

Chakra



Ilustración de un yogui donde se muestra la localización de los *shad-chakrá* ('seis chakras') que se mencionan en las [Upanishad](#) (escrituras sagradas del hinduismo).

Según el [hinduismo](#) y algunas culturas de Asia, los **chakras** son centros de energía inmensurable (no medible de ninguna manera) situados en el cuerpo humano.

Según las doctrinas hinduistas los chakras son seis, pero según la [teosofía](#) y el [gnosticismo](#) son siete.

Índice

- [1 Etimología del término](#)
- [2 Los seis chakras del hinduismo](#)
 - [2.1 Orígenes y desarrollo](#)
- [3 Los chakras en la teosofía](#)
 - [3.1 No seis, sino siete chakras](#)
 - [3.2 Descripción de los chakras en la teosofía](#)
 - [3.3 Tabla de los chakras en la teosofía](#)
- [4 Referencias](#)
- [5 Véase también](#)
- [6 Enlaces externos](#)

Etimología del término

La palabra [sánscrita](#) *chakrá* significa 'círculo' o 'disco'.

- *cakrá*, en el sistema [AITS](#) (alfabeto internacional para la transliteración del [sánscrito](#)).
- चक्र, en [escritura devanagari](#) del sánscrito.
- Pronunciación:
 - /chakrá/ o /chakrám/ en sánscrito.¹
 - /chákra/ en inglés y en otros idiomas influenciados por este, como el español.
 - [ˈtɛɫkr̩] en [AFI](#) (alfabeto fonético internacional).
- Etimología: 'círculo, disco, rueda'; proviene posiblemente de la raíz sánscrita *char*: 'moverse [las personas, los animales, el agua, los barcos, los astros]'; o de la raíz sánscrita *kri* (según [Panini](#), en el [Nirukta](#), 6.1.12) y el [Kashiká-vritti](#).¹ A su vez el término *chakram* deriva del [idioma protoindoeuropeo](#) **k^weklos* (/kuéklos/), de la que derivaron:

el [griego antiguo](#) *kyklós*

esta palabra griega generó la palabra española *ciclo*.

el [latín](#) *circus* (/kírkus/ o /chírkus/) y *círculus* (/kírculus/ o /chírculus/) y esta palabra latina generó la palabra española «círculo».

el [protogermánico](#) **h^wel-* (/juél/).

esta palabra germánica generó la palabra [inglesa](#) *wheel* (/uíl/).

Los seis chakras del hinduismo

Según el *Sanskrit-English Dictionary* del británico [Monier Monier-Williams](#) (1819-1899), los chakrás no son siete sino seis:

1. *mula-adhará* ('sostén de la raíz'), la zona entre el ano y los genitales.
2. *sua adhisthana* ('su-propio lugar-de-estar'), la región umbilical.
3. *maní-pura* ('joya-ciudad'), la punta del estómago o epigastrio.
4. *an-ajata* ('no-herido' o 'no-golpeado'), la raíz de la nariz.
5. *vi-shudha* ('muy puro'), el hueco entre los senos frontales (dentro de la nariz).
6. *agña-akhia* ('conocer por el entendimiento'), el [bregma](#) (unión de las suturas coronal y sagital, en el cráneo); en esos huecos se supone que existen varias facultades y divinidades.²

Orígenes y desarrollo

En dos antiguos [Upanishad](#) hinduistas —el [Yoga-kundalini-upanishad](#) ([siglo II d. C.](#)) y el [Yoga-tattua-upanishad](#) ([siglo XV d. C.](#))— se menciona fugazmente a los *chakrás*.

También en la creencia [yashraiana](#) del [budismo tibetano](#) (aproximadamente de la misma época) también se los menciona.

Con otros nombres, hay otros centros de energía corporal en otras tradiciones, incluyendo la [medicina china](#), la [cábala](#) judía y el [sufismo](#) islámico.

