esta dentro de mí (visualizo como una onda de energía que sale de mí.) A todos los seres que existen en el universo, a los niños, a los que sufren, a los terroristas, a todos por igual que les llegue el amor que siento dentro de mí, en especial a mis seres queridos, que el amor sea el camino y sendero de su vida y existencia. Ahora vienen nuestras cocreaciones desde el amor lo que deseamos: -Cocreo desde el amor, conseguir el implante neutral y aprobar todas las lecciones de vida que me queda lo antes posible, así como protección de vida para mí y mis seres queridos. -Cocreo desde el amor, que tenga dentro de mi equilibrio, y que mis chacras estén desbloqueados, haya equilibrio entre mi mente e intuición, abundancia económica, salud, etc. Así es y así será, doy las gracias. *Tenemos: Yo interior, Yo soy, y Yo superior. Nuestro Yo interior nos enferma avisándonos de las lecciones de vida que nos queda por aprobar, una vez aprobadas desaparece la

enfermedad, de lo contrario resurgirá con mas fuerza. *Lecciones de Vida: Angustia, ansiedad, depresión, preocupación, melancolía, interferencia, obsesiones, fanatismo, rencor, odio, ira, cólera, enojo, capricho, venganza, impaciencia, intolerancia, egocentrismo, egoísmo, codicia, apegos, posesión, avaricia, miedos, celos, envidia, competencia, indiferencia, etc. *Nos comportamos como un imán, si estamos equilibrados interiormente atraeremos equilibrio a nuestro alrededor:

LEY UNIVERSAL CAUSA-EFECTO.

Cocrear es pedir pero también dar algo a cambio, aunque sea nuestro cariño. *Implante neutral: es el debido equilibrio en este mundo dual, con el que poder trascender nuestro pensamiento hacia esferas superiores de comprensión. De todas formas es sólo una apreciación personal y, sin duda, otros aquí en nuestro grupo, podrán explicarlo mucho mejor que yo. (Josep Oriol). Kryon, en su primer libro "Los tiempos finales" (Barcelona: 8ª edición 2003): un medio para equilibrar las energías que nos están llegando. Hay que solicitarlo de forma explícita y en voz alta, sabiendo lo que ello comporta. Si se le concede, sus guías anteriores se retiran y dejan que viva un proceso de transformación interior, en el que pueden cambiar muchas cosas dentro y fuera, durante un plazo de tres meses. Se trata de una limpieza de filtros, adherencias y karmas, que hay que vivir con comprensión. Pasado este tiempo llegarán nuevos guías, un maestro y dos guías, que procederán a realizar el implante neutral, acoplando en su aura y en su cerebro energético determinadas conexiones que permitan calibrar sus dos hemisferios y acceder a un nuevo equilibrio en la nueva energía, una transformación de toda su vida y de su biología y energía se empezará a producir. El desarrollo del implante puede ocasionarle algunas molestias propias de quien están pasando por una profunda transformación de todos sus vehículos más densos. El final consistirá en la integración de su ego con el Yo Superior, fundidos como dos aspectos de un mismo ser que es consciente de su divinidad y de su inmortalidad, alguien que se ha adentrado en el equilibrio, la iluminación y la paz de la energía crística. Quien esté dispuesto y quiera vivir este proceso que lo solicite y se enfoque en su evolución interior. Muchos lo están haciendo ya. Pero antes leed detenidamente el citado libro, que podéis descargar también de determinadas páginas de internet. En cualquier caso, antes o después tendremos que vivir la realización del implante neutral, pues hacia él nos dirigimos todos en la nueva energía. Pero somos libres de elegir el momento. No toméis el implante neutral con miedo, pues supone el fin de todos los miedos. (mcerezoarriaza [MCEREZO@telefonica.net]) *Nota: Siempre en nuestra vida tiene que haber equilibrio en las relaciones con los demás, y con las lecciones de vida que tenemos que aprobar. En estos días tan importantes en donde está a nuestra disposición la energía de transformación y ascensión, es bueno recordar, repetir o en otro caso conocer la técnica de liberación de implantes. Transcribimos a continuación extractos del extenso documento de Greg Mize. LA LIBERACIÓN DE IMPLANTES Por Greg Mize Esta información ha sido preparada especialmente para ti, el Trabajador de la Luz en el camino de ascensión. Tú has sido divinamente guiado a este material. La experiencia de liberación de implantes es un gran paso en tu retorno hacia tu verdadero poder. La liberación de los implantes y dispositivos conducirá tu vida hacia un nuevo nivel de claridad y propósito. Representa una liberación colectiva de muchos niveles de karma al mismo tiempo. Para tener este tipo de impacto, es necesario liberar los votos y acuerdos que mantienen a los dispositivos en su lugar, así como tener el poder espiritual para realmente disolver los implantes mismos. Ambos elementos están contenidos en el siguiente material y en la guía personal del individuo que les ofrece esta información. Esa guía puede llegar por medio del Internet, consultas telefónicas personales, o en persona. Por favor ten la seguridad de que cualquiera que sea la forma como recibas la guía, es profundamente personal y específicamente diseñada para tus necesidades. Tú serás guiado a través de la liberación de estos votos y acuerdos para todos los periodos de tiempo, dimensiones y ubicaciones. Después de recitar la revocación de votos es posible que entres en un estado somnoliento de conciencia alterado. Solo relájate y disfruta. Tocar música tranquilizante ayuda generalmente a calmar la psique en este proceso. Puede ser que desees leer lo siguiente antes de iniciar el proceso, si es que tienes alguna duda respecto a la necesidad de remover

implantes y dispositivos de limitación espiritual. Si ya sabes que necesitas remover tus implantes, entonces puedes preferir saltarte la sección hasta el "Proceso". Lo que necesitas saber acerca de los implantes y los dispositivos de limitación espiritual Los implantes y los dispositivos de limitación espiritual son barreras vibratorias en el camino de ascensión que bloquean tu progreso hacia la plena auto facultación. Estos bloquean tu camino poniéndote antifaces y creando falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que te mantienen en una realidad dual. Aunque hay muchos tipos, propósitos y causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu vida y representan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser sanadas y rectificadas. (...) ¿Cómo sé si yo tengo implantes? Ya que nosotros, como Trabajadores de la Luz, hemos estado activamente comprometidos en muchas batallas de dualidad en diferentes sistemas planetarios, todos hemos sido capturados muchas veces y hemos sido sujetos de implantes de una u otra forma. La pregunta no es "¿Yo tengo implantes?" sino "¿Cuáles implantes tengo y cómo me deshago de ellos?" Si tu estás en el planeta y no has sido limpiado, seguramente tú los tienes. Y aún si has sido limpiado por otros métodos de uno o dos dispositivos, hay posibilidades de que no te hayan removido todos. Hay millones de ellos. Este proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultáneamente. También existe una protección que se construye con este proceso (cuando recibes la liberación a través de una transmisión personal) para protegerte contra cualquier intento de cualquier ser que quiera implantarte nuevamente. ¿Por qué la mayoría de los psíquicos no pueden ver los implantes? La mayoría de los psíquicos están también implantados y por lo tanto son ciegos a éstos. Se necesita una perspectiva especial orientada a la ascensión para estar concientes de ellos y un conocimiento especial para saber qué hacer con éstos. ¿Por qué debo limpiar mis implantes ahora? Los implantes han jugado una parte primordial en el karma que necesita ser resuelto de una vida a otra. Cuando estás implantado se te requiere que regreses en la rueda de la reencarnación una y otra vez para resolver el karma y ser controlado por las Fuerzas Oscuras otra vez, una manera muy inteligente para garantizar el estado del planeta para siempre, esto es, hasta ahora. Al ascender un alma de regreso a su presencia YO SOY, todo el karma debe ser balanceado, todos los implantes removidos. Aunque haya individuos que han ascendido desde el tiempo de Jesús, esto ha sido un suceso raro hasta ahora. El planeta mismo tomó la decisión de ascender hacia una realidad de quinta dimensión. La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para aquellos que elijan la ascensión con él. Parte de la Gracia es la liberación de implantes. ¿Qué es lo que limpia este proceso? Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitación espiritual, conocidos y desconocidos, armas espirituales, parásitos mentales y del cuerpo emocional, entidades pegadas, formas de pensamiento de todos tipos (incluyendo maldiciones, encantamientos y hechizos), y los votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti. (...) ***EL PROCESO*** Cuando estés listo para Remover implantes: 1. Toma dos horas para este proceso. O comienza el proceso una hora antes de tu hora normal de dormir. Desconecta el teléfono y haz lo necesario para asegurar que no seas molestado. 2. Acuéstate en tu espacio privado. Si duermes con alguien, háganlo juntos o ve a dormir antes (como se indicó arriba). Esta sesión requiere consentimiento consciente para que funcione. 3. *Los primeros 15 minutos de la sesión consisten en escuchar (o leer), y repetir la renuncia de votos. Esto es muy importante y requiere de tu participación conciente. La revocación de votos es un proceso sagrado y te será dado personalmente, pero será impreso al final de este documento para referencia.* 4. Permítete estar en un estado de concesión y rendición. Qué esperar durante el proceso 1. Sensaciones y movimiento de energía dentro y alrededor de tu cuerpo son normales. Si en algún momento durante el proceso experimentas tensión en cualquier parte de tu cuerpo, relájate, respira y piensa: LIBERA. 2. Pueden surgir charla mental, inquietud, emociones fuertes y aún náusea o calambres estomacales. Son normales. Relájate, respira y piensa: LIBERA. 3. Puedes tener visiones de diversos colores girando, particularmente violeta y azul. 4. Después de haber terminado con la revocación de votos y haber aceptado la liberación de implantes, puede ocurrir un estado somnoliento, alterado. Durante este tiempo

los Maestros y cirujanos etéreos están trabajando contigo "fuera del cuerpo". 5. No esperes nada. Lo que sea que experimentes es apropiado para ti; ya que este proceso es profundamente personal y diferente para todos, cada uno tiene diferentes experiencias. Esto está bien y no significa que estés haciendo nada "mal". Bueno, ¿listo? ¡Comencemos! ¡Tu compromiso hacia tu crecimiento y camino de servicio al mundo es loable! Recita en voz alta la revocación de votos que sigue: *El proceso de curación y revocación* *Yo apelo al Cristo para calmar mis miedos y para apagar todo mecanismo de control externo que pueda interferir con esta curación. Yo pido a mi Ser Superior que cierre mi aura y establezca un canal Crístico para los propósitos de mi curación, para que solo las energías Crísticas puedan fluir hacia mí. No se podrá hacer otro uso de este canal que no sea el flujo de energías Crísticas.* (Imagina una rotación igual a las manecillas del reloj de una energía violeta alrededor de tu cuerpo y de todo en tus alrededores inmediatos. Esta energía rotatoria continuará por toda una hora y media o a través de la noche si estás haciendo este procedimiento antes de dormir). *Ahora apelo al Arcángel Miguel, de la treceava Dimensión, para que selle y proteja completamente esta sagrada experiencia.* * Ahora apelo al Círculo de Seguridad de la treceava dimensión para que selle, proteja y aumente completamente el escudo de Miguel, así como para que remueva cualquier cosa que no sea de naturaleza Crística y que exista actualmente dentro de este campo.* * Ahora apelo a los Maestros Ascendidos y a nuestros asistentes Crísticos, apoyando en las naves, para que remuevan y disuelvan completamente todos y cada uno de los implantes y sus energías sembradas, parásitos, armas espirituales y dispositivos de limitación auto impuestos, tanto conocidos como desconocidos. * *Una vez completado esto, apelo por la completa restauración y reparación del campo de energía original, infundido con la energía dorada de Cristo*. Repite todo lo siguiente: *¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre!* ** (Para que esta curación sea permanente, debemos cerrar las puertas que la permitieron en primer lugar). Repite lo siguiente en voz alta: *Yo, El ser conocido como *(declara tu nombre*) en esta encarnación particular, por este medio revoco y renuncio a todos y cada uno de los compromisos de fidelidad, votos, acuerdos y/o contratos de asociación que ya no sirven a mi bien más elevado, en esta vida, vidas pasadas, vidas simultáneas, en todas las dimensiones, periodos de tiempo y localizaciones o dondequiera más en la Mente de Dios. Yo ahora ordeno a todas las entidades (que están ligadas con esos contratos, organizaciones y asociaciones a las que ahora renuncio) que cesen y desistan, y que abandonen mi campo de energía ahora y para siempre y en forma retroactiva, tomando sus artilugios, dispositivos y energías sembradas con ustedes*. *Para asegurar esto, ahora apelo al Sagrado Espíritu Shekinah para que sea testigo de la disolución de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas que no honran a Padre/Madre Dios. Esto incluye todas las alianzas y seres que no honran a Padre/Madre Dios como Supremo. Además, pido que el Espíritu Santo atestigüe la liberación completa de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas, tanto conocidas como desconocidas que infringen la voluntad de Padre/Madre Dios. Declaro esto en adelante y retroactivamente. Y así sea. Ahora vuelvo a garantizar mi alianza con Madre/Padre Dios, a través del dominio del Cristo y a volver a dedicar mi ser entero, mi ser físico, mental, emocional y espiritual a la vibración de Cristo, desde este momento en adelante y en retroactivo. Más aún dedico mi vida, mi trabajo, todo lo que pienso, digo y hago y todas las cosas en mi ambiente que todavía me sirven, a la vibración de Cristo también. Además, dedico mi ser a mi propia auto maestría y al camino de ascensión, tanto del planeta como el mío.* *Habiendo declarado todo esto, ahora autorizo al Cristo y a mi propio Ser Superior para que hagan cambios en mi vida para acomodar esta nueva dedicación y le pido al Espíritu Santo que atestigüe esto también. Ahora declaro esto a las flamas masculina/femenina de Dios. Que sea escrito en el Libro de la Vida. Que así sea. Gracias Dios. Ahora, permítenos sanar y perdonar colectivamente todos esos aspectos de ti que hicieron los acuerdos y a todos los que participaron en tu limitación de cualquier forma. * Incluye en esta oración de perdón a quienquiera que necesites perdonar concientemente, así como aquellos desconocidos para ti. Repite lo siguiente: *Al Universo y a la Mente de Dios entera y a cada ser en ella, a todos los lugares en donde he estado, experiencias en las que he

participado, y todos los seres que necesitan esta curación, ya sean conocidos o desconocidos para mí. Cualquier cosa que se mantenga entre nosotros, ahora sano y perdono. Ahora apelo al Santo Espíritu Shekinah, al Señor Metatrón, al Señor Maitreya y a San Germain para que ayuden y atestigüen esta curación.* *Queridos: Yo los perdono, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Yo les pido que me perdonen, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Lo más importante: Yo me perdono a mí mismo, por todo lo que necesite ser perdonado entre mis encarnaciones pasadas y mi Ser superior.* *Estamos ahora colectivamente sanados y perdonados, sanados y perdonados, sanados y perdonados. Todos estamos ahora elevados a nuestros Seres Crísticos. Nosotros estamos llenos y rodeados con el Amor dorado de Cristo. Nosotros estamos llenos y rodeados con la dorada Luz de Cristo. Nosotros somos libres de todas las vibraciones de tercera y cuarta dimensión de miedo, dolor e ira. Todos los cordones o lazos psíquicos unidos a esas entidades, dispositivos implantados, contratos, o energías sembradas están ahora liberadas y curadas. Ahora apelo a San Germain para que transmute y rectifique con la flama violeta todas mis energías que me fueron quitadas, y las regrese a mí ahora en su estado purificado.* *Una vez que estas energías han regresado a mí, pido que esos canales a través de los cuales se drenaba mi energía sean disueltos completamente. Pido al Señor Metatrón que nos libere de las cadenas de dualidad. Pido que el sello del Dominio del Cristo sea colocado sobre mí. Pido al Espíritu Santo que atestigüe que esto se cumpla. Y así es.* *Ahora pido al Cristo que esté conmigo y sane mis heridas y cicatrices. También pido al Arcángel Miguel que me marque con su sello, que sea protegido por siempre de las influencias que me impiden hacer la voluntad de nuestro Creador. ¡Y Así Sea!* *Doy gracias a Dios, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, los Angeles y Arcángeles y a todos los demás que han participado en esta curación y elevación continua de mí ser. ¡Selah. Santo, Santo, Santo, es el Señor Dios del Universo!* *No te muevas por una hora y media. Descansa en los brazos del Radiante mientras los Cirujanos Etéreos del Comando Ashtar remueven los implantes completamente. Puedes desear dormirte, descansando seguro de que estas en el camino de Ascensión, ¡y nadie puede interferir con tu logro de la Maestría! Después de la sesión Esta curación dispara un ciclo de limpieza de 21 días que continuará abriendo tu vida en muchas formas. En la primera semana o segunda puedes tener sueños inusuales. Este es un periodo de desalojo natural. O puedes no tener sueños en absoluto, haciendo un trabajo de procesamiento muy profundo. En cualquier caso, no te preocupes; ambos son normales. Pon particular atención en la forma que tus propias percepciones del mundo puedan cambiar. No te sorprendas si el mundo se ve mucho más brillante y te sientes seguro en él. La gente puede parecer más amigable y al caminar por tu vida, áreas que han estado cerradas previamente para ti estarán ahora abiertas. Tiene que pasar algún tiempo, al menos 30 días, antes de que puedas comprender totalmente las diversas formas en que se ha afectado tu vida y tu mismo. Ciertos beneficios de este proceso incluyen: 1. Sentimientos de calma interna y claridad. 2. La charla mental interna está más tranquila. 3. La tensión interna se ha ido. 4. Se gana o se mejora la habilidad de canalizar. 5. Un sentimiento de un nuevo sentido de propósito y significado en la vida. 6. Sentimientos de amor, paz y júbilo. 7. La vida mejora en todas las áreas. 8. Sentido de Unidad; conciencia espiritual elevada. 9. Disolución de relaciones no productivas. Hay protección construida contra una nueva implantación, en parte porque una vez que se hace la revocación de votos completamente, tu libre albedrío y deseo de permanecer libre de implantes y dispositivos de limitación espiritual te impedirá ser implantado nuevamente. También serás agregado a la red de protección del Comando Ashtar. Etéreamente se verá como un cinturón dorado ancho que se mueve defensivamente alrededor de tu campo de energía cuando lo necesites. Sin embargo, el libre albedrío conciente y la resistencia subconsciente pueden anular la liberación de todos los votos.* *Asegúrate que tu intención sea liberar TODOS los votos y acuerdos. Si no estás seguro, repite la revocación de votos. Si no te sientes absolutamente limpio y con todo terminado después, repite la sesión entera. Si tu ya eres un canal o un sanador Como canal, encontrarás este proceso de particular importancia. Los implantes bloquean tu claridad y actúan como cizaña a través de tu canal y conexión con tu ser superior. Estos representan líneas telefónicas hacia vibraciones menores a las Crísticas en el plano astral y son la fuente de mucha

desinformación. Mientras tengas implantes y los contratos unidos a estos, eres sujeto de recibir comunicaciones mezcladas. Insiste sólo en comunicaciones de vibración Crística. Tu tienes una responsabilidad hacia ti mismo y hacia aquellos que te escuchan de traer la información más alta posible. Debido a que los implantes han estado contigo por tanto tiempo, los seres que te los transmitieron se sienten familiares. Estate dispuesto a volver a desafiar a tus fuentes después de hacer esta curación. Si te encuentras con que uno o más de tus guías se han ido, sabe que guías de vibración superior vendrán a remplazarlos. Aún canales famosos y experimentados pueden ser engañados por sus propios guías. Ser un canal no garantiza calidad. Recuerda: ¡Un canal es tan claro así como ellos mismos son claros! Para sanadores: Cuando sea que estén actuando como canal de energía o curación, su propio campo de energía debe ser tan claro como sea posible. Es posible transmitir implantes, sin saberlo, de una persona a otra. Como curador, tú probablemente has sido "golpeado" por la negatividad de tus pacientes de vez en cuando. Puede sentirse como un golpe negativo, dolor de cabeza o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo. Mientras tengas tus implantes serás sujeto a estar en el extremo del dar o recibir. Para protegerte a ti mismo y a tus clientes, haz este procedimiento de revocación de implantes en ti mismo, y entonces, cuando estés listo, ayuda a tus pacientes o enséñales cómo remover ellos mismos sus implantes. La liberación de implantes debe ser parte de cualquier práctica de curación. Patrocinando a otro Tu puedes patrocinar a una persona como a un niño, esposo o adulto incapacitado o enfermo. Puedes decir la revocación de votos por ellos, ya que tienes autoridad espiritual para actuar en su nombre (porque ellos están en tu vida y ustedes están juntos por alguna razón, ¡tal vez sólo por esta razón curativa!). Es preferible obtener el consentimiento en el nivel físico de cualquiera por quien hagas la revocación de votos y la liberación de implantes, pero algunas veces el consentimiento no es siempre posible. Ten en mente la ley Universal del "libre albedrío" que declara que tú no puedes interferir con el crecimiento de otro a menos que ellos te lo permitan. El permiso está implícito de aquellos que no son capaces de recibirlo debido a una incapacidad física o por otras razones. Repeticiones Lo mas conveniente es hacerlo en tres periodos de 21 días. Leer el día 1ro, 3ro, 5to y 7mo, dejar que transcurran los 21 días contados a partir del día 1ro, después volver a hacerlo nuevamente el día 1ro, y dejar pasar los 21 días, y por último volver a leerlo el día 1ro y dejar pasar los 21 días, esto como mínimo, si alguien desea hacerlo más veces esta bien. Referencia en la web en castellano: www.portaldimensional.com

.Como limpiar Nuestras capas áuricas.

PEQUEÑOS TIPS PARA MANTENER NUESTROS CUERPOS, Y AURAS LIMPIAS DE ENERGÍAS DISCORDANTES.

Todos Uds. Mis hermanos saben que un inmenso cúmulo de nuevas energías, muy fuertes y poderosas, cargadas de fotones lumínicos que emanan de nuestro Sol central y de otros planetas, está llegando a la Tierra a fin de limpiar todos los egregores y energía oscuras que la circundan. Numerosos seres de Luz y ángeles magnéticos están cambiando ahora le rejilla de la tierra para permitir La Ascensión, por tanto, debemos mantener nuestro cuerpo físico, astral, emocional y causal (así como los otros, pero nos referiremos a estos solamente) a fin de minimizar esos malestares "raros" que algunos seres experimentan y que no saben de donde proceden y que no hay cura médica, pues no es ninguna enfermedad, es....Una bendición del Padre. Una manera sencilla de limpiar las capas áuricas es la siguiente: El Agua disuelve TODO. Cuando Uds. Se bañen, envíen amor al agua, (nuestro cuerpo está compuesto por el 75% o más de agua y fluidos), pequeños elementales trabajan por nosotros en el mantenimiento de todo nuestro organismo. Los tenemos de los 4 elementos, aire, fuego, tierra y agua. A estos pequeños elementales del agua envíenles palabras de amor y agradecimiento, pídanles que limpien todos sus cuerpos y el aura que los circunda, invoque al Arcángel Miguel (su director) para que limpie y active sus cuerpos de luz. Visualicen un rayo azul cristal que mana, junto con el agua, envolviéndoles y limpiando, sacando todas las energías oscuras que se encuentren adheridas a ellas.

(estas energías suele pegarse a nosotros cuando...simplemente caminamos, o hablamos con personas en la calle, cuando sus pensamientos son inarmónicos, no son de amor -ya que, nuestras auras, que se expánden hacia afuera, a más de 1,20 metros de proyección se intercálan con las de los otros seres y es ahí donde se nos adhieren sus energías, buenas, o malas.- Es conveniente bañarse también antes de acostarse.

PROTECCIÓN: Hay un pequeño ejercicio, que toma solo unos minutos y sirve para proteger nuestros distintos cuerpos. Al levantarse, si es posible frente a una ventana para recibir la Energía Cósmica y cerrar sus auras y cuerpo de Luz, hagan lo siguiente. 1) De pie y descalzo -a fin de que su cuerpo haga tierra- frente a la ventana, coloquen sus manos a lo largo del cuerpo con las palmas hacia abajo, tocando los muslos. Levanten la cara hacia la luz, cierren los ojos (observen, es muy posible que sientan la energía fluyendo por todo su cuerpo, como una pequeña corriente eléctrica, tal vez sientan deseos de rascarse (porque algo les pica o quizá otra cosa, traten de no romper la postura a fin de no cortar el flujo de energía) visualícen que un enorme haz de luz en forma de pequeñas lucecitas o chispas radiantes llega hasta su chacra corona, formando un enorme Rayo de Luz blanco Plateado con reflejos dorados que va cubriéndolos enteramente, este rayo de Luz se expande y expánde fuera de Uds. Irradiando Amor Planetario y Uds. Lo envían con infinito amor a todo el Planeta y a los seres que lo habitan, así como a La Madre Tierra, después digan: **TRAIGO LAS FUERZAS COSMICAS A MI CUERPO.** Pido: Ayuda, Protección, orientación Luz y Amor a mi vida y a todo el Planeta. Sostengan esta invocación al menos por un minuto, si es posible, mas: a continuación hagan lo siguiente: Coloquen sus manos con las palmas hacia arriba por unos segundos, después las voltean hacia abajo y, partiendo de lo alto de la cabeza (hasta donde sus brazos alcancen) van bajándolas alrededor de su cuerpo por los costados hasta llegar al borde de sus pies -donde estos hacen contacto con el suelo y siempre visualizando la Luz Blanca Plateada-Dorada. Hemos formado así **UN HUEVO DE PROTECCION AURICA**, y estaremos listos para recibir la energía fotónica cósmica que nos está llegando, ya que nuestros cuerpos de Luz estarán limpios, abiertos y protegidos por todo el día. **NADA PODRÁ ADHERIRSE A NOSOSTROS QUE NO SEA ...AMOR** Si esto les parece útil, próximamente le daré otro Tips para armonizar nuestros 7 chacras principales. Con infinito amor. Ángeles. El método IRECA

El organismo humano interactúa, como todas las formas vivientes, con aquella fuente energética inextinguible que es el Universo. En todas las tradiciones más antiguas, se ha dado una atención particular a los Centros Energéticos localizados en nuestro cuerpo, verdaderos receptores y transmisores de esta energía, que influyen sobre el estado de salud de los órganos con los que están conectados y consecuentemente sobre el equilibrio de la persona. La vida que llevamos a menudo amenaza el buen funcionamiento de estos centros, y el desequilibrio que esto provoca se manifiesta visiblemente a través de disturbios físicos y emotivos mas o menos invasivos, como las cefaleas, las alteraciones en la presión arterial, los cambios de humor, el insomnio, la baja de las defensas y de la inmunidad. El método IRECA es una técnica simple, pero eficaz, adaptada para la re-armonización de los Centros Energéticos, que lleva a la persona a recuperar el propio potencial de equilibrio energético con consecuencias visibles sobre el estado mismo de bienestar. Que son los tratamientos? Son aplicaciones de pocos minutos en las que el operador canaliza la energía sobre los Centros Energéticos para llevarlos al punto de equilibrio original. Desde las primeras aplicaciones se puede experimentar una mayor tonicidad, mayor equilibrio físico y mental, mayor resistencia al estrés, disminución o desaparición de los síntomas mas recurrentes, siendo además un auxilio eficaz en el tratamiento del dolor. Que es lo que hace un operador IRECA? El operador hace de puente, entre la energía externa y la energía interna de receptor, por lo tanto no cede energía propia, sino que es, simplemente canal consciente de un pasaje de energía. Que son los operadores IRECA? Son personas que han aprendido la técnica durante los cursos de la asociación y que la utilizan para el propio bienestar y el bienestar de sus seres queridos. Tras comprobar que bastan solo 3 minutos para aliviar incluso los síntomas más

fastidiosos, algunos de ellos han decidido ofrecer parte de su tiempo libre poniéndolo voluntariamente a disposición de quien necesite esta posibilidad. Por lo tanto no hace falta ninguna especialización y ninguna forma de terapia, sino simplemente buena voluntad.

El operador IRECA es consciente de que la técnica no pretende sustituir la intervención médica necesaria y específica para cada patología, sino que sabe que puede ser un óptimo auxilio, eficaz y libre de efectos colaterales. Cuanto cuesta un tratamiento? El servicio ofrecido por la asociación es completamente gratuito. Ningún operador puede ser retribuido, no son aceptados los ofrecimientos. Porque la energía es de todos y no pertenece a ninguno. Quienes pueden ser operadores IRECA? Todos. Cada uno de nosotros tiene la potencialidad solo que debe ser adecuadamente despertada y activada. Si bien muchos operadores ya habían hecho cursos profesionales dirigidos al campo de la salud (psicólogos, médicos, terapeutas, fisioterapeutas, etc) la mayor parte de las personas que han tomado la técnica lo han hecho simplemente para mejorar su propia Calidad de Vida. La organización tiene sedes en muchas ciudades argentinas y es posible asistir a los cursos que se dictan cada seis meses. Quienes son los docentes IRECA? El Instituto IRECA forma docentes de diversas nacionalidades que brindan cursos en todo el mundo y que están continuamente en contacto para intercambiar información y experiencias garantizando una continua evolución del método. Centros energeticos = chacras Esto lo recibí de la pag FSTYAB, lo envío Carlos Sosa Reiki en acción HIKARI NO KOKYU-HO

RESPIRACIÓN LUMINOSA Es una técnica para reducir el estrés y para purificar la mente y el cuerpo. - De pie o sentado, cierra los ojos y respira lenta y naturalmente. En este ejercicio, se explica esta técnica en la posición sentado en una silla. - Ponte en posición de Gassho y tranquiliza la mente. Respira lentamente, sin causar ninguna tensión. Inhala y exhala por la nariz. Si te encuentras cómodo exhalando por la boca, puedes hacerlo. Lo importante es que respires naturalmente. - Conéctate con la energía del Reiki, levantando los brazos, entreabiertos y estirados por encima de la cabeza, y las palmas de las manos mirando hacia el frente. Siente que te conectas con el universo y que el Reiki fluye por todo tu cuerpo, y que te fundes con la energía que emana por las palmas de las manos. Siente que todo el cuerpo está envuelto por la energía. - Lentamente, bajas las manos a los muslos y colócalas con las palmas hacia arriba, y mantén las manos relajadas como si tuvieras un par de huevos en ellas. Lleva la atención al Tanden y escucha tu respiración. - Mientras inhalas, visualiza que la energía blanca de Reiki llena tu cabeza y baja al Tanden. Desde el Tanden la energía se extiende a todos los órganos y a todas las células de tu cuerpo. Siente que el proceso de la sanación está ocurriendo. Mientras exhalas, visualiza que la luz que llenó todo tu cuerpo emana por la piel y llega a ser parte de tu aura, y después se extiende al infinito. Al mismo tiempo, suelta cualquier tensión. Continúa con este ejercicio durante un rato. Ponte en posición Gassho. Si te sientes cansado después de realizar este ejercicio de respiración puedes acostarte. Si por el contrario, quieres despertarte totalmente, mueve las muñecas en todas las direcciones para despejar la mente (haciéndolas rotar). Este ejercicio forma parte de Shoden, primer nivel de Reiki Japonés. Participación de Otras Energías. Energía Universal. Hola Albert: He demorado en responder tu mail por falta momentánea de pc y de tiempo. Necesitaba pensar como podría hacerse para que estos regalos de sanación (soy facilitadora de varios) pudieran ponerse a disposición de tanta gente en distintos lugares del mundo. El tema principal son los problemas de propiedad intelectual pues muchos están registrados como propiedad intelectual, a pesar de que la mayoría son regalos gratuitos de la inspiración universal al hombre y se han practicado con distintos nombres desde tiempos inmemoriales. Mi experiencia es que aunque el origen de todas siempre es la misma fuente de vida, cada una (probada con fotografías auricas y kirlian) tienen distintas características. Energía Universal/Manos Sin Fronteras/ Energía Sin Fronteras es como un rayo láser dirigido mediante la intención humana al centro y lugar adonde nace y esta focalizada la enfermedad y se practica como máximo 5 minutos en total en los chakras de una persona, aunque también hay un tratamiento con aplicación local que puede durar más y actúa más suavemente. Creo que se podría comenzar a probar pasarla por la web (si me ayudáis y me decís las condiciones) con esta modalidad de

pasar la información y la activación del poder de sanación a distancia en los centros de las personas interesadas con Energía Sin Fronteras (de la cual soy instructora y que es la síntesis y actualización a la conciencia humana moderna de casi la misma técnica que es conocida con muchos nombres: Energía Universal (que salió hacia Occidente desde Sri Lanka) y Manos Sin Fronteras (que vino a Argentina, adonde vivo yo, desde España pero también parece haber venido desde Oriente) y hay otras bifurcaciones. Es una técnica muy poderosa tan antigua que se dice que en las pirámides de Egipto hay imágenes que indican que se estaba practicando la técnica. Como todas las técnicas antiguas adonde uno se iluminaba y debía pasar algo de ese conocimiento a los discípulos que pudieran salir de la masa densa para captarla, esta técnica se da desde el amor incondicional (requisito indispensable y por esto se busca activar el 4to chakra) y sin que haya interés por el lucro, aunque se pueden compensar los gastos y recibir donaciones (dado que hemos olvidado como multiplicar los panes y por otro lado en muchas de las técnicas en las que se ha instalado el cobro por los servicios, se dice que es necesario que el que recibe la técnica haga un movimiento propicio a sanarse que le cueste algún esfuerzo porque en realidad, es el mismo ser quien se sana a si mismo utilizando la facilitación. Por esta razón ya no se quiere llamar "paciente" al que recibe la facilitación pues esto tiene connotaciones de ser solo un receptor inerte, pone solo su cuerpo y el facilitador debe hacerlo todo). Os adjunto un folleto de la técnica de Energía Sin Fronteras para que veais los niveles en que se da. Las activaciones en los niveles I y II se dan en dos días: en el primer día del primer nivel se activan los centros superiores un 30%; y en el segundo día los centros inferiores. Lo mismo ocurre en el segundo nivel con la diferencia de que ahora ese poder de sanación como láser se activan un 60%. En el tercer nivel la activación se hace en un día hasta llegar al 100% pero las capacidades que brinda aquí la técnica son inmensas. Después del 3er nivel se puede hacer ya más fácilmente el 4to nivel para enviar a distancia, y luego de este se brinda al estudiante un breve y explícito instructorado para que pueda facilitar esta energía y también enseñar a otros a facilitarla. Siempre las activaciones van precedidas de una meditación específica o protocolo de 15 minutos que hasta el nivel 3º debe repetirse diariamente aunque sea por 5-10 minutos/día para mantener esa activación en los chakras o centros. En el 3er nivel al tener al 100% activados sus centros ya no es necesario hacer diariamente la meditación aunque muchos la siguen porque es muy fácil y armonizadora. Te saludo cordialmente y felicito y agradezco a MailxMail por el hermoso trabajo que hace. Espero tus noticias, Cecilia Sosa Peñalba (telefono 054-387-421-8419 (noche o mañana hasta las 10 hs) (enarreiki@uolsinectis.com.ar) Energía Sin Fronteras – Poderosa Sanación Antiquísima técnica que utiliza la energía cósmica de sanación priorizando el amor y la compasión por el prójimo. Esta energía es similar al rayo láser por eso solo bastan 5 minutos diarios para lograr un pasmoso efecto sanador. En los primeros niveles se usa solo para enfermedades. Para activar la capacidad de pasar esta energía poderosa, en los 3 primeros niveles de enseñanza se activan puntos energéticos del cuerpo del futuro sanador. En el 1er nivel, se activan en dos días seguidos un 30% los puntos energéticos del receptor, pudiéndose solo sanar enfermedades propias o del núcleo familiar inmediato y actuado solo en un punto o centro por vez. En el 2do nivel, se activan en dos días seguidos los puntos energéticos para poder captar hasta un 60% de esta energía con lo que se puede ya atender hasta 20 personas por día sin importar el lazo familiar y se puede actuar sobre 2 centros por vez. En el 3er nivel, puntos activados pueden recibir ya un 100% de energía sanadora. Esto lo habilita para tratar a tantas personas como desee y tratar males mentales o de falsa enfermedad y enfermedades graves como sida, cáncer, drogadicción, alcoholismo, tabaquismo, virosis y hasta las causadas por contaminación nuclear. Luego del 3er nivel quien lo desea puede hacer un adicional que lo habilita para ser formador del 1er y 2do nivel. En un 4to nivel se aprende a enviar esta energía a distancia. Y posteriormente se da el Instructorado y una certificación habilitante para poder enseñar todos incluyendo el 3º y el 4to. Instructora: Cecilia Sosa Hola maestro Sirio: Hola Esteban: Creo que podríamos aportar sólo esto, pero tú dime si lo crees así, o si puedes tú aportar algo más...te pido por favor que me envíes tú aportación, como así también al maestro Sirio. MAGNIFIED HEALING, es difícil explicarlo porque no hay posiciones impresas y sólo se dan por medio de la INICIACIÓN. MAGNIFIED HEALING es una

energía de altísima vibración que incorpora todos los aspectos de la sanación. Es una sanación poderosa de 5D. Su enfoque está en el corazón. Aporta: - Relajación del cuerpo y mente, serenando el Espíritu. - Aumento de la energía vital del cuerpo y al creatividad. - Desbloquea tensiones y libera emociones. - Regenera los órganos y la forma de tejido. - Equilibra energías y desarrolla nuevas capacidades. - Actúa sobre las causas de la enfermedad. - Curación de todo el Ser. Así se promueve en los talleres:

Magnified Healing establece una corriente permanente de Energía , que va desde tú corazón hasta LA FUENTE: EL ALTÍSIMO DIOS DEL UNIVERSO, pasando por todos los centros espirituales o chakras, descendiendo hasta el Diamante en el centro de la Tierra. Con esta técnica de sanación liberamos toda la energía densa o mal calificada hacia la LLama Violeta de transmutación, purificación y transformación. El Taller de Magnified Healing incluye: - Meditación para adquirir poder. - Alineamiento de los Centros Espirituales. - Limpieza del canal de Luz. - Potencialización de la energía en las manos. - Autosanación y sanación a otros. - Sensibilizar y conectar el sistema nervioso. - Exploración y sanación del cuerpo y estimulación del calcio en la columna vertebral. - Sanación a distancia. - Sanación a la Tierra. - Sanación del Karma y expansión de la LLama Trina. - Preparación para la Ascensión. - Iniciación. Te envío un abrazo fraternal y mil bendiciones. Julia Maitret. Hola Sirio, te envío el método que utilizo yo para las sanaciones. En primer lugar, con la persona acostada, apoyo o sitúo mis dos manos juntas sobre el 7º chakra, en esta posición mentalmente hago unas oraciones algo largas (son las mismas que utilizo cuando me relajo para entrar en trance) estas oraciones me ayudan a conectar con el espíritu, de alguna forma me indican la rapidez o lentitud con la que debo hacerlas, según el tiempo que deba permanecer en ese punto del cuerpo. Después paso mis manos por encima del la parte izquierda del cuerpo hasta que algo que noto en las manos me indica que debo parar allí, vuelvo a hacer las oraciones y cuando termino vuelvo a empezar desde la cabeza por el mismo lugar hasta llegar a la punta del pie izquierdo, repitiendo esta operación todas las veces que sean necesarias hasta notar que mis manos pasan sobre los dedos sin que nada las detenga. Después repito la misma operación en la parte derecha del cuerpo. Luego desde la cabeza hasta el 1º chakra. Y por ultimo desde la cabeza por el brazo izquierdo y luego por el brazo derecho. El tiempo puede variar de una persona a otra, en ocasiones basta con 15 minutos y en otras puede llevar más de una hora. También la altura de las manos varía, en algunos casos tengo las manos a mucha distancia del cuerpo y en otros tengo que tocarles (salvo en algunas zonas por pudor). Si la persona quiere saber que es lo que le provoca el mal me lo dice antes y entonces en cada lugar del cuerpo que paro esté me dice algo que en su conjunto me indica que es lo que le a provocado el mal y que debe hacer para que no se vuelva a repetir, pero si no me lo dice antes, no veo nada. Espero que os sirva de algo. Final del formulario

TTTTTTe envío la información con respecto a mi uso de la Aromaterapia en el reiki, bueno fuera de usar música de relajación con mucha naturaleza , agua, pájaros sonidos de mar , riachuelos etc... coloco a mis pacientes unos aceites que vienen con diferentes aromas, lo utilizo en la siguiente forma Vaporizacion : la esencia puede ser utilizada en vaporización o spray en ciertos casos y siempre diluida en agua , o por medio de difusores de medio ambiente. Los vapores de aceite ionizados difundidos en el aire, son más eficaz. Como la elección de los elixires a utilizar en aromaterapia no se hacen a partir de síntomas físicos sino de estados emocionales, mentales y afectivos... Puede ser utilizado diariamente para ayudar a sobreponerse de los momentos difíciles o de angustia (Citas importantes, entrevistas, viajes, disputas etc.) Conviene a los niños y a los adultos. Para encontrar la calma y la serenidad perdida en momentos difíciles o desagradables y evitar así todo comportamiento inadaptado o peligroso para la persona y los demás. También coloco un poco (unto mi dedo y le coloco en la nariz, plexo, sienes esto depende de las necesidades del paciente , hace un efecto increíble... pero solo se debe colocar el aroma que la persona necesita en ese momento...) de estas esencias en el lugar que lo necesite

http://www.concienciadeser.es/chakras/limpiar_energia.html

Vampirismo psíquico

Fuente: "El gran libro del aura" de Joe H. Slate

Un sistema del aura poco desarrollado y con recursos energéticos deficientes tiende a crear un patrón de comportamiento de adaptación que suele invadir el sistema del aura de otras personas y absorber su energía. Este fenómeno se llama vampirismo psíquico y tiene como resultado un aumento en las reservas de energía del vampiro psíquico y el desgaste o agotamiento energético de la otra persona.

A pesar de que una interacción vampírica dura sólo algunos minutos, los efectos residuales sobre la víctima pueden notarse durante varios días. La falta de energía, los mareos, la tensión muscular, la dificultad de concentración, los dolores de cabeza y las náuseas son algunos de los efectos más comunes sentidos por las víctimas; sin embargo, sucesivos ataques vampíricos pueden producir fatiga crónica, desarreglos del sueño, irritabilidad, depresión e incluso enfermedad física.

Todos hemos estado con personas que parecían dejarnos sin energías, y es muy probable que todos conozcamos individuos que suelen agotar o deprimir a los que tienen a su alrededor. Incluso en un encuentro que dure tan sólo unos minutos, el vampiro psíquico experimentado puede encerrarse dentro de nuestro sistema energético y rápidamente agotar nuestras fuentes de energía. A pesar de que en ese momento no hayamos atribuido nuestro agotamiento energético al vampirismo psíquico, probablemente nos hayamos puesto en guardia inconscientemente frente a sus ataques.

Los vampiros psíquicos presentan una gran variedad de rasgos personales y de patrones de comportamiento. Muchos de ellos adoptan el estereotipo bien conocido de "mosquita muerta" o comportarse de manera halagüeña. A menudo no tienen ningún escrúpulo y se valen de cualquier medio para lograr sus fines. Pueden parecer pasivos y reservados, ocultando cualquier inclinación al vampirismo, pero cuando la ocasión lo requiere pueden ser muy agresivos e incluso intimidatorios; pueden valerse de la vulnerabilidad de la otra persona, esperando el momento oportuno para golpear, o bien pueden manipular a la víctima elegida por medio de regalos o halagos. En ámbitos laborales suelen ser personas con las que es muy difícil trabajar y cuyo rendimiento es muy dispar; a veces son altamente eficaces y otras totalmente inoperantes.

A pesar de los disfraces tras los que se ocultan, los vampiros psíquicos son típicamente inseguros y vulnerables; si bien pueden adoptar un estilo autosuficiente, operan desde una posición de debilidad y no de poder. No suelen tomar consciencia de ellos mismo, pero son rápidos a la hora de emitir juicios sobre la gente que los rodea. Pese a estar totalmente centrados en ellos mismos y tratar a los demás en forma desconsiderada, a menudo se quejan de que el mundo es injusto con ellos. Sus relaciones personales son típicamente inestables. Puede decirse que muchas de estas personas presentan trastornos de la personalidad, con síntomas tales como inseguridad emocional, dificultad para controlar la ira, baja autoestima, sentimientos de hostilidad reprimidos que estallan esporádicamente.

La interacción vampírica puede ser deliberada o espontánea por parte del vampiro, y consensual o no consensual por parte de la víctima. El típico ataque vampírico es espontáneo, por lo tanto, no requiere un esfuerzo consciente para iniciarlo ni para mantenerlo. En muchas interacciones de este tipo, ni el vampiro ni su víctima son conscientes de que se está produciendo una transferencia de energía de

uno al otro. Si bien la víctima suele estar dentro del radio de visión periférica del vampiro, el ataque en sí puede llevarse a cabo incluso sin contacto ocular con los sujetos.

Una vez que se ha dado cuenta de sus tendencias vampíricas, muchos vampiros psíquicos las racionalizan como una forma aceptable de satisfacer sus necesidades energéticas y, por consiguiente, planean sus encuentros vampíricos como cualquier otro evento social. Sus tácticas están diseñadas para implicar a un socio totalmente inocente en una interacción espacial cercana durante la cual tiene lugar el ataque inesperado. Los vampiros psíquicos despliegan su seducción, usan halagos desmedidos, manifiestan una amistad excesiva y muestran lo que les interesa de su propia intimidad para poder cautivar a sus víctimas y mantener la interacción durante la duración del ataque.

Contrariamente a lo que sucede con los ataques planeados, los ataques vampíricos ocasionales no implican una interacción social preliminar con la víctima, quien puede haber sido seleccionada tan sólo por estar disponible en ese momento. Un ataque casual no es tan visible como uno planeado, y normalmente la víctima no se entera de lo que está sucediendo. Los resultados, sin embargo, son los mismos: el vampiro sale saciado y la víctima experimenta un agotamiento energético. Estos intercambios casuales pueden ocurrir en cualquier ámbito, en una clase, en un restaurante, en un avión, en un gimnasio o en cualquier sitio donde la gente se reúna.

Afortunadamente no estamos indefensos para protegernos de los ataques de los vampiros a nuestro sistema del aura. Se han desarrollado procedimientos que repelen los ataques y que también pueden interrumpirlos, evitando así una pérdida mayor de energía. Dado que los ataques vampíricos son normalmente muy cortos, pueden durar tan sólo unos segundos, una respuesta rápida es esencial para obtener resultados.

La técnica de trabar los dedos es muy eficaz a la hora de lograr estos objetivos. Es un procedimiento muy fácil de aplicar y que puede prevenir un ataque vampírico sobre el aura o interrumpirlo inmediatamente si es que ya ha comenzado.

Paso 1. GESTO DE TRABAR LOS DEDOS. Tan pronto como sospeche que un ataque vampírico es inminente (o que ya está sucediendo), junte la punta de los dedos pulgar y medio de cada mano formando dos círculos. Junte las dos manos y traba un círculo con otro.

Paso 2. PROTECCION ENERGETICA. Mantenga los círculos trabados, cierre los ojos y visualice un escudo de energía poderosa que protege todas su aura y que repele cualquier invasión de fuerzas extrañas.

Paso 3. INFUNDIR ENERGIA. Visualice el centro más íntimo de su sistema energético, vea cómo late pleno de poder mientras infunde esa energía a todo su ser.

Paso 4. AFIRMACION. Permita que la energía llegue a su clímax y después afirme: *Estoy rodeado de un escudo de poder protector. Estoy seguro y a salvo.*

La técnica de trabar los dedos sólo requiere unos segundos y puede usarse prácticamente en cualquier sitio. Si bien originariamente fue diseñada para repeler en forma instantánea el ataque de un vampiro, esta técnica puede utilizarse para dar energía al sistema del aura y protegerlo contra cualquier invasión externa de fuerzas negativas. Puede utilizarse para inducir un estado tranquilo y relajado, o para lograr un sueño reparador. Este procedimiento se puede adaptar para disminuir o eliminar la ansiedad producida por situaciones cotidianas tales como entrevistas de trabajo o presentaciones en

público.

Ladrones de Energía

¿EXISTEN REALMENTE VAMPIROS DE NUESTRA FUERZA VITAL?

¿Se siente en ciertas épocas más "bajo" de energía que habitualmente? ¿Conoce quizás a alguien de quien tiene la sensación de que le está sustrayendo energía cuando se encuentra a su lado? ¿Existen realmente personas con la capacidad de absorber la energía vital de sus semejantes? En muchas ocasiones no es necesario buscar enemigos en el exterior: los verdaderos problemas comienzan siempre en su propio interior, con una actitud errónea ante el mundo.

El término "vampiro" es lo suficientemente sugestivo como para poder hablar de forma muy extensa de las connotaciones que tal expresión hace llegar a nuestra mente. Sin embargo, no nos referimos ahora al conocido personaje, ya arquetípico, sediento de la sangre y del alma de sus víctimas.

De forma genérica, puede aplicarse este término a la persona con la supuesta capacidad de sustraer la fuerza vital del campo energético de sus semejantes ¿Existen entre nosotros seres que tengan esta capacidad? ¿Puede tal cosa llegar a ser posible? Veamos lo que la moderna investigación sobre el estudio de supuestos fenómenos extraños nos ha permitido averiguar sobre este tema.

Lo primero que deberíamos saber es que nuestra actitud inconsciente ante un determinado problema hará que éste se acreciente y amplifique, o bien que se modere y disminuya. La tensión emotiva generada por el individuo que toma decisiones erróneas para su estabilidad, genera una espiral depresiva que provoca su propio malestar. El torbellino de ansiedad y desgaste psíquico deriva en una aparente disminución de su energía interior. Esta máxima elemental era conocida por muchas órdenes esotéricas, que aplicaron estas nociones ¿De qué forma?

La "Hermandad Negra"

Tomemos, como ejemplo, el significado preciso de unas palabras de Bram Stoker, creador del famoso "Drácula" y miembro de la orden ocultista Golden Dawn: "Un vampiro jamás puede acceder a su hogar, a menos que usted le preste su consentimiento y le invite previamente a entrar".

Esa argumentación, traducida a un lenguaje cotidiano, propone que nada ni nadie tiene el poder de hacernos ningún daño psíquico, a menos que nosotros se lo permitamos. Tenemos el libre albedrío de escoger nuestras propias decisiones y actitudes. De modo que podemos abrir la puerta de nuestra mente a los supuestos problemas del exterior o cerrarla para que sea un reducto impenetrable a la hostilidad.

La realidad objetiva es que nosotros somos el resultado final de lo que pensamos.



Si alguna "amistad" malintencionada nos percibe como seres débiles y vulnerables mentalmente, y entonces decide sugestionarnos con impresiones negativas que minen nuestra seguridad, esa fuerza exterior sólo cobrará poder en nuestras vidas si damos permiso para que su acceso de negatividad entre en nuestra mente. A un comentario "aparentemente" inofensivo, porque se expresa con un lenguaje suave y tenue, pero que intuimos cargado de intenciones desmoralizadoras por parte del agresor psíquico, hay que responder siempre con la indiferencia emocional. Pero la clave para lograr la verdadera invulnerabilidad es sentir en nuestro interior esa apatía frente a la información que nos llega del exterior.

¿En qué ocasiones damos autorización a los vampiros para actuar? Veámoslo con un ejemplo trivial.

¿Nunca nos ha dicho nadie, un día en el que nos encontrábamos bien emotivamente: "Hoy tienes mala cara, tu aspecto no es el de siempre, parece que tienes algún problema o que algo te preocupa, ¿te encuentras bien?". Y nuestra respuesta ha sido la inseguridad respecto a nuestro estado real, que en realidad era bueno, y hemos ido a toda prisa a mirarnos al espejo. El supuesto vampiro psíquico puede apuntarse un rotundo éxito: ha sembrado la desorientación y, en pocos segundos, hemos comenzado a

sentirnos mal.

El hecho cierto, en este caso, es que alguien ha logrado que la sombra de la duda y la desconfianza hacia nosotros mismos germine en nuestro fuero íntimo. Apliquemos esta situación a temas mucho más trascendentales, que pueden estar relacionados con el trabajo, la economía o el amor. La mínima fisura emocional permitirá que el ataque del vampiro consiga su objetivo. Nosotros mismos estaremos haciendo todo el trabajo de desgaste y autodestrucción personal, sin que nadie haya tenido que recurrir a ningún complejo ritual de magia negra para abatirnos y perjudicarnos. Nuestra actitud frente a las cosas, nuestros miedos e inseguridades interiores, han sido nuestro peor enemigo.

Los magos de la Golden Dawn, como Bram Stoker, sabían todo esto, y al recurrir muchos de ellos sutilmente a técnicas psicológicas y mentales muy concretas, generaban efectos mucho más demolidores psíquicamente sobre la víctima que con los ritos de magia operativa dirigidas contra ese mismo sujeto. Ahora bien, ¿cómo funciona este proceso en nuestra vida cotidiana?

¿Tenemos la costumbre de recrearnos en la observación morbosa de nuestra *caja de Pandora* psíquica con demasiada frecuencia? Sabemos, por experiencia y vivencias adquiridas, que una determinada actitud no nos beneficia; sin embargo, a pesar de ello la potenciamos y amplificamos de forma derrotista, dando por sentado que "las cosas no pueden ser de otra forma". Por tanto, en estas circunstancias nuestra actitud personal continúa siendo errónea. Cuando nos identificamos con el sufrimiento de una situación que nos resulta desagradable, estamos generando una pérdida de energía que en ningún momento nos está beneficiando. Eso puede provocarnos un desgaste brutal; luego, es evidente que si queremos soluciones prácticas para sentirnos mejor, una reacción emotiva inversa nos permitiría un movimiento que, en este caso, sería de activación y carga.

Esta es la clave. Todo depende del planteamiento psicossomático del proceso mental con que nos programamos. A muchos nos ha sucedido en alguna ocasión que, en un momento crucial de acumulación y saturación de problemas, hemos sufrido las consecuencias de un "bloqueo emocional"; esa tensión puede haber sido creada por causas de índole familiar, laboral o quizás de salud. Pero el conflicto real no nace del problema en sí, sino de nuestra reacción ante el mismo. En lugar de buscar respuestas constructivas a nuestros "porqués" personales, nos hemos ido llenando de impresiones negativas que merman cada vez más nuestro estado de ánimo. Y lo que realmente hace esa pasividad es alejarnos de una utilización adecuada de nuestra energía personal.

¿Cómo podemos incrementar dicha energía? ¿Qué fuentes de alimentación tenemos disponibles para ello? La respuesta es simple: mediante la absorción de impresiones positivas. Este sería el mecanismo principal con que funcionaría la llamada magia blanca. El practicante de las técnicas que mencionamos trabaja su mente mediante el uso controlado de su voluntad y la imaginación, lo que le hace invulnerable a lo que comúnmente se denomina magia negra, que no es más que una mala programación de los procesos cotidianos. Basados en esta sencilla máxima del vivir cotidiano, autores muy alejados del mundo de la magia han vendido millones de libros sobre crecimiento y superación personal, recordando a sus lectores que la prisión de nuestras emociones es la que nosotros mismos construimos involuntariamente; es decir, los únicos vampiros que pueden atacarnos son aquellos a quienes otorgamos ese poder.

El vampiro interior

Cuando la mente se modifica, el cuerpo cambia. Las emociones generan un tipo de contenidos psíquicos que, a su vez, producen más emociones.

¿Qué son los pensamientos? Impulsos neuronales que se llevan a cabo a través de los neurotransmisores: unas sustancias químicas que transportan los impulsos nerviosos y permiten la comunicación de los contenidos emocionales.

Los cien mil millones de neuronas del cerebro, que aproximadamente tienen unos cien billones de conexiones de circuitos o *sinapsis*, mediante las cuales las células de este órgano transmiten toda esa información. Nuestros pensamientos son capaces de generar y poner en actividad las sustancias químicas necesarias para el buen funcionamiento del organismo. La mente moviliza átomos de

hidrógeno, carbono, oxígeno, y también envía impulsos específicos, que afectan a la segregación hormonal y a todas las glándulas del sistema endocrino.

La salud de una persona, en consecuencia, estará en parte determinada por su actitud ante la enfermedad, ya que sus pensamientos, en uno u otro sentido, provocarán cambios en su estado físico y mental; es decir, los conductos neuronales envían o no la energía suficiente para el buen funcionamiento del proceso. Cuando esta no llega, o hay una sobrecarga, aparece la enfermedad.

