



# Mandalas Para los 7 Chakras

**MANDALA ES UNA PALABRA EN IDIOMA HINDU, QUE QUIERE DECIR CIRCULO CONCENTRICO DE ENERGIA.**

**LA UTILIZACION DE LOS MANDALAS SE REMONTA DESDE LOS TIEMPOS ANTIGUOS, HAY GRABADOS EN LAS PIRAMIDES EGIPCAS DONDE MUESTRA QUE UTILIZABAN LA FUERZA DE LOS MANDALAS PARA SU CONCENTRACION, ACTIVACION DE LA ENERGIA POSITIVA, ENERGETIZACION DEL LUGAR, MEDITACION PROFUNDA PARA ELEVAR EL NIVEL DE CONCIENCIA, EXPANDER LA CAPACIDAD DE LA MENTE Y LA MEMORIA, ETC.**

**HAY PAPIROS QUE MUESTRAN LA UTILIZACION DE MANDALAS DENTRO DE LAS CASAS PARA MEJOR CAPTACION DE LA ENERGIA Y CREAR AMBIENTE DE ARMONIA Y BALANCE, O PARA TRANSMUTAR LA ENERGIA NEGATIVA EN POSITIVA. DE LA MISMA MANERA, SE HAN ENCONTRADO VESTIGIOS DE LAS CIVILIZACIONES DRUIDAS EN ESPAÑA, QUE UTILIZABAN MANDALAS DE DIFERENTES FORMAS Y FIGURAS.**

**EN LA CIVILIZACION CHINA, TAMBIEN HAY VARIAS FORMAS DE MANDALAS QUE INCLUSO AUN SE UTILIZAN EN LA ACTUALIDAD, PARA ATRAER ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD AL NEGOCIO, PARA FORTALECER LA SALUD, PARA PROTEGER DE LAS ENERGIAS NEGATIVAS DEL ENTORNO.**

**LAS TRIBUS INDIAS ANTIGUAS E INCLUSO EN LA ACTUALIDAD, CONTINUAN UTILIZANDO LOS MANDALAS PREPARADOS CON HILOS DE COLORES Y PLUMAS. EN MEXICO, TENEMOS VARIAS PIRAMIDES DE DISTINTAS CULTURAS QUE TAMBIEN MUESTRAN MANDALAS EN CIRCULO APARENTEMENTE USADO PARA FOMENTAR EL VALOR ANTE CUALQUIER SITUACION, Y DESDE TODOS LOS TIEMPOS, LOS MANDALAS ERAN UTILIZADOS POR LOS SABIOS, MISTICOS Y SACERDOTES EN SUS MEDITACIONES Y CURACIONES.**

**EL JUEGO DE MANDALAS PARA EXPANSION DE LOS CHAKRAS HAN SIDO EXTRAIDOS DE LIBROS MUY ANTIGUOS. ESTOS MANDALAS SON ESPECIALES PARA ACTIVAR LAS CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS CHAKRAS E INCREMENTAR LA CAPTACION DE ENERGIA POSITIVA CON EQUILIBRIO. EL MANDALA TRABAJA ENVIANDO IMPULSOS A LA MENTE INTERNA, EN FORMA SIMILAR COMO LO QUE HOY SE CONOCE COMO PUBLICIDAD SUBLIMINAL, TIENE UN MENSAJE OCULTO, PERO LLEGA A LOS RECEPTORES DEL CEREBRO, EN DONDE SE PROCESA Y SE OBTIENE UNA REACCION.**

**POR EJEMPLO, SI UNA PERSONA ACOSTUMBRA ACTUAR EN FORMA AGRESIVA, NUESTRO SENTIDO COMUN NOS INDICARIA QUE REQUIERE DE TENER MAS TOLERANCIA HACIA LOS DEMAS, AMOR HACIA SI MISMO, PACIENCIA Y PASIVIDAD, POR LO TANTO, LE INDICARIAMOS QUE HAGA SU VISUALIZACION DEL MANDALA DE COLOR NARANJA, ASI COMO EL AZUL, UN MANDALA A LA VEZ, DURANTE EL TIEMPO QUE SEA NECESARIO HASTA QUE LA REACCION POSITIVA SE LOGRE.**



SI ENCUENTRAN QUE UNA PERSONA ESTA DEPRESIVA, ANGUSTIADA Y SIN ANIMO, LE DARIAMOS PARA VISUALIZAR EL MANDALA DE COLOR ROJO Y NARANJA. ASI SUCESIVAMENTE, VAMOS CONOCIENDO LAS PROPIEDADES DE CADA UNO DE LOS MANDALAS

LOS MANDALAS TIENEN USOS MUY PRACTICOS, PORQUE SE PUEDE ENERGETIZAR DESDE UN VASO DE AGUA, UNA TAZA DE CAFE, UN PLATO DE COMIDA, ETC. COMO SABEMOS CADA UNO DE LOS CHAKRAS ESTA A CARGO DE CIERTOS ORGANOS DE NUESTRO CUERPO FISICO, POR LO QUE TAMBIEN PUEDEN ENVIAR ESTIMULOS PARA EQUILIBRAR Y BALANCEAR EL FUNCIONAMIENTO DE ALGUNA AREA ESPECIFICA, SIENDO UNA HERRAMIENTA AUXILIAR PARA FOMENTAR LA SALUD.

