

Experiencias en el Plano Astral

I

Diego Fernando Solano

Experiencias en el Plano Astral I

© Diego Fernando Solano 2.013

elcaminodelmago@live.com

www.facebook.com/elcaminodelmago

Reservados todos los derechos a favor del autor.

*Para Xoa,
quien me enseñó
su corazón abierto
envuelto en pergaminos
de amor celestial y dorado.*

*A ella, mi amada,
que me enseñó
con su presencia,
cómo es realmente un alma libre.*

Gracias eternas, cálida luz.

Te amo.

Introducción

Desde siempre, hemos sido acompañados, guiados, y recibimos la colaboración de millones de entidades espirituales, invisibles a nuestros ojos físicos, pero totalmente visibles por nuestro corazón.

Estas entidades, jamás han deseado recibir un seguimiento o ser adoradas, por ello también, colaboran en casi todos los casos de forma incondicional, sin importar qué tipo de sentimientos haya en el alma.

Este libro, sin importar en qué creas, qué realices, qué sientas en tu alma, o de qué forma vivas, te ayudará, pues cada una de las 83 dimensiones descritas en él, tienen un beneficio distinto o un conocimiento en particular para tu alma. El material que verás nunca ha sido publicado anteriormente, ya que leerás experiencias que he recibido durante los últimos tiempos, las cuales podrás experimentar por tu propia cuenta siempre que lo desees.

Todos tenemos la capacidad de proyectarnos astralmente, aunque son muy pocos los que permiten que esa habilidad esté despierta y fluya a través de la naturalidad del Yo.

Está recomendado el tercer nivel del Kay para utilizar este documento, precisamente por el grado de apertura que entrega al alma en el campo de las proyecciones astrales y las canalizaciones del espíritu. La iniciación de este nivel es crucial para ello.

Aunque existan siete niveles en el Kay, con solo el tercero ya es posible realizar adecuadamente cualquier proyección astral.

Ha sido un trabajo más largo de lo esperado, el poder acumular estas ochenta y tres experiencias a otras dimensiones, así como recordar exactamente el método de conexión para cada una de ellas, pero ha valido completamente la pena. Espero que pueda ayudarte mucho, así como a todas las personas a las que se lo entregues y que sientas les puede ayudar. Este documento ha sido creado para compartirlo y que

todo el mundo pueda aprovechar lo que hay en él. En lo personal, he recibido un gran beneficio de cada una de estas dimensiones, y deseo que también, tanto tú, como todo aquel que lo experimente, reciba estos beneficios y muchos más.

Igualmente, la técnica Renacer está recomendada por el grado de despertar emocional que aporta. Permite que tus pies pisen el mundo, y tu mente y corazón se expandan a todo el universo, aportándote una fácil conexión con las distintas dimensiones colaboradoras del espíritu.

Puedes elegir una página al azar de este documento si deseas, para permitir así que tu inconsciente te guíe a la dimensión que requieras sentir en ese momento. Pueden parecer meditaciones algunas de las dimensiones aquí descritas, aunque todas ellas, son planos totalmente reales, quizá existentes en una forma solo etérea, aunque reales de todas formas.

La forma más sencilla de saber si un plano es real, es a través de la vibración que emana el ambiente, pues el sentimiento y poder único que poseen, es imposible de crear por una mente humana.

No se encuentran escritos los nombres de las entidades que aparecen en algunas ocasiones, principalmente por respeto a todas las personas, que puedan confundir su presencia en el libro como símbolo de alguna creencia o grupo en particular.

Añadiendo un dato personal, este libro, igual que lo que siento, no va dirigido a ningún grupo en concreto, sino a aquel que desea leerlo y experimentarlo. Abierto para todos. Aunque me guíe por el Kay para hacer las distinciones entre planos, solamente aprovecho ese conocimiento como una filosofía de trabajo, y no como una creencia en concreto, ya que no lo es.

En algunos casos puede que distingas alguna entidad de este documento solo con leer alguna característica del mismo, pero eso corresponderá siempre a tu propio conocimiento de dichos guías de luz.

Esta es la primera parte, donde se localizan las primeras 83 dimensiones espirituales, todas ellas aportando un enorme crecimiento interior al alma. Contando ambos documentos, se describen un total de 157 planos astrales, con los datos sobre cada uno de ellos, la experiencia recibida y el método de conexión, además del tipo de energía que recibe el alma al adentrarse en cada zona.

Los nombres de los planos, así como datos exactos referentes al mismo, han llegado transmitidos mientras conectaba con esas zonas; una chispa de conocimiento permitía conocer datos de cada sitio que visitaba.

Sobre las dimensiones del Plano Astral

En cada una de las 83 dimensiones de este documento, encontrarás esta información:

Nombre

Puede ser el nombre original de la dimensión, las palabras que indican el sonido más parecido a su nombre, o bien uno creado específicamente para este documento. La mayoría son nombres puestos solo para distinguirse en este documento, ya que casi ninguna dimensión posee un nombre o denominación concreta.

Tipo de Dimensión

Hay doce distintos tipos en este documento, los cuales son:

Meditación: Son los planos espirituales diseñados principalmente para un propósito de, como bien lo dice su título, meditación y auto encuentro. La gran diferencia entre meditar en estas dimensiones, y hacerlo en el mundo físico donde nos encontramos, es el tipo de vibración espiritual, que en algunos de los casos llega a ser cientos, o incluso miles de veces mayor al que se encuentra en la tierra.

Conocimiento: Son aquellas dimensiones en las que, al menos en la propia experiencia, no he podido tomar ninguna sanación o beneficio a nivel espiritual, aparte de conocer un nuevo plano de luz. Igualmente, muchos de estos lugares son hermosos paraísos para conocer y disfrutar de la forma que se desee.

Sanación: La experiencia en estas dimensiones, conllevaba una sanación, que puede ser física, emocional, espiritual, o bien ayudar en todos los aspectos al mismo tiempo.

Elevación: En estos casos, al visitar los planos “elevación”, el alma incrementa y multiplica su vibración espiritual.

Transmutación: Cuando visitas uno de estos planos, tu alma transforma las esencias negativas en positivas con gran rapidez.

Abundancia: Después de la experiencia espiritual en estos planos, se reciben grandes cambios, que principalmente pertenecen al mundo material.

Iluminación: El alma despierta y brilla el Yo Libre tras visitar estas dimensiones.

Bloqueo: Son planos espirituales en los que el alma se mantiene en un proceso de “eterna superación” o “eterno castigo”, en los que se cree estar limpiando el espíritu, para luego notar que solo se está dando vueltas en círculos de sombras.

Equilibrio: En estas dimensiones, el alma se conecta con todas las partes que conforman el ser, y despierta una fuerte base de la libertad del corazón. Los lugares de tipo equilibrio son de los mejores lugares si se desea centrarse en la vida.

Limpieza: El espíritu se purifica al entrar a estos planos. Es recomendable no hacerlos directamente al principio y sin viajar a alguno de los

mencionados anteriormente, ya que la experiencia es bastante más directa que en todos los otros casos.

Sanación y Limpieza: En estos planos espirituales, el alma se libera de cargas atascadas y distintos bloqueos del Ser, de una forma aún más fuerte que en los planos espirituales de “Limpieza”

Limpieza y Sanación: Son los planos que más dificultad poseen. Es recomendable entrar a ellos solamente si realmente se desea autoconocerse en toda la profundidad infinita y brillante del alma.

Color de la Dimensión

Usualmente, hay uno o varios colores predominantes en un plano o zona dimensional. Cuando hay más de un color en cada plano, el orden de importancia será de izquierda a derecha, siendo el primero de los colores que se nombre, el que más representa a esta dimensión en particular.

Es necesario añadir que, en algunos casos, los colores eran imposibles de distinguir o comparar con un color de aquí, por lo que he puesto el color que era más asemejado en estas ocasiones.

Los colores, así como una de sus principales cualidades en los planos, son los siguientes:

Blanco: Paz y armonía en casi todos los casos.

Verde: Sanación, encuentro del corazón.

Azul: Paz y valentía.

Amarillo: Felicidad y esperanza.

Rojo: Fuerza y seguridad.

Violeta: Transmutación y elevación del alma.

Lila: Amor libre.

Naranja: Creatividad y felicidad.

Rosado: El niño interior y el amor.

Dorado: Sabiduría del Ser.

Plateado: Capacidades del alma.

Arco Iris: Libertad.

Elemento Principal

Según el Kay, existen siete elementos principales. En este documento cada plano se ha distinguido por alguno en particular. En varios casos, puede haber dimensiones que contengan mucho más de un elemento en apariencia. Al igual que con los colores, el elemento principal será el primero que se escriba en la descripción del plano espiritual.

Los elementos pueden ser los siguientes:

Agua: Nuestro elemento de vida. Representa igualmente los sentimientos y la profundidad del alma, que es aún más grande que cien millones de océanos.

Aire: Elemento de Libertad. Representa la expresión del alma hacia el exterior, fluyendo desde nuestra propia naturaleza.

Fuego: Elemento de fuerza. Representa todas nuestras capacidades, así como la fluidez del alma en el presente.

Tierra: Elemento de seguridad. Es nuestra capacidad de protección espiritual. Igualmente, representa nuestra capacidad para conseguir todo aquello que deseamos.

Luz: Elemento divino. Representa toda la frecuencia del alma conectada al amor.

Oscuridad: Elemento Profundo. Representa nuestro yo interior y todas las cualidades que desconocemos de él. La oscuridad es el complemento que muchos niegan, y que forma parte del alma tanto como la luz. La oscuridad libre es amor.

Rayo: Representa la frecuencia del amor en toda su expresión. El rayo proviene de una carga espiritual única. Es una frecuencia mucho mayor a la luz y la oscuridad, pues se rige solo en lo más real del ser. La frecuencia del rayo solo aparece en algunas ocasiones, y siempre crea cambios absolutos, que despiertan y activan automáticamente el alma. Se le conoce como el rayo por el tipo de potencia que posee y la rapidez con que actúa.

Grado de Dificultad

En este caso, se describe o coloca un número, indicando la vibración necesaria para este viaje del alma.

Los grados uno, dos y tres, son recomendables para las primeras experiencias. Luego, es recomendable hacer el cuatro, cinco y seis, que son niveles mucho más avanzados.

El más alto de todos, el grado siete, es recomendable solo a quienes han podido acceder a alguna dimensión grado seis alguna vez.

Si no ves la dimensión después de la meditación, puede que sea porque estás probando al principio con un grado muy elevado. Recuerda que los viajes astrales no son forzados, el alma fluye naturalmente hacia ellos solo con la propia luz del Ser. También recuerda que la mente del mundo y la imaginación desaparecen, permitiendo que todo lo que veas sea auténtico.

Una manera adecuada de saber si realmente estás en un plano astral, es sentir la vibración del ambiente. Casi todas las dimensiones descritas en este libro poseen una vibración mucho más elevada que la de la tierra, por lo que sentirás una fuerza enorme en el ambiente donde estés. Eso te indicará con claridad si has viajado a esta dimensión.

Tipo de Viaje.

En este caso se describe si es un viaje en “solitario”, llamando así a las experiencias donde no había presencias guardianas alrededor, o bien “acompañado por...” donde se explica qué entidad se encontraba junto a acompañándome durante la vivencia.

En casi todos los casos he sentido presencias de luz escoltándome en cada uno de los viajes, sin necesidad de verlas. En este libro, el momento en que escribo que me encuentro acompañado, es cuando veo la entidad de luz a mi lado.

Usualmente es un ángel, aunque puede ser un guía o maestro espiritual.

El Viaje a la Dimensión

En este caso, relato parte de las vivencias ocurridas en cada uno de los planos espirituales. He resumido la información contenida en cada una de las dimensiones, ya que, si escribiera detalladamente lo visto en cada lugar, podría incluso tomar un libro entero por dimensión.

Lo que he escrito por cada plano de luz, ha sido consultado y guiado por los ángeles y protectores espirituales, para dejar aquellas informaciones que, según un conocimiento libre y en amor, fueran las más adecuadas para conocer por todas las personas.

Igualmente, como todas las dimensiones son accesibles a quien desee entrar en ellas, el no escribir sino una parte del proceso, permite que mucho de lo que veas en los planos, sea completamente nuevo para ti.

Algunas de las dimensiones espirituales eran tan grandes como un universo mismo. Aunque relato quizá un kilómetro cuadrado de distancia, describo las características principales de cada dimensión.

Sobre la Experiencia

En este caso, añado un pequeño dato personal adicional, de lo que sentí o experimenté mientras me encontraba en dichos planos. La mayoría tendremos impresiones parecidas al viajar, ya que todos poseemos alma humana, así como muchos factores que conforman lo que llamamos “vida”, por ello, puede que sientas incluso lo mismo que verás aquí descrito.

Tras la Experiencia

En esta parte añado lo que he vivido en los días siguientes al viaje espiritual, para que, al menos en la vivencia de otra persona, sepas lo que seguramente sucederá después de viajar a cada uno de los planos.

Como he comentado en algunas partes, todos los efectos de las dimensiones en este libro son positivos, ya que he pedido guía espiritual para viajar y escribir sobre planos que beneficien y aporten el despertar del alma, la mente y el corazón. Son planos para verdaderos trabajos espirituales, así como la activación de toda la divinidad del Ser Libre.

Método de Conexión

Es lo último descrito en cada dimensión, y relata el método que he utilizado para conectar a cada una de ellas. Al leerlo, podrás ver que son cosas muy simples, pues en su mayoría solo corresponde a meditaciones para adaptar el alma a este viaje astral.

Antes de cada viaje y preparación para el mismo, pido siempre protección espiritual, así como sabiduría y conocimiento adecuados para cada momento. Luego, realizo la meditación o técnica indicada en el documento y viajo a la dimensión deseada.

Muchos creen, o piensan, que el viaje astral es algo limitado a pocos seres humanos, cuando todos, absolutamente todos, como almas que somos, podemos viajar a donde deseemos. El amor lo permite todo.

Como recomendé en algunas partes, el tercer nivel del Kay es bastante apropiado para conocer las características principales del viaje astral, así como despertar las cualidades necesarias para poder hacerlo. Si bien todos podemos viajar, es bueno, o adecuado, que el alma esté en equilibrio, y tenga despierta esa capacidad de transporte universal.

En algunos casos, las meditaciones pueden hacer que te duermas, sobre todo si tu cuerpo físico está muy agotado. Es recomendable que estés descansado para que tu cuerpo y corazón sigan fluyendo naturalmente en todas las experiencias astrales que tengas. Si duermes, las experiencias pueden hacerse inconscientes.

Recomendaciones

-Para realizar los viajes astrales, puedes hacerlo como desees. O bien leerlos todos y elegir el que prefieras. O elegir uno al azar y realizarlo. Siempre, tu alma, te indicará cuál es la mejor manera y cuándo estás listo para cada conexión.

-Pide siempre protección espiritual, tanto a los guías que desees como a todas las entidades de luz de tu preferencia. El amor acompañará tu camino, aunque, siempre es bueno solicitarlo también.

-Cubre tu energía en luz protectora, ya que hay planos donde puedes experimentar cambios muy fuertes, y es bueno que estés protegido de cualquier alteración automática en la vibración. Sin importar a qué dimensión viajes es adecuado realizarlo

-Es recomendable haber realizado el tercer nivel del Kay, ya que, si bien todos poseemos la capacidad de viajar astralmente, en muchos casos esta se encuentra dormida dentro del alma, y necesita despertar.

-Si notas que debes hacer algo adicional o distinto a lo solicitado para conectar, déjate llevar por tu intuición. El alma sabe siempre lo que necesitamos en cada ocasión.

-Usualmente los viajes astrales se realizan en soledad física, ya que cada persona puede tomar distintos caminos a distintas dimensiones, así como distintos tiempos para regresar. También es aconsejable, que evites a toda costa ser interrumpido en los minutos que practicas estas experiencias.

El Regreso al Cuerpo Físico

Siempre que realices un viaje astral guiado por tu alma y con tu ser en equilibrio, regresarás muy fácilmente. Como está explicado en algunas partes de este documento, no se realizan viajes a dimensiones donde puedas quedar atrapado de ninguna manera, de hecho ni siquiera viajarás a lugares de esta misma dimensión, sino que en su mayoría, se encuentran en sitios con vibraciones mucho mayores a las que hay en nuestro planeta, la tierra.

Para regresar, siempre, visualízate de en tu cuerpo físico, y poco a poco ve respirando profundamente, mientras agradeces a los guías espirituales a los que pediste colaboración en un principio.

Ahora que sabes un poco de lo que verás, iniciemos la aventura del Alma.

Índice de Dimensiones

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Kalión... 21 | 2. Plano de Fuego... 24 |
| 3. Deseos Cumplidos... 28 | 4. El Paraíso... 31 |
| 5. Lum... 33 | 6. Natural... 36 |
| 7. Artán... 39 | 8. Éter... 41 |
| 9. Instinto... 44 | 10. El Color del Sol... 46 |
| 11. El Guardián... 48 | 12. Luz... 50 |
| 13. Guerreros de la luz... 52 | 14. Levantamiento... 54 |
| 15. Li... 56 | 16. Plano Curativo... 58 |
| 17. Abundancia... 60 | 18. Amor Universal... 62 |
| 19. Volcán... 64 | 20. Ascensión... 67 |
| 21. Frecuencias divinas... 69 | 22. Lem... 71 |
| 23. Ruliar... 73 | 24. Las Nubes... 75 |
| 25. Equilibrio... 77 | 26. Confrontando... 79 |
| 27. El Guía Brillante... 82 | 28. Amor Propio... 84 |
| 29. Áia... 86 | 30. Expansión de Fuego... 88 |
| 31. Guerra... 91 | 32. El Niño Interior... 94 |
| 33. Recuperando el Alma... 96 | 34. El Rayo... 98 |
| 35. Sec... 101 | 36. Íein... 103 |
| 37. Sanación... 105 | 38. Méirma... 107 |
| 39. Esfera de Luz... 109 | 40. Ritual Armonizador... 111 |
| 41. Transmutación... 113 | 42. Rum... 115 |

43. La Piedra del Corazón... 117	44. Medit. Submarina... 119
45. Er... 121	46. Fluv... 123
47. Ki... 125	48. Guardiana... 127
49. Libertad Emocional... 129	50. Reino Curativo... 132
51. Estrella Dorada... 134	52. Reino de la Soledad... 136
53. Ir... 139	54. Las Aguas Rojas... 141
55. Lagos... 143	56. Campo Meditativo... 145
57. Éen... 147	58. Coordinación... 149
59. Consciencia... 151	60. Kufra... 153
61. Luz Purificadora... 155	62. Equipo... 157
63. Orla... 159	64. Expresión... 161
65. Tierra Sana... 163	66. Salud... 165
67. Áa... 167	68. Sol Dorado... 169
69. Pasado... 171	70. Ur... 173
71. Jardín del Niño Interior... 175	72. Fuego... 177
73. Doctores de Luz... 179	74. Cárcel... 181
75. Campo Sabio... 183	76. Paz... 185
77. Vibraciones Azules... 187	78. El Rayo... 189
79. Arco Iris... 191	80. Océano... 193
81. Apertura... 195	82. Ríos de Oro... 197
83. Libre... 199	. Nota del Autor... 200

1. Kalión

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color: Azul.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Uno.

Viaje: En solitario.

Lo primero que pude observar, fue un cielo oscuro cubriendo todo el firmamento.

El suelo de este lugar, estaba formado por una gran capa de hielo azulado. Gigantescas púas de hielo se elevaban como enormes torres, dibujando un cuadro mágico frente a mis ojos, a la vez que asombroso.

Aunque no había necesidad de respirar por estar solo en forma astral, sentía una presión en el pecho y la espalda, como si me faltara el aire.

De vez en cuando, ondas de luz color celeste bañaban el ambiente, como ráfagas amenas de paz, que se adentraban suavemente en el cuerpo y aportaban tranquilidad.

En este plano había varios seres de otras dimensiones, con formas totalmente distintas a las humanas, los cuales tomaban energía de este mismo plano espiritual.

Tras caminar varios metros, me elevé y avancé flotando hacia el lugar con la vibración más elevada de todo este planeta. Tras pocos segundos, pude ver un enorme agujero en el suelo, era un cráter, y en él había una esfera de luz blanca que resplandecía. El tamaño de esta esfera, era más o menos

el mismo de una persona de pie. Me acerqué a ella. Sentía armonía en mi alma, que se incrementaba constantemente y mientras más me aproximaba a esta formación de luz. Pese a sentir buenas vibraciones, la incomodidad en el pecho continuaba.

Estando justo frente a la esfera, la toqué con la palma de mi mano derecha. Un intenso resplandor cruzó por mi brazo y hacia todo mi cuerpo. Me vi cubierto de esa misma luz blanca. La sensación incómoda del pecho desapareció. Mis miedos y tristezas, de los cuales fui consciente entonces, comenzaron a apaciguarse y colmarse con una profunda sensación de amenidad y paz.

Algunos segundos después, me elevé a varios metros de altura. Seguí avanzando por este planeta, y descubrí que existían muchas esferas de luz dentro de distintos cráteres. Eran casi todas de color blanco, aunque algunas de ellas eran de color verde y otras de color dorado.

Me elevé y avancé hacia mi cuerpo físico nuevamente. Al volver aquí, descubrí que esta corta, pero vital experiencia, había sanado miedos y liberado cargas almacenadas en mi corazón.

Sobre la experiencia en “Kalión”: Cuando entras en esta dimensión, el solo estar sobre el suelo de hielo, que muy extrañamente transmite frío solo de estar allí (en cuerpo astral casi nunca hay sensaciones ambientales), te hace descubrir emociones ocultas en tu alma, fuerzas que no conocías; es un fulgor que comienzan a brillar en ti con gran intensidad, y del cual vas siendo consciente con cada paso que das.

Al tocar la esfera de luz blanca sentí, y supe, que la esfera verde esmeralda había sido diseñada para la sanación física, y la dorada para el conocimiento profundo del ser. Fueron conocimientos traspasados justo en ese momento.

Tuve deseos de ir a tocar los dos colores restantes en aquel momento, pero sentí que con uno solo, ya había tenido un gran cambio y despertar en mi alma, al menos por ese día.

Caminar sobre este suelo azul, era igual a adentrarse en el fondo del alma humana. Mis pensamientos se diluían y eran remplazados por sentimientos. La presión en el pecho fue inmediata, al igual que la sanación de consciencia emocional y la luz que me alivió.

Lo primero que se liberó en mi alma fue la tristeza, la sentí moverse, junto a la desesperanza. Aunque sabía que podía volar en este plano astral, una parte de mi alma quiso y caminó gran parte el trayecto.

Al llegar al cráter, pude sentir mi miedo en su máximo momento. Cuando puse mi mano en la esfera de luz plantada en el suelo, sentí despertar la luz sanadora del corazón.

Tras la experiencia: Han pasado varios días, y he descubierto que cualquier clase de temor sentido a horas de la noche, desapareció totalmente, al mismo tiempo que toda clase de frío interior se ha ido liberando. Esta frialdad, era una forma de ser que no correspondía a mi naturaleza y sanó en totalidad, con solo el primer viaje. Esta forma de ser que sané, incluía una gran falta de sentimientos en algunas formas de actuar. Igualmente hay un mayor descanso por las noches y una mayor tranquilidad al vivir cada día.

Método de conexión: Me encontraba recostado bocarriba. Coloqué la mano derecha en el centro del pecho, y la mano izquierda en la frente.

