CHAKRA

Nombre
Color
Símbolo
Flor de Loto
Ubicación
Punto Anatómico
Sentido
Glandula Endocrina
Mantra
Nota Musical
Propósito
Emoción Bloqueante
Introspección
Desbloqueo

1er chakra (RAÍZ) **MULADHARA ROJO TIERRA** Flor de loto de 4 pétalos BASE COLUMNA (perineo) **COXIS** olfato glándula suprarrenal LAAAM DO supervivencia miedo reconocimiento de temores discernir los temores reales enfrentarlos valientemente

Si los dos chakras correspondientes a la esfera de "tierra" (el básico y el del ombligo), no están abiertos en todos sus aspectos, el resto de chakras funcionan de modo muy restringido; alojan temores que pueden perjudicar la experimentación del placer material y el gozo pleno de la vida

VALOR

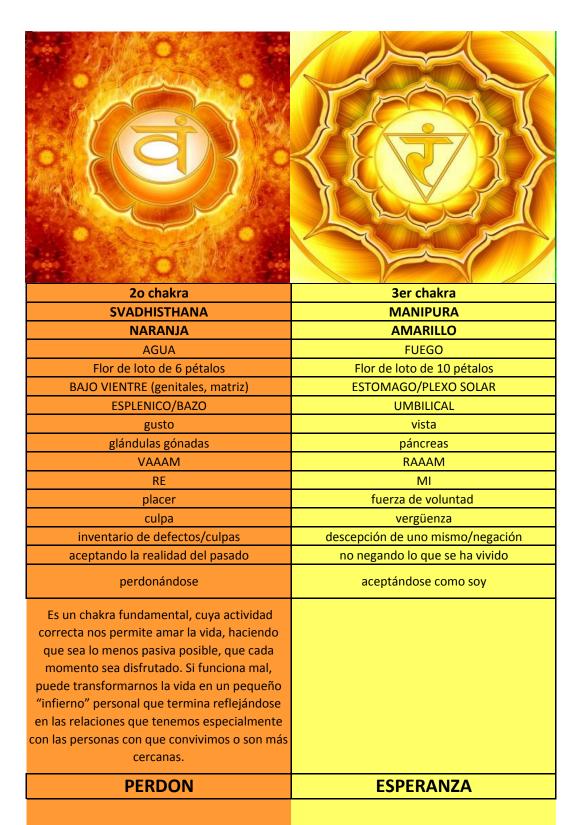
Conciencia

Solución

la seguridad, la supervivencia, la confianza, la relación con el dinero, el hogar, el trabajo. El hecho de sentirse "a gusto" y de estar presentes en el aquí y ahora.

Partes corporales

sistema linfático, sistema óseo (dientes y huesos), la glándula de la próstata en los hombres, el plexo sacro, la vejiga, el sistema de evacuación y las extremidades inferiores (piernas, pies, tobillos, etc). También la nariz, puesto que es el órgano relacionado con el sentido del olfato, el sentido asociado con la supervivencia.



representa las relaciones afectivas en lo que concierne al placer sexual. Concentra nuestras cualidades que tienen que ver con desarrollar la curiosidad, la búsqueda creativa del placer material, el gusto por las cosas bellas, por el arte, las emociones e interacciones con otros.

percepciones relacionadas con el poder, el control, la libertad, la facilidad de ser uno mismo - facilidad de ser - y también la definición de uno mismo, el papel con el que cada uno de nosotros se identifica. La actividad

	mental y el cuerpo mental también están
individuos.	relacionados con este chakra

Este chakra es la sede de los miedos, de los fantasmas y fantasías negativas vinculadas a la sexualidad, y del comportamiento que tengamos hacia el sexo opuesto. Los bloqueos en el centro sexual devienen por lo general de síntomas mentales como miedo a la proximidad física, y repugnancia por el cuerpo, manía de limpieza, incomprensión, una mente racional en exceso, atención fija en los sentimientos impulsivos, desórdenes rítmicos y aislamiento. Los bloqueos en este chakra acaban expresándose como enfermedades conectadas con los fluidos del cuerpo (laringe, linfa, saliva, bilis) o con órganos procesadores de los líquidos (riñones, vejiga, glándulas linfáticas). Cabe decir que además está dirigido a los órganos reproductores y las glándulas asociadas para cada uno de los sexos.

el sistema muscular, la piel como sistema, el plexo solar, el intestino grueso, el estómago, el hígado y otros órganos y glándulas ubicadas al nivel del plexo solar. También los ojos, como órganos de sentido de la vista, y el rostro en general, al representar metafóricamente el rostro que la persona muestra al mondo.



órganos del aire, indican tensión en el Chakra del Corazón. La relación de una persona con el aire refleja su relación con el amor.	
este chakra esta relacionado con el corazón y el sistema circulatorio, con el plexo cardiaco, con los pulmones y con toda la zona del pecho. glándula timo, que controla el sistema inmunológico.	este chakra controla la garganta, el cuello, los brazos y las manos. Esta asociado con el plexo braquial o cervical.



los aspectos de expresar y recibir. La expresión tanto de modo a comunicar lo que se siente, como la expresión artística: un artista Expresar está relacionado con recibir: "Pide y recibirás".