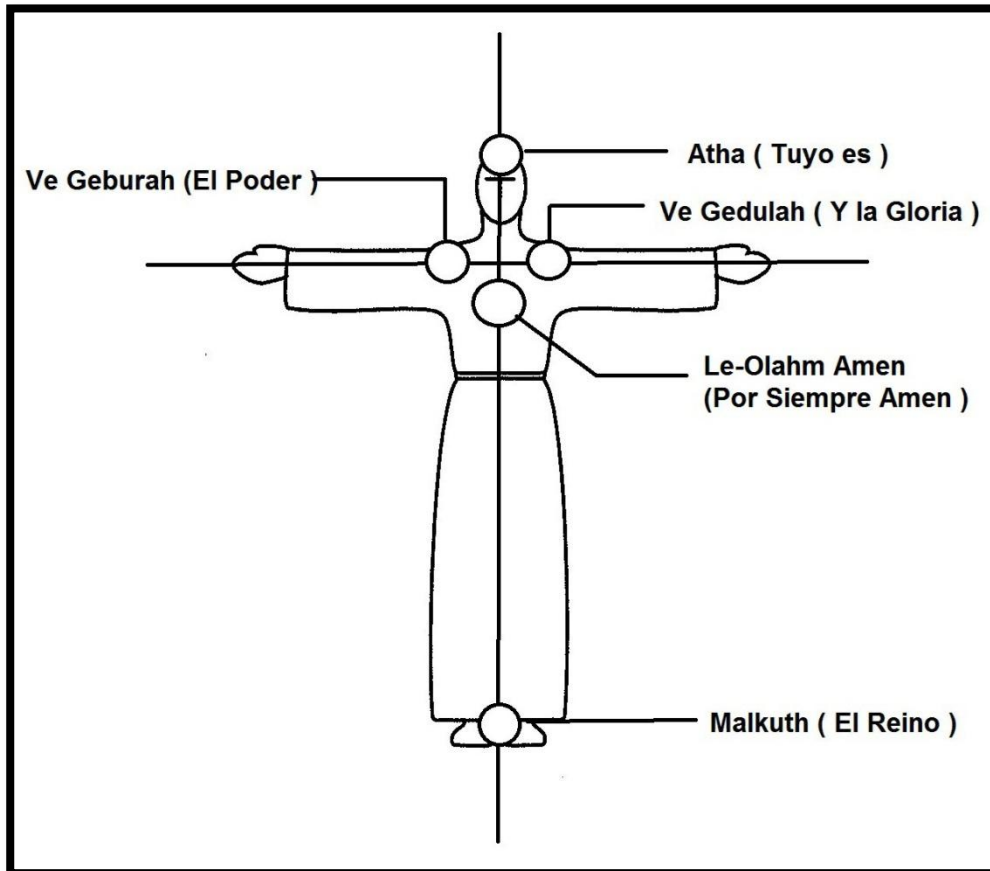


La Cruz Cabalística Version Extendida



La Cruz Cabalística es anterior a la cruz cristiana es un símbolo universal y arquetípico que el subconsciente de todo ser reconoce en algún momento de desarrollo. Puede encontrarse en casi todas las religiones y fue materia de estudio en todas las escuelas de misterios.

Se le relaciona con los cuatro puntos cardinales, los cuatro elementos, los cuatro arcángeles, etc. Los Cabalistas utilizan la cruz para avivar en su ser un flujo de energías vitales más elevadas, aprender a utilizarla e “integrarla” en el aura es un paso fundamental para todo el que busca un conocimiento más elevado.

La Cruz Cabalística es una herramienta que sirve para avivar la luz espiritual interna y ponerla en acción para avisar a todos nuestros centros espirituales del árbol de la vida que vamos a empezar a activarlos.

La Cruz Cabalística estabiliza el aura y nos protege de manera que podamos acceder con más provecho a esos centros espirituales.

La Cruz Cabalística

Para este ejercicio utilizares al máximo la visualización y el sonido para manifestar el poder que está en nuestro interior.