Permití que mi alma se llenara de tranquilidad, dejando los pensamientos deshacerse durante algunos instantes. Visualicé entonces una enorme luz celeste alrededor de todo mi cuerpo. Poco a poco fui adaptando mi cuerpo, hasta que estuvo preparado, y entró en esta dimensión de luz.

2. Plano de Fuego

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Colores principales: Rojo y naranja.

Elemento Principal: Fuego.

Grado de dificultad: Uno.

Viaje: En solitario.

Lo primero que pude observar fue una gran ciudad, cubierta de un fuego que se elevaba a más de dos metros del suelo. Todo ardía en llamas rojas y anaranjadas. La mitad del cielo era del mismo color que un brillante amanecer; la otra mitad se encontraba oscura como la más negra de las noches.

En este lugar había varios seres además de mí, los cuales se encontraban sentados. Pude observar cómo las llamas se adentraban en sus cuerpos por los pies y la cabeza. La mayoría tenía una forma exactamente igual a la humana.

En este lugar en llamas observé a cuatro gigantes, quizá de unos 200 o 300 metros de altura, localizados cada uno en una punta de esta ciudad. Estaban totalmente quietos, y daban la espalda, dando la sensación de que proteger este sitio.

Fuera de la ciudad, pude observar que todo era desierto.

Decidí sentarme en el suelo ardiendo, y pude percibir cómo las llamas entraban a través de mi cuerpo. Mi vibración energética se elevó, me sentí

fuerte, valiente, capaz de conseguir todo lo que me propusiera en tan solo unos segundos.

Grandes ondas de energía me bañaban de los pies a la cabeza, al tiempo que profundizaba en un estado de elevación, armonía y vitalidad.

Era uno con el fuego.

Pasados algunos segundos solamente, sentí que había llegado el momento de regresar, y volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Plano de Fuego”: Con el conocimiento que sentí en este plano descubrí que los cuatro entes espirituales gigantes, en efecto eran los guardianes de esta zona.

Un dato muy curioso, y que no se repite mucho en otras experiencias vividas, es que habían muchos seres humanos aquí. Aunque se encontraban igualmente otras razas y especies, la humana predominaba en cantidad en esta ocasión.

Se podía ver fácilmente a través del fuego, y por ello era posible descubrir la gran cantidad de personas que había aquí. Lo que llamo fuego, era más bien una energía rojo anaranjada bastante similar a las llamas, que en lugar de quemar objetos, los purificaba en su alta vibración.

Muchos de los que allí se encontraban, habían viajado inconscientemente hacia esta zona, recuperando sus energías, además de fuerza y voluntad para seguir adelante. Solo pocas entidades se habían adentrado por propia voluntad consciente. El tipo de vibración a su alrededor siempre delata, tanto si tienen cuerpo físico, como si viajan consciente o inconscientemente a un lugar.

No era necesario estar mucho tiempo en este plano, ya que restauraba muy rápido tus fuerzas. En tan solo unos segundos a mi parecer, fue suficiente para sentirme fuerte nuevamente. No hubo una limpieza interior o sensación negativa, todo el tiempo sentí cambios y vibraciones en positivo.

Tras la experiencia: Pasados varios días de esta experiencia, pude sentir cómo mi fuerza para el día a día iba incrementando. En estos momentos puedo realizar muchas más labores de las que hacía normalmente en un solo día.

He regresado a esta dimensión, haciendo dos viajes astrales cada día y por tres días seguidos, luego realicé un séptimo viaje, a partir del cual no he sentido la necesidad de volver.

Mi mente puede pensar con mayor claridad desde el primer viaje espiritual, y con cada uno de los siete que realicé, pude sentir cómo mi capacidad energética iba mejorando más y más.

Mis ideales se han vuelto más claros con cada uno de los viajes astrales a este plano, mi alegría se ha incrementado, y el deseo de vivir es más fuerte con cada instante que pasa desde mi primera experiencia en esta dimensión.

Método de conexión: Para adentrarme en este lugar, me recosté bocarriba, puse ambas manos en mi pecho y respiré profundamente. De mi plexo solar y mi chakra corazón vibró una fuerte energía de luz y de fuego. Pude observar la dimensión en ese momento, y aprovechando la luz de fuego a mi alrededor, me transmití hacia este plano de luz.

En una segunda ocasión, pude viajar a este plano mientras me encontraba sentado cómodamente y observaba la naturaleza. No hubo ninguna técnica de conexión en particular, solo viajé a esta zona y restablecí mi energía durante algunos minutos, exactamente igual que en los viajes anteriores.

3. Deseos Cumplidos

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Colores principales: Blanco y azul.

Elemento Principal: Aire y Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: Acompañado por ángeles.

Observé hacia arriba un cielo acompañado por nubes. Cuando divisé bajo mis pies, pude notar que solo había nubes igualmente, y debajo de estas una nada totalmente azul. Por todas partes, observaba un color celeste muy suave, tanto por encima como por debajo de nuestras cabezas.

A mi izquierda había un ángel que transmitía energía color azul, y a mi derecha se encontraba un ángel color blanco. Me llevaron hacia una zona que se encontraba varios metros delante de nosotros; en ella, aparecían varias ráfagas de fuego, que se elevaban y estallaban a lo alto, para terminar por desaparecer en el infinito.

Cuando me encontraba más cerca descubrí que aquello que se elevaba eran pergaminos.

Uno de los dos ángeles, sin mover su boca, me transmitió que aquellos pergaminos eran peticiones de todos aquellos que viajaban a este lugar. Cuando la petición se elevaba y se fundía en el infinito con el fuego, era un decreto que se convertía en realidad dentro del mundo.

Pude observar que constantemente se elevaban peticiones, al menos una cada segundo, y pude ver que a los alrededores habían muchos más pergaminos elevándose y quemándose en el cielo.

Se podían divisar personas, aunque eran casi transparentes, apenas podía reconocerles como tales.

Conscientemente, le pregunté al ángel si requería venir a este plano o hacer algo en concreto, y éste, de nuevo sin mover su boca, me transmitió que no era necesario seguir ninguna doctrina o viajar a este plano astral para pedir el deseo, que solo con el alma en fluidez natural podría conseguir que ese pergamino se elevara.

Cuando miré de nuevo aquella zona de donde salían los pergaminos, que era una especie de base de un metro de altura, de color blanco con negro, y con algunas líneas rojas y doradas, pude ver un pergamino abierto delante de mí.

Pensé y sentí dos peticiones, y vi cómo una tinta negra las escribía en el mismo idioma que utilizo, aunque con una grafía muy distinta a la mía. Se plasmaban automáticamente. Vi cómo el pergamino con las peticiones se enrollaba solo y se elevaba al cielo cubierto de luces de fuego. Cuando se encontraba a una gran altura, estallaba en pura luz arco iris.

Al ver estallar las peticiones, regresé a mi cuerpo físico con una agradable sensación como compañía.

Sobre las experiencias en “Deseos Cumplidos”: Todo el camino y el proceso en este lugar, incrementó mi tranquilidad, a la vez que mi autoconfianza, así como una mayor consciencia de las entidades de luz que nos acompañan en cada instante. Pude sentir que no es necesario seguir una ley para llegar a la luz deseada o al amor del alma, y que solo es requerido poder sentirnos a nosotros mismos para hacerlo. Los ángeles están ahí de todas las formas, y no es necesario sentirnos culpables o creernos malos para que ellos estén allí, solo confiar en lo que hay en nuestra propia alma y en todo el amor que nos rodea, que a fin de cuentas es lo mismo.

Tras la experiencia: Pasados siete días mis deseos se cumplieron. Cada uno se cumplió un día después del otro.

Método de conexión: Para esta conexión me recosté bocarriba, relajando totalmente mis brazos y piernas. Respiré profundamente durante algunos segundos, y llené mi mente y corazón de color blanco. Coloqué mi mano derecha sobre el codo izquierdo, y transmití energía de luz blanca y azul, luego relajé los brazos otra vez, mientras seguía visualizando luz en mis pensamientos y sentimientos. Solo eso fue necesario, aunque tomó algunos minutos para que mis pensamientos tuvieran la tranquilidad adecuada de estar en este lugar conscientemente.

4. El Paraíso

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Arco iris.

Elementos Principales: Todos.

Grado de dificultad: Siete.

Viaje: En solitario.

Un cielo cubierto totalmente de aire color arco iris, bañaba los alrededores de un hermoso jardín, en el que se podía respirar vida, amor y armonía.

Caminaba en este lugar, sintiéndome brillante y libre. Pude observar una persona a lo lejos.

Me mostró varias zonas de este jardín, y me enseñó parte de la naturaleza del mundo, además de la naturaleza del espíritu. Estaba allí, enseñando a todo aquel que viajara a este lugar, transmitiendo en el alma de los viajeros, el mismo infinito conocimiento que de él brotaba.

Pude observar unas formaciones del suelo, que eran de madera, y asemejaban a sillas. Nos sentamos en ellas, mientras observábamos a varios ángeles delante de nosotros.

(Cuando regresé al mundo normal, recordé este instante, y quise haber aprovechado la ocasión para hacerle varias preguntas, aunque estando allí, todo eso parecía secundario, y lo principal era sentir este ambiente único y armonizador).

Varias entidades divinas se acercaron, y transmitieron más luz en el ambiente. En su mayoría era energía blanca, pero pude observar todos los

colores. Luego de unos minutos allí, regresé con una gran sensación de estar completo y de vuelta a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “El Paraíso”: Cada instante era armonía, y cada momento era un baño de gloria y felicidad en este lugar. El arco iris del ambiente era mejor que cualquier oxígeno y cualquier sensación vivida en el mundo. Aunque es una de las experiencias más cortas relatadas en este libro, será para mi corazón una de las que más cambios ha producido, y todos ellos para bien.

Tras la experiencia: Con cada día que pasa, conecto más conmigo mismo y con la divinidad que se encuentra en todo el universo. Con cada paso que doy encuentro con mayor fuerza a toda la esencia que me conforma, y que nos une en una sola presencia, hecha de amor. Todo ello ocurre con mucha fuerza después de esta vivencia.

Método de conexión: Cuando volví de este plano me encontraba sentado en una silla. Había perdido el dato de cómo había iniciado este viaje.

Las sensaciones de cada momento vivido siguen plasmadas en mi alma, aunque el método exacto, por lo que he sentido, depende de cada uno de los que lo realizan. Por ello mismo, al menos con este plano solamente, el método será personal, así como el que uses para viajar a él.

5. Lum

Este es el nombre exacto de este plano.

Dimensión Tipo: Limpieza.

Color principal: Negro.

Elemento Principal: Oscuridad.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: Acompañado por un ángel y un guía espiritual.

Por más que intentaba observar algo adicional a la oscuridad, a mi alrededor solo podía distinguir el color negro. Todo este lugar era oscuro. Poco a poco pude ver algunas almas de color verde, viajando de un lado a otro y sin un sentido exacto. Al final pude notar que la mayoría solo daba vueltas en círculos.

A mi izquierda había un ángel con una espada dorada, y a mi derecha un guía espiritual, que llevaba un báculo en su mano derecha.

Ellos me explicaron que esta dimensión era de aprendizaje y limpieza del alma, lo que se llamaría un “infierno” o zona de purificación. Aquí, los espíritus venían y canalizaban toda su energía positiva, saliendo de cualquier torbellino o agujero de sombras.

Aunque se podían ver entre sí, no podían comunicarse, y aparte de las presencias presentes, solo podían ver el color negro por todas partes.

Pude notar que una barrera energética muy suave nos cubría a los tres. Las dos entidades que me acompañaban me explicaron que pasada esta cubierta de luz, sería todo aún más oscuro, y que si me adentraba en este plano tendría una sensación igual a la que tenían las almas en este lugar.

Las personas que viajaban a esta dimensión, confrontaban cara a cara sus demonios y emociones. Eran pocas las personas que viajaban astralmente, la mayoría eran personas ya fallecidas que limpiaban su alma para su próxima reencarnación.

Había guardianes en este plano astral, aunque era casi innecesario, pues el tamaño de esta dimensión era casi tan grande como el de un universo.

Cuando las almas brillaban en las sombras y en la oscuridad perpetua, descubriendo el resplandor oculto en medio de la perdición, salían automáticamente de aquí, libres de su pasado, cargas y culpas.

Pude sentir durante algunos segundos la experiencia en este plano, ya que salí temporalmente de la cubierta protectora.

Descubrí una fuerte presión en la garganta y los hombros, además de una tensión por todo mi cuerpo astral y físico. Tras respirar algunos segundos, esa presión fue reduciéndose. Fue una experiencia bastante ardua en aquel momento, algo casi imposible de describir con las palabras.

Pocos instantes después, volví a la protección de luz, para retornar de nuevo a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en Lum: Este lugar solo es recomendable si deseas confrontar las sombras ocultas de tu alma, porque allí, en medio de la oscuridad, darán la cara, y afrontarás uno de tus mayores miedos en este viaje.

Tras la experiencia: Puedo sentirme mejor en el mundo y más tranquilo conmigo mismo. Desde ese día me acepto más. He descubierto también que bajo mis sombras se escondía una brillante luz, que cambió mi vida después de esta experiencia.

Método de conexión: Aunque cada persona puede conectar a este plano en la posición que desee, en mi caso me senté en una silla y coloqué los dedos de mis manos entrelazados. Cerré mis ojos y respiré profundamente. Me sentí a mí mismo y a mi interior, y pocos segundos después, comencé a transportarme a este plano de la luz, donde las almas se equilibran al encontrarse con sus sombras y profundidades más reales.

6. Natural

Este plano, igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Equilibrio.

Colores principales: Verde y marrón.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Me encontraba recostado en un suelo de hierba, de unos 15 o 20 centímetros de altura. Había solo naturaleza a mi alrededor.

Esta zona se encontraba cubierta de pradera, bosques y animales, algunos de ellos similares a los que hay en el mundo en que vivimos.

Me senté sobre esta hierba y respiré profundamente tres veces. Aunque no pareció haber cambios por en aquel momento, al volver al mundo físico pude descubrir que sí los había.

En este plano tan solo me dediqué a caminar por las zonas boscosas, sorprendiéndome de la gran tranquilidad que podía sentirse. Este plano era casi tan claro como cualquier lugar físico del mundo, incluso al tocar con mis manos las hojas o la madera de los bosques, pude sentir en mis dedos la sensación de tocar realmente algo físico.

Como no habían más cosas o sensaciones por explorar, había decidido volver, cuando de repente vi a una entidad gigantesca meditando en los bosques.

Mediría unos 20 metros de alto, y estaba en conjunto con el resto de las zonas de este lugar, era parte de ellos también. Su vibración era tan pacífica y unida a este plano que apenas había alcanzado a sentirlo.

Esta entidad brillaba en un único color blanco, que le cubría de los pies a la cabeza, y que, pese a su gran brillo, no hacía cambiar la sencillez de la entidad localizada dentro de la luz.

Me acerqué a su rodilla y puse mi mano derecha sobre ella. Me transmitió una sensación de calidez interior, y una conexión muy profunda con la naturaleza. Sentí en ese momento, que esa entidad activaba a todo aquel que se acercaba y se volvía naturaleza como lo era esa presencia.

Quise hablarle, pero sentí que era algo inútil, pues igual que los árboles y como muchas entidades del mundo, se comunicaba desde el silencio, transmitiendo su amor de forma natural, como los bosques mismos.

Cuando me sentí en paz conmigo mismo, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Natural”: Aunque no sentía una constante elevación de la luz, sí percibía cómo se incrementaba mi arraigo al mundo, a la tierra, a la naturaleza, y pude descubrir y sentir cómo cada parte de este mundo tan físico, estaba conformado por pura luz, igual que la entidad que había conocido en este plano..

Tras la experiencia: Las respiraciones profundas en aquel plano, se convirtieron en una conexión con la naturaleza de este mundo. Cuando regresé a mi cuerpo físico, pude observar los ojos de los animales, así como las hojas de las plantas, y sentir una conexión más profunda con todos ellos. Me sentí mucho más parte de la naturaleza después de esta experiencia.

Con el paso de los días, y sin tener que viajar de nuevo a este plano, esa sensación de conexión, unida a una mayor vibración de amor, se ha ido incrementando en cada ocasión.

Método de conexión: En mi caso, me encontraba sentado en una silla y con las manos en mi plexo solar, aunque cuando terminó la experiencia, mis manos se encontraban sobre mis rodillas. Me concentré y visualicé una luz verde que me cubría todo el cuerpo. Permití que esa luz entrara en mí, y poco a poco, noté cómo me adentraba este plano astral.

7. Artán

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Elevación.

Color principal: Blanco.

Elemento Principal: Rayo.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Al observar el cielo pude ver estrellas casi tan grandes como el sol en nuestro mundo, aunque eran todas de color blanco. El cielo era casi negro, alumbrándose solamente por la presencia de estas siete estrellas elevadas sobre su presencia.

En este lugar había edificaciones con formas redondeadas, y el suelo era de un color gris opaco.

Había varias entidades a mi alrededor, todas ellas poseían una gran cabeza. Eran de color plateado. Me miraban con alegría, y transmitían una buena sensación solo de estar cerca de ellos.

Uno de los entes de este plano, se acercó a mí con algo parecido a una caja, que era tan grande como una mano y de color negro.

Sin mover sus manos, la caja se abrió, revelando un collar, el cual se elevó en el aire y se puso en mi cuello. Pude sentir cómo se fundía en mí. Era de color dorado, y tenía un cristal color rubí en su centro.

Cuando se fundió en mí, sentí que era un regalo que daban a todos aquellos que viajaban a este plano, aunque a cada persona, se le entregaba algo diferente.

Ellos hicieron una señal de despedida, inclinando ligeramente sus cabezas hacia abajo y con el rostro observando a su izquierda. Hice la misma señal, y regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Artán”: Tenía una constante incertidumbre durante mi viaje, pero fue muy gratificante estar cerca de aquellas entidades, que transmitían una gran alegría solo por estar cerca de ellas. Eran almas transparentes, no transmitían falsedad ni nada parecido, solo alegría y buenas vibraciones.

Tras la experiencia: Durante los días próximos a esta vivencia, descubrí cualidades espirituales nuevas en mi vida, y varias formas de expresar la energía dentro del plano físico. No las comento en este documento, ya que varían mucho de persona a persona, y cada uno descubrirá dones diferentes en su vida después de este gratificante viaje. El don, o dones activados, dependerá siempre del objeto recibido.

Tuve la sensación de que solo requería un viaje, aunque habrá casos que requieran dos, o quizá tres, según la necesidad de experiencia que tenga el alma al momento de realizarlos.

Método de conexión: Sentado cómodamente en una silla, cerré mis ojos y coloqué mis manos juntas, uniendo mis palmas, mientras respiraba profundamente. Poco a poco mi alma fue desconectando del plano físico, y avanzó hacia esta dimensión espiritual. Como en todas las ocasiones, y como es necesario siempre, no había ningún esfuerzo de mi parte por viajar allí, solo permití que mi alma se elevara naturalmente hacia esa zona, como sucederá con todos aquellos que lo hagan. Sin esfuerzos, solo desde el deseo y lo que requiera en ese momento el corazón.

8. Éter

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Colores principales: Todos.

Elementos Principales: Luz y Oscuridad.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Cuando observé a mi alrededor, me sorprendí al descubrir que todo el ambiente se encontraba lleno de colores, entre los que predominaban el negro, el rojo, y el rosado.

En este plano astral, mis sensaciones interiores eran bastante fuertes, podía percibir mi intuición y pensamientos fluir con gran rapidez.

No podía reconocer el cuerpo que llevaba, porque igual que el ambiente, yo también parecía ser una mezcla de muchos colores.

Respiré profundamente durante algunos segundos, y pude notar cómo mi cuerpo empezó a distinguirse, ya que los colores en el exterior se movían rápidamente, mientras que los que conformaban mi cuerpo astral iban más en calma.

Una luz blanca comenzó a brotar de mi plexo solar, al tiempo que, de mi chakra corazón se abría paso una intensa luz verde. En este plano, sentía cómo estas luces despertaban y vibraban nuevamente en mí.

Desconozco la duración de mi viaje a partir de ese momento, ya que perdí la consciencia del tiempo por unos instantes. Cuando volví al mundo físico había olvidado en qué momento había comenzado, pero en promedio, me tomó una hora todo este viaje, que a mi parecer mientras estaba allí, había sido de menos de cinco minutos.

Solo cuando la luz blanca y la luz verde se fusionaron y cubrieron mi cuerpo totalmente, regresé a mi cuerpo físico, con una sensación única, la cual solo podría describir como “conocimiento”.

Sobre las experiencias en “Éter”: Tuve una constante sensación de desequilibrio, de la cual fui consciente cada vez más y más. Durante mi sanación en esta dimensión, la sensación de desequilibrio fue desapareciendo, hasta convertirse en una impresión de paz y serenidad.

Tras la experiencia: En el mismo día que volví de este plano, pude descubrir cómo comprendía con mayor facilidad a las personas, y cómo entendía sus problemas, así como los míos propios. No solo comprendía con mayor claridad lo que me querían transmitir, sino también aquello que no querían transmitirme y ocultaban. Descubrí desde ese momento las mentiras y las verdades en muchas de las palabras recibidas, sobre todo en sus sentimientos y expresión conmigo. Después de esta experiencia fui más real en la vida, y descubrí un nuevo camino en paz conmigo mismo, y en libertad.

Método de conexión: En esta ocasión me senté en una cama, respiré profundamente, y permití que todos mis pensamientos fluyeran al vacío de la nada. Cuando sentí la tranquilidad cubrirme, dejé que mi espalda

lentamente se recostara contra el colchón, y me mantuve en esta posición hasta finalizada la experiencia.

Cuando me recosté, y antes de conectar con este plano, sentí una luz de colores muy fuerte que me cubrió. En esta ocasión no la visualicé, sino que ella vino hacia mí con fuerza y me rodeó hasta el momento de contactar con este plano.

9. Instinto

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Verde.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Cuando me observé, descubrí con sorpresa que mis manos no eran humanas. Se veían como garras peludas.

Estaba de pie, sobre una pradera que se extendía hasta un bosque aparentemente infinito. Me encontraba de pie sobre dos patas. Mis ojos, podía sentir cómo eran capaces de ver a distancias inimaginables, muy superiores a cualquier ojo humano. Me sentía rápido, fuerte, ágil, lleno de capacidades naturales.

Avancé a gran velocidad por esta zona, y descubrí más criaturas similares, algunas de ellas incluso medían unos 30 metros de alto (comparando que yo midiese dos metros en aquel lugar). Eran todas muy parecidas, y a pesar de los tamaños de algunas, no tenía ningún temor en este lugar.

Cerré mis ojos en este plano, y respiré profundamente durante algunos segundos. Luego de esto, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Instinto”: Mientras me encontraba allí, y aún al volver, descubrí cómo mis habilidades instintivas naturales, todas las pertenecientes a mi parte animal, fueron activándose y elevándose con cada segundo que me encontraba allí. Aunque la experiencia incluía más cosas, en general esto fue lo más importante. No creó muchos cambios mientras me encontraba allí, aunque sí sentí que era algo muy valioso, pues el instinto era una de las herramientas que más ayudan a las terapias e iniciaciones que realizo al día de hoy.

