

portada

**APARTADO PARA
LA
INFORMACIÓN
BREVE DE LOS
CHAKRAS**

**ACTIVAR
NUESTROS
CHAKRAS DEL
CUERPO CON**

ENERGÍAS Y CON ENERGÍAS REIKI

Una vez **Albert Einstein** dijo lo siguiente:

“**N**o hay nada que beneficie mas a la salud humana y aumente la posibilidades de supervivencia en la tierra como la evolución hacia una dieta vegetariana”

Ya ven como está nuestra tierra, donde los campos se estan destruyendo para la creación de fabricas, (**L**os tornillos, plasticos, armas, etecé nos e comen. **Y** ven como están nuestros tiendas y comercios, con tantos embutidos, jamoses, amburgesas, colorantes, aditivos y demás. **U**n caos para la salud y un desierto para la tierra con tantos contaminantes, químicos y fertilizantes.

**APARTADO PARA LA INFORMACIÓN
BREVE DE LOS CHAKRAS**

ACTIVAR NUESTROS CHAKRAS DEL CUERPO CON ENERGÍAS Y CON ENERGÍAS REIKI

Introducción:

El activado de los **Chakras** hay muchos **Chakras** en el cuerpo de los cuales la mayoría ni los conocemos o poca información tenemos.

Pero vamos a ver qué definición fuera de lo que ya comúnmente conocemos qué es un **Chakra** y como percibimos un **Chakra** y como los activamos, sea el **Chakra** que sea. **Así** que primero tocaré dos **Chakras** que desconocemos solo para dar una idea que se dominan como el **NETRA-CHAKRA** y el **KANA-CHAKRA**. **Estos** son dos **Chakras** que la mayoría de nosotros tenemos activados y otros cientos que los tienen bloqueados. **Unos** pueden oír y ver y, otros no pueden. **Otros** tiene la vista bastante dañada y esto de la vista tiene que mucho

ver con el **Netra-Chakra**. En sanscrito **Netra**, significa ojo. **Chakra** significa centro de energía. Así que toquemos este solo para darse cuenta como funciona tan solo un **Chakra**. Por lo que yo entiendo la información y actividad que puede desarrollar un **Chakra** tan solo un **Chakra** se necesitaría la información de un ordenador con capacidad de mil **Teras** que significaría un disco duro de millones de **Gigas**.

El (**Peta-Chakra**) si el **Peta-Chakra** funciona mal, entonces nuestra salud peligra enormemente el **Peta-Chakra** es el estómago, así que: ¿Qué más da que le demos el nombre de **Chakra** superior, inferior o sub-**Chakra**? Lo importante es que tenemos más de **72.000 Chakras** en todo nuestro cuerpo, y ahora queremos tan solo trabajar un **Chakra** para desarrollar ciertos potenciales. Los seres humanos al estar en una dimensión muy baja puede tener unos cientos de **Chakras** activados o medio activados y de acuerdo a la cantidad de **Chakras** activados, la persona tiene más inteligencia, belleza, salud etecé.

En los planetas superiores donde la opulencia es miles de veces más grande que nuestro planeta tierra, pues también los **Chakras** que tienen activos, son miles de ellos y eso es lo que hace que se tengan ciertos poderes místicos y psíquicos. **S**uponte una tela de araña. **L**a tela entera de araña está unida por cientos de uniones y cada uno de ellos equivaldría a un **Chakra**. **E**n una ocasión, una mañana quise hacer una meditación especial, la cual gané mucho.

Encontré una tela de araña y se me representó el universo, como si todo el universo estuviera representado en esa tela de araña donde el centro, sería el corazón y la morada de **DIOS**. **T**uve la paciencia de contarla una por una, las uniones de la tela de araña, pensando que en cada unión pudiéramos encontrar un planeta o un universo y conté unas **2057** uniones en la tela de araña. **E**so me llevó a muchas conclusiones.

