

Aceites esenciales para los Siete Chakras básicos



La tienda de perfumes de Gamal

1- Raíz – Ámbar rojo

“El ámbar rojo está hecho de Hibiscos y es el asociado con el chacra raíz. Este aceite desatasca este chacra de forma increíble, nos ayuda a desviar la energía negativa y a

aceptar nuestro propio cuerpo. La gente que no tiene equilibrado este chacra tiene tendencia a castigarse a si mismo o dejarse castigar. Les resulta difícil aceptar sus experiencias, que la mayoría de las veces confirman que alguien les ha hecho daño, les ha utilizado o les presiona. El ámbar rojo les ayuda a liberarse de estos males. Permite liberarse y ayuda a aceptar experiencias negativas, a admitir el lado oscuro de la vida. El ámbar rojo conecta a la tierra, ayuda a aclararse sobre todas estas cosas y a ser honesto con uno mismo. Porque de eso

PRIMER CHAKRA
Glándulas corticoadrenales



MULADHARA
(raíz, fundamento)

mismo sufre mucha gente, de no querer ver la realidad de las cosas.

El chacra raíz es sobretodo el lugar donde hemos nacido y por donde se da a luz. Este es el inicio de todo, lo que nosotros en esta tierra queremos vivir y experimentar. Y si nosotros no hemos sido bien recibidos o arrastramos algo de una vida pasada, que nos hace difícil la vida en esta, se refleja teniendo problemas con ese chacra. El ámbar rojo permite encontrar a las personas un nuevo nacimiento en esta tierra. Les ayuda no sólo a utilizar su cuerpo, sino también a quererle. También se recomienda para gente que quiere meditar a altos niveles espirituales, ya que les ayuda a mantener los pies en el suelo, porque les muestra que bonita puede llegar a ser la vida en la tierra. El aceite ámbar rojo se aconseja también para aquellas personas que sientan poco o

mucho deseo sexual. Les permite encontrar un equilibrio, un camino para alcanzar el término medio.”

Para desbloquear el primer chakra, para fijar nuestra energía negativa y guardarla dentro de nosotros y castigar a nuestro cuerpo con esta energía, para aceptar nuestro cuerpo y no hacerle culpable de nuestros problemas unas personas cuando no reciben lo que necesitan y dicen: “no soy tan guapo, no soy tan guapa, no soy tan bueno” se hace al cuerpo el culpable de no recibir, para castigarlo. Para aceptar nuestro cuerpo y aceptar nuestro gusto sexual y para comunicar igual que el otro con libertad, no más esclavos, tú para complacer al otro haces lo que él quiere, sin permitirte hacer lo que tú quieres, tú te haces esclavo del otro.

Para desbloquear el chakra raíz y aceptar nuestro cuerpo, dejar ir a nuestra negativa energía que salga de nosotros y para aceptar nuestro gusto sexual, para comunicarnos igual que el otro se usa el Ámbar rojo se usa en la bañera o en quemador.

2 – Bazo-páncreas - Musk



Nuestro **Musk** proviene de las semillas de la planta marrón del Musk. Es el que se vincula al segundo chakra, esta muy relacionado con el chakra raíz y es muy importante para las personas. El segundo chakra es el lugar de la dualidad y la sexualidad, el lugar para la creación. Aquí se asienta y desarrolla nueva vida en forma de nuestro niño. Por otro lado, es también el lugar donde se encuentra en casa nuestro niño interior, lo que por un lado representa nuestro lado juguetero, lleno de vida y por otro lado alberga las experiencias positivas y negativas de nuestra niñez.

Al mismo tiempo, almacena todo el conocimiento que portamos en esta vida. Por eso cuando somos niños estamos todavía ligados al conocimiento universal, del que proceden mas tarde nuestros sueños y visiones. El Musk agudiza nuestros sentidos para poder ver esta imagen, ayuda a enfocarla, reconocerla y verla internamente con más claridad. Aunque llegado este punto en nuestras vidas, nunca se debe forzar.

Todo tiene su momento y llega a nosotros cuando estamos preparados para ello. La función más importante del Musk es protegernos. Facilita una protección amorosa al mismo tiempo que regala claridad y apertura. En el nivel físico es un medio buenísimo para aliviar los dolores de vientre, problemas digestivos o dolores menstruales. Este aceite está también indicado para las personas que tengan la piel seca. Se recomienda en estos casos tomar baños con este aceite. Si se utiliza para dar masajes, proporciona una sensación de calor muy agradable en el cuerpo.”

