

## Activación del Chakra Solar

Por Metatron

Mis muy amados, yo soy Metatron.

Respiren mi presencia y sientan cómo los acompañamos y honramos por estar hoy aquí.

Sigan respirando y sientan cómo fluye nuestro amor y su amor a través de toda su energía. Sientan cómo todas sus partes humanas, toda su energía humana está impregnada del amor que sentimos por ustedes y del amor que canalizamos desde su divinidad para cada uno de ustedes.

Sientan cómo la energía se concentra en un punto que es quizá nuevo para ustedes. Es un lugar que se encuentra entre el primer chakra o la base y el sacro o segundo chakra, es un lugar diferente, nosotros le llamamos el chakra solar.

Inhalen y exhalen y respiren la energía que empieza a unirse y a juntarse e irradiar de este punto hacia todo su cuerpo; éste es el lugar de gozo. Este punto se corresponde con la glándula pineal que está en el centro de su cabeza. Es una pequeña glándula en forma de nuez pequeña y esos dos puntos son entrada y salida de su esencia divina.

Este lugar no es nuevo, los antiguos conocían este punto y le llamaban “el lugar del alma”; el lugar en donde se sienta el alma. Le llamaban el lugar de conexión con el alma a este punto entre el sacro y el primer chakra.

Los antiguos conocían a este lugar como la casa donde habitaba el alma de cada uno de los seres humanos. Así que, en este respirar, en este ir y venir y fluir de la energía

permitan que este chakra solar se reactive, se reencuentre y se reconecte con todo su ser.

No dejen de respirar profundamente y sientan cómo brilla, ¡de hecho su energía es dorada! como un sol brillante que se reconecta con todos los puntos, con todos los lugares de su energía, con todas las diferentes densidades de su energía: con su cuerpo físico, con todas las capas del aura, que no son físicas pero que son densas, que los reconecta con su pasado, su presente y su futuro, con todas sus potencialidades, con todo lo que fue y con todo lo que será. Los reconecta con absolutamente todas sus experiencias, dándole orden y sentido a sus experiencias, pero no desde la mente sino desde ese lugar donde todas esas experiencias han sido perfectas; cuando han recibido amor pero también cuando han tenido un encuentro con el desamor. Todas sus experiencias han sido perfectas, diseñadas para mostrar y experimentar los diferentes lugares de la conciencia.

Respirando aquí y activando este lugar del gozo, todas ellas pueden encontrar su regreso a casa.

Respiren profundamente y permitan que la energía empiece a circular despacio, poco a poco, que empiece a abrirse este lugar del alma. Su alma necesita sentir que está en un lugar seguro, necesita saber que es bienvenida, porque es a través de ella, a través de este lugar del alma, que ustedes encontrarán que todas sus experiencias y potencialidades son perfectas, gozosas, claras, lógicas y con sentido; todas ellas les han mostrado una parte de ustedes mismos y por ello todas son bienvenidas, aún en su interactuar con otras personas. Todas esas experiencias, en este momento, si ustedes lo permiten,

empezarán a encontrar su lugar de perfección. Si ustedes lo permiten, nunca más estas experiencias harán ruido interior. Pueden empezar a ser integradas en un lugar en donde son perfectas y bienvenidas, porque les han llevado hasta el punto donde están ahora.

Todas las experiencias que conocen, pero también las que no recuerdan, todas las potencialidades que en algunas otras dimensiones se han explorado aunque no se hallan explorado en sus vidas, todas sus emociones, toda su intuición, todos sus sentimientos, toda su luz, todo ahí tiene un lugar y es perfecto.

Observen cómo se forma una especie de espiral como un gran plato de luz que surge a partir de este punto y respiren sobre él una y otra vez y dejen que se expanda, que crezca, que ilumine toda su aura.

Todas las cosas imposibles son posibles desde este lugar, todos los problemas tienen solución desde este lugar creativo. Todas las experiencias tienen sentido desde este lugar creativo porque va mucho más allá de sólo un proceso mental. Es en este punto en donde ustedes encuentran todas las soluciones de todas las cosas, de toda su vida, porque ya han sido dadas, ya han sido planteadas. Ahora sólo están viviendo esas experiencias y se resuelven sólo si permiten a esta energía de su divinidad traer las soluciones a su vida. Son las soluciones creativas y provienen de un lugar que se sale de la estructura de la mente.

Y ahora respiren profundamente y liberen toda esa energía y sientan como están en este momento en ese lugar de gozo, de reconexión, de reencuentro; nosotros lo definimos como éxtasis de este lado del velo pero quizá esa palabra

no tiene la misma connotación para ustedes. Este lugar de gozo es un lugar que trasciende también al placer no es solo una sensación placentera, de hecho no es una sensación aunque esté llena de sensaciones; es un estado de la conciencia, es un lugar de conexión y comunicación con todo lo que ustedes son, con su ser humano, con su mente, con sus emociones. Es un lugar de reconexión y el estado de gozo permite que la energía fluya por todos lados todo el tiempo. Ahora, cuando respiran pueden sentir cómo la energía entra y sale por muchos distintos lugares de su cuerpo físico y muchos distintos lugares de su aura como si tuvieran muchas narices y pulmones para respirar.

El estado de gozo es un lugar interdimensional, es un lugar que trasciende esta sola dimensión humana y que se expande a todas sus experiencias no humanas y que las trae a sus vidas a veces en forma de sueños, a veces en forma de intuición, a veces sólo como pensamientos y en este lugar de reconexión se encuentran en unidad con ustedes mismos. Completos dentro de ustedes mismos, únicos y perfectos en ustedes mismos, maestros en ustedes mismos.

Y mientras hablamos permitan a mi equipo trabajar con su energía y reconectar todas las partes que han sido desconectadas por el dolor y por el miedo. Porque a veces las experiencias han sido sobrecogedoras, por sus juicios, porque son partes que no aceptan de ustedes mismos. Permítannos ayudar en este proceso de reconexión. Permítannos reconectarles con la Tierra porque son hijos de ella, son seres de la Tierra y es a través de esta experiencia encarnada que el verdadero gozo puede ser sentido, experimentado, vivido. Inhalen profundamente, una vez más. Y si ahora sienten su cabeza pesada es porque

en este momento estamos trabajando ahí, conectando y reconectando todos los circuitos que en un momento u otro de sus múltiples existencias han desconectado, ayudándoles a reencontrarse con sus percepciones y su sensibilidad con lo que llaman sentir.

El gozo es la experiencia del encuentro con el Yo Soy, con todo lo que son, sin definiciones, sin cajas, sin estructuras. En donde la mente ahora puede ser una herramienta útil y no un gobernante tirano. En donde sus emociones son una herramienta útil, no una experiencia traicionera, en donde su energía creativa puede fluir segura, completa, presentándoles un millón de acciones a cada paso.

Y ahora, permitan que la energía se conecte entre esos dos puntos que hemos estado trabajando y al irse conectando permitan que vaya expandiéndose.

El estado de gozo no es un estado de contemplación pasivo, no es un estado quieto, ¡es un estado móvil que actúa, que experimenta y que se divierte mucho haciéndolo! que está en constante movimiento y creación y que por supuesto también contempla sus creaciones, pero lo hace en forma consciente, observando los procesos de lo que está haciendo; el gozo es un estado de acción, de movimiento.

Y ahora, si nos permiten un momento, terminaremos de hacer esta conexión con ustedes en silencio.