Los terribles efectos que puede llegar a provocar esta situación no son imaginarios, sino absolutamente reales. Los problemas mal canalizados generan una especie de "vampiro cerebral" que devora al cuerpo. Este demonio tiene nombre: la cortisona, que es la hormona generada en situaciones de estrés; éste aumenta su concentración en sangre provocando así daños degenerativos en el cerebro y destruyendo una importante cantidad de neuronas del hipotálamo.

El subconsciente del afectado somatiza la agresión, lo que deriva en estados alucinatorios, como respuesta a la inestabilidad neuronal; procesos que a su vez se precipitan en una escalada de depresión y ansiedad. Como consecuencia, el problema se duplica. Hasta ese momento, la falta de energía tenía un fundamento puramente psicosomático, pero a partir del instante en que se produce la degeneración celular surge un estado permanente de desequilibrio hormonal que abre la puerta a una pérdida permanente de energía. Lo peor es que esta amenaza fisiológica aparece por una actitud equivocada del individuo: posturas de derrota, insatisfacción o agresividad mal canalizada. Sin esta actitud negativa, nuestro vampiro interior no tendría ningún poder.

El poder del pensamiento

Según el psicólogo Stanley Schachter, "muchas veces un estado emocional no es más que el resultado de la interacción entre la actividad fisiológica y la evaluación cognitiva de la situación". En realidad, ¿qué son las emociones? Podríamos definir las como fenómenos multidimensionales, ya que son estados subjetivos. También podría decirse que constituyen respuestas biológicas y fisiológicas que preparan el cuerpo para una función adaptativa. Si tenemos una emoción, se producen cambios corporales.

Acudamos a la actividad del sistema nervioso durante una experiencia que nos provoque miedo.

Automáticamente, se produce una serie de variaciones corporales previsibles y recurrentes: el bombeo del corazón aumenta sus palpitaciones, las manos experimentan una mayor sudoración, la presión sube de forma alarmante y la respiración también se acelera. Es un círculo cerrado. A su vez, ese aumento de la actividad cardiovascular también produce una emoción. Somos conscientes de esa aceleración, amplificamos nuestro miedo, y aumenta la segregación de neurotransmisores y de sustancias hormonales.

Eso significa que las emociones no son más que patrones de respuesta. Pero con esa respuesta podemos amplificar el problema si la emoción inicial es desagradable o varía de forma desestabilizante nuestro patrón físico habitual.

Los pensamientos crean sensaciones al cuerpo, que luego se prepara para luchar contra ellas. El organismo físico no es capaz de distinguir entre un peligro imaginario y uno real, así que los mecanismos de control físicos se pondrán en marcha en ambas ocasiones, en función de las emociones iniciales que envíe nuestro cerebro. Nuestra actitud frente a las cosas puede mejorar o empeorar nuestras constantes fisiológicas. Incluso algunas curaciones físicas – verificadas por la ciencia médica – de casos etiquetados como intratables, han revelado que casi todos esos pacientes pusieron en marcha un proceso espontáneo de sanación, cambiando radicalmente su estado habitual de conciencia. Este cambio de actitud emotiva fue el puente mágico entre la enfermedad y la salud.

Cazavampiros

Cuando vemos desde afuera a un agresor, podemos defendernos, pero cuando está dentro nos provoca

indefensión psicológica. Nuestro cuerpo es una especie de retrato en tres dimensiones: un holograma gigante de aquello con lo que llenamos nuestro inconsciente. La mente consciente nos puede mentir y darnos la información errónea de que nuestro cuerpo está sano; por el contrario, la mente subconsciente es incapaz de mentir y refleja en el organismo el estado real de la situación.

Lo que parece evidente es que cuando experimentamos la desagradable sensación de que hemos sufrido un paro energético, deberíamos buscar la explicación lógica de esas sensaciones que nos invaden y etiquetamos como de orden "negativo", sin tener que recurrir a otras de carácter extranatural.

Pensemos en una persona que tenga la sensación de "ahogo" y "debilitamiento" en su propio hogar, lo que debería ser su lugar mágico de recogimiento y descanso, pero no lo es. Esta persona presiente que algo está fallando. Alguien puede atribuir esto a fuerzas extrañas, a invisibles "chupadores" de vida. En realidad deberíamos asociarlo con la idea de que, en esa casa, están plasmados numerosos recuerdos de sucesos que llevan a nuestra mente impresiones negativas.

¿Significa esto que los vampiros psíquicos no son entes reales? Hemos visto hasta ahora la parte más importante del problema, pero lo cierto es que los vampiros psíquicos parecen existir. Como resultado de un comportamiento enfermizo, hay personas melancólicas y depresivas, que se alimentan de la actitud vitalista de otros. Son incapaces de generar la actitud positiva adecuada para sentirse bien por sí mismos e, inconscientemente, para compensar esa deficiencia, buscan víctimas que les alimenten.

Existe un abundante grupo de individuos capaz de "cargarse" o abastecerse de forma habitual "robando" la energía anímica de otras personas.

Psicológicamente, se alimentan de nuestro estado de ánimo. A este siniestro grupo pertenecen todas aquellos individuos con bajones energéticos provocados por estados anímicos depresivos o alterados.

Frente a tales sujetos, una programación psíquica adecuada resulta imprescindible.

En muchas ocasiones, después de una conversación o charla con el supuesto vampiro, uno se queda con la impresión subjetiva de que le han "vaciado" parte de su campo energético, mientras la persona que estaba inicialmente desanimada ha cambiado su actitud y parece alejarse de nosotros con un aspecto más bien radiante y dicharachero. Este mismo efecto puede manifestarse en el transcurso del vivir cotidiano, en prácticamente cualquier área de nuestra vida en la cual tengamos que sufrir los lloros y lamentos, incluso las iras de vecinos insufribles, amigos insoportables, familiares "palizas" y amistades irritantes.

Para poder sobrevivir a todos ellos y conservar nuestro campo básico de funcionamiento con una mínima estabilidad psíquica y emocional, es necesario crearnos una "segunda piel": un verdadero escudo protector generado por una correcta visualización y programación de emociones útiles y positivas. Si somos capaces de conseguirlo, notaremos los resultados en nosotros mismos y en todas las dominios de nuestra vida.



Y a que los vampiros psíquicos presentan una gran variedad de rasgos personales y de patrones de comportamiento. Muchos de ellos adoptan el estereotipo bien conocido de “mosquita muerta” o comportarse de manera halagüeña. A menudo no tienen ningún escrúpulo y se valen de cualquier medio para lograr sus fines. Pueden parecer pasivos y reservados, ocultando cualquier inclinación al vampirismo, pero cuando la ocasión lo requiere pueden ser muy agresivos e incluso intimidatorios; pueden valerse de la vulnerabilidad de la otra persona, esperando el momento oportuno para golpear, o bien pueden manipular a la víctima elegida por medio de regalos o halagos. En ámbitos laborales suelen ser personas con las que es muy difícil trabajar y cuyo rendimiento es muy dispar; a veces son altamente eficaces y otras totalmente inoperantes.

A pesar de los disfraces tras los que se ocultan, los vampiros psíquicos son típicamente inseguros y vulnerables; si bien pueden adoptar un estilo autosuficiente, operan desde una posición de debilidad y no de poder. No suelen tomar consciencia de ellos mismos, pero son rápidos a la hora de emitir juicios sobre la gente que los rodea. Pese a estar totalmente centrados en ellos mismos y tratar a los demás en forma desconsiderada, a menudo se quejan de que el mundo es injusto con ellos. Sus relaciones personales son típicamente inestables. Puede decirse que muchas de estas personas presentan trastornos de la personalidad, con síntomas tales como inseguridad emocional, dificultad para controlar la ira, baja autoestima, sentimientos de hostilidad reprimidos que estallan esporádicamente.

La interacción vampírica puede ser deliberada o espontánea por parte del vampiro, y consensual o no consensual por parte de la víctima. El típico ataque vampírico es espontáneo, por lo tanto, no requiere un esfuerzo consciente para iniciarlo ni para mantenerlo. En muchas interacciones de este tipo, ni el vampiro ni su víctima son conscientes de que se está produciendo una transferencia de energía de uno al otro. Si bien la víctima suele estar dentro del radio de visión periférica del vampiro, el ataque en sí puede llevarse a cabo incluso sin contacto ocular con los sujetos. <O:P> </O:P>

Una vez que se ha dado cuenta de sus tendencias vampíricas, muchos vampiros psíquicos las racionalizan como una forma aceptable de satisfacer sus necesidades energéticas y, por consiguiente, planean sus encuentros vampíricos como cualquier otro evento social. Sus tácticas están diseñadas para implicar a un socio totalmente inocente en una interacción espacial cercana durante la cual tiene lugar el ataque inesperado. Los vampiros psíquicos despliegan su seducción, usan halagos desmedidos, manifiestan una amistad excesiva y muestran lo que les interesa de su propia intimidad para poder cautivar a sus víctimas y mantener la interacción durante la duración del ataque.

Contrariamente a lo que sucede con los ataques planeados, los ataques vampíricos ocasionales no implican una interacción social preliminar con la víctima, quien puede haber sido seleccionada tan sólo por estar disponible en ese momento. Un ataque casual no es tan visible como uno planeado, y normalmente la víctima no se entera de lo que está sucediendo. Los resultados, sin embargo, son los mismos: el vampiro sale saciado y la víctima experimenta un agotamiento energético. Estos intercambios casuales pueden ocurrir en cualquier ámbito, en una clase, en un restaurante, en un avión, en un gimnasio o en cualquier sitio donde la gente se reúna.

Afortunadamente no estamos indefensos para protegernos de los ataques de los vampiros a nuestro sistema del aura. Se han desarrollado procedimientos que repelen los ataques y que también pueden interrumpirlos, evitando así una pérdida mayor de energía. Dado que los ataques vampíricos son normalmente muy cortos, pueden durar tan sólo unos segundos, una respuesta rápida es esencial para obtener resultados.

La técnica de trabar los dedos es muy eficaz a la hora de lograr estos objetivos. Es un procedimiento muy fácil de aplicar y que puede prevenir un ataque vampírico sobre el aura o interrumpirlo inmediatamente si es que ya ha comenzado. <O:P> </O:P>

Paso 1. GESTO DE TRABAR LOS DEDOS. Tan pronto como sospeche que un ataque vampírico es inminente (o que ya está sucediendo), junte la punta de los dedos pulgar y medio de cada mano formando dos círculos. Junte las dos manos y traba un círculo con otro

Paso 2. PROTECCION ENERGETICA. Mantenga los círculos trabados, cierre los ojos y visualice un escudo de energía poderosa que protege todas su aura y que repele cualquier invasión de fuerzas extrañas.

Paso 3. INFUNDIR ENERGIA. Visualice el centro más íntimo de su sistema energético, vea cómo late pleno de poder mientras infunde esa energía a todo su ser.

Paso 4. AFIRMACION. Permita que la energía llegue a su clímax y después afirme: *Estoy rodeado de un escudo de poder protector. Estoy seguro y a salvo.* <O:P> </O:P>

La técnica de trabar los dedos sólo requiere unos segundos y puede usarse prácticamente en cualquier sitio. Si bien originariamente fue diseñada para repeler en forma instantánea el ataque de un vampiro, esta técnica puede utilizarse para dar energía al sistema del aura y protegerlo contra cualquier invasión externa de fuerzas negativas. Puede utilizarse para inducir un estado tranquilo y relajado, o para lograr un sueño reparador. Este procedimiento se puede adaptar para disminuir o eliminar la ansiedad producida por situaciones cotidianas tales como entrevistas de trabajo o presentaciones en público.

¿EXISTEN LOS VAMPIROS ENERGÉTICOS?

Ya que los vampiros están de moda tanto en el cine como en la televisión, sentí la necesidad de escribir sobre ellos pero describiéndolos desde otro ángulo, viéndolos y reconociéndolos desde el campo energético. Me encanta pensar que todos nosotros los seres de este planeta somos pequeños, medios o

grandes vampiros de energía, porque de alguna manera necesitamos de “otros” para continuar adelante en nuestras vidas, trabajos y necesidades. Describir a un vampiro-energético no es fácil, porque generalmente ellos se envuelven, se camuflan hábilmente entre nuestras emociones y como somos personas de “bien” no los rechazamos, dejándolos entrar en nuestra vida, ellos aprovechan sutilmente nuestra debilidad de ser personas de bien y de “amor” para invadir nuestra vida, casa, familia, parientes, amigos y todo lo que nos rodea.

Los Vampiros Energéticos son personas que tienen la habilidad de agotar a distancia la energía en todas sus formas. Lo hacen para mejorar sus energías físicas y mentales como haría el alimento normal a los Vampiros corrientes. Un Vampiro Energético puede o no puede ser psíquico en el sentido habitual, pero en este caso esta terminología significa, la habilidad psíquica para agotar otra energía o fuerza vital. También significa que un individuo puede cansar el pensamiento, las emociones, la fuerza vital, la reserva mental y las fuerzas físicas de otra persona.

Cuantas veces nos ha sucedido que nos llaman por teléfono o llega en casa un pariente, un amigo o conocido, que sin preguntarnos como estamos comienza a contar sin parar todos los problemas y dificultades que está pasando, nosotros con toda nuestra paciencia y “Amor” los escuchamos atentamente sin interrumpir por un instante, porque si lo hacemos él dirá: “No te interesan mis problemas”. Así que en silencio y mirándolo a los ojos lo escucharemos hasta que él decida cuando parar. Después que terminó de contar todas las vicisitudes afrontadas, se levanta y dice muy serio: “Me tengo que ir, tengo un compromiso” Cuando se despide lo vemos radiante, alegre y lleno de energía para continuar adelante, nos despedimos y se va.

Es ahí que volteamos a vernos en el espejo de la entrada de nuestra casa y nos vemos cansados, tristes, desaliñados, preocupados, sin fuerzas y cansados. ¿Qué nos pasó, si hacía un momento atrás nos habíamos levantado felices, cantando y con mil cosas que debíamos hacer? Mi querido lector, hemos sido subyugados por un vampiro energético. Todos hemos conocido o conoceremos a una persona como ésta, sea un hermano, amante, pariente, vecino o amigo. No importa el poco tiempo que pase con ellos, siempre se sentirá cansado y débil cuando ellos se vayan.

Los Vampiros Energéticos involuntarios a menudo no se dan cuenta de que ellos están extrayendo energía de los que les rodean. Se piensa que estas personas lo hacen a un nivel inconsciente. En muchos casos el Vampiro Energético involuntario está de algún modo, enfermo o tiene alguna clase de capacidad disminuida. Las energías que son extraídas de aquellos que le rodean puede ser un procedimiento automático de sus propios cuerpos astrales en un esfuerzo por conseguir la fuerza para conservar o generar un estado más saludable para su propio cuerpo físico.

Preste atención a los diferentes tipos de vampiros con sus eventuales "mordidas" que andan por ahí, infestando nuestras casas, empresas, escuelas, gobiernos y el mundo todo.

COBRADOR.- Cobra siempre, principalmente aquello que no le pertenece. Le gusta presentarse como el hacedor del mundo y cree que tiene derecho a todo, por supuesto sin nunca dar nada.

CHISMOSO.- Adora repartir chismes. Su lema es calumniar siempre por la espalda. A través de comentarios impiedosos, en general infundados y siempre está creando un clima favorable para chupar a sus víctimas.

MAL HUMORADO.- Escoge a sus víctimas repartiendo su mal humor. Su mayor fuente de energía es conseguir que alguien se ponga de mal humor al igual que él.

CONTESTADOR.- Cada palabra o gesto de este vampiro contiene una reclamación explícita o implícita. El se opone a todo, exige, reivindica, protesta sin parar. Más como sus reclamaciones tienen poco o ningún fundamento, raramente consigue defender o justificar sus protestos.

ADULADOR.- Masajea el ego de su víctima, cubriéndola de falsos elogios.

DESAMPARADO.- Hace todo para despertar la pena y conmiseración de sus víctimas. Se presenta como una pobre víctima, delante de la vida y del mundo.

FUNESTO.- Anuncia y anticipa todo tipo de desgracias. A través de previsiones siniestras y dramáticas profecías, tiende a infundir miedo y pánico en sus víctimas, hasta sacarles cualquier tipo de esperanza en el presente y futuro.

PEGAJOSO.- Invierte en la sensualidad y sexualidad de la víctima. Siempre está haciendo el juego de la seducción.

HABLADOR.- Habla por los codos y obliga a sus víctimas a oírlo horas y horas seguidas, de esa forma mantiene la atención, mientras se alimenta de la energía vital de sus oyentes.

HIPOCONDRIACO.- Cada día aparece con una enfermedad nueva, es su manera de llamar la atención de sus víctimas, despertando en ellas preocupación, compasión y cuidados.

AUTORITARIO.- Usa todas prerrogativas de poder para subyugar a sus víctimas, haciendo que ellas se sientan en condición inferior y muy pequeñas delante de su gran omnipresencia.

CONTROLADOR.- Es uno de los peores tipos de vampiros, porque se disfraza de bondad y a través de esta cualidad chupa hasta la última gota de sangre de sus víctimas. Casi siempre aparenta ofrecer y trabajar en el más alto interés de sus víctimas, las cuales se sienten terriblemente culpadas cuando comienzan a libertarse de los sofocantes controles del vampiro.

ENVIDIOSO.- Sus víctimas son indefensas criaturas, porque el vampiro, y esto no se sabe porque, percibe a sus víctimas como seres indignos para poseer algún talento, propiedad o afecto que él desearía para sí mismo. Se trata de un espécimen capaz de las más horribles crueldades con sus víctimas.

MORALISTA.- Chupa a sus víctimas sometiéndolas a rígidos controles de orden moral, imponiendo severas críticas y restricciones. Las víctimas viven atemorizadas con la idea de ser objeto de su ira.

ALTRUISTA.- Se presenta como Gurú, maestro y salvador de almas. Dice a sus víctimas que no les cobrará nada por el servicio de “salvación” pero conforme avanza los va drenando poco a poco a través de “donaciones voluntarias” que al final se convierten en obligaciones. Mientras que el vampiro se hace cada vez más rico, sus víctimas se vuelven cada vez más pobres.

ILUMINADOS.- Este vampiro chupa a sus víctimas haciéndoles creer que él transmite y realiza “milagros” a través de su gran “iluminación”. Las víctimas hipnotizadas e incautas, donan sus riquezas o lo que pueden para recibir sus gracias.

APROVECHADOR.- Se presenta como una persona bondadosa que quiere “ayudarlo” pero en realidad le está robando todas sus ideas para hacerlas suyas. Cuando menos lo piense él ya estudió

absolutamente todo los detalles y usted verá sus ideas robadas, siendo parte de un negocio y de una campaña publicitaria.

Estoy de acuerdo en que es difícil confrontarse con un vampiro energético, sobre todo, cuando la víctima es una persona de bien y "ama" a los seres que por alguna razón se convirtieron en vampiros energéticos, sean parientes o amigos, pero si lo analizamos fríamente, veremos que no es imposible contra atacarlos, si tenemos dentro de nosotros los medios y armas para vencerlos.

Primeramente usted deberá estar muy "despierto" para saber a ciencia cierta que la persona que se encuentra frente a usted es realmente un "vampiro energético". Tendrá que catalogarlo y clasificarlo en la especie a la que pertenece, si comprobó que definitivamente es un vampiro y sabe de qué especie es, entonces usted tendrá que usar todo su conocimiento, entendimiento y amor al respecto, para trazar una estrategia defensiva.

Medios y armas para defenderse de un vampiro energético.

Conocimiento.- ¿Qué es lo que convierte a una persona en vampiro energético? ¿Egoísmo, inseguridad, falta de amor y atención, carencia afectiva, egocentrismo, ambición, envidia, interés, posesión, autoritarismo, dominación?

Ningún vampiro energético puede entrar y subyugar a su víctima si ella no lo permite. El problema consiste en que la víctima le permite la entrada y al hacerlo en vez de ayudarlo, está apoyando la avidez del vampiro. En realidad si lo vemos desde otro ángulo, la víctima tiene tantos problemas como el mismo vampiro, porque no tiene la capacidad de decir NO o no se atreve por "amor" o por algún sentimiento débil con respecto al vampiro. Entonces si la víctima tiene el conocimiento es ella que deberá poner un fin a esa situación, deberá revestirse de coraje y enfrentarse al vampiro con carácter, personalidad y fuerza interior.

Muchas veces confrontarnos a nosotros mismos o enfrentarnos con algún pariente, amigo o conocido hablando con verdad de causa y efecto es doloroso, porque acaba generalmente separándonos de esos seres que amamos, pero muchas veces es muy necesario para colocar ORDEN en la vida de ellos y de la nuestra. Si esto lo hacemos con AMOR, estoy segura que el maestro tiempo y la maestra vida nos ayudarán, porque todo lo que se hace con amor dará sus frutos en el debido momento de nuestras vidas.

Entendimiento - ¿Por qué esa persona a la que se ama o conocemos se ha convertido en un vampiro energético? Usted tendrá que analizar a su depredador y conocerlo mejor de lo que él mismo se conoce. Estudiándolo sabrá el por qué de su comportamiento.

Usted en pocas palabras se convertirá en una psicoanalista para entender los puntos altos y bajos de ese vampiro energético. Pregúntese por qué la escogió como víctima, algo debe tener usted que lo atrajo para subyugarla constantemente... ¿Qué es? Analícese profundamente y de esa investigación usted sacará resultados sorprendentes. Todo tiene un por qué en el universo, nada se da por nada. Si usted fue escogida es porque alguna debilidad, flaqueza, inseguridad, algún entendimiento equivocado, falta de carácter o personalidad, educación equivocada y más pueden ser los motivos por los cuales usted fue escogida como la víctima ideal. Trate de entenderlo, así usted podrá construir las armas necesarias y específicas para poderse defender.

Amor - ¿Podemos amar a un Vampiro Energético? Cuando hablamos de "AMOR" nos referimos al verdadero amor, a aquel que se da y que se recibe recíprocamente.

Nos enseñaron que el "AMOR" era dar todo sin esperar recibir nada, entonces damos, damos, damos... hasta que nos encontramos totalmente extenuados sin saber que pasa ni que sucede. Primeramente para amar a los otros debemos amarnos a nosotros mismos y saber que así como ellos quieren ser amados, nosotros también queremos recibirlo de ellos.

Si las personas no se aman entonces si se convertirán en las víctimas perfectas para el vampiro energético, porque él lo sabe y aprovechará esa falta de amor para poder dominarla. La falta de amor que la persona tiene consigo misma permitirá la entrada del vampiro energético, porque sus puertas de defensa psíquica y emocional, se encontrarán totalmente abiertas, dejándolo entrar y salir cuantas veces él quiera. Cuando dos personas se aman de verdad nunca se vampirizan, ellas realizan un trueque de amor, una da y la otra recibe recíprocamente.

Muchas veces debemos comprender que son las propias víctimas las que convirtieron a los seres que la rodean en vampiros energéticos, porque no tuvieron la capacidad ni la fortaleza de colocar orden en la vida de ellos y de ella misma, permitieron con su debilidad y falta de entendimiento procrear personas egoístas, cómodos, interesados, narcisistas, mezquinos, envidiosos, calculadores, ávidos y voraces, en pocas palabras, ayudaron a crear monstruos llamados: Vampiros Energéticos, por pena, ignorancia, falta de conocimiento, pasión o por un "AMOR" mal comprendido y mal concebido.

Un saludo a todos. Mucha Paz, Armonía y AMOR...

www.elserunolibros.com.br/

<http://www.concienciadeser.es/chakras/vampisimo.html>

El égregor

Los "Egregores" Cuidado con lo que Pensamos

Debemos tomar conciencia de nuestros pensamientos, cada vez que los emitimos porque estamos creando un Egrégor.

¿...Qué son los Egrégores?

Los Egrégores son "creaciones" nuestras, creaciones de cada uno de nosotros, todos creamos Egrégores

Esta energía PENSANTE de creación nuestra es un Egrégor, es como un HIJO creado por su Creador (nosotros).

Este Hijo existe en un plano etérico y como es nuestro hijo, nosotros lo debemos mantener ¿verdad?, este hijo si lo hemos polarizado con Odios, sufrimientos y rabias, esta será su esencia.

Constantemente estamos emitiendo pensamientos desde nuestro cuerpo mental, es una actividad incesante y muchas veces sin la conciencia del todo despierta.

Con el poder de la mente gobernamos las células de nuestro cuerpo, lo que ocurre en nuestra mente se refleja y manifiesta como un espejo en nuestro cuerpo físico, emocional, espiritual, etc. La función de la mente es pensar, recibir ideas y esas ideas estimulan al campo emocional y llevan al cuerpo físico a la acción para plasmarla en algo tangible.

Los pensamientos son energías que se acumulan en nuestros cuerpos y otra parte de ellos se expanden y salen a la atmósfera, es decir, tiene masa (cuerpo), y aunque no lo crean adquieren vida, personalidad, son entidades que funcionan de acuerdo a la dirección que le hemos dado. El ojo humano no está capacitado para "ver" estas energías, sin embargo hemos podido percibir las en algunas oportunidades y nos afectan positiva o negativamente, muchas veces nos ha pasado que "sentimos" antipático a alguien que recién conocemos, aún sin saber casi nada de él, sin embargo hay personas que nos atraen y buscamos su compañía sin tener una razón muy clara. Lo mismo nos pasa en los lugares que visitamos.

Tipos de pensamiento

Existen dos tipos de pensamientos; los positivos y los negativos. Los pensamientos negativos son opacos, oscuros, de baja vibración, afectan a quienes van dirigidos y rodean al individuo que los emitió en una atmósfera pesada, oscura, como algunos llaman con "malas vibraciones". Así el individuo crea lo que se llama Egrégor negativo.

Por el contrario, los pensamientos altruistas, positivos, siembran en nuestro subconsciente un semillero maravilloso con vibraciones luminosas, estimulándolas en lo positivo, en lo luminoso, nos proporcionan salud, belleza, energía, etc. Estos son los Egrégores positivos.

Cuando sentimos que alguien nos ha hecho daño, empezamos a emitir pensamientos de ira, venganza y hasta lo expresamos con palabras, en ese momento nuestro cuerpo emite ondas electromagnéticas que salen al espacio donde se encuentran con otras cargas afines, es decir, ondas similares de pensamiento de odio, tristeza, abandono, desprecio de otras personas, y se une a ellas como si fueran imanes.

Descargar los pensamientos es descargar energías, éstas se convierten en materia. Estas fuerzas electrónicas lanzadas al espacio toman cuerpo y fabrican un ente de condición negativa, por correspondencia este ente pertenece a quienes lo fabricaron y periódicamente regresa a ellos y les recuerda que o quien les hizo daño, entonces se convierte en un "recuerdo" y cuando se evoca se siente más daño aún, porque el Egrégor está fortalecido y aumenta a costa de quienes domina, así se forma

una conciencia colectiva de derrota, tristeza, odio, resentimiento, violencia, etc. Creando un plasma egregórico que nos cubre con su atmósfera densa y oscura.

Es por esto que debemos tomar conciencia de nuestros pensamientos y pedir sea elevada nuestra su vibración, ya que cada vez que los emitimos estamos creando un Egrégor.

Así formamos la "conciencia colectiva" con nuestros pensamientos, así mismo afectamos a nuestro entorno, familia, hogar, ciudad, país, planeta. Todos tenemos cada vez mas la certeza de que somos habitantes de una misma tierra, y que todo lo que ocurre en ella nos afecta en mayor o menor grado, debemos en conciencia despierta, emitir pensamientos positivos y de esperanza, para crear un Egrégor colectivo luminoso que nos ayude en la manifestación de nuestro positivismo y en la evolución de cada ser y del planeta que habitamos emitiendo mas armonía desde nuestro cuerpo mental.

¿Qué hacer?

En una sola palabra, para combatirlos y restarles fuerzas hasta debilitarlos por completo debemos pedir la elevación de la vibración a "galáctica". Recuerda todo lo que piensas se manifestará y se materializara, así que pensemos y sintamos en positivo.

¿Cómo hacerlo?

- 1.- La primera práctica es quemar la representación del egregor negativo en su símbolo – por ejemplo: quemar una imagen de una pistola- el fuego todo lo purifica, pensando y sintiendo la desconexión con él y experimentando la liberación personal con pensamientos de gratitud por haber sido liberados. Le quitas poder sobre ti, siéntete libre de la inseguridad, pero mantente prudente y precavido.
- 2.- Cuidar nuestros pensamientos, palabras, emociones y sentimientos al pensar en ellos. No darles más fuerzas o vibración negativa. De esa manera cambias tu vibración y ya no lo alimentas. Si sientes rabia con una noticia, razona... puedes decir. "Anulo y cancelo su poder sobre mi y los míos
- 3.- Cambiad tu vibración u elevarla a "galáctico", para destruir un grado de ella en lo no deseable, aplica la ley del principio de polaridad y concéntrate a la atención en el polo opuesto al que se desea suprimir.
- 4.- Bendice mucho durante el día lo que veas, escuches, sientas que es bueno para ti. Bendice lo más que puedas y antes de acostarte, repasa tu día y bendice por lo menos a alguien a algo, bendícete a ti mismo. Llénate de energía positiva. afirmando: "bendigo el bien en está situación y que se manifieste de inmediato". Pregúntate que enseñanza te está dando... al tener conciencia de tu aprendizaje y dar las gracias de corazón, te liberas. Recuerda que en primaria al aprender a sumar ya la maestra no te mandaba más tareas sobre la suma... solo la aplicas cuando la necesitas, las enseñanzas de alma son iguales.

Palabras colmadas de sinceridad, convicción, fe e intuición, actúan como bombas vibratorias altamente explosivas, cuyo estallido desintegra las energías condensadas de las dificultades, operando la transformación deseada, evita pronunciar palabras desagradables, aun cuando se refieran a hechos reales.

Cuando, ante un conflicto, repetimos afirmaciones explosivas y sinceras, con plena comprensión, sentimiento y determinación, éstas atraen infaliblemente la ayuda de la energía positiva, hazlo con confianza infinita, desechando toda duda, si crees en el poder de la oración, entrégate a ello con paz y fe, "pide y se te dará", déjalas volar al Universo sin presión para que colmen tu petición, dales a las Fuerzas Divinas la oportunidad de operar ininterrumpidamente.

Como consejo final les digo; cuidado con lo que piensen en el momento cuando las emociones estén alteradas, ya que eso producirá grandes efectos en nuestras vidas y las del entorno.

Égregor:

Un egregor es una entidad o espíritu de origen artificial, creado y alimentado por el poder y la energía de los pensamientos, las emociones y muchas veces la fé, que se hayan en el plano astral, el mental o el emocional, y obviamente, desde el astral pueden afectar al físico, mientras que en los otros dos pueden afectar a aquellos que los crean o mantienen. Por ello pueden ser creados consciente o inconscientemente, y pueden ser personales, grupales, colectivos, nacionales y mundiales. Los que han sido creados inconscientemente, debido a un cúmulo de sentimientos, como pueda ser ira, suelen tener una imagen abstracta, mientras que los conscientes, tendrán la forma que los creadores o los que lo mantienen imaginen.

La creación de un egregor puede tener muchos orígenes, y en la mayoría de casos, no se es consciente de que se ha creado uno. Estos egregores pueden ser manifestaciones de sentimientos muy fuertes que tenemos dentro, incluso emociones reprimidas, así como deseos o necesidades. También pueden ser ideas surgidas de nuestra imaginación que han cobrado fuerza a través del deseo, o las emociones, en cuyo caso tendrán la forma que habíamos imaginado. Y obviamente, un egregor puede crearse conscientemente, sabiendo que son y cómo se crean, una persona puede desear e imaginar una entidad, y darle fuerza a través de un poderoso sentimiento, mucho deseo y/o algún procedimiento mágico o energético. También es posible que surgan no de una mente, sino de dos o muchas más. Ésto quiere decir que cuando muchas personas creen en algo, como por ejemplo, una deidad, aunque esa deidad no existiera realmente antes, ésta empieza a existir como un egregor que con cada creyente y adorador cobra tanta fuerza como un verdadero dios, por lo que puede ya considerarse tal. No sería de extrañar que muchas (quizás todas) las deidades que existen tengan este tipo de origen, así como muchas otras clase de criaturas, por lo que determinar el verdadero origen de una entidad es complicado.

Un egregor existe mientras su creador o sus creyentes crean en él y lo recuerden, o la energía que los crea y mantiene, permanezca.

Eso último quiere decir que los egregores que representan sentimientos a gran escala como amor o ira, seguirán existiendo mientras haya alguien que los alimente con ese mismo sentimiento. También significa todo esto que un dios, un hada o lo que sea, cuyo verdadero origen sea un egregor, dejará de existir cuando nadie lo recuerde y nadie pueda creer en tal entidad. Quizás esta desaparición no es completa, y sólo se trate de una suspensión, como algo perdido en el tiempo-espacio, y si algún día alguien recupera alguna información, recuerdo o creencia en tal ente, este se active de nuevo.

Igual, aunque no sean egregores, muchas entidades requieren del pensamiento y fé humanos para intervenir, contactar y/o habitar este mundo, y cuando tal cosa no sucede, tienen que volver su lugar de origen, o a otro lugar, o les pasará lo mismo que a los egregores, que quedan suspendidos en el tiempo-espacio hasta que alguien los recuerde.

Un acto importante, que haya conllevado gran esfuerzo o haya intervenido la voluntad de mucha gente puede crear un egregor, que puede continuar desprendiendo la energía de tal acción incluso mucho tiempo después de que tal acto haya concluido.

Así mismo, un hechizo o ritual, en el plano astral es cómo un egregor, que en ocasiones puede permanecer tras finalizar ese hechizo, hasta que vuelva a ser usado, acumulando cada vez más energía. Ésta es la razón por la que cuando un hechizo es heredado en una familia, y usado por cada generación, suelen ser muy potentes.

Los elementales artificiales son considerados también egregores, llamados también egregores elementales, pues el poder básico que los alimenta es uno o más de los elementos.

Un égregor puede ser creado de cosas positivas, como amor, esperanza, deseos de ayudar a alguien... como creado de cosas negativas, como rencor, odio, ira, envidia, deseos de destrucción...

También es posible determinar, si se desea, el tiempo o el límite de éste que tendrá un égregor (o un égregor elemental) para su existencia, el cual suele ser cuando acabe su tarea, pero tal cosa debería de hacerse durante su creación. En principio el creador del égregor debe de ser capaz de ordenarle algún cambio de la tarea, así como hacer que se disuelva, o sea, que desaparezca. También puede que el creador determine que lo que desea es que viva por siempre.

Si alguien es capaz, puede "matar" a un égregor ajeno, haciendo que este se disuelva, si era un elemental, hará que vuelva al elemento que lo sustenta. También es posible "robar" el control de un égregor o un elemental, introduciendo en su núcleo tu propia energía, y sustituyendo la del creador original, lo que hará que el égregor sea como creado por tí, pero esto no es tan fácil.

Sobre si un égregor tiene voluntad propia, es un tema difícil de tratar, pues varia mucho según ciertas características. Un égregor de nivel bajo creado para una tarea concreta no debería de tener voluntad, quizás si un égregor inconsciente vaga libre tendrá algo de voluntad, pero ésta ira dirigida seguramente ha actos relacionados al pensamiento o emoción que lo crearon. Cuando ya se trata de egregores que alcanzaron un enorme poder, antigüedad y polifascismos, como ocurre con los dioses de esta clase de origen, probablemente tengan ya una "voluntad" más libre."Fuente: Dany Taichi

EL EGREGOR

O

EGREGORA MASÓNICA. **“Egregor”** [Del griego Egregoroi] significa velar. **Egrégora** también proviene del mismo término y designa la fuerza generada por la suma de las energías físicas, emocionales y mentales de dos o más personas cuando se reúnen con cualquier finalidad. Eliphaz Levi A los Egregores, los denomina príncipes de las almas. Rizado da Camino en su Diccionario Masónico, dice que es un “Cuerpo Místico que se forma con sus propias peculiaridades, después de la apertura del Libro Sagrado, cuando todos se unen con las mentes para el acto de crear”. Al Egregor se le supone un centro de conciencia dévico, entendiendo por dévico a las reacciones del Espacio por cualquiera de los estados de conciencia humanos. Se le conceptúa esotéricamente como un ente primordial formado por una agrupación de almas en un todo de sustancia mental o psíquica. Los antiguos consideraban a la Egrégora un ser vivo con fuerza y voluntad propias generadas a partir de sus creadores o alimentadores pero independiente de las de cada uno de ellos. En el plano racional a los Egregores se les entiende como formas psíquicas que tienen que ver con estados de conciencia humanos. Es un 'ser psíquico' de carácter colectivo; un campo de influencia común, es un flúir sutil, invisible y elástico que ocupa espacios y que transmite energías creadas por un modo de pensar, de sentir o de actuar de los seres humanos. Es un “ente” real, sensible y actuante, aunque imponderable, que permite tener a los corazones sintonizados.

Es un alma grupal, un arquetipo que dirige el destino de la comunidad. Es innegable su poder por la consolidación de lazos entre el individuo y el grupo integrando al primero a un registro del inconciente colectivo. Si algunas personas se reúnen y emiten vibraciones fuertes e idénticas por pensamientos de la misma naturaleza, formarán uno por energía positiva o negativa, según sea el género de los pensamientos emitidos, el Egregor creado con nuestros pensamientos, sentimientos y emociones y de acuerdo a ellos, reaccionará sobre nosotros. Es decir; todo impulso vital o substancial que surge de individuos o de comunidades produce una reacción en el espacio que provoca la forma psíquica de un Egregor, que se establece alrededor de las personas, de los hogares, de templos, de instituciones, etc. **La Egrégora** se realimenta de las mismas emociones que la crearon, y a quienes la engendraron, se les induce a producir repetidamente las mismas emociones. Los hay efímeros y permanentes. Los primeros obedecen a impulsos psíquicos o estados de conciencia esporádicos y sin fuerza aglutinante; los

segundos son el resultado de la acumulación de materia psíquica realizada de manera constante y permanente por efecto de los estados de conciencia habituales, ya sea de los individuos o de los grupos. Por ejemplo: Una persona pesimista producirá un tipo de energía que por ley de afinidad se fijará a su alrededor y se ligará con personas y sitios que tengan su misma vibración. **El Egregor** formado por el poder de los ritos, de las ceremonias litúrgicas y de meditaciones llevadas a cabo regularmente por las distintas religiones, sociedades y escuelas esotéricas de entrenamiento espiritual del mundo determinan estados psíquicos con gran influencia que afectan el ambiente particular de tales comunidades y también sobre otras conciencias generando un fenómeno psicológico vivenciado como un despertar espiritual. Así, se aprecia una elevación o dignificación de la conciencia. Estos Egregores son deseables, necesarios, y es lícito pretenderlos como cohesión iluminada. Por el contrario, existen otros negativos que son generados por actos de egoísmo, por la incapacidad de aceptación del bien y de rechazar al mal. Estos Egregores son los más numerosos y los que frecuentemente nos encontraremos cruzados en el camino hacia la máxima elevación espiritual en donde se busca la paz, la serenidad y la comprensión. Los distintos tipos de Egregores cualifican la vida de individuos y de los grupos que los produjeron por efecto de sus ordinarios y habituales trabajos y estados de conciencia. Los hay que provenientes del pasado aun pululan en ritos y ceremonias y continúan proyectando energías. Otros, de carácter reciente generan un poder muy notorio en la vida actual determinando los aspectos sociales, políticos, culturales, de las distintas naciones. Ente mágico y etéreo, fruto de sinergismo de personas reunidas en la práctica de un ritual, como energía psíquica se dota de una forma objetiva en el plano donde se manifiesta. Esta forma se adapta a las expresiones de la personalidad cuando se experimentan estados de conciencia como el odio, la envidia, el miedo o la desesperación o, por el contrario, la benevolencia, el afecto, la compasión, la decisión o el valor. La acumulación de las energías psíquicas exigiendo una forma haya en los distintos espacios cualificados la respuesta adecuada. La actividad en distintos niveles de expresión psíquica, produce y determina aquellas formas y una vez creadas se introducen en las mismas constituyendo lo que podríamos denominar esotéricamente un centro de conciencia grupal. **El Egregor**, siendo básicamente una creación mental -ya sea en un sentido positivo o negativo- ofrece la particularidad de estar dotado de una conciencia embrionaria con capacidades de acción y de reacción, así como de un alto espíritu de supervivencia. Tiene capacidad de absorción de las energías y también de expansión de las mismas, oponiendo resistencia a las fuerzas que tratan de destruirle. Los Egregores influyen muy directamente en la historia humana estructurando ambientes psíquicos que determinan el grado de civilización y cultura. Jesús formó el Egregor del cristianismo Hitler el del nazismo. **El Egregor o Egrégora masónica** aparece en las logias durante el trabajo, por ello, sería aconsejable que el lugar esté exclusivamente dedicado para el oficio masónico y que la tenida se lleve a cabo tanto en el desarrollo del Ritual como en las intervenciones personales en completa armonía. **La Egrégora masónica** atribuye a los trabajos un carácter místico, diferenciándolos de otros tipos de reuniones, por tanto, al ingresar en el Templo, los miembros deberían dejar todo pensamiento y actitud profana afuera. Los Aprendices, Compañeros y Maestros, superando el papel de simples espectadores, deberían estar dispuestos a realizar aportes de actitud y opinión constructiva que producirán una especie de vibración involucrada que constituirá un Egregor particular al que nos conectaremos mental o emocionalmente, alimentándolo, al mismo tiempo que nos alimenta a nosotros en un constante equilibrio. Si nuestro trabajo en el Taller se limita al simple ejercicio mímico del Rito, si evidenciamos una actitud desapegada y sin sentido ceremonioso, si nuestra intervención es una simple exposición de palabras vacuas, una logomaquia sin sentido, si nuestro pensamiento se enroca perezosamente en la rutina y desprecia aspiraciones elevadas; entonces estaremos contribuyendo a la formación de un Egregor que sumado a otros con igual actitud aumentará su fuerza y provocará el fracaso de los trabajos. Cuando un hermano realiza su honesto aporte masónico puede generar una vibración poderosa que se propagará libremente por el silencio de algún alma opacada estimulando su reflexión. Imaginemos a la totalidad de hermanos trabajando con similar disposición y será fácil augurar un futuro provechoso para ése templo. Hay logias en las que sus características peculiares

perduran a pesar de los individuos que entran y salen de ella, el taller tiene su alma, su Egregor, formado por todos los que participaron en las Tenidas, también por su embellecimiento y cuidado, que deben ser permanentes. Así, el Templo puede ser sencillo pero debe estar escrupulosamente limpio, decorado con buen gusto para estimular la emoción artística, porque el arte y la belleza son fundamentales para la evolución del Egregor de la Logia. Deberían evitarse la murmuración, los gestos poco fraternales. Sería deseable por parte de todos los hermanos que sus trabajos estén regidos por los pensamientos más elevados y con las palabras más respetuosas y afectuosas. Convendría que las tenidas fueran constantes y regulares con asistentes sinceros y entusiastas con los trabajos de la Logia. Es cuanto...*MM\ROMEO HERNÁNDEZ MENDOZA* Primera Parte:

El término Grupo Mental es utilizado de forma incorrecta como sinónimo de Grupo de Almas. Los dos conceptos son completamente distintos. El Grupo de Almas es la materia prima del contenido mental por medio del cual la conciencia individual se va diferenciando a través de la experiencia; mientras que el Grupo Mental se construye a partir de la contribución de varias consciencias individualizadas que se focalizan sobre una misma idea. En resumen, un Grupo de almas es la base, el Grupo Mental es el resultado.

La llave radica en como un número de personas enfocan su atención hacia un objeto, sobre el cual todas sienten de forma intensa y de la misma manera. Es importante resaltar que la dirección de la atención a un objeto común sin el componente emocional no produce el mismo efecto.

¿Que es esa extraña carga de energía que se forma y dispersa tan rápidamente cuando un número de personas actúan como una misma mente en un mismo lugar? Para una explicación debemos considerar el concepto de Elementales Artificiales.

Un elemental artificial es una forma-pensamiento insuflada por la esencia Elemental. Esa esencia puede proceder directamente de los Reinos Elementales o puede derivarse de una persona. Una Forma -pensamiento construida por la visualización y concentración continuada, aunada a una fuerte emoción asociada a la imagen se carga con esa emoción y es capaz de tener una existencia independiente fuera de la conciencia de su creador. Este es un factor muy importante en el trabajo y la explicación de muchos fenómenos.

Segunda Parte:

El mismo proceso ocurre cuando un número de personas se concentra con emoción sobre un objeto particular. Crean un Elemental Artificial tan potente como el tamaño de la multitud y la intensidad de los sentimientos. Este Elemental tiene en si mismo una atmósfera muy marcada y esta influye poderosamente sobre los sentimientos de cada individuo que participa en la emoción de la masa. Esta les proporciona sugestión telepática, sonando la nota de su propio ser en sus oídos y por tanto reforzando la vibración emocional que originalmente le dio vida; se da una acción y reacción, un estímulo mutuo e intensificación entre el Elemental y sus creadores. Mientras más fuerte la masa se concentra sobre su objeto este más se llena de fuerza, más se fortalece y más genera sugestión sobre la masa intensificando a su vez la emoción de la misma. Esto explica como la turba es capaz de realizar actos apasionados de los cuales personas individuales normalmente se horrorizarían.

Un turba elemental, sin embargo, se dispersa tan rápidamente como se forma porque no tiene continuidad en su existencia, cuando el estímulo de emoción común es removido, la turba cesa de ser una unidad y se desintegra. Esto explica porque las milicias sin disciplina, aunque entusiastas, no son maquinarias de combate confiables ya que su entusiasmo se evapora si no son continuamente estimulados; se dividen en sus partes donde hay individuos con intereses diferentes, cada uno activado por el instinto de autoconservación. Para crear un Grupo Mental que se mantenga en el tiempo es necesaria una atención continua donde la emoción es esencial.

Siempre que se haya mantenido la continuidad en la atención y la emoción en el

Grupo Mental o Grupo Elemental, a lo largo del tiempo desarrolla un tipo de existencia propia y cesa de ser del todo dependiente de la atención y emoción de la masa que le dio origen. El Grupo Elemental ya las contiene en sí, la atención individual es atraída y mantenida y las emociones bullen dentro del mismo a pesar que no quiera sentirlas.

Cada nuevo miembro del grupo entra en esta atmósfera potente, si acepta se convierte en una célula del grupo. Si lo rechaza, el mismo es rechazado o retirado. Varios miembros de un grupo con una atmósfera fuerte, Grupo Mental, o Grupo Elemental, piensan sin sesgo acerca de los asuntos en relación a la concentración y la emoción del grupo. Esta es una de las razones por las que es tan difícil realizar cambios en los grupos.

Tercera parte:

En cuanto más cerrada es la organización del grupo, más difícil será realizar cambios y más fuerte deberá ser la personalidad de quien emprenda la tarea. Una vez que una fuerte personalidad empieza a causar una impresión en el grupo, rápidamente encuentra que puede seguir liderazgo y que está creando un Elemental. Cuando se encuentra en el tope del liderazgo el movimiento que el mismo ha creado lo sigue empujando hacia arriba. El individuo solitario pudiera ponerse a un lado y parar en momento de duda y desánimo, pero esto no ocurre al líder de un grupo altamente emocional; tan rápido como disminuya su marcha sentirá la fuerza del Grupo detrás de sí y la llevará durante sus horas de debilidad y oscuridad. Pudiera también ocurrir que, si su esquema ha sido concebido de forma poco sabia, la fuerza del grupo pudiera llevarlo a chocar contra las rocas de un sistema mal juzgado, un sistema en el cual hubiera advertido la irracionalidad. Recordemos que estamos tratando la existencia elemental Grupal y el tema se va a complicar un poco más aun, en principio, y luego lo vamos a ir despejando.

No hay forma de detener el momentum de un movimiento que se mueve a lo largo de las líneas de la evolución; el grupo Mental de los participantes forma un canal para la manifestación de las fuerzas y el momento desarrollado es irresistible. Por más fuerte que sea la personalidad, por más vastos que sean los recursos, si el movimiento es contrario a la ley cósmica es solo cuestión de tiempo hasta que todo el grupo se precipite alocadamente en declive por la pendiente. En tal caso, es el propio momentum que ha trabajado y que es la causa de su destrucción. Si se da demasiada cuerda en el momento inadecuado se colgará a sí mismo, caerá por su propio peso cuando haya crecido lo suficiente hacia arriba como para desbalancearse. Este factor del grupo Elemental es una llave de suma importancia para comprender los problemas humanos y explicar la irracionalidad del hombre en masa.

Se puede llevar la aplicación práctica del concepto de masa elemental más allá de lo que lo hacen los psicólogos. En él encontramos una puerta abierta para un cabal entendimiento de la esencia ritual. Considerando bajo la comprensión de la psicología de masas, es obvio que el método del ritual se basa sobre la experiencia práctica de los hechos. cualquier concepto de tono emocional sostenido en común empieza a generar automáticamente un Elemental Global y mueve a los miembros para que lleven ese concepto a la práctica. De esta forma también los que no pertenecen al grupo pueden reconocerlo a través de sus actos. Y con esta conexión es que realmente se afirma que la sangre de los mártires es la semilla de Iglesia.

La potencia del ceremonial no descansa únicamente en el llamado de las entidades invocadas sino también en el llamado a la imaginación de los participantes. Un adepto que trabaje solo, trabajará un ritual en una imagen consciente sin moverse de su postura meditativa y este ritual será efectivo para el propósito de la invocación. Pero si se quiere crear una atmósfera en la cual el desarrollo de sus alumnos se vea estimulado, o si desea elevar su propia consciencia más allá de los límites usuales, hará uso del poder del Grupo Elemental desarrollado a través del ritual.

Esta entidad actúa sobre los participantes en la ceremonia sacándolos momentáneamente de su estado consciente habitual. Esta entidad formada con la emoción adecuada, es capaz tanto de elevar la conciencia al nivel angélico, o de bajarla al nivel de las bestias de acuerdo con

las entidades que haga contacto.

Cuarta Parte:

Cuando nuestra emoción es dirigida de forma intensa hacia un objeto, estamos colocando fuera de nosotros una fuerza sutil pero sin embargo muy poderosa. Si esa emoción no se encuentra desbordada de forma ciega, sino más bien es canalizada y dirigida con la idea de hacer algo, y especialmente si esa idea genera una imagen en la mente, la fuerza se convierte en una "forma-pensamiento": la imagen mental es animada por la fuerza y se convierte en una realidad en el plano astral. Esta forma-pensamiento en si misma ahora comienza a generar vibraciones, y estas vibraciones tienden a reforzar los sentimientos de la persona cuya emoción le dio origen, induciendo sentimientos similares en las demás personas que se encuentran presentes y que tienen la atención dirigida al mismo objeto.-

Se podrá observar que la teoría del Grupo Elemental se empieza a asociar con la teoría de la autosugestión, y estos dos conceptos psicológicos se extienden por asociación con el concepto de telepatía. Tomando estos tres factores juntos tenemos la llave no solo de los fenómenos de la psicología de masas sino también del poder del ritual, especialmente cuando es realizado por un grupo cuyos miembros se encuentran activos en el ritual y en llevar a la práctica o concretar en su vida diaria los efectos que este les otorga. Esto significa vivir de acuerdo a la verificación de los principios.

Vamos a considerar ahora lo que ocurre en un ritual:

Todos los presentes tienen su atención dirigida y fijada sobre los procedimientos y cada objeto dentro del campo visual simboliza la idea que esta siendo expresada en la ceremonia. En consecuencia se origina un Elemental grupal altamente concentrado y de poderosa wenergía.

Como acabamos de ver, cuando una persona piensa en cualquier objeto con emoción, la fuerza se vierte hacia fuera. si un número de personas están pensando en el mismo objeto con emoción, con su atención concentrada y sus sentimientos exaltados por el ritual, colocarán en una gran fuente gran caudal de energía o fuerza sutil. Esta fuerza ayudará a traer a través de su forma más pura la fuerza espiritual que el ritual desea invocar.

Finalizando:

En las religiones donde los dioses o los santos son libremente representados bajo forma pictórica, la mente de los devotos está condicionada a imaginarlos como están usualmente representados, pudiendo ser horus con su cabeza de halcón, o la Virgen María. Cuando muchos devotos se congregan para rendir culto a sus dioses, sus emociones están concentradas y exaltadas por el ritual. Al mantener la misma imagen en sus mentes, la fuerza vertida hacia afuera por los presentes se convierte en un simulacro astral del Ser bajo forma de una imagen intensa; si resulta una representación congruente con la fuerza natural entonces servirá de canal para su manifestación a través de la forma en que fueconstruida. La imagen mental mantenida en la imaginación de cada participante durante la ceremonia puede poco a poco tomar presencia objetiva y todos podrán sentir el poder que ha sido invocado.

Cuando este proceso se ha repetido varias veces a lo largo de diversos periodos, las imagenes que han sido construidas permanecen en el plano astral de la misma forma que un habito se mantiene al repetir varias veces un acto. En consecuencia, proximos devotos deberán solo pensar el el dios y sentirán su poder. Si pensamos por un momento veremos que el espiritu Santo no es entonces ni una llama ni una paloma, tampoco es el aspecto materno de la naturaleza Isis o Demeter. Estas son formas bajo las cuales la mente humana intenta aprehender estas fuerzas.

Aquellos que tienen conocimientos de estos aspectos de la mente humana pueden usar su conocimiento para crear condiciones en las cuales la mente humana individual pueda

ser capaz de trascender e ir más allá de sus limitaciones hacia una esfera de mayor sabiduría.
A consultar: Sin lugar a dudas, F. Bardon, es uno de mis autores predilectos.

Les dejo un Cálido Saludo Fraterno
Con Brajah
Fr. Burke:.

EL EGREGOR DE LA LOGIA
Sobre un tema que debería ser tratado
en todas las Ordenes de Iniciación

DIONISIO E. JARA R.*

INTRODUCCION

La palabra “Egrégor” es una voz verbal del griego clásico. Significa vigilar, velar, estar despierto, no dormir. Por su significado vigilia, vela, privación de sueño. Por tanto, el concepto masónico de Egrégor es “Vigilante”. Rizado da Camino, en su Diccionario Masónico, nos dice que Egrégor es un “Cuerpo Místico que se forma con su propia la apertura del Libro Sagrado, cuando todos se unen con las mentes para el acto de consagración”. Son muy pocos los escritores que nos entregan una definición sobre el significado de nuestro tema; Mouni Sadhu es uno de ellos. Nos dice que el Egrégor es una entidad colectiva, tal como una nación, estado, sociedad, religiones, sectas y sus actividades humanas menores. La estructura de los Egrégores es similar a la de los seres humanos. Tienen cuerpos físicos, mentales y espirituales, que constituyen en la suma total de todos estos elementos.

Los Egrégores tienen formas peculiares en los mundos superfísicos, similares a sus representaciones simbolizadas: el gallo de Francia, el águila de Alemania, etc. Estas formas – como lo declaró Paul Sédir, que las observó antes de la guerra – se le mostraron por una persona clarividente, o por otras con la directa asistencia de un Maestro espiritual, como lo fue el caso de Sédir. Cuenta cómo, poco antes de 1914, el misterioso Monsieur Andréas le mostró el futuro de Europa para algunos años. Sédir amada Francia, que luego se desangró en la primera Guerra Mundial. En la siguiente visión, que también fue provocada, se le mostró a Sédir el pasado lejano, volviendo al tiempo de Santa Juana de Arco e incluso habló con ella y tomó parte. Siguió en las mazmorras y celdas del viejo castillo, donde la Santa fue reducida a prisión antes de su ejecución en la historia, cuando Sédir – como puede verse por su narración – pudo apreciar asimismo el futuro distante, probablemente desastrosa para Francia. Pero se le prohibió revelar algo sobre eso, aunque su profunda preocupación queda en evidencia al final del capítulo. En todas estas visiones, el Egrégor de Francia tenía la forma de un gallo, mientras que los otros Egrégores eran pájaros y animales, como los comentados anteriormente.