LOS MANDALAS SON PORTATILES PARA PODERSE USAR EN CUALQUIER LUGAR DONDE NOS ENCONTREMOS Y QUERAMOS ENVIAR ESTIMULO POSITIVO PARA ALGUN FIN ESPECIFICO. EL TIEMPO IDEAL PARA VISUALIZARLO ES DE 10 MINUTOS.

TAMAÑO: 11 x 11 cms

### **MANDALA COLOR ROJO**

- \* Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del primer chakra
- \* Impulsa la fuerza vital a todo el cuerpo
- \* Incrementa la autoconfianza y seguridad en si mismo
- \* Estimula el dudar de si mismo
- \* Permite controlar la agresividad, y evitar querer dominar a los demás

En el aspecto fisico, proyecta energia vital a:

- \* La parte inferior del cuerpo
- \* Suministra fuerza a los órganos reproductores.
- \* Esencia de supervivencia

### **MANDALA COLOR NARANJA**

- \* Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del segundo chakra
- \* Fomenta la tolerancia para socializar y proyectarse con toda la gente
- \* Incrementa la autoestima, Ayuda a enfrentar todos los retos para la evolución de la persona
- \* Enseña a utilizar los éxitos o fracasos como experiencias y aprendizajes
- \* Propicia energia positiva para llevar a cabo los proyectos o las metas

En el aspecto fisico, proyecta energia vital a:

- \* Intestino delgado y Colon
- \* Todos los procesos metabólicos,
- \* Los ganglios linfáticos inferiores



### **MANDALA COLOR AMARILLO**

- \* Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del tercer chakra,
- \* Ayuda a liberar los miedos internos.
- \* Permite manejar con balance el ego, las desilusiones, todo lo que afecta emocionalmente.
- \* Ayuda a canalizar mejor la intelectualidad

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- \* aparato digestivo,
- \* hígado, vesícula ,
- \* páncreas, bazo, riñones.

### **MANDALA COLOR VERDE**

- \* Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del cuarto chakra,
- \* Proyecta tranquilidad y balance en lo sentimental
- \* Permite expresar los sentimientos mas libremente
- \* Expande el amor interno hacia uno mismo y los demás.
- \* Ayuda a liberarse del apego a las posesiones o las falsas excusas
- \* Es el filtro del equilibrio en todo el cuerpo.
- \* Ayuda a controlar el sentido de posesión y los celos.

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- \* sistema circulatorio,
- \* cardio vascular
- \* corazón.

### **MANDALA COLOR AZUL**

- \* Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del quinto chakra,
- \* Ayuda a exteriorizar lo que se lleva por dentro, permitiendo evolucionar a medida que se van dando cambios en la vida de la persona.
- \* Evita la frustración y la resistencia para comunicarse la gente.
- \* Permite tener tolerancia a los pensamientos de los demás.

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- \* sistema respiratorio superior e inferior,
- \* pulmones, garganta, traquea
- \* ganglios linfáticos superiores,
- \* ayuda a evitar las alergias y padecimientos de la piel.



### **MANDALA COLOR ÍNDIGO**

- \* Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del sexto chakra,
- \* Ayuda a comunicarse con el ser interno, abriendo la intuición
- \* Permite aprender a dejar fluir los mensajes del cerebro, conectando directamente a la inteligencia de la conciencia cósmica.
- \* Fomenta el control mental y expande los canales de recepción para percibir la verdad en cualquier cosa o nivel de vida. \* Estimula la confianza en ser guiado por su propio sentido interior.

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- \* cerebro, sistema nervioso
- \* sistema muscular y óseo.

### **MANDALA COLOR VIOLETA**

- \* Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del séptimo chakra,
- \* Proyecta el contacto del espíritu con la conciencia profunda del cosmos.
- \* Expande al poder creativo desde cualquier ángulo, música, pintura, poesía, arte, permitiendo a la persona a expresar su visión de la realidad y su contacto con la fuente primordial, el creador del universo.
- \* Ayuda a no ser extremista o absolutista, con el fin de expandirse explorando las dimensiones de la imaginación y el conocimiento.