Tras la experiencia: Como he comentado, las terapias que realizo requieren la intuición activa, y por ello me ha servido mucho este viaje espiritual. Pude descubrir cómo mi fuerza física y velocidad se incrementaron ligeramente desde mi viaje a esta dimensión, al igual que mis movimientos instintivos y un pequeño aumento en la distancia de visión con mis ojos. No he sentido la necesidad de un segundo viaje a este plano hasta el día de hoy.

Método de conexión: Me encontraba sentado, recibiendo el sol, cálido y suave de una tarde, a través de una ventana, cuando sentí la necesidad de cerrar mis ojos. Percibí una energía amarilla y verde que me cubría, además de una color marrón, aunque muy sutil, las cuales me adentraban en el alma, y me permitieron viajar a esta dimensión espiritual. Aproveché para retirarme de la ventana, sentarme en un lugar con menos iluminación, y viajar a este plano.

Fue un viaje corto, pero sumamente ameno, además de peculiar.

10. El Color del Sol

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Dorado.

Elementos Principales: Luz y Fuego.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

En esta ocasión me encontraba sobre un suelo color dorado, que brillaba intensamente, aunque no molestaba a mi vista en ningún momento. Parecía como si toda esta tierra estuviera creada de un reluciente oro, capaz de transmitir una inmensa sabiduría solo con estar cerca del mismo.

Me elevé y volé hacia distintas zonas de este planeta, descubriendo que todo el lugar parecía poseer el mismo color, y transmitía la misma frecuencia espiritual.

Una zona de luz dorada más oscura llamó mi atención. Me dirigí hacia allí, y descubrí cómo al entrar en esa esencia oscura, había una luz aún más inmensa que fuera. En esta ocasión sí tuve una pequeña incomodidad en mi visión.

En este lugar había muchas entidades, con formas muy parecidas a la humana, las cuales me miraban con un rostro lleno de serenidad. Cada uno de ellos llevaba una especie de capucha, que parecía hecha de una tela muy suave y brillante, y por la cual se podía solo distinguir sus rostros. Cada vestimenta poseía un color distinto. En total eran 16 los que se encontraban allí.

Todos se acercaron a mí lentamente y me rodearon. Me transmitieron su luz. Pude sentir cómo a una parte de mi alma le costaba un poco asimilar esta energía, concretamente a la zona del pecho y a mis rodillas, aunque al final la recibí completamente.

Cuando finalizaron, me elevé y salí de esa zona. Avancé un poco más por el planeta, sintiendo la luz dorada que allí se encontraba, hasta que percibí que era el momento de regresar a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “El Color del Sol”: Mientras lo vivía, no era muy consciente de los cambios que aparecían en mi vida, de hecho mi mente o pensamiento se fue a un segundo plano cuando estuve allí. Recuerdo todo lo sucedido, aunque rememoro también, que era algo inevitable y no podía cambiar lo que hacía allí, pues me guiaba totalmente el alma, sin pensamientos. Fluía de forma natural, y por ello, mientras estaba en esta dimensión, no era consciente, al menos mentalmente, de los cambios que luego viviría.

Tras la experiencia: A partir de ese día comencé a decir las palabras adecuadas en el momento adecuado, tuve un despertar en la expresión, así como la capacidad para transmitir mi alma a los demás. Ha sido uno de los regalos que más me han ayudado, y aunque no ha parecido muy fuerte en apariencia, como con las cosas más hermosas del mundo, siempre resulta ser algo que parece simple, pero es hermoso, como en este caso.

Método de conexión: Recostado bocarriba, puse mis manos justo debajo de mi ombligo. Me cubrí en una luz dorada, que me hizo sentir gran calidez al principio. Poco a poco mi control mental fue desapareciendo, hasta que fluí y pude observar esta maravillosa dimensión espiritual.

11. “El Guardián”

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Color principal: Celeste.

Elementos Principales: Aire y Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Todo a mi alrededor era oscuridad, solo alumbrado por las estrellas. Observé una gran edificación en medio del espacio universal donde me encontraba.

Me acerqué a ella, y descubrí que sus puertas estaban abiertas.

Antes de entrar, un ángel se puso a mi derecha y me invitó a pasar. Me transmitía una gran confianza, a la vez que tranquilidad de tenerlo cerca.

Dentro, unas llamas celestes y azul oscuro iluminaban un gran recinto. Había objetos maravillosos en este lugar, brillantes, cubiertos de esencia divina.

Pude tocar algunos de los objetos, y sentir la gran fuerza espiritual que poseían. Aunque ninguno de ellos me pertenecía, sabía en el fondo de mi alma que sí eran de algunas personas que viajaban a este plano espiritual, y que pronto irían a recibirlos.

El ángel transmitió a mi alma un conocimiento. Me explicó que muchas personas venían a este recinto a recuperar sus energías o a despertar su frecuencia de guardianes de la luz, otros solo venían a recoger el elemento que les pertenecía desde el origen de los tiempos, y que habían dejado allí guardado durante alguna época de su inconsciencia.

Algunos de los elementos eran armas como espadas y extrañas lanzas cubiertas de luz, otros eran jarrones o talismanes, que igualmente transmitían una vibración de luz muy poderosa.

Aproveché mi estadía en este lugar para recuperar mis energías. Cuando me sentí mejor, volví a mi cuerpo físico, con una sensación de seguridad acompañándome.

Sobre las experiencias en “El Guardián”: Mientras me encontraba en esta dimensión, me sentía completamente protegido y en armonía con el universo. Sigo percibiendo parte de esa energía al día de hoy.

Tras la experiencia: He podido sentir con mayor rapidez a mis protectores espirituales, así como los protectores espirituales de las demás personas, al tiempo que noto un mayor equilibrio de mi pensamiento con mis sentimientos, en consonancia y fluyendo en paz.

Método de conexión: Sentado, puse las palmas de las manos en mis rodillas, respiré profundamente y me cubrí en una inmensa luz celeste. Cuando sentí tranquilidad en mis pensamientos, permití que una luz dorada acompañara a la luz celeste del principio. Pocos instantes después mi alma se transportó a esta dimensión.

12. Luz

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Blanco.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Un tono albo inundaba y resplandecía en todo el ambiente. Me encontraba dentro de una luz infinita y eterna. Podía ver mi mis manos y todo mi cuerpo, aunque apenas era lo única que podía distinguir, aparte de la entidad de luz que me acompañaba.

A mi lado, se encontraba un ángel gigantesco. Daba la sensación de que era el que emanaba esta luz, pero sintiendo, pude notar que venía de todas partes.

El ángel transmitía una luz propia, que era del mismo color blanco que la que había alrededor, aunque lo hacía con más intensidad, diferenciándose de todo el resto del ambiente.

Respiré esta luz divina durante algunos segundos; mientras lo hacía, pude sentir que este era el hogar del ángel, y que podían estar en él todos aquellos que fueran, pues tenía sus puertas siempre abiertas a cualquier invitado.

Tras varios minutos más en este lugar, potenciando la luz del corazón y cuando sentí una completa paz, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Luz”: Como todo era luz, me fue imposible distinguir algo distinto al propio ángel que me acompañaba. Pero esta experiencia, aún sin formas o sin una gran cantidad de presencias, me aportó tanto como otras vivencias maravillosas y gratificantes vividas anteriormente.

Tras la experiencia: He descubierto un maravilloso silencio y un equilibrio a través de la calma. He podido meditar en equilibrio y sentir la luz de mi propia alma con mayor intensidad. Las habilidades para sanar se han incrementado, y poco a poco veo cómo esa luz sigue brotando hacia fuera, hacia todo el universo, y de regreso.

Método de conexión: Sentado cómodamente y en la mañana, coloqué cada una de mis manos sobre mis piernas, y respiré profundamente con mis ojos cerrados. La iluminación era muy suave, y una música relajante me acompañaba. Me visualicé cubierto en luz blanca, y pronto descubrí cómo me adentraba en este maravilloso lugar.

13. Guerreros de la Luz

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Blanco y plateado.

Elementos Principales: Luz y Tierra.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Me encontraba en una colina, junto a cuatro árboles llenos de frutos. En este lugar había un grupo de más de doscientas personas. Algunos de los rostros me eran familiares. Pronto pude notar que eran personas que habían vivido antes en el planeta tierra, y que aún habiendo pasado a otro plano, continuaban colaborando espiritualmente para el crecimiento de todas las almas.

Eran guías espirituales, y se encontraban de pie, observando hacia lo alto. Miré hacia donde dirigían todas las vistas, y pude notar que veían el planeta tierra, que se veía asombrosamente cerca.

Una de las entidades espirituales presentes se acercó a mí y me dio de comer un fruto. Cuando lo comí sentí una vibración plateada y blanca recorrer todo mi cuerpo. Ella, sin hablar, y tras darme el fruto, me transmitió que este lugar era un plano de colaboración de almas. Aquí venían muchas entidades de la luz, y transmitían gran positividad al planeta, además de ayudar a todo aquel que viniera a este plano.

Estábamos mucho más cerca que la luna de la tierra, y todos los presentes eran seres humanos que antes habían vivido aquí.

Como era un plano espiritual, era invisible a los ojos de casi todas las personas, aunque habían algunos cuantos que podían verlo,

distinguiéndolo como algo un poco más grande que una estrella a la distancia.

No viendo más necesidad de estar allí, regresé a mi cuerpo físico. La sensación de la luz tras comer de ese fruto, sigue a día de hoy presente en mi vida.

Sobre las experiencias en “Guerreros de la Luz”: Había una sensación muy parecida a la que se siente estando en el mundo, aunque mucho más armoniosa, unida a calidez y dicha. Las personas o entidades presentes, daban la sensación de libertad y amor, y hacían sentir ganas de expresar la libertad y el amor, como ellos lo estaban haciendo.

Tras la experiencia: Como he comentado antes, a día de hoy sigo teniendo una grata sensación por aquel fruto recibido, que por cierto, tenía forma de pera.

He podido sentir la calidez de estas entidades espirituales con el paso del tiempo, descubriendo cada vez una mayor conexión con todos ellos, con esos guardianes y guerreros de la luz, que trabajan desde su plano espiritual para colaborar con todos nosotros.

Método de conexión: Sentado, en una posición similar al loto, aunque con las piernas más relajadas, puse mi mano izquierda en forma de puño, y la derecha en forma de puño encima de la izquierda. Cerré mis ojos y respiré profundamente.

Cuando había regresado, mis manos se habían colocado sobre mis rodillas de forma automática.

14. Levantamiento

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación y Limpieza.

Colores principales: Negro, rojo y violeta.

Elementos Principales: Oscuridad y Tierra.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Aparecí flotando en un lugar totalmente oscuro. En él, pude observar a varias personas en el suelo, agonizando en apariencia.

Cuando me acercaba a ellos, tenía la sensación de que atacarían, cosa que no hacían por el hecho de no verme, pero en sus ojos, podía distinguir océanos de odio y agujeros negros de dolor, rabia y soledad.

Cuando estaba allí, sentí el ambiente, y pude recibir el conocimiento de qué era este lugar.

En este plano, el peso de tus cargas emocionales te derriba al suelo y te presiona contra el mismo, como si fuera una gravedad aumentada. Quienes estaban allí, se encontraban aplastados y no parecían poder moverse.

Gracias a la barrera de luz que había a mi alrededor, los efectos de este plano no tenían efecto alguno en mi persona.

Tras ver esto, y sintiendo que aún no era el momento de probarlo, regresé de nuevo a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Levantamiento”: Gracias a la barrera protectora no recibí los efectos de este plano, aunque de haberlo hecho, probablemente había chocado con el suelo y estaría sanando alguna carga, tanto consciente como inconsciente.

Tras la experiencia: Al no haber recibido una sanación dentro de este plano, no he descubierto ningún cambio en mí por este viaje espiritual.

Método de conexión: En esta ocasión me recosté bocabajo, con el rostro inclinado hacia el lado derecho. Respiré profundamente, y sentí el centro de mi estómago. Mientras sanaba esta parte, sentí la opción de viajar a un plano espiritual, y me adentré en “Levantamiento”.

15. Li

Este es el nombre exacto de este plano.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Colores principales: Verde y Rosado.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Me encontraba recostado bajo un inmenso bosque, conformado por una gran cantidad de árboles. En este lugar, una brillante luz dorada se posaba sobre mi estómago. Tenía la sensación de que me estaba curando.

Cuando sentí que me encontraba mejor del estómago, me puse de pie (la luz dorada seguía allí posada. Estaba dentro de mí, pero notaba cómo la luz era tan fuerte que traspasaba fácilmente, lo que era mi cuerpo en aquel plano espiritual).

Pude ver algunas entidades místicas, como duendes y hadas, aunque eran totalmente naturales en este lugar, parte del mismo plano de luz. Había un fulgor muy especial en el ambiente, mágico, que rodeaba todo lo existente aquí.

Poco después, y no viendo la necesidad de continuar allí, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en "Li": Cuando caminaba en este plano, tenía la misma sensación que el caminar por una montaña del planeta tierra. Aportaba a mi alma una sensación de auto encuentro similar.

Tras la experiencia: En este caso, no ha sido un plano espiritual que me aportara personalmente mucho, aunque este, como muchos otros, dependen de qué hace falta. Si hay algo en especial que requieres en este lugar espiritual, lo recibirás. Por los efectos de la luz dorada, aunque ahora no los noto, sí tengo la sensación de que me han curado bloqueos en mi zona estomacal, además de en mi plexo solar, donde noto la mayor curación.

Método de conexión: En esta ocasión me recosté bocarriba en el suelo, colocando mis manos justo en mi ombligo, respirando profundamente. Visualicé una luz amarilla y verde que me cubrían y sanaban cada parte de mi ser. En ese momento tuve la opción y viajé a este plano espiritual.

16. Plano Curativo

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Verde.

Elementos Principales: Aire y luz.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Pude observar un gran recinto de color blanco. Me encontraba recostado en él. A mi alrededor, dos entidades espirituales con forma humana, aunque de color plateado, colocaban sus manos a unos 30 centímetros de distancia de mi cuerpo. De sus palmas brotaba un fuerte destello color blanco, plateado, verde y dorado, que iban colocando en distintas partes de mi cuerpo.

Por la sensación que transmitían, se podían percibir buenas intenciones en sus actos. Aunque como en todos los casos, antes, y en ese momento, pedí protección espiritual, y que solo entrara en mí aquello que fuera positivo, y que el amor viera adecuado.

Al pasar las manos de arriba abajo, se dirigieron a mi frente y colocaron sus manos en mi cabeza. Sentí frescor en mi cerebro, como si descansara un motor que llevaba mucho tiempo sobrecalentándose.

Cuando terminaron, desaparecieron. En ese momento, sentí que había terminado mi visita a este lugar y volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Plano Curativo”: Sentía que me encontraba en un planeta nuevo, aunque no sentí que mi experiencia vivida, fuera lo único posible de hacer ahí.

Como está explicado en algunas partes, lo que realizo y recibo es una guía de lo que se puede realizar en una dimensión espiritual, pero siempre es solo un grano de arena, de la infinita playa de posibilidades abiertas a cada persona; una enorme playa de granos por cada dimensión. De ahí que todo se explique en una pequeña parte, porque lo que lees en este libro, es solamente la cubierta, de un volumen de conocimientos disponibles para ti, y que se encuentra al alcance de tu alma.

Con respecto a la sanación recibida mientras me sanaban, pude notar en ese mismo instante cómo mis músculos se relajaban en mi cuerpo físico, además del alivio mental, que se dirigía al alma y a todo mi cerebro a la vez.

Tras la experiencia: Esta terapia recibida, fue muy bien acogida por mi cuerpo. En los días siguientes me encontraba mejor al practicar distintos deportes, e igualmente mi mente parecía haber recibido una recarga total de energías. Tuve la sensación, de que en caso de haber tenido alguna enfermedad física, con esta energía me habrían ayudado a curarla en muy poco tiempo.

Método de conexión: En esta ocasión me senté cómodamente y puse mis manos en el chakra raíz. Transmití energía durante algunos minutos y me recosté sobre una cama, con las manos relajadas sobre el colchón. Visualicé energía verde cubriéndome, y comencé a sentir la opción de viajar a este plano espiritual.

17. Abundancia.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Abundancia.

Color principal: Amarillo.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Un enorme jardín se divisaba en todas direcciones. Habían algunos árboles, aunque eran muy pocos. También había un riachuelo, el cual fluía con gran calma.

La única entidad que pude observar fue una energía con forma femenina, localizada debajo de uno de los árboles de esta dimensión. Ella, tenía en sus manos unas monedas de oro con forma ovalada. Estaba sentada en una posición parecida al loto, y se podía observar cómo de sus manos aparecían de vez en cuando más y más monedas.

Ella tenía los ojos cerrados, calmados. Podía oler aromas dulces al acercarme. Pude ver cómo abría los ojos y me sonreía, parecía ofrecerme la opción de recibir estas monedas.

Estiró un poco sus manos. Toqué con mis manos las monedas, y, aunque no las recibí, sí sentí cómo una luz amarillo dorado se adentraba en mi ser.

Me senté en otro árbol cercano y permití que la energía transmitida se uniera a mí completamente. Una vez sucedió esto, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Abundancia”: La sensación de estar en esta dimensión, era exactamente igual a la de estar en la tierra. Casi todo se veía y sentía sólido, físico.

Cuando recibí la luz amarilla, un escalofrío muy fuerte recorrió mi cuerpo, y me hizo sentir un gran cambio en mi persona.

Cuando meditaba bajo el árbol, percibía cómo ese amarillo remplazaba una parte de color negro localizada en mi interior, limpiándola y sanándola en su totalidad.

Tras la experiencia: En esta ocasión, no solo he visto un incremento en la economía, sino en distintos tipos de abundancia, sobre todo a nivel material (mejoras a nivel social, proyectos, y distintas labores realizadas aquí en el mundo físico). Aunque no fuera uno de los cambios más radicales, sí ha sido muy importante, pues el plano físico donde nos encontramos, se requiere de una economía para subsistir, unida a una libertad del alma, donde el dinero sea un medio acompañante solamente, y donde aunque lo llegues a tener en grandes cantidades, puedas ser libre también.

Otro de los beneficios que sentí que otorgaba, era la mejora en los juegos de azar, aunque a día de hoy no lo he comprobado.

Igualmente, he tenido más suerte en muchos aspectos, algo que se ha incrementado desde esta experiencia.

Método de conexión: Sentado cómodamente, con las manos justo en mi ombligo, transmití luz amarilla a esta zona. Luego, coloqué luz amarilla en mi frente, y volví a colocar las manos en el ombligo. Tras varios minutos de meditación, avancé hacia este plano espiritual, donde viví esta experiencia, que no solo me ha dado cambios a nivel material, sino también del espíritu.

18. Amor Universal

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Rosado.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Pude observar un suelo de color rosado y plateado, el cual casi parecía estar hecho de crema.

Esta zona espiritual estaba llena de seres de luz brillantes, los cuales no tenían forma exacta, debido al enorme brillo que emanaban. Sostenían en sus manos, esferas de luz del mismo color de sus energías.

Del suelo, podía notar cómo se elevaban distintas esferas de luz rosada, que se adentraban en mi cuerpo y en el de algunos de los presentes.

No todos eran pura luz, algunos, igual que yo, no poseían ese brillo divino. Muchos parecían también visitantes de esta dimensión.

Me acerqué al que llevaba la luz roja en sus manos, y recibí su luz en mi frente. Luego me acerqué a aquel que llevaba la luz rosada, y recibí su luz en mi pecho. Para finalizar me acerqué a quien llevaba la luz blanca, y recibí su luz en mi garganta.

Una vez me hicieron esto, sentí una fuerte energía emanar de mi alma. Esta misma fuerza me impulsó de regreso a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Amor Universal”: Mientras me encontraba allí, pude descubrir entidades tan antiguas como el tiempo. Apenas eran una silueta ligeramente parecida a la humana, pero de pura luz.

Cuando las esferas resplandecientes se adentraron en mi cuerpo astral, un fuerte escalofrío recorrió mi cuerpo físico, como si hubiera entrado algo increíblemente elevado.

Es necesario aclarar que este plano es mucho más grande, y al visitarlo, verás que no solo se encuentra esta parte que has leído, sino muchas más zonas.

Tras la experiencia: Aunque no lo notara en ese momento, con el paso de los días he visto incrementado el amor hacia todas las personas y entidades que componen el mundo y el universo. Percibo mis sentimientos más abiertos, y puedo expresarlos con mayor facilidad. EL amor universal fluye, y sobre todo, lo noto brota en libertad.

Método de conexión: En esta ocasión me recosté bocarriba y coloqué mis manos en el pecho, mientras transmitía energía dorada para sanarme. Al ver la opción de viajar a este plano, me adentré en él y viví esta experiencia.

19. Volcán.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación y Limpieza.

Color principal: Rojo.

Elemento Principal: Fuego.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Bajo mis pies, el suelo era un seco desierto, que transmitía dolor al alma solo de pisarlo. Sabía que era el dolor de mi propia alma, por lo que me quedé allí, y respiré hasta que sentí sano ese dolor interior.

Avancé andando, luego me elevé y avancé volando el resto de distancia, hasta llegar al lugar que más había llamado mi atención de esta zona.

Pude ver una gran cantidad de volcanes, que se elevaban a varios metros de altura. Algunos eran muy anchos, otros más cortos.

Cuando me acerqué a uno de ellos, desde las alturas, vi que estaba lleno de lava, y había personas dentro de él, con sus rostros dibujando un absoluto dolor.

A mi lado, un ángel con una luz blanca muy especial, apareció repentinamente, aunque daba la sensación que todo el tiempo había estado en ese lugar, desde el anonimato.

El ángel, como muchas entidades de los planos astrales, no movió su boca, pero me transmitió la información sobre este lugar.

En esa lava, aunque viera a más de quince personas, todas conformaban a la misma. Era un solo ser el que sufría bajo muchos rostros.

Quienes venían aquí, afrontaban sus partes separadas, y las dejaban quemarse en la lava, pero ellos también se adentraban, y eso les hacía sentir un fuerte dolor interior, el que habían acumulado durante incluso miles de años de represión.

Los pasos que se daban al principio, eran la primera de las confrontaciones, y luego, como último paso, se adentraban en la lava y quemaban todas sus partes separadas, dejando que solo la esencia más pura de las mismas quedara.

La lava, o más bien, esta energía sumamente parecida a la lava, les activaba todas las emociones interiores.

Me comentó también que muchas de las personas que venían a este plano no eran seres con cuerpo físico, sino almas que habían pasado una vida llena de dolor y dificultades, y requerían esta sanación antes de avanzar hacia la próxima reencarnación y etapa de crecimiento en amor.

Pude observar que en cada volcán había una cantidad distinta de personas. Mientras que en uno de ellos había quince, en otro solo tres, e incluso en uno había más de cien personas. Cada una se parecía a la otra, eran casi como hermanos, que se querían y despreciaban a la vez.

Cuando pude observar los efectos de este plano, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Volcán”: Los pasos y el avance que tuve al principio, me han ayudado a confrontar distintas emociones interiores. Aunque en esta ocasión no sentí que era el momento de adentrarse en la lava y sanar una parte interior.

Tras la experiencia: Pasado el tiempo, y cuando sentí que estaba preparado, dejé que mi alma fuera una segunda, y una tercera vez a sanar mis emociones interiores en la lava. Fue una gran experiencia, y confronté una gran cantidad de emociones y partes separadas, que a día de hoy, me alegra mucho haber limpiado de mí, pues vivo de forma más tranquila y libre desde entonces.

