

Los Chakras y sus esencias correspondientes

Los chakras: centros de regulación energética del cuerpo

Los chakras son los centros energéticos más refinados de nuestro cuerpo. Existen 7 chakras o centros energéticos principales, además de los chakras adicionales en las manos y pies y lo denominados chakras superiores. Los chakras están asignados a determinadas funciones corporales, sensaciones, percepciones y cualidades. Podríamos imaginar que los chakras son como vértebras energéticas.

1º chakra: chakra de la raíz o de la base

El chakra de la raíz se encuentra entre el ano y el órgano sexual y toma la energía de la tierra. Las zonas corporales sobre las que actúa son la columna vertebral, los huesos, las piernas, el recto, los intestinos, la sangre, las cápsulas suprarrenales y el sentido del olfato. Su color energético es el rojo.

Propiedades: arraigamiento a la tierra, voluntad de lucha, coraje e instinto de conservación

Alteraciones del flujo energético: deterioro de la capacidad regenerativa, agresividad, vida desordenada, miedo a vivir, dependencia exagerada de las cosas materiales, egoísmo, miedo, anomalías del metabolismo.

Esencias reequilibrantes (sistema bach): centauro, clemátide, madre selva, scleranthus.

2º chakra: chakra del bazo, sexual o sacral

El chakra sexual se encuentra por encima del hueso del pubis y absorbe la energía del Sol. Aquí tienen lugar la digestión y la excreción. Este chakra está relacionado con los órganos de la procreación, los riñones, la digestión, los ovarios, la próstata, los testículos. Su color energético es el naranja.

Propiedades: alegría de vivir, conciencia de grupo, alegría, crecimiento, creatividad.

Alteraciones del flujo energético:

miedo a vivir, miedo al contacto con los demás

Esencias reequilibrantes: Olmo, roble, pino, alerce, olivo, nogal.

3º chakra: chakra del plexo solar o umbilical

Este chakra se encuentra por encima del ombligo, en el plexo solar, a un palmo por debajo del esternón. Desde el 3º chakra se guía la digestión; se trata de un centro nervioso en el que reside la intuición ("desde la barriga") y la individualidad. Le corresponden el hígado, el estómago, la bilis, el sistema nervioso vegetativo, el páncreas, y la capacidad visual. Su color energético es el amarillo.

Propiedades: centro de las emociones, creatividad, fuerza de voluntad, comprensión, concentración y pensamiento.

Alteraciones del flujo energético:

autoritarismo, depresión, descontento, desconfianza, envidia, afecciones estomacales, hepáticas o biliares.

Esencias reequilibrantes: agrimonia, pino, castaño rojo, álamo tembón, heliantemo, cerasífera, manzano silvestre, aulaga, mímulo.

4^o chakra: chakra del corazón

Se encuentra en el centro del cuerpo a la altura del esternón. Se trata del plano del amor y la tolerancia. Desde éste se regulan el corazón, el timo y la circulación sanguínea; asimismo también está relacionado con los pulmones, el sistema circulatorio, la piel, las manos, y el sentido del gusto. Sus colores energéticos son el verde y el rosa.

Propiedades:

sentimiento de unidad, amor, reconciliación, tolerancia, pureza, alegría en el contacto, armonía.

Alteraciones del flujo energético:

intolerancia, fanatismo, receptividad perturbada, frialdad, indiferencia, trastornos cardíacos y circulatorios, inmunodeficiencia, enfermedades pulmonares y trastornos del timo.

Esencias reequilibrantes:

haya, mostaza, agua de roca, achicoria, estrella de belén, genciana, castaño dulce, acebo, verbena, hojaranzo, vid, impaciencia, rosa silvestre.

5^o chakra: chakra de la garganta

El chakra de la garganta está situado por debajo de la laringe en el centro del cuerpo. Gobierna la linfa y la tiroides, además, también corresponde a las cápsulas suprarrenales, la garganta, la voz, el oído, los bronquios, los pulmones.

