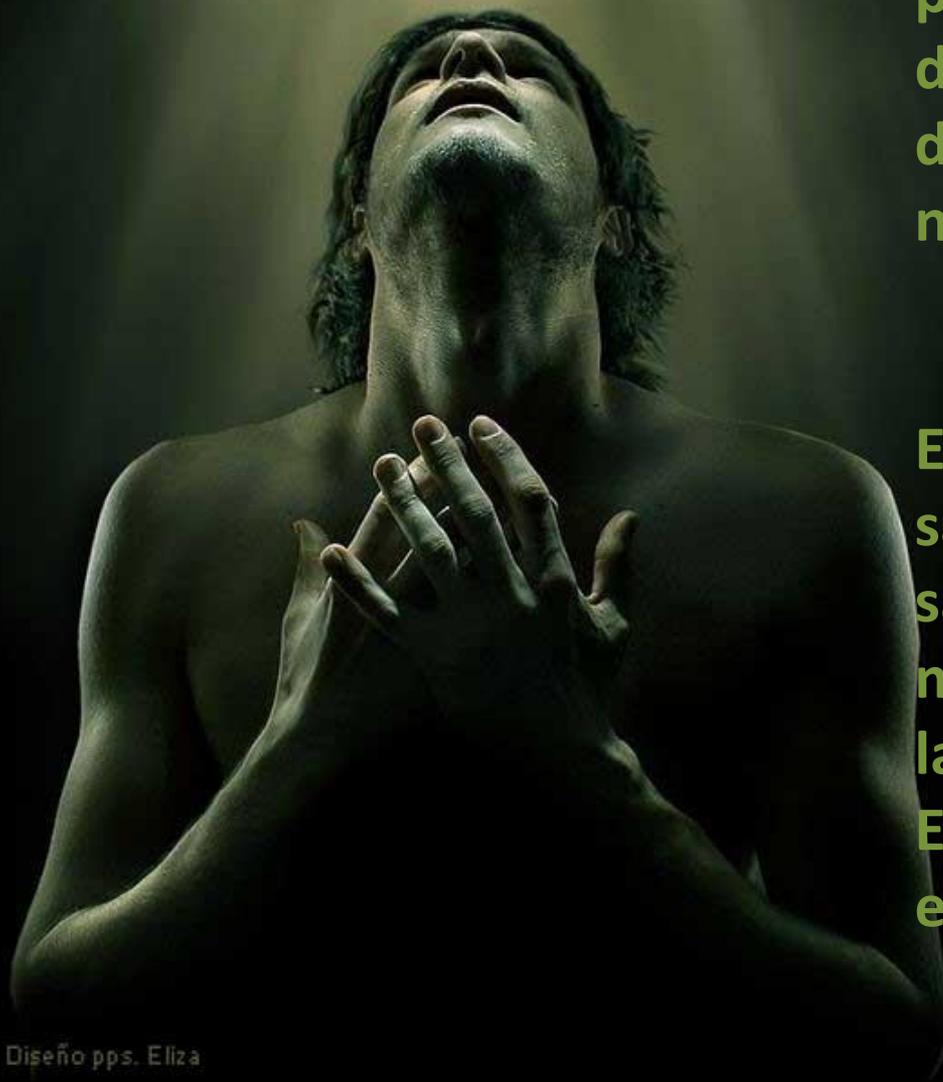


A meditating figure is shown in a lotus position, with a glowing chakra system. The chakras are represented by concentric circles of light in various colors: purple at the top, blue, green, yellow, orange, and red at the bottom. The figure's hands are in a mudra, and the overall scene is set against a dark, ethereal background.

