



Energías Transformadoras

*Un recorrido por el Sistema Energético de los Chakras,
para ampliar nuestra consciencia.*

Energías Transformadoras

El Taller

- *El milenar sistema energético de los chakras encierra la fuerza evolutiva de la consciencia humana, por lo que constituye un mapa que nos da pautas claras y guía en el camino de nuestro crecimiento personal.*
- *Cada chakra, de los 7 chakras principales del sistema, procesa energías de distintos niveles vibracionales que están relacionadas con aspectos vitales de nuestra existencia.*
- *Este taller recorre las temáticas más relevantes para nuestro proceso de crecimiento, en conexión con la energía de cada chakra, y profundiza en el impacto que cada una de ellas tienen en nuestra vida.*

Energías Transformadoras

El Taller

- *El Primer Nivel del Taller se ocupa de los tres chakras inferiores, ahondando en las siguientes temáticas:*
 - ✓ *Chakra Uno - Muladhara:*
 - ✓ *el aquí y ahora, la dimensión espacio-tiempo,*
 - ✓ *la aceptación, la entrega, la confianza, el autosostén*

 - ✓ *Chakra Dos - Svadhisthana*
 - ✓ *el movimiento, la fluidez, la flexibilidad,*
 - ✓ *los cambios, el deseo, las emociones*

 - ✓ *Chakra Tres - Manipura*
 - ✓ *la voluntad, la autoestima, el yo, la identidad*

Energías Transformadoras

El Taller

- *El Segundo Nivel del Taller profundiza en el Chakra Cuatro y en los Tres Chakras Superiores:*
 - ✓ Chakra Cuatro - Anahata:
 - ✓ *el amor, la compasión, la sanación, la transformación*
 - ✓ Chakra Quinto- Vissudha
 - ✓ *los campos vibratorios, el fenómeno de resonancia, la misión, el propósito*
 - ✓ Chakra Seis - Ajna
 - ✓ *la intuición, la percepción, la comprensión, la sabiduría*
 - ✓ Chakra Siete - Sahasrara
 - ✓ *la mente consciente, la integración, la totalidad*

Energías Transformadoras

Objetivos del Taller

- *A la salida del Primer Nivel :*
 - ✓ *Se podrá obtener una mayor consciencia acerca de los aspectos centrales que hacen a la dimensión terrena de la existencia, el impacto que esto tiene en nuestra propia vida y la posibilidad de detectar cuales son las trabas internas que obstaculizan nuestro crecimiento.*
- *A la salida del Segundo Nivel :*
 - ✓ *Se logrará una mejor comprensión respecto de los aspectos trascendentes de nuestra existencia, una experiencia integradora de nuestra condición humana, y una visión más clara en la búsqueda de nuestro propio camino de crecimiento.*

Energías Transformadoras

Metodología del Taller

- *La dinámica del Taller es teórica-vivencial, incluyendo:*
 - ✓ *trabajos corporales,*
 - ✓ *trabajos meditativos y*
 - ✓ *ejercicios facilitadores de experiencias,*
- *que ayudan a estimular y volver conscientes las dimensiones que rigen cada nivel energético.*

Energías Transformadoras

Programa del Taller

- *Existen dos modalidades para el desarrollo de cada Nivel:*
 - *Modalidad I:*
 - *tres encuentros de aproximadamente 3 horas de duración cada uno, los Lunes comenzando a las 19hs.*
 - *Modalidad II:*
 - *un único encuentro de fin de semana, comenzando el viernes de 19 a 21.30hs y el sábado de 10 a 20hs.*
- *Las personas interesadas en participar pueden contactarme en alolongarela@telefonica.net, indicando su preferencia de Modalidad .*
- *Cada Nivel tiene un valor de 70€ (realizar el Segundo Nivel es opcional) y lo hacemos en Benajárfes, a 20 minutos de la Ciudad de Málaga.*

Energías Transformadoras

La Coordinadora



Alejandra es Licenciada en Ciencias de Comunicación Social.

Nació en Buenos Aires en Mayo de 1961.

Dedicó 30 años de su vida laboral como profesional en el área de las comunicaciones en distintas corporaciones internacionales, especializándose en el diseño de estrategias de comunicación.

Fue ponente y conferenciante en diversas Universidades, Congresos y Seminarios de Comunicación, en diferentes países.

Con fuerte inclinación por las artes escénicas se formó como bailarina de danza clásica y contemporánea, y cursó 4 años de estudios de arte dramático en la escuela de formación de actores de Raúl Serrano.

Cuenta con 16 años de trabajo de crecimiento personal dentro de la línea de psicoterapia gestáltica, tanto con trabajo terapéutico individual como grupal, habiendo participado en múltiples talleres y laboratorios.

Energías Transformadoras

La Coordinadora

En el año 2006 un acontecimiento trágico cambió el rumbo de su vida, e inició un viaje de sanación interna en la búsqueda de un nuevo sentido para su existencia. En ese tránsito aprendió a usar el dolor para expandir su corazón, y el pensamiento y la percepción para integrar nuevos planos de comprensión a la inmensidad de la condición humana.

Se formó como terapeuta energética bajo la metodología de la escuela de Barbara Brennan, y actualmente cursa su formación en psicoterapia gestáltica.

Toda su experiencia en el saber comunicar y en psicología humana de sus años como profesional, se unieron a su nueva visión sobre el ser, la vida y la muerte, para colaborar en el proceso de crecimiento y sanación de otros.

Hasta el año 2006 fue Alejandra Lorandi.

Hoy vive en Málaga – España con su pareja y es Alejandra Longarela.