En esos dos viajes siguientes, y cuando iba con la decisión de adentrarme en la lava, pude notar, y ver, que me acompañaron cuatro ángeles en cada ocasión. Uno era rosado, otro blanco, otro rojo y otro dorado.

Método de conexión: Antes de entrar, tomaba siempre una meditación, hasta que mi mente y mi alma se encontraban en equilibrio. Al hacerlo, me sentaba en una silla, colocaba mis manos a la altura del pubis, y respiraba profundamente, adentrando energía roja de activación y verde de sanación. Cuando estas energías fluían hacia el interior, visualizaba una luz dorada y rosada que entraba por mi cabeza. En pocos instantes podía empezar a sentir el plano astral y viajaba a él.

20. Ascensión

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Colores principales: Todos.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Aparecí a las puertas de un gran castillo, que flotaba en medio del universo. La luz que emanaba era casi tan fuerte como la de una estrella, e iluminaba todo a su alrededor.

Había varios castillos más, aunque decidí adentrarme en este que tenía delante de mí.

Dentro, había una gran cantidad de entidades de luz. Estaban todas de pie. Aunque brillaban mucho, podía distinguir sus formas físicas. Casi todas eran humanas. También había algunas similares a la mezcla de un animal con un humano.

Dos de ellos me enseñaron algunas de las zonas de este enorme castillo, que poseía distintas habitaciones tan grandes como un universo mismo. Estas puertas dentro del castillo, eran portales a otras dimensiones espirituales, a las que es más difícil acceder si no se posee o utiliza un portal.

Las entidades presentes me enseñaron varias de sus salas de reuniones. Eran maravillosas, pues transmitían una calidez infinita. La reunión de todas sus luces juntas conformaba una explosión celestial dentro del ambiente.

Cuando sentí que era el momento de regresar, abracé a una de las entidades y volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Ascensión”: He podido conocer entidades en colaboración con la luz y el amor. Solo verles, y notar la forma en que se encontraban de pie, me transmitió que ellos se encontraban allí, entregando su energía siempre a la tierra. Sus vibraciones, ya elevadas por el paso del tiempo, pulidas como diamante, eran muy puras, y permitían que el mundo se equilibrara en una zona espiritual más acorde a la divinidad natural del alma.

Tras la experiencia: La alegría que tuve en aquel momento sigue fluyendo, y siento con más fuerza esas presencias ascendidas que acompañan el alma y la vida de todos aquellos que lo desean, y que en el silencio más profundo, cambian al mundo hacia su forma original, en libertad.

Método de conexión: En esta ocasión, lo que hice fue realizar una sanación a mis brazos y mis piernas. Luego realicé una sanación sobre mis pies.

Cuando me sentí mejor, sentado, coloqué la mano derecha en mi corazón y la izquierda en mi plexo solar. Cuando sentí un mayor alivio en esta zona, relajé mis brazos y piernas, y permití que mi alma avanzara directamente a este plano espiritual.

21. Frecuencias divinas.

Este plano, igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Colores principales: Rosado y Plateado.

Elementos Principales: Rayo y Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Aparecí repentinamente cubierto por una intensa luz rosada. Era una sensación bastante agradable, llena de calidez y amor.

Me encontraba en un lugar muy parecido a la tierra, por el nivel de vibración, pero podía observar cómo en el cielo se encontraban muchas esferas de luz. Lo que me rodeaba, era igualmente una esfera de luz como las que había en el cielo.

Avanzando, tanto por tierra como volando, me di cuenta que esta esfera me seguía a todas partes; parecía poseer una vida propia, y una misión específica conmigo.

Sentía que en este plano podía comunicarme fácilmente con las demás personas que había en él, aunque sentí no hacerlo en esta ocasión.

Tras varios minutos, decidí sentarme y meditar profundamente con la energía rosada a mi alrededor. Pude notar cómo de esta forma entraba rápidamente toda esa luz, y me sanaba el interior, a la vez que elevaba mi alma en frecuencia.

Cuando percibí que era el momento, regresé a mi cuerpo físico. Aunque la luz que me cubría mientras estaba allí no volvió conmigo; en cambio, aquella que recibí meditando, y todo lo que la luz rosada hizo sobre mi alma, siguió marcado en mi ser.

Sobre las experiencias en “Frecuencias Divinas”: Mientras me encontraba en este lugar, podía sentir cómo me acercaba más y más al amor del corazón, además de cómo la luz vibraba con mayor intensidad con cada segundo que pasaba.

Tras la experiencia: Las capacidades que poseía a nivel espiritual, se han visto considerablemente incrementadas desde ese momento. La conexión con el plano astral, así como los dones espirituales utilizados en el día a día, se han incrementado. He podido sentir nuevas energías dormidas, y he descubierto con sorpresa, cómo se sigue elevando la vibración de mi alma gracias a esta experiencia.

Método de conexión: Me recosté bocarriba y puse mis dos manos, tocando cada uno de sus hombros contrarios, cruzándolas por mi pecho, mientras respiraba en calma y serenidad. Dejé que se fueran relajando poco a poco, y me mantuve en esta posición hasta finalizada la experiencia.

22. Lem

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Azul.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Todo a mi alrededor era una extraña sustancia, muy parecida al agua, aunque más consistente que la misma. Era de color azul.

Me encontraba flotando en este ambiente, sintiendo cómo toda esta energía azulada era recibida por mi cuerpo astral.

Las lágrimas y las tristezas emocionales comenzaron a fluir, y en pocos minutos sentí cómo había liberado una enorme carga de mi alma, que llevaba desde hacía ya muchos años.

Pude ver pequeñas esferas de luz verdes, del tamaño de un dedo pulgar aproximadamente, que venían y se adentraban en mi cuerpo. Era tal la luz espiritual que poseían, que podía ver a través de mi cuerpo cómo su luz iba recorriendo mi sistema energético muy lentamente. Mientras avanzaban, distintas emociones fluyeron de mi alma, y deshice otra carga emocional localizada en mi chakra corazón.

Cuando hicieron su trabajo en mi alma, las esferas de luz verde se retiraron y se perdieron en el azul infinito del ambiente.

Me mantuve en esta dimensión algunos minutos más. En cuanto me sentí más en equilibrio conmigo mismo, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en Lem: Ha sido una experiencia muy especial, que mientras duró, me mantuvo en una gran expectativa por lo que sucedería, pues en esta ocasión mi alma se llevó totalmente por las circunstancias, dejándose sanar, permitiendo que se limpiaran algunas cargas muy pesadas que llevaba.

Tras la experiencia: He sentido la liberación de ese gran peso. Pasado este viaje, volví en dos ocasiones más a sanar mi alma, recibiendo grandes resultados, que han colaborado a un mayor equilibrio entre el alma, la mente y el corazón.

Método de conexión: Para avanzar, me senté cómodamente, y visualicé luz azul cubriendo toda mi cabeza. La luz relajaba mis pensamientos y daba paso a una mayor conexión. Poco a poco, la luz me indujo a un estado de calma, que me permitió conectar con esta dimensión espiritual.

23. Ruliar

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Color principal: Verde.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Uno.

Viaje: En solitario.

Lo primero que distinguí, fue estar en un lugar lleno de personas casi iguales a los seres humanos que habitan en el mundo. Al principio me pareció que era la tierra, aunque viéndolos más detenidamente, pude ver que su piel, así como sus ojos, eran ligeramente distintos. La piel de la mayoría de ellos, era de un tono pálido, casi blanco, y sus ojos, eran de colores muy brillantes. Estas eran las únicas diferencias, ya que poseían pelo en su cabeza, ropas, e incluso algunos tenían niños.

Al acercarme, y no ver ningún cambio en sus rostros, ni que me dirigían la mirada, me hizo saber que era invisible para ellos.

Me elevé por distintos lugares de este planeta, cuya vegetación era más abundante que la que poseemos en el nuestro.

Al no ver nada distinto, ni particular, decidí regresar a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en Ruliar: El nombre Ruliar, lo oí al aparecer, justo en cuanto llegué a ese plano, y me llegó la sensación de que ese era el nombre de esta dimensión. Mientras estaba allí, pude notar que ellos tenían forma física, pues, si hubieran sido solo entidades espirituales, me

habrían podido ver. Por la misma razón de que eran físicos, no me fue posible interactuar con este entorno, ya que para ellos era como un fantasma.

Tras la experiencia: Gracias a esto he podido conocer un plano distinto al nuestro con entidades físicas.

Método de conexión: Sentado en el suelo, con la espalda recargada contra una pared, respiré profundamente y visualicé todo mi cuerpo cubierto en luz violeta y verde. Sentí cómo partes de mi alma se sanaban y aliviaban. Una vez terminó la auto sanación, tuve la opción de viajar a este plano y recibir esta experiencia.

24. Las Nubes.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Color principal: Blanco.

Elementos Principales: Aire y Luz.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

El suelo que pisaba estaba completamente hecho de nubes. Tanto arriba, como abajo, nos encontrábamos en un lugar aislado de todo el universo, aunque por la sensación que había, era como si ese lugar estuviera profundamente unido al universo entero también.

El estábamos, corresponde, a que había una gran cantidad de ángeles en este plano.

Había ángeles guerreros y ángeles guardianes, así como ángeles protectores y de luz activadora.

La mayoría poseía un aura blanca a su alrededor, aunque otros poseían auras rosadas, doradas, negras, rojas, violetas y verdes. Incluso a algunos de ellos les rodeaba una esencia arco iris.

Volando por distintas zonas de nubes, pude observar algunos ángeles gigantescos, que medirían diez o incluso veinte veces el tamaño de una persona.

Pasados algunos minutos en este plano, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Las Nubes”: Uno de los mayores efectos que pude descubrir en Las Nubes, era una grata sensación de seguridad durante todo el viaje. Había un profundo silencio, solo remplazado en algunas ocasiones, por suaves sonidos que llenaban el ambiente de más luminosidad, y amor.

Tras la experiencia: Gracias a esta experiencia, a día de hoy puedo conectar más fácilmente con los ángeles que me protegen y cuidan. Todo aquel que viaja a este plano, equilibra su energía con la dimensión angelical, y puede conectar más fácilmente con ellos, así como sentirlos y vivir su presencia y compañía, en luz y amor.

Método de conexión: Sentado sobre un cojín, respiré profundamente y permití que toda la tranquilidad que había dentro, fluyera hacia el resto de mi cuerpo. Pasados algunos minutos, pude observar este plano astral y me adentré a él.

25. Equilibrio

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Blanco.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Me encontraba sentado sobre una hoja gigante. Al observar a mi alrededor, descubrí que estaba en un bosque que poseía un tamaño gigantesco. A comparación del lugar, yo sería como una hormiga.

Desde el momento en que aparecí, pude oír un sonido, era una vibración en el ambiente, que me recargaba de energía solo con escucharla.

Parecía un pitido suave, vibrante y constante, que me hacía conectar conmigo mismo y esta dimensión.

Me mantuve en este plano espiritual durante algunos minutos, equilibrando toda mi energía. En cuanto sentí que era el momento de regresar, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Equilibrio”: Aquel sonido que hacía vibrar mi alma, se mantuvo todo el tiempo que estuve en esta dimensión. Mientras lo oía, mi mente y mi corazón se hacían uno solo, fluyendo junto con la intuición, hacia el crecimiento profundo del alma. El ver un lugar

con objetos tan enormes, me hacía sentir una sensación peculiar en mi alma, que solo podría describir como consciencia.

Aunque siempre escuché aquel sonido vibratorio, solo al principio fui 100 % consciente de que lo escuchaba. Pasados algunos segundos de estar allí, el sonido se hizo parte del todo, y lo viví con la misma armonía que todo el resto de regalos allí presentes.

Tras la experiencia: Me he sentido mucho más en equilibrio conmigo mismo desde aquel entonces. Fue una experiencia que repetí en varias ocasiones, sintiendo cada vez una mayor tranquilidad en mi alma. Aquel gigantesco recinto, parecía haber sido creado como sala de meditación para todos aquellos que viajaran a su zona.

Método de conexión: En esta ocasión me recosté, y coloqué ambas manos en el chakra garganta. Transmití energía azul. Luego coloqué ambas manos en el estómago y visualicé energía verde y dorada. Cuando me sentí más en armonía, relajé mi alma y le permití avanzar hacia este plano.

26. Confrontando

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza.

Colores principales: Negro, verde, rojo y dorado.

Elementos Principales: Oscuridad y Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: Acompañado por ángeles.

Me encontraba en una profunda oscuridad. Observé a mi izquierda, y vi un brillante ángel azul. Al ver a mi derecha, pude distinguir un ángel rosado y un ángel blanco.

Bajo nuestros pies, un hombre se encontraba de rodillas en el suelo. Pequeños demonios negros con los ojos color rojo se encontraban bailando a su alrededor. Eran siete demonios en total, y cada uno era del tamaño de un brazo aproximadamente.

El hombre les gritaba, aunque no parecía hacerles nada.

Uno de los ángeles, el de color blanco, me transmitió la información en ese momento.

En ese plano astral, las emociones internas oscuras toman forma para afrontarlas cara a cara. Aquellos pequeños demonios eran un símbolo de su propia oscuridad interior.

Quien se encontraba allí, era una persona que poseía cuerpo físico y una reencarnación actual, ya que, al avanzar y ver más situaciones, pude reconocer que aquellos que no tenían cuerpo físico, eran casi pura luz.

El ángel rosado me comentó que algunas personas venían aquí a chocar cara a cara con aquello que había oculto dentro de su ser; venían a batirse con esas sombras y a hacerlas parte de su vida, pero en positivo.

Al elevarme aún más, pude descubrir que había millones de entidades en este plano, aunque ninguna parecía ver nada aparte de sus propios demonios. Entre ellos eran invisibles. De hecho, por la sensación que tuve, si dejaba la cubierta espiritual que nos rodeaba a los cuatro, todos se harían invisibles para mí y aparecerían mis demonios internos para confrontarme a ellos.

Algunos de los demonios u “oscuridades” que aparecían, tenían formas gigantescas, otros eran apenas del tamaño de una palma.

Tras ver este plano en mayor profundidad, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Confrontando”: Tuve deseos de confrontar mis demonios internos en aquel plano, aunque, como en otras ocasiones, sentí que no era el momento, y lo aplacé hasta sentir que era el instante adecuado para hacerlo.

Me sorprendió ver una gran cantidad de personas con cuerpo físico en ese plano, ya que es uno de los que requiere más auto conocimiento y despertar del yo. Cada vez hay más personas con el corazón y la mente libres en el mundo. Igualmente, me asombró la gran cantidad de almas en proceso de limpieza allí presentes, así como las criaturas que brotaban de ellas y que, en varios de los casos que vi, lograban confrontar y unir a sus almas en la luz.

Tras la experiencia: Viajé a este plano una segunda, tercera, y finalmente una cuarta ocasión.

En mi cuarto viaje, confronté mis demonios internos y me sentí mejor conmigo mismo. Fue una experiencia que llamaría complicada, aunque, aún así, ha sido sumamente gratificante, pues siento cómo mi alma fluye mucho más en la luz desde aquel momento.

Método de conexión: Para entrar en esta dimensión, me senté y visualicé mi interior, la luz espiritual que sentía justo en ese momento. Permití que las energías, tanto oscuras como de luz, fluyeran y se expresaran. Una luz de color blanco comenzó a cubrirme, y tuve la opción de viajar a este plano astral.

27. El Guía Brillante.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Dorado.

Elementos Principales: Luz y Rayo.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Aparecí justo delante de una luz más intensa que el sol. Costaba verle, pero era asombroso poder sentir su energía.

Tenía forma humana, y las manos abiertas. Brillaba con una intensidad imposible de describir.

Esta entidad estaba de pie, transmitiendo todo el fulgor su interior. Al acercarme algunos metros más, pude sentir que no solo emanaba esa luz al mundo, sino a muchas otras dimensiones espirituales conectadas a esta.

También sentí, que me encontraba en su hogar en ese momento, y que, igual que todos los que se acercaran, estaba invitado a recibir de su luz.

Pude ver algunas entidades más que se encontraban sentadas a varios metros del guía que emanaba la luz. Decidí sentarme igualmente, y meditar junto a su energía.

Una vez percibí que era el momento, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “El Guía Brillante”: Mientras meditaba, sentí una energía diferente a cualquier otra meditación realizada en mi vida. Funcionó tanto como lo habrían hecho mil meditaciones en total calma.

Tras la experiencia: He conocido un nuevo tipo de sabiduría, que fluye desde mi primer viaje a esta dimensión de iluminación.

Algunas veces, cuando siento que es el momento, viajo a este plano espiritual y medito junto a la luz de este colaborador del amor.

Método de conexión: Sentado, coloqué mis manos sobre mis ojos, e introduje energía dorada en ellos, hasta que sentí que era el momento. Me mantuve en posición de meditación, visualizando luz dorada a mi alrededor, hasta que mi ser estuvo lo suficientemente preparada como para ir a este plano espiritual.

28. Amor Propio

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Blanco.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Al observar el cielo pude ver que era totalmente blanco. Me encontraba en una llanura que tenía en varios lugares pozos de agua de color blanco.

Caminé cerca de aquellos lagos de agua, y pude observarme a mí mismo reflejado. Fue una gran sorpresa al verme, pues no era igual que en el mundo físico. Poseía una forma particular, distinta, de una fuerza que llevaba dentro de mí, y que no había utilizado hace ya mucho tiempo.

Me dejé llevar por el instinto y puse una rodilla en el suelo, bebí un poco del agua de este pequeño lago y sentí cómo despertaba de mi ser esa misma energía reflejada.

Seguí caminando y me llevé una gran sorpresa, al descubrir que en cada uno de los pozos se veían formas distintas de mi ser, todas ellas positivas.

Al realizar el mismo proceso en cinco pozos más, volví a mi cuerpo físico con una sensación muy grata.

Sobre las experiencias en “Amor Propio”: Mientras más pozos de agua probaba, mayor era mi sensación de valor propio. En esta ocasión, recordaba antiguos valores de mi ser, que por distintas experiencias y situaciones, se fueron ocultando hasta hundirse en el foso del subconsciente y el olvido.

Tras la experiencia: A día de hoy, he sentido cómo mi amor propio, así como las cualidades que poseía, han ido retornando a mi vida. Al recuperar el valor de esos tesoros ocultos, he sentido cómo mi confianza aumentaba, y mi sensación de libertad en la vida crece más y más.

Método de conexión: Sentado, coloqué mis manos sobre mi chakra corazón, y transmití luz blanca hasta sentir cómo esa misma luz, me permitía conectar con este plano espiritual. Durante todo el viaje espiritual mis manos se mantuvieron sobre el chakra corazón.

29. Áia.

Este es el nombre exacto de este plano.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Colores principales: Violeta y blanco.

Elementos Principales: Agua, aire y luz.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Millones de burbujas de luz blanca acompañaban un cielo violeta, resplandeciente de belleza.

Estas burbujas de luz se encontraban no solo a grandes alturas, sino también en zonas muy cercanas al suelo.

En esta dimensión espiritual, había muchos caminos de un material parecido a la piedra, que llevaban por muchas zonas asombrosas. Aunque ninguna de ellas conllevó un cambio de sanación, fueron experiencias llenas de sorpresas y alegrías.

Sobre las experiencias en "Áia": Las experiencias en este plano, no las he descrito, ya que es recomendable que cada persona vea por sí misma y experimente para sí misma lo que hay en este hogar bañado por el cielo violeta.

Tras la experiencia: No ha habido ningún cambio a destacar.

(Es importante destacar que en cada persona, los planos poseen un efecto ligeramente distinto, por lo que podría haber cambios más importantes, según la persona y la etapa de crecimiento interior en que se visita).

Método de conexión: Recostado bocarriba, con las rodillas flexionadas y las manos sobre el plexo solar, me cubrí en luz violeta. Poco a poco fui relajando las rodillas, hasta que estuve totalmente recto. Mi propia alma se fue adentrando poco a poco hasta llegar a este plano espiritual.

30. Expansión de Fuego.

Este plano, igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Rojo.

Elemento Principal: Fuego.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

Me encontraba en un lugar oscuro, con rocas negras, rojas y blancas por el suelo. A mi alrededor, pude observar varias personas en este plano espiritual. Casi todas ellas vibraban igual que las almas reencarnadas, por lo que deduje y confirmé, que tenían cuerpo físico, y viajaban a esta dimensión tal y como lo hacía yo.

Como me encontraba cubierto por el aura que suele acompañarme en los planos de oscuridad, los efectos de esta dimensión no funcionaban mientras mantuviera la cubierta energética activa.

Uno de los presente, observó una gran montaña de rocas negras; la miró fijamente durante algunos segundos, hasta que esta explotó en energía roja.

Toda esa energía roja que brotó de la montaña, comenzó a brillar de color blanco, y se transformó en una brillante flor violeta y amarilla, de casi cinco metros de altura. Parte de la luz de la flor se adentró en el cuerpo de aquella entidad que había gritado, quien, al recibir esta luz, cerró los ojos y respiró profundamente, tomando esa energía pura para sí.

Había algunas entidades más, aunque eran pocas.

Cuando deshice mi protección espiritual del ambiente, todos los presentes se hicieron invisibles a mis ojos, así como los cambios que ellos generaban en el ambiente. Al sentir la vibración de esta dimensión, comprendí que era un plano creado específicamente para sanar la rabia.

Observé una de las montañas de color negro con rojo y transmití toda la rabia que sentía hacia esa zona. A los pocos segundos, explotó en color rojo, el cual brilló de blanco y se transformó en una flor gigantesca y completamente verde.

Sentí un gran alivio al realizar esa descarga interior, y pude sentir en qué momento se había creado esa rabia, ya que tuve una visión en el mismo momento que se creaba la flor.

Pequeñas esferas de luz blanca brotaron de la flor y se adentraron en mi ser. Noté cómo respiraba con mayor calma, a la vez que libre de esa rabia interior.

Poco tiempo después, y tras probar algunas descargas, me retiré de esa dimensión, ya libre de esos fuertes bloqueos emocionales que me aprisionaban antes.

Sobre las experiencias en “Expansión de Fuego”: Mientras me encontraba allí, no tenía sensaciones beneficiosas adicionales (luz espiritual de calma o de sabiduría), aunque tenía la misma tranquilidad de estar en el mundo físico. Cada expulsión de rabia era un gran alivio, aunque la entrada de la luz en mi ser, aquella que brotaba de la flor, era lo que más sanaba mi interior, pues me hacía sentir una gran comprensión interior, que me hacía sentir permanentemente libre de esa rabia.

Tras la experiencia: He notado mucha más tranquilidad con el paso de los días. No he requerido un segundo viaje, aunque, en caso de notar alguna carga de este tipo y que no pudiera expresarla, sin duda alguna realizaré esta descarga, hasta el momento en que fluya libremente en cada instante y presente.

Algo muy importante, es no cerrarnos a esta técnica para evitar decirles a las demás personas lo que sentimos. Es grado cinco, pues requiere que podamos fluir en gran parte con nuestros sentimientos. Nos ayudará principalmente con las cargas que tengamos acumuladas de nuestro pasado, aunque con las cargas que se presenten en el día a día, siempre será mejor la expresión y la explicación libre.

Muchas veces solo requerimos llorar un dolor o expresar una seguridad, y así evitamos que esa rabia aparezca y forme parte de nosotros, haciéndonos creer que ella es la reina del corazón, y no solo una acompañante temporal, que tras darnos esa sabiduría necesaria, se retirará a su recinto sagrado para volverse amor.