*El Padre Nuestro  
y los centros  
chakras*





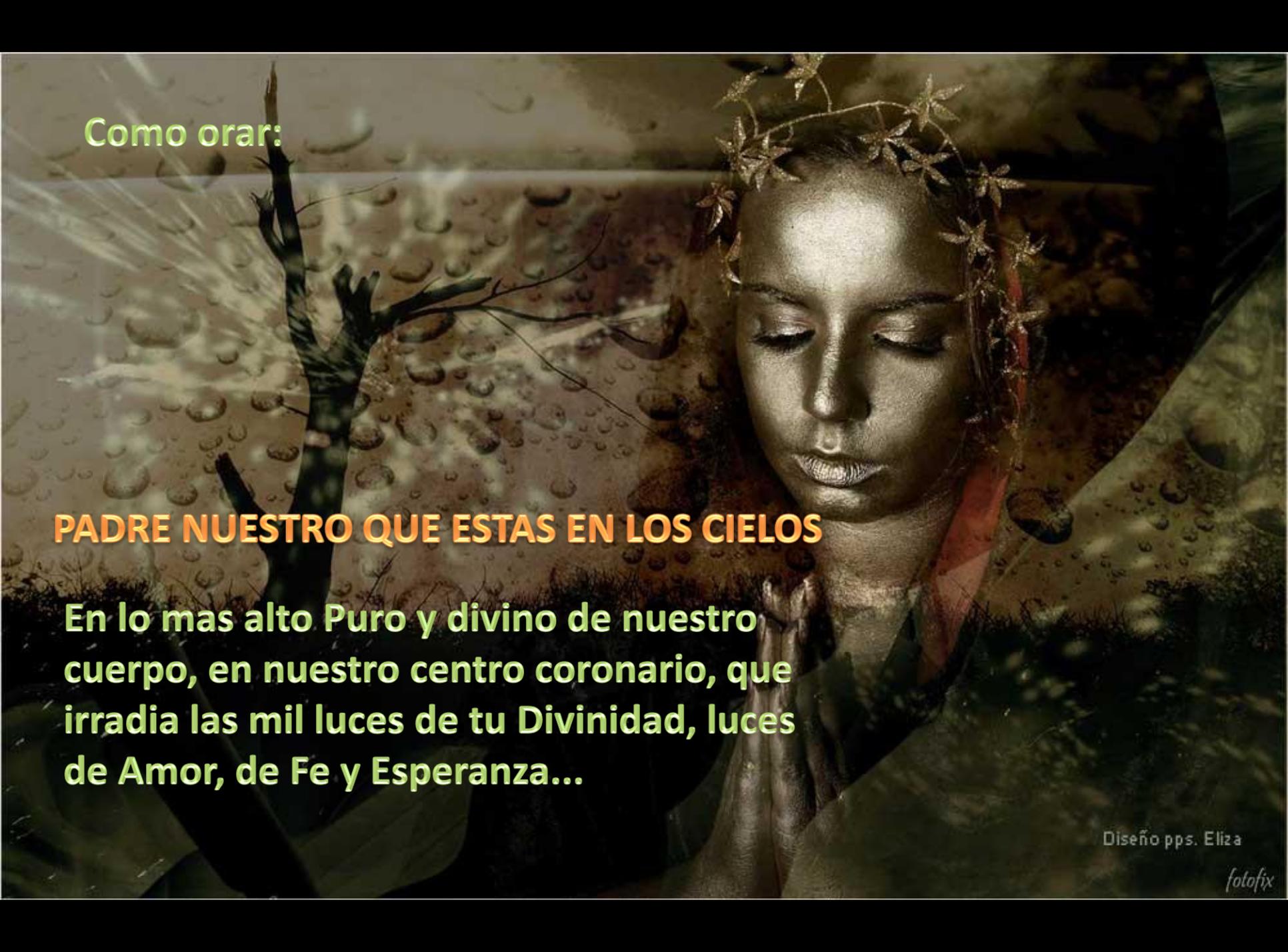
**La oración Padre Nuestro, tiene 7 peticiones y cada una de ellas esta dedicada a desarrollar, purificar y despertar un centro dentro de nuestro cuerpo (Templo YO SOY)**

**Esta oración encierra palabras sagradas, poderosas que hay que saber utilizarlas, pensarlas, meditarlas y vocalizarlas con toda la pureza de las aspiraciones. El Padre Nuestro es el puente entre el hombre y el Dios interno.**

Jesús el maestro dijo:" Cuando ores entra en tu aposento (mundo interno) y cerradas las puertas (de tus sentidos, para que no te perturben por su atención al mundo externo) ora a tu Padre (El Íntimo) que ve en lo secreto y Él te recompensará.

