

EQUILIBRADO DE LOS CHAKRAS



www.reikiBarcelona.info

Es una importante herramienta de equilibrado interior y espiritual. Conseguimos que no haya ningún aspecto de nosotros o los demás (ejemplificados por los chakras) que esté funcionando en defecto o en exceso. Es una técnica moderna de Reiki, que no pertenece ni al sistema tradicional ni al Reiki Gendai.

Consiste básicamente en poner cada mano en un chakra diferente, sentir la actividad de cada uno y ser un canal que comunica cada pareja visualizando como empiezan a trabajar a la par, sincronizados, equilibrados.

Es importante empezar centrando al paciente en el centro de su sistema de chakras, el corazón. El terapeuta se sincroniza con su vibración y el chakra coge el ritmo adecuado, ni muy lento ni muy rápido. A partir de aquí se van sincronizando los demás chakras con los que ya lo están.

Para acabar de realizar el equilibrado, es recomendable subir lentamente la mano que se encuentra en el chakra raíz, visualizando una bola de energía en la mano, pasando de cara a cada chakra. Se visualiza como se armonizan, se cargan y se arrastra la energía sobrante. Se llega al chakra corona, se juntan las manos y se ofrece la energía sobrante al universo.

El equilibrado se realiza:

- Como único componente de una sesión.
- Junto las posiciones de cabeza, después de estas.
- Como parte de un tratamiento completo, después de finalizar las posiciones básicas y antes de rodillas, tobillos y pies (que sirven para finalizar y enraizar).

OTRA ALTERNATIVA

Hay gente que prefiere hacer el equilibrado de chakras simplemente a pares, es decir, cambiando los dos chakras en cada posición y no solo una mano. En tonces las posiciones serian: Centrado en el corazon (4+4), chakras 5+3, chakras 6+2, chakras 7+1. De esta manera se realiza más rápido pero la armonización es menor.



Centrado del corazón

Nos conectamos por unos minutos a la energía del chakra del corazón. Una vez centrados, vamos equilibrando los demás, de dentro hacia fuera, siempre manteniendo en contacto uno ya equilibrado y uno todavía no equilibrado.

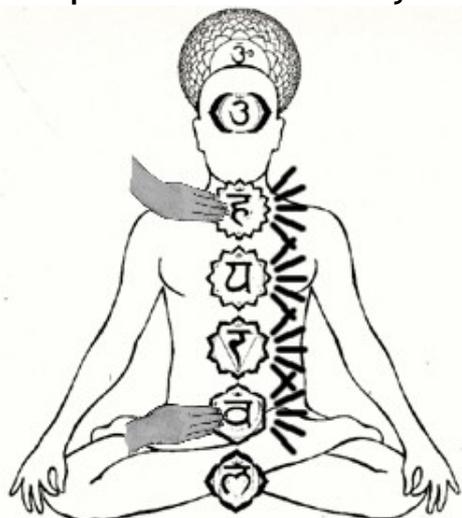
Equilibrando chakras 4 y 3



Equilibrando chakras 3 y 5



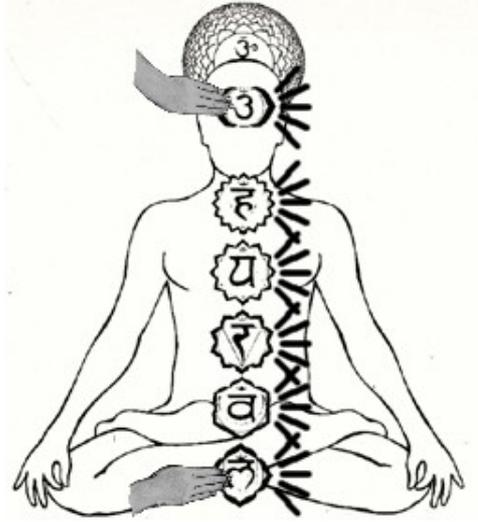
Equilibrando chakras 5 y 2



Equilibrando chakras 2 y 6



Equilibrando chakras 6 y 1



Equilibrando chakras 1 y 7

