

# Los Chakras

Chakra viene del idioma sánscrito y significa rueda.

Los animales y plantas tienen chakras, igualmente la Tierra y el Sistema Solar.

Shaliia Shar&dom Bodo J. nos dicen:

La energía que actúa detrás de la manifestación material del cuerpo y sus funciones y capacidades está compuesta por un sistema energético complejo sin el cual no podría existir el cuerpo físico. Este sistema energético está formado por tres componentes fundamentales:

1 ) Los cuerpos no materiales o cuerpos energéticos.

2) Los chakras o centros energéticos.

3) Los nadis o canales energéticos.

En este sistema los nadis constituyen una especie de arterias intangibles. La palabra «nadi» procede del sánscrito y significa aproximadamente «tubo», «vaso» o «arteria». Su función consiste en conducir el «prana» o energía vital a través del sistema energético no material.

La palabra sánscrita «prana» puede traducirse por «energía absoluta». En el ámbito cultural chino y japonés esta fuerza vital universal se denomina «chi» o «ki». Representa la fuente original de todas las formas energéticas y se manifiesta en diferentes áreas existenciales mediante frecuencias distintas. Una de sus manifestaciones es la respiración, una de las formas por las que podemos absorber «prana» dentro de nosotros.

El plano de la consciencia de toda forma viva depende de las frecuencias del «prana» que puede absorber y almacenar. Así, por ejemplo, en los animales encontramos gamas de frecuencia más bajas que en el hombre, y en los hombres desarrollados hallamos frecuencias superiores a las que encontramos en personas que se encuentran al principio de su desarrollo.

A través de los chakras, los nadis de un cuerpo energético están unidos con los nadis del cuerpo energético vecino. Algunos textos indios y tibetanos antiguos mencionan el número de 72.000 nadis; otros escritos históricos hablan de 350.000 nadis. Los canales energéticos más importantes son: «sushumna», «ida» y «pingala». Los chinos y japoneses conocen un sistema similar de canales energéticos que denominan meridianos (del conocimiento de estos meridianos se desarrolló la acupuntura).

En el sistema energético del hombre los chakras sirven de estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del «prana».

Absorben, directamente o a través de los nadis, las energías vitales de los cuerpos

energéticos no materiales del hombre, de su entorno, del cosmos y de las fuentes que son el fundamento de cualquier manifestación, la transforman en las frecuencias que necesitan las diferentes áreas del cuerpo físico o de los cuerpos inmatriciales para su conservación y desarrollo, y la retransmiten a través de los canales energéticos. Además, irradian energías al entorno. Mediante este sistema energético, el hombre efectúa un intercambio con las fuerzas que actúan en los diferentes planos del ser en su entorno, en el universo y en la base de la creación.

En general, se distinguen cuatro cuerpos energéticos:

- 1 ) El cuerpo etérico.
- 2) El cuerpo emocional o astral.
- 3) El cuerpo mental.
- 4) El cuerpo espiritual o causal.

Esta ilustración muestra una representación histórica de una tablilla de chakras y nadis procedente del Tíbet. Junto a los siete chakras principales podemos reconocer un gran número de chakras secundarios, así como una red prácticamente inabarcable de finos canales energéticos, los nadis. Algunos textos que nos han sido transmitidos por la tradición mencionan 350.000 nadis, a través de los cuales fluyen las energías cósmicas. Éstos se reúnen en 14 nadis principales, que a su vez se corresponden con los chakras.

Cada uno de estos cuerpos no materiales posee su propia frecuencia de vibración fundamental. El cuerpo etérico, que es el más cercano al cuerpo físico, vibra con la frecuencia más baja. Los cuerpos astral y mental poseen a su vez frecuencias mayores, y en el cuerpo causal podemos encontrar representados los índices de vibración máximos.

Cada uno de estos cuerpos se asemeja a un baile de energías dentro de su propia gama de vibraciones, en el cual las frecuencias aumentan constantemente a lo largo del desarrollo y perfeccionamiento de una persona. Los cuerpos energéticos representan portadores de conciencia en determinados planos de vibración, y cuando su índice de vibración aumenta transmiten al hombre energías vitales, sensaciones y conocimientos superiores dentro de su ámbito de funciones específico.

Sin embargo, los diferentes cuerpos energéticos no están totalmente separados entre sí. Se interpenetran mutuamente mientras cada uno vibra dentro de su propia gama de frecuencias, de forma que incluso un clarividente sólo podrá distinguirlos ajustando su capacidad de clarividencia a la esfera correspondiente. Por ejemplo, para poder observar el cuerpo astral tendrá que dirigir su mirada clarividente a la esfera astral; si desea percibir el cuerpo mental, debe ajustarse a la esfera mental, etcétera.

Fuente : El gran libro de los chakras. Conocimiento y técnicas para despertar la

energía

interior. Shaliia Shar&dom Bodo J. Baginski. [www.promineo.gg.nu](http://www.promineo.gg.nu)

**PRIMER CHAKRA Glándulas corticoadrenales**

**MULADHARA**

**PRIMERO (Centro coccígeo): Energía física y voluntad de vivir.**

**Localización: En el perineo, entre el ano y los genitales.**

**Glándulas: Corticoadrenales**

Está relacionado con la cantidad de energía física y el deseo de vivir en la realidad física. Es el emplazamiento de la primera manifestación de la fuerza vital en el plano físico.

**PRIMERO ABIERTO:**

Cuando la fuerza vital está en pleno funcionamiento, la persona muestra un poderoso deseo de vivir en la realidad física. Cuando la fuerza vital está en pleno funcionamiento a través de los chakras inferiores, en combinación con un poderoso flujo que desciende por las piernas, con éste llega una afirmación clara y directa de la potencia física.

El cóccix actúa como bomba de energía en el nivel etéreo, ayudando a encausar el flujo energético hacia arriba por la columna vertebral.

Esta afirmación de la potencia física, combinada con la voluntad de vivir, da al individuo una "presencia" de poder y vitalidad. Declara estar aquí ahora" y tiene los pies bien afirmados sobre la realidad física.

La "presencia" del poder y la vitalidad emanan de él en forma de energía vital. Frecuentemente actúa como un generador, dando energía a quienes le rodean y recargando sus propios sistemas energéticos. Tiene una fuerte voluntad de vivir.

#### PRIMERO CERRADO:

Cuando el centro coccígeo está bloqueado o cerrado, la mayor parte de la vitalidad física queda bloqueada y la persona no produce una fuerte impresión en el plano físico.

No está "aquí".

Evitará la actividad física, su energía estará baja y puede que incluso sea "enfermiza". Carecerá de poderío físico.

Si no se abre este chakra antes de atender a los demás, habríamos crecido sin echar raíces, faltos de fundamentos y no habrá estabilidad.

La verdadera trampa del mundo físico estriba en la creencia de que éste sea la realidad esencial única de que estamos hecho y no un nivel entre otros varios: pero no hay que caer en el extremo contrario de negar el yo físico, porque entonces la unidad coherente de la conciencia no es posible y el primer chakra se cierra porque no se aceptan las limitaciones y la disciplina esenciales para la manifestación en la materia.

#### FUNCIONES DE LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES

Son dos glándulas de secreción interna, de forma piramidal de base inferior, están situadas una a cada lado de la cavidad abdominal, por encima del polo superior de ambos riñones. Cada uno mide 30 mm de altura, 45 mm de anchura y 6 mm de grosor, el peso de las dos glándulas juntas es de unos 7-8 gramos, la de la derecha es generalmente más pequeña que la izquierda.

Hormonas que producen las glándulas suprarrenales:

Sustancias elaboradas por la corteza

Glucorticoides: hormonas de acción antiinflamatoria, antialérgica y de efectos sobre la presión arterial.

Mineralcorticoides: hormonas de acción reguladora del sodio y el potasio, sobre todo a nivel renal, pero también en las glándulas salivales, sudoríparas y del tramo gastrointestinal. Sexuales: hormonas elaboradas en mínima parte por la corteza suprarrenal, son químicamente iguales y ejercen la misma función biológica que las elaboradas por las glándulas sexuales.

Sustancias elaboradas por la médula suprarrenal Adrenalina y Noradrenalina:

Hormonas iguales a los neurotransmisores. La diferencia es que los

neurotransmisores ejercen su acción biológica sólo en el lugar en que son liberadas, mientras que las de origen suprarrenal son vertidas directamente en la sangre. En la zona suprarrenal se produce mayor cantidad de adrenalina que de noradrenalina, lo cual no ocurre así en las terminales nerviosas simpáticas que producen los neurotransmisores.

## SEGUNDO CHAKRA

Gónadas

SWADHISTHANA

(Dulzura)

Localización: Genitales, matriz.

Glándulas: Gónadas

SEGUNDO FRONTAL (centro púbico): Capacidad de dar y recibir amor y placer en una relación de pareja.

Está relacionado con la calidad del amor hacia la pareja que puede tener la persona.

## SEGUNDO

FRONTAL ABIERTO:

Cuando está abierto, facilita el dar y recibir placer sexual y físico. Lo más probable es que la persona disfrute con el coito y tenga orgasmos. El orgasmo revitaliza y limpia el cuerpo en un baño energético. Despeja el sistema corporal de la energía atascada, los productos de desecho y la tensión profunda. El orgasmo sexual es importante para el bienestar físico de la persona. No obstante, el orgasmo total del cuerpo requiere que todos los centros estén abiertos. Para quienes ya han accedido a la experiencia de unión de los aspectos físico y espiritual entre dos seres logrando la comunión y han pasado a otras fases a lo largo del sendero espiritual, algunas disciplinas espirituales como el kundalini yoga y la tradición tántrica, aseguran que esta descarga ya no es necesaria para el bienestar de la persona (pero la mayoría de los humanos no entran en esa categoría y han de lograr primero la comunión con su pareja).

## SEGUNDO FRONTAL CERRADO:

El resultado del bloqueo del centro púbico puede ser una incapacidad para lograr el orgasmo en la mujer que es incapaz de abrirse a la alimentación sexual de su pareja y recibirla. Probablemente no podrá conectar con su vagina y quizá no disfrute con la penetración. Tal vez se sentirá más inclinada a gozar con la estimulación clitoridiana que con la penetración y puede que incluso desee ser siempre la parte activa o agresiva del coito.

Cuando es el varón quien sufre el bloqueo, probablemente ello irá acompañado de orgasmo prematuro o la incapacidad para lograr la erección.

El instinto de protección es la sumarización última de la sexualidad y una necesidad tanto corporal como emocional. Es la esencia de las cualidades maternas, una experiencia dichosa de calor y seguridad que estará ausente si este chakra se halla bloqueado frontalmente.

SEGUNDO POSTERIOR (centro sacro): Cantidad de energía sexual.

Está relacionado con la cantidad de energía sexual de una persona.

## SEGUNDO POSTERIOR ABIERTO:

Con este centro abierto la persona siente su potencia sexual.

Todo deseo pone en marcha una energía. Negarlo sólo serviría para bloquear la salida de esa energía, que tratará de expresarse de nuevo en otro lugar. El elemento asociado a este chakra es el agua, que nos enseña a ser fluidos y dúctiles en nuestros deseos. La fuerza del deseo es la raíz de nuestra pasión y llega a serlo también de nuestro poder y entendimiento si la energía fluye por este chakra abierto expresándose de una manera armoniosa.

## SEGUNDO POSTERIOR CERRADO:

Si bloquea este chakra en particular, su fuerza y potencia sexuales serán débiles y decepcionantes. Probablemente no tendrá mucho impulso sexual y tratará de evitar el sexo negando su importancia y su placer, lo que dará lugar a la desnutrición del área citada.

