

emociones no resueltas o no expresado puede siempre ser capaz de explotar en alguien que no lo merece o constantemente tienen confusión interna y el dolor. Nuestra sociedad es a menudo intolerante con las personas que están realmente en contacto con sus propias emociones suficientes para disfrutar plenamente en ellos y expresar cuando sea necesario. Estas personas pueden parecer excéntrico y raro y pueden causar a las personas a llamar la atención o retroceder. Estas personas pueden incurrir en el desprecio de la sociedad, pero al menos están conformes con sí mismos. Otro problema que puede surgir con la sacro chakra es que se convierte en conectado a los chakras de los pies en lugar de estar conectados al chakra base que se conecta a los pies de los chakras. Esto puede ocurrir a través de una incapacidad para hacer frente a los problemas del chakra base como sintiendo la necesidad de sobrevivir a costa de los demás. Tratar de vivir una vida basada en la emoción es lo que no estamos hechos para y da lugar a todo tipo de problemas. A menudo se ven envueltos en relaciones que son emocionalmente disfuncional, donde parejas usan el arrastre constante de soborno o chantaje emocional que sus emociones necesidades cumplido. Normalmente, esto se toma por muchas personas que no son conscientes de lo que sucede en y sólo aprendiendo a asumir la responsabilidad de nuestras propias emociones podemos pasar de este tipo de relación. Aprender a ver y oír lo que la gente está diciendo en realidad y si es aceptable. Como yo dicho más arriba, la chakra sacro es muy receptivo y un problema que es más común en las mujeres, aunque en los hombres, así es que deteniéndose en la gente

emociones. La manera en la que funcionan las energías sutiles es compleja, pero es posible que una persona a tomar realmente alguien más las emociones en ellos y hay un buen número de personas que hacen esto. Una buena indicación de esto es si usted tiene personas que frecuentemente vienen a usted y todos parecen hacer es hablar de sus problemas emocionales y se siente una gran simpatía o empatía hacia ellos. Lo más probable es que usted está tomando su dolor emocional en su área sacral. El problema con esto es doble: no aprenden a resolver sus propios problemas emocionales y que están tomando en sus problemas que son completamente un problema para resolver, ya que estos son problemas no el tuyo. La aspiración de otra de dolor es un problema muy común y, aunque para aquellos que tienen su dolor quitado se puede sentirse mejor temporalmente, vendrá de nuevo. Aparte de las restricciones sobre nuestras emociones puestas por nuestros mentores y la sociedad existen un gran número de problemas que la gente tiene con su sexualidad, otro tema chakra sacro. cuestiones sexuales son a menudo considerados tabú y por lo tanto, no se discute abiertamente y honestamente dentro de las familias o grupos de amigos. Que la tradición del matrimonio antes de tener sexo sin duda, ha cambiado mucho en el mundo occidental, pero ¿qué pasa con el amor antes de tener sexo? Esto nos lleva a complejos temas sobre el amor que se discuten más en la sección sobre el chakra del corazón, pero el deseo de tener relaciones sexuales con alguien es una emoción muy fuerte y real que, de nuevo debe ser reconocido, validado y se expresa de manera responsable en su caso. Ser librado de los sexuales tabúes de las generaciones y las actitudes sexuales de las generaciones anteriores y entrar en contacto con nuestra verdadera sexualidad a menudo no es fácil, pero es esencial para nuestro bienestar general. El poder de las emociones es a menudo abrumadora, pero eso no es necesariamente algo malo. Ellos pueden hacer que alguien vende su casa para ir a alimentar a los hambrientos o hacer que alguien riesgo todo para entregarse por completo a la pasión, pero recuerda que algunas de las personas de mayor

logros y grandes experiencias de aprendizaje provienen de la participación de sus emociones.

