



EL SEPTIMO CHAKRA

www.notasdeluz.com

Siguenos!

facebook

<http://www.facebook.com/pages/notasdeluz/100124042003>



<http://twitter.com/notasdeluz>

Sanando el Séptimo Chakra

Esta publicación va acompañada de un programa radial por Internet llamado SANACION II. Es el segundo de una serie de espacios de radios con lecciones de sanación. Es completamente gratuito. Allí te explicamos la importancia del séptimo chacra y de varias técnicas para activar la sanación de este chacra.

Si quieres escuchar este espacio radial visítanos en nuestra página web www.notasdeluz.com y en el Ícono de la portada titulado **CANAL DE RADIO puedes escuchar o descargar el audio.**

También puedes ir a este link: <http://notasdeluz.ivoox.com/>

donde encontraras todos los programas radiales publicados por nuestra página notasdeluz.com

En esta entrega trabajamos con el séptimo chacra y el poder de elegir que ejercemos a través de este centro de energía. Este chacra está localizado en “la coronilla”. Es la parte mas elevada de nuestras cabezas y rige el pensamiento, nuestra conexión con la divinidad, el conocimiento y la comprensión. Es a través de este chacra que ejercemos nuestro poder de elegir. Nuestro libre albedrio se “asienta” en este centro de energía.

Posibilidades de purificación y activación del séptimo chakra

Experiencia natural

La amplitud e inmensidad, la proximidad al cielo y la liberación de los acontecimientos de tu vida personal, que puedes experimentar en la cima solitaria de una montaña elevada, son los más adecuados para favorecer una apertura de tu chakra coronal.

Terapia por el sonido

Forma musical: La música para el chakra coronal es el silencio. En el silencio todo nuestro ser está extremadamente vigilante y receptivo para el sonido divino que resuena a través de toda la creación y que representa la fuerza del amor y de la armonía en todas sus manifestaciones. Pero cualquier música que te lleve a este silencio, que te prepare a él o te introduzca en él, es adecuada para el chakra coronal.

Vocal: El sonido «m» abre el chakra coronal. En la India se considera también una vocal. La «m» se entona en la clave de SI de la escala. Es como un zumbido perenne, sin límites y sin estructura. Así, representa la unidad indivisa, la conciencia pura, amorfa e ilimitada, en la que están contenidas en forma latente todas las formas.

Mantra: OM

Cromoterapia

El violeta y el blanco actúan abriendo y ensanchando el chakra coronal.

El color violeta provoca una transformación del espíritu y el alma y los abre a dimensiones espirituales. Disuelve limitaciones y puede llevarte a la vivencia de la unidad cósmica.

El color blanco contiene el espectro entero con todos los matices cromáticos. Integra los diferentes planos de la vida en una totalidad jerárquicamente superior y abre el alma a la luz al conocimiento y a la curación divinos.

Gemoterapia

Amatista: El fuego rojo de la actividad y la luz azul de la sensibilidad, del silencio y de la amplitud se unen en la amatista en una nueva fuerza. La amatista proporciona una tranquilidad llena de vida en la que se disuelven las angustias y las inarmónicas, y transmite confianza y entrega a las fuerzas del universo. Dirige el espíritu hacia la infinitud y favorece la meditación y la inspiración.

AFIRMACIONES Séptimo Chakra

Elijo el bien y pido luz para practicarlo en todas partes y en todo momento.

Me abro para aprender las Leyes Universales y aplicarlas con amor y sabiduría.

Permito a la luz disolver cualquier barrera que me impida recibir la sabiduría y guía Divinas. Suelto todo miedo de escuchar a mi Yo Superior, a Dios, mis ángeles y guías espirituales.

Yo sé que estoy a salvo de seguir a mi guía espiritual interno. Permito que esta me guíe hacia hermosas oportunidades donde puedo compartir mi verdadera naturaleza como un ser poderoso, amoroso y espiritual. Escucho, Confío y permito ser guiado.

Me doy permiso para elegir.

Elijo sabiamente en todo momento guiado por la luz

Tengo derecho a elegir mi mayor bien en amor y orden divino.

Elijo el presente y lo lleno de alegría y luz

Elijo soltar el pasado, ahora elijo vivir sabio, fuerte y sin temor

Bibliografía: El libro de los Chakras.

SHALIA SHAR&DOM Y BODO J. BAGINSKI

Con mucho amor para ti y muchas bendiciones terminamos esta entrega.

Gracias por estar allí y compartir con nosotros.

Liliana Suárez.

www.notadeluz.com

Síguenos en Facebook.

facebook

<http://www.facebook.com/pages/notasdeluz/100124042003>

También puede seguirnos en Twitter.



<http://twitter.com/notasdeluz>