

La psicología como ciencia, noción de conducta, métodos de estudio.

“... me decía el hijo de un picapedrero de la comarca:
‘Los albañiles no saben ya trabajar con piedra natural; pero el viejo Jung,
allá abajo, junto al lago, sí que sabía aún como se maneja bien la piedra’”.
Marie-Louise von Franz, discípula de Carl Jung

Introducción

El objetivo de este trabajo es clarificar lo que es la psicología analizada bajo su definición como ciencia y sus métodos de estudio. Interesa para los Iniciados determinar también de que forma el conocimiento de esta disciplina nos ayuda a entender el objeto de la Masonería.

Trataremos de analizar el simbolismo y la psicología buscando respuestas en este binomio que está íntimamente unido y que de alguna manera representan las dos columnas que soportan el arco de cualquier proceso de iniciación, incluyendo ciertamente la iniciación masónica. En esta perspectiva y en el proceso de análisis para encontrar el profundo significado de los símbolos específicos y de un ritual específico se nos aparece nítidamente como factores inherentes el proceso psíquico junto al espiritual.

En el *Diccionario de ciencias de la conducta* (Wolman, 1987), se define que «la psicología es la ciencia de la conducta humana y del comportamiento animal» En esta definición hay que destacar la distinción que se hace entre *conducta humana* y *comportamiento animal*. Conducta definida como «la totalidad de las acciones e interacciones intra-organísmicas de un organismo con su ambiente físico y social» y por conducta se dice que la psicología se ocupa de tres clases de fenómenos: a) conducta observable (tics nerviosos, tartamudez, etc.), b) fenómenos susceptibles de ser observados introspectivamente (el dolor de muelas, las preocupaciones, el temor, etc.) y c) procesos inconscientes o procesos mentales que no son accesibles ni siquiera a la persona que los experimenta (ejemplos como eventos al tratar de recordar algo o de resolver problemas).

Características de la psicología como ciencia.

Las características más destacables de la psicología como ciencia son:

Su precisión en los procesos y procedimientos exactitud en sus investigaciones y resultados de modo que puedan ser confrontadas por otros profesionales ya sea para verificarlas o refutarlas.

La objetividad del psicólogo para evitar que sus prejuicios sean incorporados en sus investigaciones.

El empirismo, en el sentido que todas las tesis deben estar respaldadas por estudios que también han sido sometidos a la práctica experimental basados en la observación real y concreta.

Un Determinismo como el paradigma científico que considera que a pesar de la complejidad del mundo y su impredecibilidad práctica el mundo físico evoluciona en el tiempo según principios o reglas totalmente predeterminadas y el azar es sólo un efecto aparente.

Los psicólogos están convencidos de que las acciones de las personas están determinadas por un gran número de factores, algunos internos –potencialidades genéticas, emociones, pensamientos, etc.- y otros externos –influencia de otras personas, circunstancias, etc.-. No se aceptan como influencias, la magia, la suerte o los espíritus malignos. El determinismo se reduce a ciertas actitudes respecto a la explicación y predicción. En la actualidad, aún no podemos predecir con absoluta exactitud la conducta de las personas, ya que son muchos los factores determinantes que hay que considerar y muchos aspectos que aún no comprendemos.

La psicología desarrolla sus teorías a partir de disquisiciones sencillas que hayan sido sometidas a pruebas y que respondan a los hechos observados. Sólo se aceptarán explicaciones complejas y abstractas cuando las más sencillas han resultado inadecuadas o incorrectas. Teniendo en cuenta que los psicólogos no afirman que sus resultados sean irrefutables, sino que en cualquier momento pueden ser objetados.

Noción de conducta

En la conducta como cualquier actividad humana o animal que pueda observarse y medirse objetivamente. Nos encontramos con varios tipos:

Existe la conducta de adaptación que es una respuesta encaminada a evitar o reducir la tensión, escapar de ella o afrontar una fuente determinada de tensión.

