

Namaste hermanos

El tema de los Chakras es muy grande, más es necesario que entendamos los beneficios que nos aportan para la restauración del equilibrio armónico en el funcionamiento de todas nuestras energías, que no vemos pero que están y que regulan los diferentes cuerpos que poseemos. El conocimiento de los chakras nos permite reconocer en que nivel evolutivo estamos. La preparación de nuestro cuerpo de luz comienza cuando la conciencia se eleva por encima de la mente racional.

Los chakras es un tema que la gran mayoría de las personas que no está en estos temas, no conocen técnicamente el mecanismo de estos centros energéticos y tal vez ni siquiera saben de que se trata, movida por eso es que me parece que este tema debe ser de conocimiento general, y aún cuando hay mucha información he tratado de mostrarles lo más importante y ha resultado bastante largo, pero aún así creo que hay mucho más.



Por ahora les transmitiré todo acerca de lo que investigué y lo que me pareció más relevante, obviamente si quieres seguir investigando y sacar tus propias conclusiones, adelante la información esta allí.

En primer lugar nos referiremos a la definición del concepto chakra:

Chakra significa rueda en sánscrito. Los vedas utilizaron este término para denominar los centros energéticos del ser humano. Son vórtices esféricos en el cuerpo etérico que actúan como transmisores de energía. Tienen influencia en nuestra actividad a través del funcionamiento de las glándulas endocrinas. Estas glándulas afectan a nuestro funcionamiento corporal, el balance mental y a la integridad emocional.

En general los fisiólogos, han centrado su atención en el cuerpo físico, pero se han olvidado o no conocen esa otra materia pero invisible que forma el cuerpo etéreo, es cierto que aparentemente, solo en el cuerpo físico esta manifiesta su expresión. Si profundizamos en el tema, veremos que realmente es esa etérea la que tiene un cuerpo físico y no al revés, siendo el físico un burdo espejo del refinado desenvolvimiento y funcionalidad del cuerpo etéreo, con todos sus componentes.

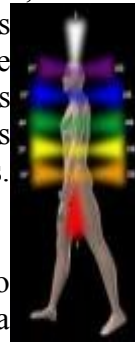


Las extraordinarias particularidades de los chakras cada uno de los cuales están formados por una serie de radios energéticos por los que discurren

corrientes de energía a distintas velocidades vibratorias, aprovechando esta circunstancia podemos conseguir unos benéficos logros.

El cuerpo etéreo dispone de siete Chakras que, para utilizar un lenguaje accesible se podría equiparar a los centros nerviosos de nuestro cuerpo físico, éstos se dividen en tres grupos, inferior, medio, y superior, equivalentes a: fisiológico, b: personal, c: espiritual.

No existen chakras buenos o malos, todos son necesarios para las experiencias terrestres como para el mismo proceso de espiritualización. Voy a explicar la función de cada chakra por separado, pero no hay que olvidarse que funcionan como un todo. En ese todo está el equilibrio. Cada chakra tiene una función dual, con excepción del primero y el séptimo. Los demás tienen una actividad mundana y otra espiritual. Por estos centros energéticos, fluye una corriente de energía que se interrelaciona con los otros cuerpos del hombre, estando sus efectos en función del estado «evolutivo» del individuo, se podría decir que las partículas desprendidas por las emociones, estados anímicos, limpieza de pensamiento y honesta conducta, buscan a otras partículas afines en el cuerpo etéreo potenciándose mutuamente e impregnándose unas de otras estableciéndose una conexión entre los cuerpos con sus repercusiones benefactoras para el físico, armonizando todas las «energías» destinadas a equilibrar el comportamiento vibracional de estas. (Sólo lo superior puede mejorar lo inferior).

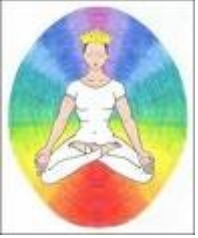


Estos centros se extienden en forma de remolinos por el campo energético que rodea el cuerpo físico y está compuesto por capas sucesivas de energía que vibran a frecuencias cada vez más elevadas. Cada uno de los chakras tiene una parte frontal y una parte posterior, excepto el primero y el séptimo. Todos ellos están unidos por un canal energético que corre a lo largo de toda la espina dorsal.

Funciones principales de los chakras:



1. revitalizar cada cuerpo aural o energético y con ello el cuerpo físico;
2. provocar el desarrollo de distintos aspectos de la autoconciencia, pues cada chakra está relacionado con una función psicológica específica; y
3. transmitir energía entre los niveles aurales ya que cada capa progresiva existe en octavas de frecuencia siempre crecientes.



Cuando el funcionamiento de los chakras es normal, cada uno de ellos estará abierto, girando en el sentido de las manecillas del reloj para metabolizar las energías particulares que necesita del campo de energía universal (energía que también se ha llamado chi, prana u orgón). Cuando el chakra gira en sentido contrario a las agujas del reloj, la corriente fluye del centro hacia fuera, con lo que interfiere el metabolismo. Por tanto, se dice que el chakra está cerrado o bloqueado a las energías que llegan.

La mayoría de las personas tienen tres o cuatro chakras que giran en sentido contrario en un momento determinado. Como los chakras no sólo son metabolizadores de la energía, sino que también la detectan, sirven para proporcionarnos información sobre el mundo que nos rodea. Si bloqueamos algún chakra, no dejamos que entre la información. Por tanto, cuando nuestros chakras fluyen en sentido contrario a las agujas del reloj, hacemos salir nuestra energía enviándola al mundo, detectamos la energía que hemos enviado y decimos que eso es el mundo. Es lo que en psicología se llama proyección.

La realidad imaginaria que proyectamos al mundo guarda relación con la “imagen” que nos hemos formado de aquél a través de nuestras experiencias infantiles, a través de la mente del niño que fuimos. Dado que cada chakra está relacionado con una función psicológica específica, lo que proyectamos a través de cada uno de ellos estará dentro del área de funcionamiento de dicho chakra y será algo muy personal, ya que la experiencia vital de cada persona es única.

Los Chakras, generalmente, están en estado latente, pero «dormidos» o por mejor decir, enclaustrados en una especie de circuito cerrado, «energías prisioneras» por falta de corrientes afines con capacidad para hacer de «hilo conductor» de aquellas. Demasiada luz en medio de las penumbras de la grosería y la vulgaridad.

La corriente vital de los Chakras, se comunican de uno a otro vivificando y manteniendo en movimiento todas las energías que absorben sus radios, estas corrientes adquieren distintas coloraciones correspondiendo cada una de ella a aspectos morales, espirituales etc, del individuo.

Es muy importante para nuestro bienestar un correcto entendimiento de lo que puede afectar a cada chakra, ya que cada pensamiento y acción influye en la sensibilidad y funcionamiento de estos centros.

Cada chakra tiene diferentes cualidades. Despertando estos chakras, podemos despertar y aumentar estas cualidades en nuestro interior, como la salud, la diplomacia, la compasión, la sabiduría y la creatividad, las cuales nos hacen personas más equilibradas e integradas. Quizás mas importante aun, nuestros chakras despiertos nos dan gozo y paz interior y nos permiten adquirir la suficiente conciencia que nos va hacer vibrar en una frecuencia superior.

Ahora haremos un recorrido por cada uno de los siete chakras:

PRIMER CHAKRA



Fundamental -Muladhara
Elemento: La tierra
Asociado a: La vitalidad
Sentido: Olfato
Percepción: La nariz
Acción: Por los pies
Mantra: Lam
Color: Rojo
Mineral: Agatá, rubí y coral
Estimulantes: Cedro, pimienta y clavo

El funcionamiento de este chakra determinará nuestra conexión con la tierra y la materia. Se encuentra en la base de la espina dorsal entre el ano y los genitales. Suele llamárselo como el ancla del espíritu. Está relacionado con una sustancia (ubicada a lo largo de la columna vertebral) que mantiene al cuerpo en forma y cuando no funciona bien se presentan las enfermedades y el cuerpo empieza un proceso de deterioro.

Este chakra está asociado con el sexo. Es también el lugar donde más intensa energía hay en el cuerpo humano, aquella energía que nos permite generar vida, posee una fuerza primaria, que irradia cuatro rayos o pétalos de fuego. Cuando se activa alcanza un rojo anaranjado fuerte, correspondiendo a la corriente de vitalidad roja oscura que le llega del centro distribuidor de la energía Solar. El Fuego Serpentino que junto con la PRANA o energía vital y la electricidad provienen del Sol. Reside en el centro de la base de la columna vertebral. Mediante un determinado y persistente trabajo, los rayos se pueden enviar hacia el cerebro transmutándose estos colores en poder intelectual y percepción espiritual.



Contiene nuestras raíces, incluyendo valores, creencias y herencia familiar, sentimientos originales acerca de nosotros mismos, nuestro derecho a existir, nuestro derecho a ocupar espacio, nuestro derecho a ser amado, nuestro derecho a que nuestras necesidades se vean satisfechas. La programación que afecta a nuestras necesidades básicas, incluyendo la necesidad de dinero, amor/ser amado, sexo, alimento, aire, agua, vivienda, energía material para alcanzar el propósito en la vida. Es en este chakra en donde ocurre la primera prueba de concientización. Es en donde, cada uno de nosotros en última instancia defiende el sentido de su ser o el dejarse absorber por las normas culturales que rigen en ese momento. Todos estamos sometidos, de manera directa o indirecta, a condicionamientos culturales. Las expectativas de la familia, la escuela, la iglesia, los amigos y los compañeros de trabajo proporcionan un fuerte mensaje sobre cuán acorde deberíamos estar con los demás. Entonces ¿actuaremos con fe o temor acerca de los asuntos de supervivencia?, en verdad esa es la prueba. El temor nos conduce a una sensación de separación. La fe nos lleva lejos de la separación y hacia la conciencia del flujo de la vida que es más grande que nosotros mismos.

