

# Taller de chakras

“Un viaje interior de 7 meses profundamente transformador”

Pierre Wappenhans

7 módulos de fin de semana

18 de Octubre a las 20.00

Taller vivencial gratuito

19 de Octubre Comienzo del taller

Sábados de 10 a 15 y de 17 a 21 hrs.

Domingos de 10 a 15 hrs.



SAT NAM  
Yoga Alicante

Azucena Jagesh Kaur

655123993 - centrosatnam@yahoo.es

Centro Sat Nam

C/Tibi Nº 5

San vicente del Raspeig - Alicante

[www.centrosatnam.es](http://www.centrosatnam.es)

[www.alkimiadeloschakras.com](http://www.alkimiadeloschakras.com)

## ¿Qué es el taller de chakras?

El taller de chakras es un camino interior de transformación, recorriendo conscientemente los siete peldaños evolutivos de todo ser humano.

¡Te sorprenderás al descubrir paso a paso el infinito potencial del que dispones para vivir esta maravillosa aventura de la vida en plenitud y alegría!

Para facilitar esta apertura utilizaremos métodos procedentes de diversas vías de conocimiento y de sanación: meditación activa y pasiva, danza consciente, rebirthing y toda una serie de técnicas que te llevan a experimentar la vida aquí y ahora



# LAS SIETE ETAPAS SE TRABAJARÁN EN SIETE FINES DE SEMANA

## Primer chakra: enraizamiento.

Estabilidad. Enraizamiento. Sentimiento de ser acogido en el mundo. Conexión con la fuerza y la salud física. Confianza, asentamiento en la vida.

## Segundo chakra: placer y centramiento.

Apertura a la sensualidad, la abundancia y la capacidad de disfrutar. El arte de estar centrado en uno mismo y abierto al fluir de la vida.

## Tercer chakra: poder y autoestima.

Dejar de manipular buscando el poder en los demás y reconocer nuestra propia identidad, valía, autoestima, poder personal y auto dependencia.

## Cuarto chakra: amor y relaciones.

Sanar al niño herido por desamor y abandono. Recuperar la inocencia, el amor hacia nosotros mismos y abrir nuestro corazón a los demás

## Quinto chakra: expresión y comunicación.

Liberar la expresión. Unificar lo que siento, pienso, digo y hago. Crear la vida que realmente quiero.

## Sexto chakra: intuición y aprendizaje.

El arte de conocernos a nosotros mismos, sin juicios. y de aprender de cada circunstancia. Aceptar nuestra “sombra” (miedo, rabia, culpa...) y transformarla.

## Séptimo chakra: espiritualidad.

~~Reconocernos en unión con el Gran Espíritu del Universo del cual formamos parte. El arte de reconocer lo extraordinario en lo cotidiano.~~

## ESTE TALLER TE AYUDARÁ A:

Aumentar tu **vitalidad**.

Sentirte **seguro** y **enraizado** en la vida

Aumentar tu capacidad de **disfrutar** y **merecer** la **abundancia**.

Abrirte a una **sexualidad plena** y **gozosa**

**Fluir** con la vida y sus cambios permaneciendo centrado en ti mismo

Fortalecer tu **autoestima** y despertar tu **poder** y **fuerza interior**.

