

ASPECTOS GENERALES ASOCIADOS AL FUNCIONAMIENTO DEL CHAKRA BASE

PALABRA DE PODER: "Yo soy la Vida". **ELEMENTO:** Tierra

LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES: LA GLÁNDULA MEDULOSUPRARRENAL

En caso de eficiencia:

- Baja el ritmo respiratorio.
- Baja o aumenta la temperatura corporal.
- Regula el almacenamiento de las proteínas, grasas y carbohidratos.
- Controla la retención de agua en el cuerpo y su secreción,
- Vigila las sales del cuerpo e influye en su crecimiento y desarrollo.
- Eleva la presión sanguínea,
- Aumenta la actividad del corazón,
- Produce azúcar,
- Produce hormonas sexuales:
 - Andrógenos para los testículos y
 - Estrógenos y progesterona para los ovarios
- Influye en el desarrollo de las funciones sexuales y en las características secundarias del sexo.
- Retiene la sal en el cuerpo
- Juega un papel importante en los estados de estrés o presión.

En caso de deficiencia:

- Produce la enfermedad de Adison,
- Diabetes,
- Presión alta,
- Cáncer.
- Produce el Síndrome de Cushing o cara de Luna,
- Precocidad sexual,
- Virilismo en los niños y a veces también en los adultos,
- Virilismo en las mujeres adultas.
- Hipertrofia muscular en los niños,
- Cuando hay tumores, antes del nacimiento produce hermafroditismo,
- Después del nacimiento, desarrollo sexual prematuro.
- Produce fallas cardíacas,
- Herpes,
- Tuberculosis,
- Deficiente irrigación sanguínea y oxígeno en el cerebro,
- Arterioesclerosis y
- Reumatismo articular.

LA GLÁNDULA CORTICOSUPRARRENAL:

- Tiene una acción desinflamatoria
- Actúan sobre la velloidad con corticoides sexuales.
- Puede inducir riesgos de trastornos emocionales, interiorizados o exteriorizados.
- Es un factor de equilibrio y de calma para la personalidad.
- Ocasiona deshidratación que evoluciona hacia la muerte súbita, a causa de la pérdida de potasio.

ASPECTOS PSICOLÓGICOS ASOCIADOS AL FUNCIONAMIENTO DEL CHAKRA BASE

Cuando el Chakra Base funciona de una manera armónica:

- Sentimos que un lazo profundo y estrecho nos une a todas las criaturas de la tierra.
- Nos comunicamos totalmente con los reinos animal, mineral y vegetal y nos reconocemos en cada uno de sus miembros.
- Retiramos de la tierra todas las energías que nos son necesarias, no estableciendo con ella una relación de lucha, sino de armonía.
- Sentimos que la tierra nos da todo lo que necesitamos para avanzar en el camino de la evolución:
 - Dinero,
 - Alimentos,
 - Seguridad,
 - Familia y
 - Protección.
- Nos llenamos de fuerza y de generosidad y manifestamos una gran actividad.
- Nos sentimos en una seguridad total; nada nos puede llegar.
- Hacemos prueba de una objetividad asombrosa y de un sentido práctico, sólido.
- Nuestra fuerza se vuelve ilimitada, porque la sacamos de la fuente inagotable de energía de nuestra Madre la Tierra.
- Mostramos una gran estabilidad interior y las metas que nos establecemos se logran sin dificultad.
- Encontramos, en la expresión de nuestra vida "material", el reflejo del inconmensurable amor divino.
- Sentimos que cada cosa, cada ser y cada situación de nuestra vida terrestre es la expresión del Poder Divino.

Cuando el Chakra Base no funciona de una manera armónica:

- Toda nuestra actividad está enfocada hacia la adquisición de bienes materiales.
- Buscamos a toda costa la seguridad material y la satisfacción de nuestras necesidades físicas.