Método de conexión: En esta ocasión, lo único que hice fue sentarme en una silla y respirar profundamente, mientras visualizaba mi cuerpo con energía roja y blanca. Pocos minutos después, mi mente y mi alma, así como mi corazón, se abrieron a este plano espiritual.

31. Guerra.

Este plano, igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

(Al ser un plano de tipo bloqueo, toma en cuenta que no traerá beneficios concretos a tu alma, solo la opción de conocer una dimensión de aprendizaje en totalidad)

Dimensión Tipo: Bloqueo.

Colores principales: Rojo y Negro.

Elemento Principal: Fuego.

Grado de dificultad: Uno.

Viaje: Acompañado por un ángel y un guía.

Pude ver un cielo rojo y negro, cubierto de estrellas que tambaleaban de un lado a otro. En la tierra, muchas personas, guerreros, se golpeaban unos a otros, descargando sus furias interiores sin control alguno.

A mi izquierda se encontraba un guía espiritual de luz dorada, y a mi derecha un ángel protector de color azul y blanco. El ángel, me comentó que en este plano espiritual, las personas que habían muerto en muchas guerras de la historia, continuaban luchando constantemente, ya que la carga que poseían era tan enorme, que seguían combatiendo una y otra vez, hasta ver su objetivo realizado.

Como jamás veían su objetivo cumplido, solo seguían peleando sin cesar.

Al tener cada persona un libre albedrío, y al desear ellos continuar, era difícil que pudieran recibir un cambio que no viniera por su propia cuenta. Aunque muchos de ellos se terminaban sanando, habían personas que llevaban décadas o siglos aquí (en este caso el tiempo es distinto, y en esta dimensión espiritual avanza más despacio).

Luchaban entre ellos, o creaban con su energía oscura a enemigos para combatir eternamente.

El ángel me explicó que es posible sanar energías aquí, aunque, solamente descargas rabia hacia fuera y sin sentido alguno.

Habiendo experimentado un plano anteriormente, que te permitía sanar y concienciarte de las rabias que limpiabas de ti, sentí que esta dimensión no era la adecuada para realizar una limpieza, ya que el dolor o la rabia que solo salen, pero sin que entre una sabiduría o paz a cambio, no tienen sentido alguno para el alma.

Este campo se extendía a millones de entidades, cada una de épocas diferentes. En esta ocasión todos eran seres humanos. Aunque algunos casi eran energía pura, podían distinguirse como humanos también.

No viendo más razón para estar aquí, decidí regresar a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Guerra”: Mientras me encontraba allí, entendía muchas épocas vividas, tanto personales como de muchas personas, y vi reflejadas muchas experiencias. Aquel empecinamiento constante por algo que en realidad no salía del corazón, y que solo era un producto casi desechado por la mente, o aquellas cargas que creías, se podían retirar de tu alma dando un simple grito o expresándola dos días después del momento en que se ocasionaba.

Tras la experiencia: Después de esta experiencia, aunque no fue por ningún tipo de sanación en particular, comencé a expresar las energías

que sentía más en el momento en que se creaban, lo cual me llevó a una mayor tranquilidad interior.

Método de conexión: En esta ocasión me senté y coloqué mis manos sobre mis rodillas, transmitiendo energía de color rojo y azul dentro de ellas. Visualicé luz roja, blanca y dorada en mi cabeza, y pude sentir esta dimensión espiritual.

32. El Niño Interior.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Violeta.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

El aire de esta dimensión era de un color rosado muy suave. Todo en este plano espiritual parecía ir despacio, sentía una gran lentitud y calma mientras me encontraba allí.

El cielo se veía lleno de muchas estrellas brillantes, cada una tan grande como el sol mismo.

Habían personas, que podían verme, aunque les era indiferente si les observaba o no. Ellas, saltaban, jugaban, y se mantenían juntas en esta dimensión espiritual.

Aprovechando el rosa y el violeta del ambiente, realicé una meditación en este plano dimensional. Cuando sentí que era el momento adecuado volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “El Niño Interior”: El aire en esta dimensión despertaba a mi niño interior y a la luz del amor que había en mi corazón. Aunque no jugué o hice lo mismo que ellos, aproveché la ocasión para dejar que fluyera del todo por mi alma, siguiendo así el deseo de mi propio niño interior. Una vez afloró en libertad, me sentí más unido a mí

mismo, como si otra parte del rompecabezas que era mi alma, ahora estuviera en el sitio adecuado.

Tras la experiencia: He sentido mi niño interior más libre, así como la sensación de bondad, que aunque he notado en pequeñas partes, sí ha fluido y me ha ayudado a estar mejor en muchos aspectos de mi vida.

Método de conexión: Realicé algunos estiramientos del cuerpo antes de esta meditación. En parte son algo requeridos, ya que es complicado poder conectar con tensiones fuertes en nuestro cuerpo. Si hay alguna que no podamos evitar, no hay ningún problema, aunque siempre que se pueda, lo mejor será evitar poseer cualquier tensión en el momento de la conexión.

Me senté, y visualicé una luz rosada por todo mi cuerpo. Luego, visualicé una luz violeta que me cubría de arriba abajo, y luego de abajo hacia arriba. Pocos minutos después, mi alma se encontró preparada y viajó a esta dimensión espiritual.

33. Recuperando el Alma.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Naranja.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Me encontraba flotando sobre un suelo hecho de piedra. Al bajar y tocar la tierra, sentí una vibración recorriéndome de los pies a la cabeza.

Caminé por este lugar, sorprendido por la gran cantidad de esferas de luz localizadas en el aire y en el suelo. La mayoría eran de color naranja o rosado.

Me dejé llevar por el instinto, y tomé una de las luces de color naranja, la coloqué en mi corazón, y sentí cómo parte de su brillo se adentraba en mi cuerpo astral. Dejé esta esfera de luz y me dirigí a una de color rosado. La puse en mi pecho y sentí una vibración muy fuerte adentrarse en mi corazón.

Durante el resto del camino, pude ver algunas esferas verdes, rosadas, doradas, y algunas de un color imposible de describir, cuyo mayor parecido sería el plateado.

Al haber experimentado todos los cambios recibidos con cada una de las esferas, respiré profundamente y volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Recuperando el Alma”: La esfera color naranja me hizo sentir un cambio en la creatividad, además de en la confianza y la seguridad. La esfera rosada me transmitió amor propio y libertad. La esfera amarilla me produjo alegría y fortaleza. La esfera color dorado imprimió sobre mi alma información, sabiduría y expresiones. La esfera verde me transmitió un gran alivio en el corazón. La esfera que parecía ser plateada, me transmitió una condensación de luz que se adentró directo en mi alma.

Tras la experiencia: La repetí en varias ocasiones, durante siete días seguidos, recibiendo cada vez mayor influencia por esta luz. He recibido en la vida los mismos efectos comentados anteriormente. Tras siete días sentí que había sido el momento de detenerme y comenzar con una experiencia distinta.

Método de conexión: En esta ocasión, realicé a horas de la mañana una meditación previa a la conexión espiritual. Sobre el mediodía me senté y coloqué una sanación de luz dorada y rosada sobre mi cabeza, mi corazón y mi estómago. Luego realicé una sanación de luz rosada sobre mis rodillas y mis pies. Realicé una segunda meditación después de la auto sanación, tras la cual vi la opción de conectar a este plano espiritual.

34. El Rayo.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación y Limpieza.

Colores principales: Dorado y azul.

Elemento Principal: Rayo.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Un cielo totalmente blanco, y una luz alba resplandeciente, cubrían todo el ambiente. Aunque esta luz rodeara todo el campo de visión, era posible observar claramente lo que sucedía alrededor.

Había varios ángeles enormes, que medirían más de sesenta metros de altura. Pasé caminando a su lado, y pude observar varias ruedas de color dorado, de las cuales algunas giraban hacia la derecha, otras hacia la izquierda, y algunas simplemente no se movían. El tamaño de estas ruedas era de medio metro de alto aproximadamente.

Me coloqué delante de una de las ruedas que se encontraba quieta (lo más parecido a todas ellas, sería el timón de un barco), y coloqué mis manos sobre ella.

En aquel momento no hubo cambio alguno dentro de mi alma. Como me había dejado llevar por la intuición, confié en ella y seguí permitiendo que me guiara.

Avancé hacia otra de las ruedas, en esta ocasión a una de las que giraba hacia la derecha. Al observarla fijamente y colocar mis manos casi en

contacto con ella, pude sentir una fuerte vibración que brotaba de la misma y se adentraba en mí. Una especie de rayo, formado por luz plateada y dorada, entró a toda velocidad en mi cuerpo astral y me removi6 hasta la última parte del alma.

Al pasar algunos segundos, me dirigí a una de las ruedas que giraba hacia la izquierda. Al acercar mis manos, un rayo azul brotó de la misma y se adentró en mí. Tuve otro fuerte espasmo, aunque en esta ocasión fue mucho más suave que la vez anterior.

Me dirigí de nuevo a la rueda que se encontraba quieta, y puse mis manos sobre ella. Poco a poco fui notando cómo los espasmos se aliviaban, y mi ser se equilibraba nuevamente en su propia luz interior.

Al sentirme de nuevo sereno, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “El Rayo”: El efecto de la rueda que giraba hacia la derecha, me hizo sentir una gran liberación de luz desde mi plexo solar y hacia todo mi cuerpo. Pude notar una expansión de energía y una sensación de profunda llenura espiritual.

El efecto de la rueda que giraba hacia la izquierda, me hizo sentir más en paz conmigo mismo, aunque pude notar añadido a ello, una fuerte sensación de dolor que se apagaba en mi alma, y que era sanada en esa misma luz azulada.

El efecto de la rueda que se encontraba quieta, parecía aliviar todos los efectos fuertes de las dos anteriores, aportándome equilibrio nuevamente, unido a los beneficios que había recibido con las otras dos.

Al haber tocado en un principio la primera rueda, sentí después, que había sucedido para equilibrar mi alma, y prepararla para dos fuertes

cambios, aunque no fui consciente de la preparación, y me pasó desapercibido hasta casi el momento de mi regreso.

Tras la experiencia: A nivel energético, he podido realizar con mayor habilidad las terapias energéticas y las iniciaciones, así como los distintos trabajos espirituales. He notado un gran cambio después de mi experiencia en esta dimensión. Aunque solo he sentido la necesidad de ese único viaje, puedo afirmar un aumento de la energía en mi cuerpo físico, mental, emocional y espiritual.

Método de conexión: Visualicé una fuerte luz de color blanco mientras me encontraba sentado meditando. Poco a poco fui aumentando la potencia de esta luz, hasta que me cubrió totalmente. Permití que me llenara su energía pacífica, hasta que vi abierta la opción del viaje astral.

35. Sec

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Meditación.

Color principal: Verde.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Uno.

Viaje: En solitario.

Me encontraba en un paraje boscoso, muy parecido a cualquier bosque en la tierra. De hecho, la sensación era exactamente la misma; la única diferencia era que no se podían oír animales ni personas por ningún lugar.

Aproveché este momento para meditar en esta zona. Las energías aquí presentes me aportaron un equilibrio ligeramente mayor al que se hallaría en cualquier bosque dentro de la tierra.

Al sentirme mejor conmigo mismo volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en "Sec": El único dato a destacar, sería la gran sensación de libertad, que crecía rápidamente en esta dimensión.

Tras la experiencia: Aún al regresar, gran parte de esa sensación de libertad recibida en este plano, continuaba, y continúa a día de hoy acompañando mi camino en el mundo.

Método de conexión: En esta ocasión me senté en el suelo, con la espalda recostada contra una pared, respiré profundamente en varias ocasiones, mientras visualizaba luz verde entrando por mi nariz y llenando cada espacio del cuerpo y el alma. Esta misma energía verde, abrió el camino hacia esta dimensión espiritual.

36. Íein.

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Colores principales: Violeta y Dorado.

Elementos Principales: Luz y Tierra.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: El solitario.

Pude observar montañas que se elevaban a cientos de metros de altura, las cuales estaban conectadas por distintos puentes.

Al elevarme y observar esta zona, pude distinguir portales en cada una de las montañas. Cada uno poseía un color distinto.

Había cientos de portales y montañas, y varias entidades, que se veían volando o simplemente caminando. Casi ninguna de las presencias presentes era humana.

Bajo las montañas, un enorme bosque de hojas de todos los colores, cubría la parte inferior, dando un paisaje de belleza a este lugar.

Por la sensación que tuve, cada portal enviaba a una dimensión distinta, a la cual era más difícil acceder sin ayuda del mismo.

Habiendo observado esto, decidí retornar a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Íein”: Mientras me encontraba allí, sentía cómo mi mente y mi corazón se recibían una constante frecuencia de luz blanca. Aunque no se viera en el ambiente, podía sentirla, y me aportaba armonía.

Tras la experiencia: A día de hoy he viajado varias veces a este plano, habiendo visitado varios de sus portales. Me he llevado grandes sorpresas por lo que he encontrado en ellos. En este caso no comento lo que he visto, ya que hay muchas cosas que las personas deben ver por sí mismas, para poder sentirlo en total plenitud. Es un plano al que es muy fácil acceder con un poco de práctica, y en el que descubrirás hermosas y nuevas experiencias del Ser Libre.

Método de conexión: Sentado en el suelo, acerqué ambas rodillas al pecho, y mantuve esta posición durante algunos segundos, mientras visualizaba luz blanca tanto dentro, como fuera de mí.

Hecho esto, me senté en una posición de meditación y visualicé luz violeta a mi alrededor. Varios minutos después, pude acceder a esta dimensión espiritual.

37. Sanación

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Verde.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Una gran selva se abría camino delante de mis ojos. En ella, podía observar un suave riachuelo, en cual avanzaba, emanando un rocío de agua, que alcanzaba a mojar algunas de las hojas de la orilla.

Había dos ángeles de pie delante de mí. Uno de ellos, poseía una túnica blanca y verde, mientras que el otro llevaba una de color blanco y rojo.

El ángel verde me indicó que le siguiera. Pude avanzar con él por esta gran selva.

Mientras avanzaba, tuve contacto con algunas de las hojas de la selva, notando cómo estas se convertían al contacto en luz verde, que entraba en el cuerpo astral, aportando una sensación de alivio.

Poco después de esto, el ángel me enseñó una edificación gigantesca, que emanaba un brillo celestial alrededor.

Poco después de estar allí, y sintiendo que era el momento, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Sanación”: En este lugar pude experimentar una gran sensación de alivio, que se incrementaba con cada minuto que pasaba. Me sentí parte de la naturaleza.

Tras la experiencia: He notado alivio a malestares físicos que tenía antes de del viaje astral. Al mismo tiempo, he visto aliviadas sensaciones del espíritu, como bloqueos emocionales, que se han visto liberados y sanados tras la experiencia.

Método de conexión: En esta ocasión, y para acceder a la dimensión conocida en este documento como “Sanación”, me senté en una silla y respiré profundamente, mientras visualizaba una luz verde en el plexo solar y el chakra corazón. Una vez sentí equilibrio en estas zonas, visualicé luz verde y blanca en la frente, hasta que pude percibir este plano espiritual.

38. Méirma

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Elevación.

Color principal: Plateado.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

Un cielo nocturno cubría mi cabeza. A mi alrededor, entidades espirituales sin formas exactas, se bañaban sobre pequeños lagos de agua plateada. Algunos danzaban dentro de los lagos, otros se encontraban encima de ellos, y varios más, simplemente se remojaban con este líquido.

Al acercarme a uno de los lagos, tomé un poco de esta agua plateada y la apliqué en mi frente. Descubrí una sensación recorrer tanto mi cuerpo espiritual como mi cuerpo físico. Adentré la cabeza dentro de esta agua plateada, y me mantuve allí durante algunos segundos.

Al no haber necesidad de respirar dentro de estos planos, pude concentrarme plenamente en recibir la energía plateada de esta dimensión.

Al terminar, avancé hacia el final de los lagos y pude observar una zona montañosa con aguas de color verde, violeta y rojo, aunque no tuve la sensación de requerir alguna de ellas en ese momento.

Sobre las experiencias en “Méirma”: Había una agradable sensación de acompañamiento. Las entidades espirituales que avanzaban a este plano, transmitían una gran calidez y solidaridad; eran espíritus dedicados en totalidad a ser libres y vivir en amor. Mientras estaba allí, pude sentir que las presencias allí presentes, no buscaban limpiar bloqueos de su alma ni reprimir energías personales, sino ser libres y disfrutar en totalidad la fuerza aquí otorgada para ellos y todo aquel que entrara.

Tras la experiencia: He visto bastante incrementada mi visión espiritual, permitiéndome conocer más aspectos tanto personales como de los demás, al tiempo que he visto multiplicada la capacidad de conexión con los diferentes planos espirituales. He podido sentir las épocas del tiempo (pasado, presente y futuro), en mayor unión y con mayor fuerza a partir de ese momento.

Método de conexión: Recostado bocarriba, respirando profundamente y con las manos justo a la altura del ombligo, transmití luz blanca y violeta a mi cuerpo entero, al tiempo que visualizaba toda mi espalda de un color rojo sanador. Cuando sentí un mayor equilibrio visualicé todo mi cuerpo cubierto de violeta, y permití que esta energía, unida a una luz blanca que visualizaba brotando de mi ser, me transmitieran a esta dimensión espiritual.

39. Esfera de Luz.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Color principal: Blanco.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

En esta dimensión pude observar una cantidad inmensa de entidades espirituales. Divisé que podían ser millones incluso. Todos eran de color blanco, sin rostro y sin una forma exacta de cuerpo físico. Parecían un poco a los cuerpos humanos, aunque se diferenciaban, en que su cuerpo parecía ser más bien una masa gelatinosa, que se movía suavemente. Varios usaban algo parecido a túnicas blancas, aunque otros llevaban túnicas de distintos colores. Las vestimentas de todos los presentes, se parecían en que eran colores muy claros, bastante parecidos al blanco en su totalidad.

Estaban sobre un suelo color gris en algunas partes y azul índigo en otras. Podían flotar, y parecían comunicarse entre sí.

Mientras estaba elevado a una gran altura, observé una esfera de luz gigantesca a lo lejos. Me acerqué a ella.

Pude ver que tendría unos 10 kilómetros de diámetro aproximadamente. Era totalmente redonda, y brillaba con un blanco intenso que casi podía cegar.

Solo estando a algunos metros de ella, sentí su energía y vibré junto a ella durante algunos segundos.

Poco después volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Esfera de Luz”: Mientras me encontraba allí, tenía una sensación igual a la que hay en el mundo. Las presencias dentro de este plano, transmitían una vibración positiva y de amor, aunque cada una de ellas estaba centrada en su propia vida y en sus compañeras del mismo tipo.

La presencia del gran sol blanco, me aportó una sensación de paz mientras estuve allí, aunque desapareció pocos minutos después de regresar a mi cuerpo físico.

Tras la experiencia: A día de hoy, no he descubierto ningún beneficio positivo exacto tras esta vivencia espiritual.

Método de conexión: Coloqué ambas manos en el chakra corazón, mientras estaba recostado, y visualicé una luz blanca en mi cabeza, al tiempo que transmitía color verde con las manos. Poco a poco fui adaptando mi energía para entrar en esta zona dimensional.

40. Ritual Armonizador

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Verde y Blanco.

Elementos Principales: Tierra y Luz.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Aparecí en una zona de hierba muy parecida a la que se encuentra en nuestro planeta, aunque con los colores mucho más reales e intensos. Pude ver al poco tiempo de estar allí, un grupo que parecía indígena, se encontraba localizado en esta zona, y me condujo hacia una pequeña aldea. Esta dimensión, aunque parecía ser solo astral, daba la sensación de ser en parte física también.

Mientras estaba allí, me observé las manos y pude ver que estaban cubiertas de luz.

Cuando me encontré con todos ellos, me rodearon y colocaron una gran cantidad de hojas verdes por mi cuerpo. Parecían hojas normales, pero, como todo lo que había en este plano, tenía una intensidad y vibración mucho mayor a cualquiera de la tierra.

Sentía calidez y frescor al mismo tiempo, e iba experimentando distintas emociones mientras las hojas me cubrían.

De las personas a mi alrededor comenzaron a brotar una gran cantidad de sonidos, parecidos a cánticos, que se transformaban en luz blanca a su alrededor.

Las hojas, que eran de color verde, pronto comenzaron a brillar y se convirtieron en color blanco-plata, y pocos segundos después desaparecieron.

Tras algunas experiencias más en este plano astral, y luego de este ritual, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Ritual Armonizador”: La vibración del ambiente era mucho más elevada que la del mundo en que nos encontramos (por lo menos al momento en que se escribió este documento), y aportaba gran sensación de valentía, fuerza, seguridad y tranquilidad.

El ritual me conectó conmigo mismo, y me hizo descubrir grandes fuerzas que desconocía.

Tras la experiencia: Me encuentro mucho más fuerte, tanto física como mentalmente, y valoro más a la naturaleza del mundo, así como a la propia naturaleza del alma, que, gracias a esta experiencia, percibo más y más con cada momento que pasa.

Método de conexión: Ese día, había respirado profundamente el aire de una mañana llena de tranquilidad. Pocas horas después, en meditación sentado, visualicé una luz verde en mi espalda, y transmití toda esa energía por el resto de mi cuerpo, hasta que sentí este plano espiritual.

41. Transmutación.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Transmutación.

Colores principales: Amarillo y Violeta.

Elemento Principal: Rayo.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Una vibración recorría constantemente mi cuerpo astral en esta dimensión. Me encontraba rodeado por una fuerza totalmente violeta, que se movía de un lado a otro.

En este lugar había entidades espirituales con formas humanas, aunque hechas completamente de electricidad. Ellos, emanaban luz en todas direcciones.

Detrás de las entidades eléctricas, observé brillantes esferas de luz, que se mantenían quietas en el mismo sitio.

Al pasar varios minutos y con distintas sensaciones recorriéndome, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Trasmutación”: Durante esta experiencia, pude sentir una fuerte limpieza interior. Pude contactar con las entidades de este plano, aunque ellas solo me transmitieron algunos datos sobre esta dimensión espiritual.

En este lugar, todo aquel que entraba podía “transmutar”, por llamarlo de alguna manera, todas las energías que habían dentro de sí. Era un cambio de polo negativo a positivo, excelente para aquellos que se encontraban en un estado de constante bloqueo u oscuridad.

Tras la experiencia: Pude distinguir cómo, en efecto, mis energías cambiaron de un polo negativo a uno positivo en los días siguientes. Mejoró mi ánimo y alegría con cada momento que pasaba después de esta vivencia.

Método de conexión: Me senté cómodamente y visualicé un fuerte rayo de luz dorada entrando por mi cabeza y cubriendo todo mi cuerpo. Poco después y tras unos minutos de meditación, pude adentrarme en este plano espiritual.

42. Rum.

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

(Al ser un plano de tipo bloqueo, toma en cuenta que no traerá beneficios concretos a tu alma, solo la opción de conocer una dimensión de aprendizaje en totalidad)

Dimensión Tipo: Bloqueo.

Color principal: Violeta.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Aparecí flotando sobre una zona montañosa. En esta dimensión, había una gran cantidad de criaturas de distintos tamaños.

Una barrera de luz me protegía en esta ocasión.

Pude ver un hombre parte humano, parte jabalí y parte perro, que corría de un lado a otro. A lo lejos, otro ser con el cuello extremadamente largo, corría sin un sentido fijo.