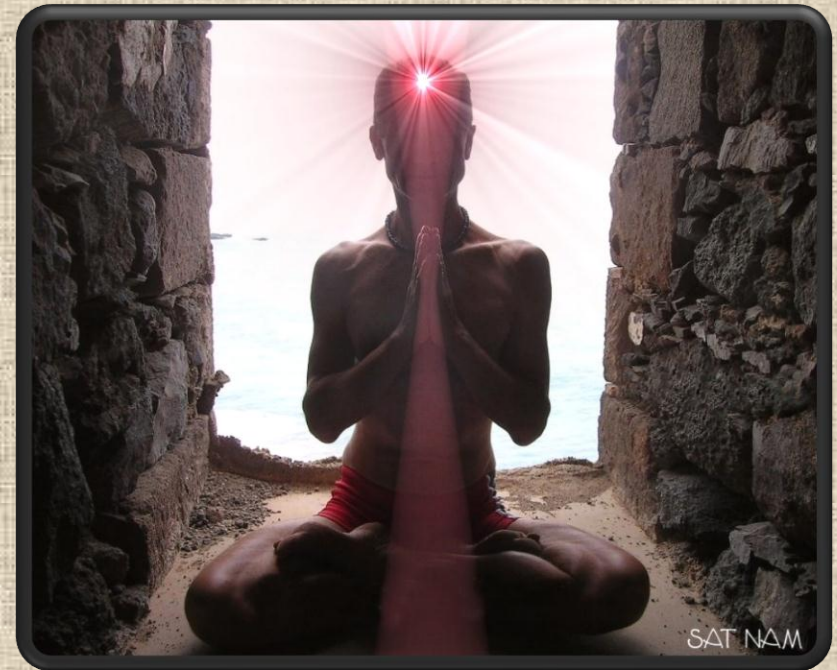
Sentirte **creador** y **dueño** de tu **vida**

Sanar tus heridas afectivas y restablecer una **relación amorosa contigo mismo** y con los **demás**

Expresar tu **verdad** y **crear la vida** que realmente deseas vivir

**Aprender de tu sombra** (todo lo que no aceptamos de nosotros mismos) y **reconocer tu luz** (cualidades, potencial y dones)

Vivir lo **cotidiano** de un modo **extraordinario**



*Se pide a los participantes el **COMPROMISO** de realizar el curso completo para trabajar con la energía del mismo grupo. No es posible hacer módulos sueltos, salvo repetidores.*

## Pierre Wappenhans

A partir de su amplia formación en el campo del desarrollo personal (rebirthing, biodanza, constelaciones familiares, chamanismo, sufismo, yoga, meditaciones de Osho), ha creado el TALLER DE CHAKRAS, síntesis de experiencias internas y conocimientos, que imparte desde hace más de 10 años- en varias ciudades de España (Barcelona, Madrid, Sevilla, Granada, Murcia, Lorca, Córdoba y Zaragoza.)

Desde 1.983 su actividad profesional está plenamente centrada y dedicada a difundir el crecimiento personal y la sanación.

E-mail: [alkimiapierre@yahoo.es](mailto:alkimiapierre@yahoo.es)

La información detallada del Taller de Chakras la puedes leer en:

[www.centrosatnam.es](http://www.centrosatnam.es) | [www.kundalinialicante.blogspot.com](http://www.kundalinialicante.blogspot.com)

[www.alkimiadeloschakras.com](http://www.alkimiadeloschakras.com)



**Información y reservas:**  
**Azucena Jagesh Kaur**  
**655123993**

# Fechas, horario y precio

- Muladhara: Primer chakra - Octubre 19 y 20
- Svadisthana: Segundo chakra - Noviembre 16 y 17
- Manipura: Tercer chakra – Enero 11 y 12
- Anatha: Cuarto chakra - Febrero 15 y 16
- Vishuda: Quinto chakra - Marzo 8 y 9
- Ajna: Sexto chakra - Abril 19 y 20
- Sahasrara: Séptimo chakra - Mayo 17 y 18
- Síntesis: Junio 14 y 15
- Inipi: Julio 12 y 13 (No es obligatoria la asistencia)

