



ceptos. Un ejemplo sería la onda expansiva de un golpe de *chi* (por ejemplo en un arte marcial), la cual tiene aproximadamente una velocidad de un metro por segundo, o la agitación del Kundalini. Asimismo, los chakras subpersonales también están unidos a los procesos lentos de la vida, como, por ejemplo, la construcción y la destrucción celular, los procesos químicos y fisiológicos y, como consecuencia, también la enfermedad física y la convalecencia.

Contrariamente a los chakras superpersonales, el viaje nos lleva al vientre de la Madre Tierra, con lo que nos encontramos reforzados en las cualidades *yin* femeninas espirituales, lo que marca el hilo conductor de este viaje. De la misma manera que hacia arriba nos acercamos a Dios como padre celestial, en nuestro camino hacia abajo en algún momento nos encontraremos la fuente en la estructura de la Madre Tierra. Mientras que hasta ahora todos los chakras que aparecen en el libro tienen una base bastante sólida, a este nivel existen tres chakras que deben comprobarse e investigarse más a fondo, pero que deben citarse.

en su correspondencia  
No obstante, existen  
icos superpersonales.  
a chakra, a este nivel  
ojos; los tonos cromá-  
encia por nuestro ojo  
entras que hacia arri-  
y de alta frecuencia,  
nes de baja frecuencia  
«hormigueo», «osci-  
palpitación» u «onda»  
a», «luz» o «tono». Al  
cuencia, nuestra sen-  
ndientes a estos con-

## 23.º chakra

### PUNTO DE LA ENCARNACIÓN

**SITUACIÓN:** contrapuesto al punto del alma, aproximadamente la anchura de mano por debajo de los pies.

**CONEXIONES TRANSVERSALES:**

- Sinergia: chakras subpersonales, chakra raíz, puntos del pie, Hara.

**PERCEPCIÓN SENSORIAL:**

- Visión externa: enraizamiento profundo como anclaje en la fuerza local de la Madre Tierra.
- Visión interna: voz del Yo más profundo; anclaje espiritual a la tierra; sensación de la transformación material.

**COLOR/COLOR COMPLEMENTARIO:** naranja salmón/azul real.

**POLARIDAD/ELEMENTOS/FORMA:** femenino/tierra, éter (*yin*)/polo inferior del merkaba.

**REGLA DE LA ENERGÍA:** materialización como transformación a través de la alquimia (variación de la forma).

**SÍLABA/TONO:** DOM:

**Afirmaciones:** ¡*carpe diem!* (¡aprovecha el momento!) Cada día pongo en práctica mi destino. Mi existencia está ligada a la tierra. Estoy enraizado. Estoy afianzado.

**REFUERZO DEL CHAKRA:**

- Ejercicios: ejercicios de contacto con la tierra (tai chi, qi gong). Aplicar en la práctica las indicaciones del Yo superior; practicar la disciplina.
- Nutrición: alimentos de alto valor nutritivo.



Imagen en color véase pág. 334

*Punto d*

El punto  
alma y s  
por deba  
color con  
el merkab  
de tres c  
hasta el p  
rior de es

La fu  
tro Ser e  
las accion  
se encuen  
este chak  
to person  
nuestro c  
del alma.  
Así, pare  
por ejem  
en encarn  
conectad  
refuerza  
do con lo  
potencia  
es otro as  
cuando a  
se transfo  
voz de nu

Así pues,  
se trata d  
servir, po  
ción de la  
un vórtic

### *Punto de la encarnación - Conocimientos básicos*

El punto de la encarnación es el chakra contrapuesto al punto del alma y se encuentra aproximadamente a la anchura de la mano por debajo de los pies. Su color es un intenso naranja salmón y el color complementario es el azul real. Según la opinión de algunos, el merkaba (una estrella tridimensional formada por dos pirámides de tres caras superpuestas) se extiende desde el punto del alma hasta el punto de la encarnación, de manera que el extremo inferior de esta figura geométrica se localiza en este último.

La función del punto de la encarnación es el anclaje de nuestro Ser espiritual en la tierra en el día a día, en la materia y en las acciones concretas. Así, junto al elemento éter, en él también se encuentra el elemento tierra. Así pues, el primer cometido de este chakra es la manifestación práctica de nuestro establecimiento personal de objetivos espirituales. En el punto del alma (y en nuestro centro del destino) podemos reconocer nuestro camino del alma, pero debemos cambiarlo en el punto de la encarnación. Así, parece lógico que en él podamos encontrar traumas, como, por ejemplo, el fracaso en el cambio del propio camino de la vida en encarnaciones anteriores. Mientras que el punto del alma está conectado con los chakras superiores de la cabeza y su actividad refuerza nuestra intuición, el punto de la encarnación está acoplado con los chakras corporales inferiores y, a través del chakra raíz, potencia todo nuestro instinto y fuerza de acción. De esta manera, es otro asentamiento de la sensación de concordancia, sobre todo cuando aquello reconocido como correcto para el camino del alma se transforma en acción. Aquí se asienta el Yo más profundo, otra voz de nuestros instintos.

Así pues, el punto de la encarnación es un chakra central cuando se trata del anclaje espiritual de la energía en el suelo. Esto puede servir, por ejemplo, localmente para la regeneración y transformación de la tierra. De la misma manera, en un lugar puede crearse un vórtice, una conexión energética entre el cielo y la tierra que,

por ejemplo, enriquece constantemente con energía un lugar de sanación y así, por sí mismo, ya puede tener un efecto terapéutico. Además, este chakra también sirve para la conexión con espíritus terrestres locales; dicho de otra manera, la «forma específica del lugar de la Madre Tierra», es decir, los espíritus terrestres y ayudantes locales. Cuando se realizan rituales terrestres chamánicos sirviéndose de las fuerzas terrestres de determinado lugar, se activa este centro.

Yo alimento la sospecha de que la sanación física llevada a cabo con ayuda de las fuerzas terrestres de la fuente se localiza en este centro. De esta manera, los procesos de transformación de nuestro cuerpo material se verían influenciados por este chakra.

### *Punto de la encarnación - Temas y contenidos*

#### **TRANSFORMACIÓN DEL PROPIO CAMINO DE VIDA**

- ☺ Yo pongo mi ser espiritual en crecimiento o floreciente en acción y así afianzo mi camino individual del destino en esta vida. Como mi espiritualidad está ligada a la tierra, me siento seguro, relajado y, por tanto puedo abrirme al entorno. Mi espiritualidad es natural y evidente.
- ☺ Utilizo rituales para entrar en contacto con mi parte espiritual y me proyecto también hacia el exterior. Como sanador profesional busco un lugar de sanación con un vórtice anclado y, de esta manera, pongo en acción mi destino.
- ⊗ Con sus opiniones y convicciones filosóficas y religiosas, los demás me hacen dudar espiritualmente. Yo me escondo y oculto mis rituales ante los demás y hacia fuera no reconozco lo que internamente hace tiempo que encarno. El miedo y la vergüenza por «salir del armario espiritual» bloquean mis acciones.
- ⊗ Soy tan etéreo y «luminoso» que ya no sirvo para la vida cotidiana, y, además, me siento muy iluminado. He errado mi

objetiv  
otorga  
la sati  
determ  
decidi  
⊗ Soy de  
y la d  
pierda  
ción b  
  
REFU  
☺ Mis in  
rra. De  
sobre  
ayuda  
Puedo  
do par  
de la v  
inferio  
⊗ Tengo  
piracio  
y desp  
refugio

objetivo, ya que mis dones espirituales especiales me fueron otorgados para el beneficio de toda la sociedad y no sólo para la satisfacción de mi ego. Así, dejo que se pierda mi propia determinación, ya que me niego el amor activo y un camino decidido.