Pausa larga. Respira profundamente unos minutos.

Hemos limpiado los canales y ahora les presentamos la elección de dejar ir toda necesidad de seguir los arquetipos y los deberes. Y en este momento, si así lo desean, pueden declararse libres, libres para seguir su propia intuición, su propia verdad, su propio gozo y su pasión.

Tomen esta libertad y háganla suya. Respírenla y dejen que sea suya aquí, ahora y para siempre como seres soberanos, como creadores y como seres humanos.

Yo soy Metatron y así es.

## 100 consejos para el equilibrio de Chakra & Clearing



por [babyshaman22](#)

- [9 comentarios](#)
- [Como20](#)
- 
- 
- 
- 
- [Pin It](#)

Nº 1.330 en [Cultura y Sociedad](#) , # 42425 total

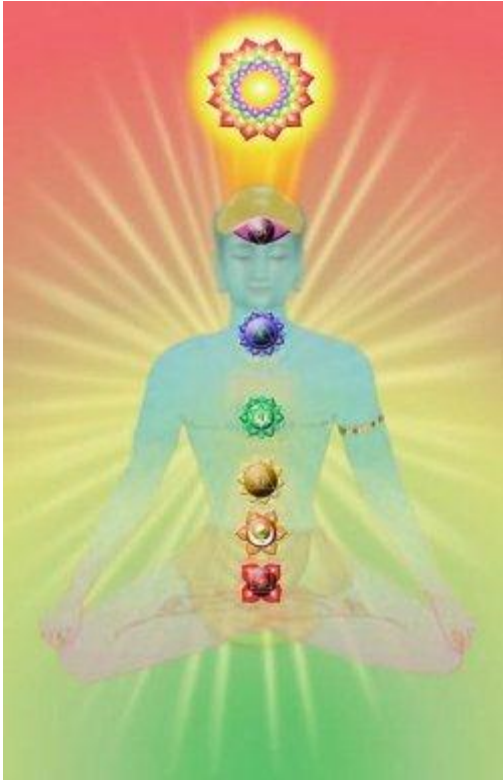
[Ads by Google](#)

**[Ofertas Fotovoltaica](#)** Mejor precio del mercado asegurado Presupuesto Sin Compromiso. [solariberica.es/PlacasFotovoltaica](http://solariberica.es/PlacasFotovoltaica)

**[Instalación Energía Solar](#)** Ahorre un 70%. Presupuestos Gratis. Compare los Mejores Instaladores... [Presupuestos-Energia-Solar.es](http://Presupuestos-Energia-Solar.es)

**[Pairan Servicio Técnico](#)** Piezas repuesto seguidores Pairan Mantenimiento y Garantía Extendida [www.energreesolar.com](http://www.energreesolar.com)

## Entender los 13 Chakras



Los principales centros de energía del cuerpo se llaman chakras. Un chakra es en realidad un sánscrito, que significa círculo. Dentro de cada chakra es un sistema que se conecta a nuestro cuerpo físico. Hay chakras secundarios y primarios. Muchas personas principalmente discutir los 7 chakras principales del cuerpo, sin embargo, se ha encontrado que hay al menos 13 chakras principales y muchos más. Cuando estos centros están equilibrados y claros, su bienestar emocional, físico, espiritual, mental y el bienestar está muy mejorado.

Los tres chakras es cubierta inferior necesidades físicas de una persona: la sexualidad, la seguridad y la identidad. Todos los chakras están girando las ruedas de la luz que emiten una frecuencia diferente y el color. El chakra raíz gira más despacio que el resto y es rojo rubí. El chakra sacro es el amarillo. El plexo solar es de color naranja.

El cuarto chakra, el centro del corazón, tiene que ver con la compasión y el amor. En realidad, hay tres diferentes chakras del corazón. El mayor (jade), medio (verde esmeralda) y menor (melocotón pálido). Estos chakras son el vínculo entre los chakras inferiores y superiores de la. Los chakras superiores abarcan intuición, comunicación y conexión con el espíritu.

Los chakras superiores girar mucho más rápido y comenzar con el chakra de la garganta, que es de un color azul claro. A continuación, es el chakra de la frente, un color añil. Por último, el chakra de la corona, que es de color violeta.

La luz de estos chakras se puede ver dentro del cuerpo físico por la fotografía Kirlian. Estas cámaras han confirmado su existencia con el ojo desnudo.

A medida que aprende a equilibrar sus chakras, se puede ver grandes mejoras en sus niveles de energía con potencial para afectar a su vida una de muchas maneras.

## MAPA DE CONTENIDOS

1. [¿Qué es un Chakra equilibrado y claro?](#)
2. [Los resultados de chakras desequilibrados](#)
3. [Chakra de prueba](#)
4. [Los ejercicios principales para equilibrar los chakras](#)
5. [Ejercicios de equilibrio de Chakra](#)
6. [Los alimentos principales para equilibrar los chakras](#)

Más

## ¿Qué es un Chakra equilibrado y claro?



Todos tus chakras girar en un sentido de giro hacia la derecha. Imagínese mirando por encima de los aficionados en una nave industrial. Las cuestiones materiales se derivan de los chakras inferiores y las preocupaciones espirituales provienen de los chakras superiores.

Cuando estos chakras están equilibrados y claros, no están sucios u obstruidos con escombros. Son claros y los colores son muy ligeras. El más sucio que sea, más lento y descentrado que se siente. Cuanto más claro y equilibrado son, más energía que tienes, las cosas fluyen sin problemas, y se llega a experimentar la alegría y la felicidad.

### **Beneficios de Chakras saludables**

**Root Chakra (Rojo)** - Fuerte auto-estima, sentirse seguro y protegido, y un fuerte sentido de pertenencia. Finanzas sanas y profesionales.

**Chakra Sacral (Orange)** - Healthy relaciones personales, la creatividad, la autoimagen y sexualidad.

**Plexo Solar Chakra (amarilla)** - La motivación, valor, unidad, fuerza para superar



situaciones difíciles.

**Bajo Chakra Corazón (melocotón pálido)** - Representa la independencia y atrae el éxito financiero.

**Medio Chakra Corazón (verde esmeralda)** - aceptación de uno mismo, acepta los demás, el trabajo muy bien sin el perfeccionismo, abarca la paciencia y el perdón.

**Chakra Corazón Superior (Jade)** - Capacidad de confiar en la intuición y otros. Permite a sí mismo a tomar riesgos emocionales y es capaz de compartir sentimientos.

**Chakra de la Garganta (La luz azul)** - Comunicar su verdad, proyectos que incluyen voz, no tener miedo de pedir ayuda.

**Boca Chakra (Plata)** - La sabiduría, carisma, un líder con el ejemplo, en alineación con los principios superiores, y se manifiesta la profundidad.

**Chakras sentidos (oído y nariz) (Azul)** - Escuchar la voz del servicio divino, a los demás en cuanto a un propósito más alto, utiliza la sensibilidad como un regalo, y la fuerza.

**Chakra de la Frente (Indigo / Dark Blue)** - La intuición, la sabiduría, la perspicacia, viendo claramente lo que hay en el almacén para usted, las creencias sobre el mundo espiritual.

**Crown Chakra (Violeta / Royal Purple)** - Afectada por nuestro punto de vista acerca de Dios, la espiritualidad, la religión y la guía divina.

