

## Chakras

Del libro "Chakras sonidos y música para regenerar las energías" de Azima Vincenzo Rosciano



Centros energéticos y/o vórtices de la energía que nos conectan con la Tierra o materia y el Cosmos o espíritu.

Aunque habitualmente en sanación se usan los siete principales hay también Chacras secundarios e incluso alguna glándula que sin ser un centro energético es como una especie de nudo de comunicaciones: la Glándula Timo.

Ahora os dejamos aquí el fruto de nuestra practica con los siete principales y el conocimiento que dicha practica nos ha ido proporcionando aliñado con la opinión de otros expertos que en algún momento fueron nuestros maestros.

Mención especial a *Azima Vincenzo Rosciano* que nos regaló la base de nuestro trabajo cotidiano.

### **Primer Chakra: Muladhara o Chakra raíz**



**Significado:** Centro de la raíz.

**Situación:** Zona del perineo entre ano y genitales.

**Cometido:** Gobierna glándulas suprarrenales, intestinos, recto, genitales, ano, la columna vertebral, la salida del esperma, órganos anejos como cabello y uñas, también la parte inconsciente y física. Energeticamente es donde se sitúa Kundalini, nuestra energía vital, esperando extenderse por nuestro ser.

**Órgano sensorial:** Olfato.

**Elemento:** Tierra.

**Detalles y Forma geométrica:** Cuadrado, equivalente a cuatro direcciones y dimensiones terrestres, triángulo con un ángulo hacia abajo en su interior simbolizando el sexo femenino, rodeado de una flor de loto con cuatro pétalos de color encarnado intenso.

**Emociones:** Sexualidad.

**Planeta: Tierra.**

**Metal: Hierro.**

**Cristales asociados: Ágata, granate, jaspe rojo, rubí.**

**Esencias: Cedro, clavo.**

**Signos zodiacales ligados: Aries, Capricornio, Escorpio, Tauro.**

**Aspectos de la naturaleza: Alba, ocaso, tierra fresca.**

**Resonancia, frecuencia: 136,10 Hz.**

**Segundo Chakra: Svadhishtana o Chakra sacro**



**Significado: Centro sacro.**

**Situación: Entre la rabadilla y el pubis.**

**Cometido: Interviene en nuestro organismo sobre los líquidos, en la digestión, los jugos gástricos y el sistema urológico, lo relativo a órganos sexuales (gónadas, testículos, próstata, ovarios).**

**Órgano sensorial: Gusto.**

**Elemento: Agua.**

**Detalles y Forma geométrica: Circulo blanco con luna creciente en la base, rodeado por una flor de loto de seis pétalos rojo oscuro.**

**Emociones: Miedo.**

**Planeta: Júpiter.**

**Metal: Oro.**

**Cristales asociados: Cornalina, Piedra Luna.**

**Esencias: Ylang-ylang, Sándalo.**

**Signos zodiacales ligados:** Cáncer, Escorpio, Libra.

**Aspectos de la naturaleza:** Agua limpia, luz de luna.

**Resonancia, frecuencia:** 183,58 Hz.

**Tercer Chakra: Manipura o Chakra del ombligo**



**Significado:** Ciudad de las joyas.

**Situación:** Entre el ombligo y la base del esternón.

**Cometido:** Beneficia al aparato digestivo (estómago, vesícula biliar, hígado, y especialmente al páncreas).

**Órgano sensorial:** Vista.

**Elemento:** Fuego.

**Detalles y forma geométrica:** Triángulo rojo colocado con el vértice hacia abajo dentro de un círculo blanco rodeado de dieciséis pétalos de loto dorado.

**Emociones:** Poder.

**Planeta:** Júpiter.

**Metal:** Cobre.

**Cristales asociados:** Ámbar, Cuarzo citrino, Ojo de tigre, Topacio amarillo.

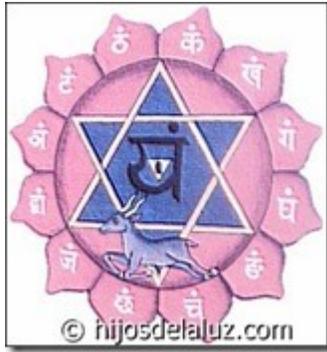
**Esencias:** Bergamota, Lavanda, Romero.

