

Chakra	1	2	3	4	5	6	7
Nombre Sánscrito	Muladhara	Svadhista	Manipura	Anahata	Visuddha	Ajna	Sahasrara
Nombre común	base o raíz	esplénico	plexo solar	cardíaco	laríngeo	frontal, 3° ojo	coronario
Color	rojo	naranja	amarillo	verde	azúl	índigo	violeta
Significado	raíz - fundamento	dulzura	gema lustrosa	sonido de vibración	purificación	percepción	mil veces
N° de pétalos	4	6	10	12	16	2	1000 (12 en el centro)
Ubicación	base de la espina, entre el recto y el perineo	justo encima del primer chakra, en el área de los órganos sexuales	entre el esternón y el punto del ombligo	esternón, pecho	garganta, columna cervical	entrecejo	tope de la cabeza, coronilla
Elemento	tierra	agua	fuego	aire	eter / sonido	luz	pensamiento
Tema principal	supervivencia	sexualidad emotividad	poder, energía vital	amor	comunicación	intuición	entendimiento
Principio Fundamental	Voluntad Física hacia el ser	Propagación creadora del ser	Configuración del ser	Entrega del ser	Resonancia del ser	Conocimiento del ser	Ser puro
Verbo	tener	sentir	obrar	amar	hablar / comunicar	ver	entender
Tipo de fuerza	energía de la voluntad, kundalini	fuerza vital, fuerza física	fuerza de individualización	fuerza de conciencia de grupo	fuerza de la comunicación	fuerza de la intuición, sabiduría, creatividad	
Energía	energía eléctrica	energía reticular	energía magnética	energía magnética	energía reticular	todas	energía eléctrica
par con	1-7	2-5	3-4	4-3	5-2	todos	7-1
Sentido	olfato	gusto	vista	tacto	audición	funciones cognitivas	
Organo Sensorio	nariz	lengua	ojos	piel	oído	cerebro	corteza cerebral
glándulas	corticoadrenales, médula suprarenal ¿suprarenales?, ¿corteza adrenal?)	gonadas	páncreas (cerebro emocional)	timo (cerebro inmunológico)	tiroides y paratiroides	glándula pituitaria o hipófisis hipotálamo	glándula pineal o epífisis
hormonas	Corticoadrenales: glucocorticoides (corticoesterona, cortisona, hidrocortisona, etc) mineralcorticoides (aldosterona, deoxicorticosterona) algunas hormonas sexuales (especialmente androstenediona) Médula Adrenal: adrenalina (epinefrina), noradrenalina (norepinefrina)	Testículos: andrógenos (testosterona) Ovarios: estrógenos (estradiol y estrona) y gestágenos (progesterona)	insulina glucagón kolecistoquinina	timosina natriurético auricular	Tiroides: tiroxina, triyodotironina, tetrayodotironina, calcitonina Paratiroides: paratohormona	Hipófisis anterior: hor. del crecimiento, hormona tirotrópica, h folículo-estimulante, hor. luteinizante, prolactina hor. melanocito-estimulante Hipófisis posterior: oxitocina	melatonina serotonina enteramina