Nuestro cuerpo físico está dotado por esos tantísimos **Chakras**, **Nadis**. **Las Nadis** son ríos o pistas que nos unen de un **Chakra** a otro. **Si** un **Chakra** está bloqueado la energía que pudiera pasar por los **Nadis** o los meridianos conocidos comúnmente: **Entonces** la energía se detiene, el **Chakra** bloqueado no la deja pasar, o bien si la dejara pasar, sería a un mínimo por ciento si el **Chakra** no está del todo bloqueado. **Las** neuronas también muestran el intrincado funcionamiento de los **Chakras**.

Se dice que en nuestro cerebro se pueden encontrar unas **100** mil millones de neuronas, mientras que en el resto del cuerpo podemos aún encontrar otros **100** mil millones de otras neuronas, que sumándolas, serían **200** mil millones. **Lo** curioso que dicen es que, solo estamos utilizando el **10%** nada mas. **Podemos** encontrarnos personas que usan el **15%** ya lo denominan como personas sabias extraordinarias. **Esto** lo vemos también

reflejado en el cuerpo del **ADN**, que dicen que solo usamos el **3%**, llamando al otro **97%** chatarra.

Así que el cuerpo de una persona tiene por naturaleza vivir **80** ó **100** años. **Pero** tomamos como ejemplo una persona que por su trabajo en la tierra tiene que vivir hasta los **70** años. **Con 70** años bien se puede llegar a esa edad longeva con el **60%** de las neuronas activas. **Porque** la edad no permite mantener más neuronas activas, en cambio una persona con sus **20** años puede ya tener algo más del **90%**. **Ahora** veamos dos personas que deben llegar a **70** años de vida.

La persona **XX** tiene una vida normal con pensamientos bonitos y una rica alimentación genuina, natural y sana, cuando llega a sus **68** años **XX** tiene **60%** de neuronas activas lo suficiente como para mantener su cuerpo y funciones activas. **Ahora** nos encontramos con la persona **HHH** que tiene una vida desordenada que

ha consumido drogas y etecés y etecés. **C**uando llega a **50** años tiene tan solo el **60** % de neuronas activas y cuando llega a **68** años no le alcanza ni el **30**%.

Por cierto que **XX** va a vivir por fuerza los **70** años, y **HHH** también por fuerza los va a vivir los **70** años pero ¿**C**ual sería la calidad de vida de ambos? **L**a energía que las personas estimulan en su cuerpo, puede ser positiva dando vida y renovando. **S**i la energía que se estimula es unas veces positiva y muchas veces negativas, esas energías circulan en el cuerpo enfermándolo y disminuyendo potenciales, fuerza y vigor.

La energía de la que estamos hablando, (**L**a buena energía) **L**a podemos generar constantemente gracias a la meditación, la risas, el amor, el bien estar, los buenos pensamientos, la oración, el ayudar a los demás, el saber querer y amar nuestro cuerpo, las bendiciones y buenos sentimientos y pensamientos hacia los

demás. **T**odo esto, da salud, fuerza y vigor y ciertos potenciales psíquicos y místicos.

Cuando estas energías son estimulados de forma incorrecta e inharmoniosa, el cuerpo se va poco poco auto-destruyendo. **E**so es lo que se dice, somos dioses, nuestro cuerpo es nuestro universo y somos dioses de un diminuto universo llamado cuerpo humano ¿**E**ntonces? **V**aya dioses que somos ¿**N**o? **A**hora bien, volvamos de nuevo al:

Volvamos de nuevo al **N**etra-**C**hakra, que es lo que mas nos interesa, para que podamos ver su funcionamiento y nos daremos cuenta de cuanto, pero cuanto nos queda por aprender, trabajar y experimentar. **D**ifícilmente podremos encontrar dos personas que vea con la misma nitidez, y que un solo color, puedan verlo dos personas iguales. **N**o es posible en absoluto que dos personas vean un mismo color, con la misma nitidez, con la misma tonalidad y brillantes del color.

Eso es debido a la energía central del **Netra-Chakra**. **En** cuanto a la vista se refiere abemos cientos de miles de personas que necesitamos gafas para ver mejor. **Aun** así, nos encontramos personas que no necesitando gafas, tienen una visión mucho más lejana que otros. **Supongamos** que hay **300.000** trescientas mil diferentes gafas, que te pueden hacer ver tu mundo de una forma más nítida o menos y con un diferente color, donde un color tiene una cierta densidad de color, brillantez y vibración.

