

ASPECTOS GENERALES ASOCIADOS AL FUNCIONAMIENTO DEL CHAKRA DE LA GARGANTA

PALABRA DE PODER: "Yo soy la verdad". **ELEMENTO:** Éter

CUALIDADES Y DEFECTOS

Las cualidades asociadas al funcionamiento del Chakra de la Garganta son:

- Sinceridad
- Paciencia
- Prudencia
- Calma
- Confianza
- Apertura del espíritu
- Expresión del Sí mismo en las cosas banales de la existencia.

El **Chakra de la Garganta** nos enseña a aceptar que cada uno tiene su verdad, que cada uno tiene su razón, su razón, pero únicamente en la medida en que la expresa y que es capaz de asumir las consecuencias.

Los defectos asociados a la disfunción del Chakra de la Garganta son:

- orgullo intelectual o espiritual
- tomarse en serio
- intervencionismo
- *frialdad*
- rechazo a la comunicación
- inhibición
- crítica
- terquedad

Las cualidades por adquirir son:

- simpatía
- fuerza de comunicación
- tolerancia
- aceptación del Otro
- *respeto al Otro* en lo que él es.

LA GLÁNDULA TIROIDES

Su influencia se hace sentir no solamente en el conjunto de órganos, sino en todas las funciones: **sueño, sexualidad, termogénesis, circulación, movimientos musculares, sensibilidad, condiciones epidérmicas, acción del hígado y del**

páncreas, inmunidad, fiebre, etc. Asimismo se manifiesta en **los sentimientos, las emociones, la vitalidad y la inteligencia.**

Actúa en **todo el metabolismo, regulando los diferentes procesos celulares y procurando la vivacidad intelectual y cerebral.** Preside el **conjunto de la vida física, relacional e intelectual.**

Su funcionamiento es igual que el del **sistema nervioso central y vegetativo**, excepto que tiene una diferencia: **el sistema nervioso es el que tiene necesidad de la tiroides para funcionar.**

La tiroides es **la glándula de la adaptación al medio ambiente.** Cuando un elemento exterior actúa sobre nosotros, la tiroides es la que evalúa la fuerza. Si nuestro potencial nos permite triunfar, ella se activa y pone nuestra personalidad en un estado de lucha. En el caso contrario, se pone en hipo funcionamiento.

Tiene una acción de **reacción** o una acción de **depresión.**

LA TIROIDES Y LA OXIDACIÓN

La función esencial de la secreción tiroidea es la **oxidación celular.** La oxidación es **la capacidad que posee una célula para captar el oxígeno de la sangre.** La célula no puede captar este oxígeno más que por **la acción de un catalizador**, que es la hormona tiroidea.

Conforme a la cantidad de hormona tiroidea emitida, tenemos las siguientes posibilidades:

- 1) En **muy poca cantidad**, los intercambios celulares se harán lentamente, las capacidades funcionales serán precarias. Es el caso de los **hipotiroideos.**
- 2) En **mediana**, los intercambios se efectuarán mejor y el buen funcionamiento tenderá a favorecer el desarrollo de los órganos.
- 3) **Abundante**, asistiremos a una destrucción de las reservas de grasa y proteicas. Dará como resultado la fiebre.

También ejerce su acción por vía nerviosa, en la **regulación de la temperatura.**

Después de **un gran temor**, la secreción tiroidea se detiene: entonces **un sudor frío** puede cubrir de gotas la frente, señal de una **actividad nerviosa de origen tiroideo.**

La **timidez** no es más que la manifestación de una detención o de una disminución del funcionamiento de la tiroides. Igualmente el **sonambulismo.**

La acción de la tiroides es indispensable en toda **lucha antimicrobiana.** Las **reacciones orgánicas, circulatorias y respiratorias** que acompañan toda condición **infecciosa** están determinadas por la acción tiroidea.

La **hipofunción** tiroidiana se manifiesta siempre por el **sueño**. Las **secreciones** son activadas durante el periodo del **despertar**, lo que produce una **activación de las células cerebrales** que ocasiona la llegada de los **sueños**.

