

CHACRA UNO

Nombre en sánscrito: Muladhara

Significado: Raíz

Color : Rojo

Nota musical: Do

Derechos : Tener

Cuerpo Celeste: Saturno.

Alimentos: Proteínas, Carne.

Piedras : Granate, hematites o sanguinaria, piedra imán.

Animales: Elefante, buey, toro.

Localización : Base de la raquis, plexo coxigeo, piernas, pies, intestino grueso.

Elemento: Tierra

Arquetipo : La Madre Tierra.

Tema principal: Supervivencia.

Principio eficaz: Gravedad.

Camino yoguico: Hata Yoga.

Finalidades: Estabilidad, Arraigo, prosperidad, vida confortable, salud física.

SENDA DE LA MANIFESTACION:

Las ideas que penetran en la conciencia inician el camino descendente a través de los Chakras hasta que recalcan en el chacra base o forma manifiesta del plano terrenal

Ideas-imagen mental->palabras habladas->accion->resultado

Este camino descendente es lo que se llama SENDA DE LA MANIFESTACION.

Si un chakra se encuentra bloqueado (es decir que es muy pequeña la cantidad de energía que lo recorre) en el recorrido descendente la energía no puede manifestarse en lo material. Es un impedimento para que fluya la energía. Se encuentra atascado en una pauta restrictiva. Tendremos muchas ideas pero extravagantes o mal coordinadas de manera que pocas veces lograremos que fructifiquen. Los bloqueos en el chakra base o uno, originan los desequilibrios más intensos, la energía se repliega sobre si misma y no llega a operarse ninguna transformación. Un bloqueo en el recorrido descendente puede resultar: falta de concentración, problemas de salud, dificultades económicas etc.

SENDA DE LA LIBERACION

El camino que se eleva desde el chakra base llevando lo que estaba atado a una forma hasta hacerlo más amplio y abstracto se denomina SENDA DE LA LIBERACION. Se ha liberado la energía que estaba almacenada en la materia.

Si el bloqueo se produce en esta senda nos sentiremos aburridos, entrampados, tiranizados, deprimidos, incapaces de

progresar y faltos de vitalidad e personas de fundamento, bien arraigadas pero recalcitrantes a todo cambio o progreso.

También los Chakras pueden encontrarse sobrecargados de energía que no se libera, se acumula tanta hasta que deja de funcionar. La energía interna no puede expresarse ni liberarse. Estas acumulaciones de energía en el chakra base son los APEGOS.

OTRAS SENDAS O CORRIENTES. Consiste en combinaciones de las dos primeras: RECEPCION : la imagen propia que ofrecemos.

EXPRESION. Lo que recibimos del resto del mundo.

Los bloqueos o deficiencias de los chacras responden a una programación de las experiencias de la infancia y valores culturales que recibimos, mecanismos de defensa, traumatismos del pasado, etc.

Afecciones, deficiencias: Cuando el Chakra base o raíz se encuentra deficiente o excesivo, se observan: Obesidad, hemorroides, estreñimiento, ciática, anorexia, lesiones de la rodilla, alteraciones óseas, complexión

enfermiza en general, carácter
timorato, incapacidad para
concentrarse, "despiste", agitación.