El primer Chakra, es el foco llamado Kundalini o fuego serpentino, situado en la parte inferior de la columna dorsal, este fuego serpentino existe en todos los planos. Mediante la estimulación de la Kundalini se puede ir despertando todos los Chakras, aunque el Kundalini, posee una fuerza extraordinaria que puede elevar al individuo hasta lo más alto o puede asimismo sumergirlo en lo más profundo. Por ello, no se debe intentar su despertar completo si no se está debidamente preparado, a pesar de que en ocasiones se

despierta, espontánea o accidentalmente, provocando serios problemas en el ser humano, el despertar en algunas personas de esta energía ha provocado, experimentación de fenómenos paranormales, sueños premonitorios, videncia etc., en otros ha sido todo lo contrario, los ha sometido a toda clase de vicios acabando con su vida lentamente. Emocional del individuo, cuando se produce el aludido desajuste entre el físico y el etéreo surgen síntomas o efectos que se manifiestan, pero cuya causa generalmente permanece oculta, llegando a hacerse una patología “crónica”.

UN PRIMER CHAKRA PLENAMENTE FUNCIONAL DE ESTA CONCIENCIA, NOS DICE: “YO ESTOY”

SEGUNDO CHAKRA O CHAKRA ESPLÉNICO



Esplénico-Svadishtana
Elemento: Agua
Asociado a: Atracción
Sentido: El gusto
Percepción: Por la lengua
Acción: Por las manos
Manthra: Vam
Color: Anaranjado
Piedra: El coral y piedra de luna
Perfumes: Gardenia y Sándalo
Estimulantes: Ylang-Ylang

El segundo chakra se encuentra encima de los genitales y se abre hacia delante. Es el de la creatividad, el conocimiento y la atención puras, proporciona el sentido de la estética, el arte y la música y la apreciación y la conexión con la naturaleza. Es el que nos conecta con la fuente interna de inspiración y nos permite apreciar la belleza que nos rodea.

El conocimiento puro que este chakra nos otorga no es mental, sino que es una percepción directa y absoluta de la realidad. En este centro se encuentra nuestra capacidad de concentración y atención.

El principal impulso de este centro es la búsqueda del placer. Es el centro de nuestros sentimientos y nuestra creatividad. Capacidad de dar y recibir amor y placer en una relación de pareja. Está relacionado con la calidad del amor hacia la pareja que puede tener la persona.

A través de este chakra empezamos a entender nuestras reacciones a nuestros mundos internos y externos y decidimos como vamos a expresar nuestras emociones.



Los sentimientos que se originan aquí son, por lo general, mas suaves que los que brotan del primer chakra, y el modo mas saludable de trabajar con ellos es a través de la expresión creativa o emotiva. Contiene sentimientos de uno mismo y los demás.

Los valores personales son importantes aquí, puesto que sin ellos la búsqueda del placer se reduce al hedonismo y a la vida indisciplinada. El segundo chakra se apodera de

cualquier cosa que traiga placer y estas experiencias generan hábitos fácilmente sexo, las drogas, el tabaco, el chocolate, son del segundo chakra y todas forman hábitos. Abandonarse a la indulgencia rara vez funciona. El antídoto es tomar parte en la indulgencia mientras simultáneamente se permanece consciente y con la mente abierta durante la experiencia.

El chakra del placer está equilibrado cuando tiene una pasión por la vida controlada y creativa. La habilidad de perderse espontáneamente en las maravillas de la vida hace que se ahondamiento en los instintos y pasiones, hacia una expresión creativa. Involucrarse con la naturaleza, el arte, la danza y todas las formas de belleza, son técnicas para enriquecer este chakra. La auto seguridad es otra señal de equilibrio, basada en una auto imagen positiva, sabiendo que tenemos la capacidad de atraer los elementos necesarios del universo. Este es un derecho dado por Dios (o Diosa) y tiene poco que ver con la belleza física. Esta conciencia cultiva una sensación interna de ser atractivo y se refleja en un magnetismo exterior.



La principal clave para notar un desequilibrio es el deseo de perderse en el sexo, el alcohol, las drogas, la comida o en cualquier otra sensación estimulante. Las fantasías sexuales, aunque no haya actividad real, también son motivadas por el deseo de este chakra que conduce a la imaginación. Esto podría fácilmente llevar a ver a todo el mundo en términos de su potencia sexual. Ram Dass una vez dijo: " las personas que miran la vida a través de este canal, ven a todos los demás como capaces, incapaces o irrelevantes".

Si sentimos ansiedad acerca de nuestra apariencia física, esto es una sacudida del segundo chakra

El Chakra Sacro tiene relación con la capacidad de discernir lo que es positivo para nuestra evolución y aquello que no lo es. Ha sido creado para nuestra acción. Cuando entramos en acción este chakra comienza a trabajar. Con la energía o poder del lado izquierdo, deseamos. Con el lado derecho entramos en acción. Ahora bien, cuando esta acción comienza dentro de nosotros, se producen los efectos secundarios, o podríamos decir, los problemas de estos órganos que, a su vez, han de depositarse en alguna parte y lo hacen en el cerebro bajo la forma de Ego. Todos los problemas que surgen de nuestra creatividad y de la acción de los órganos "que gobierna" han de ser contrarrestados de alguna manera y la contrapartida a estos problemas es el desarrollo del Ego.

UN SEGUNDO CHAKRA FUNCIONAL NOS TRAE ESTA CONCIENCIA:

"ESTOY SINTIENDO"

TERCER CHAKRA O MANIPURA



Plexo Solar Umbilical- Manipura
Elemento: El fuego
Asociado: Al poder
Sentido: La vista
Percepción: Por los ojos
Acción: Por el ano
Manthra: Ram
Colores: Amarillo Piedra: Ojo de tigre,
ambar
Estimulante: Rosmarin
Perfume: Lavanda

El tercer chakra se encuentra aproximadamente dos dedos por encima del ombligo. Se abre hacia delante. Es el que nos da la cualidad de la generosidad y el sentido completo de satisfacción y felicidad. Cuando la Kundalini ilumina este chakra, proporciona rectitud y un sentido interno de moralidad, dándonos el equilibrio en las diferentes facetas de nuestra vida, así mismo otorga generosidad incondicional, total satisfacción y una profunda paz interior.

EL INSTINTO DEL PODER

Autoestima, acción, vitalidad, sabiduría espiritual y conciencia de la universalidad de la vida y del propio sitio dentro de ella. El centro del plexo solar es muy importante en lo que se refiere a la capacidad de conexión humana. Cuando nace un niño se mantiene un



cordón umbilical etéreo conectado entre él y su madre. Estos cordones representan una conexión humana. Cuando una persona crea una relación con otro ser humano, crecen cordones entre sus respectivos chakras del plexo solar. Cuanto más fuertes son las conexiones entre ambas personas, mayor fuerza y número tendrán esos cordones. En los casos en que se está terminando la relación, los cordones se van desconectando lentamente.

El tercer Chakra es muy complejo. Conocido comúnmente como el “centro de poder”, funciona como almacén de los juicios, opiniones y creencias que hemos reunido acerca de nosotros mismos y del mundo. Estos juicios a su vez afectan nuestra autoestima y nuestra confianza en nosotros mismos. Es quizás por esta razón por lo que este centro es visto como la fuente del conocimiento que nos dice como operar dentro de la sociedad y el mundo. El sentirse firme y enérgico y tener idea de cuanto poder se tiene, el reconocerse a si mismo como un individuo separado del mundo y aun así ser capaz de tener un rol en ese mundo, son las motivaciones de este chakra. Aquí esta la habilidad de definir limites, decir “si” cuando se quiere decir si y “no” cuando se quiere decir no. La necesidad de elegir es una conducción importante del tercer chakra.

Es fuente de poder personal, de sentimientos, de energía creativa, de juicio de uno mismo y de los demás. Comprensión intelectual de la existencia física/mundana: “el poder de los hombres”. Es aquí, si es que no se ha desarrollado el autocontrol, donde surgen los conflictos de poder, aunque parezca no tener importancia. Esta chakra también es el centro del bienestar. Con la fuerza de su creatividad el ser humano aprendió a sacar partido de los recursos naturales y así comenzó su prosperidad. Pero junto con la prosperidad y el despertar del materialismo, también creció la avaricia. La prosperidad es un paso necesario en la evolución. El dinero es un instrumento de intercambio que nos permite



obtener lo necesario para vivir. Si no tenemos medios para satisfacer nuestras necesidades básicas, estas se convierten en prioritarias.

Mientras que el primer chakra se satisface con la supervivencia y el segundo chakra esta buscando constantemente el placer, el tercer chakra se preocupa del desarrollo del autocontrol. El discernimiento es la característica principal del tercer chakra y es ahí donde la mente protesta. El saber que “basta es basta” y en que momento decir no al placer, es parte de ese autocontrol. No solo es dirigir la voluntad al mundo sino también dentro del ser, Esto se llama discernimiento del uso correcto de la voluntad.

