

Rito / Masaje de Apertura de Chakras



Figura 1

Este es un rito/masaje que pretende liberar el cuerpo de la presión y el desorden de la vida cotidiana y el mal uso de la energía de los chakras. Con él se alinean y recargan los chakras para que puedan llevar a cabo sus funciones sin problemas, mejorando la calidad de vida y la circulación *kundalini* por el cuerpo del sujeto. Se lleva a cabo en parejas, pues es un acto íntimo y que requiere concentración, al reducir el número de personas implicadas favorecemos el centrar la atención en la delicada tarea y evitamos las perturbaciones energéticas.

Se empieza encendiendo incienso, para purificar el ambiente y ayudar a la relajación. Si hace buena temperatura se puede hacer al sol, para beneficiarse de la energía del astro. En caso contrario, una estancia con una temperatura agradable servirá con eficacia a nuestro propósito. Debe intentarse que el sujeto paciente, el que va a abrir sus chakras, esté lo más cómodo posible. Tumbado horizontalmente, bocarriba en una camilla o esterilla. Preferentemente este proceso debería llevarse a cabo desnudos, pero si alguno de los participantes se va a sentir incómodo con la desnudez propia o la del compañero se podrán cubrir las zonas pudorosas con una toalla blanca o hacerse en ropa interior.

La desnudez ayuda a transmitir la energía con facilidad y a conectar entre ambos participantes de una forma más sincera. Pero si cohibe es contraproducente.

Se recomienda a los participantes ir al baño, lavarse y beber agua o té antes de comenzar para evitar interrupciones y que sea más fácil la “sintonización” de las energías. Una vez ambos estén relajados y listos, el sacerdote, o la persona que va a ejercer el ritual/masaje se sitúa a la izquierda del paciente. Ambos deben respirar profundamente, liberando el cuerpo de tensiones, relajando la mente, alejando todos los pensamientos cotidianos y las energías negativas. Es muy importante la

buena predisposición.

Empecemos con el Rito/Masaje de Apertura de los Chakras:



Primer Chakra

Debes escribir esta oración en un papel para poder quemarlo cuando llegue el momento de abrir este chakra.

पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पूछना. मुझे
जड़ चक्र खला ताकत के साथ आशीर्वाद. उसे माफी
और आत्मविश्वास का विकास.

Figura 2

El texto anterior dice esto:

“Solemne Buda, le pido su auxilio. Bendígame con la fuerza para abrir el chakra de la raíz.
Permitele desarrollar el perdón y la seguridad en si mismo. ”

Sitúa tus manos sobre los genitales, pon una cartulina del color indicado en la *figura 1* (en ángulo, apoyando contra el cuerpo, el lugar de este chakra es el coxis) para el primer chakra e invoca al chakra, para que responda a la energía que vas a enviarle.

“Swadhisthana” Ese es su nombre, dilo dirigiéndote al chakra, luego recita este mantra consagrado “Waah yanti, Kar Yanti, Jag Dut Pati, Aadek it Waaha, Brahmadesh treshua guru, It wahe guru.”

Luego pon tus manos sobre la cartulina y visualiza un torrente de energía salir de tus manos para estimular el chakra y regular sus funciones. Pronuncia estas frases, son la transcripción de la oración que has quemado antes:

“Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Mujhē jaṛa cakra khulā tākata kē sātha āśīrvāda. Usē
māphī aura ātmaviśvāsa kā vikāsa. ”

Ahora pasa tus manos, untadas en aceite, por el interior del muslo, desde la rodilla hacia los genitales, sin llegar a tocarlos. Mientras lo haces visualiza la energía fluir a través de tus manos para llegar y abrir los pétalos de la flor del Primer Chakra, que brilla con luz rojiza.



Segundo Chakra

Escribe esta oración en un papel para poder quemarlo cuando llegue el momento de abrir este chakra.

पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पछुना. मुझे
सेक्स के चक्र खुला ताकत के साथ आशीर्वाद. उसे
उसके भय और तनाव से रिलीज. उसे यह चिंता के
बिना मजा आता है.

