

Aromaterapia y los Chakras: Los aceites esenciales pueden ayudar a curar la obstrucción o congestión en los Chakras. Algunos de los aceites que guían en el equilibrio de chakras varían en función de diferentes chakras.

1. Raíz de aceites Chakra: Se encuentra cerca del hueso de la cola, el Chakra Raíz se trata de entender nuestro ser más profundo. Raíz de angélica, mirra, incienso, nardo, Vetiver, Benjuí y otros. Cuando se aplica directamente, influye en su sensación de seguridad y mejora de la productividad signos positivos.

2. Sacra aceites Chakra: Sacro Chakra es también la sede del deseo sexual. Los aceites se pueden utilizar para los Chakras son - bergamota, cardamomo, neroli, salvia, sándalo, ylang ylang, rosa y otros. Los problemas sexuales, la dependencia emocional y la infidelidad - todo se producen debido al desequilibrio en el Chakra Sacro.

3. Plexo Solar aceites Chakra: Se encuentra por encima del ombligo, este chakra puede ser curado por Negro pimienta, clavo, canela, mandarina, cilantro, ciprés, jengibre, pomelo, menta, sándalo, menta verde, Vetiver, Ylang Ylang y Geranio.

4. Chakra del Corazón aceites: Sede del amor, este Chakra debe ser mimado con bergamota, ciprés, limón, lavanda, jazmín, rosa, naranja, sándalo, mandarina, Melissa, Neroli y otros para funcionar en equilibrio.

5. Garganta Chakra aceites: albahaca, bergamota, manzanilla, ciprés, menta verde y menta son los aceites de este Chakra. Los aceites se pueden mejorar las habilidades de comunicación y hacer que un oyente paciente.

6. Tercer Ojo aceites Chakra: Raíz de Angélica, laurel, incienso, pachulí, romero, sándalo, vetiver y la salvia son algunos de los aceites usados para el Tercer Ojo Chakra.

7. Chakra de la Corona aceites: Chakra de la Corona, la corona de todo tu ser, puede ser equilibrado con madera de cedro, Elemi, incienso, jazmín, lavanda, mirra, neroli, sándalo, Nardo, Vetiver y Rose.

Aplicación de aceites: Mezcla tu aceites esenciales con aceites del portador y aplicar directamente sobre la región de Chakra. Para el Chakra Raíz, puede aplicar la mezcla ya sea en los pies o en la zona lumbar. No aplicar en los genitales o de las membranas mucosas o de cortes y heridas. Aplicación de aceites, junto con la orientación positiva o música Chakra puede ayudar a sanar y equilibrar sus chakras de una manera muy eficaz.

Chakra Coronario: violeta
base: rojo

cardíaco: verde

Chakra del Tercer Ojo: blanco

plexo solar: naranja

Chakra laríngeo: turquesa

chakra esplénico: amarillo

Capítulo 9:

Mezclas para fragancias (1/2)

Pasión y deseo: fragancia de aceites esenciales sensuales y seductores para crear un ambiente de confianza romántica evocando sentimientos de pasión y deseo con la persona amada.

Ingredientes: esencia de jazmín, rosa e incienso

Prosperidad/Éxito/Realización: mezcla de esencias creada con el espíritu de la abundancia, combinando los elementos de la prosperidad, claridad, estabilidad, y optimismo, para realizar sueños y aspiraciones

Mente Positiva/Optimismo/Confianza: mezcla de propiedades antidepressivas de citrus en la cálida y acogedora de las especie, provoca pensamientos de actitud positiva, y ambiente de hospitalidad.

Ingredientes: mandarina, canela y naranja.

Anti Dengue/Repelente: repele todo tipo de mosquitos, previniendo la enfermedad del dengue, también repele otros insectos en ambientes internos y externo, utilizar en el quemador para ahuyentar los mosquitos y en los floreros para evitar su cría.

Ingredientes: esencias de citronella, cedrón y petitgrain .

Gripe y Resfrio: para tratamiento y prevención de gripe y resfrio, potente acción antiséptica, antiviral y funguicida.

Ingredientes: eucalipto, menta y árbol del té.

