



**MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA EDUCACIÓN.
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA -VALERA ESTADO TRUJILLO.**



EL AURA

INFORMACIÓN IMPORTANTE

**DEPARTAMENTO DE MANTENIMIENTO
DE EQUIPOS ELÉCTRICOS**

LIC:MSC: MOUNA TOUMA

El Aura



La energía del cuerpo humano.

En el ámbito de la parapsicología, el aura es un campo energético de radiación luminosa multicolor que rodea a las personas u objetos como un capullo o halo.

El Aura no es exclusivo de los ángeles y los líderes religiosos, un ámbito de la energía nos rodea a todos.

Los curanderos que trabajan con la energía puede explorar nuestros campos de energía y detectar áreas en las que nuestra energía está congestionada o agotada. Ellos pueden detectar bloqueos y trabajar para limpiar y redistribuir la energía.

Un curandero calificado también pueden revitalizar nuestra **energía de vida** que es la que nos ofrece la vitalidad, que es a menudo llamado Prana o Chi.



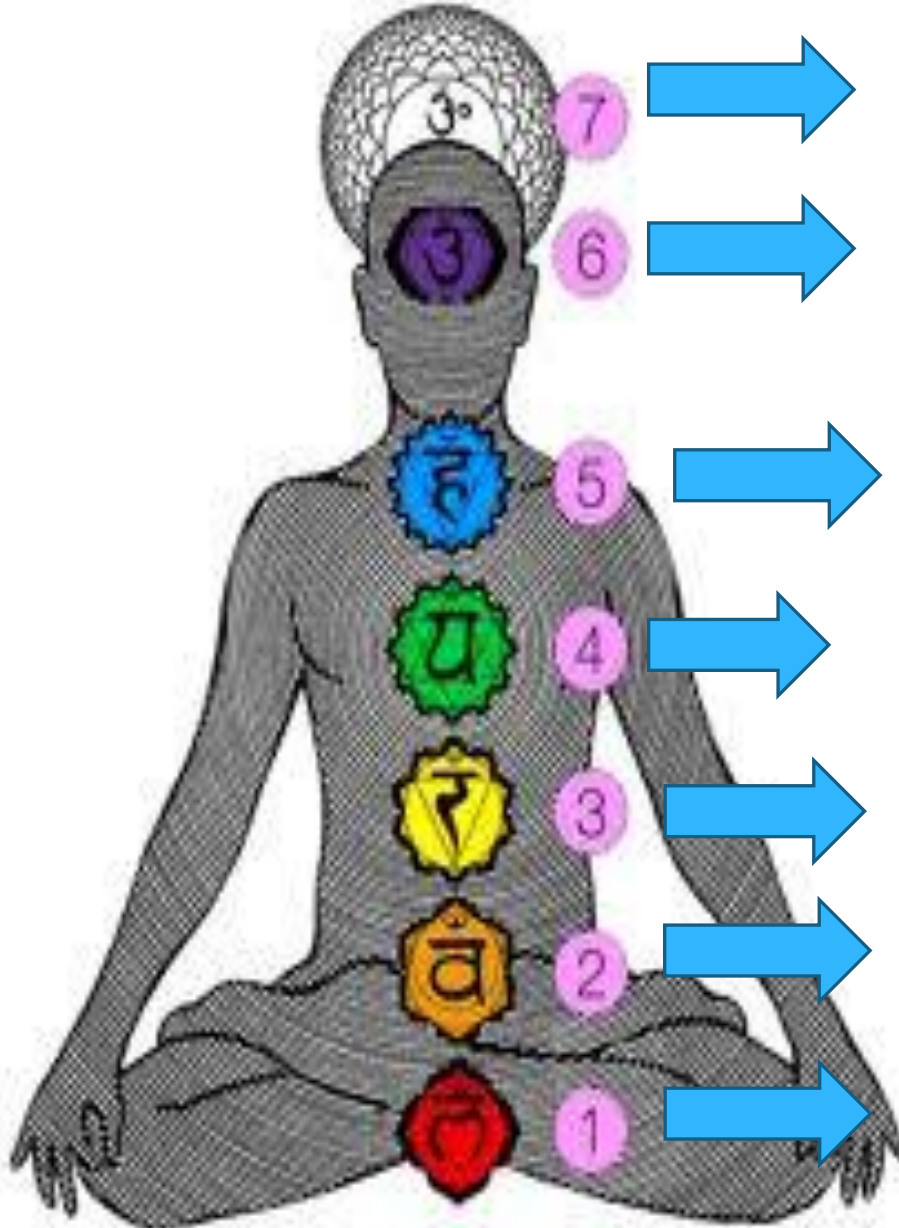
Todo el mundo está rodeado por un campo electromagnético, y este campo se denomina aura.