Pude ver cómo el cielo era de color violeta. Respiré profundamente, y sentí la vibración del ambiente.

En poco, llegó la información sobre este plano.

En este lugar, aquellos que entraban se transformaban en aquello que sentían por dentro.

No era una dimensión para sanar esta parte, sino más bien para hacerla consciente, ya que solo te permitía dejar salir la parte más básica, y en muchas ocasiones, aquella que cada persona más se oculta y más detesta.

Sobre las experiencias en “Rum”: Gracias a la cubierta de luz, no me transformé en nada al entrar a este plano, aunque no tuve la sensación de necesitarlo en ese momento. Está descrita como plano de bloqueo, ya que en sí no aporta una sanación al alma.

Tras la experiencia: A día de hoy no he visto diferencia alguna. Tampoco he realizado más viajes a este plano ni viajado sin la cubierta de luz. Siempre que una persona lo necesite experimentar, lo sabrá automáticamente en su propia alma.

Método de conexión: Recostado, con las manos en el chakra corazón, visualicé una luz verde y violeta que entraba a todo mi cuerpo. Poco a poco fui concentrándome en la meditación, hasta que pude sentir una fuerte luz blanca, que siguió a este plano espiritual.

43. La Piedra del Corazón.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza.

Color principal: Marrón.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

En esta ocasión, aparecí flotando sobre un suelo, en parte verdoso y en parte solo tierra. Bajé hacia la zona de hierba y respiré profundamente.

Una barrera de luz me cubría en esta ocasión.

Al conectar en mayor profundidad con este plano, sentí su función en totalidad.

Pronto, deshice la cubierta de luz, y sentí cómo se formaba una dura roca a mi alrededor.

Tenía una fuerte sensación de ahogamiento acompañada, extrañamente, por una sensación de culpa.

La presión en mi pecho se hizo más fuerte. Sentí una fuerte culpa del pasado recorriéndome. Pronto comencé a llorar esa culpa (en mi cuerpo físico estaba llorando), y vi en el plano astral cómo esa roca se destruía, hasta que era completamente libre de ella.

Hecho esto volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “La Piedra del Corazón”: Aunque tuve fuertes sensaciones interiores, esta experiencia varía según el tipo de bloqueos que tenga cada persona, ya que en cada caso serán más o menos. Es recomendable viajar solo si se está seguro de querer conocer la culpa del corazón, verla a la cara, y permitirle que fluya en la libertad hacia el amor, y la luz.

Tras la experiencia: He sentido cómo la culpa del pasado ha desaparecido, liberándome de fuertes ataduras, cargas y distintos karmas, solo con esa primera y única experiencia.

Método de conexión: Sentado en el suelo, coloqué las palmas de mis manos tocando la tierra, y respiré profundamente. Poco a poco, mientras me adentraba en el silencio, pude sentir este plano espiritual y viajé a él.

44. Meditación Submarina.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Meditación.

Color principal: Azul.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Aparecí flotando sobre un océano gigante de aguas tranquilas. Eran de un color celeste casi blanco.

Me adentré en el agua, y realicé una profunda meditación en ella. La sensación que me aportó fue distinta a cualquier otra meditación realizada.

Una vez lo hice, regresé a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Meditación Submarina”: Una de las principales sensaciones, fue el grado de paz que me aportó esta dimensión. Sentía el agua como un método de conexión con el universo, la vida y conmigo mismo. En pocos instantes pude tener una sensación de paz profunda.

Tras la experiencia: He viajado a este plano espiritual en varias ocasiones, y siempre he vuelto con una impresión de paz grabada en el alma.

Método de conexión: Sentado, coloqué las manos en mi chakra corazón, y visualicé una fuerte luz azul en él, hasta que pude conectar con esta dimensión.

45. Er.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Colores principales: Verde y Marrón.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Me encontraba sobre una roca, observando una naturaleza llena de animales y bestias gigantes. Dentro de este plano, todo era enorme. Estaba lleno de distintas criaturas que subsistían cazándose entre ellas. No había seres humanos, aunque los animales entre sí, se atacaban y destruían entre sí. Era un plano muy cercano al mundo material, en lo que a vibración se refiere al menos.

Pude avanzar un poco más esta selva, y observé enormes volcanes con lava en su parte superior. Al sentir el ambiente.

No solo habían animales, también pude descubrir una raza de color verde azulado subsistiendo en este lugar.

Poco después, y no viendo alguna necesidad de estar allí, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Er”: Mientras estuve, no sentí entidades divinas ni presencias elevadas de luz, era un plano que transmitía lo mismo, y quizá un poco menos de la vibración que hay en la tierra. Al

haberlo visto, lo añado a este documento, aunque mientras estuve allí, en lo personal no recibí ningún cambio o despertar del alma.

Algo adicional que noté, es que a pesar de no tener una cubierta de luz a mi alrededor, era invisible para todas las entidades de allí, como un fantasma.

Tras la experiencia: A día de hoy no he visto ningún beneficio concreto sobre esta experiencia.

Método de conexión: Sentado, visualicé una brillante luz verde en mis manos. Cuando sentí que tenía una fuerte cantidad de energía, la puse en el chakra corazón, luego en el plexo solar, y por último en el chakra garganta. Bajé las manos y mantuve en tranquilidad mi espíritu, hasta que se abrieron las puertas a esta dimensión.

46. Fluv.

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Elevación.

Colores principales: Blanco y Violeta.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: Acompañado por un ángel.

Había un lago gigantesco, sobre el cual varias rocas sobresalían. Vi a varios guías espirituales caminando sobre ellas. Su vibración crecía mientras daban pasos sobre estas piedras.

Pude seguir avanzando y vi a varios guías más. Algunos meditaban, mientras que otros simplemente se dedicaban a sentir la naturaleza de este plano.

En poco tiempo, percibí que esta dimensión era un lugar para incrementar o elevar la presencia del alma.

Por la sensación que tenía, la mayoría, o prácticamente todos los presentes no tenían cuerpo físico, aunque había unos pocos que sí.

El ángel que me acompañaba, se mantuvo solamente a mi lado, sin transmitirme ninguna palabra. Lo que pude notar fue su compañía y presencia durante todo el viaje.

Pocos minutos después de estar allí, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Fluv”: Fue una grata alegría sentir las presencias de esta dimensión. Aunque me mantuve flotando todo el viaje, pude descubrir la elevada vibración de este plano espiritual. Sentí que no era el momento de bajar, y guiado por mi instinto, tan solo me dediqué a recorrer este vasto plano de luz.

Tras la experiencia: Me he sentido mejor luego de la experiencia, con más tranquilidad y paz interior. Aunque no haya bajado al plano, o avanzado sin la barrera de luz, solo estar allí me aportó buenas cosas en la vida.

Método de conexión: La mañana antes de la experiencia, muy temprano, respiré profundamente durante algunas ocasiones. Minutos después me senté y realicé una meditación en profundidad. Poco a poco, y sin necesidad de visualizar ningún color o energía en particular, me adentré en este plano de luz y amor, observando una enorme luz rosada, violeta y blanca justo antes de entrar.

47. Ki.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Colores principales: Verde y blanco.

Elemento Principal: Aire y Luz.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Estábamos en un cielo brillante con nubes bajo nuestros pies. Había una gran cantidad de guías espirituales sentados sobre las nubes. Algunos poseían un brillo blanco a su alrededor, otros verde, mientras que otros llevaban auras blancas o violetas.

Algunos minutos después de estar allí, me senté y realicé una meditación.

Poco a poco noté cómo mi aura se volvía verde. Observé alrededor cómo las auras de todos los guías se volvían verdes también y se conectaban entre sí. Parte de mi aura se conectó con la de todos ellos. En ese instante pude sentir sus energías y vibrar con ellas, como si todos fuéramos una misma entidad.

Habiendo terminado, y sintiendo que era el momento, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Ki”: Una gran sensación de compañerismo acompañaba el ambiente. La calidez de las entidades espirituales presentes, daba una grata sensación en cada momento de la experiencia.

Durante la meditación sentí cómo mi frecuencia se elevaba más y más, llevándome a un punto de paz mucho mayor al que tenía cuando llegué.

Tras la experiencia: Parte de esas energías siguen a día de hoy conmigo. Aunque pase el tiempo, esta vivencia continúa haciéndome sentir mejor y con una vibración más elevada con cada día que pasa.

Método de conexión: Con las manos en posición de oración, sentado, respiré profundamente y me cubrí en luz blanca, verde y violeta. En muy pocos segundos me elevé a este plano.

48. Guardiania

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Azul.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Delante de mí, una energía femenina, montada sobre un caballo, me observaba fijamente. Su mirada era seria, pero llena de compasión y amor. Sentía la energía fuerte de una guerrera, al tiempo que veía la paz y la tranquilidad acompañándole.

Poco a poco vi más guerreros, todos ellos con apariencias exactamente iguales a las humanas. Algunos tenían la piel extremadamente clara, mientras que otros tenían un tono de piel del mismo color que la noche.

Eran razas diferentes, de distintas zonas del planeta tierra, aunque todos parecían comunicarse a la perfección. Quien los guiaba era ella. No me habló con su boca, aunque me transmitió información sobre este plano de luz.

Todos los presentes habían estado en el mundo alguna vez. Muchos habían muerto defendiendo la causa del amor, mientras que otros estaban allí por su fuerte conexión con el espíritu y la luz.

Desde este lugar, transmitían luz al mundo. Viajaban al planeta siempre que eran solicitados, colaborando en todo lo que hacía falta aquí.

En este mundo, casi físico, vivían y disfrutaban de grandes instantes, además de sanar o responder dudas a todos aquellos que se adentraran en este plano.

Poco después, y tras mantener un largo contacto con ellos, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Guardiana”: Mientras estuve allí, sentí una constante sanación, tanto a nivel físico como espiritual. Todos los presentes me transmitían luz, la cual estuvo limpiando mi alma durante toda esta vivencia.

Tras la experiencia: Me he sentido mucho más conectado con todos ellos desde aquel momento. Igualmente, siento con mayor fuerza mi propio espíritu, así como la luz que emana de él.

Método de conexión: Sentado, me visualicé cubierto de flores y luz blanca. Poco a poco todo lo que visualizaba fue desapareciendo, hasta que tuve la sensación total de este plano y me adentré en él.

49. Libertad Emocional

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza y Sanación.

Colores principales: Violeta, Negro y Dorado.

Elementos Principales: Luz y Oscuridad.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: Acompañado por un ángel.

Un hermoso paisaje, exactamente igual a un paraíso, rodeaba todo el ambiente. Estaba lleno de montañas. Era un día maravilloso resplandeciendo bajo tres brillantes soles dorados, todos ellos más luminosos que nuestro sol. A mi lado había un ángel que vibraba en energía dorada. A ambos nos cubría una esfera de luz blanca, que nos protegía del efecto vibratorio de este plano espiritual.

Pronto apareció una presencia en el suelo, o al menos se hizo visible a mis ojos. Era un ser humano, que por la vibración emanada, se notaba que venía de un cuerpo físico. Estaba varios metros debajo de nosotros, justo tocando el suelo.

Al aparecer, varias corrientes de luz dorado y negro se pusieron a su alrededor. Parecían serpientes que le atrapaban. Su rostro se convirtió en un gesto de dolor físico y emocional. Cayó de rodillas al suelo y luego se quedó recostado con la misma cara cubierta de dolor.

Pronto, el ángel me explicó que esos eran los dolores que tenía en su alma. Podían ser muchos, desde una pérdida de un familiar en una vida

presente o anterior, hasta cualquier tipo de emoción reprimida. Todo ello brotaba del Ser y cubría a aquel que entrara en este plano.

Pocos segundos después de aparecer y ser cubierto por estas serpientes de luz, aquel ser humano desapareció.

El ángel me explicó entonces, que pocos lograban estar más de unos instantes allí, ya que la emoción del dolor era una de las más difíciles de sanar o limpiar en un alma.

Poco después, y cuando sentí que era el momento, pise este plano y deshice la barrera de luz.

La sensación fue abrumadora, aunque logré mantener unos instantes y retomé un viaje de regreso a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Libertad Emocional”: He de decir, que este es uno de los planos en el que más sufrimiento he visto sobre las personas que lo visitaban. El dolor que sentían en sus almas, fluía en la máxima expresión posible. Si bien era un lugar asombroso a nivel de cambios interiores, era un proceso extremadamente fuerte. El pasar por aquí, confrontar el dolor más profundo de tu corazón, y salir de esta dimensión sin él, era un enorme desafío.

Mientras experimentaba personalmente la experiencia de este lugar, no fui capaz de adaptarme a estar en tranquilidad en este plano, aunque logré sanar muchos de los dolores que había en mi alma con solo esa única vivencia.

Tras la experiencia: Me he sentido mucho mejor después de este suceso, y cada día me siento un poco más aliviado en otros aspectos distintos al dolor, y de los cuales, el mismo dolor era la raíz.

Método de conexión: Sentado en el suelo, coloqué mis manos en señal de oración y visualicé una fuerte luz blanca a mi alrededor. Muy suavemente, me recosté sobre el mismo suelo y mantuve profundas respiraciones. Dejé caer suavemente las manos contra el suelo, y respiré profundamente hasta acceder a este plano de Limpieza Interior.

50. Reino Curativo.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Blanco y Verde.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Había luz blanca por todas partes. Nos rodeaba, y brillaba con una intensidad asombrosa. Por todos lados había ángeles que emanaban una luz verde pacífica, llena de amor y divinidad.

En cuanto los ángeles se alertaron de mi presencia, me rodearon poco a poco y me transmitieron parte de la luz verde que les cubría.

Algunos de los ángeles impusieron sus manos sobre mí. Me sentí mejor instantáneamente.

Varios minutos después, y con una gigantesca aura verde brotando a mi alrededor, los ángeles se retiraron y siguieron flotando en esta inmensidad blanca. Poco después volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Reino Curativo”: Mientras estaba en esta dimensión, tenía una sensación de constante semiinconsciencia, como si me encontrara sedado por algún tipo de energía relajante. Mi cuerpo físico también se sentía sedado. Mi mente terrenal poco a poco fue

desapareciendo, dejando lado al alma en totalidad, al menos mientras me encontraba allí.

Tras la experiencia: Me siento mucho mejor físicamente, con más resistencia, y toda clase de sensación de cansancio que tenía fue desapareciendo con el paso de los días.

He sentido, que en caso de tener cualquier enfermedad física, podría haberla sanado en ese plano de luz con mucha facilidad.

Método de conexión: Visualicé dos brillantes luces, una verde y una blanca, que bajaban hacia mi chakra corona y continuaban su paso hasta mis pies. Permití que la luz siguiera fluyendo hacia abajo, hasta que mi cuerpo se relajó completamente y pude acceder a este plano dimensional.

51. Estrella Dorada.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Color principal: Dorado.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Miré alrededor, y vi una inmensa cantidad de ángeles dorados.

Nos hallábamos observando una estrella gigantesca de fuego localizada en el firmamento. Estábamos en un planeta de color oscuro. Los ángeles poco a poco de fueron elevando a esta estrella dorada.

Floté, y les seguí. Sentía un cierto temor a ese gigantesco sol. Al flotar a una distancia cercana a este sol, sentí cómo una poderosa fuerza de luz me arrastraba aprisa a su interior y me colocaba dentro de él.

En el interior, vi todo oscuro en cuanto aparecí, aunque de repente, muchas luces doradas comenzaron a encenderse por todas partes, y el brillo color oro cubrió el ambiente entero.

Estaba lleno de todos esos mismos ángeles dorados, aunque había muchos más dentro de esta estrella.

Me quedé flotando en medio de todos ellos, respiré profundamente, y realicé una meditación en esta dimensión de luz.

Pasados algunos instantes (desconozco el tiempo sucedido), volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Estrella Dorada”: Sentí un temor recorriendo mi cuerpo antes de entrar a la estrella, pues la cantidad de luz que sentía dentro, era bastante poderosa y elevada. Aunque usualmente me aportaban seguridad, en este caso, al sentir cómo era una apertura del conocimiento del alma, me daba un cierto temor en experimentarlo.

En cuanto recibí por primera vez la luz elevada de esta estrella, tuve una sensación maravillosa y todo el miedo se desvaneció en este mágico brillo de elevación.

Tras la experiencia: Los conocimientos del alma y universales, han aparecido repentinamente, como un baúl de información que se abre disponible para ti. Ha sido maravilloso poder expresar y fluir más con la naturaleza de esta dimensión. En este caso, he sentido cómo esa luz dorada sigue despertando desde el alma cada día más y más.

Método de conexión: Realicé una profunda meditación sentado, en la cual me visualicé cubierto de luz dorada. Pocos minutos después, realicé una meditación acostado bocarriba, con las manos sobre mi chakra corazón, visualizando una intensa luz rosada. La puerta a esta dimensión comenzó a abrirse, y pude viajar a este plano de luz.

52. El Reino de la Soledad.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza.

Color principal: Negro.

Elemento Principal: Oscuridad.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Observé un cielo muy oscuro, acompañado por un suelo del mismo color.

Un ángel de color arco iris me acompañaba en esta ocasión. Aunque llevara una cubierta espiritual a mi alrededor (que en otras ocasiones me permitió ver distintas entidades en estos planos) no podía ver ninguna otra entidad aparte del ángel.

Él me explicó que en esta dimensión, en cuanto desactivara el escudo protector, sentiría la soledad más profunda de mi alma. En esta dimensión las personas no se veían entre sí, ni siquiera con cubiertas de luz.

Bajé a tierra. Aunque no estuviera en mi cuerpo físico, sentí un fuerte frío solo con tocar el suelo. Me senté, desactivé la protección de luz y vibré con el ambiente.

Vi que el ángel desaparecía también, y me quedé solo en este inmenso vacío.

Apenas pasaron unos segundos, sentí la inmensa soledad de la que me había hablado en ángel. Le permití fluir y liberarse después de sentirla en su máxima expresión.

Después de una cruda experiencia, pude retomar a mi cuerpo físico, sintiéndome libre de un peso adicional que llevaba.

Sobre las experiencias en “El Reino de la Soledad”: Una de las cosas que me ayudó a no pasar por un cambio brusco en este plano, fue trabajar mi propia soledad a través de distintas sanaciones.

Esta emoción es una de las más fuertes y comunes del alma, de hecho casi todos los seres humanos temen a la completa soledad y al vacío libre.

La soledad que sentí en este plano, era una almacenada en mi subconsciente, que poco a poco fluyó y se deshizo hasta volverse serenidad.

Tras la experiencia: Al haber tenido esa sensación de soledad en el subconsciente, no tenía idea de que la llevaba, pero como todas las cargas que se quitan del ser, y como todo peso que se va de la espalda, noté el alivio que había en mi alma sin esa emoción reprimida.

Sentí como si, por años, hubiera llevado una piedra en mis hombros y espalda, y como si de repente ya no la llevara. Ha sido sumamente gratificante.

Recomendaría a quienes quieren entrar en esta dimensión, que trabajen un poco su emoción de soledad, o suelten el dolor de la soledad del alma antes, pues puede ser bastante fuerte entrar sin haberlo conocido un poco antes.

Método de conexión: Sentado, visualicé mi mano izquierda cubierta de luz blanca, y mi mano derecha cubierta de luz negra. Poco a poco, acerqué ambas manos a mi chakra corazón, y permití que entraran ambas en mi interior. La paz y la seguridad del blanco y el negro, me llevaron a un estado profundo de meditación, que me permitió acceder fácilmente a este plano espiritual.

53. Ir.

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Color principal: Amarillo.

Elementos Principales: Tierra y Luz.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

Unas maravillosas y pequeñas hadas, rodeaban un jardín lleno de flores amarillas. Transmitían alegría solo de verlas. Además, un brillante polvo de infinitos colores brotaba justo desde sus alas, y te hacía sentir alegría al observarlo.

Caminé por este lugar, que era un enorme bosque. Observé el cielo, no había sol, pero brillaban luces intensas a lo alto, que hacían un día mucho más brillante que con cualquier astro.

Había más criaturas en este plano, aunque desconozco lo que eran, pues sus formas eran totalmente ajenas a mis conocimientos. Uno de ellos, andaba a dos patas y era de color marrón. Tenía una mirada bondadosa, así como unas patas que eran de animal. Otra característica, era la luz que brotaba a su alrededor, pues tenía un blanco intenso.

Otra criatura no tenía forma exacta, parecía una pequeña gelatina de color blanco, que avanzaba arrastrándose por los árboles. Otra criatura, era un pequeño animal marrón y verde que saltaba de un lado a otro, el cual emanaba una fuerte luz al pasar. Todas las criaturas en este plano espiritual parecían ser pequeñas.

Pocos minutos después de estar allí, y no sintiendo necesidad alguna de continuar, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Ir”: Había una gran alegría y consonancia en el ambiente. Mientras estuve allí, me sentí contento, y noté como parte de mi niño interior brotaba hacia afuera y pasaba de nuevo a ser parte del consciente.

Tras la experiencia: Me he sentido más alegre desde ese día.

Método de conexión: En esta ocasión tomé un bolígrafo y escribí aquello que sentía en mi interior, lo leí, luego lo rompí, y realicé una meditación visualizando luz amarilla a mi alrededor. Poco a poco pude sentir cómo accedía a este plano de luz.

54. Las Aguas Rojas.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Rojo.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

En cuanto aparecí, me vi sumergido en un océano de aguas rojizas. Tuve miedo en cuando vi la infinitud y el enorme tamaño del lugar donde me hallaba, aunque pocos segundos después desapareció.

Miré alrededor, y noté que esta agua tenía una vibración baja, casi igual que la que tenemos en la tierra. Lo único que la diferenciaba era un suave color rojizo que le cubría completamente.

Respiré profundo en mi cuerpo físico, y realicé una meditación en este plano. Poco a poco, noté cómo el agua comenzaba a tornarse, de un rojo suave, a un brillante rubí. La vibración de esta agua se elevaba con cada segundo que me mantenía allí.

Al final, y tras varios minutos (aproximadamente) de meditación, vi cómo todo a mi alrededor brillaba con un color rubí único, extremadamente luminoso, que me hizo sentir una gran fortaleza interior.

Este plano, parecía elevarse al mismo ritmo que lo hacías tú, y esta agua, reflejaba el despertar de tu alma, al menos en su energía roja más pura.

Poco después, y no viendo más necesidad de estar allí, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Las Aguas Rojas”: Mientras estuve en estas aguas, pude percibir la misma sensación que al estar en cualquier agua del mundo. Poco a poco, y mientras se elevaba la frecuencia de las mismas, la sensación de luz se incrementó con cada segundo que pasaba, y recordé aguas o zonas de planos bastante elevados.

Tras la experiencia: He notado un considerable aumento en la seguridad, la liberación del miedo, y en la sanación de distintos bloqueos interiores, principalmente aquellos que correspondían a la fuerza de voluntad y la autoconfianza. A día de hoy he seguido recibiendo muy buenas experiencias de este viaje espiritual.

Método de conexión: Con las dos palmas de las manos tocando el suelo, sentado, visualicé una fuerte luz roja cubriendo todo mi cuerpo. Me mantuve en esta posición hasta hallar un estado de equilibrio. Pocos minutos después, coloqué mis manos juntas y respiré profundamente, hasta poder conectar con esta dimensión.

55. Lagos.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Azul y Rojo.

Elementos Principales: Fuego y Agua.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Pisaba un suelo árido, en cuyos alrededores, se podían observar pequeños lagos azules y rojos. En este lugar, un cielo crepuscular cubría todo el firmamento.