Figura 3

El texto anterior dice lo siguiente:

“Solemne Buda, le pido su auxilio. Bendígame con la fuerza para abrir el chakra del sexo.
Libéralo a él de sus temores y tensiones. Permitele a él disfrutar sin preocupaciones.”

Sitúa tus manos sobre el pubis, pon sobre él una cartulina del color indicado en la *figura 1* para el segundo chakra y llama al chakra, para que responda a la energía que vas a enviarle.

“Muladhara” Ese es su nombre, dilo dirigiéndote al chakra, luego recita este mantra consagrado
“Ek ong kar sat nam siri wahe guru, sat nam, wahe guru”

Luego pon tus manos sobre la cartulina y visualiza un torrente de energía salir de tus manos para estimular el chakra y regular sus funciones.

Pronuncia estas frases, son la transcripción de la oración que has quemado antes:

“Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Mujhē sēksa kē cakra khulā tākata kē sātha āśīrvāda. Usē
usakē bhaya aura tanāva sē rilīja. Usē yaha cintā kē binā majā ātā hai.”

Ahora pasa tus manos, untadas en aceite, alrededor del pubis, realizando pequeñas parábolas confluyendo hacia el pubis. Mientras las haces visualiza la energía fluir a través de tus manos para llegar y abrir los pétalos de la flor del Segundo Chakra, que brilla con energía anaranjada.



Tercer Chakra

Ahora escribe esta oración en un papel para poder quemarlo cuando llegue el momento de abrir este chakra.

पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पूछना. मेरे लिए सौर जाल चक्र खुला ताकत के साथ आशीर्वाद. उसे प्रेरणा के लिए और अपनी प्रतिबद्धताओं का सम्मान ताकत पाते हैं.

Figura 4

El texto anterior dice lo siguiente:

“Solemne Buda, le pido su auxilio. Bendígame con la fuerza para abrir el chakra del Plexo Solar. Permitete encontrar la inspiración y la fuerza para respetar sus compromisos.”

Sitúa tus manos sobre el plexo solar (cerca del ombligo), pon sobre él una cartulina del color indicado en la *figura 1* para el tercer chakra y llama al chakra, para que responda a la energía que vas a enviarle.

“Manipura” Ese es su nombre, dilo dirigiéndote al chakra, luego recita este mantra consagrado “Ek ong kar sat nam karta purk nirbhao nirvair akal moorat ajooni saibhang gur prasaad gur prasaad jaap aad sach jugat sach hai bhee sach nanak hosee bhee sach”

Luego pon tus manos sobre la cartulina y visualiza un torrente de energía salir de ellas para estimular el chakra y regular sus funciones.

Pronuncia estas frases, son la transcripción de la oración que has quemado antes:

“Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Mērē li'ē saura jāla cakra khulā tākata kē sātha āśīrvāda. Usē prēraṇā kē li'ē aura apanī pratibad'dhatā'ōm kā sam'māna tākata pātē hairm. ”

Ahora pasa tus manos, untadas en aceite, alrededor del ombligo, trazando una espiral que converge en el ombligo. Mientras lo haces visualiza la energía fluir a través de tus manos para llegar y abrir los pétalos de la flor del Tercer Chakra, que brilla con energía amarilla.



Cuarto Chakra

Escribe esta oración en un papel para poder quemarlo cuando llegue el momento de abrir este chakra.

पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पूछना. पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पूछना. मुझे दिल चक्र खुला ताकत के साथ आशीर्वाद. उसे प्यार की गर्मी महसूस करते हैं और स्नेह और मैत्री मैच.

Figura 5

El texto anterior dice lo siguiente:

“Solemne Buda, le pido su auxilio. Solemne Buda, le pido su auxilio. Bendígame con la fuerza para abrir el chakra del Corazón. Permitele sentir el calor del amor y corresponder el cariño y la amistad.”

Sitúa tus manos sobre el esternón (a la altura del corazón, pero en el centro del cuerpo), pon sobre él una cartulina del color indicado en la *figura 1* para el cuarto chakra y llama al chakra, para que responda a la energía que vas a enviarle.

“Anahata” Ese es su nombre, dilo dirigiéndote al chakra, luego pon tus manos sobre la cartulina y visualiza un torrente de energía salir de tus manos para estimular el chakra y regular sus funciones.