Dado que el orgasmo se encarga de inundar el cuerpo de energía vital, el organismo no será alimentado y no recibirá la nutrición psicológica de la comunión y el contacto físico con otro cuerpo. Hay un temor, en algún nivel profundo, de dar

rienda suelta a toda su potencia sexual.

## RELACIÓN ENTRE LAS DOS FASCETAS DEL SEGUNDO CHAKRA:

El chakra sacro actúa como pareja del chakra púbico y en los puntos en que se unen estos centros delantero posterior, en el corazón el chakra espina dorsal, la fuerza vital muestra su segundo impulso físico y su finalidad más poderosa: la del deseo de la unión carnal. Esta poderosa fuerza rompe las barreras autoimpuestas entre dos personas y las acerca. Por tanto, la sexualidad de cada persona está conectada con su fuerza vital (esto se aplica naturalmente a todos los centros: cualquiera de ellos que esté bloqueando, bloquea también la fuerza en el área relacionada).

Cuando un hombre tiene bloqueado este chakra es frecuente que el flujo energético se interrumpa, se atasque o se reencause hacia la espalda, al exterior el chakra sacro, de manera que en el orgasmo, se disparará la energía por la parte posterior del chakra en vez de por el pene. Esta experiencia es dolorosa en ocasiones y ello produce aversión al orgasmo y evitación del coito, lo que a su vez provoca dificultades en otros niveles con su cónyuge, como sucede con la mujer no orgásmica.

Naturalmente, a causa e la ley de vibración en la que los iguales se atraen, estas personas suelen juntarse y compartir sus problemas. Con demasiada frecuencia una falsa solución ha consistido en culpar a la otra persona y buscar otra pareja. Lo único que se consigue con ello es perpetuar la situación asta que la persona reconozca que posee un problema y pueda empezar el trabajo de desenterrar las imágenes o creencias originarias.

No es inusual que uno de los centros esté abierto el otro no, muchas veces esa es la forma en que los pares (frontal y posterior) de chakras funcionan en la mayoría de las personas. Lo cual produce un exceso de funcionamiento en uno y un defecto en otro, ya que la persona no es capaz de hacer que los dos aspectos del chakra funcionen al mismo tiempo.

Segunfo frontal abierto  
y segundo posterior cerrado:

Por ejemplo, para algunas personas es muy difícil combinar una enorme potencia sexual con una actitud abierta a dar y recibir en el coito.

Es frecuente que la potencia sexual se convierta en fantasía, en vez de permitir el momento del despliegue por el cual se sumerge el yo en las profundidades y los misterios personales de la pareja.

En caso de que el centro posterior esté fuertemente bloqueado, esto es que sea fuerte en el sentido contrario a las manecillas del reloj, es posible que el impulso vaya acompañado de imágenes negativas, quizá violentas fantasías sexuales. Esto, por supuesto, dificulta aún más la satisfacción del impulso, y el poseedor de tal configuración puede evitar por completo el asunto del sexo debido a la vergüenza o el miedo que le producen estos sentimientos interiores.

Segundo frontal bloqueado  
y segundo posterior abierto:

Por ejemplo, cuando el centro posterior es fuerte en el sentido de las agujas del reloj y el delantero es débil o está cerrado, la persona tendrá un fuerte impulso sexual y probablemente, una gran necesidad de relaciones sexuales. El problema es que esa gran cantidad de energía sexual no va acompañada de la capacidad de dar y recibir sexualmente y por tanto, será muy difícil de satisfacer ese impulso.

Puede ser que la persona tenga muchos compañeros sexuales, perdiendo entonces la posibilidad de la profunda comunicación entre dos almas en el acto sexual.

Puede que rompa sus compromisos o que no sea capaz de establecerlos en relación con el sexo. Cuando nuestra pasión nos ciega para toda otra perspectiva sobre lo que estamos haciendo, el empeño nos desequilibra. Nuestra atención ya no está con nosotros sino centrada en un objeto externo.

## FUNCIONES DE LAS GÓNADAS O GLÁNDULAS SEXUALES

**TESTÍCULOS** (gónadas masculinas). Son a la vez gónadas y glándulas de secreción interna. La función de gónadas se expresa mediante la formación y maduración de los espermatozoides y la endocrina mediante la producción de hormonas. Su forma es ovoidal y ligeramente aplanada en sentido transversal. Cada testículo adulto mide 4,2 cm de longitud, 2,5 de anchura y 3,8 cm de grosor; su peso es de aproximadamente 21 gramos.

Hormonas del testículo:

**Andrógenos (testosterona) y estrógenos (estradiol y estrona):** La testosterona incrementa la libido, es responsable del desarrollo de los órganos genitales masculinos y de los caracteres sexuales secundarios y es indispensable para los fines de la espermatogénesis.

**OVARIOS** (gónadas femeninas). Son a la vez gónadas y glándulas de secreción interna. La función de gónadas se expresa mediante la formación y maduración de los óvulos y la endocrina mediante la producción de hormonas. Su forma les hace



parecer una almendra o elipse aplanada. Sus dimensiones varían según la actividad sexual. Su peso varía de 6 a 8 gramos.

Hormonas del ovario:

Andrógenos (testosterona) estrógenos (estradiol y estrona) y gestágenos (progesterona): Los estrógenos ejercen su actividad sobre la mucosa uterovaginal, determinando las variaciones morfológicas del ciclo menstrual, e influyen en el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios. La principal función de la progesterona es la de preparar la mucosa del útero para la nidación y nutrición del huevo fecundado. La testosterona incrementa la libido.

### TERCER CHAKRA

Páncreas

MANIPURA

(Gema brillante)

TERCERO FRONTAL (plexo solar - páncreas): Autoestima, acción, vitalidad, placer y extroversión, sabiduría espiritual y conciencia de la universalidad de la vida y del propio sitio dentro de ella.

El centro del plexo solar es muy importante en lo que se refiere a la capacidad de conexión humana. Cuando nace un niño se mantiene un cordón umbilical etéreo conectado entre él y su madre. Estos cordones representan una conexión humana. Cuando una persona crea una relación con otro ser humano, crecen cordones entre sus respectivos chakras del plexo solar. Cuanto más fuertes son las conexiones entre ambas personas, mayor fuerza y número tendrán esos cordones. En los casos en que se está terminando la relación, los cordones se van desconectando lentamente

### TERCERO

FRONTAL ABIERTO:

Aunque el chakra del plexo solar es mental, su funcionamiento saludable está directamente relacionado con la vida emocional del individuo. Esto es así porque la

mente o los procesos mentales sirven como reguladores de la vida emocional. La comprensión mental de las emociones sitúa a éstas en un marco de orden y define aceptablemente la realidad. Si este centro está abierto y funciona de forma armoniosa, el individuo tendrá una vida emocional profundamente satisfactoria y libre de agobios. Se acepta a sí mismo y a los demás. Tiene firme autoestima. Una persona que tenga este chakra delantero abierto puede mirar al cielo estrellado y sentir que pertenece a él. Está firmemente enraizado en su lugar dentro del universo. Es el centro de su propio y exclusivo aspecto de expresión del universo manifiesto, y de ello obtiene sabiduría espiritual.

Sin embargo, cuando este chakra está abierto pero tiene rasgada la membrana protectora que lo cubre, sufrirá emociones extremas incontrolables. Podría sentir la influencia de fuentes exteriores del astral que lo confundirían. Se perderá tal vez en el universo y las estrellas. Llegará un momento en el que el abuso de dicho chakra le provocará dolor físico en esa área, lo cual puede desembocar en una enfermedad, por ejemplo, agotamiento adrenal.

### TERCERO

#### POSTERIOR CERRADO:

Si este centro se encuentra cerrado, la persona bloqueará sus sentimientos, quizá hasta no sentir nada. No tendrá conciencia de un significado más profundo de las emociones que preste otra dimensión a la existencia. Puede no estar conectado con su propia exclusividad dentro del universo y de su mayor propósito. No sentirá amor y aceptación por sí mismo.

La acción, el poder y la vitalidad están ausentes o seriamente menguados cuando este chakra está cerrado.

El poder del tercer chakra es poder de vida, de vitalidad y de conexión, no el poder frío de control y dominación. El estado de las estructuras corporales físicas del aspecto frontal de este chakra refleja la postura de la persona frente al poder. El estómago acalambreado y duro, el vientre hinchado o hundido, el diafragma colapsado son indicios de problemas frente a la necesidad de ostentar el poder, ejercer control e influencia sobre los demás, protegerse del poder externo o temor a asumir el propio poder, repliegue en uno mismo y miedo a destacar.

El exceso de peso en general es un indicio del mal funcionamiento de este centro, puesto que regula el metabolismo corporal y es evidente que si hay sobrepeso existe un desequilibrio entre la asimilación y la depuración en el proceso de convertir los alimentos en energía y desechar los excedentes.

**TERCERO POSTERIOR (centro diafragmático):** Voluntad para manifestar nuestras intenciones mediante acciones concretas, conservar la propia salud y capacidad de sanación.

Está asociado con la fuerza de voluntad y la actitud que se tenga respecto a la propia salud física. También se conoce con el nombre de centro de curación y está relacionado con la curación espiritual. Se dice que este centro es muy grande y se halla muy desarrollado en algunos sanadores.

## TERCERO

### POSTERIOR ABIERTO:

El poder de la voluntad cuando este centro está abierto es el poder de la conexión, de la unión, de la fusión. El poder de unir las polaridades para manifestar una unidad integrada. Este poder es la única fuerza capaz de llevarnos a manifestar nuestras más puras intenciones en acciones concretas, ya que la voluntad de la mente se alinea con la voluntad del espíritu en un mismo centro y con ello se alcanza el equilibrio.

La energía por sí sola no constituye el poder, hay que darle una dirección. Poder viene de potere que significa "ser capaz". El sentimiento íntimo de poder, de estar conectados con la fuente de poder, es indispensable para estar seguro de uno mismo y aventurarse con confianza a lo desconocido.

Si la persona siente un fuerte amor hacia su cuerpo y tiene intención de mantenerlo saludable, este centro está abierto. Normalmente este centro está abierto si el centro el plexo solar lo está, pues la aceptación de sí mismo se manifestará a nivel físico como salud corporal. La salud total (mental, emocional y espiritual) requiere que todos los centros estén abiertos y equilibrados.

## TERCERO

### POSTERIOR CERRADO:

Si este centro se encuentra cerrado, hay sentimientos de rechazo personal y desinterés por la propia salud.

Cuando tenemos miedo o nos sentimos impotentes, emprendemos la retirada, reducimos nuestra movilidad, empleamos una parte de nosotros mismos en controlar el resto. Bloqueamos nuestra propia fuerza, nuestras propias expresiones.

El que se encierra en sí mismo se muestra al exterior frío y controlado. Este control necesita energía para mantenerse y no la produce, de modo que nos sentimos fatigados al cabo de algún tiempo, agotados, vacíos. Disminuye nuestro deseo de actividad y nos vemos en la necesidad de suministrarnos energía artificial en forma de golosinas o estimulantes que van directamente al tercer chakra y lo incitan momentáneamente, aunque a la larga lo dejen agotado. Algunos, en cuanto conciben el poder como algo ajeno, buscan siempre estímulos externos, aprobación de los demás, excitación y actividad fuera de sí mismos. Entonces pierden la capacidad de detenerse, de pararse a buscar el poder dentro de sí.