LA TIROIDES, LA RESPIRACIÓN Y EL CORAZÓN

Los **movimientos respiratorios** están regulados por la tiroxina. Cuando el pulmón recibe una cantidad más grande de esta hormona, el ritmo respiratorio aumenta, lo que permite una mejor **oxigenación de la sangre**.

La tiroides fortalece ampliamente el **músculo cardíaco**, además ejerce una acción **vasodilatadora en los vasos periféricos**. Esta secreción también se activa por la absorción de la cafeína.

LA TIROIDES Y LA VISIÓN

La **visión** está totalmente bajo la dependencia de la tiroides.

Según las investigaciones más recientes, el **debilitamiento de la visión** en las personas ancianas resulta en parte por la disminución de la actividad de la tiroides, un fenómeno del proceso de envejecimiento.

LA TIROIDES Y LAS EMOCIONES

Se puede decir que los hiper-tiroideos esencialmente son **emotivos** y que los hipotiroideos son menos.

Las emociones provocan dos tipos de efectos:

- 1) Acelerar los **procesos vitales, respiratorios y circulatorios**, provocando conjuntamente un aumento de **la temperatura**, lo que podrá traducirse en **cólera o alegría**, o.
- 2) Provocar una **depresión vital**, con la disminución de los **ritmos respiratorio y cardíaco** y una baja de **la temperatura**, lo que podrá traducirse en **tristeza o depresión**.

La **tristeza** presenta insuficiencia tiroidiana: **lentitud en los movimientos, inseguridad al caminar, vasoconstricción, sensación de frío y de fatiga, debilidad en la voz, obnubilación del espíritu, lentitud en la formación de ideas**.

En cuanto a la **alegría**, está relacionada a una actividad intensa de la tiroides: **vivacidad y claridad de espíritu, rapidez, exactitud, fuerza en los movimientos, vasodilatación, brillantez en los ojos, sensación de calor y de ligereza, fuerza y vivacidad de la voz**.

El **temor**, se caracteriza por una interrupción de la función tiroidiana: **parálisis, ronquera, escalofríos y sensación de frío, constricción espasmódica, mirada extraviada.**

La **cólera** está caracterizada por una hiperactividad de la tiroides que estimula las suprarrenales: **aceleración y fuerza en los movimientos, intensidad de la voz, falta de coordinación de los movimientos, asociado con el deseo de destrucción, aparición de cierta insensibilidad.**

La tiroides se manifiesta absolutamente en todas las **actividades celulares, orgánicas, psicológicas e intelectuales.** La **depresión nerviosa**, por ejemplo, es la manifestación de una ruptura en la **facultad de adaptación** a las diversas situaciones. La tiroides es el primer órgano al que le llega **el agotamiento, el fracaso, la pena moral, la alimentación anárquica**, etc. Es la "**Guardiana de la Vida**". Es en verdad **el lazo entre el cuerpo y el espíritu**, siendo la **depresión** una ruptura hormonal entre los dos.

LA TIROIDES, LA INTELIGENCIA Y EL LENGUAJE

La tiroides y el sistema nervioso son como el anverso-reverso de una hoja: **es imposible disociarlos.** Si hubiera una extirpación de la tiroides en el nacimiento, esto ocasionaría una atrofia total del tejido nervioso.

El buen funcionamiento de los sentidos y de las funciones cerebrales así como el proceso de adquisición de los primeros elementos del lenguaje por imitación, dependen del buen funcionamiento de la tiroides. Todos los elementos asociados a la adquisición del lenguaje **-formas, colores, palabras, sonidos, escritura, figuración, movimientos fonéticos-** están relacionados perfectamente entre sí por una memoria **automática**, que es la obra de la secreción tiroidiana.

Esto último es lo que permite **la recepción, el registro, el recuerdo y la combinación de imágenes verbales o palabras. Le da al espíritu su homogeneidad, su coordinación y su fuerza intelectual.**

Si se tuviera en cuenta la importancia de la acción tiroidiana, no tendríamos problema para convencernos de la absoluta necesidad de armonizar el **Chakra de la Garganta** que nos permite construir una **regulación consciente del sistema tiroidiano.**

ASPECTOS PSICOLÓGICOS ASOCIADOS AL FUNCIONAMIENTO DEL CHAKRA DE LA GARGANTA

Cuando el Chakra de la Garganta funciona de una manera armónica:

- La fuerza creadora se expresa cotidianamente, ofreciendo sus creaciones en todos los planos.
- Somos amantes de la paz.