Para desbloquear el segundo chakra, para dar paz al Yin y yang, los hombres que viven con almas de mujeres o mujeres que viven con almas de hombres, los hombres que quieren vivir más como mujeres o mujeres que quieren vivir más como hombres y también para comunicar con nuestro niño interior y tener informaciones de las vidas pasadas. Se usa Musk mucho en la bañera y poco en quemador.

3 – Plexo Solar – Jazmín



El plexo-solar es el punto donde se fusionan la parte superior e inferior de nuestro cuerpo. Es el lugar de nacimiento del miedo y del nerviosismo. Es donde se muestran los miedos reflejos y los deseos. Por eso mucha gente sufre de dolor de estómago o tiene que devolver cuando tiene miedo. Con este chakra se vincula también el hígado, los riñones y el centro del estómago. En este punto se regula lo que es útil para el cuerpo y lo que no. El Plexo-solar es una especie de punto regulador para el cuerpo. Se vincula a nivel físico con la alimentación, pero también afecta al resto de los otros niveles.

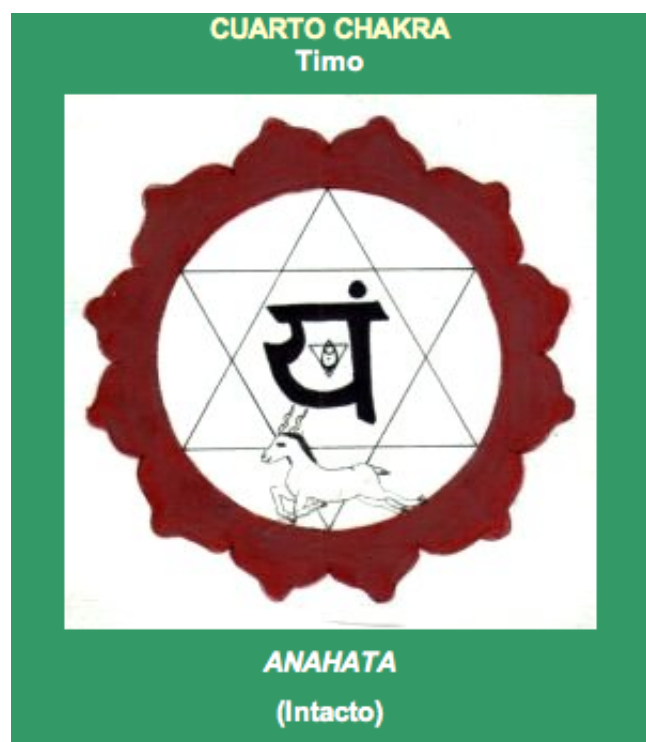
En el nivel espiritual facilita la comunicación entre la parte inferior del cuerpo con la superior y también la comunicación entre la naturaleza y nuestro cuerpo. En el nivel mental y emocional trabaja la seguridad y el miedo. El Plexo-solar es también el lugar donde se siente la energía y como ya he mencionado anteriormente donde se concentra y esconde el miedo.

El aceite de jazmín nos lleva a la causa raíz de nuestros miedos y nos permite

reconocer de qué tenemos realmente miedo. Hay gente que comienza a llorar, a reír, o incluso a sentirse segura de si misma, logrando liberarse. El aceite de jazmín nos muestra qué podemos hacer para poder liberarnos del miedo. Ayuda a los sanadores a reconocer los miedos. Nos facilita ver si están atascados. El aceite de jazmín ayuda al chacra del plexo-solar y mejora el funcionamiento del aparato digestivo. Facilita al cuerpo a reconocer lo que necesita o no, para su alimentación. El aceite de jazmín nos da seguridad frente a la energía negativa de otros niveles.”

El nivel físico son los tres chakras bajos, de tierra, para que nosotros aprendamos a escuchar a nuestro cuerpo físico, no castigarlo. Para desbloquear el chacra del plexo solar y fijar el sistema del estómago en general se usa el jazmín en la bañera para desbloquear el chacra del plexo solar y fijar el sistema del estómago. Para bajar a tierra, bajamos a tierra, la gente va de nivel a otro nivel, de vida a otra vida, usamos el quemador, para bajar a tierra el quemador para vivir cada uno su realidad y cada uno vivir su verdad.

