

¿como hago para abrir el tercer ojo o el chakra ajna?

algunos consejos para abrirlo

- hace 1 año
- [Reportar abusos](#)



rodolfo c

Mejor respuesta - elegida por quien preguntó

Indudablemente el Chakra del Tercer Ojo es el más conocido de los siete chakras que se distribuyen a lo largo de nuestro cuerpo. Conocido también como Centro de Conciencia o Ajna, este chakra está ubicado en el centro de nuestra frente, y su mantra es el más utilizado en meditación: Om.

La apertura del Tercer Ojo está directamente relacionada con el 6º chakra, el chakra psíquico, que se encuentra en el medio de la frente por encima de las cejas. Está estrechamente asociada con la glándula pineal. La glándula pineal esta inactiva en la mayoría de las personas. El filósofo francés René Descartes creía que la glándula pineal es "la sede del alma" en el que la mente y el cuerpo se reúne.

En la mayoría de las personas, la glándula pineal está atrofiado e inactiva. El siguiente ejercicio va a cambiar aquello. Por favor, siga defondo el articulo, y podrá ver resultados positivos. Esta técnica involucra un principio de estimulación pero para que los resultados alcancen niveles óptimos el interesado deberá continuar ejercitándose con técnicas de meditación en el Ajna Chakra.

Abriendo el tercer ojo o glándula pineal:

Esto se hace con un determinado tono y canto. El mantra que se debe usar es "Thoh", pronunciado "TOE". Hay que corregir dentro de la vibración. No es muy profundo, ni muy agudo, es por entremedio. Usted sentirá cuando gdepeó el tono correcto.

1. Siéntese con su espalda recta.
2. Inhale por la nariz y mantenga la respiración el tiempo que sea cómodo abra sus mandíbulas de manera que halla un pequeño espacio entre sus dientes de arriba y abajo, coloque la punta de su lengua entre el espacio de sus dientes centrales.
3. Ponga una muy ligera presión en la lengua con los dientes. Esto es como el mismo proceso de decir el "TH" Inglés parte de la palabra "the". Una vez que su lengua esté en posición, libere la respiración lentamente a través de la boca diciendo THHOHH en una larga exhalación (digamos el mantra una vez por exhalación) Su lengua vibrará entre los dientes. Usted debe sentir el aire en movimiento pasando por su lengua y los dientes. Si esta técnica se realiza correctamente, usted sentirá una presión o sensación en su mandíbula y mejillas. El tono también vibrara y llegara a su 3ª ojo. Puede tardar unos segundos para ajustar esto, no te preocupes, sólo sigue adelante.
4. Sigue este proceso 5 veces seguidas.
5. Es muy importante que el ejercicio anterior se haga durante 4 días consecutivos dejando pasar veinticuatro horas entre cada sesión.

Lo que usted puede esperar:

1. Una de las primeras experiencias es un dolor de cabeza o presión en el centro de la frente. Esta sensación también puede sentirse originaria de dentro, por lo general una pulgada o más por debajo de la superficie de la frente. Esta es una indicación positiva de que la glándula pineal esta despertando y empezando a funcionar de una manera sana. * Algunas personas pueden experimentar una migraña duran varias horas. La gravedad de los efectos secundarios dependerá de la forma en que este atrofiada su glándula pineal para empezar.

2. Después de la aparición de dolor de cabeza o presión en la frente, puede despertarse una mañana con una sensación de hormigueo o latiendo en la frente. La sensación puede ser muy intensa como que algo está ahí. La sensación de pulsación seguirá latiendo a lo largo del día. Este es el último evento fisiológico que experimentan después de abrir el tercer ojo. Indicando que su glándula pineal esta por fin abierta.

EFFECTOS PSIQUICOS:

Más rápido y más fácil el aprendizaje y la retención Marcando un aumento de la intuición, Aumento en la creatividad y el desarrollo psíquico, intensa capacidad de ver auras clariaudiencia, clarividencia,etc.

Este es un ejercicio muy potente y poderoso como con todas las prácticas, su cuerpo pasará por el malestar con el fin de adaptar.

- hace 1 año

¿Para qué usarías un tercer ojo?

- hace 4 meses
- [Denunciar abuso](#)



Henchals...

Mejor respuesta - elegida por quién preguntó

! Querida Andrómeda... Un saludo en la distancia ¡

Tu pregunta es más bien esotérica... Je je je. Todos los seres humanos tenemos un 'tercer ojo' creámoslo o no... Este cuando lo desarrollamos podemos hacer que nuestra alma salga y regrese al cuerpo por intermedio de el, lo mas importante aquí es que nos conectaremos con el "Mas Allá" y sabremos de aquella verdad que los científicos mundanos han querido descubrir pero que nunca lo han podido hacer, porque ignoran este 'tercer ojo' o no le dan la importancia que tiene...

Los grandes santos, místicos y Maestros del más elevado orden, tienen desarrollado en gran medida este peculiar lugar que Dios en su infinita sabiduría lo dejó allí para que el hombre lo desarrollara y pudiera comunicarse directamente con El.

A través de este 'tercer ojo', sabremos quienes somos, de donde venimos y para donde vamos... Sabremos que todos somos hijos de Dios, sean humanos, animales o plantas... Sabremos de aquella bienaventuranza que vive dentro de nosotros y no afuera como todo mundo cree... Sabremos que hay vida, más allá de la muerte y que todos somos chispitas del creador, no importa la forma que tengamos...

Desarrollar este 'tercer ojo' por intermedio de la Meditación y de un Instructor espiritual competente que ya lo haya hecho y que quiera hacer lo mismo con nosotros, es el mayor regalo que Dios le puede dar al hombre.

Te dejo varios enlaces de los grandes Maestros espirituales del siglo XX y XXI que han estado y están a disposición de la humanidad... A través de sus enseñanzas han permitido que el ser humano pueda conocer una verdad que ha estado escondida desde el amanecer de los tiempos... Ellos han abierto su 'Tercer Ojo' y han adquirido el Conocimiento Divino, aquel que conociéndolo se conoce todo lo demás... Ellos a través de la apertura de este 'Ojo Único' o 'Tercer Ojo', han descubierto el misterio de la vida y de la muerte...

<http://www.sos.org/spanish/>

<http://www.sos.org/spanish/biograf.html>

<http://www.sos.org/spanish/logros.html>