Lo ideal es hacerse sentir cuando la situación lo requiera y tener la fortaleza interior para ser pasivo cuando sea apropiado. Las cualidades de una expresión equilibrada de este chakra son: ser capaz de concentrar su voluntad para lograr lo que se quiere y relajar su voluntad para disfrutar lo que se ha conseguido. El equilibrio da la flexibilidad para adoptar la cooperación mas que la competencia hacia los demás. La fuerza de voluntad es efectiva en cuanto sabemos cuando ser desicivo en el momento que una situación requiera la acción y el consumo de energía. Mientras las experiencias del segundo chakra llegan a nosotros a través del magnetismo y podemos saber lo que nos gusta y lo que no nos gusta, todavía no existe la voluntad de decir si o no, hasta que se despierte el tercer chakra. Esa es la definición de este chakra. ¿Qué principios adoptaremos? ¿ donde están las raíces de la integridad de nuestro ser?. Ahí es donde se forma el carácter para mantenernos firmes y defender los valores de los cuales nos hacemos conscientes con el despertar del segundo chakra. Cuando seamos capaz de sostener la conciencia del tercer chakra, nuestra vida se llenara de una gran claridad.

UN TERCER CHAKRA FUNCIONAL DARA POR RESULTADO ESTA CONCIENCIA:

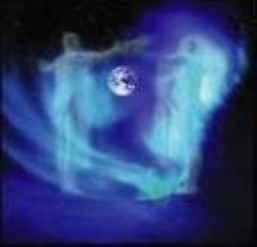
“ESTOY SINTIENDO Y PENSANDO”

CUARTO CHAKRA

Cardíaco- Anahata



Elemento: Aire
Asociado: Al amor
Sentido: El tacto
Percepción: Por la piel
Acción: Por los órganos genitales
Manthra: Yam
Color: El verde , el rosado, el dorado
Piedra: Turmalina, jade, cuarzo
rosado
Perfume: Rosa
Estimulante: Mejorana



El cuarto Chakra, se encuentra a la altura del corazón, en el centro del pecho. Se abre hacia delante. Es el lugar donde reside el Espíritu, nuestro verdadero Ser. Desde el corazón se manifiesta el amor y la compasión, y este Chakra nos proporciona el sentido de la responsabilidad. En su parte central, a la altura del esternón se manifiesta como completa seguridad y confianza en uno mismo. Todos nuestros miedos y temores se disipan cuando la Kundalini atraviesa el Chakra del corazón, iluminándolo y dándole gozo y satisfacción.

Desde el comienzo de los tiempos, el corazón ha sido visto como el centro del cuerpo humano, el crisol en que se funden la energías divina de la cabeza y el impulso a la vida del área genital. En verdad, la mayoría de nuestras desiciones serian prosperas y autenticas si fueran hechas por el corazón, el centro de las relaciones, el amor y la compasión.

El cuarto Chakra conforma el punto central del sistema de Chakras. En él se unen los tres centros inferiores físico-emocionales con los tres centros superiores psíquico-espirituales. Su símbolo es el hexágono que representa muy intuitivamente como se penetran recíprocamente las energías de los tres Chakras superiores y de los tres inferiores.

En el interior del Chakra Corazón, como hemos dicho, reside el Ser, el Espíritu. El Espíritu se manifiesta cuando se abre el corazón. En ese momento se siente el gozo puro de la creación y el sentido y el propósito de nuestro lugar en el mundo. La cualidad del Chakra Corazón es el amor puro e incondicional.

Raramente se ama de forma incondicional, siempre se espera algo a cambio. El amor puro no necesita motivos para amar. Emana del Espíritu y no del cuerpo o de la mente.

El Chakra corazón es un centro cuya fuerza irradia con particular intensidad hacia el exterior. Este Chakra abierto tendrá un efecto espontáneo curativo y transformador en otras personas. Irradia en los colores verde y rosa y a veces también en el oro. El verde es el color de la curación, al igual que de la armonía y de la verdad. El cambio en las energías psíquicas del corazón en evolución podría indicar esto. Al nacer, el corazón es verde, indicando una capacidad y energía innata de curación. Durante nuestros años productivos de madurez debería verse rosa, la integración del color blanco (propósito) de la coronilla y el color rojo (pasión) del primer chakra. Finalmente, hemos de alcanzar el color dorado, el color del amor universal.

Cuando este Chakra está abierto, produce un sólido sentimiento de seguridad, amor hacia los demás. Es la base de una personalidad sana.

La apertura de este centro es directamente correlativa a la merma del ego, pues es el centro a través del cual amamos; a través del cual fluye la energía de la conexión con toda forma de vida. Cuanto más abierto está este centro, mayor es nuestra capacidad de amar un círculo de vida cada vez más amplio. Cuando este centro se halla en funcionamiento, nos amamos a nosotros mismos y a nuestros hijos, cónyuges, familiares, animales domésticos, amigos, vecinos, compatriotas y extranjeros, a todos nuestros semejantes y a todas las criaturas de la tierra.



Con un corazón despierto, seremos capaces de relacionar nuestra vida espiritual con la personal. Nos hacemos integrales. El corazón es el mediador entre el ego y el espíritu. Tenemos la capacidad de experimentar la vitalidad de los chakras inferiores (físicos), así como de la bienaventuranza y la creatividad de los chakras superiores. Un chakra del corazón integrado, está equilibrado tanto horizontal como verticalmente, Este es su asiento verdadero, el asiento de su alma.

EL AMOR UNIVERSAL: Este es el despertar de la experiencia del cielo sobre la tierra. Este no es un amor apegado ni posesivo y conduce a lo que comúnmente se llama el “amor incondicional”. Este nivel de amor demuestra el dicho: “Busca primero el reino de los cielos dentro de ti, y las demás cosas vendrán luego”. Todos los apegos desaparecen en el amor universal. Los apegos son alimentados por el miedo y cuando nos hemos despertado al amor universal, nos rehusamos a ser anfitriones del temor. No es que el temor se haya ido, es parte de la conciencia humana, pero aprendemos a no hacerle caso. La forma es alejarse esencialmente del miedo y dirigir la atención a lo que hace más poderosa nuestra fe.

CUANDO FUNCIONA PLENAMENTE EL CUARTO CHAKRA AÑADE ESTA PERSPECTIVA:

“ESTOY SINTIENDO Y PENSANDO AMOROSAMENTE”

QUINTO CHAKRA



- Laríngeo-Vishuddha
- Elemento: El éter
- Asociado: Al conocimiento
- Sentido: Oído
- Percepción: Por las orejas
- Acción: Por la enseñanza
- Mantra: Ham
- Color: El Azul
- Piedra: Zafiro. Turquesa
- Estimulante: Alga marina, Saga.
- Perfume: Eucalipto

El quinto chakra es el de la diplomacia, también denominado chakra del cuello o de la garganta, o centro de comunicación. Se encuentra entre la nuez y la laringe, nace de la columna vertebral cervical y se abre hacia delante. Este chakra aporta la energía que se necesita para comunicarnos con los demás. Su buen estado repercute en que las relaciones sean correctas y en que podamos expresar las percepciones del corazón. Este chakra se obstruye con los sentimientos de culpa y cuando culpabilizamos a otros con nuestra arrogancia, es decir, cuando se falta a la dignidad propia o ajena.



El quinto Chakra es muy útil para manifestar y para la autoprotección. A través de el , expresamos lo que pensamos, sentimos, vemos, deseamos y detestamos. La parte frontal de este chakra suele conocerse como el “asiento de la responsabilidad”, pues es a través de ella como decimos “sí” o “no” a las opciones de la vida. Vinculado también con el



alma, este chakra es visto como un transmisor para la expresión de sus deseos por parte del alma.

Es centro de clariaudiencia (oír claro), la capacidad de oír o hablar psíquicamente a nosotros mismos, espíritus guías. Capacidades como la escritura guiada, la canalización, la transmediumnidad y la telepatía están relacionadas con este chakra. Visto a menudo como el asiento del alma, el punto de entrada para un alma no integrada en el día a día. El alma habla verbal o psíquicamente a través de este chakra para ayudarnos a crear las circunstancias necesarias para alcanzar el propósito. El alma también enviara o recibirá guía procedente de seres superiores a través de canales psíquicos al alcance de este chakra. Este chakra es el primer filtro del cuerpo, es un centro muy sensible; nos protege de virus y bacterias externos. Fumar e inhalar sustancias tóxicas puedes obstruirlo.

Este chakra incluye aquellas cualidades que gobiernan la comunicación con nosotros. Conforme despierta, se descubre un mayor respeto por uno mismo y por los demás. El Ego no se infla de orgullo ni uno se siente enfadado por la agresión o la crítica. En él se manifiesta el poder de ser testigo. Mediante la práctica diaria de la meditación, uno acaba identificándose con el Espíritu. En este estado de unión con el Espíritu uno se hace testigo de su cuerpo, de su mente, de sus pensamientos, de sus emociones y por último, del teatro de la vida.

La culpa y falta de confianza en uno mismo impiden el normal funcionamiento de este centro, el preocuparse en exceso por los demás y sentirse responsable por sus errores también dañan este chakra, solo siendo el testigo podremos ver las cosas desde la perspectiva correcta. Cuando nos involucramos, la ansiedad distrae nuestra atención y, en lugar de encontrar una solución, aumentamos el problema.

El quinto chakra conforma también una unión importante de los chakras inferiores con los centros de la cabeza. Sirve como puente entre nuestro pensamiento y nuestro sentimiento, entre nuestros impulsos y las reacciones que tenemos a los mismos, y transmite simultáneamente los contenidos de todos lo chakras al mundo exterior. A través del chakra del cuello manifestamos todo lo que vive en nosotros, nuestra risa y nuestro llanto, nuestros sentimientos de amor y de alegría o de angustia y de ira, nuestras intenciones y deseos, igualmente nuestras ideas, intuiciones y nuestra percepción de los mundos interiores.

La culpa reprimida se acumula en forma de cólera y sobrecarga el chakra. Finalmente esta acumulación de cólera reprimida da paso a la negatividad. La pesada carga de este chakra ejerce presión sobre el chakra inferior.