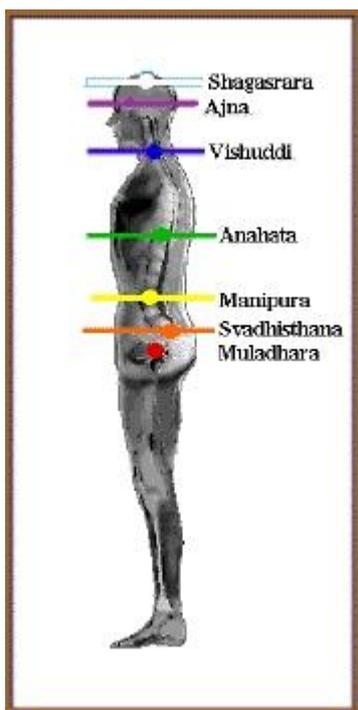
Los chakras en la teosofía

A fines del [siglo XIX](#), la [teosofía](#) —en su acercamiento al hinduismo— mostró un creciente interés por los chakrás. Hay una extensa literatura acerca de estos temas, sin ningún fundamento científico.

En la creencia [teosófica tántrica](#) tiene importancia un libro muy detallado, escrito por el británico [Arthur Avalon](#), titulado *The serpent power* (*El poder de la serpiente*, en español),³ que dice ser la traducción de dos textos sánscritos desconocidos: el *Sat-chakrá-nirupana* ('apariciencia de los seis chakras') y el *Padaka-panchaka*. Woodroffe nunca presentó pruebas de la existencia de esos textos en sánscrito.

A fines del siglo XIX, Woodroffe —pese a sus posturas [preternaturalistas](#)— suponía que los chakrás se correspondían en gran medida con los [plexos nerviosos](#). Otros han supuesto una relación con algunas [glándulas endocrinas](#), por lo que atribuyen a la ejercitación de los chakrás la generación de algunas hormonas.^{[[cita requerida](#)]}

Muchos creen en la existencia real (aunque «[espiritual](#)») de estos elementos. [Mircea Eliade](#) (1907-1986) le llama «[fisiología sutil](#)». Otros opinan que los *chakrás* son meras alegorías para practicar una especie de [autohipnosis yóguica](#), a fin de lograr el [samadhi](#) (la 'absorción completa', conocido también como «enstasis», según Eliade, o «isolación», según [Oursel](#)).



 Localización de los siete chakram en el cuerpo humano, según la teosofía. (En el hinduismo aún no se conocía el séptimo chakra, de la coronilla).

Estas ideas fueron desarrolladas por el esoterista [C. W. Leadbeater](#) en su libro *Los chakras*, que se refiere a sus propias reflexiones acerca del tema. Después, muchos escritores contemporáneos han escrito su opinión acerca de los chakrás con grandes detalles (que generan una impresión de verosimilitud), incluyendo su apariciencia y sus variadas funciones.

Los *chakras* se encuentran en los cuerpos sutiles del ser humano, llamados [kama-rupa](#) ('forma del deseo') o [linga sharira](#) ('cuerpo simbólico').^{[[cita requerida](#)]}

En la India se creía que el aire aspirado ([prana](#)) recorría el cuerpo, dándole fuerza. La función de los chakras era la de recibir, acumular y distribuir esos aires. En Occidente no se considera que el prana sea aire sino una forma de energía invisible e inmensurable.

Los chakras se describen^{[[cita requerida](#)]} alineados desde la base de la [columna vertebral](#), o, más exactamente en un *nadi* central a lo largo del [raquis](#) y hasta la [mollera](#) o [vértebra](#), llamada *abadhuti*. En el chakra muladhara (en el ano) yacería dormida la serpiente [Kundalini](#) (invisible e inmensurable).

El propósito del yoga [tántrico](#) es elevar esta serpiente invisible a través del canal central pasando por los chakras, hasta lograr que se una con [Brahman](#) (el dios abstracto) en el chakra superior.