## RELACIÓN ENTRE LAS DOS FASCETAS DEL TERCER CHAKRA

Frontal abierto y posterior cerrado

El poder como control o "poder sobre", implica separación. El abuso de la voluntad personal amenaza con atraparnos en ese nivel, especialmente cuando la voluntad no está en armonía con la Voluntad Cósmica superior, de la que ella es una parte.

## FUNCIONES DEL PÁNCREAS

Es una glándula grande en forma de martillo situado detrás del estómago. Su longitud es de unos 15 cm, la altura es de 4 cm y el grosor de 1,5-2 cm. Su peso es de 80 gramos. El páncreas tiene una doble función exocrina (que vierte su

elaboración al duodeno) y endocrina.

Hormonas del páncreas:

**Insulina:** Hormona que determina una disminución de la glucosa hemática acelerando su metabolismo; por otro lado, obstaculiza la glucogenólisis. Una carencia de insulina determina la diabetes mellitus.

**Glucagón:** Hormona que determina un aumento en la glucemia, acelerando la escisión del glucógeno.

#### CUARTO CHAKRA

Timo

ANAHATA

(Intacto)

Localización: Corazón.

Glándulas: Paraganglios supracardiacos / Timo

La apertura de este centro es directamente correlativa a la merma del ego, pues es el centro a través del cual amamos; a través del cual fluye la energía de la conexión con toda forma de vida. Cuanto más abierto está este centro, mayor es nuestra capacidad de amar un círculo de vida cada vez más amplio. Cuando este centro se halla en funcionamiento, nos amamos a nosotros mismos y a nuestros hijos, cónyuges, familiares, animales domésticos, amigos, vecinos, compatriotas y extranjeros, a todos nuestros semejantes y a todas las criaturas de la tierra.

**CUARTO FRONTAL (centro del corazón):** Sentimientos cordiales de amor por otros seres humanos, apertura a la vida.

A través de este centro conectamos los cordones con los centros del corazón de aquellos con quienes tenemos una relación amorosa, lo que incluye a los niños y a los padres igual que a los amantes y a los cónyuges. Los sentimientos amorosos que fluyen a través de este chakra suelen hacer que las lágrimas acudan a nuestros ojos.

#### CUARTO FRONTAL ABIERTO:

Cuando este chakra está abierto, la persona puede ver en cada individuo a su prójimo y amarlo incondicionalmente, por el simple hecho de existir. Puede ver la exclusividad de la belleza y la luz interna de cada individuo.

El amor del cuarto chakra no está vinculado a un objeto, es un amor que irradiamos hacia todo lo que nos sale al paso, porque lo sentimos dentro como un estado del ser.

El amor del corazón es por esencia duradero, eterno y constante. Se expresa como aceptación gozosa de uno mismo y de los demás, del lugar que nos ha correspondido dentro de la totalidad de las cosas.

Se experimenta como una profunda paz que dimana de la ausencia de conflictos y de estar en armonía con todo lo que nos rodea, todo lo cual apreciamos profundamente al punto de sentirnos agradecidos por su existencia.

Vivir en amor es vivir en equilibrio, en un estado permanente de gracia, delicadeza, flexibilidad, tolerancia y amabilidad. Es vivir y dejar vivir apreciando el sagrado don de la vida en todas y cada una de sus manifestaciones.

#### CUARTO FRONTAL CERRADO:

La persona tiene dificultades para amar, en el sentido de dar amor sin esperar nada a cambio.

Con este centro cerrado se experimenta un desequilibrio y una ausencia de propósito y significado de nuestra propia existencia y del mundo en general.

No hay una capacidad de establecer relaciones duraderas, pues todas las pautas duraderas son resultado de un equilibrio entre las partes. Para poder amar hay que consentir cierto grado de pérdida de autonomía a fin de experimentar una unidad superior, y con este centro cerrado no hay la capacidad de ceder en favor del otro.

La ecuanimidad sólo se alcanza en la plenitud del corazón, como centro del ser, y sin ecuanimidad no es posible percibir los patrones de orden del cosmos, de la naturaleza ni de nuestras propias pautas y ritmos de crecimiento y evolución. Debido a ello se experimenta desolación, soledad, sentimientos de desconexión, falta de unión, de trascendencia y de sacralidad de las personas, la naturaleza, los animales y la vida misma.

CUARTO POSTERIOR (entre los homóplatos): Voluntad de impactar el mundo exterior y voluntad de amar

Es el centro desde el cual actuamos en el mundo físico y perseguimos lo que deseamos. El centro de la pasión, podría llamarse.

#### CUARTO

##### POSTERIOR ABIERTO:

Si este centro gira en sentido de las manecillas del reloj, nuestra actitud acerca de la consecución de las cosas en la vida será positiva, y consideraremos a las demás personas como soportes para nuestros logros. Entonces tendremos las experiencias que apoyen nuestra voluntad y sentiremos que la Voluntad Divina y la nuestra están de acuerdo. También percibiremos la voluntad de nuestros semejantes alineada con la nuestra. Por ejemplo, si la persona desea escribir un libro, tendrá la visión de sus amigos ayudándole y de la aceptación de la obra por los editores y el público al que va dirigido.

El mundo se percibe como unidad interrelacionada, coherente y significativa, por lo que la apertura de este centro genera sentimientos de compasión, conexión y comprensión hacia quienes nos rodean; lo cual conduce también al afán de ayudar, enseñar y sanar a otros.

El entendimiento de que todos somos uno, nos lleva a darnos cuenta de que no podemos seguir progresando mientras otros sufren, como en el caso de los Bodhisattvas, personas que habiendo avanzado espiritualmente hasta la iluminación, posponen su liberación del cuerpo físico para dedicarse a enseñar.

#### CUARTO

##### POSTERIOR CERRADO:

Si este centro se mueve en sentido contrario a las manecillas del reloj, es aplicable lo opuesto. Tendremos la idea equivocada de que la voluntad de Dios y la de otras personas se oponen a la nuestra. Nos parecerá que la gente forma bloques que se oponen al logro de aquello que deseamos y que tendremos que atravesarlos o saltarlos para obtener lo que deseamos en vez de considerar su posible ayuda. Creeremos que la voluntad de Dios es ajena a la nuestra. En este caso están implícitas fuertes creencias erradas acerca del funcionamiento del universo. En ocasiones la imagen de un universo hostil donde sólo sobrevivirán los agresores más fuertes, harán creer a la persona que su supervivencia está en juego.

La persona funciona por control y trata de dar mayor seguridad a su mundo controlando a los demás, actuando de forma desconsiderada, injusta y cruel. La solución consiste en que la persona se dé cuenta de que está creando un ambiente hostil con su agresión y se exponga entonces al azar de dejarse ir y ver si es posible la supervivencia sin control. Si afronta este riesgo, con el tiempo llegará

experimentar un universo benigno, abundante y seguro en el que la existencia de la persona está apoyada por el todo.

#### RELACIÓN ENTRE LAS DOS FASCETAS DEL CUARTO CHAKRA:

Frontal cerrado y posterior abierto

Si el centro posterior es súper activo, esto es con una medida muy amplia en el sentido de las manecillas del reloj con un chakra delantero bloqueado o girando en sentido contrario, la voluntad de la persona no es entonces particularmente negativa, pero la usa para suplir la función que desempeñaría el centro cardíaco. En vez de ser capaz de dejarse ir y confiar y amar dejando pasar más energía por el centro frontal del corazón, la persona busca la compensación en su voluntad. Esta persona funciona principalmente a través de su voluntad y no tanto por el amor, o mediante el poder de la fuerza más que el poder del amor. Esta deformación da lugar también a que uno quiera ser "propietario" de su pareja en lugar de su igual.

#### FUNCIONES DE LOS PARAGANGLIOS SUPRACARDIACOS

Son un grupo de células cromafines que se encuentran en el punto de bifurcación de la carótida común, en el punto de aparición de la arteria coronaria izquierda.

Hormonas de los paraganglios:

Noradrenalina: Hormona igual a los neurotransmisores. La diferencia es que los neurotransmisores ejercen su acción biológica sólo en el lugar en que son liberadas, mientras que las de los paraganglios son vertidas directamente en la sangre.

#### CHAKRA DEL TIMO

Tradicionalmente se ubicaba a la glándula del timo como sede del chakra del corazón. No obstante, cada vez son más los autores que se refieren a este centro como un chakra distinto, que está activándose en estos momentos de la evolución humana:

Hasta hace poco nos concentrábamos en siete chakras principales, pero a medida que evolucionamos y nos vamos acercando a los ángeles, un nuevo chakra está despertando dentro de nosotros. Lo llamamos chakra del timo. Se encuentra entre los chakras del corazón y de la Garganta. Así como los ángeles están abiertos a toda la vida, este nuevo chakra nos sostendrá mientras aprendemos a abrirnos más y más los unos a los otros. La función del chakra del timo es generar paz y amor universal. También se vincula con la glándula del timo, parte importante de nuestro sistema inmunológico. El despertar de este nuevo chakra fortalecerá nuestro sistema inmunológico y nos ayudará a tratar el cáncer, el sida, las enfermedades

del corazón, los ataques y otros males. (Daniel, Alma, Timothy Wyllie y Andrew Ramer: Descubre a tus ángeles, Ed. Vergara, Buenos Aires, 1999, p. 142)

## **FUNCIONES DEL TIMO**

Es una glándula que tiene forma de pirámide cuadrangular de base inferior. Resulta constituido por dos lóbulos, derecho e izquierdo, y está situado detrás de la porción superior del esternón, prolongándose a veces hasta la región baja del cuello. En proporción, el timo está mucho más desarrollado al nacer que en la edad adulta. Normalmente crece hasta la pubertad, época en la cual inicia una lenta involución y la glándula va siendo sustituida por tejido adiposo. No obstante, en la edad adulta es posible encontrar restos funcionales del órgano involucionado.

**Hormonas del timo:**

**Hormona tímica:** tiene una importancia extraordinaria en el funcionamiento del sistema inmunológico. Se sabe que es capaz de modificar a los linfocitos procedentes de la médula ósea en linfocitos madurados T que son los agentes de una variedad de respuesta inmunológica extraordinariamente eficaz, denominada respuesta celular, que el organismo pone en marcha para luchar contra algunas enfermedades infecciosas (p.e. tuberculosis y cáncer).

## **QUINTO CHAKRA**

**Tiroides**

**VISHUDA**

**(Purificación)**

**Localización: Garganta**

**Glándulas: Tiroides / paratiroides**

**El quinto chakra es el centro del sonido, la vibración y la autoexpresión. Es el**



dominio de la conciencia que controla, crea, transmite y recibe las comunicaciones, tanto con nuestra sabiduría interna como con los demás. Entre sus atributos figuran el escuchar, el hablar, el canto, la escritura y todas las artes que tienen que ver con el sonido y la palabra. Es también el centro de la creatividad dinámica, la clariaudiencia y la telapatía, pues la comunicación es una clave esencial para acceder a los planos internos y poder utilizar nuestros niveles mentales multidimensionales.

**QUINTO FRONTAL (centro de la garganta):** Toma y asimilación, comunicación. Se halla asociado a la comunicación y a la toma de responsabilidad en las necesidades propias. El recién nacido se acerca al pecho, pero deberá mamar antes de lograr nutrirse. Idéntico principio es aplicable a lo largo de la vida. A medida que la persona madura, la satisfacción de sus necesidades depende cada vez más de sí misma.