[La voz de la expresión creativa.](#)

El despertar de esta dimensión empieza con la aceptación de la unicidad. El quinto chakra esta dominado por las facultades mentales superiores que permiten el desapasionamiento, la observación y la síntesis de los distintos puntos de vista de la vida. Este chakra nos impulsa a expresarnos de una forma creativa. Se trata de creatividad al mas alto nivel mental. Conocerse a si mismo en el quinto chakra es muy diferente que conocerse en el tercer chakra, que es el que tiene que ver con el autocontrol, el autoconocimiento estratégico que, combinado con la voluntad personal, moldea la forma en la cual nos hacemos valer



por si mismo. El autoconocimiento en el quinto nivel es conocer sus tendencias y rasgos lo suficientemente bien para salirse del camino y permitir que una mente pura y liberada ilumine su manera de pensar. Este es el primero de los chakras superiores y esa combinación de la conciencia individual con la universal. La perspectiva de este chakra permite la habilidad del pensamiento innovador, aquí elegimos tomar todas las decisiones basadas en una perspectiva independiente.

UN QUINTO CHAKRA FUNCIONAL NOS PERMITIRA DECIR:

“ESTOY SINTIENDO, PENSANDO Y EXPRESANDO AMOROSAMENTE”.

SEXTO CHAKRA



Frontal- Ajna
Asociado a: La consciencia
Sentido: A las funciones cognitivas
Mantra: Om Color: Violeta Piedra:
Zafiro, lapis lazuli
Perfume: Jazmín
Estimulante: Menta y anís

El sexto chakra se encuentra situado un dedo por encima de la base de la nariz, en el centro de la frente. Se abre hacia delante. Se encarga del perdón y la comprensión, y permite trascender de la consciencia mental pensante a la consciencia espiritual sin pensamiento (en Sánscrito Irvichara). El mejor exponente del perdón es Jesús, sus últimas palabras: “perdónales porque no saben lo que hacen”, son el mejor ejemplo de perdón. Cuando este chakra se abre, entendemos el verdadero significado del perdón, al igual que nos hacemos conscientes del mal que nos hace el odio y el rencor. Estos últimos son incompatibles con la paz y el amor a los que un ser humano aspira desde el interior noble de su Espíritu.

Capacidad para visualizar y entender conceptos mentales. Esto incluye los conceptos del mundo y del universo de la persona, o la forma en que considera al mundo y las probables respuestas que éste le dará.

Reverenciado desde tiempos antiguos, este chakra, también llamado el “tercer ojo”, es nuestro centro visual interno y externo. A través de él obtenemos, registramos y enviamos imágenes, símbolos, colores e imágenes que representan la realidad. Relacionado con la hipófisis este centro regula muchas de nuestras funciones hormonales y endocrinas, basando su salud física en nuestros objetivos y la imagen que tenemos de nosotros mismos. Como dice Gerber: “Las glándulas endocrinas son parte de un poderoso sistema maestro de control que afecta al cuerpo desde el nivel de la activación celular de los genes, hasta el funcionamiento del sistema nervioso central. Los chakras son, por tanto, capaces de afectar a nuestros estados de ánimo y comportamiento a través de influencias hormonales sobre la actividad del cerebro”.

A través del sexto chakra se consuma la percepción consciente del Ser. En él se asienta la fuerza psíquica superior, la capacidad intelectual de diferenciación, la capacidad del recuerdo y de la voluntad; y a nivel físico es la central de mandos suprema del sistema nervioso central.

Es el chakra del perdón, la humildad y la compasión. El perdón es el poder de abandonar la ira, el odio y el resentimiento, y de descubrir, con humildad, la nobleza y la generosidad del Espíritu. Una vez que se empieza a ver que si no se perdona a los demás en realidad no se hace daño a nadie excepto a uno mismo, uno comienza a darse cuenta de que perdonar no solo es sabio y generoso, sino también muy práctico y pragmático. Al perdonar se empieza a sentir una tremenda sensación de paz y alivio. La personificación del perdón fue Cristo, el cual, nos dio un poderoso mantra: "... perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden". El perdón funde el Ego, todos los condicionamientos, las falsas ideas del racismo y nacionalismo y las falsas identificaciones.

En este centro nuestros pensamientos los controlamos nosotros. Podemos controlarlos. Si queremos podemos pensar; sino, no pensamos. En el silencio sentimos nuestra paz, y si nos encontramos entre una gran multitud o con muchos problemas, de repente pasamos a ser el testigo. Comenzamos a verlo todo, vemos el problema, de que se trata. Hasta que no veamos con claridad el problema, no podemos solucionarlo. Cuando estamos dentro del problema es cuando nos sentimos molestos, pero si estamos fuera es verlo con claridad y esto es lo que ocurre cuando entramos en Consciencia sin pensamientos.

Un animal no puede proyectar. El ser humano tiene la habilidad de proyectar cosas que no existen en la realidad. Por ejemplo, un pintor puede proyectar algo en abstracto y luego plasmarlo en el lienzo. Un arquitecto concibe una idea y luego desarrolla el diseño. Por medio de este poder hemos aprendido a jugar con nuestra mente, a construir castillos en el aire y derrumbarlos. Este es el gran poder de la mente, nos permite movernos en múltiples dimensiones y cruzar muchas fronteras. Sin embargo, a menudo somos víctimas de este juego. Y entonces intentamos liberarnos. A esta representación o drama se le llama ilusión o "maya".

La imaginación es el vehículo de la trascendencia. Su buen uso lleva a la inspiración y a la bienaventuranza, mientras que un uso equivocado conduce a distintas formas de escape. El quinto chakra se traduce como las ideas mentales mientras que el sexto chakra se experimenta con imágenes y un sentimiento de una forma vital más grande de la cual formamos parte. Debemos reconocer las tendencias naturales de nuestra imaginación cuando no está disciplinada y para reflejar estas tendencias, se requiere de un punto que sirva de "Testigo" de la conciencia. El objetivo es desarrollar un punto de reflexión que pueda testificar toda su vida a medida que pasa. La meta es "estar en el mundo, pero no ser del mundo". Hasta que no se haya desarrollado el testigo, no se hace presente la capacidad para distinguir la calidad de sus experiencias imaginarias. El conocer el regalo del sexto chakra se experimenta como el conocimiento de si su camino actual está alineado o no con su verdadero camino.

Cualquier realización en nuestra vida presupone pensamientos e ideas que pueden ser alimentados por patrones emocionales inconscientes, pero también por el conocimiento



de la realidad. A través del tercer ojo estamos unidos con el proceso de manifestación mediante la fuerza del pensamiento. Todo saber que se manifiesta en la creación, existe en forma pura y no manifestada, de forma similar a como en una semilla en estado latente están contenidas todas las informaciones de las que surgirá la planta. La física cuántica llama a este ámbito el campo unificado o el ámbito de la menor excitación de la materia.

A través del sexto chakra se consume la percepción consciente del Ser. En él se asienta la fuerza psíquica superior, la capacidad intelectual de diferenciación, la capacidad del recuerdo y de la voluntad; y como dijimos a nivel físico es la central de mandos suprema del sistema nervioso central. Su auténtico color es el añil claro, pero también pueden detectarse matices amarillos y violetas. Estos colores indican sus distintas formas de funcionamiento en diferentes planos de consciencia. El pensamiento racional o intelectual, puede hacer surgir aquí una radiación amarilla. Un azul oscuro transparente apunta a la intuición y a procesos de conocimientos integrales. La percepción extrasensorial se muestra en un matiz violeta.

CUANDO EL SEXTO CHAKRA ESTA FUNCIONANDO PLENAMENTE, PODEMOS DECIR:

“ESTOY SINTIENDO, PENSANDO Y EXPRESANDO AMOROSAMENTE MI VISION”.

SEPTIMO CHAKRA

Coronario: Sasharara



Coronario-Sasharara
Asociado a: La Consciencia cósmica
Estimulado por el color:
Fucsia, blanco y oro
Piedras: Diamante, amatista, cristal de roca
Perfumes estimulantes: Rosa y olíbano
Mantra: Aum

Integración de la personalidad total con la vida y los aspectos espirituales de la humanidad.

Está relacionado con la conexión de la persona con su espiritualidad y con la integración de todo su ser, físico, emocional, mental y espiritual. El séptimo centro o chakra integra los seis anteriores con todas sus cualidades y aspectos. Se encuentra situado en el punto supremo, encima de nuestra cabeza y en el centro. Se abre hacia arriba. Representa el último escalón en la evolución de la consciencia humana. La humanidad en su globalidad se encuentra ante la posibilidad de despertar este chakra. El



chakra corona nos da la percepción directa de la realidad, conseguida mediante el despertar espontáneo de la Kundalini.

Conectado con la glándula pineal, la corteza cerebral y nuestros chakras superiores, este chakra regula muchas funciones intra y extracorporalmente. Gerber dice: “El cuerpo recibe corrientes de energía a través de un chorro que entra por el chakra coronario”. Representa la energía cósmica pura, e indiferenciada. La dirección dominante del séptimo chakra, es el deseo de experimentar la guía Divina, cualquiera sea la definición que se tenga de este centro psíquico del conocimiento superior, recibe las energías y la guía espiritual necesarias para activar nuestro propósito. Dado que está conectado con planos superiores, el séptimo chakra es visto como el centro de nuestra divinidad, el lugar a través del cual conocemos nuestra unidad con la Fuente Divina y con todos los otros seres espirituales.