- ⊗ Soy demasiado perezoso y comodón; la negligencia, el placer y la decadencia me han hecho ineficaz y han permitido que pierda de vista mi camino. La dispersión constituye una distracción bienvenida frente a los grandes cometidos de mi vida.

#### **REFUERZO DE LOS INSTINTOS**

- ☺ Mis instintos primarios son alimentados y reforzados por la tierra. De la misma manera que la intuición me conduce a datos sobre el lado de la luz, con toda seguridad mis instintos, con ayuda de las fuerzas terrestres, pueden guiarme por la vida. Puedo tomar instintivamente las decisiones correctas, utilizando para ello y de manera inconsciente el conocimiento arcaico de la vida. Así, además de un Yo superior dispongo de un Yo inferior igualmente valioso.
- ⊗ Tengo poco instinto y me es difícil seguir mis impulsos y mis «inspiraciones físicas». Si una fuerza energética sube por mis piernas y despierta el animal que hay en mí, doy un paso atrás y me refugio en el control de la razón.

## 24. ° chakra

### PUERTA DE LA ENCARNACIÓN

SITUACIÓN: aproximadamente 40 cm por debajo de los pies.

CONEXIONES TRANSVERSALES:

- Sinergia: chakras subpersonales, chakra raíz, chakra del plexo solar.

PERCEPCIÓN SENSORIAL:

- Visión externa: anclaje de la propia energía mental en la tierra, fuerza de los antepasados.
- Visión interna: conexión con una díada o tríada, compromiso de relación; voz de la tenacidad. Fuerza del compromiso.

COLOR/COLOR COMPLEMENTARIO: naranja marrón/azul bebé oscuro (ambos interpolados).

POLARIDAD/ELEMENTOS: femenino/éter (*yin*).

REGLA DE LA ENERGÍA: profundización y energización mediante adición.

SÍLABA/TONO: desconocido.

AFIRMACIONES: Sigo mi camino con compromiso, responsabilidad y tenacidad. Afronto las ataduras con resolución. Yo respeto.

REFUERZO DEL CHAKRA:

- Ejercicios: transformar las relaciones guiadas; decidir conscientemente; asumir las consecuencias; mantenerse comprometido.
- Nutrición: alimentos cercanos a la naturaleza, o bien macrobióticos.

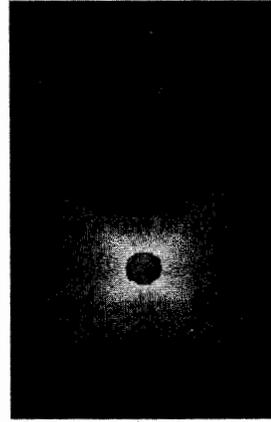


Imagen en color véase pág. 334

*Puerta de la*

*(Todavía in*

En mi trabajo de 40 cm por debajo de los pies ha sido definido para las necesidades futuras por el experimento y el para él. Los colores azul bebé o

La puerta de la encarnación es la puerta a la puerta del alma. No obstante, los grandes almas o espíritus en el ámbito de responsabilidad evidentemente dicen, el futuro es nuevo en nuestro mundo, nos retrotrae a los tiempos. Así, en el mundo con las que tenemos la puerta del alma sin encarnación que ya han marchado atrás hacia nuestros antepasados.

Además, la puerta trata de la unión de la energía material con la persona viva,

### *Puerta de la encarnación - Conocimientos básicos*

*(Todavía inseguros)*

En mi trabajo diario me encontré con un posible chakra alrededor de 40 cm por debajo de los pies. La existencia de este chakra no ha sido definitivamente constatada y es posible que observaciones futuras pongan de manifiesto otras actividades energéticas. A pesar de todo, he decidido introducirlo para que el lector sea quien experimente y valore por sí mismo si su existencia tiene sentido para él. Los colores de este chakra parecen ser el naranja marrón y el azul bebé oscuro.

La puerta de la encarnación podría ser el centro energético contrapuesto a la puerta del alma; sin embargo, no estoy seguro, ya que la puerta del alma se encuentra unos 10 cm más alejada del cuerpo. No obstante, ambos centros tienen en común que en ellos se integran almas o energías anímicas en nuestro campo íntimo y nuestro ámbito de responsabilidad. Pero en el raíl del tiempo ambos están evidentemente contrapuestos: la puerta del alma muestra, por así decirlo, el futuro y abre nuestra conciencia a almas que aparecen nuevas en nuestra vida. La puerta de la encarnación, por el contrario, nos retrocede a los ancestros, en la dirección de donde venimos. Así, en este chakra encontramos también fuerzas automáticas con las que tenemos una conexión kármica. No obstante, tanto en la puerta del alma como en la puerta de la encarnación se trata de almas sin encarnación, es decir, o bien que todavía no han nacido o que ya han muerto. En la puerta de la encarnación miramos hacia atrás hacia nuestra serie de encarnaciones, así como a la fuerza de nuestros antepasados y nos unimos a ellos.

Además, la puerta de la encarnación entra en acción cuando se trata de la unión firme transformada en el día a día con la encarnación material de otra alma. Ésta puede ser la relación real con una persona viva, como el compañero de vida o el hijo recién nacido,

pero también puede perfectamente ser la unión con el propio clan, los ancestros. Así pues, este chakra se activará probablemente con temas en los que se trata de agrupamiento de personas de cualquier tipo. Esto empieza en la dimensión de una pareja, y de ahí puede incluir a la familia, la estirpe, el pueblo... En todo caso, en este chakra nos encontramos con temas como la responsabilidad, la seriedad, la coherencia y el compromiso.

Las uniones que tienen lugar en este centro energético van más allá de nuestras necesidades (como las del chakra raíz y sacro) y nuestro amor personal. Están en sintonía con nuestro camino del alma y albergan un plano de responsabilidad espiritual. Si, por ejemplo, se vive en este centro el compromiso de una relación de pareja, las personas que forman la pareja recibirán una guía y un cometido común. Los dos son desafiados a poner en práctica su determinación a través de la puerta de la encarnación, ya sea engendrando un hijo o trabajando conjuntamente. No obstante, la resolución para el servicio común también está codificada en otros chakras, tal y como ya se manifestó con anterioridad.