El chakra del plexo solar

El chakra del plexo solar es un chakra expresiva de color amarillo brillante se encuentra justo por encima del ombligo y es el más alto de los tres chakras orientadas cuerpo y, como tal, tiene que ver con los niveles más altos de nuestro ser humano. El chakra del plexo solar está regido por el elemento aire y por el Mercurio planetas de la derecha y Venus a la izquierda. El chakra del plexo solar se relaciona a nuestro poder personal, la inteligencia, la voluntad y la soberanía personal. Si el chakra base es

considera que es sobre el propósito y el chakra sacro sobre el poder, entonces este chakra es la manifestación y expresión de ese propósito y poder en nuestra personalidad. El chakra del plexo solar puede estar a la defensiva, ya que nos protege de la energía psíquica y la voluntad de los demás y que puede ser muy ofensivo si tratamos de imponer nuestra voluntad sobre los demás. El solar chakra del plexo se trata de nuestro ser soberano y nuestra capacidad de ser independiente. Desde este chakra es más expresivo y masculina esta puede ser la zona por la que las personas empujan y defienden en un enfrentamiento de voluntades. Alguien que está constantemente socavado, ignorado y no se toma en serio tendrá una disminución de chakra del plexo solar. En los hombres con un bajo chakra del corazón activa (un problema común) es a menudo compensado por un agrandamiento solar chakra del plexo. Gente como esta pueden sentir que su poder personal sobre otros es todo y que retroceder o perder la cara es un golpe para ellos como personas. Las personas con chakras inferiores equilibradas y un funcionamiento del chakra del plexo solar será capaz de insistir en silencio y con calma sobre su satisfacción en su caso, no se llevará a cabo en y luego volar de vez en cuando. Una equilibrada chakra del plexo solar le permite usar su intelecto y todas sus facultades y tener fe en el poder para tener éxito. Un buen funcionamiento del chakra del plexo solar le permitirá expresar emociones, pensamientos y puntos de vista cuando sea necesario sin temor a lo que piensen los demás. Esto le permite ser usted mismo con confidencialidad. ¿Cuántas personas viven con el comportamiento agresivo o amenazante de un compañero que les deja intimidar y poner abajo? Cuando un hombre vive muchos desde el chakra del plexo solar pueden sentirse agotados si no son el sostén de la familia o sobreinflada si lo son. Todo que el padre y los hijos a menudo actúan como ciervos cornamenta de bloqueo es un síntoma de demasiadas cosas plexo solar va adelante, de no escuchar lo suficiente, el amor y la aceptación y de demasiada competición de máximo perro. El chakra del plexo solar se acerca manifestando su voluntad, pensando en un plan y ponerlo en acción con el conocimiento seguro de que va a ver a través y tendrá éxito. Las personas que tienen la condición de víctima o se sienten incapaces de ayudarse a sí mismos o a otras personas o para defender lo que creen en puede tener un chakra del plexo solar que no está funcionando correctamente. De lo que se ha escrito sobre el chakra del plexo solar es posible ver los muchos formas en que las personas han disminuido chakras del plexo solar. Al llegar a un understanting de cómo esto sucedió puede ser evidente para muchos. ¿Cuántas veces se nos dice por los padres preocupados que nos show

No ULD tratar de hacer algo en caso de que no somos capaces? ¿Cuáles fueron las actitudes de nuestros padres a lo podemos tener éxito en la vida? ¿Tus padres refuerzan constantemente el hecho de que usted es libre de hacer o ser cualquier cosa que usted elija y que tendrían éxito si se trató? ¿Te consideras que tu poder personal es potencialmente ilimitado y que puede lograr cualquier cosa? Debido a que esta es la verdad. ¿Cree usted que la gente está realmente interesada en escuchar sus puntos de vista y opiniones? ¿Tiene aceptación por la forma en que usted y los demás son y qué usted anima a sí mismo y a otros a desarrollar sus propios puntos de vista, opiniones y personalidad? ¿Es usted da su poder? ¿Usted ve a los demás como más importantes o mejor que tú? Cómo a menudo hacer que las opiniones del Estado que no son suyos? Las personas cuyo chakra del corazón es durante el trabajo puede tener un más activo chakra del plexo solar, y esas p

Personas pueden creer que son mejores o menos dignos que otros, ver las cosas en blanco y negro y tienen residual ira o resentimiento. Estas personas pueden exagerar la importancia de la lógica y el razonamiento y buscar pruebas de todo antes de aceptarla. Estas personas pueden ser igual de agresivos y defensivos y pueden tener un plexo solar ampliada región. Aequilibrada solar plexo confiere un conocimiento interno y seguridad de fuerza y de energía, sino que es acerca de creer en uno mismo y la independencia. El poder de que el plexo solar en un bien balanceado sistema no necesita ser expresada sólo para mostrar, nos da una sensación de fuerza interior y se conecta con un profundo sentimiento de seguridad acerca de lo que somos.