Todo el instrumento sutil está integrado en el chakra corona; cada chakra tiene su asiento aquí. Cuando la atención y la atención suben a este chakra, se entra en una nueva dimensión de consciencia. Se va más allá de lo relativo, hacia lo absoluto. Se asciende por encima de los tres canales del sistema sutil, más allá del presente, del pasado y del futuro, se entra en un estado sin tiempo y se experimenta el gozo interno y la paz del Espíritu. Al perder el ego y los condicionamientos se disfruta de la dicha del Divino. Este es un lugar celestial, mucho más allá de cualquier imaginación fantástica.

De forma similar a como la luz incolora reúne todos los colores del espectro, en el chakra supremo se reúnen todas las energías de los centros inferiores. El chakra corona es la fuente y punto de partida para la manifestación de todas las restantes energías de los chakras. Aquí estamos unidos con el Ser Divino, sin atributos y amorfo, que contiene en sí todas las formas y atributos no manifestados.

Como hemos visto, la apertura y armonización de los chakras descritos hasta ahora pueden transmitirnos una gran plenitud de conocimiento, experiencias y capacidades. Pero sin la apertura del chakra corona siempre tendrás la sensación de separación de la plenitud del ser, y por ello no estarás totalmente libre de la angustia. Por esta angustia, en los chakras se seguirá manteniendo un resto de bloqueos residuales. Los chakras no podrán desplegar toda la amplitud de sus posibilidades, y las energías individuales no vibrarán en perfecta consonancia con la intención del creador, y, por lo tanto no habrá plena armonía entre ellas.

Cada uno de nosotros tiene un propósito; la intención Divina que nos trajo a esta encarnación. En cada uno de los chakras hay ciertamente un propósito, pero el séptimo chakra nos despierta el propósito que lo abarca todo, el cual es el propósito del alma para esta vida. Aquí no hay manera de negar su propósito y ese conocimiento lleva consigo una responsabilidad. ¿la aceptamos o la rechazamos?. Ahí hay una elección. Si lo aceptamos lo Divino nos suministra toda la energía y las circunstancias que necesitamos para realizar el propósito del alma.

Cuando la Kundalini alcanza el corona comienzan a abrirse los mil pétalos de este chakra y la iluminación empieza a manifestarse. Se puede experimentar una pulsación sobre el hueso de la fontanela, seguido de un sutil flujo de vibraciones frescas. La Kundalini une la consciencia individual con la consciencia universal. El Alma individual (Atma), se conecta con el Espíritu Supremo (Paramatma). De repente, uno se



siente conectado con la corriente universal de vibraciones, con el gozo sutil que está presente en la naturaleza.

La apertura de este chakra se conoce como segundo nacimiento. El nacimiento de un ser humano se puede comparar al nacimiento de un huevo, y la realización, a la rotura de ese huevo y al nacimiento del polluelo. Por eso se suele regalar un huevo en Semana Santa, para simbolizar el estado durmiente del hombre.

La Kundalini despierta al ser humano a dimensiones desconocidas, entramos en el consciente colectivo, uno es parte del todo. Tu consciencia está completamente en calma y distendida, y en la calma vives tu auténtica esencia como el ser puro omnipresente, en el que existen todas las cosas. A medida que se va desplegando el chakra corona es más frecuente la aparición de estos momentos, y cada vez se experimentan con más claridad, hasta que se convierten en una realidad permanente.

Cuando tu ser esté maduro para ello, esta iluminación definitiva puede aparecer súbitamente, y no existe camino de regreso en tu evolución. Tienes la sensación de haber despertado de un largo sueño y de estar viviendo la realidad solo ahora. El dominio de la Ilusión (Maya) desaparece. En tu camino hasta allí te has convertido en un recipiente vacío, en cuyo receptáculo vacío se ha vertido el ser divino hasta ocupar su último rincón. Al establecernos en este nivel de consciencia podemos mantener este estado durante el resto de nuestra vida. Ahora sabes que esto es tu auténtica esencia, la única realidad permanente. Y tu “YO” individual se ha convertido en el “YO” universal.

Cuando el ser humano conecta con el infinito se vuelve infinito. Los sabios lo han descrito poéticamente como la unión del amante con la amada. Buda lo llamó el Vacío, Mahavira el Nirvana, lo Vedas lo llamaron Moksha y Cristo el Reino de los Cielos.

En nosotros, los hombres, están contenidos todo los planos de la creación, desde el ser puro, hasta la materia compacta, y vienen representados por los diferentes planos de vibración de los chakra. Así, el proceso de manifestación se consuma en nosotros y a través nuestro.

UN SEPTIMO CHAKRA PLENAMENTE FUNCIONAL DA POR RESULTADO ESTA CONCIENCIA:

“ESTOY SINTIENDO, PENSANDO Y EXPRESANDO AMOROSAMENTE MI VISION DEL PROPOSITO DIVINO”.

LOS SIETE CUERPOS



Nos referiremos ahora a los 7 cuerpos. Aquí nos daremos cuenta que los 7 chakras tienen una muy íntima relación con los 7 cuerpos.

Para poder desarrollar el Plan Divino, contamos con siete cuerpos. Se entiende por 7 cuerpos, a siete expresiones diferentes de nuestro Ser, manifestadas por nuestro libre albedrío en esta 3a Dimensión.

Tenemos cuerpos especiales cada uno de los cuales corresponde a un chakra determinado. Siete chakras en cada uno de nosotros determinan nuestro nivel espiritual y la disposición de ciertas capacidades sobrenaturales. Por eso los cuerpos especiales también son siete. Sin embargo, hasta que no desarrollemos mediante la práctica espiritual los chakras, no podremos aprovechar los chakras o cuerpos especiales.

Los cuerpos que se encuentran en estos siete chakras están predestinados para entrar no sólo en el Mundo de los Fenómenos, sino también en los mundos Astral y Causal. Activamos dichos cuerpos trasladando en los mismos nuestra conciencia. Cada uno de estos cuerpos tiene una función específica para ayudarnos en nuestro sendero de vida. Tengamos en cuenta que el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, vale decir, que el hombre en sí mismo tiene todas las cualidades divinas. Dios es espíritu, por lo tanto el hombre es un ser espiritual. El hombre tiene la misma naturaleza divina que su creador pero a diferencia de su Creador, el hombre debe lograr la maestría y el dominio de esos dones.

Los distintos cuerpos del hombre son campos de fuerza dados por Dios al hombre con diferentes frecuencias de vibración para focalizar la individualidad de la conciencia de Dios en el Tiempo y Espacio.

Los 3 cuerpos superiores son incorruptos por sus altas frecuencias vibratorias; son sutiles y estables.

Los 4 cuerpos inferiores han estado y están en constante influencia y golpeados, por las corrientes astrales de diferentes tipos en los 7 planos astrales en que nos movemos.

Excepto el cuerpo físico que es de la tercera dimensión los seis cuerpos restantes pertenecen a la 4ª y 5ª dimensión. No son palpables por nuestros sentidos físicos y por eso nos cuesta trabajo darnos cuenta de su existencia y sin embargo son tan reales, que constantemente nos reportan resultados de armonía o desarmonía, que van marcando el nivel de desarrollo de nuestro ser.

El Ser humano tiene un sentido denominado el “Sentido Espacial”, este sentido es la capacidad de percibir el mundo en sus distintas dimensiones, nuestro sentido espacial debido a nuestros egos, solo permite captar el mundo físico. Seres que han logrado el



desarrollo de este sentido espacial, pueden entonces percibir el mundo en forma integral, no solo desde el mundo físico, sino pueden percibir las distintas dimensiones del Espacio.

No debe de extrañarnos entonces la posibilidad de que existan otros mundos paralelos al nuestro, que estemos viviendo en ellos, pero que por lo general somos incapaces de percibirlos. Son 7 mundos paralelos los que conforman nuestro mundo, aunque existen muchos más, pero 7 son los principales y que deberemos ir conociendo, no solo desde el punto de vista teórico, sino aún más desde el punto de vista práctico.

Estas son en orden por su densidad o materialidad: 1.- Físico, 2.- Vital, 3.- Astral o de los sueños, 4.- Mental, 5.- Causal o de la Voluntad, 6.- Conciencia o del alma y 7.- Mundo del Ser.

Lo mas interesante de todo esto es que a cada uno de estos mundos paralelos se encuentra en íntima relación con un cuerpo, es decir, que el ser humano es también séptuple en su constitución interna, ya dijera Hermes en su tabla de esmeralda “Así como es arriba, es abajo”, así como es la naturaleza, es también el Ser humano, tenemos pues 7 cuerpos.

Uno verdaderamente se asombra que estas afirmaciones que en esta ocasión estamos diciendo, tienen fundamento entre la cábala hebrea, en el árbol de la vida, pues aquí encontramos su equivalencia de estos siete cuerpos y estos siete mundos paralelos en lo que se llaman los sephirot cabalísticos o semillas divinas. Así tenemos que el mundo físico y el cuerpo físico es Malkuth, el mundo vital y el cuerpo vital o etérico es Jesod, el mundo astral y cuerpo astral es Hod, el mental es Netzach, el causal es Tipheret, el de la conciencia o alma es Geburah y el mundo del Ser le corresponde a Chesed. Si damos un vistazo al mundo oriental, tendremos la misma concordancia pero en lengua sánscrita. Físico es Stula Sarira. Vital es Lingam Sarira. Astral es Kamas. Mental es Manas Inferior. Causal es Manas Superior. Conciencia es Budhi. Ser es Atman. El Mundo Físico es lo que apenas estamos adentrándonos a conocer a través de nuestra Ciencia actual, es el que captamos a través de la ventana de nuestros 5 sentidos, y vivimos en el a través de nuestro cuerpo físico. Lo aceptamos porque podemos verlo, sentirlo, palparlo, etc. Los cuerpos Físico, Mental Inferior y Astral, componen lo que los guías llaman el “Ego Inferior” del hombre que se pierde con la muerte. Ellos conectan por medio del plano de conciencia material con el universo material de siete dimensiones. Los cuerpos Mental Superior, Alma, Espíritu, constituyen el “Ego Superior”, que se conserva a través de las existencias y conectan a través del plano mental con el universo mental de tres dimensiones.

