

LOS SIETE CHAKRAS Y SUS CARACTERÍSTICAS

PRIMER CHAKRA: MULADHARA

Localización: Base de la espina dorsal, entre el ano y los genitales.

Elemento: Tierra.

Yantra: Loto amarillo de cuatro pétalos que se corresponden con las letras sánscritas *va, ça, sha, sa*. Triángulo rojo invertido con el mantra del deseo, KLIM, dentro de un cuadrado amarillo.

Mantra: LAM.

Función: Controla glándulas suprarrenales, intestino, columna vertebral, cabellos, uñas, salida del esperma, inconsciente y cuerpo físico. Es la morada de Kundalini, la energía vital, en forma de serpiente enroscada.

Deidad: Bala Brahma y su Shakti, Dakini.



Imagen simbólica del Muladhara Chakra

SEGUNDO CHAKRA: SVADHISTHANA.

Localización: Región púbica, entre la quinta vértebra lumbar y el hueso sacro.

Elemento: Agua.

Yantra: Loto blanco de seis pétalos que corresponde a las letras *ba, bha, ma, ya, ra, la*. Media luna colorada dentro de círculo blanco.

Mantra: VAM.

Función: Ejerce influencia sobre todo aquello que es líquido: regula la digestión, el sistema urinario; influye, junto al primer chakra, en la esfera sexual; controla gónadas, ovarios, próstata, testículos.

Deidad: Vishnú y su Shakti, Rakini.



Imagen simbólica del Svadhisthana Chakra

TERCER CHAKRA: MANIPURA.

Localización: Entre el plexo solar y la zona umbilical.

Elemento: Fuego.

Yantra: Loto rojo de diez pétalos con las letras *dia, dhia, nia, ta, tha, da, dha, na, pa, pha*. Triángulo rojo invertido, con dos cruces gamadas, dentro de círculo.

Mantra: RAM.

Función: Beneficia el sistema digestivo. Actúa especialmente sobre el páncreas.

Deidad: Braddha Rudra con su Shakti Lakini.



Imagen simbólica del Manipura Chakra

CUARTO CHAKRA: ANAHATA.

Localización: Región dorsal al nivel del corazón, siempre en la vertical.

Elemento: Aire.

Yantra: Loto gris de doce pétalos, correspondiente a las letras *ka, kha, ga, gha, na, ca, cha, ja, jha, ña, ta, tha*. Dos triángulos de color gris humo formando una estrella

seis puntas o Sello de Salomón, dentro de círculo.

Mantra: YAM.

Función: Controla corazón y sistema circulatorio. Estimula la actividad pulmonar y ejerce gran influencia sobre el nervio vago y la glándula del timo.

Deidad: Ishana Rudra Shiva (Señor del Noreste) y su Shakti Kakini.

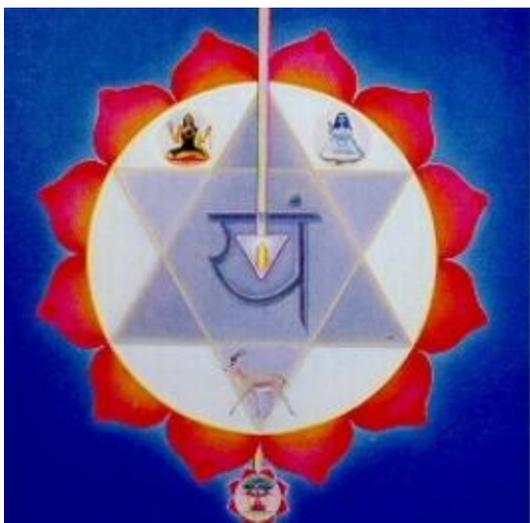


Imagen simbólica del Anahata Chakra

QUINTO CHAKRA: VISHUDHA

Localización: Plexo de la laringe, al nivel de la garganta, en el lugar en el que la médula espinal se convierte en bulbo raquídeo.

Elemento: Éter.