- Párate en dirección al Este si es posible con los pies juntos, los hombros hacia atrás y los brazos a los costados. Respira varias veces con el diafragma, inhala y exhala lentamente y al mismo tiempo visualízate creciendo y expandiéndote sobre el techo de tu casa, hacia las nubes hasta que estés parado sobre la Tierra con el universo entero ante ti y a tu alrededor. Siéntelo, imagínalo, visualízalo y así será.
 - Con tu dedo pulgar que representa el espíritu divino interno, tu dedo índice que representa el fuego creativo de tu interior y el universo y el dedo medio que representa la convocatoria de estos dos al plano terrenal toca tu frente y haz vibrar lentamente la palabra **ATAH (ah-tah)**, visualiza como los sonidos viajan por el universo, visualiza una explosión brillante de luz que se manifiesta alrededor de tu cabeza y se extiende hacia arriba hasta el infinito
 - Mueva su mano hacia abajo por su cuerpo, sintiendo como la luz es arrastrada hacia abajo a través de usted en un rayo. Toque su pecho y mueva su mano sobre la zona de la ingle, apuntando hacia abajo. Vibre **MALKUTH (mahl-kooth)** e imagine ahora un eje de luz que lo atraviesa, conectando la fuente de luz sobre su frente a la Tierra, explotando en una luz brillante y cristalina extendiéndose hacia abajo hasta el infinito.
- Has creado un haz de luz de energía universal que se prolonga en dos direcciones del infinito a través de ti.
- Ahora lleva los dedos sobre tu hombro derecho. Visualiza de nuevo la explosión de luz cristalina y ve como se extiende desde tu hombro derecho hasta el infinito y haz vibrar las palabras **VE-GEBURAH (v'ge-bu-rah)**.
 - Ahora cruza el pecho con la línea de luz para tocar tu hombro izquierdo y cuando toques el hombro izquierdo visualiza y siente la explosión de luz haz vibrar las palabras **VE-GEDULAH(v'ge-doo-lah)** y ve como la luz se extiende desde este al infinito.

La Cruz Cabalística

- En este punto levanta ambos brazos a los lados con las palmas hacia arriba inclina la cabeza y entrelaza las manos con los dedos apuntando hacia arriba o júntalas en el centro de tu pecho. Haz vibrar las palabras **LE-OLAHM, AMÉN (lay-ohlahm, ah-men)**
- A continuación visualízate como un tremendo ser de luz y energía formidables, equilibrado y radiante que resplandece en todas direcciones.

Con la visualización y la vibración de las palabras haz convocado las energías de tu interior y de lo divino para transmutarte en una cruz de brillante luz.

Haz vibrar las palabras y los nombres con fuerza y si es necesario varias veces además de mejorar la concentración esto puede ayudarte a formular la cruz más clara y vívidamente, la cruz y por lo tanto tu mismo deben brillar con tal intensidad que deben iluminar el universo entero, los sonidos y visualizaciones evocan un poder y una energías enormes. Recuerda que este procedimiento es sagrado y por lo tanto merece atención y respeto.

La Cruz Cabalística debe usarse antes de cualquier meditación o ritual, estabiliza el aura y la protege. También debe usarse después de las meditaciones y del contacto con los otros niveles de conciencia de manera que las demás áreas estén cerradas y selladas y estemos completamente afianzados de nuevo en el plano terrestre.

Puede usarse en el transcurso del día cuando estemos en situaciones de agitación, cuando la gente nos esté presionando o nos sintamos agotados la Cruz Cabalística restablece el equilibrio y nos ayuda a enfrentar estas situaciones con mayor control.

Cuando la utilices para concluir una meditación visualízate recuperando tu tamaño normal y absorbe la brillante cruz de luz. De este modo la energía que generaste no se disipa en el éter sino que se vuelve parte de tu campo de energía y te fortalece y protege mientras realizas tus actividades normales, con el tiempo y la practica este ejercicio instaurara una conciencia permanente de la presencia que nos sobre pasa y de tu propio genio divino.