Los chakras son parte de una «doctrina emanacionista»,^{[[cita requerida](#)]} como la [cábala](#) en Occidente.^{[[cita requerida](#)]}

No seis, sino siete chakras

En el marco de la teosofía (creencia esotérica occidental contemporánea) se considera que los chakras no son seis sino siete, siendo el séptimo el [sajasra-ara](#) ('mil-rayos [de una rueda]'), con la forma de una flor de loto invertida, que se encuentra en la cabeza. Este, por ser el último, se considera a veces el más importante o a veces el menos importante.^{[[cita requerida](#)]}

Descripción de los chakras en la teosofía



Este artículo o sección necesita [referencias](#) que aparezcan en una [publicación acreditada](#), como revistas especializadas, monografías, prensa diaria o páginas de Internet [fidedignas](#).

Puedes añadirlas [así](#) o avisar [al autor principal del artículo](#) en su página de discusión pegando: `{{subst:Aviso referencias|Chakra}} ~~~~`

A cada chakra se le asignaría un color; son visualizados como flores de loto con distinta cantidad de pétalos en cada chakra. Cada uno de estos centros se asemejaría a una flor abierta y poseería ciertos colores.^{[[cita requerida](#)]} Asignar los siete colores de la luz visible a los siete chakras, y en el mismo orden en el que aparecen en el espectro (rojo para el primer chakra, naranja para el segundo, amarillo para el tercero, etc.) es una mera conjetura occidental que no tiene base alguna en la tradición yóguica o tántrica, ni en la experiencia que mencionan los yoguis, ni en las representaciones pictóricas tradicionales de Oriente.

Tabla de los chakras en la teosofía

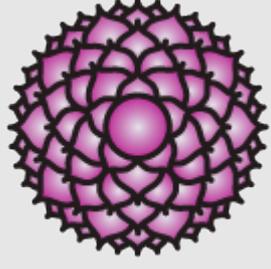
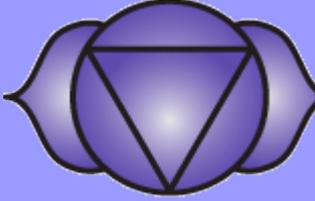
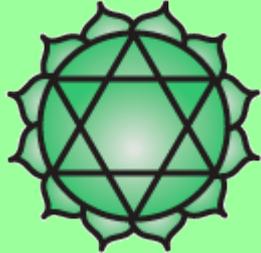


Este artículo o sección necesita [referencias](#) que aparezcan en una [publicación acreditada](#), como revistas especializadas, monografías, prensa diaria o páginas

de Internet [fidedignas](#).

Puedes añadir las [así](#) o avisar [al autor principal del artículo](#) en su página de discusión pegando: `{{subst:Aviso referencias|Chakra}} ~~~~`

Las propiedades asociadas usualmente a cada chakra incluyen:

chakra	color	funciones	elemento asociado	dios	mantra	símbolo
sajrasra-ara (सहस्रार) en la coronilla. Loto de mil pétalos.	Blanco o violeta; puede adquirir el color del chakra dominante	trascendencia, conexión con la divinidad	espacio	Parama Shivá	<i>om</i>	
agná , आज्ञा tercer ojo. Loto con dos pétalos.	indigo o añil	intuición, percepción extrasensorial	luz	Shambhú	<i>ksham</i>	
vishudha (विशुद्ध) en la garganta. Loto con dieciséis pétalos.	azul	habla, autoexpresión y crecimiento	éter	Sada Shivá	<i>ham</i>	
an-ajata (अनाहत) en el corazón, en los pulmones. Loto de doce pétalos.	verde	devoción, amor, compasión, sanación	aire	shiva	<i>iam</i>	

<p>mani-pura (मणिपूर) en el plexo solar. Loto de diez pétalos.</p>	amarillo	mente, poder, control, libertad propia	fuego	Visnú	<i>ram</i>	
<p>sua-adhithana (स्वाधिष्ठा न) en el hueso sacro. Loto de seis pétalos.</p>	naranja	emoción, energía sexual, creatividad	agua	Brahmá	<i>vam</i>	
<p>muladhará (मूलाधार) en el perineo (entre los genitales y el ano). Loto de cuatro pétalos.</p>	rojo	instinto, supervivencia, seguridad	tierra	Ganesha	<i>lam</i>	

Referencias