Seguí mi instinto y me adentré en uno de los lagos azules. La sensación fue muy parecida a la que hay en el agua de nuestro plano, aunque en esta ocasión, sentía una mayor presión y densidad a mi alrededor. Poco a poco fui sintiendo paz y frescor en mi mente.

Me elevé, saliendo de este lago, y avancé a uno de los lagos rojos. Me adentré en él, y sentí una fuerte calidez, acompañada por el mismo tipo de presión interior que antes.

Pocos minutos después, y tras conocer además algunas zonas distintas de esta dimensión, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Lagos”: La sensación del ambiente era muy distinta a la que hay en la tierra, ya que sentía una fuerte vibración que activaba tu parte más luminosa y tu parte más oscura del interior, provocando que brotaran de ti ambas energías.

Al tener contacto con el líquido azul, noté poco a poco cómo me sentía más tranquilo, y cómo mi mente pasaba a un segundo plano, dejando lugar al corazón.

Al adentrarme en el líquido rojo, noté cómo mi fuerza de voluntad, así como mi corazón, ardían en una fuerte luz de victoria. Sentía que podía conseguir todo lo que deseara.

Tras la experiencia: Me he sentido mucho mejor conmigo mismo luego de haber visitado este plano. Me percibo capaz de conseguirlo todo, y esa voluntad, me ha permitido avanzar mucho más en la vida.

Método de conexión: Sentado, respiré profundamente en tres ocasiones, y visualicé mis manos cubiertas de luz roja. Las coloqué en mi chakra corazón. En cuanto sentí un mayor equilibrio en mi alma, visualicé luz azul en ambas manos, y las mantuve así hasta que sentí una posibilidad de entrar a este plano de luz.

56. Campo Meditativo.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Meditación.

Colores principales: Azul y Blanco.

Elemento Principal: Aire.

Grado de dificultad: Uno.

Viaje: En solitario.

Aparecí sentado sobre una enorme montaña, situada casi a la altura de las nubes. Este plano era exactamente igual a la tierra, ya que sentía el mismo tipo de vibración. A los lados, podía distinguir muchas personas, todas ellas humanas y con cuerpos físicos esperándoles en algún lugar del mundo.

Al meditar en esta dimensión, pude sentir que este era uno de los planos más usados, ya que muchas personas, que visualizaban meditar en un lugar así, accidentalmente venían, y realmente meditaban en su forma astral, creyendo la mayoría que estaban en una visualización tradicional. No era la tierra, aunque se parecía mucho a ella en casi todos los aspectos ambientales.

Me mantuve en meditación, en medio de este profundo silencio, y poco después volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Campo Meditativo”: Meditar aquí, me trajo las mismas sensaciones que cualquier meditación realizada en el mundo. Probablemente aquellos que venían a este plano, eran quienes en su día a día tenían una fuerte cantidad de ruido o sociedad, y aquí podían librarse

de todas esas cargas y apariencias durante algunos minutos. Lo que diferenciaba este plano de la tierra, era una energía muy sutil en el ambiente, un cambio de vibración especial de aquí, que apenas por eso, hacía sentir una diferencia con nuestra dimensión.

Tras la experiencia: A día de hoy no he percibido ningún beneficio específico tras esta vivencia.

Método de conexión: En esta ocasión, coloqué mis manos en señal de oración, y me sentí cubierto por una fuerte energía de viento. Solo con eso bastó para que sintiera el plano espiritual y me adentrara en él.

57. Éen

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Conocimiento.

Color principal: Lila.

Elementos Principales: Agua y Tierra.

Grado de dificultad: Dos.

Viaje: En solitario.

El color del cielo, era de un lila casi asemejado al blanco. En el firmamento de este plano, había una formación muy parecida a una luna, aunque en apariencia mucho más grande, o a una distancia más cercana de este lugar.

Me encontraba en una zona muy parecida a la tierra, al menos por las montañas y el color del agua, aunque la vibración era ligeramente más elevada. Los colores vivos de todo el ambiente, hablaban de este incremento en la frecuencia del lugar.

Me elevé hacia una de las montañas y realicé allí una meditación. Poco después retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Éen”: La sensación en este plano, era mucho más agradable que la de la tierra. La meditación allí me aportó mayores beneficios que una realizada aquí.

Tras la experiencia: A pesar de haberme sentido mejor con la meditación realizada, no he visto ningún beneficio concreto adicional tras esta vivencia.

Método de conexión: Con las manos en señal de oración, respiré profundamente y visualicé un enorme portal de luz color violeta frente a mí, me adentré en él, y permití que toda la energía del ambiente me cubriera. Poco a poco pude observar cómo entraba en esta nueva dimensión.

58. Coordinación.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Transmutación.

Color principal: Violeta.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Pequeños seres color violeta, tan grandes como un brazo de largo y con formas ligeramente parecidas a las humanas, corrían de un lado a otro, estaban llenos de una energía muy especial, que parecía elevar tu alma solo con estar cerca de ellos.

Cuando aparecí, de inmediato me vieron y se acercaron corriendo. Me aplicaron distintos elementos muy parecidos a ungüentos, de color verde, violeta, blanco y anaranjado. Lo ponían en distintas partes de mi cuerpo astral. Parecía ser puesto al azar, aunque luego, observándolo detenidamente, descubrí que justamente lo ponían en el lugar en que me hacía falta.

Los ungüentos desaparecieron pocos minutos después, aunque la sensación se mantuvo durante mucho tiempo más. Cuando terminaron de aplicarlo y ver que desaparecía, siguieron corriendo de un lado a otro.

No viendo más necesidad de seguir en este plano, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Coordinación”: Fue muy agradable experimentar las sensaciones de estas cremas energéticas. La que más aportó o pude sentir con más intensidad, fue la de color verde, aunque, la impresión que tuve, es que esto dependía de lo que necesitabas en el momento.

Tras la experiencia: Viajo astralmente con mayor facilidad, al tiempo que noto alivio en zonas físicas de mi cuerpo. He descubierto también un poco más de creatividad e ingenio en algunos asuntos de la vida, todo ello después de de esta experiencia. Otra ventaja que he notado, es que puedo realizar con mayor facilidad las técnicas espirituales e iniciaciones.

Método de conexión: Sentado, apreté y solté los puños en varias ocasiones, permitiendo que distintas tensiones y cargas energéticas se soltaran de mi cuerpo. Poco después, visualicé una luz dorada a mi alrededor y me dejé inundar por ella, hasta que me condujo a este plano espiritual de luz y transmutación.

59. Consciencia.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Meditación.

Color principal: Negro.

Elemento Principal: Oscuridad.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Me vi rodeado de total oscuridad. No sentía presencia alguna, era como estar flotando en medio de la nada en el espacio.

La vibración del ambiente, al ser diferente al espacio de nuestra dimensión, me indicó que me hallaba en un lugar distinto.

Pronto realicé una larga meditación, percibiendo las energías de mi alma, para luego retornar a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Consciencia”: Uno de los principales efectos de esta dimensión, fue la capacidad de, como lo dice su nombre, hacerme consciente de muchas cosas sobre mi alma. Pude conocer mucho de mí mismo mientras me encontraba en este vacío lugar.

Este plano, que como comenté antes, es uno de los más parecidos que he visto al espacio de nuestro universo físico, me aportó grandes beneficios mientras estuve allí, y después a mi regreso.

Tras la experiencia: Una de las mayores ventajas que he notado, es la increíble información que he tomado de mí mismo, y que a día de hoy me ha permitido conocerme mucho más que antes.

Método de conexión: Sentado en el suelo, respiré profundamente en tres ocasiones. Visualicé una luz negra, dorada y blanca a mi alrededor. Permití que se fundieran en mi alma y seguí respirando de forma pacífica, mientras accedía a un estado de calma total. Poco a poco las puertas a esta dimensión se fueron abriendo, y accedí a ella.

60. Kufra.

Este es el nombre exacto de esta dimensión.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Blanco.

Elementos Principales: Agua y Luz.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Flotaba en la infinidad del universo. A mi alrededor, distintas esferas de luz azul, paseaban de un lado a otro, en círculos. Delante había dos enormes planetas, y cada uno de ellos transmitía una poderosa sensación.

El primero era de un color azulado, mientras que detrás del mismo y a una lejana distancia, otro enorme y de color rojo sobresalía.

Avancé hacia el planeta azul, y pude observar que estaba totalmente vacío de entidades.

Al dirigirme al rojo descubrí exactamente la misma situación.

Cuando medité en el planeta rojo, hubo un fuerte cambio en mi alma. Luego, al regresar al azul y meditar, tuve otra gran transformación.

Al sentir que era el momento, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en "Kufra": En este libro, he designado a "Kufra" como plano de sanación, ya que recibí un gran cambio mientras meditaba en los dos planetas más cercanos a mi aparición.

Aunque parecieran tener una vibración sencilla, cuando meditabas en ellos, despertabas un fuego de tu interior.

Al meditar en el planeta rojo, una llama del mismo color brotó de mi alma. Un fuego rojo que todo lo activa.

En el planeta azul sucedió lo mismo. Una fuerte llama azulada me inundó el alma.

Tras la experiencia: Mi seguridad, así como el equilibrio en situaciones complicadas, se ha visto casi multiplicado desde mi experiencia en esta dimensión. Ha sido, como casi todo lo relatado en este libro, un hermoso regalo, que está al alcance de todos.

Método de conexión: En la misma mañana en que realicé este viaje astral, solo había bebido un vaso de agua al momento de despertar.

Treinta minutos después de levantarme, realicé una meditación, en la que me visualicé cubierto de luz azul. Poco a poco noté cómo mi ser se adentraba a esta dimensión.

Aunque antes de la meditación no comí nada, poco después desayuné algo más. No recomiendo dejar de comer, ya que el cuerpo físico, como el alma, requieren siempre de un equilibrio.

61. Luz Purificadora.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza.

Color principal: Blanco.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Al aparecer, vi un lugar totalmente blanco. Deshice mi aura protectora y bajé al suelo de este plano. Al estar allí, sentí una fuerte sensación de frío recorrerme el cuerpo físico y el astral. Caí de rodillas, sintiendo una presión en la garganta. Vomité en este plano una fuerte energía roja, negra y púrpura, que se deshizo en la luz blanca que llenaba todo el lugar.

Poco a poco, fui eliminando muchas cargas del alma, aunque la sensación de limpieza fue sumamente fuerte y absolutamente consciente.

Algunos minutos después, ya sintiéndome mucho mejor, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Luz Purificadora”: Aunque lo haya explicado en muy pocas palabras, esta experiencia fue muy larga de vivir. He cortado algunas partes adicionales, para que cada persona pueda descubrirlas por sí misma al adentrarse en ella. Todo lo puesto en este documento, proviene de las propias experiencias en estas dimensiones, y cada palabra escrita, siempre es la que he sentido adecuada para colocar. Algunas cosas es mejor verlas directamente, como en este plano.

Tras la experiencia: Me he sentido mucho más limpio interiormente, he tenido más tranquilidad en el día a día y noto un gran descanso por las noches después de esta vivencia.

Método de conexión: Recostado bocarriba, visualicé una luz blanca en mis manos y mis pies. Sentí cómo entraba hacia todo mi cuerpo, cubriéndome con su energía sanadora. Tras pocos minutos pude observar este plano de luz y me adentré a él.

62. Equipo.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Verde y Dorado.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

Este lugar que había a mi alrededor, era totalmente indescriptible. Lo único que podría explicar sobre él, era que tenía formas que se movían suavemente, como si me hallara dentro de una entidad que respiraba en ese mismo momento.

Sabía que no era una entidad, pues no vibraba como tal, aunque sí que tenía cuerpo. Parecía como si me hallara dentro de una nave o lugar que respirara para funcionar.

A mi alrededor, muchas entidades altas y con cabezas enormes, parecían meditar de pie. Luego se dirigieron a mí y colocaron sus largos dedos sobre mi cabeza. Me transmitieron luz violeta, azul y verde, para luego pasarme verde y dorado solamente.

En otra ocasión, y por la forma en que me rodearon, habría sentido miedo, pero tenía total confianza de lo que sucedía. La energía que transmitían era bondad.

Pocos instantes después dejaron de ponerme las manos en la cabeza. Uno de ellos, con una frecuencia aún más elevada que los otros, se acercó y colocó su enorme mano derecha en mi chakra corazón, transmitiéndome

una esfera de luz verde-rosada, que se fundió en mi espíritu automáticamente.

Pareció alegrarse de ello. Al sentir el cambio de vibración en mi alma, me alegré también.

Poco después, y tras algunas experiencias más en este peculiar lugar, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Equipo”: Es una de las pocas ocasiones, en que al viajar astralmente, pude reconocer una entidad similar a los conocidos extraterrestres de cabezas grandes. Aunque, en cierto modo eran diferían bastante de ellos, ya que su energía era total armonía. Almas fluyendo en tranquilidad.

Tras la experiencia: Siento mi mente (la universal) mucho más profundizada hacia la tranquilidad, al tiempo que la mente del mundo, la que usamos en el día a día, también ha recobrado una sensación de paz. Sigo teniendo vibraciones positivas a mi alrededor, al tiempo que, una gran cantidad de energía verde sanadora, me sigue acompañando sin importar el tiempo que pase.

Método de conexión: En esta ocasión solo medité de forma natural. Anteriormente a la meditación, había pedido sanación de mi alma, y este viaje astral llegó como respuesta a ello.

63. Orla.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Colores principales: Todos.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Avanzaba por un tubo de luz de todos los colores. Iba en dirección superior. A mi alrededor habían varias entidades de luz, la mayoría de ellas eran personas que poseían un cuerpo físico en algún lugar del mundo.

Este tubo de luz nos condujo a un inmenso paraíso, que era igualmente de todos los colores.

Aproveché este lugar para tomar una meditación y encontrarme conmigo mismo.

Poco después, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Orla”: La palabra Orla, la oí dentro de este plano espiritual. No era el nombre del sitio, sino de uno de los presentes, y, al haberla escuchado allí elegí ese nombre para distinguir el plano en este documento.

Mientras avanzaba por el tubo, notaba cómo se abrían distintas capacidades de mi alma.

Cuando medité en esta dimensión, pude activar aún varias puertas del Yo, y liberarlas.

Tras la experiencia: He estado más unido al presente desde esta vivencia. Todo en el mundo físico se ha convertido en más real, y hermoso.

Método de conexión: Previamente a esta experiencia astral, tuve contacto con la naturaleza, observando y tocando hojas de árboles. Al sentir la energía del ambiente natural entré en un nuevo estado de concentración. Luego, realicé una meditación sentado, visualizando una luz verde, blanca y dorada por todo mi cuerpo. Poco a poco me fui adentrando a esta dimensión espiritual.

64. Expresión.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación y Limpieza.

Color principal: Rosado.

Elementos Principales: Fuego y Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

En esta dimensión, pude observar criaturas gigantescas. Poseían un brillo espiritual muy intenso, exactamente igual al de las almas despiertas en amor. Algunas de ellas, podrían medir cientos de metros de largo.

Pese a su tamaño, no tenía temor alguno de su presencia, ya que inspiraban una gran confianza.

Entidades parecidas a las humanas, que llegaban en su mayoría a la altura de mi pecho, con las manos y el rostro completamente blanco, se acercaron a mí y me invitaron hacia una cueva de este planeta con el suelo color lila.

Al bajar, observé varias esferas de luz. Las entidades me transmitieron que podía tomar una de estas luces y vibrar junto a ella. Habían seis en total: Una blanca, una rosada, una azul, una casi plateada, una negra y una verde. Elegí la verde. La toqué y sentí parte de su intensidad adherirse a mí.

Seguido de esto, les agradecí mentalmente y avancé por distintas zonas de este plano.

Poco después, mientras volaba en este gran planeta, descubrí varias entidades de luz danzando con gran alegría. No oía música, pero ellos bailaban de una forma natural y muy suelta.

Al no sentir más motivos para estar allí, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Expresión”: Una de las cosas que me transmitieron las entidades de esta dimensión, fue que en cada viaje podía aprovechar la energía de uno de los cristales. Era conveniente hacerlo con uno a la vez, para darle la ocasión de que se asimilara bien en todos los cuerpos del Ser.

Había una sensación bastante agradable mientras me encontraba en este plano de luz.

Tras la experiencia: He viajado en tres ocasiones, tomando la primera vez el color verde, la segunda el rosado, y la tercera el blanco. He recibido constantes beneficios por cada una de ellas, principalmente a nivel espiritual, donde he visto un aumento en mi energía con respecto a esos colores. A nivel energético, me ha ayudado mucho con las técnicas espirituales que realizo, aportándome una mayor capacidad para realizarlas, así como una gran fluidez en la conexión con mi espíritu.

Método de conexión: Sentado, visualicé mis manos cubiertas de fuego. Las coloqué en mi pecho, para observar cómo todo mi cuerpo ardía en llamas. Cuando desaparecieron, visualicé luz rosada y dorada, hasta que pude sentir este plano dimensional y me adentré en él.

65. Tierra Sana.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Verde.

Elemento Principal: Tierra.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Bajo mis pies había una enorme cantidad de arena. Me dejé hundir en ella, y sentí cómo mi cuerpo vibraba con el ambiente donde me hallaba. Aunque no notaba nada en mi cuerpo astral, en el cuerpo físico recibía oleadas de poderosas vibraciones.

Esta primera vez solo pude estar unos segundos, ya que la energía de transmutación y apertura de la tierra era demasiado elevada. Viendo que era un cambio bastante fuerte, tomé la decisión de volver a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Tierra Sana”: En este primer viaje tuve bastantes dificultades para mantenerme en este cambio espiritual. Tras un segundo, tercero, cuarto y quinto viaje, pude equilibrar hasta recibir adecuadamente toda la elevada vibración tierra aquí presente, e incluso meditar en armonía bajo este suelo.

Tras la experiencia: Me noto mucho más fuerte físicamente, así como ágil mentalmente y con una razón de la lógica bastante mayor. Esta experiencia me ha ayudado mucho con conocimientos y capacidades sobre el mundo terrenal, más aún de lo que lo hubiera hecho cualquier otra. Hay algunos efectos más, que se escapan del todo a la distinción, aunque sin duda alguna todos ellos me han colaborado en positivo y en los aspectos materiales y espirituales de mi vida.

Método de conexión: Me visualicé cubierto de esferas de luz blanca. Poco a poco, y mientras desaparecían, visualicé esferas de energía dorada, hasta que las energías de mi alma se adaptaron para el viaje a esta dimensión.

66. Salud.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Color principal: Azul.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Flotaba en un lugar de color celeste. Me encontraba dentro de una burbuja de agua, transmutando mi energía con este elemento. Pude observar marcas negras en mis brazos y mi estómago, y vi cómo se sanaban, desapareciendo poco a poco a través de esta agua.

Había una gran cantidad de burbujas de agua flotando por todas partes, las cuales aparecían y volvían a desaparecer en otro lugar.

Realicé una pequeña meditación hasta que pude notar que todas las marcas oscuras en mi cuerpo habían desaparecido.

Sobre las experiencias en “Salud”: Ha sido un grato viaje, lleno de sensaciones positivas. La limpieza de las cargas energética no conllevó ninguna sensación fuerte. Pude notar además cómo entraba una gran energía positiva, que remplazaba todas esas oscuridades con su luz.

Tras la experiencia: Los malestares que tenía en algunos lugares del cuerpo fueron sanados completamente, incluso algunos de los que no era consciente, y que solo hasta curarme de ellos, supe que los tenía; como esa carga o peso que llevas toda tu vida y desconoces, hasta el momento en que cae al suelo del ayer.

Método de conexión: Realicé tres pequeñas meditaciones la misma mañana del viaje a esta dimensión.

La tarde de ese mismo día, realicé una cuarta meditación, en la cual no vi ningún color, tan solo la oscuridad. Pocos minutos después la oscuridad desapareció, y tuve la opción de viajar a este plano espiritual.

67. Áa.

El nombre de esta dimensión no es exacto, ya que es solo el sonido más parecido a la denominación correcta.

Dimensión Tipo: Elevación.

Color principal: Naranja.

Elemento Principal: Aire.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Aparecí en un hermoso paraíso de aire color naranja. Al observarme, me di cuenta de que me encontraba cubierto por una gran sombra oscura.

Poco a poco, el aire anaranjado de esta dimensión, fue disolviendo la sombra que me rodeaba, hasta hacerla desaparecer totalmente, sin causarme incomodidad alguna en el proceso.

Luego de ello, medité en este plano de luz, permitiendo que toda la energía del ambiente se adentrara en mi ser. Cuando sentí que era el momento, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Áa”: La energía de la sombra a mi alrededor, la percibía como un bloqueo de la creatividad, al tiempo que una restricción a la fluidez y salida natural de mis emociones.

Tras la experiencia: He percibido desde aquel momento una mayor creatividad. Igualmente, me siento mucho más unido a mi propia alma.

Método de conexión: Sentado, visualicé luz naranja y dorada en mis manos, las cuales coloqué sobre mis rodillas. Luego, relajé los brazos y respiré profundamente. Pocos instantes después me adentré en esta dimensión.

68. Sol Dorado.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza y Sanación.

Colores principales: Negro y Dorado.

Elementos Principales: Rayo y Oscuridad.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: Acompañado por una entidad divina.

Me encontraba flotando en un espacio lleno de sensaciones (felicidad, tristeza, amor, angustia), mientras podía observar, cómo un gigantesco sol dorado brillaba justo a mi lado.

La intensidad de este sol era la que despertaba todas las emociones de mi alma.

Respiré profundamente en mi cuerpo físico, y medité con todas esas emociones fluyendo hacia el exterior.

Cuando dejé de sentir emociones negativas, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en "Sol Dorado": La fuerza de las emociones era mucho menos agresiva que en otras ocasiones. En esta ocasión, se debía al trabajo espiritual que llevaba con anterioridad, unido a que, en este plano de luz, el sol dorado que te hacía sentir emociones, te ayudaba con sabiduría para sanarlas en suavidad y amor.

Tras la experiencia: Las emociones positivas se han incrementado en el día a día, mientras que las negativas han desaparecido casi completamente. He podido sentir esa luz natural que proviene del corazón gracias a este plano.

Método de conexión: Visualicé tres enormes rayos entrando por mi chakra corona. Poco después, y cuando me sentí en equilibrio, visualicé luz dorada en mi chakra corazón. Al instante sentí un avance hacia esa dimensión espiritual.

69. Pasado.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza.

Colores principales: Negro, Rojo, Dorado y Verde.

Elemento Principal: Rayo.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Aparecí en una zona montañosa, con suelos de color hueso y marrón.

Detrás de mí, había cuatro enormes esferas negras, posadas en el suelo.

Intenté caminar, pero las esferas parecían impedirme cualquier movimiento. A pesar de no verme atado a ellas, sentía cómo fuertes cargas emocionales nos unían.

Pude sentir cómo algunas lágrimas me recorrían el interior. Las dejé salir, y noté cómo una de las esferas (eran todas casi de mi tamaño) se hacía más y más pequeña, hasta encontrarse a la altura de mi rodilla. Poco a poco seguí dejando fluir esos cuatro apegos al pasado del alma, sintiendo cómo me vaciaba de cargas bastante importantes.

Al desaparecer casi del todo la primera esfera, sentí una gran rabia en mi interior. Poco a poco la esfera negra comenzó a crecer de nuevo. Dejé fluir esa emoción de rabia en libertad, la cual, después de unos segundos se transformó en dolor emocional. La esfera desapareció del todo, y unos minutos después, las demás la siguieron.

