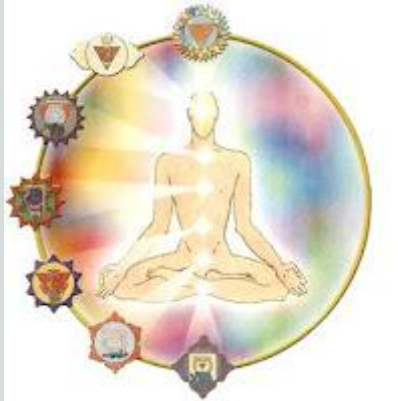


# Para la limpieza de los chakras usa una obsidiana negra



La obsidiana negra es una roca volcánica con gran contenido en óxidos silicos (igual que el cuarzo) que poseen la cualidad de disipar bloqueos que pudieran estar impidiendo el flujo armónico de la energía a través de los chakras.

Encierra el poder de revelar ideas, provocando que aquello que se encuentra escondido o dormido en el inconsciente salga a la luz. Por ello se le llama también la diosa de los tesoros escondidos.

Sirve para liberar los sentimientos, de modo que puedan ser transmutados en otras formas, a través de expresiones creativas. Se asocia a la vida después de la muerte. El crecimiento espiritual y por ende, el material, son estimulados por la obsidiana negra. Se utiliza para sedar y así corregir los síntomas más comunes provocados por exceso de energía, es decir la sequedad de labios, ruidos en el tubo digestivo o presión en el vientre, dolores en las orejas, zumbido en los oídos, o dolor de un solo lado de la cabeza.

En especial si sientes que te fatigas fácilmente, como si a las pocas horas de despertarte se agotara tu energía puedes probar el siguiente procedimiento.

Compra incienso de sándalo o de hierbas lo importante es que sea de la calidad que emite bastante humo y una obsidiana negra sin manchas. Limpia la piedra sumergiéndola en una infusión fría de salvia durante varias horas (también sirve con agua y aceite esencial de salvia o en su defecto agua y sal marina)

Antes de irte a dormir y cuando estés con la menor cantidad de ropa con la que te sientas bien:

- Enciende tres varitas del incienso y ponlas donde estén a tu alcance.
- Toma la obsidiana con la mano derecha y pásala por la planta de tu pie derecho, no necesitas tocar tu pie, basta con que la pases a unos dos o tres centímetros de la piel.
- Haz giros circulares de derecha a izquierda varias veces según quieras.
- Pasa la obsidiana por el humo del incienso para descargarla.
- Haz lo mismo en el otro pie.
- Vuelve a descargar la piedra
- Pasa la obsidiana por cada una de tus rodillas siempre con pases circulares y descargando la obsidiana cada vez. Cubre las dos partes, rótula y parte anterior
- Sube el primer chakra y realiza los pases circulares siempre de derecha a izquierda, purifica en el humo, pasa al segundo chakra y así sucesivamente limpiando la obsidiana con el incienso después de cada chakra hasta llegar al corona.
- Al terminar limpia la obsidiana con agua y sal o en infusión de salvia.

Mejor no realices ninguna actividad extra, solo toma un baño con agua caliente y acuéstate para que el tratamiento surta todo su efecto reparador.

Por la mañana deberás sentir bienestar y podrás afrontar el día sin agotarte.