#### **QUINTO FRONTAL ABIERTO:**

El funcionamiento de este chakra es apropiado cuando se alcanza la madurez y dejamos de culpar a los demás de nuestras propias carencias vitales y nos dedicamos a crear lo que necesitamos y deseamos.

El proceso de crear, es inherente a la comunicación y ésta requiere que entremos en resonancia con aquellos a quienes deseamos transmitirles nuestras ideas, pensamientos y/o sentimientos para impactar la realidad, por lo que la apertura del quinto chakra conlleva el logro de la empatía y la sintonía con los demás.

La esencia de la comunicación es la creatividad, ya que con la alteración de las pautas existentes nos convertimos en creadores que damos origen a la realidad y al porvenir de nuestras vidas momento a momento

Conforme se avanza en la apertura de este centro, el sujeto adquiere el entendimiento del mundo en el plano "vibracional", que es un plano situado más allá de las formas y los movimientos del plano material.

También se adquiere la capacidad de la telepatía, definida como "el arte de comunicarse a través del tiempo y del espacio sin recurrir a ninguno de los cinco sentidos normales".

#### **QUINTO FRONTAL CERRADO:**

Si se mide este centro como contrario a las agujas del reloj, la persona no toma o que se le da. Esto suele ser así porque considera que el mundo es un lugar negativo, y generalmente hostil, dado lo cual será cauta y sus esperanzas sobre lo que habrá de recibir serán negativas. Seguramente espera hostilidad, violencia o humillación en vez de amor y alimento. Como la negatividad de sus esperanzas le hace crear un campo de fuerza negativo, atraerá hacia sí lo negativo. Es decir, si tiene expectativas de violencia, ésta se encontrará en su interior, y la atraerá según la

ley de que los iguales se atraen, de acuerdo con la naturaleza del campo energético universal.

La comunicación no fluye, no se logra, ya que no hay resonancia con los demás y por lo tanto, la creatividad se dificulta y no es posible cambiar la realidad.

Otra cuestión asociada la obstrucción de este centro es la falta de tranquilidad y silencio interior, indispensables para poder ensanchar la capacidad de percepción y canalizar o recibir comunicaciones telepáticas.

**QUINTO POSTERIOR (base del cuello):** Voluntad de aportar nuestra contribución a los demás. Sentido del yo dentro de la sociedad y de la profesión de cada cual.

El aspecto de asimilación y creación que se produce en la parte posterior de este chakra se denomina a veces centro profesional, pues está asociado con la sensación del yo de la persona con respecto a la sociedad, a su profesión y a sus iguales. Si una persona no se siente cómoda en esta área de su vida, puede que su disconformidad se revista de orgullo para compensar la falta de autoestima.

#### **QUINTO POSTERIOR ABIERTO:**

El centro de la parte posterior del cuello se abre normalmente cuando uno tiene éxito y se adapta bien en su trabajo, además de sentirse satisfecho con éste al considerarlo como su tarea en la vida y un medio de expresión.

Si la persona ha elegido una profesión u ocupación que le permite utilizar sus talentos y habilidades, le resulta excitante, le permite realizarse y entregar lo mejor de sí a los demás, este centro estará en plena floración. Tendrá éxito profesional y recibirá del universo el apoyo para nutrirse pues estará ejerciendo su voluntad a través de su capacidad creativa.

Un proceso creativo no es necesariamente artísticos, sino que cualquier cosa que manifieste materialmente nuestros pensamientos, sentimientos y propósitos, es una creación que pone de manifiesto nuestra voluntad. Establecer una ONG, dirigir una compañía, escribir una novela, dar clases, prestar servicios o poner en marcha un negocio son cosas que se logran al tener este centro abierto.

La creatividad pone en marcha fuerzas interiores por eso es que los procesos creativos resultan terapéuticos al permitir drenar frustraciones íntimas y ensanchar nuestra capacidad de innovación. Por eso es que ejerciendo nuestra creatividad de forma constante y en niveles que impliquen un desafío cada vez mayor, mantenemos abierto este chakra.

#### **QUINTO POSTERIOR CERRADO:**

Si este centro está bloqueado, la persona se mostrará reacia a dar lo mejor de sí. Fracasarán y ocultarán en el orgullo su falta de éxito. Sabe en su interior que saldría

beneficiado si diera lo mejor de sí mismo encontrando una actividad, un trabajo o un puesto en el que pudiera desarrollar sus verdaderos intereses o si fuese más allá del nivel al que ha llegado y adquiriera nuevos retos y compromisos.

Sin embargo, nunca hace ninguna de esas cosas y mantiene la defensa del orgullo para evitar la desesperación real que subyace en su interior. Siente que, en realidad, no tiene éxito en la vida. Probablemente interpretará el papel de víctima, quejándose de que la vida no le ha dado oportunidades para permitirle desarrollar su gran talento o sus intereses. Cuando se libere de ese orgullo, con el desaparecerán el dolor y la frustración.

En este centro desvelaremos además, el miedo al fracaso que bloquea el impulso de salir y crear lo que tanto se desea, lo cual es aplicable, además, a las amistades personales y a la vida en general. Al rehuir el contacto, esta persona también evita revelarse así misma y sentir, por una parte, el temor de no gustar y, por otra, la competencia y el orgullo expresado como "soy mejor que tú" o "no eres lo bastante bueno para mí".

Como nuestros sentimientos de rechazo se originan en el interior y los proyectamos luego hacia los demás, evitamos a la otra persona para ahorrarnos el rechazo. Afrontar el riesgo de buscar la profesión que se desea, avanzar hacia los contactos que se añoran y revelar los propios sentimientos al respecto son formas de liberar esos sentimientos y, por tanto, de abrir ese chakra.

#### RELACIÓN ENTRE LAS DOS FASCETAS DEL QUINTO CHAKRA:

Frontal abierto y posterior cerrado.

Cuando la persona abre su centro de la garganta, va atrayendo gradualmente lo que requiere, hasta que sea capaz de recibir tanto que le permita mantener dicho centro abierto la mayor parte del tiempo. Entre tanto, poco después de abrir este centro, puede atraer algo negativo a causa de su convicción de que esto es lo que ha de llegar. Cuando sea capaz de pasar por alto esta experiencia, conectar con la causa original en su interior y hallar de nuevo la propia confianza, reabrirá su centro frontal de la garganta. Este proceso de apertura y cierre se prolongará hasta que las concepciones erróneas sobre recibir o tomar se transformen en confianza en un universo nutritivo y benigno.

#### FUNCIONES DE LAS GLÁNDULAS TIROIDES Y RELATIVAS

Esta glándula que no es perfectamente simétrica, se presenta en forma de media luna con la concavidad mirando hacia arriba; está compuesta por dos lóbulos que se unen por un tejido glandular llamado istmo. A veces del margen superior del istmo parte una prolongación de forma cónica o cilíndrica que se llama lóbulo piramidal o pirámide de Morgagni.

## TIROIDES

Los lóbulos laterales miden 5-7 cm de altura, 2 cm de espesor y 2-2,5 cm de ancho. Su peso varía entre 20 y 40 g. El color de la glándula es rojo, más o menos intenso. Tiene una relación estrecha con la tráquea y con los vasos nerviosos del cuello.

Hormonas de la tiroides:

Tiroxina (T4 con 4 átomos de yodo) y Triyodotina (T3 con 3 átomos de yodo):

## TIROIDEAS ABERRANTES

Lóbulos de pequeño volumen inconstantes y variables en número y localización, que presentan la misma estructura de la glándula tiroidea. Pueden encontrarse desde el istmo hacia la garganta, o más frecuentemente en una zona triangular con base en el maxilar inferior y vértice en el arco de la aorta. Se consideran fragmentos de la glándula tiroidea principal separados en periodos precoces del desarrollo.

## PARATIROIDES

Normalmente el hombre tiene 4 glándulas paratiroides, dos superiores y dos inferiores; se encuentran en la cara posterior de los lóbulos tiroideos, de los cuales se distinguen por su color más pálido. Tienen en general forma esferoidal con un diámetro que varía de 1-3 a los 12 mm. Algunas veces su número varía, pueden disminuir reduciéndose a una sola, o bien aumentar hasta ocho. Raramente se localizan en otras zonas como el interior de la glándula tiroides o excepcionalmente en el timo.

Hormonas de las paratiroides:

Paratormona: esta hormona regula el equilibrio del calcio del organismo. Un déficit de paratormona conduce a un descenso de calcio en la tasa hemática, con un aumento de fósforo, y en consecuencia de ello hay una hiperexcitabilidad nerviosa. En caso de hiperfunción de las glándulas, el calcio se adquiere de los huesos.

**SEXTO CHAKRA**  
Pituitaria  
**AJNA**  
(Saber, percibir)

**SEXTO FRONTAL (centro de la frente):** Capacidad para visualizar y entender conceptos mentales.

El centro de la frente está relacionado con la capacidad de visualizar y entender conceptos mentales. Esto incluye los conceptos del mundo y del universo de la persona, o la forma en que considera al mundo y las probables respuestas que éste le dará.

**SEXTO  
FRONTAL ABIERTO:**

Claro entendimiento y alta capacidad para visualizar y entender conceptos mentales. Capacidad creativa.

**SEXTO  
FRONTAL CERRADO:**

Si este centro gira en sentido contrario a las agujas del reloj, uno tiene conceptos mentales confusos o imágenes sobre la realidad que no son ciertas y sí por lo general, negativas. La persona proyecta esas imágenes hacia el mundo para crear el suyo propio. Si este centro se encuentra atascado o es débil, las ideas creativas quedarán bloqueadas simplemente porque la cantidad de energía que fluye a través de él es reducida. Para abrir este centro es necesario purificar o clasificar nuestras imágenes de creencias negativas. En el proceso terapéutico hay que sacar a la luz la imagen y hacer que se manifieste en la vida de la persona, para que la persona entienda y vea la imagen claramente como lo que es y pueda reemplazarla.

**SEXTO POSTERIOR (ejecutivo mental):** Voluntad para desarrollar las ideas de forma práctica.

Está asociado con la puesta en marcha de las ideas creativas formuladas en el centro de la frente.

**SEXTO  
POSTERIOR ABIERTO:**

Si el centro de voluntad ejecutiva está abierto, a las ideas de uno sigue la acción apropiada para hacer que se materialicen en el mundo físico.

**SEXTO  
POSTERIOR CERRADO:**

La voluntad ejecutiva está cerrada, las ideas no tienen salida en el plano material, se convierten en frustración y la persona lo pasa mal.

**RELACIÓN ENTRE LAS DOS FASCETAS DEL SEXTO CHAKRA:**

**Sexto frontal abierto y sexto posterior cerrado**

Especialmente frustrante es tener el centro frontal abierto y el posterior cerrado. La persona tiene muchas ideas creativas, pero no parece que le den resultado en ningún caso. Por lo general se plantea alguna excusa que culpa del problema al mundo exterior. Normalmente lo único que necesita esta persona es ser instruida sobre la manera de llevar a cabo, paso a paso, lo que desea realizar. Al efectuar ese trabajo progresivo, surgirán muchos pensamientos del tipo: "No puedo soportar una espera tan larga"; "No quiero afrontar la responsabilidad de que suceda esto"; "No quiero comprobar esta idea en la realidad física", "No acepto este proceso de creación tan largo, sólo quiero que suceda sin esforzarme demasiado", "Yo pongo las ideas y tú haz el trabajo". Lo más probable es que la persona careciera de formación previa sobre la forma de dar pasos sencillos en el mundo físico para lograr la finalidad que se había propuesto. También se resiste, seguramente, a estar en la realidad física y situarse en el papel de aprendiz.