No viendo razones para seguir allí, permití que mi alma regresara a su cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Pasado”: Los colores principales de este plano, no se veían alrededor, aunque podían distinguirse fácilmente a través de todas las sensaciones que te transmitía este lugar. Eran colores energéticos positivos, que me ayudaban a sacar colores perjudiciales de mi interior. El negro correspondía a las emociones más oscuras del ser, los apegos que nos negamos a dejar fluir, por temor a un presente fresco y libre de ellos. El rojo era la rabia que disimulaba esas emociones de dolor, camuflándolas. El dorado era el conocimiento, que unido al verde de la sanación, permitían dar un espacio completo a la libertad, sin dolor.

Tras la experiencia: Me siento prácticamente en un presente libre desde esta experiencia.

Método de conexión: Sentado, transmití luz verde a mis rodillas y luz dorada a mis codos. Solo con esto, y tras algunos minutos de meditación, me fui adentrando a este plano espiritual.

70. Ur.

Este es el nombre exacto de esta dimensión.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Rosado y Amarillo.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Un hermoso ángel de color arco iris, me invitó a pasar a una pequeña casa hecha de paja. Antes de entrar, observé a mi alrededor, y vi que nos hallábamos en un lugar de suelos áridos, sin nada aparte de ese pequeño hogar, y con una vibración muchas veces mayor a la de la tierra.

Dentro, dos seres humanos meditaban. Uno de ellos llevaba ropas rojas, mientras el otro una mezcla de marrón y verde.

El ángel me invitó a meditar frente a ellos. Respiré profundamente y conecté mi espíritu con la dimensión.

Pronto, una fuerte luz roja y dorada apareció frente a mí. Esta desapareció segundos después, para ser remplazada por una luz rosada y dorada muy intensa.

La luz roja volvió a aparecer detrás de mí, pasó por encima de mi cabeza, y se fusionó con la llama dorado-rosada, formando una intensa luz de un color que no pude identificar.

Esta llama de luz, se adentró en mi chakra base, y subió por cada uno de mis chakras hasta llegar al corona, entonces comenzó a bajar y subir muy

suavemente. Pocos segundos después, desapareció, fundiéndose en mi alma del todo.

Cuando abrí los ojos, una de las dos entidades (la de marrón y verde) había desaparecido.

Pocos minutos después, y tras sentir un poco más la vibración de este hermoso plano, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Ur”: Percibir la luz fusionada fue una experiencia única, llena de cambios positivos para mí, que pude notar cómo ocurrían en ese instante. Desde ese día, he notado una perfecta armonía en mis chakras.

Tras la experiencia: Puedo sentir multiplicada la energía de mis chakras, al tiempo que una profunda conexión con todas las dimensiones del universo. Esto ha ocurrido justo después de volver de Ur, lugar que, en cuanto sienta que es el momento, regresaré para una segunda meditación.

Aunque haya pasado algún tiempo, a día de hoy sigo sintiendo con la misma intensidad la carga de chakras.

Método de conexión: De pie, visualicé una luz rosada por todo mi cuerpo. Poco a poco permití que esa luz fluyera a mi alrededor. Cuando sentí un equilibrio adecuado, me senté y continué sintiendo la misma luz rosada, hasta que las puertas a esta dimensión se abrieron.

71. El Jardín del Niño Interior.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación y Limpieza.

Color principal: Rosado.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

Aparecí flotando sobre un enorme paisaje. Aún teniendo una barrera de luz a mi alrededor, no pude ver a nadie en este plano espiritual. La energía del ambiente era de color rosado, y pese a no haber sol alguno, todo brillaba como si fuera de día, como si este planeta fuera su propio sol.

Al bajar y desactivar la barrera de luz, pude sentir cómo mi ser cambiaba. En poco, noté que me convertía en un niño.

Algo muy particular en esta ocasión, era que el niño en que me había convertido, era tal y como yo fui en aquella época. Pude recordar y notar cómo era en mis momentos más felices y libres de la infancia.

En mi cuerpo físico, comenzaron a entrar fuertes cargas de luz rosada y dorada, mientras que mi niño interior se mantenía en este hermoso jardín.

Pocos minutos después, decidí volver a mi cuerpo físico. En el trayecto de regreso, pude notar cómo volvía a ser mi forma adulta espiritual, aunque quedaba algo de esa esencia infantil en ella.

Sobre las experiencias en “El Jardín del Niño Interior”: Ha sido una sensación muy liberadora al estar allí, la cual no había vivido desde hacía muchos años, y de la que había perdido total consciencia.

Tras la experiencia: Me siento mucho más libre, y he retomado antiguas energías que dormitaban en mi alma, las cuales a día de hoy me están ayudando mucho en todo lo que realizo a nivel espiritual.

Método de conexión: Sentado en el suelo, visualicé una enorme esfera de luz dorada bajando y cubriéndome completamente. Pocos instantes después, sentí mi alma y me adentré en este plano espiritual.

72. Fuego.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Limpieza.

Color principal: Rojo.

Elemento Principal: Fuego.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

Me encontraba en una dimensión totalmente roja, con un color muy parecido al de la lava. En este plano, sentí cómo varias de las emociones más oscuras de mi ser (odio, rabia) fluían y se desaparecían en el rojo del ambiente.

Tardé algunos minutos aproximadamente, hasta que sentí que todas las cargas se habían liberado de mi ser. Entonces volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Fuego”: Aunque tuviera cierta experiencia en planos de limpieza, este fue uno de los más difíciles de sobrellevar, ya que sentí cómo limpiaba prácticamente todo lo que tenía dentro. El rojo del exterior forzaba a que la rabia fluyera hasta haberse limpiado prácticamente del todo.

Tras la experiencia: Me he sentido mucho mejor, tanto física como emocionalmente. Reacciono de forma mucho más tranquila a distintas situaciones de la vida, y todo ello gracias a esta experiencia vivida.

Método de conexión: Justo antes de realizar esta conexión espiritual, tomé un baño y limpié mi energía. Luego, realicé una meditación visualizando luz blanca y roja por todo mi cuerpo, mientras que en mis pies, transmitía una concentración especial de luz dorada. Pronto las puertas a este plano de Limpieza se abrieron.

73. Doctores de Luz.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Verde y Azul.

Elementos Principales: Aire y Luz.

Grado de dificultad: Tres.

Viaje: En solitario.

Me encontraba recostado sobre una formación de piedra, similar en tamaño a una cama o camilla grande. Varias entidades con formas exactamente igual a las humanas se acercaron a mí y me rodearon. Eran almas sin cuerpo físico. La vibración que manaba de ellos era de un color blanco pacífico. Se sentía una gran luz de amor y bondad brotar de sus corazones.

Me apuntaron con la palma de sus manos, transmitiendo un brillo blanco por todo mi cuerpo. Primero sentí relajación física, luego tranquilidad, y por último una profunda sensación de sueño.

Al notar que habían finalizado su sesión de trabajo espiritual, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Doctores de Luz”: Las vibraciones definen a las entidades presentes en los lugares, y de esta forma, las almas te dicen a gritos de energía quiénes son. En esta ocasión descubrí grandes almas que colaboran a la sanación del cuerpo, la mente y el corazón de las personas.

Tras la experiencia: Me he sentido más relajado desde ese momento. Igualmente sé que en cuanto perciba algún malestar o incomodidad, podré ir allí y solicitarles un poco de su energía de luz. Esa misma que ellos y ellas comparten desde sus corazones.

Método de conexión: Recostado, coloqué mis manos en el chakra corazón. Transmití luz verde hasta sentir un mayor equilibrio conmigo mismo. Minutos después, me senté y visualicé luz dorada a mi alrededor, hasta que me adentré en esta dimensión espiritual.

74. Cárcel

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

(Al ser un plano de tipo bloqueo, toma en cuenta que no traerá beneficios concretos a tu alma, solo la opción de conocer una dimensión de aprendizaje en totalidad)

Dimensión Tipo: Bloqueo.

Colores principales: Rojo, Marrón y Negro.

Elementos Principales: Oscuridad y Tierra.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

En esta ocasión pude observar un plano muy parecido a lo que conocemos como infierno. Muchas entidades oscuras con objetos en sus manos, golpeaban a personas atrapadas en esta dimensión. Aunque flotaba, veía en sus ojos cómo se sentían mal y sufrían de este dolor.

Recibí la información de que en este plano, la mayoría de las entidades que entraban en él, sufrían golpes que creían merecer. La culpabilidad era tan grande, que los traía aquí, algunos de forma consciente, y otros de forma inconsciente, a ser dañados en su cuerpo astral constantemente.

Era natural que luego de recibir golpes astrales, esas mismas personas sufrieran en cuerpo físico después, o bien solo en su cuerpo astral, lo cual sigue siendo bastante doloroso.

Ninguna de las almas parecía sanar por más tiempo que observé cómo les golpeaban. Quienes atacaban, tenían forma de demonios, gordos en algunos casos, o con púas por todo su cuerpo. Otros eran bestias con rostros deformes.

Al no tener las vibraciones originales de los demonios, sino, solo una energía parecida a la humana pero en oscuro, supe que eran un mero reflejo de aquel que pisaba este lugar y se sentía culpable, creando este demonio para que le acechara y dañara.

Sobre las experiencias en "Cárcel": Este plano, como algunos otros, fue creado por una gran cantidad de personas en conjunto. Es una dimensión bloqueo, ya que, quien entra allí, no sana nada de lo que tiene, solo alivia su culpabilidad por algunos cortos instantes.

Tras la experiencia: En esta ocasión, al ser una dimensión de bloqueo, no he visto diferencia alguna a nivel espiritual.

Método de conexión: Recostado bocarriba en el suelo, transmití luz verde y dorada en mi chakra base. En el chakra corona, visualicé una luz rosa y dorada. Poco a poco sentí una energía oscura, la cual se fue sanando con las energías de luz. Algunos segundos después me adentré en esta dimensión espiritual.

75. Campo Sabio.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Colores principales: Dorado y Blanco.

Elementos Principales: Luz y Tierra.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

Observé un enorme lugar, con muchas esferas de luz dorada flotando en el aire. Tras realizar una pequeña meditación en este plano, noté que todas las esferas de luz eran almas que se encontraban allí.

La mayoría no tenía cuerpo físico, casi todas estaban iluminando su alma, o elevándola justo antes de reencarnar nuevamente. No todas eran humanas, algunas pertenecían a dimensiones distintas, pero cada una de ellas, transmitía una cantidad muy elevada de bondad.

La frecuencia de este plano elevaba la sabiduría del alma de una manera muy rápida. En pocos minutos de meditación, activé zonas muy profundas de mi ser, las cuales me aportaron muchos conocimientos del universo.

Poco después, y no viendo necesidad de seguir, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Campo Sabio”: Aunque principalmente es una gran colaboración para las almas en proceso de limpieza para

reencarnar, en esta ocasión sentí un gran cambio meditando en esta dimensión. Las frecuencias de mi alma se incrementaron durante cada instante que pasé en este plano.

Tras la experiencia: Gracias a esta vivencia, pude recibir informaciones acerca del universo y el alma, igualmente, he podido iluminar partes de mi pensamiento y corazón en los días siguientes a la experiencia.

Método de conexión: Recostado bocabajo, respiré profundamente, visualizando una enorme luz blanca en mi espalda. Poco a poco pude sentir la apertura que me llevó a esta dimensión espiritual.

76. Paz.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Todos.

Color principal: Blanco.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Siete.

Viaje: En solitario.

Aparecí en un lugar totalmente blanco. El color no era el mismo blanco que pudiera ver en cualquier otro plano. Brillaba como jamás lo hubiera visto. Tan solo estaba flotando en esta inmensidad brillante, mientras notaba cómo abría todas las puertas de luz de mi alma, y me hacía uno con esa misma luz de armonía.

Pocos instantes después de sentir esa conexión, retorné a mi cuerpo físico con un cambio maravilloso.

Sobre las experiencias en "Paz": Esta dimensión está determinada como "todos los tipos", debido al grado de cambio que aporta en las almas. No solo permite que despiertes tu sabiduría interior, sino igualmente la luz de tu alma, la tranquilidad, el amor, el conocimiento, la confianza y la paz, además de muchas otras cualidades que activa en el ser.

Tras la experiencia: Todo lo comentado anteriormente, lo he visto muy incrementado tras la vivencia de este plano espiritual.

Método de conexión: Sentado, respiraba profundamente en un estado de meditación, cuando tuve acceso a esta dimensión de luz.

77. Vibraciones Azules

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Azul y Amarillo.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

Flotaba a pocos metros de un enorme planeta. Era de noche, aunque, una de las más pacíficas que hubiera podido sentir alguna vez. Toda la armonía de la oscuridad silenciosa se condensaba en esta dimensión.

Pequeñas formaciones de luz azul flotaban en el aire; la mayoría eran finas y alargadas.

En cuanto me senté a meditar, estas presencias de luz azul se adhirieron a mi cuerpo, transmitiendo durante dos o tres segundos parte de su energía, para luego retirarse y seguir flotando en este maravilloso plano.

Poco después, y tras algunas experiencias más, volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Vibraciones Azules”: La paz de esta dimensión era indescriptible. La vibración de las entidades que rodeaban todo el ambiente, era uno de los azules más pacíficos y elevados que hubiera sentido alguna vez, a través de todos los viajes astrales que he realizado en mi vida.

Algunas de las experiencias aquí vividas en esta dimensión, no las añado, ya que cada persona debería conocerlas por sí misma, antes de que alguien le dijera lo que es, al menos en este caso especial.

Tras la experiencia: Hay una mayor tranquilidad en mi alma, tanto de día como de noche. Igualmente me siento más feliz y en armonía con toda la existencia desde aquel momento.

Método de conexión: Sentado, visualicé una luz dorada y blanca cubriendo mi cuerpo. Cuando sentí que se habían fundido conmigo, me visualicé cubierto en luz blanca, e igualmente en piedra. Poco a poco la piedra se fue deshaciendo, y me adentré en este plano espiritual.

78. El Rayo.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Sanación.

Colores principales: Dorado y Verde.

Elementos Principales: Rayo y Tierra.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Rayos que brotaban del cielo, chocaban contra un seco desierto. Era una luz constante, llamada rayo solo por el tipo de vibración que poseía. Me adentré en una de las luces doradas que provenían del cielo, y sentí cómo mi alma vibraba y se elevaba hacia un punto mucho mayor.

Pocos instantes después me retiré y floté hacia otro lugar de este plano espiritual. Más adelante, distintas entidades espirituales se adentraban en los rayos y tomaban energía de ellos. Casi ninguna era humana, pero la mayoría pertenecía al mismo universo que nosotros.

No viendo más necesidad de seguir en este plano, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “El Rayo”: La sensación de entrar en uno de los rayos, pareció multiplicar mi energía varias veces. Aunque no se mantuvo permanentemente sobre mí, ya que a las pocas horas de volver a mi cuerpo físico, ya había desaparecido. Sí me llenó de una fuerte energía, aunque solo fue un corto periodo de tiempo.

Tras la experiencia: Una pequeña parte de la energía sentida continúa fluyendo por mi alma. Es apenas un mínimo en comparación a lo que había al principio, pero sigue siendo una grata sensación que me acompaña en cada instante.

Método de conexión: Visualicé mis manos cubiertas en energía eléctrica activadora, las coloqué en mi chakra corazón, y luego en mi chakra raíz, para finalmente aplicarlas sobre el tercer ojo.

Bajé las manos, respiré profundamente, y poco a poco permití que la energía de luz me adentrara en este plano espiritual.

79. Arco Iris

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Elevación.

Colores principales: Todos.

Elemento Principal: Agua.

Grado de dificultad: Cuatro.

Viaje: En solitario.

Corrientes de energía arco iris, brotaban del fondo de un planeta que parecía estar lleno en su interior de esta poderosa vibración.

La energía brotaba de distintos agujeros en el suelo, y se elevaba casi hasta el infinito. Floté sobre una de las luces arco iris y medité sobre ella.

Tuve una sensación de plenitud total mientras lo hacía.

Poco después, me adentré por uno de los agujeros al fondo del planeta, y vi en su centro a un hermoso ángel con cuatro alas, del que emanaba la energía para todo este enorme lugar.

Tras contactar con él, y no viendo más necesidad de seguir allí, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Arco Iris”: Aquel ángel fue uno de los más brillantes que hubiera visto. Toda este plano lo había formado solamente él, y estaba a disposición de quien vibrara en la misma consonancia y entrara.

Tras la experiencia: He tenido un gran cambio en mi alma desde esta experiencia. La energía arco iris, sin importar cuánto tiempo pase, continúa fluyendo a mi alrededor con la misma intensidad de aquel momento.

Método de conexión: Sentado, respiré profundamente y permití que las energías almacenadas en mi ser (tanto positivas como negativas) fluyeran y me permitieran sentir la libertad del vacío total.

Pocos instantes después, visualicé una enorme luz violeta a mi alrededor, la cual me transportó hacia este plano de luz.

80. Océano

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Lila.

Elemento Principal: Aire.

Grado de dificultad: Cinco.

Viaje: En solitario.

Una elevada vibración cubría todo el aire. Pequeñas entidades de color blanco, avanzaban por el suelo, mientras que esferas rosadas volaban de un lado a otro por el cielo.

Había fuentes de las que manaba un líquido brillante, cuyo color no pude saber cuál era exactamente. El color más cercano al que vi, sería una mezcla entre plateado, rosado, y dorado resplandeciente.

Avanzando un poco más por este plano, me llevé una gran sorpresa, pues había un océano formado por este peculiar líquido. Las pequeñas entidades de luz de este lugar, de vez en cuando se mojaban en este líquido, para luego seguir con su camino.

Al no sentir la necesidad en ese momento, no bebí ni me mojé en esta elevada vibración.

Poco después, y tras viajar un poco más por este planeta, retorné a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Océano”: El ambiente de esta dimensión hacía sentir amor, paz y esperanza. Era uno de los que más había activado tanto a mi niño interior, como al amor que fluía del corazón.

Tras la experiencia: Pese a no haber bebido de aquella sustancia con frecuencias elevadas, sí había notado cambios desde el mismo momento de regresar. Me sentía más en el presente, al tiempo que mucho más abierto en distintos aspectos de mi vida.

Método de conexión: Ese día, tan solo respiré profundamente, observando al cielo, y sentí la opción de acceder a una nueva dimensión espiritual. Me senté, permitiendo que mi alma fluyera, y me elevé hacia esta zona del plano astral.

81. Apertura.

Este plano, al igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Dorado.

Elementos Principales: Luz y Fuego.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: Acompañado por un guía.

Un ser de luz brillante me acompañaba en esta experiencia.

Bajamos a un río cubierto de energía de luz. El guía tomó parte de esa agua en sus manos y la colocó en mi cabeza. Sentí la vibración del ambiente y la energía del guía profundizar en mi alma y despertar energías ocultas.

El guía colocó sus manos en mi cabeza y me transmitió parte de su energía de luz, la cual era color naranja, blanco y dorado.

Me mantuve en un estado de meditación durante algunos minutos, hasta que sentí que había finalizado todo, entonces le agradecí por este regalo, y volví a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Apertura”: La frecuencia de este plano, aunque en apariencia se pareciera mucho a la de la tierra, era mucho más elevada. La sensación del agua de este río, proporcionaba una activación del alma única. Al unirse con la esencia de luz del guía, creaba una conjunción ideal, capaz de activar hasta la frecuencia más dormida del corazón.

Tras la experiencia: Después de esta experiencia, he sentido multiplicada por varias veces, la capacidad espiritual para las iniciaciones y terapias que realizo. Ha sido una de las que más me ha colaborado a nivel espiritual para sanar e iniciar a los demás en los diferentes métodos de apertura y activación del alma.

Método de conexión: En esta ocasión, respirando profundamente y visualizando a mi alrededor una gran luz dorada, me vi en un cielo totalmente oscuro, como si me hallara en el espacio. Allí encontré al guía, que abrió con su mano un portal, el cual me envió directo a esta dimensión de luz.

82. Ríos de Oro.

Este plano, igual que muchos otros, no posee nombre alguno, y este se ha creado solo para identificarlo en este libro.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Color principal: Dorado.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Seis.

Viaje: En solitario.

En esta ocasión, me asombró poder conectar con una dimensión llena de brillos. Estaba sobre una gran cantidad de rocas blancas, acompañadas por ríos de color oro, los cuales transmitían sabiduría solo con observarlos.

Podía distinguir a varias entidades, casi transparentes, que se acercaban y bebían agua de este río.

Me acerqué y bebí un poco de esta agua también.

Al momento de tomarla, una fuerte vibración recorrió todo mi cuerpo físico, para seguir y recorrer mi cuerpo astral.

Todo a mi alrededor brilló en ese momento, y fui empujado de vuelta a mi cuerpo físico.

Sobre las experiencias en “Ríos de Oro”: Una de las características más peculiares de este plano, fue el arrastre de vuelta a mi cuerpo físico, ya que en muy pocas ocasiones había pasado por esa experiencia. En algunos casos, cuando el alma sabe que ha cumplido con todo lo

necesario, como es el caso de esta visita, regresa automáticamente de vuelta.

El estar en este plano, aun antes de beber de sus aguas, despertaba cada vez más y más la sabiduría del alma, la mente y el corazón.

Tras la experiencia: En efecto, he visto incrementada la sabiduría en varios aspectos.

Muchos de los que sentí en este plano tenían cuerpo físico, por lo que habrán varias personas que consciente, o inconscientemente se adentran en él a recibir de su sabiduría.

Método de conexión: Con las manos en señal de oración, pedí espiritualmente sabiduría para mi alma. Pocos minutos después, relajé las manos y me mantuve en un estado de meditación. Las puertas a esta dimensión estuvieron disponibles en ese momento.

83. Libre.

Dimensión Tipo: Iluminación.

Colores principales: Todos.

Elemento Principal: Luz.

Grado de dificultad: Siete.

Viaje: En solitario.

Observé una luz gigante a lo lejos. Era inmensa, y jamás había visto un brillo de tal magnitud.

Poco a poco me acerqué a ella, y me adentré en la profundidad de su energía. Entonces fui uno con esa luz.

Sobre las experiencias en “Libre”: En esta dimensión, sentí una de las frecuencias más elevadas de todas las dimensiones espirituales.

Tras la experiencia: He sentido una conexión espiritual mucho mayor conmigo mismo, con todo el universo, y con la luz que brilla en cada esencia de la creación.

Método de conexión: Sentado, respiré profundamente. Visualicé en cada chakra la luz que correspondía al mismo, y luego de esto respiré profundamente una y otra vez, hasta que sentí este plano divino.

Nota del Autor

Te agradezco mucho la lectura de este documento, y espero que te ayude tanto como lo ha hecho conmigo, pues cada una de las experiencias espirituales aquí descritas han sido un maravilloso regalo.

Todos los universos, zonas, dimensiones, planos y conexiones están a nuestro alcance. El alma puede estar donde desee gracias a su divinidad original.

Si deseas contactar conmigo para cualquier información, tanto sobre este documento, como sobre las charlas, talleres o iniciaciones que realizo, puedes hacerlo en: elcaminodelmago@live.com

También en la página de facebook:
www.facebook.com/elcaminodelmago

O bien en Twitter:
www.twitter.com/elcaminodelmago

Gracias, y gracias de nuevo.

Todo es posible para el corazón abierto y Libre.