**Chakra Astral (Magenta)** - Los actos desinteresados de la humanidad, la tierra y la naturaleza.

Hay varias maneras de equilibrar y despejar los chakras y esto es lo que esta página de Squidoo se trata, enumerando 100 maneras diferentes de hacer precisamente eso. Manténgase atento a las actualizaciones y no te olvides de dejar tus comentarios!

## Los resultados de chakras desequilibrados



Quando se siente amenazado o estresado, su cuerpo emocional comienza a afectar su cuerpo físico. Esto también es válido para los chakras. Dondequiera que este miedo proviene, la energía dentro de ese sistema chakra está bloqueado, lo que causa problemas en la zona de muchas maneras.

**Chakra Raíz** - la preocupación de supervivencia, las preocupaciones acerca de los materiales, financieros y necesidades de vivienda. Problemas físicos: Las caderas, las piernas, la espalda baja y los órganos sexuales masculinos. Los síntomas físicos incluyen: anorexia nerviosa y la obesidad.

**Sacral Chakra** - Adicciones, apetito incontrolable, la obsesión con el sexo, apegos emocionales. Problemas físicos: órganos sexuales femeninos, el intestino grueso, la vejiga, los riñones. Los síntomas físicos incluyen: rigidez de la espalda inferior, espasmos musculares, estreñimiento, riñones débiles.

**Chakra del Plexo Solar** - luchas control y el poder, ira, falta de confianza, preocupado por lo que piensen los demás, sentirse inferior, no en el control. Problemas físicos: páncreas, vesícula biliar, el hígado, el estómago, el intestino delgado. Los síntomas físicos incluyen: problemas de la diabetes, hígado, alergias alimentarias, problemas de digestión, agotamiento nervioso.

**Bajo Chakra del Corazón** - El egoísmo, la pasión que falta, sentirse solo, nunca satisfecho y nunca suficiente, los temores de la tierra cambio. Problemas físicos: hígado, pulmones, costillas, vértebras torácicas T6 - T9, el sistema nervioso, esófago, corazón, diafragma, sistema linfático, el corazón.

**Medio Chakra Corazón** - La tristeza, el estrés, los cambios desagradables, nerviosismo. Problemas físicos: el sistema inmunológico, las vértebras torácicas T3 a T6, costillas, los pulmones, las mamas, el sistema linfático, sistema nervioso, esófago.

**Chakra Corazón Superior** - desnutridos, inmunidad baja desacuerdo, entre la cabeza y el corazón. Problemas físicos: sistema nervioso, sistema linfático, T1 a T3 vértebras torácicas, costillas, el timo, la tráquea, el esófago

**Síntomas del Corazón Chakra físicos** - dificultad para respirar, presión arterial alta, ataques al corazón, insomnio.

**Garganta Chakra** - Los temores sobre la comunicación de la verdad. Las obsesiones de hablar su verdad o la comunicación. Siente la semana, tímido, arrebatos de ira, siendo extremadamente tranquilo o se niega a hablar, miedo de expresar pensamientos. Problemas físicos: dientes, los oídos, la garganta, glándula tiroides, el cuello. Los síntomas físicos incluyen - irritaciones de piel, dolor de garganta, hipertiroidismo, infecciones de oído, dolor de espalda, inflamaciones.

**Chakra Boca** - La falta de ambición, el miedo al contacto espíritu, la falta de comprensión de la metafísica. Problemas físicos: la mandíbula, el mentón, el cráneo, las encías, dientes, sistema linfático, sistema nervioso, la lengua.

**Sentidos Chakra (oreja y la nariz)** - argumentativa, los problemas con las relaciones, las notas de los juicios, la culpa, la envidia, la renuencia a escuchar la voz de Dios, sin dejar de reproducir frases basadas en el miedo. Problemas físicos: el sistema linfático, oídos, senos paranasales, cráneo, cerebro, nariz.

**Chakra de la Frente** - el pensamiento no asertivo, miedo al éxito, egoísta, negativo, incapaz de seguir la guía, supersticioso, desordenada. Problemas físicos: el sistema linfático, cerebro, cráneo, ojos, senos paranasales, el sistema nervioso, el sexto sentido, el hipotálamo. Los síntomas físicos incluyen: fatiga visual, ceguera, visión borrosa.

**Chakra Corona** - pérdida de la alegría, la frustración constante, sentimientos destructivos. Sentirse amenazado por una fuente universal. Falta de voluntad para

recibir información divina. Problemas físicos: Los síntomas físicos incluyen: Sistema linfático, sistema óseo, sistema linfático, la glándula pituitaria, cerebro, cráneo. La depresión y los dolores de cabeza por migraña.

**Astral Chakra** - miedo a la muerte, la esquizofrenia, la mente cerrada, dos mentes diferentes (colisión de dos mundos). El sistema incluye los meridianos energéticos del cuerpo que conectan el interior del cuerpo con el exterior.

## Chakra de prueba

Tome esta prueba Chakra corto y ver qué chakras necesitan ser equilibrados.

### Chakra de prueba

Pon a prueba tus conocimientos acerca de sus Chakras!

## Los ejercicios principales para equilibrar los chakras



### CHAKRA RAÍZ

- \* Spinal Flex
- \* Se pone en cuclillas
- \* Triángulo pose (yoga)
- \* Ejercicios de Kegel
- \* Crow pose (yoga)
- \* Marcha

### CHAKRA SACRO

- Cat \* pose (yoga)
- \* Rotaciones pélvicas
- \* Empujes pélvicos
- \* Ejercicios Hula Hoop
- \* Triángulo pose (yoga)
- \* Postura de la Cobra (yoga)

### CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

- \* Los ejercicios abdominales
- \* Danza del vientre
- \* Ejercicios Hula Hoop
- Downward Facing Dog \* (yoga)
- Barco \* pose (yoga)
- \* Giros Espinal

### **CHAKRA DEL CORAZÓN**

- \* Push-ups
- \* Breast Stroke (natación)
- \* Frente al alza perro (yoga)
- \* Postura de la Cobra (yoga)
- Camel \* pose (yoga)

### **GARGANTA CHAKRA**

- \* Los cantos y mantras
- \* Canto
- \* Humming
- Camel \* pose (yoga)
- \* Lion pose (yoga)
- \* Hombro stand (yoga)
- \* Plough pose (yoga)
- Fish \* pose (yoga)

### **BROW CHAKRA**

- \* Visualizaciones
- \* Ojo rollos
- \* Sueños Lúcidos
- Fish \* pose (yoga)
- \* Hombro stand (yoga)
- \* Sellado de postura (yoga)

### **CHAKRA CORONA**

- \* La posición del niño (yoga)
- \* Jefe stand (yoga)
- Fish \* pose (yoga)
- \* Hombro stand (yoga)
- \* Sellado de postura (yoga)

## Ejercicios de equilibrio de Chakra



Los alimentos principales para equilibrar los chakras



### **ALIMENTOS Chakra Raíz - Puesta a Tierra**

Raíz Vegetales-chirivías, patatas, ajo, remolacha, zanahorias, rábanos, cebollas, y muchos más

Alimentos ricos en proteínas - tofu, mantequilla de maní, productos de soya, carnes, huevos y frijoles

Especias - pimienta, pimienta, rábano picante, pimentón dulce (caliente)