4 – Corazón - Rosa



La rosa purifica el chacra del corazón y aclara nuestros sentimientos. Esto implica al nivel emocional que nos deja ver la verdad que llevamos y ocultamos en nuestro corazón. Cuando nosotros bloqueamos nuestros sentimientos, lo que hacemos es bloquear este chacra. Hay mucha gente que ha tenido malas vivencias, han sido heridas o han herido a su vez. Y no pueden aceptar que esas cosas hayan podido llegar a suceder. Por todo ello se encierran en su corazón y en sus sentimientos. Comienzan a vivir y a pensar en el nivel mental, donde tan seguros se encuentran. El único problema es que en

realidad no están protegidos, sino que se convierten en esclavos para los demás. Realizan aquello que creen hace feliz a los demás y no lo que les hace feliz a ellos mismos. Dejan de percibir sus sentimientos y quién deja de sentir lo que hace, se castiga a si mismo. Lo que permite el aceite de rosas es poder contemplar esta situación. Nos deja ver todo aquello que no podemos liberar. Nos ayuda a perdonarnos para que podamos olvidar y podamos empezar de nuevo.

En el nivel mental trabaja la comunicación emocional, el aceite de rosas nos ayuda a

vincular y a compartir sentimientos con otros. El aceite de rosas es beneficioso contra el estrés emocional. Además la gente que esta atascada en el nivel mental sufre a menudo de dolor de cabeza, de espalda y de estómago. Ellos lo definen como estrés mental, porque no son honestos consigo mismos. No lo aceptan, no se pueden perdonar a si mismos lo sucedido, les falta la alegría de vivir. No sienten la vida. Y el cuerpo comienza a reaccionar. Pero se quedan en el mismo punto, sin cambiar nada. Aunque ellos piensen que sienten, se quedan en el pensamiento cerebral. Especialmente muchos hombres. Consideran que ser masculino implica ser duro, fuerte y agresivo. Eso les lleva a evitar ver su verdad. Viven como máquinas, son desconfiados, porque no saben en quién pueden confiar y en quién no, con quién poder compartir y con quién no. Porque los sentimientos nos llevan al corazón de las personas que nos pueden hacer sentirnos seguros y a salvo.

En el nivel espiritual es el chacra que alberga el amor incondicional y la simpatía. Con el corazón podemos no sólo sentir el dolor y la felicidad de otras personas, sino también el universo, los animales, las plantas, las piedras y la tierra. Incluso cuando se regresa a vidas pasadas, es importante hacerlo con el corazón abierto. Cuando se atraviesan dimensiones, son los sentimientos tu medio de control. En el nivel físico este aceite es muy beneficioso para gente que padezca de asma, humedece el aire. Es también bueno para gente nerviosa y depresiva. También ayuda a los hombres para aceptar su lado femenino y a las mujeres a no agredirse ellas mismas.”

Ahora bajamos al nivel emocional. El nivel emocional es un chakra también, el chakra de la garganta es a nivel mental y el chakra del corazón es a nivel emocional. Para desbloquear este chakra, para quitar el estrés emocional que da el dolor de cabeza en el cráneo, de toda la espalda (el estrés emocional es el más duro) es la esencia para el estrés es el de lavanda, el lavanda es para el estrés mental y no más de un 10% de la gente que sufre del estrés sufre del estrés mental. El 80% de la gente que sufre del estrés lo sufre del estrés más complicado que es el estrés emocional, quieren hacer cosas que no pueden hacerlas y hacer cosas que no gustan hacerlas. Dentro de los dos quieren dar una cosa que no tienen, quieren dar felicidad y esas personas no son felices, quieren dar amor y no tienen amor. A nivel exterior el más complicado es el estrés emocional es el que refleja el cuerpo el dolor en varias partes de la espalda, problemas dormir.

Para quitar el estrés emocional, sanarlo y curarlo, para abrir la puerta y perdonar, si no perdonamos no olvidamos, tenemos que perdonar para olvidar porque todo el mundo quiere perdonar sin olvidar, entonces, se bloquea la garganta en el corazón, se pierde. Para abrir la puerta y perdonar para olvidar, para fijar el sistema nervioso en el cuerpo dentro del plexo solar, como he dicho antes, son los plexos, en el corazón

hay el sistema nervioso que éste conecta con el corazón y con el nivel emocional, para que relaje y fije el sistema nervioso en el cuerpo y para comunicar más emocionalmente y activar el nivel emocional (el chakra del corazón) para mostrar nuestros sentimientos y nuestro amor en forma de perfumes, se usa la esencia de la rosa pura.

