

## **EL CHAKRA UNIFICADO**

Tomado del libro: WHAT IS LIGHTBODY?  
del Arcángel Ariel canalizado por Tashira Tachi-ren  
–Segunda Edición 1995, publicado por Oughten House Publications  
Traducción al español por:  
Friederike E. Steinhagen (traducción literal )

Inhalo Luz  
a través del centro de mi corazón,  
abriendo mi corazón  
como una hermosa esfera de Luz,  
que me permite expandirme.

Inhalo Luz  
a través del centro de mi corazón,  
permitiéndole a la Luz expandirse,  
abarcando mi chakra de la garganta  
y el chakra de mi plexo solar  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.

Inhalo Luz  
a través del centro de mi corazón,  
permitiéndole a la Luz expandirse,  
cubriendo mi chakra Alfa (a unos 30 cm por encima de mi cabeza)  
y mi chakra Omega (a unos 30 cm por debajo de mi columna dorsal)  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito que la Onda de Metatrón  
se mueva entre estos dos puntos.  
YO SOY una unidad de Luz.

Inhalo Luz  
a través del centro de mi corazón,  
permitiéndole a la Luz expandirse,  
cubriendo mi octavo chakra (por encima de mi cabeza)  
y la parte superior de mis muslos  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito a mi cuerpo emocional que se funda  
con mi cuerpo físico.  
YO SOY una unidad de Luz.

Inhalo Luz

a través del centro de mi corazón,  
Permitiéndole a la Luz expandirse,  
cubriendo mi noveno chakra por encima de mi cabeza  
y la parte inferior de mis muslos  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito a mi cuerpo mental que se funda  
con mi cuerpo físico.  
YO SOY una unidad de Luz.

Inhalo Luz

a través del centro de mi corazón,  
permitiéndole a la Luz expandirse,  
abarcando mi décimo chakra (por encima de mi cabeza)  
y mis rodillas  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito a mi cuerpo espiritual que se funda  
con mi cuerpo físico,  
formando el campo unificado.  
YO SOY una unidad de Luz.

Inhalo Luz

a través del centro de mi corazón,  
permitiéndole a la Luz expandirse,  
cubriendo mi undécimo chakra (por encima de mi cabeza)  
y la parte superior de mis pantorrillas  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito a mi Alma de Grupo que se funda  
con el campo unificado.  
YO SOY una unidad de Luz.

Inhalo Luz

a través del centro de mi corazón,  
permitiéndole a la Luz expandirse,  
cubriendo mi duodécimo chakra (por encima de mi cabeza)  
y la parte inferior de mis pantorrillas  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito al Alma Crística que se funda

con el campo unificado.  
YO SOY una unidad de Luz.

Inhalo Luz  
a través del centro de mi corazón,  
permitiendo que la Luz se expanda  
abarcando mi decimotercer chakra (sobre mi cabeza)  
y mis pies  
en un campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito que mi alma superior YO SOY se funda  
con mi campo unificado.  
YO SOY una unidad de Luz.

Respiro Luz  
a través del centro de mi corazón,  
permitiendo que la Luz se expanda  
abarcando mi decimocuarto chakra (sobre mi cabeza)  
y hasta por debajo de mis pies  
en un solo campo unificado de Luz  
dentro, a través y alrededor de mi cuerpo.  
Permito que la Presencia de la Fuente  
se mueva a través del campo unificado.  
YO SOY una unidad de Luz.

Inhalo Luz  
a través del centro de mi corazón.  
Pido que  
el nivel más elevado de mi Espíritu  
irradie  
desde el centro de mi corazón  
llenando completamente este campo unificado.  
Yo irradié  
durante todo este día.  
YO SOY una unidad de Espíritu.

---

## Anotaciones

**La Onda de Metatrón:** El arcángel Metatrón (uno de los más altos en la jerarquía divina) emite una nueva vibración (onda) que ayuda al plan divino a avanzar, para acelerar el proceso de establecer el cielo en la tierra. Para la humanidad, significa que su sistema nervioso se tiene que alinear para recibir estos nuevos impulsos cósmicos.

**Los diferentes niveles de almas:** La mónada (alma superior) se dividió en 144 trozos, luego las partes se dividieron de nuevo, y así siguiendo una y otra vez partiéndose las partes hasta que el nivel de vibración quedó muy bajo y el recuerdo de nuestro origen casi se desvaneció: nosotros, humanos que tenemos almas muy alejadas de su origen, de la unión con Dios. Para volver a la unión con TODO, nos conectamos en la Meditación Del Chakra Unificado con los diferentes escalones por los que hemos ido separándonos de la Fuente de la Creación. Expandimos la luz progresivamente por los niveles espirituales, el Alma del Grupo, Alma Crístico (de consciencia Crística), y Alma superior YO SOY. La respiración es muy importante en este proceso. El Prana, el Chi, la Energía Vital nos llega a través de la luz y la respiración.

**YO SOY:** expresión de que me siento uno con Dios.

**Una unidad de luz, una unidad de Espíritu:** Inglés: a unity of light, a unity of Spirit. En el sentido de 'una unidad de chocolate' = 'un trozo de chocolate'.

Se recomienda hacer la meditación todos los días. Constancia y perseverancia traen sus frutos. (Es como aprender un idioma. ¡Los pequeños esfuerzos diarios nos llevan al éxito!)