Una obligada referencia debemos hacer del Maestro contemporáneo de la antigua Filiación Rusa del Martinismo, conocido por sus iniciales “G. O. M.”, quien en su obra escrita en idioma ruso “Curso Enciclopédico de Ocultismo”, editada en Petersburgo entre el año 1911 y 1912 y traducida al español por el antiguo miembro de la Orden Martinista de Carlos G. de referencia en el capítulo dedicado a la explicación del XI Arcano, el desarrollo de diversas instancias iniciáticas, relacionadas con la construcción egregórica. Su análisis tiene una visión desde la dinámica del Tetragrámaton (el Nombre Sagrado) proyecta en sus diversas etapas hasta encontrar una solución y explicación lógica a la historia y objetivos secretos. Sin embargo, no podemos entrar en el estudio de dicho texto ya que requiere de un tratamiento especial y de un auditorio de conocimientos. Solamente lo citamos para que los Hermanos estudiosos e investigadores busquen en sus profundas obras de aprendizaje.

EL PODER DEL PENSAMIENTO, BASE DE TODA CONSTRUCCION EGREGORICA

Para que una Tenida Masónica, o de cualquier Orden Iniciática que sea, dé el efecto deseado, cuyo objetivo es posibilitar el ejercicio del Ritual con el que esta opera, es que el lugar donde se reúne, debe estar exclusivamente dedicado para su trabajo. Egregóricamente hablando, no es conveniente dedicar un lugar usado comúnmente para actividades profanas.

ocasional en un lugar para la actividad iniciática.

Por el contrario, tampoco es conveniente, desde este mismo punto de vista, que un Templo dedicado al uso de cualquier razón, en un lugar para actividades profanas.

Una Tenida masónica debe llevarse a cabo, tanto en el desarrollo del Ritual como en las intervenciones personales o alguna enseñanza, en la más justa y completa armonía. Si uno o más miembros de la Logia, estuvieren pensando, por lo ostentoso de los paramentos que lucen para la ocasión, o el deseo de manifestarse en el afán de brillar y tomar parte del Ritual; si existieran sentimientos personales tales como haber ingresado al Templo en un ánimo de sentirse ofendido por los celos y la envidia, lo más probable es que todo el ejercicio y esfuerzo por conseguir el objetivo oculto sea absolutamente inútil.

Si por el contrario, al ingresar en el Templo, los miembros que participan de él hacen el ejercicio de dejar todo profano fuera, entonces puede resultar de un efecto muy considerable y beneficioso. Entendemos que en la mayoría de los casos que de tales efectos no se tiene conciencia, por lo desconocido que resulta del análisis de causa y efecto. La técnica recomendable para el estudio de un tema en una Tenida en particular, es que todos los miembros que asistan se preparen para cuál materia se estudiará. Esto permite que todos se hayan preparado convenientemente y con antelación al día de la reunión, el que algún Hermano llegue a las reuniones de su Logia sin siquiera estar enterado sobre el motivo y temática de la Tenida. Por el contrario, todo Hermano debe tener una inteligente comprensión del tema que se va a tratar. Su asistencia entonces será para el trabajo general que emprenda la Logia.

Los Aprendices, Compañeros y Maestros, tienen que hacer su trabajo, y más allá de ser simples espectadores, de hacer aportes ciertos sobre los temas en estudio; si no se está en condiciones de hacer un aporte objetivo, al menos cada uno puede hacer lo que igual sirve, pues también se acumula al resultado sumatorio que en adelante se observa en la construcción de la obra. Este no es un tema fácil de entender, por el contrario, requiere de cierta reflexión y meditación, pues es necesario un pensamiento bien definido y sostenido en el tiempo.

Todo pensamiento suficientemente definido para ser digno de este nombre, produce dos resultados diferentes. Primero, una vibración lo suficientemente definida y fuerte como para invadir todo el plano de la comprensión mental que invade el mundo que encuentran a nuestro alrededor, donde al igual que la voluntad al ordenar a un dedo de nuestra mano que ejerza presión sobre un piano, resulte de un sonido audible y musical; nuestro pensamiento suficientemente definido entrará en la comprensión del trabajo de la Logia. En segundo lugar, cada pensamiento reúne a su alrededor la materia viviente del plano mental y el mundo de pensamiento. Allí está el átomo simiente por el cual se construye el Egrégor de nuestra Logia. Si nuestros pensamientos y aportes al estudio de la Logia están radicados en exclusiva a un simple ejercicio mental, el resultado será comúnmente repetitivo y ya sin sentido, como quien suma dos más dos, tal esfuerzo no pasa más allá de la comprensión. Si nuestra intervención ya no es una simple exposición de palabras sin gracia y sentido, sino que nuestro pensamiento tiene el sello del sentido altruista, de la aspiración elevada y de la emoción superior por los Ideales que profesamos, entonces el resultado se desarrolla en la comprensión de los hermanos centuplicando así su fuerza y acción.

Pero, un sentimiento y un pensamiento altruista pueden morir si a su derredor moran sentimientos y vibraciones inferiores, como el fanatismo o la intolerancia.

Cuando un Iniciado piensa y hace aportes muy bien definidos desde el punto de vista de la Doctrina a sus hermanos, a su derredor una vibración muy potente, porque prácticamente no sufre oposición, al igual que un sonido en un gran espacio en una noche oscura. Es la visión que mediante la potencia de su vibración, remece las mentes de sus iguales para que en un momento en que se esclarecen las mentes de todos y comprenden las múltiples posibilidades de un pensamiento y una emoción. Esto no quiere decir que se comprende por completo las doctrinas que nos sustentan, sino que los hermanos se liberan de ciertas posiciones del plano mental, que los dejan en condiciones beneficiosas e incalculables. Ahora bien, si el pensamiento de un solo hermano produce tales resultados, fácil será comprender que el pensamiento dirigido al mismo fin producirá un efecto enormemente mayor. La fuerza del pensamiento unido de un gran número de hermanos que la suma de sus pensamientos aislados.

Un Masón u Hermano de cualquier Orden Iniciática consecuente en pensamiento y emoción con sus ideales, se convierte hacia el mundo profano, las ideas y pensamientos liberalizadores hacia mentes que en absoluto han sido despertadas por el verdadero aceleramiento al momento de su despertar.

Quizás muchos piensen que aquí se cierra la enseñanza, pero en verdad recién está a punto de comenzar.
EL EGREGOR Y LA LOGIA

La construcción del Egrégor de una Logia está directamente relacionada con varios aspectos que es importante analizar. La Logia, esta viene a la existencia bajo ciertas condiciones, que pueden ser de tipos astronómicas, astrológicas, numéricas, etc., que afectan toda su vida. Algunas nacen sanas y robustas, otras débiles y enfermizas, permaneciendo así durante años. Quienes hemos tenido alguna experiencia en visitar algunas Logias de diferentes Ritos, por ejemplo, nos podemos dar cuenta de características peculiares que perduran a pesar de los individuos que entran y salen y de los que las componen e impulsan animadas desde su fundación por propósitos muy particulares. Algunas Logias llevan el nombre de alguna virtud o concepto como “Unión Fraternal”, “La Concordia”, etc.; otras llevan el nombre de personajes famosos, como: “San Martín”, “Moisés”, etc.; otras santos patronos como, “San Juan Evangelista”, “San Andrés de Escocia”, etc., todas ellas animadas por una idea o propósito con una meta en particular. Estos nombres están sostenidos por pensamientos, los cuales se revisten con materia de plasma y se convierten como una entidad independiente, durante un tiempo más o menos largo con mayor o menor actividad, según sea el caso, según es reforzado por nuevas corrientes de pensamiento.

Un hecho que es importante considerar, y que reafirma lo que dijéramos en un principio, el Templo de la Logia es el lugar donde habita el Egrégor formado por el pensamiento colectivo de todos los Hermanos que asisten.

El Templo es el lugar exclusivo para los trabajos de todos los masones y no otro lugar. La construcción y permanencia del Egrégor no es perturbado por pensamientos desarmónicos, cosa que ocurre cuando dicho lugar es utilizado para fines profanos. Si un Templo es utilizado en otros días de la semana para actividades de tipo profano, el Egrégor se siente desarmónico y se debilita por los pensamientos creadas allí por las habladerías, comentarios, chismes, discusiones, risotadas, diversiones, diversos juegos, consumo de cigarrillos, bebidas alcohólicas, etc., todos ellos como efectos de una convivencia social profana. El Egrégor se debilita por todos estos elementos, y nuestro deber es defenderlo de todo este perjuicio evitando que nuestros Templos se conviertan en lugares profanos.

Nuestro interés por el embellecimiento del Templo debe ser permanente ya que el Egrégor que construimos se ve afectado por los pensamientos de todos los que ingresen en él. Por el contrario, lo perjudicamos, si al ingresar al Templo este se encuentra sucio, de mal gusto, los Hermanos mal decorados, los candelabros deslucidos y no lustrosos, las paredes mal pintadas, mal iluminadas, etc., pero debe estar escrupulosamente limpio, decorado de un buen gusto para estimular el respeto, el recogimiento y el silencio, porque el Egrégor debe ser perfecto en todos los sentidos, y el arte y la belleza son fundamentales para la evolución del Egrégor de los Hermanos que la componen.

El Egrégor es formado con nuestros pensamientos, sentimientos y emociones y de acuerdo a ellos, este reacciona según el tipo de pensamientos como nos pongamos bajo el amparo de su influencia.

En el Templo no debería haber ninguna murmuración, ni menos ningún pensamiento o gesto poco fraternal, profano o antifraternal por parte de un iniciado es multiplicado por esta condición que al ser hechos por un profano. No debe haber un intencionado de parte de un profano, que una crítica incorrecta, maligna e injusta hecha por un iniciado. Por eso, todos los trabajos siempre estén poblados de los pensamientos más elevados y con las palabras más respetuosas y afectuosas, con opiniones útiles, verdaderas y agradables.

Todos los miembros de una Logia son importantes. Son necesarios los Hermanos con capacidades intelectuales, pero también los Hermanos de vivos sentimientos para construir su corazón, son necesarios los Hermanos cooperadores y siempre los Hermanos, para construir sus miembros. Si se da el caso que un grupo de ellos es muy excesivo, entonces la construcción del Egrégor también será desproporcionada.

Las Tenidas deberían ser constantes y regulares y tan frecuentes como fuere posible, no precisamente muy concurridas, pero debieran ser sinceros y entusiastas con los trabajos de la Logia. Esta actitud es fundamental para su construcción y mantenimiento continuamente con nuevo poder.

El Gran Arquitecto del Universo es el Logos constructor, y al igual que el que crea los mundos de acuerdo a sus deseos, los mundos (que es un microcosmos) también crean al Egrégor según los patrones de pensamientos que emiten en su conjunto. Es un gran privilegio el tomar parte de tan magnífica forma de pensamiento, cargada de benéficas influencias, por lo que pongan en contacto con él.

Por cierto que el Egrégor tiene una individualidad, y es por el resultado de quienes tengan un poder de pensamiento. Los elementos que son más activos al momento de definir su edificación. Sin embargo hay que tener cuidado, porque si los miembros de la construcción del cuerpo del Egrégor no son lo suficientemente equilibrados, entonces es posible que nos encontremos con miembros muy variadas. Unos pueden ser fríamente intelectuales, otros activos y batalladores, otros adormecidos y tristes, otros pasivos. Si visitáramos varias Logias y poseyéramos la capacidad sensitiva de captar la influencia de un Egrégor, podríamos darnos cuenta de los miembros que componen tal o cual Logia, qué clase de Hermanos son los que tenemos en frente. El Egrégor

miembros de una Logia, aún a aquellos que ignoran que sus nobles pensamientos son el resultado de muchos que a
asistencia a las Tenidas de la Logia.

Finalmente y para terminar esta pequeña exposición, agregaremos que es posible construir más de un Egrégor para
uno de ellos ciertas misiones que tienen que cumplir por el bien de la Orden y de la Logia en particular; dotarlos a
estimemos conveniente y con los atributos tanto en defensa como de ataque que creamos necesarios. Solo nos re
posible fabricar y dar forma a estos auxiliares invisibles ya que allí radica el secreto real de lo operativo por sob
necesariamente enseñado por quienes corresponde.

Por último, agregaremos que es perfectamente posible considerar que los iniciados con capacidades innatas para el
igual forma a como lo hacen para una determinada Logia, el Egrégor o egrégores para la protección de su propio h
radica ni más ni menos, que los fundamentos de una enseñanza particular.

De esta manera y considerando todos los aspectos que antes hemos señalado, y si las formas de pensamiento tant
armoniosamente construidas, pueden ser vivificadas por los Maestros Pasados, quienes son los verdaderos Gu
transformarse por este medio en el canal por el cual se viertan los dones del Espíritu en casi forma tangible. Entonc
Gran Arquitecto del Universo, puede enfocar su gracia en la forma de pensamiento que nosotros

Por Vicente Beltran Anglada:

Con el nombre genérico de EGREGORES vamos a conceptualizar esotéricamente todas las
formas psíquicas que viven y se mueven dentro de los distintos éteres que constituyen el espacio
planetario. Tal como vimos en otra parte de este Tratado, hay EGREGORES provenientes de un
remoto pasado que todavía pululan por los bajos niveles del plano astral y son proyectores de
energía negativa sobre el aura etérica de nuestro mundo. Otros, de carácter más reciente y
producidos por la raza aria, contienen grandes reservas de energía mental y su poder es notorio
en la vida planetaria determinando lo que corrientemente llamamos ambiente social, político,
cultural, religioso, etc., de las naciones. Los EGREGORES se hallan por doquier, en las pequeñas
comunidades y en las grandes concentraciones sociales, pues allí en donde participe activamente
el espíritu humano, allí se fomentan y se construyen EGREGORES. Así, el término EGREGOR
tiene para el investigador esotérico un sentido total y absoluto, ya que de una u otra manera es la
representación genuina del alma de los pueblos, es decir, la expresión de su grado de civilización
y cultura. Si investigamos el proceso histórico del planeta y sus repercusiones psicológicas sobre
la humanidad del presente desde el ángulo oculto, comprobaremos la existencia de tres
principales tipos de EGREGORES en el aura etérica de la Tierra:

1° EGREGORES creados en las primeras subrazas de la Raza Lemur y transportados, vía
el éter, a nuestros días por la incorrecta forma de pensar, sentir y actuar de las razas del presente,
constituyendo los vastos semilleros de virus y bacterias que originan las más importantes y
dolorosas enfermedades físicas de la humanidad.

2° EGREGORES, dotados de un portentoso poder, procedentes de las antiguas
humanidades atlantes. Constituyen potentísimas concentraciones de energía psíquica y se
expresan en los subplanos inferiores del plano astral condicionando poderosamente a la
conciencia humana. Según el punto de vista de la Jerarquía espiritual del planeta, estos
EGREGORES son el principal enemigo de los aspirantes y discípulos del mundo en su intento de
integrarse espiritualmente y establecer contacto con su Yo superior.

3° EGREGORES contruidos en materia mental y gravitando sobre los éteres planetarios.
Fueron creados inicialmente por las humanidades de las cinco subrazas de la Raza Aria. Algunas
de sus formas son realmente destructivas por el espíritu de separatividad que encarnan. Otras, por
el contrario, son buenas y aparecen actualmente como positivas, aunque al adentrarse la

humanidad dentro del área de luz del cumplimiento causal de la Raza, deberán ser finalmente destruidas pese a las cualidades que encarnan y ser reemplazadas por otras más adecuadas para la evolución de las sucesivas subrazas que irán apareciendo. Algunas de estas formas mentales son expresiones del saber científico, pero aparecen frías y sin contenido espiritual. Es precisamente esta circunstancia la que aleja a los científicos del mundo de las causas originales de la energía. Como bien decía un gran Maestro de la Jerarquía a principios de este siglo: *“La Ciencia carece todavía de corazón, de ahí la peligrosidad de sus conquistas iniciales.”* La visión de este Maestro señalaba una vez más en la historia de la Logia el peligro que supone el conocimiento sin haber madurado suficientemente el sentimiento de fraternidad dentro del corazón.

Con este triple legado kármico de substanciados EGREGORES enfrenta la humanidad del presente el proceso de su espiritual evolución, debiendo ser debidamente señalado que la Nueva Era, a la cual nos referimos tan frecuentemente, será de una tremenda lucha contra los EGREGORES que en distintos niveles y bajo una prodigiosa diversidad de matices constituyen las bases de nuestra civilización actual. Habida cuenta de que este Tratado Esotérico sobre los Angeles ha de constituir una obra genuinamente práctica que trascienda el propio conocimiento de las ideas tratadas, hemos creído oportuno profundizar lo más posible en este tema de los EGREGORES, a fin de que el aspirante espiritual de nuestros días y aún el propio discípulo en entrenamiento esotérico, puedan utilizar los conocimientos impartidos en forma práctica y eficiente, contribuyendo de alguna manera a la obra de la Jerarquía planetaria en Su intento de *limpiar los ambientes planetarios* para que el Avatar de la Nueva Era pueda crear sin dificultades el Camino de Luz que lo acercará a la Tierra y al corazón de los seres humanos de buena voluntad.

¿Qué es un EGREGOR?

Un EGREGOR, técnicamente hablando, es un núcleo de substancia mental, psíquica o etérica creada por el modo de pensar, sentir y actuar de los seres humanos en no importa qué plano ni en qué tiempo de la historia del mundo, cuya forma psíquica, encarnando aquellas cualidades expresivas de conciencia, ha sido construida por los devas substanciadores de la energía en cualquier nivel de la vida de la Naturaleza. Es decir, que todo impulso vital o substancial surgiendo de los individuos o de las comunidades sociales del mundo y siguiendo la línea creadora de la conciencia, produce inevitablemente *una reacción dévica del espacio* y producto de ella es la forma psíquica de un EGREGOR. Pero, hay que señalar al respecto que hay EGREGORES efímeros y EGREGORES permanentes. Los primeros obedecen a impulsos psíquicos o estados de conciencia esporádicos y sin fuerza aglutinante; los segundos son el resultado de la acumulación de materia psíquica realizada de manera constante y permanente por efecto de los estados de conciencia habituales, ya sea de los individuos o de los grupos. En todo caso, la respuesta dévica a los impulsos psíquicos creados por la humanidad a distintos niveles y con carácter asiduo o permanente, constituye lo que corrientemente llamamos ambientes sociales y comunales, siendo éstos la base de la civilización y cultura de los pueblos.

En el segundo libro de este Tratado hicimos extensa referencia a los EGREGORES CONSTRUIDOS POR LOS DEVAS DEL AIRE utilizando el poder de los ritos, de las ceremonias litúrgicas y meditaciones llevados a cabo regularmente por las distintas religiones, sociedades secretas y escuelas esotéricas de entrenamiento espiritual del mundo, determinando formas psíquicas de gran poder magnético que afectan el ambiente particular de tales comunidades y asociaciones, pero que también, y en forma más subjetiva y oculta, operan sobre las conciencias de los demás individuos y grupos determinando el fenómeno psicológico místicamente reconocido

como del *despertar espiritual del alma*. Esta es la manera mediante la cual el fermento social de elevación y dignificación de la conciencia se produce. Los EGREGORES, en tal caso y en tanto sean necesarios, resultan positivos y es lícito mantenerlos en *iluminada tensión*, tal como se dice esotéricamente.

Existen, por el contrario, otras formas de EGREGORES manifiestamente negativos, producidos por la conciencia separativa de la humanidad, por su actos de egoísmo y por su manifiesta incapacidad de acogerse al bien y de rechazar el mal. Estos EGREGORES son, desdichadamente, los más numerosos y los que más frecuentemente encuentra el discípulo en su incesante caminar hacia las alturas espirituales en donde se hallan asentadas la paz, la serenidad y la comprensión humana. El poder de los EGREGORES actuales de carácter inferior, vienen notablemente estimulados por la presencia en los ambientes psíquicos planetarios de aquellos otros potentísimos EGREGORES del pasado, creados por las humanidades que realizaron su evolución en las razas Atlante y Lemur y que -según decía un viejo Maestro de la Jerarquía-”... impiden el desarrollo de las nobles cualidades espirituales de la Raza y constituyen el verdadero KURUKSETRA, o campo de batalla del discípulo” en su empeño de establecer contacto con el Angel Solar de su vida y recibir de Este la gloria de la inspiración causal. Sea como sea, el proceso de exteriorización de la Jerarquía y el Retorno del Avatar, dependen única y exclusivamente -en estas primeras fases del Gran Intento- de la capacidad de visión y del determinismo espiritual de los discípulos mundiales que han de destruir dentro de sí mismos y a su inmediato alrededor a todos los EGREGORES de carácter negativo que los devas inferiores mantienen *substanciados y objetivamente corporizados* en los bajos niveles del plano astral. Los EGREGORES DE ESTE PLANO son los más vigorosos debido a que sobre sus siete subplanos se proyecta muy potentemente la fuerza mística del Segundo Rayo, el del propio LOGOS de nuestro Sistema Solar. De ahí que el plano astral constituya para la humanidad la línea de mínima resistencia para la elaboración de sus estados de conciencia y, consiguientemente, para poder invocar -utilizando aquí un término justo y adecuado- a los devas astrales cuya misión es substanciar los estados de conciencia de los hombres y crear los ambientes psíquicos de la humanidad.

Los lectores que hayan analizado el segundo volumen de este Tratado Esotérico sobre los Angeles, recordarán sin duda cuanto allí fue dicho acerca de los EGREGORES existentes en todos los planos o niveles de manifestación humana y tendrán quizás una certera noción de las dificultades que ha de entrañar su destrucción, aún reconociendo que son de carácter negativo, debido a que la conciencia de los seres humanos -salvo contadas excepciones- se halla plenamente identificada con tales EGREGORES y le resulta tremendamente difícil y hasta penoso luchar contra ellos ya que parecen formar parte del propio equipo individual y su destrucción motiva a veces verdadera aflicción y dolor. La contraparte superior y sublime de ese estado de tensión, dolor y lucha por destruir los EGREGORES se halla en el ARHAT, el Gran Iniciado, que ha de destruir su Cuerpo causal o Cuerpo de Luz con el cual estuvo íntimamente vinculado durante millones de años, antes de poder penetrar en el Misterio infinito de la Quinta Iniciación y convertirse en un Adepto, Maestro de Compasión y Sabiduría.

Los distintos tipos de EGREGORES cualifican la vida de los individuos y de los grupos, quienes han producido una gigantesca acumulación de energía por efecto de sus ordinarios y habituales estados de conciencia y la forma de tales EGREGORES, construida por una impresionante cantidad de devas afines, se convierte en el condicionamiento kármico que sofoca las nobles cualidades espirituales de la humanidad. Hemos visto durante el curso de este Tratado cómo la acumulación incesante de energía psíquica creaba una ingente cantidad de

EGREGORES los cuales, agrupados por orden de densidad o de cualidad vibratoria, se reunían en dos grandes e incluyentes grupos constituyendo aquellas dos potentísimas y misteriosas Entidades que esotéricamente definimos como *el GUARDIAN DEL UMBRAL* y *el ANGEL DE LA PRESENCIA*, nefasta y altamente negativa la primera por ser el receptáculo de todas las expresiones inferiores de la humanidad y apetecible y correcta la segunda, por cuanto encarna los mejores anhelos y aspiraciones espirituales de los seres humanos. La lucha de los aspirantes inteligentes y de buena voluntad y de los discípulos en entrenamiento espiritual se realiza en el centro de estos dos potentísimos EGREGORES raciales, de ahí el principio místico de todas las religiones que afanosamente predicen la paz, el orden, la serenidad y el equilibrio, ya que es en el centro mismo de toda dualidad o separatividad humana donde la lucha adquiere caracteres de verdadera epopeya y el relato de esta lucha constituye, de una u otra manera, el Cuerpo de Misterios de aquellas religiones o comunidades espirituales.

¿Como identificar a un EGREGOR?

Tal como hemos dicho en otras varias ocasiones, un EGREGOR es una masa de energía psíquica dotada de una forma objetiva en el plano donde habitualmente se manifiesta. Esta forma ofrece la particularidad de adaptarse a las expresiones de la personalidad psicológica humana, cuando ésta experimenta ciertos estados de conciencia, tales como el odio, la envidia, el miedo o la desesperación o, por el contrario, la benevolencia, el afecto, la compasión, la decisión o el valor. La acumulación de las energías psíquicas exigiendo una forma -he ahí una locución que merece un cuidadoso estudio- halla en los distintos éteres del espacio cualificado que rodea y compenetra a nuestro planeta, la respuesta justa y adecuada. La actividad de ciertos devas constructores en los distintos niveles de expresión psíquica, produce y determina aquellas formas y una vez creadas se introducen en las mismas constituyendo lo que podríamos denominar esotéricamente *un centro de conciencia*. Vemos, por tanto, que cualquier tipo de EGREGOR es *una acumulación de energía psíquica en algún definido nivel, dotada de una forma distintiva y cualificada y mantenida coherentemente en el éter por la voluntad instintiva de un centro de conciencia dévico*.

La utilización correcta del principio de analogía, la verdadera piedra filosofal en el estudio esotérico, permitirá profundizar todavía más el significado íntimo de esta relación, resaltando principalmente el hecho de que la construcción de formas psíquicas -que más tarde se convertirán en EGREGORES- constituye el sendero evolutivo para ese tipo de devas que en nuestro estudio llamamos *los agentes substanciadores del éter*. Su evolución particular se realiza en el centro mágico de aquella actividad alquímica que convierte el defecto en una cualidad o el vicio en una virtud. Esta voluntad dévica de evolución -si podemos llamarla así- se halla sometida al espíritu del hombre y a sus correctos o incorrectos propósitos de vida. De ahí que desde el ángulo esotérico la actividad de tales devas es absolutamente impersonal, siendo siempre los seres humanos los que en definitiva construyen sus buenos o malos ambientes. Hay en estas últimas palabras dos principales significados a tener en cuenta; primero, que el hombre es el único y verdadero promotor de su destino psicológico y kármico y segundo, que como ser inteligente, como aspirante espiritual o como discípulo en entrenamiento esotérico, tiene el deber de mejorar la condición evolutiva de aquellos devas que son sus servidores en la tarea de construir los EGREGORES que han de condicionar los ambientes individuales, familiares, comunales y sociales de la humanidad y canalizar las tendencias naturales, instintivas o inteligentes de la raza humana.

Hemos hecho referencia a las tendencias naturales de la raza humana, porque en esta frase se halla implícito el valor de los términos historia, civilización y cultura con su inmenso caudal de conocimiento y riqueza de experiencia. Los EGREGORES construidos por las distintas

humanidades deberían lógicamente ser destruidos una vez cumplida su finalidad de abrir o cerrar ciclos evolutivos y liberar así a la ingente cantidad de devas substanciadores que los estructuraron. Sin embargo, y por desdicha de la humanidad, no sucede así y los viejos EGREGORES continúan activos y pletóricos de poder en los niveles psíquicos, impidiendo la marcha natural de la evolución. Una de las razones principales por la que fue escrito este Tratado fue el intento jerárquico de presentar un cuadro lo más completo posible de las condiciones positivas o negativas del espacio planetario, surcado por una inmensa e increíble hueste de EGREGORES, correctos unos porque constituyen proyecciones de energía espiritual, incorrectos otros por encarnar tendencias egoístas de la humanidad y constituyendo centros nefastos de energía material que atrae las voluntades humanas a los aspectos negativos de la existencia.

De ahí, por tanto, las disposiciones jerárquicas al analizar el estado actual de la humanidad, de entrenar a los discípulos mundiales en los distintos ASHRAMAS de los Maestros, en la tarea de identificar a los EGREGORES responsables del malestar mundial, con sus tensiones y conflictos, y de crear, mediante el estímulo espiritual de sus enaltecidos estados de conciencia, los nuevos EGREGORES que han de reorientar el curso de la historia, imprimir un nuevo aliento a la civilización actual y abrir los cauces espirituales de la nueva cultura de la Raza. La lucha contra las tendencias ancestrales, la capacidad de discernimiento y la persistencia en la actitud firme al enfrentar las erróneas condiciones de vida, han de cualificar los nobles intereses jerárquicos en las individualidades avanzadas de la humanidad, constituyendo el más formidable reto del discípulo y de los aspirantes espirituales del mundo ante la avasalladora afluencia de energía cósmica proveniente de la Constelación de Acuario. **¿Cómo destruir los EGREGORES negativos?**

La respuesta dada por un Maestro de la Jerarquía a la pregunta de un discípulo de Su Ashrama de cómo podría la humanidad librarse del mal fue clara y contundente “. . . *practicando el bien!*”. La misma respuesta puede ser aplicada a la pregunta de cómo destruir los EGREGORES negativos que gravitan sobre los ambientes sociales del mundo, es decir, *creando EGREGORES nobles y correctos, insuflados de amor al bien y constituyendo verdaderos transmisores de luz causal*. La lucha deberá circunscribirse entonces al terreno de las relaciones humanas, que es donde mayormente se aprecia la actividad psíquica de los EGREGORES y en la manera de vivir y de comportarse de los ciudadanos de todas las naciones ya que, tal como hemos dicho en otras partes de este Tratado, “... *la civilización y la cultura de los pueblos, expresiones de su grado particular de evolución espiritual, dependen de la actividad de los EGREGORES creados por la humanidad y por los misteriosos agentes dévicos del éter a través de las edades*”. Aun cuando esotéricamente se acepte como correcto que las formas psíquicas de tales EGREGORES son construidas por los devas substanciadores del éter, no es menos cierto -y ahí reside la dificultad y la responsabilidad de los hombres y mujeres inteligentes y de buena voluntad del mundo- de que la motivación íntima de los mismos se halla en los estados de conciencia elaborados consciente o inconscientemente por la humanidad en cualquier momento cíclico de su historia.

Existe, por tanto, una prodigiosa vastedad de EGREGORES negativos, los cuales ocupan zonas definidas en el aura magnética planetaria, constituyendo centros receptores y al propio tiempo proyectores de aquellas energías que en términos esotéricos llamamos *lunares* y están en sintonía con las cualidades negativas desarrolladas por los seres humanos en el devenir de sus vidas kármicas. Tal como tuvimos ocasión de estudiar en capítulos específicos de este Tratado, las virtudes y los defectos humanos estaban convenientemente ordenados y clasificados de acuerdo con dos grupos principales; aquellos que en mística cristiana son denominados *los siete pecados y las siete virtudes capitales*. Los pecados capitales son poderosas entidades psíquicas o

EGREGORES dotados de una gran consistencia objetiva y substancial, capaces de impresionar la visión del clarividente astral y atormentar frecuentemente con sus nocivas influencias a las personas sensitivas o sujetas a trastornos nerviosos, al paso que galvanizan los éteres planetarios con sus densas radiaciones produciendo lo que corrientemente llamamos *malos ambientes*. Las siete virtudes espirituales, o *las llaves del Espíritu Santo para abrir las puertas del Alma*, tal como las denomina asimismo la tradición mística, constituyen las fuerzas del equilibrio al contrarrestar las energías de los EGREGORES negativos con las de los EGREGORES positivos creados por las buenas intenciones y recta conducta de los hombres y promotores por ello de los buenos ambientes sociales.

Al llegar a esta fase de nuestro estudio, hacemos hincapié en el hecho de que el EGREGOR, siendo básicamente una creación mental -ya sea en un sentido positivo o negativo, ya que es una creación del alma humana- ofrece la particularidad de estar dotado de conciencia, una conciencia embrionaria o instintiva, pero con capacidades de acción y de reacción, así como de un alto espíritu de supervivencia. Debido a estas circunstancias, el EGREGOR tiene capacidades de absorción de las energías y también de expansión de las mismas, oponiendo *una feroz resistencia* -si podemos decirlo así- a todas las fuerzas y voluntades que tratan de destruirle. Se alimenta -utilizando aquí el término correcto y adecuado- de las buenas o malas voluntades de los hombres, ofreciendo una dura y enconada resistencia a las primeras y absorbiendo las energías de las segundas, cuando se trata de EGREGORES que podemos clasificar de negativos. Por el contrario, los EGREGORES positivos, también altamente cohesivos e influyentes, utilizan para su supervivencia las energías que surgen de las cualidades positivas o superiores de los seres humanos y luchan denodadamente contra las que vienen impregnadas de cualidades inferiores. La resolución psicológica del problema del bien y del mal, así como del equilibrio estable en la vida del hombre aquí en la Tierra, depende únicamente de *saber crear buenos EGREGORES*. Tal es el problema que enfrentan hoy día los discípulos mundiales. Les ha sido permitido en ciertos momentos clave de sus vidas desarrollar la visión del mundo psíquico o astral para que reconozcan e identifiquen a los EGREGORES o formas psíquicas que originan los ambientes planetarios, a fin de que adopten en todos momentos la actitud correcta, sabiendo que tal actitud es la base creadora de los estados positivos de conciencia que darán lugar a los brillantes e inspirativos EGREGORES que han de destruir las nefastas formas psíquicas segregadas por la humanidad a través de las edades.

Cómo actúan los Angeles superiores sobre los EGREGORES

Pese a que desde el limitado ángulo de visión de los seres humanos aparecen los Angeles bajo un carácter típicamente religioso y místico, lo cierto es que su actividad en la vida de la Naturaleza es netamente científica, utilizando para ello un extraordinario dinamismo que está más allá de nuestra comprensión y unos incomprensibles métodos que podríamos calificar, sin embargo, de *rigurosamente científicos y profundamente técnicos*. Algunos cualificados investigadores del mundo oculto -dentro de los cuales nos incluimos humildemente nosotros- han llegado a la conclusión, después de unos previos contactos con ciertos excelsos moradores del reino dévico, que lo que en términos corrientes llamamos *ciencia de los hombres* con sus prodigiosas conquistas en el aspecto técnico, no es sino un pálido reflejo de la actividad de los Angeles en la vida de la Naturaleza. Ellos utilizan los verdaderos cauces científicos para producir todos los fenómenos llamados naturales, sean acuosos, geológicos, eléctricos, psíquicos, etc., en la extensión de la vida planetaria. La explicación correcta de tales fenómenos, pese a su aparente simplicidad, constituye un secreto iniciático, reservado inicialmente a los investigadores del mundo

oculto, pero que irá siendo revelado gradualmente en forma de *ciencia natural* en las Escuelas superiores y en las Universidades de todos los países realmente cultos y civilizados. Se nos dice esotéricamente que al final de este siglo XX, serán muchos los seres humanos que habrán logrado participar conscientemente de este legado tradicional iniciático, estableciendo contacto consciente con diversas jerarquías dévicas de las cuales recibirán instrucción superior. Estos seres humanos serán *las simientes de la Nueva Era*, la sal de la tierra a la que se refirió Cristo y la levadura de la nueva humanidad. Serán auténticamente mentales, pero su corazón amoroso rebotará una perfecta comprensión de las necesidades humanas y de los métodos correctos de solucionarlas. No poseerán *orgullo espiritual*, muy propio de los discípulos de la Era de Piscis, sino que sus conocimientos esotéricos vendrán impregnados de verdadera sabiduría, constituyendo desde el ángulo espiritual el *camino de Luz* que recorrerá el Avatar para introducirse en el aura de la Tierra.

Estos esforzados paladines del bien universal crearán en el éter lo que podríamos calificar de EGREGORES de la Nueva Era. -dados por una gran cantidad de hombres y mujeres de buena voluntad del mundo, mantendrán en sus mentes y corazones las luminosas imágenes del ideal redentor y permitirán que Devas constructores de elevada jerarquía espiritual los *substancien* en el éter y den progresivamente forma a los luminosos y vibrantes EGREGORES que deberán presidir el nuevo ciclo de ordenación espiritual del mundo. Los grandes Angeles de los planos superiores del Sistema hallarán en estos EGREGORES los adecuados cauces de proyección de la energía cósmica procedente de las poderosas estrellas de la Constelación de Acuario, cuya actividad empieza a manifestarse ya en ciertas regiones psíquicas de la humanidad. La realidad de tales hechos es tan profunda y significativa que difícilmente podrá alcanzar la mente del hombre corriente hasta pasados lo menos tres siglos dentro de la ordenación cíclica de la Era de Acuario. Sin embargo, los aspirantes de cierta elevación espiritual y los cualificados discípulos mundiales SON YA CONSCIENTES de tales hechos y colaboran -más o menos eficientemente- con los grandes Angeles en la elaboración de los nuevos EGREGORES cíclicos. Una nueva ordenación o ciclo de vida está siendo planificada desde los niveles jerárquicos con destino a la humanidad para que sirva de apertura para los nuevos tiempos.

Si hemos seguido atentamente el proceso de expansión cíclica de los EGREGORES planetarios de acuerdo con el sentido normal y natural de la evolución, veremos que consta de tres etapas principales:

1. Destrucción de los viejos EGREGORES del pasado, nocivos, dañinos y negativos frente al devenir de los nuevos acontecimientos cíclicos, de los cuales los Angeles superiores del sistema retiraron Su atención.
2. Creación de los nuevos EGREGORES por parte de la humanidad evolucionada de la Era presente y su *materialización en el éter*, a través de la actividad de los devas constructores correspondientes al nuevo ciclo.
3. La tercera y última etapa corresponde a los Angeles superiores, los Cuales utilizarán dichos EGREGORES como canales de distribución de las nuevas y poderosísimas energías entrantes.

Estas etapas son actualizadas corrientemente cuando hay necesidad de cambios drásticos en las condiciones planetarias o cuando los ambientes sociales del mundo exijan un nuevo y más eficaz replanteamiento, pero actúan de manera mucho más potente y dinámica durante los cambios cíclicos de Eras, tal como ocurre actualmente, en que, en virtud del

movimiento precesional de los equinoccios o de retrogradación cíclica, nuestro planeta va alejándose de las zonas siderales impregnadas de las *radiaciones psíquicas* de la Constelación de Piscis y penetra progresivamente en las zonas espaciales del Universo dinamizadas por la Constelación de Acuario. Viendo el fin desde el principio, démonos cuenta de que en el desarrollo de esta Voluntad cíclica de acercamiento sideral intervienen muy activa y mancomunadamente los hombres y los devas, creando los primeros y construyendo substancialmente los segundos las bases científicas de todos los EGREGORES que flotan o gravitan sobre los ambientes planetarios. Como siempre, el proceso de *substanciación de EGREGORES* y de todas las formas psíquicas capaces de afectar de una u otra manera los sentidos físicos o astrales de los seres humanos, es una expresión natural del conocido axioma esotérico *la energía sigue al pensamiento*, habiéndole sido añadido únicamente la actividad prodigiosa de los excelsos Angeles que desde más allá y muy por encima de nuestro más elevado entendimiento, dirigen las poderosísimas corrientes de energía universal y cósmica sobre nuestro pequeño planeta...

Otras Consideraciones Ocultas Acerca de los Egregores

El tema de los EGREGORES es muy importante por cuanto trata muy directamente de las creaciones humanas en el mundo oculto, así como de la importancia de las mismas en lo que se refiere a la estructura de los ambientes psíquicos de la humanidad que determinan el grado de civilización y cultura de los pueblos de la Tierra y escriben las páginas de su historia. Sin embargo, coexistiendo con los EGREGORES existen también en los mundos invisibles o niveles ocultos de la Naturaleza otras formas psíquicas no creadas por la humanidad, pero que en su conjunto contribuyen a fomentar los buenos o malos ambientes y son, por tanto, elementos subjetivos que colorean con sus particulares influencias la evolución espiritual de los seres humanos. Algunas de tales formas fueron estudiadas anteriormente en otras páginas de este Tratado, pero conviene insistir sobre las mismas, por cuanto su identificación y la distinción que logremos establecer entre ellas y las formas psíquicas de los EGREGORES, nos ayudarán en gran manera cuando tratemos de contactar conscientemente a las Entidades angélicas que pueblan los distintos éteres planetarios y muy especialmente a nuestro Angel Solar o Yo espiritual. Veamos algunas de las formas psíquicas no creadas por la humanidad.

a. **Los Cascarones Astrales**, pertenecientes a cadáveres de hombres y animales y vivificados por devas inferiores. Tales cascarones aparecen bajo la forma de las personas o animales fallecidos y parecen dotados de vida. Una de las experiencias a la que debe sujetarse el discípulo en entrenamiento iniciático, es aprender a diferenciar entre el cascarón astral de una persona que dejó el cuerpo sin vida y la forma astral de una persona que todavía vive en el plano físico. La distinción es muy difícil de establecer debido a la extrema sagacidad de los devas vivificadores de las formas astrales de los seres fallecidos, ya que aprovechan la impronta o el sello característico y particular dejado por ellos en cada una de las partículas atómicas que constituyen aquella forma psíquica.

b. **Las formas astrales creadas por arte de Magia** por personas viviendo en el plano físico, utilizando el poder de la voluntad y la capacidad imaginativa sobre las entidades dévicas de escasa evolución que pueblan el aura etérica del planeta. Estas formas psíquicas suelen desvanecerse pronto, aunque pueden persistir durante largos períodos de tiempo, lógicamente en tanto perdure el lazo magnético establecido entre el poder mental de la persona creadora de aquellas formas y la vida de los devas que

ayudaron a construirlas.

c. **Las formas psíquicas de ciertos elementales inferiores** que se alimentan de los residuos etéricos de densa vibración que se desprende de los reinos animal y humano. Hay que distinguir muy especialmente las formas psíquicas que adoptan en el éter estos *desperdicios astrales*, groseros y bestiales una vez han sido manipulados por estos devas inferiores de la Naturaleza. Se confunden muy fácilmente con los EGREGORES psíquicos creados por las pasiones humanas. Sin embargo, no son lo que técnicamente definimos como EGREGORES en nuestro Tratado, sino una acumulación de residuos kármicos -si podemos decirlo así- segregados por la actividad inconsciente de los animales y por la de los seres humanos incapaces todavía de razonar debidamente.

d. **Todas las formas psíquicas construidas por ciertas devas de mayor evolución** con capacidades de adoptar en el éter la figura humana o la de cualquier animal. Estas formas varían en orden al mayor o menor desarrollo de la voluntad ejecutora de tales formas, a menudo de carácter instintivo, cuya evolución dévica de tipo bastante primario se realiza a través de esta facultad natural de imitación o de asimilación de cualquier tipo de forma en la vida de la Naturaleza.

e. **Las formas psíquicas de otras entidades dévicas de expresión semietérica**, cuya evolución se realiza en ciertas capas geológicas del planeta. Tienen figura muy parecida a la humana. Algunas de sus especies son las entidades dévicas que hemos denominado ASURAS en algunas partes de este Tratado. Su color es terroso, propio del suelo que habitan y su expresión si bien muy parecida a la humana es muy tosca. Suelen aparecer en lugares solitarios, pero el hecho de que posean una cierta naturaleza astral hace que puedan hacerse visibles a los humanos muy sensibles o durante el sueño. Son extremadamente huraños y sólo establecen contacto con los devas de su misma especie o familia y rehuyen sistemáticamente el contacto con los seres humanos.

La distinción entre este grupo de formas psíquicas que acabamos de clasificar en orden a nuestro trabajo de investigación esotérica y las formas psíquicas de los EGREGORES, no es en ninguna manera fácil; por el contrario, es singularmente difícil y, tal como hemos dicho anteriormente, constituye un campo de prueba para la habilidad de los discípulos sujetos a entrenamiento iniciático. Las formas de los elementales constructores o devas de las formas, tales como los gnomos o espíritus de la tierra, los silfos, las ondinas, las hadas, etc., en su multiplicidad de especies, grupos y familias constituyen un campo apasionante de estudio para el investigador esotérico, el cual debe aprender a distinguir sus formas etéricas de entre la gran profusión de EGREGORES psíquicos que moran en los varios niveles del espacio etérico del planeta, debiendo ser advertido que algunos de tales EGREGORES, nacidos del contacto de los seres humanos de refinada evolución con Angeles superiores, aparecen a la vista del observador bajo la forma de resplandecientes Devas, siendo verdaderamente difícil distinguir unas formas de otras, constituyendo precisamente esta dificultad una prueba definitiva para el aspirante a la Iniciación.

Otra habilidad o destreza de observación que ha de desarrollar el investigador de los niveles ocultos de la Naturaleza, es la de poder diferenciar correctamente una forma real, es decir, la que corresponde a algún vehículo definido de manifestación humana, astral o física, de la forma psíquica del EGREGOR que una persona o un grupo más o menos numeroso de personas han

construido con la participación de los devas constructores, utilizando el poder psíquico que emana de sus conciencias. Un ejemplo muy concreto ayudará a clarificar esta idea. En ciertos niveles muy elevados de nuestro planeta hay una imagen real y verdadera de CRISTO, el Avatar del Amor y Guía espiritual de la humanidad, es decir, una imagen que responde perfectamente a Su propia y radiante Vida. Sin embargo, en los niveles psíquicos y creada por la actividad emocional de los seres humanos, hay otra imagen de CRISTO la cual sintetiza la aspiración espiritual y sentimientos de amor y devoción de todos los fieles y creyentes del mundo, siendo esta forma psíquica el EGREGOR de CRISTO, pero no el resplandeciente vehículo de forma que utiliza el CRISTO. La primera imagen obedece a una REALIDAD, la otra indica el grado de ilusión o de espejismo psíquico a que ha llegado un sector numerosísimo de la humanidad en su incesante empeño de captar aquella trascendente Realidad. He ahí la distinción perfecta entre una forma adaptada a las necesidades evolutivas de un Ser espiritual y el EGREGOR construido con materia Kamanásica en los niveles psíquicos. Igual distinción puede ser establecida en todos los niveles en donde actúe el poder psíquico, potentemente emocional, de los seres humanos, como por ejemplo en el caso de los EGREGORES construidos en torno a una imagen física considerada como milagrosa o de la que se esperan favores de orden sobrenatural. Tal es el caso de las Vírgenes de Lourdes o de Fátima -sólo por citar dos ejemplos alrededor de las cuales la mente, la ilusión, la acendrada devoción, el ferviente deseo o simplemente la ciega superstición, han construido unos potentísimos EGREGORES o Formas psíquicas tan tremendamente importantes y poderosas que han atraído la atención de ciertos exaltados Angeles superiores, Quienes las utilizan como vehículo transmisor de energías curativas y de exaltación espiritual. Veamos, por tanto, que en definitiva siempre nos hallamos en el devenir de nuestras investigaciones esotéricas sobre el mundo oculto con esta íntima y estrecha vinculación humano dévica que origina todos los ambientes etéricos y psíquicos planetarios. Apliquemos ahora estos ejemplos al campo de la política, de la religión, del arte, de la educación, etc., y tendremos en nuestro haber una idea muy elaborada del significado íntimo del término *carisma*, un efecto angélico que puede ser fácilmente incorporado al campo de la investigación psicológica, pues el magnetismo carismático que ejercen ciertas personas en los ambientes sociales donde desarrollan sus actividades humanas, es un resultado de la presión dévica en sus vidas, determinada la mayoría de las veces por las reacciones psíquicas de un considerable número de personas sobre una sola, la cual, sin esforzarse y sin tener cualidades humanas verdaderamente relevantes, se ve elevada al pináculo de la fama, del éxito o de la admiración multitudinaria. El caso de la exaltación producida por el fervor populachero sobre músicos, cantantes o artistas, la mayoría de las veces realmente mediocres, es un claro ejemplo de ello. Y, no obstante, en el fondo de tales impresionantes éxitos, merecidos o inmerecidos, se halla subjetivamente la fuerza de un EGREGOR creado por el vibrante entusiasmo, la ciega admiración o el interés colectivo hacia ciertas personas exageradamente idealizadas, que han culminado en una forma psíquica de carácter irreal, pero que actúa definitivamente en los ambientes sociales del mundo. Esperamos haya sido convenientemente comprendida la idea de los EGREGORES, la cual, incorporada al conjunto de estas investigaciones esotéricas, permita introducir más luz en el devenir de los estudios efectuados sobre el mundo oculto y hacer más comprensibles las razones por las cuales en los tratados filosóficos más profundos se le asigna al ser humano el carácter de un creador, de un experto en el arte mágico de la construcción de formas

Pensamiento es energía

EL PENSAMIENTO ES ENERGÍA 1

El Pensamiento es la parte energética más sutil, que tiene el ser humano. Igual que la palabra es más sutil que los actos que realizamos, el pensamiento es todavía más sutil que la palabra, se asemeja a los tres estados reconocidos de la materia: sólido, líquido y gaseoso. Uno es más sutil que el otro. No hay nada en el mundo que no éste compuesto por energía, es la fuente de toda vida y está en cada átomo y funciona como un campo de inteligencia. De acuerdo a las ondas energéticas que transmitan nuestros pensamientos, creamos el bien y el mal, todo procede de la misma fuente de energía fundamental.

Todo es energía. El pensamiento es energía. Trabaja por ondas.las llamó cuantos y luego esto dio lugar al desarrollo de la física cuántica. Todo pasa primero por nuestro pensamiento antes de ser creado. Por lo tanto donde ponemos nuestro pensamiento, nuestra intención, es donde estamos creando. El primer instinto de la Realidad Suprema, para la creación de todo lo que existe en el Universo, fue precisamente crear un pensamiento y desde esta base crear los planos donde se basó toda la existencia. Cuando entendemos que el poder de nuestra mente es infinito, que todo lo creado es a través del pensamiento comenzamos a hacernos responsables de nuestra existencia, a darnos cuenta de que somos los que pensamos. Dirigimos y actuamos nuestras vidas de acuerdo a nuestra baja o alta energía (que no son más que nuestros pensamientos creadores). Así somos lo que pensamos y así nos vamos haciendo, creando.

Por esta razón podemos cambiar nuestra personalidad, nuestras circunstancias e incluso nuestro entorno. Acontecimientos que aparentemente no dependen de nosotros, son modificables con la única ayuda de nuestros pensamientos. Toda energía transforma su entorno correspondiente. Si concentramos la fuerza de nuestros pensamientos en un objetivo determinado, antes o después lo alcanzaremos. De la nada no sale nada; esa es la ley de la naturaleza. El que nada hace, no puede esperar algo a cambio. Cada acción, por pequeña que sea, da lugar a una reacción correspondiente. En el universo la energía no se pierde, sólo se transforma. La nada no existe, donde se creía que no existía nada, existe lo que se llama campos de torsión, a los que ya he aludido anteriormente. Son campos de información y que proceden del Todo Absoluto-Nada Absoluto, principio y fin de toda la existencia:

LA REALIDAD SUPREMA.

Cada pensamiento, al transformarlo en acción va a producir una cadena de acontecimientos que nos afectará tanto a nosotros como a nuestro entorno. No es la vida la que pone en nuestro camino problemas y dificultades, sino nuestra ignorancia, el modo inconsciente en el que vivimos. Nosotros creamos nuestra realidad. Debemos entender que todo lo necesario para triunfar en la vida lo llevamos en nosotros. La ciencia ha demostrado, sin lugar a dudas, que el ser humano utiliza sólo una pequeña parte de su infinita capacidad innata, aproximadamente un 10% de sus capacidades y posibilidades totales. Son realmente impresionantes las altas metas que un pensamiento entrenado y una conducta coherente pueden alcanzar con el control mental y la meditación con visualización creativa. “La fe mueve montañas” no es un dicho sin sentido, es una realidad que todos podemos alcanzar.

Publicado por Ángel y Pilar

Etiquetas: [El Pensamiento es Energía](#)

EL PENSAMIENTO ES ENERGÍA 2

Como ya hemos dicho antes, el pensamiento es energía y la energía la adquirimos con el conocimiento, que a su vez lo adquirimos con nuestra evolución, que nos va a dotar de una frecuencia vibratoria determinada. En una palabra, conocimiento y evolución, van de la mano. Vamos adquiriendo conciencia poco a poco a través de nuestras reencarnaciones, a mayor conocimiento mayor conciencia, y a mayor conciencia más alta será nuestra frecuencia vibracional.

Todo lo que genere nuestro pensamiento al ser energía, producirá una vibración determinada que como tal puede alterar el estado de las cosas o llevarnos a un estado mental y emocional en el que podamos realizar acciones que solo a través del pensamiento, con su fuerza, las podemos realizar. Las posibilidades, van a ir en relación directa con nuestra vibración, con nuestra evolución, con el conocimiento adquirido en el andar por el camino de las múltiples reencarnaciones. Con la conciencia adquirida.

No hay cosa que más daño haga que la ignorancia, por eso el SER desde que inició el camino de la evolución solo hace que aprender y aprender vida tras vida.

Con la evolución, adquirimos el conocimiento que nos va hacer comprender todo lo que nos rodea, El cuerpo humano, el físico, como energía que es, o como central térmica, necesita energía par seguir viviendo, esa energía como todos sabemos la adquirimos de los alimentos, que a su vez en el maravilloso laboratorio que es el cuerpo humano, los transforma en los nutrientes que necesitamos. En función de cómo estén los diferentes órganos, así emitirán diferentes vibraciones, que le llegaran a los chakras y viceversa. En función de qué energía llegue a los chakras procedentes de los cuerpos no materiales, que a su vez van a desarrollar las energías y vibraciones de acuerdo, como anteriormente os he explicado, de las sensaciones vividas en el físico.

De esta forma, nuestra salud está condicionada a las vibraciones energéticas que recibamos de los cuerpos no materiales, que a su vez se desarrollan de acuerdo al comportamiento humano a través de nuestros sentidos físicos. Por supuesto el conocimiento de cómo funcionan “nuestros cuerpos”, nos va a reportar mayor salud, inclusive yo diría que el completo conocimiento de nuestro SER, nos otorgaría una salud completa y eterna y no necesitaríamos ayuda externa de ningún tipo.

En el sistema energético del hombre, los chakras sirven de estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del «prana». Absorben, directamente o a través de los nadis, las energías vitales de los cuerpos energéticos no materiales del hombre, de su entorno, del cosmos y de las fuentes que son el fundamento de cualquier manifestación, la transforman en las frecuencias que necesitan las diferentes áreas del cuerpo físico o de los cuerpos inmateriales para su conservación y desarrollo, y la retransmiten a través de los canales energéticos. Además, irradian energías al entorno. Mediante este sistema energético, el hombre efectúa un intercambio con las fuerzas que actúan en los diferentes planos del ser, en su entorno, en el universo y en la base de la creación.

Las emociones viajan a través de los distintos sistemas del organismo, que son más físicos, pero se conectan a través de conexiones en los axones de las terminaciones nerviosas de una forma parecida a un mecanismo eléctrico, pues son impulsos de esta naturaleza que comunican entre si las distintas emociones surgidas del sistema hormonal que está conectado a través de los meridianos de acupuntura chinos, o Nadis, con los chakras o centros de energía.

Los pensamientos, a través de los impulsos nerviosos, generan una imagen en el cerebro, que produce una activación de un centro energético o chakra que activa una emoción principal, una glándula endocrina y a través de uno de los sistemas del cuerpo va a un determinado órgano. Todo este mecanismo, ocurre en fracciones de segundo. Las emociones que no se liberan o que no están asimiladas, se bloquean y empiezan a producir una afluencia de tóxicos y bloqueos energéticos que generan molestias y finalmente enfermedades.

A medida que el Ser evoluciona, la comprensión de lo que somos en realidad va en aumento, dotándonos a la parte más burda, la física, del conocimiento suficiente para comprender y sobre todo

para sanarlo.

Palabras como: vibración, chakra, energía, cuerpo sutil, etérico, etc., son nuevos adjetivos, conceptos o términos que vamos incorporando sin darnos cuenta, a nuestro vocabulario habitual. Todo ello va en función de una de las siete leyes fundamentales, la de Causa y efecto, ya que no son casualidades. La palabra casualidad es una deformación de la palabra causalidad, CAUSA Y EFECTO. Creo que es debido a que estamos evolucionando y se manifiesta poco a poco con nuevos conceptos a los cuales nos vamos adaptando al comprobar que puede haber nuevas realidades.

A través del pensamiento podemos generar tal energía, que la podemos enviar a cualquier parte del Universo y curar a distancia, lo cual lo he podido comprobar personalmente.

Todo es energía, los mantras de lo orientales en sus rezos y plegarias, no es otra cosa que energía, la vibración que genera la energía producida por unas palabras o sonidos determinados, lográndose efectos que de otra forma no se lograrían.