**Signos zodiacales ligados:** Leo, Sagitario, Virgo.

**Aspectos de la naturaleza:** Luz solar, campos de grano maduro, girasoles.

**Resonancia, frecuencia:** 183,58

**Cuarto Chakra: Anahata o Chakra del corazón**



**Significado:** No golpeado.

**Situación:** Centro del pecho en la zona del corazón.

**Cometido:** Regula el corazón, el sistema circulatorio, la actividad pulmonar, influye sobre el nervio vago y el timo.

**Órgano sensorial:** Tacto.

**Elemento:** Aire.

**Detalles y forma geométrica:** Dos triángulos cruzados en color gris, verde grisáceo o rosa, esta forma representa una estrella de seis puntas significado de expansión en todas las direcciones, rodeado de un círculo de doce pétalos de color rojo carmín.

**Emociones:** Amor.

**Planeta:** Venus.

**Metal:** Plata.

**Cristales asociados:** Cuarzo rosa, Esmeralda, Jade verde, Turmalina rosa.

**Esencias:** Rosa.

**Signos zodiacales ligados:** Leo, Libra.

**Aspectos de la naturaleza:** Flores, cielo rosado, naturaleza salvaje.

**Resonancia, frecuencia:** 221,23 Hz.

**Quinto Chakra:** *Vishuddha o Chakra de la garganta*



**Significado: Puro.**

**Situación: Garganta.**

**Cometido: Equilibra los desordenes lingüísticos, tiroides, tráquea, pulmones, bronquios, también el pensamiento y los sentimientos.**

**Órgano sensorial: Oído.**

**Elemento: Éter.**

**Detalles y forma geométrica: Triángulo azul con el ángulo hacia abajo, rodeado de un círculo blanco formado por dieciséis pétalos ámbar púrpura.**

**Emociones: Creatividad.**

**Planeta: Mercurio.**

**Metal: Oro.**

**Cristales asociados: Aguamarina, Calcedonia, Turquesa.**

**Esencias: Eucalipto, salvia.**

**Signos zodiacales ligados: Acuario, Géminis, Tauro.**

**Aspectos de la naturaleza: Cielo azul y reflejado en el agua, olas pequeñas.**

**Resonancia, frecuencia: 141,27 Hz.**

**Sexto Chakra: Ajna o Chakra del tercer ojo**



**Significado: Autoridad, mando.**

**Situación: Entre las cejas, el llamado tercer ojo.**

**Cometido: Estimula la intuición, interviene sobre las glándulas endocrinas, hipotálamo, hipófisis y pineal.**

**Órgano sensorial: Todos, purificados.**

**Elemento: Todos, purificados.**

**Detalles y forma geométrica: Triángulo al revés, que simboliza el yoni (aparato sexual femenino), en él un linga (aparato sexual masculino) junto a la sílaba OM. El triángulo está inscrito en un círculo azul claro con dos pétalos fosforescentes.**

**Emociones: Clarividencia.**

**Planeta: Saturno.**

**Metal: Oro, plata.**

**Cristales asociados: Lapislázuli, Zafiro.**

**Esencias: Jasmín, Menta.**

**Signos zodiacales ligados: Acuario, Piscis, Sagitario.**

**Aspectos de la naturaleza: El cielo en la noche.**

**Resonancia, frecuencia: 147,85 Hz.**

**Séptimo Chakra: *Sahasrara o Chakra corona***



**Significado: El de los mil pétalos.**

**Situación: Centro del cráneo.**

**Cometido: Aúna el Yo superior e inferior integrando a la persona y acentuando las facultades humanas.**

**Detalles y forma geométrica: Una esfera con mil pétalos de loto con todos los colores.**

**Emociones: Felicidad mística.**

**Planeta: Neptuno.**

**Cristales asociados: Amatista, cuarzo hialino.**

**Esencias: Incienso, Loto.**

**Signos zodiacales ligados: Capricornio, Piscis.**

**Aspectos de la naturaleza: Cumbres de las montañas.**

**Resonancia, frecuencia: 211,94 Hz.**

Fuente: <http://hijosdelaluz.com/?p=789>