### **ALIMENTOS CHAKRA SACRO - Sexualidad / Creatividad**

Frutas (dulce) - naranjas, melón, coco, mango, maracuyá, fresa

Frutos de cáscara - Nueces, almendras, nueces, etc

Miel

Especias - Las semillas de sésamo, algarroba, canela, pimentón (dulce), vainilla, semillas caraway

### **PLEXO SOLAR FOODS - El amor propio y la autoestima**

Lácteos - Queso, leche, yogurt

Cereales y Granola - Las semillas de girasol, semillas de lino, arroz, pan, pasta, cereales, etc

Especias - comino, hinojo, cúrcuma, manzanilla, melisa, menta, jengibre

### **ALIMENTOS chakra del corazón - emociones curativas**

Veggies Aire - El apio, brócoli, coliflor, calabaza, apio, etc

Verduras de hoja verde - diente de león, espinaca, hojas de nabo, col rizada, coles, etc

Líquidos - Té verde

Especias - perejil, cilantro, tomillo, salvia, albahaca

### **ALIMENTOS Chakra de la Garganta - Habla su verdad**

Líquidos - Té de hierbas, agua, zumo, etc

Tangy frutas - limón, toronja, limón, kiwi

Otros frutos de árboles - albaricoques, manzanas, ciruelas, peras, duraznos, etc

Especias - hierba de limón, sal

### **ALIMENTOS BROW sentidos Chakra - 3rd Eye**

Frutas de color oscuro - frambuesas, moras, uvas rojas, uvas negras, arándanos

Líquidos - Jugo de uva, vinos tintos

Especias - artemisa, semilla de amapola, lavanda

## ALIMENTOS CUERVO Chakra - espiritual de comunicación

El ayuno / desintoxicación

## Los 33 Chakras, por Qala Serenia

### **Chakra Estrella de la Tierra**

Este chakra, uno de los 12 más grandes dentro del cuerpo energético, puede hallarse a 15 centímetros (6 pulgadas) por debajo de vuestros pies en la tierra. Es este chakra el que comienza a anclar y conectar la columna al núcleo de la Tierra.

### **Chakra de la Presencia de Dios**

También conocido como el Portal del Delfín, este chakra se halla a 5 centímetros (2 pulgadas) debajo de vuestros pies. Este chakra tiene una interacción directa con la tonicidad y los talones de cada pie. Puede verse como una brillante luz arcoíris que reposa entre los talones.

### **Chakra de la Presencia Universal**

Este chakra puede verse como una luz brillante blanca diamantina cuando es activado a su verdad. Puede hallarse entre los tobillos y es conocido como el chakra Puente (*de empalme*) entre los tobillos.

### **Chakra de la Presencia Galáctica**

Este chakra aparece como una brillante esfera de luz dorada y plateada cuando es activado a su verdad. Puede hallarse a 5 centímetros(2 pulgadas) por sobre los tobillos.

### **Chakra de la Presencia Planetaria Crística**

Este chakra coordina el anclaje del cuerpo de vuestra Presencia Planetaria Crística, también conocido como el Cuerpo de la Presencia YO SOY. Puede hallarse entre las pantorrillas, a medio camino entre las rodillas y los tobillos. A menudo también aparece como una luz brillante blanco-dorada cuando es activado a su verdad.

### **Portal de la Tierra**

El núcleo centro de este chakra puede hallarse en diferentes lugares para seres diferentes, ya que el núcleo del chakra se mueve a través del cuerpo, dependiendo del propósito que esté ofreciendo en algún momento en particular. Con frecuencia aparece como un diamante violeta esmeralda de luz brillante cuando es activado.

### **Chakra de enlace**

Este chakra, uno de los 12 más grandes dentro del cuerpo energético, puede hallarse entre las rodillas y se le conoce también como el Chakra Puente (*o de Empalme*). A menudo aparece como una brillante pirámide arcoíris cuando es activado a su verdad.

### **Chakra Raíz**

También uno de los 12 mayores chakras dentro del cuerpo energético, es un chakra esférico que aparenta tener 4 conos primarios que se extienden al frente, atrás, debajo y encima del coxis. El portal multidimensional dentro de este chakra está a 5

centímetros (2 pulgadas) por debajo de los genitales, en medio de los muslos. Es el chakra base de los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual y es el chakra de la manifestación del cuerpo de luz multidimensional. Este chakra es un actor importante en la creación de vuestra realidad y si no es abierto, depurado, activado y alineado, los diseños que descienden desde el chakra sacro para manifestarse en la forma en vuestra vida no pueden entrar a este chakra y por lo tanto la verdadera forma que desean manifestar no se crea en vuestra vida. Es un chakra del rayo rojo que ancla todo a través del cuerpo físico al plano de la Tierra. Con frecuencia aparenta una flor dorada de 22 pétalos cuando se le activa a su verdad.

### **Chakra Sacro**

Conocido como el chakra sexual, es uno de los 12 chakras más grandes. Es el chakra sexual de los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual y es el chakra que coordina las energías de la Femenina Divina para empalmar todos los chakras que están más abajo del chakra del plexo solar. Un importante actor en vuestra sexualidad, sensualidad y relaciones físicas y emocionales. Si no es abierto, depurado, activado y alineado, los diseños de la creación no pueden recibirse en ‘el huevo de los 7 cuerpos’ desde vuestros cuerpos de luz superiores. Este chakra comienza a activarse y regenerarse a través de la conexión con el agua. Con frecuencia aparenta una flor plateada de 22 pétalos cuando es activado.

### **Punto Hara de la Consciencia**

También conocido como el chakra del ombligo o el chakra de la estrella centro, es anclado a través del ombligo directamente a la columna vertebral. Es otro de los 12 chakras más grandes y es el chakra estrella base de los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual que crea equilibrio dentro de los cuerpos inferiores y el cuerpo físico. Es un chakra del rayo blanco que activa y regenera todo para alinearse a través del cuerpo físico y el plano de la Tierra. Aparenta una flor de cristal de 22 pétalos cuando se le activa a su verdad. Muchas prácticas, tales como el Tai Chi y otros ejercicios energéticos, están enfocados en este chakra.

### **Chakra del Plexo Solar**

El chakra de los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual que coordina el propósito y la dirección de la energía en la vida de uno. Puede hallarse a medio camino entre el ombligo y el punto entre los pectorales. Integra el amor y la luz en uno solo y construye el cuerpo del poder. También uno de los 12 chakras mayores, a menudo aparece como una flor de cristal de 22 pétalos azul pálido y blanca cuando es activada a su verdad. Es el chakra que coordina las energías masculinas para empalmar todos los chakras que están por debajo de él. También coordina el cerebro inferior y el cuerpo pensante, y cuando uno comienza a alinear su voluntad divina con su voluntad personal, es el chakra remodelado mediante este proceso.

### **Chakra del Corazón**

El chakra del corazón es el más grande de los 12 chakras primordiales y es el chakra básico del cual todos los otros chakras son una extensión. Este primordial chakra es llamado el Portal del Alma. Aparenta tener 9 conos primarios. El cono a la izquierda conecta con vuestro Cuerpo Femenino y el cono a la derecha conecta con vuestro Cuerpo Masculino. Asimismo, los conos conectan con el núcleo de la Tierra, el Cuerpo del Amor, el Cuerpo de la Sabiduría, con la Madre Divina y el Padre Divino, el más pequeño con la matriz de la Tierra y el más grande con la Madre Gaia.