También existe la conducta anormal que se considera anormal cuando se caracteriza por notorias deficiencias de autocontrol, de funcionamiento social o cognoscitivo o por angustia incontrolable.

La conducta establecida por el sexo que es la pauta conductual característica de los machos y las hembras.

La conducta estereotipada que es la conducta ocasionada por un conflicto, varía poco, tiene una cualidad ritual y raramente es modificada por sus consecuencias.

La Conducta psicopática, propia de la personalidad antisocial como desorden de la personalidad caracterizada por pautas conductuales que hacen que las personas estén en conflicto con la sociedad. Los psicópatas desdeñan los derechos de otros, se comportan como egoístas, actúan para obtener su propia satisfacción inmediata y parecen olvidarse de las consecuencias de su conducta.

Por último nos encontramos con la conducta refleja, que es la conducta provocada automáticamente por estímulos del ambiente. Una respuesta rápida, congruente y no aprendida que, en circunstancias ordinarias, no está sujeta al control voluntario.

Métodos de la psicología

El progreso de la psicología depende del descubrimiento de nuevas explicaciones sobre el comportamiento humano y animal. Pero este conocimiento no viene dado de la nada, sino pues de la aplicación de diversos métodos, que podemos explicar sucintamente de la siguiente manera:

ESTUDIO DEL CASO INDIVIDUAL

Es quizás el más simple y más directo de la investigación psicológica. Se examina a un individuo para conocer lo más posible sobre un problema que le aqueja, o algún asunto que se relaciona con este individuo. Se utiliza varios procedimientos para llevar a cabo este análisis. Entre ellos cabe mencionar el estudio de datos biográficos, la aplicación de test psicológicos y la entrevista

personal. El estudio del caso individual se usa especialmente para investigar el comportamiento anormal.

Uno de los casos más históricamente recordado es el de Ana O., paciente que era atendida por Sigmund Freud (Fundador del psicoanálisis). Relata Freud que su paciente se encontraba parálitica sin causa aparente. Él estudiando acontecimientos importantes de su vida pudo hallar algunas claves que provocaban el comportamiento neurótico de su paciente.

OBSERVACION NATURAL

Como su nombre lo indica se trata de un método de observación sistemática y recuento de los acontecimientos tal como ocurren en el mundo real. Se utiliza en aquellos casos en los que una manipulación o una prueba artificial pudieran alterar significativamente los resultados. También se utiliza en los casos en los que no se pueden llevar a cabo observaciones en condiciones controladas. Una observación natural asegura que las conclusiones que de ella se deriven sean más confiables. Un ejemplo de aplicación de este método es la investigación con animales.

TEST, ENTREVISTAS Y ENCUESTAS

Todos estos test constan de una serie de preguntas a las que las personas contestan. De las respuestas se puede obtener valiosa información acerca de la conducta del que se ha sometido al test, por su puesto estos tienen un margen de confiabilidad, es decir, pueden tener error. La mayoría de los test tienen una escala que permite medir numéricamente su resultado. Se han diseñado test psicológicos prácticamente para todos los aspectos de la conducta humana. Hay test para medir la habilidad, como los test de inteligencia, para medir estados emocionales (como la ansiedad) o para medir la habilidad de líder de un individuo.

La entrevista psicológica es frecuentemente utilizada en el método de estudio de caso. En ese contexto, la entrevista usualmente no es estructurada. La dirección de la entrevista estará en función de las respuestas del entrevistado.

Las encuestas se encuentran en un punto medio entre la entrevista programada y los test psicológicos. Consisten en una serie de preguntas que los encuestados deben contestar. Normalmente las preguntas tienen respuestas definidas anteriormente de manera que el encuestado sólo elige entre las alternativas posibles.

Por ejemplo si a un candidato político le interesa saber las actitudes de un determinado grupo de electores para así orientar mejor su campaña, aplicará una encuesta para tener el índice promedio de actitudes

METODO EXPERIMENTAL

Los psicólogos experimentales tienen control sobre los factores (variables) que están en juego en una conducta determinada. El comportamiento puede ser estudiado en un ambiente de laboratorio. Eso quiere decir que las condiciones serán controladas por el experimentador. Si existe un cambio en las condiciones y coincide con un cambio en la conducta, se puede concluir que hay una relación causa – efecto entre el cambio de condiciones y el cambio de conducta.