Cuando tú naces te dan unas gafas adecuadas para que puedas ver tu mundo. **No** puedes deshacerte de ellas, es lo que te ha tocado vivir y experimentar con esas gafas. **Eso** es lo que son los ojos o dicho de otra manera, el **Chakra Netra**, así que tenemos dos ojos y verás que si te tapas un ojo, verás muy diferente de un ojo que del otro. **Con** los ojos tienes tres maneras de

ver las cosas. **C**on el ojo derecho puedes ver un **45** % y con el ojo izquierdo un **38**%.

Ya tenemos dos visiones diferentes, ahora bien tenemos una tercera manera de visionar las cosas con más detalle y perfección, que sería cuando miramos con los dos ojos al mismo tiempo, entonces la visión es mejor y más nítida. **P**or el izquierdo ve más borroso y algo más grande las letras. **M**ientras el derecho ve algo más nítido pero más pequeñas las letras. **C**uando vemos la escritura con los dos ojos el tamaño de la letra es más normal.

Pero vamos a verlo desde el plano de los **C**hakras y comprendiendo esto podremos con más detalles estimular y activar nuestros diferentes **C**hakras.

**EL NETRA-CHAKRA EL MEJOR
EJEMPLO QUE TENEMOS PARA NOTAR
LA EFICACIA DE LAS ENERGÍAS REIKI.**

Si con el **Chakra** que en este caso sería un sub-**Chakra** de los ojos, podemos notar los movimientos de las energías **REIKI** entonces podremos claramente observar que ese mismo proceso, estará ocurriendo en cualquiera de los **Chakras** o zona del cuerpo que trabajemos con las energías **REIKI**. Para ello se presta como el mejor ejemplo de los ejemplos claros y sin error alguno, solo tenemos para comprobarlo así de rápido, y de principio los **Netra-Chakras**. Así que haremos una prueba de comprobación que cualquier niño puede hacerlo y comprobarlo. La comprobación es pequeña, pero suficiente como para que cualquiera se pueda dar cuenta, incluso si alguien no sabe nada de **REIKI** pero que siga las instrucciones que damos acá.

PRIMER PASO: Mirando las letras de una pagina o libro, debes observar con qué ojo las ves mejor y más nítida. Siempre hay un ojo que las ve un poco peor. Así que tomemos el ejemplo que el ojo derecho ve

muy bien y, que el ojo izquierdo, lo ve uno poco mas turbio o borroso o menos claro. **Bien**, una vez que hemos descubierto qué ojo es el que ve peor, entonces es con ese, con el que vamos a trabajar con las energías **REIKI**.

SEGUNDO PASO PARA REIKISTAS: Con la mano activa (**Que sería:** La mano que mas trabajamos comemos y escribimos, esa es la mano activa) Imaginamos el **CHO KU REI** en la palma de la mano, cerramos el ojo izquierdo y ponemos la mano activa sobre el ojo izquierdo para imprimirle las energías **REIKI** al ojo, endespués visualizamos u imaginamos que dentro del ojo izquierdo ponemos un núcleo de luz, e imaginamos las energías **REIKI**. **Mientras** observas el núcleo de luz en tu ojo izquierdo, comienzas a trabajar las energías **REIKI** desde otro punto diferente. **Tenemos** en este caso tres puntos de energías. **El primer** punto de energías es cuando tú pones un núcleo de luz en tu ojo. **El segundo** ponto de energías es el siguiente:

Pones luz y REIKI energías en tu corazón, porque desde tu corazón tienes que recoger las energías **REIKI** y enviarlas a tu mano activa y, que desde la palma, la energía se desplaza hasta el centro del globo ocular. **Ha de ser este ejercicio de los movimientos de las energías ayudado con la respiración porque la respiración consciente es Pránica y energética y aquí es donde encontramos el tercer punto de energías. Al inhalar (Siempre con la nariz) Meditamos en que recogemos las energías luz y REIKI desde el mismo corazón, y al exhalar, envías las energías REIKI y su luz hacia la palma de la mano activa y la introduces dentro del globo ocular. Haz este ejercicio conscientemente por x (tal) minutos (tal)**