El chakra regula la manifestación de los sentimientos a través del lenguaje y la vibración. Su color energético es el azul celeste.

Propiedades: manifestación de los sentimientos a través del lenguaje, la música, la palabra escrita, la verdad, la sabiduría, la inspiración y la creatividad.

Alteraciones del flujo energético: trastornos del habla y de la expresión, chismorreos, trastorno de la tiroides, conducta dominante, intuición perturbada.

Esencias reequilibrantes: centaura y brezo

6^o chakra: chakra de la mente o tercer ojo

El chakra de la mente se sitúa entre las cejas y regula los procesos del pensamiento y, a su vez, la intuición. Tiene asignados la nariz, las orejas, los ojos, el rostro, el cerebelo, la glándula pituitaria y las percepciones metafísicas. Su color energético es el añil.

Propiedades: centro de la visión espiritual y la intuición, la capacidad de concentración, la sabiduría, las percepciones extrasensitivas y la concepción de los objetivos.

Alteraciones del flujo energético: inseguridad, pérdida de control, caos, incapacidad de disfrutar de la vida, desdén, agotamiento, trastornos de la visión y falta de memoria.

Esencias reequilibrantes: ceratostigma, brote de castaño, avena silvestre.

7^o chakra: chakra de la coronilla

El séptimo chakra se encuentra en la coronilla y está unido a la epífisis. Exterioriza la espiritualidad y la unidad cósmica. Tiene asignados el cráneo, el cerebro, la glándula pineal y la unión con el cosmos. Su color energético es el violeta.

Propiedades: contacto con el yo superior, espiritualidad, reconocimiento de la función encomendada en la vida, acceso al inconsciente.

Alteraciones del flujo energético: abatimiento, miedo a la muerte, hiperactividad, migraña y cefaleas.

Esencias reequilibrantes: violeta de agua y castaño blanco.

Las esencias del sistema bach, es decir plantas fanerógamas (existen otros sistemas a parte de los de bach), actúan sobre estos 7 chakras del cuerpo (plano emocional y sentimental), actúan sobre el ámbito energético que está por encima de lo físico, pero que todavía está unido a él. Este es el nivel evolutivo en el que se encuentran prácticamente todos los seres humanos. El conjunto de desarrollos del hombre se vehicula a través de los sentimientos y de las emociones, por ello, las esencias florales de bach son importantes para el proceso de desarrollo de la personalidad. Compensan problemas como miedos o sentimientos de bloqueo y permiten el desarrollo posterior en los 5 chakras superiores, en planos más espirituales y evolucionados, menos ligados a las emociones, éstos se corresponden con las orquídeas del Amazonas. Las gemas y piedras actúan a través de los chakras secundarios de los pies, aumentando la conexión con la tierra y los hongos y setas al mismo nivel que las fanerógamas, actuando como puertas al subconsciente. También los colores actúan sobre los chakras, con efectos específicos para cada uno de ellos. Es muy útil fijarse en la zona del cuerpo que notamos bloqueada cuando existe angustia, ansiedad... por ej. los eccemas en la piel en el chakra del corazón podrían indicar impaciencia, intolerancia (impaciencia y verbena), la presión o malestar en la zona del 2^o ó 3^o chakra podría indicar sentimientos de culpabilidad presentes o pasados (pine) que están bloqueando el flujo energético.

Es mejor no mezclar muchas flores de diferentes planos o chakras y que corresponden a diferentes anomalías, ya que puede producir desconcierto o crisis de identidad o, en el caso de anomalías muy diversas, se debe ser muy consciente de su influencia sobre la personalidad. Lo mejor es tratar anomalías consecutivamente y *mezclar la mínima cantidad de esencias de diferentes ámbitos de acción (chakras)*, es decir escoger esencias que actúen en sólo dos o tres chakras a la vez y teniendo en cuenta que algunas esencias actúan en varios chakras conjuntamente, como puedan ser centaury o pine.