El chakra del corazón

El chakra del corazón es un chakra verde y, a veces color rosa situada en el centro del pecho y es el centro del amor y la compasión. El chakra del corazón está regido por el elemento fuego y el sol. El chakra del corazón está por encima del chakra del plexo solar, la más alta de los cuerpo chakras y el amor del chakra del corazón está más allá de la lógica humana o pensamiento y no es una emoción de los chakras inferiores. El amor del chakra del corazón es lo que sentimos como incondicional amor

puro y divino. El chakra del corazón es sobre el amor divino, encarnado en Cristo y Buda y otros representantes divinos. El chakra del corazón se comunica con los chakras relacionados con el ser humano, por debajo y los chakras conectados con nuestro ser espiritual superior. El amor divino que desciende desde los chakras superiores es un amor puro, una unidad de todas las cosas. Este amor divino es carente de emociones a través de este amor que Dios nos da libre albedrío para crear tanto dolor y sufrimiento o el amor y la compasión por nosotros mismos y los demás como nos gusta y todavía amaremos nosotros exactamente lo mismo. Este es el mismo amor divino que viene de su ser superior, su espíritu y de sus guías espirituales y ángeles. Es absolutamente incondicional en que sean cuales sean sus pensamientos, palabras y acciones que serán amados exactamente la misma cantidad. No puedes hacer nada para detener este amor, sin embargo, se siente indigno, por más que maldecir o enojamos con Dios este amor es constante e inquebrantable. Los sentimientos que surgen de los chakras inferiores

el propósito del chakra base, las emociones y el intelecto del plexo sacro y solar son transmitidos al corazón y esto, combinado con el amor divino que viene de los chakras superiores como resultado, entre otras cosas compasión. La compasión es el resultado de la combinación del amor divino desde arriba mezclada con la pasión de abajo. La compasión es el amor incondicional a través de la experiencia de un ser humano. La compasión es la forma en que, con la condición humana, se siente el amor. La compasión es el amor por las personas y seres vivos, la sensación de queriendo aliviar el dolor y sufrimiento de uno mismo y los demás. Así que la compasión del chakra del corazón no es totalmente pura, no es completamente carente de emoción. Sin embargo el amor del corazón es muy a menudo se confunde con la emoción del chakra sacro. Creer en el amor como un sentimiento, no una emoción. La palabra emoción indica el movimiento y el cambio mientras que el amor es el queunchangin g, constante de este universo. El avión

En la sección sobre el chakra sacro el "enamorado" sensación de que la gente conseguir cuando se han conocido a alguien especial es sobre todo en el chakra sacro. El amor incondicional no es mayor para una persona que para otra, ya que es incondicional. Usted ve, el verdadero amor es ciego a la belleza, el sexo, edad, color, raza y todo porque es verdaderamente incondicional. Desafortunadamente disfunción chakra del corazón es moneda corriente en nuestro mundo. Las personas con colesterol alto y problemas del corazón, probablemente tendrá problemas chakra del corazón

amor propio y de otros problemas de amor. Si nos fijamos en las estadísticas me im

agino que hay probablemente un poco más hombres con corazón chakra problemas que las mujeres. El chakra del corazón es más conectado con el receptivo, femenino principio que al principio expresivo, masculino. Aunque una madre puede tener el mismo amor por un nuevo bebé sea un niño o una niña, nuestra sociedad tiende a "hacer un hombre" que alguien a través de las dificultades, la dureza y otras características aparentemente masculinas en lugar de desarrollar su capacidad de dar y recibir el amor y la compasión. Y para una madre cuyo corazón es disfuncional o enfatiza otros atributos humanos, su relación con una hija puede contener trampas. Hay muchas relaciones madre-hija que tienen un tirón emocional que puede deberse en parte a una falta de amor chakra del corazón. Curación de un chakra del corazón disfuncional puede parecer una cosa difícil de hacer en un principio. Como ya he dicho, el amor es casi un resumen, es no es tan tangible como las emociones o sentimientos que tenemos. Sin embargo, yo he conocido a personas que han abierto con gran éxito su corazón para dar y recibir amor