Para desbloquear el chakra del corazón se usa la esencia de rosa en quemador. Para abrir la puerta y perdonar, para fijar el sistema nervioso en el cuerpo, para comunicarse más emocionalmente se usa en la bañera, para comunicarnos más emocionalmente y mostrar nuestro amor se usa la rosa a nivel de perfume.

5 – Garganta Ámbar- Kashmir



El **ámbar-Kashmir** está relacionado con el chakra de la garganta. Los bloqueos en esta zona son causados porque la gente no cree en sí misma. Tiene miedo a expresar lo que realmente quiere decir. Le gustaría hablar pero no puede. Tiene miedo a decir la verdad, a herir a alguien o a herirse ella misma. Este chakra está relacionado con todo lo que tiene que ver con la comunicación. Eso incluye las cosas que tenemos y queremos hablar con los demás, compartir ideas, la búsqueda y el encuentro de consejo y ayuda, el intercambio con otras opiniones, etc... El ámbar-Kashmir te ayuda entre otras cosas a reconocer tu propia verdad –

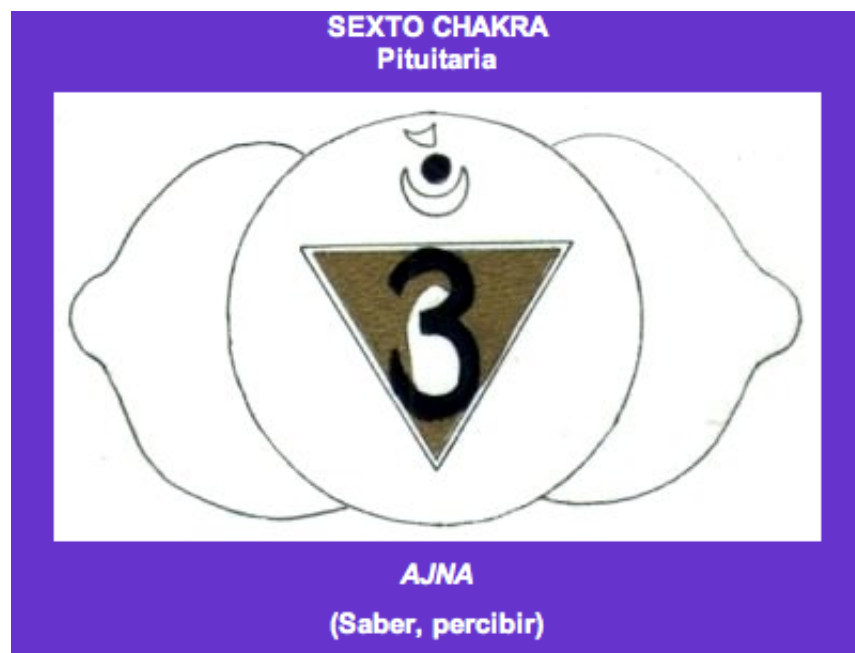
eso en lo que profundamente tu crees -. Y te permite saber, si te gustaría hablar sobre ello o no. Te muestra también la verdad de otros. Te da la energía para creer en ti mismo, te permite activar la comunicación contigo mismo, para que puedas aprender a confiar en ti mismo.

En el nivel espiritual el ámbar Kashmir ayuda contra los miedos que provienen de otras vidas. Facilita percibir el conocimiento de otras vidas y a reconocerlas. Además fomenta la transmisión, la comunicación de este conocimiento, de tal forma que los demás puedan comprender. En un nivel físico es aplicable para molestias de garganta, mandíbula, dientes y dolores de cabezas provenientes de la nuca. Va bien para tensiones en las cervicales. En general aligera la conexión entre cuerpo y alma”.

El nivel mental está en el chakra de la garganta. De aquí hablamos nuestra verdad, de aquí decimos qué necesitamos, de aquí enseñamos al otro qué nos gusta y porqué, y que no nos gusta y porqué, si no hablamos es nuestro problema, si tú no hablas cómo puede saber el otro, si no hablamos no es problema del otro. Lo que bloquea nuestro chakra a nivel mental es nuestro miedo o desconfianza. Si quieres hablar y tú no sabes si es tu verdad o no es desconfianza. Tú quieres hablar y no quieres hacer daño y no quieres recibir daño es el miedo.