Alcances históricos del nacimiento y desarrollo de la psicología

Los primeros antecedentes se encuentran en la cultura griega con los primeros esfuerzos de Platón y Aristóteles, que deliberaron sobre las cuestiones de la personalidad y como llegan las personas a conocer el mundo que les rodea y como estos factores llegan a determinar sus conductas. Galeno, en el siglo I, haría su aporte a través de su enunciado sobre la influencia de los humores corporales, ideas que durarían casi dos milenios.

Sólo desde el siglo XIX, se comienzan a desarrollar los métodos con un enfoque experimental, cimentan las bases de un proceso sistemático de estudio de los factores conductuales de los individuos. Los investigadores se vuelcan en la investigación para buscar una relación entre las actividades del sistema nervioso con el entorno de los organismos.

Gustav T. Fechner y Wilhelm Wundt, son reconocidos como padres de la psicología, como una actividad científica. Wundt instaló el primer laboratorio que se considera como el nacimiento de la psicología experimental. Bajo estas mismas premisas el fisiólogo ruso Iván Pavlov, realizó experimentos conductuales con perros, que servirán al norteamericano James B. Watson, para plantear su tesis sobre el conductivismo.

Es conocido ampliamente el impacto que tendrá sobre el estudio de la mente y sus consecuencias conductuales las tesis de Freud, de Jung y Piaget, como la influencia de sus estudios en los enfoques sobre el origen de los problemas conductuales de otras disciplinas del conocimiento humano, como la sociología, la biología y la filosofía.

La psique y el inconsciente

La psique se refiere al alma individual, no en el sentido religioso, ni el principio espiritual y divino, inmortal y distinta del cuerpo. El término psique cubre todas las funciones y procesos, la energía y el contenido que se relacionan con el espíritu, la sensibilidad, los pensamientos y sentimientos, la voluntad y los deseos, etc. La vida psíquica no sólo se limita a lo consciente sino que también a lo inconsciente. Todas las escuelas de psicología y psicoanálisis reconocen la existencia de lo inconsciente con diferencias de su estructura y contenido. Jung por ejemplo decía que alma era como un iceberg, una pequeña parte visible que representa su parte consciente y la masa sumergida al inconsciente.

Específicamente, la estructura de la psique de Jung puede compararse a la de una cebolla, con varias capas concéntricas que se superponen a partir de un núcleo central. En el exterior están las capas de la conciencia, sobre todo con el ego y la personalidad y las cuatro funciones de comunicación con el exterior, las sensaciones, los sentimientos, el pensamiento y la intuición. El inconsciente se dividiría en dos capas, primero el inconsciente personal y más profundamente el inconsciente colectivo. Por último, el auto representa el corazón y el conjunto de la psique.

La parte inconsciente del iceberg y el componente esencial de la psique individual es muy difícil de detectar. Es sólo para aquellos que pueden descender a las profundidades de su alma para investigar los recovecos escondidos, a través de la introspección y el autoanálisis, la meditación o la oración. Esta dificultad, y la oscuridad que baña nuestro mundo inconsciente como la oscuridad que rodea al candidato que se le vendan los ojos para sumergirse en lo más íntimo del pensamiento, en la que el inconsciente se encuentra con el desafío de enfrentarse con su propia sombra.