**Sexto frontal cerrado y sexto posterior abierto**

Si el centro delantero está bloqueado y es fuerte en sentido contrario a las manecillas del reloj, la persona tiene capacidad para generar ideas negativas fuertes. Si se combina con un centro ejecutivo energético situado en la parte posterior de la cabeza, puede causar estragos en la vida de la persona. Si el centro posterior está abierto, mientras el centro de las ideas gira en sentido

contrario, la situación es altamente molesta. Aunque los conceptos básicos de la persona no se correspondan con la realidad, pese a todo procederá a desarrollar esos conceptos distorsionados con cierto nivel de éxito. Por ejemplo, si la persona piensa que "el mundo es un infierno en el que cada quien actúa según su propio interés, por lo que basta con tomar lo que uno desee", y tiene capacidad para hacerlo porque sabe como desenvolverse debido a que su voluntad ejecutiva funciona, puede que se comporte como un criminal. En esta caso es posible que también tenga bloqueado el centro del corazón. Hasta cierto punto, su realidad le mostrará la validez de su idea y tendrá éxito, en cierta medida, hasta que le atrapen. También con este tipo de configuración es posible intentar realizar algo que simplemente es imposible de realizar en el mundo físico, o puede ser el vehículo de las ideas de otra persona, cualesquiera que sean.

## **FUNCIONES DE LA GLÁNDULA PITUITARIA (también llamada hipófisis)**

Órgano de forma variable, cilíndrico u ovoidal, de color gris rojizo, de 0,5-1 g de peso, mide aproximadamente 12 mm en sentido transversal, 8 mm en sentido anteroposterior y aproximadamente 6 mm de altura. La hipófisis está constituida por dos partes completamente distintas en estructura y función: la adenohipófisis y la neurohipófisis.

Como órgano endocrino central, ocupa una posición de primer orden al regular el equilibrio hormonal del organismo, ya que no sólo elabora hormonas que actúan directamente (hormonas de crecimiento) sino hormonas que vigilan la actividad hormonal de las otras glándulas endocrinas. Su actividad es a su vez influida por sustancias RF (releasing factors) elaboradas por el hipotálamo y por las hormonas de otras glándulas elaboradas bajo su influjo (mecanismo de feed-back).

**Hormonas de la adenohipófisis:**

**STH:** hormona del crecimiento además de factor diabetógeno.

**TSH:** hormona que estimula la producción de hormonas por parte de la tiroides.

**FSH:** hormona que estimula las glándulas sexuales.

**LH:** hormona que provoca la ovulación y prepara la formación del cuerpo lúteo.

**LTH:** hormona responsable del mantenimiento del cuerpo luteo y la producción de leche por parte de la glándula mamaria.

**MSH:** hormona que estimula los melanóforos, células de la piel dedicadas a la formación de pigmento.

**Hormonas almacenadas y distribuidas por la neurohipófisis (elaboradas en el hipotálamo):**

**ADH:** hormona de acción antidiurética y que provoca un aumento en la presión

arterial.

**Oxitocina:** hormona que estimula la contracción muscular uterina y la expulsión de la leche por parte de la glándula mamaria tras el parto.

**RF:** factores liberadores que regulan la producción hormonal de la hipófisis.

## SÉPTIMO CHAKRA

Pineal

SAHASRARA

(Multiplicado por mil)

**SÉPTIMO (Centro de corona):** Integración de la personalidad total con la vida y los aspectos espirituales de la humanidad.

Está relacionado con la conexión de la persona con su espiritualidad y con la integración de todo su ser, físico, emocional, mental y espiritual.

### SÉPTIMO ABIERTO:

Es probable que la persona experimente con frecuencia su espiritualidad en forma muy personal y exclusiva. Esta espiritualidad no se define dogmáticamente, ni se expresa con palabras. Se trata más bien, de un estado de ser, un estado de trascendencia de la realidad mundana al infinito. Va más allá del mundo físico y crea en el individuo una sensación de plenitud.

### SÉPTIMO CERRADO:

Cuando este centro está cerrado, la persona no tiene, probablemente ese "sentimiento cósmico" y no entiende de lo que hablan otros cuando se refieren a él.

## FUNCIONES DE LA GLÁNDULA PINEAL (también llamada epífisis)

Considerada por los filósofos antiguos como la sede del alma, está frente a la



glándula pituitaria. Mide aproximadamente 1 cm de longitud y 5 mm de anchura. Sus dimensiones pueden cambiar con la edad, no obstante, a partir del séptimo año de edad esta glándula sufre una progresiva involución.

Existen muchos datos que sugieren que la secreción de la glándula pineal no es constante y que los estímulos adecuados para que se produzca la secreción son los estímulos luminosos, proporcionando de esta forma un "reloj circulante" al organismo; se especula que por ello puede constituir una parte importante de los mecanismos que rigen las actividades cíclicas (sueño-vigilia, etc.)

Hormonas de la glándula pineal:

**Melatonina:** hormona capaz de aclarar la piel, ejerciendo una acción antagonista respecto a la hormona melanófora hipofisaria. Otra acción es la inhibidora del desarrollo de las gónadas.

**Adrenoglomerulotropina:** hormona que estimula la secreción de la aldosterona.

## **INTERRELACIÓN ENTRE CHAKRAS**

### **Sexto y segundo**

**"La glándula pineal, que suele asociarse con el sexto chakra, es rica en un derivado de la serotonina, llamado melatonina. Este compuesto se metaboliza fácilmente en una molécula de tres anillos llamada 10-metoxiharmalano, dotada de propiedades alucinógenas, es decir, que induce visiones interiores. La glándula pineal contiene fotoreceptores y... la luz y las experiencias visionarias desempeñan un papel importante en ese plano de la conciencia. Los estudios parecen indicar que la melatonina y la glándula pineal en general presentan**

efectos de inhibición sobre las glándulas femeninas y masculinas de los mamíferos. Y también se cumple la recíproca, es decir que las hormonas sexuales como la testosterona, los estrógenos y la progesterona, inhiben a su vez al secreción de melatonina. De ahí cabe deducir que la actividad sexual, por cuanto estimula dichas hormonas, podría afectar negativamente a la apertura de ese chakra del tercer ojo; inversamente, un exceso de actividad de los centros superiores tal vez perjudique eal impulso sexual. Por desgracia las investigaciones se hallan en sus primeros balbuceos y no se dispone de pruebas suficientes para aventurar ninguna conclusión definitiva." (p. 103)

Tercero afectando a segundo y cuarto

"Muchas veces este centro sirve como bloqueo entre el corazón y el sexo. Si estos dos están abiertos y el plexo solar bloqueado, ambos funcionarán por separado; es decir, el sexo no estará profundamente conectado con el amor y viceversa. Ambos se conectan muy bien cuando la persona es conciente de su propia existencia, firmemente enraizada en el universo físico, y de la larga línea histórica de seres humanos que han servido para crear el vehículo material que ahora posee. No debemos infravalorar en ningún caso que cada uno de nosotros es un ser profundamente físico."

Fuente : No determinada

**El Sistema de Chakras**  
**Serapis Bei:**

¿Cómo puede la energía en estos campos resonar verdaderamente si los tres campos están en distintas bandas de frecuencia y giran en proporciones también diferentes? Allí es donde los chakras entran en la historia. Son transformadores de frecuencia energética y también son pequeñas bodegas de almacenamiento, por derecho propio.

Existen muchas versiones de los chakras pero muy pocas cuentan lo que verdaderamente hacen. Supongamos que algo grandioso está sucediéndose en uno de los campos, digamos, un influjo masivo de energía sexual porque están a punto de hacer el amor. El segundo chakra, en este caso, está especialmente sintonizado con esta frecuencia y transforma la energía del campo que se encuentra excitado (espiritual, mental o emocional) a frecuencias que son capaces de activar a los otros campos y, como resultado, todos los tres campos comienzan a vibrar con la energía de hacer el amor.

O, si su sobrevivencia está amenazada, el primer chakra va a sintonizarse con el pensamiento de peligro, desde el campo mental; o con el sentimiento de ira, desde el campo emocional, de alguien que se acerca. Va a gritar a los cuatro vientos ¡Peligro! a los otros campos y si ustedes están alineados, responderán rápidamente. Si la energía en sus campos no se encuentra alineada, ustedes quedarán confundidos. El cuerpo mental de ustedes pensará: "Voy a convencerlo de que no lo haga", mientras que el emocional sentirá: "Esto me acuerda de cuando era pequeño" y el físico dirá: "Corre y salva tu vida".

Estamos muy agradecidos con Ariel por traer al planeta la técnica llamada del Chakra Unificado. Mediante este proceso, ustedes expanden, literalmente, su chakra del corazón hasta abarcar todos los demás. Tal y como lo veremos en la segunda parte, el chakra unificado y los campos de energía alineados son muy importantes, no sólo para sobrevivir, sino—y más importante aún—como

**herramientas vitales para poder ascender.**

**Así pues, a cierto nivel, ustedes están constituidos por tres campos, cada uno de ellos consistente de energía, de innumerables frecuencias diferentes. Cada campo conlleva o apoya energía, de ciertas frecuencias, en ondas estacionarias y actúa como si fuera una antena transmisora y receptora a la vez.**

**La mezcla de frecuencias y de amplitudes relativas es única para cada uno de ustedes y, bajo una perspectiva más amplia, define quienes son, como cuerpo y como personalidad. Esta mezcla, o firma de energía, le pertenece a cada uno de ustedes de la misma manera en que el timbre de un instrumento musical lo distingue de todos los demás, aunque pertenezcan al mismo tipo. La energía de los tres cuerpos interactúa de maneras indescriptiblemente complejas. Los pensamientos de ustedes afectan a sus campos físico y emocional; y sus emociones afectan sus pensamientos y su cuerpo físico.**

**Vimos atrás que su conjunto de campos resonaba con otros dos tipos de campos: los de otras personas alrededor y los de la realidad de consenso de todo el planeta. Cada persona que se encuentren está demostrando su propio “show” de energía.**

**Supongan que un día están caminando por su vecindario, sintiéndose muy bien, positivos, confiados, libres de temor y amorosos con todo el mundo; y se encuentran con un viejo amigo que acaba de ser despedido y está preocupado y/o furioso. ¿Qué pasará cuando los campos de ustedes dos se mezclen en la calle?**

**El cuerpo emocional del amigo está transmitiendo miedo y su cuerpo mental está transmitiendo formas negativas de pensamiento; y los campos de ustedes los están captando. Cualquier frecuencia de energía de temor en ustedes comienza a zumbar y una onda estacionaria podría empezar a construirse. Ustedes están transmitiendo hacia los campos de energía de su amigo también y quizás alguna energía de frecuencia más elevada comience a resonar en él. El resultado real hubiera sido impredecible hasta hoy, porque ustedes ya saben todo esto, a partir de ahora. Ustedes no son responsables de lo que suceda en los campos de su amigo, aunque ustedes sepan lo que está ocurriendo.**

**Ustedes, sin embargo, sí son completamente responsables con lo que suceda en los campos de ustedes. Toparse con un amigo que se está sintiendo miserable y sentirse ustedes mismos así, a través de la resonancia, no es maestría (a menos, por supuesto, que ustedes deseen verdaderamente una buena llorada, para descargar alguna pena, desde sus células). Ustedes son responsables si permiten que la resonancia se les encarama. La segunda parte de libro contiene algunas argucias para detectar ondas estacionarias de los demás y para protegerse, ustedes mismos, de sus efectos.**