SEGUNDO PASO PARA NO REIKISTAS:

Así que no importa si sabes o no nada de REIKI, sencillamente deja apoyada y dulcemente, la mano activa sobre el ojo pero sin presión alguna, sencillamente creando un hueco con la mano entre el ojo

y la palma de la mano, para que así el hueco resultante, pueda almacenar el calor que por natural la palma de la mano desprende (**E**l calor de la mano ya sencillamente es energía) **A**hora solo poner plena atención al ojo izquierdo o bien si hay imaginación poner sencillamente uno poco de luz.

TERCER PASO PARA AMBOS: Pasado tres minutos retiramos la mano del ojo izquierdo y luego suavemente abrimos ambos ojos y miramos la letra o el escrito que no veíamos bien, lo observaremos primero con un ojo y después con el otro. **M**aravilla de las maravillas el ojo izquierdo ve mucho mejor que antes y, lo curioso que estas energías se mantienen activas en el ojo izquierdo a razón de mas de x (tal) minutos.

Es el único modo que puede referirles el como las energías **REIKI** son activas desde el primer momento en el que mandas energías **REIKI** en el ojo. **E**s cierto que no se puede notar cómo actúan las energías

REIKI en otras partes del cuerpo, porque no tenemos un ejemplo como lo hemos practicado con el ojo, porque el poner las energías **REIKI**, en el ojo, es el único medio de comprobación más genuina y palpable que tenemos.

Entonces podemos comprender y comprobar que: **S**i en el ojo vemos el cambio, sin duda alguna, que en otras partes del cuerpo las energías **REIKI** funciona con el mismo efecto. **A**hora, solo lo hemos hecho en el ojo por tres minutos y hemos tenido ese resultado: **A**hora bien, otra cosa de comprensión que viene a continuación:

EL REIKI FUNCIONA Y SANA SIN DUDA ALGUNA

El **REIKI** sana, con toda seguridad que sana, sin duda alguna, sin duda alguna, sin duda alguna. **P**ero el **REIKI** no es sanación rápida ni urgente, sino es sanación lenta, pero efectiva, lo importante en las energías **REIKI** es el no detenerse, sino el hacerse su

auto-**REIKI** diario a la zona o enfermedad del cuerpo que se necesite. ¿**Cómo** en realidad funciona una sanación **REIKI** si nosotros no vemos el resultado de lo que está pasando dentro de cuerpo y y no podemos ver como se va sanando? **Tomemos** de nuevo el **Netra-Chakra**, para su comprobación. **Resulta** que:

Hace exactamente mientras yo estoy escribiendo esto, que hace **13** minutos que he terminado de hacer este ejercicio del enviado de las energías **REIKI** a mi ojo izquierdo y continúo viendo muy nítidamente más que antes. **Quizás** haya ganado un **0,04** por ciento de mejoría de visión, esto es lo que he ganado, así que en el ojo derecho tengo **12** grados de visión:

(**No** lo llamamos dioptrías, que es como lo llaman los ópticos en cuando al potencial de visión ocular, sino grados, grados para que se pueda comprender mejor)

Pero si en el ojo izquierdo tenía **10** grados, entonces cuando terminé de hacer mi ejercicio he sumado **10** grados más **0,04** grados más. **A**sí que estos **0,04** grados los puedo ir sumando día tras días si lo hago tres veces al día durante una semana, mi ojo izquierdo tendrá una visión mejorada, tendrá **10 + 0,28** grados ¿**S**e comprende? **E**s maravilloso y es el propio auto-milagro que podemos vivenciar perfectamente, sin duda alguna, sin duda alguna, sin duda alguna.

Bueno esto podrás de nuevo corroborarlo si pasado unas horas vuelves a hacer este mismo ejercicio con el otro ojo, no sin antes observar la nitidez de visión entre un ojo y el otro. **P**uedes hacerlo solamente como prueba y comprobación entre tres o más veces en un día. **Q**ue aunque yo lo esté revistiendo este ejercicio como maravilloso y milagroso, una cosa es lo que digo yo, y otra cosa es lo que tú compruebes contigo sobre ti.