Somos bidimensionales, en el plano físico y multidimensionales en el plano etérico, con el físico estamos en un sitio y con la mente, solo podemos estar en otro. Pero ¿Dónde está el yo real? ¿Dónde el físico o donde el pensamiento? Yo creo que la mente es la que manda al físico, precisamente por ser mucho más sutil que este. Una forma mental la podemos trasladar al instante a donde queramos, ya que en el momento de cambiar de pensamiento, cambiamos de lugar, solamente podemos mantener nada mas que uno. Haced la prueba.

Nos podríamos estar horas desarrollando todo lo anteriormente expuesto, pero resumiendo: A medida que el Ser evoluciona, no solo va a evolucionar su intelecto, sino que sus reencarnaciones, irán poco a poco siendo mas perfectas, de tal guisa, que sus cuerpos no materiales también serán más perfectos lo que redundará en una emisión/recepción de energías mas sutiles, que dotaran al nuevo cuerpo físico de mayor perfección, en una palabra: CUERPOS FISICOS MAS SANOS Y TODO DEBIDO A UNA EVOLUCION MAYOR Y AL CONOCIMIENTO DE NUESTRO VERDADERO CUERPO.

http://www.concienciadeser.es/chakras/pensamiento_energia.html

Diferentes tipos de energía

Los diversos tipos de Energía

Cuando hablamos de Energía, no imaginamos el inmenso valor que ella contiene.

Desde esta pequeña, pero potentísima palabra, podremos explicar de manera mucho más sencilla el increíble mundo de los seres más puros del universo; Los Ángeles.

Como primera medida debemos decir, que para poder hablar con total libertad sobre este tema necesitamos despojarnos de toda censura, Religiosa, o Cultural.

Hemos llegado a entender, después de casi 2500 años, que existen manejos de energía a nivel cuerpo materia, es más, quien practique esta técnica puede sanar (entiéndase por sanar a la modificación del estado [no armónico] al armónico)

También estamos de acuerdo que en la mayoría de las creencias, los seres humanos, al morir entramos en otro plano. Podemos decir entonces que; la escuela que se cursa (por decirlo de algún modo) aquí en la Tierra es para un único fin; depurar nuestra energía.

La licenciatura nos será otorgada cuando concluyamos y atravesemos todos los niveles exigidos por el ser supremo que nos rige que podríamos llamar: EL CREADOR

Nuestro cuerpo posee energía electromagnética, que el universo se rige por ella, y está cargado con este tipo de energía, y lo que es mejor aun, nuestro cerebro (maquina elemental) procesa la información por medio de energía, estarán negando su propia vida. Para completar, también se dice, que la utilidad que le damos en la actualidad es tan solo del 7%, hace crecer con mucha más fuerza, la necesidad de cultivar y ejercitar esta maquina para elevarnos y lograr así la transformación en luz total.

En el caso específico de los Seres de Luz, tendríamos que comenzar por la siguiente reflexión. ¿Es posible que un simple mortal se transforme en un Ángel? O yendo más lejos hacemos la pregunta: ¿Quién otorga esa licenciatura, o doctorado del alma?, y continuando con esta línea de pensamiento preguntamos:

¿Será que ya se han acabado los nombramientos angélicos?

Analicemos una cuestión por vez: Cuando preguntamos si es posible que un simple mortal pueda transformarse en ángel. Decimos que todo dependerá de la Fe que uno profese, pero si trabajamos con la línea de pensamiento no religiosa; decimos que sí es posible; y aquí no hablamos ni de tiempo (variable netamente humana) y si decimos que solo hablamos de purificación de energía. Existen siete grados de luz, desde el nivel (1) amarillo claro, hasta el (7) violeta brillante. Hablamos de la luz en forma de energía, y no la luz tal cual la conocemos hoy en día. Y aunque la difracción de la luz indique que en verdad esos colores los contiene la luz blanca, nada tendrán que ver con este razonamiento, que es de carácter netamente metafísico.

En la segunda pregunta donde mencionamos quien otorga las categorías, la mayoría no sería capaz de hablar sin dejar de mencionar los aspectos religiosos.

Pero si por un momento nos despojáramos de ese pensamiento, y pensamos que el supremo puede estar dentro de nuestro mismo campo energético, formando un todo uniforme, no sería errado pensar, que los títulos, los tomamos, nosotros mismos, siempre y cuando trabajemos para ello, y con el empeño necesario para tan alto emprendimiento.

En el caso de la tercera y última pregunta; en la que mencionamos: Si ya se han otorgado todos los nombramientos angélicos; decimos; que los nombramientos son de acuerdo al nivel de empeño que pongamos para llegar hasta allí.

Desde ya aclaramos que, el continuo progreso en esta Tierra no se hace en relación a lo eterno, y si en base a Tiempo, por ello no debemos caer en el simplismo de pensar que en equis cantidad de tiempo podríamos llegar a convertirnos en Ángeles.

Solo decimos que como cada quien elige su camino, su trabajo, su profesión, sus metas, existen otros, que si podrán llegar. En esto radica el gran misterio, todavía por resolver entre la vida corpórea, y la etérea o espiritual.

Comprender el estado de luz, no es trabajo fácil, pues los humanos, que nos encontramos atados al cuerpo físico, sufrimos, padecemos, y gozamos de sensaciones totalmente diferentes. Por ello en el mundo espiritual los padecimientos y gozos se tornan más plenos sin la necesidad, de que estos, tengan similitud con los sufrimientos carnales.

Las civilizaciones pasadas guardaban un gran respeto hacia las energías emanadas de los que habían dejado este mundo, esto nos revela, un simple mensaje: Nuestro sistema psíquico a nivel profundo (inconsciente colectivo) lleva uno, ó varios mensajes encriptados.

Que cuando necesarios, salen a la luz de manera automática. Estos mismos mensajes, (aquí no nos referimos a quien los colocó en nuestras mentes), funcionan para llevarnos al estado del que estamos hablando: El estado de luz, con sus diferentes grados.

Para redondear el concepto; podemos decir lo siguiente: Si por solo un instante nos despojáramos de nuestro aquí y ahora, y nos viéramos como una simple cajita de recuerdos en la cual pudiéramos bucear hasta donde nos dieran las ganas, entraríamos en ese plano donde los religiosos llaman de; purgatorio, otros limbo, y hasta los que han experimentado la muerte momentánea llaman el túnel de luz. Esta idea absurda para algunos, solo sirve para expresar las ataduras que tenemos entre la carne y el espíritu propiamente dicho.

Por ello nos es imposible llegar a esta, llamémosle [cajita] sin estar totalmente liberados del cuerpo físico, pues que sería de nos?, si pudiéramos buscar en esta cajita todas las vivencias malas, y soportar el dolor físico carnal? El tormento sería tan grande que quedaríamos atormentados y catatónicos que no tendríamos posibilidad de movimiento alguno, mucho menos continuar con el camino que nos tendríamos asignado, que se entienda bien; Que somos nosotros quienes aceptamos el reto al venir a esta vida. Solo que no nos recordamos el momento en el cual hemos realizado dicha aceptación.

Como ultimas palabras para esta reflexión podemos decir ; Que el bien no existe aquí en la Tierra (por lo menos de manera absoluta) porque sencillamente aquí se aprende y se entiende que el único camino posible para lograr la pureza total y absoluta es el BIEN, cuando entremos en ese camino estaremos a camino de la LUZ.

Para que pensemos un poco más a todo respecto:

NO BUSQUEMOS EN LOS OTROS, LO QUE NO SOMOS CAPACES DE ENCONTRAR EN NOSOTROS MISMOS.

El sistema energético y los cuerpos no materiales del hombre

La mayoría de las personas consideran el mundo de la materia y, por tanto, también el cuerpo físico como la única realidad, pues es el único que pueden percibir a través de los sentidos físicos y captar con el raciocinio. Sin embargo, al ojo clarividente que mira a una persona se le abre un sinfín de estructuras energéticas, movimientos energéticos, formas y colores, que se hacen visibles dentro y alrededor del cuerpo físico.

Si tú te encuentras entre esas personas que sólo pueden aceptar como realidad el cuerpo material, piensa en todo lo que sucede con la energía, con la fuerza vital que da vida a un cuerpo físico y que le proporciona sensaciones y capacidad de expresión, cuando ese cuerpo muere. Una ley física afirma que, en el universo, la energía no se destruye, sino que únicamente puede transformarse en otras

formas de energía. La energía que actúa detrás de la manifestación material del cuerpo y sus funciones y capacidades está compuesta por un sistema energético complejo sin el cual no podría existir el cuerpo físico. Este sistema energético está formado por tres componentes fundamentales:

1) Los cuerpos no materiales o cuerpos energéticos.

2) Los chakras o centros energéticos.

3) Los nadis o canales energéticos.

En este sistema los nadis constituyen una especie de arterias intangibles. La palabra «nadi» procede del sánscrito y significa aproximadamente «tubo», «vaso» o «arteria». Su función consiste en conducir el «prana» o energía vital a través del sistema energético no material.

La palabra sánscrita «prana» puede traducirse por «energía absoluta». En el ámbito cultural chino y japonés esta fuerza vital universal se denomina «chi» o «ki». Representa la fuente original de todas las formas energéticas y se manifiesta en diferentes áreas existenciales mediante frecuencias distintas.

Una de sus manifestaciones es la respiración, una de las formas por las que podemos absorber «prana» dentro de nosotros.

El cuerpo etérico

El cuerpo etérico posee aproximadamente la misma extensión y forma que el cuerpo físico. Por ello también se encuentra la denominación de «doble etérico» o «cuerpo físico interior». Es el portador de las fuerzas modeladoras para el cuerpo físico, así como de la energía vital creadora y de todas las sensaciones físicas.

El cuerpo etérico se forma de nuevo en cada reencarnación del hombre, y vuelve a disolverse en el plazo de tres a cinco días después de su muerte física (el cuerpo astral, el cuerpo mental y el cuerpo causal continúan existiendo después de la muerte, y en cada nueva encarnación se unen otra vez al recién formado).

El cuerpo etérico atrae energías vitales del sol a través del chakra del plexo solar, y energías vitales de la tierra a través del chakra basal. Acumula estas energías y, a través de los chakras y los nadis, las conduce al cuerpo físico en flujos vitales ininterrumpidos. Las dos formas de energía se encargan de mantener un equilibrio vivo en las células corporales. Cuando el «hambre de energía» del organismo está saciado, la energía sobrante del cuerpo etérico se irradia hacia fuera a través de los chakras y de los poros. Sale a través de los poros en filamentos de energía rectos de aproximadamente 5 centímetros de longitud y constituye el aura etérica, que, por lo general, es la primera fracción del aura total percibida por las personas clarividentes. Estos rayos se disponen en torno al cuerpo físico formando como un manto protector. Impiden a los gérmenes patógenos y a los contaminantes penetrar en el cuerpo, y simultáneamente irradian un flujo constante de energía vital hacia el entorno.

Esta protección natural significa que, básicamente, una persona no puede enfermar debido a causas de origen externo. Las razones de una enfermedad radican siempre en ella misma. Los pensamientos y emociones negativos, y una forma de vida que no esté en consonancia con las necesidades naturales de cuerpo (sobreesfuerzo, alimentación insana, abuso de alcohol, nicotina y drogas), pueden consumir la energía vital etérica, por lo que la irradiación energética natural perderá intensidad y vigor. De esta forma surgen zonas débiles en el aura. Los filamentos energéticos mencionados aparecen doblados o se sobrecruzan en formas desordenadas. El clarividente puede reconocer «agujeros» o «grietas» en el aura, a través de los cuales pueden penetrar en el cuerpo las vibraciones negativas y las bacterias causantes de enfermedades. Además, la energía vital puede «escapar» de la zona no material a través de estas heridas.

Debido a esta estrecha relación existente entre el estado de cuerpo físico y la radiación energética del cuerpo etérico, a menudo se habla también de un aura de la salud. Antes de manifestarse en el cuerpo físico, las enfermedades se manifiestan en el aura etérica. Y pueden ser detectadas y tratadas en este plano. La denominada fotografía Kirlian consiguió hacer visible por primera vez esta radiación energética, propia de cada ser vivo. Basándose en este invento, se han hecho diagnósticos muy precisos y se han detectado enfermedades incluso cuando aún se encontraban en fase latente.*

El cuerpo etérico, y con él el cuerpo físico, reaccionan de forma particularmente intensa a los impulsos mentales que proceden del cuerpo mental. Aquí estriba la razón de los éxitos que el pensamiento positivo tiene sobre la salud. Nosotros podemos favorecer la salud de nuestro cuerpo utilizando prudentemente las sugerencias positivas.

Otra función importante del cuerpo etérico consiste en servir de intermediario entre los cuerpos energéticos superiores y el cuerpo físico. Transmite al cuerpo emocional y al cuerpo mental las informaciones que recogemos a través de los sentidos corporales, y simultáneamente transmite energías e informaciones desde los cuerpos superiores al cuerpo físico. Cuando el cuerpo etérico se encuentra debilitado, este flujo de información y energía se halla obstaculizado, y el hombre puede parecer indiferente tanto en el plano emocional como en el mental.

Para armonizar y recargar el cuerpo etérico son idóneas diversas formas de terapia

A este respecto es interesante señalar que las plantas, en particular las flores y los árboles, también poseen una radiación energética muy semejante al aura etérica del hombre. Puedes utilizar esta radiación para proporcionar nueva energía a tu propia aura. También se encuentra en los aceites esenciales, cuya aplicación exponemos en el capítulo correspondiente del presente libro.

Pero también puedes ponerte en contacto directo

El cuerpo emocional

El cuerpo emocional, con frecuencia denominado también cuerpo astral, es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter; ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico. En una persona poco desarrollada, sus contornos están poco delimitados: el cuerpo emocional se presenta como una sustancia nebulosa que se mueve caótica y desordenadamente en todas las direcciones. Cuanto más desarrollada esté una persona en la definición de sus sentimientos, sus simpatías y las cualidades de su carácter, tanto más claro y transparente se manifestará su cuerpo emocional. El clarividente puede observar un contorno nítidamente marcado que se adapta perfectamente a la forma del cuerpo físico.

El aura del cuerpo emocional presenta una forma ovalada y puede extenderse a varios metros de distancia en torno a la persona. Toda emoción se irradiará en su aura correspondiente a través del cuerpo emocional. Este proceso se produce fundamentalmente a través de los chakras, y en menor medida a través de los poros. El aura emocional está inevitablemente en movimiento. Junto a las peculiaridades del carácter fundamentales y relativamente constantes que se reflejan como los colores esenciales permanentes del aura, cada sentimiento instantáneo, cada estímulo del ámbito de las emociones, se reflejará en el aura. Es un juego indescriptible de colores irisados que cambian constantemente con toda clase de matices. Por ejemplo, emociones como la angustia, la furia, la opresión y las preocupaciones generan en el aura figuras nebulosas oscuras. Cuanto más abre una persona su conciencia al amor, la entrega y la alegría, más claros y transparentes son los colores que irradia su aura emocional.

Ninguno de los otros cuerpos no materiales marca con tanta fuerza como el cuerpo emocional la visión del mundo y de la realidad del hombre medio. En el cuerpo emocional se hallan almacenadas, entre otras, todas nuestras emociones no liberadas, las angustias y agresiones conscientes e inconscientes, las sensaciones de soledad, rechazo y falta de autoconfianza, etc.: emiten sus vibraciones a través del aura emocional y transmiten el mensaje inconsciente que enviamos al mundo exterior. Y aquí es donde se realiza el principio de la atracción mutua. Las frecuencias energéticas que emitimos atraen vibraciones energéticas iguales del entorno y se unen con ellas. Esto significa que, con frecuencia, nos encontraremos con personas y circunstancias que precisamente reflejan aquello que nosotros queremos evitar o de lo que queremos librarnos conscientemente, o aquello que tememos.

De esta forma, el entorno nos sirve como espejo para todos aquellos elementos que hemos relegado desde nuestra vida consciente a las áreas del inconsciente. Efectivamente, los sentimientos no liberados del cuerpo emocional aspiran a mantenerse con vida y a crecer dentro de lo posible. Así nos llevan una y otra vez a situaciones que se encargan de repetir las vibraciones emocionales originales, puesto que esas vibraciones son como su alimento.

La frecuencia de la angustia en una persona atrae situaciones en las que ve confirmada una y otra vez su angustia. Si esa persona encierra en si agresiones, siempre encontrará personas que exteriorizan las vibraciones de furia y agresión. Por ejemplo, si nos hemos propuesto no decir palabrotas en determinadas situaciones, pero sin haber liberado la agresión dentro de nosotros, puede suceder que alguien de nuestro alrededor comience inesperadamente a decir palabrotas.

El pensamiento consciente y los objetivos mentales del cuerpo mental tienen poca influencia sobre el cuerpo emocional, que sigue sus propias leyes. El cuerpo mental puede dirigir el comportamiento hacia el exterior, pero no suprimir las estructuras emocionales inconscientes.

Así, por ejemplo, una persona puede aspirar conscientemente al amor o el éxito, e inconscientemente irradiar frecuencias energéticas contradictorias de celos y falta de autoconfianza, que le impedirán alcanzar su objetivo consciente.

Las estructuras emocionales continúan existiendo a través de las diferentes encarnaciones siempre que no se liberen, puesto que el cuerpo emocional perdura después de la muerte física y se une en la reencarnación con el nuevo cuerpo físico. Las experiencias no liberadas almacenadas en el cuerpo emocional determinan en gran medida las circunstancias de la nueva vida.

Cuando hayamos comprendido realmente y de una vez por todas estas relaciones, debemos cesar obligatoriamente de vernos en el «papel de víctimas» y de atribuir la culpa de nuestras debilidades y miserias a otras personas o a las circunstancias. Eso significa en si mismo una gran liberación, puesto que entonces ya sabemos que tenemos gran parte de nuestro destino en nuestras propias manos, y podemos empezar a cambiar nuestra vida cambiándonos a nosotros mismos.

La mayor proporción de «nudos emocionales» del cuerpo emocional se encuentra localizada en la zona del chakra del plexo solar. Este chakra nos proporciona el acceso más directo a nuestras estructuras emocionales a través de la vivencia inmediata. Sin embargo, si queremos percibir y conocer estas estructuras mediante el entendimiento consciente, debemos traspasar los contenidos del chakra del plexo solar con la forma de manifestación suprema del cuerpo mental, la visión intuitiva, a la que tenemos acceso a través del chakra frontal. Pero ni siquiera esto significa una liberación real. Una disolución de las estructuras emocionales sólo puede producirse a través del cuerpo espiritual, que manifiesta la sabiduría, el amor y la bendición de nuestro yo superior, permitiendo al mismo tiempo conocer las relaciones interiores partiendo de la visión universal y holística de dicho yo. Este vínculo podemos establecerlo a través del chakra del corazón y del chakra coronal.

Chakras y conciencia

Ejercicios de Chakras
Arcángel Miguel a través de Ronna Herman

Permítanme darles otro ejercicio simple para ayudarles a penetrar dentro de la sabiduría interna de su vehículo físico. Les voy a dar una palabra clave para cada chakra - por favor estudien y aprendan algunos de los atributos de cada chakra, y después, conforme transiten por su vida diaria, cuando sea apropiado, canten o digan la palabra de cada chakra. (Estas palabras pueden ser entonadas y sostenidas tanto tiempo como les sea cómodo, si lo desean). Conforme entonen los sonidos de las vocales, comiencen en su nota más baja y más cómoda y lentamente, muévanse hacia arriba en la escala cantando la palabra para cada chakra.) Observen lo que llega a su mente cuando cantan la palabra clave y enfóquense en el chakra. ¿Cómo "VIVEN" las energías del chakra de raíz, como "AMAN" con las energías del corazón?, etc.

CHAKRA DE RAIZ * "YO VIVO" Ancla a su ser físico con la fuerza de vida de la Tierra y le da estabilidad (esto es muy importante, ya que deben honrar y mantener al cuerpo físico mientras buscan las estrellas). Cuando este chakra esté funcionando apropiadamente y en equilibrio, tendrán mayor vitalidad, valor y confianza en sí mismos. Esto les ayudará a liberar los viejos patrones de supervivencia y escasez para penetrar en su cofre del tesoro de la abundancia.

CHAKRA DEL OMBLIGO * "YO SIENTO" Este es el asiento de su ser físico/emocional. Cuando este chakra está en equilibrio, dejan de estar plagados por la duda en sí mismos, las adicciones y los problemas sexuales. Se sintonizan con la sabiduría de la mente de su alma, en lugar de con la mente de su ego y gradualmente, todos los viejos patrones de pensamiento auto-limitantes de la mente subconsciente, son reemplazados con la confianza en uno mismo y la estabilidad emocional. Recuperan su poder personal conforme aprenden a crear júbilo, paz y prosperidad, en lugar de miedo y limitación.

PLEXO SOLAR * "YO DETERMINO" Este es el asiento de su ser físico/mental. Cuando este chakra comienza a girar en armonía y existen pocas energías discordantes, regresa su autoestima, el conocimiento se convierte en sabiduría y en claridad de pensamiento, recuperan el autocontrol y dominan sus deseos. Aprenden a establecer límites y a honrar los límites de otros, mientras atraen energía desde la fuente universal de sustancia divina y de su propia Presencia YO SOY, en lugar de penetrar en las energías de aquellos a su alrededor. La activación del Centro de su Poder Solar comienza en este punto (plexo solar, corazón y timo).

CORAZON * "YO AMO" El chakra del corazón es la puerta hacia los chakras superiores y los conecta con su Ser del Alma y su Ser Espiritual. Cuando su chakra del corazón está desequilibrado o mayormente cerrado, van a funcionar primariamente, como un ser humano instintivo que está gobernado por los tres chakras inferiores del ser físico. Conforme equilibren las energías del corazón, de la mente y las emociones - el centro de energía de la fuerza del amor en el cuerpo - penetran dentro de la Fuerza del Amor incondicional de la Mente de Dios. Liberan rápidamente todas las energías y los patrones de pensamiento que se manifiestan como celos, envidia, egoísmo, culpa o sentimientos de indignidad. Conforme encienden la Flama Trina de la Voluntad, la Sabiduría y el Amor Divino, comienzan a desarrollar una naturaleza compasiva y una unidad con la vida y con todas las cosas.

GARGANTA * "YO HABLO" El chakra de la garganta está conectado con el plano astral/emocional o el plano mental/causal, dependiendo de las frecuencias vibratorias de los pensamientos y las palabras que proyecten. Esto puede parecer confuso, sin embargo, ya que ustedes crean su propia realidad por medio de los patrones de frecuencia que irradian, la ley de atracción se asegura de que las frecuencias inferiores que envían, atraigan energías del plano astral y las superiores penetrarán dentro de los

planos mentales de conciencia. El proceso de ascensión trae consigo la maestría del plano físico, el plano astral (emocional), el plano mental y más arriba a través de las dimensiones superiores. La comunicación - el poder de la palabra hablada - es una de las herramientas más importantes en el plano físico. Cuando ustedes comiencen a usar el lenguaje del Amor/Luz y las palabras del Alma, siempre hablarán su verdad más elevada, serán expresivos y creativos en su discurso y escribiendo y se volverán diestros para manifestar su visión.

TERCER OJO * "YO VEO" El entrecejo o chakra del tercer ojo abre la puerta hacia los "sentidos internos", conectándolos primero con su ser inconsciente (mente subconsciente), y gradualmente con su Ser Superior, conforme la sustancia pura de Luz cósmica de la Mente de Dios (llamada Rayos) puede penetrar y activar su Conciencia de Dios (su Esencia). Se moverán a través de los susurros de la intuición hacia el "saber" que están siendo guiados e inspirados por el Espíritu. Estarán accesibles para ustedes nuevos conocimientos, ideas creativas e inspiración, desde los planos superiores mentales e intuitivos, conforme limpien las distorsiones. No teman a las supuestas energías oscuras o a las formas de pensamiento que flotan hacia su conciencia o ante sus ojos durante la meditación amados, ya que son sus propias creaciones que se paran frente a ustedes para ser sanadas y transmutadas en Luz. El amor es la fuerza dinámica y cohesiva de la Creación y cuando el Amor/Luz brilla sobre cualquier frecuencia de pensamiento mal calificada, ésta es "iluminada" y eventualmente transmutada. También, recuerden utilizar el regalo de la Flama Violeta Transmutadora.

CHAKRA DE LA CORONA * "YO SOY" Cuando el chakra de la corona está activado, se abre el sendero hacia su Ser Espiritual y la sabiduría, los regalos y los tesoros acumulados en su Divina Presencia YO SOY estarán disponibles para ustedes. Conforme demuestren que están listos para vivir e irradiar el Amor/Luz/Verdad de la Creación, serán bañados con un flujo siempre en aumento de los atributos y las virtudes de los Doce Rayos de la Conciencia de Dios.

Los procesos de limpieza, armonización y equilibrio de los siete chakras principales del cuerpo físico, dan como resultado un importante proceso de iniciación llamado LA APERTURA DE LOS SIETE SELLOS DE LA CONCIENCIA DE DIOS. Conforme cada chakra retorna a la armonía dentro de sí, se activa un proceso en donde se abre un vórtice de energía y las cualidades perfeccionadas y la energía de ese chakra, son proyectadas hacia el siguiente chakra superior. El proceso se repite hasta que se activa el chakra de la corona, lo que permite que suceda algo asombroso y maravilloso: el sistema de chakras comienza a girar a una revolución tan alta, que convierte a la espina dorsal en un tallo resplandeciente de Luz y los cinco Rayos galácticos superiores del Creador se derraman a través de la columna de Luz, e infunden todos sus chakras con la luminiscencia de su Divina Presencia YO SOY.

Ese es el proceso que muchos de ustedes han estado experimentando estos últimos años y como se encuentran en un camino acelerado de iniciación/transformación, se han estado activando algunos malestares y deformaciones dentro de su vehículo físico. Todavía hay mucho que liberar, rectificar y equilibrar amados y lo que ha tomado miles de años en ser creado, está siendo transmutado en solo unos cortos años, así que por favor sean generosos consigo mismos y sepan que están en un proceso de incorporación y transformación de su ser humano hacia su brillante ser espiritualizado.

Para ayudarlos a penetrar dentro de su COFRE DEL TESORO cósmico, que ha estado guardado en las dimensiones superiores, esperando el tiempo cuando comenzaran el viaje a casa hacia las dimensiones superiores, les ofrecemos este ejercicio:

Enfoquen su conciencia en el centro de su corazón y tomen algunas inhalaciones profundas. Visualicen (como sea que lo perciban) como su Esencia sube y sale fuera del chakra de su corona. Suben rápidamente por su columna de Luz mientras se conectan con el nivel más alto que sea el apropiado para ustedes. Tienen cofres del tesoro de sabiduría, experiencia, dones y sustancia pura de Luz cósmica, almacenados a lo largo del camino en múltiples niveles de conciencia y dimensiones, por lo que no duden que están listos para acceder a esos regalos. Al elevar su conciencia, las ondas de su cerebro aminoran y se conectan con la triada espiritual de la Voluntad, la Intuición y la Mente Superior. Esta es su mente creativa en funcionamiento, así que visualicen como se ve su cofre del tesoro

(o su casa del tesoro). Muévanse dentro de éste y observen alrededor mientras se enfocan en lo que desean crear - pueden desear concentrarse en un aspecto a la vez hasta que se vuelvan hábiles para utilizar este maravilloso almacén de Energía - pero sepan que cualquier cosa, sin importar que tan grande o pequeña, puede ser lograda si aprenden confiar y a usar el proceso. Piensen en una situación o un problema que desean afrontar y observen la solución perfecta. (Si desean cambiar una situación que involucra a alguien más, deben afirmar; "Para el mayor bien del todo)." Entonces vean la solución perfecta colocada en una burbuja de Luz Blanca iridiscente (que contendrá todos los colores/atributos de los doce Rayos). Ahora visualicen la esfera de energía flotando hacia abajo por su columna de Luz, rodeándolos y permeando las profundidades de su Ser hasta su ADN y finalmente dentro del centro de la Tierra. Siéntense tranquilamente durante un momento y experimenten las sensaciones de la energía, volviéndose sensibles una vez más y sintonizados con las vibraciones superiores de su Ser Espiritual. Cuando se sientan completos digan, "ASI SEA, ASI ES, HECHO ESTA. ESTOY AGRADECIDO Y DOY GRACIAS POR ESTE REGALO."

*Mis valientes, están listos para esgrimir la Luz de la Creación y para utilizar las herramientas de un maestro una vez más, todo lo que tienen que hacer es creer en sí mismos y reclamar sus cofres cósmicos del tesoro. Estamos siempre cerca para ayudarlos e inspirarlos mientras se aventuran dentro de los reinos superiores en donde todas las cosas buenas son posibles. YO SOY el Arcángel Miguel. Canalizado por Ronna Herman *STAR*QUEST* 6005 Clear Creek Drive, Reno, Nv. 89502 USA * Phone/fax: 775-856-654 * Email: ronnastar@earthlink.net * Web site: <http://www.ronnastar.com> Traducción Claudia Cuesta (<http://www.reskarendaya.com>) Nota del traductor: Esta traducción está registrada en derechos de autor, se prohíbe su reproducción total o parcial con fines de lucro.*

El yo superior no enjuicia, no divide las experiencias en «buenas» y «malas». Nos indica que tenemos que recorrer determinadas experiencias sólo para comprender qué sentimientos y acciones tienen como consecuencia una separación de la mente divina original, causando con ello sufrimiento, y para comprender y aprender a entender las leyes cósmicas del equilibrio natural.

En los ámbitos de la vida en los que hoy nos consideramos «víctimas», en anteriores encarnaciones nosotros fuimos con gran frecuencia los «autores».

También en la terapia de los chakras tiene una importancia decisiva una actitud interior en la que afirmamos todas las experiencias y contenidos del cuerpo emocional y en la que contemplamos las imágenes y sensaciones que aparecen espontáneamente, sin rechazar o enjuiciar nada de ello, puesto que de esta forma nuestro yo superior puede asumir él «mando» e imbuir en todo nuestro ser las energías espirituales de nuestro cuerpo energético supremo.

Cuando las vibraciones de nuestro cuerpo espiritual se unen con el cuerpo emocional y lo penetran, éste comienza a vibrar más rápidamente y empieza a expulsar las energías negativas almacenadas, que tienen frecuencias menores. Con ello perdemos el recuerdo emocional de estas experiencias y podemos perdonarnos a nosotros mismos y a los demás.

A medida que aumenta la disolución de las estructuras emocionales estancadas, el cuerpo emocional comienza a irradiar profundos sentimientos de amor y de alegría incondicional. El aura emocional luce con los colores más claros, intensos y transparentes, y los mensajes que emite al entorno atraen la felicidad y el amor. Una capacidad rayana en lo milagroso para atraer todo lo deseado es la consecuencia natural de un cuerpo emocional plenamente integrado que vibra con las frecuencias máximas que le son posibles.

El cuerpo mental

Nuestros pensamientos e ideas, y nuestros conocimientos racionales e intuitivos, son portados por el cuerpo mental. Su vibración es mayor que la del cuerpo etérico y la del cuerpo emocional, y su estructura es menos compacta. Es de forma ovalada, y en el desarrollo superior del hombre su volumen puede extenderse hasta ocupar aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo emocional y el aura emocional juntos. La irradiación áurica del cuerpo mental tiene un alcance de unos cuantos metros más.

En una persona poco desarrollada mentalmente, el cuerpo mental tiene la apariencia de una sustancia blanca lechosa. Los pocos colores existentes son apagados y sin brillo, y su estructura aparece relativamente opaca. Cuanto más vivos son los pensamientos y cuanto más profundos son los conocimientos intelectuales de una persona, tanto más claros e intenso son los colores que irradia su vehículo mental.

Al igual que el cuerpo emocional, el cuerpo mental también posee una octava mayor y una octava menor. Sus frecuencias menores se manifiestan en el pensamiento lineal del entendimiento racional, a través del cual buscan su acceso a la verdad la mayoría de las personas. Este tipo de actividad racional se basa en las percepciones del plano físico. Junto a esto, el cuerpo físico y sus sentidos recogen informaciones que transmiten al cuerpo emocional a través del cuerpo etérico; el cuerpo emocional transforma las informaciones en sentimientos y los retransmite después al cuerpo mental, que, a su vez, reacciona ante ellos con la formación de pensamientos verbales.

Con frecuencia, debido a la influencia del cuerpo emocional y de sus estructuras emocionales no liberadas, las informaciones se distorsionan y el pensamiento se tiñe. Surgen esquemas mentales recurrentes a través de los cuales enjuicamos los acontecimientos de nuestro mundo. Esto significa que el entendimiento racional no es ni mucho menos imparcial y objetivo, aun cuando se arrogue esa cualidad.

Los pensamientos que surgen en el cuerpo mental por esta vía generalmente giran en torno al bienestar personal y a los intereses del devenir terrenal y mundano. En este caso la solución racional de los problemas se convierte en la función principal del cuerpo mental. Sin embargo, esto significa una distorsión de su carácter original y una limitación de sus capacidades.

El aura del hombre desde dentro hacia fuera: 1) El aura etérica. 2) El aura emocional. 3) El aura mental. 4) El aura espiritual.

La auténtica función del cuerpo mental consiste en recoger las verdades universales que le llegan del plano del cuerpo espiritual e integrarlas con el entendimiento racional, que las transfiere a las situaciones concretas y lleva a una solución del problema en consonancia con las leyes universales.

Los conocimientos que de esta forma nos llegan del plano espiritual de nuestro ser se manifiestan como intuición en forma de intuiciones repentinas, a menudo en imágenes o incluso en sonidos que después se transforman en pensamientos verbales. Nos permiten mirar al interior de la auténtica naturaleza de las cosas y tienen una estructura holográfica, al contrario que el entendimiento lineal que parte de la concepción racional.

El acceso a la octava superior del cuerpo mental lo encontramos en una unión del chakra frontal con el chakra coronal. Si el cuerpo mental está plenamente desarrollado, se convierte en el espejo del cuerpo espiritual, y el hombre realiza en su vida la sabiduría y el conocimiento integral del yo superior.

El cuerpo espiritual

El cuerpo espiritual, a menudo denominado también cuerpo causal, es el que mayor frecuencia de vibración posee de todos los cuerpos energéticos. En personas que aún son demasiado inconscientes en el plano espiritual se extiende conjuntamente con su aura sólo un metro aproximadamente alrededor del cuerpo físico. Por contra, el cuerpo y el aura espirituales de personas totalmente despiertas pueden irradiar hasta varios kilómetros de distancia, con lo cual la forma ovalada original se transforma en un círculo regular.

Si has tenido alguna vez la oportunidad de estar en presencia de un maestro iluminado, tal vez habrás observado que la atmósfera cambiaba repentinamente cuando te alejabas algunos kilómetros de él. La experiencia de la luz, de la plenitud y del amor que puede llenarte en la cercanía de un maestro pierde su intensidad tan pronto como sales del área de su aura.

El cuerpo espiritual y su aura irradian en los colores más suaves, que al mismo tiempo poseen una fuerza de iluminación indescriptiblemente profunda. Del plano espiritual del ser fluye incansablemente la máxima y más radiante energía hacia el cuerpo espiritual. A medida que esta energía va transformándose en frecuencias menores, inunda también el cuerpo mental, el cuerpo emocional y el cuerpo etérico. Aumenta las vibraciones de estos cuerpos, de forma que en su ámbito de acción correspondiente pueden encontrar su máxima forma de expresión. Hasta qué punto podamos percibir conscientemente, absorber y aprovechar esta energía depende del desarrollo de los chakras.

A través del cuerpo espiritual experimentamos la unidad interior con toda la vida. Nos une con el ser puro y divino, con la razón original omnipresente de la que han surgido y continúan surgiendo todas las manifestaciones en la creación. Desde este plano tenemos un acceso interior a todo cuanto existe en la creación.

El cuerpo espiritual es esa parte divina que hay en nosotros que es inmortal y que perdura a toda la evolución, mientras los demás cuerpos no materiales se disuelven paulatinamente a medida que el hombre va desarrollándose a través de los niveles de conciencia que exige una existencia en el plano terrenal, en el plano astral y en el plano mental.

Sólo a través del cuerpo espiritual es posible conocer la fuente y el destino de nuestra existencia y comprender el auténtico sentido de nuestra vida. Cuando nos abrimos a sus vibraciones nuestra vida cobra una calidad completamente nueva. En todas nuestras acciones somos llevados por nuestro yo superior, y nuestra vida manifiesta la sabiduría, la fuerza, la bendición y el amor universal, que representan las cualidades naturales del aspecto supremo de nuestro yo.

(Fuente El Gran Libro de los Chakras.)

EL SISTEMA CHAKRA COMO REFLEJO DE LA CONCIENCIA

Por Celia Iñiguez Sánchez

Abordar la anatomía energética humana, es decir, los chakras y sus canales subsidiarios de distribución o nadis, desde una perspectiva estrictamente científica es un reto en la actualidad. Tal vez comiencen a ser extrapolables algunos modelos de la llamada nueva física (Relativista y Cuántica). La detección del cuerpo energético del hombre, hoy por hoy (quitando los electrodos detectores de puntos de acupuntura y la fotografía kirlan), escapa de la técnica médica actual.

El conocimiento de la anatomía energética humana está avalado por 5000 años de experiencia de Escuelas de Medicina tan prestigiosas y difundidas como la Medicina Tradicional China y la Medicina Tibetana o Ayurvédica. Esto supone que el estudio de la enfermedad, y su potencial curación, para dos tercios de los habitantes de este planeta se basa en principios energéticos.

Un sinnúmero de aplicaciones de este saber se han difundido por todo el hemisferio occidental, siendo algunos de ellos: la Acupuntura, el yoga, el tai chi chuan, el reiki..., y otros muchos que no serian

eficaces sin la existencia del cuerpo energético humano, pilar en el que se basan.

No obstante, se intenta con este trabajo establecer un modelo que se aleje de la mentalidad oriental y se acerque, por lo tanto, a la comprensión del hombre medio del occidente.

He intentado conciliar la visión animista y fisiológica del occidente, y la espiritual y energética del oriente, con el objeto de elaborar un sistema integrador que sirva de soporte físico de la conciencia y del ser; es decir, que sea un trípode de sustentación del espíritu en la anatomía humana.

Este puente entre la "forma" (estructural) del occidente y el "color" (energético) del oriente persigue, básicamente, una finalidad integradora y de enriquecimiento del conocer en su más amplio sentido.

Es un trabajo basado en la analogía, pues nos parece una estructura formal de desarrollo lógico, fiable y sugerente. Se establecerán patrones que son observables en la naturaleza y que se reproducen en el hombre.

La naturaleza que nos rodea es un increíble texto donde, sin duda, están las respuestas de todos los por qué del hombre. El medio natural, desde mi experiencia, es un enorme y efectivo engranaje presto a contestar las incógnitas de aquél, que inquieto, pregunta.

El sistema chakra como órgano energético de conciencia

El término chakra, traducido del sánscrito, significa rueda. Y en su conjunto constituyen un sistema de órganos energéticos, es decir, no perceptibles con la visión habitual, pero indispensables en el desarrollo y mantenimiento de la manifestación y evolución del hombre en el más amplio de sus sentidos. Y en esta línea, diremos que la energía que contienen sus conos de luz gira vertiginosamente, comunicando el exterior con el interior de la esfera humana. Lo que hemos denominado sistema chakra, se activa a partir de la primera inhalación, es decir, en el nacimiento.

Son pues órganos digestivos energéticos, siendo el órgano donde se genera una energía psíquica llamada conciencia. Esta conciencia, en función de su vibración, se acumulará en tres compartimentos o cuerpos energéticos denominados por la tradición esotérica vital, astral y mental.

Pero entendámoslo bien, los chakras, al igual que sus canales de distribución subsidiarios o nadis, no son ni mucho menos exclusivos de los humanos, estando difundidos en todo el Cosmos.

Chakras posee el reino mineral, materializados en sus estructuras cristalinas geométricas.

Análogamente, chakras son las flores con las que se adorna el reino vegetal. Chakras, asimismo, poseen los animales. Chakras existen en el macrocosmos, representados, por ejemplo, a nivel planetario, por los lugares de poder o telúricos del planeta Tierra. De igual manera, los llamados puntos de acupuntura poseen la estructura y funcionalidad de un pequeño chakra. Todos estos serían chakras naturales. Existen chakras artificiales, como son las campanas de las iglesias o las pirámides de Egipto.

La forma piramidal como geometría arquetípica de los chakras

El arquetipo definitorio propio de los chakras sería la forma piramidal. Una pirámide en giro determina un cono. El número cuatro (cuatro caras de la pirámide, cuatro lados de su base) determina un tipo de frecuencia en el giro del cono que potencialmente tendría la capacidad de materializar un proyecto imaginado previamente.

La mente sería aquél "compartimento" capaz de acumular contenido mental, es decir, conocimiento, conciencia hecha memoria. La estructura piramidal sobre la materia orgánica tiene la capacidad de deshidratar, es decir, momificar la materia orgánica preservándola en su interior y evitando su putrefacción. Los pensamientos a nivel energético poseen una forma, que influida por el campo energético emanado por la geometría piramidal, provocaría la fijación de esta idea actuando a modo de grabadora. Esto es lo que ocurre con los chakras.

La conciencia humana como reflejo de la conciencia del Cosmos

El hombre es una perspectiva mental del macrocosmos. Cada ser humano está dotado de un depósito

propio de energía psíquica denominado mente. Esta mente es como una red capaz de almacenar, de forma virtual, el sedimento que deja su pensar y su sentir, y al que denominamos conciencia.

El humano, a lo largo de su existencia, va depositando conciencia elaborada en varios niveles, que van desde el puramente cotidiano, que sería la perspectiva de andar por casa, hasta un nivel o escalón más elaborado que sería la conciencia espiritual.

Esta conciencia es un tipo de energía que posee una cualidad específica, y esta es que tiene la capacidad de contemplarse a sí misma a través de lo que hemos denominado núcleos de energía pensamiento-sentimiento. Cuando nosotros pensamos o sentimos algo propio y personal sobre un aspecto determinado de nuestra vida, en realidad estamos contemplándonos a nosotros mismos como un foco de visión e interpretación del Cosmos único y exclusivo. El Cosmos existe, evoluciona, y se desarrolla a través de nuestra existencia, nuestra evolución y nuestro desarrollo. Luego la conciencia existe porque se refleja, es decir, percibe el Cosmos y se contempla en él. Y el sistema chakra se encarga de obtener un reflejo de nuestra conciencia como si fuera un espejo. El sistema chakra es el espejo donde nosotros contemplamos nuestro Cosmos existencial. El ser humano, al desarrollar su vida, diferenciará de forma errónea su reflejo con lo de fuera, y se identificará con el espejo que obtiene el reflejo, es decir, con su forma y con su mente. De este modo, el ser mental humano se identificará con su cuerpo físico, con lo de dentro, y considerará ajeno a él el mundo que percibe, lo de fuera.

Pero lo que somos en realidad es toda la porción del Universo que somos capaces de percibir e interpretar de nuestra particular y única manera.

El árbol de la vida: Compartimentos energéticos de la conciencia

El cuerpo físico del hombre es una donación de la Madre Tierra, de nuestro planeta, depositada progresivamente a través de nuestra alimentación como si de una construcción se tratase sobre un hipotético plano energético que es nuestro patrón de diseño y que la Medicina Tradicional China llama cuerpo energético. Este depósito de material planetario es reconvertido para su uso en nuestro ser físico, comenzando este proceso a partir del útero materno, continuándose en el uso de nuestra alimentación para nuestro propio crecimiento y remodelándose y, por lo tanto, cambiando de aspecto a lo largo de nuestro ciclo vital.

La consabida frase, que a todos nos han dicho alguna vez, de polvo eres y en polvo te convertirás no es más que un recordatorio de esta realidad. Somos seres espirituales que "vivimos" en el reino de nuestra mente. Y, a través de un balcón en dicha mente, nos asomamos a una perspectiva del Cosmos que llamamos existencia. Somos seres energéticos del Cosmos que hemos anidado en nuestra Madre Tierra echando raíces, y estas raíces están constituidas por nuestro cuerpo físico, pero poseemos del mismo modo, un tallo con ramas, una porción aérea que ha de formarse a partir de las vivencias que posibilita esta raíz planetaria. Esta porción aérea, energética, serían nuestro cuerpo astral y nuestro cuerpo mental dependientes en su formación de las vivencias efectuadas en nuestro ciclo existencial planetario.

EL SISTEMA CHAKRA COMO REFLEJO DE LA CONCIENCIA 2

Nuestro cuerpo energético, aquél a través del cual se infunde vida y forma a nuestro cuerpo físico, al final de nuestra existencia abandona al mismo, con lo que acontece el proceso de la muerte, tras el cual el material planetario es reciclado de nuevo y reintegrado a la Madre Tierra.

En todo esto hay una unidad, una cadena de eslabones engarzados coherentemente. Y es esta: La materia evoluciona en función de una serie de procesos físicos y químicos, pero estas reacciones físico químicas no tendrían lugar si no estuvieran animadas por un principio energético. Este principio energético es la manifestación a partir de la cual el espíritu o principio inamovible tiene la posibilidad de evolucionar, de moverse. Luego, la inerte materia se desarrolla por la función físico química, de forma análoga a como el espíritu se desarrolla a partir del principio energético. Cuando el hombre adquiera la capacidad para comprender las leyes que unen el eslabón de la física y la química con el principio energético vital humano habrá obtenido una pista a partir de la cual su mente se puede deslizar comprendiendo, desde sus porciones más materiales, hasta sus porciones más místicas y espirituales. Pues desde la estructura molecular del aminoácido hasta el espíritu, en el ser humano existe una unidad desarrollada en varios estados o niveles de forma análoga a cómo la estructura molecular de lo que denominamos agua se puede manifestar de forma sólida o como hielo, líquida o gaseosa, dependiendo de las leyes físico químicas y energéticas que se establezcan en el entorno en ese momento determinado.

El humano posee igualmente varios niveles manifestativos. Ya hemos hablado de la manifestación planetaria o cuerpo físico como raíz, a la que le seguiría el principio energético o aéreo que estaría constituido por el tallo y las hojas del ser.

Este principio energético, en el hombre podría estructurarse en tres compartimentos diferentes, interpenetrados de forma digamos virtual desde la raíz, cuyo contenido serían formas estructuradas de energía conciencia. Estas formas estructuradas son tres compartimentos energéticos llamados cuerpos vital, astral y mental.

A lo largo de la experiencia existencial el hombre, en la elaboración de su cotidiano pensar y sentir, va formando ladrillos de núcleos de energías pensamiento-sentimiento de diversos niveles vibracionales que depositados de forma organizada constituyen los cuerpos energéticos de la conciencia humana. Estos cuerpos se van construyendo progresivamente, y cada uno tiene un nivel vibracional donde los ladrillos de la conciencia se van depositando en función de esa afinidad vibracional.

El nivel más cercano vibracionalmente al cuerpo físico o raíz sería el cuerpo etérico, que alberga información conciencia que atañe a nuestro diseño y remodelación física, y donde se organiza la energía que anima la funcionalidad del cuerpo físico desde su perspectiva más puramente vital. Recoge ladrillos de conciencia trabajados por los chakras inferiores principalmente.

El segundo nivel es el cuerpo astral. Este establece su percepción del Universo como manifestación dual. Organiza energía conciencia que percibe el entorno y lo interpreta emocionalmente: se identifica con él si le agrada o no se identifica con él si le desagrada. La construcción del ladrillo es pues emocional y se hace a partir de sensaciones, juicios y elecciones basadas normalmente en preconceptos culturales o vivenciales anteriores. La interpretación astral o emocional de la vida obligará casi necesariamente a tomar partido a la mente humana, sumergiendo al hombre en un mundo de lucha activa y continua entre facciones contrarias que lo sumergirán en multitud de ocasiones en paradojas psíquicas a la búsqueda de un permanente equilibrio. El cuerpo astral está construido por los ladrillos emocionales fabricados principalmente por los chakras medios, estando estos muy relacionados con el ego humano.

El tercer compartimento corresponde por analogía a las ramas del cuerpo mental, donde los ladrillos de la conciencia se fabrican en un proceso de integración de la vivencia aparentemente dicotomizada de lo astral. Percibe el entorno como una unidad integral. La conciencia mental superior trabaja en la percepción, la observación y la comprensión, y deja que cada cosa evolucione por sí misma. Lejos de la lucha de facciones comprende e integra cada perspectiva y acerca al hombre al no hacer haciendo de la filosofía taoísta. La estructura energética del cuerpo mental está trabajada por los chakras superiores principalmente.

Estos tres cuerpos energéticos interpenetran polidimensionalmente el cuerpo material o físico, y

constituyen su forma psíquica o psicoforma. El sistema chakra, a modo de corchete, los une como un anclaje integrador y una zona de tránsito donde las energías fluyen continuamente.

Niveles de conciencia del hombre: El siete como fragmentador de un universo en octavas
El ser humano percibe un universo fragmentado en siete niveles o bandas de frecuencias vibracionales. Así, captamos siete colores, componemos melodías con siete notas y empaquetamos nuestro tiempo en ciclos de siete días. Esto no es casualidad, pues el tiempo cósmico podría concebirse como las unidades de tiempo determinadas por los ciclos naturales. Estos ciclos, fragmentados de siete en siete, también tienen un reflejo en la anatomía humana. El ser humano es una conciencia colectiva de miríadas de conciencias celulares agrupadas en conciencias colectivas que forman los tejidos, y estas a su vez se agrupan en órganos... y así progresivamente hasta unificarse en la conciencia de ese ser humano.

La unidad de conciencia colectiva humana se divide en siete niveles, en los que cada uno de ellos está regido por un chakra principal que se constituye en el cerebro energético que organiza la conciencia energética de las células y órganos incluidos en su ámbito de influencia.

El órgano energético de la conciencia humana o sistema chakra interrelaciona los siete niveles de conciencia colectiva organizados en cada chakra, integrándolos en el ser energético hombre, materializando posteriormente la conciencia física a partir de él. El destilado energético, efectuado por la red energética de los chakras, es vertido a la red funcional neuronal, donde es unificada en el sistema nervioso humano y "materializada" posteriormente en conciencia física.

La partitura humana en la sinfonía cósmica

El Cosmos es una conciencia viva que late en cada ciclo de la naturaleza mientras se contempla a sí misma. El hombre es un ser integrado en esta conciencia cósmica, que se contempla a sí mismo desde una perspectiva única e irrepetible. Cada chakra dota al hombre de un ángulo diferente de captación de su existencia.

Desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China, el ser humano es aquél que une lo celeste con lo terrestre. Es decir, la conciencia del hombre unifica al ser material con el ser espiritual a través de energías-conciencia que evolucionan a partir de los siete chakras principales. Cada vivencia humana es percibida en siete niveles, uno por cada chakra principal, cada uno de ellos destilará un producto vivencial correspondiente a ese nivel de conciencia, y todos formaran la conciencia hombre.

De los siete, el primero o base y el último o corona son únicos y se encuentran en el eje central que corresponde más o menos con la columna vertebral. Los otros cinco son dobles, con una porción anterior relacionada con la mente consciente y otra posterior relacionada con la inconsciente.

El chakra base o primero, relacionado con la energía vital y el instinto de supervivencia individual, recibe la energía integrada desde nuestra "toma de tierra" planetaria.

Esta energía es dicotomizada en el segundo chakra, donde se establece el principio bipolar, que reunificado produce la vida. Luego el segundo chakra está relacionado con la procreación.

La fuerza dual asciende y se organiza en el ego o principio mental que identifica a cada hombre. El tercer chakra pues, materializa el ego humano, coordinando energéticamente los procesos de nutrición y asimilación de los alimentos físicos, que determinarán la forma física individual paralelamente a la organización de las energías psíquicas, que constituirán la mente individual o ego y que albergarán en dicho cuerpo físico. El alimento que transporta la energía del Sol pasa a formar parte de nuestra unidad existencial o ego que, distribuido por el torrente sanguíneo, otorga entidad psíquica unitaria a toda la conciencia colectiva celular de dicho cuerpo físico. Al tercer chakra se le llama también solar.

Los tres chakras que siguen son chakras superiores.

El centro de conciencia corazón o cuarto chakra, alberga el principio espiritual de cada hombre limitado en la caja del tiempo de nuestro cuerpo físico, donde el latido del corazón y el ritmo respiratorio reflejan la estancia limitada en tiempo y espacio de cada existencia. La conciencia del ego se expande y unifica con el principio vibracional espiritual de este chakra.

Es en el quinto chakra donde se comienzan a unificar los ciclos de la bipolaridad, manifestándose esto en la síntesis de la conciencia dual de este chakra: El pensamiento se concretiza en la palabra, el verbo que unifica y precede a la acción del hombre. Es el chakra materializador del pensamiento y de los sueños del hombre. Cuando el hombre adquiere el nivel de conciencia integrador del mental superior tiene la capacidad de contemplar el Universo como un lugar exuberante donde todo es posible y reina la abundancia. También se le llama centro de la cornucopia o cuerno de la abundancia, y es un camino en el despertar místico del hombre.

El sexto chakra organiza la conciencia mental, aquella que es testigo y comprende la paradoja vivencial, integrándola. Es la conciencia que percibe sin identificarse con facción alguna. Cuando el hombre focaliza su conciencia en el principio vibracional de este chakra desarrolla la conciencia espiritual, que percibe el Cosmos y la realidad tal cual es, y se reconoce en él. Es aquí cuando adquiere la capacidad de reconocerse en su reflejo o autoconciencia, unificando su ser espiritual a su ser mental a partir de la apertura del séptimo chakra o corona, que es la puerta dimensional que nos une a nuestro ser en la perfección, lo infinito y lo eterno.

Cada chakra, desarrollado, destila un principio vibracional propio, una nota. Cada chakra es una flor en el árbol de la vida del hombre, por el que proyecta su irrepetible aroma al jardín del Cosmos.

Rebekah Kenton

Los chakras son conexiones entre el cuerpo físico y el psicológico. Están situados en la espina dorsal, pero sus reflejos pueden ser percibidos como discos rotantes en el frente del cuerpo. Hay bastante literatura disponible que trata en detalle lo concerniente a los puntos exactos de su ubicación física en el cuerpo. Hago referencia al Tantra Kundalini de Swami Satyananda y todas las citas son de ese libro.

Los aspectos físicos de los chakras tienen muchas sugerencias para la salud y la curación. Sin embargo, desde el punto de vista kabalístico, resulta más interesante concentrarse en el aspecto psicológico en lo que respecta a la consciencia, y como tales, los chakras pueden ser vistos en la Escalera de Jacob en el Arbol de la Vida psicológico o Yezirático.

Hay siete chakras mayores conectados a otros más pequeños, a los cuales gobiernan. Quizá es por esto que existen tantas diferentes opiniones sobre el tema. Espero que el relacionar los principales chakras con el esquema kabalístico pueda ser de ayuda para aclarar sus principios implícitos.

De acuerdo a la tradición, hay chakras inferiores responsables de la evolución del instinto en el reino animal que ya no están en actividad o latentes en los humanos. En el cuerpo animal, estos chakras inferiores están situados en las piernas. En el Arbol pueden verse como Malkhut. Se dice, también, que hay chakras superiores arriba de la Corona, y que éstos pueden ser vistos como diferentes niveles del Arbol Beriático. Poco puede decirse de ellos, ya que pertenecen al reino de lo informe.

Paradójicamente, el despertar de los chakras debe empezarse con el Ajna o Tercer Ojo como punto más alto. Para ser capaz de lidiar con el fenómeno psíquico que precede al despertar de los chakras inferiores, uno debe tener un cierto grado de Sabiduría y Entendimiento, así como una perspectiva un tanto filosófica y un desapego.

El Chakra Mooladhara (Fundamento); Yesod:

"La palabra en sánscrito moola significa "raíz o fundamento" y es precisamente lo que es este chakra. El Mooladhara está en la base del sistema de los chakras y sus influencias son la raíz de toda nuestra existencia. En el tantra, el Mooladhara es el asiento del Kundalini, la base a partir de la cual surge una mayor comprensión."