**Este tipo de situación es fácil de ver y de tratar, en comparación con el segundo tipo de campo: la realidad de consenso del planeta. Ésta es mucho más difícil, debido a que ustedes se encuentran totalmente inmersos en ella, como peces en el agua.**

**Sólo se da uno cuenta del aire cuando está lleno de polución o de neblina. El campo que contiene la energía de la realidad de consenso es mucho menos evidente que eso, especialmente cuando uno ha vivido dentro de él toda su vida. Forma una enorme esfera alrededor, y adentro, del planeta, muy parecida al aire, aunque mucho menos benéfica. Cada vez que ustedes inhalan o exhalan,**

**intercambian parte del aire con todos los demás seres que están en este planeta. Cada vez que tienen un pensamiento o sienten una emoción, también intercambian energía con la realidad de consenso. Y sin que nadie tenga algo por hacer.**

**Sencillamente sentados, tranquilamente en casa, ustedes están inmersos en esa cosa, al igual que las ondas de radio de todas las estaciones de radio están inundando sus cuerpos en este momento. Y los alerto: la década de 1990 va a ser ruda, a medida que la gente se zambulla en los últimos años que quedan para deshacerse de la basura de sus campos y resolver el karma con los demás y consigo mismos. Así que la última cosa que ustedes quisieran hacer sería sintonizarse con el “canal del consenso” pues allí solo se presentan películas de terror.**

### **El Chakra Unificado**

**Estamos muy agradecidos con Ariel y con Kwan Yin por haberle dado al planeta la información respecto al chakra unificado. El cambio hacia el chakra unificado, es el cambio más vital que ustedes pueden hacer porque él afirma conscientemente un cambio reciente en la manera en que la especie hace funcionar sus cuerpos de energía. Tradicionalmente, los chakras tenían forma de cono y estaban centrados en siete puntos del campo del cuerpo físico. Eran los medios a través de los cuales sus varios campos de energía, intercambiaban energía.**

**Sin embargo, están evolucionando, de ser conos separados hasta convertirse en un chakra unificado, centrado en el del corazón. Esto es importante porque un chakra unificado les permite alinear sus cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, y armonizar sus energías.**

**Cuando ustedes, como ESPÍRITU, se estaban densificando y creando el sistema principal de chakras, levantaron una barrera de energía para aislar el corazón, o cuarto chakra, de los demás chakras. Esto era necesario para poder lograr que el juego del karma les funcionara, pues así, los tres chakras inferiores podían actuar como ruedas sueltas ya que el efecto moderador del chakra del corazón se volvió mínimo o nulo. Así pues, el chakra del corazón no desempeñaba ningún papel en cuanto a la interacción entre los campos de energía básica. Como resultado, las principales respuestas a las situaciones de la vida estaban desequilibradas y sin armonía: respuestas intelectuales del sexto chakra; comunicaciones vacías, y repletas de juicios, desde el quinto; respuestas del ego basadas en el poder desde el tercero; sexuales y creativas desde el segundo; y basadas en la supervivencia y en el miedo desde el primero.**

**Estas respuestas eran perfectas para crear el karma ya que las respuestas más equilibradas, tales como el amor y la compasión, estaban aisladas.**

**Trabajando con el chakra unificado, ustedes unifican en uno solo los chakras más elevados y los otros siete chakras, logrando que todos funcionen de acuerdo con la frecuencia de la energía basada en el que fluye a través del centro del corazón.**

**Esto también quiere decir que sus tres campos de energía más densos se pueden alinear, intercambiar energía y resonar entre sí, con el amor como el componente mayor de las interacciones.**

**Mediante la expansión del chakra unificado por fuera del cuerpo físico, y adentro de él simultáneamente, su cuerpo físico no sólo es capaz de sentirse como una onda estacionaria carnal sino también como el complejo campo de energía que en realidad es, uno en el cual una parte de su energía llega a ser visible. Los campos mental y emocional también son energía, por supuesto, pero no son tan visibles para la mayoría de la gente. En seguida, todos los tres campos se pueden alinear, con bastante facilidad, en un sólo campo unificado, debido a que, por fin, han encontrado una gama de frecuencias que todos ellos pueden entender: la del amor.**

**El chakra unificado elimina todo el procesamiento (emocional) al cual han estado tan acostumbrados; y les permite una alineación rápida y fácil y la unificación de sus cuerpos de energía. Otro gran beneficio consiste en que ahora ustedes podrán traer mucha más energía a través del chakra unificado hacia su campo unificado.**

**Estaban acostumbrados a traer energía adentro, a canalizarla, a través de los chakras separados, hacia el interior de los campos también separados y por ende, enfatizaban, digamos, un aspecto intelectual o de poder, para la energía canalizada de esta manera. Ahora podrán ustedes traer un espectro mucho más amplio de energía, especialmente el de sus aspectos fundamentados en el amor, de frecuencia más elevada. También, cuando canalizaban o realizaban tareas de sanación, pudieron haber sentido un zumbido a medida que la energía se topaba con puntos de resistencia en sus campos. Ya no volverán a sentir eso porque sus campos y chakras unificados ya no oponen resistencia a la energía.**

**Esto también quiere decir que ustedes van a actuar apropiadamente en todo momento, pues van a mezclar de una manera muy automática y natural la cantidad exacta de, digamos, amor y energía sexual, o amor y energía de poder, las adecuadas para cada situación. Con un chakra unificado ya no necesitan preocuparse acerca de si están siendo y haciendo lo apropiado. Sabrán que sí.**

**Finalmente, y esto es lo más importante, el chakra unificado permite que incorporen gradualmente más de sus yo-espíritus porque ya no estarán filtrando más su amor a través de sus campos mentales, ni su más elevada sabiduría, a través de sus campos emocionales. Todo lo que lleguen a necesitar les vendrá a través del chakra unificado, al interior del campo unificado, en el momento y en las proporciones necesarias y exactas.**

**Se les recomienda que unifiquen sus chakras varias veces al día. Con un poco de práctica ustedes serán capaces de decretar, para ustedes mismos, “UNIFÍQUENSE”, e instantáneamente, convertirán sus chakras en uno sólo unificado. Con el permiso de Ariel, estamos reproduciendo el proceso completo en el apéndice de este libro.**

**Básicamente, el proceso implica estar en una posición cómoda y descansada, respirando profundamente y haciendo que se respire Luz adentro del chakra del corazón.**

**En cada exhalación, visualicen como su chakra del corazón se expande, en todas direcciones, a manera de esfera. Ustedes la irán expandiendo para que vaya cubriendo cada par sucesivo de chakras, a medida que inhalan y exhalan: el tercero y el quinto, el segundo y el sexto, el primero y el séptimo, el omega y el alfa, el octavo y sus rodillas, el noveno y sus tobillos, y el décimo y sus pies. (NOTA: Los chakras alfa y omega habían estado latentes hasta ahora, pero acaban de ser reactivados.**



**El chakra omega, que se encuentra a unos 24 centímetros por debajo de la base de la espina dorsal, los conecta con la conciencia planetaria; deberían ahora conectarse a través del chakra omega en vez de a través del chakra de la base. El chakra alfa (unos 24 centímetros por encima de cabeza) los conecta con sus Cuerpos de Luz de la quinta dimensión). El chakra unificado de cada uno de ustedes será ahora una esfera de luz dorada de unos 6 a 15 metros de diámetro, la cual, a su vez, será el centro de su campo unificado, el cual bien puede llegar a tener varios kilómetros de diámetro. Su campo espiritual coexiste con este campo unificado. Ahora pídanle al nivel apropiado de su propio espíritu que mezcle la energía de él con la del campo unificado de cada uno de ustedes, comenzando por el centro del chakra unificado. Pueden proseguir y experimentarse a sí mismos como un ser verdaderamente multidimensional mediante la expansión de su chakra unificado para que cubra el chakra once (el nivel de su alma grupal), el doce (el nivel Crístico de sus yo-espíritus), el trece (la Presencia del Yo soy) y el catorce (la Fuente). El chakra unificado evita el foco tradicional en el sistema de chakras separados, que de manera tan selectiva manejaba la energía. Si percibían que les dirigían ira o poder, respondían inconscientemente con, digamos, el primer chakra (miedo) o con el tercero (poder). Y era así como o bien, salían corriendo, o se paraban a defender su territorio. Un patrón completamente nuevo ocurre con el chakra unificado pues responden desde su ser completo, incluyendo al ESPÍRITU, de manera tal que ustedes son capaces de agregarle una poderosa dosis de amor a su receta de energía.**

**Podrán decir y hacer las mismas cosas que hacían antes, al nivel del ego, pero con la diferencia de que ahora los campos de las demás personas recibirán la energía del amor y quedarán un poco confundidas inicialmente.**

**Digamos que los atacaron y, a pesar de ello, sienten este cálido brillo adentro. En medio de la confusión, uno de los dos personajes, o ambos, sonreirán y, de repente, la tensión se desmoronará. Por eso, el chakra unificado es la panacea perfecta para todo aquello que los aqueje.**

**Pero ¿qué les parece si la usan para fines constructivos en vez de para destruir? Bien, a pesar de que la energía del ESPÍRITU es de una frecuencia elevada, genera ondas estacionarias de energía con frecuencias que son sub-armónicas de su propia energía. Estas empalman perfectamente con las bandas de frecuencia de sus campos físico, emocional, y mental.**

**Cuando trabajaban a través de los chakras separados, estaban acostumbrados a filtrar parte de esta energía. Por ejemplo, el tercer chakra, manejaba las frecuencias del poder y el quinto y el sexto, las formas de pensamiento; pero ninguno podía manejar todo eso. Por ende, dependiendo de cuáles chakras estaban abiertos, sólo permitían que ciertas facetas de su yo-espíritus llegaran hasta sus campos más bajos. El chakra unificado lo permite todo, todo el espectro completo del ser de cada cual.**

**Sus respuestas provienen ahora de su ser íntegro, lo cual quiere decir que están activos, en vez de reaccionando; basados en el amor, en vez del miedo; y serán transpersonales, en vez de estar basados en una personalidad. Y será entonces cuando se darán cuenta de que hasta la ira es una expresión divina.**

**Unifiquen sus chakras y pídanle al nivel apropiado del ESPÍRITU que se mezcle con sus campos unificados, a través del chakra del corazón.**

**Visualicen un cristal rosado o rojo en el chakra del corazón, resplandeciendo intensamente. Véanlo crecer hasta volverse un poco más alto que ustedes. Acérquense y tóquenlo. Dense cuenta de que pueden atravesarlo fácilmente. Parece ser como una luz rosada. Entren y miren a su alrededor.**

**Alguien los espera para darles la bienvenida. Es una imagen proyectada por sus yo-espíritus. Probablemente sentirán oleadas de amor, compasión y cariño. Lo que hagan de ahí en adelante, depende de ustedes. Pueden “asolearse” en esta luminosidad, hacer preguntas, pedir guía o sencillamente dedicarse a cultivar esta amistad. Pidan que esta energía permanezca con ustedes en sus chakras del corazón y que los guíe en todos sus quehaceres. Pidan que ustedes, como ESPÍRITU, se mezclen con el campo unificado para mantenerlo alineado y para incorporar una porción cada vez mayor de energía, de frecuencias más elevadas. Finalmente, cuando se sientan completos, dejen que la imagen se vaya desapareciendo y retornen a sus consciencias en el aquí. Afirmen: “Soy ESPÍRITU, soy un Maestro en todo lo que hago”.**

**Repitan este encuentro tan a menudo como les plazca. Siéntanse libres de acordar sus propios encuentros. Algunas personas tienen un lugar favorito que alguna vez visitaron o recuerdan como especial. Otras construyen un lugar interior para irse. Algo imaginado no es menos real que un lugar físico o una cosa. La única diferencia consiste en que la realidad del consenso no abarca el sitio privado de cada quien. Después de todo, ¿desde cuándo se han visto constreñidos por el consenso?**

**Fuente: Libro Un manual para la Ascensión. Dictado por Serapis Bei. Tony Stubbs**

## HACIENDO EL NUEVO USTED

¡Buen día! Este es su guía, Sandara, al habla :

## SU NUEVO SISTEMA DE CHACRAS

A medida que salimos de esta importante parte de su microbiología en desarrollo, entramos a la nueva etapa de la cambiante realidad de su cuerpo físico - un reino de muchos colores vibrantes y prismáticos y de patrones danzantes de energía. El sistema de chacras de su cuerpo puede verse como un patrón de energía de bellos colores, rodeando a cada uno de sus trece mayores centros de energía. Imaginen combinaciones gloriosas de rojos, rosa coral y vibrantes azules claros, rojo naranja y verdes pálidos danzando juntos en formas maravillosas. Vean cada centro de energía trabajando con los otros como uno solo. Antes de sumergirnos en la observación de nuestros chacras, les describiré brevemente por qué les está sucediendo esto a ustedes.



