

Mandalas Para los 7 Chakras

Mandala es una palabra en idioma hindú que quiere decir: Círculo Concentrico de Energía.

La utilización de los mandalas se remonta desde los tiempos antiguos. Hay grabados en las pirámides egipcias donde muestra que utilizaban la fuerza de los mandalas para su concentración, activación de la energía positiva, energetización del lugar, meditación profunda para elevar el nivel de conciencia, expandir la capacidad de la mente y la memoria, etc.

Hay papiros que muestran la utilización de mandalas dentro de las casas para mejor captación de la energía y crear ambientes de armonía y balance, o para transmutar la energía negativa en positiva. De la misma manera se han encontrado vestigios de las civilizaciones druidas en España que utilizaban mandalas de diferentes formas y figuras. En la civilización china también hay varias formas de mandalas que incluso se utilizan en la actualidad, para atraer abundancia y prosperidad al negocio, para fortalecer la salud, para proteger de las energías negativas del entorno.

Las tribus indias antiguas e incluso en la actualidad, continúan utilizando los mandalas preparados con hilos de colores y plumas. En México hay varias pirámides de distintas culturas que también muestran mandalas en círculos aparentemente usados para fomentar el valor ante cualquier situación. Y desde todos los tiempos, los mandalas eran utilizados por los sabios, místicos y sacerdotes en sus curaciones y meditaciones.

El juego de mandalas para expansión de los chakras han sido extraídos de libros muy antiguos. Estos mandalas son especiales para activar las capacidades de cada uno de los chakras e incrementar la captación de energía positiva en equilibrio.

El mandala trabaja enviando impulsos a la mente interna, en forma similar a como lo que hoy se conoce como publicidad subliminal. Tiene un mensaje oculto, pero llega a los receptores del cerebro en donde se procesa y se obtiene una reacción. Por ejemplo: si una persona acostumbra a actuar en forma agresiva, nuestro sentido común nos indicará que requiere de tener más tolerancia hacia los demás, amor hacia si mismo, paciencia y pasividad, por lo tanto le indicaremos que haga su visualización del mandala de color naranja, así como el azul, un mandala a la vez durante el tiempo que sea necesario hasta que la reacción positiva se logre.

Si encuentran que una persona está depresiva, angustiada y sin ánimo, le daremos para visualizar el mandala de color rojo y naranja, así sucesivamente vamos conociendo las propiedades de cada uno de los mandalas.

Los mandalas tienen usos muy prácticos, por que se puede energetizar desde un vaso de agua, una taza de café, un plato de comida, etc..

Como sabemos cada uno de los chakras está a cargo de ciertos órganos de nuestro cuerpo físico, por lo que también pueden enviar estímulos para equilibrar y balancear el funcionamiento de alguna de las áreas específicas, siendo una herramienta auxiliar para fomentar la salud. Los mandalas son portátiles para poderse usar en cualquier lugar donde nos encontremos y queramos enviar estímulo positivo para algún fin específico. El tiempo ideal para visualizarlo es de 10 minutos.



MANDALA COLOR ROJO

- * Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del primer chakra
- * Impulsa la fuerza vital a todo el cuerpo
- * Incrementa la auto confianza y seguridad en si mismo
- * Estimula el dudar de si mismo
- * Permite controlar la agresividad, y evitar querer dominar a los demás

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- * La parte inferior del cuerpo
- * Suministra fuerza a los órganos reproductores.
- Esencia de supervivencia

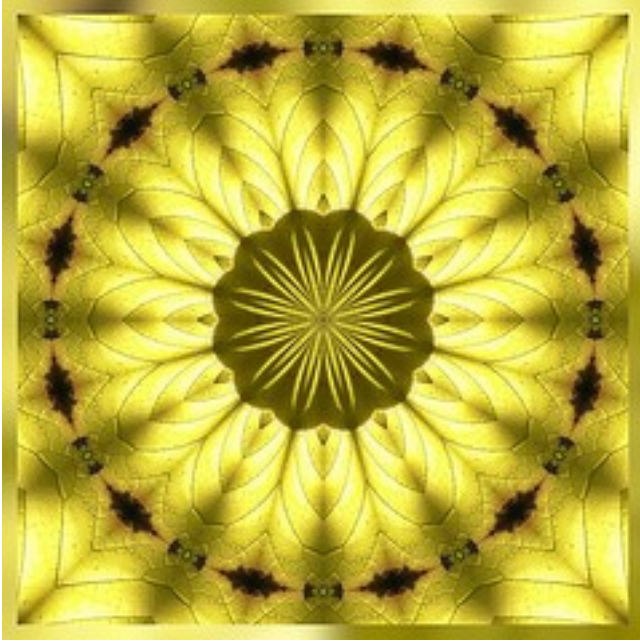


MANDALA COLOR NARANJA

- * Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del segundo chakra
- * Fomenta la tolerancia para socializar y proyectarse con toda la gente
- * Incrementa la autoestima, Ayuda a enfrentar todos los retos para la evolución de la persona
- * Enseña a utilizar los éxitos o fracasos como experiencias y aprendizajes
- * Propicia energía positiva para llevar a cabo los proyectos o las metas