Esto mismo es lo que sucede cuando el reikista se hace auto-REIKI o hace REIKI a otra persona. El REIKI funciona, solo que hay que ser constante y perseverante. Eso es el auto-premio del auto-REIKI. A veces decimos que unas cuantas sesiones son suficientes, pero no es verdad, ya que el reikista ha de saber implicar cuando hace sanación a los demás, los ha de implicar a la otra persona en la sanación misma. Es decir:

Que la persona que está recibiendo energías REIKI para su sanación, ha de visualizar que estás absorbiendo las energías REIKI de su propio terapeuta REIKI y al mismo tiempo ha de ver la energía y la luz en la zona que está siendo tratada con energías REIKI. Después el reikista mismo puede reactivar de nuevo la sanación REIKI, nada más si durante el día en algunas ocasiones el terapeuta REIKI recuerda la sanación que ha hecho horas o días antes, y la persona que la ha recibido, también puede ayudarse en su propia

sanación recordando el momento del encuentro entre ella y el reikista sanador, y:

Recordando esos momentos, las energías **REIKI**, sin duda alguna, sin duda alguna, sin duda alguna vuelven a reactivarse. **Eso** es algo, que hoy por hoy nadie puede negar, porque es un echo inequívoco, de la misma manera que una persona tiene recuerdos de miedo que pudo tener en su niñez, o de la persona que recuerde maravillosos momentos que vivió en otras ocasiones cada vez que los recuerde, como esa experiencia ya ha quedado grabada en su mente, pues al ser recordado de nuevo, se manifiestan de nuevo las sensaciones y otros en su cuerpo y en su mente.

Esto es obvio, no se puede negar, de la misma manera que si yo ahora les invito a beber un zumo puro de limón, chupando mismamente del limón mismo, se les está produciendo una sensación salivar en sus bocas. **Esto** es el **REIKI** desde el recuerdo

de ambas personas, quienes lo reciben las energías y quienes la envían.

El Master ha de ser la persona más cuidadosa e importante al momento de la iniciación, porque eso son recuerdos que quedan de por siempre en la persona que ha sido iniciada, y existe una cierta reiniciación cada vez que el alumno recuerda el momento de la iniciación. **Así** mismo exactamente sucede con las sanaciones **REIKI**, porque el **REIKI** sana, sana lentamente pero cuando está la constancia, al final la sanación es un hecho. **Sin duda alguna, sin duda alguna, sin duda alguna.**

Porque la sanación es cosa de los tres.

(**3º**) **El** paciente que ha recibido las energías.

(**2º**) **El** reikista que ha enviado trabajado y que re-envía las energías **REIKI** y

(1º) la **S**uprema **P**ersonalidad de **D**IOS, porque el origen de las energías sanadoras provienen de **D**IOS mismo, y solo a través de la sanción de **D**IOS, es cuando las cosas, los milagros y los éxitos suceden. **N**o hay otra manera, no hay otra manera, no hay otra manera.

Llevo mas de cuarenta minutos que he llevado a cabo mi anterior ejercicio con el ojo izquierdo y continúo viendo mejor con mi ojo izquierdo, así que tengo que nivelar las cosas (**S**olo esto, sucede con el ojo) **E**ntonces me he hecho otros tres minutos energías **R**EIKI con el ojo derecho y ya veo mejor con el derecho y el izquierdo. **E**n el yoga sucede exactamente lo mismo que si haces una inclinación con el cuerpo en la postura de las flexiones como vemos en la siguiente imagen.



flexion lateral iz. flexion lateral der.

.....

Resulta que si solo hacemos flexión hacia la izquierda las vertebras ganan flexibilidad solamente hacia la izquierda, entonces hay que hacer la contra y flexionarse hacia la derecha, el mismo tiempo para que ambas partes ganen la misma flexibilidad. **¿Se entiende?**

Ahora si solo queremos corregir la visión de un solo ojo lo haremos. **P**ero luego que hemos llegado donde queremos llegar, y hemos conseguido buenos resultados, hay que hacerle periódicamente una vez a la

semana, energías **REIKI** mediante estos ejercicios, para su manutención. **Solo** son tres minutos para lograr algo tan extraordinario en **REIKI**.

