

Las psiballs

Por Radagast

Comentarios del autor:

“Esta traducción esta hecha a partir de un artículo de www.Psipog.net Pero no es una traducción perfecta (porque si no nos moriríamos de asco) así que he tenido que traducir las expresiones al español para que suenen bien, por lo que el artículo no es igual al publicado en www.Psipog.net”

¿Que es una psiball?

Una psiball es solo una bola de energía psíquica. Puedes hacer muchas cosas con ella. Por ejemplo puedes programarla para que de vueltas alrededor de tu perro o botarla arriba y abajo. Las ideas son ilimitadas. Ahora hay 3 cosas importantes para hacer una psiball:

- La localización
- Atraer la energía
- Crear la psiball

Localización:

Empecemos con la localización. Puedes hacer la psiball donde quieras. Por ejemplo, puedes hacerla en la mesad del despacho del presidente, en la cafetera de tu madre, en el polo norte...da igual. La mayoría de la gente elige sus manos para empezar porque es lo más fácil. Pero si eliges tus manos, hay muchas posiciones donde puedes hacerla, recomiendo hacerla como si estuvieras sujetando una pelota con ambas manos. Una vez hayas decidido donde hacerla, podemos empezar a aprender a enviar energía.

Atraer energía:

Esta parte es más complicada, aquí comienza lo difícil. Para poder manipular correctamente el psi, debes visualizar que lo haces, como si estuvieras jugando, lo único que tienes que hacer es visualizarlo. Puedes visualizar el psi como quieras: luces, cuadrados o móviles. Una vez que lo has imaginado puedes empezar a atraer la energía. De donde sale esa energía? Nadie lo sabe. Algunos científicos opinan que es solo las sobras del sistema nervioso. Esa energía flota alrededor del diafragma, donde se almacena para su posterior uso o desaparece. Canalizar energía es muy fácil, visualiza la energía saliendo de tu cuerpo. Intenta

darle asociarle un sonido, textura, olor... de esta forma la imagen que crea tu mente será mas realista.

Visualiza esa energía atravesando tu cuerpo a gran velocidad y saliendo a chorros sobre tu cabeza.

Formación:

Esta es la parte en la que la gente empieza a preguntar. No saben si han conseguido hacerla realmente. Empieza a atraer energía como aprendimos anteriormente.. Cuando sientas la energía bien, visualízala moviéndose hasta tus brazos, y como llega hasta tus manos donde se forma una pequeña bola. Sigue enviándole energía poco a poco, siente como se hace cada vez más densa. Ahora debes crear con esa energía una especie de capa superficial en la bola para impedir que la energía escape. Visualiza la energía, cada vez más dentro de la bola, sin poder salir de ésta. Puedes seguir haciendo la psiball más densa o más grande, tan solo visualiza como aumenta su tamaño y la psiball crecerá.

Bueno, pues eso es todo. No esperes conseguirlo a la primera! Se necesita tiempo para conseguirlo, ten paciencia pues merece la pena.

LICENCIA:

Documento bajo Licencia Creative Commons 2.5



Usted es libre de:

- Copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra

Bajo las condiciones siguientes:



Reconocimiento. Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador.



No comercial. No puede utilizar esta obra para fines comerciales.



Sin obras derivadas. No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.