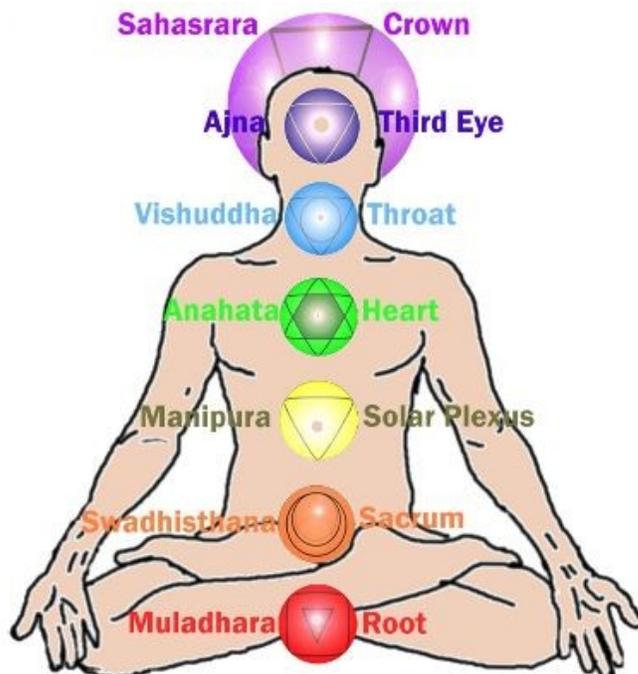


Calma tus chakras con aceites esenciales: Aromaterapia para la curación Chakra

la curación Chakra se está convirtiendo en una especie de terapia alternativa popular en el mundo actual. La gente (incluso los médicos y los científicos) creen que hay cerca de siete chakras principales y 21 chakras menores en el cuerpo. Este concepto Chakra tiene sus raíces en el hinduismo y se remonta a 1000 aC. Es algo parecido a la curación china de "Qi" y la energía ayurvédica llamada "Prana". Chakra en sánscrito se conoce como la "rueda" y los chakras en nuestro cuerpo no son nada por los centros de energía que conectan a nuestro ser físico y espiritual. Aunque no son visibles a simple vista, la existencia de Chakras, lo demuestra el éxito de la curación de Chakra.

Chakras y Curación: ¿Por qué centros de energía sanar el cuerpo? Hay razones. Chakras no son sólo centros de energía, que nos conectan con nuestro yo más profundo, como las emociones, pensamientos sentimientos, y el cuerpo espiritual también. Hay alrededor de siete chakras principales en el cuerpo y cada Chakra representa un conjunto de sentimientos, los controles de los órganos y los monitores de lo que sucede en su cuerpo. La rueda de Chakra se dice para hacer girar las agujas del reloj y cada chakra se dice que giran a ritmos diferentes. Cuando hay un desequilibrio en un determinado Chakra, la parte del cuerpo asociada a ese Chakra está fuera de tono y esto da lugar a la mala salud física o emocional.



Los 7 chakras del cuerpo son la raíz Chakra, Chakra Sacral, Chakra del Plexo Solar, Chakra del Corazón, Chakra de la Garganta, Chakra del Tercer Ojo y Chakra Sacro. Mientras que el Chakra Raíz representa nuestras necesidades básicas para la supervivencia, la seguridad y las necesidades sexuales, el chakra sacro es la sede de la creatividad. Esto también controla los deseos sexuales. El plexo solar representa nuestra identidad y

autoestima. Los chakras del corazón es la sede del amor y afecta nuestra capacidad de dar y recibir. Si se siente solo o sentir que nadie te ama, entonces, a lo mejor hay alguna obstrucción en su chakra del corazón. Para cualquier cosa respecto a la comunicación positiva, el Chakra de la Garganta debe ser clara, sin ningún tipo de bloqueo de energía. El Tercer Ojo o Chakra del Entrecejo es la base del sentido común, la sabiduría, la inteligencia, los sueños, la espiritualidad y la intuición. retención de la memoria también se asocia a este Chakra. El Chakra de la Corona, la corona de todos los chakras se encuentra cerca del cerebro e influye en nuestra atmósfera física y mental.

Aromaterapia y los Chakras: Los aceites esenciales pueden ayudar a curar la obstrucción o congestión en los chakras. Algunos de los aceites que guían en el equilibrio de los chakras varían en función de diferentes chakras.

1. Raíz aceites Chakra: Situado cerca del hueso de la cola, el Chakra Raíz tiene que ver con la comprensión más profunda de nosotros mismos. Angélico Root, mirra, incienso, nardo, Vetiver, Benjuí y otros. Cuando se aplica directamente, lo que influye en su sentimiento de seguridad y mejora de la productividad de los signos positivos.

2. Sacral Chakra aceites: Sacral Chakra es también la sede del deseo sexual. Los aceites se pueden utilizar para los Chakras son - bergamota, cardamomo, neroli, Clary Sage, sándalo, ylang ylang, rosa y otros. Los problemas sexuales, la dependencia emocional y la infidelidad - todos ocurren debido al desequilibrio en el chakra sacro.

3. Plexo Solar aceites Chakra: Se encuentra sobre el ombligo, este chakra puede ser curado por Negro pimienta, clavo, canela, mandarina, cilantro, ciprés, jengibre, pomelo, menta, madera de sándalo, menta verde, Vetiver, Ylang Ylang y Geranio.

4. Corazón aceites Chakra: Sede del amor, este chakra tiene que ser mimado con bergamota, ciprés, limón, lavanda, jazmín, rosa, anaranjado, Sándalo, Mandarina, Melissa, Neroli y otros funcionan de manera equilibrada.

5. Garganta Chakra aceites: albahaca, bergamota, manzanilla, ciprés, menta y hierbabuena son los aceites de este Chakra. Los aceites pueden mejorar las habilidades de comunicación y hacer que un oyente paciente.

6. Third Eye aceites Chakra: Raíz de Angélica, laurel, incienso, pachuli, romero, sándalo, vetiver y Clary Sage son algunos de los aceites utilizados para Tercer Ojo Chakra.

7. Chakra de la Corona aceites: Chakra de la Corona, la corona de su ser entero, sea compatible con la madera de cedro, Elemi, incienso, jazmín, lavanda, mirra, neroli, sándalo, nardo, Vetiver y Rose.

La aplicación de aceites: Mezcle sus aceites esenciales con aceites del portador y se aplican directamente sobre la región de Chakra. Para el Chakra Raíz, puede aplicar la mezcla ya sea en los pies o en la zona lumbar. No aplicar en los genitales o de las

membranas mucosas o de cortes y heridas. Aplicación de aceites, junto con la orientación positiva o música Chakra puede ayudar a sanar y equilibrar sus chakras de una manera muy efectiva.