### *Puerta de la encarnación - Temas y contenidos*

#### **INTEGRACIÓN SOCIAL**

- ☺ Vivo en un compendio de relación de pareja, relaciones familiares, amistades y conocidos. Así, estoy integrado socialmente. Todo ello constituye gran parte de mi estado de satisfacción con mi vida.
- ⊗ Me he enemistado con muchas personas de mi entorno más cercano. Mi red social es débil, por lo que, ante el más mínimo problema, el suelo se hunde bajo mis pies. Mi escasa integración social es consecuencia de una escasa integridad personal.

#### **CAPACIDAD**

- ☺ Soy capaz de relacionarme con cualquier persona y de asumir mi parte de responsabilidad.
- ☺ Conozco mi responsabilidad, no me escudo en una relación de compromiso.
- ⊗ La lealtad que tengo con el mundo es escasa, de una manera egoísta.

#### **HONRAR**

- ☺ Yo honro a los demás y veo la limitación finita que tiene el mundo y el tiempo que vengo a vivir en él.
- ⊗ Estoy deshonrando a los demás. Soy egoísta, me escudo en mi bosque, en mi familia, en mi clan y de

### **CAPACIDAD DE UNIÓN ↔ INCAPACIDAD DE UNIÓN**

- ☺ Soy capaz de entregarme duradera y completamente a una persona y establecer una unión con ella. Al hacerlo, asumo mi parte de responsabilidad en el cuidado de nuestra relación.
- ☺ Conozco el significado de la lealtad y para mí es importante.
- ⊗ No puedo entregarme totalmente a ninguna persona; en realidad, no soy capaz de establecer una unión con nadie. Así, una relación conmigo nunca alcanza un grado completo de compromiso.
- ⊗ La lealtad y la responsabilidad son bellos conceptos, pero mi mundo es otro, sobre todo cuando se trata de construir algo de manera estable y responsable con otra persona.

### **HONRAR A LOS ANCESTROS ↔ DESARRAIGO**

- ☺ Yo honro a mis antepasados. Estoy orgulloso de mis ancestros y veo la línea de fuerza, amor y conciencia prácticamente infinita que forman. Yo me encuentro en su extremo; en su momento esto cambiará y entonces aportaré mi fuerza a aquellos que vengan detrás de mí.
- ⊗ Estoy desarraigado y he perdido la conexión con mis antepasados. Soy como un soldado sin batallón, como un hada sin bosque, como un bisonte sin pradera. No se me muestra la inmensa fuerza de mis ancestros porque me he alejado de mi clan y de mis antepasados.

El libro de los 28 chakras

## 25.º chakra

### PUERTA CONDUCTORA INFERIOR

**SITUACIÓN:** la longitud de un brazo (hasta la muñeca) o bien alrededor de 80 cm por debajo de los pies.

**CONEXIONES TRANSVERSALES:**

- Sinergia: chakras subpersonales, chakras de la cabeza, chakra raíz.

**PERCEPCIÓN SENSORIAL:**

- Visión externa: contacto bidireccional con espíritus terrestres e instancias guía de la tierra.
- Visión interna: percepción de la adecuación del propio camino vivido.

**COLOR/COLOR COMPLEMENTARIO:** marrón claro/azul bebé.

**POLARIDAD/ELEMENTOS/FORMA:** femenino/éter (*yin*)/pirámide de cuatro caras.

**REGLA DE LA ENERGÍA:** asentamiento en la tierra de la propia fuerza de acción energética mediante adición múltiple.

**SÍLABA/TONO:** desconocido.

**Afirmaciones:** Me dejo conducir por la tierra y sus fuerzas naturales. Invito a las fuerzas terrestres a apoyarme. Me abro a la ayuda que viene de abajo.

**REFUERZO DEL CHAKRA:**

- Ejercicios: dejarse conducir y ayudar por las fuerzas terrestres; donación de ofrendas; brujería; rituales chamánicos y de los elementos.
- Nutrición: alimentos naturales.



Imagen en color véase pág. 335

**Puerta c**

La puerta  
los pies, c  
Su color  
Desconoz  
dría ser l  
firmarse.  
superior i  
rior se en  
mayas...  
conductor  
mite la c  
guía inter  
No obsta  
chamanis  
las energí  
trabajo de

A nivel de  
formas de  
ayudante,  
prichosos.  
do figurad  
canal para  
Así pues, e  
Por ello qu  
con temas  
terrestres (C  
tornos en l  
tierra. Ade  
una alterac  
ancestrales  
humanas c  
triarcal de

*Puerta conductora inferior - Conocimientos básicos*

La puerta conductora inferior se encuentra 80 cm por debajo de los pies, es decir, a la misma distancia del cuerpo que la superior. Su color es el marrón claro y el color complementario el azul bebé. Desconozco los datos sobre los tonos en resonancia. La forma podría ser la pirámide de cuatro caras, aunque todavía debe confirmarse. Mientras que, con frecuencia, en la puerta conductora superior intervienen las religiones del antiguo Egipto, en la inferior se encuentran las tradiciones sudamericanas de los incas y los mayas... En cuanto a la función, es equiparable a la de la puerta conductora superior; es el centro transpersonal inferior que permite la comunicación en las dos direcciones, tanto con nuestro guía interno y nuestros maestros como con las fuerzas de la tierra. No obstante, en esta comunicación son válidos los preceptos del chamanismo, a diferencia de la puerta conductora superior, donde las energías de alta frecuencia se ponen de manifiesto mediante el trabajo de luz.

A nivel de este chakra se abre una puerta hacia todas las posibles formas de energía de la tierra. Además de nuestro guía y nuestro ayudante, en este centro podemos entrar en contacto con entes caprichosos. Más de una vez he tenido la experiencia de que, hablando figuradamente, parásitos comunes en la tierra han utilizado este canal para ascender por una persona y entrar en contacto con ella. Así pues, en este chakra también me he encontrado con posesiones. Por ello que no debe sorprender que en este centro nos encontremos con temas como, por ejemplo, el trato poco agradable con espíritus terrestres (llamada de demonios como magia gris o negra) o trastornos en la relación con la conducción a través de las fuerzas de la tierra. Además, tengo una fuerte sospecha de que a este nivel existe una alterada relación con el anclaje de las encarnaciones. Las cargas ancestrales de cariz religioso, provocadas por la inquisición, ofrendas humanas o persecución de brujas, es decir, temas de la violación patriarcal de la espiritualidad, aparecen con frecuencia en este centro.

Desde este chakra también podemos entrar en la superconciencia, aunque yo lo definiría mejor como un contacto con el conocimiento humano arcaico. Esto no se experimentará como la navegación por el World Wide Web espiritual, sino como un despertar instintivo, con el que se reactivarán el conocimiento ritual original, así como la experiencia de los ciclos naturales y, a partir de ahí, los acontecimientos de la encarnación. Los rituales con ofrendas, las fiestas de las estaciones, los ritos de la naturaleza, el agradecimiento por la cosecha, los rituales con animales, la muerte y el nacimiento, así como el ciclo de la vida, alcanzan la conciencia a este nivel.