Para curar nuestro miedo, confiar más en nosotros y querernos más a nosotros se usa el aceite Kashmir en la bañera. Para comunicarnos al mismo nivel, para que no tengamos mal entendimiento, para que no usemos palabras que significan dos cosas, para hacer que todo el mundo se comunique al mismo nivel. Si usamos Kashmir en quemador para activar el Chakra de la garganta hablamos más y hablamos nuestra verdad. Se usa el aceite Kashmir como perfume.

6 – Tercer ojo – Sándalo



El **aceite de madera de sándalo**. La función del “tercer ojo” tiene que ver con recibir claras visiones. Informaciones que nos lleven al camino correcto. Posibilita la curación, ver el dolor de la gente y ayudarles, encontrar soluciones. Cuando lo hacemos, les podemos liberar. Estar libre de dolores significa, que comprendemos nuestro cuerpo

correctamente y el mundo en el que vivimos. Alcanzamos entonces otro entendimiento sobre la naturaleza y lo que significa ser una persona. Podemos ver a donde pertenecemos y lo que realmente necesitamos. El aceite de sándalo sirve para la ampliación de nuestra consciencia en la justa medida. Nos ayuda a vivir nuestra verdad. Nos muestra a donde vamos y para que estamos aquí, que debemos o queremos hacer con nuestra vida. El sándalo equilibra el “tercer ojo” y fortalece su proceso. Este aceite aclara el chakra y aumenta su concentración.

En el nivel físico ayuda contra el dolor de cabeza, contra los dolores de huesos y articulaciones, incluido el reuma. Se puede aplicar disolviéndolo en agua caliente o mezclándolo en proporción 1:10 con aceite de Jojoba.”

Para desbloquear el chakra del tercer ojo, para ver el camino, para ver visiones, para ver la verdad, se usa el sándalo en quemador. Para curar los dolores espirituales –la gente que sufre de dolores de huesos, bloqueos, reumatismo, gota, etc.- se usa el aceite de sándalo en la bañera o en el masaje y también en el quemador para activar el ojo del alma.

En nuestro cuerpo hay cuatro niveles, como cuatro cuerpos:

1. Espiritual
2. Mental
3. Emocional
4. Físico

Dolor físico y sufrimiento siempre a nivel físico. La causa del dolor y el sufrimiento muchas veces está en otro nivel: la culpa. Con honestidad se trabaja el dolor, el bloqueo o el sufrimiento, eso puedo sanarlo muy fácilmente. Con engañar se escapa de nivel a otro nivel, tu problema que es a nivel físico se escapa a nivel emocional y en el nivel emocional se escapa a nivel mental. Con honestidad cada uno sabe su verdad y cada uno puede trabajar su verdad y desbloquear muy fácilmente, puede sanar su dolor muy fácil, por eso, nosotros necesitamos a los Maestros para que nos enseñen a nosotros los caminos cómo se trabaja cada cosa.

Este chakra es a nivel espiritual en el cuerpo.

7 – Coronario – Flor de Loto



El chakra coronario, como también el **aceite de Loto** sirven para la comunicación espiritual. La comunicación a través del tiempo, a través de las fronteras de la consciencia. Hace entender a la cabeza y nos facilita la entrada a altos niveles de energía, enviar y comunicarnos en este nivel. Nos abre la puerta a vidas anteriores. Y así tener acceso a mensajes de esas vidas anteriores. Nos muestra dónde tuvo lugar esa vida y qué deberes hemos traído a esta vida.

La flor de loto nos ayuda a sentir nuestro cuerpo espiritual, le clarifica y nos guía hacia él, lo que quisiera describir como nuestro momento más bonito. Tiene efectos sanadores en todos los niveles, porque desde el nivel espiritual actúa en el nivel mental, físico y emocional, vinculándonos a través del tiempo a nuestra verdad y destino. Pero antes de trabajar con él, se debe al igual que con el resto de los chacras, tener en cuenta que el resto de los chacras anteriores ya estén equilibrados. Por ejemplo considero que concentrarse solamente en el chakra corona sería un error y al mismo tiempo peligroso. Lo más importante es, de todos modos, estar bien enraizado y percibir precisa y muy conscientemente lo que va sucediendo. Un chakra corona aclarado y abierto trabaja muy rápido y cuando otros chacras están bloqueados y el resto del cuerpo no colabora con el desarrollo, entonces el cuerpo no lo aguanta y en algún momento enferma”.

