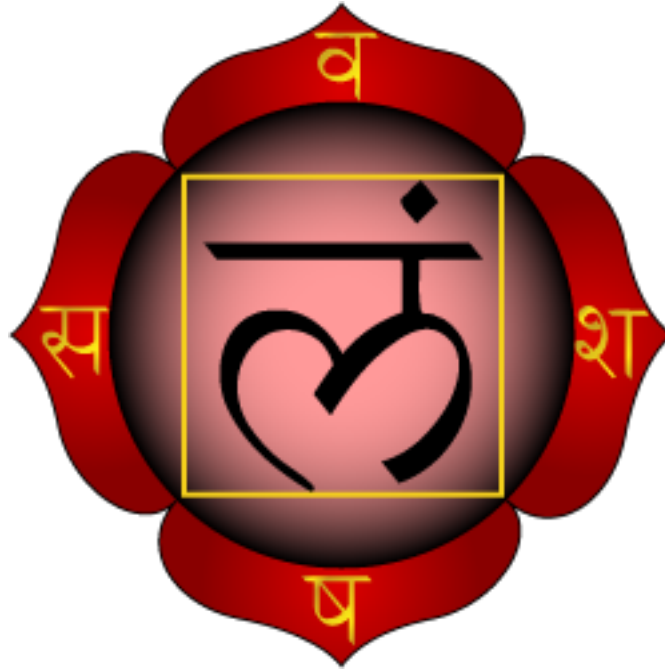


## Requisitos de los Chakras para estar Activos o Bloqueados



Raíz o Chakra Base

Color rojo Asociación

Sanskrit Nombre Muladhara

Ubicación Base de la columna vertebral, el coxis

Survival-La lección de derecho a existir. Se ocupa de las tareas relacionadas con el mundo material y físico. Capacidad para ponerse de pie por sí mismo y de seguridad.

Anemia desequilibrios, fatiga, dolor de espalda, ciática, depresión. Resfriados frecuentes o las manos frías y pies fríos.

Los estimulantes ejercicio físico raíz y relajante duerme, jardinería, cerámica y arcilla.

Red comida y bebida. Piedras preciosas rojas, rojo, ropa de baño en rojo, etc El uso de aceites rojas como ylang ylang o sándalo aceites esenciales.



Chakra del bazo

Color Naranja Asociación

Sanskrit Nombre Svadisthana

Ubicación por debajo del ombligo, abdomen bajo

Sentimientos-La lección de derecho a sentir. Conectado a nuestras capacidades de percepción y las cuestiones relacionadas con los sentimientos. Capacidad de ser cuestiones sociales y la intimidad.

Los desequilibrios Trastornos de la alimentación. El alcohol y el abuso de drogas.

Depresión. El dolor lumbar. Asma o alergias. Candida y levadura infecciones. Los problemas urinarios. Sensualidad cuestiones, así como la impotencia y la frigidez.

Estimulantes del bazo baños calientes aromáticos, aeróbic acuático, sensación massage.Embracing (como la comida sabe diferente). Orange comida y bebida. Las piedras preciosas y la ropa naranja naranja. El uso de aceites de naranja como la melisa o aceites esenciales de naranja.



Plexo Solar Chakra

Color Amarillo Asociación

Sanskrit Nombre Manipura

Ubicación encima de la zona del ombligo estómago,

Lección Poder personal-El derecho a pensar. Saldo de la inteligencia, confianza en sí mismo y el poder del ego. Capacidad para tener autocontrol y humor.

Desequilibrios Problemas digestivos, úlceras, diabetes, hipoglucemia, estreñimiento. El nerviosismo, la toxicidad, los parásitos, colitis, mala memoria.

Solar Plexus estimulantes Tomar clases, leer libros informativos, hacer rompecabezas mentales. Sunshine. Programas de desintoxicación. Comida y bebida amarilla. Piedras amarillas y ropa amarilla. El uso de aceites amarillos tales como aceites esenciales de limón o el romero.



Corazón Chakra

Color Verde Asociación

Sanskrit Nombre Anahata

Ubicación Centro de pecho

Las relaciones-La lección de derecho a amar. El amor, el perdón, la compasión.

Posibilidad de tener auto-control. La aceptación de uno mismo.

Los desequilibrios trastornos del corazón y la respiración. Corazón y el cáncer de mama.

Dolor en el pecho. La presión arterial alta. La pasividad. Problemas del sistema inmunológico. La tensión muscular.

Estimulantes del corazón Paseos por la naturaleza, el tiempo pasado con la familia o los amigos. Comida y bebida verde. Piedras preciosas verdes y ropa verde. El uso de aceites verdes como el eucalipto o el pino aceites esenciales.