Son siete expresiones diferentes de nuestro Ser, manifestadas por nuestro libre albedrío en esta 3a Dimensión.

CUERPOS INFERIORES

Cuerpo Físico:

Corresponde al elemento Tierra, es el cuerpo más denso de todos. Este cuerpo es el vehículo del alma para su jornada en el tiempo y el espacio. Entre los cuerpos externos



del hombre, el cuerpo físico es el que está mejor estructurado. Ha sido creado por jerarquías espirituales y Dévicas que lo llevaron a un alto grado de perfección, dentro de los límites permitidos por las leyes materiales. No obstante, el ser humano utiliza sólo una pequeña fracción de las posibilidades de ese cuerpo. La gran mayoría de las células cerebrales, por ejemplo, permanecen adormecidas, y los sistemas importantes para la expansión de éste ser humano tienen sus funciones atrofiadas, porque no encuentran el medio para desarrollarse. El Mundo Físico es lo que apenas estamos adentrándonos a conocer a través de nuestra Ciencia actual, es el que captamos a través de la ventana de nuestros 5 sentidos, y vivimos en él a través de nuestro cuerpo físico. Lo aceptamos porque podemos verlo, sentirlo, palparlo, etc.

CUERPO VITAL O ETÉRICO.

Sigue del mundo Físico el mundo vital, este mundo la ciencia ya está aceptándolo, pues el avance de la óptica, de la física, de la química, de la electrónica, han hecho posible no solo que se sugiera la posibilidad de que exista un mundo paralelo, el hiperespacio del que hablara el sabio Alberto Einstein, sino que inclusive ya hasta se haya podido fotografiar un segundo cuerpo en el ser humano, denominado como el cuerpo bio-plástico, comúnmente conocido por todos nosotros como el aura, esto es lo que ya Paracelso mencionara como la Mumia, el mismo Ninsus Formativus de Emmanuel Kant.

Corresponde al elemento Fuego. Este cuerpo es de muy alta vibración y es el único que permanece junto al alma en todas sus encarnaciones. Este cuerpo lleva grabado el plan divino y todo lo que hicimos en cada una de nuestras vidas (hechos, emociones, pensamientos, etc.) está continuamente registrando absolutamente cada una de nuestras acciones a lo largo de todas nuestras vidas. Nada se le escapa. También se lo conoce como Aura.

Es el que garantiza la existencia del cuerpo físico, es el que le da vida, la reproducción de la especie, los diversos cambios del organismo a través de la vida, las percepciones y extra-percepciones e inclusive la imaginación y la voluntad dependen de este segundo cuerpo.

También es el que almacena los malos resultados de nuestras malas causas (karma) de esta Vida y de Vidas pasadas. La forma de autoliberarse, es hacerse sentir a nuestra Conciencia y comprensión, a través de avivar nuestros recuerdos dolorosos, rencorosos y de sufrimiento en general, para que los podamos redimir conscientemente y si por el contrario aceptamos e incrementamos ese estado de conciencia negativa, acumulamos, y cuando hay exceso, se convierte en detonador de enfermedades y malestares diversos. Todo regido por leyes precisas y perfectas que desde luego tienen mecanismos y objetivos de auto-purificación cuando es necesario.

EL CUERPO ASTRAL

Este cuerpo lo utilizamos cada vez que vamos a dormir sin excepción. Queremos decir con esto que un Sueño es lo mismo que andar con nuestro cuerpo astral en el mundo de los sueños. El Mundo Astral es el mundo de los sueños, todos visitamos esta región cada vez que vamos a dormir, es un mundo paralelo, en el cual vivimos y nos desenvolvemos a través de nuestro cuerpo astral. Un sueño es una vivencia a través de nuestro cuerpo astral.



De él emanan los sentimientos, deseos, pasiones y aspiraciones, cuya vibración más o menos elevada, depende del grado evolutivo de la conciencia que lo habita.

Le sirve para obtener de éste la motivación para que, con la suficiente energía captada por el cuerpo vital, el hombre pueda movilizar su armazón física. Toda la gama de emociones y deseos, así como sentimientos, anhelos y pasiones se generan en el mundo astral, todo lo cual es vivenciado a través de este vehículo o cuerpo astral. Es el que acepta y hace vivir emociones y sensaciones movidas por egos, defectos y conmociones humanas.

El mundo astral es el mundo de los símbolos, donde las realidades del espíritu toman el aspecto mítico, mitológico para darnos a conocer verdades trascendentales, solución a muchos problemas, e sencillamente una guía en nuestro diario vivir. El mundo astral es la eternidad, donde el pasado, el presente y el futuro se hermanan en un eterno ahora, es así que es posible que conciente podamos ver en un sueño el pasado, incluyendo otras existencias, y es posible también que pueda uno ver el futuro. Quizás más de uno de nosotros ha tenido un sueño que más tarde se viva en el mundo físico, o quien de nosotros no ha soñado en una época remota que desconocemos.

El mundo astral se encuentran centros de sabiduría, donde uno puede asistir conciente y positivamente a recibir enseñanzas de los más grandes y sabios maestros de la fraternidad blanca y conocer los grandes misterios de la naturaleza y el cosmos infinito. En este mundo paralelo denominado astral o de los sueños también podemos indagar sobre nuestro propio mundo interior, sobre lo que se encuentra en el subconsciente, sobre el origen de nuestros problemas, traumas, adversidades, etc. Podemos vernos de cuerpo entero tal como somos y no como aparentemente somos.

Cada ser humano emana de parte superiores divinales, estos son el Real Ser interior de cada uno y el eterno principio femenino divino. Dios como padre es sabiduría y dios como madre es amor, el ser humano tienen un padre que esta en secreto y una madre divina, si nosotros lográramos estar concientes en el mundo de los sueños, si lográramos hacer conciencia de lo que de por si hacemos siempre cada vez que dormimos, podríamos platicar cara a cara con nuestros padres internos y recibir de ellos conocimientos superiores.

El mundo astral está regido por la luna, y por este motivo son más fáciles el despertar de la conciencia en creciente y un poco más difíciles en menguante, cada uno de los cuerpos tiene un planeta regente.

EL CUERPO MENTAL

Aquí se crean y se manifiestan las ideas. Tiene 2 regiones, la Región del Pensamiento Abstracto (ideas) y la Región del Pensamiento Concreto (los pensamientos). El hombre, mayormente, funciona en este nivel coloreando de acuerdo a la vibración de su mente, toda idea, toda concepción o percepción, que de niveles mayores se desprende y a la cual de alguna manera se le permite acceder. Corresponde al elemento Aire. Este cuerpo es el cáliz para la mente de Dios. Es el depositario de nuestros pensamientos e ideas. No se lo debe confundir con el cerebro que es sólo el medio físico con el que se conectan los cuerpos físico y mental.

Es el encargado de codificar y procesar dentro de límites de leyes perfectas, todas las ideas, pensamientos y sentimientos de baja vibración creados por el humano, marcando el contraste con el equilibrio y haciéndole sentir una indefinida molestia, para que, utilizando su libre albedrío, recurra a su fuerza de voluntad que también reside en este cuerpo y pueda disolver y equilibrar conscientemente esas cargas de baja vibración, mediante acciones convincentes ejecutadas por su cuerpo físico en el aquí y en el ahora de su vida encarnada. Desde luego también transmite armonía y paz ante pensamientos, sentimientos y actos equilibrados. En este Cuerpo se desarrolla nuestra intuición.

En la presente etapa de la evolución humana, la percepción de la realidad interna le corresponde a la mente. La pureza del cuerpo mental es una condición básica en toda ascensión, no sólo porque tiene gran influencia sobre los cuerpos más densos (el astral y el etérico físico), sino también por desempeñar un papel central en las unificaciones actuales en estos cuerpos.

EL CUERPO CAUSAL O DE LA VOLUNTAD

Es el encargado de sostener en nuestro Ser la energía de alta frecuencia vibratoria de nuestra Chispa Divina, también llamada Presencia YO SOY, quien nos transmite nuestro particular Plan Divino y es receptora y transmisora constante de la fuente de luz cristalina para darnos vida. Este Cuerpo también es el depósito de nuestras buenas obras y causas que hemos acumulado en todas nuestras vidas, formándose a su alrededor y en circunferencia, un halo de los 7 colores de los Rayos.

Es el vehículo de expresión del alma en su propio nivel. Hasta hoy, estuvo polarizada en los estratos superiores del mental; a partir de la actual transición planetaria, comienza a elevarse a nivel intuitivo. Mientras está regido por la ley de la reencarnación, reúne dentro de sí la síntesis de las experiencias positivas del ser y en su periferia, la síntesis de las que deben ser purificadas y transformadas; actuando como causas, esas síntesis moldean las vidas futuras.

Bibliografía:

Los Chakras: Deepak Chopra

Trigueirinho

La web

TALLER DE CRISTALOTERAPIA*

“Soy Eterno, Único y Universal”

Los cristales son minerales

Los minerales son seres naturales de composición natural y química, de estructura cristalina determinada que a veces presentan formas geométricas definidas regulares.

El cristal tiene forma cristalina cuando el orden de sus átomos y moléculas al tomar un estado sólido ocupa puntos de interacción de una red imaginaria o grilla paralelepípeda adoptando la mayoría formas poliédricas definidas .