Antiséptico/Desinfectante/Ambiental: posee cualidades medicinales, purificantes y terapéuticas. Mezcla optima para quemar en hospitales y el hogar en condiciones de infección elimina las bacterias del medio ambiente.

Ingredientes: esencias de clavo, romero y eucalipto.

Ataques alérgicos: ayuda a aliviar los ataques alérgicos respiratorios causado por el polen de las plantas el polvo de la casa, el pelo y pluma de los animales, el cigarrillo, o por infección virosa.

Ingredientes: esencias de eucalipto, naranja y menta.

Productividad y Eficiencia: para un mayor rendimiento en el trabajo y el estudio. Evita el cansancio o somnolencia levanta el ánimo y da una energía extra **Ingredientes:** lavanda, pomelo, eucalipto y limón.

Afrodisiaco/Fuerza/Potencia: para recargar las baterías y poner a punto sus motivaciones y energía para un mayor rendimiento en la vida cotidiana y especialmente en la actividad sexual.

Ingredientes: esencia de palo santo, romero y jazmín.

Meditación/Yoga: Para una meditación profunda dando tranquilidad mental, corporal y espiritual para alcanzar su verdadera esencia interior y potencial como ser humano. **Ingredientes:** esencias de ándalo, mirra e incienso.

Claridad Mental: para tener la mente clara, despejada, alerta y concentrado para trabajo y el estudio, estimula la mente para mejorar la memoria.

Ingredientes: esencias de mandarina, romero y Petitgrain.

Armonía: promueve un espíritu de cooperación y entendimiento, creando una atmósfera de cordialidad y armonía en la casa o en el trabajo y así poder apreciar lo verdaderamente bello de la existencia.

Ingredientes: esencias de mandarina, naranja y clavo.

Antidepresivo: ayuda a salir del cuadro de depresión y melancolía. Refuerza la seguridad y la autoestima, levanta el ánimo

Ingredientes. Jasmín, ándalo, y naranja.

Alivio del Estrés: mezcla de aromas tranquilizantes que ayudan para el insomnio, la fatiga el miedo y otros síntomas del estrés da una pausa a la mente para mantener la energía, salud y sentirse renovado

Ingredientes: esencias de Petitgrain, pomelo y romero.

Relajante/Sedante/Tranquilizante/Calmante: calma y relaja en diversas ocasiones de estrés, reduce el miedo o pánico a ciertas circunstancias.

Ingredientes: mandarina, eucalipto y Petitgrain.

Energizante/Estimulante: para inspirar confianza y motivación aliviando sentimientos de frustración y decaimiento, para olerlo cuando se sienta mentalmente cansado y necesita una fuerte dosis de energía extra.

Ingrediente. Esencias de eucalipto, menta y Cedrón capi'i.

Condición Amorosa: mezcla de aceites esenciales afrodisiacos, el aroma predispone a la sensualidad y romanticismo creando un ambiente ideal de placer para los momentos más íntimos.

Ingredientes: aceite esenciales de jasmín, geranio y vainilla.

Alegría/Felicidad: mezcla que induce sentimientos de dicha y felicidad. Hace vivir de manera más animada y alegre las cosas simples de la vida. Eliminando la carrera por el dinero para evocar este estado encantado de apreciación. Incluir actividades alegres en su vida.

Ingredientes. Esencias de vainilla, Petitgrain y mandarina.

Miedo/Pánico/Debilidad: ayuda a superar estados de temor y pánico para enfrentar situaciones riesgosas y desagradables que se presentan en la vida, proporcionando tranquilidad, confianza y seguridad,

Ingredientes: esencias de mandarina, cedrón capi'í y petitgrain.

Antitabaco: mezcla de esencias efectiva para el tratamiento antitabaco. Su fragancia ayuda a contener la ansiedad de fumar y limpia los pulmones en ambientes vaciados por el humo del cigarrillo, neutraliza el olor y purifica el aire.

Ingredientes: esencias de mejorana, geranio y menta.

Convalecencia/Recuperación: para una pronta recuperación de fuerzas luego de una enfermedad, accidente u operación que lo deja debilitado y frágil. Alivia la ansiedad, depresión, levanta el ánimo y evita infecciones durante el periodo de rehabilitación. **Ingredientes:** aceites esenciales de petitgrain, paholí y menta.