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- * Intestino delgado y Colon
- * Todos los procesos metabólicos,
- * Los ganglios linfáticos inferiores



MANDALA COLOR AMARILLO

- * Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del tercer chakra,
- * Ayuda a liberar los miedos internos.
- * Permite manejar con balance el ego, las desilusiones, todo lo que afecta emocionalmente.
- * Ayuda a canalizar mejor la intelectualidad

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- * aparato digestivo,
- * hígado, vesícula ,
- * páncreas, bazo, riñones.



MANDALA COLOR VERDE

- *Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del cuarto chakra,
 - *Proyecta tranquilidad y balance en lo sentimental
 - * Permite expresar los sentimientos mas libremente
 - * Expande el amor interno hacia uno mismo y los demás.
 - * Ayuda a liberarse del apego a las posesiones o las falsas excusas
 - * Es el filtro del equilibrio en todo el cuerpo.
 - * Ayuda a controlar el sentido de posesión y los celos.
- En el aspecto físico, proyecta energía vital a:
- * sistema circulatorio,
 - * cardiovascular
 - * corazón.

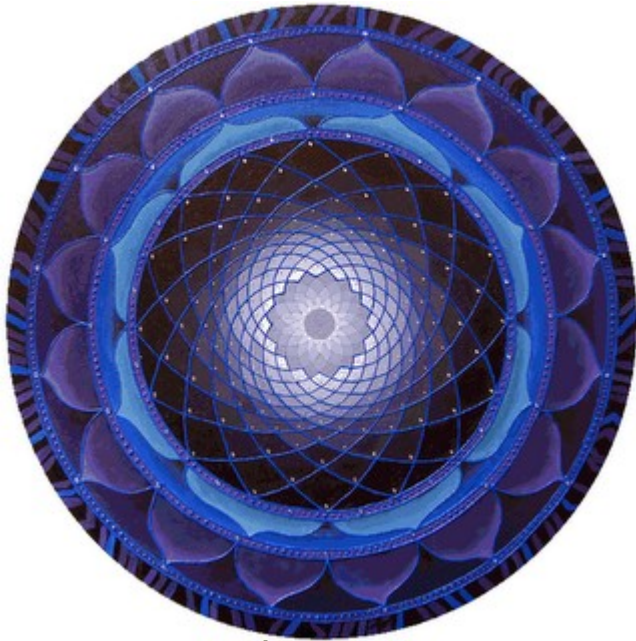


MANDALA COLOR AZUL

- * Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del quinto chakra,
- * Ayuda a exteriorizar lo que se lleva por dentro, permitiendo evolucionar a medida que se van dando cambios en la vida de la persona.
- * Evita la frustración y la resistencia para comunicarse la gente.
- * Permite tener tolerancia a los pensamientos de los demás.

En el aspecto físico, proyecta energía vital a:

- * sistema respiratorio superior e inferior,
- * pulmones, garganta, traquea
- * ganglios linfáticos superiores,
- ayuda a evitar las alergias y padecimientos de la piel.



MANDALA COLOR ÍNDIGO

- * Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del sexto chakra,
 - * Ayuda a comunicarse con el ser interno, abriendo la intuición
 - * Permite aprender a dejar fluir los mensajes del cerebro, conectando directamente a la inteligencia de la conciencia cósmica.
 - * Fomenta el control mental y expande los canales de recepción para percibir la verdad en cualquier cosa o nivel de vida.
 - * Estimula la confianza en ser guiado por su propio sentido interior.
- En el aspecto físico, proyecta energía vital a:
- * cerebro, sistema nervioso
 - sistema muscular y óseo.



MANDALA COLOR VIOLETA

- * Envía estímulos a todo lo relacionado con el nivel del séptimo chakra,
- * Proyecta el contacto del espíritu con la conciencia profunda del cosmos.
- * Expande al poder creativo desde cualquier ángulo, música, pintura, poesía, arte, permitiendo a la persona a expresar su visión de la realidad y su contacto con la fuente primordial, el creador del universo.
- * Ayuda a no ser extremista o absolutista, con el fin de expandirse explorando las dimensiones de la imaginación y el conocimiento