- Sabemos hacer una síntesis inteligente de nuestra vida actual y de nuestras encarnaciones pasadas para ofrecerlas al mundo.
- Expresamos sin temor nuestros sentimientos, nuestros descubrimientos interiores, nuestras debilidades y nuestra fuerza.
- Podemos callarnos así como podemos comunicarnos con el Otro, por planos de comunicación y de percepción diferentes de la palabra.
- Nos comunicamos de alma a alma, con una cualidad de escucha global.
- Encontramos las palabras justas, tomamos las decisiones justas y hacemos la acción justa, en adecuación perfecta con la voz de nuestro ser interno y el camino de nuestra alma, pero también en perfecta armonía con las Leyes Cósmicas.
- Podemos decir que no. Conservamos en toda situación nuestra libertad, nuestra independencia y nuestra autodeterminación, manifestando una ausencia total de prejuicios.
- Recibimos mensajes de los planos sutiles y de los Seres de Luz y nuestra forma de expresarnos tiene el poder de transmitir la sabiduría y la verdad.
- Somos los "curanderos de la Tierra", estableciendo un diálogo permanente, un "puente" con los Devas que nos enseñan a volver a equilibrar las energías del planeta.
- Conocemos el plano de las causas así como las leyes espirituales que guían los sucesos de nuestra vida cotidiana.
- Somos "magos blancos" que transmiten la "Luz de Dios" en lo cotidiano.

Cuando el Chakra de la Garganta no funciona de una manera armónica:

- Nos hace temer los cambios dispuestos a perturbar la paz existente.
- Nos apegamos a las Tradiciones y nos negamos a innovar.
- No nos atrevemos a hablar, a decir no, ni a crear o a existir por nosotros mismos.
- Nos es difícil expresar lo que llevamos en nuestro interior, nuestros deseos, nuestras emociones y nuestros sentimientos, lo que nos impide reflexionar sobre éstos y nos puede llevar a realizar actos irreflexivos.
- Esta actitud puede igualmente encerrarnos en el racionalismo o conducirnos a la dominación o la manipulación mental.
- Intentamos ocultar nuestros sentimientos por una multitud de palabras para disfrazar nuestro verdadero ser.
- Nos es difícil hablar en grupo o en público.
- Nuestra voz está mal ajustada, demasiado alta o demasiado aguda, o también inaudible y nuestro lenguaje puede ser frío y sobrio o grosero y brutal.
- Nuestras dificultades de expresión pueden llegar incluso a problemas de lenguaje: tartamudez o autismo.
- Al no tener acceso a nuestro espacio interior, nos es imposible percibir los planos sutiles y muchas veces negamos su existencia.

La Disfunción del Chakra de la Garganta

- Tenemos las mayores dificultades para aparecer en público, a presentarnos y a expresarnos.
- Por ser tímidos e introvertidos, no podemos hablar más que de cosas banales.
- Temiendo el juicio de los demás, nos apresuramos a conformarnos con sus opiniones, por temor a tener que defender las nuestras.
- Si intentamos expresar nuestras emociones o nuestros sentimientos, nuestra garganta se cierra y se bloquea,
- Al no tener acceso a los mensajes de nuestra alma, no tenemos ninguna confianza en nuestra intuición.
- Incluso podemos llegar hasta negar la existencia de Dios.

ASPECTOS FÍSICOS ASOCIADOS AL FUNCIONAMIENTO DEL CHAKRA DE LA GARGANTA

Los problemas y las enfermedades resultantes de la disfunción del Chakra de la Garganta son:

- el mal de Basedow (hipertiroidismo)
- mixedema (hipotiroidismo o mongolismo)
- tuberculosis
- palpitaciones
- dolor de garganta
- angina
- reuma
- ictericia
- problemas dentales
- problemas en el lenguaje
- timidez
- sonambulismo y estrés