Yantra: Loto blanco-dorado de dieciséis pétalos correspondiente a las vocales sánscritas: a, â, i, î, u, û, r, r, l, l, e, ai, o, au, am, ah. Círculo blanco, símbolo del éter, en triángulo invertido.

Mantra: HAM.

Función: Influye sobre tiroides, pulmones, bronquios; mitiga el desorden del lenguaje, armoniza el pensamiento, los sentimientos.

Deidad: Panchavaktra Shiva (Shiva de las cinco bocas), con su shakti Sakini.

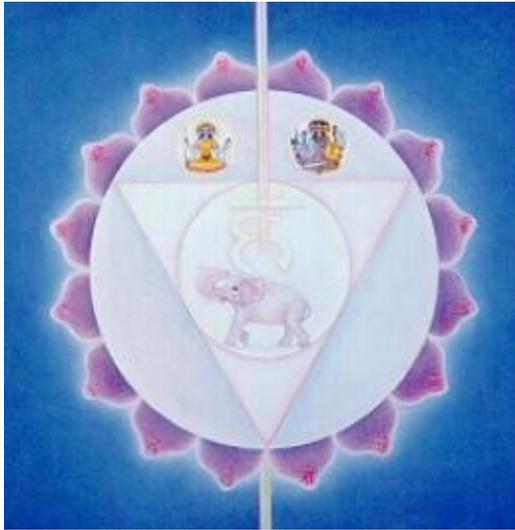


Imagen simbólica del Vishudha Chakra

SEXTO CHAKRA: AJNA.

Localización: Glándula pineal, entre las cejas (Tercer Ojo).

Elemento: Todos los anteriores, purificados.

Yantra: Loto de «color de luna» con dos pétalos correspondientes a las letra *ha* y *ksha*. Triángulo invertido, símbolo de la diosa y signo del *Yoni*, el órgano sexual femenino conteniendo un rayo, sobre el que se encuentra a su vez el signo de la luna y sobre ella el *Bindu* (punto en el que todos los poderes se unen en una unidad suprema).

Mantra: OM (empieza como OOO en el sexto chakra).

Función: Fortalece las glándulas endocrinas, estimula el pensamiento intuitivo, previene la senilidad.

Deidad: Shiva y la Shakti Hakini.

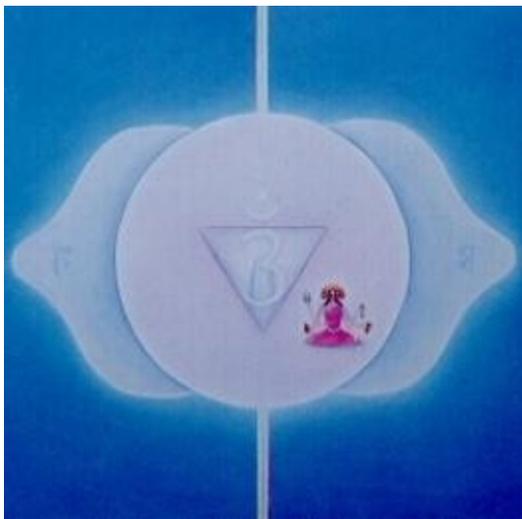


Imagen simbólica del Ajna Chakra

SEPTIMO CHAKRA: SAHASRARA.

Localización: Centro del cráneo, sobre la fontanela. No es un centro como los otros,

esta situado en realidad fuera del cuerpo, en el punto en el que la línea del eje sobrepasa el cráneo.

Yantra: Flor de loto «color de diamante» con mil pétalos en el que se inscribe una rueda con «mil radios».

Mantra: OM (acaba como MMM en el séptimo chakra).

Función: Completa la persona, une el Yo superior e inferior, acentúa todas las facultades humanas.

Deidad: No existe deidad asociada, pues simboliza lo Absoluto. El Gurú interior. «*Más allá de toda diferenciación*».



Imagen simbólica del Sahasrara Chakra