Esto mismo es lo que tenemos que hacer, primero nuestro auto-**REIKI** y después de sanado nuestro auto-**REIKI** diario o periódicamente que puede ser cada tres o **7** días. **Pero** eso no es todo sino: ¿**Pueden** continuar leyendo su continuación llevado al tema de los chakras para su mayor comprensión?

¿CÓMO COMPRENDER EL FUNCIONAMIENTO Y LA ACTIVACIÓN DE UN CHAKRA?

Venimos al mundo con cada uno de los **Chakras** más o menos activos, pero son **Chakras** funcionantes. **Tomemos** por ejemplo, cuando se nace con **Chakras** inactivos, como por ejemplo los que nacen ciegos, (**No** funciona el **Netra-Chakra**), o

bien los sordos, (**No** funciona el **Kana-Chakra**) ahora bien:

Aunque venimos al mundo con unos chakras activos y con unos potenciales en cada uno de nuestros charas, si estos potenciales de los **Chakras** que ya tenemos activos y son con los que venimos al mundo en el nuevo cuerpo, los vamos perdiendo por causa de enfermedades o por su mal uso, entonces podemos de nuevo reactivarlos y potenciarlos de nuevo e, incluso aumentar su potencial. **Lo** bueno, es que a un **Chakra**, podemos darle un potencial increíble, si este está activo, aunque sea a un poco por ciento, así como acabamos claramente de ver con los ejercicios de los ojos en la página (tal)

Deberíamos comparar nuestro cuerpo con el universo que vemos a simple vista en una noche que está bien tachonada de estrellas tenemos la luna y al sol aunque no veamos en la noche el sol pero cuando está e día hay otros planetas y estrellas que no

podemos ver. **Ahora** pongamos el caso que en nuestro diminuto universo existen dos chakras funcionales que dan vida al resto de los planetas y que estos dos chakras principales fueran la luna y el sol. **Qué** pasaría si el chakra luna o **Cakra-Candra** =**Chakra-Chandra** como sería definido en sanscrito. **Luna** en sanscrito significa **Chandra**. **Sol** en sanscrito significa **Suria**. **Así** que tendríamos el **Chakra-Chandra** y el **Chakra-Suria**.

Si la luna comenzara a fallar qué problemas surgirían en la tierra? **Solo** hablemos de la luna, porque ya vemos que el sol ya nos está dando serios problemas en relación con el planeta. **Ahora** bien centrándonos en nuestro cuerpo es también un universo, donde en cada unión de nuestro cuerpo está regido por un núcleo o vórtice de energía, la cual se denomina chakra. **Cada** uno de nuestros órganos, está regido por un núcleo o vórtice de energía, la cual se denomina chakra. **Cada** una de nuestras

glándulas están regido por un núcleo o vórtice de energía, la cual se denomina chakra. **U**n chakra cualquiera de nuestro cuerpo es igual a una neurona. **L**as neuronas se dedican a mandar los estímulos y energías a otras neuronas que estas tienen inundado nuestro cuerpo que como en la página tal describe según los científicos que tenemos aproximadamente unas **200** millones de neuronas repartidos por todo el cuerpo.

Así que cuando una neurona falla la energía y los estímulos cuestan llegar a las neuronas más cercanas o bien no llegan, eso es lo que en científica médica se podría denominar como parálisis, tics, **A**lzheimer, el baile de san vito. **T**ambién se podría definir problemas en un órgano del cuerpo. **A**sí que las neuronas y los chakras parece que tienen la misma función. **P**ero los chakras son más importantes son los que mantienen la energía, el movimiento, y la salud del cuerpo. **A**unque los **7** chakras que

ya conocemos son los que también intervienen en grande sobre los chakras inferiores o sub-chakras.