Los chaKras



LOS CHAKRAS

.NOMBRE, UBICACIÓN Y SIGNO.



CORONARIO



FRONTAL

LARÍNGEO

CORAZÓN

PLEXO SOLAR

SACRO O UMBILICAL

BASE O CENTRO
GENERADOR

EXPLICACIÓN SOBRE LOS CHAKRAS

Base o centro generador ,Sacro o Umbilical , plexo solar, cardíaco, laríngeo, frontal y coronario.

- 1.Chakra - Base o centro generador: está localizado en los órganos sexuales .
- Es el chakra de la creatividad. Rige las actitudes del ser en las relaciones, sexo y reproducción.



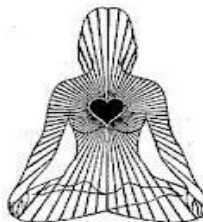
2 -Chakra - Sacro o Umbilical: el que está ubicado en la zona umbilical y se define como el chakra que gobierna la comprensión de la dimensión física. Es el centro de energía mediante el cual se decide a “luchar o huir”, gobierna los riñones y la columna vertebral.



3° Chakra - Plexo Solar: ubicado en el plexo solar representa las glándulas suprarrenales, el páncreas, rige la actividad del hígado, bazo, estómago, vesícula biliar, duodeno y aspectos del sistema nervioso. Determina las emociones. Es como una cámara de compensación de las cuestiones emocionales y de la energía personal. Por eso, al estar mal, ataca el sistema digestivo. Es importante tener el páncreas en armonía, pues éste es quien filtra la sangre.



4° Chakra - Corazón: representa el timo. Gobierna el corazón, la sangre y el sistema circulatorio, influye en los sistemas inmunológico y endocrino. Es el centro mediante el cual sentimos el amor.

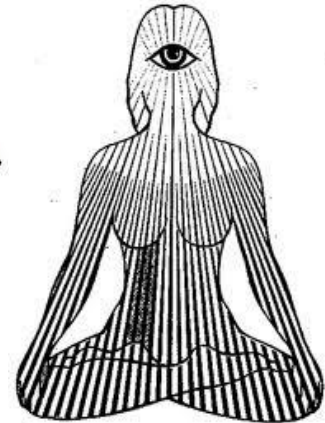
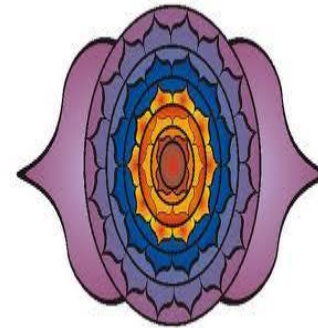


5° Chakra – Laríngeo: está ubicado en la garganta. Representa la glándula tiroides y rige los pulmones, las cuerdas vocales, el aparato bronquial y el metabolismo. Es el centro de expresión, comunicación y juicio. Se dice que la gente “escucha” con este chakra



6° Chakra –

Frontal: Está localizado en el centro de la frente, el entrecejo. Conocido como el tercer ojo, representa la glándula pituitaria. Gobierna el cerebro inferior y el sistema nervioso, los oídos, nariz, ojo izquierdo y personalidad. Mediante este centro consideramos nuestra naturaleza espiritual.



7° Chakra –

Coronario: está localizado en la parte superior de la cabeza. Representa la glándula pineal, gobierna el cerebro superior y el ojo derecho. Este chakra nos permite alcanzar el sentimiento de integración con Dios.



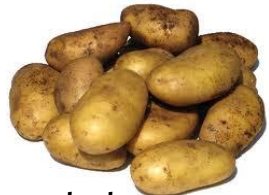
LOS CHACRAS Y LA ALIMENTACIÓN

La alimentación también juega un papel importante en la salud de nuestros chakras.