Insomnio: mezcla de aceites esenciales para inducir al sueño profundo y placentero, calma y relaja en casos de problemas emocionales que causan dificultades en el sueño

Capítulo 10:

Mezclas para fragancias (2/2)

Pasión y deseo: fragancia de aceites esenciales sensuales y seductores para crear un ambiente de confianza romántica evocando sentimientos de pasión y deseo con la persona amada.

Ingredientes: esencia de jazmín, rosa e incienso

Prosperidad/Éxito/Realización: mezcla de esencias creada con el espíritu de la abundancia, combinando los elementos de la prosperidad, claridad, estabilidad, y optimismo, para realizar sueños y aspiraciones

Mente Positiva/Optimismo/Confianza: mezcla de propiedades antidepressivas de citrus en la cálida y acogedora de las especie, provoca pensamientos de actitud positiva, y ambiente de hospitalidad.

Ingredientes: mandarina, canela y naranja.

Anti Dengue/Repelente: repele todo tipo de mosquitos, previniendo la enfermedad del dengue, también repele otros insectos en ambientes internos y externo, utilizar en el quemador para ahuyentar los mosquitos y en los floreros para evitar su cría.

Ingredientes: esencias de citronella, cedrón y petitgrain .

Gripe y Resfrio: para tratamiento y prevención de gripe y resfrio, potente acción antiséptica, antiviral y funguicida.

Ingredientes: eucalipto, menta y árbol del té.

Antiséptico/Desinfectante/Ambiental: posee cualidades medicinales, purificantes y terapéuticas. Mezcla óptima para quemar en hospitales y el hogar en condiciones de infección elimina las bacterias del medio ambiente.

Ingredientes: esencias de clavo, romero y eucalipto.

Ataques alérgicos: ayuda a aliviar los ataques alérgicos respiratorios causado por el polen de las plantas el polvo de la casa, el pelo y pluma de los animales, el cigarrillo, o por infección virosa.

Ingredientes: esencias de eucalipto, naranja y menta.

Productividad y Eficiencia: para un mayor rendimiento en el trabajo y el estudio. Evita el cansancio o somnolencia levanta el ánimo y da una energía extra ***Ingredientes:*** lavanda, pomelo, eucalipto y limón.

Afrodisiaco/Fuerza/Potencia: para recargar las baterías y poner a punto sus motivaciones y energía para un mayor rendimiento en la vida cotidiana y especialmente en la actividad sexual.

Ingredientes: esencia de palo santo, romero y jazmín.

Meditación/Yoga: Para una meditación profunda dando tranquilidad mental, corporal y espiritual para alcanzar su verdadera esencia interior y potencial como ser humano.

Ingredientes: esencias de ándalo, mirra e incienso.

Claridad Mental: para tener la mente clara, despejada, alerta y concentrado para trabajo y el estudio, estimula la mente para mejorar la memoria.

Ingredientes: esencias de mandarina, romero y Petitgrain.

Armonía: promueve un espíritu de cooperación y entendimiento, creando una atmósfera de cordialidad y armonía en la casa o en el trabajo y así poder apreciar lo verdaderamente bello de la existencia.

Ingredientes: esencias de mandarina, naranja y clavo.

Antidepresivo: ayuda a salir del cuadro de depresión y melancolía. Refuerza la seguridad y la autoestima, levanta el ánimo

Ingredientes. Jazmín, ándalo, y naranja.

Alivio del Estrés: mezcla de aromas tranquilizantes que ayudan para el insomnio, la fatiga el miedo y otros síntomas del estrés da una pausa a la mente para mantener la energía, salud y sentirse renovado

Ingredientes: esencias de Petitgrain, pomelo y romero.

Relajante/Sedante/Tranquilizante/Calmante: calma y relaja en diversas ocasiones de estrés, reduce el miedo o pánico a ciertas circunstancias.

Ingredientes: mandarina, eucalipto y Petitgrain.

Energizante/Estimulante: para inspirar confianza y motivación aliviando sentimientos de frustración y decaimiento, para volverlo cuando se sienta mentalmente cansado y necesita una fuerte dosis de energía extra.

Ingrediente. Esencias de eucalipto, menta y Cedrón capi'í..