Los reikistas o quienes se dedican a cualquier metodología de sanación o bien cualquier modalidad de masajes, deberían tener como mínimo uno poco de conocimiento sobre los chakras u sub-chakras para que así puedan transmitir calor, energías, y magnetismo sobre la zona del cuerpo en particular. **A**unque es un buen trabajo a saber del reikista que podemos mandar energías **REIKI** a la zona sabiendo que en cada zona del cuerpo se encuentran las neuronas y varios sub-chakras y entonces con ese conocimiento = conocer podremos actuar beneficiosamente con energías sanadoras y la meditación para la sanación del problema. **P**ero claro:

El reikista ha de implicar y enseñar a la persona paciente para que la persona paciente, también pueda ella misma implicarse en su propia sanación y no dejarlo todo solamente en manos del

reikista. **S**ino sucedería exactamente la misma dejadez que el reikista no se trabaja primero sus problemas, sana su cuerpo y trabaja sus energías sobre si mismo/a con el método del auto-**REIKI**, la meditación **REIKI** o el recibir las energías **REIKI** de otro reikista. **H**ay reikistas que prefieren tomar este camino mas corto como si se tratara de un atajo **REIKI**. **S**on reikistas sanadores que no se hacen su auto-**REIKI**, que no tienen una alimentación sana y genuina y que son capaces a juzgar a los demás e incluso a sus propios compañeros **REIKI**, y, luego deciden proponerse a hacer sanaciones **REIKI** a otras personas.

Cierto que las energías **REIKI** siempre actúan. **P**ero actuarán con mayor potencial si un reikista conoce bien el **REIKI** la metodología de la sanación y energías **REIKI**, conoce medianamente el tema de los chakras y las neuronas y conoce el sentimiento y los problemas que pueden causar la mente y los pensamientos, y sobre todo si es continuo periódicamente con su auto-**REIKI** entonces las energías

sanadoras **REIKI** y el éxito actuará al menos a un **80%**, mientras que los reikista que no se practican ni tienen mucho conocimiento aunque manden energías **REIKI** sanadoras, como las energías **REIKI** siempre tienen un resultado, lo tendrán tan solo al **10** ó **20** %.

La sanación **REIKI** esta compuesta de una trinidad que quiere decir de tres partes, y todas muy importantes para que se tenga buen éxito.

1º Parte el reikista que entrega sus energías **REIKI**. **2º Parte** la persona que recibe sus energías para su sanación. **Y 3º Parte** es la **Suprema** personalidad de **DIOS** quien es quien finalmente decide los resultados de la sanación y del **REIKI**. **Es** por esto que tiene que existir la trinidad. **Es** por eso que el reikista primero tiene que pedir, segundo tiene que invocar a **DIOS** y tercero tiene que ofrecérselo todo a **DIOS**, para que así sea todo completo. **Pero** eso no quita que quien no lo haga porque no

tiene por qué meter en ello a **DIOS** porque sea ateo o bien porque piensa que eso no tenga que ver con **DIOS**, pues puede hacer igual su sanación con sus propias energías **REIKI** pero las sanaciones **REIKI** están a un distinto nivel y con un resultado diferente. Volviendo con el funcionamiento de los chakras:

Podremos citar nada más como ejemplo tres chakras **1º** el chakra del **MULADHARA**. Que sería el chakra raíz o del coxis. Este chakra está relacionado con las energías sexuales. Entonces si el dueño del cuerpo, utiliza bien esas energías su cuerpo está lleno de salud, fuerza, vigor. En cambio si el dueño del cuerpo utiliza mal esas energías entonces puede ser su propio causante de sus enfermedades. El **4º** chakra del **ANAHATA**, es el Chakra del corazón que significaría las energías del amor, las energías de la compasión, las energías de la devoción, las energías de la sanación y las energías del sentimiento.

Cuando estas energías son proyectadas hacia fuera en beneficio de los demás estas energías incrementan su potencial y canal y la salud del propietario del cuerpo. **E**n cambio cuando esas energías se están proyectando de manera no armoniosa dañara a los demás y se dañará a si mismo y al mismo tiempo sus energías disminuirán.