Este chakra es un importante actor en vuestras experiencias como amor en la vida. Coordina vuestra percepción de sí mismos y el nivel de amor que pueden tener por sí mismos. Es un chakra del rayo verde y a menudo aparece como un loto arcoíris de 144 pétalos cuando es activado a su verdad.

### **Portal Lemuriano, Atlante y Meruviano**

Hallado a 2.5 centímetros (1 pulgada) a cada lado del chakra del corazón, es un chakra moviente. Es un portal que conecta la columna de chakras con los cuerpos Atlante, Lemuriano y Meruviano de nuestra Presencia y coordina la resolución de todo lo que ha ocurrido durante estos tiempos. Con frecuencia aparenta un diamante dorado platino de luz brillante cuando se le activa a su verdad.

### **Chakra del Timo**

Es uno de los 12 chakras más grandes dentro del puente de chakras y es también conocido como el chakra del Alma; conecta con el cuerpo del alma así como también con el 'corazón superior'. Con frecuencia aparenta tener 6 conos primarios como un diamante violeta plateado de luz brillante.

### **Chakra de la Garganta**

Este es un chakra del rayo azul y a menudo aparece como un diamante azul real de luz brillante cuando es activado a su verdad. También uno de los 12 chakras más grandes, ofrece el plano de la comunicación para todos los aspectos del alma que desean retornar al corazón.

### **Punto del Entusiasmo (*del fervor*) de la Consciencia**

Ubicado en la parte posterior del cuello, este chakra coordina la liberación de las energías inconscientes y reprimidas de los cuerpos inconscientes de nuestro ser, empalmando todo lo que sea inconsciente para traerlo a la consciencia, particularmente aquello que sea necesario para el aprendizaje y el re-equilibrio del ciclo kármico. Este chakra a menudo llega a estar muy obstruido y puede crear bloqueos en el cuello. Mediante la frotación y la liberación de energía desde el punto del entusiasmo (*del fervor*), uno puede crear más claridad en la vida de uno y llegar a ser más consciente. Con frecuencia aparece como una luz esférica blanca esmeralda cuando se le activa a su luz.

*Los chakras 9 al 16 son alimentados directamente por el sol y las energías solares en el planeta y por toda la luz de la Fuente que ustedes atraen desde el sol desde la Fuente mediante vuestro cordón de luz o columna de luz.*

### **Punto Cósmico de la Consciencia**

Hallado entre los ojos, aparece como una luz esférica platino, plateada y dorada cuando es activada a su verdad. Es el chakra que coordina la expansión de la consciencia de la persona.

### **Chakra de la Frente**

Uno de los 12 chakras mayores, éste se halla en el centro de la frente. Uno de los 3 más grandes portales multidimensionales, éste también es conocido como el Portal de la Memoria Cósmica. Ofrece el plano de la telepatía y la resolución de todos los



pensamientos y las creencias para todos los aspectos del alma. Con frecuencia aparece como una brillante, dorada flor de loto de pétalos de diamante.

### **Portal Atómico y Portal etérico**

Hallado en la línea del cabello sobre la frente, donde se tiene el cuerno de unicornio y la célula original de uno. Este chakra es un actor importante en la remodelación de todo el ADN y la remodelación de la estructura del cuerpo etérico. Almacena nuestro diseño original en su interior, también conocido como la célula original. Con frecuencia aparece como una luz esférica blanca dorada y plateada cuando se le activa a su verdad.

### **Chakra Corona**

También conocido como uno de los 12 chakras mayores dentro del cuerpo energético, este chakra se halla en el tope de la cabeza. Ofrece la liberación de todo el karma según se resuelva en el plano de la Tierra y asiste al chakra Estrella del Alma en la construcción de todos los cuerpos, los chakras y el Antakarana.

Es a través de este chakra que uno comienza el proceso de reconexión con la Fuente. Es el primer chakra a ser activado mediante nuestro trabajo espiritual a través de la activación de nuestra Presencia de Dios, anclándose en la Tierra. Aparece como un cáliz de cristal arcoíris dorado cuando es activado a su verdad.

### **Punto Universal de la Consciencia**

Este chakra puede hallarse en la parte posterior de la cabeza, a 5 centímetros (2 pulgadas) por encima del Punto del Entusiasmo. Coordina la activación de nuestra consciencia universal y comienza a abrirse mediante la reconexión con el cuerpo de luz de nuestra Presencia Universal. Frecuentemente aparece como una luz esmeralda plateada cuando se le activa.

### **Punto Galáctico de la Consciencia**

Hallado en la parte posterior de la cabeza a 7,6 centímetros (3 pulgadas) por encima del Punto del Entusiasmo. Es el chakra que coordina la activación de nuestra consciencia galáctica y comienza a abrirse mediante la reconexión con nuestra Presencia Galáctica. Con frecuencia aparece como una luz magenta cuando se le activa.

### **Punto Multiuniversal de la Consciencia**

Este chakra aparece con frecuencia como una brillante luz amarilla dorada cuando se le activa a su verdad. Se halla encima del oído izquierdo y coordina la activación de nuestra consciencia multiuniversal.

### **Punto de la Presencia de Dios de la Consciencia**

Este chakra aparece a menudo como una luz blanca arcoíris pastel y se halla encima del oído derecho. Coordina la activación de nuestra Consciencia de Dios y comienza a abrirse mediante la reconexión con nuestra Presencia de Dios (*Presencia Divina*).

*Los chakras 17 a 24 primordialmente alimentan la consciencia en crecimiento y la consciencia divina en el cuerpo de la personalidad y el cuerpo físico.*

### **Chakra Estrella del Alma**

Uno de los 12 chakras mayores dentro del cuerpo energético, se halla a 7-15 centímetros (3-6 pulgadas) por encima de la cabeza. Con frecuencia aparece como una

luz esférica dorada cuando se le activa y coordina el anclaje de la luz y el amor de nuestra alma en el campo áurico del cuerpo.

### **Chakra de la Luz de la Vida**

Ubicado a 38-46 centímetros (15-18 pulgadas) por encima de la cabeza, es el chakra que activa el Prana a regenerarse dentro de nuestros cuerpos físico, emocional, mental y espiritual. Apareciendo como una luz cristal arcoíris, se abre a través de la reconexión con la Tierra y la Fuente.

### **Chakra Om**

Ubicado a 54-61 centímetros (21-24 pulgadas) por encima de la cabeza, aparece como una brillante luz arcoíris adamantina cuando es activada a su verdad. Es el chakra que coordina la activación de nuestros cuerpos de luz superiores para que comiencen a descender a través de nuestro Antakarana al reino de la Tierra y comienza a abrirse mediante la reconexión con nuestra multidimensionalidad y mediante el llamado a recibir nuestra Presencia integral en la Tierra.

### **Chakra Estrella Maya**

Con frecuencia aparece como una luz brillante blanca pura y activa e integra los cuerpos de luz de dimensiones superiores conforme comienzan a descender a la Presencia de la Tierra. Está ubicado a 84-91 centímetros (33-36 pulgadas) por encima de la cabeza.

### **Chakra Estrella de Luz**

A menudo este chakra aparece como una rueda arcoíris cristalina de luz brillante cuando se le activa y puede hallársele a 99-107 centímetros (39-42 pulgadas) por encima de la cabeza. Coordina la purificación y depuración de los cuerpos de luz de dimensiones superiores y trae todos los aspectos superiores dentro de la luz de Dios y Diosa.