La mente ordinaria del ego de Yesod maneja y lleva a cabo nuestras vidas más o menos automáticamente. No es sino hasta que uno toma un paso hacia el desarrollo espiritual que este chakra se despierta y sus funciones se hacen conscientes, lo cual puede llegar a ser una experiencia dolorosa. *"Todas las pasiones se guardan en el Mooladhara; toda la culpa; todos los complejos y toda agonía tiene como base el chakra del Mooladhara. Para todos es sumamente importante despertar a este chakra y salirse de él. Nuestros karmas inferiores se incrustan aquí, como encarnaciones inferiores, y en consecuencia, nuestro ser íntegro se basa en la personalidad sexual."*

Difícilmente, el despertar de cualquier chakra es un evento espontáneo. Puede llevarnos varios años o vidas. Para poder dejar atrás al Mooladhara, uno tiene que quitar la barrera de la ignorancia, el egocentrismo, el apego a los placeres físicos y a los objetos.

El Chakra Swadhisthana (Sacro); Hod-Nezah:

Llegar al Swadhisthana quiere decir que uno está comenzando a penetrar el umbral del inconsciente de

Chakra. *(Del sánscrito rueda). Chakra es un vocablo para referirse a los centros de luz anclados en el cuerpo Etérico que gobiernan el flujo de energía hacia los cuatro cuerpos inferiores del hombre. Existen en el cuerpo del hombre siete chakras principales que se corresponde con los siete rayos; cinco chakras menores que se corresponden con los cinco rayos secretos y en total hay 144 centros de luz. Los siete chakras mayores, sus rayos correspondientes, sus nombres sánscritos y colores son los siguientes:*

Chakra de la coronilla. *Segundo Rayo, nombre sánscrito Sahasrara, color: amarillo. Está localizado en la parte superior de la cabeza es el foco de la llama amarilla de la iluminación.*

La meta del autodomínio en el tiempo y el espacio es el florecimiento del "Loto de mil pétalos" de la coronilla. Es allí donde el hombre y la mujer logran conocer a Dios a través de la mente de su hijo. Cuando alcanzamos esa cima de la conciencia, conocemos la sabiduría verdadera.

Desarrollar el chakra de la coronilla crea un imán que atrae las energías de la Madre desde el chakra de la base de la columna hacia arriba a través de cada uno de los chakras, que son los centros de nuestra percepción Divina. La iluminación del Buda y de Cristo, que viene con la liberación del fuego amarillo dorado del chakra de la coronilla, nos permite conocer toda la sabiduría divina. Nuestra percepción incluye, entonces, aquello que esta contenido en la mente de Dios.

Chakra del Tercer Ojo. *Quinto Rayo, nombre sánscrito, Ajna; está localizado en el entrecejo, su color es el verde esmeralda, es el ojo omnividente de Dios donde enfocamos la visión.*

Regresamos a la conciencia del bien absoluto a través del chakra del tercer ojo, que tiene 96 pétalos. El tercer ojo, que vibra en el verde esmeralda de la ciencia de la verdad, nos da la representación inmaculada de los individuos, de las civilizaciones, del patrón Divino.

Jesús dijo: "La luz del cuerpo es el, ojo" (Mateo 6.22). A través del ojo omnividente de Dios, el ojo interno del alma, te sintonizas con lo que debes ser en realidad, en vez de lo que pueda estar ocurriendo en las condiciones del presente. Siempre puedes darte cuenta de si estás viendo a través del tercer ojo o a través de los dos ojos; el tercer ojo te da siempre el concepto inmaculado del plano heliográfico de la vida, así como la discriminación para diferenciar el bien del mal. Los dos ojos te dan una percepción y una perspectiva de la vida relativa y a menudo turbia. Estos no penetran mas allá del plano físico, a menos que en una visión exaltada, la facultad de ver se acelere por una intercesión milagrosa.

Chakra de la garganta. *Primer rayo, nombre sánscrito, Vishudha, color azul, se encuentra localizado justo en el cuello, se visualiza como un rayo azul saliendo desde la garganta. Es el chakra de la Voluntad de Dios, el chakra del poder. Así, por el poder de la palabra hablada se emite la energía y por él se conciben los mundos, los cuales se pueden construir o destruir. Es el centro de poder en el hombre y la mujer. Los 16 pétalos o frecuencias corresponden al modelo de pensamiento de la pirámide (cuatro pétalos de cada lado), que representa el poder de la precipitación: la palabra encarnanda, el Espíritu volviéndose tangible en la Materia.*

Este chakra es el centro de la llama azul y el plano heliográfico interno de la Voluntad de Dios. Es la clave para abreviar los días de los elegidos, lo cual dijo Jesucristo que ocurriría (Marcos 13:20). El acortamiento de los "días" o ciclos del karma ocurre a través del uso correcto de la palabra hablada. Cuando decimos el nombre de Dios YO SOY seguido de afirmaciones de Luz, comenzamos el proceso de la transmutación. Cualquier palabra que procede del chakra de la garganta se crea en la forma, para bien o para mal, por la acción del poder de la palabra hablada. Su uso científico es la verdad que te liberará cuando la apliques diligentemente todos los días.

Chakra del corazón. *Tercer Rayo, nombre sánscrito, Anahata, color rosa. Es el chakra más*

importante. Sus doce pétalos rodean la Llama Trina de Poder, Sabiduría y Amor. La energía de la vida que ha descendido a ti desde tu Presencia YO SOY por el cordón cristalino y a través del bendito mediador, el amado Yo Crístico, se distribuye desde el chakra del corazón a los otros seis chakras mayores y a los cinco chakras menores (de los rayos secretos), y de allí a todas las células y centros nerviosos en los cuatro cuerpos inferiores.

Es en el corazón donde los fuegos rosados del amor arden vivamente. Es la sede de la conciencia iluminada y de la autoridad de la Voluntad de Dios, que haces tuya a través del discernimiento del amor y de la verdadera discriminación de la sabiduría. Tu corazón es un foco del Gran Sol Central. Así lo hizo Dios. Cuando mantienes el corazón en la vibración del amor de Cristo, en compasión por toda vida, descubres que toda la vida es una. Pues de la Llama Trina son los asuntos de toda vida que conducen a la fuente Divina.

La Llama Trina de la vida hace de tu corazón una replica del corazón de Dios. Es tu potencial para convertirte en la plenitud de todo lo que es tu YO Real. El núcleo de fuego blanco, del cual emana la llama, es la totalidad del Dios Padre-Madre, el Alfa y Omega que manifiestan el principio y el fin de de todos los ciclos de tu existencia.

Chakra del Plexo Solar. Sexto Rayo, nombre sánscrito: Manipura, se encuentra localizado en el área alrededor del ombligo, su color es morado y oro; es el chakra del amado Jesús el Cristo. Tiene diez pétalos. Es la maestría del cuerpo emocional y del agua. El plexo solar "lugar del sol" es el centro del sentimiento, donde empleamos la energía de la emoción como la energía de Dios en movimiento, para alcanzar la paz de la conciencia Divina, la paz del ascendido Jesucristo. Cuando tu plexo solar esta calmado, tienes el poder de la paz. Al usar todo el potencial del cuerpo del deseo, tienes el momentum total del "océano pacífico", de agua moldeada en una matriz de amor.

La llama morada y oro es el deseo de Dios, de ser Dios dentro de ti. El poder del deseo de Dios se manifiesta a medida que elevas la energía desde el plexo solar hasta el nivel de la garganta y emites este fiat, tal como lo hizo Jesús: "¡Paz aquíétate!". A través de la palabra hablada, una onda de luz pasa sobre todo el planeta, logrando que átomos y electrones se alineen con la llama del Príncipe de la Paz.

Chakra de la Sede del Alma. Séptimo Rayo, nombre sánscrito: Svadhishtana, color violeta, está localizado entre el chakra del plexo solar (ombligo) y el chakra de la base. Es el chakra de la era de Acuario y es el punto focal por el cual la energía de Dios se concentra para la procreación, mediante la unión del semen y del óvulo; el semen del hombre y el óvulo de la mujer.

Este chakra es el lugar donde el alma está anclada al cuerpo etérico (de la memoria) y al cuerpo físico. Este es el chakra de la libertad, el Fuego Violeta de la libertad, que es el séptimo rayo de Saint Germain.

Por medio de la ciencia de la palabra hablada, puedes dirigir la Llama Violeta, acelerador del Espíritu Santo hacia el cúmulo de karma registrado en el Cinturón electrónico subconsciente. Y puedes sentir como la llama renueva el pensamiento y sentimiento, liberando al alma para que se convierta en todo aquello para lo cual Dios la creó.

Los seis pétalos del chakra del alma representan la estrella de seis puntas de la victoria. Ellos gobiernan el flujo de la luz y de los patrones kármicos en los genes y los cromosomas, así como en el esperma y el óvulo del hombre y la mujer.

Chakra de la Base de la Espina. *Cuarto Rayo, nombre sánscrito: Mooladhara, color blanco, está localizado justo en el cóxis. Es la llama de la pureza y la llama de la Madre Divina en los cuatro cuerpos inferiores y es la energía que controla la reproducción misma.*

Este chakra es la cuna de la Madre. Sus cuatro pétalos establecen el patrón para el florecimiento de la llama de la Madre en cada uno de los cuatro cuerpos inferiores. Todo nuestro universo físico es una manifestación de la Madre, porque es el punto de focalización del Espíritu en la Materia. Desde ese punto, el alma (el potencial femenino del hombre y la mujer) se eleva para la reunión de la Madre con el Padre en la coronilla, lo cual genera al hijo, Cristo, en el centro del corazón.

Cuando tienes el dominio del chakra de la base, alcanzas la conciencia omnipresente de la Madre María. Y es el fuego blanco de la Madre el que te da el poder de estar en todas partes simultáneamente en la Tierra. El autodomínio del chakra de la base de la columna es el secreto de la bilocación y levitación de los santos. En el Oriente, su fuego se conoce como Kundalini.

http://www.concienciadeser.es/chakras/chakra_conciencia.html

El sistema de doce chakras

EL SISTEMA DE DOCE CHAKRAS

En estos últimos milenios, casi todos los seres humanos se han dedicado a experimentar los acontecimientos del mundo físico. Se emplearon ocho principales centros de chakra. Pero la galaxia esta completando su revolución alrededor del Gran Sol Central, entrando así en una nueva Era Dorada. Como seres humanos luminosos, tenemos ahora la oportunidad de asimilar los abundantes rayos cósmicos emanados del Gran Sol Central, verdaderas bendiciones para el planeta. Si se utilizan correctamente, estas proyecciones solares pueden perforar el telón de oscuridad de nuestras mentes, y acabar con el miedo que nubla o consume la conciencia. Para ello, es decir para ser uno con la esencia de todo lo creado, debemos activar los tres centros de chakra transpersonales situados por encima del chakra de la corona. Cuando esa energía vive en nuestro interior y entra a formar parte vital de nuestra existencia en el plano material, hemos de activar igualmente el Chakra de la Tierra, a unos quince centímetros por debajo de la planta de los pies. De esta forma nos moverá una energía mayor, y podremos adjudicarnos cuatro nuevos centros de fuerza, en pro del saber y el despertar de la raza humana.

En los muchos años que llevo experimentando con restos egipcios y peruanos de las antiguas civilizaciones de La Atlántida y Lemuria, he ido entendiendo que los primeros seres desarrollados en habitar este planeta se encarnaron en estructuras físicas muy diferentes de lo que ahora se observa en la raza humana (Para mayor información ver "La Curación por los Cristales", Volumen II). Cuando estos Patriarcas de nuestra raza se encarnaron en seres humanos, preservaron su capacidad para mantener una armonía permanente con las fuerzas de la luz emanadas del corazón resplandeciente de la madre Vía Láctea. En aquellos tiempos, las leyes espirituales se manifestaban en el plano terrenal, y aquellos seres vivieron en paz y armonía con la tierra y los cielos. Sus cabezas se desarrollaron de tal modo que sus estructuras cerebrales incluían otros dos centros de energía, permitiéndoles así incorporar en su mundo físico la encarnación de una conciencia suprema. Hoy día, se pueden seguir viendo representaciones de estas avanzadas estructuras del cráneo en los museos de El Cairo, así como en restos de las civilizaciones peruanas y mayas. En estos últimos años, se han retratado seres extraterrestres pacifistas con caras alargadas, gracias al ingenio creador desplegado en películas como Encuentros en la Tercera Fase y E.T. Estas imágenes, divulgadas a través de los medios de comunicación, de seres avanzados con estructuras craneales mas desarrolladas, son uno de los medios empleados por la inteligencia divina para despertar a la humanidad y levantar en nuestra conciencia el velo de la ignorancia.

Me han preguntado en repetidas ocasiones acerca del destino de nuestros antepasados; procurare a continuación contestar esa pregunta. Todo empezó cuando la raza de Patriarcas comenzó a cruzarse con simios en fase evolutiva. Esta fusión genética redujo su capacidad para mantener la armonía con la esencia divina, y sus estructuras cerebrales se fueron alterando, al igual que su conciencia.

En los orígenes de este gran ciclo temporal, estos seres se encarnaron aprovechando el momento

en que las emanaciones del Gran Sol Central alcanzaron su clímax. Durante los milenios intermedios, el proceso cognoscitivo consistió en una densificación de la fuerza espiritual en tiempos de transcurrir más lento. Habiéndose consumido en el plano físico, los velos de la memoria se volvieron más espesos y Siguieron tiempos de olvido. Hoy día, el ciclo esta alcanzando su meta. La tierra vuelve a recibir en abundancia los rayos cósmicos proyectados desde el centro de la galaxia. Probablemente no cambien nuestras estructuras craneales, aunque en este extremo temporal todo pueda suceder. Lo más importante es la posibilidad actual de volver a activar los chakras transpersonales y despertar nuevos estados de conciencia.

Antaño, cuando funcionaban los doce centros de chakras, todo el arco iris de la conciencia podía expresarse en plenitud. En aquel entonces, los Patriarcas mas avanzados formaban una unidad con las fuerzas de la creación y empleaban las energías del universo a su alcance para propagar en este planeta formas de vida fenomenales. A medida que el ciclo natural de degeneración seguía su curso, la conciencia se fue focalizando en la sensación individual del yo, y los tres chakras superiores Se sumieron en un profundo letargo. La esencia divina dejo de identificarse con el yo. También, la presencia infinita cayó en el olvido, y las personas ligadas a Dios o a los dioses se separaron de la divinidad. Parecía como si la realidad del espíritu se hubiera convertido en un remoto reflejo de lo que había sido, en algo que sólo pudiera relacionarse con un mundo exterior a la experiencia personal o a la expresión.

Este esquema del ego (o identificación individual) dio vida a nuevos ciclos de renacer, dolor y emociones agudas de soledad y separación, y demás sensaciones penosas de los actuales seres vivos del planeta. Cuando los humanos sólo vislumbran un reflejo apagado e insulso de la verdad, y no un conocimiento personal completo, ni tienen acceso a el, el resultado lógico se llama "miedo". Cuando la energía de la vida sólo persigue un afán individual y el prestigio del ego, la esencia divina pierde su color y solo las sombras del gris pueden reflejarse en la vida del ser. Un individuo preocupado exclusivamente por su sensación limitada de poder mundano, en lugar de interesarse por el territorio omnipotente hijo de la divinidad, no tendrá otro remedio que la lucha inútil contra su muerte y su propia extinción. La verdad es muy distinta: La presencia de la divinidad impersonal no sucumbe ante el paso del tiempo, ni puede desaparecer de nuestro espacio.

Este ciclo, pese a ser vehículo del olvido, es el proceso generador de nuevas razas de seres que han evolucionado hacia un conocimiento del uso y la gloria de la Unidad. No debemos sentirnos culpables por haber vivido algunas experiencias terrenales, fueran cuales fueran, y Si hemos de interesarnos por la cosecha final, completado el ciclo, y por reactivar las fuerzas que armonizan el alma y despiertan los cuerpos luminosos. Son tiempos para el regocijo, una época bendita de realización personal en potencia, momentos históricos de renovada armonización, de marcha segura hacia la luz del día en el transcurrir oscuro de la noche.

En estos días, las radiaciones del gran sol galáctico vuelven a proyectarse hacia los seres vivos de la tierra con acrecentada energía cósmica. Mediante esta ayuda celeste, recobramos el potencial necesario para Sintetizar las fuerzas luminosas de los chakras tranpersonales e integrar en estados de conciencia expandida todas las lecciones acumuladas y asimiladas en el curso del ciclo físico terrenal. De hecho, el saber es hoy día distinto de lo que fue hace milenios, cuando estos chakras funcionaron por última vez. Debemos contribuir y participar activamente en añadir sabiduría a la vivencia del espíritu en una forma humana. El descenso del alma hacia la materia tuvo lugar por motivos que hoy podemos entender, siempre y cuando sea suficiente el número de personas con valor para readaptarse a las influencias celestes y dar la bienvenida a los cambios que resulten de una realización total.

LOS TRES CHAKRAS TRANSPERSONALES

Los tres centros de energía transpersonales superiores son los llamados Estrella del Alma, Chakra Causal y Puerta de las Estrellas (ver dibujo). Todos ellos desarrollan una labor específica y permiten que la esencia de la divinidad impersonal pueda regularse y ser asimilada por los ocho chakras naturalmente presente en una forma humana. Antes de ejercitar los chakras supremos, veamos brevemente cuales son los demás centros de energía. El sistema empleado en curación por los cristales es algo distinto del me todo original aplicado y descubierto en la India, ya que en el país Asiatico los chakras son siete. Según el sistema vedico, el ombligo y el plexo solar se combinan en un solo chakra; en cambio en terapias cristalinas, ambos centros presentan una energía propia y asumen una responsabilidad individual. Describiré estos ocho chakras, uno tras otro, partiendo de la hipótesis que todos están abiertos, y obran en armonía unos con otros, es decir suponiendo que todos funcionan impecablemente.

El chakra de la corona se sitúa en el centro superior de la cabeza y es el asiento más importante de la conciencia en el interior de la estructura cerebral. Asume dos funciones. Es una puerta de entrada; la conciencia del ser humano tiene la llave y puede así abrir la puerta cuando desea conectarse con los tres chakras transpersonales supremos. Además, la corona es un espacio donde la energía de la divinidad impersonal puede definirse individualmente y participar en la consecución de objetivos personales. En la corona, el estado de unidad puede asimilarse y canalizarse hacia los demás chakras físicos. Este chakra presenta la peculiaridad de actuar en forma de vortice de doble hélice; su energía asciende en espiral hasta conectar con la unidad suprema y a la vez es dirigida hacia el piano físico.

El tercer ojo esta situado entre las cejas; es el llamado "ojo del alma". Se trata del emplazamiento exacto donde puede contemplarse la perfección divina que todo lo rige. Este es el chakra que escolta la mente hacia el conocimiento interior; la intuición y la sabiduría. El ser humano ha sido dotado de los recursos mentales necesarios para establecer Un puente celeste y consciente que enlace el tercer ojo con el chakra de la corona. Cuando hemos construido ese puente, con el tercer ojo puede admirar por siempre el cometido divino y personal del individuo, sin que por ello el cuerpo haya de renunciar a sus actividades cotidianas.

El chakra de la garganta se encuentra en el espacio diminuto donde se juntan las clavículas. Este centro de energía, a medio camino entre la cabeza y el corazón, sirve para expresar verbal y clara este chakra.

El chakra del corazón se sitúa en el centro del pecho y es vínculo del amor incondicional. Esa es la zona del cuerpo donde la divinidad impersonal haya la mayor expresión de compasión humana.

El plexo solar, situado donde acaba el esternon, se separan las costillas y comienza la cavidad abdominal, funciona en armonía con su octava mayor, el corazón. Con su intervención, puede sentirse amor por todas las cosas y criaturas de la tierra.

El chakra del ombligo es el centro de energía donde la esencia divina encuentra una expresión

humana por medio de la manifestación física. Ese es el emplazamiento donde la sensación personal de poder logra asimilar las frecuencias cósmicas y materializar estas energías en manifestaciones físicas y en la consecución de objetivos personales.

El chakra segundo o sexual se encuentra a medio camino entre el hueso púbico y el ombligo. La energía creativa, generadora de vida, nace de este chakra y puede por lo tanto emplearse en la procreación de la vida física, así como para alcanzar otras metas en el marco de la canalización y focalización de la energía. La regeneración y rejuvenecimiento del cuerpo físico son los resultados seguros de una estimulación de este centro de energía.

El chakra base, entre el ano y los órganos genitales, tiene asociados diversos puntos en medio del hueso púbico y en el centro de la ingle. Este chakra es el punto de arraigo donde la esencia divina reside permanentemente en el cuerpo humano, sobre imponiendo la conciencia de la corona y el amor incondicional del corazón por encima de los reflejos programados de agresión y huida, inherentes al instinto animal de conservación.

Existen otros chakras secundarios en la palmas de las manos, en los hombros, las rodillas, los codos y la planta de los pies, y todos ellos pueden utilizarse conscientemente para focalizar la energía

Espiritual. Pero si pretendemos emplear la energía de estos centros, a pleno rendimiento, han de activarse previamente los tres chakras transpersonales y La Estrella de la Tierra. Entonces aparece el verdadero ser consciente, manifestando un estado comparable a la perfección de la divinidad impersonal, un estado idóneo del Universo íntimo del individuo.

Antes de pasar a describir los chakras transpersonales, quisiera hacer hincapié en que mi pericia en este tema no es intachable a pesar de los muchos años de investigación intensiva que le he dedicado. Te agradezco que me dejes compartir contigo lo que si he aprendido hasta la fecha, y debo añadir que el conocimiento exacto de los chakras supremos solo puede adquirirse por medio de la experiencia personal, es decir tras un proceso en que todos nos vemos implicados de un mismo y concienzudo modo. Cuando todos hayamos aprendido a activar conscientemente todos los chakras, iremos adquiriendo un conocimiento teórico más amplio que pronto sabremos llevar a la práctica diaria. Además, considerando que la estructura del cráneo varía de un individuo a otro, por su forma, tamaño y proporción, la localización exacta de estos puntos de chakra no es idéntica para todos. Formuladas estas premisas, compartiré contigo y con gusto los frutos de mis investigaciones privadas en materia de chakras transpersonales.

EL SISTEMA DE DOCE CHAKRAS

LA PUERTA DE LAS ESTRELLAS

La Puerta de las Estrellas se situ a aproximadamente a unos treinta centímetros de la cabeza, y es

a mi entender el chakra mas elevado incorporado a la estructura humana. La activación de este chakra depende de dos elementos esenciales. El primero son los rayos cósmicos y vigorizantes que emanan del Gran Sol Central, emanaciones proyectadas en este momento, histórico, hacia la tierra y los seres de la tierra. El segundo elemento que permite enfocar la luz hacia el umbral de la Puerta de las Estrellas es el poder de la voluntad humana focalizada hacia un objetivo único y consciente. Habiendo cumplido con ambos requisitos, un ser humano luminoso puede nutrir espiritualmente todos los aspectos del yo. Manteniendo un enlace directo con la divinidad impersonal.

Habiendo permanecido sumido en tan largo letargo, pese al despertar reciente de la Puerta de las Estrellas, resulta en extremo difícil tratar de identificar plenamente el ser con lo que hemos venido definiendo como Dios. Sin embargo, cuando se abre la Puerta de las Estrellas, la unidad entra a formar parte de la experiencia personal humana. Esa es la última y más elevada experiencia religiosa, una vivencia en que nos identificamos de lleno con una realidad contundente por su fuerza y sin embargo intangible, sin forma y sin nombre, la experiencia de esa presencia que mora en todo lo creado. Y no sólo se trata de un estado de percepción. También es una sensación de unidad que anima al ser humano a armarse de valor y, despreocupado de su ego, afirmar "yo soy ESO, yo soy".

La comunicación es la clave para descifrar los enigmas de las dimensiones estelares que activan este chakra. Esta comunicación es Siempre un camino de ida y vuelta para mensajes emitidos y recibidos. Este intercambio espiritual, de comunión entre el alma individual y el espíritu infinito, facilita la integración el Chakra de la Estrellas en el sistema del ser humano. El alma debe reconocer abrirse a la experiencia de la unidad. La mente y el corazón han de ser capaces de desprenderse de las identidades inferiores asociadas con la personalidad y las estructuras del ego. De hecho, deberás tomar el tiempo necesario, serenarte y poner tu empeño consciente en el éxito de este proceso Si deseas vivir esa experiencia en el plano de la realidad física. Si los canales receptores son puros y están despejados, el universo responderá' a tu llamada, elevando el conocimiento desde los reinos de la personalidad limitada hacia los espacios siderales donde las fuerzas generadoras viven en armonía con toda la creación.

Cuando te hayas sumido en esta vivencia, la energía emanada de las presencias estelares tomara' la senda de los chakras inferiores (si estos se mantienen en equilibrio y armonía). Si te vales de practicas meditativas diarias, el chakra de las estrellas transmitirá' los rayos cósmicos hacia la conciencia, estimulara' las fibras nerviosas y elevará las frecuencias atómicas generadas por el cuerpo físico. Si te lo propones, la Puerta de las Estrellas permanecerá abierta, y ese estado de unión con toda la creación echara raíces en mecanismos terrenales. El fruto de tus esfuerzos será sabiduría viva, compasión y amor que no cesan y una conexión definitiva con una orientación espiritual aplicada a asuntos mundanos y cotidianos.

Incluso las estructuras craneales avanzadas de nuestros Patriarcas no presentaban un Chakra de las Estrellas inmerso en el cerebro, sino fuera del cuerpo. Este chakra siempre ha sido y seguirá siendo incapaz de asociarse con una identidad individual. La Puerta de las Estrellas mantiene una impersonalidad suprema, Un estado que refleja en el cosmos un ordenamiento impecable. El estado de conciencia inherente a este chakra jamás pertenecerá a un elemento único, ya que es la energía que todo lo mueve. Activando este chakra, los seres humanos luminosos experimentan un estado de conciencia insuperable. No obstante, quien desee integrar esa frecuencia cósmica en el reino del alma humana habrá de activar previamente la Estrella del Alma y armonizarla con el Chakra de las Estrellas.

LA ESTRELLA DEL ALMA

La Estrella del Alma se encuentra a unos quince centímetros por encima de la cabeza y establece un enlace entre la Puerta de las Estrellas y los ocho chakras incorporados a la estructura humana. Se trata de un puente entre la esencia impersonal y la realidad individual, entre lo físico y lo espiritual, la tierra y los cielos. La Estrella del Alma se desenvuelve entre la Puerta de las Estrellas y los Chakras de la Corona y Causal (ver dibujo).

Se sitúa ahora fuera de la cabeza, pero antaño formaba parte de la estructura craneal, pues allí residía entonces la conciencia abierta al cosmos. Hoy en día, esta constantemente estimulada por la mera exposición a una emanación acrecentada de rayos procedentes del Gran Sol Central. Puede estimularse en mayor medida e incluso despertar, si se emplea un ente cristalino poderoso como la Selenita (ver en Sección II, Piedras de Poder Predominante).

La luz es la energía conocida más elevada y potente de la tercera dimensión. La frecuencia sutil de la luz permite a las emanaciones cósmicas impersonales infiltrarse en el plano físico. La Estrella del Alma tiene a su cargo la transmisión de la energía infinita, y a nuestro alcance, hacia la Puerta de las Estrellas; además, filtra esa fuerza hacia el nivel anímico del ser humano luminoso. Tan sólo persigue un objetivo: recoger la esencia del cosmos y darle cuerpo en el reino del alma humana. Al intensificarse la energía cósmica sin fin, la Estrella del Alma se pone manos a la obra y teje un cuerpo espiritual, valiéndose de la luz. Por su intervención reunimos las condiciones necesarias para que el individuo pueda poner orden y enlazar con la realidad humana los espacios sin límites de la energía ÚNICA, creadora y omnipotente.

El número once es una de las cifras maestras; es símbolo de un nuevo inicio en una octava más elevada. Una conexión en armonía con este poderoso centro de energía "once" sugiere que las circunstancias son favorables para la trama de un nuevo tejido vital, ya que los hilos de fuerza cósmica se entrecruzan delicadamente con la esencia anímica de la humanidad. Si no se activa este chakra, tal vez la realización interior de la Unidad no logre manifestarse jamás en actividades terrenales habiendo despertado, la Estrella del Alma mantiene abierto un canal por donde pueda fluir la inspiración espiritual y luego cobrar forma en expresión personal. El concepto de Transmisión A Través del Cristal está íntimamente ligado al número once. De hecho este representa el potencial al alcance de todos para vivir la vida de otro modo y en una dimensión superior. Si engendramos un cuerpo luminoso a partir de las frecuencias de las estrellas, y a continuación dirigimos esa energía hacia el sistema de chakras, "octaveamos" (activar en una octava más elevada) la realidad física. Cuando la energía cósmica es transmitida por medio de formas de vida conscientes (como la raza humana), todo sana en el ser, y los corazones de otras personas se alegrarán en la presencia divina que irradian los seres de estas características.

Por su excepcional capacidad para similar la luz, la Estrella del Alma es en extremo sensible a los rayos solares. De hecho, las Meditaciones del Sol (ver Página 58) pueden practicarse con el propósito de mantener estimulado ese centro de energía vital. A medida que vayas asimilando los rayos solares y estelares, sentirás una unión personal con el manantial infinito de energía generadora de vida. Pero si el amor y la sabiduría de la divinidad impersonal han de integrarse a los disparatados y sinuosos caminos del mundo terrenal, el chakra de la Estrella de la Tierra,

situado por debajo de la planta de los pies deberá asimismo e imperiosamente ser activado (mas adelante encontraras información acerca de la Estrella de la Tierra). La Estrella del Alma y la Estrella de la Tierra son elementos complementarios de una misma unidad, y cada uno de estos chakras facilita al otro la expresión de toda su gloria. Si la Estrella del Alma ha sido estimulada, pero no así la Estrella de la Tierra, la luz no lograra una plena espiritualización de la materia.

La Estrella del Alma puede ser un atajo para personas con sensación interior de unidad y a la vez incapaces de armarse de valor o dotarse de los medios necesarios para manifestar esa unidad en sus vidas. El ser humano puede escoltar su conciencia hasta los niveles más bajos de la Estrella del Alma y permanecer conectado en exclusiva con la luz. Pero, Si lo hace, tal vez sufra desconciertos mentales y desequilibrios físicos; puede incluso que la participación activa del individuo en el funcionamiento del mundo se vea seriamente afectada. De todos modos, no cabe la posibilidad de fundirse en exclusiva con los reinos siderales mientras las lecciones no hayan sido asimiladas en el plano físico. Las ilusiones de la tierra son como Un imán: es inútil tratar de resistir a su poder de atracción. Los atajos que pueda tomar la Estrella del Alma aprietan a veces los nudos que nos atan a la tierra.

Obviamente, no es de extrañar que las almas sensibles avanzadas prefiriesen permanecer bajo la luz en lugar de optar por vivir bajo condiciones de dolor terrenal. Tal vez fuera necesario en algún momento de su historia identificarse exclusivamente con la luz. Sin embargo, para los humanos, ya es hora de asociarse con el plano terrenal, ateniéndonos en esta ocasión a nuevas leyes; hoy en día, podemos abarcar un todo completo. La esencia del alma queda conectada directamente a la unidad omnipresente que ha cobrado cuerpo en la Estrella del Alma. Estimulado este chakra, nuestra sensación de conexión con todas las cosas desembocara en una renovada sensación de unión con la tierra. Cuando somos capaces de entender que todos los elementos comparten una misma esencia espiritual, sentiremos un amor incondicional por todo lo creado, por lo bueno y lo malo, la luz y la oscuridad, la alegría y el dolor, y por todas las criaturas vivas, pequeñas y grandes. Esta reunión, en el fuero interno, de aspectos complementarios, de yin y yang, se reflejara en, el mundo, taponando brechas de separación entre unos y otros. Ese es el proceso para que la luz cubra la tierra y podamos asistir a una transformación completa.

Un factor importante en la activación de la Estrella del Alma es la purificación psíquica.

Tendremos que erradicar la contaminación mental en la región de la Estrella del Alma para facilitar la transmisión de rayos solares y estelares. Los viajes astrales inferiores, como los vividos en sueños, en estados mentales depresivos bajo los efectos de drogas alucinógenas y pensamientos enfermizos volcados en proyecciones fantasiosas del yo, ensombrecen a veces la región situada en la zona alta de la cabeza. Estos niveles de la mente astral inferior pueden unificarse visualizando un orbe de energía dorada y blanca, irradiando por encima del chakra de la corona. Al centrar la atención en la parte alta de la cabeza y disolver la polución astral, deberás asimismo arraigar esas energías aplicando Turmalina Negra en la planta de los pies. Cuando la Estrella del Alma es pura y queda libre de esquemas del pensamiento descarrilados y falsos, la esencia divina puede penetrar con facilidad en el campo aurico, llevando consigo frecuencias espirituales y elevados valores éticos.

El alma entra en la luz de la Estrella del Alma cuando muere el cuerpo físico; sumida en esa luz, logra mayor perspectiva de su proceso evolutivo. El último paso iniciático consiste en mantener una conexión consciente con la fuente de luz mientras se traspasa el umbral de la muerte; dicho de otro modo, debe mantenerse una identificación entera con esa esencia interior que nunca muere. Pero una excesiva identificación con el plano físico hace que la conexión sufra algún falso

contacto que produce un miedo aterrador de la muerte. Este pánico esta profundamente arraigado en los genes y se ha venido transmitiendo de una generación a otra. Hoy día, el miedo desaparece a medida que la energía de la Estrella del Alma se proyecta conscientemente hacia los códigos de programación celular. Las Meditaciones del Sol (pagina 58) son un ejercicio idóneo para llevar a cabo este tipo de alteración de las células.

Cuando la Estrella del Alma funciona a pleno rendimiento, se convierte en 'un vortice de doble hélice, enlazando la energía de los reinos siderales con la realidad física mientras la identificación personal se proyecta hacia el exterior para que pueda mantenerse una conexión consciente con el manantial supremo de toda la creación (como ya comentábamos anteriormente, el chakra de la corona también asume esta función). El proceso completo de la Transmisión a Través del Cristal no solo fluye de la Kundalini y eleva los instintos animales del cuerpo físico hacia los cuerpos superiores de la conciencia; también incluye el descenso de la fuerza espiritual omnipresente, camino del Chakra de las Estrellas, rumbo a la individuación en la Estrella del Alma. Cuando la energía alcanza ese objetivo, puede a continuación dirigirse hacia la corona e infiltrarse a través del rayo arco iris del sistema de chakras en su conjunto, dirigiéndose luego a su verdadero destino: la fuerza espiritual de arraigo localizada en la Estrella de la Tierra, en las raíces de la humanidad.

El paso siguiente es el descenso del espíritu, en armonía y perfección, obra del Chakra Causal. Como aprovechar los poderes de la mente y contribuir a las Transmisiones a Través del Cristal? Y como podrá el manantial vivo de energía generar un patrón mental pensado para una posterior materialización? Sigue con tu lectura y a continuación encontraras respuestas a ambas preguntas.

http://www.concienciadeser.es/chakras/doce_chakras.html

Significado de los colores

Significado de los colores

Los colores de la Naturaleza tienen una gran influencia sobre el hombre, quien, por su constitución física y psíquica, recibe su impacto. Es así que algunos colores representan los elementos: por ejemplo, el rojo y el naranja simbolizan el fuego; el amarillo y el blanco, al aire; el verde, al agua; el negro o el marrón, a la tierra.

Psicológicamente, los colores se diferencian en cálidos y fríos. Los primeros favorecerían la adaptación y la vitalidad (rojo, naranja, amarillo); mientras los segundos tendrían que ver con la oposición, la sedación, la distancia afectiva (azul, violeta).

Las diferentes tonalidades dentro del mismo color se refieren a la intensidad de lo simbolizado. Los símbolos no son unívocos, y el color, como todo símbolo, devela algo pero también deja algo sin descubrir.

El tema fue muy bien estudiado y aplicado por Luscher en su Test de los colores. Sin embargo, sería una pena no aprovechar toda la información que nos pueden aportar en los diferentes tests gráficos.

Para ello, primero describamos la significación de los colores más utilizados.

AMARILLO:

Se lo considera el más ardiente y expansivo de todos los colores. Cuando se lo percibe, su efecto es de luz y alegría.

Color masculino, representa la luz y la vida, nunca tendiendo a la oscuridad. El amarillo es vehículo de juventud, de fuerza, así como de lo eterno, ya que es el color del oro, metal eterno. Sus características son las de la claridad, el brillo y la alegría, aunque insustancial, sin contenido.

Sin embargo, el amarillo también guarda en sí mismo la declinación de la vida, la vejez, el acercamiento de la muerte. Amarillo es el color de los vegetales que pasaron su verdor. En este sentido, el amarillo, en su tono ocre, es el paso previo al negro, que es la muerte.

Por esta tensión de contrarios, el amarillo tiende al ajuste, a la regulación, y su contenido emocional tendrá que ver con el equilibrio y la serenidad, expresándose en conductas de ecuanimidad y extraversión, como de laxitud y relajación.

AZUL:

Es el más profundo de los colores. En él, la mirada puede perderse en lo indefinido sin encontrar obstáculos. Como si fuera pasar al otro lado del espejo.

El azul oscuro representa la serenidad absoluta. La contemplación de este color produce tranquilidad en el Sistema Nervioso Central: el ritmo respiratorio y cardíaco disminuyen y el cuerpo se relaja. Psicológicamente, incrementa la sensibilidad y la susceptibilidad.

El azul es el más frío de los colores, simbolizando el dominio consciente, la inmovilidad, sugiriendo una tranquilidad sobrehumana (¿o inhumana?).

Representa la atemporalidad de lo eterno, por lo que también se lo relaciona con la tradición y los valores inmutables.

Un entorno azul calma y apacigua, pero no tonifica; más bien dispone a una distancia no falta de dignidad.

Su contenido emocional, entonces, es de hipercontrol, traducándose en conductas de distancia social, frialdad, parquedad y coartación.

BLANCO:

El blanco ocupa uno de los extremos de la banda cromática (el otro lo ocupa el negro), y como tal es absoluto o sea, no admite más variaciones que el matiz o el brillo.

El blanco mate se asocia con el vacío y la ausencia; mientras que el brillante, con lo potencial, con lo que aún no es, lo que todavía no nació.

Por este no-ser, ya sea por imposibilidad de ser, ya sea por posibilidad aún no concretada, el blanco nos dispone a la deserción y al abandono, connotando sentimientos de desapego afectivo y de vacío interior que podemos expresar en conductas de coartación, de huida social, o incluso de solemnidad.

GRIS:

Dicho color se asimila a una zona existente pero sin ocupar, como una frontera, una "tierra de nadie", de neutralidad.

Desde esta falta de compromiso, manifiesta un contenido emocional de descontento, de control emocional, de tensión unida al temor, por lo tanto, tiende a comportamientos de prudencia, desconfianza y hasta desprecio.

MARRÓN:

Es la combinación de rojo y amarillo; por lo tanto se puede decir que la vitalidad del primero se halla amortiguada, como si ya no fuera eficaz.

Esto le da un contenido emocional de tensión y temor, disponiendo a la resistencia y al rechazo, y manteniendo una modalidad interrelacional de obstinación y oposición.

NEGRO:

Simbólicamente, es frecuentemente utilizado en su forma fría y negativa, asociado a las tinieblas, a lo desconocido y temido, al dolor y la muerte...

Así visto, el negro expresa la pasividad absoluta, el estado de muerte y de duelo sin esperanza. Una nada sin posibilidades; un silencio eterno; un no porvenir.

Pero al igual que el blanco, su significación es paradójica. Porque el negro, al ser la renuncia de los colores, simboliza la renuncia a la vanidad de este mundo. (Baste recordar las ropas negras de los sacerdotes cristianos, o de los feligreses judíos).

Por otro lado, el negro también puede significar el origen y la fecundidad, porque así como evoca la angustia y la muerte, también evoca la tierra fértil que recibe la semilla, la oscuridad del origen el misterio de la creación.

Ya por temor, ya por desconocimiento, ya por misterio, el negro nos dispone a la cautela y a la precaución, con un contenido emocional predominantemente triste, turbado, angustiado, que se manifiesta exteriormente en conductas de reserva y desconfianza.

ROJO:

Color del fuego y de la sangre, el rojo, para muchos pueblos, simboliza sobre todo la vida. Aunque también la destrucción, en la medida que el fuego destruye y la sangre puede ser derramada.

El rojo oscuro es el color de la libido y del corazón; mientras que el claro es el de la vida, de la fuerza vital y de las fuerzas acometedoras de la conquista.

Por todo esto, la disposición a la que nos empuja este color, es a la hostilidad y al dominio; pero también a la protección.

El rojo se caracteriza por un tono emocional de alta emotividad, de pasión, de inquietud, que expresamos con impulsividad, agresividad e irritabilidad.

En términos temporales, si el azul era lo eterno, el rojo es el presente.

VERDE:

El verde se ubica equidistantemente del rojo y del azul. Por lo tanto, está entre la frialdad y la calidez.

Es el color que domina el reino vegetal, asociándose con la vida, el nacimiento, lo materno. Es el color del agua (símbolo de la vida y del origen), y del despertar a la vida. Justamente, por este recién comenzar, por este empezar un largo camino, el verde también es símbolo de inconstancia e inmadurez.

Lo verde nos dispone a lo lúdico, con un contenido emocional de satisfacción y jovialidad que se traducen en conductas de extraversión y de actividad.

VIOLETA:

Siendo la combinación de rojo y azul, el violeta mantiene algunas características de ambos, aunque forma un color con características propias.

Por lo tanto, se aleja tanto de la impulsividad del rojo como de la ecuanimidad del azul, buscando su propio modo de indentificarse. El problema es que a veces esta búsqueda no llega a su fin, y termina expresando tan sólo la falta de decisión y el titubeo.

Por esta tendencia a la búsqueda de nuevos horizontes, el violeta se relaciona con el gusto estético y artístico, pero con reserva social.

Su contenido emocional es la introversión y la rigidez afectiva, con disposición a la defensa...

Liberación de Implantes

Comando Asthar

Los implantes se pueden traspasar del campo energético del paciente a el sanador y en sentido inverso también, el raku protege de algunos, pero no de todos. Esto debería ser un paso obligado a hacer, a todas las personas antes de iniciarlas, informarlas de esto, y a todas las personas antes de darlas sanación.

Leer en el apartado donde habla para los que ya son sanadores. Los implantes se tienen que liberar, algunos son muy poderosos, y se transmiten de campo energético a campo energético, entre sanadores y pacientes o alumnos. Leer y decidir por vosotros mismos.

Los implantes

página(s) : 1 de 2

Esta información ha sido preparada especialmente para ti, el Trabajador de la Luz en el camino de ascensión. Tu has sido divinamente guiado a este material. La experiencia de liberación de implantes es un gran paso en tu retorno hacia tu verdadero poder.

La liberación de los implantes y dispositivos conducirá tu vida hacia un nuevo nivel de claridad y propósito. Representa una liberación colectiva de muchos niveles de karma al mismo tiempo. Para tener este tipo de impacto, es necesario liberar los votos y acuerdos que mantienen a los dispositivos en su lugar, así como tener el poder espiritual para realmente disolver los implantes mismos. Ambos elementos están contenidos en el siguiente material y en la guía personal del individuo que les ofrece esta información. Esa guía puede llegar por medio del Internet, consultas telefónicas personales, o en persona. Por favor ten la seguridad de que cualquiera que sea la forma como recibas la guía, es

profundamente personal y específicamente diseñada para tus necesidades.

Tu serás guiado a través de la liberación de estos votos y acuerdos para todos los periodos de tiempo, dimensiones y ubicaciones. Después de recitar la revocación de votos es posible que entres en un estado somnoliento de conciencia alterado. Solo relájate y disfruta. Tocar música tranquilizante ayuda generalmente a calmar la psique en este proceso. Puede ser que desees leer lo siguiente antes de iniciar el proceso, si es que tienes alguna duda respecto a la necesidad de remover implantes y dispositivos de limitación espiritual. Si ya sabes que necesitas remover tus implantes, entonces puedes preferir saltarte la sección hasta el "Proceso".

TODO LO QUE NECESITAS SABER ACERCA DE LOS IMPLANTES Y LOS DISPOSITIVOS DE LIMITACIÓN ESPIRITUAL

Los implantes y los dispositivos de limitación espiritual son barreras vibratorias en el camino de ascensión que bloquean tu progreso hacia la plena autofacultación. Estos bloquean tu camino poniéndote antifaces y creando falsas realidades en tu conciencia, por lo tanto limitando tu acceso hacia tu Ser Superior. Estos son mecanismos de control externo de las Fuerzas Oscuras que te mantienen en una realidad dual. Aunque hay muchos tipos, propósitos y causas, todos actúan como canales inconscientes de energía negativa en tu vida y representan ataduras kármicas y asociaciones que necesitan ser sanadas y rectificadas.

¿DE DÓNDE PROVIENEN LOS IMPLANTES?

Los implantes representan patrones kármicos colectivos que han sido impuestos externamente por las Fuerzas Oscuras, en un esfuerzo por controlar el pensamiento y las respuestas emocionales de la humanidad. A través de la historia de este sector del Universo, las realidades duales (bien y mal) han sido muchas. Nosotros como trabajadores de la luz hemos estado en muchas de estas diferentes realidades. Nosotros nos estamos acercando ahora al tiempo de cumplimiento y ascensión para este planeta, por lo que se necesita que seamos libres nuevamente para regresar a nuestro estado plenamente facultado, llevando al planeta y a sus habitantes con nosotros. Cada vez que entramos en un nuevo sistema planetario, para salvarlo de las Fuerzas Oscuras, es necesario que nosotros nos asociemos con la experiencia de vida de ese planeta para que podamos cambiarlo desde adentro. Es un acto sagrado el encarnar una realidad dual, apropiarse de sus disfunciones, elevarse sobre ellas y regresarlos a Dios.

¿QUIÉNES SON LAS "FUERZAS OSCURAS"?

Las fuerzas oscuras son seres que no honran al Madre/Padre Dios como el Creador/Fuente. Ellos buscan tomar energía y poder de otros seres en lugar de recibirlo de Dios. Aunque estos seres fueron creados por Dios, ellos (a través de su propio libre albedrío) han participado en la ilusión de la separación de Dios y se han opuesto a sus Creaciones en el nivel de dualidad. En su dolor, ellos buscan controlar a otros. Una forma como hacen esto es a través de los implantes.

Los grupos principales con los que nos enfrentamos aquí son los Grises, los Reptoides y los Dracos. Los Reptoides son una raza de seres que depredan a la humanidad y de hecho, buscaron cultivar a la humanidad como una raza esclava para sus propios propósitos. En consecuencia, ellos se ven a sí mismos como participantes en la creación de la raza humana y por lo tanto, ellos creen que tienen el derecho de interferir en el desarrollo humano. Esto significa que creen que pueden controlar a la humanidad a través de cualquier medio necesario. La Ley Universal que es constante, es la no interferencia en el libre albedrío de otro ser. Los Reptoides violan esta ley universal. Dentro de este

Universo existen muchos seres y civilizaciones

de Luz que han buscado interceder y apoyar la ley Universal y el derecho del hombre de evolucionar libremente. Como resultado, se han realizado muchas batallas de dualidad entre las Fuerzas Sagradas (de la Luz y Amor de Dios) y las Profanas (autopreservación y parasitismo). Los Reptoides han sido echados fuera de un sistema planetario tras otro y están siendo alejados fuera de la Tierra mientras ella asciende hacia la realidad de quinta dimensión.

Los Reptoides son generalmente una raza baja (N. del E: También sabemos que hay razas reptoides buenas y que muchas de las pertenecientes antiguamente a la oscuridad se han pasado a la Federación Galáctica de Luz). También son conocidos como las Lagartijas porque tienen una semejanza con estos reptiles. Ellos aman enmascararse como la Luz y son la fuente de mucha desinformación, así como de sistemas de energía que pueden ser confundidos como Sistemas curativos. Ellos mezclan sólo la suficiente verdad con sus mentiras para confundir a los despistados y son, de hecho, la fuente de mucho material canalizado. Siempre pregunten: "¿Esta información viene en el nombre de la vibración de Cristo?" Insistan en su propia confirmación interna y que les sea mostrada la verdad. Tengan en mente que mientras todavía tengan implantes puede ser difícil hacer la distinción entre las transmisiones de vibración de Cristo y otras inferiores.

Los Dracos son los sofisticados ingenieros malignos del control de masas en este planeta. Ellos están detrás del control y la limitación de recursos en este mundo. Ellos son originarios del planeta Draconis, en el Sector de Orión, y fueron la oposición en el Conflicto original de Orión. Al llegar los Trabajadores de la Luz a la Tierra, los siguieron los Dracos. Los Dracos y los Reptoides invadieron este planeta en su temprana historia y han estado aquí desde entonces. Aunque los Dracos están detrás de todo lo Satánico y la Magia Negra, esos seres no siempre parecen malignos. La energía Draco puede ser engañosa. Pueden parecer muy hermosos y/o dulces y encantadores. Si pueden percibir detrás de la fachada, podrán sentir una superficialidad y frialdad detrás de la máscara. Hay en ellos también una cualidad vampírea. Nuevamente, siempre pregunten si un ser o información es de la vibración de Cristo e insistan en la confirmación.

Los Grises son en los que la mayoría de las personas piensan cuando se trata de Fuerzas Oscuras, secuestrando e implantando gente. Estos seres son muy mentales. Son avanzados tecnológicamente pero como raza ellos perdieron sus propios cuerpos emocionales a través de la manipulación genética de su propia especie, con la idea de "suprimir" el comportamiento violento y criminal.

Desafortunadamente sus experimentos genéticos los dejaron incapaces de sentir nada: ni amor, ni compasión, ni empatía. Eso es lo que ellos buscan ahora de los seres humanos. Ellos buscan la energía emocional que generan los humanos y de hecho se alimentan de esta como una droga. Lo que ellos buscan crear es una raza híbrida de Grises y Humanos que los ayude a recuperar sus propios cuerpos emocionales. La fuente de mucha información extraterrestre canalizada es en realidad propaganda Gris tratando de convencer a la gente de que ellos nos están ayudando en una causa digna. Ellos han mentido y han engañado a muchos de sus contactos secuestrados para obtener su supuesto consentimiento. ¡Sepan la Verdad! ¡Cualquier violación en su ser está en contra de la ley Cósmica! Cualquier acuerdo hecho bajo coacción, engaño o manipulación es inválido por ley Cósmica, como es aquí por ley común.

(Sue: Yo pienso que necesita ser señalado en este momento que nosotros los humanos no somos todos tan atractivos tampoco. Consideren toda nuestra avaricia y egoísmo. Los extraterrestres reptoides pueden haberlo causado en principio a través de la manipulación del ADN y la implantación, pero nosotros elegimos el seguir con esto, ¿o no?. Nosotros elegimos ser egoístas y codiciosos ¿o no?)

¿CÓMO OBTUVIMOS LOS IMPLANTES?

Los implantes se reciben de diferentes formas, en muchos marcos diferentes de tiempo, ubicaciones y situaciones. Hay muchos tipos distintos de implantes y propósitos. Algunos tipos son producto de la historia de la interacción con las Fuerzas Oscuras durante nuestras numerosas batallas de dualidad en diversos sistemas planetarios, comenzando con la Batalla de Orión. Todos hemos sido capturados muchas veces en esta u otras vidas y hemos sido sujetos de implantación de un tipo u otro. Esos implantes son karma del alma que cargamos de una encarnación a otra. Una vez que encarnamos en este planeta continuaron las batallas de dualidad. Los Dracos y los Reptoides invadieron este planeta durante el periodo de Lemuria, y han estado en control desde entonces. Después de la caída original de Lemuria, Atlántida finalmente también cayó. Fue durante la caída de la Atlántida que la implantación se esparció en este planeta. El gobierno prescribió el uso de los poderes mágico-espirituales de ustedes.

Ellos usaron implantes para dar fuerza a su control. Algunas veces los procesos de implantación mataban el cuerpo y tu sólo despertabas en tu próxima encarnación sin poder y sin memoria. Has esto durante algunas vidas y tendrás al hombre moderno con muy poca conciencia de su verdadero poder espiritual.

La última forma en que se han recibido los implantes es a través de asociaciones con diferentes organizaciones espirituales de naturaleza negativa. Esto incluye cualquier religión o secta que utilice el control mental y el miedo para reforzar el control de sus miembros. Esto son todas las instituciones religiosas principales, así como las más obvias sociedades de magia negra, que han usado votos, acuerdos y mecanismos de control relacionados para ejercer control sobre sus miembros. Esos votos de fidelidad permanecen hasta ser revocados. Esta energía necesita ser transmutada.

Los implantes se reciben a través de los cuerpos sutiles y controlan nuestro acceso a las frecuencias superiores. Cuando nuestras vibraciones caen al nivel de dualidad y nosotros creemos en la ilusión de separación de Dios, nosotros somos susceptibles. Ya que la humanidad como un todo vive en una realidad dual y ha comprado la ilusión de la separación de Dios, todos estamos viviendo bajo la influencia de algún tipo de implante o dispositivo de limitación espiritual. Todos los tenemos hasta que sean limpiados. Recuerden, los que nos implantaron quieren controlarnos y hacernos creer que no somos uno con nuestro Creador. Si nosotros creemos eso nos convertimos en una amenaza para ellos.

¿CÓMO SÉ SI YO TENGO IMPLANTES?

Ya que nosotros, como Trabajadores de la Luz, hemos estado activamente comprometidos en muchas batallas de dualidad en diferentes sistemas planetarios, todos hemos sido capturados muchas veces y hemos sido sujetos de implantes de una u otra forma. La pregunta no es "¿Yo tengo implantes?" sino "¿Cuáles implantes tengo y cómo me deshago de ellos?"

Si tu estás en el planeta y no has sido limpiado, seguramente tú los tienes. Y aún si has sido limpiado por otros métodos de uno o dos dispositivos, hay posibilidades de que no te hayan removido todos. Hay millones de ellos. Este proceso va a limpiar todas las variedades conocidas y desconocidas, para todos los marcos de tiempo, dimensiones y ubicaciones simultáneamente. También existe una protección que se construye con este proceso (cuando recibes la liberación a través de una transmisión personal) para protegerte contra cualquier intento de cualquier ser que quiera implantarte nuevamente.

¿POR QUÉ LA MAYORÍA DE LOS PSÍQUICOS NO PUEDEN VER LOS IMPLANTES?

La mayoría de los psíquicos están también implantados y por lo tanto son ciegos a éstos. Se necesita una perspectiva especial orientada a la ascensión para estar concientes de ellos y un conocimiento

especial para saber qué hacer con éstos.

¿POR QUÉ DEBO YO LIMPIAR MIS IMPLANTES AHORA?

Los implantes han jugado una parte primordial en el karma que necesita ser resuelto de una vida a otra. Cuando estás implantado se te requiere que regreses en la rueda de la reencarnación una y otra vez para resolver el karma y ser controlado por las Fuerzas Oscuras otra vez, una manera muy inteligente para garantizar el estado del planeta para siempre, esto es, hasta ahora. Al ascender un alma de regreso a su presencia YO SOY, todo el karma debe ser balanceado, todos los implantes removidos. Aunque haya individuos que han ascendido desde el tiempo de Jesús, esto ha sido un suceso raro hasta ahora. El planeta mismo tomó la decisión de ascender hacia una realidad de quinta dimensión. La Gracia se ha extendido para absolver todo el karma para aquellos que elijan la ascensión con él. Parte de la Gracia es la liberación de implantes.

¿QUÉ ES LO QUE LIMPIA ESTE PROCESO?

Este proceso limpia todos los implantes y dispositivos de limitación espiritual, conocidos y desconocidos, armas espirituales, parásitos mentales y del cuerpo emocional, entidades pegadas, formas de pensamiento de todos tipos (incluyendo maldiciones, encantamientos y hechizos), y los votos y acuerdos que mantienen los dispositivos dentro de ti.

¿CUÁLES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE IMPLANTES Y DISPOSITIVOS DE LIMITACIÓN ESPIRITUAL?

Los implantes de batallas de dualidad se nombraron en base a las guerras en las que se dieron, tales como: Orión, Sirio, el Planeta Maldek, Arturo y el sistema de las Pléyades.

Los implantes de la historia de la Tierra fueron nombrados en base a periodos de tiempo o sociedades, como los lemurianos y los atlantes. Estos también incluyen todas las formas de limitaciones autoimpuestas, impedimentos mágicos, implantes de cristales tridimensionales y los códigos 666 de limitación.