Garganta Chakra

Color Azul Asociación

Sanskrit Nombre Visuddha

Ubicación región Garganta

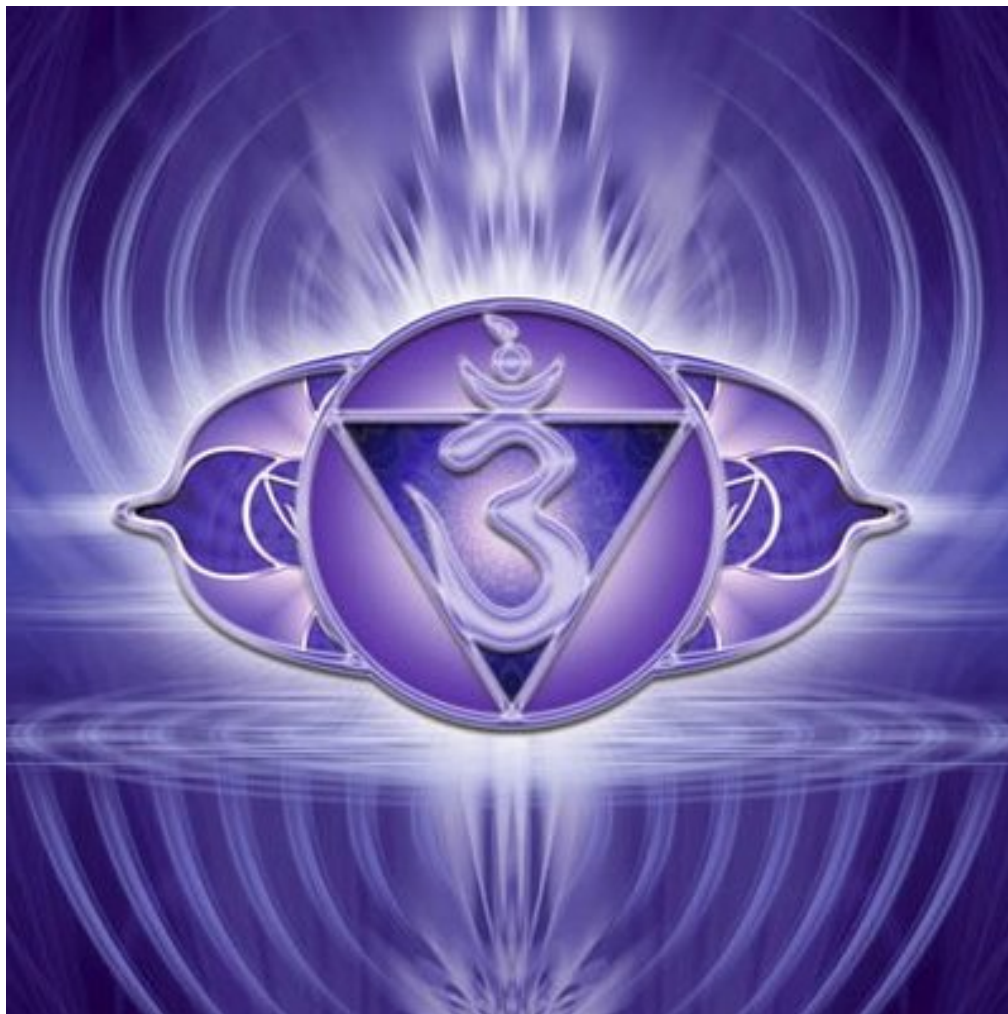
Las relaciones-La lección de derecho a voz. Aprender a expresarse uno mismo y las propias creencias (expresión veraz). La capacidad de confiar. Lealtad. Organización y planificación.

Desequilibrios de la tiroides, glándulas inflamadas. La fiebre y la gripe. Infecciones. La boca, mandíbula, lengua, cuello y problemas en los hombros.

Hiperactividad. Trastornos hormonales, como el síndrome premenstrual, cambios de humor, hinchazón y la menopausia.

Los estimulantes Garganta cantante (en la ducha), poesía, sello o coleccionismo.

Conversaciones significativas. Alimento azul y bebida. Piedras preciosas azules y ropa azul. El uso de aceites azules, como los aceites de manzanilla o geranio esenciales.



Cejas o Chakra Tercer Ojo

Color Asociación Indigo

Sanskrit Nombre Anja

Frente ubicación, en medio de los ojos.

Intuición-La lección de derecho a "ver". Confiar en la intuición y una perspicacia. El desarrollo de las capacidades psíquicas de uno. Auto-realización. Liberando pensamientos negativos ocultos y reprimidos.

Desequilibrios Problemas de aprendizaje, problemas de coordinación, trastornos del sueño.

Desequilibrios Depresión tiroides, las glándulas hinchadas. La fiebre y la gripe.

Infecciones. La boca, mandíbula, lengua, cuello y problemas en los hombros.

Hiperactividad. Trastornos hormonales, como el síndrome premenstrual, cambios de humor, hinchazón y la menopausia.

Los estimulantes de cejas mirando Estrellas. Mediación Indigo comida y bebida. Indigo piedras preciosas y ropa de añil. El uso de aceites índigo tales como aceites esenciales o incienso de pachulí.



Chakra de la Corona

Color violeta Asociación

Sanskrit Nombre Sahasrara

Ubicación Coronilla

Conocimiento -La lección de derecho a aspirar. La dedicación a la conciencia divina y la confianza en el universo. Aprender acerca de la espiritualidad. Nuestra conexión con el concepto de "Dios" o una inteligencia superior. La integración de la propia conciencia y subconsciencia en la superconsciencia.

Desequilibrios dolores de cabeza. Fotosensibilidad. Las enfermedades mentales.

Neuralgia.Senility. Derecha / izquierda trastornos cerebrales y problemas de coordinación. Epilepsia. Las venas varicosas y problemas de los vasos sanguíneos.

Erupciones en la piel.

Los estimulantes Crown Centrándose en sueños. Anotar las propias visiones e invenciones. Violet comida y bebida. Piedras preciosas de color violeta y el vestido violeta. El uso de aceites violeta, como los aceites de lavanda o jazmín esenciales.