### **Chakra Estrella Om**

Este chakra coordina la fusión de los cuerpos de luz de dimensión superior en un único cuerpo de luz con el propósito de procesar todas las energías. Con frecuencia aparece como una luz brillante esmeralda cuando es activada a su verdad. Puede ser hallada a 1.3 - 1.7 metros (51-54 pulgadas) por encima de la cabeza.

### **Chakra Estrella Raja** (*se pronuncia Raya – término sánscrito*)

Localizado a 1.4 - 2 metros (57-60 pulgadas) por encima de la cabeza, este chakra abre una reconexión con nuestra Presencia de Dios. Con frecuencia aparece como una brillante luz esférica arcoíris, plateada y dorada cuando se le activa a su verdad.

### **Chakra Sri Ma Satyananda (Chakra Corona Galáctico)**

Apareciendo como una luz esférica arcoíris, platino, dorada, plateada opalescente cuando es activada, puede hallársele a 1,75-1,83 metros (69-72 pulgadas) por encima de la cabeza. Es el chakra que coordina la activación del cuerpo de nuestra Presencia de Dios a alinearse a través del cuerpo del Amor de nuestra alma con el plano de la Tierra. Este chakra comienza a abrirse mediante la reconexión con nuestra Presencia de Dios y por medio de la activación y el anclaje de nuestra Presencia Galáctica a la Tierra.

### **Chakra del Corazón Galáctico**

Este chakra puede ser localizado en la parte posterior del corazón (a 91 cm detrás de éste) y es el chakra primordial para la activación y apertura de nuestro corazón como la

Presencia de Dios (*Divina Presencia*). Se activa mediante el proceso de anclaje de nuestra Presencia Galáctica. Es muy importante mantener este chakra despejado ya que los bloqueos en este chakra hacen que las energías de nuestra inconsciencia sean empoderadas y saboteen los aspectos de la creación del Ser Superior en la vida de uno.

*Los chakras 25 a 33 reconectan los cuerpos de luz superiores en el proceso de ‘tejido’ (o ‘trenzado’).*

## Nuevo Sistema de Nueve chakras Principales



Llamamos chakras a unos vórtices energéticos situados en diversos lugares de nuestro cuerpo físico y mas allá de él. Un chakra es un centro de energía con forma de esfera. Sirve para concentrar energía, regularla y hacerla circular hacia su entorno.

Siempre se ha hablado de un sistema principal de siete chakras con la siguiente distribución:

**1° chakra. Chakra de la raíz. Muladhara.** Base de la columna vertebral, entre el ano y la zona genital.

**2° chakra: Chakra sexual – Svadhisthana.** Unos cuatro dedos por debajo del ombligo.

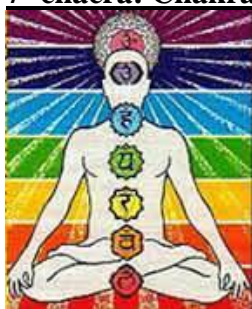
**3° chakra: Chakra del plexo solar – Manipura.** En el centro de la línea que une el ombligo y el plexo solar.

**4° chakra: Chakra del corazón – Anahata.** En el centro del tórax a la altura del corazón.

**5° chakra: Chakra de la garganta – Vishudha.** En la garganta.

**6° chakra: Chakra del tercer ojo – Ajna.** Entre las cejas.

**7° chakra: Chakra corona – Sahasrara.** En la coronilla de la cabeza.



Pero estamos viviendo grandes cambios a nivel evolutivo y no tenemos que aferrarnos a antiguos sistemas de creencias acerca de nuestros sistemas energéticos.

Te has parado alguna vez a pensar que cuando te señalas a ti mism@, siempre pones tu mano en tu centro corazón. ¿Quién te dijo que lo hicieras así? ¿Te lo dijeron tus padres, tus profesores? ¿Te lo dijo alguien?

NO. Nadie te lo dijo. Lo haces de forma natural, sin más. Y lo haces así, porque en tu centro corazón reside tu esencia. La esencia pura y original de quien eres tú.

Cuando llegamos a la Tierra para encarnar, el primer centro energético que se manifiesta es el centro corazón. Después nos vamos extendiendo y nuestro centro

corazón comienza a afirmar la conexión con la Madre Tierra y con nuestro Sol central para que nuestra manifestación pueda ser completa y esté bien enraizada.

Hacia abajo, se crean los centros energéticos que van a potenciar tu conexión con la Tierra y a anclarte bien en ella como el ser humano en el que te vas a manifestar. Y hacia arriba se crean los centros energéticos que van a potenciar tu conexión con el Gran Sol Central para que puedas manifestarte como el ser solar que eres e hij@ de las Estrellas.

Como ya hemos dicho, el primero de estos centros es el Centro Corazón por lo tanto desde allí parte todo. Realmente, lo que sucede desde el principio es una expansión del corazón. Podríamos decir que los centros energéticos que se van formando son sucursales que el centro Corazón va abriendo cada una para una función especial y concreta pero que dependen plenamente de él.

Hace algún tiempo, empecé a sentir que en algún momento de nuestra historia, se hizo una lectura equivocada de nuestro sistema energético. De forma intencionada o no intencionada pero así fue. El error ocurrió porque se miró al cuerpo del ser humano con las piernas extendidas y desde allí se sacó el centro que resultó ser más o menos la zona del ombligo. Sólo se tuvo en cuenta nuestra vibración física y no se tuvieron en cuenta las vibraciones emocionales, mentales y espirituales de nuestro cuerpo. Esto también ha creado desequilibrios en algunas aplicaciones de la geometría sagrada.

Esto nos hundió en la densidad de la materia y nos alejó de nuestro verdadero centro que es el Centro Corazón. Se estableció un sistema de chakras principales donde el primero estaba en el perineo y era nuestra conexión a la Tierra y el séptimo en la coronilla y era nuestra conexión al Cielo y nuestro chakra más espiritual. Al mirar hacia arriba, hacia nuestro séptimo chakra, y al tratar de estimularlo para conectar con el espíritu le dimos mayor importancia a la mente y empezamos a ser seres mentales creando la realidad de un universo mental.

Cada vez somos más los seres que afirmamos que el Centro Corazón es el centro de nuestro ser. Ya es hora de que empecemos a obrar en consecuencia y que dejemos de aferrarnos a antiguos sistemas energéticos que ya no se sostienen y que no dejan crecer en su totalidad al ser.

Para empezar, quien todavía no lo haya echo, debería de empezar a visualizar, sentir o imaginar sus centros energéticos, como esferas de luz que irradian en todas las direcciones. Así como lo hace cualquier astro. Seguir con la configuración de chakras cónicos, es totalmente restrictivo a nivel energético. Un chakra con carácter cónico es muy fácil que se colapse. Sin embargo, el chakra esférico potencia la irradiación de la luz y muy difícil de colapsar.

La esfera engloba en su interior a toda la geometría sagrada. Es el principio de todo.



**La Flor de la Vida**

Imagina que eres un microcosmos, en el cual el Sol Central, es tu Centro Corazón. Y todos los demás centros energéticos son planetas que dependen del Gran Sol Central que es tu Centro Corazón. La luz que emana de tu Centro Corazón es puro amor y esa es la energía que reina en ese microcosmos que eres tú.