Para desbloquear el chakra coronario y hacer comunicación espiritual y curar los dolores espirituales, la enfermedad espiritual que se llama Karma., se tiene protección espiritual si se usa la esencia de la Flor del Loto en quemador, quemar la esencia en la casa.

Comunicación espiritual significa mandar energía a alguien que viva lejos de nosotros o recibir energía de personas que viven lejos de nosotros o, comunicar con nuestras vidas pasadas para saber cómo estamos, donde estamos y lo que podemos aprender de allí. Curar los dolores espirituales cuando la gente sufre de dolores o enfermedades que no tienen origen físico, llamado Karma.

Tú estás en España y quieres comunicar con Gamal en Egipto, en este momento, tú necesitas un canal para ayudarte a hacer esto. Este canal es la esencia de la Flor del

Loto. Tú estás en EEUU y quieres conectarte con Sai Baba en la India, mandar energía o recibir energía, ayudar, estar ahí al lado de él, tú puedes transportar tu alma para ir allá o te puedes comunicar a través del canal de la Flor de Loto te ayudará mucho. Cura los dolores espirituales, cuando la gente sufre de dolores que no tienen razones físicas, llamado Karma, se usa en la bañera o en el masaje.

No hay muchas personas que sufran enfermedades espirituales, no hay muchas personas que sufran de Karma. Es muy fácil para nosotros decir es Karma para escapar de la realidad, cuando los problemas en esta vida no podemos solucionarlos, las soluciones se tomaron y lo puedes hacer como tu quieres, si no quieres es otra cosa. Y para tener protección espiritual, protegerte de la negatividad de otras personas, cuando otras personas te mandan energía negativa por envidia, celos, se usa el Loto a manera de perfume.

¿Cuáles son tus experiencias sobre el efecto de los siete aceites sanadores?

Gamal: “Mi opinión al respecto es que es muy importante trabajar con los siete aceites. Una razón, ya la he nombrado anteriormente: no es recomendable trabajar solamente un chacra. Otra razón es que una persona que conoce y sabe para que sirven estos aceites, puede trabajar independientemente con ellos cuando lo necesite. Pudiendo llegar a ser su propio sanador. Y puede del mismo modo ayudar a otras personas que lo necesiten. Y como ya he dicho: los aceites tienen un efecto rápido. Más rápido que otras cosas. Cuando se utilizan al mismo tiempo, por ejemplo cada uno sobre su chacra respectivo, producen un efecto muy agradable. Un modo de disfrutar y relajarse. Un sentimiento de estar a salvo y de seguridad. Pero al mismo tiempo abren y equilibran los chacras. Enraízan, mejoran su percepción y consciencia para todo lo que va sucediendo. Y si hay un problema con uno de ellos, el resto de los aceites tienen efecto equilibrante. Como ya he mencionado los aceites comunican los niveles entre si. Por eso facilita el poder entender a los demás. Las peleas y discusiones son causadas a menudo porque la gente habla entre si en niveles diferentes.

Cuando trabajes con los aceites sobre ti y les permitas ayudarte, tu vida cambiará. Permitirás que otra energía natural te ayude y no sólo tu entendimiento. Porque la razón tiene límites. El cuerpo físico, emocional y mental tiene fronteras. El cuerpo espiritual es el único que carece de ellas.

¿Qué opinas sobre su utilización en procesos de transformación?

Los aceites hacen este proceso menos doloroso. Ayudan a la gente a que la transformación ocurra. Y se da a si mismo, la posibilidad que la transformación quede en secreto. Ustedes mismos se pueden ayudar con los aceites. Nadie además de usted tiene que saberlo, porque mucha gente siente vergüenza o simplemente son tímidos a la hora de mostrar su interior”.

¿Cómo nos recomiendas utilizar los aceites?

“Se puede hacer mucho con ellos. Son excelentes aceites de meditación. Yo recomiendo especialmente su utilización directamente sobre los chacras, aplicando directamente unas gotas sobre la zona de nuestro cuerpo vinculada con los chacras. También son muy buenos para utilizar en quemadores (jazmín y Kashmir) o como aceites de baño (ámbar rojo, musk y sándalo) o como masaje (rosa y loto). También refuerzan el Aura”.

¿Qué hay que tener en cuenta a la hora de meditar con aceites?

“Cuando se medita con los aceites, se debería dejar el alma libre y recibir lo que nos llega, no controlar con la razón o con el cuerpo. Tendríamos que estar libres de miedo”.

Una deferencia de Gamal en nuestro viaje a Egipto