Condición Amorosa: mezcla de aceites esenciales afrodisiacos, el aroma predispone a la sensualidad y romanticismo creando un ambiente ideal de placer para los momento más íntimos.

Ingredientes: aceite esenciales de jazmín, geranio y vainilla.

Alegría/Felicidad: mezcla que induce sentimientos de dicha y felicidad. Hace vivir de manera más animada y alegre las cosas simples de la vida. Eliminando la carrera por el dinero para evocar este estado encantado de apreciación. Incluir actividades alegres en su vida.

Ingredientes. Esencias de vainilla, Petitgrain y mandarina.

Miedo/Pánico/Debilidad: ayuda a superar estados de temor y pánico para enfrentar situaciones riesgosas y desagradables que se presentan en la vida, proporcionando tranquilidad, confianza y seguridad,

Ingredientes: esencias de mandarina, cedrón capi'í y petitgrain.

Antitabaco: mezcla de esencias efectiva para el tratamiento antitabaco. Su fragancia ayuda a contener la ansiedad de fumar y limpia lo pulmones en ambientes vaciados por el humo del cigarrillo, neutraliza el olor y purifica el aire.

Ingredientes: esencias de mejorana, geranio y menta.

Convalecencia/Recuperación: para una pronta recuperación de fuerzas luego de una enfermedad, accidente u operación que lo deja debilitado y frágil. Alivia la ansiedad, depresión, levanta el ánimo y evita infecciones durante el periodo de rehabilitación.

Ingredientes: aceites esenciales de petitgrain, paholí y menta.

Insomnio: mezcla de aceites esenciales para inducir al sueño profundo y placentero, calma y relaja en casos de problemas emocionales que causan dificultades en el sueño

Elaboración de jabón de glicerina artesanal transparente paso a paso

🌀 Materiales:



- Jabón de base transparente de glicerina y coco.
- Molde de plástico para jabones Milky Way Conchas y Caracolas
- Esencia para jabones de Flor de naranjo (azahar).
- Colorantes líquidos para jabones.
- Opcional: Perlas para incluir en el interior. Flores secas, trozos de jabón transparente u opaco de diferentes colores, figuritas de jabón u otros materiales.

Todos estos materiales están a tu disposición en nuestra tienda virtual y también en nuestra tienda.

🌀 Pasos a realizar:

1. **Podemos calentar el jabón de base al baño María, en el micro-ondas o directamente en un cazo. Nosotros hemos elegido el baño María porque es la mejor forma de calentarlo despacio y controlando la temperatura. Para empezar troceamos un poco de jabón con un cuchillo, lo ponemos en un tarro de vidrio y luego metemos el tarro en un cazo con agua. Lo ponemos al fuego y vamos moviéndolo un poco. Cuando empiece a fundir lo apartamos del fuego y dejamos que se funda el resto.**

No debemos dejar que el jabón se caliente demasiado, porque se estropearía y desprendería mal olor. Por eso lo vamos moviendo suavemente hasta que empieza a fundir y entonces lo retiramos del fuego para que termine de fundirse.



2. **Cuando el jabón está líquido es el momento de añadirle los colorantes y esencias para jabón. Podemos hacerlo en vasitos de plástico aparte para poder poner en cada uno las esencias y colorantes que escojamos.**

Movemos suavemente para mezclarlo sin que se haga espuma.



- 3. Echamos el jabón en el molde. Para decorar el jabón se puede poner en el molde antes de llenarlo una perla, abalorios, flores secas, trozos de jabón de colores, figuritas, ...**

Hay que tener en cuenta que la perla quedará en el fondo, y las flores secas flotan y van a la superficie. Si queremos que queden en el centro podemos hacer el jabón llenando primero hasta la mitad y llenando hasta arriba en una segunda etapa. Según el elemento decorativo flote o vaya al fondo lo pondremos en la primera etapa o en la segunda. También podemos hacer cada capa de un color diferente.

Otra idea que también queda muy original es rellenar el molde con trozos de jabón y después poner jabón transparente para unirlos formando un mosaico.



- 4. Para desmoldar esperamos una hora aproximadamente. Guardamos los jabones en plástico de envolver para que no se estropeen y a los dos días**

ya están listos para ser usados.