después de una vida de tener sólo una capacidad limitada. A pesar de un chakra puede parecer más pequeña y por lo tanto menos capaz de dar y recibir que otro chakra, esto es sólo porque no decir si un chakra está trabajando o no. Todos los chakras pueden llegar a ser más desarrollados y funcionales con nuestros mayores niveles de conciencia y los problemas asociados a ella. Si ves a alguien que está en el dolor y el sufrimiento y, obviamente, quiere ayudarles a cómo gran parte de su sentimiento es emocional y cuánto de ella es el amor incondicional? ¿Es o no es alguien cercano a usted, puede ser difícil de decir. Una mejor manera de saber cuánto amor incondicional que sientes es con alguien que ha hecho mal. Supongamos que un ladrón ha entrado en su casa cuando usted no estaba y robado sus pertenencias y después nos enteramos de quién era y se reunió con ellos. Si admitieron que fueron ellos los que lo hizo, pero eran arrepentidos de ello la cantidad de amor y compasión podría sentir por ellos? Usted sabe que sus acciones estaban equivocadas y que le puede dar una sensación emocional de ira hacia ellos, pero lo mucho que podría decir que usted los ama. El chakra del plexo solar se habría incidido sobre porque su soberanía fue abusada. ¿Le damos lo mejor y decir una sincera oración pidiendo que se les ayude? ¿Se sentiría que que le gustaría ayudar? Podría sentir compasión por ellos? Podrías sentir que le gustaría que su confusión y dolor que llevó a su acción equivocada para ser quitado? Muchas veces he pensado en lo que es el perdón y la respuesta que he llegado es que si yo puedo sentir que mi amor por alguien puede superar el enojo y otras emociones que tengo para una persona y si mi amor puede superar el dolor que me han causado entonces he perdonado. Me imagino a mí mismo de pie frente a esa persona y que participan plenamente todos mis sentimientos acerca de ellos, recordando todas las cosas negativas que le han hecho a mí. Entonces siento que mi chakra corazón verde esmeralda dando vueltas y cada vez más grande y me imagino que la luz blanca pura se vierte a través de la parte superior de la cabeza y fuera del centro de mi pecho en ellos y mientras esto sucede se cura su dolor que causó sus acciones y sana la relación entre nosotros. A través de esto puedo sentir mi amor por ellos y el perdón y la sanación ocurra. El chakra del corazón trae amor divino en nuestras vidas que nos dice que todos somos iguales ante Dios. Todos somos almas con imperfecciones y todos somos amados incondicionalmente y por lo tanto igualmente por Dios. El chakra del corazón otorga alegría, la felicidad, la aceptación, el perdón, la abundancia y la gratitud. Sonia Choquette en su excelente libro

Equilibrar los chakras

dice que el chakra del corazón, nos permite reírnos de nosotros mismos y saber que el chakra del corazón nos da un buen humor. personas extremadamente piadosos y espirituales tienen una capacidad maravillosa de ver el humor en muchas situaciones que otros puedan encontrar deprimente. Este no es un caso de hacer la luz de graves situaciones, sino más bien de haber desarrollado amor extremo y la compasión y poder ver una foto más grande. Amor del corazón hace que la vida maravillosa porque nos permite ver lo Divino en todo. Alberto Villoldo en su libro

Shaman Healer Sage

narra una parte de su iniciación chamán en la que estaba obligado a matar y comer un a gran serpiente y él, ser vegetariano no quería hacerlo. Sin embargo, él siguió a su pr esa y miró a este bello animal tomando el sol después de haber comido un pequeño mamífero y él preguntado acerca de matar para comer. Él tenía conciencia de que un animal que mata a otra no tiene sentimiento de ira o de odio, de hecho todo lo contrario, tiene sentimientos de amor puro. Además se dio cuenta de que tenía un sentimiento de amor por la serpiente y en caso de que tenga que acabar con él para la comida que pudiera hacerlo con amor. Siguiendo esta idea que recogió la serpiente y se dio vuelta a su maestro sin matarlo y comió algo mejor. El chakra del corazón es verdaderamente nuestra puerta al amor divino y al trabajar plenamente da una gozosa sensación y contento. Usted no tiene que ser una conciencia espiritual o una persona prudente tener un chakra del corazón en pleno funcionamiento. Aun el necio, sin mucha educación, sabiduría o religiosas creencias puede ver la belleza en el mundo que le rodea y las personas que conocen y se sienten alegres

la felicidad y el amor de su vida. Esto no quiere decir que el amor es un sustituto de la inteligencia, el conocimiento y la sabiduría. Estamos encarnados en la Tierra para aprender el amor y la sabiduría y liberar nuestras mentes del miedo.