Y cuando ores, no habléis mucho con los gentiles, que piensan que por mucho hablar serán oídos. Pues no debéis asemejaros a ellos, porque vuestro Padre sabe lo que habéis menester, antes que lo pidáis".



A woman with her eyes closed and hands clasped in prayer, wearing a crown of leaves. The background is a close-up of water droplets on a surface, with a dark, leafy branch on the left. The overall mood is serene and spiritual.

Como orar:

**PADRE NUESTRO QUE ESTAS EN LOS CIELOS**

En lo mas alto Puro y divino de nuestro cuerpo, en nuestro centro coronario, que irradia las mil luces de tu Divinidad, luces de Amor, de Fe y Esperanza...

Diseño pps. Eliza

*fotofix*

## SANTIFICADO SEA TU NOMBRE

Es nuestro centro frontal, en el chakra del tercer ojo, y así tu sello divino, tu luz inefable emanara de tu frente y así estará tu nombre revelado por la santidad.



## **VENGA A NOSOTROS TU REINO**

**Venga a nosotros tu reino de tu verbo, centro laríngeo, para que seamos creadores de todo lo sublime, lo elevado de la vida, por medio de la palabra. Para que la palabra solo sea para transmitir el bien.**

# HAGASE TU VOLUNTAD, ASÍ EN EL CIELO COMO EN LA TIERRA

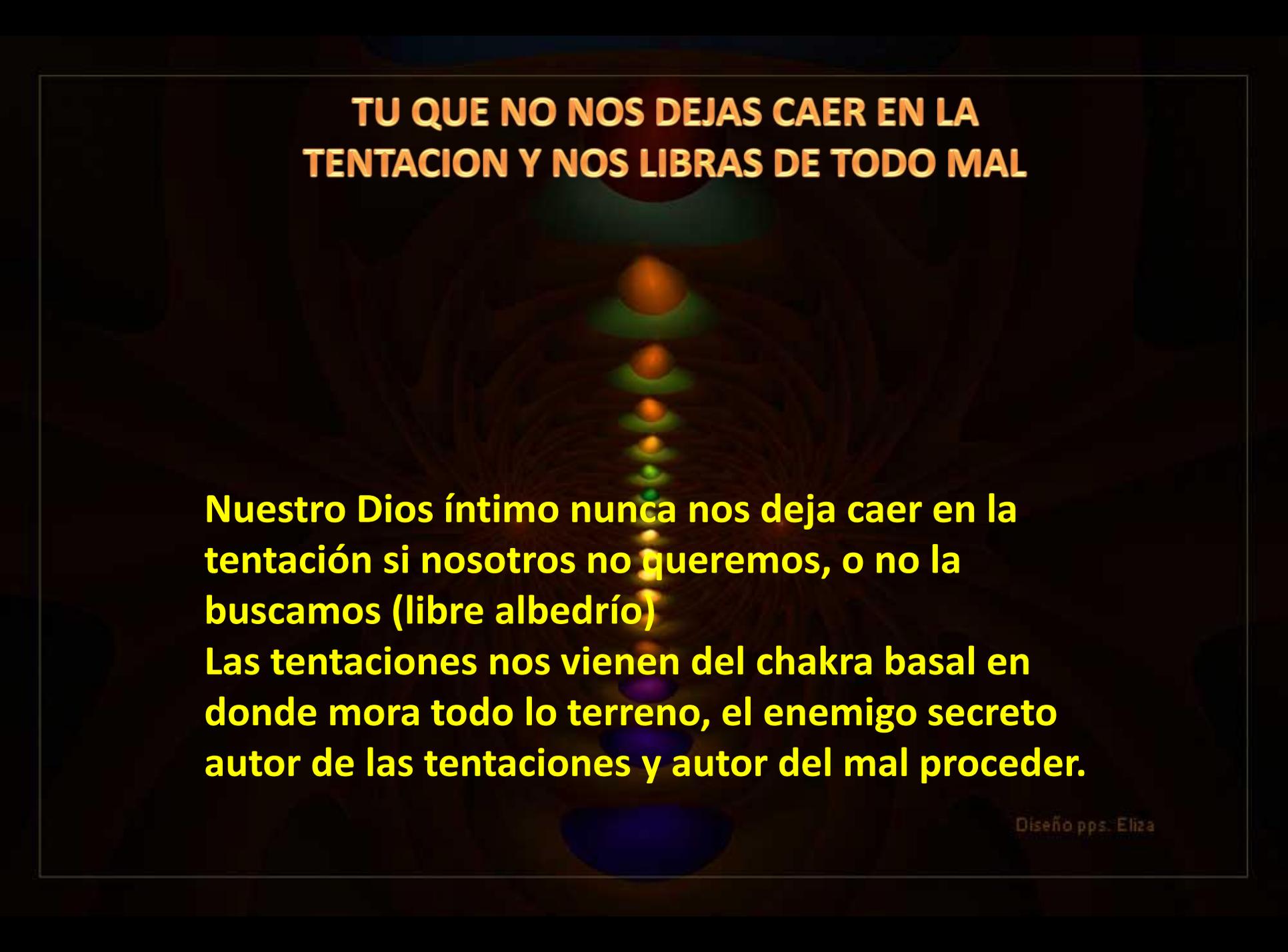
En nuestro corazón o centro cardíaco, que une los tres centros superiores con los tres inferiores.  
Que la voluntad del íntimo guíe el pensar y el anhelo del corazón, para que ejecute Tu Obra.