### *Puerta conductora inferior - Temas y contenidos*

#### **CONTACTO CON LAS ENERGÍAS TERRESTRES**

- ☺ Cuando entro en contacto con los espíritus terrestres, lo hago de una manera tan interiorizada, desinteresada y entregada como a través del canal superior. Además, soy consciente de los fuertes vientos que soplan a este nivel. Pero mi atención por las fuerzas de la tierra también provoca, en este caso, el retroceso de mi ego y hace que mis actos estén en sintonía con el gran Todo.
- ⊗ Soy esclavo de la magia y las técnicas espiritistas que dependen de mi voluntad. No invito a espíritus y fuerzas, sino que los llamo. Soy como un pequeño niño borracho de poder que mira fascinado cómo todo puede suceder con sólo un par de frases, sin ser consciente de la dimensión ni de las consecuencias de mis actos. (Incluso la magia blanca sigue con frecuencia la voluntad de una sola persona que no tiene en consideración todas las implicaciones.)

#### **CONOCIMIENTO RITUAL**

- ☺ Al adentrarme en las profundidades de mis raíces, encuentro mi conocimiento ritual arcaico. Su utilización refuerza mi rela-

ción  
mej  
⊗ A m  
vea  
y vie  
bail  
enti  
Con  
☺ Mi d  
aun  
cana  
fuim  
⊗ Más  
reco

la superconciencia con el comen-  
tario como la  
, sino como un  
el conocimiento  
los naturales y, a  
ción. Los rituales  
os de la naturale-  
con animales, la  
vida, alcanzan la

idos

ES  
terrestres, lo hago  
sada y entregada  
soy consciente de  
Pero mi atención  
, en este caso, el  
én en sintonía con

itistas que depen-  
erzas, sino que los  
de poder que mira  
ilo un par de fra-  
las consecuencias  
con frecuencia la  
en consideración

raíces, encuentro  
refuerza mi rela-

ción con la Madre Tierra y me permite fijar mi fuerza todavía mejor al suelo.

- ⊗ A mí me es extraño cualquier tipo de ritual, a no ser que los vea de lejos, tomando una cerveza, atiborrándome a palomitas y viendo un par de jóvenes medio desnudas sobre una escoba y bailando alrededor de un fuego. Ése es un lenguaje que yo no entiendo.

#### CONOCIMIENTO HUMANO ARCAICO

- ☺ Mi conciencia es capaz de viajar al pasado de la humanidad, aunque sea en forma de una sensación, un moverse en los canales de la historia de la Tierra. Recuerdo todo aquello que fuimos y que somos.
- ⊗ Más allá del siglo xx no existe nada que valga la pena añorar o recordar.

## 26.º chakra

### CENTRO DE LA FUERZA TERRESTRE

**SITUACIÓN:** la longitud del brazo hasta la punta de los dedos con la mano estirada o bien alrededor de 1 m por debajo de los pies.

**CONEXIONES TRANSVERSALES:**

- Directa: Hara.
- Sinergia: chakras subpersonales, chakra raíz, chakra sacro.

**PERCEPCIÓN SENSORIAL:**

- Visión externa: entrada de la irrefrenable fuerza terrestre pura.
- Visión interna: percepción extática.

**COLOR/COLOR COMPLEMENTARIO:** marrón medio/azul medio, poco saturados (ambos interpolados).

**POLARIDAD/ELEMENTOS:** femenino/éter (*yin*).

**REGLA DE LA ENERGÍA:** profundización, energización y fortalecimiento mediante multiplicación.

**SÍLABA/TONO:** desconocido.

**AFIRMACIONES:** me sumerjo en la fuerza vital pura. Soy puro éxtasis. Soy una fuente de pura fuerza.

**REFUERZO DEL CHAKRA:**

- Ejercicios: tomar y cambiar el propio destino; trance; rituales extáticos; danzas de lucha; entrar plenamente en la fuerza.
- Nutrición: alimentos altamente nutritivos, almidones.

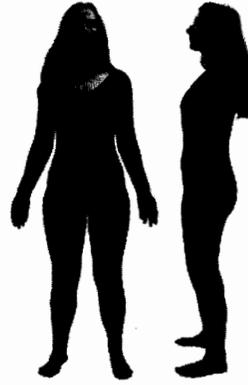


Imagen en color véase pág. 335

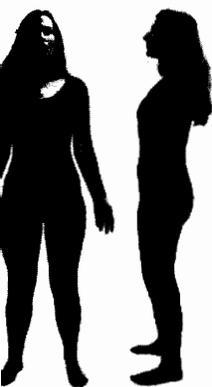
### Centro de f

El centro de f  
metro por de  
nancias como  
azul medio c  
una conexión  
se muestra c  
puro, a la ene  
cuando se tr  
la economía  
riqueza energ  
contrapuesto  
que a través  
cuando actua

En la práctic  
preferenteme  
me gustaría  
orientación c  
sión «energía  
negro y el ro  
muerte. La f  
no por casua  
temas religio  
o los druidas  
de «fuerzas s  
tráfico para  
Además, téc  
este chakra.

La forma má  
parece ser la  
indio para d  
de desde el

RESTRE



gen en color véase pág. 335

medio, poco satura-

n y fortalecimiento

i. Soy puro éxtasis.

ince; rituales extáti-  
fuerza.  
ones.

Los chakras

### *Centro de fuerza terrestre - Conocimientos básicos*

El centro de la fuerza terrestre se encuentra aproximadamente un metro por debajo de los pies. Desgraciadamente, no conozco resonancias como el tono o la forma; indico los colores marrón medio y azul medio con cierta reserva. El centro de la fuerza terrestre tiene una conexión directa con el Hara. En la práctica diaria, este chakra se muestra como la puerta de acceso a la fuerza terrestre en estado puro, a la energía terrestre arcaica. Desempeña un papel importante cuando se trata de levantar y aprovechar la energía terrestre. En él, la economía energética de nuestro cuerpo parece conectarse con la riqueza energética inagotable de la tierra. Así pues, este chakra está contrapuesto al centro del destino, lo que me permite especular que a través de este centro recibimos energía extra de la forma vital, cuando actuamos en sintonía con nuestro ser espiritual.

En la práctica chamánica existe la energía negra, que atribuiría preferentemente a este centro de forma definitiva. En este punto, me gustaría dirigirme a todos aquellos trabajadores de la luz de orientación cristiana que sienten un ligero pánico al oír la expresión «energía negra»: los colores de la suerte de los chinos son el negro y el rojo, mientras que el blanco es para ellos el color de la muerte. La fuerza vital de la tierra es negra; como consecuencia, no por casualidad, el negro tiene un importante significado en sistemas religiosos orientados a la fuerza, como los monjes de Shaolin o los druidas y los magos de la tierra. Cuando literalmente se trata de «fuerzas sobrenaturales» (una madre provoca un accidente de tráfico para salvar a su hijo), deberíamos dirigirnos a este centro. Además, técnicas como los ritos de trance pueden ayudar a abrir este chakra. ¡A este nivel la palabra clave es éxtasis!