Pronuncia estas frases, son la transcripción de la oración que has quemado antes:

“Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Mujhē dila cakra khulā tākata kē sātha āśīrvāda. Usē pyāra kī garmī mahasūsa karatē haim āura snēha āura maitrī maica.

”

Ahora pasa tus manos, untadas en aceite, recorriendo el camino de las costillas hacia el esternón. En el caso de las mujeres tener cuidado con los senos, pero si se hace a un hombre, arrastrar las manos desde las axilas hacia el centro, deteniéndose especialmente en el corazón. Mientras lo haces visualiza la energía fluir a través de tus manos para llegar y abrir los pétalos de la flor del Cuarto Chakra, que brilla con energía verdosa.



Quinto Chakra

Escribir esta oración en un papel para poder quemarlo cuando llegue el momento de abrir este chakra.

पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पूछना. मुझे गले चक्र खुला ताकत के साथ आशीर्वाद. उन्हें अपने विचारों और भावनाओं को व्यक्त करने के लिए ईमानदारी से अनुमति दें.

Figura 6

El texto anterior dice lo siguiente:

“Solemne Buda, le pido su auxilio. Bendígame con la fuerza para abrir el chakra de la Garganta. Permitele expresar sus pensamientos y sentimientos con sinceridad. ”

Sitúa tus manos sobre la garganta, pon sobre ella una cartulina del color indicado en la *figura 1* para el quinto chakra y llama al chakra, para que responda a la energía que vas a enviarle.

“Vishuddha” Ese es su nombre, dilo dirigiéndote al chakra, luego pon tus manos sobre la cartulina y visualiza un torrente de energía salir de tus manos para estimular el chakra y regular sus funciones.

Pronuncia estas frases, son la transcripción de la oración que has quemado antes.

“Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Mujhē galē cakra khulā tākata kē sātha āśīrvāda. Unhēm apanē vicārōm aura bhāvanā'ōm kō vyakta karanē kē li'ē imānadārī sē anumati dēm”

Ahora pasa tus manos, untadas en aceite, alrededor de la garganta. Empieza en los homoplatos y confluye en la nuez, con gestos suaves, la garganta es delicada. Abraza todo el cuello con tus manos, intentando pasar por detrás de la cabeza. Mientras lo haces visualiza la energía fluir a través de tus manos para llegar y abrir los pétalos de la flor del Quinto Chakra, que brilla con energía azulada.



Sexto Chakra

Escribir esta oración en un papel para poder quemarlo cuando llegue el momento de abrir este chakra.

पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पूछना. मुझे तीसरी आँख चक्र खुला ताकत के साथ आशीर्वाद. अपने अंतर्ज्ञान की अनुमति दें और वास्तविकता का एक स्पष्ट दृष्टि विकसित करना.

Figura 7

El texto anterior dice lo siguiente:

“Solemne Buda, le pido su auxilio. Bendígame con la fuerza para abrir el chakra del Tercer Ojo. Permíteme desarrollar su intuición y una clara visión de la realidad. ”

Sitúa tus manos sobre el entrecejo, pon sobre él una cartulina del color indicado en la *figura 1* para el sexto chakra y llama al chakra, para que responda a la energía que vas a enviarle.

“Ajna” Ese es su nombre, dilo dirigiéndote al chakra, luego pon tus manos sobre la cartulina y visualiza un torrente de energía salir de tus manos para estimular el chakra y regular sus funciones.

Pronuncia estas frases, son la transcripción de la oración que has quemado antes:

“Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Mujhē tīsārī āñkha cakra khulā tākata kē sātha āśīrvāda.

Apanē antarjñāna kī anumati dēm aura vāstavikatā kā ēka spaṣṭa dṛṣṭi vikasita karanā. ”

Ahora pasa tus manos, untadas en aceite, sobre la cara. Empieza en el mentón y recorre el perfil de la cara para terminar en el entrecejo. Mientras lo haces visualiza la energía fluir a través de tus manos para llegar y abrir los pétalos de la flor del Sexto Chakra, que brilla con luz de un tono azul oscuro.



Séptimo Chakra

Escribir esta oración en un papel para poder quemarlo cuando llegue el momento de abrir este chakra.