El chakra de la garganta

El chakra de la garganta es un cielo azul centro de energía en la base de la garganta y tiene que ver con la comunicación y la verdadera auto-expresión. Este chakra también se asocia con el cambio y la evolución desde una persona equilibrada es capaz de cambiar constantemente, dejar ir las viejas ideas y abrazar nuevos a la luz de nuevas experiencias y el entendimiento. Este chakra es el más bajo de los tres chakras espíritu de nivel superior. Alguien que tiene conciencia de su espiritual auto es capaz de aceptar y abrazar el cambio y la evolución, ya que saben que esto es lo que ellos están aquí para

para aprender. Es el caso de muchas personas que creemos que mantener una rutina y mantener el resto constante en nuestras vidas nos da una sensación de estabilidad y seguridad, pero los que tienen verdadera fe en sí mismos, su yo superior espiritual y Dios pueden constantemente se esfuerzan por ser mejores gente, sabiendo que se guían cada paso del camino. El chakra de la garganta es capaz de expresar nuestro ser físico y espiritual cuando la dejemos. Desafortunadamente hay muchas personas con problemas de chakra de la garganta que pueden causar físicas síntomas alrededor de la zona de la garganta y el cuello. Las personas que están en una asociación o próxima relación en la que se siente reprimida por otro, o de alguna manera incapaces de expresar plenamente son susceptibles de chakra de la garganta problemas. Esto es muy común, especialmente en las generaciones anteriores, cuando las presiones de la sociedad eran aún más a la gente. Imagínese a un hombre que enseñó que conseguir un trabajo para la vida era algo más importante que hacer, ya que le permitiría tener la estabilidad financiera y conseguir una esposa y tener hijos en condiciones de seguridad. Se ponía el trabajo y tener una esposa que sería una ama de casa hasta que los niños llegaron y la familia se avance en un molde creado por las expectativas sociales. Esto se consideró una forma segura de ser, pero por desgracia no permitía suficiente espacio para que la gente cambie lo que quisieron y ser su verdadero yo. Este escenario puede haber llevado a la mujer a tener problemas chakra de la garganta, ya que sabía que quería hacer o ser algo más, pero no fue capaz de hacerlo, o incluso hablar de ello con su marido. Lo mismo se puede decir para el marido que podrían sentirse atrapados en trabajo que le aburría. Para cualquier persona que no puede hablar por sí mismos debido a la presión externa serán seguramente obtendrá bloqueos del chakra garganta. Para cualquier persona que no es capaz de ser lo que quieren ser en la vida de su chakra de la garganta, entre otras partes de ellos, van a sufrir. El chakra de la garganta está muy conectado con los chakras inferiores, especialmente el sacro chakra ya que la garganta es una ruta importante para expresar externamente lo que está pasando en su interior. Así el chakra d

e la garganta también está conectada con la auto-expresión de muchas maneras diferentes, no sólo verbalmente. Un chakra de la garganta clara nos permite expresarnos a través de la forma de vestir, hablar, caminar, bailar y comer. Y debido a que nos permite expresar nuestro ser cambiantes que nos ayudará a dejar de comer de repente un tipo de comida después de años de amarlo o un vestido completamente diferente. Ser capaz de expresar tu yo siempre cambiante significa ser capaz de escuchar a ti mismo y luego ser uno mismo. No siempre es apropiado expresar nuestras emociones y aquí radica un reto. Nuestras emociones son sentimientos válidos que son indicadores de la forma en que pensamos. Es importante que en primer lugar nuestras emociones son reconocidos y aceptados a continuación, y que se pueden liberar con facilidad. Muchas emociones no será capaz de disipar naturalmente a través de este proceso y tendrá que ser expresado de alguna manera lo contrario se van a quedar en el interior y causar problemas. La garganta chakra nos permite mover las emociones fuera de nosotros al expresar en una variedad de maneras. Anger fuerza ser expresado a través de la garganta por estridente y puñetazos un almohada o por