Los chacras (o sus principales centros de energía) le permiten a su cuerpo físico en transformación el integrarse a su cuerpo espiritual y funcionar adecuadamente. Para lograr estos complejos procedimientos, su Jerarquía Espiritual local intenta alinear tan pronto como sea posible, cuatro chacras adicionales. Estos cuatro nuevos centros les permitirán manejar la inmensidad de información multi-dimensional inherente en su nueva fisicalidad. Adicionalmente, ellos transformarán a los otros siete chacras, permitiendo por tanto que ellos asuman nuevas 'habilidades de respuesta' (responsabilidades). Comencemos ahora nuestro viaje en miniatura en nuestra nave para entrar a este cambiante sistema de energía de vida de sus chacras.

Hemos alineado un sistema magnificador especial para que nos asista en la explicación en detalle de su nuevo sistema de chacras. Por favor miren a las pantallas delante de ustedes.

El primer centro extra está en el diafragma donde se encuentra actualmente localizado su sistema de memorias emocionales del cuerpo.

El nuevo segundo centro está situado en el timo, donde se regula actualmente su sistema inmunológico. (Los humanos de conciencia plena poseen un sistema inmunológico completo y muy saludable).

Los otros dos nuevos centros están en la cabeza. Uno (llamado el 'Pozo de los Sueños') se encuentra en la parte posterior de la cabeza justo sobre su medula oblonga. El otro nuevo chacra está situado cerca de la pituitaria y se denomina como la principal glándula endocrina en el cuerpo.

En lugar de los siete centros físicos previos del cuerpo, su cuerpo transformado ahora tiene once. Esta red de once centros tiene dos centros adicionales inter-dimensionales (etéricos) situados sobre la cabeza. Se denominan la 'Femenina Universal' y el 'Masculino Universal'. En total, ustedes tendrán trece chacras primarios o principales - dos puramente etéricos y once que son parte de su yoes. Comencemos la siguiente parte de nuestra mini gira describiendo estos nuevos chacras y los actualmente en transformación.

El primer chacra (raíz) está situado en la base de la cavidad abdominal. Su propósito principal está cambiando. Este centro de energía le permite a la Madre Tierra sintonizar sus vibraciones de fuerza de vida a las de ella. En efecto, la Madre Tierra depende de la resonancia de sus Ángeles físicos para mantener un máximo de eficiencia en sus campos magnéticos y gravitatorios.

El segundo chacra (sexo) está situado cerca de los órganos sexuales y está vinculado al primer chacra. Su propósito principal es el ayudar a vivificar el cuerpo a través del uso de prácticas sexuales especiales o disciplinas tales como un altamente ritualizado tantra plenamente consciente. Este proceso permite que la

energía vibratoria (cristal de afinación sexual interno) sintonice el cuerpo en su totalidad y especialmente el primer chacra.

El tercer chacra (plexo solar) está situado justo sobre su ombligo y es el asiento del segundo punto de conexión de su Ser Pleno. La energía de vida entra a través del chacra coronario en la parte superior de la cabeza (el cordón dorado) y a través del plexo solar (el cordón plateado) o asiento de su Voluntad. El centro cardíaco regula esta energía.

El nuevo cuarto chacra (diafragma) se encuentra en la base de la cavidad torácica, es ahora el centro que almacena las emociones negativas. En el futuro cercano, será capaz de aliviar la tensión y empoderar las energías de Voluntad almacenadas en el centro del plexo solar. Este chacra es el centro de un 'prana' rejuvenecido (energía del aliento). Y como lo saben los estudiantes de yoga, el prana actúa para revitalizar y purificar el cuerpo.

El quinto chacra (corazón) se encuentra en el corazón. Es un nexo vital con las energías Angélicas de pensamiento puro y con la energía sagrada de Amor total, despojado de toda posesión, sentimentalismo, etc. Este amor puro o completo le permite a su cuerpo operar a una máxima eficiencia.

El sexto chacra (timo) también de nueva formación, es donde está situada la glándula del timo. En su nueva realidad, el cuerpo es pura forma de pensamiento. Su sistema inmunológico es fuerte y viable. En el humano transformado, el timo retiene su tamaño inicial que es cerca de un tercio del tamaño de un corazón adulto.

Esto implica que el centro del timo se mantenga sano durante su tiempo de vida. El cuerpo humano adquiere fácilmente la habilidad de transmutar cualquier enfermedad potencial. Debido a los actuales altos niveles de radiación secundaria de la Tierra y a las muchas y olvidadas guerras que han rasgado su atmósfera, su centro del timo comienza un deterioro gradual inmediatamente después del nacimiento. En la edad adulta se ha consumido desde el tamaño del corazón de un bebé humano al de un pequeño guisante.

El séptimo chacra se localiza en el cuello y ayuda a recolectar la energía pránica que vigoriza y purifica el cuerpo. También actúa como el comunicador de su conciencia y coordina las energías del cuerpo con las energías reguladoras de conciencia de su cabeza.

El octavo chacra ('Pozo de los Sueños') está actualmente como un vestigio y se encuentra en el área del lóbulo occipital (en la base y parte trasera de la cabeza) directamente sobre el cuello. Los individuos, particularmente aquellos con habilidades psíquicas, comúnmente tienen dolores de cabeza a partir del 'embotellamiento' de información que crea malestar en esta región. La inactividad

de este chacra refleja su estado presente como un Ser durmiente de conciencia limitada.

En la realidad actual los humanos con habilidades psíquicas expandidas pueden utilizar conexiones imprescindibles al sistema límbico cerebral aportadas por el 'Pozo de los Sueños' para controlar mentalmente a otros. Es importante el reconocer esto y el rodear este centro con gran protección espiritual. En el nuevo sistema plenamente consciente, este centro en particular que regula las energías psíquicas y evita que sean controlados, se hace muy importante.

El noveno (pituitario) está ahora localizado en el área de la glándula pituitaria. Cerca del centro de su cabeza y le permite al cuerpo responder a la Luz y a la radiación y el utilizar esta respuesta eventualmente rejuvenecerá su cuerpo. En el nuevo cuerpo, el sexto, octavo y noveno centros interactúan muy extensamente con los otros, permitiéndoles utilizar cualquier información-energía vital, inter-dimensional inmediatamente.

El décimo chacra (pineal) está situado en el centro de la frente sobre la nariz y cerca de la glándula pineal. Este asimila mayores frecuencias de Luz y es conocido como el centro de visión o 'tercer ojo'. Unidos, el octavo y el décimo chacras les permiten recibir e interpretar visiones y otros mensajes clave de los más altos estados vibratorios.

El onceavo chacra (corona) está situado en la mitad trasera de la parte superior de la cabeza. Es aquí que las energías del Ser Pleno provenientes de la fuente universal y de los nuevos chacras etéricos se conectan dentro de la cabeza.

El duodécimo chacra (Femenino Universal) se sitúa justo sobre la cabeza. Controla el lado izquierdo de su cuerpo y regula sus diversos regalos creativos y talentos. Es aquí también donde se origina el deseo de auto-amor interno y de amor externo o compasión.

El décimo tercer chacra (Masculino Universal) se encuentra sobre la cabeza y regula el lado derecho del cuerpo. También tiene autoridad sobre sus percepciones de la realidad y su capacidad de llevar a cabo un plan designado de manera práctica. Este chacra es la fuente de su deseo de armonía externa e interna.

Mantengan en mente, queridos Corazones, que ustedes son energía y Seres de Luz. ¡Todo en la Creación es Luz! Sus estructuras celulares y todo lo que les rodea (la habitación en la que ahora se encuentran o cualquier otra parte de su realidad) es todo Luz. La Luz existe en muchas frecuencias diferentes. Hay Luz visible y hay Luz oscura o hiper-espacial (interdimensional). Hay muchos y diversos niveles de Luz. La Luz es toda abarcante. Toda la Creación está hecha de Luz. Por esta razón, cada área del cuerpo es altamente sensible a la Luz. Es crucial que ustedes entiendan este punto. Todos somos Seres de Luz. Aún ahora, ustedes pudieran

decir que son Seres de Luz que tienen una experiencia humana.

Movamos ahora la cámara de nuestra nave a una mejor posición. Desde este nuevo punto podemos ver como operan los chacras. Para comenzar, examinemos la forma en que sus chacras de la cabeza se conectan a sus - ahora en proceso de formación - doceavo y décimo tercer chacras. Si visualizan el área alrededor de su cabeza, pueden ver un triángulo energético en formación. Emanando de este hay muchos colores vibrantes, prismáticos y paquetes energéticos de información que se perciben como rápidos destellos de Luz.

Este triángulo conecta a los chacras duodécimo (Femenino Universal), treceavo (Masculino Universal) y onceavo (corona). Además otra línea viaja desde el chacra onceavo (corona) al octavo ('Pozo de los Sueños'), al noveno (pituitario), al décimo (pineal) y finalmente sube de regreso al noveno (corona).

Queridos Corazones, visualicen dos formas circulares chatas que se conectan a través del chacra corona para crear un transductor de ondas escalares especial rotatorio. Las ondas escalares son formas ondulatorias interdimensionales. La antena triangular rotatoria de la cabeza le permite a una persona irradiar su información-energía y vida a otros. A través de este mismo dispositivo, el individuo recibe las energías de los otros. Ambos centros inferior y superior del cerebro están por tanto en capacidad de inter comunicarse en formas que están más allá de sus habilidades actuales.

En efecto los humanos de la Tierra tendrán una primera visión o externa y una segunda completa o visión interna. Las habilidades psíquicas tales como la telepatía, la telekinesis, la clarividencia y la psicometría serán naturales. En este punto, enfocaremos nuestra cámara algo más. Desde esta macro perspectiva, podemos ver claramente como estos centros interactúan.

El onceavo chacra (corona) deja entrar Luz (vida y energía de información) y la canaliza al octavo ('Pozo de los Sueños') y al sexto (timo). Como hemos visto, los centros sexto y octavo (ambos sensibles a la Luz) interactúan. Recuerden que la Vida se origina dentro de la divina Luz del Creador. Enfocado en esta manera, muchas de las frecuencias de Luz divina produce una armónica de Amor. La energía que produce este foco hace que los centros octavo y sexto resuenen con el quinto centro (corazón).