पवित्र बुद्ध, मुझे तुम्हारी मदद के लिए पूछना. मुझे मुकुट चक्र खुला ताकत के साथ आशीर्वाद. उसे दिव्य सार और ज्ञान के साथ कनेक्ट.

Figura 8

El texto anterior dice lo siguiente:

“Solemne Buda, le pido su auxilio. Bendígame con la fuerza para abrir el chakra de la coronilla. Permitele conectarse con la Esencia de lo Divino y el conocimiento. ”

Sitúa tus manos sobre la coronilla , pon sobre él (puedes ponerla apoyada desde fuera hacia la cabeza en ángulo) una cartulina del color indicado en la *figura 1* para el séptimo chakra y llama al chakra, para que responda a la energía que vas a enviarle.

“Shashara” Ese es su nombre, dilo dirigiéndote al chakra, luego pon tus manos sobre la cartulina y visualiza un torrente de energía salir de tus manos para estimular el chakra y regular sus funciones.

Pronuncia estas frases, son la transcripción de la oración que has quemado antes.

“Pavitra bud'dha, mujhē tumhārī madada kē li'ē pūchanā. Mujhē mukuṭa cakra khulā tākata kē sātha āśīrvāda. Usē divya sāra aura jñāna kē sātha kanēkṭa. ”

Ahora pasa tus manos, untadas en aceite, sobre la cabeza, realiza círculos concéntricos, intentando abarcar toda la cabeza. Recorre desde detrás de las orejas hasta la coronillas, usando tus dedos como un rastrillo. Mientras lo haces visualiza la energía fluir a través de tus manos para llegar y abrir los pétalos de la flor del Séptimo Chakra, que brilla con energía violácea.

Despedida

Escribir esta oración en un papel para poder quemarlo terminado el rito para despedir al Buda, que nos ha guiado y prestado su desinteresada ayuda durante todo el proceso.

पवित्र बुद्ध, मैं मदद वह मुझे दिया है के लिए
धन्यवाद देते हैं. करने के लिए ज्ञान के लिए मेरे
रास्ते का अनुसरण सम्मान के साथ उनकी
उपस्थिति बर्खास्तगी.

Figura 8

El texto de arriba reza así:

“Solemne Buda, le doy gracias por la ayuda que me ha prestado. Despido su presencia con respeto para seguir mi camino hasta la Iluminación.”

Pronuncia estas frases, la transcripción de la oración anterior.

“Pavitra bud'dha, maim madada vaha mujhē diyā hai kē li'ē dhan'yavāda dētē haim. Karanē kē li'ē jñāna kē li'ē
mērē rāstē kā anusaraṇa sam'māna kē sātha unakī upasthiti barkhāstagī. ”

Ahora pasa tus manos a unos centímetros sobre el cuerpo del sujeto paciente, que ahora está cargado con toda la energía del universo para afrontar su vida con renovadas fuerzas gracias a este rito que ha recompuesto y alineado sus chakras.

Pídele que inspire lentamente, con calma inchando sus pulmones hasta el máximo, que retenga unos segundos el aire en ellos antes de liberarla despacio. En el mismo orden en que los has dispuesto, recoge ahora los Sellos de los Chakras, terminando por la coronilla.

Ambos habéis sufrido un gasto considerable de energía, pero también la habeis recibido. Si el *sacerdote* sigue las prácticas del Reiki estará menos cansado, que si sigue las enseñanzas del Qi Gong. Sea cual sea la escuela que suele seguir el oficiante del ritual, en este caso se recomienda usar el Qi del ambiente. Hemos solicitado ayuda al mismo Buda, que nos asiste de la energía necesaria para abrir las flores de loto, no tenemos porqué emplear la nuestra propia.

Si el ritual va a ser recíproco se necesita esperar diez minutos para asentar la energía recibida y el orden de los chakras, para evitar que se perturben al hacer uso de la energía inmediatamente. Debemos recordar que el ritual debe empezar de nuevo, desde la limpieza y el agua/té como la visita al baño. Debe volver a invitarse al Buda, pues es otro el que lo llama y otro el que recibe su ayuda.

Espero que os ayude hermanas/os, disfrutad de la Senda de la Iluminación.