pintar un cuadro. Obviamente, si esto ocurre con frecuencia que tendríamos que mirar a la raíz causa de la ira y solucionar el problema en su origen. El chakra de la garganta también rige la comunicación lo que significa que se trata de escuchar a los demás y las formas que expresan su ser. Ser espiritualmente conectados media s que sabemos que las opiniones de otros son válidos y podemos oírlos, sin embargo, son comunicados a nosotros y si estamos o no tener el mismo punto de vista. El chakra de la garganta es el menor de los tres chakras espíritu de nivel superior y es el centro asociado a la clarividencia

la capacidad de escuchar la comunicación de espíritu. Clariaudiente comunicación suena como si fuera a través de los oídos cuando en realidad es a través de la garganta chakra. Hay muchas personas que pueden oír comunicación de Guías Espirituales o Tierra-almas unidas y para unos cuantos desafortunados esto puede parecer como un síntoma de la locura

no sólo a ellos, sino también a la médica estable Extinción. Las personas que oyen voces que no están locos, son clariaudiente y el tipo de cosas que oyen dependerá de la fuente espiritual. Si la fuente es un guía espiritual o Ángel será la guía divina y nada menos, pero si se trata de un alma ligada a la Tierra o de otro la conciencia equívoca puede ser la desinformación o peor. Para aquellas personas que no pueden controlar su ayuda clariaudiente se les puede dar lo que no tienen intrusiones no deseadas en sus vidas. Las personas que escuchan la guía divina a través de sus chakras garganta pueden utilizar esta forma muy directa de comunicación espiritual para ayudarse a sí mismos ya otros en diversas maneras.

El chakra del tercer ojo

El chakra del tercer ojo es un color chakra índigo en la frente y es el centro de la intuición,

visión y discernimiento. Este chakra receptivo ve lo que nosotros no lo hacemos con nuestros ojos, sino que ve energías en niveles superiores a lo físico y sabe lo que está pasando a nuestro alrededor. Es responsable de nuestra visión y sueños y nos ayuda a visualizar e interpretar. El third ojo es el único chakra importante situado dentro de la cabeza y así es relacionada con nuestro mayor conocimiento y capacidad para imaginar y concebir las cosas que están más allá de la lógica y la razón del solar del plexo. El tercer ojo es el medio de los tres chakras nivel de burbuja y ve las cosas de una imposible manera ya que es bastante alejado de los chakras inferiores y más cerca del amor puro de espíritu. El tercer ojo puede ver las energías que nos rodean, pero también se puede ver la información que viene desde más arriba. Eliminar visiones de Guías Espirituales, Ángeles o personas que han fallecido, ya sea durante el sueño o la vigilia son a través del tercer ojo. El tercer ojo es el centro de la clarividencia, la capacidad de ver las energías de otras dimensiones, pero si o no visual información espiritual disponible a nuestra mente consciente de cada uno de nosotros tiene un

tercer ojo de trabajo chakra. Es a través de este centro de energía que obtenemos gran parte de nuestra intuición. Este tipo de intuición es diferente de las emociones que se pueden recibir a través del chakra sacro y la compasión o el dolor del chakra del corazón. El tercer ojo nos da un verdadero sabiendo que es sin emoción ni son.

Se nos puede guiar a alejarse de una persona en particular sin que sepamos por qué o nos puede guiar para hacer una acción en particular sin que sepamos por qué. Nuestro guía espiritual viene a través del chakra de la corona y de nuestro tercer ojo ve a dónde ir, cómo llegar y lo que debe hacer. Los destellos de inspiración de la que podemos ver claramente una manera de ir venir a través del tercer ojo. El tercer ojo ve más allá del mundo físico y trae la verdad espiritual a nuestras vidas, sino que puede ver de dónde venimos from y hacia dónde vamos, incluso cuando nuestra mente consciente no puede. El tercer ojo nos ayuda a visualizar lo que podemos soñar en nuestra imaginación. Hay muchas personas que son naturalmente clarividentes y la mayoría de nosotros somos clarividentes como niños pequeños. Las actitudes tradicionales han mantenido al margen de cualquier cosa que ver con fantasmas o espíritus, a pesar del hecho de que son tan bien conocidos de. Debemos animar a la gente a ver