A medida que los centros octavo, sexto y quinto resuenan entre sí, ellos irradian energías que le permiten al séptimo (garganta) recibir el prana entrante (energías de vida). Estas armónicas (canciones de Luz) se mueven hacia abajo, al cuarto centro o de prana (diafragma) distribuyendo la energía pránica y vigorizando y limpiando las células del cuerpo.

Ahora acerquémonos con la cámara de nuestra nave para permitirles observar su

sistema de chakras expandido y totalmente integrado, en operación. Vean que cada centro es vibrante y multicolor sin que ningún tono predomine. En dependencia de su salud y función, los colores de cada centro abarcan casi la totalidad del espectro.

Las energías de Luz que emanan de cada centro aparecen como fulgores de fuego constantes provenientes de una Luz muy brillante. Ellas están intercambiando continuamente energías e información. Este proceso crea una retroalimentación natural y auto regulada o lazo de información que hace que los muchos sistemas de energía de su cuerpo parezcan girar y pulsar simultáneamente como un carrusel iluminado.

A medida que los chakras del sistema de su cuerpo fulguran, su Luz resuena con una gloriosa armonía musical. Ellos crean un efecto similar a un sintetizador computarizado que puede convertir una secuencia de colores en una composición musical. Escuchados más de cerca, los sonidos de su cuerpo se parecen a un coro que canta una oratoria clásica exquisita. Por momentos, su cuerpo se hace eco de un magnífico coro angelical. Aunque estas frecuencias son actualmente muy altas para que sus oídos las perciban, esta es la forma en que su cuerpo canta sus intenciones y constantes loas a sus consejos de Ángeles guardianes, consejos del cuerpo y camaradas Seres de Luz!

Utilizando la cámara de nuestra nave, queridos Corazones, acerquémonos nuevamente a este cuerpo multicolor y vibrante. Primero, observen el plexo solar, el área de su ombligo y abdomen, que los conecta con su cordón de plata. Este cordón atrae la energía del Creador Universal desde su fuente divina (el reino del Creador) a su instrumento físico. De una manera muy especial entonces distribuye esta energía a través de su cuerpo físico.

La clave para este proceso tiene que ver con la relación entre los chakras tercero (plexo solar) y sexto (timo). Observen un lazo especial (o 'lazo' de energía blanco plateada) que pasa entre ellos. La energía especial de vida entra por la parte posterior de los hombros al nivel aproximado de la parte superior del pecho. El sexto chakra es el centro especial receptor de energía del cuerpo. El timo, un centro de inmunidad y buena salud, absorbe la energía y finalmente la energía de vida se entremezcla con la energía de la Creación - las energías del Creador Universal.

La energía de la Creación Universal fluye a través del cordón plateado y el tercer chakra. Vean como este lazo pulsante blanco plateado y de otros colores entremezclados cae en una lluvia de chispas sobre su diafragma. Esto sucede porque su cuarto centro (diafragma) - su centro de prana - trasmuta las energías en una forma más útil y entonces las distribuye a cada célula en su cuerpo. El centro del diafragma también utiliza las energías para transformar muchas formas de pensamiento limitantes o negativas.

Queridos Corazones, a medida que nuevamente ajustamos nuestra cámara, ustedes pueden sin duda, distinguir lo que ocurre con los sistemas de energía de su cuerpo. La energía-información desciende desde el onceavo hasta el tercer chacra, mientras que la energía de vida asciende desde el primero al tercero. En el tercer chacra, las dos energías se encuentran e interconectan, y entonces ascienden hasta el onceavo chacra completando el circuito. Por tanto, ellos unen las energías de los chacras inferiores a las de los chacras superiores. Miren de cerca de este intercambio masivo de energías multicolores y altamente vibrantes. ¡Que increíble kaleidoscopio de colores, fulgores y melodías componen al 'Nuevo Usted'! Sin embargo, todavía la visión de usted mismo no está completa. ¡Miles de maravillas están por ver!

A medida que re-examinamos el espectáculo de Luz que sucede en sus cabezas, observamos que estas asombrosas energías se mueven primeramente a través de los chacras duodécimo y décimo tercero (Femenino Universal y Masculino Universal respectivamente). De esta forma, el cuerpo mantiene su feminidad (lado izquierdo) y su masculinidad (lado derecho). Los sistemas nervioso, circulatorio y de conciencia del cuerpo todos, reflejan las energías duales femenino/masculina. Si examinamos esta entidad holísticamente, podemos descubrir cuan increíble es realmente.

Como hemos observado debidamente, el nuevo, plenamente consciente Ser humano es capaz de rejuvenecer, se conecta con el mundo interdimensional y puede ver las energías espirituales. Este Ser es uno con lo ustedes llaman el reino de los muertos (el mundo Espiritual) y es capaz de producir formas de pensamiento poderosas. Tal Ser busca Amor y desea descubrir/asegurarse de que está hecha la realidad y como penetrar en las profundidades del propósito de su alma. Este Ser está curioso sobre sus vidas pasadas y futuras y busca cualquier información que pueda asistirlo en su búsqueda. En breve, este deseo crea entre todos los Seres de existencia física, las bases para un nuevo contrato colectivo, que lleva la construcción de una realidad enteramente nueva.

En esta nueva realidad, se forma un campo de conciencia expandida. Es la vía para que su sociedad planetaria se entienda más profundamente a sí misma de lo que es posible en el presente. La conciencia de los otros vibra alrededor de ustedes y hacia su interior - sus formas de pensamiento, deseos y oraciones, sus inconformidades, ansiedades y más. El primer pre-requisito consiste en enseñarles a regular estas nuevas energías y mostrarles como estar en unicidad y armonía con esta nueva conciencia. Debe enseñárseles la etiqueta de interacción mutua. Entonces, podrán finalmente comenzar a entender los procesos que los rodean para que puedan ser capaces de mutar hacia un verdadero guardián planetario o Ángel físico.

Una vez hayan aprendido a adaptarse mentalmente a su nueva conciencia, se hace necesario que entiendan como controlar y utilizar las formas de pensamiento, como comunicarse apropiadamente con lo que han traspasado el velo (fallecido) y como



utilizar el conocimiento del Espíritu para ayudarles a ustedes y a otros. Los Consejeros de la Federación Galáctica de Luz pueden enseñarles esto. A medida que continúa el proceso educativo, la Madre Tierra sabe como descubrir las formas en que sus humanos manifiestan por siempre su realidad. Ese proceso lleva su realidad hacia campos de conciencia unificados y siempre interrelacionados.

Queridos Corazones, cada uno de ustedes es un punto de Luz humano, interactuando con todos los demás para producir una red global de conciencia enfocada. Esta es una red de comunicación muy especial capaz de hacer posible casi cualquier cosa en este mundo. Para reiterar: ustedes son guardianes o Ángeles físicos. Tengan en cuenta que ustedes son un Ser corporal y más que eso, espiritual. Por tanto, se hace imperativo que estén preparados para el gran cambio que está por ocurrir. Entiendan que, como un resultado de su crecimiento en conciencia, está a punto de amanecer una nueva realidad para todos los humanos en este bendito orbe!

Revisemos algunas de las cosas estimulantes que hemos descubierto durante nuestras dos mini-giras. Algunas de sus transformaciones son debidas a la expansión de su conciencia. Ustedes poseen un Cuerpo de Luz, formas de pensamiento y la capacidad de vencer la edad - rejuvenecer. Ustedes tienen la capacidad de comunicarse telepáticamente con otros, con las plantas y animales y con la fuerza misma de Gaia (la Tierra). También, ustedes son capaces de comunicarse con aquellos que han fallecido y con aquellos que pueden hoy, ser llamados Ángeles o Devas de la naturaleza.

Ustedes pueden preguntarse por qué su Jerarquía Espiritual local está de pronto, integrando sus cuerpos físicos y espirituales. ¿Por qué razón están ellos en este momento instalando cuatro nuevas chacras y creando un ADN de doce filamentos? Simplemente, la razón para todo esto es que la Madre Tierra ha decidido transformarse muy profundamente. Las Jerarquías Espirituales, hasta el mismo Creador, le han dado permiso total para transformarse y transmutarse en su propio ser plenamente consciente y prístino.

Imaginen el estar en una habitación en la que las paredes, los pisos y hasta los techos de pronto se electrifican. Sería muy difícil para ustedes continuar existiendo en esa habitación a menos que ustedes también cambien. Es por esto que necesitan convertirse en Seres plenamente conscientes.

¿Qué significa ser plenamente conscientes? Significa tres cosas:

- 1) Ustedes se hacen multidimensionales en su pensamiento consciente, en su realidad y en sus capacidades.
- 2) Su cuerpo físico se amalgama con todos los otros aspectos de su nueva realidad,

Y

3) Ustedes cambian sus sistemas de energía totalmente. De esta forma, sus sistemas físicos realmente integran su multi-dimensionalidad así como sus cuerpos físico, mental, emocional y espiritual.

Ahora permitiremos algunas preguntas, cuyas respuestas pueden ayudarles a entender mejor estos cambios monumentales que están creando al 'Nuevo Usted'.

#### PREGUNTAS Y RESPUESTAS:

P: ¿Cómo afectarán estos cambios a las personas que ya tienen cuerpos adultos?

R: Ahora, la Jerarquía Espiritual está involucrada en el proceso de preparación de todos para este cambio. Por ejemplo, muchas personas comienzan a sentir que ocurre una separación en su chacra cardíaco. El corazón superior se está convirtiendo en el centro del timo, mientras que el corazón inferior se está convirtiendo en un verdadero centro cardíaco más enfocado en las energías de Amor. Es por esta razón que cada vez más personas comienzan a sentir emociones muy profundas ya que el corazón es el 'centro de las emociones' del cuerpo. El centro del diafragma también está siendo ubicado en su lugar en la actualidad.

P: ¿Cómo está afectando este proceso a nuestros cerebros y a nuestros patrones de memoria?

R: Para prepararlos para los nuevos patrones rotatorios de energía que puedan ser asimilados por el cerebro plenamente consciente, ocurren cambios preliminares de circuitos en el cerebro. La gente experimenta tremendos cambios en sus patrones de memoria - pérdida de la memoria a corto plazo (n.t. memoria inmediata), la inesperada reaparición de recuerdos hace mucho olvidados y/o sueños inusualmente vividos. Muchos de ustedes están sufriendo un proceso de recuperación de la memoria. Como resultado de la pérdida de la memoria a corto plazo y de la recuperación de la memoria, sus cerebros están siendo preparados para hacerse plenamente conscientes. Cada vez más, los científicos descubren las capacidades holográficas del cerebro.

P: ¿Cómo se verá el prototipo total del cerebro y cabeza holográfica emergente y cuando veremos estos cambios?

R: Las modificaciones usualmente llevan alrededor de una generación para manifestarse. Hay poca diferencia en la apariencia entre la persona que ya nace así y la que ahora está siendo alterada. Los resultados son los mismos.

Una vez hayan alcanzado plena conciencia, las fases reproductivas de su existencia



utilizarán sus nuevos genes de doce filamentos. Como resultado, como la mayoría de los nacidos en civilizaciones humanas plenamente conscientes, los bebés lucen algo diferentes a ustedes. Tienden a ser algo más altos con cabezas más grandes y preciosos ojos grandes. También, sus orejas son ligeramente mayores y ubicadas más alto en la cabeza.