Una dieta deficiente de alimentos puede dificultar tu equilibrio interior.



zanahoria



patatas



ajo



cebolla



huevos



PIMIENTA



carne



chirivía



rábano



PIMENTÓN

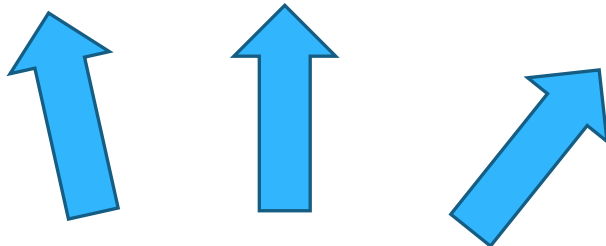


tofu



SOJA

1 Chakra raíz:



remolacha



frijoles



cayena

CEBOLLINO



Mantequilla de maní



melones



mangos



fresas



parchita



naranja



coco



almendra



nueces



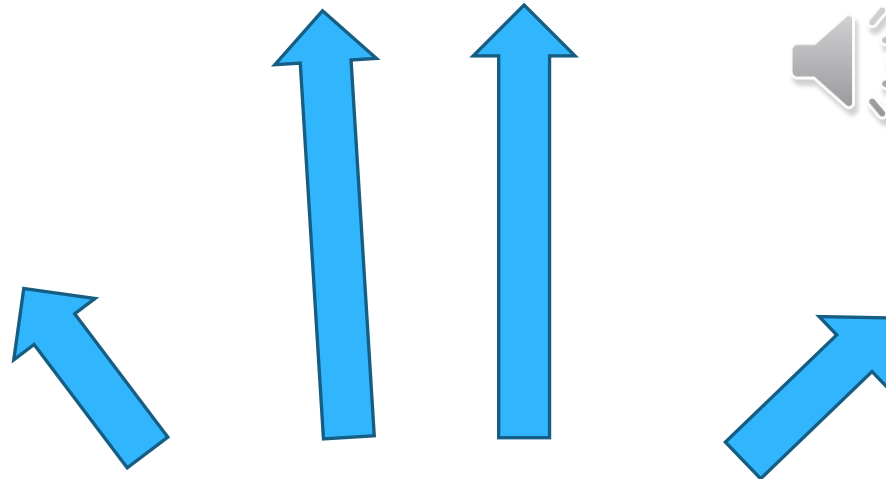
algarrobos



pimentón



Semilla de sésamo



Semilla de alcaravea

2 Chakra del sacro o umbilical



CEREALES



GRANOLA



PASTA



PANES



SEMILLAS DE GIRASOL



HINOJO



JENGIBRE



QUESOS



LECHE



CÚRCUMA



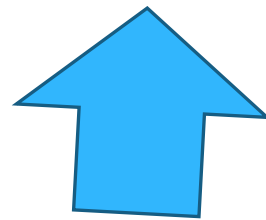
COMINO



manzanilla



SEMILLAS DE LINO



3 Chakra del Plexo Solar.



YOGUR



HIERBABUENA



ARROZ



espinaca



Col rizada



Diente de león



brócoli



coliflor



salvia



tomillo



calabaza



repollo



Te verde



perejil



cilantro



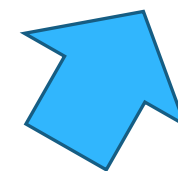
apio



albahaca



4 Chakra del Corazón:





AGUA



JUGOS DE FRUTAS



TE DE HIERBAS



SUMO DE LIMONES Y NARANJAS



KIWIS



MANZANAS



PERAS



CIRUELAS



MELOCOTONES



SAL



LIMONES



5 Chakra de la garganta:



ARÁNDANOS



UVAS



FRAMBUESAS



MORAS



VINOS



SEMILLA DE AMAPOLA



ARTEMISA

6 Chakra del tercer ojo:



LAVANDA



aire



sol



AGUA

enebro



PLANTAS



VIENTO

7 Chakra Coronario:

- Aire: ayuno / desintoxicación
- Mirar al Sol (sun gazing)



copal



- Incienso y hierbas aromáticas: salvia, copal, mirra, y enebro (Estas hierbas no se comen pero se inhalan a través de la nariz y tienen un efecto directo sobre la glándula pineal.



mirra



salvia

DIOS



¡La Soledad no existe!



*Si te sientes solo
es porque
no sabes estar
contigo mismo...*

Mariana Solo G

muchas



GRACÍAS



Gracias

LIC: MSC: MOUNA TOUMA