

7mo chakra, coronilla

Color púrpura. Éste es el único que testeamos en dos direcciones (en cada dirección significa distintas cosas).

Con la bolita arriba de la coronilla, recorremos de derecha al centro de la cabeza, luego de izquierda a derecha. Si hay que corregir, hacemos infinitos con la bolita más grande del lado que corresponde.

Cerrado lado derecho: representa el lado masculino, tiene que ver con la acción. No puede accionar lo que percibe. La persona recibe intuitivamente la información, se conecta, pero no acciona con eso.

Cerrado lado izquierdo: representa lado femenino. Tiene que ver con la recepción. No recibe. Acciona desde la no recepción, acciona desconectado. Hace cosas que no le sirven. Tiene una recepción distorsionada.

Ambos cerrados: la persona no recibe ni acciona, está bloqueada totalmente, se siente paralizada. Desconectado de la fuente. Se siente sola, siente que nada depende de ella y de sus fuerzas.

6to chakra, tercer ojo

Color índigo. Tiene que ver con la percepción, distorsión en la percepción. Es la visión periférica, la global, la intuición. Si está abierto, es la persona que le saca la ficha a todo el mundo. Cuando está cerrado, hay distorsión, no se le da la justa dimensión a las cosas, quiere decir que se le da mucha importancia a las pequeñas cosas, y poca trascendencia a las cosas importantes de la vida o no las vemos.

En general, en general el chakra que se nos cierra, es también fuerte. Si siempre percibimos bien confiamos en eso, pero si se nos cierra, confiamos en ésa distorsión. Está percibiendo algo que no es real, por que su herramienta de siempre está distorsionada, y no sabe que con tal tema se cerró ése chakra, y está recibiendo la información equivocada. Por ejemplo: una persona que tiene cerrado el sexto, acumula la energía en la cabeza por ése bloqueo, y se da manija con aquello que percibe distorsionado.

5to chakra, garganta

Tiene que ver con la comunicación. Es de color azul o celeste oscuro. También se relaciona con la escucha hacia fuera y hacia adentro. Se relaciona con la creatividad, ya que una comunicación clara, crea una cosa clara. Si está abierto se caracteriza con un buen liderazgo, una buena escucha. Cuando hay un bloqueo se puede volver muy mental, el corazón por un lado y la mente por otro, la mente no escucha al corazón. O sea siente o piensa, pero no se integra. Puede ser que la persona guarde un secreto, algo que vió y no lo dice. Que una persona hable mucho, también tiene que ver con éste chakra, ya que puede hablar mucho pero no decir lo que realmente tiene que decir. Luego de trabajar con esto puede ser que las personas tímidas que antes no decían nada, luego no paran de hablar, esto es hasta que se equilibra naturalmente.

4to chakra, corazón

Es de color verde. Se relaciona con los chakras de las manos. En lo físico tiene que ver con bronquitis, infartos, con los temas respiratorios, con manos frías. En lo energético se relaciona con el auto-aislamiento, la persona se vuelve introvertida.

Cuando se bloquea la energía del corazón, hay dos posibles recorridos de la energía: 1) si la energía no sube, y al estar muy activados los chakras de abajo, la persona puede estar muy deprimida. 2) si la energía no baja, se pone muy mental, se refugia en la mente y cierra el sentir. Se cuelga. Índigo: es mental, tiende a cerrar el corazón.

Cristal: su centro es el corazón. Cuando lo cierra se pone muy triste, se siente solo, no conecta.

Manos: son la extensión del corazón, también se testean, tiene que ver con dar y recibir. Si el corazón está abierto y las manos cerradas, tiene que ver con una sobrecarga de energía que no puede expresar, no dá ni recibe.

Puede ser que la persona tengo dones creativos que por algún motivo no puede manifestarlos.

3er chakra, plexo solar

Tiene que ver con lo emocional. Es el que siente directamente las emociones. Recibe la información emocional y la distribuye hacia arriba y la descarga por abajo. Si se cierra no hay descarga. Cuando está abierto recibe la emoción del otro y actúa a favor (empatía). Cuando se cierra éste chakra quedamos partidos al medio. Se relaciona con el cuerpo etéreo que es el campo de protección, cuando éste es muy fino, las emociones llegan más rápido al cuerpo, hay poco filtro para las emociones ajenas, la persona somatiza más. Cuando el campo es más grueso la persona se enferma menos, hay más separación entre uno y los demás, no afectan tanto las emociones ajenas. Cuando el sistema no funciona bien las emociones entran y no podemos descargarlas adecuadamente. La bola o nudo en el estómago, tiene que ver con eso, la emoción que entró y no pudo descargar. Los chicos que se denominan hiperactivos, tienen sobreenergizados los chakras superiores y muy débiles los inferiores, por lo tanto no pueden descargar las emociones que reciben y hacen una hiperactividad.

2do chakra, voluntad

Es de color naranja. En la zona del ombligo debajo del TAN TIEN centro del chi y de la energía vital. Tiene que ver con la voluntad. Cuando hay bloqueo la persona no puede hacer su voluntad o siente que hace algo en contra de su voluntad. También tiene que ver con la culpa e indiferencia. Me culpo o no me importa nada, o me culpo porque no me importa nada. Éste mecanismo impulsivo no deja hacer mi voluntad. La persona puede sentirse manipulada o manipular. Cuando está abierto la persona siente que puede, lleva adelante lo que quiere, tiene voluntad de concretar, con la intención nada más dirige la energía. El cristal por lo general percibe y siente todo pero le cuesta la voluntad.

1er chakra, raíz

Es de color rojo. Está relacionado con pies y rodillas. Es el que nos conecta con la tierra, con el aquí y ahora, con el suelo, nos permite establecernos, es el chakra de la supervivencia. Es traer el cielo a la tierra, plasmar lo espiritual en lo concreto. Cuando está cerrado se pierde conexión con las necesidades básicas, no se tiene registro del sueño, frío, hambre, etc. No se registra el dolor físico de piernas y pies. Cuando se corrige esto, generalmente la persona siente sueño, dolor

corporal, etc.; cosas que existían pero que no se tenía registro. Cuando hay un desequilibrio en éste chakra, la persona puede sufrir anemia, por que la sangre es la que nos enraíza al cuerpo físico. Cuando la gente se golpéa, se cáe, tiene poca estabilidad al andar, también se relaciona con esto.