La forma más clara de expresión del despliegue de la Madre Tierra parece ser la activación de la Kundalini. Kundalini es un término indio para designar una energía extremadamente fuerte que asciende desde el extremo inferior de la columna vertebral. Figurativa-

mente se representa en forma de una serpiente enrollada que puede desenrollarse a lo largo de toda la columna vertebral hacia arriba, ascendiendo ceremoniosamente por la espalda. La energía Kundalini es una forma de energía tan fuerte que la persona en la que se ha desplegado por completo con frecuencia tiene sensaciones y realiza movimientos incontrolados y extremos. Dado que el origen de la Kundalini se encuentra en el primer y el segundo chakra principal, esta experiencia se acompañará de fuerza y sensación de felicidad. La activación de la Kundalini se realiza, evidentemente, a partir del centro de la fuerza terrestre. Lo que no está claro es si la Kundalini es «sólo» energía ascendente del propio cuerpo o una fuerza formada por la energía interna propia y la fuerza de la Madre Tierra. No obstante, lo que sí está claro es que se trata de poder en estado puro.

### *Centro de la fuerza terrestre - Temas y contenidos*

#### **FUENTE DE FUERZA PURA**

- ☺ Estoy conectado a una fuente de fuerza pura; a través de mis venas corre el aliento de la Madre Tierra. Lato con la oscilación de fuerza de la tierra. Me marca el ritmo; yo soy la nota que danza con él.
- ☺ Cuando me siento débil o enfermo, me acuerdo de mi canal hacia abajo. Con ayuda de árboles, piedras o utensilios chamanicos soy capaz de unirme a la Madre Tierra, de manera que su fuerza en estado puro fluye hacia mí y pone mi cuerpo nuevamente a flote.
- ⊗ Todo mi potencial de fuerza reside en las reservas que tengo en mi cuerpo. Cuando se agotan debo hacer una pausa, porque no tengo ni idea de cómo conectarme con la fuerza que hay bajo mis pies.

#### **ÉXTASIS Y TRANCE**

- ☺ Soy fuego, impredecible, salvaje, y exploto en todos los colores. Mi danza ilumina toda la sala y estoy poseído por el

ritu  
un  
pre  
mi  
☺ Mi  
no  
en  
pro  
⊗ El  
de  
Por  
un  
tid  
⊗ El s  
zar  
el t  
mo  
eró

llada que puede  
ral hacia arriba,  
energía Kundali-  
a en la que se ha  
aciones y realiza  
e el origen de la  
chakra principal,  
ión de felicidad.  
ente, a partir del  
s si la Kundalini  
na fuerza forma-  
Madre Tierra. No  
r en estado puro.

idos

; a través de mis  
con la oscilación  
soy la nota que

rdo de mi canal  
o utensilios cha-  
ierra, de manera  
pone mi cuerpo

vas que tengo en  
la pausa, porque  
a fuerza que hay

en todos los co-  
r poseído por el

ritmo; es indiferente si asisto a un encuentro «rave» o si bailo una polca. Sé que el fuego del éxtasis une cielo y tierra y que provoca un cortocircuito de sus fuerzas, que es electrizante, al mismo tiempo que curativo.

- ☺ Mi capacidad para alcanzar el éxtasis me abre el sagrado camino del trance, mediante el cual se manifiestan al mismo tiempo en mi vida abismos de cálida sensualidad y cimas de la más profunda pasión.
- ☹ El éxtasis es algo extraño para mí. Tengo mucho miedo de perder el control sobre mi cuerpo, aunque sólo sea un momento. Por eso nunca experimento lo que puede significar entrar en un espacio totalmente diferente, más allá de la percepción cotidiana, en el que mis ojos se abrirán a otras realidades.
- ☹ El sexo conmigo es bonito, pero conmigo no se pueden alcanzar grandes cimas. En mis relaciones, la pasión se desgasta con el tiempo, porque no permito que mi pareja y yo nos adentremos sin reservas y nos entreguemos a un inconsciente viaje erótico, allá donde nos quiera llevar.

## 27.º chakra

### CHAKRA DE LOS SERES VIVOS

**SITUACIÓN:** aproximadamente una vez y media la longitud del brazo (hasta la muñeca) o 1,5 m por debajo de los pies.

**CONEXIONES TRANSVERSALES:**

- Sinergia: chakras subpersonales, chakra raíz.

**PERCEPCIÓN SENSORIAL:**

- Visión externa: contacto con el mundo animal y vegetal.
- Visión interna: unión con la naturaleza, unión «animal», partes animales (también en el chakra raíz).

**COLOR/COLOR COMPLEMENTARIO:** marrón nogal/tono azul claro (ambos interpolados).

**POLARIDAD/ELEMENTOS:** femenino/éter (*yin*).

**REGLA DE LA ENERGÍA:** probablemente también energización y fortalecimiento mediante multiplicación.

**SÍLABA/TONO:** desconocido.

**AFIRMACIONES:** estoy conectado con la tierra y todos sus seres vivos. Amo a todo ser vivo como a mí mismo. Soy respetuoso con mi entorno.

**REFUERZO DEL CHAKRA:**

- Ejercicios: actuar respetuosamente con los tesoros de la naturaleza y sus seres vivos; caza y recolección respetuosos; hablar con animales y plantas.
- Nutrición: alimentación ovolacto-vegetariana y vegetariana estricta.

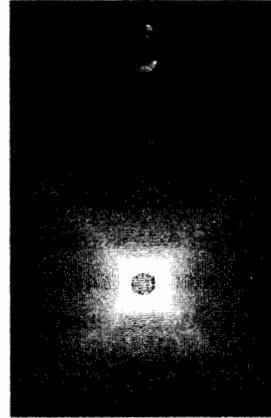


Imagen en color véase pág. 336

## Chakra (Todavía)

Este chakra...  
este libro...  
dada que...  
1,5 m por...  
colores u...  
son más s...  
apuesto r...

Los esca...  
este chak...  
chakra so...  
ellos nuev...  
lan el resp...  
conexión...  
animal y...

¿Nos c...  
trial? En...  
recolecta...  
la socieda...  
secuencias...  
o, en el c...  
el tema si...  
mirse en l...  
carne, el c...  
occidenta...

No sería...  
una espec...  
existen pe...  
conexión...  
samente e...

### *Chakra de los seres vivos - Conocimientos básicos*

*(Todavía poco seguro)*

Este chakra es, junto a la puerta de la encarnación, el segundo de este libro cuya existencia es para mí más bien una sospecha fundada que un hecho comprobado. Se encuentra aproximadamente 1,5 m por debajo de los pies. Los pacientes me han descrito como colores un tono negro y un tono dorado, los cuales, sin embargo, son más indicativos de la fuerza éter y tierra; como colores propios apuesto más por el marrón nogal y el azul claro.

Los escasos datos que hasta el momento he conseguido sobre este chakra, señalan todos en la misma dirección: el tema de este chakra son los seres vivos, ya sean plantas o animales, y a través de ellos nuestra relación con la fauna y la flora. Con este centro oscilan el respeto, el amor y la humildad por todos los seres vivos. La conexión con la naturaleza y la atención amorosa para el mundo animal y vegetal podría estar codificada a este nivel.