Los implantes vivos existen en los cuerpos mentales y emocionales de sus víctimas y son llamados parásitos del cuerpo mental y emocional. Ellos pueden ser la causa espiritual de muchas enfermedades físicas.

Las armas espirituales son un tipo de armamento psíquico que se manifiesta en el campo energético como una especie de arma (algunas de las cuales son muy exóticas). Estos dispositivos pueden representar traumas de vidas pasadas y memorias corporales de haber sido asesinados con el arma o dispositivo que les es implantado. Pueden representar vibraciones negativas actuales enviadas por otra persona hacia ti. Pueden ser las causas de dolor crónico en el cuerpo.

Las entidades son cualquier espíritu desencarnado con cualquier lazo o cordón que se conecta contigo. Esas entidades pueden ser de tu vida actual o pasada. Es posible estar rondado por entidades de tu propia vida pasada o de la vida pasada de otro.

Formas de pensamiento usadas en este contexto son cualesquiera pensamientos negativos enviados a ti en la forma de negatividad, maldiciones, hechizos, conjuros, etc.

Implantes Grises/Reptoides/Dracos son las fuerzas extraterrestres que siguen activas en la Tierra y siguen implantando gente en la forma de ataque psíquico (N. del E: Los Grises, que eran los que hacían abducciones, ya no están en la Tierra hace tiempo). Puede sentirse como dolores de cabeza, golpes de energía negativa o emociones de baja vibración moviéndose a través tuyo.

Los encubrimientos son dispositivos de limitación espiritual que consisten en votos y/o contratos con hermandades espirituales negativas, alianzas profanas o asociaciones, cuando quiera que hayas estado sin guía o separado de Dios. Estos votos y acuerdos te afectarán hasta que no sean renunciados, porque te dejan abierto a reclamos de seres de estas organizaciones. Ellos tienen acceso a ti en el estado de sueño o en los planos internos, y son la causa principal de interferencia espiritual en tu vida en los niveles físico y psíquico. Esos votos pueden también incluir votos de pobreza, castidad, obediencia, etc.

Los acuerdos o contratos de implantes son los que sostienen a los implantes en su lugar y son los que les hacen regresar a la tercera dimensión si no han sido completamente renunciados. Esta es la razón principal de que algunas técnicas de liberación no tengan éxito. También por esto es necesario tener participación conciente en el proceso de liberación.

Los lazos kármicos son asociaciones de vidas pasadas con ciertos individuos o lugares que manan a través de tus relaciones presentes y las afectan en forma negativa.

EL PROCESO

Cuando estés listo para Remover implantes:

1. Toma dos horas para este proceso. O comienza el proceso una hora antes de tu hora normal de dormir. Desconecta el teléfono y haz lo necesario para asegurar que no seas molestado.
2. Acuéstate en tu espacio privado. Si duermes con alguien, háganlo juntos o ve a dormir antes (como se indicó arriba). Esta sesión requiere consentimiento conciente para que funcione.
3. Los primeros 15 minutos de la sesión consisten en escuchar (o leer), y repetir la renuncia de votos. Esto es muy importante y requiere de tu participación conciente. La revocación de votos es un proceso sagrado y te será dado personalmente, pero será impreso al final de este documento para referencia.
4. Permítete estar en un estado de concesión y rendición.

QUÉ ESPERAR DURANTE EL PROCESO

1. Sensaciones y movimiento de energía dentro y alrededor de tu cuerpo son normales. Si en algún momento durante el proceso experimentas tensión en cualquier parte de tu cuerpo, relájate, respira y piensa: LIBERA.
2. Pueden surgir charla mental, inquietud, emociones fuertes y aún náusea o calambres estomacales. Son normales. Relájate, respira y piensa: LIBERA.
3. Puedes tener visiones de diversos colores girando, particularmente violeta y azul.
4. Después de haber terminado con la revocación de votos y haber aceptado la liberación de implantes, puede ocurrir un estado somnoliento, alterado. Durante este tiempo los Maestros y cirujanos etéreos

están trabajando contigo "fuera del cuerpo".

5. No esperes nada. Lo que sea que experimentes es apropiado para ti; ya que este proceso es profundamente personal y diferente para todos, cada uno tiene diferentes experiencias. Esto está bien y no significa que estés haciendo nada "mal".

Bueno, ¿listo? ¡Comencemos! ¡Tu compromiso hacia tu crecimiento y camino de servicio al mundo es loable!

Recita en voz alta la revocación de votos que sigue:

EL PROCESO DE CURACIÓN Y REVOCACIÓN

Yo apelo al Cristo para calmar mis miedos y para apagar todo mecanismo de control externo que pueda interferir con esta curación. Yo pido a mi Ser Superior que cierre mi aura y establezca un canal Crístico para los propósitos de mi curación, para que solo las energías Crísticas puedan fluir hacia mí. No se podrá hacer otro uso de este canal que no sea el flujo de energías Crísticas.

(Imagina una rotación igual a las manecillas del reloj de una energía violeta alrededor de tu cuerpo y de todo en tus derredores inmediatos. Esta energía rotatoria continuará por toda una hora y media o a través de la noche si estás haciendo este procedimiento antes de dormir).

Ahora apelo al Arcángel Miguel, de la treceava Dimensión, para que selle y proteja completamente esta sagrada experiencia. Ahora apelo al Círculo de Seguridad de la treceava dimensión para que selle, proteja y aumente completamente el escudo de Miguel, así como para que remueva cualquier cosa que no sea de naturaleza Crística y que exista actualmente dentro de este campo. Ahora apelo a los Maestros Ascendidos y a nuestros asistentes Crísticos, apoyando en las naves, para que remuevan y disuelvan completamente todos y cada uno de los implantes y sus energías sembradas, parásitos, armas espirituales y dispositivos de limitación auto impuestos, tanto conocidos como desconocidos. Una vez completado esto, apelo por la completa restauración y reparación del campo de energía original, infundido con la energía dorada de Cristo.

Repíte todo lo siguiente:

**¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre!
¡YO SOY Libre! ¡YO SOY Libre!**

**** (Para que esta curación sea permanente, debemos cerrar las puertas que la permitieron en primer lugar).**

Repíte lo siguiente:

Yo, El ser conocido como (declara tu nombre) en esta encarnación particular, por este medio revoco y renuncio a todos y cada uno de los compromisos de fidelidad, votos, acuerdos y/o contratos de asociación que ya no sirven a mi bien más elevado, en esta vida, vidas pasadas, vidas simultáneas, en todas las dimensiones, periodos de tiempo y localizaciones o dondequiera más en la Mente de Dios. Yo ahora ordeno a todas las entidades (que están ligadas con esos contratos, organizaciones y asociaciones a las que ahora renuncio) que cesen y desistan, y que abandonen mi campo de energía ahora y para siempre y en forma retroactiva, tomando sus artilugios,

dispositivos y energías sembradas con ustedes. Para asegurar esto, Yo ahora apelo al Sagrado Espíritu Shekinah para que sea testigo de la disolución de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas que no honran a Padre/Madre Dios. Esto incluye todas las alianzas y seres que no honran a Padre/Madre Dios como Supremo.

Además, Yo pido que el Espíritu Santo atestigüe la liberación completa de todos los contratos, dispositivos y energías sembradas, tanto conocidas como desconocidas que infringen la voluntad de Padre/Madre Dios. Yo declaro esto en adelante y retroactivamente. Y así sea.

Yo ahora vuelvo a garantizar mi alianza con Madre/Padre Dios, a través del dominio del Cristo y a volver a dedicar mi ser entero, mi ser físico, mental, emocional y espiritual a la vibración de Cristo, desde este momento en adelante y en retroactivo. Más aún dedico mi vida, mi trabajo, todo lo que pienso, digo y hago y todas las cosas en mi ambiente que todavía me sirven, a la vibración de Cristo también. Además, dedico mi ser a mi propia auto maestría y al camino de ascensión, tanto del planeta como el mío. Habiendo declarado todo esto, Yo ahora autorizo al Cristo y a mi propio Ser Superior para que hagan cambios en mi vida para acomodar esta nueva dedicación y Yo le pido al Espíritu Santo que atestigüe esto también. Yo ahora declaro esto a las flamas masculina/femenina de Dios. Que sea escrito en el Libro de la Vida. Que así sea. Gracias Dios.

Ahora, permítenos sanar y perdonar colectivamente todos esos aspectos de ti que hicieron los acuerdos y a todos los que participaron en tu limitación de cualquier forma. Por favor incluye en esta oración de perdón a quienquiera que necesites perdonar concientemente, así como aquellos desconocidos para ti. Repite lo siguiente:

Al Universo y a la Mente de Dios entera y a cada ser en ella, a todos los lugares en donde he estado, experiencias en las que he participado, y todos los seres que necesitan esta curación, ya sean conocidos o desconocidos para mí. Cualquier cosa que se mantenga entre nosotros, Yo ahora sano y perdono. Yo ahora apelo a lala, el Santo Espíritu Shekinah, al Señor Metatrón, al Señor Maitreya y a San Germain para que ayuden y atestigüen esta curación. Queridos, Yo los perdono, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Yo les pido que me perdonen, por todo lo que necesite ser perdonado entre ustedes y yo. Lo más importante, Yo me perdono a mí mismo, por todo lo que necesite ser perdonado entre mis encarnaciones pasadas y mi ser superior.

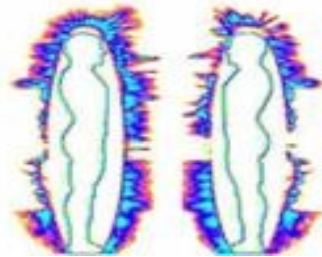
Estamos ahora colectivamente sanados y perdonados, sanados y perdonados, sanados y perdonados. Todos estamos ahora elevados a nuestros seres Crísticos. Nosotros estamos llenos y rodeados con el amor dorado de Cristo. Nosotros estamos llenos y rodeados con la dorada luz de Cristo. Nosotros somos libres de todas las vibraciones de tercera y cuarta dimensión de miedo, dolor e ira. Todos los cordones o lazos psíquicos unidos a esas entidades, dispositivos implantados, contratos, o energías sembradas están ahora liberadas y curadas. Yo ahora apelo a San Germain para que transmute y rectifique con la flama violeta todas mis energías que me fueron quitadas, y las regrese a mí ahora en su estado purificado.

Una vez que estas energías han regresado a mí, Yo pido que esos canales a través de los cuales se drenaba mi energía sean disueltos completamente. Yo pido al Señor Metatrón que nos libere de las cadenas de dualidad. Yo pido que el sello del Dominio del Cristo sea colocado sobre mí. Yo pido al Espíritu Santo que atestigüe que esto se cumpla. Y así es.

Yo ahora pido al Cristo que esté conmigo y sane mis heridas y cicatrices. Yo también pido al Arcángel Miguel que me marque con su sello, que Yo sea protegido por siempre de las influencias que me impiden hacer la voluntad de nuestro Creador.

¡Y Así Sea! Yo doy gracias a Dios, a los Maestros Ascendidos, al Comando Ashtar, los Angeles y Arcángeles y a todos los demás que han participado en esta curación y elevación continua de mi ser.
¡Selah. Santo, Santo, Santo, es el Señor Dios del Universo!

No te muevas por una hora y media. Descansa en los brazos del Radiante mientras los Cirujanos Eféreos del Comando Ashtar remueven los implantes completamente. Puedes desear dormirte, descansando seguro de que estas en el camino de Ascensión, ¡y nadie puede interferir con tu logro de la Maestría!



http://www.concienciadeser.es/chakras/colores_aura.html

Kundalini

LA KUNDALINI

La serpiente sube

No podemos hablar de chackras y olvidarnos de kundalini, como no se puede hablar de una competición y no mencionar el "premio" a pesar que yo no estoy tan de acuerdo en esto, pero sigamos.

Anodea Judith en su libro "Los chakras", que recomiendo como uno de los mejores que he leído sobre el tema, cuenta que , antiguamente los chakras se vinculaban a una divinidad femenina llamada Kundalini, descrita como una serpiente que duerme, enrollada tres vueltas y media alrededor del primer chakra, en la base de la espina dorsal.

La palabra *kundala*, que significa "enroscada" y en la tradición hindú esta diosa despierta y empieza a subir, chackra a chackra, hasta alcanzar la corona en la cima del cráneo. Al atravesar cada chackra produce el despertar de la región correspondiente y cuando la travesía ha concluido se dice que el sujeto ha alcanzado la iluminación completa.

La subida de Kundalini a través de Sushumna despierta cada uno de los chakras dando paso a la experiencia de nuevos y "más altos" niveles o estados de consciencia, que se entiende muy superiores a nuestra consciencia habitual.

Por esta razón, se ha concedido siempre la máxima importancia al despertar de la kundalini, y no a los chakras mismos.

El Mito de la serpiente

Se ha escrito mucho sobre la serpiente enroscada y muchas veces la han convertido en un mito como por ejemplo los que aquí citaremos :

- 1) Que el tránsito debe ser iniciado por un "guru iluminado";
- 2) Que el proceso empieza por abajo y se manifiesta como una ascensión ininterrumpida hacia la corona;
- 3) Que el nivel más alto es el mejor estado de consciencia alcanzable, y que los chakras inferiores deben ser reprimidos ;;
- 4) Que la kundalini está mejor despierta que dormida, o que su despertar es invariablemente una fuente de felicidad.

Pero todo esto son verdades a medias . Es verdad que la kundalini puede ser activada por la mera presencia de un adepto produciéndose el despertar de la kundalini o "shaktipat". Pero no todos los circunstantes reciben la shaktipat, naturalmente; en cambio otros llegan a experimentar esta energía por vía relativamente espontánea, sin sufrir perjuicio alguno, y sin la presencia de un guru.

El recorrido y la trayectoria de Kundalini son tan diversos como personas lo practican.

Por lo general, Kundalini principia en la planta de los pies, o en la base de la columna, y asciende hacia la cabeza para emprender luego un movimiento descendente, por la parte frontal del cuerpo, hasta el ombligo. Este recorrido puede ir acompañado de intensos espasmos o convulsiones, o por sensaciones de intenso calor.



Sin embargo, otros testimonios de la actividad de Kundalini describen un recorrido comenzando desde arriba, en la cabeza y bajando y otros como apertura desde el chakra del corazón hacia afuera. A veces los síntomas de la kundalini se desarrollan en cuestión de segundos y luego desaparecen; dicen que otras veces se habla de un proceso que dura semanas, meses e incluso años cada vez. Lo que si esta claro es que : Kundalini es una experiencia única y poderosa cuyo resultado es un cambio profundo de la conciencia.

Este cambio se describe como una lucidez aumentada, una mayor amplitud del entendimiento, una sensación de ingravidez, una sensación de gran pureza corporal, una felicidad extrema.

Según algunos indicios, se pone en marcha un ritmo, un tren de ondas que excita los centros cerebrales del placer y que proporciona los "estados de éxtasis" mencionados a menudo por los místicos.

Dichos cambios pueden sobrevenir en compañía de un desagrado frente a las cosas que normalmente se asocian con los chakras inferiores, como la comida o la sexualidad, desagrado que resulta casi invencible mientras dura la experiencia. (Sin embargo, se dan testimonios de actividad sexual redoblada después del despertar de la kundalini.)

Pueden darse reacciones de profunda depresión o de temor mientras contemplamos nuestra vida a través de los ojos de esa diosa serpiente. Así pues aunque la percibamos como una experiencia maravillosa no siempre es agradable el despertar. En el lenguaje popular, kundalini ha dado en significar "silla de fuego", lo que responde al hecho de que la diosa quema, en su recorrido, todos los bloqueos que encuentra.

Pero no es patronimico de los orientales la serpiente enroscada y su significado siempre ha estado identificado con la iluminación, la inmortalidad o el camino de en medio.

Son abundantes las relaciones entre Kundalini y otros mitos arquetípicos. La semejanza entre el caduceo y la representación de Ida y Pingala enroscada alrededor de la columna central Sushumna es demasiado evidente para atribuirlo a una coincidencia.

Kundalini es el concepto universal de una poderosa fuerza iluminadora. Pero también es impredecible y peligrosa para quienes se atrevan a jugar con ella. A veces acarrea intensos dolores, y otras veces el despertar será rechazado por el mundo como locura, hallándose presentes o no los aspectos positivos que mencionábamos.

El hecho es que Kundalini produce un estado de consciencia muy profundo, y el hallarse en tal estado de consciencia no siempre es una ayuda para andar por un mundo en donde no predomina la "iluminación" precisamente.

Además, ella no guarda consideraciones para con lo que teníamos por cierto, ni para cuáles sean las circunstancias de nuestra vida, ni para el estado de pureza en que se halle nuestro organismo.

Aprendiendo a abrir primero los chakras, en cambio, le franqueamos el camino y posiblemente el proceso no será tan doloroso

Teóricamente, Kundalini genera una fuerza que contribuye a la apertura del chakra superior, llamado corona y localizado en la cima del cráneo. Como la actividad de los chakras a veces captura parte de nuestra energía espinal, dicho chakra suele ser el más difícil de alcanzar.

Por mi parte no creo que sea, en sí, la sede de la iluminación, sino que es más bien la presencia y la conexión de todos los chakras en conjunto, dada la atención consciente, lo que produce la iluminación. En muchos individuos el momento de más intensa iluminación se produce con el movimiento descendente de la consciencia chábrica hacia el reconocimiento tangible, precisamente, y no durante la

fase contraria.

La elevación de la energía hacia los chakras superiores se produce de una manera natural y espontánea cuando entramos en relajación profunda y prestamos atención a todos nuestros chakras. El afán de obtener la ascensión forzada de la energía suele producir tensión, agotamiento y sensación de intolerancia o irritabilidad frente a quienes nos rodean, cuando atienden a otras ocupaciones distintas de la nuestra. La alienación que todo esto suscita me parece una falta de iluminación. Muchos estudiosos de la kundalini han manifestado contrariedades de este género al cabo de varios meses o años de práctica. No es posible hablar de los chakras sin mencionar la kundalini; sin embargo la elevación de la kundalini no es el tema focal de este documento ni debería serlo en nuestra vida.

Considero personalmente que el trabajo diario con nosotros mismos, y nuestra capacidad de desarrollar el Amor y la generosidad en si ya es una maravillosa experiencia. Cuando el paisaje del recorrido es ameno, uno puede gozar del viaje tanto o más que de la llegada a destino. Muchas veces el forzar las cosas no nos conduce a nada saludable y si muchas veces nos produce muchos problemas y desequilibrios.

Diversas teorías sobre la kundalini



En la actualidad se está investigando mucho sobre Kundalini, y se han propuesto varias teorías acerca de lo que es en realidad y cómo se activa. En esencia se reducen a cinco las teorías modernas que revisten alguna plausibilidad y que guardan alguna relación con la teoría de los chakras que desarrollamos aquí:

1. Kundalini se activa por medio de un estímulo enviado por una fuente externa de consciencia superior.

Cualquier interacción que tengamos con otras personas se desarrolla asimismo a nivel cháckrico . Cuando nos relacionamos con personas regidas predominantemente por los chakras inferiores, nuestros propios centros reaccionarán en consecuencia. Esa interacción nos rebaja. Por el contrario, si se produce una interacción estimulante para los chakras superiores (como podría ser el contacto con un gurú), este nuevo influjo de energía los despertará. Entonces nuestra atención se vuelve hacia esos centros superiores, y por lo general el resto de las energías vitales suele seguir el camino

de la atención.

Todos hemos experimentado fenómenos similares en las situaciones de enamoramiento, miedo o cualquier otra de las sensaciones que se apoderan totalmente de la persona. Es como un gran torrente de energía que invade canales hasta entonces clausurados.

2. La kundalini es una energía sexual. La práctica del Tantra es una complicada disciplina de yoga sexual cuyo principio estriba en utilizar la sexualidad para despertar la kundalini y alcanzar así la trascendencia. Es obvio que la serpiente se asemeja a un pene, y algunos creen que ese poder no es más que la energía sexual sublimada, fenómeno que se producen al reprimir sus manifestaciones normales. De tal manera que las técnicas sexuales para la elevación de la Kundalini varían entre la prolongación

del orgasmo y la abstinencia total durante largos periodos. Algunos opinan que la kundalini y la sexualidad son mutuamente excluyentes. Yo no creo que lo sean en sí. Pero dependiendo de la atracción y el apago hacia esta practica podría desviar la energía del despertar....

3. *La kundalini es una energía química.* El sexto chakra se asocia generalmente con la glándula pineal; esta glándula de secreción interna produce la Melatonina, cuyos efectos consisten en un aumento de la percepción extra sensorial, agudización de las facultades visionarias y fenómenos alucinógenos.' En algunos casos la kundalini se activa por efecto de drogas como el café, la marihuana o los alucinógenos clásicos; de todas maneras no es probable que suceda así, excepto cuando el sujeto haya abierto con anterioridad sus canales sutiles.

4. *La kundalini es el resultado de un entrenamiento rítmico vibracional del organismo.* Ciertos ritmos de la médula espinal producen fenómenos de resonancia en el latido cardíaco, las ondas cerebrales y las pautas de la respiración, lo que, a su vez, estimula determinados centros del cerebro, que pueden ser excitados mediante la meditación, la respiración controlada, e incluso al azar, como demuestran los casos de iluminación espontánea.

5. *La última de estas teorías es la mía*, que prefiero considerar en adición y no en contradicción con las anteriores, y viene a decir que la kundalini se produce de una manera natural cuando está despejado y exento de impedimentos el canal que conecta todos los chakras.

Hemos comenzado hablando de encontrar *el centro en nosotros mismos:*

La única manera posible de conseguirlo es, ocupándonos de nuestro estado interior. De nuestros chackras y de nuestra forma de enfrentarnos a la vida. Cuando todo esta en orden la kundalini llega porque ese es el estado de Paz.

La kundalini no es un objetivo, sino sólo un producto y un instrumento de ella. Busquemos sanarnos a nosotros mismos, resolver nuestros conflictos, desarrollar el Amor en nosotros para poder transmitirlo a los demas; tratemos de ser felices, de no apegarnos al sufrimiento, con el fin de convertirnos en vehículos de la consciencia más eficaces y de miras más elevadas.

Y entonces quizá la kundalini encuentre el camino abierto para despertarnos.

SÍNTOMAS DE KUNDALINI

Lo que sigue son manifestaciones comunes del despertar Kundalini. Esta lista no ha sido diseñada por médicos o psicólogos. Debe ser considerada un agrupamiento de signos basados en la observación. No dudes que puedas tener una enfermedad física o psicológica, y nuestra recomendación es visitar al médico:

1. Músculos moviéndose nerviosamente, calambre o espasmos.
2. Fuertes corrientes de energía o inmensa electricidad circulando por el cuerpo.
3. Picores, vibraciones, hormigueo, escozor o crawling sensations (sensación de reptado).
4. Intenso calor o frío.
5. Movimientos involuntarios corporales (ocurren más frecuentemente durante meditación, descanso o sueño): sacudidas, temblores, sentimiento de una fuerza interior empujando a posturas y movimientos corporales en formas inusuales. (Puede ser erróneamente diagnosticado como epilepsia, Síndrome de pie inquieto –en Ingles RLS-, o PLMD). Alteraciones en la comida o el patrón del sueño.
Episodios de extrema hiperactividad o, a la inversa, fatiga arrolladora (Algunas víctimas de CFS esta experimentando un despertar Kundalini).
6. Intensificación o disminución del deseo sexual.

7. Dolores de cabeza, presión dentro del cráneo.
8. Palpitaciones, esfuerzos en el pecho.
9. Problemas en el sistema digestivo.
10. Entumecimiento o insensibilidad en los miembro (particularmente en la pierna o pie izquierda)..
11. Esfuerzos y bloqueos en cualquier sitio; a menudo en la espalda o la nuca (muchos procesos FMS tienen afinidad con Kundalini).
12. Explosiones emocionales, rápidos cambios de humor, aparentemente no provocados o excesivos episodios de pena, miedo, furia, depresión
13. Vocalización espontánea (incluyendo risa y llanto)—son tan inintencionados y descontrolados como el hipo.
14. Audición interior de sonido o sonidos, típicamente descritos como una flauta, tambor, cascada, pájaros cantando, abejas zumbando, aunque también pueden sonar como un estruendo repentino, o ruidos ensordecedores, o como repiques en el oído.
15. Confusión mental; dificultad de concentración.
16. Estados alterados de conciencia: expansión de la conciencia; estados espontáneos de trance; experiencias místicas (si el individuo acepta previamente el proceso estará mas afectado por estos estados; estos individuos tendrán ventaja en caso de brote de psicosis; o auto grandiosidad).
17. Calor, extraña actividad, y/o sensaciones de dicha en este calor, particularmente en el área coronaria
18. Éxtasis, felicidad e intervalos de tremenda alegría, amor, paz y compasión.
19. Experiencias Psíquicas: percepción extra sensorial; experiencias extra-corpóreas, memoria de vidas pasadas, experiencias de vidas pasadas, viajes astrales, conciencia directa de los chakras y auras; contacto con guías espirituales a través de voces interiores, sueños o visiones; poderes curativos
20. Incremento de la creatividad: nuevos intereses en la autoexpresión y en la comunicación espiritual a través de la música, arte o poesía.
21. Intensificada comprensión y sensibilidad: percepción de la propia esencia; comprensión profunda de las verdades espirituales; exquisita comprensión del propio entorno (incluyendo el de otros)
22. Experiencias lucidas: conocimiento directo de una realidad más expandida, conciencia de trascendencia.

Alguna gente nos ha dicho que encuentran el concepto “kundalini” extraño y prefieren llamarlo su “despertar” esto se ajusta mas adecuadamente para ellos. Pero para la mayoría de los que nos escriben, la explicación de Kundalini les proporciona un importante marco de referencia con el cual aceptar y trabajar con sus experiencias. Cada uno de nosotros tenemos una forma particular de interpretar, honrar y describir nuestro conocimiento espiritual. Yo no creo que exista una única manera de conocer o expresar la verdad. Aun mas, creo que es necesario tener un corazón abierto para ser fieles a nuestro propio camino donde éste se pueda expandir.

Hasta aquí una lista de signos y síntomas habituales del "proceso". Naturalmente existen investigaciones como las de Lee Sanella que estructuran los mencionados síntomas al uso psicológico y psiquiátrico. Incorporaremos esta estructuración próximamente.

Es necesario decir con insistencia que es muy importante no dejar de ir al médico y especialistas tantas veces como sea necesario. No dejes de ir al médico aunque sospeches el origen del problema, porque es necesario tratar algunas afecciones aunque estas tengan como origen el proceso.

QUÉ HACER EN LAS CRISIS DE KUNDALINI?

Al principio la energía kundalini, se presenta en potentes olas, arruina el sueño y hace que a veces el cuerpo se contraiga y patalee inconscientemente de un modo que llena de terror y pánico a los afectados.

Se mezclan las imágenes y sensaciones, de temas arquetípicos, modelos míticos y religiosos. El miedo lo tapa todo, es el tema central.

Hay que aprender a que el sistema nervioso se acostumbre a estos ámbitos de experiencia, poco a poco, dando tiempo para una asimilación de la “sombra” que ha sido iluminada.

Es importante el contacto con la tierra durante la crisis, por ejemplo trabajando en el jardín. Al principio los afectados no tendrán ganas de nada, pero tendrán que ser motivados de la manera que mejor les vaya.

Realizar actividades sencillas y artesanales que no exigen mucho intelecto. Actividades como limpiar, recoger, dar largos paseos por la naturaleza. Todo debe estar orientado al contacto con el suelo y tener siempre relación con la materia.

La dieta debe ser sana pero más pesada. Ahora mejor asado de carne (por ejemplo) que vegetales.

Los ejercicios espirituales deben ser aparcados, especialmente la meditación con los ojos cerrados.

A veces no se podrá pasar sin tranquilizantes o somníferos.

Bajo la protección de ese contacto con la tierra, se puede intentar terapéuticamente crear orden en el mundo de imágenes cuya abundancia enferma al paciente. Sobre todo al final de la crisis, porque frecuentemente aumenta la necesidad de ordenar y ejercitarse en aceptar las experiencias vividas.

El descanso y la actividad deben combinarse en la proporción correcta.

Adquirir el máximo equilibrio entre las ganas de hacer el camino hacia el interior muy rápido o por el contrario quedarse “dormido en los laureles”.

Tomar ejemplo de los indios, que parten de la base de que hay que tener raíces firmemente ancladas en la Madre Tierra para levantar la cabeza hacia el Padre Cielo.

Y esto que expongo solo sirven para pequeñas crisis de kundalini porque hay algunas donde el ser que despierta el kundalini puede terminar en el manicomio o arder totalmente por el fuego igneo de esta energía (las conocidas combustiones espontáneas) por lo cual hay que tener mucho cuidado en este sendero esotérico, la energía de kundalini debemos respetarla y acceder a ella de manera armónica con el paso de nuestra evolución no de otra forma.

La energía kundalini ha sido identificada con la energía cósmica y con el impulso sexual, por lo que se considera un motor fundamental para la vida. Es fuente de energía vital para todos los chakras, que son centros de energías concentradas a través de los cuales el alma conecta con el cuerpo

La misión de la energía kundalini es purificar con su ascenso los cuerpos inferiores del hombre (físico, emocional y mental). Ajustarlos y “afinarlos”, haciéndolos aptos para recibir y contener las altas energías del Espíritu, que de otra forma no sería posible recibirlas.

Es la energía que ha permitido a lo largo de la historia, y permite, desde que el hombre habita la Tierra, la evolución del género humano. Todos venimos con una determinada cantidad almacenada, acorde a nuestro desarrollo evolutivo (espiritual). Es responsabilidad nuestra, administrarla correctamente, para nuestro propio crecimiento. A veces la emplearemos de una manera creativa y otras no tanto... Aquí se podría aplicar perfectamente "La parábola de los talentos". El desperdicio o mal uso que hagamos de ella redundará en carencias o problemas (karma) que llevaremos a otra encarnación.

No obstante estamos en unos momentos de la humanidad, en los que esta energía se está despertando en muchas personas. Este despertar de la energía kundalini les permite disponer de energía adicional para su desarrollo ("fuego inextinguible"). Hay seres que han madurado lo suficiente para que el caudal se incremente en su sistema sin perjudicarlos, con lo cual crece su nivel vibratorio y esto les posibilita su Realización como seres espirituales. Esto a su vez afecta a las energías de otros seres que viven en su entorno interrelacionándose con ellos y tiene como resultado la elevación del nivel vibratorio del Planeta. Esto es lo mismo que describe la física cuántica: entre dos partículas conectadas, el cambio en la primera, se verá reflejado inmediatamente en la segunda.

Su actuación consiste en elevar las vibraciones atómicas de los cuerpos inferiores, de lo que es la materia; a fin de nivelarlos con las altas vibraciones de los cuerpos espirituales.

El órgano más cambiado por la limpieza de kundalini, es el cerebro, esto tiene como consecuencia frecuentes dolores de cabeza u otras molestias.

Por esto se trata de un proceso que necesita su tiempo y su asimilación, ya que una subida demasiado pronto, sin que el sistema haya tenido tiempo para madurar, produce tanto destrozo como una energía atómica.

Es la única energía que puede “quemar” la cizaña amontonada durante las experiencias terrenales del alma a través de los siglos. Y es la energía capaz de realizar transformaciones a nivel físico consideradas como milagros.

Saber esto ayuda a soportarla y aceptarla con otro talante, aunque el proceso una vez comenzado no puede volver hacia atrás y no haya otro remedio que pasarlo.

También saber, que cuando se van realizando las sucesivas purificaciones y el sistema se va "desembozando" de las energías negativas que tenía atascadas, la kundalini asciende sin obstáculos y sale por el chakra de la coronilla como una lluvia de energía, derramándose sobre la persona y llenándola de alegría, paz, felicidad, plenitud de espíritu, durante una temporada, hasta la nueva oleada de energía transformadora.

GUIA DE SUPERVIVENCIA PARA EL DESPERTAR DE KUNDALINI

Esta guía ha sido escrita para proporcionar ayuda a aquellos que están sufriendo una crisis Kundalini. Si estas sintiéndote abrumado, o estas teniendo dudas y miedos sobre el dramático surgimiento producido por un disparo Kundalini.

Mucho se ha dicho sobre que puedes hacer con problemas generados por Kundalini en los boletines de prensa de Shared Transformations y en la Scandinavian Kundalini Network. Encontraras la mejor información sobre problemas con Kundalini en cualquiera de estos 2 sites. Si investigas encontraras muchas webs con información sobre Kundalini que te descubrirán cosas que pueden ayudar, pero en muchas ocasiones difieren en su enfoque y consejos. En cualquier caso es útil que intentes investigar

todos los enfoques posibles sobre los variados ángulos que se describen y que lo hagas con discriminación y una mente abierta.

Sin embargo, y parafraseando un dicho repetido, “ Si alguien proclama tener todas las respuestas, corre tanto como puedas a otra parte”. Nadie, repito, nadie, tiene todas las respuestas sobre Kundalini, a pesar de todos los que proclaman lo contrario. Cuidate de la gente que intenta venderte cursos o que te presiona para que te unas a un determinado grupo espiritual. En los penosos problemas que puede producir un despertar Kundalini uno es vulnerable a gente que puede no guardar las mejores intenciones en el corazón y que incluso entrenan en técnicas que pueden empeorar la situación.

ATENCIÓN: Una vez que Kundalini se ha desplegado, los intentos de curación pueden incrementar sus efectos llegando estos a poder ser devastadores más que a decrecer los o integrarlos. Por otra parte, para algunas personas los sanadores han sido útiles, sin embargo para otras existen riesgos y consiguientemente decepciones al someter nuestra energía a estos sanadores.

El Collie, la muy estimada fundadora de Shared Transformations, escribió estas palabras sobre el asunto:

Cualquier bien-intencionado sanador que me ha dado su energía en tratamientos, en persona o a larga distancia, a hecho que mis efectos Kundalini se descontrolaran. He visto como mis síntomas y dolores iban eventualmente a peor cuando gente con Kundalini activo rezaban amorosamente por mi. (esto en cambio no ocurría cuando gente con Kundalini durmiente rezaba por mi). " Sentía en cambio una sobrecarga, debida al “bombardeo” de sus regalos de energía adicional, cuando recibía mas de la que podía manejar sobre mi. Si altas vibraciones de energía pudieran sanar todos los males corporales, cada sanador con una Kundalini despierta debería tener una salud fantástica, considerando los niveles de energía kundalini que fluyen por ellos. Simplemente algo a considerar.”

Generalmente las cosas sencillas son efectivas, tales como largos paseos, aminorar la meditación o rezar, incluir carne en la dieta para bajar la cantidad de energía, etc. Algunas veces es recomendable parar todo trabajo espiritual temporal o definitivamente. Puede ser útil simplemente concentrarse en las actividades del día a día, esto puede activar lo suficientemente Kundalini sin que aumente hasta niveles insoportables.

Estar en la naturaleza es estupendo para “enraizar” (poner a tierra) Kundalini. En una ocasión leí que sentarse contra arboles es útil para la energía excesiva. Algunas practicas de Chi Kung las realizan con árboles también. Yo no tengo una experiencia particular en trabajar con árboles sobre el equilibrio de la energía Kundalini, pero siento que el efecto de ponerse a tierra en la naturaleza es bueno.

Los sistemas para ponerse a tierra en los que se visualiza la energía fluyendo hacia la tierra son a menudo recomendados para equilibrar la energía Kundalini. Desde mi propia experiencia esto no funciona. Cuando intente dirigir la energía hacia la tierra, la concentración dirigió más energía Kundalini hacia mi cabeza inmediatamente después del ejercicio. Otras personas han tenido el mismo problema con este sistema, aunque para otras, en cambio ha sido efectivo. Recuerden, lo que funciona para unos no tiene porque ser efectivo para otros. Es necesario experimentar lo que es adecuado para uno mismo. No hay ningún método universal tipo aspirina que funcione para todo el mundo. Lo esencial es utilizar el método de ensayo y error para ajustar el método adecuado, con discernimiento y cautela.

Tener cerca una persona o personas de soporte puede ser muy beneficioso; Yo creo que esto es de las

cosas más efectivas, especialmente cuando nada más funciona. Cultivar la creencia de que el proceso es en sí una forma de “bendición” es crucial (se que esto puede ser muy difícil de hacer en las peores erupciones de dolor, o durante años de problemas con la energía Kundalini, pero esto da la diferencia sustancial a tu proceso). Pensar en un “eterno continuo” puede ayudar también. Esto puede dar una mejor perspectiva y paciencia. Trate de creer que en realidad todas las cosas están para algo bueno. Cree en ti mismo y en el Absoluto.

Puede ayudar regresar a sus raíces religiosas. Si, usted creció en un trasfondo católico con todas las imágenes espirituales de esa tradición, entonces practicar un método de base hindú de meditación y ver visiones interiores de las imágenes de esa tradición espiritual como un elefante, o el aspecto temible de la Diosa Kali, podría ser demasiado ajeno para usted, y asustarle. Aunque para un individuo criado en esa religión, sería una bendición de los cielos. Estas experiencias pueden ponerse muy intensas así es que es importante estar en un traditon donde usted se siente protegido, seguro, y comfortable con cualquier manifestación inusual.

El servicio puede ser de ayuda en suavizando el efecto de Kundalini y ennobleciendo el corazón y la mente.

Siento que tener a una mascota puede ser de ayuda también. Yo solia tener a un perro Labrador con el que en broma forcejearía en el piso; Siempre sentí como este abandono festivo con mi adversario cánido atenuaba mi energía Kundalini.

Es inmensamente importante a esforzarse en vivir una vida ordinaria con equilibrio, optimismo, y sobre todo, un buen sentido del humor. Trate de reírse más y vivir su vida lo más plenamente a pesar de cualquier limitación relacionada con Kundalini. Trate de cultivar una claridad de existencia en todas las cosas. No tome las cosas de este mundo demasiado en serio, pero lleve una vida ordenada, armoniosa. Mire toda adversidad como las oportunidades para el crecimiento en su proceso Kundalini y en su vida.

No se deje tentar, impresionado o envidioso, en el engaño de las experiencias llamativas que otras personas escriben o le cuentan sobre Kundalini. Esto no significa nada excepto en los casos de seres raros, completamente despiertos que le dirían probablemente lo mismo. Debe caer en la cuenta también que no todo lo que usted oye o lee será objetivo en lo que se refiere a materias espirituales. Desafortunadamente, hay a menudo una tendencia a suspender la capacidad de examen crítico de estas supuestas verdades, aún entre las personas más inteligentes. Muchos de nosotros hemos sido engañados más que nos gusta admitir.

Después de más de 30 años de ser buscador, y considerar cuidadosamente las profundidades de la búsqueda espiritual, estoy convencido que es más importante tener un corazón cariñoso que un currículum vitae de experiencias transcendentales incontables. Firmemente creo que la calidad de su corazón dice más y es más importante en el aquí y en el más allá . Un número grande de personas con experiencias cercanas de muerte ha regresado de vislumbrar el otro lado, y han dicho esto cuando han contemplado la Existencia de Luz en el extremo final del túnel.

Pero mas que eso se debe tener mucho cuidado o abstener de practicas que estimulen el despertar de la kundalini de manera facil o desarmonica ya que puede acarrear serios problemas para el psique del que lo este realizando es una energia con la cual no debemos jugar y lo mejor es despertarla conforme vamos evolucionando dominando las 7 cabezas de la bestia (pereza, orgullo, codicia, ira, lujuria, gula, envidia).

EXPERIENCIAS SOBRE EL DESPERTAR DE KUNDALINI

No se puede decir que mi caso sea especialmente simbólico en cuanto a las razones que habitualmente disparan el proceso. No realice ningún tipo de meditación de forma intensiva, no me sobrevino ningún trauma, no experimente con alucinógenos, en fin ninguno de las típicas razones. Simplemente un día al acostarme y después de un año de intenso autocuestionamiento, me deje llevar.

Lo que sucedió a continuación me dejó un profundo impacto: Algún tipo de extraño hormigueo con sensación de energía eléctrica me envolvió. Era agradable, de repente note que "se me iba el alma" por algún sumidero. Comencé a tener pánico a la muerte que sentía. Intente resistirme, pedir ayuda a mi mujer a la que tenía enfrente de mí durmiendo, quería gritar, pero no podía moverme. Me sentía "atado". El cuerpo no respondía. Casi en el mismo instante note un crujido en mi nuca. Era como si se estuvieran desgajando los gajos de una naranja, pero sonaba en mi nuca, muy fuerte. Me asuste más aún, y puse más fuerza en moverme violentamente para parar lo que fuera que me estaba sucediendo.

Finalmente lo conseguí, de mi boca salió un grito de pánico y mis "ataduras" parece que se aflojaron lo suficiente como para conseguir moverme. Mi mujer se despertó asustada y al preguntarme que había pasado me dí cuenta de que la cabeza me dolía mucho. Lo mismo sucedió a día siguiente, pero menos intenso.

Contando esto días después a un buen amigo, le resumía la experiencia con la palabra miedo y pánico a la muerte.

Pasaron años en los que realice algo de meditación Zen con bastante poca regularidad. Durante una época empecé a tener experiencias hermosas: De repente todo lo que veía, paseando en el metro, por ejemplo, estaba sumergido en una tenue luz, los movimientos de las personas se ralentizaban de una forma extraña, los objetos parecía como si me "mirasen" y de repente su visión se me venía encima de los ojos. En fin muchas distorsiones, todas extrañas. La más increíble fue cuando vi mientras trabajaba a un compañero como si fuera alguien de mi familia que no veía desde hace tiempo. Su rostro se transfiguró a mi visión, como si fuera un ángel, la emoción fue tan fuerte que me costó aguantar las lágrimas. Durante esa época, más o menos fue cuando empecé a sentir la punzada permanente en el entrecejo.

Tenía muchos éxtasis puntuales que me dejaban conmovido. Esto sucedió durante un par de años.

Después de esto y durante un cierto período de calma, un día sentado en el trabajo tranquilamente comencé a sentir una agradable sensación de calor en la base de la columna. Este calor se intensificó y comenzó a subir por la columna, al tiempo que cierta sensación orgásmica se inició también.

La sensación duro creo medio minuto y fue bastante agradable al tiempo que arrobadora. Después y durante 3 o 4 meses, nada. Pero de repente todo empezó a cambiar al mismo tiempo: Comencé a dar calambrazos a todo el mundo que me tocaba o tocaba, las noches eran terribles. Me doblaba hacia atrás involuntariamente mientras un enorme calor que yo visualizaba como lava atravesaba mi columna. La postura era en ocasiones tan forzada que me producía contracturas musculares. Me despertaba haciendo extraños movimientos con la mano. Oía ruidos extraños, voces en forma de frases rápidas con mensajes e incluso de consejos.

Sentía una emotividad incontrolable, un sentimiento de compasión y empatía desconocido. Hasta el punto que saber lo que alguien sentía o pensaba me era natural. El cansancio llegó a ser crónico. Los

dolores variados, de todo tipo de intensidad y en diferentes zonas.

Muchas veces debí tomar calmantes contra el dolor en el cuello, nuca, corazón, cabeza, etc. Casi no dormía o bien porque no lo necesitaba o bien porque tenía demasiado miedo de ir a la cama.

En muchas ocasiones despierto sentí que se me paraba el corazón y en otras la respiración. En una de estas ocasiones y después de no respirar mucho tiempo me asusté, y aunque parezca extraño meforcé para respirar. Cuando la energía empezaba a fluir, y lo hacía de manera bastante cíclica, notaba cada "canal" cada "bloqueo", estos últimos con intenso calor y dolor. Entonces el cerebro quería pararse, ningún pensamiento podía articularse con facilidad, la mente no quería responder a los típicos estímulos. La espalda automáticamente se ponía resta, las manos se juntaban. Si el "flujo" era muy intenso (casi todos los días a ciertas horas), debía tumbarme a oscuras, sin ruido y sin luz. A ser posible sin gente a mi alrededor. Todo me afectaba y me dañaba.

Las noches de pánico fueron duras e intensas. Tenía todo tipo de sueños extraños, algunos de hiper lucidez con éxtasis,serpientes, luces, en fin de todo. Sentía que cualquier cosa pudiera entrar en mí. Notaba presencias que me sobrecogían.

La vibración en todo el cuerpo llegó en alguna ocasión a ser increíble. Literalmente vibraba como si tuviera una maquina neumática conmigo. En una ocasión la vibración fue tal que me fui a casa a la cama para que nadie me viera. Era imparable.

Quizá lo peor para el trabajo era el dolor y la sensación cronificada de agotamiento. En ocasiones entraba en ciclos de euforia o depresión. Las lágrimas eran diarias, sin control y sin motivo aparente. En ocasiones eran carcajadas incontrolables.

La sensación de sobrecogedora de sobrecarga eléctrica era frecuente. Por las noches casi podía ver esta energía vibrando y haciendo vibrar a mi mujer.

La vista el olfato y el oído estaban muy amplificadas. El sentido de la conciencia de yo se alteraba con frecuencia, sentía mi cuerpo como un objeto y mis diálogos internos (esos que tenemos todos para lo que llamamos pensar) eran de risa me llamaba " el hombre" como si fuera un yo ajeno y extraño. Las cosas que veía las veía como si lo hiciese a través de una cámara.

Tuve varias experiencias de salida del cuerpo (puedo asegurar que yo no creí mucho en estas cosas; bueno en ninguna de las que me sucedió). Luces extrañas se paseaban por mi habitación. Sentía presencias, e incluso hablaba en sueños con ellas con nombres concretos, según luego me decía mi mujer era como una bronca con varias "personas". En ocasiones me levantaba de repente de la cama, iba a la habitación de alguno de mis hijos y gritaba "dejad le en paz".

Todo esto sucedió durante un periodo de tiempo de 2 o 3 años. No ha terminado, he debido parar la lectura o meditación de cualquier cosa que suene a trabajo espiritual, pero todos los días esta energía me recuerda que está ahí.

Naturalmente fui a médicos, cardiólogos, psicólogos, psiquiatras, etc. Hoy se más de lo que sabía entonces. Debí averiguar lo que me pasaba investigando, y la primera vez que oí el término kundalini, ya estaba el proceso comenzado.

Al saber algo de inglés pude identificar lo que me sucedía con lo que sucede a otras personas. Vi que

mi proceso era muy parecido a otros, y me dí cuenta de que no me estaba volviendo loco (este miedo acompaña todo el proceso típicamente).

Leí sobre los trastornos de la personalidad asociados a los síntomas que he descrito. Es cierto, muchos de estos síntomas no se alejan de ciertos tipos de psicosis o algo más grave. Pero existen ciertas diferencias en cambio que si les hacen distintos. Una de las personas (psiquiatra) que más me ayudo en eso, una de las primeras cosas que me dijo, es que lo que me pasaba no era un proceso de locura irremisible. Según el era "un exceso de salud". Este profesional es una psiquiatra con gran reputación y tome sus palabras como un importante alivio. Busque más opiniones, porque creo que nadie debería dejar la medicina ortodoxa para hacerse revisar tanto como sea admisible.

Leí también sobre los procesos definidos en la Psicología Transpersonal como ha dicho Groff de "Emergencia Espiritual". Identifique muchos paralelismos y similitudes con lo que me paso. Sobre los asuntos espirituales, y aunque no es el principal objetivo de este sitio, creo que se debe ser cauto: No todo lo que sucede está impregnado de espiritualidad, ojo, la mente juega muchas pasadas. Además creo que si alguien se centra en exceso asociando sus síntomas a términos espirituales, podrá estancarse y no ver la amplitud de lo que le sucede, evitando incluso protegerse del proceso.

Por otra parte no es difícil que este proceso le haga a uno mismo verse como un ser "especial": CUIDADO con esto. Es un dramático error. Lo que yo creo es lo siguiente: Si cada proceso de Emergencia Espiritual o Despliegue Kundalini (como se prefiera) es diferente, no podemos de una forma muy objetiva acotar estos síntomas. ¿Puede esto significar que no los produce lo mismo?

Creo que lo que en ocasiones llamamos Kundalini, no lo es. Son efectos de algo pero no la causa, es sencillo de decir, pero los síntomas no son la "cosa".

¿Qué es la Kundalini?

Es la energía del Espíritu. Cuando nacemos, se ubica en el hueso sacro, en la base de la columna vertebral. Consecuentemente, es un error creer que tiene algo que ver con el sexo. Para ubicarse a nivel del hueso sacro, esta energía se enrolla en tres vueltas y media, lo que le da su nombre sánscrito, de la raíz "Kundal" enrollada. Aparece en la India en personificaciones de diosa inmaculada, como Gauri. Es la Energía Madre, la misma que apareció en la raíz de la Creación del universo. Es el poder energético de nuestro Espíritu. Es absolutamente pura luz de conocimiento, amor, compasión y atención. Estas tres cosas están en esta energía

La energía divina, la suprema energía de Amor Divino, cae sobre el cerebro del feto; como el cerebro tiene forma de prisma, esta energía se refracta y se divide en categorías. La energía, que cae a los lados del cerebro, forma el sistema nervioso simpático. Pero cuando su energía divina se posa en la cúspide del cerebro, lo atraviesa sin refracción alguna y baja por la columna y se enrolla en el hueso sacro; en este momento se le denomina energía Kundalini, que como antes hemos dicho viene de la raíz sánscrita kundal. Quizá los griegos ya sabían que era un hueso sagrado, y lo denominaron "sacrum". Esta energía intacta, original, se encuentra en estado potencial, en reposo.

En el proceso de nuestra evolución desarrollamos siete centros energéticos principales, localizados a lo largo de la espina dorsal y el cerebro, cuando esta energía "kundalini" germina como una semilla, pasa

por estos siete centros, atraviesa el área de la fontanela y conecta la consciencia humana con el poder del Amor Divino. Es lo que se conoce como el desarrollo de la cuarta dimensión. Se puede pensar en la kundalini como en una cuerda de 1000 hebras; cuando la persona está preparada espiritualmente por primera vez, solo una o dos de estas hebras encuentran el camino a través de los chakras y alcanzan el chakra corona (*sahasrara*) en lo alto de la cabeza.

¿Cómo se produce el ascenso?

Solo se despierta, cuando el chakra raíz (Moladhara) recibe la información de que la persona esta preparada para que su elevación se produzca por el Canal central y atravesie los chakras, nutriéndolos, purificándolos y restableciendo el equilibrio, así como la salud física y psíquica. Este fenómeno se percibe por nuestro Sistema Nervioso Central en forma de una brisa fresca saliendo por las palmas de las manos y por encima de la cabeza o de brisa caliente, si hay obstrucciones en el Sistema Sutil. Igualmente puede percibirse el estado de los chakras en las yemas de los dedos y en otros puntos de las manos. Una sensación de hormigueo, presión o pinchazos en las localizaciones significará que hay un bloqueo en el chakra correspondiente. De esta manera uno puede conocer por sí mismo el estado de sus centros energéticos, así como las causas que han originado las obstrucciones.

Es cierto que un despertar progresivo; tal como hemos dicho solo unas hebras de la kundalini alcanzan el chakra corona, pero son suficientes para establecer la conexión y abrirnos a una nueva consciencia y un nuevo camino de crecimiento, el cual tendremos que ir alimentándolo, progresivamente, con la práctica de la meditación. Si bien un despertar total no podría ocurrir sino es en una persona ya completamente purificada, con altas frecuencias vibratorias.

La Kundalini se eleva a través de los distintos centros y alcanza el séptimo, chakra de los mil pétalos, el cual empieza a abrirse. Allí se establece la conexión con el poder omnipresente del amor de Dios. Igualmente, aparecen nuevas percepciones, que indican el estado de los chakras. El manejo de las vibraciones, permite equilibrar y mejorar los chakras y esto se puede conseguir a través de la meditación.

Fuente:<http://descubreaquehasvenido.blogspot.com/>

LAS 7 IGLESIAS Y LA KUNDALINI

En los textos de Alquimia Medieval, la Kundalini es la signatura astral del esperma sagrado, STELLA MARIS, la VIRGEN DEL MAR, quien guía sabiamente a los trabajadores de la Gran Obra.

Entre los aztecas ella es TONANTZIN, entre los griegos la CASTA DIANA, y en Egipto es ISIS, la MADRE DIVINA a quien ningún mortal ha levantado el velo.

No hay duda alguna de que el Cristianismo Esotérico jamás dejó de adorar a la Divina Madre Kundalini; obviamente es MARAH ó mejor dijéramos RAM - IO, MARIA.

Lo que no especificaron las religiones ortodoxas, por lo menos en lo que atañe al círculo exotérico ó público es el aspecto de ISIS en su forma individual humana.

Ostensiblemente, sólo en secreto se enseñó a los iniciados que esa Divina Madre existe individualmente dentro de cada ser humano.

No está de más aclarar en forma enfática que Dios - Madre, REA, CIBELES, ADONIA ó como queramos llamarle, es una variante de nuestro propio Ser individual aquí y ahora.

Concretando diremos que cada uno de nos tiene su propia Madre Divina particular, individual.

Hay tantas Madres en el cielo cuanto criaturas existentes sobre la faz de la tierra.



En su aspecto psicológico manifiesto en la anatomía oculta del ser humano, la KUNDALINI se halla enroscada tres veces y media dentro de cierto centro magnético ubicado en el hueso coxígeo. En el centro de aquel Chakra ó estancia existe un triángulo hembra ó YONI donde está establecido un LINGAM macho.

En este LINGAM atómico ó mágico que representa el poder creador sexual de BRAHAM, se enrosca la sublime serpiente KUNDALINI.

La reina ígnea en su figura de serpiente, despierta con el secretorum de cierto artificio alquimista.

Incuestionablemente, cuando esta divina fuerza despierta, asciende victoriosa por el canal medular espinal para desarrollar en nosotros los poderes que divinizan.

En su aspecto trascendental divinal subliminal, la serpiente sagrada trascendiendo a lo meramente fisiológico, anatómico, en su estado étnico, es como ya dije nuestro propio Ser, pero derivado.

La mente por sí misma no puede alterar radicalmente ningún defecto psicológico.

La mente puede rotular cualquier defecto, pasarlo de un nivel a otro, esconderlo de sí misma ó de los demás, disculparlo, etc., más nunca eliminarlo absolutamente. Comprensión es una parte fundamental, pero no lo es todo, se necesita eliminar. Defecto observado debe ser analizado y comprendido en forma íntegra antes de proceder a su eliminación.

Necesitamos de un poder superior a la mente, de un poder capaz de desintegrar atómicamente cualquier yo-defecto que previamente hayamos descubierto y enjuiciado profundamente.

Afortunadamente tal poder subyace profundamente más allá del cuerpo, de los afectos y de la mente, aunque tenga sus exponentes concretos en el hueso de centro coxígeo, como ya lo explicamos en párrafos anteriores del presente capítulo.

Después de haber comprendido íntegramente cualquier yo- defecto, debemos sumergirnos en meditación profunda, suplicando, orando, pidiendo a nuestra Divina Madre particular individual desintegre el yo-defecto previamente comprendido. Esta es la técnica precisa que se requiere para la eliminación de los elementos indeseables que en nuestro interior cargamos. La Divina Madre Kundalini tiene poder para reducir a cenizas cualquier agregado psíquico subjetivo, inhumano. Sin esta didáctica, sin este procedimiento, todo esfuerzo para la disolución del Ego resulta infructuoso, inútil, absurdo.

LAS SIETE IGLESIAS

El hombre es un trío de cuerpo, alma y espíritu. Entre el espíritu y el cuerpo existe un mediador.

Este es el alma. El alma está vestida con un traje maravilloso. Ese es el cuerpo Astral. Ya sabemos, que el Astral es un doble organismo dotado de maravillosos sentidos internos. Los Grandes Clarividentes nos hablan de los siete chacras. Estos chacras son realmente los sentidos del cuerpo astral. Dichos centros magnéticos se encuentran en íntima correlación con las glándulas de secreción interna. En el laboratorio del organismo humano existen siete ingredientes sometidos a un triple control nervioso. Los nervios, como agentes de la ley del triángulo, controlan al Septenario Glandular. Los tres controles nerviosos diferentes que interactúan entre sí, son los siguientes: PRIMERO, el sistema nervioso cerebro-espinal, agente de las funciones conscientes. SEGUNDO, sistema nervioso gran simpático, agente de las funciones subconscientes, inconscientes e instintivas. TERCERO, sistema parasimpático ó vago, quien colabora frenando las funciones instintivas, bajo al dirección de la mente.