Los cristales son un conjunto de redes entre lazadas entre si. Somos hechos de agua y fuego.

Los cristales crecen aislados sino necesitan crecer sobre una base, maglas, glodos etc.

Nuestro cuerpo emocional tiene un 90% de agua y 70% cuando son hechos de agua y fuego como nuestro planeta.

Los cristales tienen la particularidad de modificar los campos de energía, armonizan, curan , sanan equilibran . Poseen propiedades piezo-eléctricas e isócronas, esta capacidad dice que el cuarzo puede dar 4 millones de pulsaciones por segundo en nuestro campo energético.

Los cristales son excelentes auxiliares para detectar programas negativos archivados en el subconsciente una vez detectado lo modifica y nos coloca en un estado de conocimiento.

Los cristales crecen en grupos

Cristan =Según la Timología griega = Cristallo (hielo congelado, como cristales de nieve y de hielo)

Los cristales son redes entretejidas entre si. Buscan armonización de las energías. Puede modificar los estados de conducta.

ELIXIRES PARA LAS ADICCIONES

Amatista, Cuarzo Citrino, Cuarzo Rosado

Este es un elixir de propiedades curativas.

Las personas con cáncer, leucemia no se pueden trabajar con AMATISTAS, ni cargar encima

Solo el Lapislázuli y el Cuarzo Rosado.

Las piedras deben estar montadas en oro o planta, nunca en cobre.

TURMALINA Y AMATISTA PARA LOS NEGOCIOS Y CASAS Y PARA PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS

La limpieza del cuarzo rosado , es con azúcar morena, miel y esencia de rosas, 24 horas sol y luna llena

Los cuarzos se limpian con sal marina

Para Cerrar una relación o ciclo se hace en luna menguante

Para energetizar un situación o persona se colocan dentro de un a pirámide una foto el nombre de la persona en papel pergamino y escrito con lápiz de grafito (El nombre o la petición).

Cuarzo Rosado y Cristal para equilibrar

Ojo de Tigre y Lluvia de Oro para prosperidad y protección.

ELIXIRES (PREPARACIÓN)

Se colocan las piedras en el freezer

Una jarra de vidrio con agua potable 24 horas después se colocan las piedras y se hace 3 veces a la semana.

Las Manos deben estar muy limpias

En agua destilada, colocar un envase de cristal con tapa , llenar el frasco por la mitad colocar cualquier cuarzo con un pinza dentro del frasco, colocarlos 2 días al sol y luna llena (es mejor utilizar cuarzos redondeados) a los dos días de preparados en un frasco color ámbar y con un gotero, poner dos gotas de esta preparación y completar con agua mineral y 40 gotas de glicerina.

OJO = NO SE PUEDEN COLOCAR MAS DE TRES PIEDRAS

El modo de tomar las gotas, es colocar 4 gotitas debajo de la lengua, no pueden llevar no sol ni calor, colocarlas en la nevera

Piedras verdes para prosperidad.

La Malaquita para tener una mejor visión y curar afecciones de los ojos.

La Calcita Naranja, sirve para rejuvenecer, se coloca en las cremas y se pueden dar baños con ella.

LA CORNALINA y LA AMAZONITA: En el Chacra N°. 2 Seguridad, autoestima

Los cuarzos se limpian 24 horas en un envase de cristal.

Cuarzo Rosado en gres o cristal

Los cuarzos se guardan en Cajas forradas color violeta para guardar las piedras con las que vamos a trabajar

Cuando trabajamos con las piedras se retiran con una pinza (nunca con las Manos) en forma de aislante.

También se pueden guardar en envases de gres.

Cuando comenzamos una terapia La camilla debe estar con la cabeza hacia el norte

Las personas cuando se les va a colocar los cristales deben hacer una comida ligera y si es posible no consumir carne ese día para comenzar el tratamiento.

Siempre se usa agua potable y 24 horas al sol y luna.

TURMALINA Y AMATISTA , lavarlas con jabón azul

Para que los estudiantes salgan bien en sus exámenes y tengan concentración al estudiar, CUARZO CITRINO Y CRISTAL , colocarlo 3 días en la nevera.

Los cuarzos se programan con el aliento, Sal Marina y se llevan al entrecejo.

LA RELAJACIÓN

La relajación del paciente y del cristaloterapeuta es muy importante, La visualización, colocar el cristal en el entrecejo, colocar el cristal en la mano izquierda, nos conectamos con nuestro YO SUPERIOR.

“En nombre de la presencia de Dio, del Espíritu Santo, que esta Ágata (u otro Cristal), nos ayude a canalizar y sanar la energía a esta persona o a nosotros mismos y todos sus campos o nuestro campos energéticos, espirituales, emocionales o psicológicos.

Los cristales se imponen para personas con cáncer 15 minutos

Tensión Alta o Corazón 10 minutos

Diabéticos 10 Minutos

Nervios 10 minutos (azul o verde)

En las terapias se deben usar:

Afirmaciones

Musicoterapia

Aromaterapia

EL CUARZO MAESTRO

El cuarzo maestro o cuarzo cristal en crudo natural, paralelepípedo con todos sus lados iguales. Se programa a través de una meditación.

IMPLEMENTOS PARA UN CRISTALOTERAPEUTA

Toalla Grande

Incienso de Sándalo

Una Bata

Lavarse las manos

Péndulo de Metal

Varillas Bipotantes para medir el campo energético

TRIADA DEL PODER

Amatista-Cuarzo Rosa-Cuarzo Citrino

MANTRA DEL INCIENSO

Se hace la forma del Yin y el Yan y se hace una estrella de David. Prender el incienso y se gira a la izquierda haciendo el símbolo del yin y el yan y la estrella de David. Y Tres Cruces La Trinidad y luego se hace el giro a la derecha

PEDIR ASISTENCIA, A DIOS TODO PODEROSO, AL ARCÁNGEL MIGUEL Y SERES GUÍAS DE ALTA LUZ PARA QUE LIMPIEN.

EL INFORME FELAS

Según el Informe Felas, el cuerpo humano contiene 7 cuerpos etéricos y 7 cuerpos energéticos, dentro del cuerpo etérico vital, estos 7 centros energéticos son llamados según la filosofía orientada sancrista **CHAKRA=RUEDA GIRATORIA**

Las experiencias emocionales bloquean los cuerpos energéticos cuando son negativos retienen el fluido energético .**PRANA= ENERGIA UNIVERSAL = EMOCIONES.**

1º Cuerpo Doble Etérico (Continuidad del Cuerpo Denso) una replica del cuerpo físico y el subdividido en cuatro etapas o éteres. Toda reacción del cuerpo físico proviene del doble etérico por emanaciones que causa sensación eléctrica que va hacia los nervios y el cerebro, se contiene los líquidos y gaseosos, órganos del cuerpo etérico se ve en colores blancos (lisos) 5 milímetros cerca del cuerpo físico

2º Emocional o Astral, relacionado con los sentimientos, los colores son brillantes positivos y oscuros y los negativos

Con los sentimientos y pensamientos fluye el color.

3º Cuerpo Mental, cuerpo donde se basan las ideas, los pensamientos podemos verlos con luz amarilla, procesos ideas y creencias.. Los colores de la melancolía son grises

Reorganizar= Carencias, Bloqueos, buscar aquellos programas que están en nuestro subconsciente para buscar el equilibrio de nuestras energías

Terapia Sutil: Desarrollar e identificar los cuerpos etéricos que tiene el hombre

Utilizar los instrumentos de Radiestesia, el péndulo, las varillas y el urómetro.

Identificar y verificar cual es el Modelo Mental o el Bloqueo energético que tenemos que trabajar.

El Subconsciente no discierne

Programar la computadora mental

Programación Neurolingüística

Curar la mente de pensamientos negativos

LOS PERIODOS DE LOS SIETE AÑOS

De 1 a 7 años = Experiencias,

aprender a limpiar la mente y los procesos una vez por semana

De 7 a 14 años = El Rebelde Adolescente

De 14 a 21 La persona se queda con todos los modelos mentales

Los Centros de energía absorben el Prana, Ki, Orgon por los centros de energía, cada centro lo absorbe, lo envía por una corriente o ríos , llamados meridianos (nadix), de allí lo envía al sistema endocrino y luego al sistema nervioso, a la sangre y luego a cada órgano metabolizándolo a cada órgano.

PARA LA MEDITACIÓN

Energía de Entrada

Meridianos

Sistema Endocrino

Sistema Nervioso

Sistema Circulatorio

Órganos Internos

LA RADIESTESIA

De la Radiestesia : Los primeros registros que se tienen de ella están en China y en Roma. Ondas o Frecuencia que emiten los cuerpos con la ayuda de un péndulo, varilla o urómetro. El péndulo nos ayuda a hacer el diagnóstico del centro energético en su aspecto psicológico y emocional de acuerdo al giro que de, vamos a saber si el centro está abierto o cerrado y la cantidad de fluido energético que está pasando por el mismo. Cuando utilicemos el péndulo: primero visualicemos un pantalla en blanco y luego observemos el giro que el péndulo describa.

METODO RAID

Los cuerpos energéticos forman parte del campo astral

Consiste en identificar los cuerpos que emiten ondas vibratorias por medio del péndulo

La radiestesia es la forma de captar energías

Las Varillas: Cuando se cruzan ese chacra está bloqueado o cerrado o herido producto de una operación

Muy Abiertas: Ese chacra está utilizando demasiada energía

Giros del Péndulo:

Hacia la derecha = Bueno

Hacia la izquierda = Malo (Cerrado) no está pasando la energía por el vértice, deformación psicológica

DERECHO: Bien = metabolizando la energía

Con el péndulo se hace una limpieza del área hacia la izquierda u luego hacia la derecha, y se mueve el péndulo con estas palabras DEPOSITO Y ELIMINO

Dentro del Campo Aural, existen los cuerpos energéticos o chacras en total son 71, pero usamos los 7 chacras principales o frontales, o mayores, cada centro energético está relacionado con una glándula endocrina y plexo nervioso mayor.