¿Nos ocupamos de ello en la vida cotidiana del mundo industrial? En la jungla de las grandes ciudades raramente se caza o se recolecta de la forma arcaica. Lo que en realidad tiene ocupada a la sociedad urbana es la matanza de animales con todas sus consecuencias. Es igual si aplasto un mosquito, enveneno a una rata o, en el contexto de un matadero, sacrifico un pollo o un cerdo, el tema siempre es el mismo. Básicamente, todo ello podría resumirse en la cuestión básica de vegetarianismo versus consumo de carne, el cual está planteado entre la población de las civilizaciones occidentales.

No sería de extrañar que a nivel de este chakra existiera también una especie de comunicación telepática instintiva. Como sabemos, existen personas que susurran a los caballos, y tienen que entrar en conexión con los animales a través de algún chakra. Pero es precisamente en este punto donde la argumentación zozobra. En algu-

nos círculos esotéricos se conoce un centro conocido como chakra delfín, que se localiza entre 3,5 m y 4 m por encima de la cabeza y que se supone preparado para la comunicación en un plano de oscilación especialmente fina, al que tienen acceso, por ejemplo, los delfines. Así pues, no sería de extrañar que, dependiendo del tipo de animal, estuvieran implicados determinados centros energéticos en el proceso de comunicación. Quizás el chakra de los seres vivos es «sólo» un centro de comunicación para las tortugas o los dinosaurios (por así decirlo, un chakra de parque jurásico), en el que nuestras partes animales primitivas están más cerca que en el chakra raíz. Pero, por el momento, no son más que especulaciones.

### *El chakra de los seres vivos - Temas y contenidos*

#### **HOMBRE Y NATURALEZA ↔ NATURALEZA HUMANA**

- ☺ Me inclino humildemente ante la belleza y la grandeza de la Madre Naturaleza y sus hijas, la fauna y la flora. Mi humildad se caracteriza por la propia conciencia, ya que sé que soy y he sido siempre parte de la naturaleza. Yo la nutro y ella me nutre a mí. Estoy completamente unido al ciclo de la vida.
- ☹ Mi arrogancia humana me ha apartado de la naturaleza; incluso me considero mejor. Ya no me considero parte de ella y la utilizo como una cosa que únicamente sirve para cubrir mis necesidades. De esta manera altero la base de mi vida, sin comprender realmente lo que estoy haciendo. Mi separación de la vida de este planeta no me permite ver su belleza ni sus complejas relaciones.

#### **NUTRICIÓN LIGADA A LA NATURALEZA**

- ☺ Cuando recolecto los frutos de la naturaleza o voy de caza, lo hago con total respeto y profundo agradecimiento por los dones que me ofrece la naturaleza. No me avergüenza dar su justo valor a lo que me mantiene vivo. Y los guisantes de

mi  
DV  
⊗ Par  
con  
aqu  
me  
una

o como chakra  
na de la cabeza  
en un plano de  
o, por ejemplo,  
pendiendo del  
os centros ener-  
l chakra de los  
ra las tortugas o  
(que jurásico), en  
más cerca que  
más que especu-

mi sopa me acercan más a la vida que mi reproductor de DVD.

- ⊗ Para mí, los alimentos son productos industriales que consigo con dinero. Me gustan los alimentos de diseño, especialmente aquellos en los que no puede distinguirse el producto original; me horroriza que un pescado me mire desde el plato; además, una salchicha industrial no tiene nada que ver con un cerdo.

DS

#### HUMANA

grandeza de la  
ra. Mi humildad  
sé que soy y he  
y ella me nutre  
i vida.

aturaleza; incluso  
de ella y la utili-  
ubrir mis necesi-  
la, sin compren-  
ación de la vida  
ni sus complejas

o voy de caza,  
imiento por los  
avergüenza dar  
os guisantes de

## 28.º chakra

### ESTRELLA TERRESTRE

SITUACIÓN: aproximadamente dos veces la longitud del brazo (hasta la punta de los dedos) o unos 2 m por debajo de los pies.

CONEXIONES TRANSVERSALES:

- Sinergia: chakras subpersonales, chakra sacro, chakra cardíaco, todos los chakras corporales con polaridad femenina.

PERCEPCIÓN SENSORIAL:

- Visión externa: contacto con la diosa o la Madre Tierra.
- Visión interna: relación personal con la diosa y su percepción.

COLOR/COLOR COMPLEMENTARIO: marrón oscuro/azul claro.

POLARIDAD/ELEMENTOS: femenino/éter (*yin*).

REGLA DE LA ENERGÍA: ampliación de lo formativo en indefinido como profundización, energización para el amor y la fuerza vital.

SÍLABA/TONO: WO:M:

AFIRMACIONES: me sumerjo en la plenitud de la vida. Me sumerjo en el amor. Estoy protegido. Me permito ser querido. Honro a la madre divina/Madre Tierra. Estoy protegido por la fortaleza de la Madre Tierra.

REFUERZO DEL CHAKRA:

- Ejercicios: aceptar la plenitud de la vida, ascender montañas, dejar que todo florezca, hacer posible lo imposible.
- Nutrición: comer conscientemente, sea lo que sea.

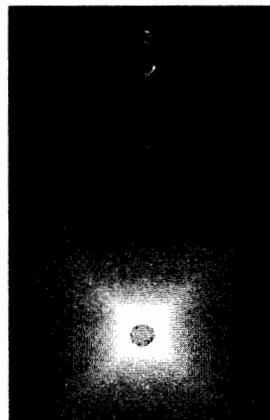


Imagen en color véase pág. 336

*Estrella te*

La estrella  
a la de la es  
referente a  
marrón osc

¿Qué ocur  
en el que p  
tre (y feme  
el acceso a  
vés de la ti  
y sanadores  
transperson  
chakra se re  
Tierra, es d  
manera que  
nexión con  
la conexión  
cielo nos co  
nos enfrenta  
caso también  
trabajar con  
fácil, ya que  
lo que conll  
experimenta

En el caso d  
nos abrimos  
taremos em  
la Madre Ti  
Tierra. Si es  
ción del am  
manera que  
nuestra exist

### *Estrella terrestre - Conocimientos básicos*

La estrella de la tierra tiene una ubicación totalmente contrapuesta a la de la estrella del cielo, unos 2 m por debajo de los pies. En lo referente a las resonancias externas, sólo puedo definir el color, el marrón oscuro, y, como color complementario, el azul claro.

¿Qué ocurre en este centro energético? Esencialmente, es el punto en el que podemos entrar en contacto con el polo divino-terrestre (y femenino) de nuestra existencia humana en la Tierra. Es el acceso a la espiritualidad divina desde la otra dirección, a través de la tierra. Este camino es tan apreciado por los chamanes y sanadores que curan trastornos físicos como lo son los canales transpersonales superiores para los trabajadores de la luz. En este chakra se refleja nuestra relación totalmente personal con la Madre Tierra, es decir, con el polo terrestre de la fuente. De la misma manera que en el caso de la estrella del cielo se trata de una conexión con la verdad superior, en la estrella de la tierra se trata de la conexión con la verdad inferior. Y al igual que en la estrella del cielo nos confrontamos con los preceptos cósmicos, en este centro nos enfrentaremos a las leyes de la encarnación terrestre. En este caso también es precisa una gran abertura y conciencia si queremos trabajar con este chakra. Los hombres lo tienen especialmente difícil, ya que muchas religiones están organizadas patriarcalmente, lo que conlleva que las prerrogativas religiosas les dificulten la libre experimentación de esta fuerza espiritual.