Nuestro estado natural es el de permanecer conectado a la Madre Tierra, conectados al Padre Sol, e irradiar luz y amor desde el Centro Corazón en todas las direcciones, hacia todas las cosas, hacia todos los seres. Somos seres amorosos y bondadosos en esencia. Y nuestro trabajo es volver a ese estado del ser.

Fuera de nuestro Centro Corazón somos capaces de realizar grandes atrocidades. En nuestra mente es donde nacen los sentimientos de envidia, odio, miedos, inseguridades, rabia, rencor, etc... Todo lo que llamamos emociones negativas. Y por supuesto que todas esas emociones bajan muchísimo nuestras vibraciones y nos hunden en la densidad.

La solución, repito, es estar en el Corazón. Vivir desde el Centro del Corazón y permanecer siempre allí donde reside nuestra esencia original. Se habla mucho de que tenemos que reconectarnos con la totalidad, con la madre Tierra, etc... Pero la reconexión mas importante que tenemos que hacer es con nuestro Centro Corazón. Hablamos de ser uno con el todo, pero no paramos de hacer divisiones en nuestro propio ser. Y si no puedes ser uno contigo mismo, difícil tienes ser uno con el todo.

Darle a cada chakra su propia autonomía, el control de emociones, control de partes de nuestro cuerpo físico, etc.. , hace que el equilibrio del ser humano siempre esté pendiendo de un hilo. Recuerda que lo que piensas que eres es lo que eres. Recuerda que puedes alinearte con un sistema de control y equilibrio a través de tu entramado energético o con otro. Recuerda simplemente que tu tienes el poder.

Existen escuelas que sostienen un sistema de chakras principales en donde incluyen a demás del famoso sistema de siete chakras, otros cuatro mas. Un chakra principal en el bazo, otro en hígado, otros dos en los riñones. O sea un sistema de once chakras principales en nuestro cuerpo físico.

Existen chakras en esos lugares? Por supuesto que si. Pero también sabemos que cada una de nuestras células tiene su propio sistema de chakras. Cada punto de acupuntura es un centro energético, por lo tanto podríamos identificarlo como un chakra. Tengo un libro de medicina china que muestra 1194 puntos de acupuntura en total, entre los de los meridianos principales y extraordinarios, y los puntos fuera de meridianos.

Sólo estoy exponiéndote esto, para que veas que podríamos dividir mucho mas todavía cuando realmente de lo que se trata es de sintetizar y unir. Algún purista muy técnico podría empezar a rebatir todo esto con tecnicismos y demás historias, pero seguro que todo esto saldría de su mente. De lo que le han dicho y ha estudiado y leído. Pero ahora te invito a que te centres en tu corazón y trates de sentir y fluir.

Hasta hace muy poco he estado trabajando con un sistema de 13 chakras principales, siendo el Centro Corazón el centro de ese sistema. Este sistema trabaja en la totalidad de nuestro cuerpo terrenal. Dentro de las separaciones que hacemos, dividimos nuestro

cuerpo en cuatro vibraciones: la física, la emocional, la mental y la espiritual. Al menos esta es una de las formas en que las llamamos. Desde lo mas denso a lo mas sutil.

En este sistema, el Centro Corazón es el primero chakra y el centro de todo, ya que como dijimos al comienzo de este documento, es el primer centro energético que se manifiesta cuando encarnamos en la Tierra. Conforme seguimos asentando nuestra manifestación, se produce el enraizamiento hacia la Tierra y en su camino hacia abajo el Centro Corazón crea los chakras o registros del plexo solar, el creativo-sexual, el del perineo que es el chakra raíz tierra físico, después mas hacia abajo y fuera de nuestra vibración física, crea el chakra raíz tierra emocional, el raíz tierra mental y por último hacia abajo el raíz tierra espiritual. Como referencia diremos que estando de pie, el emocional esta en la zona de los muslos a medio camino entre el perineo y las rodillas, el mental a la altura de las pantorrillas, y el espiritual unos 25 o treinta centímetros por debajo de los pies.

Y como lo que es arriba es abajo y viceversa, desde el Centro Corazón hacia arriba se crean los chakras de la garganta, el del entrecejo o tercer ojo, y el de la coronilla que es el chakra raíz solar física. Mas arriba se crean los chakras raíz solar emocional, después raíz solar mental y por último el chakra raíz solar espiritual. Existe la misma distancia entre el Centro Corazón y el chakra raíz tierra emocional, que entre el chakra raíz solar emocional y el Centro Corazón. Y así sucesivamente con emocional, mental y espiritual.

Puedes trabajar con este sistema si vibras con ello, pero hacia donde nos lleva nuestra evolución es a unir y no a separar. Por lo tanto debemos de empezar a hacer menos divisiones. Para empezar lo que me ha llegado es bastante sencillo y a la vez lógico. No hace falta fijarse mucho para darse cuenta de lo cerca que están algunos centros de otros. La primera unión a realizar es la siguiente:

- Que la esfera del Centro Corazón abarque los centros de la garganta hacia arriba y el plexo solar hacia abajo.
- Que la esfera del chakra raíz tierra física(perineo), abarque el chakra creativo sexual.
- Que la esfera del chakra raíz solar física(coronilla), abarque el tercer ojo.

### **Sistema de nueve chakras principales**



Esto nos da un sistema de nueve chakras principales para nuestro cuerpo terrenal. Podríamos hablar un poco sobre numerología pero ese no es el propósito de este artículo. Pero si diremos que también al nueve se le ha llamado el número del Ser Humano, porque su gestación dura 9 meses y que éste es el número de las esferas a través de las cuales la conciencia emprende el viaje al nacimiento.

Por supuesto que podríamos seguir expandiéndonos en nuestras conexiones con los centros Alfa y Omega, Alma de grupo, Crístico, Presencia Yo Soy, y la Estrella de la Tierra y la Solar. Pero de momento esta muy bien si empezamos integrando esto y nos abrimos a otras realidades.

Pero por supuesto también que no existen verdades absolutas. Algo es verdad para ti, sólo si vibras con ello. Sé que puede resultar difícil cambiar algunas creencias, sobre todo cuando la inmensa mayoría dice otra cosa, cuando hay tantos libros escritos que dicen que tenemos un sistema principal de siete chakras. Aunque no olvides que a ese sistema de chakras se le atribuye una antigüedad de unos 5000 años y que desde entonces hemos estado evolucionando. Ahora recibiendo unas alineaciones energéticas, puedes conseguir evolucionar en un fin de semana, lo que antes necesitabas años de práctica. Y no es que tengamos prisa, sólo que estamos preparados energéticamente para ello. Lo que antes estaba reservado para unos pocos "seres especiales", ahora esta al alcance de cualquier persona que quiera crecer espiritualmente.

- ¿Crees o no crees en nuestra evolución a nivel energético?
- Crees que la era de la maestría y la discipulitis ya ha acabado, que forma parte de otro momento de nuestra historia?
- Crees que debemos trabajar la auto-maestría, la auto-dirección, el auto-equilibrio y que a lo que antes se llamaba maestr@, ahora debemos de llamar facilitador?
- Crees que nuestra vibración está cambiando y caminamos hacia un cambio dimensional, un cambio de conciencia en el cual quien así lo desee podrá sostener su vibración crística?
- Crees, sientes, que tu Centro Corazón es el centro de tu ser?
- Crees, sientes que la energía del amor incondicional es la energía de la Creación?