Cuando terminemos la terapia con los cristales, debemos lavarnos las manos con jabón azul y el cuerpo con jabón azul y sal marina, quitarse la ropa lavarla y sándalo con el baño de sal marina.

LOS 7 CENTROS ENERGÉTICOS

1°. Sobre la base de la columna vertebral, color rojo, metabolizar la corriente vertical que pasa por los cuerpos aurales o centros energéticos

1 y 7 apareados entre sí poseen sellos de corriente de energía para metabolizar la misma.

Su glándula la corticoadrenales aura del cuerpo gobernada por este chacra , la espina dorsal y los riñones.

Las posesiones materiales, la realidad, no hay fuerza física.

2°. Sobre el Bazo su color es naranja, su glándulas endocrinas son las gónadas, chacra sexual y rige el aparato reproductor.

3°. Color amarillo, Plexo Solar, sobre el ombligo, su glándula es el Páncreas, todo el estómago, vesícula biliar y sistema nervioso (área mental)

4°. Corazón, color verde (lo equilibra el color rosado), su glándula el timo rige el corazón, la sangre nervio vago y sistema circulatorio.

5°. Laringeo, color azul, ubicado en la garganta, su glándula endocrina la tiroides, rige los pulmones, cuerdas vocales, aparato respiratorio.

6°. Frontal, su color es índigo, su glándula la pituitaria, órgano que rige el cerebro inferior, ojo izquierdo, nariz, relacionado con el sistema nervioso.

7°. Color Blanco, su glándula es la pineal, rige el ojo derecho y cerebro inferior

6 y 7= Interactúan y forman el tercer ojo

1- Conexión con la realidad

2- Centro de la Seguridad, la determinación, la decisión.

3- Mi capacidad de equilibrar

4- El amor incondicional, lazos familiares, pareja

5- La comunicación, mi responsabilidad

6- Con los pensamientos y mis capacidades mentales, mi capacidad de ver las cosas con cromoterapia (visualizando colores pasteles)

7- La Supraconciencia, con Dios con la evolución espiritual con uno y con Dios

Colores Claros = Positivo

Colores Oscuros = Negativos

CHACRAS Y FUNCIONES PSICOLÓGICAS

Cuando una persona bloquea un centro energético producto de una experiencia negativa, esto afecta el desarrollo, el crecimiento y maduración de los chacras. Estos centros tienden a desfigurarse o se taponan

Se atascan con la energía estancada giran de forma irregular al contrario de las agujas del reloj e incluso en caso de enfermedad resultan deformados o rasgados.

El 1º. Está relacionado con la cantidad de energía física y el deseo de vivir en la realidad física es la primera manifestación de la fuerza vital en mundo físico, cuando este chacra funciona bien la persona muestra un poderoso deseo de vivir en la realidad física___Bloqueado o cerrado la mayor parte de la vitalidad física queda bloqueada y la persona no produce una fuerte impresión en el mundo físico, no está aquí, evitará la actividad física su energía estará baja e incluso sea enfermiza, carece de poder físico.

- a las nueve de la mañana o a las nueve de la noche , realiza el ejercicio del 1º chacra por 10 minutos.

El 2º La persona con bloqueo con el chacra dos hay estreñimiento, debe liberar el pasado, “Perdono y me perdono a mi misma (o)”

No se debe utilizar la palabra fracaso, cambiarla por la palabra experiencia.

2º-A – El Sacro (Frontal) está relacionado con la calidad de amor con el sexo opuesto, con la capacidad de dar.

Abierto = facilita el don de dar y recibir placer sexual y físico, si está abierto la persona disfrutará con el coito y tendrá orgasmo, no obstante el orgasmo total requiere que todos los centros estén abiertos.

2-B- Sacro (Dorsal) son considerados un mismo chacra, está relacionado con la cantidad de energía sexual de un persona. Abierto la persona siente energía sexual- bloqueado su fuerza y su potencial son débiles y decepcionantes, posiblemente no tendrá mucho impulso sexual y evitará el sexo negando su importancia y placer, lo que dará lugar a la desnutrición de esta área-

IMPORTANTE: Dado que el orgasmo se encarga de inundar el cuerpo de energía vital, el organismo no será alimentado y no recibirá

nutrición psicológica de la comunión y el contacto físico con el cuerpo.

3º-A- Está relacionado con el placer que produce el íntimo conocimiento del lugar único y conectado que ocupa uno en el universo, una persona que tenga este chacra abierto puede mirar un cielo estrellado, sentir, que pertenece a él, está firmemente enraizado en su lugar dentro del universo. Es el centro de su propio y exclusivo aspecto de expresión del universo manifiesto y de ello obtiene sabiduría espiritual.

3-A-2da Parte- La mente o los procesos mentales sirven como reguladores de la vida emocional, la comprensión mental de las emociones, situar a estas en un marco de orden y definen aceptando la realidad.

Bloqueado: Emociones descontroladas o extremas, influencias astrales que traerán confusión se perderá tal vez en el universo las estrellas, el abuso le producirá dolor en esa área lo cual desembocará en enfermedad.

EL ALTAR DE LUZ

CON LA ESTRELLA DE DAVID Y LAS CUEVAS DE AGATA

Y LOS CRISTALES

La Estrella de David = Protección

La Estrella de Cinco Puntas = Arquetipo del Hombre

Se coloca la Estrella de David dirigida al Norte

Se coloca la Cueva de Ágata = Cueva de los Deseos en el centro y en un papel pergamino escrito en grafito escribir la petición. Esta petición se hace invocando al Orden Divino y Perfecto de Dios.

Se colocan los cristales de acuerdo al área que se necesite trabajar

Cabeza Cuarzo Cristal

Salud Malaquita

Amor Cuarzo Rosa

Trasmutar Amatista

Pirita Prosperidad

Turmalina Protección

Turquesa Protección- Comunicación.

MORFOLOGÍA DE CARACTERES

ESQUIZOIDE:

Cuando niño es rechazado desde que nace, al crecer tiende a aislarse

ORAL: Cuando se interrumpe el proceso o cuando alguno de los padres muere, los abandonan o se enferman. Cuando niños hablan y caminan muy rápido, buscan ser independientes antes de tiempo. “No tengo tiempo que pedir nada, pero te necesito”, piden a gritos que los amen, si se presionan se convierten en egoístas

PSICÓPATA: Cuando adultos son inteligentes, parejas sicodependientes y agresivos.

EL YO INFERIOR: “Ante que tu me rechaces yo te rechazo”

Se muestran miedosos en las terapias , es una persona que ama mucho.

Buscan protección, reclama que lo consientan

El Psicópata se siente abandonado, se desarrolla cuando uno de los padres es un seductor, vienen de triángulos familiares, al crecer tienden a controlar a los demás ya sea agresivamente o seductoramente

“Yo tengo la Razón”.

Tienen miedo al apoyo y no soportan al terapeuta.

PASOS PARA LA TERAPIA DE IMPOSICIÓN DE CRISTALES

Camilla

Que el paciente y el terapeuta no tengan nada de metal puesto

Evitar comer carne y café

Hacer una meditación Previa

Se puede usar la terapia del espejo (Ver libro de Luisa Hey) y que el paciente diga "Soy Eterno, Único y Universal" (Ver su reacción)

Hacer afirmaciones tales como: (Ver libro de Luisa Hey)

Yo, _____ merezco lo mejor y ahora mismo lo acepto

Yo, _____ tengo éxito en todo lo que hago, todo lo que hago es un éxito seguro.

"Soy el ser prospero, productivo y exitoso que aquí y ahora elijo ser.

Hay que detectar procesos:

- 1- Emocionales
- 2- Físicos
- 3- Espirituales

Primero se coloca un Cuarzo Ahumado en el punto Cero = Punto de Energía , este punto se encuentra en los pies

Ejemplo si ese punto da H.10: Retención de Flujo Energético y de los sentimientos evita interacciones personales.

COLOCACIÓN DE LOS CRISTALES EN LOS CHACRAS:

- 1- Turmalina Negra, Cuarzo Cristal , El Ágata de color Rojizo-Marrón
- 2- Cornalina o Topacio , Ágata Naranja
- 3- Cuarzo Citrino o pirita (Cuarzo Cristal) , Ágata Amarillo-Marrón
- 4- Cuarzo Rosado con esencia de rosas, flores rosadas o miel, Ágata Fucsia
- 5- Turquesa o Sodalita, Ágata Azul
- 6- Amatista o Cuarzo naranja o cuarzo cristal, calcita naranja Ágata Violeta

7- Cuarzo Cristal, Procesos emocionales fuertes Cuarzo rutilado

Cardiacos 10 o 5 minutos

Cáncer 15 minutos

Al finalizar

Afirmaciones

Programaciones

Ejercicios

Que la persona resuelva su situación

Se lavan y se limpian los cristales con sal marina e incienso.

Recopilado y diseñado por Mabel Martín

Queridos lectores con este pequeño Taller, no pretendo

señalar que con todo esto ustedes ya sean Cristaloterapeutas

son pasos e indicaciones para que los interesados en este tema

**tenga una generalidad sobre el mismo, el continuar estudios en esta
área con personas especializadas los hará grandes sanadores**

esto es ,estudio, estudio y practica

Suerteeeeeeeeeeeeeeee