En el caso de la estrella de la tierra se trata de la forma de la vida. Si nos abrimos conscientemente a este centro energético, experimentaremos emociones como la protección universal en la fortaleza de la Madre Tierra o la clara sensación de sentirse en casa en el planeta Tierra. Si estamos anclados a este nivel, navegaremos en la sensación del amor y de la plenitud de la Madre Tierra. De la misma manera que nuestro espíritu está anclado en la estrella del cielo, nuestra existencia terrestre tiene sus raíces en la estrella de la tierra.

Así pues, las llaves de este chakra son el amor y la humildad hacia todo lo natural y vivo de la Tierra, así como el amor hacia y el cuidado de nosotros mismos. En primer lugar, en este centro podemos experimentar la abundancia de amor y todas las energías que desprende, así como la inacabable riqueza (material y no material) de la existencia. A este nivel se confirma el dicho: «el dinero va unido al amor», porque el dinero trabaja según las leyes de la abundancia.

### *Estrella terrestre - Temas y contenidos*

#### **RIQUEZA Y ABUNDANCIA ↔ ESCASEZ, POBREZA Y RECHAZO**

- ☺ Disfruta de la inacabable plenitud de la abundancia divina de la vida. Me sumerjo en el mar del amor; me va increíblemente bien. Esto se debe a que me he abierto de todo corazón y con todo mi ser al cuerno de la abundancia del universo.
- ☺ Me sobra el amor. Con la ayuda de mi Kalpa Taru puedo reverter esta abundancia superterrenal en una forma terrenal que se corresponda conmigo. De esta manera puedo convertir mi vida y la vida de mi alrededor en una fiesta del amor y de la abundancia.
- ☺ En el plano económico nado en la abundancia, de la misma manera que en otros planos. Estoy seguro de la abundancia de la Madre Tierra y sé que: «valgo tiempo, dinero y amor» (con frecuencia también tema del chakra del timo).
- ⊗ Me resisto a la abundancia, ya que si la permitiese significaría que podría aventajar y tener más éxito que mis pobres padres. Esto es impensable, sería deshonorarlos, ¡yo no puedo hacerlo!
- ⊗ Abundancia, ¿qué es eso? Exceso, ¿de dónde? Estoy contento cuando consigo cierta ventaja. Tengo que aferrarme a lo poco que tengo, porque de otra manera también lo perderé...
- ⊗ Soy un negador económico. Es decir, me niego a mí mismo la abundancia, para saldar una deuda imaginaria y para mantener mi orgullo o defender el honor.

CUN  
NAT  
☺ Pong  
accio  
bien  
leyes  
⊗ La tie  
y nac  
cuido  
piens  
Madre  
co y  
derro  
  
CON  
DE LA  
☺ Puedo  
veo en  
Siento  
fuerza  
⊗ ¡No e  
lo que

**CUIDADO DE LA VIDA EN LA TIERRA ↔ DESCUIDO DE LA NATURALEZA VIVA**

- ☺ Pongo el mayor cuidado en la vida y la creación. Dirijo mis acciones al mantenimiento de la vida del planeta Tierra y al bienestar de todos los seres vivos. Así, vivo en sintonía con las leyes naturales de la Tierra.
- ⊗ La tierra es un dispensador de material para mis fines egoístas y nada más. ¡Y después de mí, ya puede venir el diluvio! Descuido la vida y no me preocupo por el medio ambiente. No pienso ni actúo de manera ecológica ni en sintonía con la Madre Tierra, sino exclusivamente en mi provecho económico y mi enriquecimiento personal. Vivo como un verdadero derrochador.

**CONTACTO CON LA MADRE TIERRA ↔ DISTANCIAMIENTO DE LA MADRE TIERRA**

- ☺ Puedo establecer contacto con la «diosa», la Madre Tierra, y veo en esta polaridad la acción de la fuente de toda existencia. Siento un profundo respeto y una profunda confianza en esta fuerza.
- ⊗ ¡No existe ninguna diosa! Soy un machista inveterado, y todo lo que significa poder tiene que ser masculino.

## Hipotéticos chakras

### ESTRELLA DEL TIEMPO

**SITUACIÓN:** alrededor de 2,5 m, biométricamente dos veces y media la longitud del brazo (hasta la punta de los dedos), por debajo de los pies.

**CONEXIONES TRANSVERSALES:**

- Sinergia: chakras subpersonales, sobre todo la estrella de la tierra.

**PERCEPCIÓN SENSORIAL:**

- Visión externa: percepción del curso del tiempo de la tierra.
- Visión interna: percepción subjetiva del tiempo.

**COLOR/COLOR COMPLEMENTARIO:** marrón negruzco/azul blancuzco.

**POLARIDAD/ELEMENTOS:** femenino/éter (*yin*).

**REGLA DE LA ENERGÍA:** desaparición de la dimensión del tiempo.

**SÍLABA/TONO:** desconocido.

**AFIRMACIONES:** Yo soy AHORA. Yo soy SIEMPRE. El pasado, el presente y el futuro son uno solo. Yo fluyo sin tiempo ni barreras.

**REFUERZO DEL CHAKRA:**

- Ejercicios: estar en el aquí y el ahora con todos los sentidos, sensaciones y emociones; experimentar la percepción del tiempo mediante largos ejercicios de meditación.
- Nutrición: comer conscientemente sea lo que sea.

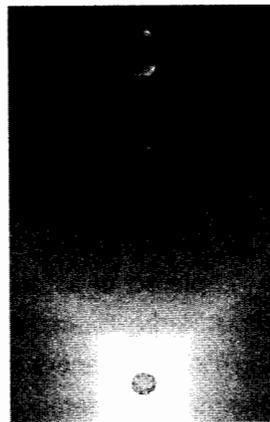


Imagen en color véase pág. 337

## Estrella (hipotético)

La estrella  
cia es má  
Por eso lo  
confirma  
obra se ti  
privar al  
datos que

En el car  
estrella d  
subperson  
recida en  
de espacio  
pecha en  
azulado.

Entonces,  
Cuando  
brimos un  
Si para la  
millones  
con el ini  
contamos  
ción perso  
dual y va  
y adelant  
siempre a  
sido total  
como *El*  
Nuestro c  
arbitrario

### *Estrella del tiempo - Conocimientos básicos* (hipotético) -

La estrella del tiempo es el único chakra de este libro, cuya existencia es más bien una suposición fundada que una experiencia real. Por eso lo incluyo como hipótesis y no forma parte de los 28 chakras confirmados que he presentado; y también por este motivo esta obra se titula *El libro de los 28 chakras*. Sin embargo, no quisiera privar al lector de las siguientes reflexiones, ya que existen algunos datos que apuntan a la existencia de este chakra.