El sistema cerebro - espinal es el trono del espíritu Divino. El sistema gran simpático es el vehículo del

astral. El vago ó para-simpático obedece las órdenes de la mente. Tres Rayos y siete centros magnéticos son la base para cualquier cosmos, tanto en lo infinitamente pequeño. "TAL COMO ES ARRIBA ES ABAJO". Las siete glándulas más importantes del organismo humano constituyen los siete laboratorios controlados por la ley del Triángulo. Cada una de estas glándulas tiene su exponente en un chacra del organismo. Cada uno de los siete chacras se halla radicado en íntima correlación con las siete Iglesias de la médula espinal. Las siete Iglesias de la espina dorsal controlan los siete chacras del sistema nervioso gran simpático. Las siete Iglesias entran en intensa actividad con el ascenso del KUNDALINI a lo largo del canal medular. El Kundalini mora en los electrones. Los sabios meditan en él; los devotos lo adoran y en los hogares donde reina el Matrimonio Perfecto, se trabaja con él prácticamente. El Kundalini es el fuego solar encerrado en los átomos seminales, la substancia electrónica ardiente del sol que cuando es liberada, nos transforma en DIOSES TERRIBLEMENTE DIVINOS. Los fuegos del corazón controlan el ascenso del Kundalini por el canal medular. El Kundalini se desarrolla, evoluciona y progresa de acuerdo con los méritos del corazón. El Kundalini es la energía primordial encerrada en la Iglesia de EFESO. Esta Iglesia se encuentra dos dedos sobre el ano, y dos dedos debajo de los órganos genitales. La Divina Serpiente de Fuego dormita dentro de su Iglesia enroscada tres veces y media. Cuando los átomos solares y Lunares hacen contacto en el TRIBENI, cerca del coxis, despierta el Kundalini, la serpiente Ignea de nuestros mágicos poderes. Conforme la serpiente sube por el canal medular pone en actividad cada una de las siete Iglesias.

Iglesia de EFESO

Los Chacras de las Gónadas (glándulas sexuales), están dirigidos por Urano, y la Glándula Pineal, situada en la parte superior del Cerebro está controlada por NEPTUNO. Entre este par de glándulas existe una íntima correlación y el KUNDALINI debe conectarlas con el fuego sagrado para lograr la REALIZACION A FONDO. La Iglesia de EFESO es un loto con cuatro pétalos esplendorosos. Esta Iglesia tiene la brillantez de diez millones de soles. La Tierra Elemental de los Sabios es conquistada con el poder de esta IGLESIA.

Iglesia de ESMIRNA

El ascenso del Kundalini a la región de LA PROSTATA pone en actividad los seis pétalos de la Iglesia de Esmirna. Esta Iglesia nos confiere el poder de dominar las aguas elementales de la vida y la dicha de crear.

Iglesia de PERGAMO

Cuando la serpiente sagrada llega a la región del ombligo podemos dominar los volcanes, porque el fuego elemental de los Sabios corresponde a la **Iglesia de Pérgamo**, situada en el Plexo Solar. Dicho centro controla el Bazo, el Hígado, el Páncreas, etc. Este centro de Pérgamo tiene diez pétalos.

Iglesia de TIATIRA

Con el ascenso del Kundalini a la región del corazón se pone en actividad la **Iglesia de TIATIRA** con sus doce pétalos maravillosos. Esta Iglesia nos confiere poder sobre el aire elemental de los sabios. El desarrollo de ese centro cardíaco confiere inspiración, presentimiento, intuición y poderes para salir conscientemente en cuerpo astral, así como también poderes para poner el cuerpo en estado de JINAS. El capítulo segundo del Apocalipsis versa sobre las cuatro Iglesias inferiores de nuestro organismo.

Ahora estudiaremos los tres centros magnéticos superiores mencionados por el APOCALIPSIS en el tercer capítulo. Estas tres Iglesias Superiores son: La **Iglesia de Sardis**, la de **Filadelfia** y, por último, la de **Laodicea**. El ascenso del Kundalini a la región de la laringe creadora nos confiere el poder de oír voces de los seres que viven en los mundos superiores. Este chacra está relacionado con el AKASHA puro. AKASHA es el agente del sonido. El chacra laríngeo es la Iglesia de Sardis. Cuando el Kundalini abre la Iglesia de Sardis, entonces florece en nuestros labios fecundos hecho verbo. El chacra laríngeo

tiene dieciséis hermosos pétalos.

Iglesia de SARDIS

El desarrollo completo de este Centro AKASICO nos permite conservar el cuerpo vivo aún durante las noches profundas del GRAN PRALAYA. Precisamente el agente del verbo es el AKASHA. Este es al verbo lo que los alambres conductores a la electricidad. El verbo necesita del AKASHA para su manifestación. AKASHA es el agente del sonido. El KUNDALINI es el AKASHA AKASHA es sexual.

EL KUNDALINI ES SEXUAL. El centro Magnético donde vive el Kundalini normalmente es absolutamente sexual, como lo está demostrando el hecho concreto del sitio donde está situado: dos dedos sobre el ano y cerca de dos dedos debajo de los genitales; cuatro dedos en ancho, es el espacio donde esta situado. Sólo es posible despertar el Kundalini y desarrollarlo totalmente con la Magia Sexual. Esto es lo que no les gusta a los INFRASEXUALES. Ellos se sienten a sí mismos SUPER - TRASCENDIDOS y odian mortalmente la MAGIA SEXUAL. En cierta ocasión después de escuchar una conferencia que nosotros dictamos sobre Magia Sexual, alguien protestó diciendo que así era como los Gnósticos corrompíamos a las mujeres. Este individuo era un INFRASEXUAL. Protestó el hombre porque nosotros enseñamos la ciencia de la REGENERACION, pero en cambio no protestó contra el sexo intermedio, ni contra las prostitutas, ni contra el vicio del onanismo, ni dijo que esas gentes fuesen corrompidas. Protestó contra la doctrina de la regeneración pero no contra la doctrina de la degeneración. Así son los Infrasexuales. Ellos se sienten inmensamente superiores a todas las personas del sexo normal. Ellos protestan contra la REGENERACION pero DEFIENDEN LA DEGENERACION. Los INFRASEXUALES no pueden encarnar el Verbo jamás. Ellos escupen dentro del SANTUARIO SAGRADO del sexo, y la ley los castiga arrojándolos al abismo para siempre. El sexo es el SANTUARIO del ESPIRITU SANTO.

Iglesia de FILADELFIA

Cuando el Kundalini llega a la altura del entrecejo se abre la Iglesia de Filadelfia. Este es el ojo de la sabiduría. En este centro magnético mora el PADRE que está en secreto. El chacra del entrecejo tiene dos pétalos fundamentales y muchísimas radiaciones esplendorosas. Este centro es el trono de la mente.

Ningún verdadero clarividente dice que lo es. Ningún verdadero clarividente dice: YO VI. El clarividente INICIADO dice: NOSOTROS CONCEPTUAMOS.

Todo clarividente necesita INICIACION. El clarividente sin INICIACION está expuesto a caer en muy graves errores. El clarividente que vive contando sus visiones a todo el mundo está expuesto a perder su facultad. El clarividente debe ser callado, humilde, modesto. El clarividente debe ser como un niño. Cuando el Kundalini llega a la altura de la glándula pineal se abre la Iglesia de LAODICEA. Esta flor de loto tiene mil pétalos resplandecientes. La glándula pineal está influenciada por Neptuno.

Iglesia de LAODICEA

Cuando se abre esta IGLESIA recibimos la polividencia, la INTUICION, etc. La pineal se halla relacionada íntimamente con los chacras de las Gónadas ó glándulas sexuales. A mayor grado de potencia sexual, mayor grado de desarrollo de la glándula pineal. A menor grado de potencia sexual, menor grado de desarrollo de la glándula pineal. URANO en los órganos sexual y NEPTUNO en la glándula pineal se unen para llevarnos a la REALIZACION TOTAL

Las Tres Puertas

Cuando repases el simbolismo de todos los chakras, te darás cuenta de que hay tres nudos básicos, tres áreas o puertas que deben ser atravesadas para que el camino de la Kundalini fluya libremente. Cada nudo se representa por un Shiva Lingam, rodeado por algo simbólico en los chakras. El primero es el Nudo de Brahman, en el primer chakra. El segundo es el Nudo de Vishnu, en el chakra del corazón. El tercero es el Nudo de Shiva en el entrecejo. En cada uno de estos sitios, las tres corrientes de energía se juntan, se anudan y se enredan en un reino.

En la medida en que tu conciencia penetra el primer nudo, empiezas a soltar tus apegos a todas las sensaciones, los nombres y las formas de las cosas. Estableces una nueva relación con los sentidos y las sensaciones que percibes a través de ellos. Antes de penetrar este nudo, cada sensación atrapa tu mente, la cautiva, la distrae y te es difícil meditar o estar quieto. Todas las meditaciones que estimulan el punto del ombligo preparan el fuego que hace arder esa barrera y te permite despertar más allá de su umbral.

Finalmente, llegas a la tercera puerta, en el sexto chakra. Este nudo está más allá de los cinco elementos naturales. Es donde se entrelazan ida, pingala, shushumna y los demás nadis. Cuando lo abres, la respiración se equilibra temporalmente en ambos orificios nasales y te lleva más allá del sentido del tiempo y de tu identidad terrenal. Entonces se dice que el trikuti, los tres ríos, te convierten en un , "uno que ve a través de los tres tiempos". Como dice Yogui Bhajan, cuando se abre ves el pasado, el presente y el futuro. Ya no actúas solo para este tiempo sino para todos los tiempos. Si el nudo sigue apretado, puedes obtener poderes, pero estarás apegado a ellos. Seguirás anudado a ellos como estuviste enredado a los sentidos exteriores en el primer nudo. El es un gran riesgo. Muchas personas creen que se les ha abierto al entrar al reino de lo psíquico, pero su apego a ese mundo los delata. Cuando logras trascender los cinco elementos y las tres que dan origen a los elementos, te conviertes en : te estableces en un estado no dual, de apertura y éxtasis, y puedes repetir ¡Wahe Guru!

A medida que crece la energía Kundalini y los nudos se van deshaciendo, se expande la percepción del sonido y de la vibración. Los yoguis dicen que escuchas muchos y variados sonidos: el sonido de los animales, pájaros, grillos, campanas, conchas de mar, flautas, el estallido del trueno en el gong y hasta el rugir de un león. Éstos son los impactos que llegan cuando se despierta la energía y amplías tus sentidos para captar las vibraciones de todo el universo.

Estas tres puertas son una de las razones por las cuales son tan importantes las tres cerraduras: , y . , la gran cerradura, pone una ligera presión en cada una de estas áreas, para que el y el se equilibren en los canales derecho e izquierdo y la energía Kundalini empiece a fluir y perforar los nudos. mezcla y saca a los tres chakras inferiores del adormecimiento, usando el fuego del tercero. sube la energía desde el tercero hasta el cuarto chakra y empieza a penetrar la segunda puerta. Cuando se aplica correctamente el al recitar el mantra, el que está en el líquido espinal se concentra y empieza a abrir el quinto chakra y penetrar la tercera puerta.

En la medida en que la energía Kundalini se va moviendo, gracias al equilibrio y la devoción del aspirante, empiezan a ajustarse los cuerpos de nuestro cuerpo. La sensación durante esta experiencia es el movimiento, sientes que fluyes. Se percibe como electricidad, agua o calor, y tiene diferentes características, como las describen la medicina ayurvédica y la acupuntura. Según el elemento o que domina la personalidad en ese momento, el movimiento se experimenta de manera diferente. Es un movimiento silencioso y constante cuando domina la tierra. Parece un torrente o un rompimiento cuando lo domina el agua. Se siente calor y un movimiento como de serpiente cuando domina el fuego.

Y cuando domina el aire se siente vibración, cosquilleo y ligereza. O puede llegar como un gran viento que te expande súbitamente, como si dieras un salto al vacío, como el salto de un mono al infinito, cuando domina el elemento éter. En todos los casos, el yogui sostiene su postura y permite que todos esos movimientos sutiles de ocurran mientras él sostiene el cuerpo firmemente. Al lograr ese equilibrio, hay la quietud de la conciencia, porque el propósito no es brincar y seguir la ocurrencia sutil, sino ajustar, alinear estas sensaciones con la intención y proyección de quien medita.

<http://www.concienciadeser.es/chakras/kundalini.html>

La Energía Fotónica tiene una vibración

Energía Fotónica – Información Adicional
Maestro Guía Kirael a través de la amorosa mediumnidad de Kahu Fred Sterling
Traducción: Anita Manasse
estrellam@sion.com

KIRAEL: Energía fotónica. Este es un capítulo excitante, apasionante. Se halla justo al borde de la excitación cuando se lo mira con pasión, y yo les voy a decir por qué. Este es el capítulo que les va a explicar como algunas de las cosas con las que han vivido, oh, válgame Dios, ya no son los más apropiados. Ustedes tienen que saber eso. Pero también les indica a todo lo largo, que ustedes, o lo que llamamos Nosotros la Gente, podemos hacer los cambios. La energía fotónica, mis amigos, es algo que una vez que lo comprendan, sabrán que no lo podrán meter a la fuerza en una tubería; saben que no pueden hacer que siga recorriendo por un alambre. Simplemente está ahí, y hará todo lo que sus combustibles fósiles hacen ahora. Oh, sí, lo pueden utilizar como fuerzas de comunicación. ¿Se dan cuenta de ello? Si tuviese el tiempo y los recursos, yo les enseñaría en este mismo instante cómo hacer para poner una pequeña partícula sobre su frente, justo ahí donde se halla lo que ustedes llaman su tercer ojo. Luego les pediría que empujen hacia fuera una pequeña partícula desde detrás de la misma, y luego otra y otra hasta que tuviesen un pequeño rayo láser saliendo de su tercer ojo. Y luego les pediría conectar eso con la energía fotónica y que lo observen recogiendo y yendo exactamente donde quieren que vaya. Hagan que vuele hacia arriba al cielo y hacia abajo a la base de un árbol. O envíenlo alrededor del mundo y hablen con sus amigos del otro lado del mundo. Porque todo lo que tienen que hacer es pensarlo, y la misma seguiría a través de la energía fotónica como, tal como ustedes lo llaman hoy en día, un tren bala. No puede ser detenido. Y luego les voy a contar esto acerca de su energía fotónica – para que un día, ustedes sean capaces de tomar una mano de ella y moldearla, formando una hermosa pelota. Serán capaces de sentirla. No podrán verla, mis amigos; no hace falta que vean. Pero si lo formaron en una pelota y lo levantan hacia sus labios y la besaron con amor, y luego la enviaron hacia arriba y la misma flotó en el aire justo delante de su cara, y ustedes le dijiesen, “Anda, encuentra al que amo más”, la misma simplemente desaparecerá. Y sea donde sea que esté aquel al que más aman, la pelota aparecería justo delante de él y tocaría sus labios y se iría. Eso es energía fotónica. Este es el Gran Cambio. Así que en esta energía fotónica, ustedes quedarán totalmente enganchados en los cinturones fotónicos y cómo se desplegará todo eso. Y luego harán algo que desearía que no hiciesen: iban a querer detenerse justo donde están y esperar a la energía fotónica. ¿No saben, mis amigos, que no pueden hacer eso? Ustedes tienen que terminar este viaje. Tienen que sacar del camino a todas las lecciones. ¿Pero no tendría que actuar esto como un cierto tipo de incentivo? Yo pienso que debería ser así. Es por ello que escribí este libro – como un incentivo, no un miedo. Déjenme agregar aquí un poco más acerca de energía fotónica. Si llega a quedar claro para la conciencia del mundo humano que ustedes disponen de algo que suministrará energía a sus computadoras, impulsará a sus vehículos, sea cuales sean los vehículos que elijan tener. Si ustedes llegasen a disponer de algo que los movería a través del espacio y tiempo, entonces ¿cómo los detendrán con un aumento de precios si todo esto es gratuito? Finalmente, aún más que eso, simplemente imaginen junto conmigo a medida que lean esto: Si ustedes

no tuviesen productos petroleros por los cuales luchar, quizás dejarían de luchar por todo.
* * * * *

KIRAEL: Mucho antes de que el tiempo fuera medido y registrado, en lo que ustedes llamarían el “espacio profundo”, una energía conocida como “Energía Fotónica” comenzó su viaje prolongado para encontrarse con el planeta Tierra. El borde externo de la Energía Fotónica se llama “Cinturón”, y actualmente se halla justo más allá de la atmósfera de la Tierra, en este punto. Este cinturón en realidad no está avanzando hacia la Tierra, sino que la Tierra entrará y pasará por esta energía, de acuerdo a un tiempo establecido. En este capítulo, describo la aproximación de la Energía Fotónica, su masa, su empleo después del Cambio, y su efecto sobre los seres humanos y la Madre Tierra. Viajen conmigo ahora mientras los introduzco a este proceso magnífico y lo pongo de manifiesto como un sendero de belleza más bien que uno de miedo.

Aunque la Energía Fotónica ha sido observada por la Hermandad Galáctica y supervisada por el Reino Angélico durante muchos miles de años, el tamaño actual y la naturaleza de este campo de energía no puede ser medida fácilmente en términos humanos. Por consiguiente, poderes más elevados alinearán la energía para que sea algo compatible con la energía de la Tierra. Esta alineación de energía ha sido utilizada en Cambios mayores como para llevar energía a un sistema que ya no puede seguir operando con su energía actual. La nueva energía tiene poderes como para prolongar la vida, porque su estructura molecular realinea el cuerpo humano dentro de lo que se conoce como “cuerpo de luz”. La Energía Fotónica le permitirá a los seres humanos el trabajar con su propia misión y de lograr el crecimiento que ha sido olvidado desde hace mucho tiempo. La fecha de arribo de la Energía Fotónica ha cambiado por lo menos cuatro veces. Ustedes se tienen que estar cuestionando cómo es que algo tan significativo puede tener un cronograma tan variable. La razón detrás de esto es simple. La llegada de la Energía Fotónica está influenciada directamente por el grado del despertar espiritual de la población de la Tierra. Aunque este evento ha sido planeado para poco después del cambio de siglo, la fecha actual depende de individuos como los que se reunieron para la escritura de este libro, para ayudar en el despertar de la gente. El despertar de las masas frente a los apuros en los que se encuentra la Madre Tierra puede influenciar e influenciará el tiempo de este proceso. Una abrumadora abundancia del follaje de la Tierra ha sido quitada, grandes cantidades de desechos han sido vertidos en Sus vías fluviales, y millones de toneladas de sustancias foráneas han sido eyectadas dentro de Su atmósfera. A medida que la rotación y el pulso (latido del corazón) de la Madre Tierra son sanados, Ella tiene razones para desacelerar el viaje para que podamos alinear mayor cantidad de población para alistarse para el evento más excitante de la historia registrada.

LA ENERGÍA FOTÓNICA ES LUZ
Vayamos a introducir el fenómeno venidero llamado los “Tres Días de Oscuridad”[1]. ¿Este término no hace surgir un cierto miedo? Bien, mis amigos, debería hacerlo, porque es ahí donde comienza la acción real. Aunque hablamos de oscuridad, tengan en claro que la Energía Fotónica es, de hecho, luz. Eso está bien, luz real, la esencia de los seres de luz. La oscuridad se va a producir como un resultado de la entrada de la Tierra dentro de la Energía Fotónica. (Este libro fue publicado en el año 2005). Los bordes externos del Cinturón de Energía Fotónica son extremadamente densos y definen la forma de este patrón energético único. Por consiguiente, le llevará a la Tierra unos tres días para pasar a través del Cinturón de Fotones antes de que Ella emerja dentro de la luz de la Energía Fotónica. Cuando hablo de “oscuridad”, esto no es una oscuridad normal nocturna. Esta oscuridad no tiene parecido con nada experimentado vez alguna por la humanidad. Es tan densa que puede ser sentida. Ustedes podrían levantar su mano a pulgadas frente a sus ojos y no ser capaces de verla. Junto con esta oscuridad viene un frío inimaginable y una presencia vacía que permeará a la Tierra. La razón de todo esto es que a medida que la Tierra entra al Cinturón de Fotones, la misma se halla cortada casi completamente de la energía del sol.

Una vez atravesado el Cinturón, la oscuridad será seguida por una luz brillante. La luz de la Energía Fotónica iluminará a la Tierra durante las 24 horas del día, aunque el tiempo será medido en forma distinta a lo que lo es hoy en día. Al entrar en la nueva luz, la mayoría luchará, porque todo habrá cambiado, incluyendo la apariencia de la Madre Tierra después de haber pasado por las etapas iniciales de la limpieza. Aquellos que se han preparado para este evento mediante el aprendizaje de conceptos simples tales como el centrarse a través de la meditación y una claridad mental más elevada, se convertirán en la luz que servirá para que los otros la sigan. En esos pocos primeros días, todos buscarán comprender lo que ha sucedido. Al comienzo, puede resultar algo difícil de comprender porque la Tierra aparecerá tan perfecta. Créanlo o no, la simple lectura de este trabajo y comprendiendo sus conceptos, les permitirá establecer una nueva forma de vida para rediseñar la Tierra.

EL SÍNDROME DE LA PUERTA TRASERA

Déjenme llevarle luz a lo que yo llamo el “síndrome de la puerta trasera”. Siempre cuando se comienzan a acumular presiones, muchos eligen escapar por la puerta trasera. Si ellos tienen la elección de completar la experiencia o evitarla, muchos van a cortar y correr. La razón es simple: Miedo al cambio y crecimiento; y la seguridad de permanecer con lo conocido previene que algunos agarren la oportunidad.

Si este tema los irrita, realmente fíjense en el por qué. Es muy posible que la seguridad sea la razón principal por la cual la mayoría de la gente repite experiencias una y otra vez en el lapso específico de una vida. ¿Cuánta gente conocen, que cuando una relación se trunca, se alejan, solamente para comenzar otra similar? La situación es la misma, solamente cambian las caras. ¿Por qué desearía alguien pasar por esto en forma repetida? Como con todas las otras lecciones, cuando se comprende la verdad, la repetición parece tonta. Fíjense en su propia vida y vean si son propensos a manejar de esta forma las cuestiones mayores en su vida. Ustedes definitivamente no van a estar entre la minoría, porque de verdad, la mayoría se pasan vida tras vida tratando de lograr aprender incluso las lecciones más pequeñas, mientras que otros parecen devorar múltiples enseñanzas en una vida. De cualquier modo, por favor recuerden que es el viaje el que realmente tiene que ser experimentado. La información en este capítulo en especial puede generar miedo. Algunos lo podrán utilizar como una razón para evitar su experiencia actual. Yo les aseguro a cada uno de ustedes, que esta sería en absoluto la cosa más devastadora que podrían hacer. Yo empleo palabras como “absoluto” y “devastadora” para ponerle énfasis. Las verdades compartidas aquí podrían significar la diferencia entre éxito y un éxito aún mayor. Esta nueva energía trae el potencial para la evolución. Ustedes podrían querer continuar con aquellas experiencias que tienen la habilidad de asegurar un más elevado nivel de verdad en las primeras etapas de crecimiento en la Cuarta Dimensión. Evidentemente, sigue siendo importante el aprender todo lo que sea posible de este lado para que puedan despertar en esta nueva energía con la más elevada probabilidad de compleción. Realmente no es una cuestión de si lo quieren, porque hay poca duda de que alguien elegiría perder esta experiencia. La única pregunta es cuánto del actual plan traerán ustedes a este nuevo alineamiento. Esto establece el escenario para planificar los amplios nuevos despertares posibles en la pura Verdad. Experiencias que se han vivido una y otra vez en la Tercera Dimensión tienen que ser llevadas a la compleción antes de la actual ascensión de la Madre Tierra. Los humanos son, por su verdadera naturaleza, entidades en evolución en un amplio viaje de experimentación de cualquiera y todas las posibilidades. Eso, mis amigos, es un “todas las posibilidades” enfático. Cada uno le ha asegurado al Si mismo que ninguna lección será aprendida solo parcialmente, ya que una comprensión incompleta no sería de servicio para un alma que desea una total claridad. Por consiguiente, a fin de que todas las posibilidades sean experimentadas, la búsqueda de la comprensión completa tiene que abarcar muchos niveles diferentes al mismo tiempo. Intentos de tomar un atajo, al no completar una experiencia totalmente, resultarán en llevar un equipaje excesivo hacia la nueva realidad. Con toda la belleza a ser experimentada en esta nueva energía, seguramente ustedes no

querrán estar cargados con viejas experiencias. Aprendan con nuevo ánimo y eliminen el tiempo desperdiciado en la Cuarta Dimensión.
PREPÁRENSE AHORA PARA LA MANIFESTACIÓN

La Energía Fotónica es de una frecuencia mucho más elevada a la que la mayoría están acostumbrados, permitiendo cosas como la manifestación instantánea del pensamiento aquí en la Tercera Dimensión. A medida que la esencia humana avanza hacia el Cambio real, muchos experimentarán lo que parecen ser olas, o breves encuentros, con esta Energía Fotónica. Esto puede estimular la percepción incrementada, la euforia, y claridad, seguido por un sentimiento de haber sido dejado plantado a medida que las fases de energía salen de la realidad de la Tierra. Por consiguiente, es esencial mantener la claridad y pureza de pensamientos a través de la meditación y de estar en el “ahora”. La razón por la cual estoy tratando la preparación es para asegurarme que ustedes entienden la frase “en el ahora”. Frecuentemente la gente vive en el pasado porque de cierta forma se sienten seguros, o ellos pretenden vivir en una falsa seguridad conocida como un futuro aún a ser manifestado. La forma de manifestar el futuro es de enfocarse en el ahora. Por ejemplo, cuando desean algo en su vida, generalmente lo ven en el futuro. Esto es un error generalmente porque el así llamado futuro nunca se convierte en completa realidad hasta que llega a ser el “ahora”. En este caso, ¿no tendría más sentido crear todo los deseos en el ahora?

Una nota final: ¿Qué tal si alinean su energía basados en el hecho de que el Cambio se produzca en una fecha fija, y luego no se produce? ¿Qué pasa si se demora hasta el año que viene o el próximo? (N.d.T. Escrito en el 2005) ¿Qué le pasará a todo lo que tendría que haber completado? Ustedes habrán tenido amplio tiempo para completar experiencias que fueron establecidas por su conciencia superior, como para que las mismas no tengan que ser llevadas hacia delante. Esto le deja al alma en evolución solamente la verdad universal de elevarse hacia un nuevo y excitante nivel de percepción. Vivan su vida en el ahora. Continúen experimentando el viaje actual, explorando todo lo que es posible. Las líneas de tiempo tienen poca importancia cuando se dan cuenta que la vida tiene que ver con la compleción de sus actuales experiencias. Cuando de hecho la Energía Fotónica se fusione con el planeta Tierra, aquellos que hayan completado sus experiencias estarán tan listos que lo único que les queda es la emoción de la experiencia.
PERMANEZCAN CENTRADOS

El seguir este simple consejo reducirá a un mínimo la confusión y disipará el miedo. Permanezcan centrados, y el cuerpo elevará o disminuirá su vibración para compensar todo lo que está pasando a su alrededor, porque, tal como lo tienen algunos de nuestros animales amigos, los humanos tienen un mecanismo de defensa incorporado para asegurar la vibración perfecta para sobrevivir los cambios. A lo largo del tiempo los humanos se han hecho negligentes en su deseo de llegar a nuevos niveles de comprensión – salvo cuando se trata de amasar grandes cantidades de dinero. Si ustedes no meditan, esto podría ser un buen momento para comenzar, porque mediante esta práctica se logra una comprensión del sistema de los cuatro cuerpos. La meditación aclara los procesos de pensamientos conscientes, permitiéndoles contactar a voluntad a su ser superior. También les permite contactar realidades externas a las que de otra manera no reconocerían, porque la naturaleza lineal de pensamiento en la Tercera Dimensión previene que ustedes puedan ver más allá de los velos. La Meditación, combinada con oración, les permite comenzar a quitar los velos y recibir claramente las introspecciones para alinearse con su experiencia. La claridad incrementada de sus experiencias es prueba de lo que pueden lograr a través de la meditación y oración. Sin conectarse con su ser superior, van a continuar mirando a través del velo, mientras que se niegan a la mayor Verdad, Confianza y Pasión. Mediten, mis amigos, mediten.
TIEMPO Y COMPRESIÓN

En la Cuarta Dimensión, la Energía Fotónica va a crear muchos viajes nuevos y excitantes, uno de los cuales es la medición del tiempo. La mayoría de ustedes sienten que aparentemente el tiempo se está acelerando, incluso en esta realidad. No han visto algo aún. Bajo la influencia de la Energía Fotónica, el

tiempo será reformado completamente. Por ejemplo, el lapso promedio de vida de los humanos puede extenderse a más de 100 años, mientras que el promedio de la respiración decaerá a tres o cuatro respiraciones por minuto. ¿Qué tal es esto, como drástico? Cuando se produzca el Cambio, entiendan que todas las experiencias de la tercera dimensión, tales como relaciones, dinero, y gobiernos, virtualmente se cerrarán o serán sometidos a cambios masivos en muchos niveles.

Incluso ya, casi todo lo que reconocen se está moviendo a un grado de vibración incrementado, y ustedes tienen dificultades para comprender hacia donde está desapareciendo la vida. Bien, felicitaciones. Ahora saben: todo es parte de la Energía Fotónica. Amen a cada día en el que están aquí. Amen al ahora. Cuando vienen del amor, no miran hacia delante al próximo día, sino que se fijan solamente en la realidad del ahora. Si quieren soñar acerca del mañana, tengan sueños y disfrútenlos, pero vivan en el ahora. Si no le gusta andar corriendo en la forma en la que lo hace, entonces desacelérese. Agarren una experiencia, jueguen con ella, examínenla detenidamente. Luego complétenla para poder avanzar hacia la próxima. Todo es una elección.

FUENTES DE ENERGÍAS ALTERNATIVAS

La Energía Fotónica a la que entrarán es una fuente de energía sin clasificar. Ofrece la independencia del combustible en base a fósiles y de otras fuentes de energía que se han hecho esenciales para mantener su forma de vida actual. Esta es una de las formas en las que los así llamado “poderes que son” han cercenado su crecimiento. Sin embargo, ustedes no necesitarán esas fuentes porque la Energía Fotónica cubrirá sus necesidades de energía.

Cualquiera puede enganchar a la Energía Fotónica para proveer una poderosa fuente de energía la cual permeará a todo su sistema planetario. Actualmente, la Energía Fotónica está siendo explorada solo por unos pocos científicos osados, pero ni siquiera han comenzado a rasgar las mínimas posibilidades. No habrá gasto financiero para el uso de la Energía Fotónica, ya que habrá una total abundancia de la misma. No hay forma en la que alguien la pueda capturar y mantener. Por consiguiente, ninguna persona o grupo la puede usar para controlar o para cobrar alguna figura astronómica, y nuevamente mantener la población como rehén. Aquellos que intentarán controlarla se verán frente a una gran sorpresa.

Durante el período de conversión desde combustibles fósiles, puede ser que se sientan perdidos tratando de analizar como utilizar esta energía. Nuevamente, ¡no entren en pánico! Para los productores de películas: Dejen de representar a la Hermandad Galáctica como monstruos, porque ellos serán la respuesta a su explotación y dirección de esta nueva energía. Simplemente acepten por ahora que ellos ayudarán.

ATMÓSFERA

La Energía Fotónica ya está interceptando a su Galaxia de la Vía Láctea y fusionándose con ella. Ténganlo en cuenta: la Energía Fotónica ya no está ahí afuera. La parte externa del Cinturón ya ha llegado a la atmósfera de la Tierra y está afectando no solo a su sistema planetario, sino también a muchos sistemas planetarios a su alrededor.

El sistema estelar Sirio, ya se ve grandemente afectado por el Cinturón de Energía Fotónica. Esto es bueno porque los Sirianos en la Tierra les enseñarán lo que ellos saben acerca de la Energía Fotónica. Anteriormente, los Sirianos fueron conocidos por ser muy agresivos, pero la belleza de la Energía Fotónica está disminuyendo su agresión.

La Energía Fotónica tendrá un efecto positivo sobre la atmósfera de la Tierra. El aire que respiran será inyectado con fotones, y la respiración llegará a ser mucho más importante porque de hecho serán capaces de encauzar la Energía Fotónica a través de su chakra de la corona (en la parte superior de su cabeza) dentro de su cuerpo para limpieza. La Energía Fotónica será una de sus principales fuentes de comida y vitaminas, en forma muy similar a lo que son sus alimentos y vitaminas actuales para la salud.

Unas cuantas nuevas funciones son actualmente desconocidas para ustedes. Por ejemplo, ustedes

ajustarán sus patrones energéticos del cuerpo de luz con la influencia de esta nueva energía. Ustedes ajustarán las frecuencias de su vibración y se harán menos densos físicamente. Además, contrario a lo que es hoy en día, la meditación llegará a ser una forma de vida. Habrá períodos de tiempo en los que simplemente ingerirán la Energía Fotónica al cambiar la vibración de la estructura del cuerpo y distribuyendo esta nueva energía a través de todo el cuerpo. Ustedes revitalizarán cada órgano de acuerdo a una base programada a fin de evitar enfermedades, y se enfocarán en nuevas experiencias desafiantes, tales como una nueva forma de viajar que dependen de la calidad de la atmósfera.

AGUA

La Energía Fotónica tendrá un efecto marcado sobre sus océanos y vías fluviales, porque la energía será absorbida por el agua. Muchas de las impurezas del agua no podrán coexistir con la Energía Fotónica y serán absorbidas por ella. Esta es una parte de la limpieza de la Madre Tierra. Sin embargo, procederá en forma más lenta que el resto de los cambios que se producirán, porque durante los últimos cientos de años, las aguas se han contaminado hasta su núcleo mismo, y la sanación de los océanos y de las vías fluviales no se puede hacer de la noche a la mañana. Por más milagrosa que sea esta energía, alguna limpieza precisará de la ayuda de la población. Parecerá que la Energía Fotónica expande el agua, así que parecerá que están utilizando más. Sin embargo, de hecho, ustedes tomarán menos de lo que actualmente lo hacen, porque su ingestión real de agua será energética. Durante el período de cambio, la Energía Fotónica les permitirá absorber, a través de la respiración, la humedad requerida por el cuerpo. Como todo lo demás, habrá un período de ajuste. Sin embargo, el resultado asombrará a los pensadores más positivos de hoy en día.

CUERPO

HUMANO

Y

CONCIENCIA

Los cambios en el cuerpo humano se producirán durante los primeros quince años después del Cambio. Los años pasarán con mucha mayor rapidez que en el presente, aunque ya se están moviendo con bastante rapidez. Debido a la constitución corporal de su cuerpo de luz, ustedes estarán menos preocupados por su cintura, porque eso no formará parte de la experiencia. Ustedes verán la belleza en su totalidad en una forma completamente distinta. De hecho, ustedes se verán parecidos a como han visualizado a sus hermanos y hermanas galácticas (aunque sus visiones se basan en una realidad algo distorsionada). En cuanto a la apariencia real del cuerpo humano, habrá aquellos que estarán decepcionados al principio, pero después de todo llegarán a amar a la nueva apariencia. En cuanto a gastar dinero y tiempo en el arreglo del cabello, olvídenlo. Ustedes serán capaces de elegir su apariencia a medida que surge la necesidad, porque es simplemente la forma en la que vibrarán. El envejecimiento será más lento de lo que se pueden imaginar. ¿Impacientes? Lo lamento. Es un proceso al cual simplemente van a tener que esperar.

CAPACIDAD

CEREBRAL.

Debido al incrementado tamaño del cerebro, el cráneo tendrá que expandirse. El Creador estuvo planificando para el futuro cuando la estructura de la parte superior de la cabeza fue hecha como un cierre relámpago.

La mayoría de los humanos emplean solamente un 10 por ciento de su cerebro en el estado de vigilia, dejando una cantidad de capacidad cerebral sin utilizar. A medida que la gente se alinea con las realidades no físicas, la capacidad sin usar será utilizada cada vez más. Después del Cambio, incluso aquellos que trabajan con experiencias de vibraciones más bajas, utilizarán un 60-65 por ciento de su capacidad cerebral, pero será solo una cuestión de tiempo antes que ellos, también, incrementen el porcentaje utilizado. La diferencia es solo una cuestión de elección evolutiva individual.

FORMAS

DE

VIDA

DE

ANIMALES

Dado que es una energía de tanta evolución, la Energía Fotónica no apoya a las especies que no

evolucionan: por consiguiente, muchas especies no sobrevivirán. Todo lo que ya no está en condiciones de evolucionar será quitado del servicio aquí en el plano de la Tierra, porque aquellos que han llegado al final de su evolución ya que no tienen razón ulterior para existir. Ellos serán incapaces de tolerar la Energía Fotónica debido a su restante densidad.

Todos ustedes amantes de perros y gatos pueden respirar tranquilamente porque los perros y gatos aún están aprendiendo y evolucionando, y por consiguiente pasarán por el Cambio junto con ustedes.

PLANTAS

La vida vegetal está comprometida a estar aquí para ser ingeridos, para santificar y restaurar sus cuerpos físicos. La vida vegetal es el ideal para ingerir y el ideal atmosférico hacia el cual el plano Terrestre tiene que evolucionar. Las plantas que han estado trabajando tan duramente tratando de sobrevivir bajo la luz solar y en atmósferas del tipo de oxígeno, serán realizadas de inmediato una vez que la Energía Fotónica llega, porque su energía realza la liviandad de la atmósfera de la Tierra. Así que la vida vegetal ingerirá esta energía a las pocas horas de su llegada. El crecimiento de las plantas aumentará hasta un 20 por ciento en la Energía Fotónica. Lo que es más importante, el valor nutritivo de las plantas aumentará. Sus hábitos de comida cambiarán en forma más bien drástica, ya que la mayoría de ustedes ingerirá plantas para sustentar la vida humana. Los vegetarianos serán mucho más felices, y los que comen carne lucharán durante poco tiempo. Recuerden que la mayor parte de su energía provendrá de la Energía Fotónica ingerida a través de la respiración pránica, produciendo una gran disminución en la necesidad de comida. La Energía Fotónica solo puede ser usada para el bien más elevado, así que los efectos a largo plazo en la Tierra serán absolutamente hermosos. La Energía Fotónica no se parece a nada que hayan visto anteriormente, de lo que escucharon o incluso de lo que fueron parte, y debería ser una advertencia justa el que energías como la mía vengan a esta dimensión solo para contarles al respecto. Nosotros viajamos aquí con la Verdad, y tratamos de lograr que ustedes Confíen. A medida que se crea la Pasión, todos encontrarán el sendero hacia la unidad.

PREGUNTAS

Y

RESPUESTAS

PREGUNTA: ¿Cómo impactará la Energía Fotónica sobre los cristales de la Madre Tierra?

KIRAEEL: Los humanos están fascinados con los cristales porque cada uno de ellos parece tener su propia personalidad, sentimientos especiales y tienen una forma de introducirse en su corazón. Dado que la Energía Fotónica es luz por si misma, le traerá un acabado nuevo y brillante a cada especie de cristal.

La vibración del cristal será realizada de forma tal que aunque ustedes no interactúen con frecuencia con ellos, ustedes serán atraídos a la vida dentro de esa esencia viviente del Creador.

PREGUNTA: ¿Qué efecto tendrá la Energía Fotónica sobre un feto en la panza de la madre?

KIRAEEL: El efecto será bastante profundo. Dado que el niño sin nacer evolucionará en una tasa acelerada, la Energía Fotónica creará un espacio más ligero con el propósito de llevar al niño a término. El tiempo promedio en la panza caerá a aproximadamente seis meses del tiempo Terrestre. Antes de introducirse a la panza, la entidad tendrá la oportunidad de comunicar su plan de vida a los padres. Esto reducirá el actual quebrando en las comunicaciones, tales como las situaciones equívocas de niños/padres. La Energía Fotónica también realzará la transferencia de las codificaciones del ADN, permitiendo con ello la elaboración de un plan perfecto aún antes de que el parto tenga lugar.

Mientras está en la panza, la práctica de los viajes inter estelares será la regla en lugar de la excepción. A través de la energía de la luz, los padres y el niño serán reunidos en esta forma de viaje, así que cuando se produce el nacimiento literal, la unión será mucho más completa. En cambio, no será solamente con la madre, dado que el padre también será capaz de viajar, dándole una oportunidad a la energía masculina para una relación más completa. Hasta que esta energía llegue, debería serle aclarado a los padres, especialmente al padre, que debería tratar de unirse con la esencia del bebé a través de la meditación y la programación del estado de sueños. La mayoría estarán gratamente sorprendidos con el resultado de este proceso y desearán continuar hasta la realidad más elevadamente

posible. Tengan un maravilloso viaje.

PREGUNTA: ¿Afectará la Energía Fotónica al comportamiento humano?

KIRAEEL: La Energía Fotónica no solamente afectará al comportamiento humano, sino que cambiará la esencia misma de cómo usan el actual sistema del cuerpo. Para comenzar, debido a esta energía más liviana, ustedes pueden cambiar la apariencia. Actualmente, lo único que los retiene de hacer esto es la densidad física y las creencias. Una vez que estén plenamente involucrados con esta nueva energía, un nuevo conocimiento se hará cargo, y ustedes tendrán confianza en sus nuevas habilidades. Dentro de la práctica de la meditación, ustedes respirarán a través de las vibraciones densas y comenzarán a experimentar esta nueva energía, mediante las enseñanzas del Reino Angélico, que están en condiciones de convertirse en sus maestros.

PREGUNTA: ¿Cuánto tiempo permaneceremos dentro de la Energía Fotónica?

KIRAEEL: La respuesta a esto puede producir una conmoción para algunos. El tiempo estimado es de 2,000 años. ¿Tiene esto algún sonido familiar? Así que, no se preocupen por ello porque nadie de ustedes estará encarnado cuando el sistema planetario abandona el Cinturón Fotónico. Mientras que cada uno de ustedes es un pionero del presente, ustedes le dejarán mucho a explorar a las futuras generaciones.

PREGUNTA: ¿Cómo utilizan los ángeles y los seres de luz la Energía Fotónica en su misión en este universo?

KIRAEEL: Qué hermosa pregunta, porque la Presencia Angélica quiere que esto sea respondido. Los ángeles ya permean a todas las realidades, aunque la mayoría no son vistos sino solamente sentidos. Con esta nueva energía, ellos serán capaces de enfocar su esencia como para que los seres Terrestres puedan interactuar con ellos. En su mayor parte, ellos continuarán siendo vistos como patrones de luz, pero serán capaces de aparecer a voluntad. Debido a este espacio inyectado por la luz, ellos estarán mucho más inclinados a aparecer en su estado natural de vuelo. Sepan que están listos para avanzar a la experiencia que se halla por delante porque la interacción es la búsqueda última.

En cuanto a los seres de luz, hay poco que se pueda decir, dado que esta nueva energía está hecha en base a la fuente de Luz. Así que, en cierto sentido, la interacción es con ustedes mismos. La luz es la esencia de todas las formas de vida.

PREGUNTA: ¿Cuál es la mejor forma en la que el cuerpo de la tercera dimensión basado en el carbono se puede preparar para integrar la Energía Fotónica en su proceso evolutivo?

KIRAEEL: La respuesta es simple: ¡Meditación! Cada vez que se presente la oportunidad de hablar de la meditación, por favor háganlo. Algunos podrán pensar que soy repetitivo, pero estén seguros que la meditación es lo más cerca que pueden llegar para disfrutar esta nueva energía. En un buen estado meditativo, ustedes pueden comenzar a sentir y a interactuar con esta energía para estar preparados para avanzar. Recuerden también que mientras están en la meditación, esta nueva energía es lo más discernible.

PREGUNTA: A medida que la Energía Fotónica rodea al plano de la Tierra, ¿cómo afectará esto a las especies más evolucionadas como los delfines y las ballenas?

KIRAEEL: Esta nueva energía elevará a los humanos a un nivel en donde comenzarán a comprender la comunicación de estas amorosas criaturas. También le permitirá a los delfines y a las ballenas el liberar el amplio conocimiento que ellos han llevado durante milenios. La ballena, con su enorme capacidad cerebral, ha estado cargando hechos históricos de una generación a la próxima, con el entendimiento de que andando el tiempo y finalmente la humanidad ya no considerará a estos gentiles gigantes como presa y que comenzarán a relacionarse con los tesoros que contienen. Esta energía trae consigo la verdad y la comprensión del amor, y una vez que los tesoros de estos animales sean develados, las masas las honrarán por los valores que ellos traen.

En cuanto a los amigos delfines, ellos serán los maestros de este dinámico poder de sonar que ellos normalmente utilizan. Esto por si solo debería crear una nueva y perfecta forma de viaje, mientras que permitirá que todos sientan el poder de la auto-dirección. En su estado actual, ellos ya

pueden comprender la mayor parte del lenguaje humano, aunque no es en su mayor interés en el momento que esto se llegue a conocer. En realidad ellos tienen tanto para ofrecer que haría falta toda un libro por sí mismo. Por ahora, simplemente comprendan que los delfines ocupan un espacio muy mágico en la Energía Fotónica, el cual será revelado en el momento adecuado. Ámenlos y protéjanlos tal como son, y algún día las recompensas honrarán a la existencia humana. PREGUNTA: ¿Podría usted comentar acerca de la Energía Fotónica y su relación con la Energía Crística?

KIRAEEL: Para demostrar como los patrones energéticos de estas dos son similares, tiene que ser comprendido que el Maestro Jesús estuvo rodeado todo el tiempo por una esencia vibratoria que no tenía nombre, por parte de los humanos de aquel entonces. Esta poderosa vibración no se asemejaba a ninguna otra ya que tenía la habilidad de penetrar aún en los patrones más densos de las masas, haciéndose simplemente una con ellos.

Si ustedes podrían comprender que si toman ciertas energías, como la generada por el amor (la fuerza más potente conocida por los humanos en el ahora), ellos tienen la habilidad de afectar solamente a aquello que los acepte. Por ejemplo, si ustedes mandan amor a alguien que no es receptivo, tengan en claro que esta energía no resonará con la esencia vibratoria de esa persona. La energía del amor será desviada y continuará en su sendero hasta encontrar una masa receptiva, que le permitirá fusionarse. La energía que el Maestro Jesús hacía surgir podía penetrar todo. Aquellos que están experimentando las vibraciones más bajas del enfado, odio, y miedo, no estuvieron dispuestos a recibir Su amor, y sintieron Su presencia como bastante incómoda. Frecuentemente esto resultó en experiencias desagradables para el Maestro, porque cuando alguien que está operando en las vibraciones más bajas repentinamente se ve enfrentado con la energía más poderosa conocida por los humanos, tiene que haber una reacción.

La Energía Fotónica tiene una vibración comparativamente elevada por lo que no necesita de una masa receptora para permear sea lo que sea que cruce su sendero. Sepan que mientras este texto está siendo completado, esta nueva energía ya está comenzando a ondear sobre la Tierra. Aquellos que están en el proceso de la ascensión y que vibran a niveles más elevados, rápidamente se adaptarán a la Energía Fotónica. Ellos comprenderán que esta es la energía del nuevo milenio. Aquellos que continúan aferrándose a las vibraciones más bajas, van a sentir la necesidad de resistirse a la Energía Fotónica, por consiguiente ampliando el conflicto e incrementando las experiencias disruptivas.

En forma simple, esta nueva vibración está surgiendo para aquellos que están resonando con este cambio. El cambio es la comprensión de que existen nuevas y excitantes posibilidades. Está en el conocimiento de que ahora es el tiempo para ascender a un nuevo nivel en donde el Amor es la respuesta. Las preguntas que llenan al plano Terrestre, a medida que comenzamos el viaje más grande conocido por los humanos, son de hecho, el despertar al Cambio.

Bibliografía:

KIRAEEL: EL GRAN CAMBIO, 2005
www.Kirael.com

<http://www.concienciadeser.es/chakras/fotonica.html>

La ciencia y el aura

Como podreis observar, este artículo coincide en gran medida con otros temas ya comentados en este blog, no obstante nos hemos decidido a trasladarlo hasta aquí dada la importancia que tiene ya que, aunque pueda parecer que se repiten conceptos expuestos por el Profesor Ivanovich, la verdad es que los complementa con nuevos estudios sobre los descubrimientos de energía, espacio, tiempo y sobre todo el tratar de comprender LO ABSOLUTO.

Los científicos han logrado fotografiar la cabeza del hombre, con la ayuda de la más moderna técnica electrónica tomográfica: Dentro de la cabeza bulle una vida extraña, unas hondas luminosas que pulsan con la misma frecuencia que el corazón. Las mismas traspasan los huesos igual que el aire traspasa una cortina de tul y ocupan todo el espacio alrededor de la misma. La física moderna confirma la posibilidad de fotografiar el campo bioenergético del ser humano.

El centro científico-técnico de las tecnologías no tradicionales dirigido por el académico Anatoli Eugeniévich Akimov, hace ya 15 años que está investigando el campo bioenergético y la energía estructura del ser humano.

En el año 1913, el científico francés Ely Kartan supuso que el mundo está dirigido, no solo por la fuerza de la gravedad y electromagnetismo, sino también por una tercera fuerza. Los científicos llamaron a esta tercera fuerza el campo de torsión o de información, ya que es en este campo donde se guarda todo lo que ha existido, existe y existirá. Su existencia fue comprobada matemáticamente. Este campo actúa donde haya giro, es decir en todas partes. Hace poco se descubrió que el campo de torsión puede surgir por sí mismo, sin ningún giro.

Los físicos rusos del Centro de las Tecnologías no Tradicionales, inventaron fuentes artificiales del campo de torsión (llamado el generador de Akimov). En las investigaciones participaron técnicos de la Dirección General de Tecnologías Cósmicas del Ministerio de Defensa, también intervino la KGB, así como los Ingenieros con más talento de la Dirección de las Comunicaciones Gubernamentales. Con la ayuda de todos ellos fueron creados aparatos de torsión, de primerísima clase. Se descubrió que la velocidad de la señal de torsión supera en miles de millones de veces la velocidad de la luz. Para poner un ejemplo, la señal de radio llega a la Luna en 10 minutos, en la de torsión en un instante. Por todo lo que se ha descubierto y se está investigando, sobre los campos de torsión, esta técnica será la técnica del tercer milenio.

Durante los últimos 10 años, a partir del año 1986, las investigaciones del campo de torsión fueron realizadas por los físicos teóricos, ingenieros del Instituto de Mecánica exacta y óptica de San Petesburgo, de la Universidad de Tomsk y en 120 Institutos científicos más de Rusia. Los científicos lograron aclarar la cuestión principal: la energía de torsión es más eficaz, económica y segura en comparación con la que utilizamos actualmente.

El ser humano en cada instante de su vida, siente la influencia del campo de torsión. Aún en las escrituras hindúes de los filósofos antiguos de hace dos mil años, podemos leer: “Cuando uno se enfada trae flujos de la energía negativa que se encuentra en el Eter. Incluso después de calmarse, la tormenta en la atmósfera alrededor de vosotros va a manifestarse aún durante dos días más, como mínimo “. O también podemos leer: “Debéis ser la fuerza que destruya la mala energía de aquellos que emitan ondas de irritación, igual que la tierra apaga el fuego “. Resulta que los sabios de la antigüedad conocían ya, los campos y ondas de torsión. En esa época, algunas personas podían ver los campos de torsión del ser humano.

El campo de torsión influye directamente en el espacio en que se encuentra. A este espacio, los antiguos hindúes lo llamaban “Pralaya”, Newton lo llamó éter, la ciencia moderna lo denomina vacío físico. Es

precisamente aquello que se queda después de sacar todo el aire de la bombilla, así como todas las partículas elementales. Resulta que lo que queda no es un vacío, es una materia especial. Hace poco, se descubrió que el campo de torsión puede surgir por sí mismo, sin ningún giro. Así, cualquier letra o coma, a su manera rompe en el espacio en el Todo-Nada Absoluto, a lo que Él inmediatamente reacciona con un campo de torsión. Por eso, cualquier libro o artículo tiene millones de arco iris (los físicos los llaman espectros) de los campos de torsión. Ellos, sin duda, interactúan con el campo de torsión del lector. Así el simple hecho de leer, libros, artículos, versos y cualquier letra impresa, no es un proceso simple como puede parecer. Actualmente en el mundo hay más de cien científicos que investigan los campos de torsión, la mitad de ellos viven en Rusia. Los programas del Centro de Tecnologías no tradicionales son apoyados por la Academia de Ciencias Naturales de Rusia, Ministerio de la Ciencia. Los científicos-físicos trabajan junto con los científicos de otras ramas de la ciencia, entre ellos los médicos. Resulta que este Mundo tiene ocho niveles de realidad. Ya que en la escuela nos decían que la estructura del Mundo consta de las partículas elementales, gases, líquidos y sólidos. Pero estos cuatro niveles solo forman el mundo material burdo, y precisamente esto es lo que investiga la física. Pero resulta que hay otros niveles. El quinto nivel son campos de torsión primarios con unas propiedades bastante extraordinarias: aparecen todos los puntos del Universo, lo cubren instantáneamente todo a la vez, para ellos no existe concepto de la propagación o velocidad. Luego siguen otros dos niveles más: el del vacío-vacío primario y el del Nada Absoluto-Todo Absoluto. Estos últimos niveles se consideran pertenecientes al Mundo de la Realidad Suprema, El Procreador de Todo en el Universo de El nacen átomos y moléculas, es igual al concepto de Dios o Absoluto.

ALMA : UNA PARTE DEL ABSOLUTO (2ª parte)

El descubrimiento que a continuación detallamos, si se hubiese realizado hace unos años, seguramente habría sido mantenido en secreto. Pero actualmente ya no es tan sorprendente. En los iconos y cuadros de los famosos pintores, los santos aparecen con un nimbo encima de sus cabezas. Hoy lo llamaríamos el aura. En las pantallas de los últimos aparatos electrónicos, que la ciencia ha podido descubrir, se lo puede ver alrededor de cualquier persona.

En el laboratorio de biolocalización, que antes pertenecía al Instituto Ruso de minerología, geoquímica y cristalografía, se obtuvieron no solo las imágenes, sino también las fotos del pensamiento y del alma del ser humano. Los investigadores llegaron a la conclusión de que el pensamiento humano, nacido en el cerebro, puede alejarse del cuerpo y viajar en el tiempo. Los experimentos realizados, testifican que la materia “sutil” no es mas que la envoltura del pensamiento, la misma esta formada por una partículas elementales, extraligeras llamadas microleptonos.

Precisamente las concentraciones de estas partículas (campo de ondas leptónicas) pueden ser percibidas por personas extrasensoriales. Puede ser que de allí venga la capacidad mística de los videntes, que pueden encontrar a personas desaparecidas así como por ejemplo yacimientos minerales. La información sobre los microleptonos se puede, no solo captar sino transmitir a cualquier distancia. Un generador especialmente hecho para estos fines, puede mandar la información al enfermo, de la medicina que esta colocada en el, y es capaz de hacer que desaparezca el dolor en su corazón, actuando como si la medicina o una inyección se le dieran personalmente. Una planta medicinal colocada en dicho generador, al igual que la medicina, también da un efecto positivo en el enfermo que se encuentra a distancia. Por fin, con la ayuda del generador se puede curar por la foto. Una foto se introduce en el aparato, y la persona de esta foto, donde quiera que esté recibirá la información curativa.

No hay ninguna mística. El fenómeno se explica de la manera siguiente: la imagen se une con la persona por unos hilos extra finos, de los microleptonos extra ligeros. Se ha podido comprobar por los experimentos y cálculos teóricos realizados, que hay mas de cien de estos tipos de microleptonos extra ligeros.

¡Y la parte más increíble de esta información es que nuestro cuerpo de materia sutil es inmortal!

Gracias a esta inmortalidad, el Espíritu tiene capacidad de vivir muchas vidas. “Los Cuadros” parecidos a las holografías, conservan esta información en el campo microleptónico que rodea a cualquier ser humano. De ahí se explican las capacidades que tienen los videntes. Por ejemplo, como era la vidente Búlgara Vanga que podía conectarse con el campo microleptónico y percibirlo visualmente, estando en un estado de conciencia determinado.