Un reikista debería bien conocer esto. **E**l cerebro es una combinación de cientos de pequeños chakras y sub-chakras que están gobernados por los chakras del **AJÑA** y del **SAHASRARA**. **A**sí que tanto el reikista como cualquier persona deberían estar muy atentos a sus pensamientos hacia si mismo como hacia las demás personas. **P**orque la energía y vibración que creamos, movemos y manipulamos en nuestro cerebro es recogido por las neuronas y a través de los neuro-transmisores, son enviadas esas energías y vibraciones al resto del cuerpo. **¿Q**uieres un ejemplo?

REIKI: LA TERAPIA DE LA SALUD Y LA ARMONÍA

Cierra ojos: Tres respiraciones completas, suaves, lentas y muy conscientes, para entrar en relax y armonía: visualiza un gran campo plano lleno de flores, de amapolas, esparcidas armoniosamente por el campo cajas de frutas (Las que a ti mas te gustan) **Mariposas** de mil colores y una gran fragancia que está mezclada con el perfume de las flores y el aroma de las frutas. **Ahora** finalmente, lentamente, con suavidad y profundidad, respira esa riqueza de olores y aromas mezclados para que inunde todo tu cuerpo. **Hazlo** tres veces lo las más veces que quieras y verás sus resultados. **PRUEVALO** sencillamente **PRUEVALO**. Solo te llevara unos dos minutos al final cuando des por terminada tus respiraciones, tan solo concéntrate en lo que dice tu cuerpo y en sobre todo los latidos del corazón. **La** armonía, la paz y la satisfacción, han entrado en tu cuerpo.

Con este ejercicio como base puedes crear tu propias imágenes de felicidad en tu mente y luego respírala para introducirla en tu cuerpo, en tu ser.

Tomemos de nuevo el ejemplo de cómo trabajará sobre nuestro cuerpo entero nuestro chakra **Netra-Chakra (Los ojos)** si tu observas por internet o televisión con tu ojos escenas dibujos de sufrimiento, degradantes y asquerosas están enviando a través de tus ojos energías y vibraciones muy bajas que inundarán tu cuerpo debilitándolo y, o enfermándolo. **A**hora bien: **S**i observas con tus ojos buenas imágenes, paisajes, descubriendo la belleza y hermosura en las imágenes de hombres o mujeres. **L**as belleza de las deidades, de tus maestros, etecé. **B**usca en cualquier parte que puedas imágenes atractivas preciosas y enriquecedoras y verás como tu cuerpo se inundará gracias a las energías y vibraciones recibida a través de los ojos. **E**l **Netra-Chakra** es un núcleo o vórtice de energías pero solamente tú puedes con tu libre albedrío que tipo de

energías y cómo quieres que vibren y trabajen los chakras de tus ojos. **S**olamente explicoteando estas cosas, podrás comprender, que tú, solamente tú, puedes ser feliz y sano si que lo propones, yo propongo con la escritura y tu dispones. **N**osotros proponemos y **D**IOS es quien dispone.

Si un chakra esta activo y presente en nuestro cuerpo, somos potencialmente poderosos como para incrementar su potencial o disminuirlo. **L**os pulmones son dos preciosos **C**hakras. **S**i fumas, vas reduciendo el potencial y vibraciones de tal chakra y, finalmente no solo los pulmones son afectados, sino, gran parte del cuerpo manifiesta cierta enfermedad. **N**o fumes por favor, no fumes. **P**or último:

Cuando una persona se centra, medita y trabaja con un chakra en particular, ese chakra potencia sus energías. **A**sí que si tú potenciar los **A**nguli-chakras de las yemas de los dedos o el **P**anim-**C**hakra el chakra de las palmas de las manos, con la

meditación, el trabajo del movimientos de energías podrás estimularlas, activarlos y canalizar tantas energías sanadoras que tus éxitos serán..... ¿cómo activamos los chakras **Anguli** y **Panim**?

Cargando diariamente los alimentos, nuestro agua que vayamos a beber, las caricias, en envío de las energías, el trabajo de sanación **REIKI** presencial. **C**on las iniciaciones **REIKI**. **C**on la meditación y visualización del poner luz, energías **REIKI** en dichos **C**hakras. (**V**éase página tal)

En por ahora vuestro sirviente y alumno **PARADHARMA**das.