# **EL PAN NUESTRO DE CADA DÍA DÁNOSLO HOY**

**El Poder Energético que alimenta nuestro plexo solar,  
dánoslo a cada momento para servir y servirte en la  
Obra.**

**Y PERDONANOS NUESTRAS OFENSAS ASÍ COMO  
NOSOTROS PERDONAMOS A AQUELLOS QUE NOS  
OFENDEN**

Porque nuestro plexo esplénico es el depósito de nuestros errores, desde este plexo emanamos odio rencor, cólera y envidia. Nosotros perdonamos a nuestro hermano sus errores cometidos contra nosotros y el perdón, es como el agua que limpia toda suciedad e impureza.



**TU QUE NO NOS DEJAS CAER EN LA  
TENTACION Y NOS LIBRAS DE TODO MAL**

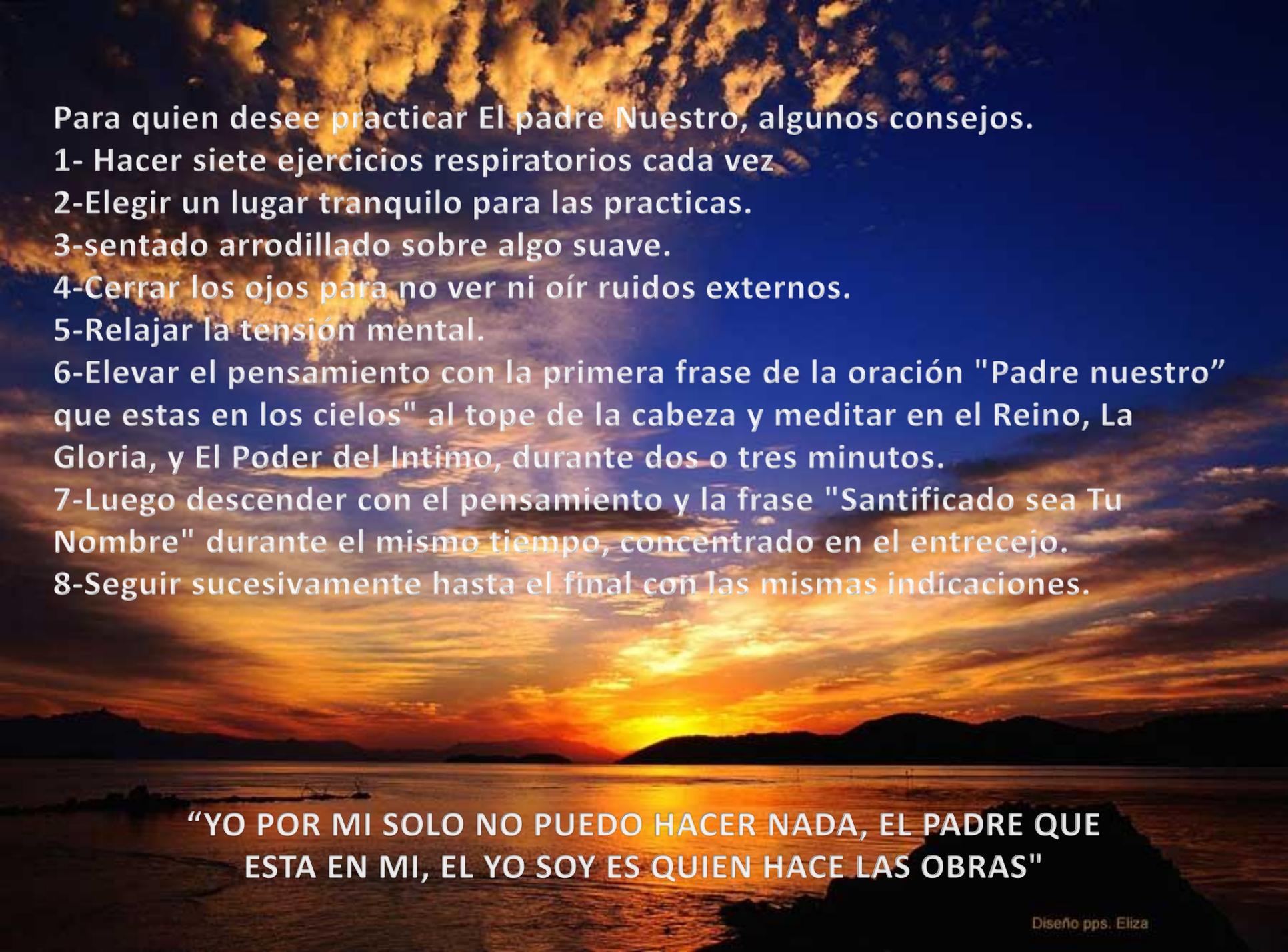
**Nuestro Dios íntimo nunca nos deja caer en la  
tentación si nosotros no queremos, o no la  
buscamos (libre albedrío)  
Las tentaciones nos vienen del chakra basal en  
donde mora todo lo terreno, el enemigo secreto  
autor de las tentaciones y autor del mal proceder.**

# AMEN



Esta última frase sellada con el mantra  
AMEN, es una invocación a la Santísima  
Trinidad íntima, Padre, Hijo Espíritu Santo

Diseño pps. Eliza



Para quien desee practicar El padre Nuestro, algunos consejos.

1- Hacer siete ejercicios respiratorios cada vez

2-Elegir un lugar tranquilo para las practicas.

3-sentado arrodillado sobre algo suave.

4-Cerrar los ojos para no ver ni oír ruidos externos.

5-Relajar la tensión mental.

6-Elevar el pensamiento con la primera frase de la oración "Padre nuestro" que estas en los cielos" al tope de la cabeza y meditar en el Reino, La Gloria, y El Poder del Intimo, durante dos o tres minutos.

7-Luego descender con el pensamiento y la frase "Santificado sea Tu Nombre" durante el mismo tiempo, concentrado en el entrecejo.

8-Seguir sucesivamente hasta el final con las mismas indicaciones.

**"YO POR MI SOLO NO PUEDO HACER NADA, EL PADRE QUE  
ESTA EN MI, EL YO SOY ES QUIEN HACE LAS OBRAS"**