- Esta búsqueda insaciable hasta nos puede llevar al abuso de los placeres de los sentidos, por la bebida, la comida, el sexo, etc.
- Nuestra imaginación es deficiente, nuestra sensibilidad se atenúa y nuestra psicología superficial.
- En cambio, nuestra memoria es enorme, pero parece un verdadero cuchitril, sin orden ni lógica intelectual.
- Captamos mal las abstracciones y lo que es diferente a nosotros, no nos atrae.
- Tenemos la tendencia de pensar que el análisis y la compilación son los pormenores de una ciencia que no sirve más que para esclavizar a la materia.
- Somos impacientes para obtener lo que deseamos y no nos preocupamos de ninguna manera de las consecuencias que nuestros actos puedan tener sobre nuestro entorno, ni tampoco de las repercusiones en nuestro cuerpo físico. Es "todo o nada".
- Esto muchas veces desemboca en fenómenos de sobrepeso, incluso pudiendo llegar hasta enfermedades cardíacas o al cáncer.
- Tenemos la tendencia a tener ideas fijas que, cuando son contrariadas, son origen de cólera.
- Podemos volvernos crueles y malvados, con tendencia a la agresividad.
- Tenemos pavor a la inseguridad y no nos damos cuenta que justamente este pavor es lo que nos va a llevar a perder estos mismos elementos de seguridad: trabajo, familia, etc.
- Igualmente nos atemoriza la muerte. Si este sentimiento se manifiesta con agresividad, podremos estar predispuestos al homicidio o a tener ideas suicidas.
- La humanidad, en conjunto, está afectada por la desarmonía de la energía del Chakra Base, porque los seres humanos consideran la tierra como un lugar de lucha y de combate, donde hay que pelearse para sobrevivir.
- Así creamos una energía de desarmonía que nos lleva a explotar la tierra de una manera descarada preocupándonos únicamente del provecho inmediato, sin preocuparnos de las consecuencias y del desequilibrio que provocamos.
- Resulta en una devastación galopante que se traduce, por la pérdida de 650 hectáreas de tierras productivas por hora, por una deforestación espantosa, a un ritmo de más de 29 hectáreas por minuto.
- La lista de incoherencias del hombre es muy larga y es merecedora de peores escenarios catastróficos.

La Disfunción del Chakra Base

- La marca de una disfunción del Chakra Base es una constitución débil en los planos físico y psíquico.
- Entonces podemos ser sumamente influenciados y estar sometidos a voluntades exteriores.
- Todo problema cotidiano y material toma proporciones enormes y todo nos causa ansiedad.

- Todo nos cansa y la vida en la tierra es para nosotros un verdadero calvario.
- Estamos afectados por una falta constante de estabilidad y de fuerza y por la incapacidad de imponernos.
- La carencia de esta energía básica nos da la impresión de no hacer pie y de no estar ahí donde estamos.
- Si el Chakra Sacro y el Chakra Solar igualmente están afectados por una disfunción, podemos tener reacciones de bulimia o de anorexia (reacciones de evasión).
- Y si, además, los Chakras Frontal y Coronario se desarrollan, podemos estar sometidos a fenómenos de desdoblamiento o de ausencia, que nos dan la impresión de no estar encarnado y de no ser parte de este mundo.

Entonces hay que darse cuenta de esto:

- Mientras no hayamos comprendido que hay que aceptar todos los problemas de la vida terrestre como factores y etapas de evolución, nos quedaremos en conflicto con nuestros problemas materiales.

ASPECTOS FÍSICOS UNIDOS AL FUNCIONAMIENTO DEL CHAKRA BASE

Los problemas y las enfermedades resultantes de la disfunción del Chakra Base son:

- Hipertrofia y arterioesclerosis,
- Hipertensión arterial
- Asma y enfisema
- Tendencias suicidas
- Necesidad excesiva del sueño
- Mal de Addison (hipofunción suprarrenal)
- Problemas de circulación sanguínea
- Úlceras varicosas
- Flebitis
- Problemas en los pies y en las piernas
- Manos o pies fríos
- Menstruaciones poco abundantes y dolorosas
- Esterilidad
- Impotencia
- Problemas de funcionamiento de los órganos genitales
- Problemas de la estructura ósea
- Problemas de la columna vertebral
- Estreñimiento
- Problemas urinarios e intestinales
- Anemia
- Anorexia y bulimia