



## CHAKRAS Y PIEDRAS CORRESPONDIENTES

- **TIERRA:** piedra boji, ágata fuego, jaspe marrón, cuarzo ahumado, cuprita, hematites, obsidiana caoba, turmalina, rodonita.
- **PRIMER CHAKRA (base) :** cuarzo ahumado, granate, **jaspe rojo**, oxidina, piedra de sangre, rubí, turmalina negra.
- **SEGUNDO CHAKRA (sacro):** aventurina roja, calcita dorada, **cornalina naranja**, coral, coralina, feldespato, topacio imperial,.
- **TERCER CHAKRA (plexo solar):** jaspe amarillo, **citrino**, ambar, ágata, ojo de tigre, turmalina amarilla, rodocrosita, berilo dorado.
- **CUARTO CHAKRA (corazón):** aventurina verde, cuarzo rosado, crisapacio, esmeralda, jade verde, **malaquita**, rubí, turmalina rosa, turmalina verde, peridoto, cuarzo verde.
- **QUINTO CHAKRA (garganta):** aguamarina, azurita, **ágata azul**, celestita, crisocola, sodalita, topacio azul, turquesa, lapislázuli.
- **SEXTO CHAKRA (tercer ojo):** amatista, indicolita, cristal de cuarzo, **lapislázuli**, sodalita, turmalina.
- **SÉPTIMO CHAKRA (coronario):** **amatista**, cristal de cuarzo, diorita, diamante, surgillita.
- **CORONARIO SUPERIOR:** kunzita, apofilita, celestina, moscovita, selenita, petalita, azeztulita, fenacita.



### COLOCACIÓN DE LAS PIEDRAS

Para seguir el tratamiento, procuraremos buscar un momento en que nadie nos moleste durante media hora aproximadamente.

Nos tumbaremos en algún lugar donde estemos cómodos y tranquilos y colocaremos las piedras sobre cada uno de los chacras.

Para el **primer chacra** (radial) colocaremos la piedra donde se juntan las piernas o sobre el perineo. La pieza de ropa interior nos puede ayudar a sujetarla.

Para el **segundo chacra** (sacro) colocaremos la piedra justo donde termina el vello púbico.

Para el **tercer chacra** (plexo solar) la colocaremos dos dedos por encima del ombligo.

Para el **cuarto chacra** (corazón), colocaremos la piedra a la altura del corazón, en medio del pecho.

Para el **quinto chacra** (cuello), colocaremos una piedra debajo de la nuez del cuello. En éste chacra, si queremos podemos colocar una segunda piedra en la nuca.

Para el **sexto chacra** (tercer ojo) colocaremos la piedra entre las cejas.

Para el **séptimo chacra** (coronal), colocaremos la piedra encima de nuestra cabeza.

Una vez colocadas las piedras, extenderemos los brazos hacia fuera, cerraremos los ojos y nos relajaremos sintiendo la energía que fluye hacia nosotros.

Para este tratamiento no hace falta meditar ni visualizar, simplemente nos relajaremos y dejaremos que a nuestra mente acudan imágenes y sensaciones positivas.

Durante el ejercicio no debemos autojuzgarnos por acciones pasadas.

La fuerza de las piedras nos despierta la fuerza de autocuración natural.

Confíate a tu guía y acepta las reacciones curativas y los procesos de purificación y concienciación que se produzcan en tí.

No relegues ni deprimas ninguna de tus sensaciones, pero tampoco las fuerzas.

Tu entendimiento natural limitado no puede hacerlo mejor que el efecto que causa en tí la fuerza curativa natural. Ella encuentra el mejor camino.



### **TRATAMIENTO ALTERNATIVO**

Si no disponemos de las piedras necesarias para cada uno de los chacras, podemos efectuar un tratamiento utilizando sólo **cristales de roca para todos los chacras**. El cristal de roca, con su luz pura y blanca contiene el potencial energético de los siete colores del espectro. Cada rayo de un color se corresponde con un chacra. De esta forma el cristal de roca está en condiciones de estimular todos los chacras y de armonizar el sistema energético entero.

Colocaremos los cristales de forma que sus puntas se dirijan hacia el corazón. Sobre el chacra cordial (cuarto chacra) podemos colocar dos cristales, uno con la punta hacia la cabeza y el otro con la punta hacia los pies. De esta forma, toda la energía fluye hacia el corazón y desde allí será irradiado nuevamente.

Esta colocación es una propuesta, pero también puedes utilizar otros sistemas que resulten agradables y positivos para tí.

Una vez finalizado el tratamiento (que no debería prolongarse más de 20 minutos) retiraremos las piedras del cuerpo y se aconseja quedarse tumbado otros cinco minutos con los ojos cerrados para dejar que las experiencias vayan apagándose paulatinamente.



### TRATAMIENTOS ESPECIFICOS:

- Para **asentar la energía** desde el coronario hasta la base: cuarzo ahumado.
- Para **abrirlos y limpiarlos**: ámbar, ágata dendrítica, malaquita.
- Para **limpiarlos y protegerlos**: turmalina, granate.
- Para **alinearlos**: piedra boji, kunzita amarilla, cianita.
- Para **elesvarlos**: turquesa.
- Para **limpiar los chakras inferiores**: heliotropo.