Horario: Sábado de 10 a 15 y de 17 a 21. Domingo de 10 a 14.30

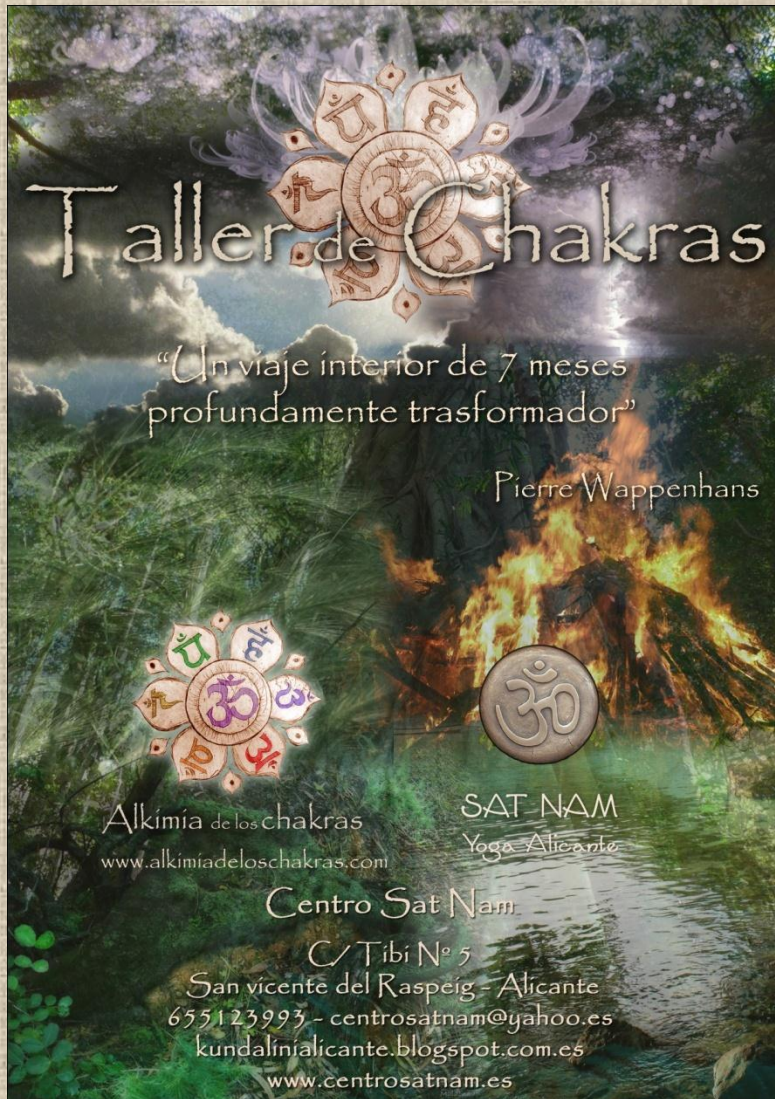
Precio: 130 euros cada seminario. (Repetidores, 80 euros)



Se puede realizar aisladamente el primer seminario (1º Chakra) antes de decidir si se desea realizar el Taller de Chakras completo.

En el caso de desear completar los 7 talleres de Chakras con el proceso evolutivo que conlleva, en el segundo seminario se abonará, además del importe del taller del 2º chakra, la mitad del importe del séptimo como compromiso de continuidad (65 euros).

Solamente puede uno incorporarse al taller de Chakras en el primer o en el tercer chakra. (En el caso de incorporarse en el tercer Chakra también se puede hacer este seminario aisladamente y el compromiso de continuidad, en el caso de que la persona desee proseguir, se abonaría en el taller del 4º chakra).



## MATERIAL A TRAER

### PARA TALLER DEL 1º CHAKRA:

- Pañuelo para taparse los ojos
- Toalla
- Manta
- Ropa cómoda
- Botella de Agua
- Libreta y bolígrafo
- Una (o más de una) prenda roja  
VISIBLE...
- Entrega, confianza y ganas de disfrutar  
evolucionando

Podemos comer en el centro, hay nevera, microondas.





Lugar de celebración:

Centro Sat Nam

C/ Tibi,nº 5 (al lado de la paisareta)

San Vicente Del Raspeig. Alicante

[www.centrosatnam.es](http://www.centrosatnam.es) | [www.kundalinialicante.blogspot.com](http://www.kundalinialicante.blogspot.com)



SAT NAM  
Yoga Alicante

[www.alkimiadeloschakras.com](http://www.alkimiadeloschakras.com)