Chakra	1	2	3	4	5	6	7
Organo actividad	ano	órganos sexuales	pies y piernas	manos	boca (cuerdas vocales)		
Organos relacionados	colon, recto sigmoide, riñones, glándulas suprarrenales, ureter, vejiga (mixta), uretra, huesos, médula ósea	gónadas (testículos, ovarios), útero, trompas, próstata, vejiga (mixta), vagina, pene, vulva	estómago, hígado, bazo, páncreas, vesícula biliar, esófago, colon (descendente, transverso y ascendente)	corazón, Sistema circulatorio o vascular, nervio vago o neumogástrico, timo, (pulmones ¿?)	tiroides, paratiroides, zona cervical, aparato respiratorio (nariz, rinofaris, cuerdas vocales, laringe, traquea, faringe, bronquios, pulmones), esófago (parte alta del Sistema digestivo), oídos	ojo derecho, cerebros inferiores (reptil y mamífero), nariz, hipotálamo, hipófisis o pituitaria <i>(El SNC está asociado tanto al 6° como 7° centro)</i>	ojo izquierdo, cerebro superior (humano), xx, xx, epífisis o pineal <i>(El SNC está asociado tanto al 6° como 7° centro)</i>
Neurosintergia	columna I (línea vertical en el centro posterior de la cabeza)	columna II (línea vertical en ambos costados de la cabeza entre la columna I y columna III)	columna III (línea vertical en ambos costados de la cabeza a la altura de la oreja)	columna IV (línea vertical en ambos costados de la cabeza aprox a la altura de las cienes)	columna V (línea vertical en ambos costados de la cabeza aprox a la altura del borde posterior de los ojos)	columna VI (línea vertical en el centro anterior de la cabeza)	columna VII (zona en forma de óvalo en la parte superior de la cabeza)
Alimentos	proteínas	líquidos	carbohidratos	vegetales	frutas	luz	
Sólido platónico	hexaedro (cubo)	dodecaedro	tetraedro	octaedro	icosaedro	---	---
Mantram	LAM	VAM	RAM	YAM	HAM (JAM)	AUM (OM)	sonido de la respiración
Emociones básicas	miedo aislamiento apego	miedo al rechazo, lujuria, culpa y ansiedad por el dinero	confluencia del miedo-cólera-ira-odio. codicia, desequilibrio emocional, manipulación	miedo resentimiento orgullo	resentimiento	perturbación, falta de atención	fatiga crónica, hipersensibilidad, problemas psicológicos y cognitivos
Emociones altas	estabilidad, arraigo, prosperidad, vida confortable, salud física	fluidez, placer, relajación, creatividad	vitalidad, fuerza de voluntad, perseverancia, autoestima	amor, armonía, equilibrio, compasión, aceptación, perdón, confianza	claridad y sinceridad en la comunicación, creatividad, resonancia, decisión	percepción extrasensorial, imaginación, intuición, inteligencia	sabiduría, conocimiento, autorrealización espiritual
Animal	elefante, buey, toro	pez, cocodrilo	carnero, león	antílope, paloma, ciervo	elefante, toro	lechuza, mariposa	elefante, buey, toro ¿?
Mandala	cuadrado	cuadrado con una media luna en su interior mirando hacia arriba	triángulo con la punta hacia abajo y la base hacia arriba	estrella de David	círculo	es una figura en la que se aprecia la parte superior de la cabeza y la columna vertebral luminosas	
Mineral	calcio						
Nota musical	do	re	mi	fa	sol	la	si

Tipo de música	tambores	música de agua, flúida	mésica reposada de tiempo uniforme	música sagrada	música cantada	música del despertar de conciencia	silencio
----------------	----------	---------------------------	---------------------------------------	----------------	----------------	---------------------------------------	----------

Chakra	1	2	3	4	5	6	7
Aromas	cedro, jazmín, clavo, sándalo	bergamota, vainilla, almendra, sándalo	limón, lavanda, romero	rosa, menta	mirra, lila	lavanda, jazmin, eucaliptus	
Correspondencia astrológica	Aries / Marte, Tauro; Escorpio / Plutón, Capricornio / Saturno, (en el Ayurveda: sol)	Cáncer / Luna, Libra / Venus, Escorpio / Plutón	Leo / Sol, Sagitario / Júpiter, Virgo / Mercurio, Marte	Leo / sol, Libra / Venus, Saturno	Géminis / Mercurio, Marte; Tauro / Venus, Acuario / Urano	Mercurio, Sagitario / Júpiter, Acuario / Urano, Piscis / Neptuno	Capricornio / Saturno, Piscis / Neptuno
Piedra preciosa	Agata, Jaspe, sanguíneo, granate, coral rojo, rubí	Cornalina, piedra lunar	Ojo de tigre, ámbar, topacio (dorado), citrino	Kunzita, esmeralda, jade (verde), cuarzo rosa, turmalina (rosa-roja)	Aguamarina, turquesa, calcedonia	Lapizlázuli, zafiro, añil, sodalita, amatista	Amatista, cristal de roca
Experiencia natural	Aurora, crepúsculo, tierra fresca	Luz de la luna, agua transparente	Luz del sol, campo de colza en flor, campo de trigo maduro, girasoles	Naturaleza intacta, flores, cielo rosáceo	Cielo azul, reflejo del cielo en un río, ligero oleaje	Cielo nocturno	Cumbre montañosa
Comportamiento durante el sueño	Boca abajo	Posición fetal	De espaldas	Sobre lateral izquierdo	Lateral alternante	sueño y vigilia cada 4 horas	Sólo sueño vigente
Horas de sueño	10 a 12 horas	8 a 10 horas	7 a 8 horas	5 a 6 horas	4 a 5 horas		