En el campo de los chakras superpersonales hemos estudiado la estrella del espacio. Cabe suponer que en el plano de los chakras subpersonales existe un chakra contrapuesto con una función parecida en relación con el desarrollo de la tierra en la continuidad de espacio-tiempo. En cuanto a las resonancias sólo tengo una sospecha en lo relacionado a los colores: marrón negruzco y blanco azulado.

Entonces, ¿cómo llego a la suposición de la existencia de este chakra? Cuando repasamos la historia de la evolución de la Tierra, descubrimos una curva exponencial en la velocidad de transformación. Si para la transformación del aspecto de la Tierra fueron necesarios millones de años, la ventana del tiempo se redujo a miles de años con el inicio de la «civilización», después a siglos y, actualmente, contamos en decenios. De la misma manera, nuestra transformación personal también tiene un curso en el tiempo, que es individual y variable. Desde el presente miramos atrás hacia el pasado y adelante hacia el futuro. Pero, ¿no es todo lo mismo? ¿No es siempre ahora? En la física moderna, el tiempo y el espacio han sido totalmente relativizados (en este contexto recomiendo libros como *El universo en una cáscara de nuez*, de Stephen Hawking). Nuestro concepto cotidiano del espacio y el tiempo es totalmente arbitrario y, además, está mal definido, tal y como demuestran las

experiencias de muchas personas en relación con la dilatación o compresión del tiempo.

La estrella del tiempo nos proporciona una nueva forma de ver la dimensión del tiempo. ¿Recuerdas la relación entre la amplitud y la frecuencia de una oscilación (pág. 54-55)? En la estrella del tiempo nos acercamos a la desaparición de la frecuencia con una interminable amplitud, es decir, fuerza. Probablemente una interrupción del tiempo nos abre una conciencia atemporal, la presencia eterna en el presente. Los sanadores espirituales experimentan que hay partes del futuro que son predecibles. Los adivinos se concentran en una esfera que les facilita datos sobre el plan vital de determinada persona. Así, en el campo de los sanadores espirituales profesionales existe una serie de fenómenos que no pueden explicarse en el contexto de una continuidad temporal. En resumen, el tiempo es tan dilatado como el espacio. No obstante, la cuestión que permanece abierta es si precisamente este chakra es relevante para este tipo de fenómenos, si es que realmente existe en esta forma.

Asimismo, en la estrella del tiempo se refleja el ciclo de la vida: nacer, florecer, crecer, madurar, marchitarse, morir y desintegrarse; la vida en cenizas, las cenizas en tierra, la tierra en vida, y así una y otra vez... Las culturas matriarcales, las brujas, los chamanes y religiones como el budismo o el lamaísmo son más fieles a este ciclo ancestral de la vida y la muerte que nuestra civilización occidental. Todas estas doctrinas se sirven en gran medida del canal energético inferior del que depende este chakra.

### *Estrella del tiempo - Temas y contenidos*

**YO VIVO EN EL PRESENTE ↔ YO VIVO EN CUALQUIER  
TIEMPO, NO SÓLO EN EL PRESENTE**

- ☺ Yo vivo en el PRESENTE. Aprendo del pasado, pero no me aferro a él. Miro hacia el futuro, pero no permito que mi mirada quede

cegado  
que te  
☺ Soy un  
me en  
esta m  
parte.

### **RELAT DEL TI**

- ☺ Conoz  
mente  
po. El  
pueder  
Así pu  
del tier
- ☺ Como  
antes c  
tuación  
casa, p  
exacta  
de los  
se va a
- ☺ Tengo  
reales.
- ☺ Mi visi  
y ahora  
sobre e  
vez: ¡Es

### **EL CIC**

- ☺ He inte  
en cons  
miras e  
y paz e

la dilatación o

forma de ver la  
la amplitud y la  
rella del tiempo  
on una intermi-  
na interrupción  
presencia eterna  
mentan que hay  
s se concentran  
ital de determi-  
pirituales profe-  
en explicarse en  
men, el tiempo  
uestión que per-  
evante para este  
ta forma.

ciclo de la vida:  
y desintegrarse;  
vida, y así una y  
chamanes y re-  
ñeles a este ciclo  
ción occidental.  
l canal energéti-

UALQUIER

o no me aferro a  
ni mirada quede

cegada por anhelos y deseos inalcanzables, porque todo lo que tengo está AQUÍ (estrella del espacio) y AHORA.

- ⊗ Soy un maestro en huir del presente. La melancolía y el orgullo me empujan al pasado, y los anhelos e ilusiones al futuro. De esta manera, siempre actúo como si estuviera ausente y en otra parte.

#### **RELATIVIDAD DEL TRASCURSO DEL TIEMPO ↔ FIJACIÓN DEL TIEMPO**

- ☺ Conozco la sensación completamente atemporal de simplemente SER, más allá de una conciencia del transcurso del tiempo. El pasado, el presente y el futuro son sólo conceptos y pueden equipararse los unos a los otros en el aquí y el ahora. Así pues, estoy abierto a fenómenos más allá de la continuidad del tiempo.
- ☺ Como sanador, durante el proceso de sanación, cinco minutos antes de entrar en materia, recibo imágenes exactas de la situación para el transcurso de la sesión terapéutica. Cuando en casa, por la mañana, preparo mi maletín de trabajo, sólo tomo exactamente los utensilios rituales necesarios para la sanación de los pacientes de ese día, aunque ni tan siquiera sepa quién se va a presentar en mi consulta.
- ⊗ Tengo visiones que coinciden punto por punto con los sucesos reales. Esta experiencia me produce pavor.
- ⊗ Mi visión científica del mundo está profundamente dañada, y ahora se desmoronan algunas de las cosas que yo creía saber sobre el tiempo. Desde entonces, mi razón me repite una y otra vez: ¡Esto no es posible!

#### **EL CICLO DE LA REENCARNACIÓN**

- ☺ He integrado en mi visión del mundo el ciclo de la vida y, en consecuencia, actúo con respeto, tolerancia y amplitud de miras en lo referente al curso de las cosas. Tengo tranquilidad y paz en mi interior, ya que el carácter finito de esta encar-

nación es para mí estimulante, al mismo tiempo que intrascendente. Sin la muerte, mi vida no tendría ningún estímulo. Para mí, esta vida es un episodio en el viaje del alma, en cuyo principio y final yo, como hombre, no puedo influir.

- ⊗ Soy ateo o nihilista. Estoy convencido de que después de la muerte seré completamente destruido. Al mismo tiempo, tengo mucho miedo a la muerte, porque temo la gran nada. Perplejo, intento conseguir en esta vida todo aquello que deseo conseguir.
- ⊗ Me aferro al precepto religioso que me promete que después de esta vida llena de autodisciplina y sufrimiento recibiré una inmensa recompensa en el más allá, naturalmente, sólo si sigo el estricto código de comportamiento en esta vida (esta promesa es una especialidad de los movimientos ultraconservadores del cristianismo, los cuales, bajo mi punto de vista, nada tienen que ver con el mensaje de amor de Cristo, sino con la expansión a través del miedo). Como cristiano olvido que la reencarnación no fue eliminada de la doctrina cristiana primitiva hasta un concilio papal del siglo vii.