🌀 **En nuestra tienda virtual tenemos a tu disposición todo lo que necesites para manualidades y bellas artes. Para tus trabajos con jabones tenemos moldes, colorantes, esencias y jabón de base de glicerina y coco.**

🌀 **En esta sección tratamos sobre la elaboración de jabones artesanales y te presentamos los materiales y libros sobre este tema que tenemos a tu disposición en nuestra tienda virtual.**

🌀 Tradicionalmente el jabón se hacía en las casas mediante la reacción de saponificación, utilizando sosa cáustica y grasas animales o vegetales. Actualmente la elaboración artesanal de jabón en los hogares se hace de manera mucho más cómoda y segura, limitándonos a refundir un jabón de base de glicerina o de coco, y decorándolo y perfumándolo a nuestro gusto. Esta forma de elaborar jabón en casa tiene muchos aficionados en todo el mundo y les encanta a los niños.

🌀 Para hacer jabones de esta manera necesitamos los siguientes materiales:

- Jabón de base de glicerina o de coco. Este jabón puede ser opaco o transparente. La base opaca se puede obtener a partir de la transparente añadiendo óxido de titanio.
- Recipientes para calentar el jabón al baño María.
- Esencias adecuadas para uso corporal. Hay esencias especiales para elaboración de jabones que puedes encontrar en nuestra tienda virtual. Son aromas sintéticos muy concentrados que hay que añadir al jabón en dosis muy pequeñas. Las esencias naturales tienen el inconveniente de que son muy caras y además dan más problemas de conservación y alergias.
- Colorantes adecuados para uso corporal, no valen los que se usan para las velas. Podemos emplear colorante alimentario siempre y cuando comprobemos que no tiñe la espuma. Si el jabón produce espuma coloreada el colorante no vale porque nos puede manchar la piel, la espuma del jabón debe ser siempre blanca. En nuestra tienda también disponemos de colorantes especiales para jabones.

- Moldes. Hay moldes de plástico especiales para jabones, pero si no los tenemos podemos usar moldes de repostería o cubiteras de hielo con formas. En nuestra tienda virtual, en la familia Moldes, puedes encontrar gran variedad de moldes especiales para hacer jabones. Hay frutas, máscaras, motivos marinos, apliques de navidad, comunión o boda, ositos, pastillas con formas geométricas, barras para hacer jabones para cortar, rosas, miniaturas para hacer inclusiones en otros jabones, conchas, corazones, ángeles, ... Hay moldes de varios precios y calidades, incluyendo moldes de importación alemanes y americanos de la marca Milky Way.
- Para la decoración del jabón podemos utilizar flores secas, abalorios, perlas, figuras pequeñas, trozos de jabones de colores, figuras hechas con Fimo o Sculpey,

🌀 Las posibilidades de decoración sólo tienen los límites que nuestra imaginación les ponga.

Podemos hacer **jabones transparentes de glicerina** con inclusiones de jabón de otro color en su interior, añadir semillas, flores secas, abalorios, figuritas miniatura, Para hacer estos jabones fundimos la base transparente al baño maría, añadimos la esencia y el colorante y vertemos en el molde. Podemos decorar previamente el molde con inclusiones que se verán luego a través del jabón transparente. Esperamos a que se enfríe y desmoldamos.

También podemos hacer **jabones opacos** con ingredientes naturales, haciendo jabones de estilo rústico con propiedades hidratantes, emolientes, exfoliantes, etc. Para hacer estos jabones fundimos la base opaca al baño maría, añadimos los aditivos, las esencias escogidas y por último los colorantes si queremos darle color. Dejamos enfriar y desmoldamos. Podemos añadirle aceites como el de almendras, aguacate, oliva, coco o germen de trigo. También podemos usar como aditivo pequeñas cantidades de miel, cera virgen fundida, flores de lavanda, hojas de romero u otras hierbas aromáticas molidas, harina de almendras o maíz, avena, kiwi, zanahoria, canela, etc. Hay que tener en cuenta que los aditivos no deben ser más de un 10% del peso final del jabón.

🌀 Después de desmoldar los jabones los guardamos en film transparente durante dos días antes de usarlos para que tengan la consistencia apropiada.