No voy a hacerte mas preguntas. Entra en tu Centro Corazón, y siente. Allí encontraras todas las respuestas. Alinéate con algún tipo de trabajo energético, trabaja con alguna herramienta que te ayude a crecer, y practica. Algunos seres leen tantas cosas, que no tienen tiempo para practicar. Sólo se llenan de conocimiento teórico pero nunca llegara la sabiduría sin la práctica. Solo podrás ser maestr@ de lo que practiques. Ese es el único secreto. LA PRACTICA.

Espero haberte aportado algo. Mi intención sólo ha sido la de compartir contigo lo que me llega del Espíritu. Ya que todo lo que nos llega es para ser compartido con los demás.

Juntos viajamos hacia el interior de nuestros corazones, hacia la infinita luz de nuestra esencia. Juntos viajamos hacia el despertar.

Cuando estás leyendo este mensaje, estamos conectando de corazón a corazón. Y siempre es un privilegio para mí volver a encontrarnos y poder caminar juntos. Te doy las gracias por todo lo que me aportas.

Yo soy Etnaël, estoy aquí para anclar la luz en la Tierra,  
Ayudar a todos los seres que la habitan a lograr el equilibrio y el despertar,  
Desde la energía del amor, el respeto y la compasión.  
Para que junt@s podamos anclar mas energía en la Tierra,  
Y expandir la luz de la divina creación desde el Centro del Corazón.  
Yo soy la manifestación del Espíritu en la Tierra.  
Yo soy el Espíritu al servicio del Espíritu.  
De corazón a corazón,....Siempre,  
Nos amo

Etnaël Javier

Las siete vocales

En los antiguos tiempos las siete vocales de la naturaleza resonaban en todo el organismo humano desde la cabeza hasta los pies, y ahora es necesario restaurar las siete notas en el arpa maravillosa de nuestro organismo, para restaurar los poderes perdidos.

La vocal «I» hace vibrar las glándulas PINEAL y PITUITARIA; estas dos glandulitas de la cabeza están unidas por un canalillo o capilar sumamente sutil, ya desaparecido en los cadáveres. La PINEAL se encuentra en la parte superior del cerebro y la pituitaria en el plexo cavernario entre las dos cejas.

Cada una de estas dos glandulitas tiene su AURA VITAL y cuando las dos AURAS se mezclan, se desarrolla el SENTIDO ESPACIAL y vemos el ULTRA de todas las cosas.



La vocal «E» hace vibrar la glándula tiroides que secreta el YODO BIOLÓGICO. Esta Glándula se encuentra en la garganta y en ella reside el chacra del oído mágico.

La vocal «O» hace vibrar el CHACRA del corazón, centro de la INTUICIÓN, y toda clase de poderes para salir en ASTRAL, estado JINAS, etc.

La vocal «U» hace vibrar el PLEXO SOLAR, situado en la región del ombligo. Este PLEXO SOLAR es el Centro Telepático y el Cerebro emocional.

La vocal «A» hace vibrar las chacras pulmonares que nos permiten recordar nuestras pasadas vidas.

La vocal «M», tenida profundamente por consonante, se vocaliza con los labios cerrados, sin abrirla boca, el sonido que sale entonces por la nariz es la «M».

La vocal «M», hace vibrar el ENS SEMINIS, las aguas de la vida, el MERCURIO de la filosofía secreta.

La vocal «S» es un silbo dulce y apacible que hace vibrar el fuego dentro de nosotros.

Sentados en un cómodo sillón hay que vocalizar I. E. O. U. A. M. S.-Llevando el sonido de cada una de estas siete vocales desde la cabeza hasta los pies.

Es necesario inhalar exhalando luego el aire junto con el sonido vocal bien prolongado, hasta agotar la exhalación.

Esta práctica hay que hacerla diariamente para desarrollar los Eternos poderes mágicos.

Las siete glándulas más importantes del organismo humano constituyen los siete laboratorios controlados por la ley del Triángulo. Cada una de estas glándulas tiene su exponente en un Chakra del organismo. Cada uno de los siete Chakras se halla vivamente representado con las siete Iglesias de las que nos habla San Juan en el Apocalipsis.

Cada Chakra tiene sus respectivos mantrams. Con dichos mantrams es posible despertar poderes ocultos. Así hay un gran número de mantrams para salir en Cuerpo Astral; o para dominar el fuego, el aire, las aguas y la tierra; y otros para la defensa ante las entidades tenebrosas que moran en el Abismo.

Ha llegado el momento, pues, de aprender a vocalizar, de aprender a deletrear el lenguaje de oro para despertar los Chakras, discos o ruedas magnéticas del Cuerpo Astral. Así, cualquiera puede ver, oír, tocar y palpar las grandes realidades misteriosas de los Mundos Superiores.

Hagamos procesos mecánicos, armoniosos; vamos a crear células nuevas; vamos a establecer ritmos perfectos en nuestro organismo; a poner a girar los Vórtices, los CHAKRAS! (El Occipital, el Frontal, el Laríngeo, el Hepático, el Prostático, las dos "Ruedas" de las rodillas). Claro, ellos son vitales para el organismo.

Y en conjunto, todos los chakras son vitales. Por allí entra la vida, entran los TATTVAS, dijéramos, al interior del cuerpo. Esos Tattvas entran, sí, y no vuelven a salir porque se convierten, dentro del organismo, en hormonas. Y "HORMONA" viene de una palabra Griega que significa "ANSIA DE SER", "FUERZA DE SER"...

Interesante es que los Tattvas (vibración del Eter y éste es la energía primordial en el Universo) entran por las puertas de los chakras en las glándulas de secreción interna y dentro de tales glándulas se convierten en Hormonas. Si ponemos a girar los chakras intensamente, pues crearemos hormonas en cantidades anormales, y éstas (a su vez) crearán tejidos y células nuevas y tendremos un organismo nuevo siempre.

Debemos estudiar las siete iglesias, a la luz de ese libro que se llama el Apocalipsis. "Juan dice a las siete iglesias que hay en Asia, (es decir a los siete centros magnéticos de nuestro organismo) gracias a vosotros, y paz de aquel que es y que será y que ha de venir y de los siete espíritus que están delante de su trono", (el trono del Intimo es el cuerpo y los siete espíritus, son jerarcas divinos que rigen los siete centros magnéticos de nuestro maravilloso organismo).

Las Siete Iglesias entran en intensa actividad con el ascenso del Kundalini a lo largo del canal medular. Los fuegos del corazón controlan el ascenso del Kundalini por el canal medular; el Kundalini se desarrolla, evoluciona y progresa de acuerdo con los méritos del corazón.

El Kundalini es la energía primordial encerrada en la Iglesia de Efeso. Esta Iglesia se encuentra ubicada dos dedos sobre el ano y dos dedos debajo de los órganos genitales.

La Divina Serpiente de Fuego dormita dentro de su Iglesia, enroscada tres veces y media . Cuando los átomos solares y lunares hacen contacto en el Tribeni, cerca del coxis, despierta la Kundalini, la Serpiente Ígnea de nuestros mágicos poderes. Conforme la Serpiente sube por el canal medular, pone en actividad cada una de las Siete Iglesias.

Nota: Tomado de diversos textos de la obra del Maestro Samael

“La salud es el bien máspreciado. La paz es el mayor tesoro. La confianza es el mejor de los amigos. La iluminación es la mayor felicidad.” Dhammapada 15:8