Simbolismo y Masonería

La primera es que la idea de vincular la iniciación y la psicología es un enfoque que existía en los albores de la Masonería. Si bien el desarrollo del psicoanálisis en el siglo XX nos permite hoy a

entender los fenómenos y procesos de simbolismo y la iniciación, la Francmasonería del siglo XVIII ya había sentado las bases para el enfoque de combinar estos dos materiales. En este sentido podemos incluir reflexiones masónicas sobre el “conócete a ti mismo”, “no se avanza si el conocimiento propio”, “el que actúa bajo influencia de los malos hábitos y pasiones, es un esclavo”, “baja a lo recóndito de tu corazón para en las profundidades de tu alma puedas encontrar el conocimiento de sí mismo”, “El trabajo es duro, pero nos da la clave todos los misterios y conduce a la felicidad. " Pensamientos que están en los rituales y que dan testimonio de la importancia de la psicología junto a la Masonería.

Psicología y Espiritualidad

La Masonería es iniciática en sus fundamentos y en sus objetivos. Sin embargo algunos rechazan la psicología, ya que supuestamente no es compatible con la tradición espiritual. Este rechazo no se justifica en menos por las siguientes razones.

En primer lugar, en la práctica, no debe oponerse a la psicología la espiritualidad. No se puede construir un edificio espiritual si el hombre no tiene una base psicológica saludable.

No es realista esperar que aumente en el camino de la iniciación si uno no puede controlar sus emociones, pensamientos y comportamientos. En otras palabras, si uno quiere trabajar en su alma, deberá trabajar en su psique.

Sigue siendo válido las enseñanzas de los rituales cuando se nos dice que el conocimiento de uno mismo es la base del trabajo masónico con la fuerte invitación a practicar las virtudes morales.

Conclusiones

¿Existe un lugar de encuentro entre Psicología y Masonería? Al parecer existe y también podríamos decir que no existe.

Ciertamente existen conocimientos humanos que brotan del Simbolismo de la Masonería y que se encuentran un apoyo de la Psicología, por tratarse de la labor del auto-perfeccionamiento podemos concordar en que hay una enorme conexión entre ambas. No olvidemos que hay conexiones con otras áreas del conocimiento humano. Es parte de nuestro sistema educativo el incentivar la búsqueda de las fuentes de nuestros fundamentos.

Es por eso que son loables los estudios que buscan el lugar común entre las actividades del gremio de constructores y la Masonería, como también la fuente inagotable de estudios entre la Arquitectura y la Orden. No podemos dejar de lado las convergencias que se encuentran entre la Sociología y aquellos que buscan respuestas en las revelaciones religiosas.

Todos son admirables intentos en tanto son procesos de búsqueda que todo hombre debe realizar, porque en ello se encuentra el sentido histórico del hombre pleno. Sin la búsqueda constante no hay aprendizaje, y sin aprendizaje no hay conocimiento, sin conocimiento no hay Humanidad.

Es importante puntualizar que existe la conveniencia de leer y estudiar los rituales, fuente en que la Masonería palpita, como un ser vivo y trascendente que nos revela las grandes verdades que encierra su simbolismo y que encausa al iniciado hacia la rectificación de su vida, lo que le permite ser el Nuevo Hombre prometido en la noche de la Iniciación.

Podemos afirmar que la psicología, como conocimiento del hombre, se encuentra en la Masonería, en el concepto que no dice que el hombre es espíritu y materia, Sin embargo esta

disciplina no es la que aparece como herramienta sanadora de la espiritualidad en el proceso de autoconstrucción, sino que es la herramienta para los procesos de construcción espiritual en aquellos hombres han perdido su rumbo y la desorganización que los conduce hacia determinados desequilibrios.

Vale la pena recordar entonces esa sabiduría que nos fue entregada al estar entre columnas en día de nuestra Iniciación: “En sus templos se reúnen hombres de buena voluntad para consagrar sus esfuerzos a la redención por sí mismos de su individualidad y la de sus semejantes”.

Bibliografía

Introducción a la Psicología - Dra. Encarnación Ramírez Fernández – Universidad de Jaén

<http://es.scribd.com/doc/54236702/Jean-Pierre-Augier-Symbolisme-Initiatique-Et-Psychologie-Des-Profondeurs>

Definición y objeto de estudio de la psicología -

<http://www.monografias.com/trabajos73/definicion-objeto-estudio-psicologia/definicion-objeto-estudio-psicologia.shtml>