Así que nuestra vida no comienza con el nacimiento y no termina con la muerte. Nuestra vida es eterna, solo se cambian periódicamente los cuerpos físicos. He aquí una de las sensaciones de los años 70.

Elene Marcard de 12 años de Berlín Oeste tuvo un traumatismo cerebral muy fuerte. Después de volver en sí, empezó a hablar en italiano sin conocerlo. Ella insistía que se llamaba Rosetta Kastelliane, que había nacido en Italia en 1887 y había muerto allí mismo en 1917. Viajaron a Italia y la llevaron a la dirección indicada por ella, resultó que allí vivía la hija de Rosetta que ya había muerto. Al verla Elene de 12 años dijo: “Es mi hija Fransa” indicando a una viejecita.

Aun quedan muchísimas preguntas a las que tienen que contestar los científicos. Por ejemplo, ¿Por qué precisamente solo los niños recuerdan cosas sobre sus vidas pasadas, y los mayores excepcionalmente en los casos de traumatismo cerebral? ¿Cómo se produce la transmigración del alma y cuantas vidas tenemos de reserva? Hace poco, en Rusia fue creada La Comisión para estudiar sobre los problemas del intercambio energético-informativo en la naturaleza, encabezada por el académico V.Kaznacheev.

Ahora queda esperar los primeros resultados de sus investigaciones.

En respuesta a las preguntas anteriores, según nuestra impresión, el motivo por el que los niños son los únicos que recuerdan sus vidas anteriores, son los mismos por los que muchas veces los sorprendemos en su cuarto jugando y hablando con “sus amiguitos”, los cuales a todas luces son invisibles para nosotros. Este motivo no es otro que debido a su temprana edad, todavía no han sido “contaminados” por los condicionamientos de la sociedad preestablecida. Su estructura energética, sus campos energéticos informativos están al 100 por 100 de sensibilidad y de conexión. Los condicionamientos que tenemos en este mundo, poco a poco les va a ir cubriendo con una “coraza” que les va a impedir, como a todos los seres adultos, la conexión de su energético con los campos de información (campos de torsión).

Lo mismo puede suceder con aquellas personas adultas que hayan tenido un traumatismo craneoencefálico, ya que al producirse el traumatismo se ha liberado gran cantidad de energía de nuestro cerebro, dando lugar a que la misma “venza a esa coraza” de la cual nos vamos recubriendo poco a poco a medida que crecemos y que como anteriormente decimos, nos impide ponernos en contacto con los campos de información energéticos.

Referente a cuantas vidas tenemos de reserva, eso va ir directamente en función de la evolución del Ser inmortal, el Espíritu, de cada uno de nosotros, que un día salió del Sumo Hacedor (Dios), y en el transcurso de los tiempos (miles de reencarnaciones) regresaremos a Él. El tiempo y la cantidad de vidas que necesitemos para aprender, irá en función del aprovechamiento que hagamos de las enseñanzas que adquirimos vida tras vida.

Tal vez, en un futuro próximo, si logramos elevar nuestras vibraciones a través de nuestra consciencia, el ser humano pueda contactar con esos campos de información donde esta grabada toda La Creación: pasado, presente y futuro y que nuestro organismo a través del subconsciente “pasado”, consciente “presente” y supraconsciente “futuro” pueda tener acceso a toda la información que existe.

Referente a la transmigración del Alma, aquí hay que distinguir entre lo que es Alma y Espíritu, ya que mucha gente confunde estas dos estructuras. El Espíritu es el que trasmigra después de su última reencarnación, llevando consigo todas las enseñanzas y vivencias; y que van a ser utilizadas en

posteriores reencarnaciones. El Alma, sin embargo, es una estructura que muere a los pocos días de la muerte del cuerpo físico y que este último utiliza para grabar todas sus vivencias de la última vida. Cada vez que el Espíritu se reencarna al nacer el nuevo cuerpo físico, nace también una nueva Alma que por su función de doble etérico o doble físico es el que nos va a servir de puente, entre el cuerpo físico y los cuerpos superiores, nutriéndonos de las energías que proceden de dichos cuerpos.

El Ser, que está compuesto por varios cuerpos y de los cuales el más burdo es el cuerpo físico, en el momento de la muerte libera las energías de los cuerpos sutiles junto con los mismos. Es indudable, que debido a la diferencia de vibración entre los cuerpos, cada uno se vaya a ubicar en el lugar que según su vibración le permite, dentro del espectro en un mundo paralelo, más sutil que en el que vivimos. Pero entiendo que el lugar donde van a ubicarse: el cuerpo emocional, el mental y el espiritual, que es lo que conforma el Espíritu, serán diferentes entre sí, aunque estén ínter conexiónados, ya que cada uno de ellos es diferente en sutileza y vibración.

Hasta hace poco tiempo, la ciencia oficial, obstinadamente, negaba la existencia del campo bioenergético en los organismos vivos, pero ahora su existencia material es comprobada por aparatos especiales. Está comprobado, que cada organismo vivo tiene un campo energético dinámico, en comparación con los campos estáticos de los objetos “muertos”. La aplicación de ciertos métodos (el método de Kirlian) permite no solo registrar las ondas emitidas por los organismos vivos, sino también teniendo alguna parte de este organismo reconstruir su forma completa. Por ejemplo, teniendo una parte pequeña de la hoja del árbol, se puede construir la forma de la hoja completa.

En la literatura sobre el ocultismo y yoga, ya hace tiempo se habla de que el ser humano, además del cuerpo material (físico) también tiene cuerpos sutiles, por ejemplo el astral, que es una envoltura de ondas del ser humano.

Durante varios milenios el hombre, para curar muchas enfermedades, utilizaba la acupuntura. Lo que no permitía estudiarla seriamente, era que la medicina oficial consideraba la acupuntura como charlatanismo, aunque en los países del oriente este método de sanación se utiliza ampliamente desde hace siglos.

Solo en el año 1967, gracias a las investigaciones de laboratorio, fueron descubiertos los canales de acupuntura. Puede que sean los mismos canales “Nadis” de los que habla el Yoga. Estos canales no son visibles, fueron descubiertos con ayuda de un microscopio superpotente, por esos no queda ninguna duda de que estos canales son materiales. A este respecto, los científicos franceses realizaron un experimento muy interesante: en un punto de acupuntura en el cuerpo del ser humano, introdujeron un preparado de tecnecio. El preparado se desplazó dentro del cuerpo sin entrar en los sistemas sanguíneo, linfático y nervioso, a lo largo de los canales de acupuntura o nadis. Los científicos estaban sorprendidos: ¿Qué había ocurrido?.

Si estudiamos el problema desde el punto de vista de la radiofísica, se puede suponer, que los nadis o canales de acupuntura son un sistema de conductos de ondas dieléctricas, que unen el cerebro humano con órganos internos del cuerpo físico. A lo largo de ellos pasan, por ejemplo, las ondas magnéticas y posiblemente otras ondas de energía aún desconocidas por la ciencia. Con toda seguridad, estos canales son los transportadores del preparado (tecnecio) que se introdujo en el punto de acupuntura. El preparado se transportó por los canales en direcciones estrictamente determinadas, lo que lleva a la siguiente suposición: el sistema de acupuntura es una parte inseparable del esqueleto del cuerpo astral. Los canales de acupuntura ya no son un mito, las ondas que emite el ser humano (sobre todo alguno de ellos) pueden captarse por los aparatos: ciertamente, el ser humano tiene un cuerpo astral y es material. Se puede preguntar si el ser humano tiene cuerpo astral, para que sirve y como se puede utilizar. Según la teoría yoga, el cuerpo astral tiene chakras, son 144 y se encuentran en el cuerpo físico del ser humano, en los lugares donde hay gran concentración de vasos linfáticos y filamentos nerviosos. Añadimos que para la formación de los chakras, se necesitan los canales de acupuntura o nadis de energía ya que por estos últimos fluye la energía procedente de los chakras y nos llega al cuerpo físico. Si hablamos en términos radiofísicos, en el caso de los chakras tenemos lo siguiente: la sangre contiene

la hemoglobina, es decir el sistema sanguíneo es una fuente de metal. La fuente de la corriente eléctrica son las membranas de las células de los tejidos, estimuladas por los impulsos nerviosos. El sistema linfático es un sistema muy original de enfriamiento. En cuanto a los canales, a través de ellos se transmiten ondas magnéticas. Es evidente que somos una formación, se puede cumplir el papel de antena de espejo o de lente y en este caso el sistema nervioso sirve como modulador o de modulador de ondas emitidas por esta formación. Según su deseo, el ser humano puede recibir o emitir, a través de los chakras, las ondas eléctricas, magnéticas, electromagnéticas, acústicas y ultrasonoras, con una amplitud muy amplia de las frecuencias. Dicha frecuencia, va a ir en función de la evolución de la conciencia de cada ser humano, ya que a través de dicha evolución podemos vibrar en frecuencias muchísimo más amplias.

Puede parecer a primera vista que todo es simple, sin embargo no es así. Detrás de la simplicidad aparente, probablemente, se esconde el campo bioenergético, tratado por muchos científicos como un juego determinado de ondas conocidas por la ciencia moderna. Lo principal consiste, en que cada célula del cuerpo humano es un organismo muy complejo, es un universo entero con su intelecto. A la vez, los órganos interiores de nuestro cuerpo, también poseen intelecto. Y si la voluntad del hombre es dirigida hacia lo incorrecto, el organismo, obedeciendo al intelecto, puede negarse a cumplir la orden dada por su consciente. Por lo tanto, el hombre obra según su evolución de conciencia.

Desde hace tiempo, los yoguis están desarrollando su cuerpo astral, siguiendo una metodología determinada en la preparación física, pero lo más importante, es que trabajan mucho con su consciente, limpiándolo de todo lo “oscuro”. Ellos utilizan, por ejemplo, unas posturas (asanas) y meditaciones determinadas. Los yoguis aprenden a “abrir” sus chakras, imaginándolos como flores de loto, con determinada cantidad de pétalos en cada uno. En este caso, el cuerpo astral permite conocer el mundo más profundamente que con los órganos habituales.

Los yoguis de un rango superior, incluso pueden separar su cuerpo físico de su cuerpo astral, y al pasar su conciencia al cuerpo astral pueden viajar donde quieran, conociendo el universo entero.

Nuestra apreciación personal, es que el Ser humano, a parte del físico posee otros cuerpos sutiles:

Cuerpo etérico ó doble físico ó Alma

Cuerpo emocional ó astra

Cuerpo mental

Cuerpo espiritual o causal

Estos tres últimos, dentro de la estructura del ESPIRITU.

Resumiendo el Ser esta formado de CUERPO, ALMA Y ESPIRITU.

Muchos no creen en la existencia del Alma, aunque muchas veces se quejan: “me duele el Alma”.

Cuando uno dice le duele el Alma, el mismo, sin darse cuenta pone la mano en el corazón, es decir en el Anahata Chakra. El refrán dice: si se despierta “la nota” necesaria en el ser humano, su Alma responderá con una melodía maravillosa. Ella cantará.

Los médicos siguen negando la existencia del Alma, diciendo que al abrir los cadáveres no encuentran nada. Pero preguntamos: ¿Por qué el Alma necesariamente debe tener la envoltura material, en forma de algún órgano interior en el cuerpo físico? También puede ser que Ella sea de origen ondular o de alguna forma de materia, sobre la cual la ciencia ni sospecha, es decir vive y se desarrolla según leyes totalmente diferentes. Por ejemplo, los yoguis dicen que ven el Alma, que ella tiene una forma determinada e inclusive un color determinado.

Habitualmente se considera que el intelecto humano, se encuentra en el cerebro y que el ser humano piensa solo con el. Pero vamos a hacer un poco de crítica: ¿Cómo puede pensar un órgano que solo tiene tres tipos de células, aunque en gran cantidad y con un número muy alto (10 a la cuarenta potencia) de posibles variantes en combinaciones entre ellos?

Si hablamos sobre el pensamiento, desde el punto de vista del “tecnócrata”, comparado con el ordenador, el cerebro humano es como una máquina computadora biológica, compleja que realiza operaciones lógicas determinadas y no más que esto. Esta máquina tiene varios procesadores, módulo

de memoria, dispositivo de entrada de datos y memoria masiva del desarrollo del organismo humano. Sin embargo, el cerebro esta dividido en dos partes, el consciente humano “está colocado” en el hemisferio derecho del cerebro y el subconsciente en el izquierdo. El consciente y el subconsciente se dividen entre ellos el manejo de los cuerpos físico y astral. Su interacción es muy compleja y sobre su mecanismo nosotros solo podemos suponer. Si se supone que el cerebro es una “máquina computadora” biológica, podemos preguntar: ¿Cómo se realiza el proceso del procesamiento de la información que percibe el ser humano?

Suponemos, que esta información pasa a través de los órganos de los cuerpos físicos y astral, al consciente y al subconsciente y se procesa allí, luego las dos corrientes de la información procesada van (sino se contradicen una a la otra) al centro único, es decir al supraconsciente, y este último equilibra el trabajo del consciente y del subconsciente, así como sus dos cuerpos, el físico y el astral. Queda por averiguar si es así, pues además de los procesos que ocurren en el sistema nervioso y en algún grado parecidos a los que ocurren en una máquina computadora, existe también el procesamiento inverso de la información, es decir, ante todo nosotros pensamos con imágenes. ¿Entonces con que piensa y conoce el mundo el ser humano? Probablemente, por el momento se puede decir: ya que cada célula del cuerpo físico, así como los cuerpos sutiles del cuerpo humano tienen su propio intelecto, puede ser que el pensamiento este acompañado por diferentes procesos que ocurren en todos los cuerpos que componen su Ser, es decir, mas probablemente, el ser humano piensa con todos sus cuerpos tanto con el físico como con los sutiles.

Espero, que no te refieras a la energía química, del ciclo de Krebs, y la glucolisis, que desdoblan el glucógeno en azúcar y el ATP, en energía celular. Aquí, profundizamos mas, en una realidad, de la cual casi nunca se habla, LA ENERGIA HUMANA, la espiritual.

Habíamos visto como el hombre era un ser que participaba de la cualidad dual del mundo, con la peculiaridad de ser la criatura en la cual mayor importancia tiene el contenido respecto a la forma.

Habíamos visto también como Occidente llegaba a demostrar, a través de la ciencia, que todo, incluso la materia, es energía. Y veíamos la concepción que Oriente ha tenido del hombre como ser de contenido energético, y de la importancia de este contenido en relación al sentido de la vida.

Hora es ya de que, con estos prolegómenos, extraídos del sentido común, de la ciencia y de la experimentación oriental, hablemos en profundidad del hombre.

Si hasta la materia es energía – y es Einstein el que lo demuestra –, con mucha mayor razón lo será el interior, o "contenido" de esta forma material que es el cuerpo físico. Hablar, por tanto, de un "alma" de energía en el ser humano es hoy ya algo incontrovertible, y no una simple cuestión de fe religiosa, la cual, a estas alturas, para nada cuenta.

Tenemos entonces, en el hombre, un cuerpo material y un "contenido" de energía, o alma, como expresión de la dualidad forma/contenido.

Pero si la materia es también energía, siendo lo más denso, todo en el hombre es energía.

Consecuencias:

1 – La concepción del hombre no puede ser dualista, como hecha de opuestos enfrentados, al estilo de

las religiones cristianas, sino que debe de ser entendida como algo unitario y global. Es decir, el hombre no puede ser entendido desde la mentalidad especializada y fraccionada con que le trata la medicina convencional, sino desde el punto de partida de ser una entidad unitaria entendible sólo desde la globalidad y desde la energía.

2 – Como, en cualquier caso, el cuerpo del hombre es diferente a su interior anímico hay que concluir que se trata de energías diferentes. El hombre es, por tanto, un compuesto de energías diversas que se compenetran unas a otras reaccionando entre sí. De este modo, las causas en una cualquiera de estas energías producen efectos concretos en las restantes energías. Y también, una energía cualquiera no puede ser considerada de forma aislada, como si nada actuara sobre ella y como si no ejerciera efectos sobre el resto.

De momento llamaremos "cuerpo físico" a la realidad material del hombre formada por la energía más densa, la materia. Y llamaremos "alma" a la realidad energética interior y profunda, de la cual el cuerpo físico es sólo la forma, la expresión y el soporte.

El alma es el principio de vida, y el cuerpo es la forma concreta que esa vida adquiere a efectos de vivir en el mundo material.

Refirámonos, en primer lugar al cuerpo físico, que es la parte "humana" del hombre, por oposición al alma, que es su parte espiritual o sobre-natural.

Este cuerpo físico, o soporte humano del hombre, es perecedero y dependiente del tiempo y del espacio. El alma, por el contrario, es eterna y no depende de los parámetros tiempo/espacio.

Por cuerpo, o soporte humano, entendemos aquí lo físico y lo psíquico, es decir, el cuerpo propiamente dicho y la psique, entendiendo por ésta al conjunto emocional y mental.

Esta advertencia es relevante porque muchas personas entienden que el alma, por oposición al cuerpo, es la parte que piensa y siente, es decir, la psique humana, cuando la realidad es que la psique es parte de la "forma" humana material que constituye el soporte del alma de energía.

Una es la energía propiamente corporal, y otras las que se refieren a su psique, es decir, a las emociones y al pensamiento.

Estas diferentes variantes de la energía propia del cuerpo humano se especifican en el Yoga a través de diferentes formas de energía o prana. Muy detallista a este respecto, mantiene una concepción que en nada ha variado durante muchos siglos, lo cual es tema que para nada interesa ahora relatar.

Lo importante es retener que el componente "humano" del hombre está formado por su cuerpo físico y por su psique, a cuyo conjunto le llamamos "cuerpo" o "forma externa".

Por el contrario, su interior de energía es el alma.

Fuente(s):

Experiencias personales, lecturas, filosofía.

"SHAMBALA". LA HUELLA SAGRADA DEL GUERRERO.
CHOGYAM TRUNGPA. HORTICULTURAL HALL. PRINTED IN CHINA. 1984, CAPITULO 9.

"101 CUENTOS CLASICOS DE LA CHINA".
RECOPIACION DE CHANG SHIRU Y RAMIRO CALLE.
EDITORIAL EDAF, 1996, MADRID, ESPAÑA.

"EL UNIVERSO EN UN SOLO ATOMO".SS EL DALAI LAMA.CAPITULOS 3,6 Y 9.
EDITORIAL RAMDOM HOUSE, 2007.

http://www.concienciadeser.es/chakras/ciencia_aura.html

ALQUIMIA, los vehículos

Decíamos, en el número anterior de la Revista, que había llegado el momento de comenzar a analizar el vehículo a través del cual se hará la travesía durante esta vida.

Todos los seres humanos seamos conscientes o no, estamos viajando en un vehículo, y algún día llegaremos a destino.

Usted podría afirmar que a veces no viajamos dentro de vehículos, pues vamos caminando por la vida.

Entonces yo aprovecharía para contestarle que el cuerpo físico que utilizamos para caminar, es justamente un vehículo y que dicho cuerpo es sólo uno de los siete que poseemos según enseña la tradición oculta.

LOS SIETE CUERPOS

De estos siete cuerpos, solamente el cuerpo físico es visible por el hombre corriente, pues para comenzar a ver los otros cuerpos es necesario contar con facultades particulares de percepción. Éstas, con cierto entrenamiento, son accesibles a la mayoría de las personas en la medida que busquen ver la verdad más allá del mundo de la dualidad. Dice Pablo a los Corintios. 2 Corintios 4: 18 "...y nosotros no ponemos la mira en lo que se ve, sino en lo que no se ve, porque lo que se ve es transitorio y lo que no se ve es eterno..."

Así, los sabios desde antiguo, buscaban ver lo que "no se ve" y distinguían en el ser humano distintos cuerpos, a los que dividían en dos grupos: cuerpos celestes y cuerpos terrestres.

Cuerpos celestes y cuerpos terrestres

Dice Pablo a los Corintios. I Corintios 15:40-45 "...Hay también cuerpos celestes y cuerpos terrestres, y una cosa es el resplandor de los celestes y otra el de los terrestres. Hay diferencia entre el resplandor del sol, el de la luna y el de las estrellas; y tampoco las estrellas brillan todas lo mismo. Igual pasa en la resurrección de los muertos: Se siembra lo corruptible, resucita incorruptible; se siembra lo miserable, resucita glorioso; se siembra lo débil, resucita fuerte; se siembra un cuerpo animal, resucita cuerpo espiritual.

Si hay cuerpo animal, lo hay también espiritual..."

Así Pablo distinguía claramente los dos cuerpos: el celestial o espiritual y el terrenal o animal. También indicaba que lo que se siembra, lo terrenal es miserable, débil, animal, y que lo que resucita tendrá las características de glorioso, fuerte, espiritual. Nuestro trabajo en este planeta es convertir la semilla que hemos sembrado "como plomo" en lo que puede ser: "un hombre Oro".

CUERPO CELESTE. VEHÍCULO CELESTIAL: TRIÁNGULO SUPERIOR



El Cuerpo Celeste, grupo atemporal o superior, está formado por tres cuerpos, conocidos también como Cuerpos Superiores del Hombre. Este cuerpo Celeste es eterno, e independiente en consecuencia de la existencia o no del cuerpo terrestre. Es nuestro vehículo celestial, se simboliza con un triángulo con el vértice hacia abajo, y contiene la energía divina, que podrá ingresar al mundo de los opuestos.

Así como Hombres celestiales, utilizamos este vehículo para nuestro viaje de evolución. Con él hemos partido de Dios, y a él retornaremos luego de nuestra estadía en el Mundo de la Dualidad, en el mundo físico. Además de este vehículo celeste y para poder viajar en el mundo físico necesitamos otro vehículo. A tal fin encarnamos en un cuerpo terrestre, o sea un cuerpo físico.

CUERPO TERRESTRE: VEHÍCULO TERRESTRE. TRIÁNGULO INFERIOR

Este vehículo nos permite viajar en este mundo dual, y está simbolizado con otro triángulo con el vértice hacia arriba. Contiene todo aquello que es perecedero en el hombre. Es a través de este vehículo terrestre, que podremos evolucionar en nuestra experiencia terrena.

El vehículo terrestre, grupo temporal o inferior, está formado por cuatro cuerpos:

1. El cuerpo físico
2. - El cuerpo energético
3. - El cuerpo emocional
4. - El cuerpo mental inferior

LOS DOS VEHÍCULOS: LOS DOS TRIÁNGULOS

De este modo el ser humano dispone de dos grupos de cuerpos, el celeste y el terrestre, estos son creados en distintos momentos, y tienen diversas características y finalidades.

Dentro de estos dos vehículos transcurre nuestro viaje en esta vida. Posteriormente con la "muerte" del vehículo terrestre, seguiremos nuestro viaje en el vehículo celestial.

Así lo dice Pablo en 2 Corintios 5:1 "Es que sabemos que si nuestro albergue terrestre, esta tienda de campaña se derrumba, tenemos un edificio que viene de Dios, un albergue eterno en el cielo no construido por hombres...".

Durante toda la experiencia terrena estos dos vehículos estarán unidos.

La parte superior de color celeste representa el mundo espiritual, y la parte inferior de color verde representa el mundo terrenal. Obsérvese que ambos triángulos están unidos por una especie de tubo de color violeta.

Cada uno de los vehículos ha sido diseñado especialmente para cumplir su finalidad. Necesitamos a ambos para cumplir nuestra misión. Por ello están equivocados aquellos que, creyendo ser espirituales, niegan sus cuerpos terrenales sometiéndolos a penurias y mortificaciones innecesarias. Ellos consideran indigno a su triángulo inferior, sin darse cuenta, que es a través de él que lograrán producir su proceso alquímico. De este modo, aspirando a vivir casi exclusivamente dentro de sus cuerpos superiores, y deseando abandonar este mundo lo antes posible, niegan su posible evolución.

Sobre este tema volveremos más adelante, pues ahora debemos concentrar nuestra atención, en el vehículo que nos permite manifestarnos en el mundo físico: el vehículo terrestre o triángulo inferior.

Para comprenderlo mejor utilizaremos la analogía del carruaje.

LA ANALOGÍA DEL CARRUAJE

Desde antiguo se conoce esta analogía. Si bien muchos autores la han utilizado en forma parcial, en algunos casos omitiendo algún elemento, y en otros sin integrarla con el vehículo celestial.

Si nuestra vida en este planeta es como un viaje, ¿qué mejor que disponer de un hermoso carruaje para realizarla?.

Así como la vemos, y a pesar de su belleza, la Carroza es un objeto inútil para cumplir su finalidad, pues carece de sus complementos. Primero necesitaríamos colocarle briosos Caballos para tirarla: imaginemos entonces cuatro briosos Caballos blancos que han sido sujetados firmemente con los arneses a la Carroza.

También necesitaríamos un conductor, un hábil Cochero, de noble porte, elegantemente vestido, para que con rienda firme conduzca a los Caballos.

Hasta aquí, nadie viaja en la Carroza, falta lo principal: el Amo, él tendrá que subir y sentarse tranquilamente en su interior para iniciar el trayecto. Él dirigirá con voz suave y firme al Cochero. Le dará las instrucciones del viaje para que lo lleve por la senda correcta. Así el Amo se dirigirá feliz y diligentemente a su Destino.

Con todo este conjunto actuando armoniosamente, podremos ver al Amo viajando en esta hermosa

Carroza, elegante y veloz, tirada por los briosos Caballos, sujetos con firmeza por el Cochero y devorando segura los polvorientos caminos de la vida.

Hemos hablado del Carruaje como una "analogía", pasaremos a explicarla. Entendiendo que el Carruaje, en su conjunto, representa al Hombre Oro cumpliendo diligentemente su misión en esta vida, pasaremos a relacionar cada uno de los elementos de esta imagen con los cuerpos inferiores del ser humano.

TRIÁNGULO INFERIOR: VEHÍCULO TERRESTRE

LA CARROZA

La Carroza representa la estructura del hombre, su cuerpo físico.

LA PARTE FÍSICA DE LOS CABALLOS

Corresponde al cuerpo energético, ese cuerpo por el cual circula la vida, esa fuerza que nos da la energía.

LA PARTE PSIQUICA DE LOS CABALLOS.

La parte psíquica de los Caballos, o sea los instintos que guían a estos animales hacia sus deseos naturales, representan al cuerpo emocional, los sentimientos, emociones y pasiones del ser humano.

Estos pueden ser manifestados, como:

1. Amor
2. - Odio
3. - Esperanza
4. - Temor
5. - Alegría
6. - Tristeza
7. - Admiración
8. - Deseo o apetito
9. - Dolor
10. - Placer
11. - Envidia
12. - Vergüenza

EL COCHERO

El Cochero representa al cuerpo mental inferior, o sea el conjunto de las facultades intelectuales, incluida la Razón.

EL "AMO"

El amo representa a la inteligencia focalizada de los cuerpos superiores.

Llegamos así, a la parte de la analogía, en la cual muchos se equivocan. Colocan al Amo dentro de la Carroza como si fuese ésta el único vehículo que utiliza, nada más errado. Éste será motivo del "Segundo Descubrimiento", pues si bien el Amo se encuentra viajando en la Carroza, no pertenece a este vehículo.

Podemos ver los mismos elementos que antes:

1. La Carroza, de color violeta, el cuerpo físico.
2. - Los Caballos, con una parte de color verde que representa el cuerpo energético.
3. - Los Caballos, con otra parte de color rojo, que representa el cuerpo emocional.
4. - El Cochero, de color azul, que sostiene las riendas negras para dirigir a los Caballos, es el cuerpo mental inferior.
5. - El Amo en el interior de la Carroza, está representado por un círculo Amarillo Oro.
6. .

SEGUNDO DESCUBRIMIENTO: EL AMO DEL CARRUAJE

Habíamos hablado en el capítulo anterior sobre el despertar del hombre dormido. Ahora corresponde aclarar que quien despierta es el AMO del Carruaje. Cuando estamos dormidos creemos ser el Cochero. Cuando despertamos comprendemos que el Cochero, es nuestra mente inferior, que él es nuestro siervo y no quien debe dirigir el viaje. A partir de este descubrimiento comenzaremos a percibir los elementos del carruaje, nuestro vehículo terrestre.

Darnos cuenta que como Amos, no pertenecemos a este vehículo, sino que lo dirigimos es el segundo descubrimiento. Ahí, en su interior, es que lo hemos encontrado dormido, ahí despertará, pero el Amo no pertenece a esta región inferior. Ésto será motivo de un mayor análisis a posteriori.

Pongamos ahora todo este conjunto, excepto al Amo, dentro del triángulo inferior.

Dentro de este triángulo inferior se encuentra el carruaje terrestre.

En la parte posterior del triángulo podemos ver la Carroza, en la parte anterior los Caballos y en la parte superior el Cochero.

Este triángulo representa entonces a los cuatro cuerpos inferiores del hombre a saber:

1. La Carroza, al cuerpo físico.
2. - Los Caballos al cuerpo emocional y al cuerpo energético.
3. - El Cochero al cuerpo mental inferior.
4. Un hombre dormido, sólo podrá interactuar dentro de este triángulo inferior, quedando atrapado en el mundo de la dualidad.

EL TRIANGULO INFERIOR Y EL HOMBRE DORMIDO

¿Puede este carruaje, con un Amo dormido, funcionar armónicamente?. No, el carruaje perdería la senda.

¿Qué sucede con el carruaje en estos casos?. Cuando el Cochero no recibe del Amo las órdenes pertinentes para el viaje, pueden suceder efectos de diversa gravedad. En algunos casos el Cochero se vuelve soberbio, al extremo de creerse el dueño de la Carroza y negando la existencia de un Amo superior a él. En otros casos no existe un solo Cochero, sino un grupo de cinco, seis o más Cocheros, cada uno con una personalidad distinta, y objetivos distintos que se turnan en la conducción de la Carroza, llevándola a ninguna parte.

Difícil es saber cuál de estos es el Cochero adecuado. En muchos carruajes, los Cocheros no tienen capacidad para dirigir a los Caballos, así los corceles, careciendo de dirección, vagan perdidos por los campos. En otros carruajes, los Caballos tienen tanta fuerza que imponen con facilidad su voluntad a los indolentes Cocheros, que sólo atinan a exclamar "¡es más fuerte que yo, no puedo evitarlo!". En otros casos la situación es la inversa: los Caballos están sometidos a la voluntad de un Cochero despiadado, y están tan débiles que carecen de fuerzas para arrastrar siquiera unos pocos metros a la Carroza.

Hablando de Carrozas, en algunos carruajes, el Cochero desprecia tanto a su Carroza que le niega el más mínimo cuidado, tornando peligroso e inseguro el viaje. Otros Cocheros creen que la Carroza es lo único importante que existe, dedicando así todas sus energías para lucir la mejor Carroza del mundo y provocar la envidia de los otros.

Volveremos más adelante sobre el tema.

EL TRIÁNGULO INFERIOR Y EL ATHANOR: EL TERCER DESCUBRIMIENTO

Si el Cochero pudiese percibir que dentro de este triángulo, dentro de la Carroza, está el Athanor y el fuego que le permitiría la transmutación podría hacer algo, pero lo desconoce, no pertenece a su mundo el saber oculto.

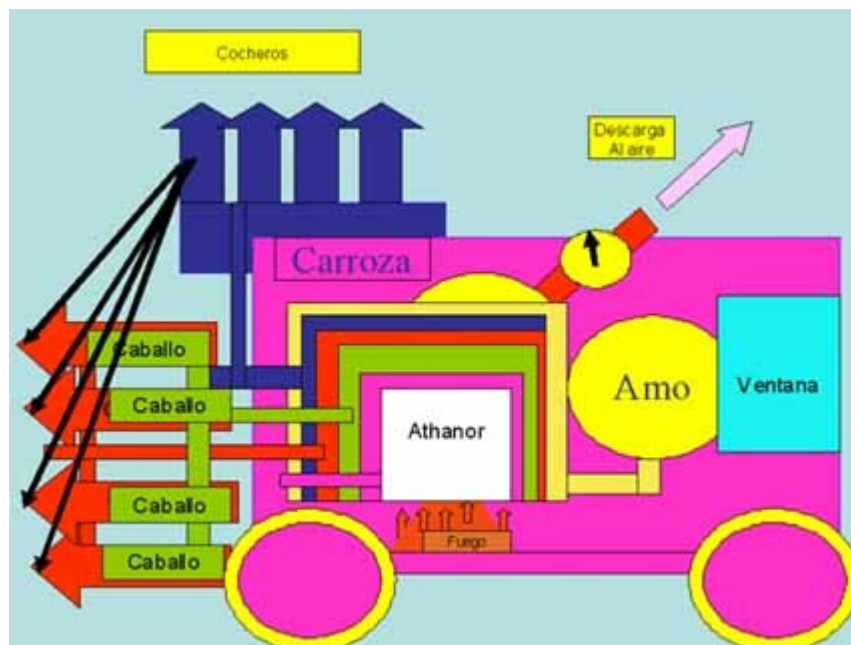
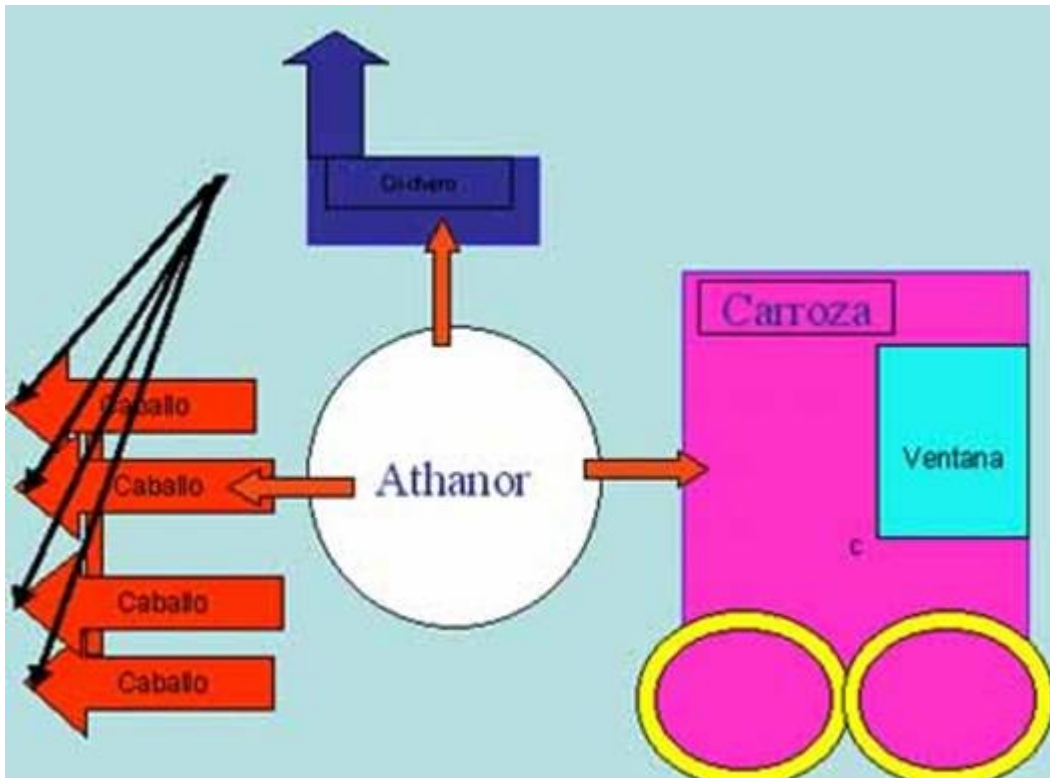
El descubrir el Athanor, dentro de la Carroza, con las distintas "tuberías" que lo conectan con cada uno

de los cuerpos, será función del Amo, y su tercer descubrimiento.

A partir de ese momento el Amo podrá, utilizando la piedra filosofal, actuar sobre cada uno de los elementos para producir la transmutación.

LA IMAGEN CONJUNTO-CARROZA CON ATHANOR

Obsérvese que en esta imagen se han agregado diversos Cocheros, el Athanor y sus tuberías. Este gráfico será la base conceptual para el trabajo de transmutación alquímica, pero tendremos que posponer su análisis para poder dirigir nuestra atención al triángulo superior y su interactuar con el inferior.



Autor: Dr. Dino Ricardo Deon

<http://www.concienciadeser.es/chakras/alquimia.html>

VIBRACIÓN Y ENERGÍA



Si tú elevas tu nivel de vibración, vibraremos tod@s mejor.

[Video elevando la Vibración de nuestra Energía](#)

El universo es energía pura.

- Nuestros pensamientos afectan esa masa de energía creando la realidad
- Pensamientos negativos bajan la vibración de nuestra energía provocándonos cansancio, depresión, angustia.

- Los pensamientos positivos elevan la vibración de nuestra energía provocándonos alegría, entusiasmo, comprensión; y nos permiten desarrollar al máximo nuestras potencialidades.

La energía se percibe de distintas maneras: a través de los sentidos físicos (visual, táctil, auditiva) o a través de un conocimiento interior.

La energía disponible en nosotros depende de muchos factores, pero sobre todo de cómo la administramos. Hay que estar muy atento en este punto, ya que muchas veces dejamos que se nos escape la energía en preocupaciones inútiles acerca del futuro (este no existe, por que preocuparme por él, por otro lado la preocupación no acciona, no resuelve, ni calma...).

Siempre tenemos, por supuesto, formas de aumentar el caudal de energía disponible: conectándonos con la Naturaleza, aumentando nuestra apreciación de lo bello (visitando un museo, visitando una galería de arte), practicando disciplinas específicas, bailando, cantando, absorbiendo las energías de un cristal, etc.

Según el nivel de vibración energética, la realidad que experimentamos en la vida depende de nuestro nivel de vibración energética.

Creced e incrementad vuestro nivel de conciencia.

Un nivel de vibración energética más alto aumenta nuestras habilidades y nuestro nivel de conciencia, lo que resulta en un mayor nivel de felicidad.

Debemos recordar que la energía que irradiamos afecta a todos, por lo que mi frecuencia vibratoria (si estoy en pensamientos negativos o elevados) puede alternativamente contribuir con la iluminación general o hacer un aporte al caos y la oscuridad. Hay diversas situaciones que causan el descenso de la frecuencia vibratoria de la energía: la rabia, el miedo, el resentimiento, la distancia a quienes pueden ayudarnos, el escepticismo, el ponerse en el rol de víctima, etc. Muchas veces, el mismo proceso de abrirse a un nivel de conciencia más elevado desata estas emociones con mayor intensidad. Es por eso que hay que estar muy atento.

Puntos Básicos sobre Ascensión

. A medida que se acelera nuestro paso al nuevo Paradigma, hay varias reglas de existencia que hacer conscientes.

Una es cómo elegir a nivel individual hacia dónde nos dirigimos desde aquí. No habrá ninguna fuerza externa que nos lleve o nos "elija"... Cada individuo es quien hace la elección.

A continuación, puntos básicos para ver qué efecto estamos teniendo, tomando en cuenta que todas las rutas evolutivas son honorables:

1. El servicio a los demás y al Ser

En una existencia en la dualidad, para servir a otros se requiere de individuos dormidos, o en "aprietos".

Por ende, esto significa que también se requiere de opresores y seres oscuros que hagan todo su esfuerzo por mantener a esos individuos dormidos, oprimidos y esclavizados.

Lo mismo aplica en cuanto al servicio al Ser. El reto implica individuos sobre los cuales tener poder, así como "batallas" que librar...

Para esto se requieren trabajadores de la luz y bodhisattvas en la competencia y las luchas. Y esto significa entregar nuestro poder personal a "dioses y salvadores".

2. El poder del Ser

hacia esto se dirige ahora este planeta. En él, cada individuo está despertando y puede crear su propia realidad. No hay juicios al respecto, ni poder sobre los demás.

El velo se recorre totalmente, en lo personal y colectivo. Lo "físico" en el planeta y en nuestro cuerpo se vuelve más y más sutil y maleable.

La vibración es más y más elevada y permite a los seres despertar por completo. Nos vamos librando de las trabas del "tiempo" lineal y del espacio físico.

Esta es una experiencia de existencia personal y colectiva EXPANDIDA. Y hacemos elecciones conscientes, no ya programadas.

Sin importar lo que elijas ahora, es importante que recuerdes que cada ser humano es un ser en extremo poderoso. Nadie puede ser forzado a tener una experiencia de realidad que él o ella no elija.

En el viejo paradigma, los viejos poderes -que ya no son- lucharon duro para mantenernos a nivel colectivo en la oscuridad acerca de nuestra naturaleza verdadera. Y también se ocultó nuestra capacidad como especie humana para votar hacia dónde ir.

Hemos dirigido nuestro barco colectivo con la influencia directa de los medios, las religiones y

creencias culturales, y de la educación. Vibratoriamente nos han mantenido densos vía la dieta contaminada, las drogas y químicos en nuestros alimentos, agua y medio ambiente.

De esta manera, han podido utilizar nuestro poder personal para sus propios fines. El poder de cada uno es el mismo. Lo que cambia es QUIEN lo utiliza...

Recuerda estos puntos básicos sobre ascensión (la expansión de la conciencia):

1. [Eleva tu vibración personal PROCESANDO TUS MIEDOS](#)
2. Eleva tu vibración física desintoxicando tu cuerpo mediante el uso de agua libre de químicos y de alimentos de alta vibración.
3. Medita a diario en silencio -un mínimo de 20 minutos.
4. Equilibra y afina tus cuerpos físicos y sutiles. Puedes recurrir para esto al Curso Ascensión101, o buscar otras herramientas útiles en internet.
5. Pide a tu ser superior encarnarse plenamente en tu cuerpo físico.
[Y procesa cada pensamiento negativo, duda o discapacidad que vaya surgiendo en el proceso.](#)

¡Que tengas una maravillosa experiencia al hacer tus elecciones conscientes!

Abrazos, Inelia. Y lo mismo

El termino tan empleado hoy en día, vibración ya era conocido por las culturas antiguas y famosas como lo es la Egiptia y la de Grecia, de dónde se dio a conocer por medio del gran sabio y maestro ” HERMES TRIMEGISTRO ”, en sus enseñanzas del KYBALION sobre los 7 principios de verdad del Universo, en el tercer principio de estos: el Principio de Vibración dice que “Nada está inmóvil todo se mueve; todo vibra“; Este principio encierra la verdad y explica las diferencias entre las diversas manifestaciones de la materia, de las fuerzas, de la mente y aun del mismo espíritu, las que no son sino el resultado de los varios estados vibratorios. Desde el Todo, que es puro espíritu, hasta la más grosera forma de materia, todo está en vibración.

¿Que es la vibración?

La etimología de la palabra proviene del griego “energias” que significa “activo” es decir que la energía o vibración implica actividad o movimiento.

Desde el punto de vista oriental es admitido como un “principio”, desde la más remota antigüedad, denominándola además como “Prana” cuyas manifestaciones energéticas pasan a ser subproductos de ese esencial y omnipresente “Prana” que todo lo inter penetra.

Desde el punto de vista científico es el movimiento interno que tiene cada ser o cuerpo que ocurre por el movimiento del electrón alrededor del átomo. Todo cuerpo lo contiene, desde el corpúsculo y la célula, hasta el astro y los universos: todos están en vibración constante. La vibración de todo cuerpo puede ser captada y en especial la humana, la de las plantas, piedras y animales por el aura. El Aura es un campo electromagnético que rodea a cada ser, compuesto por numerosas líneas de fuerzas, crece y decrece, emite y recibe ondas de todo lo que existe. Su sustancia es de la naturaleza de la Luz, es decir a la vez corpuscular y ondulatoria. Su volumen es variable, así como también lo es su color.

La vibración es un movimiento rápido de pequeña amplitud alrededor de una **posición de equilibrio**.

La cantidad de vibraciones en un segundo es la frecuencia. y por tanto podemos entender la

Frecuencia como un estado de vibración. Toda vibración es una pulsación de onda, que tiende a repetirse en ciclos, por ejemplo el - día (sol) y la noche -, que comúnmente llamamos un Día, es un ciclo y también es una frecuencia.

Los ciclos naturales son pulsaciones de ondas rítmicas que se manifiestan con una frecuencia regular, como por ejemplo, las Estaciones del Año, las Fases Lunares, las Pulsaciones del Corazón, la Menstruación Femenina, el Ciclo de Fertilidad Humana en nuestras mujeres, la gestación humana y si seguimos encontramos que nuestras vidas son una frecuencia en constante dinámica cíclica. Ahora, Si hay algo que debe caracterizar tu Nueva Conciencia, si hay algo que debe favorecer el que “te des cuenta” de que todo se trata de algo más de lo que nos dijeron los modelos educativos anteriores, si hay algo que te debe llevar al siguiente nivel es la verdad de que todo es cuestión de vibración. Todo, absolutamente todo, está vibrando”. Todo.

Ahora veamos que ventajas te da tener este conocimiento. Debes comprender (o aprender) que hasta un pensamiento es algo que está vibrando. Si todo pensamiento vibra, todo pensamiento emite una señal, y así cada pensamiento atrae una señal de regreso que encaja perfecto con la señal que emites. En otras palabras, tus pensamientos al vibrar emiten una frecuencia vibratoria que sintoniza con la misma frecuencia pero en el exterior, y esta es la forma en que “atraes” las cosas a tu vida.

La manera más sencilla de hacer que armonicen tus frecuencias vibratorias con las de tus deseos, es que “imagines” que ya lo tienes, que al imaginarlo “sientas” la maravilla de gozar aquello que deseabas, creer que ya lo tienes en tu experiencia de vida, dirigir tus pensamientos al disfrute como de ya tener aquello que deseas..., y con la práctica de esta poderosísima recomendación propia de una Nueva Conciencia, te mantendrás en la frecuencia vibratoria necesaria para que “permitas” así que aquello que deseas se manifieste en tu experiencia de vida.”

Los estados de ánimo vibran y lanzan al espacio vibraciones en sonidos y en colores. Todos los estados mentales se lanzan al exterior del cuerpo que los crea, van golpeando cuerpos afines como hacen los instrumentos musicales, y estas vibraciones afectan en bien y en mal a otras mentes, aumentando los estados emocionales y mentales que están a tono con ellas.

Cuando hablamos de universos paralelos o incluso de otras dimensiones, no estamos hablando de fantasía o imaginación. Si uno realmente comprende el mundo de la energía y sus modos de aglutinarse o de transmitir información, pronto comprendemos que sólo se trata de un asunto de frecuencias y vibración. El hecho de que uno no pueda atravesar la mano por un vidrio o la superficie de la mesa o incluso otro cuerpo, se debe únicamente a que la vibración de los dos objetos (compuestos ambos por átomos en movimiento) pertenece a dos frecuencias diferentes.

Cuando se trascienden los cinco sentidos básicos, uno aprende a comunicarse mediante conceptos y aceptar el hecho de que algunos de ellos no pueden definirse con nuestras palabras. En este sentido, nuestra dimensión limita nuestro lenguaje.

Es muy posible que todo este asunto del calendario maya y el año 2012 de nuestra era, consista en la oportunidad de conscientemente interactuar con un universo paralelo. Esto cambiaría drásticamente nuestra percepción de la realidad y el mundo que hoy conocemos y quizás por ello Calleman llama a este último mundo “el nivel universal”. Es natural que los paradigmas actuales se modifiquen y entren en un proceso de caos antes de poder reorganizarse dentro de un nuevo nivel. Actualmente estamos viviendo la lucha entre lo viejo y lo nuevo.

La Teoría de las Cuerdas es el concepto básico que subyace en la idea de universos paralelos. Nos dicen que cuando alguien logra entrar en contacto con un universo paralelo se debe a que de alguna manera ha logrado sintonizar con la frecuencia de vibración de ese otro universo y viceversa. Esto se comprende mucho mejor a través de un ejemplo muy sencillo. Si en una habitación tengo dos guitarras y pulso una de las cuerdas de una de las guitarras, la misma cuerda en la otra guitarra al cabo de pocos segundos también comenzará a vibrar sin que nadie la haya pulsado. Este fenómeno se llama resonancia y en esto consiste la interacción o intercambio de información entre dos universos. Cuando hablamos de electromagnetismo hablamos de la energía detrás de todas las cosas. La única diferencia

entre el magnetismo y de la luz visible es la frecuencia de movimiento de las ondas de energía. Al fin y al cabo los colores no son otra cosa que la interpretación que hace nuestro cerebro sobre diferentes frecuencias de movimiento de luz visible. Lo mismo sucede cuando hablamos de frío y calor. Una vez más estamos hablando de la interpretación de nuestro cerebro sobre diferentes frecuencias de movimiento molecular.

El Siglo XX reverenció y giró en torno a la famosa fórmula de Einstein: $E=MC^2$ que equipara la energía a la velocidad de la luz. Pero una siglo mas tarde estamos empezando a entender la energía en términos de frecuencia, tal como predijo Max Plack, padre de la física cuántica al formular: $E=h\nu$ **donde “h” es la constante de indeterminación y “v” es la frecuencia de la vibración.**

En este sentido la física no hace otra cosa que confirmar la creencia de que, en última instancia, todo en el universo se compone de vibraciones a diferentes frecuencias. Si se cambia la frecuencia de una vibración, se cambia la naturaleza de la partícula definida por esa vibración, ya que se cambia su energía.

Las distintas experiencias humanas y las circunstancias en las cuales las vivenciamos nos van llevando hacia un aumento de vibración. Algunos de los físicos más vanguardistas defienden la física cuántica y la engloban dentro del marco de la conciencia, al igual que se enfatiza en muchas técnicas espirituales. Y así cuando nuestro cuerpo recibe la cantidad adecuada de energía y en la vibración determinada, disfrutamos de una buena salud. Por el contrario, si ese nivel de energía y su vibración decaen, nos enfermamos o incluso morimos. Está más que comprobado que nuestros pensamientos inciden sobre este nivel de energía y vibración y son capaces de acelerar o detener su frecuencia y es por esto que cuanto más nos acercamos a las vibraciones elevadas (amor) mejor nos sentimos y disponemos de una mayor cantidad de energía.

Cuando uno está “sincronizado” con la vibración del amor u otra, uno simplemente está alineando campos de energía que permite una transferencia máxima de información.

Es indiscutible que a medida que pasan los años, vamos experimentando una aceleración del tiempo. Muy posiblemente esto esté relacionado con la expansión del universo. Varios científicos y expertos en este tema, como Gregg Braden sostienen que el universo no sólo se está expandiendo sino también aumentando su velocidad. Bajo el principio anterior de sintonía, a medida que la vibración del universo aumenta también lo hace la conciencia humana.

La cuarta dimensión (el tiempo) es susceptible a la conciencia y percibida por ella. Hoy en día es muy claro sentir que uno hace más cosas en menos tiempo o, puesto en otras palabras, que el tiempo pasa mucho más rápido y el día es más corto aunque los relojes sigan contando 24 horas. Al estar tanto los relojes como nosotros dentro de la misma dimensión, no percibimos la diferencia. Esto quedó explicado en un experimento hipotético de Einstein en donde dos personas con relojes sincronizados, una de ellas es enviado fuera al espacio durante un tiempo equis, al regresar habrá habido una diferencia en la hora de su relojes aunque para cada una de estas personas y en especial la que ha sido enviada al espacio, no haya habido una diferencia. Esto se debe a que tanto del observador como el reloj están dentro de la misma dimensión.

Estamos próximos a un gran salto evolutivo en términos de nuestra conciencia y por ende, de nuestra percepción del mundo y lo que representa para nosotros junto a nuestro potencial creativo. El exceso de información con la cual estamos siendo bombardeados día a día hace que un alto porcentaje de la población mundial quede atontada y no pueda hacer frente a lo que es realmente importante. El exceso de luz es como la oscuridad, no deja ver.

Mantener la energía vital alta debería ser entonces la prioridad de todo ser humano. Si realmente somos consecuentes en amarnos y apoyarnos a nosotros mismos, deberíamos convertirnos en los “guardianes de nuestra propia frecuencia energética”. Para esto es importante saber la forma de impedir que nuestro nivel de energía vital descienda, y cuáles técnicas podemos emplear para incrementar la energía, cuando nos encontremos “en la penumbra”, o “en la oscuridad”.

Terapias Vibracionales - Música del Cosmos

Se dice que la terapia vibracional será la medicina de la Nueva Era, aún cuando el creer esta afirmación no tendría porque quitarle crédito a otras medicinas llamadas complementarias. A través de lo que hemos anteriormente reconocido ¿Es que existe algo que no vibre?, ¿hay algo que sea estático? Todo es energía, y toda energía tiene una onda vibratoria, ya sea luz, sonido, ondas electromagnéticas, o cromáticas; congelada o cristalizada, la energía vibra; lo único que cambia es la forma con la que se manifiesta debido al tipo de onda vibratoria.

Partiendo de esta base, es evidente que el cuerpo humano es así mismo energía en movimiento. Las diferentes ondas de vibración, producen en el cuerpo percepciones y sensaciones. Las células y los órganos del cuerpo están continuamente vibrando a determinadas frecuencias.

El sonido es uno de los elemento empleados en esta terapia vibracional. Se utilizan distintos instrumentos musicales como cuencos, diapasones, gong, campanas realizados con distintos metales, y la voz humana. Es, entonces una terapia complementaria que utiliza el sonido y la música para actuar benéficamente sobre los planos físico, emocional, mental y espiritual.

Cuando un órgano, estructura o tejido está sano, su vibración está en armonía con el resto del cuerpo. Cuando aparecen trastornos del estado de salud, estas frecuencias se alteran y se rompe la armonía.

Utilizando el fenómeno de resonancia acústica es posible modificar estos patrones frecuenciales alterados, estimulando con sonido o música apropiados.

Desde que el físico alemán Hans Jenny, publicó sus descubrimientos basados en la investigación de los efectos de ondas de sonido sobre diferentes materias, y comprobando la variación de la organización de sus partículas que formaban diferentes figuras geométricas, la ciencia del sonido ha probado fehacientemente, que cualquier sonido cercano al organismo humano, originará un cambio físico en el interior del organismo y sus campos electromagnéticos.

Estos sonidos perfectamente afinados rodean el cuerpo de la persona a tratar, y su frecuencia vibratoria afecta a nivel celular liberando patrones energéticos negativos encapsulados en el cuerpo y la mente. Actúa sobre las ondas cerebrales y todo el organismo entra en resonancia, produciendo una profunda relajación, reduciendo los ritmos cardíacos y respiratorios, haciendo que se produzcan endorfinas, que inhiben el dolor y producen una sensación de bienestar.

Por otra parte, la mayoría de las personas no emite ciertas frecuencias sonoras en su voz. Esta carencia se relaciona con tensión física o emocional, y enfermedades crónicas o potenciales. Cuando se le proporcionan las frecuencias faltantes, el cuerpo es sutilmente afinado recuperando sus ritmos naturales y su armonía.

La música y el canto son sumamente curativos. Se ha demostrado con la experiencia y la practica la correspondencia entre las notas musicales, el color, las frecuencias planetarias, los pesos atómicos de los elementos y el sistema energético humano.

Existen Tres Vibraciones Básicas donde el Electrón, el Protón y el Neutrón, Permanecen en Total Equilibrio, bajo las Fuerzas Eléctricas, Magnéticas, Gravimétricas, y también bajo las Leyes de la Matemática, la Química y la Física Cuántica, y estas Vibraciones y sus Frecuencias, son: El Color, el Sonido y los Números.

Todo absolutamente Todo en la Creación, RESPONDE a estas 3 Vibraciones, nada escapa a sus arreglos Matriciales Armónicos en Millones de Millones de Combinaciones, bajo el Espectro del Sonido, el Espectro del Color y el Espectro Numérico.

**Y entonces la Cifra 12-12-12, es un Código Basado en el Color, el Sonido y los Números, y por tanto, Contiene los Códigos Universales, el 12- 12- 12, es un Super Número Maestro (tiene Tres Cifras Numéricas, con Dos Dígitos en Progresión, en cada una de ellas), y por lo tanto, un Increíble Detonante Energético Cósmico, y por si fuera poco, las cifras al sumarlas dígito por dígito, nos dan el Numero Nueve, y significa: el Numero de la Maestría Sobre la Materia
Lewis B. Sanders**

http://www.concienciadeser.es/Vibracion_energia/Vibracion_y_energia.html